

## ÉDITO

Le cœur qui aime



Confucius disait :  
"Choisis un travail  
que tu aimes et  
tu n'auras pas à  
travailler un seul  
jour de ta vie."  
Ma grand-mère  
de Châtaignier déclarait quant  
à elle que les choses faites de  
bon cœur ne fatiguaient pas.  
L'un comme l'autre n'ont pas  
vécu à la même époque, mais  
leurs propos traversent les  
âges, car Confucius met en  
avant le verbe « aimer » alors  
que ma grand-mère Alice  
retient le mot « cœur ».

Les choses ne changent pas. Un  
réveil-matin reste un réveil-  
matin. C'est vrai ce matin et ce  
sera vrai demain matin encore.  
Ce qui peut changer, c'est le  
regard que l'on porte aux choses  
ou plutôt la « nouvelle  
oreille » que l'on offre à notre  
réveil-matin !

Tout ce qui est visible est tempo-  
rel alors que tout ce qui est invi-  
sible est éternel. Alors donc,  
vivons avec cœur le verbe  
« aimer ».

Bonnes vacances !

Stève Léger  
Président d'honneur  
du Journal de Fully

## "Rebelle"

# la Reine des vaches !!!

Les frères Meunier sont heureux, leur passion pour la race d'Hérens fut récompensée de la plus belle manière qui puisse exister. Rebelle, dans un combat haletant contre Saphir, a ramené le titre de Reine cantonale dans notre commune. Bien des gens ont entendu dans la nuit fulliéraine retentir les cloches de la victoire.

Une cloche sonne, sonne, c'est pour célébrer la force de l'authenticité de jeunes éleveurs qui, par leur travail, nous font comprendre que le Valais

n'est pas qu'une carte postale, mais bel et bien un pays d'hommes et de femmes qui vivent leurs traditions d'une manière intense. Félicitations aussi à Marcel et Monique Valloton qui, fait fantastique, ont ramené d'Aproz trois couronnes : "Bibba" première de la catégorie 2, "Farouk" première de la catégorie 3 et "Bellonne" 3<sup>e</sup> de la catégorie 4. Bravo à Vouilloz Frères pour "Flika" 6<sup>e</sup> de la caté-

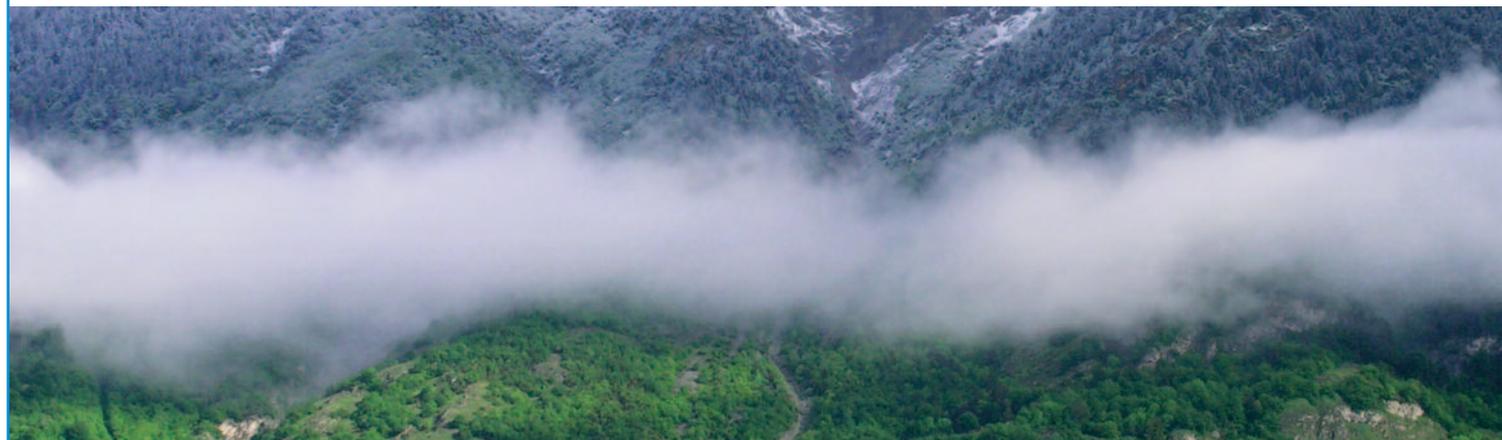


gorie 4. Les frangins Meunier sont touchés par la générosité de leur entourage, tant au niveau familial qu'amical. Une bonne équipe de potes est présente pour leur donner de bons coups de pouce, un grand merci à eux. Quant à Rebelle, elle passera un été tranquille et prendra un repos bien mérité au milieu des prés.

Alain Léger

## Entre saisons

Photo Pierre-Alain Corthay



## Sion 2006 - Podium pour la Cécilia de Fully

**Sion 2006, il ne s'agit pas de sport ou de spectacle, quoique, mais de la Fête cantonale des sociétés de chant du Valais qui s'est déroulée les 5, 6 et 7 mai dernier.**

Une fête cantonale de chant, qui a lieu tous les quatre ans, c'est 4000 enfants, une centaine de chorales de jeunes et d'adultes, pour des productions en aubade, en atelier, en concert libre ou en concours devant jury.

La Cécilia de Fully s'est présentée devant le jury en interprétant 3 pièces de son choix. Et elle a obtenu la mention : **EXCELLENT !**

C'est une très belle consécration pour cette saison musicale que l'on peut qualifier... d'olympique. En plus de la préparation pour le concours, la Cécilia s'est aussi engagée dans un atelier réunissant une dizaine de chœurs pour interpréter une création chorale originale. Cette œuvre a été chantée à l'occasion de la Fête du 100<sup>e</sup> anniversaire de la fédération des sociétés de chant du Valais, dans les soirées annuelles organisées en commun avec le Chœur mixte de Collombey et le Chœur mixte

St-Laurent de Riddes, ainsi qu'en clôture de la Fête cantonale.

Ce programme profane s'ajoute à tous les engagements de la Cécilia au service de la paroisse et de la communauté villageoise.

La Cécilia tient à remercier du fond du cœur toutes les personnes qui, de près ou de loin, lui ont apporté leur soutien tout au long de cette saison musicale.

Comme nous n'avons pas l'envie de nous reposer sur nos lauriers, nous lançons un appel à tous ceux et à toutes celles que l'envie de chanter démange. Pour une répétition hebdomadaire, n'hésitez pas à nous rejoindre. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter notre directrice, Mme Christine Cheseaux-Thétaz ou notre président, M. Philippe Rémondeulaz.



*"La beauté sauvera le monde quand nous chanterons nos pourquoi,  
La bonté guérira le monde quand nous unirons nos voix."*

Abbé Philippe Baud

**Au plaisir de vous rencontrer et bel été à tous !**

La Cécilia de Fully

## Bonjour à l'Amicale des Pêcheurs de Fully

**Depuis une année, la dynamique équipe des pêcheurs de Fully emmenée par Joël Arlettaz, a repris d'un privé une pisciculture près de Bex.**

Un endroit superbe entouré de cerisiers, avec la délicieuse odeur d'ail des ours et la tranquillité pour ce genre d'élevage.

Une équipe assure tous les jours le nourrissage et l'entretien des lieux, les 1500 truites et crevettes réparties dans 4 étangs sont d'une grande beauté.

Ce poisson a été transféré le 3 juin 2006 dans le petit lac de Sorniot et fera le bonheur des tout

petits jusqu'aux plus grands disciples de St-Pierre. Servi sur la table avec une recette de Marie-Dominique Doraz, il sera très apprécié par les mamans.

Il va sans dire que le poisson est la meilleure nourriture pour "tenir la ligne". En outre il a été révélé par exemple que le poisson agit comme bouclier, en terme de santé, grâce à l'acide Omega 3 qu'il contient. Lorsqu'il est consommé de façon régulière, il réduit le risque de maladies cardio-vasculaires et renforce le système immunitaire.

Avec mes 35 permis de pêche, j'ai découvert une chose très importante aujourd'hui : il existe une magnifique jeunesse "hyper" motivée par ce sport et entourée par quelques vieux "briscards", qui fait du très bon travail dans cette pisciculture de Bex.

Bon vent à l'Amicale des pêcheurs de Fully et à son président Joël Arlettaz.

Jean-Luc Carron-Delasoie



# Saint-Gothard, une fête conviviale et chaleureuse

«*Saint-Gothard, c'est vraiment notre fête. On y rencontre toute la jeunesse des 2 villages et surtout, on peut, en famille, passer un moment avec les anciens qui ont à cœur de boire un verre avec nous*», nous disait un jeune le 13 mai passé.

En effet, la traditionnelle fête de Saint-Gothard (12 et 13 mai) a rencontré un succès sans précédent (depuis longtemps). La fanfare "La Liberté" a déplacé environ 300 personnes le vendredi et son concert fut des plus convaincants à voir la mine réjouie de quelques accros aux ensembles de cuivre.

La participation à la messe du samedi a rappelé les grands moments du passé où la religion était un moment de rassemblement et de retour sur soi, animée comme à l'acoutumée par "La Cécilia".

"Li Rondenia" a su mettre l'ambiance champêtre nécessaire à cette fête et, surtout, a renoué également avec une tradition perdue.

300 menus à midi, sous des tentes neuves,

300 repas le soir du samedi, la participation fut rehaussée par la présence de presque la totalité de nos autorités et surtout par le magnifique concert de l'école de musique de la fanfare "L'Avenir".

Le traditionnel bal a ponctué les soirées du vendredi et du samedi.

Les Amis de St-Gothard tiennent à remercier les voisins pour leur amabilité et leur compréhension pour les nuits agitées, notre curé qui a à cœur de maintenir cette fête, toutes les sociétés qui ont participé, le journal de Fully et l'imprimerie des 3 Dranses par la famille Vérolet, les 40 jeunes bénévoles, ainsi que la jeunesse de Saxé-Mazembroz pour avoir offert l'apéritif.

Enfin, le bénéfice de la fête a été redistribué à la paroisse, via la colonie de Sorniot,

ainsi qu'à l'école de musique de la fanfare "L'Avenir".

De plus, le souper des remerciements a réuni à nouveau les 40 bénévoles pour une traditionnelle agape au Forum des Vignes.

D'ores et déjà, les Amis de St-Gothard donnent rendez-vous à toute la population de Fully en mai 2007 pour une nouvelle fête.

Les Amis de St-Gothard



## Stand à la fête de la châtaigne 2006



L'organisation de la Fête de la Châtaigne a le plaisir de vous informer que la location de stands est ouverte pour l'édition 2006, qui se tiendra les 14 et 15 octobre.



Vous êtes un privé et désirez présenter vos créations ? Vous êtes un commerce et aimeriez occuper l'espace devant votre magasin ? Le marché est ouvert à tout le monde.

Contactez l'office du tourisme :

**Fully Tourisme**  
Rue de l'Eglise 54  
1926 Fully  
Tel. 027 746 20 80  
Fax 027 746 41 64  
www.fully.ch – ot@fully.ch

ouvert du lundi au samedi  
de 08h30 à 12h00



## Fully Sorniot 32<sup>e</sup>

Le dimanche 24 septembre 2006 aura lieu le 32<sup>e</sup> départ de la course Fully-Sorniot

Organisé par le comité suivant :

Présidente :  
Marie-Rose Darbellay  
Secrétaire : Maryline Dorsaz  
Caissier : Fabrice Bender

### Membres :

Norbert Dorsaz  
Samuel Filliez  
Fabienne Morend  
Laurent Mottier  
Julien Monod  
Blaise Roduit  
Yves Roduit

### Nouveaux membres :

Christophe Carron  
Danièle Fleutry  
François Nicollier

Informations complémentaires :  
www.fully-sorniot.ch





Peinture décorative  
Papier peint  
Rénovation  
Rénovation de meubles



Chemin de Provence 14 - 1926 Fully

Natel : 079 562 47 85 remondeulaz.peinture@netplus.ch



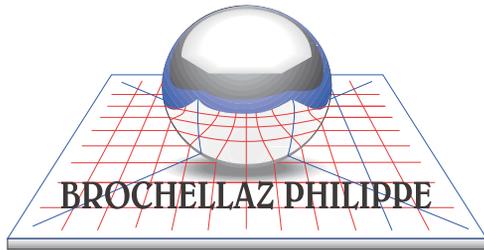
Dorsaz - Entreprise de Construction

**BÂTIMENT + GÉNIE CIVIL**

*Chapes & Isolations*

027 746 35 00 Fully www.decdorsaz.ch

**BUREAU D'ARCHITECTURE**



**1920 MARTIGNY**  
**AV. GD-ST-BERNARD 65**

Tél. 027 723 20 14 • 079 216 90 14 • Fax 027 723 24 55  
E-mail : philippe\_brochellaz@mycable.ch



**FONDERIE D'ART**

CARLOS DE OLIVEIRA  
CH. DE L'INDUSTRIE 12  
1926 FULLY  
+41 (0)78 / 661 81 82

WWW.FONDERIEDART.CH

*Café des Amis*

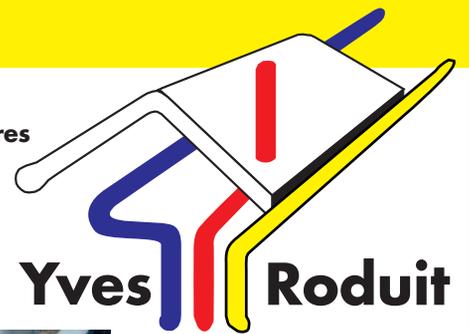
Famille Jeannot Dorsaz  
Saxé - 1926 Fully  
Tél. 027 746 18 95

Spécialités valaisannes  
Brisolée  
Jeu de quilles et pétanque  
Fermé le dimanche



**Maîtrise fédérale**

Ferblanterie  
Installations sanitaires  
Couverture  
Ventilation



**027 722 97 07**

**1920 Martigny**

**Une publicité dans le Journal de Fully ?**

Thérèse Bonvin au 079 268 06 88  
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29

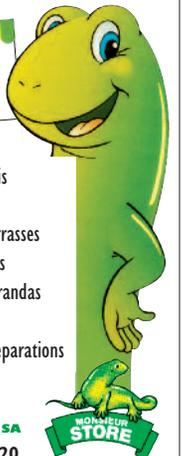
**Avant de construire ou de rénover...**



Mister Castor et Monsieur Store  
vous invitent à visiter leur exposition !

**20 ans à votre service !**

- cuisines modernes, rustiques
- fenêtres bois, bois-métal PVC EGOKIEFFER
- menuiserie générale : portes, armoires, ébenisterie, escaliers
- Volets bois
- stores
- stores terrasses et balcons
- stores vérandas
- rideaux
- service réparations



**ROCCABOIS SA**

Tél. 027 746 20 20  
www.roccabois-roccalu.ch

**CHARRAT**

E-mail : roccagroup@swissonline.ch

**ROCCALU SA**

Tél. 027 746 34 20



*Le spécialiste de  
la villa clé en main  
à prix fixe*

RUE DE LA MAISON DE COMMUNE - CASE POSTALE 59 - 1926 FULLY

TÉL. : 027 746 10 76 - FAX : 027 746 10 86  
**SERGE COTTURE** - NATEL : 079 357 50 76

## Un radar nommé Victor

**Consciente des difficultés liées à la circulation routière et attentive aux demandes des habitants, l'administration communale a décidé de renforcer l'équipe de police communale. Bienvenue à Victor !**

Victor n'est pas un nouvel agent, mais un sympathique radar que nous pouvons déjà rencontrer sur les routes, rues et ruelles de Fully. Je dis sympathique, car outre le fait qu'il n'allège pas le porte-monnaie, Victor est un radar qui sourit... pour autant qu'on respecte la vitesse! Si on roule trop vite... il ☹ !

Grâce à Victor, la police communale peut accomplir un important travail de prévention et de sensibilisation. Ce radar indique au conducteur la vitesse à laquelle il roule, mais permet aussi de réunir des données comme le nombre de passages, les heures de passage, la vitesse moyenne à un endroit donné. Ces chiffres, une

fois analysés, peuvent contribuer à la mise en place de mesures de prévention des accidents et à accroître la sécurité des villageois.

En manque de sourire ? Pas besoin de passer 10 fois à vitesse réduite dans la rue où veille Victor (les voisins vous en seront reconnaissants !) Frappez simplement à la porte de la police communale : c'est une équipe sympathique qui vous accueillera. Composée du sergent Félix Gay, du caporal Richard Bender et de l'agent Olivier Ançay, la police communale est à



vos services 24h sur 24 au **027 747 11 57 - 58** et au **117** à partir de 18h00.

Merci à la police de Fully pour son accueil chaleureux.

Texte : Isabelle Richoz, photo : Olivier Ançay

## LA CRAIE... EN COURSE

### Connaissez-vous les P'tits Lynx ?

Je vous donne un indice : c'est une équipe de petits coureurs... Est-ce que vous êtes un peu mieux renseignés ? Afin de pouvoir vous expliquer qui sont ces P'tits Lynx, j'ai interrogé la classe de Mlle Ludvine Roduit à Saxé. Les enfants vont vous expliquer qui est ce groupe...

**Bonjour les enfants, dites-moi, qu'est-ce que les P'tits Lynx ?**

Les enfants : C'est notre équipe de course !

**Et que faites-vous dans cette équipe ?**

Mélanie Luisier : Nous courons, pour le plaisir.

**Pour le plaisir ! Mais, avez-vous participé à quelques courses où votre effort pouvait être récompensé ?**

Léonie Mottet : Oui, notre équipe s'est inscrite à la course de la Châtaigne à Fully, à la course des «P'tits Lynx» à Martigny à l'occasion de la Corrida et à la course de la Ste-Catherine à Saillon.

**Êtes-vous nombreux à courir dans votre classe ?**

Ludvine Roduit : Toute la classe court, soit les 23 élèves de la classe... tout le monde a trotté à une des courses. À Martigny, ils étaient tous là ! C'est

pour cette raison que nous l'appelons «la course des P'tits Lynx».

**Vous êtes-vous entraînés ?**

Mathilde Terretaz : Nous avons couru durant les vendredis après-midi des mois de septembre et octobre. Ces entraînements avaient lieu pendant les cours de gym.

Antoine Carron : Nous sommes allés courir au bord du Rhône. Les premiers arrivés retournaient sur les traces de leur parcours pour encourager les derniers. Ainsi, les plus rapides faisaient deux fois l'itinéraire...

Valentine Michellod : La première reconnaissance du parcours d'entraînement de 1 km s'est déroulée à pied. Ensuite, comme nous le connaissions, nous y allions à vélo. Nous allions parcourir le km et nous rentrions à l'école.

**Avez-vous gagné des médailles ?**

Mélanie Bovio : Oui, nous en avons gagnées plusieurs ! A la course de la Châtaigne, les 2 Mélanie ont gagné une coupe et Sheryl est arrivée 4<sup>e</sup> !

**Y'a-t-il eu des spécialités durant ces courses ?**

À la Corrida, il fallait courir par quatre pour récolter le moins de points possible... Les chronos de chaque coureur étaient additionnés. L'équipe d'Antoine, Maximilien, Morgane et



Sheryl est arrivée 2<sup>e</sup> ! C'est un excellent score compte tenu de l'ensemble bas-valaisain inscrit ce jour-là.

**Le mot de la maîtresse, Ludvine Roduit :**

Le grand but de chaque coureur est d'aller jusqu'au bout de l'effort, avec le sourire. Quand on tombe, on se relève ! L'objectif de cette discipline est ciblé dans l'effort personnel. Lorsqu'un P'tit Lynx rencontre une difficulté, ses camarades doivent le coacher. Personne ne doit baisser les bras devant l'obstacle ! «Même si c'est dur, on croche.» En définitive, le but, ce n'est pas qu'un enfant arrive à lire à Noël... mais, c'est plutôt que les 23 élèves arrivent à lire en juin...

Ah ! ces P'tits Lynx, quelle belle leçon ! Après tant de stress et tant d'efforts personnels, vous, vous courez pour vos petits camarades ! Comme on le dit si bien «l'union fait la force»... ou, tout simplement, «un pour tous et tous pour un» !

Bravo les coureurs et bonnes vacances !!!

Ludovic Malbois



# Plan de scolarité 2006-2007 des écoles de Fully



Cette version corrige celle présentée dans ces colonnes en décembre 2005. Deux mercredis après-midi seront des moments de classe afin de permettre le pont à la fête de l'Ascension. Ces changements respectent les directives du DECS et s'alignent avec les plans des cycles d'orientation et de l'école supérieure de commerce de Martigny.

**Début de l'année scolaire :**  
lundi 21 août 2006 (matin)

**Clôture des classes :**  
Vendredi 22 juin 2007 (soir)

**Vacances, congés et fêtes officielles :**

Congés hebdomadaires  
le mercredi après-midi et le samedi toute la journée

Automne  
du vendredi 20 octobre (soir) au jeudi 2 novembre (matin)

Immaculée Conception  
vendredi 8 décembre

Noël  
du vendredi 22 décembre 2006 (soir) au lundi 8 janvier 2007 (matin)

Carnaval  
du vendredi 16 février (soir) au lundi 26 février 2007 (matin)

St-Joseph  
lundi 19 mars

Pâques  
du mercredi 4 avril (soir)<sup>1</sup> au lundi 16 avril (matin)

Ascension  
du mercredi 16 mai (soir)<sup>1</sup> au lundi 21 mai (matin)

Pentecôte  
Pas de congé le lundi de Pentecôte

Fête-Dieu  
le jeudi 7 juin, vendredi 8, classe

**<sup>1</sup> classe ces deux après-midis pour permettre le pont de l'Ascension**

Nous signalons aux parents que les vacances familiales ou les voyages dans les pays d'origine sont à programmer en respectant scrupuleusement ce plan. Nous n'entrerons pas en matière sur des demandes d'extension des vacances mentionnées ci-dessus. (Consultation de la feuille de demande de congés)

## Fully-les-villages-propres

**Le «Coup de balai 2006» à Fully c'est :**

- Le canal de Fully nettoyé par les pêcheurs en avril
- Le vignoble débarrassé de ses déchets par les membres de Vitival pendant la semaine pascale
- 220 élèves des écoles primaires de Fully qui ont œuvré dans les rues des villages le vendredi 19 mai
- Une quinzaine de Trotteurs qui se sont attaqués aux sentiers du coteau le vendredi soir 19 mai
- Le travail s'est poursuivi le samedi matin, 20 mai, avec une dizaine de sociétés locales.

Au total 385 personnes, 640 heures de travail, environ 45 m<sup>3</sup> de déchets récoltés !

**Le résultat :**

- une commune pimpante
- un rappel pour la jeunesse et les moins jeunes que jeter ses déchets par terre, c'est pas génial
- un engagement de citoyens responsables de leur environnement.



**Parmi les commentaires entendus :**

- Nous sommes étonnés de constater que dans les endroits où les gens se rendent pour leurs loisirs, sport, promenade, il y ait autant de débris !
- Pourquoi les gens jettent et cassent leurs bouteilles dans la nature ?

Pour ma part, je remercie tous les Fulliéraines et Fulliérains qui n'ont pas hésité à retrousser leurs manches pour rendre leur commune plus propre.

En plus des écoliers, les sociétés locales qui ont participé sont : La Confrérie de la Châtaigne, la Société de développement, les Amis-gym, les Samaritains, le Volley-club, les Brancardiers, les Trotteurs, l'Amicale des pêcheurs, la PC, ainsi que nos partenaires de la gestion des déchets, les entreprises Fernand Roudit et Pierre Perraudin et je les remercie de leur engagement.

J'espérais une plus grande implication des associations de quartiers ou des groupes écologistes. Peut-être lors d'une prochaine édition !

*Dominique Walther,  
Vice-présidente*

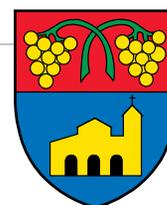
*Avec des gants c'est moins dégoutant !*



*La dynamique Confrérie de la Châtaigne et son jeune président Jean-Baptiste Bruchez ont «poutzé» la châtaigneraie !*

*On trouve de tout, même des sous !*





## Le tableau des enseignants pour l'année scolaire 2006-2007

classe	Vers l'Eglise-Charnot représentante Mlle Noémie Maret	Vers l'Eglise-Village représentante Mlle Carole MALBOIS	Saxé représentant M. Sébastien FELLAY	Branson représentante Mme Nicole MAGNIN
1E		Mme Marie-Laurence VOUILLOZ	Mlle Evelyne RODUIT	
1E		Mme Marie-Laurence VOUILLOZ		
1E-2E				Mme Nicole MAGNIN
2E		Mme Georgette EPINEY	Mme Géraldine CARRON DARBELLAY/ Mme Corinne BRIDY	
2E		Mme Brigitte RODUIT	Mme Marilynne DORSAZ TEIXEIRA/ Mme Sandra MAILLER PRIVET	
1P	Mme Françoise CHAPPOT	Mme Josiane METROZ	Mme Emmanuelle CRITTIN/ Mme Michèle BRUCHEZ	
1P-2P	Mme Jeanne-Andrée DARBELLAY			Mme Sabine LAMBIEL/ Mme Cosette JUNOD
2P	Mme Christine CORTHAY/ Mme Stéphanie TARAMARCAZ B.	Mlle Carole MALBOIS	Mlle Ludvine RODUIT	
2P-3P	Mlle Anne CARRON		Mme Carmen GRANGE/ Mme Emmanuelle RESENTERRA	
3P	Mme Elisabeth ANCAÏ/ Mlle Marie LUISIER			
3P	Mme Florence RODUIT/ Mme Gisèle STAUB			
3P-4P			Mme Madeleine BRUCHEZ/ Mme Michèle POCHON	M. Alexandre RODUIT
4P	M. Nicolas CARRON			
4P	Mme Catherine STAUB/ Mme Romaine CARRON			
4P	Mme Marie-Claire DORSAZ/ Mme Christine CARRON			
4P-5P			M. Sébastien FELLAY	
5P	M. Gérard ABBET		M. Lucien Carron	
5P	M. Pierre-François GRANGE			
5P	Mlle Noémie MARET			
5P-6P				M. Louis CARRON
6P	M. Jean-Claude BROCHELLAZ		M. Philippe ANCAÏ	
6P	Mme Marie CLAIVAÏ/ Mme Madeleine RODUIT			
6P	Mlle Stéphanie LOVEÏ/ Mlle Anne SAILLEN			

### Appui pédagogique

### Soutien pédagogique

### Activités créatrices manuelles

### Education musicale

### Enseignante d'Intégration

### Catéchèse catholique

### Catéchèse protestante

### Représentante des enseignants

Mme Gabrielle ANCAÏ, Mlle Christelle ARLETTAZ, Mme Giselle CARRON

Mlle Christelle ARLETTAZ, Géraldine CARRON DARBELLAY

Mme Nathalie DEVANTERY, Mme Ginette GEX,

Mme Franca GRANGES, Mme Marie-Andrée TENTHOREY

M. Etienne CARRON

Mlle Priscilla HIROZ

M. le Curé Frédéric MAYORAZ (Cure de Fully, téléphone 027 746 16 35)

M. Pierre-Alain MISCHLER (Paroisse de Saxon, téléphone 027 744 28 37)

Mme Madeleine RODUIT, Rue Saint-Ours 11, 1926 Fully



Christian Bruchez, metteur en scène

Pour que les comédiens, le texte, la musique et les images, tous ces ingrédients se transforment en menu de prestige, il est incontournable qu'un chef de cuisine dirige d'une main ferme l'élaboration de la recette par la brigade de «doux dingues» des VBZ.

Pour la recette «spectacle» il faut un metteur en scène. C'est Christian Bruchez, fils de Jean, qui s'y colle. Pour notre plus grand bonheur !

### De Shanghai à Fully...

Sous le chapiteau installé sur la ravine du Morin, les répétitions vont bon train.

Le metteur en scène, Christian Bruchez, l'esprit en alerte, ne laisse rien passer. Les détails, les émotions, les déplacements, tout est travaillé minutieusement. La première, c'est dans 3 semaines. Tout doit être parfait.

Il aurait pu entre Shanghai et Bangkok, Londres et Milan, oublier son coin de terre et son village. Il n'en est rien. Grand voyageur pour son travail, il est responsable, dans le département marketing d'une grande chaîne suisse de commerce, de tout le secteur visuel. Son métier – décorateur – et surtout son talent, qu'il a affiné par différentes formations (pantomime, improvisation) liées au théâtre lui ont apporté une assurance dans ce domaine exigeant.

**Christian, la troupe des VBZ reprend «Le petit Tom et la Mer» spectacle que vous aviez créé en 1989, est-ce par nostalgie ?**

- Ce spectacle est compatible avec une structure assez légère, comme celle de notre chapiteau. Et travailler avec un petit groupe, c'est très enrichissant. Mais c'est aussi un thème très actuel : le voyage et l'imagination en contradiction avec la pléthore d'informations que nous déversent chaque jour les médias. La relectu-

**Le chapiteau est construit, les comédiens ont répété ; les lumières s'éteindront et la magie du spectacle nous saisira et ceci dès le 30 juin à 20h30.**

re de Blaise Cendrars a été très motivante qui nous rappelle de ne pas oublier ses rêves.

### Comment se passe le travail ?

C'est enrichissant et aussi extrêmement exigeant. Le travail est intensif pour chacun. Il faut savoir que les VBZ n'ont pas pour habitude d'attribuer les grands rôles aux anciens membres. Au début il faut réapprendre à respirer, parler, marcher, s'énerver, essayer ses gestes et ses émotions dans différents registres. Pour cela le rôle du clown permet de multiples figures. Mon rôle est celui d'«éveilleur», afin de permettre aux comédiens de trouver en eux les ressources pour jouer.

### Quelle différence entre une troupe d'amateurs et des professionnels ?

Le travail d'amateur ou de professionnel n'est pas vraiment différent, car pour offrir du rêve il faut de la générosité. Le public paie pour cela et ce n'est pas à lui de s'adapter.

Il y a plus de boulot pour l'amateur qui n'a pas passé des heures à répéter dans un conservatoire.

### Et tes rêves à toi ?

C'est que chacun aille jusqu'au bout de ses rêves, même si c'est difficile. On apprend ainsi beaucoup sur soi. Le pouvoir de l'imaginaire est immense sur nos vies. Il faut l'utiliser.

Propos recueillis par Dominique Walther

Yasmina Pasquier Fanelli : le banquier flibustier



Noémie Maret sous les traits de Crista, une boîte magique, la même qu'



Conteuse, chanteuse et enchanteresse, Isabelle Carron



# «Tom et la mer»

hommes récidivent...



Cristobal Colomb : «J'ai une déboussole, j'égarai un jour le bateau ivre...»



## Spectacle

La Première du spectacle aura lieu le **30 juin 2006**.

Les représentations seront données tous les **mercredis, jeudis, vendredis et samedis à 20 h 30 jusqu'à fin juillet**.

Le bar L'Œuf de Colomb et le restaurant La déboussole seront ouverts dès 19 heures sur la place de la Châtaigneraie. Les menus «Saveurs du monde» se déclineront en points :

**Les mercredis** : menu «Aborigène» avec du wallaby australien.

**Les jeudis** : menu «Nouveau Monde» avec du wapiti canadien.

**Les vendredis** : menu «Mers du Sud» avec du requin.

**Les samedis** : menu «Vieux continent» avec du sanglier.

En réservant votre menu en même temps que votre place de spectacle vous serez assurés d'en profiter.

## Réservations

Vous pouvez réserver tout de suite vos places pour une des soirées du Petit Tom et la Mer sur internet via le site [www.vilainsbonzhommes.ch](http://www.vilainsbonzhommes.ch) ou

Jean-Claude Voltolini ou le spleen du vieux loup de mer



Un robinson interprété par Julien Jacquéroiz

par téléphone à la Librairie de Fully au **027 746 46 07**.

**Prix : fr. 30.-**

**Etudiants et apprentis, sur présentation de la carte : fr. 15.-**

**Enfants, en dessous de 16 ans : fr. 10.-**

## Les comédiens

Tom, marin helvétique : Thierry Fellay

Marilyn, sa fiancée : Nadège Carron

La conteuse : Isabelle Carron

Miss Helvétie : Yasmina Pasquier Fanelli

Cristobal Colomb : Noémie Maret

Le banquier flibustier : Yasmina Pasquier Fanelli

La prof : Ariane Carron

Le vieux loup de mer : Jean-Claude Voltolini et Julien Jacquéroiz

Le naufragé solitaire : Julien Jacquéroiz

Vous trouverez également nombre d'informations sur le site de [www.vilainsbonzhommes.ch](http://www.vilainsbonzhommes.ch)

Alors bienvenue sous le chapiteau pour une saison théâtrale fulliéraine de grande qualité. Laissez s'ouvrir les portes de votre imaginaire pour un voyage inoubliable !

## Nouvelle exposition au Bâtiment Socio-culturel de Fully :

# Fully la théâtrale

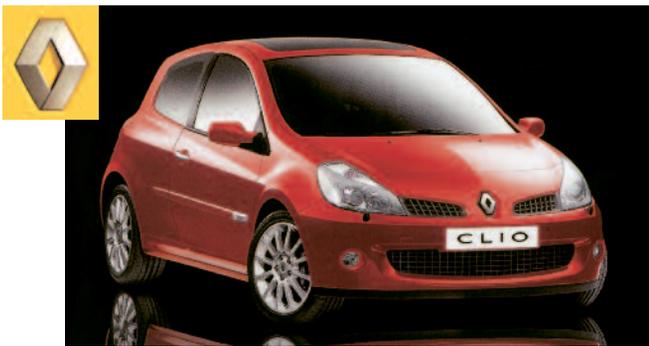
Rétrospective photo des différentes productions théâtrales de Fully (les VBZ, les Mamamouchis, les Patoisans, les Jeunesses politiques, etc.)

**du 7 au 30 juillet 2006**

Vendredi de 17h à 19h, samedi et dimanche de 15h à 18h.

Vernissage le 7 juillet à 19h.

Vous êtes tous les bienvenus !



Clio RS, 197 ch Dès fr. 29 990.-

### GARAGE DE CHARNOT

Vente et réparations toutes marques

Pierre-Alain Fellay • Route du Stade 80-82, 1926 Fully

Tél. 027 746 26 78 - 746 23 39 • Fax 027 746 29 29 • Natel 079 412 23 79

**puRSang**

[www.clio-RS.ch](http://www.clio-RS.ch)

## Merci à ma fidèle clientèle



**marek**  
ELECTRO SERVICE

20 ans  
d'activité

20 % de remise  
sur les

INSTALLATIONS FRIGORIFIQUES  
CLIMATISATION, ELECTROMECHANIQUE

**MAREK MSCISZ**

Rte de Saillon 164, CH 1926 Fully

Tél. 027 764 48 44

Mob. 079 689 58 68

20 prochaines  
installations de  
climatisation

## BOUTIQUES "ECLIPSE"

Confection - Prêt-à-porter

Maroquinerie

Accessoires de mode

Maillots de bain - Articles cadeaux



Horaires 10h30-13h30 16h30-20h00

Fermé le lundi

Ouvert le dimanche

1913 LES BAINS DE SAILLON

TÉL. 027 743 11 85

## L'evidanse

studio de danse florence fagherazzi

079 784 61 10

1926 fully

bâtiment B

rue maison de commune

Classique • New-jazz • Eveil • Gym pilotes • Contemporain

1<sup>er</sup> cours d'essai offert

[www.l-evidanse.ch](http://www.l-evidanse.ch)

75.-/mois (4 cours)

60.-/mois (éveil dès 4 ans)

Jeune homme cherche à louer à Fully  
ou éventuellement à Leytron ou Saillon

Appartement 2 pièces ou 2 pièces et demi.

Pour tout renseignement

079 763 78 39 ou 027 771 17 88

# MA

MAILLER & ARLETTAZ

GYPSERIE  
PEINTURE



Papiers peints

Christel : 079 508 59 44

Joël : 079 414 99 78

Fax : 027 746 45 87 • 1926 Fully

Votre artisan...  
près de chez vous

# carpetland

**Olivier  
Kocher**  
Gérant

**Carpetland  
Conthey**

Route cantonale 16  
1963 Conthey

Tél. 027 346 68 66

Fax 027 346 68 60

Café - Snack - Restaurant

# Canal's

Chez Silvia

Cuisine variée

Grillades et morue au feu de bois

Rue de Maison Commune 7, Fully - Tél. 027 746 42 24

Fermeture annuelle du 30 juillet au 20 août



## JOSÉ ANDION



Défoncement - Terrassement



Route de la Gare 4  
Natel : 079 296 14 15

1926 FULLY  
Privé : 027 746 23 92

## Joyeux anniversaire !

**C'est la fête. 20 ANS, quel bail ! Eh oui, le temps passe, il ne nous rajeunit pas. Et pourtant. Marek vit à Fully depuis 1998 avec sa famille. Son nom de famille n'est pas évident à prononcer : Mscisz. Rappelez-vous donc de Marek. C'est plus facile.**

«J'exerce mon activité depuis vingt ans», confie Marek. «Les installations frigorifiques, la climatisation et l'électromécanique n'ont aucun secret pour moi. Avant de m'établir à Fully, je travaillais sur Martigny où j'ai gardé ma clientèle. Ici, mes principaux clients sont la cave du Chavalard, l'établissement horticole Michel Granges, l'Administration Communale, la cave des Amis, le restaurant du Chavalard, le tea-room des Arcades et j'en oublie.»

### 20 ans, 20 installations, 20% de remise

Pour fêter les 20 ans de son entreprise, Marek offre 20% de remise aux 20 prochains clients qui lui commanderont une installation de climatisation. Le chef d'entreprise poursuit : «Je désire augmenter ma clientèle à Fully. J'apprécie énormément les gens de cette commune. Je les trouve ouverts et sympas. Je profite de l'occasion pour remercier très chaleureusement mes fidèles clients qui m'apportent leur confiance depuis de nombreuses années.»

### A la pointe du progrès

Dans ce domaine très spécifique de la technique du froid, Marek reste à la pointe du progrès. «La technologie est en perpétuel mouvement. Je reste très attentif à toutes les nouveautés qui améliorent le confort de mes clients. Pour suivre l'évolution, il faut sans cesse se remettre en question. Mon métier demeure ma passion.»

Les bureaux et locaux de l'entreprise se trouvent **Route de Saillon 164**. Marek se tient à votre disposition au **027 746 48 44** ou au **079 689 58 68**. Sur sa porte vous découvrirez le nom d'Electro-Service.



Marek, à droite sur la photo, avec son fils Lukasz devant leurs locaux Route de Saillon 164 à Fully.



Marek offre une remise de 20% sur les 20 prochaines installations de climatisation.

## La recette

de Marie-Dominique Dorsaz



### Milk shake aux cerises

#### Pour 4 verres, ingrédients :

- 200 gr de cerises
- 2 yaourts natures
- 60 cl de lait demi-écrémé
- le jus d'un demi-citron
- 4 boules de sorbet aux cerises

#### Préparation :

- Réserver 4 paires de cerises pour la décoration. Dénoyer le reste et mixer la chair avec les yaourts très froids. Ajouter le lait froid, bien mélanger.
- Verser ce mélange dans des grands verres. Ajouter un trait de jus de citron et déposer une boule de sorbet aux cerises.
- Décorer chaque verre en déposant une paire de cerises sur le rebord.
- Laisser fondre légèrement la glace avant de déguster avec une paille.
- Accompagnement : un parasol, une chaise longue et beaucoup de soleil...

## Rétroviseur

### Virginie Ançay, aïeule des Mettaz, Bender, Ançay, Roduit...

Virgine Ançay notre aïeule a eu une vie très aventureuse. Née en 1850, elle part à Paraná au Brésil avec son mari Etienne Mettaz le 17 janvier 1875. Son premier enfant Etienne n'a pas un an quand il meurt. Elle a ensuite une fille, Amélie, née le 26 février 1876. En 1879 son mari meurt à Rio de Janeiro de la fièvre jaune.

Virginie rentre alors au pays et accouche d'un fils de son défunt mari. Il s'agit d'Etienne né le 16 juin 1879 qui donnera la branche des Mettaz...

En 1880 elle épouse Maurice-Valentin Roduit, de lui elle aura 4 enfants. Avec leurs six enfants ils partent à Blida en Algérie. Son deuxième mari décède accidentellement en gaulant les noix.



Virginie rentre à nouveau au pays avec ses enfants Amélie, Etienne, Ferdinand, Jules-Valentin et Florine. Le 20 juin 1890 elle met au monde une fille du nom de Marie Ançay, son nom de jeune fille.

En 1893 elle épouse Olivier Bender, mais ils n'auront pas d'enfants.

Une sacrée hérédité pour ces familles...

Jean-Luc Carron-Delasoie

Les descendants de Virginie Ançay par famille :  
Etienne Roduit, Lina Vouillamoz-Mettaz,  
Ombéline Delasoie-Bender, Dominique Mettaz.



ELCINE vous souhaite un bel été.  
En juillet, mois des  
soldes chez Rébecca



Mardi à vendredi 14h - 18h30  
samedi 14h - 17h  
Vacances annuelles du 7 au 21 août



Lingerie dames et messieurs

Rue de l'Eglise - 1926 Fully - Tél. 027 746 16 28

- Motos
- Vélos
- Scooters
- Tondeuses
- Kymco
- Canyon
- Beta
- Trek
- Merida
- Efcó
- ...

[www.challenger.autoweb.ch](http://www.challenger.autoweb.ch)

[www.2roues.ch/challenger](http://www.2roues.ch/challenger)



Cotture & Taramarcz

Route de la Gare 51 - 1926 Fully

**ACTION D'ÉTÉ**  
**Scooters et vélos**  
**PROFITEZ-EN !**

Un service de Qualité • Notre team vous attend

Tél. 027 746 13 39 / Fax 027 746 38 59 / [challenger@mycable.ch](mailto:challenger@mycable.ch)



BOUCHERIE  
**YOUILLAMOZ - CARRON**

Poduits artisanaux - Service traiteur  
**A Saillon ouvert le dimanche de 8h à 11h**

1912 LEYTRON Place St-Martin Tél. + fax 027 306 26 28  
1913 SAILLON Centre Commercial Tél. + fax 027 744 29 79  
1926 FULLY Rue de l'Eglise 49 Tél. + fax 027 746 60 30



CARTE ESTIVALE  
ET PLATS DE SAISON

Toute l'équipe  
vous souhaite un bel été

Famille Sylvie et René  
GSPONER

Tél. 027 746 30 60 Fax 027 746 41 33

1926 Fully

[hotel.fully@bluewin.ch](mailto:hotel.fully@bluewin.ch) Visitez notre site

## Moto Shop Racing

Rue de la Maison de Commune 8 - 1926 Fully  
Tél. 027 746 32 87 fax 027 746 36 83

Natel 079 285 31 54

[www.motoshopracing.ch](http://www.motoshopracing.ch)

Distributeur suisse :



# GENERALI

**Bernard Troillet**

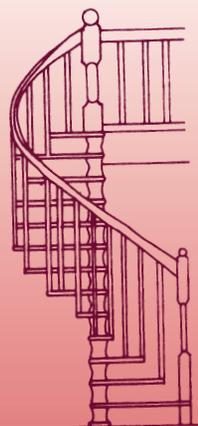
Agent principal

Rue de la Poste 1  
1920 Martigny

Tél. : 027 722 90 12

Natel : 079 221 08 52

*La maison de l'escalier en bois*



**NICOLAS RODUIT**

Route de la Gare 59  
**1926 FULLY**

Tél. : 027 746 24 38  
Fax : 027 746 39 48  
Portable : 079 359 01 88

[www.escaliers-en-bois.ch](http://www.escaliers-en-bois.ch)  
[nicolas.roudit@escaliers-en-bois.ch](mailto:nicolas.roudit@escaliers-en-bois.ch)

**Ferblanterie-Couverture S.à.r.l.**  
**Étanchéité**



**bruchez**

**1926 FULLY**

Tél. 027 746 10 25 • Fax 027 746 30 58  
Natel 079 435 29 25



**Prévention**

**Santé**

**Sport**

**Loisir**

Route de la Gare 10, 1926 Fully  
027 746 46 77  
079 213 31 77  
[energyfitness@bluewin.ch](mailto:energyfitness@bluewin.ch)



## Magasin du Monde : horaires d'été !!

**Du mardi 4 juillet au 16 août, notre magasin sera ouvert uniquement le matin selon les horaires suivants :**

Lundi : fermeture hebdomadaire  
 Du mardi au vendredi : 8h30 - 11h30  
 Samedi : 8h30 - 12h

**Merci de votre fidélité et... bonnes vacances !**

**PS :** si du bénévolat au sein de notre groupe Magasin du Monde vous intéresse, merci de contacter **Geneviève Carron au 027 746 23 56** ou informez-vous directement au magasin.



## Un nouveau service pour les aînés

***S'il est important que les personnes âgées puissent rester le plus longtemps possible chez elles, il faut que cela soit dans de bonnes conditions.***

Comme pour tout être humain, il est nécessaire de répondre au mieux à leurs besoins, qu'ils soient physiques, mentaux, économiques, sociaux ou spirituels.

Beaucoup de services sont déjà disponibles qui permettent d'améliorer la vie quotidienne, si l'on songe aux repas à domicile, aux aides au ménage, et aux nombreux bénévoles (voir brochure).

Il faut cependant reconnaître qu'avec l'âge les relations sociales ont tendance à diminuer. La difficulté à se déplacer, la disparition des êtres chers, les changements dans l'organisation familiale (éloignement géographique, vieillissement de la population...) sont entre autres responsables de cet état de fait. Il faut encore noter que nous ne sommes pas tous égaux devant le vieillissement, ce qui crée des disparités entre les individus.

Consciente de cette difficulté et après une longue réflexion, la commune de Fully a décidé de mettre à disposition de la population un nouveau service : l'animation à domicile pour les personnes âgées.

De quoi s'agit-il ? Une fois par semaine un bénévole, toujours le même, se rendra au domicile de la personne. Ils passeront 2 heures ensemble. Lecture, visite, balades, jeux, sport, bavardage, courses, toutes les activités de loisir sont possibles.

Ne faisant pas partie de la famille, le bénévole apporte également une bouffée de vie extérieure.

Une animatrice professionnelle recevra les demandes des aînés et les offres des bénévoles. Après un entretien préalable, elle mettra en relation les gens en fonction de leurs points communs. Une convention entre les 2 parties définira ce qui peut ou ne peut pas être fait. Les bénévoles signeront une charte qui les engagera notamment à la discrétion. Des rencontres régulières auront également lieu avec l'animatrice, ce qui permettra d'é-

changer et de partager les expériences. Pour que ce service fonctionne, nous avons besoin de vous.

Dans votre entourage vous connaissez des personnes de 60 ans et plus qui pourraient bénéficier de ce service ? Vous pouvez contacter le **078 831 76 68**.

Vous avez 2 heures disponibles par semaine ? Vous avez envie de rencontrer de nouvelles personnes ? Vous avez envie de partager des expériences ? Alors remplissez le bulletin ci-dessous.

D'avance nous vous remercions, et nous nous réjouissons de collaborer avec vous.

*Pour Planète Senior, Sylvia Schouwey*

Photocopier ou découper la fiche ci-dessous et envoyer à :

**Animation à Domicile-Fully,  
 Marie-France Kibongo-Roux  
 Pro Senectute, Rue des tonneliers 7  
 1950 Sion  
 Tel. 078 831 76 68**

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Localité..... N° postal.....

N° de téléphone.....

Signature.....

# NABI BOIS

MENUISERIE - CHARPENTE SA

PATRICK GUÉRA



Route du Simplon • Case postale 777  
1920 MARTIGNY  
Tél. 027 722 17 36 • Fax 027 722 17 06  
Natel 079 220 46 07  
E-mail : nabibois.sa@bluewin.ch

YVON BENDER  
✚ Maîtrise fédérale  
MARTIGNY

Fermeture de balcon  
Véranda

CONSTRUCTION MÉTALLIQUE  
SERRURERIE

Tél. 027 722 81 41



Fax 027 722 91 71  
www.yvon-bender.ch



RICHARD JEAN-MARC

CARRELAGES ET  
REVÊTEMENTS

Rue Pro-Long 12  
1926 Fully  
Mobile 079 412 28 06  
Tél. + fax 027 746 47 02



HIOB  
INTERNATIONAL

Œuvre d'entraide reconnue par l'état  
**Brocante**

Rue du Léman 35  
1920 Martigny  
027 722 38 83

Lundi à vendredi 9h - 12h / 13h30 - 18h30  
Samedi 9h - 17h sans interruption

**Aidez les nécessiteux!**

HIOB envoie du matériel d'entraide dans le monde entier. Chaque achat dans nos brocantes contribue au soutien de notre œuvre sociale.

**Débaras d'appartements et de maisons**

Mise à la déchetterie à des prix avantageux.

**Récupération gratuite**

d'objets revendables.

Visitez aussi notre brocante à :

Sion Cour de la gare 21 - 027 322 06 53

Aidez nous à aider !

Gypsa

PLÂTRERIE - PEINTURE  
ISOLATIONS FAÇADES  
CRÉPISSAGE  
PLAFONDS PRÉFABRIQUÉS  
PLAFONDS TENDUS  
CHAPES LIQUIDES

**Gilles GRANGES**  
Maîtrise ✚ fédérale

**FULLY**

Tél. : 027 746 10 11

Fax : 027 746 11 03

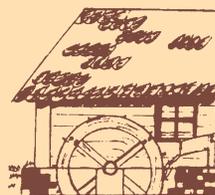
Natel : 079 220 44 68

E-mail : gypsa@bluewin.ch

Boulangerie-pâtisserie

**les Moulins**

Christophe & Eric Paquier



Rue des Écoliers  
1926 Fully  
Tél. 027 746 16 17

IEGLIN SA

ELECTRICITE

1920 MARTIGNY

027 721 74 75

1926 FULLY

027 746 20 70

CAFÉ RESTAURANT

**LES ALPES**

MADELEINE ET MAURICE

TÉL. 027 746 19 77

1926 FULLY

**BUTHEY R.** S.à.r.l.

Défoncement - Terrassement

Case postale I  
1987 Hérémenche



Route de la Gare 29  
1926 Fully

079 628 74 52  
027 746 29 70

**LIBRAIRIE-  
PAPETERIE**

Patricia Bruchez  
Rue de l'Église 41  
1926 Fully  
Tél. 027 746 46 07



**BON RENTRÉE 10%**  
dès fr. 20.- d'achat  
sur les fournitures scolaires.  
Valable jusqu'au 31 août 06.

## Mieux vaut dire adieu...

...lorsque l'on peut, lorsque l'on a le temps, l'espace nécessaire qui permet de se séparer. Mieux, vaut mieux que rien. Mieux est l'espace, le temps. Du mieux, il est difficile de se séparer, car chemin faisant, il caractérise notre besoin de mieux être, de mieux comprendre, d'être mieux. Sur la pente tracée du Mieux, je me suis dit...

...Mieux vaut dire au revoir si l'on veut, Chemin faisant le pas durera plus heureux. Si le temps nous le réclame du doux abri Le grenier de tendresses ouvrira son nid.

Avoir rencontré tant de paysages, Au long de ce merveilleux voyage. Tant de gens, de verbes, de couleurs, Simplement pour un plein de bonheur.

Un sentier de l'humour aux croyances, Pour mieux t'aimer, voyageurs en partance. Un espace, un temps pour sortir de sa cavité, Donner aux choses une valeur, une timidité.

Le bonheur tout un programme en soi, Une étape, couverte de félicité et de joie. Depuis quelques mois un nouvel élan est né Printemps de promesses adressées à un jeune blé.

Mieux qu'un adieu, un au revoir, Mieux qu'un livre, que l'on quitte.

Mieux qu'un rendez-vous d'un soir, L'espoir de se revoir dans ce gîte.

Au grenier, le temps d'un mieux, De vivre le temps des gens heureux. Une ou l'autre saison, pourquoi l'hiver ? Pourquoi une seule récolte ? Terre d'hier !

Demain soleil et terre ont rendez-vous, Tels deux amants au couchant se fondent, Ô Mieux qu'importe ta faim tu es nous, Ton temps laisse une histoire féconde.

Quand sur la porte l'ami s'en va, de raison, Disant au revoir les yeux dans les yeux, Il frappera bientôt à une nouvelle saison, Mieux que demain il te rendra heureux.

Tellement près que c'était mieux, Tellement vrai que l'on y croit,



Aujourd'hui on se doit d'être mieux Hier n'a été qu'un brin de toi.

Le présent, a signé au bas du passé, Pour le futur, l'imagination s'est engagée. Dans l'odeur de l'encre, elle grandira Offrant à qui veut accents, virgules et trémas.

Poème et aquarelle de Pierre-Alain Corthay

## Ni d'or, ni d'argent...

Chanter des airs mélodieux accompagnés des sonnailles et des vocalises du proche ruisseau m'a fait vivre des instants où cœur, corps et âme sont si proches que la terre en vibre.

Ces instants tellement perchés, tellement purs, qu'ils sont à tout jamais imprégnés de ce parfum, de cette précieuse alchimie au nom Bonheur.

Le regard sur les montagnes, assis au bord d'un pré, je vivais ma tendre jeunesse faisant paître les vaches de mon oncle.

Depuis cet âge où dans ma tête j'apprenais le voyage, j'ai emprunté des destinations qui m'ont fait retrouver facilement cette sensation de bien-être et de vibrations.

Lors d'un bivouac dans une face nord, nous étions blottis, au cœur de l'hiver les pieds partageant le vide. Vers les sommets voisins, mes

yeux fouillaient l'extinction du jour. Lorsque du fond de ma mémoire, jaillissait intacte la vie de ce pré de mon enfance. A cet instant, j'ai ressenti ce besoin de chanter. Les mêmes vibrations, du cœur au cœur tout près du ruisseau de mon enfance.

Cela est-il le bonheur ? Quelle prétention !

Cependant cette question m'a donnée encre au plumier : Suis-je heureux aujourd'hui malgré les turpitudes et aléas de la vie ? Je n'ai qu'une seule réponse : écrire c'est du bonheur. Ecrire d'abord pour soi, s'exprimer en verbes, livrer ces mots à des phrases se succédant à d'autres mots créant ainsi un message. Le partager ensuite, élargir son champ de pensées, se détacher pour mieux se rassembler, pour mieux voyager.

Le rêve en encre deviendrait-il réalité ? Part de bonheur ?

En fait pourquoi écrire du bonheur quand on peut le vivre. Où le trouver, comment se l'approprier ? Plein de questions sous ma plume hésitante. Puis-je parler du bonheur lorsque je suis heureux. Peut-être. Mais il ne s'achète pas, ne figure pas dans les magazines ou en rayons, on l'achète

pas au détail ou en kilo, il est tout simplement sans prix. Et si je devais parler de valeur elle ne serait ni d'or ni d'argent mais peinte aux couleurs de la Liberté.

Le bonheur est dans le pré ! Pourquoi pas ?

Mais il n'arrive pas comme parachuté au milieu, mais par une patiente construction basée autour du temps. D'un temps pour vivre et aimer.

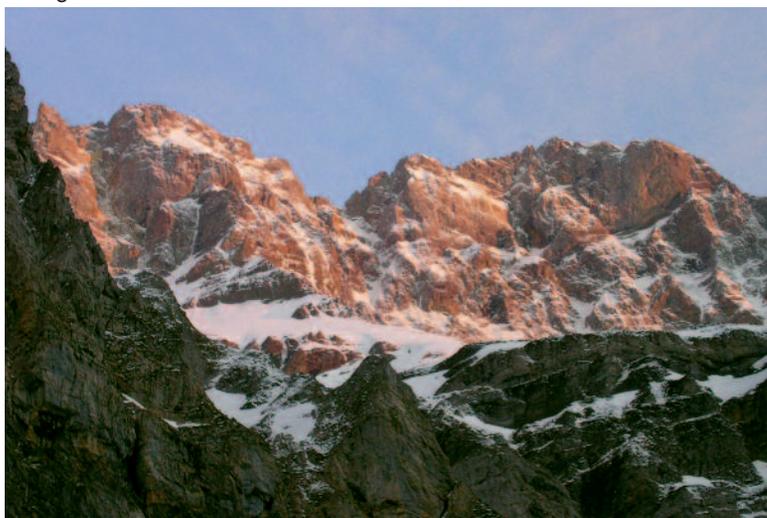
Pierre Perret dit dans l'une de ses chansons «Le Bonheur c'est toujours pour demain...»

Le bonheur serait-il dans j'aimerais que... ou j'ai peut-être envie que... ou encore dans l'espoir fait vivre... ?

Je le sens, je le pense plutôt comme une chose légère... je le vois avec un grand A comme j'Aime et Amour. Habillé de pensées égoïstes ou de mélodies partagées, il résonne dans le bien-être, il se jardine maintenant pour demain. Ces fruits se mangent sur l'arbre, à pleines dents. Sachant que le bonheur n'est pas réserve d'écureuil, en profiter dès maintenant me paraît bonne formule.

La source naît au verbe Aimer, jaillit et ruisselle le long des jours. Dans son courant les fleurs du bien viennent s'y rafraîchir, elles donnent, à son reflet, couleurs et joies. Le bonheur, ce bonheur-là, le respirer à pleins poumons, le vivre en tombant carcans et cuirasses voilà un bien beau programme. MIEUX encore, conjuguer amour et humour, pour donner au bonheur une larme de joie.

Texte et photo Pierre-Alain Corthay



## de Jean-Luc Carron-Delasoie



Le réveil de Sorniot

### Une publicité dans le Journal de Fully ?

Contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29

### CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes pour l'édition paraissant fin septembre : **10 septembre** à **Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully** ou par e-mail à [journaldefully@yahoo.fr](mailto:journaldefully@yahoo.fr)

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

## Samusons-nous

	9			6			7		
			7	1			4	2	
		7	5			3			
5	2					8		3	
7		8						9	1
		6			4	5			
3	8			2	5				
4			9					6	

**SUDOKU** par Alain Léger

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique "Samusons-nous" Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mai 2006

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	T	E	S	E	T	E	D		
2	T	E	F	E	T	E	C	I		
3	E	R	O	M	A	N	C	H	E	
4	V	I	G	N	E	R	A	S		
5	E	L	D	E	B	O	U	T	E	
6	L	M	A	S	O	S	A			
7	E	C	O	T	G	O	I	L		
8	G	L	E	U	S	A	G	E		
9	E	M	E	U	T	E	S	N	U	
10	R	I	R	A	A	M	E	R		

La gagnante est **Maryline Clerc**, Chemin des Écoliers 4 à Fully qui reçoit un cadeau offert par



## Memento juillet - août - septembre

- Jusqu'au 23 juin** Exposition Freda au caveau (nus en peinture), *Caveau de Fully*
- Du 30 juin au 15 août** Spectacle "Le petit Tom et la mer" avec bar et restauration (30 représentations), *Les Vilains Bonzhommes*
- 1 et 2** Soirée artistique et vernissage exposition Montagn'art *Les Trotteurs*
- Du 7 au 30** Exposition "Fully La Théâtrale" (voir page 9)
- Du 12 au 14** Passeport-Vacances
- 15** Randonnée du Moto-Club Fully (lieu à déterminer)
- 23** Course Martigny-Mauvoisin VC-Excelsior
- du 27 juillet au 3 septembre** Exposition de peintures et bijoux de Marie-Laure, Florence et Daniel *Caveau de Fully*
- 29 et 30 juillet, 26 et 27 août, 23 et 24 septembre** Concours de dégustation Le Marian's, 5 vins à l'aveugle dont il faut découvrir le cépage, *Caveau de Fully*
- 30** Sortie d'été des Mycologues
- 31** • Fête alpestre de lutte suisse *Club des lutteurs Fully-Charrat*  
• Fête nationale organisée par le FC Fully
- Du 5 au 12 août** Camp musical de la Fanfare "La Liberté"
- 6** Sortie annuelle des Patoisans
- 13** Fête alpestre des jeunes lutteurs, *Club des lutteurs Fully-Charrat*
- 14 et 15** Fête sur l'Alpe à Sorniot, *Colonie et Cabane de Sorniot*
- 18** Pique-nique canadien, dès 18h.30, *Les Amis Bransonniers*
- 26 et 27** • 15<sup>e</sup> Marche populaire internationale du Vignoble et du Verger, dès 7h, *Marche du Vignoble et Verger*  
• Week-end "Jeunes Trotteurs" à la cabane du Demècre, *Les Trotteurs*
- 27** Fête romande des jeunes lutteurs *Club des lutteurs Fully-Charrat*
- Du 1<sup>er</sup> au 3 septembre** L'abeille en fête, *Stés d'apiculture des districts de Martigny et Entremont*
- 2** Ramassage des papiers par la Fanfare "La Liberté"
- Du 2 au 3** Sortie Cantonale et familiale des Mycologues
- Du 7 septembre au 15 octobre** Exposition de travaux en cuir de Philippe Bender dit Tchiou *Caveau de Fully*
- 10** Fête cantonale des jeunes lutteurs, *Club des lutteurs Fully-Charrat*
- 16** Assemblée générale de la Fanfare "La Liberté"
- 17** Nettoyage des Hauts de Fully par les sociétés actives là-haut, *Les Trotteurs*
- 22** Loto de l'école de musique de la Fanfare "La Liberté"
- 24** 32<sup>e</sup> Course populaire Fully-Sorniot. Départs dès 07h30, résultats dès 14h45. Animations à la salle du Ciné-Michel, *Les Trotteurs*

## ILS NOUS SOUTIENNENT, SOUTENEZ-LES !

Football-club Fully	André-Marcel Bruchez
Le Club des Bagnard de Fully	La colonie de Sorniot
Fiduciaire Dorsaz SA	Gérard Fleutry, Station-Service
Garage Fellay Pierre-Alain	Combustia, Mazembroz
Mermoud Dany	Ski-Club Chavalard
Bibliothèque de Fully	Confrérie de la Châtaigne
Banque Raiffeisen	Fondation Martial Ançay
Société de Tir Union	Association Belle Usine
Famille Edmond Cotture	Groupe Folklorique
Bruchez Ferblanterie Sàrl	"Li Rondenia"
Section des Samaritains	Chœur La Cécilia, Fully
Carron Christian, Carrosserie	Staub Fils SA
Pharmacie de Charnot	Pierre-Olivier Ducrest
Club "Les Trotteurs"	Gérard Brochellaz
Henri et Jeanine Carron	Camille Carron
Pharmacie Von Roten	Dominique Walther
Groupe patoisant "Li Brejyoëu"	Tea-Room Les Arcades
Léonard Carron,	Le Look Montagne,
maçonnerie et chapes	Jean-René Bender, Martigny

**Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / Valais / CH**

<b>Président :</b> Jean-Luc Carron-Delasoie	<b>Caissier :</b> Giuseppe Acunto <b>Webmestre :</b> Norman Poh	<b>Distribution</b> La poste de Fully	<b>Parrainage</b> Dès Fr. 150.-
<b>Rédacteurs :</b> Alain et Stève Léger, Pierre-Alain Carthay, Isabelle Richoz, Yaovi Dansou, Patricia Romero-Rohr, Ludovic Malbois	<b>Site internet</b> <a href="http://www.journaldefully.ch">www.journaldefully.ch</a>	<b>Abonnement</b> Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.-	<b>Publicité :</b> 079 268 06 88 078 626 44 29
<b>Secrétaire :</b> Dorianne Vérolot	<b>Édité par :</b> Association «Journal de Fully» fondée le 1 <sup>er</sup> janvier 2000	<b>Tirage</b> 2 900 exemplaires	<b>C.C.P. 19-6501-3</b>
	<b>Impression</b> Imprimerie des 3 Dranses	<b>Dons</b> À votre bon cœur	<i>Imprimé sur papier couché mat sans chlore</i>