

ÉDITO

Novembre...

Un mois qui n'est pas des plus réjouissants. L'heure d'hiver est de retour, les terrasses sont rangées, l'exposition aux rayons du soleil diminue, les pluies deviennent plus fréquentes, le froid s'installe gentiment, le stress des préparatifs de fin d'année commence.

Néanmoins quel ravissement pour nos yeux, la nature nous offre une magnifique palette de couleurs chaudes qui prennent encore le dessus avant que les couleurs froides de l'hiver s'installent et contribuent au repos de mère Nature.

A nous de nous organiser et de profiter de ce moment pour favoriser les activités d'intérieur, rigoler autour d'un jeu de société, retourner voir un bon film au cinéma, se divertir au théâtre, visiter une exposition ou tout simplement se retrouver autour d'un bon plat de saison avec nos amis.

Chaque mois de l'année nous apporte son lot d'événements, heureux ou malheureux, ne gardons que le meilleur afin d'en profiter au maximum.

Déjà décembre pointe le bout de son nez avec son cortège de réjouissances, dernière ligne droite avant de recommencer une nouvelle belle et merveilleuse année.

Martine Baour

Retour du TELÉTHON+ à Fully

Le téléthon s'inspire de celui créé et animé en 1966 par l'acteur américain Jerry Lewis : un marathon télévisé de 22 heures au profit des «muscular dystrophies».

Le téléthon est une grande action de solidarité pour récolter des fonds en faveur des personnes de notre pays atteintes de maladies génétiques comme, par exemple, la mucoviscidose, les maladies neuromusculaires, etc...

Où vont ces dons ?

50% vont à la recherche et 50% servent directement à aider les per-

sonnes touchées et leurs familles. A Fully, les pompiers organisent la manifestation qui aura lieu le 1^{er} décembre dès 9 h devant la maison de commune et à la Migros de Fully avec vente de vin chaud, gâteaux, boissons et de peluches du téléthon. Ils vous présenteront également leurs véhicules. Les enfants pourront monter sur le camion-échelle !



Alors à votre bon cœur et rendez-vous samedi !

Bon vent au téléthon et à nos amis les pompiers de Fully.

Jean-Luc Carron-Delasoie

Info communale

Avec l'engagement d'un chef de la police et l'obtention d'un accord cantonal pour le port de l'uniforme romand, le conseil communal maintient sa volonté de veiller à la sécurité des Fulliéraines et Fulliérains.

Au 1^{er} octobre 2012, la police municipale a été renforcée par l'engagement d'un chef de la police, le sgtm Bernard Guex. Au bénéfice de plus de 20 ans d'expérience à la police municipale de Martigny, Bernard Guex (46 ans) s'était réorienté pour fonctionner durant 3 ans comme contrôleur officiel des denrées alimentaires. Il se réjouit aujourd'hui de revêtir l'uni-



forme. Cet uniforme sera celui porté, à terme, par toutes les polices romandes et du Tessin, cantonales ou municipales. Les policiers fulliérains troquent donc le gris pour le bleu roi. Pour Fully, le passage à cette nouvelle tenue permet d'amener une seule identité de la police, tant au-

près du citoyen local que du visiteur étranger. Le badge restera la seule distinction visible avec l'uniforme de la police cantonale, celui de la police municipale de Martigny ou encore celui de la police intercommunale des Deux-Rives.

La Commune de Fully

L'automne avec son manteau blanc



Photo Philippe Dougoud

Boulangerie & Tea-room
Ouvert 7/7

**Réservez votre
bûche de Noël !**

Fully Provence 027 746 41 55

Votre spécialiste

Cotture
Taramarcas
CHALLENGER
Autos - Motos - Voies
Route de La Gare 51
1926 Fully
www.saracochallenge.ch
027 / 746 13 39

Venez découvrir nos couronnes de l'aveit, articles et arrangements de Noël

**Fleurs coupées
Toutes décorations
Idées cadeaux**

FLEUR DE POT
Tiffany Gay & Nathalie Schmidt
Rue Maison-de-Commune 13
1926 Fully
Tél./fax 027 746 26 65
LIVRAISON À DOMICILE

**ECONOMISEZ DES IMPÔTS
AVEC UN 3^E PILIER**

- Pour vos vieux jours
- Pour amortir une hypothèque

JEAN-LUC CARRON-DELASOIE
Agent principal - Chemin des Ecoliers
1926 Fully - 079 213 63 42

vaudoise

Dans nos cuisines il ne manque que vous

ROCCABOIS
CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch
☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

HOTEL RESTAURANT DE FULLY

Famille Sylvie et René GSPONER
1926 Fully
Tél. 027 746 30 60
Fax 027 746 41 33
www.hotel-de-fully.ch

Nous nous tenons à votre disposition pour tous vos banquets et fêtes de fin d'année

Fermeture annuelle du 21 décembre au 7 janvier

HIOB INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

Brocante Martigny
Rue du Léman 35
027 722 38 83
Lundi-Vend. 09.00-12.00/13.30-18.30
Samedi 09.00-12.00/13.30-17.00

Un vrai trésor !
Offre diversifiée de marchandises
Ramassage gratuit d'objets revendables
Débaras d'appartement et traitement des déchets à des prix avantageux
Visitez aussi notre brocante à Sion : Cour de la Gare 21
027 322 06 53

Depuis 25 ans à Martigny

Carrosserie de la Louve Sàrl
Peinture à l'eau

027 746 24 19 1926 Fully
www.carrosserie-fully.com

DEC
BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRS

1926 FULLY TEL : 027 746 35 00
www.decdorsaz.ch

Profitez d'un rabais de 20% sur les produits **PERSKINDOL** et **DYNAMISAN**

et participez à notre concours **VON ROTEN**
avant le 15 novembre 2012
1^{er} prix : 2 x 1 sac à dos
2^e prix : 2 x 1 paire de bâtons de marche
3^e prix : 2 x 1 linge
4^e prix : 2 x 1 thermos

pharmacie
-20%
Rue de l'Eglise 34 - 027 746 11 33
Centre Migros Chemin de Provence 4 - 027 746 43 06
pharmfully@bluewin.ch 1926 FULLY

INFO

Marché de Noël au Centre de jour Le Moulin

Ambiance de fête les 4, 5 et 6 décembre prochains au Centre de jour Le Moulin, qui convie la population à son marché de Noël. Invitation cordiale à tous !

C'est Noël avant l'heure au Moulin ! Le Centre de jour de Fully organise en effet un petit marché de Noël début décembre. Celui-ci se déroulera dans la pure tradition du genre, en offrant au public un vaste choix de produits gourmands ou décoratifs. Et pas n'importe lesquels, puisqu'ils ont été confectionnés avec passion et patience par les hôtes du Moulin : pains d'épices, confitures maison, bricelets, caramels, fondants, mais aussi cartes artisanales ou bougies.

Un geste pour soutenir la Fondation Sœur Louise Bron

Parmi toutes ces friandises et ces objets, nul doute que chaque visiteur trouvera des idées de cadeaux originales. Il manifestera du même coup son soutien à la Fondation Sœur Louise Bron, qui accompagne les personnes âgées depuis près de vingt ans. La recette du marché servira en effet à organiser des goûters et des grillades à l'extérieur pour les pensionnaires, dès le retour des beaux jours.

l'année, le Centre de jour ouvre ses portes du mardi au vendredi et organise de nombreuses activités propres à créer l'échange, le dialogue, à stimuler la créativité et à raviver les savoir-faire de ses hôtes : fabrication de confitures ou de merveilles avec l'échange de recettes que cela suppose (!), balades en plein air, ateliers peinture, tricot, etc. Accueillis, valorisés, les hôtes du Moulin y trouvent un lien social précieux, l'institution organisant aussi des activités avec les écoles et l'ASOFY. Quant au Marché de Noël, il permet au Moulin d'instiller l'esprit de Noël dans ses murs dès l'arrivée des premiers flocons!



Centre de jour Le Moulin
rue des Condémines 3,
les 4, 5 et 6 décembre
de 14h30 à 17h
www.foyersoeurlouisebron.ch/
le-moulin/



Le Centre de jour, lieu d'accueil et de vie

Opérationnel depuis le début de

Centre de jour : repas de midi, ateliers, etc.

Lieu de vie, d'accueil et de soins, le Centre de jour Le Moulin, est ouvert du mardi au vendredi, de 9h à 17h. Prolongement naturel du Foyer Sœur Louise Bron, il bénéficie des compétences de celui-ci en matière d'animation et de techniques de soin notamment.

La structure est ouverte à tous, quel que soit son lieu de domicile. Toutefois, en vertu d'un accord intercommunal, les habitants de Saillon, Leytron et Charrat y sont accueillis aux mêmes conditions financières que ceux de Fully.

Calendrier de l'Avent à Branson

L'automne installe ses coloris chatoyants... cependant Noël approche à grands pas.

Comme chaque année, l'Association «Les Amis Bransonniers» organise son traditionnel calendrier de l'Avent à Branson durant les 24 jours qui précèdent le soir de Noël. Chaque soir, une nouvelle fenêtre s'illuminera.

moment de partage entre voisins. (Le plan de celles-ci sera mis aux affichoirs du village de Branson dès le 30 novembre). Ce sont de merveilleux instants de préparation pour les fêtes de Noël !
Voici 2 dates à agender :

Chœur «Les Petits Bransonniers», dirigé par Mme Anne Formaz-Mabillard à la Chapelle de Branson. Que vous soyez habitants de Branson, amis, voisins, nous serons heureux de vous compter parmi nous.

Toutes les années, 24 familles se prêtent au jeu de décorer une fenêtre ou tout autre endroit bien visible afin de faire vivre notre beau village. Certains soirs, des veillées seront organisées et elles vous permettront de rencontrer d'autres habitants du village et de vivre un

- le mercredi 5 décembre dès 18h30 Saint-Nicolas s'arrêtera à Branson dans la cour d'école pour distribuer quelques friandises aux enfants. Sa visite sera suivie par la veillée organisée par notre Association.
- Le mercredi 19 décembre à 18h00 aura lieu le concert du

Les Amis Bransonniers

Inscriptions pour les habitants de Branson jusqu'au 15 novembre auprès de Carole Victor au 078 852 32 09 ou par e-mail : carole.victor@bluewin.ch

Fenêtres de l'Avent 2012

Pour la 4^e année, les villages de Saxé, Mazembroz et Châtaignier organisent leurs propres fenêtres de l'Avent.

Ainsi, chaque week-end de décembre, des rencontres très sympathiques auront lieu en début de soirée à une adresse précise. Les personnes intéressées pourront s'y retrouver ou faire connaissance en partageant un vin chaud...

Vous pouvez télécharger le programme des adresses et quelques informations en allant sur www.Fully.ch. Sur la première page du site, sur la droite, vous trouverez un lien «fenêtres de l'Avent 2012», il vous suffit alors d'imprimer la liste. En espérant vous rencontrer courant décembre au détour de l'une de ces fenêtres, à Saxé, Mazembroz ou Châtaignier !

Christine Bruchez

Jour de fête à l'occasion des 50 ANS DE L'ENTREPRISE MICHEL TARAMARCAZ

Le 14 septembre 2012 fut l'occasion d'accueillir amis, clients, fournisseurs, autorités et associations professionnelles à notre showroom afin de leur présenter les dernières nouveautés et de partager le verre de l'amitié dans une ambiance simple et musicale.

50 ans d'entreprise

Savoir-faire, assiduité, constance et quelque fois même un peu d'entêtement : grâce à tous ces ingrédients cumulés, Michel Taramarcz a parcouru son chemin durant les années fastes ou difficiles. Il a façonné une entreprise à son image, sur la base de critères exigeants dont chacun connaît les éléments principaux : compétences, efficacité et régularité.

Pour mener à bien son entreprise, ce dernier a su s'entourer d'un personnel compétent et fidèle : son premier apprenti, Claudy Fournier, avec 38 ans d'activité et des milliers ou peut-être même des dizaines de milliers de mètres posés à son compte, mais également Cédric Ançay, «le plus assidu et acharné de tous» avec bientôt 25 ans à son actif. Ensuite David Doraz, qui en 2010 a achevé sa formation de poseur de sol et résiliants et obtenu le titre de Meilleur apprenti romand 2010. Tout au long de ces années, il s'est engagé à former des apprentis, plus d'une quinzaine à son actif, jusqu'à ce jour.

Le team actuel se compose de 5 poseurs de sols avec CFC, 1 manoeuvre, 3 apprentis (en 1^{ère}, 3^e année et en 4^e année), 4 employés dans l'administration / technique.

Soucieux de remettre à sa fille Claude Maumary-Taramarcz et à son beau-fils Gilles Maumary une firme saine et reconnue, Monsieur Taramarcz l'a peaufinée jusqu'à l'approche de sa retraite et c'est en 2009 qu'il a passé le flambeau.

Michel Taramarcz Sàrl : une histoire, une passion!

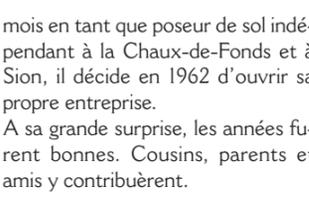
L'entreprise **MICHEL TARAMARCAZ Sàrl** est spécialisée dans la fourniture et la pose de revêtements parquets (massif, 3 plis, stratifiés...) ainsi que les sols durs (lino, PVC, plastique) et synthétiques/naturels (feutres, moquettes). Elle œuvre souvent pour de gros chantiers, tels que centres scolaires, hospitaliers, EMS-Home et immeubles résidentiels, commerciaux et hôteliers, mais garde une attention toute particulière pour le marché des constructions privées : villas, chalets, petits établissements...

Le conseil et le suivi de la clientèle font partie intégrante de la philosophie de l'entreprise. Elle exécute autant des travaux de rénovation et d'entretien que des ouvrages ou des constructions neuves. Son champ d'activité s'étend sur une bonne partie de la Romandie et quelquefois même un peu plus loin.

«Qui voit en l'avenir doit aussi regarder le passé.»

Cette année de jubilé nous donne l'occasion de retracer en quelques mots l'historique de l'entreprise **MICHEL TARAMARCAZ Sàrl**, plus précisément, le parcours de Michel Taramarcz.

Après des études assidues à la HEPF, (Hautes Ecoles Primaires de Fully) il effectue l'apprentissage du métier dans l'entreprise Marc Maret à Fully. Formation achevée et après quelques



mois en tant que poseur de sol indépendant à la Chaux-de-Fonds et à Sion, il décide en 1962 d'ouvrir sa propre entreprise.

A sa grande surprise, les années furent bonnes. Cousins, parents et amis y contribuèrent.

1963 : formation oblige. il passe avec succès ses examens à Lausanne, pour accéder au statut de revendeur.

1968 : date de son union avec la belle Josette Nanzer, originaire de Sierre. Commerciale, trilingue, elle eut tôt fait de mettre de l'ordre dans le bureau d'un célibataire.

1969 : il fonde avec plusieurs collègues de Suisse romande leur propre centrale d'achat de revêtements de sols «FRI VA NE GE», groupement associant les cantons de Fribourg, Valais, Neuchâtel et Genève avec 2 représentants par canton. Ceci dans le but de supprimer les grossistes intermédiaires.

Plus tard, ce groupement formera une société du nom de «Tapigroup SA» avec plus d'une cinquantaine de membres acheteurs.

C'est un tournant important pour l'entreprise, car avec des prix d'achat nettement plus favorables elle devient compétitive : la voie est ou-

verte pour concurrencer les plus grands et soumissionner pour les marchés publics ou autres objets importants. Avec chance, le retour fut largement à la hauteur de ses attentes.

A noter qu'à l'origine, ses activités étaient principalement axées sur les sols durs : linoléum, colovinyl et quelques moquettes.

Dès 1968, une nouvelle orientation qui fut fructueuse et l'est encore actuellement : les revêtements parquets, domaine innovant qui ne cesse de se développer.



1977 : début des sols coulés, plus spécialement des revêtements PU destinés aux salles de sport. C'est également un franc succès, on ne compte plus le nombre de salles exécutées en Romandie par l'entreprise. Cependant, après 10 ans environ, cette branche d'activité est abandonnée car un développement unique et spécifique était nécessaire pour rester compétitif dans ce domaine.

1979 : ouverture de son propre commerce exposition et dépôt, route de Martigny 57, pour servir et répondre au mieux à sa clientèle. Depuis, l'exposition a été entièrement rénovée.

1987 : sa fille Claude le rejoint dans la société pour gentiment remplacer son épouse Josette au bureau.

2003 : son beau-fils Gilles Maumary intègre à son tour l'équipe : la poursuite de l'entreprise familiale semble assurée.

2009 : la société **MICHEL TARAMARCAZ Sàrl** est créée et remise aux enfants.

Je cite Gilles Carron qui s'est démené pour l'obtention de cette certification de qualité : «Prévue dans la loi sur la jeunesse de 2001, cette Charte de qualité n'avait jamais été décernée. Désireux de pérenniser notre colonie, d'en garantir un niveau de qua-

lité reconnu (responsabilité, encadrement, formation, sécurité...) et d'en crédibiliser les activités, nous avons entrepris les démarches nécessaires dès 2009. En nous basant sur divers critères et règles de base à respecter pour l'organisation d'un camp de vacances, nous avons défini un cahier de route sur mesure pour la colonie de Sorniot. Ce qui nous a permis d'obtenir cette Charte de qualité qui est valable pendant deux ans, mais qui pourra être renouvelée.»

Octogénaire mais toujours aussi énergique, notre colo !

Quatre-vingts ans ! C'est dire la quantité de colons qui ont vécu des vacances à la colonie paroissiale de Sorniot. Peut-être y êtes-vous passé en tant que colon ou comme moniteur ? Empilant votre caisse en bois remplie de vos affaires pour une semaine d'aventures...

Pour cet événement, le comité a édité un livre souvenirs. Agréablement illustré de photos, il retrace les moments forts de l'histoire de la colonie, les points marquants de la vie des colons et encore des anecdotes et des péripéties qui font sourire. Ce livre est en vente à l'Office du tourisme de Fully ainsi que dans les deux kiosques au prix de Fr. 20.-

Ce n'est pas pour rien, constaterons-nous, qu'ils étaient si nombreux le 3 novembre dernier, pour fêter ce 80^e anniversaire. A cette occasion, le Département de l'éducation, de la culture et du sport (DECS) a, par l'entremise du Service cantonal de la jeunesse, remis un cadeau exceptionnel pour notre jubilaire : il s'agit de

la Charte de qualité. Elle devient ainsi la première colonie valaisanne à obtenir cette distinction. Dans le cœur de ses deux coresponsables Nicolas Carron et Yves Roudit, la fierté est bien présente. Bien que la colonie de Sorniot soit pionnière en Valais pour cette Charte de qualité, le comité souhaite que les autres colonies ne fassent pas long avant de lui emboîter le pas. Avec cette charte, la formation des moniteurs (cours MJSR) est spécialement revalorisée et encouragée.

Je cite Gilles Carron qui s'est démené pour l'obtention de cette certification de qualité : «Prévue dans la loi sur la jeunesse de 2001, cette Charte de qualité n'avait jamais été décernée. Désireux de pérenniser notre colonie, d'en garantir un niveau de qua-



News en cascade pour la Ludo !

Fière d'arriver dans sa 20^e année, la Ludothèque «Les Galopins» a remis à neuf son image.

News number one :

Nous avons opté pour la couleur, nouvelles étagères pour le rangement, nouvel agencement des bureaux, jeux et jouets en nombre pour accueillir la clientèle ! Le 8 octobre, fin prêts ou à peu près... L'inauguration a eu lieu en présence des autorités et de nos bénévoles autour d'un joli apéro dînatoire.



Partie officielle oblige, Madame Marthe Grange, notre Présidente, a retracé l'aventure de ces 20 années, l'idée et sa mise en place, les locaux à trouver, les bénévoles pour y travailler, toute une équipe animée par la même volonté : celle d'offrir un service utile à la jeunesse de la commune. Le choix des jeux ne s'est pas fait au hasard : il sera dans l'air du temps sans toutefois succomber aux modes passagères. Elle remercie la commune pour le soutien financier et la mise à disposition du local. Monsieur Grégory Carron, conseiller du dicastère de la jeunesse, rappelle combien un service tel que le nôtre est bénéfique à la communauté et représente une bonne alternative aux achats coûteux de jouets ! Il remercie toutes les bénévoles pour le don d'un temps précieux (on ose à peine le chiffrer !).

Le nouveau look est rafraîchissant pour la clientèle et invite à la visite.

Madame Marcelle Monnet, présidente de l'AVL, nous félicite pour ce nouvel agencement qui va générer élan et motivation. Elle souhaite plein de bonnes choses à notre Ludothèque qui entre dans l'âge adulte ! Les ludothèques ont leur raison d'être dans le paysage ludique de la jeunesse. Le jeu est une façon d'apprendre et de se socialiser, il booste l'imaginaire et nous aide à garder notre âme d'enfant ! Cette Ludothèque «relookée» vous est ouverte lundi et mercredi de 17h à 19h. Merci de nous rendre visite !

News number two :

Le marché de Noël que nous organisons depuis des années (9^e édi-



tion) se tiendra le dimanche 9 décembre de 10h à 18h, nombre d'artisans vous séduiront par leur travail (boîtes à musique, bijoux, objets en bois...). Pour mieux vous plonger dans l'ambiance cosy de Noël, soupe à la courge, gâteaux et thé à la cannelle vous seront servis.

Le journal de Fully vous suggère une petite visite sur le site www.coloniesorniot.ch

Julie Brassard Carron

Vous brûlez d'envie de rejoindre nos nouvelles équipes de moniteurs/trices pour la colo 2013 ? Appelez Gilles Carron au 079 964 56 77.

Vous trouverez les dates sur le site. Retenez le 12 avril 2013 début des inscriptions pour la colo 2013 via le site internet.



News number three :

Le Père Noël quant à lui viendra saluer ses jeunes amis à la salle de Charnot le mercredi 19 décembre (inscription à l'Asofy pour raison d'organisation), spectacle de la compagnie Rikiko, friandises et photos. Nous nous réjouissons de vous croiser ici ou là !

Pour la Ludo, Carmen Gay

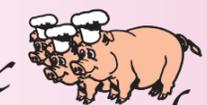
MICHEL TARAMARCAZ Sàrl
 Revêtements de sols
 1926 Fully

- Parquet
- Stratifié
- Tapis
- PVC
- Linoléum

BOUCHERIE V VOUILLOZ & FILS
Fully 027 746 22 29 • Martigny 027 722 38 91

Pour les fêtes pensez au **Service Traiteur**

Aux **3 petits cochons**



10 ans à votre service



027 722 97 07

Yves Roduit
Maîtrise fédérale
Ferblanterie - Inst. Sanitaires
Couverture - Chauffage
1920 Martigny

Pierre-Alain Fellay
Frédéric Bellani

RENAULT GARAGE DE CHARNOT



Pierre-Alain Fellay 079 412 23 79
Frédéric Bellani 079 279 37 90

Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • garagedecharnot@bluewin.ch

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéra

Route du Simplon 1B
Case postale 7 - 1906 CHARRAT
Tél. 027 722 17 36 - Fax 027 722 17 06
Natel 079 220 46 07

MB Architecte - Michel Bossetti
Conceptions - études - projets - réalisations
Ruelle du Mont 2, 1926 Fully
Tél. 079/230.55.77. www.mbarchitecture.ch




Dernière réalisation à Fully - Immeuble Insarce - structure bois

LABORATOIRE DENTAIRE

Confection de prothèses dentaires **Réparation et entretien**



Philippe Roduit Tél. 027 746 48 86
M.-A. Mathys Tél. 079 212 29 09
Rue du Stade 3, 1926 Fully

BENDER EMMANUEL SA PAYSAGISTE GARDEN-CENTRE RTE DE FULLY MARTIGNY
TÉL. 027 722 67 82 WWW.BENDERSA.CH



Du 9 novembre au 24 décembre 2012
Marché de Noël
dans une ambiance conviviale et chaleureuse...

Exposition-Vente
Vin chaud offert à tous!

- Santons habillés ou peints en terre cuite
- Accessoires pour la crèche
- Fontaines, ponts, moulins à huile, chapelles, oratoires, pigeonniers, puits, etc.

Tout ce qu'il faut pour créer le village

Jusqu'au 10 janvier 2013
Venez admirer notre **exposition de reptiles**



Caméléon, tortue, lézard et serpent.

OUVERTURE NON STOP
EN SEMAINE 9h à 18h30
SAMEDI 9h à 17h00



ART

Trop beau et pourtant vrai

Face à une surprise du genre «trop beau pour être vrai !», se méfier c'est prudent. L'oncle d'Amérique, l'euro-million et le miracle existent mais... pas comme le travail !

Face à des surprises, par contre, du genre «trop beau et pourtant vrai», se méfier est plus qu'imprudent : c'est manquer de véritables occasions de s'enrichir. Si on est d'accord qu'il y a richesse et richesse, naturellement : deux valeurs indéniables, mais dans le respect de leur fonction spécifique.

Dans notre cadre social privilégié, on baigne littéralement dans des richesses culturelles et artistiques étalées devant nous comme une manne : cinémas, théâtres, opéras, festivals, concerts, conférences, médiathèques, musées, galeries sont à la portée de tout le monde, souvent accessibles de manière absolument gratuite. Des richesses à consommer sans risque de léser les autres ; une nourriture spirituelle qui, comme une vraie manne, se reproduit pour chacun à mesure de sa faim ; un don pour tous, sur simple décision d'aller le chercher...! Dans

l'esprit du «trop beau et pourtant vrai», la galerie Mosaico Artistico est heureuse de rouvrir ses portes au public en proposant les richesses de deux grands artistes :

Marie-Noëlle Bermond, photographe de la terre



Sur les parois blanches de la galerie, Marie-Noëlle accroche une série de superbes photos (sans artifice, uniquement argentique, en lumières naturelles et sans filtres) : un hommage à notre magnifique planète. Lumières d'exception, couleurs irréelles et lieux inédits. Son objectif : sensibiliser et émerveiller pour inciter à préserver cet héritage de milliards d'années pour les générations futures.



Peter Bácsay, peintre des états d'âme

Dans une toute autre technique, peinture à l'huile, parfaitement maîtrisée, (ça va sans dire !) mais avec un engagement non moins profond, Peter Bácsay sonde l'être humain dans tous ses états : l'amour, la famille, la pensée, l'art, la musique... le tout sur un arrière-fond d'humour empreint de compréhension. Dans ses œuvres, la communicabilité est immédiate, presque légère, mais l'approfondissement peut mener très loin dans la réflexion sur la condition humaine.

Ces deux grands artistes sont à admirer du 30 novembre 2012 au 6 janvier 2013, les vendredis, samedis et dimanches de 14h à 18h, à la galerie Mosaico Artistico, Chemin de la Lui 14. Visites toujours possibles sur appel au 079 286 52 00.

Gianfranco Cencio

Cours d'aquarelle :
Peter Bácsay met aussi à disposition son talent pour des amateurs d'aquarelle. Matériel fourni. 12 jeudis de 19h à 20h30. Dès le 6 décembre à l'espace Mosaico Artistico. Fr. 500.- Inscriptions au 079 286 52 00.

Un nouveau livre de poèmes et monotypes

«Paysages d'écriture» est un livre de poèmes d'Henri Maître et de monotypes (gravures) de Daniel Bollin de Fully.

Cet ouvrage comprend 20 poèmes et 20 monotypes qui lient intimement la nature, la personne humaine, l'art et l'écriture.

cathédrales dans l'esprit des arcs-boutants, sans dédaigner les constructions profanes nécessaires aux communautés.

«Paysages d'écriture» regorge de rivières, forêts, plaines, montagnes et toutes formes de configurations géologiques traversées d'un souffle venu de l'espace et du temps, dirait-on, qui se reflètent dans le firmament, à moins que ce ne soit l'inverse. La marche est omniprésente d'un bout à l'autre du livre. Elle signifie inmanquablement une recherche, une quête déterminante comme celle des gens de la Bible qui s'en allaient parfois très loin de chez eux dans l'espoir de trouver une source d'eau vive ou, plus tard des bâtisseurs qui édifièrent nos

Marche aussi de cette civilisation paysanne dont le premier souci consiste à assurer les nourritures terrestres de génération en génération, ou encore de gosses heureux qui dans leur innocence ignorent la peur et voient au sein de la Nature ce que les grandes personnes, souvent, ne distinguent plus.

Enfin, marche de l'individu pour le plaisir de la surprise «en questionnant les pierres et les grami-



Daniel Bollin et Henri Maître

nées», en somme l'allure du promeneur solitaire cher à Jean-Jacques Rousseau. Cet ouvrage est très agréable et facile à lire, il est en vente dans

toutes les librairies. Bon vent à «Paysages d'écriture» et à leurs auteurs, Daniel Bollin et Henri Maître.

Jean-Luc Carron-Delasoie

Humour noir à la belle Usine

Attention, humour ravageur le jeudi 6 décembre à la belle Usine, avec Pierre-Emmanuel Barré, le comique français qui cartonne sur France Inter. Et n'a peur de rien.

belle
usine

C'est un one-man-show pour public averti que propose la belle Usine le 6 décembre prochain. Son titre donne déjà un aperçu de ce à quoi les spectateurs peuvent s'attendre : «Pierre-Emmanuel est un sale con!» Pierre-Emmanuel Barré, son auteur et interprète, explique ce choix durant le spectacle: "Je ne voulais pas prendre le spectateur en traître. «Pierre-Emmanuel chante la vie», ça n'attire pas le même public."

Spectacle interdit aux moins de 14 ans

Avec Barré, les choses ont le mérite d'être claires : sur l'affiche de son one-man-show, l'artiste apparaît muni d'une tronçonneuse, un attribut qui ne laisse planer aucun doute quant à ses intentions. C'est de l'humour noir et trash qu'il pratique, son spectacle est d'ailleurs réservé aux plus de 14 ans ! Le comique tire à vue sur tout ce qui bouge. Les Juifs, les Noirs, les Arabes, les extrémistes religieuses,

rien ne lui fait peur. Le bonhomme est sans tabou, il ose même s'en prendre aux enfants. Provocateur sur scène, l'humoriste l'est aussi sur les ondes de la radio française France Inter, où il sévit dans l'émission «On va tous y passer». Les auditeurs raffolent des propos acerbes qu'il distille. Mieux (ou pire), ils en redemandent.

Une charge contre notre société

"C'est normal de choquer avec l'humour noir, il soulève des problèmes sérieux. On ne s'offusque pas du futile", note avec pertinence Pierre-Emmanuel Barré. Avec ses sketches aux textes décalés, le comique se livre à une critique en règle de la société actuelle, dominée par le «politiquement correct».



L'humour de Barré peut choquer, certes, mais il ne s'agit pas d'un humour vain. Certains critiques lui trouvent une parenté avec Pierre Desproges. Une belle référence pour ce comique français qui monte, à découvrir à la belle Usine.

belle Usine, 6 décembre 2012 à 20h30

Fr. 30.- / Fr. 10.- pour les moins de 21 ans.

Réservations : www.starticket.ch
www.belleusine.ch

Le parrain, M. A. reçoit ses amis en acoustique

Pour cette dernière soirée de l'année, le comité du Meph'acoustique en collaboration avec l'ASOFY reçoit M. A., parrain du Méphisto, accompagné de K et de François Vé.

Is nous feront ainsi le plaisir de terminer cette saison 2012 en beauté le samedi 15 décembre. Ces concerts se dérouleront en pure acoustique et M. A. partagera quinze minutes avec chaque artiste en duo puis en trio.

M. A. nous présentera quelques chansons de son album enregistré à Nashville, onze titres tendres, sauvages, orageux, libres, embrasent l'automne à la manière d'un mémorable été indien. Furieusement rock, assurément blues,

«Marc Aymon» est le pas de géant d'un doux rêveur qui nous fait l'honneur de partager ses visions avec nous. Sa route est désormais la nôtre. Sacré cadeau en vérité. M. A., parrain du comité du Meph'Acoustique, invitera ses plus proches amis musiciens sur scène : Nicolas Michel, alias K, enflammera la scène comme il sait le faire pour débiter la soirée. K doit son nom de scène à son neveu et est sur la route depuis 6 ans déjà. Au cours de ces dernières années, il a enchaîné les grands concerts, notamment le Paléo Festival, les Francofolies de la Rochelle... C'est en 2005 qu'il sort son premier album studio «L'Arbre rouge» qui sera rebaptisé «L'Amour dans la rue» pour sa sortie internationale. Actuellement K sort son album en quatre temps sur le mode du compte à rebours, ce qui fait durer la suspense...

Pour continuer cette soirée, François Vé qui, après avoir écrit depuis son balcon lausannois autour des fruits, de l'enfance et de ses racines lémaniques, tissera des mots pour parler de sel, d'amour, d'épices, de chaleur et de mécanique en nous présentant quelques morceaux de son nouvel album «La tentation du Sel» écrit lors de son voyage autour du monde en vélo. Un travail et une recherche d'identité à travers l'enregistrement de sons de voiles, de villes, de rails, de voyage.

15 décembre 2012 à 20h45
Ouverture des portes à 20h.

Fr. 28.-/adultes
Fr. 25.-/étudiants et membres.
Réservation conseillée à l'AsOfy au 027 747 11 81 du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.



Concert de Noël

Cela fait déjà plus d'un mois qu'un énorme rouleau compresseur commercial déboule sur nous, depuis les rayons des grands magasins ou sur le papier glacé des publicités dans nos boîtes à lettres, afin de nous annoncer Noël. Mais nous, nous avons une bonne nouvelle, car Noël, c'est avant tout la Bonne Nouvelle : les chœurs mixtes La

Cécilia, l'Echo des Follatères ainsi que la fanfare l'Avenir vous proposent un concert de Noël le dimanche 23 décembre à 17h30 à la salle polyvalente de Charnot. A travers le chant et la musique, nous souhaitons vivre avec vous un chaleureux moment de joie, d'émotion et de solidarité. Comme il n'y a pas de fête sans partage, nous destinons le bénéfice de notre

concert à l'association equi-sens. Cette association a pour but premier d'offrir à des enfants ou adultes atteints de tous types de handicaps des activités équestres à caractère thérapeutique, le cheval devenant un médiateur vivant dans la relation entre la personne et le thérapeute. Nous vous invitons à réserver un peu de votre temps et de vous met-



tre en route pour Noël avec nous, à travers le chant, la musique et le langage.

La Cécilia, l'Echo des Follatères et l'Avenir

Commerce Equitable

Traditionnelle soupe du Magasin du Monde

Samedi 1^{er} décembre

Le mercredi 5 décembre 2012 a lieu la journée mondiale du bénévolat. Dans ce cadre, le Magasin du Monde de Fully organise sa traditionnelle soupe le samedi 1^{er} décembre.

Comme chaque année depuis maintenant 8 ans, nous invitons chacun à partager un moment de convivialité autour d'un café, d'un thé ou d'un gâteau dès 8h30. A partir de 11h00, vous pourrez même partager le verre de l'amitié et goûter à notre fameuse soupe (avec un petit concours en bonus).

Si vous n'êtes pas déjà un de nos fidèles clients, profitez de cette journée pour nous rendre visite et découvrir notre magnifique magasin situé rue de l'Eglise 14. Vous y trouverez une sélection d'articles d'artisanat venant des quatre coins du monde ainsi que des produits alimentaires tels que thé, café, riz,

quinoa, huiles diverses, épices, fruits secs. Vous avez aussi la possibilité de commander des fruits frais, tous bien sûr issus du commerce équitable. En effet, chaque 2 semaines de novembre à avril, nous recevons des fruits exotiques tels que mangues, papayes, ananas mais aussi bananes plantains, noix de coco etc. Ces fruits proviennent essentiellement du Cameroun et sont produits et importés par le groupe d'initiative communautaire TerrEspoir. Tous ces fruits sont disponibles sur commande directement au magasin. Le Magasin du Monde de Fully participe à diverses activités en fin d'année. Nous serons présents au marché de Noël du Foyer Pierre Olivier à Chamoson le dimanche 25 novembre de 10h à 18h.

Notre magasin sera également ouvert le dimanche 9 décembre à l'occasion du marché de

la ludothèque. Nous organisons aussi une animation au magasin les jeudi 20, vendredi 21 et samedi 22 décembre dans le cadre du projet «Artisan d'un soir» (voir encadré).

Toute l'équipe du Magasin du Monde vous remercie de votre fidélité et vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année. Si vous désirez donner un peu de votre temps n'hésitez pas à rejoindre notre équipe en passant au magasin ou en téléphonant à Geneviève Carron au 027 746 23 56, nous avons toujours besoin de nouvelles forces.



REVEILLEZ L'ARTISAN QUI EST EN VOUS

Le Magasin du Monde de Fully organise durant trois soirées de 17h à 18h diverses activités.

• Jeudi 20 décembre venez participer à un atelier de recyclage avec confection de boîtes décoratives en pet ou a partir de canettes diverses. Avec l'arrivée de Noël... de belles décorations en perspective.

• Vendredi 21 décembre aura lieu une animation autour de la laine avec confection d'une couverture. Vous apprendrez à tisser, coudre... une bonne couverture chaude pour passer l'hiver.

• Samedi 22 décembre se déroulera l'atelier cuisine avec confection d'exquis caramels à base de produits venant du magasin (le mascobado, sucre de canne brut venant des Philippines). De délicieuses friandises pour les fêtes de fin d'année.

Durant toute la durée de ces ateliers vous pourrez déguster du vin chaud et écouter de la musique dans une ambiance de Noël.

Une nouvelle librairie à Fully

Dans une édition précédente du Journal de Fully, on prenait avec une certaine tristesse que la librairie «Chez Aliette» baisserait le rideau définitivement à la fin de l'année. Un petit coup dur pour un village si actif au niveau culturel. Ne pouvant en rester là, après

toutes ces années de maintien, une nouvelle librairie ouvrira ses portes dès le 3 janvier 2013 dans les locaux occupés actuellement par Aliette Lugari.

Résolument tournée vers l'avenir, la librairie proposera un choix varié dans toutes sortes de do-

maines ainsi qu'un service compétent à l'écoute de la clientèle. Une partie du lieu sera réservée exclusivement à la jeunesse et une autre à la littérature romande.

Laure Ramuz et Jeanne-Andrée Darbellay se réjouissent de vous accueillir prochainement au cœur

unebelle Histoire
librairie

de leur futur aménagement dédié aux joies de la lecture.

Une belle histoire qui commence... A vous d'écrire la suite !

Rue de l'Eglise 41, 1926 Fully

BIENVENUE CHEZ FIT+

FIT+, c'est top. FIT+, c'est à consommer sans modération. Dès le 3 décembre 2012, Eric Vouillamoz vous invite à découvrir FIT+ situé rue de la Gare 10 à Fully.

Coach sportif et préparateur physique, Eric possède une riche expérience de plus de 10 ans dans différents fitness du Valais, de Monthey à Sion en passant par Martigny. Sa sympathie et son sens de l'accueil s'allie parfaitement avec son professionnalisme. Bienvenue dans le nouvel univers de FIT+ !

Test d'entrée gratuit

«Chaque client pourra bénéficier d'un test d'entrée gratuit et d'une semaine d'essai gratuite», confie Eric Vouillamoz. «A partir de là, un programme personnalisé sera étudié afin d'atteindre les objectifs fixés. Chaque 3 mois, un nouveau test sera réalisé afin d'adapter le programme en fonction de la progression et des résultats.» Vous l'aurez compris, FIT+ offre une prestation personnalisée, adaptée aux besoins et capacités de chacune et de chacun.

Offres avantageuses

Titulaire d'un brevet de préparateur physique et de Personal Trainer, Eric Vouillamoz est également instructeur fitness. Passionné de triathlon et de course à pied, il a également participé à plusieurs reprises au Grand Raid Verbier-Grimentz ainsi qu'à l'Iron Man à Zürich en 2010. «Je suis intéressé par tous les sports», poursuit le résident de Branson. «Les clubs sportifs de la commune recevront des offres avantageuses afin d'effectuer une préparation idéale pour un début de saison, que ce soit pour les footballeurs, les volleyeurs ou autres sports d'équipe.»



Salle rénovée

Dès le début de l'année prochaine, après avoir déjà apporté quelques retouches indispensables, FIT+ va poursuivre sa cure de jouvence. Ainsi, chaque sportif qui franchira le pas de porte trouvera un cadre agréable et aéré pour s'entraîner dans des conditions idéales. En soirée, plusieurs cours sont proposés, avec notamment du step, de la zumba, du vélo, du renforcement musculaire ou encore, pour les mamans, un gainage après accouchement.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Eric au 079 732 51 60 ou en appelant le 027 746 46 77.

Le thé dans tous ses états BIENVENUE CHEZ THÉ SANTÉ

Claude Wiedmer, passionné de thé, vous accueille du mardi au samedi dans un cadre chaleureux et très convivial.



Situé avenue de la Gare 45 à Martigny, **Thé Santé** vous propose plus de 250 sortes de thé. Un local spécialement apprêté pour les dégustations vous emmène de Chine au Vietnam en passant par l'Inde ou le Japon.

Laissez-vous envoûter par des saveurs exotiques et parfumées !

Prendre le temps de s'arrêter

Comme un bon vin, un bon thé se déguste et s'apprécie. Une dégustation invite à la découverte, au voyage et, pourquoi pas, à l'imaginaire. «Il est important de prendre du temps, de s'arrêter», confie tout sourire Claude

Wiedmer. «Que l'on parle de thé chinois, de thé japonais ou de thé indien, il faut toujours le servir à la bonne température avec un temps d'infusion précis. S'il est servi trop chaud ou trop froid, ce ne sera plus un thé délicieux et exquis mais plutôt une boisson amère ou sans goût. Lorsque l'on prépare le thé, il est important de lui accorder toute son attention afin d'en faire une boisson savoureuse. Le thé est comme le vin. C'est un produit noble que l'on partage et que l'on fait découvrir. C'est d'ailleurs un plaisir de le déguster en bonne compagnie, d'en apprécier et d'en découvrir les arômes, les saveurs et les couleurs des différentes variétés.»

Une visite s'impose

Laissez-vous emporter dans ce pays des saveurs ! A l'approche des fêtes de fin d'année, une visite chez **Thé Santé** vous permettra sûrement de découvrir un cadeau fort apprécié pour vos proches. Laissez-vous conseiller par Claude Wiedmer et sa collaboratrice Patricia ! Laissez-vous envoûter par les saveurs et le charme de **Thé Santé** ! Pour votre bonheur et pour celui des êtres chers qui vous entourent. Bienvenue chez **Thé Santé**, le paradis du thé.

Heures d'ouvertures :

Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h30
Le samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Bonne visite sur www.thesante.ch

BM

Une bonne idée

Avant décidé de prendre sa retraite, Dédé Dorsaz s'est construit une petite terrasse sur sa guérite de la Combe d'Enfer.

J'espère que sa femme Paula lui achètera une paire de caleçon de bain pour Noël, afin de pouvoir bronzer en paix pendant tout l'été. Bon vent à Dédé dans ce magnifique décor.

Jean-Luc Carron-Delasoie



Le Kilomètre Vertical de bas en haut, dit «droit en bas»...

Je me suis dit : «faut montrer l'exemple aux fils», alors je me suis inscrit – en ligne bien sûr – au dernier Kilomètre Vertical de Fully. Comme entraînement, j'ai fait le parcours à l'échelle 1/1 le lundi pour participer à cette fameuse course le samedi suivant...

Ce qui m'a aidé (psychiquement) c'est mon nom de famille ;) ainsi que le fait de ne pas viser les 30 minutes pour rallier la belle Usine aux Garettes...

Ce qui aide aussi, c'est de comparer cette course à la vie ! Eh oui ! Ce n'est jamais facile mais c'est tellement beau. Tu avances, un pas après l'autre, comme dans la vie. Des passages sont plus raides, plus difficiles ; tu respirez court. Puis voici le tracé qui «côte

moins et ces encouragements qui allègent ton pas. Tu montes, tu montes. Y a même un tunnel, comme dans la vie. Y a même la lumière au bout du tunnel, comme dans la vie. Parfois ça glisse, ça dérape mais il faut garder la ligne. Scruter le but tout là-haut puis se concentrer à poser le pied au bon endroit. En fait, le Kilomètre Vertical c'est une course où tu risques pas de poser le pied dans le plat ;) Puis au sommet, comme au départ, il y a les gens que tu aimes. Ils sont là lors de tes premiers pas et ils sont là quand tu te couches au sommet, terrassé mais heureux !

J'écris ces lignes avec mon cœur car j'ai vécu cette course avec le cœur (lequel a bien battu, merci...) Oui, grand merci au Team La Trace pour cette organisation parfaite. Je constate que vous avez des kilomètres d'expérience et de gentillesse. Je vous le redis, au nom des participants comme au nom des supporters, droit en bas :

M
E
R
C
I

En différé des Garettes,
Stève Léger,
Président d'Honneur
du Journal de Fully



Votre Journal de Fully sur la toile

Comment proposer un article ? Comment publier une publicité, quel est le prix, les dimensions, qui contacter ? Quelle est la date de la prochaine clôture rédactionnelle ? J'envoie des messages au journal. Zut pas de réponse ! Est-ce la bonne adresse ?

Les réponses à toutes ces questions et bien d'autres se trouvent sur notre site www.journaldefully.ch

Important : l'adresse «redaction@journaldefully.ch» est réservée à la réception des articles. Les messages sont lus après la clôture rédactionnelle dont la date est indiquée sur la page d'accueil.

Pas de panique : un seul accusé de réception par semaine est renvoyé, même si vous écrivez à cette adresse plusieurs fois. Bonne visite !

La Rédaction

Nous recherchons des «journalistes» pour venir compléter notre équipe

Si vous aimez écrire...

et que des sujets vous tiennent à cœur (sports, nature, culture etc.), venez rejoindre une équipe très sympathique ! Il n'y a pas besoin d'avoir fait des études spéciales, mais d'avoir de l'intérêt pour quelque chose.

Prenez contact avec moi au 079 213 63 42.

Le président, Jean-Luc Carron-Delasoie

Une Fulliéraine en OR

Après de nombreuses médailles et distinctions pour son miel, **Huguette Carron** s'est vue attribuer la **Médaille d'Or** par un jury d'apiculteurs lors du **Salon des Goûts et Terroirs à Bulle**.

Une douceur pour Noël ?
Passez commande au
027 746 29 75 ou 079 797 34 41

Sanitaire Chauffage Pompe à Chaleur

Léonard Roduit s.a.r.l.

Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25



YVON BENDER
MARTIGNY

Boulangerie - Pâtisserie - Tea-Room

La Diligence

CONSTRUCTION METALLIQUE
SERRURERIE

FERMETURE DE BALCON
VERANDA

027 722 81 41
www.yvon-bender.ch

Rue de la Poste - Fully
027 746 29 66
www.diligence-fully.ch

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29
infos sur www.journaldefully.ch

Acunto Paolo
Responsable d'agence
027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen
Martigny et Région

RAIFFEISEN

Gypsa

PLÂTRERIE - PEINTURE
ISOLATIONS FAÇADES
CRÉPISSAGE
PLAFONDS PRÉFABRIQUÉS
PLAFONDS TENDUS
CHAPES LIQUIDES

Gilles GRANGES
Maîtrise fédérale

FULLY
Tél. : 027 746 10 11
Fax : 027 746 11 03
Natel : 079 220 44 68
E-mail : gypsa@bluewin.ch

Vous aimez le dessin et vous voulez apprendre à dessiner ?
Venez révélez l'artiste qui est en vous !
Pour Noël, offrez un bon cadeau !

Atelier Arts & Créations
Katia Perruchoud
Ch. de Longet 68B - 1926 Fully
079 334 49 31 ou 027 565 63 77
dazzi@netplus.ch
www.wix.com/artsetcreations/artsetcreations

IEGLIN SA

ELECTRICITE

1920 MARTIGNY 1926 FULLY
027 721 74 75 027 746 20 70

BUREAU TECHNIQUE
GASPARI SANDRO

Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

VONRO

ECHAFAUDAGES
Fabrication-Vente-Location
Monte-charges
Travaux spéciaux

Cerdeira S.A.

1926 Charrat
vonro@omedia.ch

Tél. 027 746 27 84
Fax 027 746 39 53

Antoine Pedroni - 079 622 60 91

Débouche Tout

A votre service 24H sur 24H

Débouchage et nettoyage des tuyaux d'écoulement, vidange de fosses, entretien d'immeubles, contrôle avec caméra ainsi que repérage et vidéos-photos-rapport, nettoyage de moloks.

CP 366, 1920 Martigny - antoine@debouchetout.ch

FULLIÉRAINS AU LONG COURS

Lidwine Maret

90 ans - 15 septembre 2012

Les autorités communales de Fully ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Madame Lidwine Maret, nonagénaire qui a fêté son anniversaire le 15 septembre 2012.



Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué son parcours de vie.

cinq filles et d'un garçon qui l'entourent chaleureusement. Après une dizaine d'années d'enseignement, elle décide de se consacrer à sa famille et au nouveau commerce d'ameublement.

C'est le 15 septembre 1922 qu'est née Madame Lidwine Maret-Bender, fille unique d'Alice et de Jules Bender, parmi quatre garçons.

Malheureusement, elle a eu la douleur de perdre son mari à l'âge de 45 ans. Avec un courage exemplaire et beaucoup de volonté, elle élève seule ses six enfants. Et c'est en commerçante avisée qu'elle parvient, parallèlement, à développer l'entreprise familiale.

Après sa formation d'institutrice, une classe ménagère lui est d'abord confiée. Elle inculque aux jeunes filles le sens de l'ordre, du soin et de l'organisation. Puis, elle enseigne à des volées de petits garçons auxquels elle doit apprendre à «savoir lire, écrire et compter pour Noël» selon les directives de l'époque.

Puis les années de la retraite lui ont permis de s'octroyer enfin du bon temps à lire, à tricoter, à faire des mots croisés et surtout aussi à côtoyer ses nombreux petits-enfants. Tout cela après avoir pris grand soin du ménage et de sa maison.

En 1946, elle épouse Marc Maret et aura la joie d'être la maman de

Aujourd'hui, au Foyer Sœur Louise Bron depuis quelques mois, elle vit dans une douce paix, entourée de sa famille et par un personnel attentionné. Quand vous lui rendez visite, elle vous accueille avec le sourire, le journal ou un livre à portée de main. Si une partie de

scrabble lui est proposée, ses yeux espiègles brillent aussitôt.

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

PORTRAIT

Franck Samba, un fils de Saxé

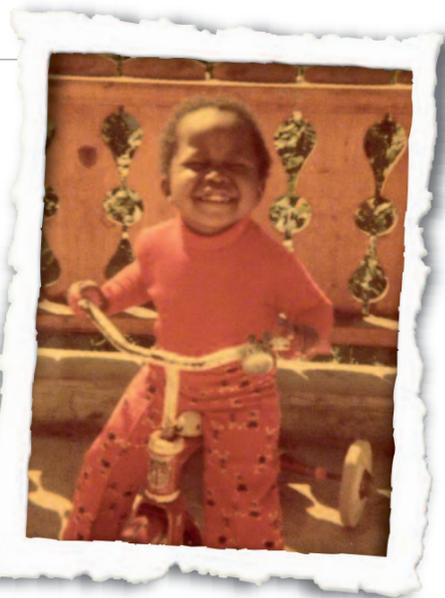
«Les retrouvailles avec ma merveilleuse famille de Suisse.»

De Paris à Saxé chez Roland, Raymonde et Anaïs Comby.

Il y a 35 ans, Raymonde et Roland Comby étaient en lien avec une association proposant de partager leur temps avec un enfant venant de Paris. Raymonde avait alors 22 ans et, n'écoulant que son cœur, remplit les formalités d'usage et vint le jour de la rencontre tant attendue. Le petcho Franck posa son pied pour la première fois en Suisse en 1977. Dès ses 17 mois, Franck résida chaque année dans notre commune, de Noël à Pâques durant neuf ans. Neuf ans, cela en fait des souvenirs et des liens ! Souvenirs d'enfance à l'école de Saxé où il était scolarisé durant tous ces mois.

femme, en visite chez la famille Comby.
- Franck, depuis 1986 tu n'étais plus revenu à Fully, fais-nous partager tes émotions.
- J'ai tant à vous dire. Première-ment voici 26 ans que je n'avais plus de nouvelles de la Suisse. Ma famille et moi sommes rentrés en Centre Afrique pour le travail de mon papa. Après un passage de quelques années à Istanbul, je vis maintenant à Londres avec ma femme. La vie m'a transporté sur bien des continents et j'ai grandi dans plusieurs cultures.
- Raymonde, il y a 35 ans, avec ta gentillesse, tu avais ouvert la porte de ta maison. Donne-nous tes impressions.
- J'ai retrouvé un fils. Je l'ai reconnu immédiatement et rien n'a changé, tout est comme avant malgré le temps qui a passé. Je me souviens que chaque année, à son arrivée, il était toujours malade car

il ne supportait pas le train. J'ai gardé absolument tous ses jouets et ses bricolages.
- Anaïs, ces retrouvailles c'est grâce à toi ?
- Oui, j'ai écrit son nom et prénom sur le réseau social facebook. Il y avait plusieurs personnes portant son nom. Mais avec la photo profil nous l'avons reconnu immédiatement. En mars je lui ai écrit et en août il est venu avec sa femme. Moi aussi j'ai retrouvé un frère.
- Franck, comment vois-tu la suite de votre relation ?
- Je voudrais dire qu'il n'y a pas de douleur dans ce monde quand on aime. Je suis heureux d'avoir aussi une maman blanche. Ma famille Comby m'a offert un pied-à-terre ici. J'y ai vécu de merveil-



leuses années. J'étais un gamin du coin. Je me souviens de Sorniot quand nous allions ramasser les tomates. Quand j'ai expliqué à ma femme qu'Anaïs m'avait recontacté, elle était touchée de venir sur le sol qui m'a vu en partie grandir. Aujourd'hui, ce que nous vivons est promesse d'avenir. L'histoire continue et je reviendrai souvent chez moi, à Saxé.

J'ai pu rencontrer Franck et sa

Alain Léger

HOME MARKET DEVIENT HOME DEKO

C'est LE spécialiste. Olivier Kocher est un battant, un bossueur. Avec sa petite équipe, il vient de poser un nouveau jalon dans sa carrière.

Spécialiste de la décoration d'intérieur, Olivier Kocher a longtemps œuvré au sein de l'entreprise Carpetland à Conthey. Puis il a changé son enseigne pour devenir Home Market. Depuis le 1^{er} octobre dernier, riche de plus d'une décennie d'expérience, il s'est mis à son compte sous l'enseigne **HOME DEKO**. Pourquoi HOME DEKO ? Simple : la maison de Kocher Olivier. Soyez les bienvenus !

Un vaste choix de rideaux

HOME DEKO offre un vaste choix de rideaux. «Nous comptons sur la collaboration de courtpointières de la région pour effectuer les coupes utiles et répondre aux exigences de nos clients», explique le sympathique Olivier Kocher. «Nous nous déplaçons bien entendu chez nos clients pour prendre toutes les mesures nécessaires. Nous offrons des délais de livraison très courts pour une qualité de travail irréprochable. Nos prix sont très attractifs.» Un détour par Conthey chez **HOME DEKO** vaut la peine pour découvrir un choix exhaustif et varié.

Pose de stores

HOME DEKO propose également une vaste gamme de stores. «Nous travaillons avec précision et professionnalisme», poursuit Olivier Kocher. Alain Jacquin, depuis 10 ans dans la maison, connaît son métier sur le bout des doigts. «Nous garantissons également un service après-vente rapide et de qualité», assure le patron de l'entreprise. «Le secret de notre réussite est le total respect que nous accordons à nos clients.»

Laminés et moquettes

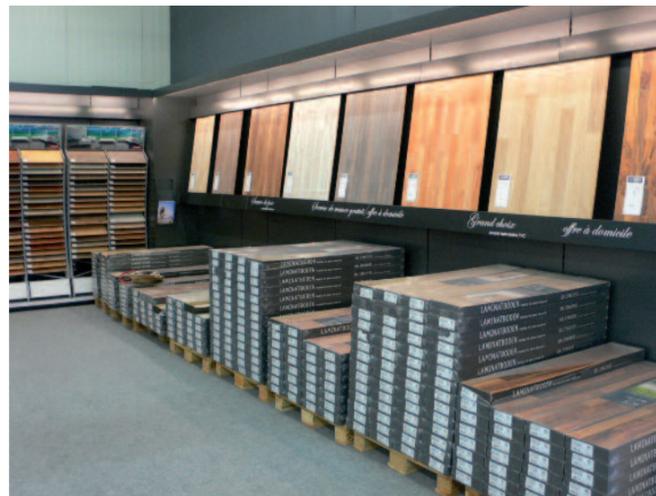
Pour compléter son assortiment, **HOME DEKO** présente aussi un grand choix de laminés et de moquettes en tous genres. Encore une fois, la grande force de **HOME DEKO** reste l'attractivité des prix. Eliane Aymon-Lauber, elle aussi une fidèle collaboratrice de l'entreprise, confirme les propos de son patron. «Avec de la marchandise de qualité, des prix attractifs et le respect des délais, nous répondons aux attentes de nos clients», se réjouit Olivier Kocher dont la bonhomie incite à la confiance.

Mais bon, finis les discours, place à la visite. **Rendez-vous à Conthey, Route Cantonale 17** pour une visite d'une surface commerciale de 650m², surface aérée et agréable à découvrir. Bienvenue à Conthey dans le chaleureux univers de **HOME DEKO** !



Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi, non-stop, de 8h à 18h30
Le samedi de 8h à 17h.
Téléphone : 027 346 68 66
info@homedekovs.ch



Animation spirituelle au Foyer Sœur Louise Bron

Communauté du foyer, communauté paroissiale, communauté villageoise... communauté humaine d'abord.

Le Foyer Sœur Louise Bron est bien connu des habitants de Fully, car il fait partie intégrante du village depuis longtemps. Mais il est avant tout un lieu de vie. Les résidents y bénéficient de locaux adaptés facilitant leur quotidien et d'une possibilité de vie sociale au sein de la communauté des pensionnaires.

Et puis, il y a la vie intérieure, spirituelle, avec toutes les questions qui se posent plus particulièrement à cette époque de l'existence, mais encore avec ses expériences vécues qui peuvent être autant de

ressources pour poursuivre le chemin que de richesses à partager.

Pour accompagner en ce sens les résidents, mais également le personnel, qui le souhaitent, un service d'aumônerie a été mis en place au sein du foyer, en lien étroit avec l'équipe pastorale du Secteur des Deux-Rives. Corine Roessli et Olivier Messer, animateurs pastoraux, l'abbé Paul Bruchez et les prêtres du secteur ainsi que de précieux bénévoles proposent ainsi deux messes hebdomadaires, le mardi et le dimanche à 17h, la possibilité de communier en chambre pour ceux qui ne peuvent pas se rendre à la chapelle, une oreille accueillante et confidentielle, des temps forts comme par exemple à Noël ou à Pâques ainsi que diverses animations spirituelles.

Cet équilibre subtil entre extérieur et intérieur est aussi une option clairement choisie par le foyer jusque dans le quotidien, comme le rappelle volontiers M. Morel, son directeur. Le partage intergénérationnel y est par exemple encouragé, par la présence de l'école dans le jardin même du foyer ou l'accueil de jeunes en chemin vers la Confirmation venus à la rencontre des aînés. La cafétéria est ouverte à qui souhaite s'y arrêter et certaines activités – expositions, messes, etc. – sont aussi pensées pour les visiteurs toujours bienvenus.

Parce que la longue route de la vie ne se parcourt jamais tout à fait seul, n'hésitons pas, au-delà de nos centres d'attentions particulières, à ne jamais négliger notre



appartenance première à la communauté humaine ; l'un de ses lieux de rencontre pourrait bien être le Foyer Sœur Louise Bron...

Si vous désirez plus d'informations concernant le service spirituel du Foyer, vous pouvez prendre contact avec
- Olivier Messer : 077 423 46 25
olivier.messer@hotmail.com
- Corine Roessli : 078 805 34 65
roesslicorine@hotmail.com

Crèche de Noël à Châtaignier

La famille D'Amico vous donne rendez-vous à la 6^e édition de Presepe Fully (Crèche de Noël de Châtaignier).

Comme chaque année, nous vous promettons plein de surprises et d'émotions avec des nouveaux effets spéciaux et nous espérons que vous reconnaîtrez le paysage représenté cette année, en honneur du pays qui nous accueille. Vous pouvez nous retrouver sur Facebook pour vous remémorer les crèches des éditions passées. Ouverture le 8 décembre

avec la bénédiction du curé de Fully suivie d'un apéro. La crèche restera ouverte jusqu'au 13 janvier tous les jours de 8h à 21h et non-stop les 24 et 25 décembre. Nous vous attendons nombreux, bonnes fêtes à tous!

Famille D'Amico



Les Feux de l'Avent à Fully

Le 2 décembre à 17h15 à la Croix du Saloz, une procession partira pour aller allumer un magnifique feu au pied de la Croix de la Mission. Décembre, mais pour quelle raison?

Le 1^{er} dimanche de l'Avent est le premier jour de l'année liturgique. Nous fêtons donc l'ouverture de cette nouvelle année et nous rappelons avec confiance que la naissance de Jésus sera célébrée 4 semaines plus tard, à Noël.

Le groupe de foyers interconfessionnels de Fully et environs vous



convie à ce moment de prière et de partage joyeux qui se terminera avec un vin chaud et des gâteaux autour d'un beau feu de l'Avent. Soyez nombreux à venir vous réchauffer le cœur et l'esprit !

Que la lumière soit vive dans votre vie !

La recette de Martine Baour

Risotto de courge et croustillant de pancetta

Ingrédients (6 personnes) :

- 400 g de riz carnaroli
- 300 g de courge
- 1,2 l de bouillon de volaille
- 2 dl de vin blanc sec
- 80 g de parmesan
- 2 oignons
- 250 g de pancetta
- Persil plat
- Sel, poivre
- Huile d'olive

Préparation

1. Laver, effeuiller et ciseler le persil plat et le réserver. Peler et couper les oignons en petits dés. Epé-

liner et couper la courge en cubes de 1 cm de côté.

2. Préchauffer le four à 180°C. Sur une plaque garnie de papier sulfurisé, déposer 6 tranches de pancetta et enfourner pour obtenir des tranches très croustillantes et réserver.

3. Emincer le reste de la pancetta en lamelle de 1 cm de largeur.
4. Dans une cocotte, mettre un peu d'huile d'olive et ajouter la pancetta en lamelles. Faire revenir jusqu'à obtention d'une coloration dorée. Egoutter et réserver.

5. Dans la même cocotte, faire suer les oignons avec un peu de sel, ajouter ensuite les cubes de courge, les faire cuire quelques minutes

pour les colorer légèrement.

6. Ajouter alors le riz et le faire nacrer pour obtenir un riz brillant et translucide.

7. Déglacer avec le vin blanc et laisser cuire jusqu'à ce qu'il soit évaporé et ajouter le bouillon de volaille en plusieurs fois pour permettre au riz de gonfler, tout en mélangeant la préparation (cuisson 15 à 20 minutes).

8. Une fois le risotto cuit, ajouter un peu d'huile d'olive, et les 3/4 du parmesan en copeaux, le persil plat ciselé ainsi que la pancetta en lamelle que vous avez mise de côté.

9. Rectifier l'assaisonnement, sel et poivre à votre goût.

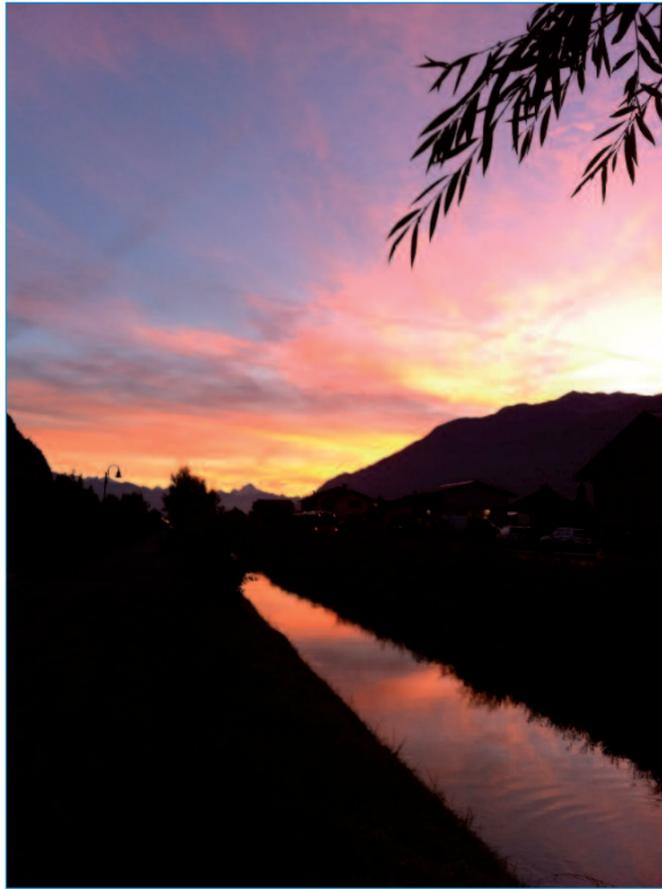


10. Dresser dans des assiettes creuses, décorer avec les croustillants de pancetta et copeaux de parmesan puis servir.

Astuce : vous pouvez remplacer la pancetta avec du jambon cru (Parme).

Bonne dégustation !

de Martine Baour



Le soleil levant enflamme le canal

Samusons-nous

Sudoku

8		4	2			9	7
	4			6	8		
7			5	9		4	6
	9	5	2	1			
			5	9	1	4	
1		2		6	5		4
			8				3
4	8			3	1		5

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés
de l'édition d'octobre 2012

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	O	C	H	A	R	D	I	S	E
2	I	L	E	O	C	A	E	C	A	L
3	G	Y	M	N	A	S	I	A	L	E
4	N	M		O	D	E		R	O	C
5	O	P	A	L	E	S	C	E	N	T
6	C	I	T	U	M		H		N	R
7	H	E		L	I	B	E	R	A	I
8	E	N	S	U	Q	U	E		R	S
9	E	N	A		U	R	S	I	D	E
10	S	E	C	R	E	T	E	R	E	Z

La gagnante est **Céline Grange**,
rue des Ceps 9 à Fully,
qui gagne un bon de Fr. 50.- chez

PHARMACIE DE CHARNOT

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / info@journaldefully.ch

Président : Jean-Luc Carron-Delasoie	Secrétaire : Dorianne Vérole	Impression-Création Imprimerie des 3 Dranses	Parrainage Dès Fr. 150.-
Rédacteurs : Marie Ançay, Manuel Andion, Martine Baour, Julie Brassard Carron, Gianfranco Cencio, Yaovi Dansou, Alain et Stève Léger	Caissière : Kathy Grange Webmaster : Philippe Dougoud Site internet www.journaldefully.ch	Distribution La poste de Fully	Publicité : 079 268 06 88 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch
Photos : Philippe Dougoud	Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Abonnement Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.-	C.C.P. 19-6501-3 Imprimé sur papier couché mat FSC
	Tirage 3 600 exemplaires	Dons À votre bon cœur	

Agenda de Fully Tourisme - Décembre

- 1 Ramassage des papiers par les scouts, 078 822 90 79
- 5, 12 et 19 Open Sport : Mise à disposition du matériel de la salle et activités sportives encadrées par l'équipe d'animation. Dès 12 ans de 19h30 à 21h00 Salle polyvalente, Asofy 027 747 11 81, 078 827 96 86
- 5 Calendrier de l'Avent St. Nicolas distribue des friandises aux enfants, Ecole de Branson dès 18h30 (voir p. 3)
- 6 • Après-midi pour les aînés : Loto Foyer Sœur Louise Bron
• Spectacle : «Pierre-Emmanuel est un sale con», belle Usine, 20h30, 079 411 81 61 (voir p. 8)
- 9 Marché intérieur de Noël, Salle Ciné Michel, 10h-18h,
- 10 Repas-rencontres des seniors (Fr. 12.- tout compris, à payer sur place) Inscriptions jusqu'au jeudi matin 6 décembre. L'Asofy organise le transport pour les personnes ayant de la difficulté à se déplacer, 078 827 96 86
- 19 • Noël des enfants, visite du Père Noël et animations. Salle de Gym de Charnot, 14h, Ludothèque Les Galopins, 078 743 58 93 (voir p. 5)
- 19 Concert du Chœur «Les Petits Bransonniers», chapelle de Branson, 18h (voir p. 3)
- 20 Goûter de Noël par le club des aînés, Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64
- 23 Concert de Noël, Salle polyvalente, Chœur La Cécilia (voir p. 9)

Contacts et informations : Fully Tourisme • Tél. 027 746 20 80 • ot@fully.ch

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes par e-mail pour l'édition paraissant fin décembre :
5 DÉCEMBRE
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT, SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez Fruits et légumes en gros	Groupe Folklorique "Li Rondenià"
Emmanuel Bender, Fully Association belle Usine	Chœur La Cécilia, Fully
Football-club Fully	Staub & Fils SA
Fiduciaire Dorsaz SA	Pierre-Olivier Ducrest
Garage Fellay Pierre-Alain	Gérard Brochellaz
Bibliothèque de Fully	Camille Carron
Banque Raiffeisen	Tea-Room Les Arcades
Société de Tir Union	André-Marcel Malbois
Famille Edmond Cotture	Café des Amis, Gilberte Biffiger
Carron Christian, Carrosserie	Ludothèque Les Galopins, Fully
Pharmacie de Charnot	Carron Excursions SA
Club "Les Trotteurs"	Jean-Marc Roduit
Henri et Jeanine Carron	Magasin du Monde, Fully
Pharmacie Von Roten	Tea-Room La Diligence
Groupe patoisant "Li Brejioyoeu"	Section des Samaritains
Léonard Carron,	Librairie-Papeterie Chez Alette
Maçonnerie et chapés	Syndicat pour les améliorations structurelles du Vignoble de Fully
Gérard Fleutry, Station-Service	"Valou" Valérie Malard, sculpture et bronze, Fully
Combustia, Mazembroz	Amédée Cotture, Fully
Ski-Club Chavalard	Café-restaurant Le Belem
Fondation Martial Ançay	Rémy et Colette Roduit