

ÉDITO

S'enrichir !



Sans l'apport des étrangers, la population suisse déclinerait. Les Suisses sont aussi plus nombreux à quitter leur pays qu'à le regagner. Autre réalité, la population de la Suisse vieillit.

Une évidence, chers lecteurs : le dynamisme démographique dont fait preuve la Suisse doit presque tout à l'immigration.

Pour «l'étranger», cela implique des efforts, des responsabilités nouvelles : l'étude de la langue, le respect des coutumes, l'adaptation au mode de vie afin d'aboutir à une intégration complète et définitive.

Pour les Confédérés, cette situation doit soulever un vrai débat sur l'avenir de la société suisse, multiculturelle, ouverte, dynamique et démocratique.

L'avenir de notre pays ne doit pas se diviser en deux camps, les bons, les détenteurs de la vérité (nous), les mauvais, la cause de tous nos maux (eux), le futur de notre pays passe par une communauté unie, avec un destin commun.

En cette fête de Pâques 2007, ouvrons-nous vers la différence, c'est une chance et beaucoup de richesses !

Vincent Roccaro

Graines de génie

Un titre pas banal pour parler de tous les trésors qui colorent le parcours scolaire des élèves des écoles de Fully.

Ce n'est pas moins de 35 classes qui nous font la joie d'ouvrir leurs portes et qui, de ce fait, nous permettent un regard sur leurs activités scolaires présentant le quotidien des futurs citoyens de la commune.

Les élèves, bien sûr guidés par leurs maîtres et maîtresses, ont osé la carte de la créativité, nous dévoilant ainsi leur fraîcheur et leur enthousiasme. Ils nous présentent, à travers une exposition, des textes empreints de poésie, des vidéos novatrices, des regards en 3D, des explorations inhabituelles et d'autres perles.

Quand ?

Jeudi 29 mars de 18h à 20h

Vendredi 30 mars de 18h à 20h

Samedi 31 mars de 14h à 20h

Dimanche 1^{er} avril de 14h à 17h



Où ?

Ecole primaire de Charnot, bâtiment Socio-Culturel, ancienne salle de gymnastique.

Le dimanche 1^{er} avril, en clôture, et pour couronner le tout, le Chœur d'enfants «Les Castagnettes» de Vers l'Eglise donnera son concert à la salle du Ciné Michel à 17h00 sous la direction d'Annick Cotture.

Au plaisir de vous y croiser...

Les enseignants de Fully



Merci de votre soutien

Le journal vous plaît... vous voulez qu'il continue ? Vous trouverez avec cette édition un bulletin de versement vous permettant de nous soutenir par un abonnement ou un don.

Les photos, textes, recherches, etc. sont effectués par des gens totalement bénévoles. Par contre les frais

d'imprimerie et de port représentent un montant important.

L'équipe du journal vous remercie par avance et reste à votre disposition pour faire passer un message ou un évènement dans ses lignes.

Bon vent à tous nos lecteurs.

Le Président, Jean-Luc Carron-Delasoie

La croix de Saxé : signe des temps pascals

Photo Philippe Dougoud



Info communale

Amélioration foncière intégrale Saxon-Fully-Charrat.

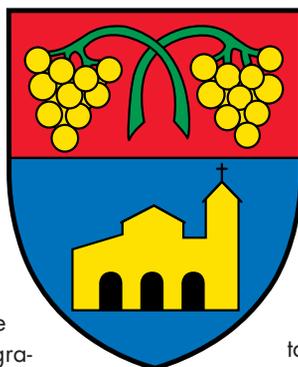
Séance publique d'information

En accord avec le Service de l'agriculture et le Projet Rhône, la commune de Fully organise une séance publique d'information sur le projet de l'amélioration foncière intégrale (AFI) de Saxon-Fully-Charrat, liée à la mesure prioritaire d'aménagement du Rhône à Fully.

Cette séance a pour objectif d'informer les propriétaires, les exploitants agricoles et toute personne intéressée sur la démarche en cours et sur les grandes orientations du projet.

La séance aura lieu le

mardi 3 avril 2007 à 19h00 à la salle des Oliviers, collège de Saxé.



Ordre du jour :

1. Objectifs de l'amélioration foncière intégrale de Saxon-Fully-Charrat,
2. Présentation des recommandations de l'étude de faisabilité,
3. Déroulement des activités en vue de la mise en consultation publique d'un avant-projet,
4. Discussion générale.

Administration communale de Fully

info nature

La Migros a mis à disposition des habitants, dans le parking au sous-sol, un conteneur pour la récupération de l'aluminium et du fer blanc.

Camp ASOFY 2007

Pour les jeunes de 12 - 15 ans.

Pour cet été 2007, l'Action Socioculturelle de Fully organise un camp de vacances pour les jeunes âgés de 12 à 15 ans (1993 - 1995). Ce camp se déroulera du 2 au 4 août 2007 avec, au programme des activités sportives, fun et découvertes de la nature. Les participants sont encadrés par des animateurs et des moniteurs professionnels.

Concept :

Encadrés par les animateurs socioculturels, les jeunes deviennent acteurs de leur camp. Une fois inscrits, les jeunes s'engagent à

quelques rencontres afin de choisir la destination, les activités et les repas souhaités.

Ils devront également trouver des moyens pour baisser le coût du camp tels que par exemple une vente de gâteaux... Ainsi, les jeunes intéressés organisent et préparent ce camp.

Cela vous intéresse ?

Appelez-nous au **078 827 96 86** afin d'obtenir plus d'informations. Les 10 premiers jeunes inscrits pourront participer au camp.



R. de l'Eglise 54 - 1926 Fully
078 827 96 86

Institut de Beauté Cléopâtre



Inauguration

le samedi 31 mars de 10h à 18h

Venez partager le verre de bienvenue

- Maquillage et pose de vernis
- Présentation de bijoux Jenny Lane

Offre de saison

Massage au chocolat, beauté des mains,
soin hivernal du visage : Fr. 249.-

Monika Feuz

Route de Martigny - 1926 Branson - Fully

027 746 31 93 - 079 794 34 64

Bénévoles cherchent emploi...

Et oui vous, Madame, Monsieur Tout le monde, êtes à la recherche d'un emploi... bénévole.

Vous vous dites que le temps n'est pas forcément de l'argent et qu'un moment partagé pour offrir ses services à la communauté est très gratifiant. Vous désirez passer une ou deux fois par mois, deux petites heures dans un joli local bien aménagé en bonne compagnie, en étroit contact avec la jeunesse pour faire plus ample connaissance avec des gens du village...

Alors savez-vous, vous avez le profil idéal recherché par... nous, votre Ludothèque car il est certain que : Ludothèque cherche bénévoles !!!

Nous prêtons jeux et jouets sur abonnement, gérons le va-et-vient des locations, effectuons les achats, organisons la mise en service avec un minimum d'aide informatique. Nous travaillons par groupes de 3 ou 4, donc jamais seule !

Nous mettons sur pied quelques manifestations : loto des enfants ou Marché de Noël. Là aussi nous avons besoin de vous...

Nous ouvrons notre local le lundi et le mercredi de 17 h à 19 h. Aucune formation particulière n'est demandée si ce n'est l'envie de se mettre au service de la jeunesse !

Bien sûr, nous n'offrons pas un cadeau de bienvenue à toute nouvelle recrue. Nous vous proposons d'apprécier l'agréable sensation que donner vaut souvent plus que recevoir !

Si vous croisez Thérèse, Manuela, Irma ou Ghislaine, demandez-leur, elles sont ravies !!!

Conclusion : devenez bénévole à la Ludothèque !

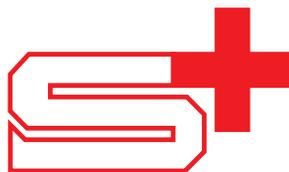
Merci de répondre favorablement à notre annonce ! Contact :

Marthe Grange
au 027 746 25 40
ou **Carmen Gay-Luisier**
au 078 743 58 93

*Pour la Ludothèque
«les Galopins»
Carmen Gay-Luisier*

Les Samaritains de Fully

présentent leur programme technique 2007



5 avril	Exercice avec les pompiers
15 mai	Intoxication dans un incendie
2 juin	Journée cantonale
13 juin	Accident de circulation
août	Exercice avec les pompiers
2 septembre	Sortie didactique
18 septembre	Accident de travail
17 octobre	Afflux de patients dans un poste sanitaire
12 novembre	Don du sang
20 novembre	Déplacement de personnes handicapées
15 décembre	Bilan-Détente

Les Samaritain-es, de jour comme de nuit, se tiennent prêtes à vous aider, vous qui lisez ces lignes.

Comme le programme ci-dessus peut en témoigner, les Samaritains bonifient sans cesse leurs prestations et ce, dans tous les domaines, partout où la vie humaine est présente...

Si vous aussi êtes intéressés à aider votre prochain de manière si concrète, n'hésitez pas à vous présenter à l'une de ces dates au local des Samaritains sis à Saxé (suivre les panneaux depuis le café des Amis).

Merci aux Samaritain-es pour tant de cœur à l'ouvrage.

Stève Léger

Jeune Chambre Économique de Martigny

Prêts pour 2007.

La jeune chambre économique de Martigny a tenu son assemblée générale jeudi 1^{er} février dernier. Elle a nommé son nouveau comité et mis en route les projets de l'année 2007 devant une assemblée d'une vingtaine de personnes. Son nouveau Président, Marc Pannatier, a été félicité par le Past Président Christophe Blanc.

La juniorchamber de Martigny a d'autres projets sociaux ou culturels. Elle est même ouverte à toute nouvelle idée ou projet. D'ailleurs, elle est à la recherche de nouveaux membres qui dési-

rent participer à des commissions.

En quelques mots, la JCE c'est 200'000 membres dans le monde entier dont 2500 en Suisse.

L'idée est de participer à une commission d'importance locale, nationale ou même internationale. Les thèmes peuvent être tout aussi bien de nature économique (le marché du jeudi), culturelle (le site historique de la Bâtiaz), sociale (électrification d'un dispensaire au Mali), que de nature novatrice. L'OLM (organisation locale de membres) de Martigny.

C'est aussi un stamm rue de la Délèze pouvant accueillir jus-

qu'à environ 30 personnes, idéal pour vos occasions de fêtes, assemblées, etc. Le tout pouvant vous être loué pour la modique somme de Fr. 100.- Les personnes intéressées peuvent consulter le site

www.juniorchamber.ch ou nous contacter au 079 606 22 94.



Le nouveau Président Marc Pannatier (à droite) est félicité par le Past Président Christophe Blanc.



L'avenir en couleur

Pour marquer l'inauguration de ses nouveaux uniformes, la fanfare l'Avenir vous convie à trois jours de fête, du 27 au 29 avril prochain.

«L'avenir en couleur», tel sera le thème de la fête qui animera Fully du 27 au 29 avril à l'occasion de la 30^e Amicale des fanfares DC du district de Martigny et de l'inauguration des nouveaux uniformes de la fanfare l'Avenir.

Comme le relève le président de la fanfare Yves-André Dorsaz, les costumes bleu et or ont fait leur temps puisque les musiciennes et musiciens de l'Avenir les portent depuis 1975 ! L'événement est de taille, la fanfare l'Avenir, fondée en 1919, n'ayant eu que deux uniformes au cours de son existence, soit le costume actuel, inauguré en 1975, et un premier costume, de couleur grisacier, inauguré en 1959.

Trois jours de fête

La fête débutera le **vendredi soir 27 avril**, sous la halle de fête, avec un grand loto électronique et, à partir de 23h30, un bal animé par un DJ.

Samedi 28 avril, le comité d'organisation a décidé d'ouvrir la fête à toute la population, ainsi qu'aux pensionnaires des institutions sociales de la région. De 14h30 à 16h30, l'animation musicale sera ainsi assurée par la fanfare l'Espérance de Chevenez (Jura), par le groupe de

percussions Simpa, formé de personnes avec un handicap, et par l'ensemble des jeunes de l'école de musique de l'Avenir (EMA).

Samedi soir, après la réception des sociétés, prévue sur le coup de 19h, et le cortège, une soirée musicale placée sous le signe de l'éclectisme se déroulera sous la halle de fête. La fanfare La Cecilia de Chermignon ouvrira les feux à 20h avec un magnifique show.

Dès 22h, le groupe Charlotte Parfois, qui s'est produit lors du dernier Paléo Festival, prendra le relais (voir ci-dessous).

Dès 23 h 30, la soirée se poursuivra jusqu'au bout de la nuit avec un bal animé par Magic Men, pour les jeunes et moins jeunes.

Dimanche 29 avril enfin aura lieu la 30^e Amicale DC du district de Martigny et la présentation attendue des nouveaux costumes de l'Avenir.

Quatorze fanfares sont conviées à cette journée de fête qui s'annonce haute en couleurs. La réception des sociétés, dès 11h30, sera suivie de la partie officielle et du grand cortège réunissant 14 fanfares, des chars et des sociétés villageoises. Dès 14h, toutes ces sociétés se produiront sous la halle de fête ainsi qu'au centre du village.



Charlotte parfois

L'un des points forts du week-end sera la soirée du samedi avec la prestation du groupe «Charlotte Parfois». Pour faire court, Patrick, Olivier, Martial, Nicolas et Xavier sont Charlotte Parfois. Il s'agit avant tout de chansons autour desquelles se sont réunis des musiciens. Le tout est chanté en français et la part belle est faite aux guitares.

On se retrouve ici dans le registre de la chanson à texte, tantôt grave, tantôt drôle, voire carrément «paillardes». Les mots s'assemblent et thé-

matisent sur l'amour, les filles, la masturbation, mais également, les dentistes, la viande et les cadillacs... bref la vie, ses fantasmes et tout ce qui grince. Musicalement parlant, les références sont multiples : tour à tour bancale, rock, sombre ou folk, la musique de Charlotte Parfois aime également les grands espaces. Plus loin, le groupe sait aussi se muer en un petit combo acoustique (banjo, violon, guitare acoustique...). Bref, voir Charlotte Parfois en concert, c'est s'autoriser à rire de soi et des autres, à se sentir moins seul...

BAR 78

Espace à huis clos pour vos rendez-vous professionnels

Cuisine à toute heure,
Planchette valaisanne, tartare
Ouverture de 6h30 à 20h00
Samedi de 7h30 à 14h00, Fermeture le dimanche

L'apéritif officiel du BAR 78
se déroulera
le vendredi 30 mars
de 17h à 19h

Christelle Roduit se réjouit de votre visite

Rue du Grand Verger 9, 1920 Martigny

Tél. 027 722 39 90



Augmentation du prix de l'électricité

Comment diminuer le prix de la facture d'électricité ?

La hausse importante du prix de l'électricité constatée sur la dernière facture des services industriels aura certainement été une mauvaise surprise pour nombre d'entre nous en ce début d'année. En effet le prix du kilowatt-heure est passé de 14 à 20 centimes, correspondant à une hausse de près de 50 pourcent. La même tendance est attendue pour les autres communes valaisannes dans les mois qui suivent, rapprochant ainsi nos tarifs à la valeur moyenne Suisse.



Photo : Philippe Dougoud

Un ménage suisse consomme en moyenne de 2'500 à 4'500 kilowatt-heure, kWh, par an pour un logement collectif et de 7'500 à 25'000 kilowatt-heure par an pour un logement individuel. La différence de consommation provient principalement de l'équipement en appareils : sèche-linge, production d'eau chaude, etc., et la part de chauffage couverte par l'électricité.

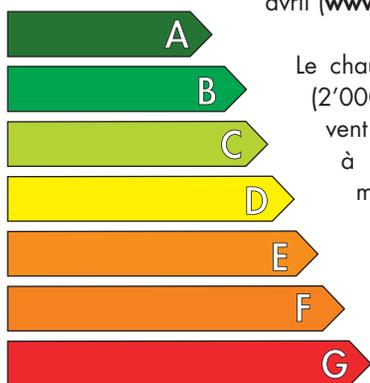
(strompreise.preisueberwacher.ch/web/f/).

Bien que figés dans la situation de clients captifs, nous ne sommes pas complètement démunis face à cette évolution. Plusieurs moyens existent pour diminuer notre consommation d'énergie électrique sans diminuer notre confort. Le panel de mesures est large, que ce soit par une révision globale du système de chauffage, ou simplement en remplaçant les ampoules électriques classiques par des ampoules à faible consommation.

Le chauffage direct électrique en tant que source d'énergie unique ou source d'appoint représente pour une villa environ 20'000 kWh par an, soit environ CHF 4'000.- par an. Il est encore utilisé couramment dans la restauration. On peut le remplacer avantageusement par une pompe à chaleur qui consomme environ 6'000 kWh par an, ou un chauffage à pellets. Dans le cas où ces investissements seraient trop

importants, un chauffage d'appoint solaire est une bonne solution pour faire de larges économies durant les mois d'octobre-novembre et mars-avril (www.swissolar.ch).

Économe



Peu économe

Le chauffage de l'eau chaude sanitaire, (2'000 kWh par an) est aussi bien souvent réalisé totalement ou partiellement à l'aide de résistances électriques, même dans les installations de pompe à chaleur. La pose de capteurs solaires permet de couvrir dans nos régions plus de 80% de cette dépense énergétique, représentant un montant de CHF 300 à 400.- par an. Sebasol Valais représenté

par le Fuillérain Michel Carron propose des installations solaires en autoconstruction permettant d'obtenir une installation pour moins de CHF 7'000.-

(www.sebasol.ch/)

Hormis le chauffage, les appareils ménagers représentent la plus grande part des économies pouvant être réalisées au niveau d'un ménage. La plus grande part est représentée par l'éclairage (21%), suivie par le séchage (16%), la climatisation (13%) et la réfrigération (11%).

Le domaine de l'électronique en général (audio-TV-communication) représente plus de 13%. (www2.topten.ch)

En choisissant ces nouveaux appareils à faible consommation, ce sont non seulement des économies à court et moyen terme qui en résulteront, mais en plus un geste important pour l'environnement. En effet ces produits permettent une économie sur la production d'électricité qui, même en Suisse, est prévue pour les prochaines années par des centrales à énergie fossile.

Economies et appareils électroménagers

a) Réfrigérateur : l'achat d'un réfrigérateur de classe A+ génère une économie de près de CHF 40.- par an par rapport à un réfrigérateur de classe B.

b) Un parc de dix ampoules économiques fonctionnant en moyenne 2 heures par jour permettent une économie de CHF 63.- par an, comparé à des ampoules classiques.

c) Une multiprise permettant de débrancher les appareils électroniques (ordinateur et périphériques, TV et accessoires, etc.) permet une économie de plus de CHF 40.- par an.

Mesure active de la commission environnement

La commission environnement met à disposition de la population de Fully un appareil de mesure qui permet de déterminer la consommation électrique des appareils en s'utilisant comme une multiprise conventionnelle.



Peinture décorative
Papier peint
Rénovation
Rénovation de meubles



Bertrand REMONDEULAZ Sàrl

PEINTURE

Chemin de Provence 14 - 1926 Fully

Natel : 079 562 47 85 remondeulaz.peinture@netplus.ch



YVON BENDER
Maîtrise fédérale
MARTIGNY



Fermeture de balcon
Véranda

CONSTRUCTION MÉTALLIQUE
SERRURERIE

Tél. 027 722 81 41



Fax 027 722 91 71
www.yvon-bender.ch



INSTITUT DE BEAUTE
LA ROSÉE

Carron Jacqueline
Rue de Pro Long 14
1926 Fully

Esthéticienne diplômée
Reçoit sur rendez-vous
au 027 746 32 21

OFFREZ À VOTRE VISAGE
LA FRAÎCHEUR DU PRINTEMPS GRÂCE AU
Peeling Velours

Ce soin fait partie de la gamme de produits Lydia Daïnow, certifiés ISO. A base d'extraits purement végétaux, il est réputé pour ses propriétés rajeunissantes et raffermissantes.

POUR VOTRE CORPS JE VOUS PROPOSE
Le Soin Satiné

qui associe gommage et massage pour un résultat purifiant et relaxant.



BON DE FR. 10.- POUR DÉCOUVRIR
le *Peeling Velours*
ou le *Soin Satiné*

Valable en 2007 / Non cumulable



027 746 12 97 • Fax : 027 746 43 20
Marcia Carron, gérante
Route de Saillon 2, 1926 Fully • www.lecercle.ch

Shop alimentation, pain, produits du terroir, vins, boissons
ouvert 7 jours sur 7

À la terrasse du Cercle

Snack non-stop du matin au soir • Planchettes du terroir
• Nouvelle carte de glaces
• Pizzas «frais du four» • Club sandwiches

Salle pour mariage - Tous les dimanches après-midi dansants



ECONOMISEZ DES IMPÔTS
AVEC UN 3^E PILIER

- Pour vos vieux jours
- Pour amortir une hypothèque

JEAN-LUC CARRON-DELASOIE

Agent principal - Chemin des Ecoliers
1926 Fully - 079 213 63 42



- Motos
- Vélos
- Scooters
- Tondeuses
- Kymco
- Canyon
- Beta
- Trek
- Merida
- Efco
- ...

Garage
CHALLENGER
Autos - Motos

Cotture & Taramarcz

Route de la Gare 51 - 1926 Fully

Vélos Motos Autos
Neufs & occasions
Pour toutes les bourses

Un service de Qualité • Notre team vous attend



carpetland

Olivier Kocher

Gérant

Carpetland Conthey

Route cantonale 16 • 1963 Conthey
Tél. 027 346 68 66 • Fax 027 346 68 60

RICHARD JEAN-MARC
CARRELAGES & REVETEMENTS



Rte de Saillon 148
1926 Fully

Mobile 079/412 28 06
Tél. + Fax 027/746 47 02
jean-marc.richard@mycable.ch

Une liberté pour aimer

Pâques est la fête de la libération. Une libération qui concerne l'humanité entière. Plusieurs questions surgissent : libérée de quoi ? par qui ? en vue de quoi ?

Saint Paul affirme clairement, dans l'épître aux Galates, que c'est le Christ qui nous a libérés (Ga 5, 1). Il précise ailleurs de quoi nous avons été affranchis : «*Comprenons-le, notre vieil homme a été crucifié avec lui, afin que nous cessions d'être asservis au péché*» (Rm 6, 6). Et encore : «*La loi de l'Esprit qui donne la vie dans le Christ Jésus t'a affranchi de la loi du péché et de la mort*» (Rm 8, 2). Libération du péché et de la mort définitive, mais aussi de la Loi de Moïse (Ga 4, 4-5).

Cependant, le tout consiste à ne pas retomber dans un quelconque esclavage. Ainsi, pour Saint Paul, deux dangers menacent la liberté :

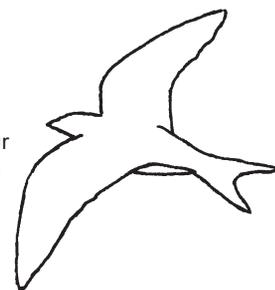
- La tentation de se remettre sous le joug de la Loi pour s'assurer le salut (Ga 5, 1 s.)
- Le risque de nourrir les tendances égoïstes de la chair (Ga 5, 13 s.).

Autrement dit, pour nous aujourd'hui :

- La tentation de faire son salut sans Dieu «à la force de son poignet».
- Le risque d'utiliser sa liberté de façon désordonnée, avec des conséquences néfastes pour soi et pour son entourage, suivant le refrain : «Je suis libre de faire ce que je veux de ma vie».



Or, en vue de quoi avons-nous été libérés ? Pour vivre une vie nouvelle, dans «la foi agissant par l'amour» (Ga 5, 6), et ce, grâce à l'Esprit Saint.



Mû par l'Esprit Saint, le croyant porte du fruit : «amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur, maîtrise de soi» (Ga 5, 22-23). L'image du fruit est très belle : elle exprime ce jaillissement de la vie dont la source est l'Esprit ; elle traduit aussi l'idée de croissance spirituelle et de fécondité sans mesure.

L'Esprit Saint est également le garant de la liberté reçue dans le Christ. A condition de se laisser guider par cet Esprit (Ga 5, 25). Il n'y a rien d'automatique ; comme un enfant qui apprend à marcher, le Chrétien doit chaque jour s'abandonner davantage à l'Esprit, se laisser mener par lui. Cela demande persévérance et constance.

Le problème des Galates auxquels s'adresse Paul est celui de beaucoup de nos contemporains : l'insécurité face à une liberté à gérer seul. Il est parfois plus simple de se laisser entraîner par le courant de la société, le «politiquement correct» ou un quelconque gourou.

«Aime et fais ce que tu veux.» disait Saint Augustin. Que l'amour dans la vérité guide notre agir !

Barbara Francey

Marche de l'espoir en faveur de Terre des hommes

Le mardi 1^{er} mai 2007, tous les enfants des écoles de Fully participeront à une marche de l'espoir.

Celle-ci fonctionne sur le mode du parrainage : les enfants cherchent des parrains d'accord de les rétribuer en fonction du nombre de kilomètres parcourus. L'argent récolté est versé à l'œuvre Terre des hommes qui vient en aide à des enfants étrangers qui ne peuvent pas être soignés dans leur pays et devant être opérés en Suisse.

Cette journée du 1^{er} mai se veut une fête de l'amitié et de la solidarité ainsi qu'une occasion pour les élèves de vivre une matinée ou une après-midi différentes.

Les enfants auront la possibilité de se ravitailler sur le parcours.

Pour nous aider dans cette tâche, mais également pour encourager nos jeunes le long du parcours, nous acceptons volontiers l'aide de personnes disponibles.



Les personnes intéressées voudront bien s'annoncer auprès de la responsable, Madame Brigitte Roduit, au numéro de téléphone suivant : **027 746 24 59.**

Surtout retenez bien cette date et n'oubliez pas de venir encourager les élèves de Fully.



Carmen Grange pour le groupe de préparation.

Photo : Edouard Burkhalter

30^e Anniversaire du VBC Fully

Finale Coupe Valaisanne 20 et 21 avril 2007

Cordiale invitation à toute la population du VBC Fully qui fêtera ses 30 ans et organisera pour cet événement les finales de la Coupe Valaisanne 2007. Le moment idéal pour fêter les succès et penser à la relève !

Qui aurait pensé, il y a un peu moins de 30 ans, que le club de volley-ball de Fully se développerait de cette manière ? En dehors des supporters, de la famille, peu de personnes connaissent les exploits et l'évolution fantastique de ces sportives et sportifs. Le volley n'est pas un sport très médiatisé. En dehors des grandes équipes de niveau international, du spectaculaire beach-volley, les petits clubs n'ont pas toujours une visibilité «prime-time».

Que va-t-il se passer ?

Vendredi 20 avril 2007 :
SOIRÉE DU 30^e

- dès 17h30 : ouverture des cantines

- **18h00** : ouverture de la fête devant la maison de Commune par la présidente du CO, Dominique Walther, vin d'honneur et animation ludique et sportive avec des clubs sportifs de Fully
- **19h30** : partie officielle à la salle de gym avec le Conseiller d'Etat Claude Roch et le Président de commune Bernard Troillet
- **19h50** : questions et débat sur le thème du sport avec Christophe Darbellay, Conseiller National et Président du PDC Suisse ainsi que Léonard Bender, Président du PRD Valais et vice-président du PRD Suisse, animé par Christian Rappaz
- **21h00** : repas des invités
- Une rétrospective en image qui retrace 30 ans du VBC
- La soirée se poursuivra en musique sous la tente aménagée devant la salle de gym de Charnot, avec restauration, bar, musique et ambiance.

Samedi 21 avril 2007 :
Finales de la Coupe valaisanne

Finale à suivre dès le matin. L'entrée sera libre afin de promouvoir ce sport auprès de la population, tout spécialement des jeunes. Tout au long de la journée, restauration, bar et animation avec partie officielle dès la fin des matches.

L'annonce du programme de la manifestation des 30 ans du VBC.

C'est lors d'une exposition-apéro organisée par M. Philippe Terretaz que le programme de cet anniversaire a été présenté à la presse en compagnie du comité. Nous avons pu également y admirer des photos et coupes retraçant les 30 années du VBC né le 15 mars 1977, fondé par Dany Mermoud, Jacquy Carron, André Gay-Itin, André-Marcel Bender, Ginette Gex-Bruchez, Robert Tornay et Michel Ducrey.



Le comité de la manifestation des 30 ans du VBC.

La société en 2007

Aujourd'hui, le VBC Fully compte 175 joueurs et joueuses défendant les couleurs de Fully dans différents championnats. Il est géré par le comité composé de Jean-Bernard Caloz, président, Christine Produit-Gay, vice-présidente, Régine Dorsaz, secrétaire, Sophie Sanchez, caissière, Yvan Hischier, chef technique, Josy Bender, responsable animation, Baptiste Nicollier, Paulo Acunto, Catherine Léger et Sébastien de Castro.

Dominique Walter,
Martine Baour

Lutte

Les rois de la «sciure» s'entraînent tous les mardis à Charrat et leur spécialité est «la lutte suisse».

Pourquoi la lutte ? Ton rêve ?

Alban Roduit : - J'aime bien c'est cool. C'est mon copain Théo Dorsaz qui m'a donné le goût de la lutte.

- Gagner une palme et un lapin.

Maxence Roduit : - Comme mon frère Alban

faisait de la lutte, j'ai commencé aussi.

- Gagner une couronne et être roi de la lutte suisse.

Simon Payeur :

- Grâce à mon ami Théo et mon papa qui était lutteur.

- Etre un bon lutteur et gagner un taureau.

Théo Dorsaz :

- Pour être avec mes copains et mon papa qui est lutteur.

- Faire une couronne comme papa et gagner un taureau.

Si vous avez envie de pratiquer ce sport, la cotisation est de fr. 50.- Il vous faut un habit blanc si vous êtes gymnaste et une tenue «berger» (pantalon sombre et chemise bleue ouverte) pour les autres. Les habits de lutte sont prêtés par le club. Inscriptions chez

Alexandre Dorsaz,
tél. 027 746 27 19.

La saison comporte de nombreuses fêtes de lutte pour juniors dans toute la Suisse.



Bon vent aux jeunes lutteurs du village et à leur entraîneur Alexandre Dorsaz-Luisier.

Article et photo : Jean-Luc Carron-Delasoie



Jeune du mois

Kevin Biffiger, jeune sportif de Fully pratiquant le Motocross.



Souper de soutien, une réussite...

Vendredi 2 mars s'est déroulé le souper de soutien à Kevin, dans la salle de l'Union à Leytron, en compagnie de plus de 170 personnes - deux fois plus que l'année dernière. Cette deuxième édition avait pour objectif de réunir des fonds pour financer une partie de la saison à venir. De plus, cette soirée était marquée par l'anniversaire de Kevin qui fêtait ce jour-là ses quatorze ans.



Après l'ouverture des festivités par Kevin, le succulent souper et l'allocution de certains invités, plus particulièrement ses sponsors,

nous avons pu découvrir en partie récréative, le spectacle de magie présenté par Magic-Man, célèbre illusionniste. Lors de cette magnifique soirée riche en événements et présentée par Emmanuel Carron, c'est Ludovic Malbois qui a terminé l'animation de la soirée par une partie karaoké et danse.

A noter également une grande représentation de l'Autorité Communale de Fully venue soutenir notre jeune et talentueux sportif. Tout le monde gardera un excellent souvenir de cette soirée.

Son parcours...

Kevin a débuté la pratique du deux-roues à deux ans et demi sur une poket-bike. A 9 ans, il a commencé à concourir sur les circuits de Suisse romande en Championnat Angora's. Dès 10 ans, il débute ses premières courses en Championnat Suisse cat. 65 cm³ et deux ans après en cat. mini 85 cm³. En 2007, il a l'honneur de piloter une 150 cm³ en tant que pilote officiel Honda-Suisse sous contrat.

2007...

Kevin participera aux 11 courses du Championnat Suisse de Motocross qui se dérouleront en grande partie

en Suisse alémanique ainsi qu'à une vingtaine de courses en Championnat Angora's, principalement en Suisse romande.

Kevin a fixé un objectif ambitieux pour cette saison en voulant figurer parmi les cinq premiers en Championnat. Pour y parvenir, il doit améliorer au maximum sa forme physique et mentale. Ainsi, il s'entraîne les mercredis après-midi sur les circuits des environs comme Gressy, Vionnaz et Bullet et ses week-ends, en hiver, sont réservés à la fréquentation des circuits italiens. Pour parfaire son physique, il pratique également la course à pied ainsi que du fitness.

Ses sponsors...

Toutes ces contraintes ne peuvent se faire sans la précieuse aide et la formidable disponibilité de ses parents. Une saison étant budgétée à environ CHF 30'000.-, le recours aux sponsors est nécessaire. Son sponsor principal, Tli (Transport & Logistique international), journal romand du transport routier de M. Bernard Giroud y participe pleinement en créant il y a trois ans, le «KTL team» (Kevin TL team).

D'autres sponsors complètent également l'équipe, notamment Elf et Auto-Logic import. L'intendance mécanique est assurée par son papa Roland (garage Biffiger). M. Bernard Léger a créé et offert un site internet où vous pourrez trouver de nombreuses informations, entre autres le calendrier des courses pour venir soutenir Kevin, informations qui sont soigneusement mises à jour par sa maman Evelyne.

A consulter : www.ktl.ch

Texte : Martine Baour
Photos : Evelyne Biffiger et Monique Giroud



Jusqu'au 21 avril
Liquidation
tout à 50%
chez Rebecca !

JE TIENS À VOUS REMERCIER

- ♥ pour votre confiance
- ♥ pour les belles rencontres
- ♥ pour les bons moments partagés
- ♥ pour les bons rires !

Grâce à vous, ces trois dernières années furent une expérience enrichissante pour moi. Tout de bon à vous tous !
Merci également à toute l'équipe du Journal de Fully, sa régie publicitaire et son imprimeur.

Rue de l'Eglise
1926 Fully
Tél. 027 746 16 28



PEINTURE AU FOUR • LOCATION DE VOITURES • MARBRE

Rue de Brévignoux 3
Tél. 027 722 62 03 Fax 027 722 02 20

ROCCABOIS

- CUISINES
 - FENÊTRES
 - PORTES
 - MENUISERIE
- 027 746 20 20



Bien chez soi...
avec des fenêtres
ROCCABOIS

Neuf ou rénovation **EgoKiefer**
Fenêtres et portes



- VOILETS ALU
 - STORES
 - PROTECTIONS SOLAIRES
 - MOTORISATION
- 027 746 34 20

www.roccabois-roccalu.ch

ROCCALU



Dominique
Bruchez
Conseiller

Tél. 027 721 72 06

Avenue de la Gare 38, 1920 Martigny
Tél. 027 721 72 01
Fax 027 721 72 00
Mobile 079 824 45 46
dominique.bruchez@generali.ch



GENERALI
Assurances



Gypsa

PLÂTRERIE - PEINTURE
ISOLATIONS FAÇADES
CRÉPISSAGE
PLAFONDS PRÉFABRIQUÉS
PLAFONDS TENDUS
CHAPES LIQUIDES

Gilles GRANGES
Maîtrise + fédérale

FULLY

Tél. : 027 746 10 11
Fax : 027 746 11 03
Natel : 079 220 44 68
E-mail : gypsa@bluewin.ch

HIOBrocante
INTERNATIONAL
www.hiob.ch

Ceuvre d'entraide reconnue par l'état
Nos brocantes vous donnent
des idées originales pour agencer
votre appartement.

Venez nous visiter et laissez-vous
séduire par nos prix avantageux. Le
bénéfice est destiné aux nécessiteux.

**Débarras d'appartements
et de maisons.**
**Récupération gratuite
des objet revendables.**

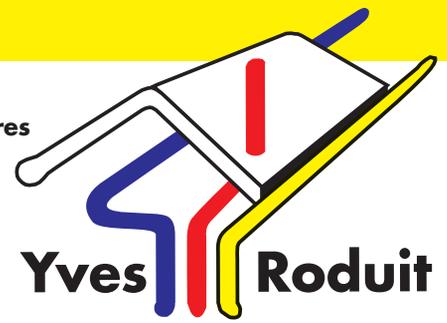
HIOB brocante
Rue du Léman 35 - 1920 Martigny
027 722 38 83
Lundi-vendredi 9h-12h/13h30-18h30
Samedi 9h-17h sans interruption

Visitez aussi nos brocantes à :
1951 Sion, cour de la gare 21
Tél. 027 322 06 53

Aidez-nous à aider !

Maîtrise fédérale

Ferblanterie
Installations sanitaires
Couverture
Ventilation



Entretien et rénovation
des toitures plates

027 722 97 07

1920 Martigny

BOUTIQUES "ECLIPSE"

Confection - Prêt-à-porter
Maroquinerie
Accessoires de mode
Maillots de bain - Articles cadeaux



Horaires 10h30-13h30 16h30-20h00

Fermé le lundi
Ouvert le dimanche

1913 LES BAINS DE SAILLON
TÉL 027 743 11 85

**GYPSERIE
PEINTURE**



Votre artisan...
près de
chez vous

**MAILLER
&
ARLETTAZ**

Papiers peints

Christel : 079 508 59 44
Joël : 079 414 99 78
Fax : 027 746 45 87 • 1926 Fully

**HOTEL
RESTAURANT**
DE FULLY

Durant le mois d'avril
nous vous proposons
nos menus
TOUT ASPERGES

Famille Sylvie et René
GSPONER

Tél. 027 746 30 60 Fax 027 746 41 33

1926 Fully

www.hotel-de-fully.ch

20^e anniversaire d'HIOB

La brocante HIOB à Martigny a ouvert ses portes au printemps 1987. Grâce à ses généreux donateurs et à sa fidèle clientèle, elle continue son bonhomme de chemin.

Le but premier de HIOB (organisation d'entraide par les brocantes) est le recyclage d'équipements médicaux, d'hôpitaux et de médecins ainsi que de machines et d'outils usagés. Les objets reçus gratuitement sont nettoyés, remis en état et emballés soigneusement pour l'acheminement vers les destinataires du Tiers Monde.

Pour couvrir les frais du recyclage, HIOB International emploie en Suisse une chaîne de 22 brocantes dont celle de Martigny. Ces brocantes travaillent avec bénéfice et aident à financer les coûts importants de transport, de stockage et de remise en état du matériel d'entraide. HIOB travaille sans recevoir de dons.

La brocante de Martigny fonctionne un peu comme une ruche où chaque



La chasse aux trésors est ouverte

acteur a un rôle précis à jouer afin de satisfaire au mieux sa clientèle. Un chauffeur et son aide se déplacent volontiers chez vous pour reprendre des meubles ou autres objets encombrants qui sont ensuite revendus au magasin. Ils livrent aussi une partie des meubles achetés.



HIOB à Martigny fête 20 ans d'activités

Toute l'équipe de la brocante se réjouit de votre prochaine visite. Elle profite de l'occasion pour remercier sa clientèle qui donne et qui achète. Soyez les bienvenus chez HIOB à Martigny, rue du Léman 35 - **027 722 38 83.**

BM



Soyez les bienvenus !

Beauty Stars : tout pour rester belle

Barbara D'Amico est installée à Fully depuis une année. A Mazembroz plus particulièrement, dans l'immeuble des Chênes, au 2^e étage, en face du café de l'Union.



Son institut, Beauty Stars, offre une multitude de soins.

erie et, pour les hommes, des épilations.

Pour Barbara, titulaire d'un CFC d'esthéticienne, les soins du corps, des mains et des pieds, du visage n'ont aucun secret.

«J'ai exercé ma profession aux Bains d'Ovronnaz et dans un institut à Sion, en tant que responsable», précise la sympathique Barbara D'Amico. «Aujourd'hui, je travaille entre Monthey et Fully. Mon rêve est de rester le 100% de mon temps à Fully pour y recevoir ma clientèle.»

BM



Barbara D'Amico vous reçoit sur rendez-vous, **le mercredi et le vendredi, non-stop, 078 726 85 33**

À l'Evidanse, on danse...

Depuis 2005, on y danse, à l'Evidanse, bien sûr. C'est où ça ? A Fully, évidemment.



Mais où à Fully ? A la rue de la Maison-de-Commune 6, juste derrière Thétaz Sports, en face du garage Honda. Facile à trouver. Facile à parquer.

Florence Fagherazzi dispense ses cours à tous les âges. Dès 4 ans jusqu'à 99 ans, vous pouvez bénéficier de cours adaptés à vos compétences, à vos envies, à vos goûts. La danse est une langue. Celle de l'âme.

sons comprises lors de chaque séance. Cette année, Florence va organiser un stage de hip-hop sur un week-end ainsi qu'un autre stage de danse traditionnelle indienne (katak). Dans ses projets, Florence souhaite mettre sur pied un spectacle sur scène pour 2008.

Pour plus d'infos, visitez : **www.l-evidanse.ch** ou appelez le **079 784 61 10.**

Texte : Bernard Mayencourt
Photos : Pauline Richon

Florence propose des cours de new-jazz pour les enfants, de classique, pour les adultes, de moderne pour les ados. Vraiment, il y en a pour tous.

Les prix sont adaptés à toutes les bourses. Quatre cours, sur un mois, coûtent de fr. 60.- à fr. 75.- avec bois-



Beaucoup de participants, beaucoup d'émotions

Les spectateurs venus en nombre, plus de 1 500 personnes, ont apporté ambiances et émotions. Le déroulement de cette manifestation était proche de l'idéal...



Dans une atmosphère familiale et magique, le cortège des enfants s'agrandit d'année en année, plus de 200 enfants déguisés en dragons, princesses ou encore magiciens nous ont aidés à écrire les contes et légendes du 21^e carnaval de Fully. De l'inscription jusqu'au lâcher de ballons, nos petits carnavaloux ont enchanté toutes les personnes présentes, massées tout au long du parcours.



Le cortège nocturne :

Le comité a longtemps planché sur le problème du trajet, avant de décider son nouveau tracé. Décision peu facile à prendre mais toutefois logique. Si ce nouveau parcours ne permet pas de retrouver certaines vibrations aux passages d'antan de guggens, la fluidité pour les spectateurs, la continuité du cortège, sans parler

de la sécurité des enfants qui retient chaque année notre attention sont indéniables. Ce parcours constitue un potentiel sur lequel le comité travaille déjà. Ni le caractère villageois, ni la qualité du cortège n'ont été sacrifiés. Le manque cruel d'éclairage aura toutefois été le point négatif de cette édition.



Les performances des participants du cortège nocturne étaient une fois de plus de haut niveau.

Les chars de Fully, Vernayaz, Bovernier, Martigny, Doréaz, Savièse et Sion sont de plus en plus grands et magnifiques et confirment l'intérêt extérieur pour notre manifestation. Malgré quelques guggens moins percutantes lors du défilé, elles ont par contre fait chavirer les inconditionnels en se produisant sur le grand podium situé devant le bâtiment communal.



Le carnaval à l'année c'est :

9 personnes au comité qui investissent de leur temps et de leurs passions bénévolement, plus de fr. 45 000.- de budget, plus de 6

mois de mise en place, plus de 100 bénévoles, sans oublier le soutien de notre administration communale, de la police municipale, des SI, des pompiers, de toutes les entreprises de Fully et de presque tous les cafetiers.

Vous avez vous aussi contribué à ce succès avec vos visites dans les divers établissements, bars et cantines ainsi qu'avec vos divers dons, coups de mains ou même matériel prêté. Nous vous remercions chaleureusement de ce soutien ! Nous devons tous être fiers du résultat et décidés à faire mieux encore pour les prochaines années.

En espérant pouvoir à nouveau compter sur votre importante contribution à notre manifestation l'année prochaine, nous nous réjouissons d'ores et déjà du 1^{er} février 2008

Salutations carnavalesques
Comité du Carnaval de Fully
Photos : Philippe Dougoud

www.carnafully.ch

Les superbes photos du carnaval de Fully sont sur le site <http://www.d70.ch>



La vengeance de la fée

L'alpage de Sorniot, situé à 2000 mètres d'altitude, appartient à la bourgeoisie de Fully. Il a la forme d'un vaste amphithéâtre composé de deux étages. Dans chacun d'eux les eaux calmes d'un lac bleuté reflètent les rochers des alentours.



La Chaux

L'endroit est un des lieux les plus calmes de notre pays. Quand on est au creux de l'alpage on se croirait seul au monde. Parfois, le bruit d'un avion qui passe est répercuté par les rochers voisins pendant quelques secondes, puis tout redevient silencieux.

En été, les sonnettes du troupeau paissant sur le vert gazon dispersent dans les environs les notes joyeuses de leur carillon. Au mois de juillet et août une messe est dite chaque dimanche dans la petite chapelle construite récemment.

Avant 1927, date de la création des étables actuelles, le bétail était abrité par une soixantaine de «chottes» à un pan de toit, situés dans le creux de la montagne, à l'ouest du petit lac. Il y avait deux fromageries : la «Yuaïre» et la «Doeüla».

Une concurrence très poussée, concernant le rendement laitier, existait entre les deux équipes d'employés. Chaque fromagerie donnait à la pelote de beurre la forme d'une chaudière renversée. A la fin de la campagne les employés contrôlaient laquelle des deux était la plus grosse.

Vers la fin du siècle passé un arrangement avait été conclu entre les employés d'alpage et la fée du Grand Chavalard aux conditions suivantes :

1. La fée s'engageait à protéger le bétail pendant tout l'été, le préservant ainsi du moindre accident.
2. Chaque fromager devait verser un litre de lait dans une écuelle et porter celle-ci sur le toit de sa fromagerie dès que la nuit était tombée. Pendant de nombreuses années tout alla pour le mieux. Chaque fromager allait de nuit sur son toit apporter le litre de lait crémeux, et la fée gardait le troupeau. Aucune perte n'a été constatée.

Mais, un été, le fromager de la Yuaïre étant décédé, on engagea un jeune homme pour le remplacer. Ce dernier ne voulut pas livrer le

lait. Il ne croyait pas au pouvoir des fées et se moquait des superstitions. Il alla cacher la cuvette à la cave, près de l'emplacement de la pelote de beurre.

Une nuit, quand tous les employés furent couchés, des craquements se firent entendre. L'un d'eux chuchota : «On dirait qu'il y a quelqu'un sur le toit». Tous prêtèrent l'oreille. En effet, on entendait marcher sur les bardeaux dont quelques uns craquaient sous le poids du passant. Personne n'osa sortir. Le même phénomène se produisit plusieurs fois pendant l'été. Les autres employés étaient persuadés que c'était la fée qui venait chercher son écuelle de lait, mais le fromager se moquait d'eux et leur donnait l'ordre de se taire.

L'été fut favorisé par une série de beau temps entrecoupée de pluies bénéfiques. L'abondance de la nourriture se répercuta sur le rendement laitier. Les fromages s'alignaient toujours plus nombreux sur les tablars et, jour après jours, la pelote de beurre grossissait.

Puis, l'automne arriva. Il fallut déplacer le troupeau à Louisine. Huit jours plus tard chaque propriétaire monta prendre possession de ses bêtes pour les ramener en plaine. Les deux fromagers retournèrent à Sorniot pour la livraison des denrées, «la dechajje».

Les membres de la Commission des alpages, accompagnés d'un comptable, le «chônai», montèrent à Sorniot pour faire la répartition des lots. Mais, quelle amère surprise pour le fromager de la Yuaïre de constater que la pelote de beurre avait disparu.

Questionné par les membres de la Commission, le fromager dut avouer qu'il n'avait pas livré le lait à la fée du Grand Chavalard et que celle-ci s'était vengée en emportant la pelote de beurre pendant qu'ils étaient à Louisine. Il reçut de sévères reproches du président de la Commission et dut laisser son salaire pour compenser la perte subie par les propriétaires de bétail.

Texte tiré du livre «Un drame à Fully – Légendes et poèmes du vieux-pays» de 1988 écrit par Joseph Roduit
Photos : Vincent Roccaro

Le lac de Sorniot



UN DESIGN ELEGANT, UN PRIX INTERESSANT.

SsangYong Kyron désormais avec super taux de leasing de 2,9%

Rexton II 270 XDi: CR-diesel 5 cylindres, 2,7 l, 121 kW
(165 ch), poids remorquable 3500 kg, à partir de Fr. 41'490.–



LEASING
KYRON 2,9%

SsangYong Kyron 4x4 à partir de Fr. 38'990.–

Kyron 200 XDi: CR-diesel 2,0 l, 104 kW (141 ch), boîte automatique, équipement confort, poids remorquable 2300 kg, à partir de Fr. 44'990.–

Engine licensed by Mercedes-Benz



SSANGYONG

4x4

www.ssangyong.ch

SSANGYONG, SO SSTRONG.

**Nouveau
concessionnaire
dans la région :**

Carron
Garage

Rte de Martigny 41
1926 Fully
Tél. 027/746 15 23
e-mail: garage.carron@netplus.ch

*ou garantie 100'000 km, 3 ans d'EuroService, 6 ans de garantie contre la corrosion perforante
SsangYong Suisse SA Steigstrasse 26, 8406 Winterthur

Exemple de leasing: SsangYong Kyron 200, prix de vente net Fr. 38'990.–**, valeur résiduelle Fr. 13'645.–**, un 1^{er} acompte de leasing facultatif de 20% du prix net et un kilométrage de 15'000 km/an engendrent 48 mensualités de leasing de Fr. 421.80**. Le financement n'est accordé que s'il ne conduit pas au surendettement. Casco complète obligatoire. **y compris 7,6% de TVA.

Caveau de Fully

Janvier 2007



Roduit, Gabriel Carron-Bourban et Philippe Buthey que le roi a fêté son sacre. Boire avec intelligence, en laissant envahir son palais par les goûts subtils de ces fins nectars de Fully requiert une grande expérience car au caveau la palette est large et Mariane sait y distiller quelques

pièges !

Aux dégustateurs de les déjouer ! Si le cœur vous en dit, le challenge est à relever : tous les derniers week-ends du mois au caveau de Fully, sous l'hôtel du même nom, a lieu le fameux Marian's. Comme cela l'an prochain, ce sera peut-être vous, le meilleur dégustateur !!!

La prochaine fois : les 28 et 29 avril, qu'on se le dise !

Photo Georgy Fellay

Après une année de concours de dégustation, vient forcément le jour de la remise des prix aux lauréats ! Dans l'ambiance chaleureuse du caveau, le gagnant de la dégustation a été honoré ! C'est un habitué du prix, Monsieur Serge Biollaz qui le reçoit et ce pour... la quatrième fois ! Madame Mariane Doyen, gérante, lui a remis son diplôme de meilleur dégustateur 2006 et c'est entouré de ses dauphins Messieurs Michel Rémondeulaz, Pierre-Alain Blanchet, Michel

*"Quand le dernier arbre sera abattu,
La dernière rivière empoisonnée,
Le dernier poisson pêché,
Alors vous découvrirez
Que l'argent ne se mange pas."*

Rétroviseur

Le berceau

Le berceau, en patois «le brèchon», était conçu entièrement en bois et fabriqué de façon très basse au cas où le bébé tombait du berceau.

Deux bois, taillés en demi-cercle, servaient de support et permettaient également le balancement du berceau. Les quatre angles étaient surmontés de poignées servant au balancement.

remarque des boutons en bois : ceux-ci permettaient d'attacher le bébé de façon qu'il ne puisse sortir du berceau. Ainsi, l'enfant était laissé souvent seul, afin que les parents puissent vaquer aux travaux de la campagne.

Y a-t-il aujourd'hui quelque chose de plus douillet ?

Martial Ançay



De chaque côté du berceau, on

Un instant, sous le châtaignier

Nous vous rappelons que le concours «Fully, la châtaigne» aura lieu les **13 et 14 octobre 2007** lors de la fête de la châtaigne.

Renseignements :
Fully Tourisme et Librairie de Fully

Faites travailler votre imagination et préparez votre participation, à bientôt.

Organisation :
Confrérie des Amis de la Châtaigne



La recette de Marie-Dominique Dorsaz

Selle d'agneau «Bocuse d'Or»

Ingrédients :

- pour 4 personnes
- 2 filets d'agneau, env. 200gr
- sel marin fin
- poivre noir du moulin
- 2 cs de chapelure non assaisonnée
- 4 brins de persil
- 3 grosses pommes de terre (fermes à la cuisson, comme pour les frites, 400gr.)

- 3 cs d'huile de tournesol

Préparation :

Préchauffer le four à 200C°
Saler et poivrer la viande, la saupoudrer de chapelure. Hacher grossièrement le persil.

Eplucher les pommes de terre puis, sur une mandoline, les détailler en longues lanières de 2 mm d'épaisseur. Les placer dans un linge de cuisine et les presser soigneusement. Chauffez

fer l'huile dans une grande poêle antiadhésive, y étaler la moitié des pommes de terre en une couche fine et faire dorer d'un seul côté. Faire glisser sur du papier absorbant. Préparer une deuxième galette en procédant de la même manière. Parsemer de persil. Poser chaque filet d'agneau sur une galette et enrouler. Bien fermer les bords en appuyant.

Poser la viande sur une grille,

puis enfourner. Glisser une plaque au-dessous. Faire cuire 12-15 minutes en veillant à ce que la viande reste bien rose. Découper en tranches de 3 cm d'épaisseur avec un couteau affûté et servir aussitôt.

Conseil : pour qu'elles cuisent rapidement et soient bien croustillantes, les pommes de terre doivent être coupées en très fines lanières

Bon Appétit !

de Vincent Roccaro



Entre ciel et terre... Beudon

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes pour l'édition paraissant fin avril :

10 avril à Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully
ou par e-mail à journaldefully@yahoo.fr

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29

Du 8 mars au 22 avril

Exposition au Caveau de Fully : L'Avenir en couleur (fanfare), *Caveau de Fully*

31 mars et 1^{er} avril

Concours annuel de pétanque, ouvert aux licenciés, *Boulodrome de Charnot*

1^{er} avril

- Grand-Prix Valloton (course cycliste), *Fully + Bas-Valais*
- Concert annuel du Chœur d'enfants les Castagnettes *Ciné Michel*

2 Repas des 2 planètes (enfants-aînés) à l'école de Saxé, *Salle des Oliviers / Fully*

4 Audition de l'école de musique de la Fanfare L'Avenir, *Café de l'Avenir*

- 7**
- Ramassage des papiers et cartons sur la commune par les scouts de Fully, *Fully*
 - Chasse aux œufs le samedi de Pâques dès 14h30. Goûter sur place, *Châtaigneraie de Branson*

8 Assemblée Générale de Fully Sous Roc, *Fully*

Memento Avril

14 • Sortie villageoise de la Fanfare la Liberté, *Châtaignier / Fully*

- Fête des Aînés de Fully, 14h00, *Le Cercle*

15 Coupe Valaisanne de moto de trial à Fully, *Local Moto-club*

Du 20 au 21

30^e anniversaire du VBC Fully et finale cantonale de Volleyball, *Salle de Gym de Charnot*

26 et 27

Concert du Chœur des P'tits Loups et des Saxéphones, *Ciné Michel*

Du 26 avril au 27 mai

Exposition au Caveau : Sur la Montagne l'été, par Stéphanie et Serge, *Caveau de Fully*

Du 27 au 29

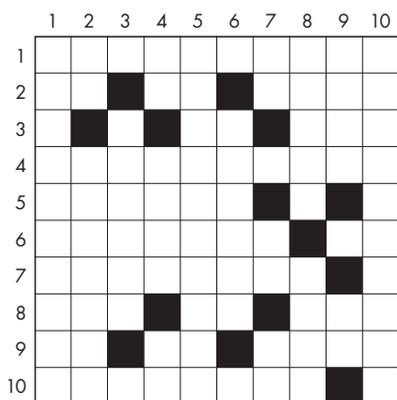
30^e amicale des fanfares DC du district de Martigny, avec loto et inauguration du nouveau costume de la fanfare L'Avenir, *Fully*

28 et 29

Concours de dégustation Le Marian's, *Caveau de Fully*

Samusons-nous

Mots croisés par Brigitte Constantin



9. Arme blanche - Voyelle jumelle
10. Concupiscentes

Envoyez votre réponse sur carte postale à :
Journal de Fully

Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de février 2007

9	8	4	3	1	2	7	6	5
7	3	5	6	4	9	2	1	8
2	6	1	8	5	7	9	4	3
1	9	8	7	3	6	5	2	4
4	5	7	2	9	1	3	8	6
6	2	3	5	8	4	1	7	9
8	4	9	1	2	5	6	3	7
5	7	2	4	6	3	8	9	1
3	1	6	9	7	8	4	5	2

Horizontal : 1. Allument le feu 2. Cela - Cri d'enfant - Frappe 3. Upérisé - Monnaie jaune 4. Dépensières 5. Pour les porcs... ou les sangliers 6. Choisiras - Personnel 7. Demi-sœurs 8. A lui - Du calendrier - Chasse les vampires 9. Personnel - Neuchâtel - Prophète 10. Joueur

Vertical : 1. Gicle 2. A toi - Canalisées 3. Tombes 4. Demi pectoraux... phonétique - Affluent de l'Elbe - Négation 5. Cicatrisée 6. Lourd 7. Lieutenant - Personnel - Article étranger 8. Sert à capturer le bétail - Malpropre

La gagnante est
Mme Marie-Marguerite Carron,
Chemin des Vergers 1 à Fully
qui reçoit un bon offert par

JAUNIN OPTIQUE
Martigny et Fully

ILS NOUS SOUTIENNENT, SOUTENEZ-LES !

Football-club Fully
Le Club des Bagnard de Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Garage Fellay Pierre-Alain
Mermoud Dany
Bibliothèque de Fully
Banque Raiffeisen
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Bruchez Ferblanterie Sàrl
Section des Samaritains
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie Von Roten
Groupe patoisant "Li Brejjoyeou"
Léonard Carron,
maçonnerie et chapes
André-Marcel Bruchez

La Colonie de Sorniot
Gérard Fleury, Station-Service
Combustia, Mazembroz
Ski-Club Chavalard
Confrérie de la Châtaigne
Fondation Martial Ançay
Association Belle Usine
Groupe Folklorique
"Li Rondenïä"
Chœur La Cécilia, Fully
Staub Fils SA
Pierre-Olivier Ducrest
Gérard Brochellaz
Camille Carron
Dominique Walther
Tea-Room Les Arcades
Le Look Montagne,
Jean-René Bender, Martigny
André-Marcel Malbois,
Président du FC Fully

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / Valais / CH

Président : Jean-Luc Carron-Delasoie	Caisier : Giuseppe Acunto	Distribution La poste de Fully	Parrainage Dès Fr. 150.-
Rédacteurs : Alain et Stève Léger, Isabelle Richoz, Yaovi Dansou, Martine Baour	Webmestre : Norman Poh	Abonnement Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.-	Publicité : 079 268 06 88 078 626 44 29
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Photos : Philippe Dougoud	Tirage 2 900 exemplaires	C.C.P. 19-6501-3
Secrétaire : Dorianne Vérolot	Impression Imprimerie des 3 Dranses	Dons À votre bon cœur	<i>Imprimé sur papier couché mat sans chlore</i>