

de Marie-Dominique Dorsaz

Lasagnes fourrées aux marrons et aux légumes

Ingrédients

- 200 gr. de feuilles de lasagnes au blé complet
- 150 gr. de mozzarella hâchée

Pour les marrons à la bolognaise

- 200 gr. de marrons épluchés
- 2 cuillers à soupe d'huile d'olive vierge de première pression à froid ou une noix de beurre
- 1 oignon finement haché
- 1 gousse d'ail pressée
- 300 gr. de carottes découpées en fins bâtonnets
- 200 gr. de poireaux coupés en rondelles
- 100 gr. de céleri-rave coupé en bâtonnets
- 150 gr. de brocolis en bouquets
- 1 cuiller à soupe d'herbes de Provence séchées
- 60 à 70 cl de bouillon de légumes
- 1 pincée de muscade et de paprika, poivre fraîchement moulu
- 2 cuillers à soupe de persil finement haché
- 1 demi-bouquet de basilic finement haché

Pour la sauce béchamel

- 30 cl de bouillon de légumes
- 300 gr. de crème épaisse
- 2 cuillers à soupe de maïzena
- poivre fraîchement moulu
- sel fin



1. Cuire les marrons à la vapeur environ 10 min puis les hacher grossièrement.
 2. Verser une bonne quantité d'huile d'olive ou de beurre dans une poêle assez large et faire revenir l'oignon et l'ail. Ajouter les carottes, le poireau, le céleri, les brocolis et les herbes de Provence et faire revenir le tout. Mouiller ensuite avec le bouillon de légumes. Porter à ébullition puis couvrir et laisser mijoter. Les légumes doivent rester croquants. Ajouter alors les marrons, le persil et le basilic puis assaisonner.
 3. Pour la sauce béchamel, délayer la maïzena dans un peu d'eau. Mélanger avec le lait et le bouillon de légumes et porter à ébullition sans cesser de tourner. Laisser mijoter quelques minutes puis assaisonner.
 4. Préchauffer le four à 200°C
 5. Beurrer un moule à gratin rectangulaire et y verser un tiers de la sauce béchamel. Etaler une première couche de lasagnes. Etaler ensuite une couche de marrons à la bolognaise puis une deuxième couche de lasagnes. Recouvrir de sauce béchamel et de mozzarella.
 6. Faire cuire les lasagnes au four à mi-hauteur environ 30 min.
- Bon appétit !**

Horresco referens - La morille de Sorniot



La morille sur un tapis de gentianes

Incroyable mais vrai. Au mois de juin, une morille a été trouvée à Sorniot. L'endroit précis ne sera bien sûr pas divulgué.

Parole de chasseur, notre ami Gabriel Roduit n'en a jamais trouvée d'aussi grande à une telle altitude. Quelle belle histoire que celle-ci. Comme un conte des mille et une nuits, la morille portée près du ciel par un tapis de gentianes bleu d'azur. Strabisme métaphorique de mère nature... Je ne le sais !

Ben moi je te le dis, vive le réchauffement climatique. À quand la fraise des bois au milieu d'edelweiss, à quand l'asperge au milieu des rhododendrons, à quand un P.D.C jouant au milieu de la fanfare



Gabriel, Jacqueline, Alain et la belle morille

radicale...? Un jour, peut-être, bien que la dernière option me paraisse la plus improbable. L'avenir nous le dira.

Au fait, qu'est devenue la morille de Sorniot ? Jacqueline l'a apprêtée en une sauce délicieuse. Et oui, bien que jolie aux yeux, c'est encore meilleur sur les papilles.

Mais je ne laisserai pas le dernier mot de cette histoire à la faim. Pour ne pas casser vos âmes d'enfants, sachez que notre feu morille a eu sûrement le temps de disséminer sa semence sur notre alpage avant son destin tragique. Et l'on pourra dire aux prochains printemps : elle eut plein de petits morillons qui vécurent heureux une saison.

Alain Léger

de Joël



Joe Cocker a enflammé le public à l'OpenAir de Gampel 2005

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Contactez
Bernard Mayencourt au 078
626 44 29

ou Thérèse Bonvin
au 078 815 11 91

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes
pour l'édition paraissant
fin octobre :

10 octobre à
journaldefully@yahoo.fr

Les écrits reçus après cette
échéance ne pourront
pas être pris en compte. Merci
de votre compréhension.

Memento octobre

1^{er} Ramassage de papiers
2005 avant 8 h 30
Raphaël Mottier

8 Course de la Châtaigne à
Fully (écoliers)
*Comité de la course
de la Châtaigne*

10 Retour des articles pour
le Journal de Fully à
journaldefully@yahoo.fr

15 et 16

Fête de la Châtaigne, avec
son marché traditionnel et
son animation en soirée
Fully Tourisme

28 Parution du Journal de Fully
Ass. Journal de Fully

29 et 30

Concours de dégustation
Le Marian's
Caveau de Fully

29 5^e Km vertical
Team La Trace

Samusons-nous

Sudoku par Alain léger

	6		1	4		5			
		8	3		5	6			
2									1
8			4	7					6
		6				3			
7			9	1					4
5									2
		7	2		6	9			
	4		5	8		7			

Envoyez votre réponse
sur carte postale à :
Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46
1926 Fully

SOLUTION du mot croisé
de l'édition de JUIN 2005

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	U	B	I	T	E	M	E	N	T
2	U	N	I			O	I	S	O	N
3	B	I	C	H	O	N	N	E	R	
4	T	O	A	S	T		E			R
5	E	N	R		E	U	R	O	P	E
6	R		R		R	E	A	G	I	R
7	F	I	E	F			I	R	E	
8	U	R		E	T	C		E		B
9	G	I	L	E	T	S			D	O
10	E	S	T		C	I	T	R	O	N

SUDOKU

Ce mois-ci nous vous proposons
un nouveau jeu.

Remplissez la grille en fonction
des règles de base du sudoku :
les chiffres de 1 à 9 figurent obli-
gatoirement une seule fois sur
chaque ligne, chaque colonne et
chaque carré de 3 x 3. Solution
le mois prochain. Bonne chance.

Nous recherchons une personne
qui pourrait nous préparer de
nouveaux mots croisés.
N'hésitez pas à nous contacter.

La gagnante est :
Mme Josiane Boson, rue de la
Poste à Fully qui reçoit un bon
offert par

Michel Granges
Fully

ILS NOUS SOUTIENNENT, SOUTENEZ-LES !

Association Coude du Rhône,
La Medettaz
Football-club Fully
Carron Excursions SA
Le Club des Bagnard de Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Garage Fellay Pierre-Alain
Mermoud Dany
Bibliothèque de Fully
Banque Raiffeisen
Société de Développement
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Bruchez Ferblanterie Sàrl
Section des Samaritains
Carnaval de Fully
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
A. Caillet
Pharmacie Von Roten

Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
maçonnerie et chapes
André-Marcel Bruchez
Alain Granges, Vins
Gérard Fleutry, Station-Service
Combustia, Mazembroz
Jean-Marc Roudit
Ski-Club Chavalard
Confrérie de la Châtaigne
Ajeti Daton
Fondation Martial Ançay
Association Belle Usine
Groupe Folklorique
"Li Rondenia"
Chœur La Cécilia, Fully
Staub Fils SA
Pierre-Olivier Ducrest
Gérard Brochellaz
Camille Carron
Dominique Walther

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / Valais / CH

Président : Jean-Luc Carron-Delasoie	Webmestre Norman Poh	Distribution La poste de Fully	Parrainage Des Fr. 150.-
Secrétaire : Dorianne Vérolet		Abonnement Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.-	Publicité : 078 815 11 91 078 626 44 29
Caisier : Giuseppe Acunto	Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Tirage 2 800 exemplaires	C.C.P. 19-6501-3
Rédacteurs : Alain et Stève Léger, Pierre-Alain Corthay, Joël Bessard, Yahovi Dansou Patricia Romero-Rohr	Impression Imprimerie des 3 Dranses	Dons À votre bon cœur	<i>Imprimé sur papier couché mat sans chlore</i>