

ÉDITO

Déguster nos bons moments d'amitié

Par hasard, il m'a été donné de découvrir la prière des vignerons sur une plaque vissée sur une croix que l'abbé

Léonce Bender avait installée dans une vigne en l'honneur de ses parents. Un texte qui donne un plus, c'est un texte que l'on partage naturellement !

En voici quelques extraits :

«Seigneur, Toi qui travailles avec amour à la vigne du Père Céleste, apprends-nous à : planter nos racines en terre féconde, tailler nos défauts, ébourgeonner nos impatiences, traiter nos haines, désherber nos jalousies, récolter la bonne humeur, presser nos intolérances, encaver nos qualités et déguster nos bons moments d'amitié.»

Sur les terrasses ou dans quelque coin de nature, je vous souhaite de belles dégustations de ces bons moments d'amitié ! Car si l'on dit "In vino veritas", "In amitié veritas" sera tout autant exact !

Amitiés !

Stève Léger
Président d'honneur
du Journal de Fully

Il y a du Fully dans ce cube 365 !

1815-2015, deux cents ans diront certains, que le Valais a annexé la Suisse à son territoire ! Afin de fêter dignement ce bicentenaire – un bicentenaire, c'est pas tous les jours – eh bien c'est tous les jours de l'année 2015 que le cube 365 fait le tour du Valais.

Cette animation du cube trois cent soixante-cinq, tout le monde en parle ! Ce lieu cubique contient une chambre totalement inédite, design et ultraconfortable. Il se pose semaine après semaine à travers le Valais pour compter 52 lieux magnifiques au terme de son périple. Tout le monde peut tenter sa chance à travers un concours permettant de gagner une nuit dans cet endroit pétri du savoir-faire valaisan, dans ce cube très high-tech.

Le chef de projet est un Fulliérain ! Pensez donc ! Une telle idée ;-) Il se nomme Fabien Resenterra. Fabien explique le déroulement du séjour dans le cube

pour les heureux gagnants. Tout se passe comme dans un hôtel. La seule différence est qu'il s'agit d'un hôtel à une seule chambre et qu'il ne se pose que dans des endroits magiques.

Dès que les hôtes de la nuit écoulée ont quitté le cube, les nettoyeuses le poutzent. Arrivent ensuite les différents

produits du terroir, à savoir : le jus de pommes des Fruits de Martigny SA, les tisanes de Rostal Herbes Aromatiques Grand-St-Bernard SA, les eaux minérales d'Aproz Minérales, des bières par la Siervoise et Bartis, des liqueurs par la Distillerie Morand et le petit-déjeuner par l'Association valaisanne des Artisans Boulangers-Pâtisseries-Confi-seurs.

Puis vous arrivez, vous posez votre bagage, vous profitez ensuite de la vue, du calme du lieu, vous découvrez les prouesses technologiques du cube, vous vous délasser, vous remerciez les 200 ans écoulés et remerciez Fabien Resenterra !

Stève Léger



Pervenche... le bonheur des sous-bois

Photo Christian Théoduloz





Garage Challenger Cotture-Taramarcz

Route de la Gare 51, 1926 Fully
www.garagechallenger.ch



Autos - Motos - Vélos
Machines de jardin

Robot tondeuse :
vente, pose, entretien (demandez une offre)

Vente et réparations autos-motos
(toutes marques)
Spécialiste VW
Stockage pneus été-hiver



Système d'alarme dès CHF 1900.-
Transmission sur votre natel



ÉLECTRICITÉ
1920 MARTIGNY 1926 FULLY

Pour votre habitation, PME...

Ferblanterie-Couverture S.à.r.l. Etanchéité



bruchez
& Fils

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25
Fax 027 746 30 58

Albert 079 435 29 25
Benjamin 079 788 41 57

😊 Découvrez notre nouvelle exposition!

INVITATION
PORTES OUVERTES
SAMEDI 30 MAI 2015
DE 9H00 À 17H00

PROGRAMME :

- Visite des ateliers et locaux d'exposition
- Animations - château gonflable pour les enfants
- Boissons et restauration
- Concours gratuit - superbes prix à gagner

ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

pharmacie
VON ROTEN

Pendant les travaux de la rue de l'Église, la pharmacie von Roten est ouverte et à votre service !

Difficulté à accéder ? Pas le temps ?

Téléphoner au 027.746.11.33 ou

Faxer au 027.746.13.69

info@pharmacie-vonroten.ch

Téléphoner, faxer, mailer et vos produits sont à votre domicile
(livraison gratuite)



TRAVAUX
EN COURS



ECONOMISEZ DES IMPÔTS AVEC UN 3^E PILIER

- Pour vos vieux jours
- Pour amortir une hypothèque

JEAN-LUC CARRON-DELASOIE

Agent principal - Chemin des Écoliers
1926 Fully - 079 213 63 42



La Louye

Carrosserie Sàrl

40 ans de tôle

www.carrosserie-fully.com



Votre partenaire de confiance

Financement hypothécaire
Placement - Prévoyance

Acunto Paolo

Responsable d'agence
027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen
Martigny et Région

RAIFFEISEN

Léonard Roduit Sàrl

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

Demècre : 100 ans d'histoire

et une montagne de souvenirs!

Entre la Dent de Morcles et le Grand Chavalard, à 2361 mètres, la cabane du Demècre fête cette année ses 100 ans d'existence.

Pour fêter ce cap, le Club des Trotteurs vous invite à partager des moments authentiques autour du gîte qui recèle une montagne de souvenirs. Découvrez le programme.

Juillet

4 A la rencontre de nos oiseaux. Anne Carron Bender, accompagnatrice de randonnées et guide du patrimoine, vous emmène à la découverte des oiseaux de nos montagnes. www.baindair.ch

11 Balade aromatique entre l'Erié et la cabane.

Marlène Galetti vous transmettra sa passion sur les vertus médicinales et l'utilisation culinaire des plantes.

www.baladearomatique.ch

18 Histoire de p'tits cailloux.

Découvrez la richesse biologique et botanique de la région, entre la Dent de Morcles et le Grand Chavalard en compagnie d'Anne-Catherine Vouilloz.

www.portail-nature.ch

25 Ça va valser à la cabane !

Jean-Félix, fidèle gardien bénévole de la cabane, animera la soirée avec son accordéon.

Août

15 Fête des gardiens.

Inscription jusqu'au 4 juin.

Anciens et actuels gardiens sont invités à se réunir afin de partager leurs histoires et anecdotes dans ce petit coin de paradis.

22 • Musique populaire suisse et jazz.



Concert à midi et le soir de Patrick Jean (guitare), Stephan Ruppen (accordéon) et Alex Rüedi (clarinette et saxophone alto).

• Lyoba Yoga.

Initiation à la marche et au yoga avec Mari-Jo, professeur de Yoga entre l'Erié et la cabane du Demècre.

Septembre

12 Sing on the Rock.

Ludovic Volper, vainqueur de «Talent valaisan 2014» dévoilera son répertoire de chansons françaises à texte et ses compositions personnelles.

26 La magie des étoiles.

Découverte des étoiles au travers d'un télescope.

Renseignements et inscriptions :

www.demecre.ch

cabane@demecre.ch

Le comité du Demècre

Les lacs en fête !

L'été arrive, laissant disparaître peu à peu la neige de nos monts pour permettre aux fleurs de s'y installer.

Nos lacs de montagne dégèlent pour permettre aux amateurs de pêche de s'adonner à leur sport préféré.

L'Amicale des pêcheurs de Fully vous invite à participer à l'ouverture du Petit Lac de Sorniot qui aura lieu le dimanche 14 juin. A cette occasion, l'Amicale invite tous les participants à un repas de midi qui se fera au Creux dans le partage et la convivialité.

Les permis : ils sont disponibles au café de l'Union, à l'Agence agricole et à la Cabane de Sorniot. Attention : durant la première semaine de pêche, seuls les permis annuels sont autorisés. Pour le restant de l'année, un permis «journalier» ainsi qu'un permis «2 jours» peuvent être retirés aux différents points de vente précités.

Pour tout autre renseignement, le comité se tient à votre disposition. Rappelons également l'ouverture du Grand Lac le 7 juin.

www.fishfinder.ch

En espérant vous voir nombreux autour de ce plan d'eau que nous affectionnons particulièrement. Bon été et bonne saison de pêche à tous.

Par le président de l'Amicale
Roduit Simon

www.fullypeche.ch



Cycle d'orientation de Fully-Saxon

Le début d'un nouveau partenariat !

Le 9 janvier dernier, les communes de Fully et Saxon, ainsi que la Bourgeoisie de Fully et le FC Fully, ont signé un acte administratif visant à la création d'une nouvelle parcelle et à la constitution d'un droit de superficie distinct et permanent à la zone scolaire et sportive de Charnot. Cet acte symbolique matérialise

les accords passés en 2009 avec la commune de Saxon. Il démontre aussi un signal d'ouverture et une volonté de trouver des synergies intercommunales afin de répondre aux attentes des parents en matière de scolarisation.

Les communes de Fully et Saxon se félicitent de cette collaboration et se réjouissent d'accueillir, dès 2016, les quelque 400 élèves en âge du cycle d'orientation.



De gauche à droite : Daniel Felley, secrétaire communal (Saxon); Léo Farquet, président de commune (Saxon); Edouard Fellay, président de la commune (Fully) et Sandra Deléglise, secrétaire communale (Fully).





Peinture décorative
Papier peint
Rénovation
Rénovation de meubles

BERTRAND REMONDEULAZ Sàrl
PEINTURE

Rue du Stade 66 - 1926 Fully

Natel : 079 562 47 85 remondeulaz.peinture@netplus.ch



NOUVEAU
un cadeau
vous sera offert
à votre prise
de rendez-vous

Relax Massages



Institut & Ecole
Massages et Esthétique

Carmen Barby
masseuse
diplômée

Raphaël Moreno
esthéticien CFC

Route du Chavalard 52 - 1926 Fully
Tél. et fax : 027 346 66 39

www.relax-massages.biz



Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79



Pierre-Alain Fellay

GARAGE DE CHARNOT



Frédéric Bellani
079 279 37 90



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • garagedecharnot@bluewin.ch



BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
MARTIGNY



CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

Piscine
☆☆☆ SPA
valais

DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TEL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



Prix à partir de **CHF 21'706.-**



LA NOUVELLE ADAM S

ADRÉNALINE GARANTIE.

Un design qui décoiffe, un moteur plein de caractère et, bien entendu, de multiples possibilités de personnalisation. Testez-la.

Opel **FLEXCARE** opel.ch

Exemple de prix : Opel Adam S 1.4 ECOTEC® TURBO Start/Stop, 1398 cm³, 110 kW (150 ch), 3 portes, boîte manuelle 6 vitesses, prix de base CHF 24'950.-, remise en euros de 13% CHF 3'244.-, nouveau prix de vente CHF 21'706.-. Classe d'efficacité énergétique E, 139 g/km CO₂, consommation Ø 5,9 l/100km. Photo : Opel Adam S 1.4 ECOTEC® TURBO Start/Stop, 110kW (150 ch), 1398 cm³, 3 portes, boîte manuelle 6 vitesses, prix de base incl. peinture métallique, toit contrasté « Red'n'Roll », jantes en alliage léger 18" CHF 26'600.-, remise en euros de 13% CHF 3'458.-, nouveau prix de vente CHF 23'142.-, 139 g/km CO₂, consommation Ø 5,9 l/100 km, classe d'efficacité énergétique E. CO₂ Ø de tous les véhicules neufs vendus en Suisse = 144 g/km. Disponible chez les concessionnaires participants jusqu'au 30 avril 2015.



BUREAU TECHNIQUE

GASPARI SANDRO

Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE

Route du Simplon 1B

Case postale 7

1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36

Fax 027 722 17 06

Info@nabibois.ch



Patrick Guéna



Adam Guéna

GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA

Route du Simplon 12 Tél. 027 721 60 80 gsm@mycable.ch
1920 Martigny Fax 027 721 60 99 www.simplonopelch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA

Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66

GARAGE MONNET & GONON SA

Route du Simplon 41
1907 Saxonn
Tél. 027 744 35 65

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29
infos sur www.journaldefully.ch

Les couleurs du silence : jaune et bleu = vert

La suite des manifestations à la galerie nous a été offerte par une rencontre exceptionnelle de deux artistes – dans le sens commun du terme et artistes dans le domaine de l'éducation – ce qui est le sommet ! Guylaine Magnin et Séverine Marclay animent un atelier de créativité avec des enfants sourds ou malentendants.

La galerie **Mosaico Artistico** est honorée d'offrir au public leur œuvre au complet, soit leur talent pictural et éducatif. Voici, en concentré, en quoi consiste leur extraordinaire aventure humaine, par leurs propres mots :

«Offrir à ces enfants la possibilité de s'exprimer en couleur, de créer, de se surpasser, mais surtout casser le mur du silence en déjouant l'isolement social par des liens avec des amis entendants. Par la technique du LPC (langage parlé complété, qui leur permet de lire sur les lèvres sans ambiguïté), ils intègrent le monde des copains... et par l'expression artistique ils expriment toute leur sensibilité. Voilà les objectifs poursuivis par un atelier de peinture destiné aux jeunes sourds ou malentendants et à leur entourage.»

Soutenu par le Kiwanis Club de Sierre, cet atelier a permis à une dizaine d'enfants et de jeunes de se retrouver une fois par mois à Savièse sous la houlette experte de Séverine Marclay (artiste peintre) et Guylaine Magnin (artiste et codeuse interprète en LPC).

Du vendredi 12 (vernissage à 18h) au dimanche 21 juin.



Cette exposition sera ouverte au public tous les jours de 15h30 à 18h30, sous le titre : Les couleurs du silence : jaune et bleu = vert

«Ce mélange, explique Mme Guylaine, correspond à l'intégration que nous essayons de faire vivre, le plus harmonieusement possible tout au long de l'année entre sourds et entendants, enfants et jeunes, garçons et filles, par le biais de cette activité créative.»

Cette exposition est la preuve que la mission est accomplie !!!

Gianfranco Cencio



6 artistes de Monthey

Depuis le 16 mai, dans les cimaises de la galerie Mosaico Artistico, les visiteurs peuvent admirer les œuvres picturales de six artistes de Monthey, ainsi que des images de tarot exécutées par la technique du numérique et enrichies par de délicieux poèmes de Giorgio Blasi.

C'est ce que vous pouvez découvrir **tous les jours de 15h30 à 18h30, jusqu'au finissage du dimanche 31 mai**. Ce jour-là, vous aurez aussi la chance de vous entretenir avec les artistes et la jeune dessinatrice «numérique» des cartes du tarot.

Entre les arcanes du tarot et l'imaginaire de la peinture, cet événement vous garantit un voyage dans un monde riche et mystérieux. Car l'art, comme les tarots, intriguent ou du moins ne laissent indifférent personne. Une visite à cette exposition vous offre donc, plus qu'une évasion du quotidien superficiel, une opportunité d'introspection.

GALERIE D'ART Mosaico Artistico
EXPOSITION COLLECTIVE
6 artistes peintres de Monthey
 du sam 16 au dim 31 mai 2015
 Vernissage 16 mai à 18h30

David CIANA
 Jacqueline DENGLER
 Hubertine HEIJERMANS
 Roberto HENKING
 Jean MORISOD
 Corinne SCHUMACHER

Invitée d'honneur
 Aïsha KOHLI
 art numérique - images de tarot

Ouverture tous les jours dès 15h30 à 18h30 - Info: Gianfranco Cencio : 079 286 52 00
 Galerie d'Art Mosaico Artistico : Chemin de la Lui 14 CH - 1926 Fully
 www.galeriemosaicoartistico.ch - info@galeriemosaicoartistico.ch

5^e Randonnaz Bike

Randonnaz
Bike
course de vtt à Fully

Samedi 6 juin 2015

La Randonnaz Bike est la 3^e étape du Trophée Valaisan de VTT.

C'est aussi une course pour tous les Fulliérains amoureux de nature et de VTT qui ont envie de se mesurer aux «pro», juste pour le plaisir. Le duathlon du mois passé a été un formidable entraînement.

En 2014, plusieurs Fulliérains ont fait des résultats (soyons chauvins et fiers d'eux !) : Marianne Routier, Loïc Carron, Caroline Faïss, Raphaël Pellaud, Sébastien Pellissier, David Roduit, Joachim Faïss, Margaux Routier, Cyrielle Fleutry, Pawan Carron, Charlotte Carron, Baptiste Carron, Célien Crettex, Loélien Derivaz, Roméo Sillian et Isak Faïss.

Vous pouvez vous inscrire par l'intermédiaire du site www.trophee-valaisan-vtt.ch/inscription

Les enfants des écoles qui veulent s'inscrire peuvent le faire par le biais de l'école (infos viendront).

Julien Tamarcaz, (1987) a été parrain de la Randonnaz Bike dès la première édition. Il nous conseille et nous encourage pour que cette course se pérennise. Actuellement, il est professionnel en Belgique dans l'équipe Corendon-

Julien avec Léane Roduit (6 ans), première de sa catégorie en 2013.



Kwadro et y habite. Il s'entraîne dans plusieurs pays 8 heures par jour (vélo, course à pied, endurance...). Si son agenda le permet, il sera parmi nous pour donner le départ des différentes catégories et participera à la remise des prix.

Dès 11h30, possibilité de se restaurer. Animations et musique vous permettront d'attendre les résultats qui seront proclamés à 15h.

A la Randonnaz Bike nous n'oublions pas les petits, ceux qui rêvent de pouvoir s'éclater dans ce sport : dans la cour devant la salle de gymnastique de Charnot, la

Kids Bike offrira aux enfants de tout âge des parcours variés et attractifs, dès 11h.

Le vélo club de Fully encadre les enfants inscrits lors de l'entraînement hebdomadaire. Nous prenons les nouvelles inscriptions après la course, devant l'école de Charnot.

Nous vous attendons nombreux à Charnot pour partager un moment de détente en compagnie des amoureux de la «petite reine».

Nous remercions d'ores et déjà tous les participants, bénévoles, pompiers, administration commu-

Voici le parcours de cet événement 2015. La petite boucle à droite est celle des enfants.

nale et vous, chers lecteurs, qui, par votre présence, nous donnez des signes d'encouragement et de soutien.

Si vous voulez participer en tant que bénévole, il reste quelques places (envoyez petit sms au 076 558 05 40). Merci à tous et que la course et la fête soient belles, conviviales et ensoleillées !

Pour Randonnaz Bike, BR

Histoire de patins fulliérains



La saison de hockey 2014 - 2015 vient de se terminer. Le Red Ice Martigny, qui a fini 2^e pendant la saison régulière, a dans son Mouvement Junior quelques jeunes Fulliérains très motivés et pleins d'espoir.

Une partie de ceux-ci sont allés défendre leurs couleurs à St-Gervais-les-Bains en France voisine, pour un tournoi international où s'affrontaient plusieurs équipes françaises, italiennes et suisses. Nos jeunes sportifs ne se sont inclinés que lors de la finale, ce qui leur a tout de même valu de monter sur la deuxième marche du podium.

Un grand bravo à nos hockeyeurs en herbes et spécialement à nos dignes représentants de la com-

mune de Fully, à qui nous souhaitons plein succès pour la suite.

Christian Renfer

De gauche à droite : Simon Pellissier, Aubin Droz, Nolan Plaschy et Ethan Carron



Unis par un club, guidés par une passion



La fin de saison a sonné, c'est l'heure du bilan pour les joueurs du VBC Fully. Un club ambitieux mais qui se veut avant tout familial, convivial et formateur. Résumé d'une saison 2014-2015 plutôt positive.

Le VBC Fully cherche avant tout à mettre en avant la jeunesse en permettant aux juniors d'évoluer dans des équipes supérieures. Ces jeunes ont aussi eu la chance d'intégrer pour la première fois le championnat valaisan dans des équipes juniors.

Du côté des U23 filles, entraînées par Morgane Nicollier et Zoé Beney, le groupe a montré sa solidarité et sa constance en cette fin de

saison prochaine. Première expérience également dans la cour des grands pour les garçons de Jonas Thétaz qui ne fut pas toujours très facile. Ils restent malgré tout l'avenir du club et leur talent risque de nous surprendre.

Quant aux U17, « Cette première saison en championnat n'a pas été évidente mais les filles se sont bien débrouillées. Elles ont terminé à une cinquième place très méritée et ont



beaucoup progressé, je suis très contente.» nous confie leur entraîneur Karen Roduit.

Le club compte aussi trois équipes évoluant en ligue régionale et une en ligue nationale. Celles-ci offrent chaque année au public valaisan du très joli spectacle. Constantes tout au long de la saison, les filles de troisième ligue de Renaud Touillet ont su montrer l'étendue de leur talent lors de matchs importants. Elles tenteront l'année prochaine de se hisser au sommet du classement et de tenir tête aux expérimentées Haut-Valaisannes.

Le club compte aussi trois équipes évoluant en ligue régionale et une en ligue nationale. Celles-ci offrent chaque année au public valaisan du très joli spectacle. Constantes tout au long de la saison, les filles de troisième ligue de Renaud Touillet ont su montrer l'étendue de leur talent lors de matchs importants. Elles tenteront l'année prochaine de se hisser au sommet du classement et de tenir tête aux expérimentées Haut-Valaisannes.

L'expérience de l'équipe masculine de deuxième ligue leur a permis de se hisser à une très belle deuxième place. Le trio de tête de ce championnat nous a offert de magnifiques matchs dignes d'équipes de haut niveau.

Les hommes de première ligue nous ont encore proposé un bien beau spectacle avec des rencontres de très haut niveau et une lutte pour l'ascension en LNB qui fut de toute beauté. Leurs efforts n'ont malheureusement pas été récompensés mais ils gardent espoir et retenteront l'exploit la saison prochaine. Ils terminent sur une très belle deuxième place.

Cette fin de championnat voit l'équipe féminine de deuxième ligue terminer à la première place du championnat pour la plus grande fierté de leurs entraîneurs Baptiste Nicollier et Cyprien Wicard. En tête du classement toute la saison, les Fulliéraines étaient suivies de près par leurs plus grandes rivales, les Hauts-Valaisannes. La première place s'est jouée jusqu'au dernier set du dernier match, un suspens énorme. Leur objectif est atteint puisqu'elles sont promues en première ligue nationale et évolueront l'année prochaine parmi les meilleures équipes de Suisse.

L'équipe féminine de deuxième ligue a remporté le championnat valaisan et est promue en première ligue nationale

Le VBC Fully, c'est aussi trois équipes de volley-détente : Fully, Branson et Châtaignier. Deux d'entre elles ont disputé le championnat valaisan de volley-détente dans une ambiance conviviale, amicale et parfois très «compét».



Coop Junior Beachtour

Le beach volleyball est depuis longtemps passé du statut de sport tendance à celui de sport professionnel et capte les jeunes qui veulent se bouger comme les talents ambitieux. **Le Coop Junior Beachtour entame cette année sa 15^e ronde. Le samedi 13 juin, Fully aura l'honneur d'accueillir une étape de ce tournoi réputé.** Le Beachvolley de Fully vous invite donc tous à venir encourager nos jeunes talents lors de cette journée placée sous le signe du soleil et de la compétition. Venez aussi soutenir nos paires fulliéraines présentes en nombre lors de cette journée.

Nous clôturons ce bilan très positif avec un peu de jeunesse. Les U13 féminins et masculins ont fait une excellente saison pour finir respectivement premier et troisième du championnat bas-valaisan. Filles et garçons ont fait de grands progrès, dans une très bonne ambiance. Les garçons continuent l'aventure avec les championnats suisses. La relève est assurée !

C'est sur ces belles notes que se termine la saison de volleyball 2014-2015 mais le beachvolley prend la relève ! En effet, Fully Beachvolley a mis en place des cours pour permettre aux amateurs d'en apprendre un peu plus sur ce magnifique sport encore peu connu. Les terrains de Saxé ont été mis à neuf et sont prêts à accueillir professionnels et amateurs.

Morgane Nicollier, Responsable communication du VBC Fully

Initiation
à la **musique**
et cours de
FLÛTE À BEC

Cours individuels ou collectifs à Fully

Séverine Granges
027 746 26 14

PUB

Le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

La marque de votre choix

Le n° 1 des compactes

SUZUKI Way of Life!

Grande braderie à la bibliothèque

À l'instar des années précédentes, la bibliothèque organise sa traditionnelle braderie de livres.

De nombreux ouvrages seront vendus, tout au long de l'été, au prix modique de 1, 2 ou 5 francs. Romans, policiers, documentaires, bandes dessinées et livres pour enfants, chacun pourra trouver une lecture à son goût.

Idéal pour compléter sa bibliothèque ou s'offrir un livre pour les

vacances à moindre coût, le personnel du prêt vous invite à venir découvrir les documents disposés à l'entrée de la bibliothèque, durant les horaires d'ouverture habituels. En outre, chaque lecteur peut emprunter jusqu'à trois documents issus des rayons de la bibliothèque, notamment l'une des dernières acquisitions : «L'instant présent» de



Guillaume Musso ou «Vivre sans pourquoi : itinéraire spirituel d'un philosophe en Corée» d'Alexandre Jollien.

Si on jouait ?

Labyrinthe Magique : un jeu de Drei Magier Spiel pour 2 à 4 joueurs, dès 6-8 ans.

Déroulement de la partie

Au départ on place les «murs» selon le schéma indiqué puis les joueurs observent le parcours et tentent de le mémoriser avant qu'on ne le recouvre avec le plateau de jeu. Les magiciens se déplacent donc dans un château aux murs invisibles afin d'atteindre le jeton placé sur une case du plateau de jeu. Si votre pion «magicien» heurte un mur, la bille placée sous le pion



tombe et c'est... retour à la case départ ! Si vous parvenez à récolter 5 jetons-objets, vous remportez la partie.

Ici pas de règle compliquée, donc idéal pour jouer en famille ou entre

amis. Les pions magnétiques augmentent l'intérêt du jeu. Concentration, observation et mémorisation sont les clés du succès.

Autres propositions pour exercer la mémoire : Brainbox Animaux, Vice & Versa.

N'oubliez pas de visiter le site des Galopins sous ludogalopins.123website.ch vous y découvrirez nos activités ainsi que la liste des nouveaux jeux. Vos remarques, souhaits ou encouragements sont toujours les bienvenus dans l'espace Forum.

Ludothèque Les Galopins

La recette de Giuseppe Capuano

Macaronis géants aux fruits de mer «Paccheri allo scoglio»

Ingrédients pour 2 personnes :

- Macaronis (Paccheri) 250 g
- Moules 100g
- Vongoles congelés 100g
- Surimi 100 g
- Crevettes 300 g
- Sel, poivre et huile
- Persil 1 échalote et 2 gousses d'ail
- Purée de tomates 200 g
- Vin blanc

Sauce :

Dans une grande poêle faire revenir l'échalote et l'ail. Ajouter les vongoles et laisser s'évaporer l'eau de congélation. Ajouter tous les autres ingréd-

dients : moules, surimi et crevettes. Arroser avec un demi verre de vin blanc. Laisser cuire pendant environ 10 minutes.

Ajouter la purée de tomates et laisser encore 10 minutes sur le feu.

Parsemer de persil.

Les macaronis cuisent en même temps, dans l'eau salée. De préférence, les laisser «al dente».

Verser la sauce dessus et servir.

Bon appétit !



Sortie annuelle des aînés

La traditionnelle sortie des seniors, organisée par le club des aînés de Fully et l'AsoFy, est prévue le jeudi 18 juin à Gingins sur Nyon.

Nous visiterons le musée romand des machines agricoles (véhicules, outils, ustensiles de cuisine etc). Puis nous dînerons au restaurant du musée. Ensuite nous irons jusqu'à Morges pour une balade au bord du lac.

Départ : 8h30 de la Place du Petit-Pont. **Inscription obligatoire** jusqu'au 11 juin au secrétariat de l'AsoFy au 027 747 11 81 ou directement chez Jocelyne au 079 666 50 64.

Prix Fr. 60.- par personne à payer sur place.



Soutenir les aînés

L'AsoFy coordonne les activités de loisir auprès des personnes âgées. Un des objectifs est de permettre la rencontre afin de prévenir et d'éviter l'isolement.

Dans nos activités coup de cœur, nous mettons en place des duos. Le principe est qu'une personne visite un aîné vivant à la maison pour boire un café, se balader etc.

Actuellement, 9 bénévoles partagent leur temps avec une personne âgée. Des échanges et des amitiés se créent. Si vous êtes intéressés à donner de votre temps, vous pouvez contacter l'AsoFy qui vous donnera plus de détails au **078 827 96 86**.

Les Indociles

L'association Les Indociles a été fondée par cinq jeunes Valaisannes en 2014. Son but est de sensibiliser et de lutter contre différentes formes de discrimination par l'organisation d'événements culturels et par des actions politiques.

Pour son premier projet, l'association s'est mobilisée autour des questions d'homosexualité et d'homophobie dans le canton du Valais.

Différents villes et villages valaisans, notamment la Commune de Fully, accueilleront une exposition, deux projections de films et deux soirées-lecture. L'objectif est de favoriser le dialogue sur les questions liées à l'homosexualité et l'homophobie, amener une réflexion constructive et plus d'ouverture sur ces thèmes qui nous concernent toutes et tous.

Exposition

Du 6 au 27 juin : exposition «Face à l'homophobie». Espace socio-culturel de Fully et place du Petit-Pont. Elle présentera notamment des documents d'archives, des installations



questionnant les limites de la sphère privée et la construction de l'homosexualité comme une menace. Un regard élargi sur l'histoire de mouvements militants homosexuels en Suisse romande sera également présenté.

Vernissage le 6 juin à 18h, Place du Petit-Pont : conférence de la Docteure Caroline Dayer.

Projections

• **3 juin, 20h au Kremlin à Monthey** : série de courts métrages réalisés en Suisse ou par des Suissesses sur le thème de l'homosexualité et de l'homophobie. Seront notamment projetés *Taglia corto!* de Filippo Demarchi, *Film-tract* du GHOG du GHOG (Groupe Homosexuel de Genève) et *Fhar* de la Valaisanne Carole Roussopoulos. Suite à la projection, Les Indociles engagera une discussion entre certains réalisateurs et réalisatrices et le public.

• **26 juin, 21h, Place de la Maison**

Lutter contre la discrimination



de Commune de Leytron : le film *Pride* de Matthew Warchus sera projeté en plein air, précédé par le court métrage *Taglia corto!* de Filippo Demarchi. En cas de mauvais temps, la séance sera déplacée dans l'ancienne église de Leytron (aujourd'hui salle culturelle).

Lectures

Quatre comédien-ne-s professionnelles liront des fragments de textes sur l'homosexualité et l'homophobie dans la convivialité de cafés valaisans. Emilie Bender, Mathieu Bessero-Belti, Julien Jacquéroiz, Stéphanie Schneider mettront en scène des extraits de Violette Leduc, Beatriz Preciado, Didier Eribon, Edouard Louis, etc.

Nous souhaitons ainsi rendre visible une littérature spécialisée, riche et encore trop méconnue.

• **12 juin à 19h** : pavillon agritouristique Fol'terres à Fully.

• **19 juin à 20h** : Kerrigan Pub à Martigny-Bourg.

Fête

Nous clôturerons le Projet #1 par une soirée organisée dans les locaux d'Alpagai – Association LGBT valaisanne – à Sion, **le 27 juin dès 21h**.

L'association Les Indociles vous attend nombreux pour prendre part à ces événements !

Les membres fondatrices des Indociles

L'association a été fondée par : Julia Taramarcas (historienne de l'art et médiatrice culturelle), Eléonore Varone (historienne et historienne de l'art), Hélène Bessero-Belti (scénographe-plasticienne), Emilie Bender (comédienne et auteure), Djemila Carron (juriste et responsable d'enseignement à l'Université de Genève).

Et le numéro 240 !

Le nombre 240 considéré en soi ne représente rien, peut-être un numéro de loterie, mais rapporté au Journal de Fully, il prend un sens capital !

Et oui, 240 c'est le numéro de cette édition du *Journal de Fully* et cela détermine son âge si l'on considère qu'il y a dix parutions par an. En quoi consiste l'ossature du journal ? D'abord il y a notre belle commune de Fully avec sa population, ensuite le comité de rédaction et son organe de direction, qui fait un véritable travail de fourni au niveau de la comptabilité et du secrétariat.

Comme toute organisation, le *Journal de Fully* évolue avec le temps et s'adapte à l'accroissement de la population de notre commune. Aujourd'hui notre journal est édité à 3900 exemplaires et distribué à environ 3700 ménages. Bien que le travail en amont et en aval de

chaque parution soit effectué par un groupe de bénévoles dynamiques, le journal n'échappe pas aux principes de l'économie de marché en ce qui concerne l'imprimerie et la distribution. Par exemple, la distribution dans chaque ménage est faite par la poste, un service qui est payé par le journal. C'est évident : qui veut un service de qualité doit mettre la main au portefeuille et quand la population augmente, les charges pour le journal vont avec.

Les sources de financement viennent essentiellement des abonnements (un bulletin de versement est glissé dans certaines éditions), des subventions des membres sympathisants, des sociétés, de la com-



3700 bulletins de versements envoyés, 400 ménages ont donné une suite favorable et, sur 105 abonnements extérieurs, 53 ont honoré leur engagement. Un déséquilibre inquiétant pèse sur les finances de notre journal. En l'état actuel de la spontanéité de paiements des abonnements, 2015 n'est pas loin de 2014. Le journal a un besoin essentiel et capital des efforts de chacun pour assurer un travail de qualité.

Enfin il est aussi important de dire merci à toute la population de Fully pour l'intérêt qu'elle porte au journal, pour les félicitations et les encouragements qui arrivent au comité du journal. Viva la commune de Fully, viva la population de Fully pour que vive le *Journal de Fully* !

munie et enfin des annonces publicitaires. En 2014 par exemple, sur environ

Yaovi Dansou

**Nouveau
à Fully**

**BIENVENUE AU
ROCK'N'HOPS !**



RESTAURATION

- ☉ Du mercredi au dimanche de 18h à 21h
 - ☉ Samedi de 15h à 23h
 - ☉ Vendredi-samedi-dimanche **VENTE À L'EMPORTER**
 - ☉ Restauration à la carte ou menu du jour :
- 1 BURGER + FRITES + 1 BOISSON = FR. 20.-**
(avec carte de fidélité = 11€ offert !)



- ☉ Diffusion des plus beaux concerts et des matches en HD et stéréo !!
- ☉ Le plus grand choix de bières du Bas-Valais !!
- ☉ 3 jeux de fléchettes, 1 billard et 1 baby foot !!

Horaires : ouvert 7/7
du lundi au jeudi : 15h - 23h
vendredi : 15h - 1h
samedi : 15h - 1h
dimanche : 15h - 23h

Paiement par carte possible
Rue de l'Eglise 53, 1926 FULLY

Facebook : Rock'n'Hops
Tél. 027 565 68 75
Nat. 079 418 50 04



Agir pour soutenir les Népalais

L'Hôpital de Lukla a besoin de votre aide pour se reconstruire.

Fondé et géré par la Fondation Nicole Niquille à Charmey depuis 2004, l'hôpital de Lukla situé à 2850 m, dans la vallée qui mène à l'Everest, a subi de gros dégâts à la suite des récents tremblements de terre qui ont endeuillé le Népal. Les répliques de ces derniers jours ont encore augmenté l'urgence.

Cet hôpital possède 25 lits, une salle d'opération et une salle d'obstétrique. Il dessert un bassin de population de 10 000 per-

sonnes. Des médecins népalais y soignent les habitants de cette région distante de tout, en collaboration parfois avec des praticiens volontaires du monde entier.

En 2014, le Dr Maurice Luisier et son épouse Ellen y ont posé leurs sacs pour quelques mois, le temps d'offrir leurs multiples compétences médicales. Leur fils Vincent y travaille toujours et a vécu la secousse de magnitude 7.9 qui a provoqué l'effondrement d'une partie de l'hôpital.

Afin d'aider à reconstruire ce centre de soin, **une journée de soutien aura lieu le samedi 30 mai prochain au Magasin du Monde de Fully**. Une vente d'artisanat se fera

au profit de l'hôpital Nicole Niquille de Lukla :

- dès 9 h petit déjeuner
- dès 11 h apéritif et dégustations, film, en présence de Maurice et Ellen Luisier qui témoigneront de leur vécu sur place.

Venez nombreux participer à ce moment de solidarité ! **La vente d'artisanat de soutien se poursuivra au magasin du 30 mai au 6 juin**. Vos dons seront également bienvenus.

L'équipe du Magasin du Monde

Liens à suivre :
www.hopital-lukla.ch
www.mdm.ch/magasins/fully



Hôpital de Lukla avant le séisme.



La réception et le couloir menant aux salles d'accouchement et d'opération après les secousses.



RÉTROVISEUR

La Fondation Martial Ançay : les us et coutumes et le savoir-faire alpin

Les premières brantes à sulfater

Suite

La "Senior" vers 1950

Perfectionnant les systèmes précédents, cette brante (fig. 1) marque plus ou moins la fin de l'évolution de la technique de base des brantes à sulfater dont la pression était entretenue par le mouvement répété du bras du vigneron.

Avec ses cylindre et piston extérieurs et centraux, son principe est encore proposé de nos jours par plusieurs fabricants. Déjà légère à son époque, rendue plus légère encore aujourd'hui par

l'utilisation du plastique, elle est toutefois reléguée à des tâches accessoires; pour les traitements de grandes surfaces, des systèmes modernes la remplacent.

La brante à pression «préalable»

Presque simultanément est apparue sur le marché la brante à pression d'air «préalable» et non entretenue (fig. 2). Elle était pratiquement constituée d'une bouteille d'air comprimé que l'on portait sur le dos.

On y aspirait d'abord environ 17 litres de bouillie à l'aide d'un tuyau ad hoc en actionnant un piston situé sur la brante.

On introduisait ensuite l'air sous pression par le même mouvement et grâce à un clapet d'admission d'air. Pour faciliter cette mise en pression, certaines brantes étaient pourvues

d'un système de levier. Un graisseur diminuait l'effort de pompage.

La fiabilité douteuse du manomètre provoqua parfois une surpression et l'éclatement de la brante dans le dos du vigneron, heureusement sans blessure. Avec ce système on assistait à une ascension significative dans

l'échelle des pressions de pulvérisation : de la pression atmosphérique nous étions passés en peu de temps à plus de 12 bars. Mais celle-ci diminuait dès le début du traitement.

Le vigneron avait bien une main libre mais devait supporter un poids élevé, le contenant de 10 kg était alors toujours emporté sur le dos avec le contenu.



1



2

A suivre...

La Fondation va reprendre ses journées de maintenance des collections. Toute bonne volonté est bienvenue au 079 395 38 15 !

fondationmartialançay.ch

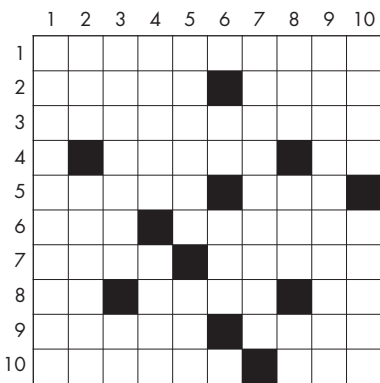
de Stéphane Murisier



Une sacrée rencontre...
et une drôle de ressautée...

Samusons-nous

Mots croisés



Horizontal : 1. Lieu saint 2. Poisson - Souvent dans les brancards 3. Cris de la pie 4. Sans aucune crainte - Le long de certains cours d'eau 5. Tripotée - A l'envers : résidu 6. Ville du Japon - Mise en demeure 7. Sur la table de l'instrument - Repos du guerrier 8. Ancienne commune des Pyrénées Orientales - Sorte de district chinois - Conjonction 9. A l'inverse : on cherche à gagner son cœur - Cours d'eau du Ghana 10. Yves Montand y décéda - Tout compris. **Vertical :** 1. Elles faisaient commerce de pompes 2. Club de football français - Il fait tourner sa culture 3. Toutes petites - Douceur nantaise 4. Gros malaise - Sépa-

ration plus ou moins volontaire 5. Meurtries - Palindrome 6. Article - Appel d'offre 7. Mettre bas 8. A l'envers : vénération du Gaulois - A l'envers : minimum vital - A été remplacé par l'ampère 9. C'est sûr 10. De Haute-Ecosse - Différent de la taille.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique "Samusons-nous" Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition d'avril 2015

9	4	3	2	7	8	5	1	6
6	7	2	1	4	5	3	9	8
1	8	5	6	3	9	4	2	7
4	9	1	7	8	6	2	3	5
7	2	8	9	5	3	1	6	4
3	5	6	4	2	1	8	7	9
8	6	9	5	1	2	7	4	3
5	1	7	3	6	4	9	8	2
2	3	4	8	9	7	6	5	1

Le gagnant est **Alexandre Kunz**, rue des Sports 19 à Fully, qui gagne un bon de Fr. 50.- chez

Roduit-Plants à Fully

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / info@journaldefully.ch

Président : Jean-Luc Carron-Delasoie	Secrétaire : Dorianne Vérole	Création-Impression Imprimerie des 3 Dranses	Parrainage Dès Fr. 150.-
Rédacteurs : Manuel Andion, Julie Brassard Carron, Gianfranco Cencio, Yaovi Dansou, Alain Léger, Stève Léger	Caissière : Kathy Grange Webmaster : Giuseppe Capuano Site internet www.journaldefully.ch	Distribution La poste de Fully Abonnement Fully : Fr. 40.- Hors commune : Fr. 50.-	Publicité : 079 268 06 88 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch C.C.P. 19-6501-3 Imprimé sur papier couché mat FSC
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000		Tirage 3 900 exemplaires Dons À votre bon cœur	

Agenda de Fully Tourisme - Juin

- 4** Fête-Dieu. Messe à 9h30, suivie de la procession, Eglise St-Symphorien, 027 746 16 35, www.deux-rives.ch
- 6** Trotteurs : entraînement du samedi matin : Martigny - Chemin-Dessous, RDV Place du Petit Pont à 8h30, 079 759 72 45, www.trotteurs.ch
- 6** Randonnaz Bike, course de VTT, manche du Challenge VTT Valaisan, belle Usine, 079 503 14 89, www.randonnazbike.ch
- 6** Ramassage des papiers par les scouts, Fully, 076 222 44 91
- 9** Cabane du Demècre : nettoyage du mardi dès 11h30, durée 3 heures environ. Spaghettis et verre de l'amitié. RDV Place du Petit Pont à 8h, 079 651 94 55
- 13** Trotteurs : entraînement du samedi matin : Riddes-Isérables (retour en télé). RDV Place du Petit Pont à 8h30, 079 759 72 45, www.trotteurs.ch
- 13 et 14** Cabane du Demècre : journée entraînement et nettoyages, nettoyage dès 11h30, durée 3 heures environ. Spaghettis et verre de l'amitié. Inscriptions jusqu'au 3 juin chez Sophie Buthey, 079 434 64 54. RDV Place du Petit Pont à 8h, www.trotteurs.ch
- 14** Championnat Suisse de Trial, Châtaigneraie, 079 342 66 59
- 14** Ouverture du petit lac de Sorriot, 079 255 12 36, www.fullypeche.ch
- 18** Sortie des aînés à Gingins sur Nyon. Inscription obligatoire jusqu'au 8 juin. RDV Place du Petit Pont à 8h30, 079 666 50 64, ou AsoFy, 027 747 11 81
- 20** Assemblée générale du VBC suivie du Tournoi populaire de Beach Volley, terrain de beach volley à 10h, www.vbcfully.ch

Contacts et informations : Fully Tourisme • Tél. 027 746 20 80 • ot@fully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin juin : **10 JUIN**
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch

ILS NOUS SOUTIENNENT

André-Marcel Bruchez
Fruits et légumes en gros

Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoueu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapés
Gérard Fleutry, Station-Service
Combustia, Mazembroz
Jeanne-Andrée Volken-Darbellay
Ski-Club Chavalard
Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Ludothèque Les Galopins, Fully
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit
Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence &
Yvon Bender Construction
Une belle Histoire,
librairie de Fully
Amédée Cotture, Fully
Restaurant Le Bélem,
Colette et Rémy Roduit
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains de Fully
Volley-Ball Club Fully
Yvon Bender, constructions
métalliques à Martigny