Journal de Fully

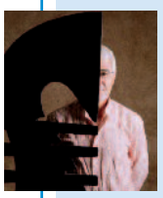
Editeur :

Association bénévole
«Journal de Fully»
fondée le 1er janvier 2000

N° 243 Octobre 2015

ÉDITO

«Equi-libre»



Un mot peut avoir l'effet d'une boule de cristal et révéler des secrets insoupçonnés...

En train de jouer avec le mot «équilibre», voici qu'un galop de chevaux, en perspective grandissante, me... saute aux yeux. L'effet boule de cristal m'a fait voir, dans le mot «équilibre», la beauté d'un cheval libre.

En effet, l'étymologie latine du mot «équilibre», «égal-poids», ne m'inspire pas autant que celle française «équi-libre»[1] «libre comme un cheval» (de Camargue naturellement, comme ceux qui m'ont éclaboussé).

Rien qu'un clin d'œil et, du coup, l'imagination devient indomptable. La liberté du cheval évoque aussi bien l'élégance, l'harmonie, la grâce, que la puissance, la sauvagerie, l'insoumission... un tout qui lui donne un charme fou !

Naturellement l'équilibre, dans le sens commun, doit régir tout être humain et toute société, mais il n'est qu'un tremplin pour ceux qui visent le saut en hauteur.

La liberté d'esprit implique aussi un brin de saine folie et donne des ailes à ceux qui la cultivent. Les artistes, dans tous les domaines, en sont l'échantillon classique.

Et voilà que la boule de cristal, toujours en veine de jouer, me montre le mythique cheval ailé, symbole de l'énergie spirituelle qui permet de planer dans les cieux...

Et oui, l'efficacité de la boule réside dans des images fortes !

Gianfranco Cencio

[1] Si ça n'existe pas, j'y mets le brevet !

Les Pompiers de Fully

La maîtrise du feu n'a jamais cessé de préoccuper les humains. Les pompiers volontaires de Fully ne sont pas en reste.

Le service du feu de la commune s'appuie sur 49 pompiers volontaires dont 4 dames, qui prennent sur leur temps libre pour répondre à leur passion d'être au service de l'autre, du désir et du courage d'affronter le danger. Ils sont aguerris à lutter contre le feu, à intervenir en cas d'accident ou d'inondation, à sauver des animaux ou aider en cas de catastrophes naturelles, même en dehors de la commune.

Pour faire face à toutes ces éventualités, les pompiers de Fully suivent des formations et des entraînements leur permettant une parfaite maîtrise du matériel et à être prêts à agir en toutes circonstances. La coordination est assurée par le commandant et son état-major.

Ainsi Gaetano Ranno qui, depuis 21 ans au service du feu de Fully, avait en 2010 pris la responsabilité du commandement. Arrivé aujourd'hui à la fin de son mandat qui a duré 5 ans, Gaetano Ranno passe le témoin à Francis Carron. Malgré le fait que cela demande beaucoup d'investissement personnel, l'ancien commandant assure avoir vécu une expérience enrichissante et part avec la fierté d'une mission accomplie. Pour sa part, Francis Carron, le nouveau commandant, qui est au service du feu depuis 20 ans, voit sa passion augmenter d'année en année. Une passion qui est une tradition familiale car son père était aussi pompier volontaire à Fully.

Francis Carron projette avec son état-major qu'un accent particulier sera mis sur la formation, l'acquisition et la maîtrise de matériel adéquat afin de mettre tout en œuvre pour assurer une meilleure intervention en cas de besoin.
Pour le nouveau commandant, leur passion est au service de la population.

Yaovi Dansou

Francis Carron (à gauche), le nouveau commandant et Gaetano Ranno, le commandant sortant.

Illumination !!

Photo Christian Théoduloz

Un espace fulliérain unique en Suisse

Coop Fully a ouvert le mercredi 21 octobre

En inaugurant son nouveau magasin de Fully le 24 octobre, Coop n'a pas simplement ouvert un énième point de vente. Le grand distributeur a clairement concrétisé les éléments dont seront faits les espaces d'achat de demain.

Certification SNBS

Bien qu'aujourd'hui toutes les constructions et rénovations des magasins Coop se fassent selon les normes Minergie, le concept de Fully va beaucoup plus loin. «La récupération des rejets thermiques du froid commercial permet d'alimenter le chauffage des locaux, souligne Jocelyn Bottinelli, chef de projets national Coop Immobilier. L'appoint est effectué par une pompe à chaleur air/eau. Sur la toiture, 673 m2 de panneaux solaires sont installés pour produire environ 100'000 kWh/an, soit l'équivalent de la consommation énergétique d'une trentaine d'habitations.» De plus, pour la première fois Coop fait le choix du bois. Ainsi, cette construction en grande partie préfabriquée et standardisée a bénéficié d'une prise en compte des dépenses d'énergie grise tant au niveau de son élaboration que dans la gestion raisonnée du bois. Cette construction fait d'ailleurs partie des 27 projets suisses qui se sont vus décerner à la phase pilote le certificat SNBS (Standard de Construction Durable Suisse – www.nnbs.ch).

Pratique à tout moment

En installant un point de vente de 872 m2 jouissant des marques, labels et produits forgeant chaque jour son succès, Coop met à disposition des Fulliérains et des Fulliéraines tout l'univers d'achat que chacun est en droit d'attendre. Mieux encore: ce magasin Coop œuvrera en partenariat avec un shop Coop Pronto muni d'une station-service. Ainsi, en dehors des horaires d'ouverture conventionnels de la grande surface, le point de vente du Coop Pronto avec ses 1500 articles prendra le relais jusqu'en fin de soirée. Un café complètera l'offre de services. A noter qu'une vingtaine de nouveaux collaborateurs ont été recrutés grâce à cette implantation.

Fully

Ch. de la Maraîche 33
1926 Fully

Magasin Coop:
lu - je 7h30 - 18h30
ve 7h30 - 19h30
sa 7h30 - 17h00

Pour moi et pour toi. pronto

Pour moi et pour toi.

FULLY

20 NOVEMBRE DE 15 H À 20 H
21 NOVEMBRE DE 10 H À 18 H

ARVINE EN CAPITALE

LE SALON DE RÉFÉRENCE DE LA PETITE ARVINE

SALLE POLYVALENTE,
LA CHÂTAIGNE,
ENTRÉE FR. 25.–

PRÉSENTÉ PAR
Octodure Voyages
Martigny

ORGANISÉ PAR
Fully
GRAND CRU

ARVINEENCAPITALE.CH
FULLYGRANDCRU.CH

VENTE DE BILLETS, RÉSERVATIONS
INFO@FULLYGRANDCRU.CH - 079 439 06 25
FULLYGRANDCRU.CH / ARVINEENCAPITALE.CH
PAGE FACEBOOK : FULLY GRAND CRU

FULLY DESTINATION PETITE ARVINE

18 CAVES MEMBRES DE FULLY GRAND CRU
VOUS PRÉSENTENT LEUR VIN EMBLÉMATIQUE,
ISSU D'UN TERROIR CRISTALLIN UNIQUE.
LA PETITE ARVINE, CE DIAMANT AUX MULTIPLES
FACETTES, VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE
À FULLY !

CAVES INVITÉES

- MARIE-BERNARD GILLIOZ - GRIMISUAT
- SIMON MAYE & FILS - ST-PIERRE-DE-CLAGES
- MAURICE ZUFFEREY - SIERRE
- DOMAINE DU GRAND BRÛLÉ - LEYTRON

DÉGUSTATIONS

ANIMÉES PAR OLIVIER POUSSIER,
MEILLEUR SOMMELIER DU MONDE 2000

VENDREDI 20 NOVEMBRE À 18 HEURES :
LA PETITE ARVINE DE FULLY AU SEIN DES GRANDS CÉPAGES
AUTOCHTONES D'EUROPE
SAMEDI 21 NOVEMBRE À 11 HEURES :
LA PETITE ARVINE DE FULLY INVITE DES PETITE ARVINE PRODUITES
SUR D'AUTRES TERROIRS VALAISANS
SAMEDI 21 NOVEMBRE À 16 HEURES :
LA SYRAH DE FULLY FACE AUX RÉFÉRENCES DE LA VALLÉE DU RHÔNE

FULLY GRAND CRU REMERCIE
SES PARTENAIRES

COMMUNE DE FULLY
CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS
Univerre excellence in glass
RAIFFEISEN

LES SPONSORS PRINCIPAUX

Cellotape Labels
NATHAN EMBALLAGES www.nathando.ch
LES VINS DU VALAIS
OENO-TECHNA ...du moût ...à la bouteille
Rhône FM PARTENAIRE MEDIA

Contes d'hiver

Dans les sous-bois quand on marche, ça craque, ça se froisse, ça murmure.

Qui vient là, un coup de vent, des feuilles sous la chaussure, un elfe ou un loup peut-être ? Secoue, secoue le duvet de plumes, tombe la neige… Cachez-vous bien au chaud et venez écouter les histoires racontées par Audrey de la compagnie Abraconte.

Rendez-vous dans le **caveau du Méphisto** pour partager en famille un petit déjeuner et des histoires sur l'hiver.

«Contes d'hiver» par la Cie Abraconte. Le **dimanche 22 novembre 2015.** 9h30 : petit déjeuner avec tartines et à 10h : contes dès 4 ans. Prix : Fr. 5.– membre et Fr. 10.– non-membre.
Réservation conseillée au 027 747 11 81 jusqu'au 20 novembre.

«Open Sport»

Novembre et décembre 2015

Ouverture de la salle polyvalente de Fully

La «Plateforme Ados» étant finie, les «Open Sport» reprennent le relais durant la saison d'hiver.
L'AsoFy propose aux jeunes, dès l'âge de 12 ans, des activités sportives encadrées par l'équipe d'animation et des moniteurs. Il n'y a pas de restriction physique ou matérielle. Toutes activités suggérées de votre part nous seront les bienvenues !
C'est donc le moment de venir t'amuser, de proposer des activités et de t'initier à de nouveaux sports dans le fair-play et le respect.

Les mercredis 4, 11, 18 et 25 novembre, 2, 9,16 décembre de 20h à 22h à la salle polyvalente de Fully. Chaussures de gym obligatoires ! **www.asofy.ch**

Vente-échange à Fully - 7 novembre

Pour sa quatrième édition, la vente-échange de Fully va une fois de plus connaître un succès grandissant.

Vous pourrez y trouver un choix très large d'habits, d'articles de sport, de chaussures, de jouets pour vos enfants…

De plus, notre équipe de bénévoles a mis sur pied tout ce qu'il faut pour que vous passiez un moment inoubliable, à savoir :

- Un bar pour partager l'apéro, manger des hot-dogs, grignoter des bonbons ou un morceau de gâteau, etc.

- Une super tombola qui vous permettra de gagner un de nos nombreux lots si la chance est de votre côté tels que sirops régionaux, bons restaurant, accessoires Disney, entrée pour le FC Sion, entrées dans différentes attractions, fruits et jus de chez nous, etc.

Les articles ou argent non récupérés iront à une association ou œuvre de charité.

Nous vous attendons donc le samedi 7 novembre 2015 dès 9h à la salle de gym de Charnot à Fully.

Attention : bonne humeur indispensable !

Notre équipe vous attend nombreux !

Soignez vos gencives et conservez vos dents !

Les maladies des gencives se caractérisent par une inflammation et une perte des tissus qui soutiennent les dents. Cela va entraîner un déchaussement des dents, une mobilité dentaire anormale et une éventuelle perte de la dent. Explications du Dr. J. Botros, médecin dentiste du cabinet dentaire d'Octodure

Ces maladies parodontales, souvent indolores, sont principalement dues à des bactéries spécifiques qui, au lieu de s'attaquer aux dents pour faire des caries, s'attaquent à l'os qui l'entoure, ce qui engendre à long terme une mobilité accrue et ensuite la perte des dents.
Les signes sont : un saignement au brossage ou à la mastication (sauf chez les fumeurs, car le tabac cache ce signe alarmant), une mobilité dentaire, un déchaussement de la gencive, une mauvaise haleine et des abcès. Le traitement a pour but d'assainir les gencives, immobiliser les dents mobiles afin de favoriser la cicatrisation osseuse autour de ces dents et enfin la maintenance avec un détartrage régulier afin d'avoir une stabilité à long terme.

L'assainissement consiste à enlever tous les dépôts toxiques (bactéries, tartre, toxines) – la cause de la maladie – des surfaces des racines atteintes et des poches (les espaces sous la gencive). L'utilisation des antibiotiques spécifiques est parfois nécessaire. Techniquement, cela consiste à passer un instrument fin ultra-sonique à haute fréquence dans les lésions (ou des instruments manuels équivalents) sous anesthésie afin d'éliminer d'une manière sélective les éléments qui représentent l'infection, en respectant les tissus sains. Un jet simultané d'antiseptique va tuer les bactéries, neutraliser les toxines et drainer les poches. Le tabac réduit considérablement l'efficacité du traitement. Cet assainissement peut être réalisé d'une manière chirurgicale ou non selon les indications, mais sous anesthésie locale au cabinet.

Des attelles de contentions en résine renforcées sont envisagées sur les dents très mobiles afin de les stabiliser en les solidarisant, ce qui favorise la cicatrisation osseuse autour de ces dents. Ces attelles sont collées sur les faces internes des dents. Si besoin, elles permettent de remplacer une dent manquante ou excessivement mobile.

La maintenance avec un détartrage régulier est indispensable afin d'éviter le retour de la cause de la maladie des gencives, c'est-à-dire les bactéries agressives ainsi que les dépôts toxiques. Il est recommandé tous les 6 mois ou tous les 3 mois pour les fumeurs, diabétiques, les patients qui ont le facteur génétique PST+, etc. Egalement, le brossage dentaire optimisé associé à l'utilisation du fil dentaire ou des brossettes inter-dentaires est incontournable pour épauler le travail du médecin-dentiste ou de l'hygiéniste dentaire.

Pourquoi continuer à perdre ses dents si nous pouvons souvent les conserver avec le traitement adapté ?

Cabinet dentaire d'Octodure
Avenue de la Gare 50,
1920 Martigny
(Près de la Gare)
Tél : 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Information communale

La Commune de Fully recherche pour la rentrée 2016

• 2 apprenti-e-s agent-e-s d'exploitation

Mission principale :
Entretenir les bâtiments, espaces verts, cours d'eau, routes et chemins pédestres.

Profil souhaité :
- habileté manuelle et sens pratique
- aptitude à effectuer des tâches physiques
- capacité à travailler en équipe et sens du service au public.

• 2 apprenti-e-s employé-e-s de commerce (profil E ou M) ou stagiaires MPC

Mission principale :
Accueillir et orienter les citoyens au guichet et au téléphone et réaliser des tâches administratives variées au sein des différents services de l'administration communale.

Profil souhaité :
- sens du contact et du service au public
- esprit méthodique
- sens des responsabilités et de l'organisation.

Une préférence sera donnée aux candidat/-es domicilié/-es à Fully.

Entrée en fonction : juillet 2016 ou à convenir.

Une lettre de motivation, accompagnée d'un curriculum vitae, des bulletins de notes des deux dernières années scolaires et d'éventuelles attestations de stage, sont à adresser, jusqu'au 13 novembre 2015, à l'administration communale, à l'attention de M. Edouard Fellay, Président, case postale 43, 1926 Fully, avec la mention «candidature apprentissage».

Renseignements complémentaires : Philippe Salomon, responsable RH (027 747 11 19).

PUB

Peinture décorative
Papier peint
Rénovation
Rénovation de meubles

Bertrand REMONDEULAZ Sàrl
PEINTURE

Rue du Stade 66 - 1926 Fully

Natel : 079 562 47 85 remondeulaz.peinture@netplus.ch

ECONOMISEZ DES IMPÔTS AVEC UN 3E PILIER
• Pour vos vieux jours
• Pour amortir une hypothèque
JEAN-LUC CARRON-DELASOIE
Agent principal - Chemin des Ecoliers
1926 Fully - 079 213 63 42
vaudoise

VOITURE - CAMION - MOTO
Le bon sens de la conduite...
ECOLE DE CONDUITE
J-P GROBETY
Tél. 027 722 47 77
Jean-Pierre 079 693 30 33
Antoinette 079 628 28 77
Laurence 079 635 11 45

Garage Challenger
Cotture-Taramarcaz
Route de la Gare 51, 1926 Fully
www.garagechallenger.ch

Autos - Motos - Vélos
Machines de jardin
Robot tondeuse :
vente, pose, entretien (demandez une offre)

Vente et réparations autos-motos
(toutes marques)
Spécialiste VW
Stockage pneus été-hiver

Profitez de nos actions mensuelles
PRIX VERT
pharmacie
VON ROTEN
ACTION PRIX VERT -20% ACTION PRIX VERT
consultez nos actions directement à la pharmacie
• Rue de l'Eglise 34 | 1926 Fully | T 027 746 11 33
• Centre Migros Chemin de Provence 4 | 1926 Fully | T 027 746 43 06
info@pharmacie-vonroten.ch www.pharmacie-vonroten.ch

NABIBOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE

Franck Guéra

Route du Simplon 18
Case postale 7
1906 CHARRAT
Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch

Alain Guéra

Votre partenaire de confiance
Financement hypothécaire
Placement - Prévoyance

Acunto Paolo
Responsable d'agence
027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen
Martigny et Région
RAIFFEISEN

La Louye
Carrosserie Sàrl
40 ans de tôle
www-carrosserie-fully.com

FC Fully : 80 ans et en pleine forme !

Une nouvelle image et un programme de festivités des plus attractifs : le FC Fully célèbre durant toute cette saison 2015-2016 son 80e anniversaire et entend bien marquer les esprits!

Les festivités ont été lancées les 4, 5 et 6 septembre, à l'occasion de la première édition de «Charnot en fête», durant laquelle toutes les équipes, des juniors aux vétérans en passant par les actifs, ont évolué à domicile.

Ce fut aussi l'occasion pour le comité et le président d'honneur Gérard Carron de dévoiler le nouveau logo du club, en présence notamment des autorités politiques et sportives, ainsi que des membres de la classe 1935.

Les semaines à venir seront particulièrement riches, avec en point d'orgue le samedi 14 novembre une soirée de soutien très particulière : Oktogénaire Fest envahira la salle polyvalente dans une ambiance bavaroise live inédite !
Les autres rendez-vous à ne pas manquer, plus traditionnels de la fin de l'année, seront le loto victuailles le vendredi 27 novembre et le loto des enfants le mercredi 9 décembre. En 2016, le FC Fully organisera en mars la Charnot Cup, en mai les finales de la coupe valaisanne, ainsi que le Mémorial Mottier et enfin, pour clore ce 80e en beauté, le club proposera le dimanche 19 juin un grand tournoi populaire des sociétés locales. Alors tous à vos agendas et sur **www.fcfully.ch** pour toutes les infos pratiques. Le FC Fully se réjouit de fêter son 80e anniversaire avec vous toutes et tous.

< Gérard Carron, président d'honneur et Roger Roduit, membre du comité, dévoilent le nouveau logo du FC Fully.

La rentrée du VBC Fully

Les parasols pliés, les coups de soleil disparus, après une magnifique saison le beachvolley se retire pour laisser place à une magnifique saison de volleyball «indoors».

Cette année, le volleyball fuillérain a la chance de compter deux équipes de première ligue nationale. En effet, après avoir survolé le championnat valaisan de deuxième ligue la saison dernière, l'équipe féminine de Baptiste Nicollier a été promue en première ligue nationale. En passant du statut de «régional» à «national», le niveau promet de donner du fil à retordre à nos joueuses mais garantit aussi du très joli spectacle pour le public valaisan.

En première ligue depuis plusieurs années déjà, les hommes de Laurent Gay accueillent cette année des jeunes joueurs plein d'ambition. Du beau spectacle nous sera offert avec, peut-être, une promotion en ligue B à la clé. Du côté des joueurs de deuxième ligue, leur objectif reste sans aucun doute la quête de la coupe valaisanne et le podium de championnat. Les filles de troisième ligue pourront compter cette année sur la présence de juniors de talent qui devront s'appuyer sur la solide expérience des plus expérimentées.

Le VBC a la chance aussi de pouvoir former des jeunes remplis d'ambitions. Deux équipes de U23, filles et garçons, disputeront le championnat Valaisan. Des joueurs extrêmement motivés puisque beaucoup d'entre eux s'entrainent avec des ligues supérieures en plus de leurs équipes respectives. Les filles de Martin Frossard évolueront en U17 et les équipes mini ainsi que les U13 disputeront des tournois 4x4.

Le VBC Fully, c'est aussi quatre équipes de volley détente qui disputeront le championnat toujours dans une ambiance conviviale et chaleureuse, mais ces volleyeurs n'en restent pas moins des compétiteurs dans l'âme.

Les équipes fuilléraines vous attendent nombreux les dimanches **22 et 29 novembre dès 11 heure à la salle de Charnot pour deux journées de volleyball** avec un programme des plus attrayants.

Morgane Nicollier
communication VBC Fully

www.vbcfully.ch

Deux enseignantes de Fully en formation à l'étranger

Afin d'initier nos enfants aux langues étrangères, les enseignants ont des possibilités pour atteindre le niveau d'exigence du canton. Carmen Granges et Hélène Poirier ont choisi de faire un stage linguistique de quinze jours en faisant appel à l'Association Comenius proposée par l'Etat du Valais.

Carmen Granges

La connaissance des langues étrangères est une compétence clé dans le monde d'aujourd'hui et son rôle est particulièrement important dans un pays plurilingue. Un enseignement ne peut être efficace que lorsqu'il est donné par des personnes bien formées, qui se sentent à l'aise par rapport à la matière enseignée, c'est ce que m'ont confié Carmen Granges et Hélène Poirier.

«*J'avais d'excellentes notions d'allemand, mais n'ayant plus parlé cette langue, elle m'était devenue difficile et cela me gênait de m'exprimer en allemand. Ce séjour à Tübingen en Allemagne durant l'été 2015 m'a permis de retrouver de l'aisance pour l'enseigner*» souligne Hélène, très satisfaite de cette formation.

«*C'est sûr que les cours intensifs et l'immersion anglaise m'ont dérouillée. J'ai pu retrouver les expressions courantes, l'aisance et l'audace. Ce séjour à Cambridge en Angleterre m'a apporté également une ouverture à la culture anglaise, c'est utile pour enseigner avec dynamisme*» note Carmen, elle aussi très emballée par son expérience. Elle souhaite que d'autres enseignants fassent le pas. «*Surtout maintenant que c'est la direction qui s'occupe d'une bonne part des démarches, elles sont, de ce fait, facilitées*».

Toutes deux font remarquer que passer du côté de l'apprenant, tisser des liens nouveaux et découvrir un autre pays, c'est bénéfique.

L'Association Comenius est un réseau international d'institutions européennes d'enseignement supérieur spécialisées dans la formation des enseignants. Erasmus est aux étudiants ce que Comenius est aux enseignants. Elle offre un vaste réseau de contacts facilitant des échanges à tous les niveaux dans le domaine de l'éducation, ainsi que d'autres actions. L'Association Comenius joue un rôle actif dans l'amélioration de la qualité de la formation des enseignants en Europe et en Suisse.

L'objectif du canton du Valais est de former tous les enseignants généralistes.

L'objectif du canton du Valais est de former tous les enseignants généralistes afin qu'ils bénéficient d'un niveau B2 dans l'une des deux langues étrangères enseignées à l'école.

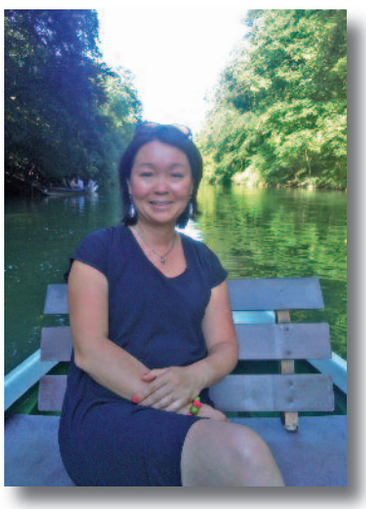
L'état du Valais a effectué une présélection des écoles à l'étranger selon des critères de qualité et d'excellence permettant une mise à niveau pour l'enseignement de ces langues.

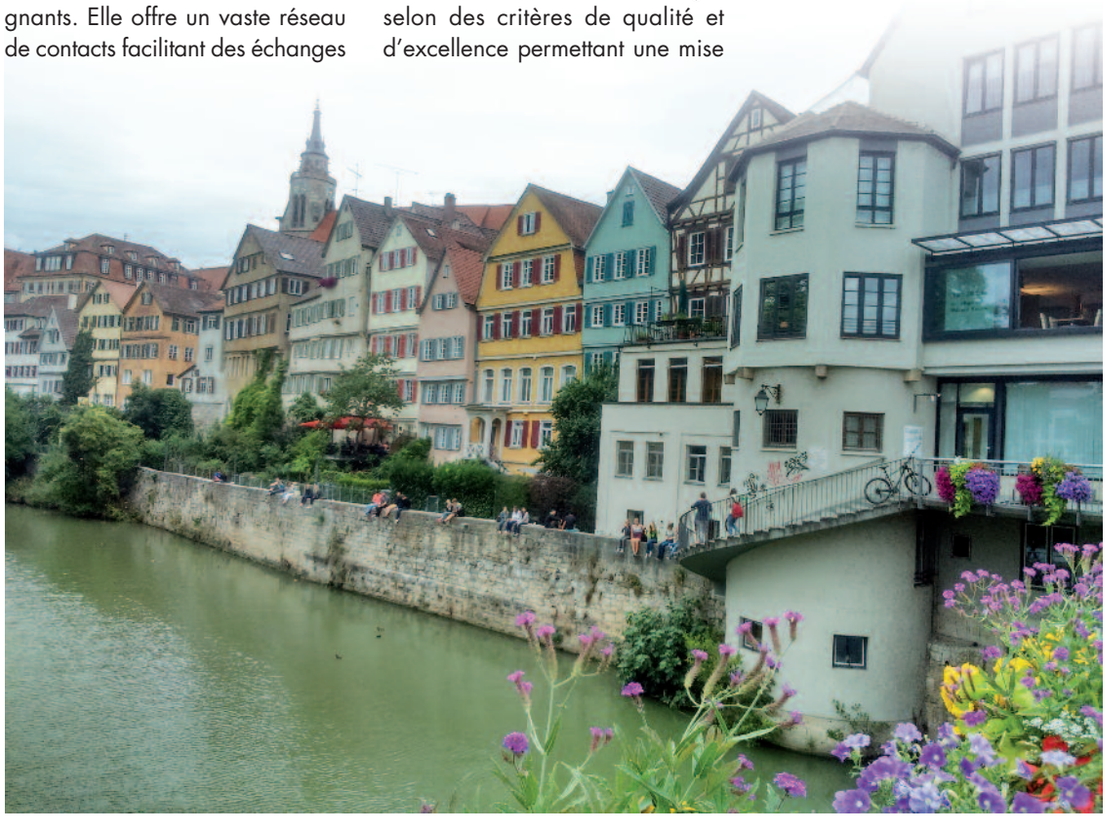
«*Dans cet esprit d'ouverture et d'excellence, la formation continue n'est envisageable qu'avec la perspective d'accéder à des formateurs possédant des compétences élevées en la matière*».

Carmen et Hélène affirment que le jeu en vaut la chandelle. Merci à elles pour leur implication en faveur de nos enfants.

Propos recueillis
Julie Brassard Carron

Hélène Poirier à Tübingen en Allemagne.





Petit marché du goût au Centre de jour Le Moulin

Les hôtes et le personnel du Centre de jour Le Moulin s'affairent à organiser et se préparent à vous accueillir le mardi 1er décembre, jeudi 3 décembre et vendredi 4 décembre de 14h à 17h pour la traditionnelle semaine du goût.

Ces trois après-midi sont placés sous le signe de la gastronomie et des plaisirs de la table. Vous aurez l'occasion de déguster et d'acheter divers articles gourmands : caramels à la crème, bricelets de grand-maman, miel et biscuits de Noël. A cette occasion nous aurons le plaisir de partager le verre de l'amitié ou une tasse de vin chaud avec vous.

Cuvée du Moulin 2015

Cette année, la ferveur estivale toute particulière du soleil permet à notre treille de nous offrir des grains de raisins gonflés de chair doucereuse à souhait. Il est temps de vendanger car les moineaux et les maraudeurs se régalent déjà.

Les hôtes du Centre de jour Le Moulin ont joyeusement coupé les grappes, accompagnés par la marraine de notre cuvée Mme Marie-Thérèse Chappaz. Cette récolte bien modeste, promesse d'un gamay aimable, frais et friand, sera précieusement remise à la cave de Liaudisaz, pour produire le millésime 2015 de la Cuvée du Cœur pour le Centre de jour Le Moulin.

La dégustation et la vente de nos bouteilles auront lieu lors des portes ouvertes de la traditionnelle semaine du goût au Centre de jour Le Moulin, du mardi 1er décembre au vendredi 4 décembre 2015. Elles peuvent être commandées auprès du Centre de jour Le Moulin au 027 747 66 13.

Carmen Perret et Marie-Thérèse Chappaz.

Du mardi 1er décembre
au vendredi 4 décembre
Centre de jour Le Moulin
Rue des Condémines 13 à Fully

Ma vie au home

Depuis le mois de mai 2015, je vis au Home Sœur Louise Bron à Fully. Je vivais auparavant chez moi, dans ma maison, difficilement et, une fois que j'étais au foyer de jour, j'ai dit à mon fils Camille : «Mets-moi au home ce soir, je veux rester ici.»

Sur ce coup de tête, me voilà installé dans une chambre provisoire et par chance, cette chambre a été disponible les mois suivants.

Au début, ma vie au home a été difficile. Je dois tenir le coup ! Mes enfants en visite doivent me réconforter. Maintenant, après plusieurs mois dans mon nouvel entourage, je me sens de mieux en mieux. Les repas sont bons, mes colocataires sont devenus des amis, les employés sont attentionnés et sympathiques, les activités intéressantes... Le temps passe donc agréablement.

J'aime écrire. Il y a une semaine encore, je pouvais difficilement le faire. Un changement de dosage de mes médicaments a enlevé un certain engourdissement dans ma tête et maintenant mon esprit est plus clair. Je lis avec plaisir, je suis des émissions de télévision et, surtout, j'écris mes souvenirs et mes expériences. Je remplis des feuilles de brouillon et mes enfants mettent tout cela au propre.

C'est bientôt l'automne. Les fruits mûrissent. Pommes, poires, pêches, prunes, figues, mirabelles, courges... j'ai toujours aimé les cueillir pour les offrir autour de moi. Mes enfants viennent me chercher au home et nous visitons les propriétés pour ramasser un panier ici, une caissette là... J'apporte tout cela au home pour en faire profiter les pensionnaires qui n'ont pas l'habitude de ces cadeaux de la nature.
J'aime les activités qu'on peut vivre au home. Certaines sont organisées pour des groupes de 5 à 12 personnes (dessin, chant, cuisine, messe), les autres, je me les organise moi-même : discussions, lecture, promenades... Bref, je découvre une institution où je peux vivre à mon rythme, en paix. J'aime le sourire du personnel, sa gentillesse, ses attentions. Je suis d'un tempérament taquin, donc je charrie parfois ces personnes, je les fais rire... J'espère ne jamais exagérer.

Merci donc à tous ceux qui s'occupent si bien de moi au home, merci aux membres de ma famille qui me visitent régulièrement, merci à mes colocataires pour l'entraide mutuelle. J'ai 92 ans, la vie est belle.

René Carron

Unipop

En novembre, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

2 Artisanat et créativité : Dessin et peinture

3 Santé et bien-être : Initiation au shiatsu

4 Saveurs et senteurs : La chasse

10 Informatique : Découvrir l'environnement Mac OS

14 Culture : Les ex-voto de la Bâtiaz

14 Santé et bien-être : Atelier-découverte de l'art-thérapie en médiation verre

16 Nature : Plantations d'automne

18 Saveurs et senteurs : Menu de fête

18 et 19 Plaisirs et détente : Comment réaliser un maquillage de jour naturel

23 Santé et bien-être : Feng Shui : comprendre la circulation du Chi

23 Informatique : Gérer ses photos avec l'ordinateur

23 Conférence : Le Valais, 20e canton suisse (1815-2015)

24 Saveurs et senteurs : Buffet apéro

30 Santé et bien-être : Feng Shui : aménagez votre maison en fonction des effets symboliques

Inscriptions :
info@unipopfully.ch

Renseignements:
Marie-Bernard Dorsaz
079 716 41 12

UNIPOP
La culture plaisir !
Université populaire du Valais Romand

Horlogerie-Bijouterie

GÉRARD MARET

LIQUIDATION TOTALE

RABAIS DE 40% sur tout le stock

Après 42 ans d'activité, Gérard Maret va profiter d'une retraite bien méritée dès le 1er janvier 2016. Jusqu'à cette date, il se réjouit de vous accueillir dans son commerce situé **rue de l'Eglise 42 à Fully**. Tél. 027 746 24 04 – g.maret@bluewin.ch

Bienvenue et bonnes affaires… profitez !

Si on jouait ?

La révolte des noyaux

La ludothèque vous invite à célébrer le roi du verger et à crier « Cocorico » en découvrant ce jeu valaisan créé par l'EPAC de Saxon sur les conseils avisés de nos amis du Club de Jeu. Pour 2 à 4 joueurs dès 5 ans, durée 15 minutes.

Déroulement de la partie

Chaque joueur reçoit 21 cartes récolte et 3 cartes action, le solde constitue la pioche. A son tour le joueur peut au choix :
- tirer le dé
- utiliser 1 carte action
- se défausser d'une carte action et en tirer une nouvelle.

Mais au gré du tirage vous pouvez tomber sur des cartes très spéciales telles que : abricots pourris, désastre naturel, fongicide et même des cartes assurance contre la grêle ou les invasions d'insectes, tout un programme ! Ces cartes vont bien entendu modifier le cours de la partie.

But du jeu : récolter le plus d'abricots possible.

Pour emmener les jeunes enfants à la découverte des jeux de société, visitez notre site internet www.ludogalopins.123website.ch vous y trouverez des propositions de jeux de 2 à 8 ans.

Ludothèque
Les Galopins

Un village et des livres

«Otages intimes» Jeanne Benameur, éditions Actes Sud

Etienne, photographe de guerre, est assis dans un avion. Il attend d'être libéré et rendu à son pays.

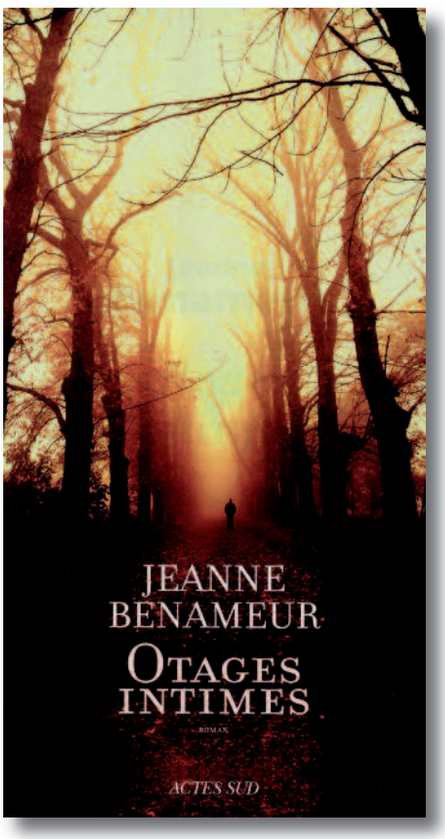
Une fois que l'engin aura atterri, il pourra rejoindre son village natal où se trouvent sa mère et ses deux amis d'enfance, Enzo et Jofranka.

Dans quelques instants, il sera libre ! Oui, enfin libre mais comment faire taire cette peur et cette angoisse qui ne le quittent plus depuis sa séquestration ?

Avec une très belle plume, Jeanne Benameur nous relate le retour à la vie d'Etienne grâce à l'affection des siens.

Un très beau texte sur les sentiments complexes qui lient les êtres entre eux.

www.belle-Histoire.ch librairie



La recette de Giuseppe Capuano

Pâtes et haricots blancs à la napolitaine.

Ingrédients pour 4 personnes :
- pâtes mixtes 300 gr
- haricots blancs 400 gr
- tomates pelées 100 gr
- 1 cuillère à thé de concentré de tomate
- 1 branche de céleri
- 1 tranche d'ail
- 1 rameau d'origan
- 1 piment rouge piquant
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive extravierge
- sel
- poivre noir.

(une moulinette est utile)

Faites tremper les haricots blancs pendant une nuit.

Faites-les bouillir.

Coupez en petits morceaux une côte de céleri et faites-les revenir dans de l'huile abondante, avec une tranche d'ail.

Une fois l'ail doré, enlevez-le de la casserole, ajoutez-y un petit bout de piment, ajoutez aussi la pulpe et le concentré de tomate dilué dans un peu d'eau.

Faites cuire, à feu lent, pendant environ 10 minutes, ajoutez-y sel, épices et poivre.

Prenez une louche de haricots blancs bouillis, passez-les dans une moulinette et versez-les dans la casserole des tomates.

Laissez cuire à feu lent pendant environ 20 minutes.
Ajoutez à la marmite aussi les haricots blanc entiers avec un peu de leur eau de cuisson.

Ajoutez, dans la sauce, une pincée d'origan et versez-y les pâtes mixtes.

Surveillez la cuisson, de préférence «al dente».

Servez bien chaud.

Bon appétit !

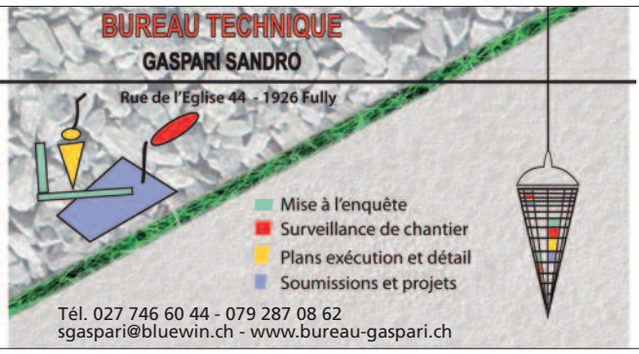
F. Staub & Fils

Dipl. + Féd.

Ferblanterie • couverture • Sanitaire

Tél. 027 746 10 12 - 079 435 00 86

Route cantonale **1906 Charrat**



Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

Système d'alarme dès CHF 1900.–
Transmission sur votre natel

EGLIN SA

ÉLECTRICITÉ

1920 MARTIGNY 1926 FULLY

Pour votre habitation, PME...

RENAULT

Pierre-Alain Fellay

GARAGE DE CHARNOT

Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79

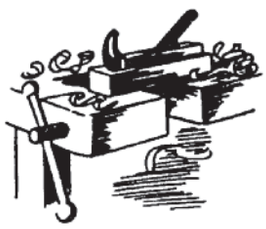
Frédéric Bellani
079 279 37 90

Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • garagedecharnot@bluewin.ch

---

DORSAZ RAYMOND

Menuiserie intérieure
Fenêtres bois, PVC
Volets bois, alu
Réfection
Cuisine
Vitrerie



Chemin du Levant 16
1926 FULLY
Tél. : 027 746 29 79
raymond.dorsaz@bluewin.ch

À votre service depuis 30 ans

---

207 CH | Performance pure et dynamique exceptionnelle.

LA NOUVELLE CORSA OPC

DES SENSATIONS DE SPORT AUTOMOBILE SUR LA ROUTE!

La nouvelle Opel Corsa OPC allie puissance, technologie et design d'une manière sensationnelle.

Opel FLEXCARE

opel.ch

Exemple de prix : Opel Corsa OPC, 152 kW (207 ch), prix de base CHF 30'450.–, remise Euro de 15 % de CHF 4'568.–, nouveau prix de vente : CHF 25'882.–. **174 g/km d'émissions de CO2, consommation Ø 7,5 l/100 km, classe d'efficacité énergétique G. Taux d'émissions de CO2 Ø pour tous les véhicules neufs vendus en Suisse = 144 g/km.** Offre valable jusqu'au 30 septembre 2015 chez tous les distributeurs participants.

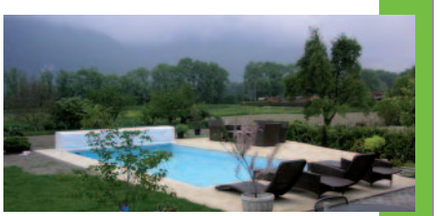
Wir leben Autos.

GARAGE DU SIMPLON MARTIGNY SA
Route du Simplon 112 Tél. 027 721 60 80 gsm@mycable.ch
1920 Martigny Fax 027 721 60 99 www.simplon.opel.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA
Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66

GARAGE MONNET & GONON SA
Route du Simplon 41
1907 Saxon
Tél. 027 744 35 65

BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
MARTIGNY



CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

piscine ☆☆☆ SPA valais

---

helvetia

Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance

Voyage humanitaire au Cameroun

Le 29 août dernier, 4 Fulliérains, Henri, Justin, Michel et Bernard Carron se sont envolés pour le Cameroun. Le but de ce voyage était de faire l'état des lieux de la construction de l'hôpital que l'Association Hôpital Galagala soutient.

Ils sont heureux de pouvoir vous annoncer que les travaux sont quasiment terminés et que l'ouverture de cet important centre de santé ne saurait tarder.

Ils ont été impressionnés par l'importance de l'ouvrage et surpris par l'excellente qualité technique de l'exécution de la construction.

Les bâtiments sont beaux, bien construits et fonctionnels. Les problèmes inhérents à un tel ouvrage en Afrique ont été maîtrisés à la perfection grâce à Sœur Marie-Michelle Cornut, religieuse valaisanne de la congrégation des Sœurs de la Charité de Sainte Jeanne Antide Thouret, cheville ouvrière de ce projet. La captation d'eau aménagée pour l'hôpital est accessible également aux villageois. L'environnement est soigné, fleuri à souhait et adapté à un lieu de guérison. L'achat d'une réserve de terrain pour un agrandissement éventuel démontre, s'il en est besoin, la vision futuriste de Sœur Marie-Michelle.

Ils ont pu constater que cet hôpital répondait à une immense attente de la population et qu'il aura une forte incidence sur le développement local

Par ailleurs, les rencontres avec le Sous-préfet et les Chefs de villages environnants leur ont permis de constater que cet hôpital répondait à une immense attente de la population et qu'il aura une forte incidence sur le développement local. Ils en veulent pour preuve les nombreux achats de terrains réalisés aux alentours.

Quant aux dernières chicanes concernant les autorisations administratives officielles, les rencontres avec des personnalités importantes du pays effectuées lors de leur séjour au Cameroun devraient déboucher sur une avancée significative du dossier.

Demeurent également en suspens les dernières constructions à ériger, soit 2 appartements pour les médecins ainsi qu'un pavillon pour le personnel soignant.

L'Association, forte de 90 membres, a donc encore du pain sur la planche puisqu'elle devra soutenir les frais de fonctionnement pendant 3 ou 4 ans jusqu'à ce que l'hôpital se rende autonome. C'est pourquoi, elle organise, entre autres évènements, un **souper de soutien le 7 novembre prochain à la Salle du Ciné Michel.**

Profitez de vous inscrire au n° de téléphone 079 225 85 61 ou par mail : francinehemdane@hotmail.com.
Il reste encore quelques places.
Au cours de cette soirée, vous aurez l'occasion d'entendre le récit de leurs aventures au Cameroun, images à l'appui.

Le dernier véhicule offert à l'hôpital par l'Association

Le président de l'Association, Bernard Carron, profite de l'occasion pour lancer un appel à tous ceux qui voudraient soutenir ce projet, soit en devenant membre, soit en effectuant un don au compte :
CCP 12-302239-0
Association Hôpital Galagala.

Francine Hemdane,
secrétaire de l'AHG

Association Hôpital Galagala

Visite technique

La Cécilia de Fully, ambassadrice par le chant

Depuis la Tour de Babel, des barrières se sont dressées entre les hommes, en particulier celles de la langue et de la peur de la différence. La culture, elle, peut devenir un trait d'union.

La Cécilia en a fait l'expérience les 13 et 14 juin dernier, lors d'une sortie dans … l'Oberland bernois. Le but de ce déplacement était la participation à la Fête Suisse de Chant à Meiringen le dimanche, le samedi étant consacré à la détente et à la découverte.
Une fois sortis du tunnel du Lötschberg, force est de constater que d'un côté et de l'autre des Alpes, même si le langage est différent, les peines et les joies sont les mêmes. Cependant, chacun a ses spécialités. Nous avons nos grands crus, ils ont le rösti, et… du caviar. Mais oui ! Grâce à une source d'eau chaude découverte lors du percement du tunnel de base du Lötschberg, une serre tropicale et des bassins d'élevage d'esturgeons ont été aménagés à Frutigen.

La Cécilia à la Fête Suisse de Chant de Meiringen

Découverte encore, avec le moment spirituel de ce voyage. En effet, nous avons été chaleureusement accueillis par la paroisse de Kandersteg pour l'animation par nos chants du service religieux. La communauté catholique de ce lieu est très minoritaire dans cette région réformée. De plus, en conséquence du manque de prêtres, c'est la présidente de la paroisse, Mme Antonie, théologienne, qui a célébré la liturgie de la parole. C'est une image de l'Eglise que l'on pourrait bientôt retrouver chez nous. M. le Conseiller Fédéral Adolf Ogi, que nous avions contacté – lui, le citoyen de Kandersteg le plus connu au monde – nous a fait savoir combien il regrettait de ne pouvoir assister à cette rencontre à cause de son emploi du temps chargé. Il nous a félicités pour le rôle d'ambassadeur de bonne volonté que nous jouons par la pratique du chant choral.

Mais fini la récréation ! Après les belles expériences de l'an 2000 en Valais et de 2008 à Weinfelden en Thurgovie, nous avons répondu à l'invitation de l'Union Suisse des Chorales et nous nous sommes engagés à participer à la Fête Suisse de chant organisée à Meiringen. Cette manifestation a réuni près de 450 sociétés provenant de toute la Suisse, dont une petite dizaine du Valais.
Entre les puissants «Männerchor», les ensembles vocaux régionaux ou autres chœurs mixtes, la Cécilia de Fully a tenu à se présenter devant le jury en interprétant 3 pièces variées issues de son répertoire. Marque du niveau atteint et encouragement pour les progrès qu'il reste toujours à accomplir, la Cécilia a obtenu la mention «TRES BON», en français dans le texte. Dans leur rapport, les experts ont souligné le plaisir ressenti lors des prestations de la Cécilia, ambassadrice de son coin de pays par sa joie de chanter.

Une saison musicale s'est achevée en beauté. Après une bonne respiration estivale, une saison nouvelle commence. Avec la fête patronale de Saint-Symphorien, la Cécilia reprend le chemin de la tribune de l'église et de la salle de répétition, pour son plaisir et pour rester au service de la communauté. Si vous aimez le chant, si l'art choral vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec nous, ou bien laissez-vous convaincre si l'un de nos membres vous invite à nous rejoindre. Car plus elle est partagée, plus grande est la joie de chanter !

Toute belle fin d'automne à tous, et au plaisir de vous rencontrer !

La Cécilia de Fully

Rétroviseur

La Fondation Martial Ançay : les us et coutumes et le savoir-faire alpin

Le goupillon

Dont le numéro d'inventaire est bien visible sur la photo, date du début du XX^{e} siècle. Avec son manche en bois et sa boule métallique percée de trous, on l'employait pour asperger d'eau bénite les fidèles ou les objets lors d'une cérémonie religieuse comme un enterrement. Il rappelle ainsi par cette fonction notre condition humaine et la fête prochaine de la Toussaint.

Jusqu'au concile de Vatican II terminé en 1965, cet objet liturgique fut aussi utilisé avant la messe du dimanche. Alors que des volutes d'encens s'élevaient vers les voûtes, le chœur entonnait «Asperges me, Domine…» (Tu m'aspergeras, Seigneur…) tandis que le prêtre parcourait l'allée centrale de l'église en bénissant les fidèles à droite et à gauche.

Le goupillon, dit également «aspersoir», est encore employé aujourd'hui aux enterrements et sur le cimetière lors de la fête de la Toussaint : le prêtre bénit alors les fidèles qui s'y trouvent. Même si le jour des morts est fixé depuis longtemps au 2 novembre, la coutume veut que depuis plusieurs siècles l'on rende aussi visite à nos parents décédés le jour de la Toussaint, afin de leur rendre hommage.

Depuis le 19 octobre de cette année, il est possible de **visiter la réserve de la fondation sur demande** à l'office du tourisme de Fully au 027 746 20 80, ot@fully.ch

Visitez notre site Internet ! **fondationmartialançay.ch**

Le royal pourboire de tante Justine

On rappelle, en cette veillée, la petite mésaventure survenue à Dédé qui s'était proposé de rendre service à sa tante Justine.

C'était dans les années de l'immédiate après-guerre. La tante Justine, chaque semaine, hardiment, s'essoufflait à tirer sa grande charrette à bras chargée d'herbe fraîche depuis sa portion de Prévent jusqu'à sa petite étable située près du Café du Soleil, non loin de son domicile au sommet de la Fontaine. Si le parcours en plaine, malgré les ornières et les herbes des chemins, ne lui causait pas trop de soucis, il n'en allait pas de même dans la côte. Depuis la pharmacie, à Plaquet, Tantine devait bomber le torse, attaquer la forte montée avec fougue et détermination.

Ce jour-là, par chance, elle rencontra, juste à l'entrée de la pente raide, son jeune neveu Dédé qui, bien volontiers, lui proposa son aide. Bientôt, arc-bouté derrière le chargement, celui-ci s'échine alors à pousser de toutes ses forces afin de soulager au mieux le souffle et les muscles de sa chère tante.

Cependant, quoiqu'il aimât bien sa tante Justine, Dédé, au fond de lui, devait admettre que son généreux coup de main, tout de même, n'était pas totalement désintéressé. Il savait, en effet, sa tante bien gentille et que des louables efforts de son neveu elle allait certainement être reconnaissante, qu'elle ne manquerait pas, selon son habitude, de lui offrir à l'arrivée la belle pièce de vingt centimes tant espérée.

À l'époque vingt centimes ce n'était pas peu et notre cher Dédé imaginait déjà le plaisir qu'allait lui procurer ces belles friandises que chaque jour il dévorait du regard. Il allait enfin pouvoir se les offrir à la boulangerie du village située juste au-dessous de sa maison d'école, vers laquelle s'élevaient régulièrement ces riches et alléchantes senteurs de tartes ou de brioches.

Cependant, une légère crainte, soudain, lui pinça le front. Il se souvint qu'à la meute des louveteaux on lui avait appris à se dévouer, à donner de grand cœur, à aider sans attendre quelque chose en retour. Ne s'était-il pas engagé, par sa promesse, main levée, à offrir chaque jour son petit soleil à quelqu'un ?

Alors, cette promesse il devrait bien la tenir et, grand seigneur, malgré son importante contribution, décliner toute forme de rétribution une fois arrivé à La Fontaine. Cependant, la tentation d'oublier durant quelques instants cet engagement était vive. Saurait-il y résister ?

Tout en poussant hardiment la charrette, Dédé réfléchissait à la bonne manière de réagir le moment venu. Finalment, il se résolut, en vrai louveteau, à renoncer héroïquement à la récompense tant espérée. Mais attention !!! Il n'y renoncerait que durant quelques brèves minutes, le temps de protester un peu surtout pour la forme, se promit-il.

Comme tante Justine, bien sûr, allait insister, tenter de le convaincre d'accepter son pourboire, alors là, à la fin, il ne pourrait décemment pas lui faire l'affront de le lui refuser encore. Non ! Après réflexion il avait tranché, sa tactique était claire : durant quelques instants il jouerait au gentlemen au grand cœur puis, finalment , déposerait les armes. Ce serait O.K. !

Il se résolut à renoncer héroïquement à la récompense. Mais attention !!! Il n'y renoncerait que durant quelques brèves minutes, le temps de protester un peu surtout pour la forme.

Donc, arrivé à La Fontaine, après s'être encore affairé à engranger puis à épandre la belle herbe afin d'éviter qu'elle ne fermentât, Dédé salue sa tante et crânement, fait mine de s'en aller mais celle-ci le rappelle.

«Attends-donc un peu ! Je veux te donner quelque chose, tu l'as bien mérité !

– Oh ! Ce n'est pas nécessaire ! Je suis ton neveu et membre des petits loups en plus. Pas question que l'on me paie !

– Allons, allons, laisse-toi faire ! Tu es un brave gars. Tu m'as donné un fier coup de main, dit-elle, en ouvrant son porte-monnaie».

Mais là, surprise ! Sa bourse ne contient rien d'autre qu'une brillante pièce de... deux francs. Un vrai pactole pour chacun en ce temps-là ! Tante Justine hésite, puis finalement, ne pouvant plus reculer, tend carrément la grosse pièce à son neveu.

«Non, je ne suis pas un piquesous, ce n'est pas nécessaire de me récompenser, lui répond Dédé à mi-voix mais gonflé d'espoir. Tout de même, je peux bien, en vrai louveteau , faire un petit geste pour ma tante sans me le faire rétribuer !

– Ah ! vraiment tu ne la veux pas ? fait alors sa tante Justine qui commençait à hésiter, à regretter tout de même un peu cet assez lourd sacrifice. Dans ce cas, puisque tu ne veux rien accepter, je n'insiste pas.»

Elle remet la grosse pièce dans on porte-monnaie et prend congé de son neveu modèle après l'avoir chaleureusement remercié et félicité pour son dévouement et son abnégation.

«Quel crétin, non mais quel crétin je suis !» gémit Dédé furieux, une fois sorti de la grange. Pour tenter d'apaiser un peu sa colère il donne soudain de grands coups de pied à la chenau, ce grand tuyau de tôle conduisant l'eau de pluie depuis le bord du toit au sol en se promettant bien, une prochaine fois, d'accepter tout de suite et sans manières la gratification qui lui serait offerte.

Mais pour les petits pains au sucre, ce jour-là, il serait bel et bien de la revue !

Jean-Marie Carron

L'INSTANTANÉ de [la maquettiste]

Les ors de l'automne dans le vignoble de Fully

Une publicité dans le Journal de Fully ?
Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site **www.journaldefully.ch**
ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29
publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à **redaction@journaldefully.ch**
pour l'édition paraissant fin novembre : **10 NOVEMBRE**
Toutes les informations sur notre site **www.journaldefully.ch**
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Samusons-nous

Sudoku

		2			9		1	5
		7			4			
8				5			2	
	6				1			3
2		4				1		8
5			4				7	
	1			3				2
			8			3		
6	8		9			5		

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de septembre 2015

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	C	H	E	M	I	S	E	T	T	E
2	A	U	T	O	M	A	T	I	O	N
3	U	N	I	R	A	I	■	S	U	C
4	S	E	A	U	■	E	P	O	X	Y
5	S	■	G	E	L	■	I	N	■	C
6	E	T	E	S	I	E	N	■	U	L
7	N	O	S	■	P	A	N	I	N	I
8	A	U	■	F	A	O	U	■	T	Q
9	R	E	G	I	R	■	L	I	E	U
10	D	E	M	O	I	S	E	L	L	E

La gagnante est **Judith Grange**
Route de la Gare 35 à Fully,
qui gagne un bon de
Fr. 50.– chez

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / info@journaldefully.ch

Président : Jean-Luc Carron-Delasoie
Rédacteurs : Manuel Andion, Julie Brassard Carron, Gianfranco Cencio, Yaovi Dansou, Alain Léger, Stève Léger
Secrétaire : Dorianne Vérolet
Caissière : Kathy Grange
Webmaster : Giuseppe Capuano
Site internet www.journaldefully.ch
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1er janvier 2000
Création-Impression Imprimerie des 3 Dranses
Distribution La poste de Fully
Abonnement Fully : Fr. 40.– Hors commune : Fr. 50.–
Tirage 4 000 exemplaires
Dons À votre bon cœur
Parrainage Dès Fr. 150.–
Publicité : 079 268 06 88 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch
C.C.P. 19-6501-3
Imprimé sur papier couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Novembre

4, 11, 18 et 25 Open Sport. Chaussures de gym obligatoires. Dès 12 ans. Sans inscription et gratuit. Salle polyvalente 20h-22h, AsoFy*

5 Après-midi pour les aînés : Loto, Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64

6 Assemblée générale du Ski-Club Chavalard, 079 668 84 74, www.chavalard.com

7 Ramassage des papiers, Fully, 076 222 44 91

7 Vente-Echange Automne-Hiver, articles enfants de 2e main, 0 à 14 ans. Salle de gym Charnot, 9h-14h. venteechange.fully@gmail.com

7 Tapas & Co. Z'amusez-vous en équipe car c'est trop bonnard ! Après une initation à la dégustation, mettez la main à la pâte et savourez. Places limitées, inscrivez-vous ! Prix: Fr. 110.– La Grange, chez Marie-Thérèse Chappaz, Chemin de Liaudise, 079 274 11 93, www.christelle-besse.ch

9 Repas-rencontres des seniors. Inscriptions obligatoires jusqu'au mardi matin 3 novembre. Places limitées. Fr. 15.– tout compris, à payer sur place. Centre de jour "Le moulin" dès 11h45, AsoFy,*

14 Souper de soutien du FC Fully pour le 80e anniversaire du club. Orchestre bavarois "Bergluft", choucroute royale, bières spéciales, tombola et animations. Salle polyvalente 18h30. Informations et réservations à : souperdesoutien@fcfully.ch www.fcfully.ch

19 Après-midi pour les aînés : Cartes, jeux, Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64

20 et 21 9e édition de "Fully, Arvine en Capitale". Grande dégustation publique de Petite Arvine par des producteurs de Fully. Salle Polyvalente. Fully Tourisme, 027 746 20 80. www.fullygrandcru.ch

22 Charabia : Déjeuner-contes. Réservation conseillée jusqu'au 20 novembre. Fr. 5.– membres et Fr. 10.– non-membres. Dès 4 ans. Méphisto dès 9h30. AsoFy*

26 et 27 L'âme vagabonde. Vernissage du nouvel album. Prix : Fr. 30.– adulte, Fr. 15.– enfant. belle Usine, D'zine, 19h30. Fully Tourisme, 027 746 20 80 www.belleusine.ch ot@fully.ch

27 Loto du FC Fully. Salle Polyvalente, 076 447 77 40 www.fcfully.ch

* AsoFy, 027 747 11 81
asofy@fully.ch www.asofy.ch

Contacts et informations : Fully Tourisme • Tél. 027 746 20 80 • ot@fully.ch

ILS NOUS SOUTIENNENT

SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejoyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Gérard Fleutry, Station-Service
Combustia, Mazembroz
Jeanne-Andrée Volken-Darbellay
Ski-Club Chavalard
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Ludothèque Les Galopins, Fully
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit
Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence &
Yvon Bender Construction
Une belle Histoire,
librairie de Fully
Amédée Cotture, Fully
Restaurant Le Bélem,
Colette et Rémy Roduit
Badminton Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
Section des Samaritains de Fully
Volley-Ball Club Fully
Yvon Bender, constructions
métalliques à Martigny
Les gardiens de la cabane
du Fénestral