N° 249

Avril 2016

ÉDITO

Valeur appréciée : l'altruisme

Bénévolat : ce qui fait tourner nos sociétés et nos rendez-vous festifs.

J'interprète le «bénévolat» comme «parce que je le veux bien». Oui, gratuitement et pour le bien de la communauté, des personnes quittent leur zone de confort pour se donner à autrui, offrir de leur temps, de leurs compétences et leurs idées. Et c'est ainsi que l'on peut savourer un concert de fanfare ou de chœur, c'est ainsi que l'on peut rire et rencontrer du monde à la fête de la châtaigne, c'est ainsi que l'on peut transpirer au KM vertical, admirer un match de foot, de volley, de basket, etc...

C'est ainsi aussi que vous pouvez lire le présent journal élaboré par des bénévoles...

Merci à tous les bénévoles des milieux sportifs, artistiques ou culturels. Mille intentions ne valent pas un acte, dès lors, bravo pour votre implication concrète et pragmatique!

> Stève Léger Président d'honneur du Journal de Fully

Marche de l'Espérance

le samedi 21 mai 2016

Et si, cette année, vous vous permettiez de vivre un mini-pèlerinage? Une journée d'un pas tranquille et serein. Une journée afin de déposer une partie de votre fardeau en le

remplaçant par l'espérance.

oici plus de 12 ans que cette marche existe, partant de Fully jusqu'à la Basilique de Saint-Maurice.

Elle est née, malheureusement, suite à des suicides de personnes proches dans notre commune. Elle permet de marcher et de porter ceux qui nous ont quittés beaucoup trop tôt et, humblement, de partager un moment entre nous, comme une parenthèse, un souffle nouveau dans un esprit d'amitié.

Notre marche sera ponctuée de deux puissants témoignages : le premier sera de celui de Justin Pecora, un jeune homme qui a vécu deux deuils importants durant la même journée. Le deuxième sera celui de Magda Caloz, une chrétienne de Syrie qui nous parlera de la persécution des chrétiens d'Orient. Des moments forts où des personnes partagent leurs clés afin d'affronter une peine ou panser des blessures

Toute l'équipe d'organisation se réjouit d'avance de vous rencontrer.

Aline, Joséphine, Alessandra, David, Catherine, Julien, Alain...



Informations : Abbé David Roduit 077 408 98 35

Programme:

8h : Accueil, départ depuis l'église de Fully.

12h-14h : Pause à Epinassey à la Fraternité Eucharistein. Pique-nique tiré du sac, premier témoignage.

15h30 : Pause à la Basilique de Saint-Maurice et second témoignage.

16h30 : Messe à la Basilique de Saint-Maurice.

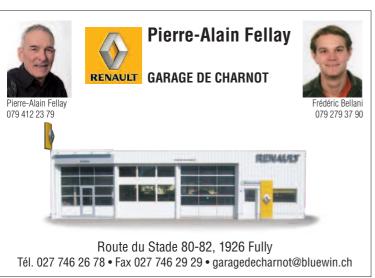
Retour : Remplir les voitures à disposition.



Photo Christian Théoduloz















Votre partenaire de confiance

Financement hypothécaire Placement - Prévoyance

Acunto Paolo Responsable d'agence 027 747 16 20 paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen Martigny et Région RAIFFEISEN





Gay

A votre service pour tous conseils en matière d'assurances et de prévoyance



Michel Remondeulaz



www-carrosserie-fully.com

Marilys Fellay: des conférences à Fully

«Est-ce un effet mondialisation, mais à l'heure des scanners puissants, on s'ouvre toujours davantage aux techniques millénaires des soins de l'âme et du corps.»

arilys m'a été présentée pour ses conférences qui abordent des thèmes comme les pleurs du bébé, le pardon, les abus ou les relations d'emprise ; je l'ai rencontrée au début de ce mois et vous la fais découvrir avec plaisir.

Marilys travaille auprès des personnes souffrantes depuis plus de 30 ans. C'est en grande partie un bagage empirique qui forge son savoir, mais aussi, souligne-t-elle, une curiosité qu'elle nourrit de lectures variées sur les manières de soigner le corps et l'esprit.

Comme la plupart des guérisseurs, elle utilise le magnétisme et l'imposition des mains qui sont des techniques universelles, présentes sur les cinq continents et qui remontent à plusieurs milliers d'années comme en témoigne l'héritage de plusieurs civilisations.

De l'Antiquité, Aristote ébauche une discussion scientifique sur le magnétisme. Vers la même époque, dans l'Inde ancienne, le chirurgien Sushruta faisait usage de la pierre d'aimant à des fins chirurgicales. Au XVIIe siècle, Athanasius Kircher, jésuite allemand, considère que le magnétisme intervient comme principe explicatif pour tous les phénomènes naturels comme le magnétisme de l'amour, une loi fondamentale cosmique d'attraction entre les êtres vivants, source de la guérison.

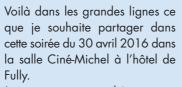
Pour Marilys, il est primordial d'intervenir sur la cause profonde du problème, d'agir sur les 4 corps : physique, énergétique, émotionnel et mental. La guérison énergétique médiumnique va traiter l'être globalement pour le libérer jusqu'au niveau du corps. En douceur, l'énergie va là où elle doit aller, stimulant les cellules des différents organes, permettant à l'organisme de se réaénérer.

Elle débute l'imposition des mains, yeux fermés, pour «scanner les énergies bloquées». Gentiment surnommée Madame Carbone, elle utilise des images très accessibles pour expliquer des phénomènes ou processus difficilement exprimables. Ainsi, ditelle, les émotions gardent captif le carbone dans les cellules et nous voulons vivre la légèreté de l'hydrogène. 2016, elle a présenté deux conférences au Ciné-Michel, d'autres sont attendues. janvier, «Bébé pleure, colique, pas

dodo. Parents que faire ?» a éveillé des pistes nouvelles pour de nombreux parents. En mars s'est tenu, «Nos paroles sont sources de bonheur ou de maladies (mal a dit). Quel est votre choix ?»

Souvent, les conférences se font avec l'heureuse participation de la conteuse Farah Dubied, une jeune femme largement inventive.

Julie Brassard Carron



Je pense que ce thème nous concerne tous un peu ou beaucoup, de près ou de loin.

J'ai envie de vous dire : dépassez vos peurs, vos colères et autres pensées négatives. Venez avec votre amour et votre volonté de vous libérer de ce fléau sociétal par nos formes de pensées aimantes!

Les infos pour la soirée :

Ouverture des portes dès 19h30 et la conférence commence à 20h. Boissons chaudes et froides, petites collations à disposition. Entrée libre et chapeau à la sortie. Inscriptions bienvenues pour faciliter l'organisation par SMS avec prénom et nom au numéro suivant : 079 915 33 80.

Soyez à l'aise de venir sans vous inscrire, il y a suffisamment de places.





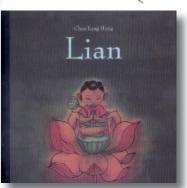
Un village et des livres

«Lian» Chen Jiang Hong

onsieur Lo est un modeste pêcheur. Un jour d'orage, il rend service à une vieille femme et cette dernière, pour le remercier, lui offre quelques graines. Une fois plantées, ces petites graines donnent un champ de lotus et dans une des fleurs, au cœur des pétales, une petite fille apparaît. Une petite fille avec d'étranges pouvoirs, des pouvoirs qui ne vont pas tarder à intéresser le préfet...

Chen Jiang Hong nous offre ce beau conte habillé par ses somptueuses illustrations. Avec des thèmes universels, il arrive à toucher chaque enfant en les transportant dans l'univers fascinant de la culture chinoise.

www.belle#istoire.ch



(N° 249 Avril 2016

Bonjour à vous tous,

J'ai aujourd'hui la force et l'envie de partager un thème plus délicat et plus percutant qui est : oser parler, échanger, comprendre et libérer les non-dits sur tous les tabous "Abus Sexuels" sous toutes ses formes, par la libération des souffrances enfouies profondément dans les cellules de toute personne concernée par cette situation (les victimes, les bourreaux ou les familles). En acceptant que, par l'énergie de l'amour et du pardon, nous puissions ressortir grandi et libéré de ce poids qui freine notre ouverture à la joie et la lumière...

Pour adoucir ce thème, Farah, une tisseuse de rêve, nous fera partager des contes appropriés à ce sujet pour que nos cœurs reçoivent des paroles de douceur et de réconfort pour fortifier l'enfant de lumière qui est en chacun de nous...





NABIBOIS



Route du Simplon 1B Case postale 7 1906 CHARRAT Tél. 027 722 17 36 Fax 027 722 17 06 info@nabibols.ch

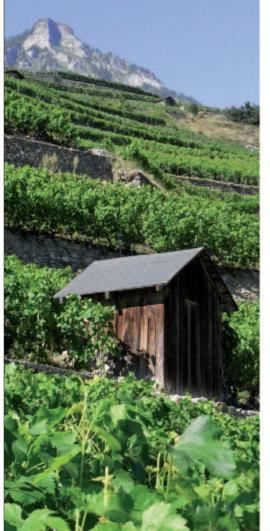




Ferblanterie • couverture • Sanitaire

Tél. 027 746 10 12 - 079 435 00 86

Route cantonale 1906 Charrat



Maryline et Benoît Dorsaz ont le plaisir de vous inviter à leurs

Caves ouvertes

Chaque samedi de 10 h à 18 h du 5 mai au 4 juin Dégustation du nouveau millésime Tous nos vins seront à votre disposition

Programme spécial sur inscription

14 mai : dégustation commentée de 10 vins d'avant l'an 2000

21 mai : dégustation commentée de 10 millésimes de syrah quintessence

28 mai : promenade guidée dans les vignes détails et inscriptions sous www.benoit-dorsaz.ch

Benoît Dorsaz, viticulteur, ch du Midi 37 1926 Fully 027 746 11 25 info@benoit-dorsaz.ch



ART À MOSAICO ARTISTICO

De la matière à l'émotion

«J'aime faire passer une émotion à travers les matières travaillées, plutôt que raconter explicitement une histoire». Cette affirmation de Yves Leroy m'a fait ressentir plus que jamais le sens profond du travail de l'artiste.

ne sculpture en bois, au départ un simple bois d'arbre, devient, à travers les mains et surtout l'esprit de l'artiste, un objet capable de transmettre des émotions profondes.

Marianne Carron et Yves Leroy, deux artistes absolument remarquables de notre village de Fully, reviennent sur la scène en exposant à la galerie Mosaico Artistico. Ils sont accompagnés d'un couple de photographes, Monique Jaccard et Carlo Ghielmetti du Val d'Herens, qui saluent le printemps avec leurs collections, «Imagining» et «Coquelicots en folies». Des compositions abstraites au graphisme harmonieux et surprenant, créées par les acrobaties de leur esprit.

Un nouveau printemps aussi pour Marianne qui expose des œuvres inédites. Des gouaches et des huiles de tendance classique, mêlant impressionnisme et expressionisme dans des figures très denses et corporelles. Une matérialité très marquée qui, toutefois, n'arrive pas à dissimuler sa quête insatiable de l'essentiel et de la spiritualité.

Yves, quant à lui, est un artiste éclectique, autrement dit un «touche à tout», un curieux qui a sublimé bien des matières en œuvres d'art: pratiquement tous les métaux jusqu'au bronze, la pierre, la terre et même les pigments... Qu'il revienne sur la scène, c'est une façon de dire, car il ne l'a jamais quittée: ses œuvres, en effet, sont parse-

mées dans la ville de Martigny. Rappelons notamment «Diane» bronze à Martigny-Bourg, «Le Balancier tribal» du Parc de la Mutuelle, «La Mère à l'enfant» à Fully au restaurant Histoire de goûts, sans oublier les sculptures de

l'école de Saxé. Et transmettre des émotions aux enfants, c'est l'œuvre la plus sublime qu'un artiste puisse accomplir!

A la Galerie Mosaico Artistico à Fully du 7 mai au 5 juin 2016

MATIÈRES ET ÉMOTIONS
Vernissage sam 7 mai 2016 à 18h00
Finissage dim 5 juin 2016

Artistes
Yves Leroy
Monique Jaccard
Carlo Ghielmetti
Marianne Carron

Ouverture
du jeudi au dimanche
de 15h30 à 18h30

Autres jours sur appel
Gianfranco Cencio: 079 286 52 00

Galerie d'Art Mosaico Artistico
Chemin de la lui 14
OH 1926 Fully

Wyww.galeriemosaicoartistico.ch

La galerie Mosaico Artistico vous invite cordialement à venir honorer cette **exposition du 7 mai au 5 juin.** *Gianfranco Cencio*

INFORMATIQUE POUR TOUS

L'ordinateur apprivoisé

Voici qu'une nouvelle rubrique voit le jour, pour que l'ordinateur, l'élément technologique par excellence de notre époque, ne soit plus un mystère pour personne.

uste une explication de base vous permettra déjà de communiquer avec vos petits-enfants à l'étranger, d'envoyer des messages e-mail, bref de ne pas être coupé du monde actuel.

Un ordinateur est une machine qui permet de travailler avec des informations (nombres, mots, images, sons) appelées données.

Bref historique

Le premier ordinateur fut imaginé dans les années 1830 par un inventeur britannique, Charles Babbage. Le mot «informatique» a été créé (vers 1960) de la fusion des deux mots «information» et «automatique». En 1971 apparaît le premier micro-ordinateur.

Evolution

Les ordinateurs ont beaucoup évolué ces dernières années et un grand nombre de personnes n'a pas eu l'occasion de se familiariser avec ces technologies, qui peuvent paraître inaccessibles au premier abord.

Présentation de l'appareil physique

L'ordinateur communique avec nous par le biais de tout un ensemble d'éléments appelés «périphériques» (unité centrale, écran, clavier, souris, etc.). Selon nos besoins ou nos goûts, on peut choisir entre l'ordinateur de bureau, l'ordinateur portable ou la tablette. Même le téléphone portable est un petit ordinateur.

Le système d'exploitation (Windows 10, Mac OS, Linux, etc.) est le programme qui assure la gestion de l'ordinateur et de tous les périphériques qui y sont connectés.

Pour suivre ce cours d'informatique il faut, d'abord, s'équiper des



indispensables:

- un écran (moniteur) (1)
- un clavier (2)
- une souris (3)
- une unité centrale (tour) avec un lecteur de CD-ROM/DVD-ROM (4). L'unité centrale contient toutes les composantes électroniques permettant à l'ordinateur de fonctionner et va jouer le rôle de cerveau et de mémoire de l'ordinateur. Elle contient vos données. Les logiciels et tous les périphériques y sont reliés.

en complément :

- une webcam (5)
- un disque dur externe (pour stocker les données personnelles et les sauvegardes) (6)
- une imprimante / scanner (7)
- une paire d'enceintes acoustiques (ou haut-parleurs) (9)

Si vous avez fait le choix d'un ordinateur portable (ou Mac) (8), les indispensables sont déjà intégrés.

A partir du mois prochain, nous commencerons, ensemble, à apprivoiser votre ordinateur!

> Giuseppe Capuano (GXC LAB - FULLY)

Avant la fin du mois, vous pouvez envoyer à l'adresse informatique@gxclab.ch la liste de votre équipement informatique (ordinateur de bureau / portable ou tablette, PC ou MAC), logiciels (World, Excel, Photoshop, etc.) et tout ce que vous aimeriez apprendre pour que je puisse répondre, au mieux, à vos besoins.

Maxi-fête avec nos Minis

Le dimanche 22 mai, de 9h30 à 17h, se déroulera la Fête cantonale des Minis au Stade de Charnot à Fully.

Près d'un millier de jeunes gymnastes issus des groupes «Parents-enfants» et «Benjamins» de tout le Valais se retrouveront pour se mesurer à différentes épreuves telles que jeux, concours, courses etc... Sans oublier le clou de la journée : la production cantonale de tous les participants ! Comme dans les grands rendez-vous !

Un comité ad hoc, présidé par notre dynamique monitrice Madame Sandra Richard, travaille déjà activement afin que cet important événement soit une réussite.

Alors prenez note de ce rendezvous printanier, préparez votre casquette et votre crème solaire et tous à Charnot pour encourager et



applaudir nos petits sportifs en herbe, la relève de demain...

www.amisgymfully.ch

Amis-Gym Fully

Tennis Club:

Des courts tout neufs!



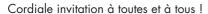
Le Tennis Club Fully c'est...

- Deux terrains flambant neufs
- Des tarifs abordables pour adultes, juniors, couples et seniors
- Des cours juniors dès avril
- La possibilité de prendre une licence pour les tournois. Informations et inscriptions sur : **www.tcfully.ch**

L'Avenir en concert à Branson

Le vendredi 20 mai dès 19h30,

dans la cour de l'école de Branson, la fanfare l'Avenir donnera son concert de printemps.





Le Festival Fully Bouge

Cette année, pour sa 12e édition consécutive, le Festival «Fully B plaire à plus d'un! Cette manifestation qui se veut tout public, s

e festival ne doit pas sa réputation uniquement à la qualité des groupes qui fréquentent sa scène. Dès 11h, l'ouverture sera colorée par le vide-grenier des enfants qui donnera une seconde vie aux jouets dont ils n'ont plus l'usage. Les enfants et leurs parents pourront ensuite danser et rire grâce aux chansons comiques du groupe Karimba.

En début d'après-midi, le nouveau Fully Bowl Park, une structure composée de différents modules destinés aux sports de glisse, sera baptisée par des contests de skateboard, de scooter freestyle et de roller. En fin d'après-midi, la représentation de Lulu et Chichili offrira aux familles un spectacle clownesque qui propulsera le spectateur dans une représentation teintée par le monde du cirque. Des buvettes et un stand repas seront à votre disposition tout au long de la journée.

En soirée, la programmation musicale débutera dans une ambiance folk avec **Yellow Teeth**. Le groupe anglais **Heymoonshaker**, actuellement en tournée mondiale, viendra fouler la scène et présenter son nouvel album intitulé «Noir». Le beatbox virtuose de **David Crow** et la guitare voix d'**Andy Balcon** comp-





httitititititititititit Journée du com

L'équipe du Magasin du Monde de Fully vous invite à partager un moment de convivialité le samedi 14 mai 2016, à l'occasion de la journée du commerce équitable.

enez découvrir le thème du jour ainsi que les nouveaux projets soutenus par notre

magasin ! Vêtements pour adultes et enfants, bougies décoratives, savons du Dr Bronner, produits de nettoyage écologiques et toute une gamme de produits alimentaires issus du commerce équitable et d'une agriculture durable sont à découvrir ou à redécouvrir dans notre magasin.

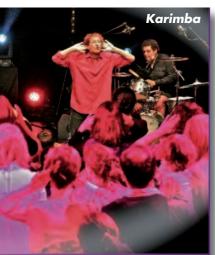
Vous avez reçu un bon d'achat ? Profitez de cette journée pour venir l'utiliser dans une ambiance conviviale. L'équipe du Magasin du monde est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Si vous avez du

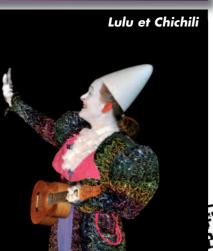


se la joue «découverte»

ouge» a concocté un programme riche et varié qui risque de era gratuite jusqu'à 20h puis Fr. 8.–

tent des millions de vues sur les réseaux sociaux. A ne rater sous aucun prétexte!





En milieu de soirée, **Bak XIII** viendra mélanger subtilement ses guitares indus et ses rythmes électro. Pour finir la soirée, **FlexFab**, le lauréat du Swiss Live Talent 2015 dans la catégorie «meilleur talent émergent» viendra injecter ses percussions et ses basses singulières dans la poitrine des festivaliers.

Sans la participation d'un comité de jeunes motivés, en collaboration avec l'Action Socioculturelle de Fully (AsoFy), cette manifestation ne pourrait pas avoir lieu. Le comité est impliqué dans toutes les démarches : programmation, recherche de fonds, promotion, affichage, secteur scène, buvette, cuisine, animations, montage et démontage.

La réussite des années précédentes encourage la jeunesse dans cette démarche.

Vous trouverez toutes les informations sur **www.fullybouge.ch.**

Fully Bouge, le 28 mai dès 11h, place du Petit-Pont à Fully.



Bienvenue au test'ival de Fully

Les samedi 30 avril et dimanche 1er mai, Ride Spirit à Fully organise le premier test'ival de l'ère moderne.

ais qu'est-ce un test'ival? Tout le monde connaît le mot festival : «Représentation artistique donnée à une époque fixe et sur un thème précis». La définition du mot test'ival est similaire mais en plus d'une représentation, le test'ival, comme son préfixe l'indique, permet de tester.

Le 1er test'ival de Fully va se tenir chez Ride Spirit. Il sera possible de tester gratuitement des chaussures de trail et de running, des bikes ainsi que tous les accessoires liés à la course à pied, au trail et au VTT. Une quinzaine de tentes seront disposées dans le grand jardin à l'arrière du magasin.

Un appareil révolutionnaire mis au point par l'EPFL permettra d'analyser la foulée, directement sur le terrain. Plusieurs membres du team Ride Spirit, dont le trailer Yan Balduchelli qui a réussi l'an dernier la Transvalaisanne sur plus de 300 km avec 20'000 m de dénivellation positive, seront présents pour prodiguer leurs conseils aux personnes qui souhaitent s'engager sur les sentiers valaisans avec de bonnes chaussures de trail.

A 13h et 15h il sera possible de partir accompagné par un «pro» sur un circuit adapté pour l'occasion.

Fred et Mélanie Portner, concepteurs du 1er test'ival de Fully, confient : «C'est une chance et une





belle opportunité de pouvoir tester tout ce matériel gratuitement. nous invitons toute la population de Fully et des alentours à participer à cette première.» Pour les gens qui le désirent, il sera possible de se restaurer sur place.

Ouverture du 1er test'ival

Samedi: 9h - 16h non-stop Dimanche: 10h - 16h non-stop Rue de l'Eglise 2, Fully **Plus d'infos:** Ride Spirit, 027 746 17 80 ou 079 606 12 64

merce équitable

temps et de l'intérêt pour le commerce équitable, pensez-y!

Horaires d'ouverture :

du mardi au vendredi 8h30-11h30

et 14h-16h; samedi 8h30-12h et 14h-17h.

Le samedi 14 mai, apéritif et café offerts à l'occasion de la journée du commerce équitable.

Pèlerinage interparoissial

Chers paroissiens de Fully, Saillon et Leytron, réservez la date du dimanche 12 juin 2016.

Monsieur le curé Robert Zuber et monsieur le vicaire Bruno Sartoretti vous invitent cordialement pour un pèlerinage interparoissial.

Départ depuis vos paroisses en bus, messe à l'hospice du Grand-SaintBernard. Passage de la porte de la miséricorde, repas en commun dans un restaurant à Aoste. Visite et prière dans la cathédrale du XII^e siècle qui est l'église-mère du diocèse d'Aoste.

Cette journée sera l'occasion de faire mieux connaissance dans la joie et l'amitié. N'hésitez pas à vous inscrire!

Des informations supplémentaires seront données dans vos paroisses.

L'Abeille en Fête

Les apiculteurs des districts de Martigny et Entremont organisent plusieurs manifestations dont une se déroulera à Fully.

M. Joseph Hemmerle donnera une conférence sur «L'anatomie et la physiologie de l'abeille». Ouverte à tous, entrée libre, chapeau à la sortie. Le 20 mai à 19h30, salle de gymnastique de l'école de Charnot.

D'autre part, la 3° édition de «L'Abeille en Fête» aura lieu au CERM de Martigny les 1-2-3- septembre 2016. Réservez les dates ! Renseignements sur www.labeilleenfete.ch

Bonne fête à toutes les mamans!



Les asperges sont arrivées!!

Tél. 027 744 13 89 · info@sarvaz.ch · www.sarvaz.ch · 1913 SAILLON

le GARAGE

Agence Suzuki depuis 35 ans

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller Route du Chavalard 89 1926 FIII IY Tél. 027 746 26 12 Fax 027 746 38 72 garagedeverdan@bluewin.ch Le n° 1 des compactes



Way of Life!

Système d'alarme dès CHF 1900.-Transmission sur votre natel





Garage Challenger SA

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- **TOUTES MARQUES**
- **VÉLOS MOTOS**
- MACHINES DE JARDIN

DORSAZ RAYMOND

Menuiserie intérieure Fenêtres bois, PVC Volets bois, alu Réfection Cuisine Vitrerie

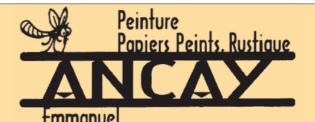
Chemin du Levant 16

1926 FULLY Tél.: 027 746 29 79

raymond.dorsaz@bluewin.ch

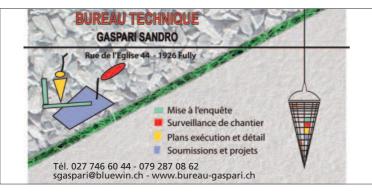


À votre service depuis 30 ans



Route du Chavalard CP 5 - 1926 Fullu

Tél. 027 746 25 22 Natel: 079 658 40 46



Copy-Service Pannatier Fabienne Anciennement Copy-Service Pillet Avenue de la Gare 30 CH-1920 Martigny Tél. 027 723 57 00 E-mail copyserv@bluewin.ch



Faire-part de mariage/naissance · papillons tous ménages remerciements deuil · cartes de visite · flyers en couleur brochures thermo reliées · livres à la carte

> Même les choses les plus simples exigent du temps! Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

> > Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sports et Cretton Chaussures

harmacie VONROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.

A LOUER PLACE DE PARC

dans garage commun à l'ancienne Migros

Fr. 110.-/mois

027 746 35 88

(heure des repas ou dès 18h)

Katia Ranno - Association AJECT

Katia Ranno a 31 ans. Elle a suivi une formation dans l'informatique et travaille désormais dans une fiduciaire à Martigny. Ses hobbies sont la photographie, la course à pied et les voyages...

'oyage... et bien justement Katia, en quelques minutes, m'a fait voyager à l'ouest de l'Afrique, plus précisément au Bénin. Ce qui m'a le plus transporté lors de notre rencontre, c'est la passion qui l'anime et l'amour qu'elle a pour ce pays qu'elle a récemment découvert.

Katia, peux-tu nous expliquer comment tu as vécu, l'an passé, ton premier voyage au Bénin?

- J'ai effectué un voyage solidaire, c'est à dire un mix entre le voyage touristique et le voyage humanitaire. Ce voyage a duré 1 mois mais j'ai eu la chance, dès mon arrivée, de m'intégrer à la vie locale. J'y ai découvert leur culture, leur mode de vie. Je suis tombée immédiatement amoureuse de ce magnifique pays d'Afrique et de sa population.

J'avais 2 missions lors de ce périple : dans un premier temps travailler dans un orphelinat où j'aidais les employés sur place pour les soulager quelque peu dans leurs tâches quotidiennes.

Ensuite, j'ai travaillé dans un centre d'accueil pour jeunes filles défavorisées et déscolarisées. J'y ai donné des cours de français. J'ai été très impressionnée par la joie de vivre de ces jeunes filles alors qu'elles ont vécu des drames terribles et parfois même au sein de leur propre fa-

Peux-tu nous parler de ton association AJECT?

- Je ne voulais pas que mon aventure s'arrête à mon retour et surtout je voulais aider encore les gens que j'avais rencontrés là-bas. J'ai donc fondé l'association AJECT – association étroitement liée avec l'association du même nom qui existe déià au Bénin.

Son but est d'aider et améliorer les conditions de vie des personnes défavorisées au Bénin.

Quand penses-tu retourner au

- J'y retournerai cet été dans le but de réceptionner le container de matériel que j'espère remplir d'ici là. Je serai bien entendu là-bas pour distribuer de la manière la plus rationnelle possible le matériel sur

J'imagine qu'un tel projet nécessite de nombreuses ressources. Comment les gens de Fully peuvent-ils t'aider?

- Je recherche du matériel médical,



des habits, des jeux pour enfants, du matériel scolaire, des livres de lecture et toute sorte de matériel utile encore fonctionnel.

Bien entendu, l'envoi du container et les déplacements là-bas génèrent de nombreux frais. Nous avons une petite école maternelle à reconstruire. Les dons sont donc bienvenus.

Je remercie vivement Katia de nous avoir fait vivre sa belle aventure. Bien entendu, pour que celle-ci

continue, je lance un appel à la générosité de chacun. Si vous avez du matériel que vous jugez utile là-bas ou si vous préférez faire un don, voici les coordonnées bancaires de son association:

IBAN:

CH53 0900 0000 1481 5020 2 **BIC POFICHBEXXX**

www.facebook.com/aject.suisse/

François Crettex



Des nouvelles de la Fondation Martial Ançay

L'inauguration de la maison du savoir-faire alpin à Fully et les portes ouvertes en octobre 2015 ont marqué le lancement des visites accompagnées. Celles-ci se déroulent maintenant à un rythme régulier et ont déjà permis à plusieurs groupes de prendre connaissance de la richesse de notre patrimoine.

travaux importants d'aménagement du local, de restauration et de conservation des objets ont eu lieu et se poursuivent. La pose de protection contre les UV ainsi que la mise en valeur de plusieurs objets est prévue ce prin-

râce à la générosité de et de localisation des pièces vont tous nos donateurs, les permettre prochainement la mise en ligne de la base de données contenant des milliers d'objets catalogués selon les règles muséales ad hoc. Quelques petits objets sont venus compléter les collections, comme cette scie manuelle pliable et ces crampons ci-contre.

Bientôt, nous allons reprendre nos Par ailleurs, les travaux d'inventaire activités de sauvegarde des col-

serve : nous aurons donc besoin de de la fondation sur demande de participer à la sauvegarde de 027 746 20 80 ot@fully.ch notre patrimoine.

lections et d'aménagement de la ré- Il est possible de visiter la réserve personnes bénévoles désireuses à l'office du tourisme de Fully au

> Visitez notre site Internet! fondationmartialançay.ch





Ouverture de l'Hôpital de Galagala

Au mois d'octobre dernier, le Journal de Fully (n° 143) vous a fait part des efforts de la congrégation des Sœurs de la Charité de Sainte Jeanne Antide Thouret et de l'Association Hôpital Galagala, pour la construction d'un hôpital au Cameroun. Ces efforts et vos sou-

tiens ont porté leurs fruits!

tous ceux de loin, de près, aux donateurs, aux amis qui nous soutiennent, à chacun de vous...

L'hôpital est en route...

Ce 1^{er} avril, bénédiction de tous les bâtiments, ils furent bien arrosés (deux seaux)! Notre curé a tenu à bénir tous les coins et recoins.

Bénédiction du personnel de la santé, qui a assisté avec une foule d'amis à la messe – presque pontificale tellement elle fut belle – animée par une chorale merveilleuse en rythmes et chants. La joie et la



fierté se lisaient sur tous les visages. «Les cinq doigts de la main réunis» firent paraître, avec difficultés parfois, mais avec ténacité : un joyau.

> Tous vous redisent un immense merci pour ce don, ce soutien.

> Le lundi 4 avril a débuté le travail quotidien dans ce nouveau complexe hospitalier. Pas de grandes fêtes ou

La salle d'accouchement d'accueil officiel. Cela se fera ultérieurement, une fois son fonctionnement bien rôdé et «assis». Chacun aura à cœur de se montrer à la hauteur des espérances suscitées par un tel complexe – il faut le dire, un joyau au milieu d'un lieu simple, fraternel – qui

compte toujours sur la main tendue pour un partage de connaissances, de fraternité et d'amitié.

Un MERCI fleuri de tous nos sourires et lourd de reconnaissance.

Sœur Marie Michelle Cornut

Un chèque pour l'Association Galagala

Le dimanche 20 décembre 2015, la fanfare l'Avenir avait invité le chœur d'enfants Les Castagnettes, le chœur des Jeunes Flamme et la fanfare La Liberté-Concordia à participer à son traditionnel concert de Noël.

Au terme de ce concert, une quête a été effectuée en faveur de l'Association Hôpital Galagala. Les auditeurs ont fait preuve de générosité puisque le président de l'Avenir, Philippe Terrettaz, a récemment pu remettre un chèque de 3'300 francs aux représentants de l'Association à Fully, Francine Hemdane et Bernard Carron.

Ce geste de soutien a été apprécié à sa juste valeur par Sœur Marie Michèle Cornut, à l'origine du projet.



Philippe Terrettaz (à gauche) a remis un chèque à Francine Hemdane et Bernard Carron. DR

Brunch de soutien

Nous avons le plaisir de vous annoncer notre Brunch de soutien à l'Association des «Vacances Familiales» (vacances pour des familles fragilisées qui ne partiraient pas en vacances sans un encadrement spécifique) dont le siège est à Fully.

I se tiendra le 29 mai dès 11h à la fondation Gianadda dans les jardins et au pavillon Szafran. L'exposition Zao-wou-ki est incluse dans le prix. Gabidou le Clown sera là tout l'après-midi et les étudiantes de la HETS organiseront des jeux pour les enfants. Des musiciens seront de la partie.

Les inscriptions se font par e-mail à brunch.vacancesfamiliales@gmail .com ou par téléphone à Christophe Thétaz au 079 446 30 81 ou à Colette Sierro Chayaz au 079 720.43.85

Fr. 70.– par adulte, Fr. 20.– par enfant de 7 à 16 ans, Fr. 150.– pour les familles nombreuses dès 3 enfants.

L'association des Vacances Familiales cherche dès le mois d'août 2016 un bureau où peuvent être disposées une table et quelques chaises et équipé d'une installation internet. Bureau pour les responsables et une stagiaire de la HETS. Prix très modéré. Merci de votre solidarité!

Si on jouait?

Compatibility

Pour 3 à 8 joueurs dès 10 ans, Cocktail Games

Déroulement de la partie

Compatibility se joue en duo mais uniquement pour le dé-

compte des points car, durant la partie, les joueurs ne doivent pas montrer leurs cartes. Le meneur de jeu choisit un des thèmes proposés. Tous les joueurs sélectionnent 5 images illustrant le mieux ce thème et les déposent face cachée de gauche à droite en partant

de la plus représentative. Ensuite chaque duo compare ses images et leurs positions dans la suite de cartes. Plus vos choix sont semblables plus vous marquez de points.

Compatibility est facile d'accès, vous y jouerez en famille et entre

amis pour des surprises garanties et des résultats parfois surprenants

Dans le même registre n'hésitez pas à tester le Dixit et consultez notre site www.ludogalopins. 123website.ch pour d'autres propositions.

Ludothèque Les Galopins

N° 249 Avril 2010

Les autorités communales de Fully ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Mesdames Simone Vouilloz et Rosa Lottini, nonagénaires qui ont fêté leur anniversaire les 17 et 22 mars 2016.

Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué leurs parcours de vie.

Photos Georgy Fellay

Simone Vouilloz

'est le 17 mars 1926, au Fays, village de Martigny-Combe, que Madame Simone Vouilloz voit le jour, fille de Maurice Antoine Saudan et de Marie-Céline, née Luisier.

Dès l'âge de 13 ans, elle travaille à la cueillette des fraises pour l'entreprise de la famille Edouard Bruchez à Saxé. En 1943, elle entre au service de la famille Clovis Boson au Café du Chavalard.

Le 10 août 1944, elle a le grand bonheur d'épouser Monsieur Marcel Vouilloz à Fully. C'est à partir de cette date qu'elle collaborera à la cordonnerie de Châtaigner, jusqu'en 1960, puis ce sera à celle de Versl'Eglise. Les années 1946 et 1949 marquent les naissances respectives de ses deux fils, Johny et Pierre-Yves, pour le plus grand bonheur de Simone et de Marcel. Lorsque la cordonnerie est fermée, les lundis, Simone travaille la vigne. Toute sa vie a été rythmée par le dur labeur et aujourd'hui encore, à 90 ans, on la trouve régulièrement dans sa vigne. N'ayant pas eu l'occasion de partir en voyage de noces après leur mariage, c'est en 1974 seulement que Simone et Marcel auront la joie de découvrir Venise et de passer quelques jours de détente ensemble.

Avec son mari, elle donnera de son temps à diverses sociétés et parti-

17 mars 2016

cipera notamment à la fondation des Rondenias et des Patoisants.

Le 12 mai 1997, Simone a la grande douleur de perdre son tendre époux Marcel. Suite à son décès, elle continuera de nombreuses années son rôle de bénévole au Foyer Sœur Louise Bron.

Simone est aujourd'hui l'heureuse grand-maman

de 5 petits-enfants ainsi que de 6 arrière-petits-enfants. Elle mène une vie paisible chez elle, entourée avec amour par sa famille qui vient lui rendre fréquemment visite.



Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

Rosa Lottini

'est en réalité le 21 mars 1926, dans un petit village de la province de Viterbo, au nord de Rome, que Rosa voit le jour. Fille d'Alfonso Corsi et de Marie, née Michellod, originaire de la Douay, elle vient au monde un dimanche. C'est seulement le lendemain, lundi 22 mars 1926, que son papa annonce sa naissance, en omettant de préciser la date exacte.

Rosa est la 5° d'une famille de 8 enfants. Son enfance est rythmée par sa scolarité et la campagne, son papa préférant la voir garder les chèvres ou travailler les champs plutôt que d'aller à l'école. La vie est rude et se lever à 4h du matin n'est pas rare à l'époque.

Durant son adolescence, Rosa connaît les affres de la guerre. En 1943, elle travaille à Rome comme nurse et doit rentrer dans son village



natal lorsque les hostilités approchent. En 1947, en compagnie de sa sœur aînée, elle rejoint sa maman et sa plus jeune sœur à Martigny pour connaître sa famille maternelle. Parties à l'origine pour 15 jours, les deux sœurs s'attardent dans ce beau Valais, récoltent les fraises pour des cultivateurs, puis trouvent chacune une place de travail. Rosa sera embauchée comme

femme de chambre auprès de la famille d'Alphonse Dorsaz. Elle adore la danse et la musique champêtre et restera finalement en Valais.

Au cours d'un stage dans la famille Closuit, Rosa fais la connaissance d'un beau jeune homme, Angelo Lottini, qu'elle épousera le 7 octobre 1950 à Martigny.

Ce dernier travaille à Lucerne et Rosa l'y rejoint pour finalement rester 12 ans dans cette belle ville. Elle donnera naissance à 3 garçons, Dino, Renato et Christian.

En 1962, ils déménagent à Montreux, puis à Zürich en 1967 où ils resteront jusqu'au départ à la retraite de son mari Angelo en 1991. Durant ces années, elle s'engage à

22 mars 2016

temps partiel dans la couture ainsi que dans la vente et l'électronique pour l'entreprise Cerberus détecteur de fumée.

En automne 1991, ils quittent la Suisse alémanique, laissant leurs enfants outre-Sarine et reviennent en Valais où se trouvent sa sœur et les parents de son mari. Après quelques années à Ravoire où ils possèdent un chalet, Rosa et Angelo choisiront de s'établir à Fully, où ils passent des jours paisibles.

Le 7 octobre 2015, ils ont fêté leurs 65 ans de mariage. Rosa a le bonheur d'être l'heureuse grand-maman de 3 petits-enfants et de 6 arrièrepetits-enfants.

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

🕶 Pour soutenir votre journal 🕶

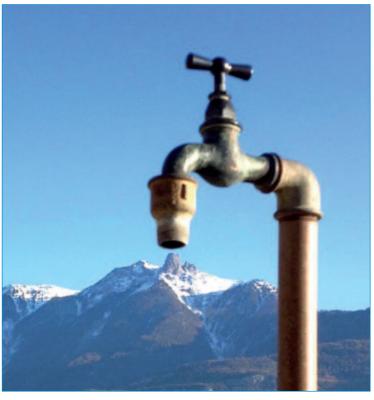
Abonnement: Fully: Fr. 40.– Hors commune: Fr. 50.– Dons: à votre bon cœur Parrainage: dès Fr. 150.– Journal de Fully
PostFinance SA - Contact Center
Rue du Château-d'en-Bas 33
1631 Bulle

CCP 19-6501-3 IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3

FULLY TOURISME

d'Alain Léger

"Voilà pourquoi..."



CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à **redaction@journaldefully.ch**pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI**(Votre article ne doit pas dépasser 4000 signes, espaces compris).
Toutes les informations sur notre site **www.journaldefully.ch**Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Samusons-nous

Sudoku

				4	9	3	8	
			3		8		2	4
4	8							9
7				1				6
2							7	8
5	9		1		4			
	2	3	5	6				

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully Rubrique "Samusons-nous" Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mars 2016

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	R	Е	М	Е	T	T	R	Α	Τ	S
2	Α	R	Е		R	Α	Ι	L	L	Е
3	Z	R		Ν	Е	U	٧	Е		М
4	С	Α	T	Α	Р	L	Α	S	М	Е
5	Е	Ν		С	Ι	Е	L		Α	S
6		T	Α	R	D		Ι	L	0	T
7	С		G	Е	Α	N	T	Ε		R
8	Α	L	Ι	Е	Ν	Е	Е		М	Τ
9	R	Α	T		T	0		R	U	Ε
10		D	Е	M	Ε	Ν	T	Ι	Е	L

La gagnante est **Virginie Dorsaz, rue de la poste 53** à Fully, qui gagne un bon de Fr. 50.– chez

Roduit-Plants à Fully

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully / info@journaldefully.ch Président : Secrétaire : Site internet Parrainage

Alain Léger **Rédacteur en chef :**Yaovi Dansou **Rédacteurs :**Julie Brassard Carron,
Gianfranco Cencio,
Stève Léger,
François Crettex

Secrétaire :
Dorianne Vérolet
Caissière :
Kathy Grange
Webmaster :
Giuseppe Capuano
Édité par : Association
«Journal de Fully»
fondée le 1 « janvier 2000

Site internet
www.journaldefully.ch
Création-Impression
Imprimerie des 3 Dranses
Distribution
La poste de Fully
Abonnement
Fully: Fr. 40.—
Hors commune: Fr. 50.—
Dons À votre bon cœur

Parrainage
Dès Fr. 150.—
Tirage 4 100 exemplaires
Publicité:
179 268 06 88
078 626 44 29
publicite@journaldefully.ch
C.C.P. 19-6501-3
Imprimé sur papier
couché mat FSC

LY TOURISME

- Derby de Sorniot. Souper à la cabane le samedi soir, dimanche premiers départs vers 10h30. Apéro offert suivi de la raclette. Sorniot, Fully. www.chavalard.com
- 1 Le Kabarais Bâtard, danse. Prix: Fr. 30.– adulte, AVS, AI / Fr. 15.– enfant, étudiant (-21 ans). Bar à l'entrée de la belle Usine ouvert 1h30 avant et après. belle Usine, 17h. Fully Tourisme et www.belleusine.ch
- 2 Zip Zap Seniors. Activités libres. Sans inscription. Annulé en cas de mauvais temps. 14h30-16h30*
- 3 Finale de la coupe valaisanne des vétérans. Stade de Charnot. www.fcfully.ch
- 4, 11, 18 Zip Zap : Accueil libre, de 6 à 20 ans. Activités organisées selon propositions des enfants. Annulé en cas de mauvais temps. 13h30-16h30*
- 4 Finale de la coupe valaisanne des actifs. Stade de Charnot. www.fcfully.ch
- 5 Finale de la coupe valaisanne des juniors et des féminines. Stade de Charnot. www.fcfully.ch
- **Du 5 au 7** Caves ouvertes du Valais, Fully, 11h-19h. www.lesvinsduvalais.ch
- 7 Ramassage des papiers par les scouts, Fully, maret.jona@gmail.com
- 9 Repas-rencontre Seniors. Inscription obligatoire jusqu'au 3 mai au secrétariat. Fr. 15.– par personne, à régler sur

Agenda de Fully Tourisme - Mai place. Centre de jour Le Moulin ir, di- dès 11h45*

- 13 et 14 Fête de la St-Gothard, Mazembroz. Vendredi : 19h - 2h, samedi : 10h - 2h. 079 286 45 69
- 14 Concert Echo des Follatères. www.echodesfollateres.ch
- 20, 22, 25, 27 et 29 "Verdi en plein chœur". Un requiem à vivre avec l'Ensemble vocal de St-Maurice. Fr. 40.– adulte, AVS, Al / Fr. 15.– enfant, étudiant (-21 ans) / Fr. 20.– réduc. abonnement. belle Usine. Mercredi et vendredi : 20h30. Dimanche : 17h. Fully Tourisme et www.belleusine.ch
- 21 Atelier mère-fille. Pour découvrir les changements de la puberté dans une ambiance sereine. Pour les filles de 11 à 14 ans. Fr. 80.– (accompagnante comprise). Chemin des Ecoliers 9 à Fully, 10h-16h. Renseignements et inscriptions: www.avifa.ch secretariat.avifa@gmail.com
- 22 Fête cantonale de gym des minis. (voir p. 6)
- 26 Dîners communautaires. Chacun donne selon ses moyens et la solidarité fait le reste. Salle de la pétanque dès 11h30, 079 791 62 11
- 28 12e édition de Fully Bouge. (voir p. 6-7)
- 29 Mémorial Jean-Marc Mottier.
 Tournoi de football. Stade de
 Charnot. www.fcfully.ch
 *AsoFy, 027 747 11 81
 asofy@fully.ch www.asofy.ch

Contacts et informations : www.fullytourisme.ch • Tél. 027 746 20 80

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29 publicite@journaldefully.ch

SOUTENEZ-LES

André-Marcel Bruchez Fruits et légumes en gros Emmanuel Bender, Fully Association belle Usine Football-club Fully Fiduciaire Dorsaz SA Bibliothèque de Fully Société de Tir Union Famille Edmond Cotture Carron Christian, Carrosserie Pharmacie de Charnot Club "Les Trotteurs' Henri et Jeanine Carron Pharmacie von Roten Groupe patoisant "Li Brejoyoeu" Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Ludothèque Les Galopins, Fully
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades

Café des Amis Martha De Vico Micco Carron Excursions SA Jean-Marc Roduit Magasin du Monde, Fully Tea-Room La Diligence Une belle Histoire, librairie de Fully Amédée Cotture, Fúlly Yvon Bender, constructions métalliques à Martigny Badminton Club Fully Boutique Mod'Lyse, Fully Section des Samaritains de Fully Volley-Ball Club Fully Les gardiens de la cabane du Fénestral Le Tennis Club Fully L'Amicale des Pêcheurs de Fully Fol'terres agritourisme Bruchez & Fils,

ferblanterie-couverture Michel Vérolet, imprimeur, Mazembroz