

## ÉDITO



### A la recherche de l'unicité perdue

Notre belle planète bleue héberge sept milliards d'êtres humains. Coulera, coulera pas ? Pour l'instant ce qui m'intéresse et me fascine, c'est le mystère des sept milliards d'êtres uniques et notre progéniture des prochains cinq milliards d'années, ils seront aussi tous u-ni-ques... L'unicité dans un océan de gouttes ! Crions tous ensemble : «Je suis unique !».

Mais, derrière le coin, des types louches sont aux aguets : prétendant faire mieux que la Nature, ou se léchant les babines dans de succulentes affaires, ils ont inventé le conformisme, le standard, la mode et le modèle, le «brebinisme», bref, ils nous ont aplatis.

Et maintenant, pour retrouver notre propre unicité, il faut sortir des sentiers battus, prendre des risques, oser la rupture... Comme dire que, pour aller dans le sens de la Nature, il faut aller à contre-courant ! Mais heureusement il y a encore des esprits lucides qui osent afficher le sceau d'unicité que la Nature a réservé à chacun. Laisant dans leur paisible repos Galilée, Colomb, Einstein... je dis tout simplement merci à vous, les artistes, qui osez l'unicité, et en puisant à ce trésor personnel, embellissez et enrichissez encore et toujours notre belle planète bleue!

Gianfranco Cencio

## Coup de propre au canal !

Bientôt aura lieu le traditionnel nettoyage des berges du canal de Fully organisé par l'Amicale des pêcheurs du district de Martigny.

L'Amicale des pêcheurs de Fully ainsi que d'autres personnes se joignent à cette organisation pour permettre à tous de jouir d'un beau plan d'eau.

Promeneurs et pêcheurs profitent de ce canal que vous pouvez à chaque instant contempler tout le long du village de Fully. Il est donc nécessaire de garder ce site le plus propre possible.

Pour toutes celles et ceux qui désirent se joindre à cette équipe de choc, nous donnons rendez-vous le 20 avril à 8h au Café des Amis de Fully.

Généralement, l'organisation de cette journée se déroule comme suit :

- 8h Répartition des différents tronçons du canal entre les personnes présentes
- Nettoyage des berges
- 11h00 – 11h30 (selon avancement des nettoyages) apéro gracieusement offert par notre administration communale.



L'organisation de cette journée est maintenue par tous les temps. Munissez-vous de souliers hauts, de râteaux et d'autres outils susceptibles d'attraper des saletés en tout genre. Des sacs poubelles ainsi que des gants sont fournis au début de la journée.

Il est vrai que plus il y a de monde, plus on rit mais si tout le monde s'aide personne ne se crève...

Au plaisir de se rencontrer.

Pour l'Amicale des pêcheurs, Simon Roduit  
[www.fullypeche.ch](http://www.fullypeche.ch)

Photo Jean-Luc Carron-Delasoie

## Christ est ressuscité, source d'espérance

Photo Philippe Dougoud



# Votre spécialiste

**Cotture Taramarcaz**

**CHALLENGER**

Autos - Motos - Vélos

Route de La Gare 51  
1926 Fully  
www.garagechallenger.ch  
027 / 746 1339

Profitez de nos actions trimestrielles  
**PRIX VERT**

pharmacie  
VON ROTEN



1 boîte : Fr. 18.90  
Pack de 2 : Fr. 16.80/boîte

• Rue de l'Église 34 - 027 746 11 33  
• Centre Migros Chemin de Provence 4 - 027 746 43 06  
pharmfully@bluewin.ch 1926 FULLY

Livraison à domicile

**DEC**

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TÉL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



**HIQB**  
INTERNATIONAL

Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

## Brocante Martigny

Rue du Léman 35  
027 722 38 83

Lundi-Vend. 09.00-12.00/13.30-18.30  
Samedi 09.00-12.00/13.30-17.00

## Un vrai trésor !

Offre diversifiée  
de marchandises

**Ramassage gratuit**  
d'objets revendables

**Débarras d'appartement**  
et traitement des déchets  
à des prix avantageux

Visitez aussi notre brocante à  
Sion : Cour de la Gare 21  
027 322 06 53

Aidez-nous à aider

**FINGEST**  
S.à.r.l.

Société fiduciaire et de gestion

**SANDRINE PERRUCHOU**  
Economiste d'entreprise HES

Déclarations fiscales,  
comptabilité, bouclement,  
gestion d'entreprise, conseils.

Rue de la poste 24 à Fully  
Bât. Corner  
sandrine.perruchoud@fingest.ch  
027 746 61 00



**ROCCA BOIS** CH-1906 CHARRAT  
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

**La Louye**  
Carrosserie Sàrl  
40 ans de tôle

www-carrosserie-fully.com

Saxé  
Fully

**CAFÉ DES AMIS**

Martha De Vico Micca

Demandez notre  
carte des mets



Chambres d'hôtes

Fr. 42.- la nuit compris taxe de séjour et wifi

Bonnes Fêtes  
de Pâques !

Terrasse  
Grillades  
Piste de pétanque

Le soir sur réservation

079 684 06 69

027 746 18 95

Votre partenaire  
de confiance

Financement hypothécaire  
Placement - Prévoyance

**Acunto Paolo**  
Responsable d'agence  
027 747 16 20  
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen  
Martigny et Région

**RAIFFEISEN**

# Le Moulin souffle sa première bougie!

**Le Centre de jour de Fully a célébré dans la convivialité son premier anniversaire.**

La Direction, les collaborateurs et les hôtes du Centre de jour Le Moulin ont marqué en février par diverses animations la première année de l'ouverture de leur maison.

Une journée était ainsi placée sous le signe de... la farine ! Une évidence pour ce lieu dénommé «Moulin». Pour célébrer cet anniversaire en restant dans la même thématique, l'ancien boulanger-pâtisseries du village, Monsieur Jean-Bernard Fellay, a eu la gentillesse de léguer au Moulin une splendide pâte à tresse maison. Tous les participants ont pu, sur ses conseils avisés, s'initier aux diverses techniques de façonnage des tresses.

**Tartines de tresse, contes et accordéon**

Après la cuisson de celles-ci vint... leur dégustation dans de délicieuses effluves de pain chaud, tartines tièdes et moelleuses accompagnées de confiture maison. Un moment d'autant plus délicieux qu'il était suivi d'une séance de contes enchanteurs, narrés par la professionnelle Christine Métrailler. A noter que d'autres événements ont marqué cet anniversaire, comme la visite du Moulin de Semblanet.

Autre moment fort : un goûter réunissant les familles, les hôtes et le personnel du Moulin. Un après-midi rythmé par l'accordéon de Jean-Félix et marqué par la visite des animateurs pastoraux. Finalement, le point d'orgue de ces festivités aura sans doute été la visite des enfants de l'UAPE ; avec leurs sourires et leurs chansons, ils ont égayé un après-midi frileux de février.



Les hôtes du Moulin ont appris à confectionner des tresses lors d'une journée placée sous le thème de la farine.



L'équipe du Centre de jour Le Moulin souffle sa première bougie !

## Partagez le repas du Moulin !

La table du Moulin vous accueille volontiers pour partager son repas de midi, du mardi au vendredi. Si vous désirez vous joindre à nous, merci de vous inscrire l'avant-veille de votre venue. Cela facilitera notre organisation et votre place vous sera ainsi réservée ! Le menu est à 12 francs, un prix qui inclut : entrée, plat, dessert, boissons et café. Au plaisir de vous retrouver pour une rencontre amicale et gourmande ! **Contact : Centre de jour Le Moulin, tél. 027 746 14 51**

## Toujours plus d'ouvrages à la bibliothèque

Les livres écrits avec de grands caractères séduisent de nombreux lecteurs. Jeunes et moins jeunes apprécient le confort et la facilité de lecture, atouts indéniables de ces ouvrages qui permettent de savourer un moment de lecture confortablement installé.

Dès lors, la bibliothèque étoffe régulièrement son rayon avec quelques nouveautés et une sélection des meilleurs titres parus. Quelques suggestions d'exemplaires actuellement disponibles : L'indéniable succès de Frédéric Beigbeder : *Windows on the world*, dont l'action se déroule dans les tours du World Trade Center. Un roman sur fond historique : *Dans la ville d'or et d'argent* qui décrit la révolte de Hazrat Mahal, quatrième épouse du roi, qui aboutira à l'indépendance de l'Inde. Et naturellement, quelques policiers, notamment *Lien fatal* de Tess Gerritsen ou les *Mystères de Druon de Brévaux* avec *Aesculapius* et *Lacrimae* d'Andrea H. Japp. La bibliothèque de Fully vous souhaite une bonne lecture.

## «Victoria rêve» de Timothée de Fombelle

éd. Gallimard Jeunesse (dès 10/11 ans)

[www.bellehistoire.ch](http://www.bellehistoire.ch)  
librairie

L'adolescente Victoria aimerait vivre plus intensément. Son existence lui paraît si morose comparée aux récits trépidants qu'elle découvre tout au long des pages imprimées de ses livres. Elle veut de l'air, de l'espace, de l'aventure, sinon, elle risque bien de ne plus pouvoir respirer tellement elle étouffe dans sa petite vie étriquée. Mais voilà qu'un certain Petit Jo,

son voisin, recherche des Cheyennes qui seraient cachés dans son propre appartement ? Et son père, jouant les cow-boys serait mêlé à cette histoire ? Victoria ne rêve plus, est-ce que l'imprévu finirait par surgir dans son quotidien ? Enfin ? Timothée de Fombelle nous avait déjà habitués à de magnifiques sagas («Tobie Lolness», «Vango»). Ici, c'est un texte d'une centaine de

pages qu'il nous propose. Un court roman, certes, mais d'une telle intensité qu'il nous prouve une fois de plus que les auteurs pour la jeunesse savent également faire de la littérature. Les illustrations de François Place (les jaquettes du livre valent le détour !) apportent une touche supplémentaire de beauté à l'ouvrage. Un bijou de poésie, un hymne à la jeunesse et aux livres.

## Inscriptions à la colo

**Chers colons, chers parents, chers amis de la colo,**

Le printemps à peine arrivé, il est déjà temps de penser à planifier vos vacances et à réserver votre semaine de colonie. Afin de faciliter votre organisation :

- La colonie aura lieu du 30 juin au 28 juillet pour les enfants du primaire

et du 28 juillet au 4 août pour les ados de 1CO et 2CO.

- Les inscriptions se feront en ligne uniquement dès le 12 avril, sur [www.coloniesorniot.ch](http://www.coloniesorniot.ch) Vous y trouverez toutes les autres infos pratiques.

Un immense merci à tous pour votre fidélité !

Le comité

Photo Philippe Dougoud



**Pour faire un don :**  
Banque Raiffeisen Martigny Région 1926 Fully  
Compte 19-1454-1



## d70 PHOTOGRAPHIE FÊTE SES 5 ANS À FULLY !

Le premier avril nous fêterons les cinq ans de notre entreprise.

**d70 photographie, c'est aujourd'hui plus de 3'800 photos d'identité, plus de 10'000 scannages de clichés, plus d'une centaine de séances portrait et d'innombrables reportages.**

Mais au-delà des frontières communales, d70 c'est surtout de nombreux clients qui nous font confiance ! Merci à eux !

A l'heure actuelle, tout le monde peut faire de la photo toutefois, pour le petit plus qui fait la différence en matière de qualité, un professionnel reste encore indispensable. **d70** se positionne à coup sûr comme votre partenaire, que ce soit pour une photo technique ou artistique, un portrait ou un reportage, dans la publicité ou dans l'événementiel.

Ces dernières années, les nouvelles technologies ont révolutionné l'univers de la photographie et les supports électroniques pour l'impression des images dominent le marché. Philippe Dougoud, patron de

**d70**, est titulaire d'un CFC de spécialiste en photographie et diplômé informaticien de gestion ES, c'est dire si nous sommes bien placés pour jauger la place du numérique dans le monde de l'image. Cette double compétence nous permet également de vous proposer des services Internet, création de site, webmaster, mise en ligne de vos images. Nous créons des images sur commande et pour notre propre photothèque. Pour vos illustrations, nous vendons nos images professionnelles directement au magasin ou sur des banques d'images telles que fotolia.com, shutterstock.com, istockphoto.com, proposées dès quelques francs.

A notre magasin, avec des conseils qualifiés, vous trouverez tout un éventail de matériel photogra-



phique, une carterie comprenant des cartes neutres et des cartes de condoléances. Magasin in situ et en ligne.

Bien sûr, le laboratoire d70 prend en charge l'impression de vos photos sur papier Kodak et poster Ilford jusqu'au format XXL (110 cm de largeur), services numérique et argentique ainsi que le développement de films ! En plus du service standard «Premium», nous vous fournissons le service «**Premier Prix**» : tirages sans contrôle manuel dès CHF 0,25 la 10/15. Vous pouvez envoyer directement vos images sur notre site **labo.d70.ch** pour un traitement rapide et de qualité.

Notre travail d'artisan photographe nous permet de répondre à vos dé-

sirs les plus fous... N'hésitez pas à nous soumettre vos requêtes dès aujourd'hui ! Sur la commune de Fully, deux photographes professionnels répondent à vos demandes par des offres complémentaires. Nous tenons à souligner l'excellente collaboration que nous entretenons avec Stéphanie Gross Willa.

Depuis 2006, Philippe est photographe bénévole au Journal de Fully. Une collaboration qu'il qualifie de très enrichissante.

Propos recueillis  
par Julie Brassard Carron

Dès le 2 avril, l'horaire du matin ne sera plus garanti, voir [www.d70.ch](http://www.d70.ch).



Toute l'équipe vous souhaite de

**BONNES FÊTES  
DE PÂQUES**

Menu de circonstance

Famille Sylvie et René  
GSPONER

Tél. 027 746 30 60 Fax 027 746 41 33

1926 Fully

[www.hotel-de-fully.ch](http://www.hotel-de-fully.ch)

**VOITURE - CAMION - MOTO**

Le bon sens de la conduite...

ÉCOLE DE CONDUITE  
**J-P GROBETV**

Tél. 027 722 47 77  
Jean-Pierre 079 693 30 33  
Antoinette 079 628 28 77  
Laurence 079 635 11 45

**Pierre-Alain Fellay**

**RENAULT GARAGE DE CHARNOT**

Pierre-Alain Fellay  
079 412 23 79

Frédéric Bellani  
079 279 37 90

Route du Stade 80-82, 1926 Fully  
Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • [garagedecharnot@bluewin.ch](mailto:garagedecharnot@bluewin.ch)

Établissements  
**CHAPPOT SA**  
CHARRAT SAXON

**HONDA A partir de Fr. 1 790.-**

**ROBOT**

**AMBROGIO ROBOT**

Performances de haute qualité et agilité de mouvement exceptionnelle en toute autonomie. Le modèle L75 tourne sur soi-même pour une gestion optimale des jardins avec des pentes jusqu'à 27° (selon équipement). Grâce à son logiciel avancé, le robot garantit une tonte parfaite en toutes conditions. Projeté pour des zones jusqu'à 600m².

Location de scarificateurs

ROGER RODUIT  
079 433 14 62

1906 Charrat  
027 746 13 33  
[r.roudit@chappotmachines.com](mailto:r.roudit@chappotmachines.com)  
[www.chappotmachines.com](http://www.chappotmachines.com)

Demandez notre offre avec ou sans pose

# Le dentier contemporain !

**Des traitements existent afin d'améliorer la stabilité de la prothèse complète en résine (le dentier).**



**Dr Jaber Botros, médecin dentiste**

## Comment le dentier tient-il quand on n'a plus de dents ?

La tenue des prothèses complètes est assurée par un phénomène de succion (ventouse), telles deux plaques de verre collées par un film d'eau. La prothèse, fabriquée sur mesure, épouse exactement la forme de la gencive et la salive joue le rôle du film d'eau.

Toutefois, vos gencives et vos os se résorbent et changent en permanence. Ils n'ont plus le même relief, ce qui fait que votre dentier n'épouse plus votre gencive et devient de moins en moins adapté à votre bouche. Il y a un espace vide qui se crée entre la gencive et le dentier. Ceci vous fait perdre cet effet de "suction" (ventouse) dont votre appareil dentaire a tellement besoin afin de bien tenir en place et de se fixer solide-

**Certaines bouches ont une forme idéale pour les prothèses tandis que d'autres présentent des difficultés parfois insurmontables sans le soutien des implants.**

ment. De plus, vous perdez également le confort légitime attendu d'une prothèse dentaire puisque durant la mastication, certaines zones vont s'appuyer sur la gencive, alors que d'autres ne le font pas, à cause de ce manque de résine.

Ainsi apparaissent les douleurs qui rendent l'utilisation du dentier difficile, augmente le risque de cassures et enfin, accélère la résorption de l'os qui soutient la prothèse.

Deux solutions existent pour améliorer la stabilité :

### Le rebasage :

c'est recharger votre dentier de résine dentaire (la même que celle de votre appareil dentaire), c'est-à-dire remettre de la matière là où il en manque. Ainsi, un examen minutieux par votre médecin dentiste est recommandé une fois tous les deux ans, afin de vérifier s'il y a besoin ou non de rebaser votre dentier.

Par ailleurs, certaines bouches ont une forme idéale pour les prothèses tandis que d'autres, à cause de leurs crêtes mal constituées

ou très résorbées (comme c'est souvent le cas à la mandibule), présentent des difficultés parfois insurmontables sans le soutien des implants.

**Les implants :** dans ce cas, il suffit de poser des implants à la mandibule - des racines artificielles biocompatibles en titane - et au maxillaire supérieur et ainsi les utiliser comme piliers de soutien afin d'avoir une très bonne stabilité du dentier grâce aux boutons de pression (l'intermédiaire entre le dentier et les implants), Cette solution donne beaucoup de satisfactions.

Les avantages que les implants peuvent présenter au maxillaire supérieur :

- D'abord, améliorer sensiblement la stabilité du dentier.
- Ensuite, pouvoir fabriquer un dentier sans la partie qui recouvre le palais.
- Supprimer les inconvénients ainsi que le coût de la colle souvent utilisée pour stabiliser le dentier.

La prothèse amovible permet également de renforcer les joues et la lèvre, ainsi cela rajeunit le visage du patient et son entretien est facile.

**Cabinet dentaire d'Octodure**  
Avenue de la Gare 50, 1920 Martigny  
(près de la gare)  
Tel : 027 722 24 66

[www.cabinet-dentaire-octodure.ch](http://www.cabinet-dentaire-octodure.ch)



Samedi 13 avril au Méphisto

## Bastien Cretton : «Faut pas se sentir visé !»

**Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'AsoFy a le plaisir d'accueillir un jeune humoriste bourré de talent, Bastien Cretton, qui nous présentera son premier spectacle «Faut pas se sentir visé !».**

Bastien a commencé par reproduire les sketches de ses humoristes préférés : Yann Lambiel, Gad Elmaleh et Danny Boon. C'est en imitant Daniel Brélaz qu'il a connu ses premiers succès familiaux. Cela fait maintenant une année qu'il a écrit son premier one-man-show et déjà joué, entre autres, à la Foire du Valais, à la Fête de la Châtaigne,

à la Belle usine de Fully, à l'atelier 9...

Lors de ce spectacle, il parle de lui, de sa vie d'adolescent et du regard posé sur le monde qui l'entoure. En tant que jeune Valaisan qu'il est et qu'il incarne sur scène, il ne pourra éviter bon nombre de généralités et de lieux communs propres à notre canton. Si vous vous reconnaissez, surtout ne vous sentez pas visés et venez découvrir ce jeune talent au Méphisto.

**13 avril 2013**

Entrée : Fr 20.- pour les non membres et Fr. 15.- pour les étudiants et les membres. Ouverture des portes à 20h, début du spectacle à 20h45. Le comité vous conseille de réserver à l'AsoFy au **027 747 11 81** du lundi au vendredi de 9h à 12h.



## la Fanfare la Liberté



**Les 26, 27 et 28 avril prochains, la Fanfare la Liberté fêtera ses 90 ans pour la doyenne des sociétés de Fully.**

Par ses engagements pour la jeunesse, ses sorties villageoises et ses diverses prestations, elle anime la vie fulliéraine tout au long de l'année. Un grand nombre de sociétés participera à ce jubilé, notamment la plupart des autres sociétés villageoises actives dans la musique, le sport et dans la culture patoisante.

Le vendredi sera l'occasion d'offrir à l'ensemble du village un aperçu de la diversité des sociétés à Fully. La soirée se terminera par un bal populaire emmené par l'orchestre «Magic Men».

Durant la soirée du samedi, plusieurs prestations seront au programme, notamment le concert de gala de la célèbre Grimethorpe Colliery, suivi d'un grand bal par l'orchestre «Magic Men».

## Le Triporteur à Saxé

**Cette année, le Triporteur se transforme en atelier jeux pour les jeunes, dès 6 ans, durant les quatre mercredis après-midi du mois d'avril à Saxé.**

Différents jeux de collaboration et jeux de société sont mis à la disposition des enfants afin qu'ils puissent découvrir toute la magie de ceux-ci.

Des jeux de différents pays sont proposés aux enfants, adolescents

et jeunes adultes dans le but de leur faire connaître de nouvelles cultures.

Autour de ces activités, il y a toujours la possibilité de participer aux animations sportives que propose le Triporteur.

**Horaires du Triporteur**

Les mercredis 3, 10, 17 et 24 avril de 14h à 17h, dans la cour d'école de Saxé.

Annulé en cas de mauvais temps  
Infos : **027 747 11 81**  
ou **www.asofy.ch**



# La fête fête ses 125 ans



125 ans. Il s'agira de célébrer un anniversaire important

En plus de l'anniversaire des 125 ans de la Liberté, le dimanche aura aussi lieu la **34<sup>e</sup> Amicale des Fanfares Radicales Démocratiques du district de Martigny**.

A cette occasion, seront au programme un défilé, des prestations en salle, des discours ainsi qu'un bal. Il s'agira du point final de cette manifestation qui aura duré 3 jours à travers tout le village ainsi qu'à la Salle polyvalente de Charnot.

La Fanfare la Liberté vous remercie d'avance pour votre engagement pour notre société et se réjouit de vous voir nombreux les 26-27-28 avril. Plus d'informations sur [www.libertefully.ch](http://www.libertefully.ch)

Thomas Clivaz

## Pas de poissons d'avril mais bien des lapins !

**L'Action Socioculturelle de Fully (AsoFy) vous propose une journée familiale le 1<sup>er</sup> avril au couvert de la Châtaigneraie dès 11h.**

Dans un esprit de rencontre et de convivialité, venez partager un repas canadien où chacun amène un plat fait maison. Les animateurs de l'AsoFy s'occupent de prendre les bois-

sons et la mascotte du jour. La célèbre chasse aux œufs sera donc animée par notre ami Lapinou ! Bienvenue à tous les seniors et aux familles.

**Inscription et réservation** à l'AsoFy au **027 747 11 81** du lundi au vendredi de 9h à 12h ou par mail à [jeunesse@fully.ch](mailto:jeunesse@fully.ch). Prix Fr. 15.- par famille membre et Fr. 20.- non membre de l'association.

Samedi 20 avril au Méphisto

## The Rambling Wheels et EleKtrik Thomas

**Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'AsoFy a le plaisir d'accueillir The Rambling Wheels et EleKtrik Thomas le samedi 20 avril 2013 au Méphisto de Fully.**

Pour débiter cette soirée nous accueillerons EleKtrik Thomas, qui nous présentera son nouvel album. Parfois akoustik, souvent elektrik, Tom se fait un plaisir de gratter les cordes de sa vieille guitare poussiéreuse en crachant des incantations bluesy rock puissantes aux sons d'un certain Jimi... A ne manquer sous aucun prétexte !!!

En deuxième partie de soirée, The Rambling Wheels se produiront en duo pour le plus grand plaisir de son public valaisan.

Mais en fait, qui n'a pas entendu parler du groupe neuchâtelois The Rambling Wheels ? Affichant plus de 200 concerts au compteur, ces rockeurs ont su se faire sérieuse-

ment remarquer au cours de ces dernières années en faisant miauler les festivaliers sur les plus importantes scènes de Suisse (Paléo, Festi'Neuch, Openair de St-Gall, Caprices Festival, Chant du Gros, Zikamart, la scène du Bogue Sound de la Fête de la Châtaigneraie...), griffé sérieusement le top 50 avec leur album Furry Tales, sorti en 2009, fait ronronner leurs singles sur toutes les radios helvétiques – The Late Night Stalker en tête, en repérage sur Couleur 3 durant la bagatelle de onze semaines !

Donc n'attendez pas le dernier moment pour réserver, car cette soirée va faire ronronner les guitares au Méphisto !

**20 avril 2013**

Fr 20.- pour les non membres et Fr.15.- pour les étudiants et les membres. Ouverture des portes à 20h, début des concerts à 20h45. Le comité vous conseille de **réserver à l'AsoFy au 027 747 11 81** du lundi au vendredi de 9h à 12h.



## Unipop de Fully

En avril, l'Unipop de Fully propose :

- 2 Artisanat et créativité : rénovation de meubles
- 6 Artisanat et créativité : ferronnerie artisanale
- 13 Artisanat et créativité : ferronnerie artisanale

Inscriptions : [info@unipopfully.ch](mailto:info@unipopfully.ch)

Renseignements complémentaires :  
Marie-Bernard Dorsaz 027 746 10 60



Restaurant

027 746 12 97

# Le Cercle

**CARTE DES GLACES  
SUR LA TERRASSE**

Salle pour mariages et banquets

- Menu du jour varié (café compris)
- Menus d'affaire créatifs et originaux
- Carte de saison soignée et inédite

Rte de Saillon 2 - 1926 Fully

[www.lecercle.ch](http://www.lecercle.ch)

TOUTE  
L'ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE  
DE JOYEUSES  
FÊTES DE  
PÂQUES

Trans-info M.Cotture

Rue de la Poste 9

1926 Fully

027/746.34.34

079/220.21.21



**Un service de qualité depuis 1969**

## Ferblanterie-Couverture S.à.r.l. Etanchéité



**bruchez  
& Fils**

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 • Fax 027 746 30 58  
Natel 079 435 29 25

**ECONOMISEZ DES IMPÔTS  
AVEC UN 3<sup>E</sup> PILIER**

- Pour vos vieux jours
- Pour amortir une hypothèque

**JEAN-LUC CARRON-DELASOIE**

Agent principal - Chemin des Ecoliers  
1926 Fully - 079 213 63 42



 **vaudoise**

**Votre spécialiste vélo à Fully**

Course - VTT - Electriques  
Réparation toutes marques

Vélos électriques: subvention jusqu'à 300.-

**Passione Sportiva**

Rue Maison de Commune 8  
(anciennement Thétaz Sport)  
1926 Fully  
027 558 85 80  
[www.passionesportiva.ch](http://www.passionesportiva.ch)



*Vive le printemps chez*

# La KanaSucre

Fully

**Vêtements Hommes  
Femmes - Ados - Enfants  
Accessoires et Chaussures**

Rue de l'Eglise 3 - 1926 Fully - 027 746 43 26

*Joyeuses Pâques !*

**MICHELLOD**

**Joyeuses Pâques**

Boulangerie & Tea-room ouvert 7/7  
Fully Provence 027 746 41 55



Michel TARAMARCAZ Sarl, Votre spécialiste des sols

Depuis **1962** à votre Service !

**Michel TARAMARCAZ Sarl**  
Revêtements de sols 1926 Fully

- Parquet
- Stratifié
- Tapis
- PVC
- Linoléum

 **FAMI** Sarl  
**STORES ET VOLETS**  
[www.famistores.ch](http://www.famistores.ch)  
[info@famistores.ch](mailto:info@famistores.ch)



Crettenand Fabien - Fully  
079 220 65 01  
Crettenand Michel - Vollèges  
079 202 39 12

**A votre service pour :**

Vente, pose et réparation de :

- Stores et volets
- Stores intérieurs (plissés, vénitiens, parois japonaises)
- Protections et toiles solaires
- Moustiquaires et couvertures pour puits-de-lumière
- Motorisations

## Des essences indigènes dans nos jardins !

**Le printemps arrive enfin et comme chaque année, l'envie de fleurir et d'embellir notre petit coin de jardin nous titille...**

Jean-Baptiste Bruchez n'y échappe pas. D'autant plus que ce jeune Fulliérain, fils de Patricia et d'Albert, voue une réelle passion pour l'écosystème valaisan.

Suite à sa formation de forestier-bûcheron, puis de garde-forestier, il a toujours pris soin des forêts publiques et privées, des chemins forestiers, ainsi que de tous les milieux naturels qui font partie de son travail. De ce fait, Jean-Baptiste participe activement à la conservation et à la diversification des essences qui favorisent le développement de l'espace vital de la faune et de la flore chez nous. Parallèlement, il enseigne au centre professionnel de Martigny où il transmet à ses élèves sa préoccupation pour la biodiversité. Il sen-

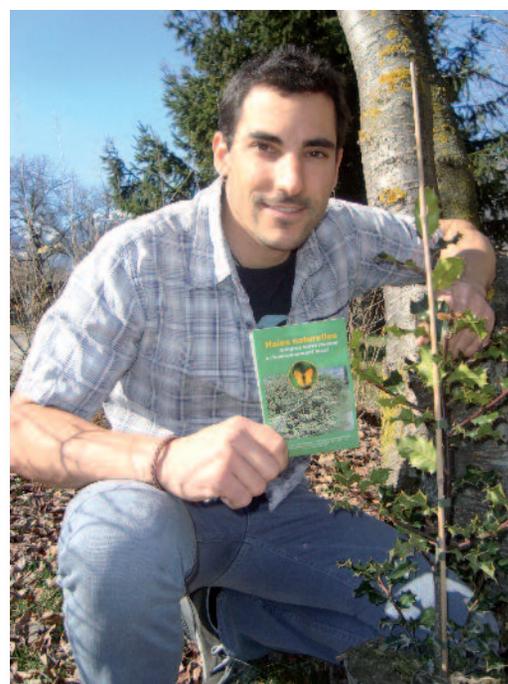
sibilise son entourage en le rendant attentif au fait qu'actuellement la mode n'est plus de planter des haies de laurier, de thuyas ou de cyprès qui appauvrissent considérablement l'écosystème. Une prise de conscience écologique dans l'esprit des gens se fait ressentir aujourd'hui, ce qui permet aux espèces indigènes de reprendre leur place dans les zones urbaines.

Jean-Baptiste relève que ces espèces sont adaptées au climat et au sol de nos régions et qu'elles ne requièrent aucun traitement et qu'un minimum d'entretien car elles sont peu sensibles aux maladies et aux ravageurs locaux. Les couleurs et les parfums de ces essences sont également un joli rappel des lisières de forêts de notre harmonieux coteau.

Depuis quelques années, à la pépinière de Branson, Madame Paulette Lesage et Jean-Baptiste Bruchez cultivent diverses variétés d'arbustes et d'arbres typiques de notre belle région, qu'ils entre-

tiennent et revendent avec cœur. C'est ainsi qu'ils offrent la possibilité aux intéressés de se procurer les essences nécessaires à la création de haies vives.

Si vous aussi vous ressentez cette même passion pour la sauvegarde de notre patrimoine naturel et que vous souhaitez y contribuer, n'hésitez pas à prendre contact avec lui. Il vous donnera tous les conseils nécessaires pour intégrer votre maison à l'environnement local (cf. Brochure Haies Naturelles, Fully). Vous aurez le choix parmi plus d'une trentaine de variétés de végétaux, tels que le cornouiller, le sureau et le chèvrefeuille, qui fleuriront et embelliront vos extérieurs en par-



faite symbiose avec nos magnifiques paysages valaisans. Pour de plus amples informations, contactez-le au 079 501 96 65 ou [jb.bruchez@bluewin.ch](mailto:jb.bruchez@bluewin.ch)

*Propos recueillis par Julie Brassard Carron*

## La joie de mars



**Chaque année avec ses jours et chaque début du mois de mars avec sa tradition.**

En effet, pour les profanes en matière de pêche, la question se pose : pourquoi une tradition ? C'est tout simplement parce que c'est l'ouverture de la pêche. Et oui, les passionnés de la pêche attendent avec impatience

le premier week-end du mois de mars. Un moment émouvant et passionnant. On organise son agenda, on prépare le matériel et à l'aube du jour J on prépare son pique-nique, on vérifie son matériel et enfin, les adultes sortent leurs meilleures bouteilles de rouge ou de blanc pour savourer cet instant de partage et de joie avec leurs amis. Ceux ou celles qui pour la première fois s'initient à l'art de la pêche, petits et grands, écoutent

et observent avec attention les paroles et les gestes de ceux ou celles qui sont les plus expérimentés(es) en la matière.

En observant les pêcheurs dans l'exercice de leur activité, on s'aperçoit que c'est une grande école à l'image de la vie des êtres humains. L'art de la pêche nécessite l'acquisition de certaines qualités. L'observation, la patience, le sang-froid, le discernement, la dextérité, la promptitude, le respect, etc. Or ces qualités sont essentielles à l'existence d'une vie épanouie.

Allons donc tous et toutes à l'école de la pêche et devenons des pêcheurs d'hommes dans ces eaux troubles du marasme économique mondial actuel.

Viva la pêche et Viva les pêcheurs de tout genre.

Yaovi Dansou

## Quatre fois et en couleurs !

Dans quel endroit au monde pourrions-nous ressentir les 4 saisons mieux que chez nous ? A la place de ce tas de neige, voici les crocus qui nous émerveillent. Sur ce terrain gelé et enneigé, voici que quelques mois plus tard, les tournesols tutoieront les 2 mètres de hauteur ! L'hiver, sa blancheur, son froid, son lièvre blanc...

Le printemps, son vert clair, ses fleurs, ses abeilles, son lièvre tacheté...

L'été, ses canicules, ses légumes, ses lézards, son lièvre brun...

L'automne, son bal des couleurs, ses fruits, les châtaignes, son lièvre brun clair...

Quelle diversité tout autour de nous, sous nos yeux charmés ! En sommes-nous bien conscients ? Profitons-en !

Quel pays merveilleux, n'est-ce pas ?

*Stève Léger, Président d'honneur du Journal de Fully*

**Réouverture depuis le 8 janvier**

David Perrier et Laura Bosco sont heureux de vous accueillir pour déguster leurs crêpes et leurs fondues dans un cadre actuel et convivial.

**Crêpes salées et sucrées**  
Fondue au fromage  
Fondue à la viande

**La Baronne**  
Restaurant-crêperie

Chemin des Ecoilers 7  
Case postale  
1926 Fully

Lu 09h00 - 14h30 Ve-Sa 09h00 - 01h00  
cuisine non-stop  
Ma-Je 09h00 - 14h30 Dim 10h30 - 23h00  
16h30 - 23h00 cuisine non-stop

027 746 13 07  
078 889 94 05

**BUREAU TECHNIQUE**  
**GASPARI SANDRO**

Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully

Mise à l'enquête  
Surveillance de chantier  
Plans exécution et détail  
Soumissions et projets

Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62  
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

**10 ans à votre service**

**027 722 97 07**

**Yves Roduit**  
Maîtrise fédérale  
Ferblanterie - Inst. Sanitaires  
Couverture - Chauffage  
1920 Martigny

**Plus jamais tondre la pelouse soi-même**

**HUSQVARNA AUTOMOWER**  
**à partir de Fr. 1'800.-**

Automower® tond et se recharge entièrement automatiquement. Lorsque la batterie doit être rechargée, la tondeuse retrouve d'elle-même sa station, se recharge et poursuit ensuite son travail de tonte. Elle travaille sans problème sur des pentes allant jusqu'à 35%.

**PRÊT À RELEVER CHAQUE DÉFI**

Husqvarna

www.garagebiffiger.ch  
1907 Saxon  
**GARAGE BIFFIGER** 027 744 21 30

Demandez notre offre avec ou sans pose

**BENDER**  
EMMANUEL SA  
PAYSAGISTE  
GARDEN-CENTRE  
MARTIGNY

**Piscine SPA valais**

CASE POSTALE 102  
1920 MARTIGNY  
TEL 027 722 67 82  
FAX 027 723 19 44  
BENDERSA@BLUEWIN.CH  
WWW.BENDERSA.CH

**NABI BOIS SA**  
**MENUISERIE - CHARPENTE**

Patrick Guéra

Route du Simplon 1B  
Case postale 7 - 1906 CHARRAT  
Tél. 027 722 17 36 - Fax 027 722 17 06  
Natel 079 220 46 07

**RICHARD JEAN-MARC**  
CARRELAGES & REVETEMENTS

Mobile 079/412 28 06  
Tél. + Fax 027/746 47 02  
jean-marc.richard@mycable.ch

Rte de Saillon 148  
1926 Fully

**YVON BENDER**  
+ un autre 044 66 66  
**MARTIGNY**

**Boulangerie - Pâtisserie - Tea-Room**  
*La Diligence*  
Fully aîné

**CONSTRUCTION METALLIQUE**  
**SERRURERIE**

**FERMETURE DE BALCON**  
**VERANDA**

027 722 81 41  
www.yvon-bender.ch

Rue de la Poste - Fully  
**027 746 29 66**  
www.diligence-fully.ch

**COIFFURE**  
DAMES,  
MESSIEURS,  
ENFANTS,  
ONGLERIE

**ALEXANDRA RAUSIS**

**COUPER COURT**

AVEC OU SANS  
RENDEZ-VOUS  
FERMÉ LE LUNDI

CHEMIN  
PRO LONG 2,  
1926 FULLY  
**027 746 25 19**

# Aux vents coquins de nos jeunes saisons 1<sup>ère</sup> partie

**Ce soir-là, près du feu, les habitants du Planuit dirigèrent leurs piques de bois, leurs flèches un brin frondeuses mais toujours amicales, vers la bourgade voisine de l'Est, vers Saillon, l'antique fort de vigie, la citadelle à la fibre roublarde, facétieuse, trônant en sa colline et qu'édifia, au XIII<sup>e</sup> siècle, Pierre II de Savoie, le rutilant Petit Charlemagne.**

Regards fiévreux, ils rappellèrent quelques prouesses de ses jeunes habitants façonnés par les combats de l'Histoire, astucieux rejets de gentes dames et fiers paladins d'antan – mais aussi de tapagoilles – qui à une époque pas si lointaine, en leur paisible cité blottie au pied de la Tour Bayard, accueillirent à bras ouverts un fameux vagabond aux poches débordantes de piécettes neuves.

Ces jeunes gens s'entendaient à perpétuer le souvenir du célèbre faux-monnayeur contraint, au soir de folles cavales, d'abandonner ses cachettes fulliéraines, l'air de Rodoz ou de Tassonières, pour lui, sentant alors un peu trop le vinaigre.

Pourtant, lors de notre veillée, on délaissa, un instant, les exploits de l'illustre Farinet ou des preux chevaliers de la Tour pour évoquer ceux de Vidoc, un jeune homme de notre temps, fringant compagnon de la cité médiévale, mais dont on disait qu'il n'était pas né sous la bonne étoile. En effet, avec cette figure bizarre qu'il avait héritée, il nous fallait bien admettre que le Ciel, vraiment, ne lui avait point fait de cadeaux.

Et bizarre, c'est encore peu dire !

Ah ! ma foi, qu'y pouvait-il ? Dame nature l'avait ainsi fait ! Il était né moche, le pauvre ! Mais alors, tout à fait, sans compromis ! Moche à choper de l'urticaire ! comme serinait l'un de ses compagnons. Bon, ce n'était pas sa faute ! Bien sûr ! Il n'y était pour rien, le Vidoc... mais, tout de même, moche à un point pareil... vraiment... ça semblait de l'abus ! Se regardant parfois dans la glace notre homme fermait les yeux : l'image lui faisait peur !

Or, au Casino de Martigny, à «l'Etoile», comme on disait alors, en période de carnaval était organisé un grand bal masqué. À l'entrée, les personnes ne portant pas de visagère devaient s'acquitter de la lourde contribution pour l'époque, de dix francs, dont étaient exemptés les «camintrans».

Notre Vidoc, bien sûr fut de la fête et s'y démena comme un beau diable.

Le lendemain de son affriolante bacchanale, ce mercredi des Cendres, hilare, encore tout ébloui par la folle ribote, il se prévalait, devant un groupe de copains, de sa bonne fortune : «T'as vu comment ? Je les ai bien eus ! Z'ont vu que du feu !»

«En effet, arrivé sans masque ni maquillage, Bibi a possédé tout le monde. Oui messieurs, Bibi est entré au bal... à l'œil !»

À quelque chose malheur est bon, comme on dit.

Un jour cependant, étonné, un brin désabusé, notre Vidoc confia à ses potes :

«J'comprends pas, moi, en photo, j'suis jamais bien !»

Et de nouvelles bonnes histoires s'enchaînèrent, entrecoupées de sonores éclats de rire.

Stimulé par la joyeuse ambiance un fringant camarade, hilare, amorça à son tour l'anecdote du même tonneau que voici mais concernant, cette fois, l'époque des croisades, cette époque agitée durant laquelle s'édifièrent les lourdes murailles de Saillon :

«Deux seigneurs de ce Moyen Âge valaisan, en armure, lance au poing, bien droits sur leurs fières montures caparaçonnées, quittent



leur citadelle de la tour Bayard afin de prendre part à la guerre d'Égypte. Le premier chevalier, avec tact, avec toute sa délicatesse, questionne alors son valeureux compagnon : «Dis donc, ça va pas la tête ! Pourquoi as-tu mis cette ceinture de chasteté à ta femme ? Moche comme elle est, ta grognasse, tu risques quoi ? T'as fait là des frais bien inutiles !»

Et le second de répliquer : «D'accord ! d'accord ! elle est moche, elle est moche ma châtelaine ! Ben, vois-tu, c'est justement pour cette raison que je lui ai mis la ceinture. Ainsi, dans quatre ou cinq ans, lorsque je serai de retour au pays, je lui dirai que j'ai perdu la clef !»

Dur, dur !

Mais dame ! c'était avant l'égalité !

Jean-Marie Carron

**Suite et fin  
au prochain numéro**

## La recette de Martine Baour

### Filet mignon de lapin et sa sauce moutarde à l'ancienne et au miel.

#### Ingrédients (4 personnes) :

- 8 à 12 filets mignons de lapin (selon grandeur)
- 2 noix de beurre
- 2 filets d'huile d'olive
- 2.5 dl de fond de veau
- 1 c.s de moutarde en grains
- 1 c.c de miel
- 2 c.s de crème à sauce
- Sel
- Poivre

#### Préparation à la poêle :

1. Faire fondre le beurre et l'huile

d'olive dans la poêle.

2. Saisir les filets mignons de lapin 3 min. de chaque côté.
3. Les réserver au chaud.
4. Déglacer la poêle avec le fond de veau.
5. Ajouter la moutarde et le miel.
6. Poursuivre ensuite avec les deux cuillères à soupe bien remplies de crème à sauce et laisser mijoter la sauce à petit feu jusqu'à ce qu'elle épaississe selon votre goût.
7. Remettre les filets dans la sauce et poursuivre la cuisson encore 3 à 4 min. (attention de ne pas cuire les filets trop longtemps afin qu'ils restent tendres) total de



la cuisson environ 10 minutes.

8. Rectifier l'assaisonnement si nécessaire avec le sel et poivre.
9. Servir sans tarder.

S'accompagne merveilleusement bien avec de la polenta et des petits légumes.

**Bonne dégustation !**

## de Jean-Luc Carron



Un sacré jardinier se cache dans les Follatères, la preuve, ces magnifiques bulbocodes...

FULLY TOURISME

## Agenda de Fully Tourisme - Avril

- 1 Brunch canadien de Pâques. Animation de Lapinou. Prix famille : Fr. 20.- / membres : Fr. 15.- Réservation conseillée jusqu'au 28 mars. Couvert de la Châtaigneraie dès 11h, AsoFy, 027 747 11 81, 078 827 96 86
  - 6 Ramassage des papiers par les scouts
  - 6 et 7 Concours officiel de pétanque. Triplette le samedi et doublette le dimanche. Licences obligatoires, pour les non-licenciés possibilité de prendre une licence d'un jour. Boulodrome de Charnot dès 13h samedi et dès 8h dimanche, Club de pétanque La Fontaine, 027 746 34 92, 079 257 48 18
  - 8 Repas-rencontres des seniors (Fr. 12.- tout compris à payer sur place.) Inscriptions jusqu'au jeudi matin 4 avril. L'AsoFy organise le transport pour les personnes ayant de la difficulté à se déplacer. Centre de jour Le moulin dès 11h45, AsoFy, 078 827 96 86
  - 11 Après-midi pour les aînés : loto, Foyer Sœur Louise Bron, Club des Aînés, 079 666 50 64
  - 12 Loto du VBC Fully, Salle Polyvalente, 079 915 95 38
  - 13 •Meph'acoustique : Bastien Cretton «Faut pas se sentir visé». Spectacle humoristique. Dès 20h. Entrée Fr. 15.- pour membres et étudiants, Fr. 20.- non-membre. Méphisto, bâtiment socio-culturel. Réservation conseillée. 027 747 11 81
  - Nettoyage du Breyon, Couvert du Breyon, Mazembroz dès 9h, Jeunesse de Saxé-Mazembroz, 079 286 45 69, 079 246 16 19
  - 20 •Meph'acoustique : The Rambling Wheels et Elektik Thomas. Soirée rock. dès 20h. Entrée Fr. 15.- pour membres et étudiants, Fr. 20.- non-membre. Réservation conseillée.
    - Concert de la Cécilia, Salle de gym de Charnot, 20h15, 079 748 14 70
    - Championnat valaisan d'agrès, qualifications, Colombey, Amis Gym de Fully, 078 767 93 40
  - 21 • Fête régionale de lutte. Actifs + jeunes lutteurs. Ried, Club des Lutteurs Kerzers, 079 246 15 18, www.avls-kws.ch
    - Concert du chœur d'enfants «Les Castagnettes», Salle de gym de Charnot, 17h, 079 375 68 84
  - 25 Après-midi pour les aînés : cartes, jeux, Foyer Sœur Louise Bron, Club des Aînés, 079 666 50 64
- Du 26 au 28 125<sup>e</sup> anniversaire de la Fanfare «La Liberté» et 34<sup>e</sup> Amicale des fanfares du district, Salle Polyvalente, 079 669 05 19
- 28 Fête régionale de lutte. Actifs + jeunes lutteurs. Fribourg, Club des Lutteurs Fribourg, 079 246 15 18, www.avls-kws.ch

Contacts et informations : Fully Tourisme • Tél. 027 746 20 80 • ot@fully.ch

## Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch) ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29

## CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes par e-mail pour l'édition paraissant fin avril : **10 AVRIL**

Toutes les informations sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch) Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

# ILS NOUS SOUTIENNENT, SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez  
Fruits et légumes en gros

Emmanuel Bender, Fully  
Association belle Usine  
Football-club Fully  
Fiduciaire Dorsaz SA  
Garage Fellay Pierre-Alain  
Bibliothèque de Fully  
Banque Raiffeisen  
Société de Tir Union  
Famille Edmond Cotture  
Carron Christian, Carrosserie  
Pharmacie de Charnot  
Club "Les Trotteurs"  
Henri et Jeanine Carron  
Pharmacie Von Roten  
Groupe patoisant "Li Brejyoueu"  
Léonard Carron,  
Maçonnerie et chapés  
Gérard Fleutry, Station-Service  
Combustia, Mazembroz  
Groupe Folklorique  
"Li Rondenidi"

Ski-Club Chavalard  
Fondation Martial Ançay  
Chœur La Cécilia, Fully  
Staub & Fils SA  
Pierre-Olivier Ducrest  
Gérard Brochellaz  
Camille Carron  
Tea-Room Les Arcades  
André-Marcel Malbois  
Café des Amis,  
Martha De Vico Micco  
Ludothèque Les Galopins, Fully  
Carron Excursions SA  
Jean-Marc Roduit  
Magasin du Monde, Fully  
Tea-Room La Diligence  
Section des Samaritains  
Une belle Histoire,  
librairie de Fully  
Syndicat pour les améliorations  
structurelles du Vignoble de Fully  
"Valou" Valérie Malard,  
sculpture et bronze, Fully  
Amédée Cotture, Fully

## Samusons-nous

### Sudoku

7		4			9				
		3	4			9			1
					3				
	3			5	1	8	4		
	8			3			9		
	1	2	9	4				6	
			1						
2		9			5	6			
			6			7			9

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully  
Rubrique "Samusons-nous"  
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés  
de l'édition de février 2013

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	G	E	N	E	A	L	O	G	I	E
2	E	C	A	L	A	I		A	S	R
3	N	O	V	E	R		B	I	S	A
4	E	N	E	E		B	O	E	U	F
5	R	O	T		O	U	R	S		
6	A	M		B	L	E	D		V	E
7	T	I	A	R	E	S		T	A	M
8	E	S	S	E	N		P	I	G	E
9	U	T	E	S		T	A	N	I	N
10	R	E	S	T	A	U	R	A	N	T

La gagnante est **Lucia Luisier-Grange**,  
rue des Ecoles 3 à Bovernier, qui  
gagne un bon de Fr. 50.- chez

**Michel Granges**  
Fully

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / [info@journaldefully.ch](mailto:info@journaldefully.ch)

<b>Président :</b> Jean-Luc Carron-Delasoie	<b>Secrétaire :</b> Dorianne Vérole	<b>Impression-Création</b> Imprimerie des 3 Dranses	<b>Parrainage</b> Dès Fr. 150.-
<b>Rédacteurs :</b> Marie Ançay, Manuel Andion, Martine Baour, Julie Brassard Carron, Gianfranco Cencio, Yaovi Dansou, Alain et Stève Léger	<b>Caissière :</b> Kathy Grange <b>Webmaster :</b> Philippe Dougoud <b>Site internet</b> <a href="http://www.journaldefully.ch">www.journaldefully.ch</a> <b>Édité par :</b> Association «Journal de Fully» fondée le 1 <sup>er</sup> janvier 2000	<b>Distribution</b> La poste de Fully <b>Abonnement</b> Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.- <b>Tirage</b> 3 600 exemplaires <b>Dons</b> À votre bon cœur	<b>Publicité :</b> 079 268 06 88 078 626 44 29 <a href="mailto:publicite@journaldefully.ch">publicite@journaldefully.ch</a> <b>C.C.P. 19-6501-3</b> Imprimé sur papier couché mat FSC