

ÉDITO

Une promesse qui fait marcher

En 1999, avec Andréa Cantinotti-Faiss, nous avons vécu le pèlerinage de Fully à St-Jacques de Compostelle en Espagne.

Arrivés au but, après 2200 kilomètres et 84 jours de marche, nous nous étions dirigés à trois jours de là, au dernier village du bord de l'Atlantique : Finstéra. Lieu de la fin des terres où les pèlerins du Moyen Age ramassaient leur coquille St-Jacques, afin de ramener une preuve de leur démarche.

A Finstéra, la seule solution pour continuer d'avancer en direction de l'ouest est d'être un très bon nageur. Avec une sagesse imposée, nous ne pouvions que faire demi-tour.

Mais avant de revenir sur nos pas, un regard sur l'avenir me passa par l'esprit. Me tournant en direction de mon compagnon de marche, la main sur son épaule, je lui proposai une promesse : «Andréa, dans 50 ans ressortons nos chaussures et partons à Jérusalem». Aussitôt, il me dit simplement «Oui». Depuis cet instant, la date du 3 mars 2049 me trotte dans la tête et élève mon esprit entre le rêve et un projet.

La promesse peut blesser si elle n'est pas tenue, mais la promesse en elle-même est une passerelle vers des souvenirs en devenir. Une belle promesse est noblesse. Au-delà de nous, elle motive et nous donne une espérance.

Dans 35 ans, quand nous arriverons en Israël, mon ami me regardera et, la main sur mon épaule, c'est lui qui me proposera à son tour un nouveau défi.

La Jérusalem céleste nous attend c'est promis.

Alain Léger

Brunch de Pâques

L'AsoFy vous propose une journée en famille le 21 avril au couvert de la Châtaigneraie dès 11h.



Dans un esprit de rencontre et de convivialité, venez partager un repas canadien où chacun amène quelque chose. La fameuse chasse aux œufs sera animée avec notre ami Lapinou !

Dès 11h30, chasse aux œufs avec notre ami Lapinou. A 12h30 brunch de Pâques en famille. Boissons et animations organisées par L'AsoFy. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Prix par famille :
membre Fr. 15.- et Fr. 20.-
pour non membres de l'association.

Inscriptions à L'AsoFy, les matins du lundi au vendredi au 027 747 11 81 jusqu'au 16 avril.



Brunch de Pâques
Lundi 21 Avril, dès 11h au couvert de la Châtaigneraie

Dès 11h30 Chasse aux œufs avec notre ami Lapinou
Dès 12h30 Brunch de Pâques en famille sous forme de buffet canadien où chacun amène quelque chose.
Boissons et animations organisées par L'AsoFy
Les enfants doivent être accompagnés d'un parent
Prix: CHF 15.- par famille (membre) ou CHF 20.- (non membre)
Inscriptions à L'AsoFy, les matins du lundi au vendredi au 027/747.11.81 jusqu'au 16 avril 2014

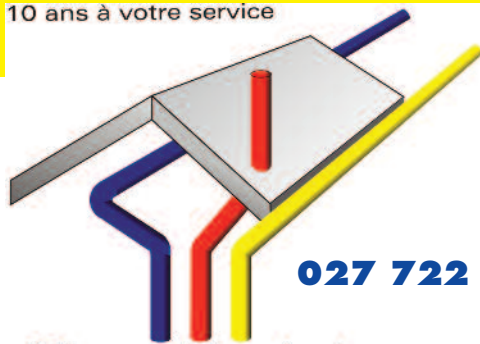
Possibilité de devenir membre de l'association sur place et profiter ainsi des divers avantages !
Cotisation annuelle : Individuelle CHF 30.-, famille CHF 40.-

«L'oubliée»

Photo Christian Théoduloz



10 ans à votre service



027 722 97 07

Yves Roduit

Maitrise fédérale

Ferblanterie - Inst. Sanitaires
Couverture - Chauffage

1920 Martigny

Plus jamais tondre la pelouse soi-même

HUSQVARNA AUTOMOWER

à partir de Fr. 1'800.-

Automower® tond et se recharge entièrement automatiquement. Lorsque la batterie doit être rechargée, la tondeuse retrouve d'elle-même sa station, se recharge et poursuit ensuite son travail de tonte. Elle travaille sans problème sur des pentes allant jusqu'à 35%.



PRÊT À RELEVER CHAQUE DÉFI

Husqvarna

Copyright © 2010 Husqvarna AB (publ). All rights reserved.

www.garagebiffiger.ch

1907 Saxon
027 744 21 30

**GARAGE
BIFFIGER**

Demandez
notre offre
avec ou
sans pose

VOITURE - CAMION - MOTO

Le bon sens de la conduite...

ÉCOLE DE CONDUITE

J-P GROBETY

Tél. 027 722 47 77
Jean-Pierre 079 693 30 33
Antoinette 079 628 28 77
Laurence 079 635 11 45

Léonard Roduit Sarl

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

A LA POUTZE

PERLO Sarl



Nettoyage et

Travaux d'entretien d'immeubles

027 746 46 42 - 078 666 60 59

FULLY - SAXON

JAUNIN Optique



Rue de la Poste 24,

1926 Fully

027 746 31 31

www.jauninoptique.ch

**VOS LENTILLES DE CONTACT
MAINTENANT À FULLY !!!**

Madame Nicole Jeanrichard est la nouvelle opticienne diplômée Maîtrise Fédérale en optométrie.

Nicole renforce ainsi l'équipe de Jaunin Optique à Fully par sa formation et ses connaissances en contactologie. Elle assurera le service "verres de contact" à Fully et ceci pour tous les défauts visuels tels la myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie et kératocônes. **Profitez dès maintenant d'un test d'essais gratuit de tout type de lentilles de contact.**

UN SERVICE DE PLUS CHEZ JAUNIN OPTIQUE FULLY

Crizal^{uv}

Nicole Jeanrichard, optométriste diplômée, présente dans le centre d'adaptation lentilles de contact chez Jaunin à Fully !!!!



Nouveau à Fully : le vélo-club Fully

Le vélo-club Fully est né sous l'impulsion d'Alain Routier, l'organisateur de la Randonnaz Bike.

Le club a vu le jour dans le courant de l'année 2013. «Nous voulons offrir aux jeunes de Fully et de la région la possibilité de progresser dans un sport fun», raconte le président Alain Routier. «Durant la saison, nous organisons bon nombre d'entraînements. Les jeunes sont encadrés par des personnes passionnées et expérimentées.»

Le «Rookie Team Bike»

Le vélo-club Fully offre différentes alternatives aux jeunes, suivant leur niveau. Il existe un team «Rookie Team Bike» axé sur la compétition.

Ce groupe soudé a des objectifs communs et il est mû par la passion du sport, de la vitesse et du VTT. Ce team profite d'un encadrement lors des compétitions avant une éventuelle entrée dans les cadres romands. «Avec ce team, nous serons présents sur des

courses locales, régionales et nationales», renchérit Alain Routier. «Les entraînements se déroulent sur Fully, Crans-Montana ou Aigle.»

Un groupe MTB, 100% plaisir

Pour cette catégorie, les entraînements sont prodigués par des entraîneurs Jeunesse et Sport. Les entraînements se déroulent à Fully et un camp est prévu durant l'été à Crans-Montana. Ce groupe MTB 100% plaisir effectue différentes sorties, une fois par mois. Ces sorties se font en famille afin que les parents puissent voir les progrès de leurs enfants.

Groupe route plaisir

Ce groupe effectue une sortie par semaine. Les participants évoluent à leur niveau. L'apprentissage des bases techniques ou de la gestion de l'effort est destiné aux nouveaux membres afin qu'ils puissent atteindre les objectifs désirés.

La Randonnaz Bike

Le vélo-club Fully organise la Randonnaz Bike, première manche du Trophée valaisan de VTT, le samedi 10 mai 2014. Pour cette nouvelle édition, les organisateurs mettent l'accent sur les populaires. Trois parcours sont proposés : 8,34 km avec 410 mètres de dénivelé, 10,82 km avec 580 mètres de dénivelé ou, finalement, 12,02 km avec 720 mètres de dénivelé. Les enfants nés en 2007 et avant sont les bienvenus dans les catégories adaptées aux âges de chacune et de chacun. Les premiers à s'élancer à 9h30 sont les élites. Ensuite les courses s'enchaînent. Cette année, la restauration se fait au couvert de la Châtaigneraie afin de



faciliter la circulation aux alentours de la belle Usine. Les lauréats de la Randonnaz Bike au bénéfice d'une licence se verront attribuer les titres de champions valaisans de VTT.

Renseignements et inscriptions sur www.randonnazbike.ch www.velo-club-fully.ch BM

Eric Vouillamoz lance le 1^{er} duathlon du Valais

L'idée a germé dans la tête d'Eric Vouillamoz. Elle prend forme. La première édition du duathlon du Valais se courra le samedi 12 avril 2014 à Fully.

Le duathlon unit la course à pied et le VTT. Ce sport demande un bon fond physique. Le premier duathlon du Valais imaginé par Eric Vouillamoz offre 2 fois 8 km de

course à pied et une douzaine de km à VTT. Le temps moyen de la course avoisinera les 2h20. Eric préside un comité de 8 personnes motivées. Il se confie.



Eric, pourquoi organisez-vous un duathlon ?

– Tout simplement, parce qu'il n'en existe pas en Suisse Romande. Courir un duathlon est un magnifique challenge pour tous les athlètes.

Quels sont vos objectifs ?

– L'objectif prioritaire est de donner du plaisir aux concurrents et aux gens qui travaillent pour la réussite de cette manifestation. J'espère que le suc-

cès sera à la hauteur de nos attentes. Nous souhaitons également faire connaître la région. Quantitativement parlant, nous attendons 200 concurrents, toutes catégories confondues.

A qui est ouverte cette course ?

– Tout le monde peut participer au 1^{er} duathlon du Valais, surtout les populaires. Le parcours est certes long mais il ne présente aucune difficulté technique. Tout bon pratiquant de VTT et de course à pied peut s'inscrire.

Comment se prépare-t-on pour ce genre de course ?

– Il faut déjà posséder un bon fond. C'est comme dans toutes les compétitions. Pour trouver du plaisir, il faut s'entraîner. Mais il n'y a pas besoin d'être expert ou pro pour participer à un duathlon. Pour celles et ceux qui le désirent, des reconnaissances du parcours seront effectuées à partir de la mi-mars avec les responsables du

tracé afin de se rassurer.

Comment avez-vous été accueilli par la commune de Fully ?

– Tout s'est très bien passé. Dès la première séance avec M. Emmanuel Bender, conseiller communal responsable des sociétés sportives, le courant a très bien passé. Il a tout de suite soutenu notre projet. C'est très encourageant. L'office du tourisme a également répondu à nos sollicitations avec entrain. Je les remercie.

Le 1^{er} duathlon du Valais s'ouvre également aux juniors et aux cadets. Les juniors (96-97) effectuent le même tracé que les adultes. Les cadets (98-99 et plus jeunes) se lancent sur une seule boucle en course à pied et sur la boucle de VTT.

Vous trouvez toutes les infos utiles sur : www.duathlon-duvalais.ch

Bernard Mayencourt

Profitez de nos actions mensuelles
PRIX VERT



pharmacie
VON ROTEN



• Rue de l'Eglise 34 - 027 746 11 33

• Centre Migros Chemin de Provence 4 - 027 746 43 06
info@pharmacie-vonroten.ch 1926 FULLY

Livraison à domicile

Votre spécialiste



Cotture
Taramarcz
CHALLENGER
Autos - Motos - Vélos
Route de La Gare 51
1926 Fully
www.garagechallenger.ch
027 / 746 1339

DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TÉL. : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



**Votre partenaire
de confiance**

Financement hypothécaire
Placement - Prévoyance

Acunto Paolo
Responsable d'agence
027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen
Martigny et Région

RAIFFEISEN

Gypsa

PLÂTRERIE - PEINTURE
ISOLATIONS FAÇADES
CRÉPISSAGE
PLAFONDS PRÉFABRIQUÉS
PLAFONDS TENDUS
CHAPES LIQUIDES

Gilles GRANGES
Maîtrise + fédérale

FULLY

Tél. : 027 746 10 11

Fax : 027 746 11 03

Natel : 079 220 44 68

E-mail : gypsa@bluewin.ch

HIOB
INTERNATIONAL

CŒuvre d'entraide reconnue par l'Etat.

- RAMASSAGE GRATUIT
d'objets revendables
- DÉBARRAS D'APPARTE-
MENT ET TRAITEMENT
DES DÉCHETS
à des prix avantageux

Brocante Martigny

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83

www.hiob.ch
martigny@hiob.ch



Visitez aussi notre
Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21
Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR

Offre diversifiée de marchandises!

Dans nos cuisines il ne manque que vous



ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

B
BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
GARDEN-CENTRE
MARTIGNY



CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

Piscine
☆☆☆ SPA
valais

La Louye
Carrosserie Sàrl



40 ans de tôle

www-carrosserie-fully.com

Inauguration du Zip Zap



L'AsoFy a le plaisir de vous présenter Le Zip Zap, terrain de rencontres et d'intégration.

Situé derrière la salle polyvalente, le Zip Zap promet rencontres, échanges, rires et magie !

Ce nouveau projet de l'AsoFy, destiné à toutes les populations, démarre en avril sur les charpeaux de roues avec son inauguration officielle.

Son emblème ne passe pas inaperçu, la roulotte verte a fait son apparition il y a quelques mois déjà sur le terrain... A ses roues, une belle terrasse accueillera bon nombre de personnes et d'activités.

Le samedi 26 avril sera jour de fête avec l'inauguration officielle préparée par les enfants et les aînés. Le programme a été mis en place par les adeptes du Zip Zap qui se sont retrouvés en septembre dernier. Les enfants avaient à cœur de faire découvrir ce lieu à leur famille.

Cette journée d'inauguration débutera donc avec des jeux en famille réalisés par les enfants. Dès 11h30, une partie officielle rassemblera toutes personnes intéressées. Sur les coups de midi, une raclette «à la bonne franquette» sera proposée à tous avant de laisser la scène libre



au spectacle tout public «l'Ogresse» de la compagnie le Chat-hutteur. En fin d'après-midi, un goûter clôturera cette journée.

En zappant les Fr. 2.- qui seront demandés par raclette, la journée est gratuite et sans inscriptions.

Nous espérons vous voir nombreux pour l'inauguration du Zip Zap !

Programme d'avril du Zip Zap

- **Zip Zap seniors** : point-rencontre seniors. Les lundis 14 et 28 avril de 14h30 à 16h30. Rencontres seniors, accueil, café, écoute, jeux ou marche.
- **Zip Zap enfants** : activités à Pâques. Les 22, 23 et 24 avril de 13h30 à 17h. Préparation du Zip Zap pour l'inauguration.
- **Inauguration du zip zap** samedi 26 avril.

Informations : www.asofy.ch

Reverend Beat-Man et The Revox au Méphisto

Le comité du Méph'acoustique, en collaboration avec l'AsoFy, a le plaisir d'accueillir The Reverend Beat-Man et The Revox le samedi 5 avril 2014 au Méphisto de Fully.

Pour débiter cette soirée nous accueillerons the Revox, un groupe qui se nourrit du punk des années 60.

Groupe valesco-zurichois, The Revox est un trio biberonné au rock garage cru fleurant bon la bière et le vinyle. Leur 1^{ère} démo en poche, ils prennent la route avec leurs blagues à tabac et leurs chemises blanches. Accrochez-vous à votre chopine car vos genoux ne pourront s'empêcher de twister. Avec un son rock hystérique'n'roll et une touche de psychédéisme, vous allez transpirer avec eux jusqu'à la fin de la nuit ! Freak out !!



The Revox

En deuxième partie de soirée, Reverend Beat-Man se produira pour le plus grand plaisir du Méphisto.

Il est aujourd'hui l'un des meilleurs «one-man band» de ces dernières années dans le genre Rock and Roll de garage, bien lourd et bien aiguisé. Armé d'une voix à faire danser les hérétiques et d'une guitare blues à l'état brut, Reverend Beat-Man prêche le rock'n'roll primitif et le gospel trash. Crâne rasé si ce n'est une mèche sur le sommet, habit de pasteur, l'homme va délivrer la bonne parole du rock'n'roll, seul avec sa guitare, assis derrière sa batterie. La Machine à Coude est en ébullition, ça pogotte,



Reverend Beat-Man

ça hurle, ça transpire et ça crie de bonheur.



L'entrée pour cette soirée du 5 avril coûtera Fr. 20.- pour les non membres et Fr. 15.- pour les étudiants et les membres.

L'ouverture des portes est prévue à 20h et le début des concerts à 20h45.

Le comité vous conseille de réserver à l'AsoFy au 027 747 11 81 du lundi au vendredi de 9h à 12h ou à jeunesse@fully.ch.

NABIBOIS : PLUS DE 35 ANS D'EXPÉRIENCE



L'entreprise familiale Nabibois SA, située à Charrat, possède plus de 35 ans d'expérience dans le domaine de la charpente et de la menuiserie. Patrick Guéra dirige une équipe expérimentée qui vous assure un travail de qualité et soigné.

Garantir la technique et l'esthétique

Suivant votre projet, Nabibois SA étudie la meilleure solution pour le réaliser. Patrick Guéra confie : «*La charpente et la menuiserie sont des affaires de professionnels, histoire de garantir la technique et l'esthétique*». Peu importe le nombre de pans choisis, le nombre de vélux ou de tourelles, la charpente doit répondre à des normes strictes car son rôle est primordial. Elle doit offrir la sécurité, c'est évident.

De plus, l'extérieur et l'intérieur seront traités de façon à ne laisser voir aucun défaut. Les finitions doivent être impeccables.

La précision

Le travail commence sur le plan dessiné par l'architecte. Patrick Guéra étudie la meilleure formule et la propose à l'architecte ainsi qu'au maître d'œuvre. Une fois le choix arrêté, les charpentiers se mettent au travail et soignent les détails. La qualité du bois est déterminante. Grâce aux nouvelles technologies (machines de taille CNC), toutes les pièces de la toiture sont débitées et taillées de façon précise, ce qui assure un assemblage parfait.

L'expérience

Chez Nabibois à Charrat, une équipe expérimentée assure un tra-

vail de qualité. Le patron a fait ses armes dans l'entreprise familiale. Depuis 35 ans, il dirige une trentaine d'hommes compétents pour répondre aux exigences les plus élevées. Pour un travail soigné et garanti, Nabibois est la référence dans la région.

Une entreprise hétéroclite

«*Notre offre est variée*», témoigne Patrick Guéra. «*Nous construisons aussi*

bien des chalets que des villas. Les halles en bois sont de plus en plus courantes. Elles répondent à une demande croissante.»

Une visite sur le site de l'entreprise Nabibois saura vous convaincre de la qualité des prestations fournies.

Bienvenue dans le monde du bois.

Bienvenue sur : www.nabibois.ch

BM



Rénovation de la cabane du Fenestral



C'est parti, les travaux ont commencé ! Située sur les hauts de Fully, la cabane du Fenestral a, pour un temps, fermé ses portes.



Les gardiens bénévoles

Le réfectoire



Le week-end dernier, des jeunes bénévoles ont commencé son démontage. La pose des fondations débutera dès la fonte des neiges. La cabane dispose également d'un nouveau site Internet.

La cabane du Fenestral a accueilli ses derniers visiteurs avant sa rénovation. Le week-end dernier, une quinzaine de gardiens bénévoles ont chaussé leurs skis de randonnée et sont montés jusqu'à la cabane encore recouverte de neige. Ils ont fermé la cabane et intégralement démonté le mobilier et le plancher intérieur. La pose des fondations débutera lorsque la neige aura fondu et les travaux se poursuivront sur toute l'année.

Construite en 1980, la cabane actuelle ne répondait plus aux attentes des randonneurs toujours plus nombreux. Son propriétaire, le Ski-Club Chavalard a donc validé sa rénovation en juin 2013. Plus spacieuse, la nouvelle cabane sera dotée de 45 couchettes, de commodités modernes, d'une cuisine plus fonctionnelle et d'un réfectoire doté d'une vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc.

Les travaux de construction se montent à près de 1,5 million de

francs. Le projet bénéficie du soutien de plusieurs institutions romandes ainsi que des communes de Fully, de Leytron et des environs. Les entreprises et particuliers de la région ont également démontré leur fort attachement à la cabane du Fenestral en souscrivant nombreux au carnet de fête. Le Ski-Club Chavalard les remercie chaleureusement.

La future cabane ouvrira officiellement ses portes en 2015. Elle continuera de fonctionner grâce au gardiennage bénévole, qui lui confère son caractère unique et convivial depuis plus de 50 ans. D'abord de la région, le cercle des gardiens s'est progressivement élargi depuis une quinzaine d'années et aujourd'hui, les bénévoles viennent de toute la Suisse romande.

Pour plus d'informations sur la cabane, son actualité ou les travaux, rendez-vous sur le nouveau site Internet www.fenestral.ch

Renseignements

Emmanuel Carron,
Président du comité
de construction de la cabane
du Fenestral,
079 615 03 39

Vente-échange enfin sur Fully !

«Un principe simple ayant fait ses preuves dans de nombreuses communes, une vente-échange est organisée en primeur à Fully le samedi 3 mai 2014 à la salle de Gym de Charnot, de 9h à 14h.»

C'est un projet qui voit le jour grâce à la détermination, la persévérance et l'ardeur de cinq bénévoles. Régine Bourgeois, Vanessa Crettex-Roduit, Alda Spina, Cynthia Grange et Valentin Crettaz ont uni leur énergie pour que cette vente-échange facilite la vie des familles de notre commune.

«Les enfants grandissent tellement vite !» Heureusement, les parents

peuvent contacter un membre du comité pour vendre des articles en bon état. D'autres familles seront enchantées de pouvoir bénéficier d'un prix honnête pour acquérir moult articles printemps/été en 2^e main !

Les organisateurs se réjouissent déjà de votre enthousiasme et du bon accueil que vous ferez à cette première vente-échange à Fully.



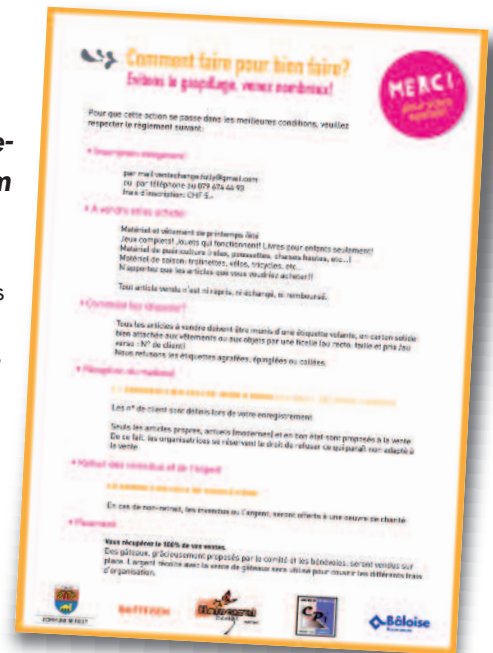
Voici une liste des items recherchés :

- Matériel et vêtements de printemps /été
 - Jeux complets ! Jouets qui fonctionnent !
 - Livres pour enfants seulement !
 - Matériel de puériculture (relax, poussettes, chaises hautes, etc...)
 - Matériel de saison : trottinettes, vélos, tricycles, etc...
- N'apportez que les articles que vous voudriez acheter !!

Pour vendre du matériel, inscription au **079 674 44 93** ou **ventechange.fully@gmail.com**

En cas de non-retrait, les invendus ou l'argent seront offerts à une œuvre de charité.

Vous récupérerez le 100% de vos ventes.



Pour tout renseignement, contactez un membre du comité.

Grâce à nos généreux sponsors et un travail complètement bénévole, aucun frais ne vous revient. Des gâteaux, proposés par le comité et les bénévoles, seront vendus sur place. L'argent récolté par cette vente de gâteaux servira également à couvrir les différents frais d'organisation dans la bonne humeur générale. Venez ! On vous attend !

Julie Brassard Carron

Solidarité en couleurs

Epilogue pour l'aventure de la couette confectionnée par les hôtes du Centre de jour Le Moulin : celle-ci réchauffe désormais un petit prématuré né à Sion.

Nos lecteurs se souviennent de l'initiative prise l'automne dernier par le Centre de jour Le Moulin : confectionner une couette et l'offrir aux parents d'un petit prématuré, afin d'accompagner leur enfant (Journal de Fully n° 224). Une action menée avec la complicité de l'association la Couette du Cœur, dont les couvertures apportent depuis des années réconfort et chaleur dans les services de néonatalogie du CHUV et d'autres hôpitaux romands.

La mission est désormais accomplie puisque le kilt coloré et brodé a été offert au début du mois de février à l'Hôpital de Sion. Un moment d'intense émotion partagé par une responsable de l'association ainsi que par les destinataires de la couette, parents d'un adorable petit garçon.

est écrite l'histoire très particulière de la couette du Moulin. Un jour, il apprendra pourquoi des prénoms sont brodés sur la couverture qui lui a servi de «réchauffe-cœur» durant son séjour en couveuse. Il découvrira que les grand-mamans et grand-papas du foyer de jour de Fully l'accompagnent et veillent sur lui.

«Nos hôtes ont pris leur tâche très à cœur. Ils ont été tellement sensibles à la confection de cette couette que nous allons renouveler l'expérience dans un avenir proche», explique Anne Terrettaz, la responsable du centre de jour.



Une expérience à renouveler

Dans le livre de naissance du petit bénéficiaire

• Centre de jour Le Moulin, tél. 027 746 14 51, centrelemoulin@fully.ch

• Soutenir la Couette du Cœur, renseignements sur www.lacouetteducoeur.ch (don en tissu, parrainage, etc.).

AVMVR : 38^e assemblée générale

Les fanfares remercient

Le 10 novembre 2013 s'est déroulée à Fully la 38^e assemblée générale des musiciens vétérans du Valais romand.

Lors de cette journée, deux musiciens vétérans de Fully ont été à l'honneur, il s'agit d'André Gay, nommé banneret principal de l'AVMVR pour l'année 2014 ainsi que de Gérard Terrettaz, banneret remplaçant.

Au dire des 215 participants, ce fut une journée agréable, sympathique, en tout point réussie. Le mérite de ce succès revient au comité d'organisation emmené par Jean Dorsaz-Ançay ainsi qu'à toute l'équipe des bénévoles. Sans l'appui inconditionnel de ces vo-

lontaires, rien n'aurait été possible.

Les deux fanfares de Fully, «La Liberté» et «L'Avenir» tiennent à adresser leurs plus cordiaux remerciements à tous les travailleurs anonymes et infatigables.

Merci au comité d'organisation.
 Merci à l'équipe de réception.
 Merci à la brigade de cuisine.
 Merci aux «tenanciers» des bars.
 Merci au responsable de la tombola.
 Merci au chef du livret de fête.
 Merci à tous nos sponsors et aux généreux donateurs.
 Merci à la Commune de Fully pour le vin d'honneur et la mise à disposition des locaux.
 Merci au concierge pour ses heures supplémentaires et sa disponibilité.
 Merci aux responsables de la circulation et des places de parc.
 Merci au major de table.
 Merci enfin à tous ceux qui ont contribué au bon déroulement de cette assemblée.

Ensemble, nous avons confirmé l'adage qui dit que «l'union fait la force» !

Les fanfares La Liberté et l'Avenir



Si on jouait ?

Jeu d'association d'idées et d'imagination pour 3 à 6 joueurs, dès 8 ans, durée 15 minutes.

Déroulement du jeu

Lors d'un tour de jeu une carte avec 6 symboles est retournée, le dé désigne un de ces symboles. Mais à quoi peut bien faire penser ce symbole ? Parmi les cartes illustrées (16 par personne) les

joueurs en sélectionnent 2 et les déposent face cachée sur la table. Les cartes sont ensuite comparées et ne marquent des points que les cartes communes. Chaque point gagné permet d'avancer sur le parcours.
 But du jeu : être le premier à terminer le parcours.

Un excellent jeu Djeco pour toute la famille, l'intérêt étant de faire expliquer le choix de chacun.

Symbols

Dans la même catégorie mais pour joueurs plus expérimentés découvrez le Dixit.



Ludothèque Les Galopins

Un village et des livres

Durant l'été 1999, Zeno, adolescent italien passionné de bandes dessinées, est confié pour plusieurs mois à son grand-père vivant dans un petit village de montagne. Le père doit être hospitalisé loin de chez lui et Zeno ne peut accompagner sa mère qui veut rester au chevet de son mari.

Cependant, Zeno ignore tout de ce grand-père qu'il croyait mort. Et l'aïeul, très solitaire, n'est pas très enthousiaste à l'idée d'accueillir ce petit-fils qu'il ne connaît pas. Avec un titre prometteur, l'auteur tisse un beau roman autour d'un jeune homme en devenir et d'un vieux monsieur arrivé au seuil de sa vie...



www.belle-histoire.ch librairie

Unipop de Fully



En avril, l'Unipop de Fully propose :

- 1^{er} Artisanat et créativité :
Rénovation de meubles
- 3 Sport : Initiation au Nordic Walking
- 4 Culture : Visite de sites restaurés :
le salon de la maison de Courten à Sierre
- 5 Artisanat et créativité : Ferronnerie artisanale
- 9 Unipop Juniors : Atelier pâte à sucre
Spécial Pâques
- 10 Saveurs et senteurs :
Décoration de gâteaux icing-cake
- 12 Artisanat et créativité : Ferronnerie artisanale
- 30 Plaisirs et détente : Ménage au naturel

Inscriptions : info@unipopfully.ch
 Renseignements : Marie-Bernard Dorsaz
 027 746 10 60

Le calme après la tempête

Une phrase toute faite, qui veut exprimer la succession d'une expo qui secoue les sentiments et de la suivante qui berce nos rêves. Les rêves de l'enfant qui est encore en nous (à espérer !), des rêves de pureté dans une «civilisation» qui nous pollue de tous les côtés.

En clair : l'exposition de Jean-Pierre Huser, qui a profondément marqué les visiteurs par des thèmes sensibles concernant les plaies de l'humanité, a laissé les cimaises à un duo d'artistes qui nous proposent des lieux d'évasion, où nous sauver. Et ça fait aussi du bien !

Présentation des artistes

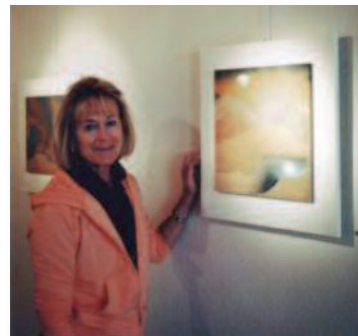
Stéphania Gross Willa

Depuis bientôt quinze ans, Stéphania a son cabinet de photos à Fully. Tout le monde la connaît et rares sont ceux qui n'ont pas un souvenir de son talent photographique. On rentre dans son studio comme dans un temple, et l'acte photographique est une minutieuse cérémonie. Le résultat est forcément un chef-d'œuvre. L'atmosphère intime de son atelier, le soin de son travail, la passion, la finesse psychologique qui met à l'aise, sont les atouts qui font de Stéphania l'artiste des portraits. Dans notre exposition, Stéphania a choisi d'aller jouer dehors. Elle

nous présente donc des compositions presque ludiques de la nature. Elle nous surprend avec la vache qui nous dit ô combien nous sommes fous, les pommes presque plus grosses que le pommier, la réunion bien disciplinée des oiseaux, le tronc qui se prépare à sortir... et bien d'autres ! Elle nous a lancé les cartes : à nous de jouer, maintenant !

Chantal Orsat

Elle est l'artiste qui représente l'exotisme : plus que par ses ori-



gines parisiennes, par ses paysages bien d'ailleurs, on dirait presque des images spirituelles.

On a même l'explication : le désert est son vrai lieu naturel. En effet, elle fait régulièrement de longs séjours au Sahara avec son mari, dans un camion équipé du minimum indispensable à la survie. Ainsi, dans le lieu le plus stérile de la terre, elle abreuve son âme et puise l'inspiration de son art, y compris le geste. Il en résulte un sublime dépouillement et une profonde harmonie !

Chantal pratique le nomadisme aussi en art : elle a voyagé à travers toutes les techniques, dont naturellement celle du collage de sables (elle en possède une véritable collection, en bouteille). Actuellement l'huile représente à la fois le point d'arrivée et celui d'un nouveau départ.

Cette exposition, inaugurée le 15 mars, est ouverte à la galerie Mosaico Artistico, chemin de la Lui, à Fully, **jusqu'au dimanche 13 avril**.

Heures d'ouverture : du jeudi au dimanche de 15h30 à 18h30, ou sur appel au 079 286 52 00.

Gianfranco Cencio



Cette exposition, inaugurée le 15 mars, est ouverte à la galerie Mosaico Artistico jusqu'au dimanche 13 avril.



Stéphania devant son studio, par Naté Mayencourt

Association Manimar

Par ces quelques lignes, j'ai le plaisir de vous annoncer que dorénavant mes expositions de scènes bibliques se tiendront au rez de l'immeuble «le corsaire» derrière le garage Vuignier automobiles à Fully.

Comme souvent les bonnes nouvelles ne viennent jamais seules, je me réjouis de porter à votre connaissance que je serai secondée dans ma tâche, par ma fille Fabienne Sanchez. Certains peuvent se dire «pourquoi cette passion, comment est-elle possible ?» Sachez alors que cette approche m'a fait découvrir la richesse de la Bible et que le virus de savoir, d'en faire toujours plus s'est installé en moi.

Ainsi, nous organiserons, ma fille et moi, plusieurs exposition par année. Chacune sera représentative d'un temps liturgique. La première tombe à point, puisqu'il s'agira de Pâques, la fête par excellence. Le visiteur pourra ainsi découvrir les Rameaux, la Sainte-Cène, la Passion de Jésus au Jardin des oliviers, devant le grand prêtre ou Pilate, le Calvaire et, surtout, sa résurrection. Toute une page des écritures qui, nous en sommes certaines, touchera votre cœur. En parlant de cœur, ce local et



toutes les expositions futures seront dédiés à un homme qui a tant fait pour la jeunesse de notre paroisse. Tout enfant de l'époque, père, mère ou autre aujourd'hui, portent encore ces souvenirs de son ancien vicaire Gérard Bussien, au plus profond de son être. Que d'heures passées à écouter ce passionné de Dieu nous instruire de sa ferveur, la transmettant au travers d'images très explicites et très parlantes. Des moments inoubliables qui peuplent nos souvenirs et nous amènent à lui dire un grand merci, tardif certes, mais si mérité.

Marie-Thérèse Bovio

Association Manimar Rte de la gare 18, 1926 Fully, 079 211 96 58
info@manimar.ch • www.manimar.ch

Pendant ce temps dans la châtaigneraie...

Au détour d'un sentier, on peut y croiser Dominique Mettaz en train d'initier son petit-fils Adrien et l'un de ses amis à la greffe de châtaignier.

Photo Véronique Meylan



La Recette de Giuseppe Capuano

Parmigiana d'aubergines

recette d'origine italienne, concoctée principalement dans les régions d'Emilie-Romagne, Campanie et Sicile.

Ingrédients (pour 6 personnes)

- Aubergines 1,5 kg
- Oignons 1/2
- Basilic, quelques feuilles
- Parmesan reggiano 150 g
- Huile d'olive 1 dl
- Sel gros 100 g
- Sel fin un tout petit peu
- Mozzarella fumée (Caciocavallo) 500 gr
- Ail 1 gousse
- Tomates concentrées 2 c.s.

(triple concentré)

- Sauce tomate 1,4 lt
- Huile d'arachide pour la friture

Préparation

- Pour la sauce : faites revenir l'ail et l'oignon finement coupés dans une poêle avec un filet d'huile. Ajoutez la sauce tomate et le concentré de tomates dilué dans un peu d'eau. Ajoutez le sel et le poivre. Laissez-le devenir dense à feu doux. Eteignez le feu. Ajoutez les feuilles de basilic.
- Coupez la mozzarella fumée en fines tranches.
- Lavez et séchez les aubergines et coupez-les en tranches d'un centi-

- mètre dans le sens de la longueur. Disposez-les en couches dans une grande passoire et saupoudrez chaque couche de gros sel. Laissez-les reposer pendant au moins une heure afin qu'elles expulsent une bonne partie du liquide amer. Rincez-les sous l'eau et séchez-les.
- Dans une grande poêle versez un bon fond d'huile d'arachide. Faites frire les aubergines. Egouttez-les sur un papier absorbant.
- Graissez une cocotte de 15x20 cm avec de l'huile d'olive et versez-y un fond de sauce. Disposez les tranches d'aubergine en alternance avec la sauce, la mozzarella et du parmesan râpé.

Terminez avec une couche d'aubergines, de sauce et du parmesan fraîchement râpé.

- Mettez au four à 200°C durant 40 min. Dans un four à ventilation à 180°C durant 35 min.
- Eteignez le four et laissez-la reposer une demi-heure. Servez-la tiède. Bon appétit !



LE CAFÉ DES ALPES A FAIT PEAU NEUVE

Depuis le début du mois de février, Marcia Carron et son équipe vous accueillent au Café des Alpes au cœur de Fully.



Remis au goût du jour, le Café des Alpes se base désormais sur des produits du terroir. La corbeille de Fully garnit la vitrine de l'établissement et y est en vente ; une excellente idée cadeau, n'est-ce-pas ??

Des vins du cru ainsi que des spécialités sont à déguster. Marcia Carron vous propose aussi des petits déjeuners avec des produits frais de la boulangerie et des tartines. Elle prépare aussi sur le pouce, non-stop,

des sandwiches classiques et spéciaux, une petite restauration – avec assiette valaisanne ou ardoise de fromages – des agapes du terroir avec des produits des artisans de Fully et bien d'autres surprises encore.

Pour les personnes matinales, il est aussi possible de déguster des jus de fruits du terroir et des jus de fruits pressés frais. A l'heure de l'apéro, la clientèle peut faire son choix sur la

nouvelle petite carte des vins ou opter pour une bière spéciale. Des thés spéciaux de qualité supérieure provenant de Thé Santé à Martigny sont servis à des prix «village». Une place est réservée pour les enfants.

Des illustrations typiquement régionales de la médiathèque du Valais ornent désormais les murs de l'établissement. «J'aime offrir aux gens la possibilité de revenir à leur source», raconte Marcia Carron. «Il est important de valoriser la culture d'une commune, de l'endroit où l'on habite, où on se sent bien.»

Un carnet de 20 places est disponible pour les sociétés ou autres. Durant la bonne saison, la nouvelle terrasse colorée est à disposition de la clientèle avec un vaste choix de glaces.

Heures d'ouverture

7/7, du lundi au jeudi : 5h30' - 22h
vendredi et samedi : 5h30' - 23h
dimanche, 7h - 22h.
Rue de l'Eglise 41, 1926 Fully
027 746 19 77
www.cafedesalpes.ch

Le Café des Alpes à Fully : il fait bon y vivre, Bienvenue !

Visitez notre Shop "ON LINE" toujours moins cher

Pianos
Orgues
Batteries
Percussion
Electronique
Instruments à vent
Partitions
Location - vente
Accordage réparation

fnx MUSIC

Rte de Saillon 30
1926 FULLY
027 322 12 20
vs@fnx.ch

www.fnx.ch

Michel TARAMARCAZ Sarl, Votre spécialiste des sols

Depuis 1962 à votre Service !

Michel TARAMARCAZ Sarl
Revêtements de sols
1926 Fully

- Parquet
- Stratifié
- Tapis
- PVC
- Linoléum

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT

Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79

Frédéric Bellani
079 279 37 90

Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • garagedecharnot@bluewin.ch

DHOME Déko

- Meilleurs produits
- Prix chocs
- Service de qualité

Laminé, parquet, PVC, moquette

.... NOUVEAU

Rideaux, papier peint, stores

Votre spécialiste de l'aménagement intérieur :

Olivier Kocher, directeur
Rte cantonale 17, 1964 Conthey
Tél. 027 346 68 66 • Fax 027 346 68 80
info@homedekovs.ch

Mes pas écrivent sur le motif

Gravures et poésies du pèlerin des montagnes Olivier Tamarcaz

Exposition au home Les Tilleuls à Monthey du 14 février au 27 avril.

“Toi tu connais mon sentier” Psaume 142.4

Je vis dans le petit hameau de Chemin-Dessus, au cœur des Alpes valaisannes en Suisse, à 1300 mètres d'altitude. J'écoute ce qui chante : l'inflexion d'un brin d'herbe, son bruissement à peine audible, la musicalité de l'infime... J'aime me perdre dans les vallons, m'endormir sous les mélèzes, rêver entre les ombrelles des graminées et des ombellifères. Je me plais à m'attarder sur l'épaule d'un pan de montagne, à regarder pendant des heures les lignes du paysage, à saisir l'élan du tichodrome échelette, à surprendre la vivacité de l'hermine.

En 2011, j'ai vécu une aventure au long cours : 90 jours de marche en solitaire, du Mont Triglav, en Slovénie, à Menton, en France. Sur les sentiers d'altitude, je me suis laissé nourrir par l'imprévu avec, comme force de gravitation, l'accueil de l'inattendu, la méditation de la Parole de Dieu. Je me suis émerveillé au cœur de cette Parole faite Terre. J'ai seulement désiré marcher dans les pas de Celui qui me précède sur le chemin : Jésus. Comme Il se retirait dans les montagnes pour prier, j'ai rejoint les crêtes, un Nouveau Testament en bandoulière, ainsi qu'un carnet de croquis et de notes poétiques.

En 2012 et 2013, j'ai poursuivi cette aventure, en marchant 80 jours en solitaire dans l'immensité des hauts plateaux de Norvège, du sud au nord, parcourant au final la Laponie suédoise, le nord de la Finlande, observant

pluviers, gravelots, courlis, plongeurs...

La montagne est ma Terre promise. Là, je m'approche de ce qui m'est proche. Je me plais à m'attarder dans le tout près, l'anodin, l'intangible. Je ne cherche pas à échapper à la pluie, aux vents, aux arêtes enneigées, aux hautes brumes... Le temps de la marche est pour moi un temps de ravissement, un temps fécond. Je saisis l'insaisissable de la vie dans l'ordinaire des sentiers, un pas après

De retour à mon atelier, je sors de mon sac à dos croquis et textes esquissés en chemin. J'entreprends alors un autre voyage. Gravure en taille douce, gravure sur bois.

Je présente ici une série de douze gravures sur bois au format 30 x 30 cm réalisées à partir de bois de tilleul et d'érable. Une année d'attention portée vers ce qui m'émeut, ce qui m'est proche. Je cherche, dans la simplicité d'un trait épuré, à saisir ce qui me fait vaciller : le

cher de Lui. Je suis ému devant l'œuvre de Dieu manifestée dans Sa Création.

En définitive, rien ne remplace la joie de marcher simplement dans Sa Présence. Chaque jour je médite Sa Parole. Chaque instant je me confie au Créateur des cieux et de la terre, dans une relation personnelle, intime, vivante avec le Seigneur de mon être, l'Artiste, l'Architecte, le Poète, le Compositeur incomparable. Je comprends ma vie quand je marche avec Lui, le Ressuscité.



l'autre. J'écoute, je guette, je marche, je prie, je dessine, j'écris. Je relie par les mots les points de suspension du grand arc-en-ciel alpin. Je me déplace dans le paysage, cueille des lueurs en chemin, les traduis par un poème, par un croquis. Je saisis les lignes de grâce de la flore alpine que je côtoie : linagrette, dauphinelle, cirse laineux...

frémissement du vent dans les branches, les tonalités discrètes du soleil couchant dans le sous-bois, la sensation d'un instant d'émerveillement, de contemplation. J'essaie de traduire ce langage issu du silence, manifesté dans la Création.

Assis dans l'herbe, je me nourris de cette musicalité, des partitions de la nature, comme d'une espérance créatrice. Gravure et poésie reflètent dans ma vie une manière humble d'exprimer ma reconnaissance à Celui qui transforme chaque jour mon être, et mon désir de m'appro-

Infos pratiques

Du 14 février au 27 avril
Diaporama : 23 mars 15h, Alpes. 90 jours de marche en solitaire, du Mont Triglav (Slovénie) à Menton (France)
Finissage : 27 avril 15h, Elisabeth Bourbouze, chant et guitare ; Olivier Tamarcaz, carnet poétique
Home Les Tilleuls : avenue de l'Europe 93, 1870 Monthey, lu - di 10h-12h et 14h-18h
Contact : 024 473 41 41.

Le temps de la marche est pour moi un temps de ravissement, un temps fécond. Je saisis l'insaisissable de la vie dans l'ordinaire des sentiers, un pas après l'autre.

YVON BENDER
 + un autre métier
MARTIGNY

Boulangerie - Pâtisserie - Tea-Room

La Diligence
 Fully aîné



Rue de la Poste - **Fully**
027 746 29 66
 www.diligence-fully.ch

CONSTRUCTION METALLIQUE
SERRURERIE

FERMETURE DE BALCON
VERANDA

027 722 81 41
 www.yvon-bender.ch

NOUVEAU À FULLY

Espace de massages

Rte de Saillon 44B, Fully
 "Institut Absolutnice"
 027 398 44 63
 079 724 22 64
 www.lauber.biz

- ✓ Rebutement
- ✓ Réflexologie
- ✓ Massage Dorn-Breuss
- ✓ Massage sportif
- ✓ Drainage lymphatique Vodder
- ✓ Massage méridiens et chakras
- ✓ Massage sportif relaxant

Vous êtes nouveau client :
 1^{ère} séance 60 min. Fr. 60.-


Fabienne Lauber
 Masseurse thérapeute agréée ASCA

IEGLIN SA

ELECTRICITE

1920 MARTIGNY **1926 FULLY**
027 721 74 75 **027 746 20 70**

BUREAU TECHNIQUE
GASPARI SANDRO
 Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
 sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

FINGEST
 S.à.r.l.

Société fiduciaire et de gestion

SANDRINE PERRUCHOUD
 Economiste d'entreprise HES

Déclarations fiscales,
 comptabilité, bouclement,
 gestion d'entreprise, conseils.

Rue de la poste 24 à Fully
 Bât. Corner
 sandrine.perruchoud@fingest.ch
 027 746 61 00

HOTEL RESTAURANT DE FULLY

Famille Sylvie et René GSPONER

1926 Fully

Tél. 027 746 30 60
 Fax 027 746 41 33

www.hotel-de-fully.ch

Toute l'équipe vous souhaite de
BONNES FÊTES DE PÂQUES
Menu de circonstance

Cristal GARAGE SA
 LUY Christophe & Fils

Route du Levant 108
 CH - 1920 Martigny

Tél. 027 720 45 30
 Fax 027 720 45 39

www.cristalgarage.ch
 info@cristalgarage.ch



Pajero
 La bête de somme sans concurrence

Maintenant dès **34'999.-**

- 3.2 DID diesel, 200 ch / 441 Nm
- Super Select 4 x 4, avec réducteur
- 5 ou 7 places, énorme volume de charg.
- Charge tractable 2.8 - 3.5 tonnes
- Kit crochet de remorque seul. 599.-
- 3 portes 34'999.-, 5 portes 39'999.-

Essayez-le maintenant

*BEST OFFER Prix nets en CHF, TVA incluse, Cash Bonus inclus 4'000.-. Consommation normalisée: 3 portes: 7.8 l/100 km, (équivalent essence 8.7 l/100 km), 207 g/km CO₂, cat. F; 5 portes: 8.1 l/100 km, 213 g/km CO₂

www.mitsubishi-motors.ch

OFFICIAL CAR PARTNER

Génial à tout point de vue.



ECONOMISEZ DES IMPÔTS AVEC UN 3^È PILIER

- Pour vos vieux jours
- Pour amortir une hypothèque

JEAN-LUC CARRON-DELASOIE
 Agent principal - Chemin des Ecoliers
 1926 Fully - 079 213 63 42



TRANS-INFO M. COTTURE
 VOTRE SPÉCIALISTE EN MULTIMÉDIA
 À DEUX PAS DE CHEZ VOUS !



Panasonic
 ideas for life

UN SERVICE DE QUALITÉ DEPUIS 1969 !
 RUE DE LA POSTE 9 1926 FULLY

027/746.34.34

RICHARD JEAN-MARC
 CARRELAGES & REVETEMENTS



Mobile 079/412 28 06
 Tél. + Fax 027/746 47 02
 jean-marc.richard@mycable.ch

Rte de Saillon 148
 1926 Fully

Illusion

2^e partie

– *Qu'est-ce que c'est que tout ça ? murmura-t-elle, plus pour elle-même que pour son hôtesse qu'elle avait oublié.*

– Ça appartenait à mon mari. Elle ne voulait pas en dire plus, c'était évident. Mais ces dossiers venus de nulle part paraissaient si absurdes que la jeune fille, oubliant toute cette politesse et cette retenue qu'on lui avait inculquées avec soin, pressa son aînée de questions, à tel point que celle-ci, consciente d'en avoir trop dévoilé pour se taire davantage, arrêta son flot de paroles d'un geste de la main. Elle prit une profonde inspiration et commença à parler, chacun de ses mots semblant être une torture.

«Cela fait déjà vingt ans que nous avons emménagé ici, et nous étions mariés depuis à peu près autant de temps. Philippe n'était plus l'homme que j'avais aimé et épousé. Son travail l'avait changé, nous le savions tous les deux, mais nous faisions comme si de rien n'était, comme si ce n'était pas grave. Il disait qu'il avait été muté là. Je n'ai pas mis longtemps à comprendre que cette «mission de surveillance» à laquelle il faisait sans cesse allusion et qu'il entourait de tant de mystère n'était qu'une ruse du commissariat. Eux aussi avaient remarqué sa paranoïa, mais 15 ans de bons et loyaux services les empêchaient de le mettre à la porte.

Aussi l'avaient-ils éloigné, le persuadant qu'il faisait quelque chose d'important. Je n'ai pas su alors, et je ne sais toujours pas aujourd'hui, ce qu'il surveillait exactement. Peut-être un trafic de drogues présumé, ou une histoire de kidnapping. Peu importe, le résultat était le même. Il a commencé à traquer de manière obsessionnelle les moindres petits détails de la vie de ces pauvres gens. Ça a duré deux ans.»

Elle s'arrêta de parler, tremblante d'émotion. Ce n'était pas vraiment la fin de l'histoire, mais la jeune fille comprenait la suite : sa folie avait fini par le tuer.

Elle était assise sur son lit, les trois dossiers étalés devant elle, indécise. Il y avait dans cet instant où elle devait choisir de s'intéresser à une vie plutôt qu'à une autre une sorte d'absurde solennité. Elle avança la main vers celui qu'elle avait découvert en premier, celui de Mlle Mercier, puis

se ravisa et saisit celui de M. Richard, qui semblait plus épais, et donc certainement plus intéressant. Peut-être même que c'était lui, le criminel recherché. Elle en sortit le contenu avec délicatesse, repoussa les autres tout au fond de son lit et s'assit en tailleur, le dos appuyé au mur, un coussin derrière la tête. Puis, avec une espèce de précaution touchante, elle commença à lire.

Bientôt, il fit trop sombre pour qu'elle puisse déchiffrer le manuscrit avec autant d'aisance qu'au début. Étonnée de cette soudaine obscurité, elle s'arracha à sa lecture et constata avec stupeur qu'il commençait à faire nuit. Son estomac gargouilla, la rappelant encore plus brutalement à la réalité. Elle envisagea d'aller manger quelque chose, puis finalement se leva pour allumer la lumière. Ensuite, elle s'assit à son bureau et écrivit ce dont elle se rappelait, feuilletant de temps à autre les feuilles qu'elle avait déjà lues pour retrouver les mots exacts.

M. Richard est un homme d'une septantaine d'années, et il vit seul. Quand on le voit, quand on voit son appartement, on a l'impression qu'il a toujours été comme cela. Un «célibataire endurci». Il a ses petites manies, ses habitudes bien à lui, résultats de cette vie de sédentaire qui s'est doucement imposée à lui à mesure qu'il vieillissait. Tous les matins à la même heure, vers les 7h30, il descend chercher son journal au rez-de-chaussée. Il ne met sa main sur la rampe que lorsqu'il arrive au premier, comme étourdi d'avoir descendu deux étages trop vite.

Un jour sur deux, juste avant midi, une femme, «certainement sa fille ou quelque parente», vient lui apporter ses courses. Il ouvre la porte, bavarde un moment, mais ne la fait jamais entrer. Il semble protéger quelque chose, ne serait-ce que son image d'homme qui vit seul. Comme si la présence d'une femme n'était pas envisageable dans sa «garçonnière».

En plus des mille et un petits détails qui semblent minuter son quotidien, il y a quelque chose d'important à savoir sur David Richard. Il arrive

souvent qu'il fasse quelque chose que les autres peinent à expliquer, et qui peut même sembler être un «comportement suspect». Il reste la majeure partie de son temps dans son appartement, comme si s'en éloigner lui déchirait le cœur. Des centaines de fois, il descend jusqu'au deuxième, jusqu'au premier, ou il atteint même parfois le palier ; ensuite, sans aucune raison apparente, il remonte précipitamment chez lui. Ce comportement absurde doit pourtant avoir un sens.

Elle se frotta les yeux. Les notes de M. Ducommun étaient prises à la hâte, il y avait très peu de phrases complètes et son écriture en pattes de mouches illisible était un supplice. Pourtant, il y avait quelque chose de fascinant dans ses manuscrits. Comme si, malgré la folie dont sa femme le disait atteint, il avait un don pour lire les gens et pour voir au travers de leurs comportements.

Elle mâchait de toutes petites bouchées sans grande conviction. Son esprit était ailleurs, perdu dans des conjectures quant au secret de M. Richard. Malgré toutes ses manies, qui semblaient le définir comme un être banal, cette étrangeté dans son quotidien si rationnel le rendait intéressant. Une particularité semblable, elle le devinait alors qu'elle portait une nouvelle fois la fourchette à sa bouche, devait être observable chez chacun, si on prenait la peine de regarder attentivement. Elle eut l'impression de tenir là quelque chose d'important, et elle se le répéta en boucle jusqu'à la fin du repas pour ne pas oublier de le noter ensuite. Elle ne mangea presque rien, ce soir-là, et courut dans sa

chambre dès qu'elle fut libérée de ses obligations familiales. Elle griffonna la phrase à la hâte sur un morceau de papier qu'elle laissa bien en évidence sur son bureau. Puis, avec une avidité non dissimulée, elle se plongea à nouveau dans la vie du mystérieux David Richard.

Chloé Darbellay
à suivre...

Je ne sais toujours pas aujourd'hui, ce qu'il surveillait exactement. Peut-être un trafic de drogues présumé, ou une histoire de kidnapping. Il a commencé à traquer de manière obsessionnelle les moindres petits détails de la vie de ces pauvres gens.



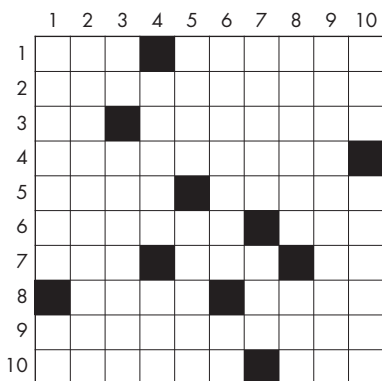
de Martine Baour



«Clin d'œil printanier» (bourgeon d'abricotier)

Samusons-nous

Mots croisés



Horizontal : 1. Belle en mer - Les bonnes manières 2. Une huile de la région 3. Agrément du midi - Etalage de salades 4. Poulet d'origine britannique 5. Chef religieux - Ambassadeur apostolique 6. Sans domicile fixe - Les siens, dans tous les sens du terme 7. Grecque, mais également basque - Il frappe les plus riches - Lycée professionnel 8. Puits naturel - Son pendant à lui 9. Baroudeur 10. N'ont pas eu toute leur part - Enzyme glouton.

Vertical : 1. Arrive de façon imprévue - Au labo, c'est l'aluminium 2. Elle mène un grand train, tout en suivant sa ligne 3. Pour tirer un trait de bas en haut - Opérations d'usinage qui permettent de dresser des plans 4. Fit du vilain - Fait l'ouverture du canard 5. Ce n'est

pas la bonne exposition, surtout par rapport à celle d'en face - Régime très sévère 6. Elles se terminent en queue de poisson - Les bonnes mœurs 7. Fort au cinéma - Fait son chemin 8. Tziganes - Fit un joint 9. Allume-feu 10. Espèce Japonaise - Croit en l'avenir.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku
de l'édition de février 2014

3	4	2	6	7	9	8	1	5
1	5	7	2	8	4	9	3	6
8	9	6	1	5	3	7	2	4
9	6	8	7	2	1	4	5	3
2	7	4	3	9	5	1	6	8
5	3	1	4	6	8	2	7	9
4	1	9	5	3	7	6	8	2
7	2	5	8	4	6	3	9	1
6	8	3	9	1	2	5	4	7

La gagnante est
Régine Bourgeois, route de la Forêt 35 à Fully, qui gagne un bon de Fr. 50.- chez

Michel Granges
Fully

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / info@journaldefully.ch

Président : Jean-Luc Carron-Delasoie	Secrétaire : Dorienne Vérole	Création-Impression Imprimerie des 3 Dranses	Parrainage Dès Fr. 150.-
Rédacteurs : Marie Ançay, Manuel Andion, Martine Baour, Julie Brassard Carron, Gianfranco Cencio, Yaovi Dansou, Alain et Stève Léger	Caissière : Kathy Grange Webmaster : Giuseppe Capuano Site internet www.journaldefully.ch	Distribution La poste de Fully	Publicité : 079 268 06 88 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Abonnement Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.-	Tirage 3 800 exemplaires	C.C.P. 19-6501-3 Imprimé sur papier couché mat FSC
Dons À votre bon cœur			

Agenda de Fully Tourisme - Avril

- 5** • Ramassage des papiers par les scouts, 076 222 44 91
 - Meph'acoustique : Reverend Beat Man et The Revox. Entrée Fr. 20.- membres et étudiants, Fr. 25.- non-membre. Réservation conseillée. Méphisto dès 20h, AsoFy, 027 747 11 81
 - Concert d'annonce de la fête cantonale de chant, La Souste, 079 781 14 24
- 5 et 6** Concours officiel de pétanque, triplette le samedi et doublette le dimanche. Licence obligatoire, pour les non licenciés possibilité de prendre une licence d'un jour. Cantine, grillade. Boulodrome de Charnot, samedi dès 13h, dimanche dès 8h, 027 746 34 92, 079 257 48 18
- 10** Après-midi pour les aînés : loto. Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64
- 11** Loto du VBC Fully, Salle Polyvalente à 20h, 079 339 25 82
- 12** • Nettoyage du Breyon, couvert du Breyon, Mazembroz dès 9h, 079 286 45 69, 079 246 16 19
 - Duathlon du Valais. Course à pied et VTT seul ou en relais. Salle de Charnot, 079 732 51 60, 079 626 99 78, www.duathlon-duvalais.ch
- 24** Après-midi pour les aînés : cartes, jeux. Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64
- 25 et 26** 120 secondes présente : La Suisse. Humour. Entrée Fr. 40.- Bar à l'entrée de la belle Usine ouvert 1h30 avant et après. belle Usine à 19h30, Office du Tourisme ou www.belleusine.ch [Complet]

Contacts et informations : Fully Tourisme • Tél. 027 746 20 80 • ot@fully.ch

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin avril : **10 AVRIL**
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

- | | |
|---|--------------------------------|
| André-Marcel Bruchez
Fruits et légumes en gros | Ski-Club Chavalard |
| Emmanuel Bender, Fully | Fondation Martial Ançay |
| Association belle Usine | Staub & Fils SA |
| Football-club Fully | Gérard Brochellaz |
| Fiduciaire Dorsaz SA | Tea-Room Les Arcades |
| Bibliothèque de Fully | Café des Amis, |
| Société de Tir Union | Martha De Vico Micco |
| Famille Edmond Cotture | Ludothèque Les Galopins, Fully |
| Carron Christian, Carrosserie | Carron Excursions SA |
| Pharmacie de Charnot | Jean-Marc Roduit |
| Club "Les Trotteurs" | Magasin du Monde, Fully |
| Henri et Jeanine Carron | Tea-Room La Diligence |
| Pharmacie Von Roten | Une belle Histoire, |
| Groupe patoisant "Li Brejyoieu" | librairie de Fully |
| Léonard Carron, | Amédée Cotture, Fully |
| Maçonnerie et chapés | Restaurant Le Bélem, |
| Gérard Fleutry, Station-Service | Colette et Rémy Roduit |
| Combustia, Mazembroz | Badminton Club Fully |
| | Boutique Mod'lyse, Fully |