

ÉDITO



**Comme
un air
de vacances**

L'été est enfin là.

Les enfants ont rangé livres et cahiers et chacun a hâte de partir en vacances...

Partir pour oublier quelque peu le stress du quotidien. Partir pour trouver après de longs jours de labeur un repos mérité. Juste un besoin d'exil du corps et de l'esprit.

Un été plein d'émotions nous attend. Il nous emmènera sur les stades de France ou les plages de Rio. Pourvu que le voyage soit assez long et la moisson de médailles olympiques abondante.

Au pire si tout cela ne devait pas suffire, nous trouvons à Fully assez d'endroits charmants. Au bord d'un lac, en montagne, en plaine et, j'en suis sûr, assez d'amis pour échapper l'espace d'un été au stress de notre monde.

Excellent été à tous !

François Crettex

Déjeuner de rêve...



Quelle merveilleuse expérience vécue à la ferme de Bérangère Carron et famille...

Tartines au miel, à la confiture, lait de chèvre, saucisses, œufs, mousse à la fraise, fromages, etc... Un déjeuner-fraîcheur dégusté dans la ferme même ! A côté des chèvres, des lamas, des bottes de paille... Un vrai

bonheur pour les petits et les grands. Un déjeuner vraiment pas comme les autres. Un instant de vie vécu densément, un instant que je vous recommande de vivre !

Soirées à thème, brunchs, visites de la ferme, anniversaires, trekkings avec poneys ou lamas, passeport-vacances, sorties-écoles... Contactez Bérangère au 079 307 46 54 ou allez visiter le site www.berangere.ch !

Bien du plaisir en plaine comme en montagne et bel été à toutes et à tous.

Stève Léger, Président d'honneur du Journal de Fully

**Pour soutenir
votre journal**

Un bulletin de versement est à votre disposition dans ce numéro.

Prochain arrêt : les grandes vacances !

Photo Christian Théoduloz



DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS CH-1906 CHARRAT www.roccabois.ch
 ☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

Copy-Service Pannatier Fabienne
 Anciennement Copy-Service Pillet
 Avenue de la Gare 30
 CH-1920 Martigny
 Tél. 027 723 57 00
 E-mail copyserv@bluewin.ch

pannatier
Copy
 SERVICE



Faire-part de mariage/naissance · papillons tous ménages
 remerciements deuil · cartes de visite · flyers en couleur
 brochures thermo reliées · livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!
 Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sports et Cretton Chaussures

Système d'alarme dès CHF 1900.-
 Transmission sur votre natel

ETAVIS
 EGLIN



ÉLECTRICITÉ
 1920 MARTIGNY 1926 FULLY

Pour votre habitation, PME...

DEC

BÂTIMENT-GÉNIE CIVIL-CHAPES-BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY T 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



Pierre-Alain Fellay
 079 412 23 79



Pierre-Alain Fellay

GARAGE DE CHARNOT



Frédéric Bellani
 079 279 37 90



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
 Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • garagedecharnot@bluewin.ch

pharmacie
 VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.

BUREAU TECHNIQUE
GASPARI SANDRO

Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch



**Votre partenaire
 de confiance**

Financement hypothécaire
 Placement - Prévoyance

Acunto Paolo
 Responsable d'agence
 027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen
 Martigny et Région

RAIFFEISEN

Garage Challenger SA

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Vente et réparation d'autos,
 motos, vélos, machines de
 jardin, toutes marques neu-
 ves et occasions.



Bienvenue

L'administration communale a le plaisir de vous annoncer l'arrivée de nouveaux collaborateurs.

Nous leur souhaitons la bienvenue ainsi que beaucoup de plaisir et de réussite dans leurs activités respectives.

*L'administration communale
Photo : Ph. Salomon*

*De gauche à droite :
Raphaël Bender, collaborateur
technique constructions
et bâtiments au service technique*



*Alain Séchaud
Sergent de police*

*Benoît Hugon
Caporal de police*

Objets trouvés

Nouvelle prestation à la population

La police municipale de Fully gère, en compagnie d'autres polices du Valais romand, un site internet des objets trouvés et perdus sous : www.objet-trouve.ch.

Ce site permet à tout un chacun de faire une annonce en ligne en cas de perte d'un objet. Il offre aussi la possibilité de recevoir des mails d'avis d'objets trouvés correspondant à l'objet perdu. Les personnes ayant perdu un objet, sans connaître l'endroit exact de la perte, peuvent consulter les objets mis en ligne par d'autres polices municipales du Valais romand.

Vous avez trouvé un objet et vous vous demandez où le rapporter ? Vous pouvez l'amener directement à la police municipale de Fully. Celle-ci se chargera de l'insérer dans le site internet www.objet-trouve.ch et d'effectuer des recherches.

Pour tout renseignement complémentaire : police municipale de Fully – 027 747 11 58 et police@admin.fully.ch

De prestigieux labels pour les produits d'alpage de Fully

Les fromages à raclette des alpages de Sorniot et Randonnaz obtiennent tous deux un certificat d'appellation d'origine protégée. Dans la foulée, les produits issus de ces deux alpages sont labellisés par l'appellation fédérale «produit suisse d'alpage».

Les appellations d'origine protégée (AOP) sont délivrées à des spécialités suisses de qualité qui présentent un fort lien avec leur lieu d'origine. Celles-ci sont généralement élaborées avec passion depuis des générations.

Aussi, sans surprise, les fromages à raclette des Hauts de Fully ont répondu aux exigences fédérales et ont ainsi obtenu respectivement les labels «raclette du Valais AOP SORNIOT» et «raclette du Valais AOP RANDONNAZ».

Par ailleurs, suite à l'entrée en vigueur d'une nouvelle ordonnance fédérale, en juillet 2014, un produit de montagne ou d'alpage, composé de matières premières et issu de la région indiquée, peut être étiqueté «produit suisse de montagne» ou «produit suisse d'alpage».

Les produits des alpages de Sorniot et Randonnaz répondent aux exigences de cette nouvelle ordonnance. Ainsi, le fromage à raclette, les tommes, le beurre, le sérac et la viande de porc produits sur les alpages de Fully pourront do-

rérenant afficher le label «produit suisse d'alpage».

Alexandre Caillet, conseiller communal et président de la commis-

sion d'alpage est fier de cette mise en valeur des produits de ces deux alpages propriétés de la Bourgeoisie de Fully : «Ces certificats sont une juste reconnaissance du précieux travail effectué par la commission d'alpage et constituent désormais un plus pour ces produits de qualité déjà très appréciés.»

*La Bourgeoisie de Fully
Photo Vincent Roccaro*



**NOUVEAU
DANS LA RÉGION**



Tarif de base
80.-

Déplacement
10.-

PAN'ART

PÉDICURE COSMÉTIQUE À DOMICILE
AGATHE 079 654 98 79

www.agathe.me
mail@agate.me

Gypsa

PLÂTRERIE - PEINTURE
ISOLATIONS FAÇADES
CRÉPISSAGE
PLAFONDS PRÉFABRIQUÉS
PLAFONDS TENDUS
CHAPES LIQUIDES

Gilles GRANGES
Maîtrise + fédérale

FULLY - MARTIGNY

Tél. : 027 746 10 11

Fax : 027 746 11 03

www.gypsa.ch
E-Mail : info@gypsa.ch

**VOITURE DE
L'ANNÉE
2016**



Avec les raffinements des
voitures haut de gamme.

- Avec hayon motorisé à capteurs
- Siège Wellness avec fonction massage
- Opel OnStar – votre assistant de connectivité et de service personnel

La nouvelle Astra.

Bouscule les codes du luxe.

Pour en savoir plus: www.opel.ch



**GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA**

Route du Simplon 112 Tél. 027 721 60 80 gsm@mycable.ch
1920 Martigny Fax 027 721 60 99 www.simplonopel.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA
Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66

GARAGE MONNET & GONON SA
Route du Simplon 41
1907 Saxion
Tél. 027 744 35 65

DORSAZ RAYMOND

Menuiserie intérieure
Fenêtres bois, PVC
Volets bois, alu
Réfection
Cuisine
Vitrerie

Chemin du Levant 16

1926 FULLY

Tél. : 027 746 29 79

raymond.dorsaz@bluewin.ch



*À votre service
depuis 30 ans*

le GARAGE

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes

SUZUKI

Way of Life!

**MICHEL
TARAMARCAZ**

tél. 027 746 21 71- fax 027 746 30 08
info@micheltaramarcaz.ch

www.micheltaramarcaz.ch

Optez pour du
NATUREL



Optez pour un sol en
LINOLEUM

■ Parquet ■ Stratifié ■ Moquette-Tapis-Feutre ■ PVC-Linoléum ■ Terrasse

MELCHIOR ANÇAY

**LA SOLUTION POUR VOTRE CHAUFFAGE
DE FULLY À ST-GINGOLPH !**

20 ANS D'EXPÉRIENCE



Actif dans l'entreprise **Jean-Carlo Cornut SA** à Vouvry,
spécialisée dans l'assainissement de chauffages,
installations à mazout, gaz, pompes à chaleur et solaire.

- Devis sans engagement • Service après vente personnalisé •
- Entretien-dépannage 24/24 • Offre installation clef en main •

Consultez notre site www.cornut.ch
ou appelez au numéro **079 293 25 83** ou **024 481 33 37**





Au Demècre, le chantier bat son plein

La cabane du Demècre subit une importante rénovation. Les travaux de démontage ayant commencé au mois de mai, le gros du chantier s'étalera jusqu'en août. Durant l'été, la cabane reste ouverte aux visiteurs de passage.

Plus que centenaire, la cabane du Demècre sera l'objet d'un important chantier de modernisation durant l'été. La rénovation a déjà débuté durant le mois de mai pour le démontage. Le gros des travaux se poursuivra jusqu'à la fin août. Durant cette période, la cabane restera ouverte aux randonneurs pour les boissons. Tout au long de l'été, des bénévoles seront présents à la cabane pour assurer le service et les repas des ouvriers. Le Club des Trotteurs cherche d'ailleurs à élargir le groupe de volontaires pour le gardiennage de la cabane. En cas d'intérêt, il suffit de s'annoncer auprès de Daniel Carron (contact ci-dessous).

Plus de place et de lumière

Gérée par le Club des Trotteurs, la cabane du Demècre, construite en 1915 et située sur les parcours du Tour des Muverans et de la Via Al-

pina, profitera d'un nouvel écrin que le public pourra découvrir en 2017. Budgétisés à 700'000 francs, les travaux de rénovation viseront une meilleure utilisation des énergies renouvelables, tout en conservant l'aspect général du bâtiment.

L'aménagement intérieur consistera en une reconfiguration des pièces, tout en préservant le volume actuel. Le réfectoire bénéficiera de plus de place et d'apports de lumières supplémentaires, ce qui permettra d'accueillir un nombre d'hôtes proportionnel à la capacité de lits. Un coin salon invitera par ailleurs les randonneurs à un instant de détente et de confort autour du poêle à bois, pour déguster le traditionnel «thé de bienvenue du Demècre». La cuisine ou-

verte incitera les randonneurs à participer à la vie de la cabane.

Côté nuit, le confort des hôtes sera également amélioré grâce à la création d'un vestiaire proche du dortoir de 36 lits. La rénovation de la façade, grâce à des matériaux durables, viendra parachever cette cure de jeunesse !

*Au plaisir de vous y croiser cet été,
Le comité de la cabane
du Demècre*



Les bénévoles peuvent s'annoncer auprès de Daniel Carron : dcarron@bluewin.ch ou 079 223 29 53.

Pour plus d'informations, tous les détails du projet sont présentés sur le site internet de la cabane et sur sa page Facebook : www.demecre.ch www.facebook.com/CabaneDuDemecre/

- Coordonnées bancaires : Banque Raiffeisen Martigny Région 1926 Fully CH80 8059 5000 0002 2843 7
- Cabane du Demècre Rte du Chavalard 73, 1926 Fully

L'été à Sorniot

L'été approche, la neige disparaît des sommets et l'envie de retourner en montagne se fait de plus en plus grande. Alors venez nous retrouver sur les Hauts de Fully !

Depuis début mai, la cabane de Sorniot est gardiennée tous les week-ends par les bénévoles. A partir du 25 juin, les gardiens d'été assureront le service tous les jours. Cette année, Diana et Glauco se réjouissent de vous recevoir et vous concocteront de bons petits plats.

N'hésitez donc plus, lancez-vous

sur l'une des nombreuses ballades possibles dans notre belle commune (Portail de Fully, Tour du Grand Lac, Tour du Chavalard, Tour des Muverans...) et offrez-vous une pause méritée à Sorniot. Vous pourrez vous y ravitailler (plats du jour ou à la carte le midi, gâteaux...), vous désaltérer en profitant de la terrasse ou encore y passer la nuit!



Cet été, de nombreuses animations sont prévues : tous les dimanches, pendant la colonie, vous pourrez déguster de délicieuses grillades. Le 15 août, comme de coutume, c'est la raclette qui sera à l'honneur après la messe et un apéro sera offert par le Ski-Club Chavalard.

Le 25 septembre, les coureurs feront leur arrivée à la cabane lors de la traditionnelle course de Fully-Sorniot (42^e édition). La saison d'été se terminera le 27 septembre, juste après la course de Fully-Sorniot et le Jeune Fédéral. La présence à la

cabane continuera ensuite les week-ends jusqu'à la fin octobre.

Envie de connaître davantage la cabane ? De faire partie d'une équipe de bénévoles motivée et sympathique ? De préparer des petits plats ? C'est avec plaisir que nous vous ferons découvrir nos activités ! Réservez dès à présent votre séjour sur notre site internet :

www.sorniot.ch ou par email : info@sorniot.ch. Suivez également toute notre activité sur facebook : www.facebook.com/sorniot



Clap de fin et baisser du rideau sur la saison 2015-2016

L'arrivée du beau temps sonne le glas d'une saison de volleyball haute en couleur.

Il est temps de baisser le rideau sur une saison de volleyball bien chargée.

Les hommes de premières ligues se battaient afin d'atteindre les play-offs pour espérer une promotion en Ligue B. L'équipe de Laurent Gay figure depuis quelques années parmi les favoris du championnat, mais quelques matchs trop serrés les ont fait tomber au pied du podium. L'équipe a cependant su s'appuyer sur quelques jeunes talents qui feront certainement l'avenir de cette première ligue masculine.



Les filles, quant à elles, se battaient pour éviter la relégation. Surpassant le championnat de deuxième ligue cantonal, l'équipe se bat depuis quelques années afin de faire sa place en première ligue. Malgré des matchs serrés et du beau spec-

tacle, les filles n'ont pas su garder leur place. Leurs efforts et ceux de leur entraîneur Baptiste Nicollier ont quand même porté leurs fruits puisque les filles ont remporté la finale valaisanne à Viège devant un public en folie.

Continuons sur une bonne note avec l'équipe de troisième ligue. Un vent de fraîcheur a soufflé sur cette équipe avec quelques juniors qui évoluaient pour la première fois en troisième ligue. Les filles ont su tirer de l'expérience des plus anciennes

et des talents des petites nouvelles pour atteindre, non sans efforts, la première place du championnat.

L'équipe de deuxième ligue masculine prône la bonne humeur mais n'oublie cependant pas la compé-

titution. En effet, les garçons ont été jusqu'en finale de coupe contre l'équipe de Martigny. Malgré une défaite, ils n'ont pas démerité. L'équipe termine la saison à la cinquième place du championnat.

Du côté des juniors, les filles de U23 accueillent des nouvelles joueuses. Elles ont fait de leur amitié une grande force et se placent à une très bonne quatrième place. L'avenir du club est assuré.

Les U23 garçons ont traversé une saison moins évidente. Eux aussi, liés d'amitié, ont su maintenir le cap. Les résultats n'étaient pas à la hauteur de leurs attentes mais certains matches très prometteurs ont su leur redonner espoir pour les saisons à venir.

Pour la première année, Martin Frossard entraînait les U17 filles. Il a fait du très bon boulot puisque les filles se placent à une bonne neuvième place et leur progrès est indéniable.

Xavier Fellay et ses acolytes ont su gérer les équipes de minis d'une main de fée. Les garçons U15 se sont déplacés jusqu'au championnat suisse et ont porté les couleurs du VBC Fully à l'échelle nationale. Leur progrès est fulgurant et prometteur. Trois équipes de U13 mixtes ont disputé des tournois tout au long de l'année. Ils ont eux



aussi eu la chance de disputer les championnats suisses.

On termine ce résumé avec les mythiques équipes de volley détente. L'équipe de Fully les Villages menée par l'expérimentée Catherine Léger a disputé son premier championnat cette saison. Malgré un début timide, dès le milieu de saison l'équipe a su trouver une cohésion et une bonne tactique de jeu. L'équipe de Châtaignier a vu naître des futurs petits volleyeurs tout au long de l'année. Ils n'ont néanmoins pas laissé tomber la compétition et ont terminé vers le milieu du classement.

Terminons avec Branson, la crème de la crème, vainqueur de la coupe valaisanne. Ils n'ont laissé aucune chance à leur adversaire et ont porté les couleurs du club au sommet du podium.

Trois équipes en finale de coupe, une équipe victorieuse du championnat et un avenir prometteur, que demander de mieux ? Rendez-vous l'année prochaine pour une saison encore plus belle.

Morgane Nicollier
Communication VBC Fully
www.vbcfully.ch

Duathlon du Valais à Fully

La 3^e édition du Duathlon du Valais aura lieu le samedi 27 août 2016.

« Cette année, nous mettons l'accent sur la course des populaires, lâche d'entrée le président Eric Vouillamoz. De Charnot, les concurrents débutent par la course à pied sur une distance de 4 km en direction de Branson avant le retour sur Charnot. Le 2^e tour s'effectue en vélo de route ou en VTT sur une distance de 13,3 km avec environ 100 mètres de dénivelé à travers le vignoble et la plaine du Rhône.

Cette distance est vraiment accessible à tout le monde. » Le départ de la course des populaires est fixé à 9h30.

Hommes et dames

Ensuite, les catégories hommes et dames partent à 10h30 sur le même tracé, mais à effectuer à deux reprises. Pour les 8 km de course à pied et les 26 km de vélo, les meilleurs seront de retour pour l'apéro.

Les enfants sont aussi les bienvenus.

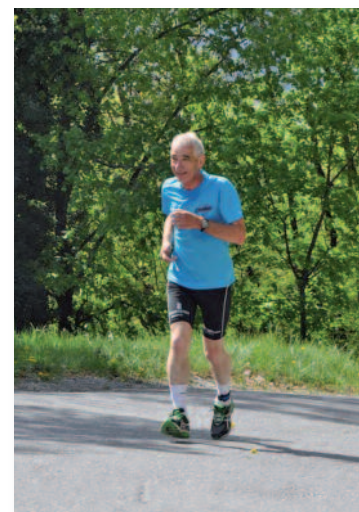
Enfants

Après l'abandon de la Randonnaz Bike, les organisateurs du Duathlon du Valais veulent mettre l'accent sur le vélo et le VTT. Les écoliers vont donc partir sur une boucle de 1,4 km à effectuer entre une et 4 fois selon les âges. Les premiers départs sont fixés à 13h30.

Renseignements :

www.duathlon-duvalais.ch

Bienvenue à toutes et à tous ! Vive le Duathlon du Valais !



La Cécilia de Fully, doublement en fête

Fully
La Cécilia

Le jour de la Fête-Dieu 2016 restera marqué d'une pierre blanche pour la Cécilia. D'abord, sa nouvelle bannière a été bénie par M. le curé Robert Zuber. Ensuite, elle a fêté Frédéric Barman pour 40 ans de chant d'église.

L'ancienne bannière date de 1934. Le temps a fait son œuvre et elle mérite de prendre un repos bien mérité. Le projet original de la nouvelle bannière a été créé par Anne Barman, il a été numérisé par Martin Roduit et Carole Barman. La confection intégrale a été confiée à Francine Dubuis de Savèse. Le parain et la marraine sont Edouard Felloy et Christiane Barman.

L'ancienne bannière date de 1934. Le temps a fait son œuvre et elle mérite de prendre un repos bien mérité.

Comme l'ancien drapeau, elle comporte un motif différent sur chaque face, l'un représentant notre engagement en faveur de la paroisse et l'autre relatant notre attachement à ce coin de pays, à ses habitants et à ses activités.

Le recto représente Sainte-Cécile et l'église de Fully. Sainte Cécile était une jeune patricienne ro-

main, martyrisée à cause de sa foi. Durant les trois jours qu'a duré son agonie, elle n'a cessé de chanter les louanges de Dieu. C'est pour cela qu'elle a été proclamée sainte patronne des chanteurs et des musiciens.

La symbolique de cette représentation est tirée de la longue tradition chrétienne. D'une main, elle joue sur un clavier à 12 touches, pour les qualités humaines menées à leur perfection. De l'autre, elle tient un orgue à 7 tuyaux, pour les 7 dons de l'Esprit. Elle porte la palme du martyr et de la louange. Sa robe est rouge, couleur liturgique des martyres, et son voile vert rappelle la nouvelle vie reçue dans son baptême d'eau et de feu. Elle a une attitude de protection et de bienveillance sur nous tous, représentés par l'église. Pour donner vie et mouvement à cette représentation, la grande traînée bleue en arrière-plan représente le Rhône et le canal.

Les dates rappellent la fondation de la Cécilia en 1910 et la bénédiction de la bannière, 2016.

Au verso, nous retrouvons les écussons suisse et valaisan. Dans la foulée du bicentenaire de l'entrée du Valais dans la Confédération, nous les avons désirés étroitement liés. De la clef de sol, une portée prend son essor. Elle sert de support à notre devise, «A Dieu et à la Patrie, nos voix et nos cœurs», ainsi qu'aux symboles de notre village : le Chavalard, la vigne, les châtaignes. Les roues crantées représentent les trois secteurs économiques que sont la production, la transformation et les services. Les couleurs sont vives et rappellent celles des armoiries de notre commune.

De la médaille Bene Merenti au grand mérite ecclésial.

Entre la Chorale de Massongex et la Cécilia, Frédéric Barman totalise 40 ans de chant. Il a été récompensé pour cette fidélité au service en église. La médaille Bene Merenti remise autrefois par le Vatican a été remplacée par la distinction du grand mérite ecclésial délivrée par le diocèse. Elle se compose d'un écu frappé sur une face du Monogramme du Christ, sur le modèle de celui découvert à Sion datant de l'an 377, aujourd'hui visible à l'Hôtel de Ville de Sion, l'autre face représentant l'armoire de l'évêché.



Frédéric Barman et M. le curé Zuber

Une version pin's a également été créée pour être portée sur l'uniforme.

La Cécilia de Fully



La nouvelle bannière recto...

... et verso

La version pin's



Stage de tennis

Le TC Fully organise du 25 au 29 juillet 2016 un stage de tennis pour les enfants dès 6 ans de 9h à 11h.

pour s'inscrire :

thais.rodut@hotmail.com.
Le prix est de Fr. 150.- pour les cinq jours.
Le nombre de places est limité.

Anne Marie von Roten, responsable juniors du TCF.



Il a joué lors de la 1^{ère} édition, il participera à la 10^e : le groupe martigneraise Orkidé. © DR

Le festival rock-pop-électro souffle ses 10 bougies en transformant la belle Usine en cathédrale du son les 9 et 10 septembre.

Après le déménagement et l'enracinement, place à l'édification de la cathédrale du son ! Cette année, pour la troisième fois, le Zikamart prend

ses quartiers à Fully, au cœur de la belle Usine. Un lieu qui est devenu, au fil des éditions, un véritable temple de la musique en Valais.

Programmation

Fidèle à sa ligne de conduite, Zikamart propose un cocktail équilibré de groupes valaisans, suisses et internationaux. Chez les régionaux de l'étape, relevons la présence, le vendredi, de **Macaô**, grand finaliste du MyCoke Music, ainsi que d'**Orkidé**. Le groupe martigneraise est un véritable symbole de Zikamart puisqu'il a participé à la toute première édition, et qu'il se reforme pour proposer de nouvelles compositions à l'occasion de la 10^e.

Au programme encore, le nouveau show de **Kadebostany**, avec sa nouvelle voix. Le groupe que toute l'Europe s'arrache s'arrête à Fully pour une unique date valaisanne. Autre tête d'affiche, le samedi, **Bonaparte**, le groupe d'origine suisse basé à Berlin promet de faire trembler l'usine avec son rock



Alexander Robotnick se charge jusqu'au petit

endiablé. **Pablo Nouvelle**, les jeunes groupes romands **Astorian** et **Alice Roosevelt**, les Biennois de **Puts Marie** complètent la pro-

La compagnie Neo à la belle Usine

La Compagnie Neo fête ses 10 ans d'existence en beauté avec un spectacle inédit à la belle Usine de Fully en septembre.

Pour fêter ses 10 ans, la Compagnie Neo propose une création originale alliant son expérience à ses découvertes liées aux nouvelles technologies.

Ce spectacle est novateur par sa dimension spatiale et multimédia : les corps volent grâce à des dispositifs de suspension inédits, réalisés en collaboration avec Scène-concept (Jean-Claude Blaser). Les chorégraphies, acrobaties et cascades s'enchaînent dans des décors 3D projetés.

Pionnière de la danse-escalade et de la voltige aérienne, elle réunit depuis 2006 des artistes de tous horizons qui développent une forme d'expression inédite. La danse-escalade est une nouvelle discipline qui marie la danse à la verticalité, mêle la voltige aérienne et l'espace, la musique et l'expression corporelle.

C'est un art vivant en constante évolution, plus proche de la performance chorégraphique que sportive. Chaque nouveau spectacle constitue

ainsi un challenge à relever.

La compagnie Neo anime également des ateliers pédagogiques pour petits et grands, en particulier sur sa structure mobile.

17, 18, 23, 24 et 25 septembre.

19h30 et 17h les dimanches.

www.compagnieneo.ch





ra de faire danser les festivaliers
t matin. © DR

grammation. Sans oublier un final
en apothéose avec le pionnier de
la techno **Alexander Robotnick**,
pour danser jusqu'au petit matin.

Exposition de photos

En dix ans, les souvenirs se sont accumulés. Dans la tête et le cœur des festivaliers évidemment, mais aussi sur la pellicule et les ordinateurs des photographes. Le pavillon Fol'terres accueille une grande exposition retraçant par l'image toutes les éditions du Zikamart. La rétrospective, qui rassemble les clichés de photographes régionaux suivant la manifestation depuis ses débuts, est à découvrir jusqu'au mois de septembre.

belle Usine, 9 et 10 septembre

Réservations : www.starticket.ch

Infos pratiques : www.zikamart.ch

*Kadebostany, les nouveaux
colons de l'empire pop. © DR*



Fête paroissiale et neuvaine à St-Symphorien

Saint Symphorien est l'un des saints patrons de la paroisse de Fully. Martyr du II siècle après Jésus-Christ pour avoir refusé d'acclamer et de se prosterner devant des idoles et statues de dieux païens.

Chaque année la paroisse de Fully fête son saint patron fin août par une semaine de célébrations dans les différents villages de la paroisse.

Le samedi soir les habitants sont invités à venir prier en pèlerinant neuf fois autour de l'église et en vénérant les reliques de Saint Symphorien.

Le dimanche après la messe et la procession, vous êtes tous invités à venir partager un chaleureux moment d'amitié et de fête à la salle polyvalente. Au programme, restaurations, animations, rencontres et riches échanges.

Voici les informations pratiques concernant la neuvaine et la fête :

Samedi 20 août à Chiboz, messe à 17h
Dimanche 21 août, au foyer, messe à 17h.

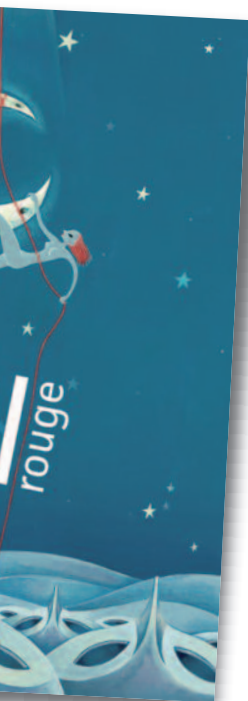
**En semaine, messe à 19h
dans les villages :**

Lundi 22 août à la Fontaine (four à pain)
Mardi 23 août à Branson
Mercredi 24 août à Mazembroz
Jeudi 25 août à Vers-l'Eglise
Vendredi 26 août à Châtaignier.
Samedi 27 août vénération des reliques à l'église de 17h à minuit (animé jusqu'à 22h).

Dimanche 28, point d'orgue de cette fête, messe à 10h à l'église suivie d'une procession et de la fête à la salle polyvalente.

Nous nous réjouissons de prier avec vous à cette occasion et de partager de beaux moments d'amitié.

*Le conseil de communauté
de Fully*



NOUVELLE HONDA JAZZ
LA VIE EN GRAND

LEASING 0%
ou primes de printemps
attrayantes

Plus grand espace utile
de sa catégorie
Climatisation de série
Système anti-collision de série

HONDA
The Power of Dreams



GARAGE TANGUY MICHELOUD SA
Route de Riddes 54, 1950 Sign, tél. 027 205 63 30, www.tanguy.ch

Leasing valable jusqu'au 30.06.2016. Exemple de calcul pour le véhicule Jazz Trend 9 portes, 132 ch, 1318 cm³, prix catalogue CHF 28 000.-. Pour un 2^e lever locataire de 32 % du prix catalogue, 10 000 km par an et 36 mensualités, leasing CHF 119.-/mois. Coût annuel total: CHF 4.- (courtage) + assurance de l'usage de leasing exclus avec un taux d'impôt de 0 % (taux effectif 0,1 %). Aucun leasing ne sera accordé s'il occasionne le surcroisement de la clientèle ou du client. Consommation mixte: 5,9 l/100 km. Émissions moyennes de CO₂: 116 g/km (moyenne de tous les modèles neufs 139 g/km). Catégorie de rendement énergétique: C (type: Jazz 1.5i Elegance, 9 portes, 132 ch, 1318 cm³, prix catalogue CHF 28 100.-). Financement par Cembra Money Bank.

**CORDONNERIE
MAROQUINERIE
DE FULLY**



Giuseppe Morgarella
Rue Maison de Commune 13
1926 Fully
027 746 31 68

B
BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
MARTIGNY



**Piscine
☆☆☆ SPA
valais**

CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

**Une publicité
dans le Journal de Fully ?**
Thérèse Bonvin 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt
078 626 44 29

RICHARD JEAN-MARC
CARRELAGES & REVETEMENTS



Mobile 079/412 28 06
Tél. 027/746 47 02
jean-marc.richard@mycable.ch

Rte de Saillon 148
1926 Fully

Aux pieds charmants
Soins de pieds - Soins à domicile

Rébecca Granges

Rue de la Fontaine 13 027 746 44 48
1926 Fully 078 741 85 36

F. Staub & Fils
Dipl. + Féd.

Ferblanterie • couverture • Sanitaire

Tél. 027 746 10 12 - 079 435 00 86
Route cantonale 1906 Charrat

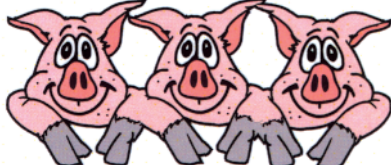
La Louye
Carrosserie Sàrl

40 ans de tôle

www-carrosserie-fully.com

**C'est l'été,
pensez aux
GRILLADES**

Aux 3 Petits Cochons



Boucherie Traiteur Vouilloz
MARTIGNY - FULLY
079 652 73 49

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéja

Route du Simplon 1B
Case postale 7
1906 CHARRAT
Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guéja

Les livres

Depuis des temps immémoriaux, les livres traversent, transcendent, racontent et déclinent le temps. Ils «sont» le temps et représentent ses couleurs, ses pensées, sa culture.

Interdits et souvent brûlés lorsqu'ils percutent et bousculent la «morale» du moment et pourraient inciter à la rébellion, ils peuvent servir aussi de support à la folie des hommes. Ils sont donc «dangereux» pour le meilleur comme pour le pire ! Comme toutes les œuvres d'art. Précieux ou rares, ils ont leur place dans les plus grandes bibliothèques du monde, dans les musées ou les églises... ou tout simplement dans les gares !

Comme ils ont tout leur temps, les livres font le tour de la Terre et des Galaxies. Ils se jouent des frontières, des idéologies et de la couleur des gens. Ils disent de toutes les manières possibles d'autres façons de vivre, de voir, de croire, de penser. Des facettes multiples reflétées selon l'humeur et le regard de l'auteur.

Auteurs inconnus ou célèbres, ici je m'incline... sans eux ma vie n'aurait été qu'une ébauche. Lire pour se construire, pour s'élever, pour rêver. Dans mes plus beaux voyages «en vrai», je suis toujours accom-

pagnée d'un livre. Il y a 20 ans je lisais «Les liaisons dangereuses» (Choderlos de Laclos) sur une plage de Miami Beach ! Ou «Women» de Charles Bukowski dans un hôtel de New-York.

Mais, ici, à Fully, je voyage avec la Bibliothèque de Fully et, si mes voyages semblent moins spectaculaires, ils m'emmènent dans des contrées inconnues et encore plus extraordinaires que tout ce que j'ai pu voir. Parce que l'imagination n'a

Précieux ou rares, les livres ont leur place dans les plus grandes bibliothèques du monde, dans les musées ou les églises... ou tout simplement dans les gares !

aucune limite. Ses couleurs sont celles de l'arc-en-ciel, infinies. Voilà une des portes qu'ouvrent les livres : l'imagination. Alors s'ensuit un long couloir plein de portes à choix selon chaque lecteur. L'intelligence, la sensibilité, le cœur, la curiosité. A l'intérieur le lecteur y trouve ce qu'il est venu y chercher... des histoires. Histoires pour rire, pour se cultiver, se faire peur, pour partir ou se perdre, pour revenir, et, parfois, au détour d'un livre pour

revivre. C'est pourquoi je tiens à dire ma reconnaissance aux personnes extraordinaires qui travaillent bénévolement à la Bibliothèque de Fully. Toujours disponibles et avec le sourire.

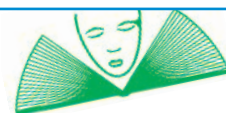
J'ai pu découvrir, grâce aux conseils de ces dames passionnées du mardi et du mercredi, des horizons inconnus, des histoires à dormir debout, des histoires si émouvantes qu'elles ont ouvert mon cœur et mon esprit.

Quoi de plus précieux ? Rien. Parce que les livres rendent la vie plus belle et plus riche.

Anne-Claude Olivary



Horaires d'été de la bibliothèque communale et scolaire



Durant la période estivale, la bibliothèque n'ouvrira ses portes que deux soirs par semaine, les mardis et jeudis de 19h30 à 21h.

Ces horaires auront cours du 28 juin au 18 août. En outre, l'échéance des livres prêtés durant cette période sera reportée au 1^{er} septembre.

Pour les ouvrages empruntés avant la fin juin, leur échéance peut être prolongée auprès du service de prêt ou par internet à l'adresse :

<http://netbiblio.fully.ch/netbiblio/>

ou encore en utilisant le lien sur le site de la Commune, sous l'onglet «bibliothèque».

Quant à la grande braderie, elle se poursuivra dans le hall durant le mois de juillet. Des livres sont vendus au prix de Fr. 1.-, 2.- ou 5.- pour les enfants ou les adultes.

Parmi les dernières acquisitions, «Ubac» d'Elisa Vix et «Désaxé» de Lars Kepler rencontrent un vif succès auprès des lecteurs.

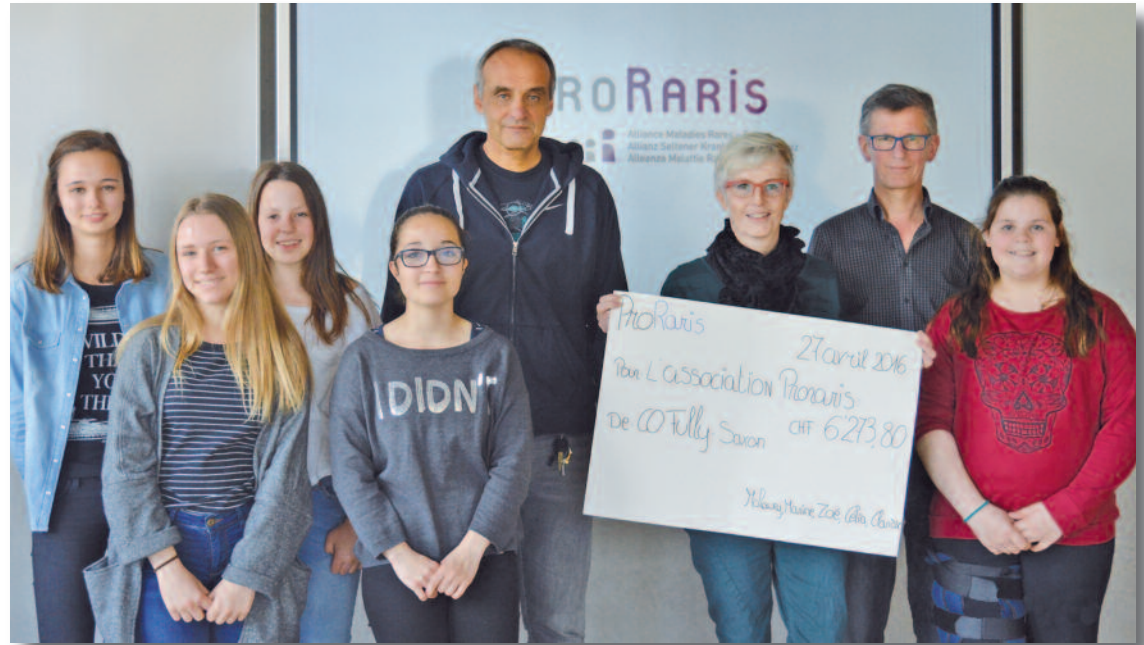
Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite de très belles vacances d'été et se réjouit de vous retrouver nombreux.

5 Fulliéraines soutiennent ProRaris

Un coup de cœur du Journal de Fully qui félicite et soutient l'initiative de ces 5 jeunes filles.

Vendredi 18 mars 2016 a eu lieu une course organisée par cinq filles de la classe 11 co2 du cycle Fully-Saxon, pour récolter des fonds en faveur de l'association ProRaris, qui aide les malades atteints de maladies rares et orphelines.

En 11 co, les élèves par groupe de 4 à 5 personnes, doivent concevoir un projet (cours de projet personnel de l'élève) et ensuite le soumettre à leur enseignant qui le validera s'il est bon. **Marine, Malaury, Célia, Zoé et Clarisse** ont créé une course qui a eu lieu sur les terrains de foot de Fully, pour aider les malades. Elles ont récolté 6'273,80 francs



et sont très reconnaissantes envers les professeurs, les élèves et le directeur pour leur participation à ce projet magnifique qui aidera sûrement beaucoup de personnes dans le besoin.

Vous pouvez adresser des dons pour venir en aide à cette association :

ProRaris - Projet FAC Valais
Banque cantonale du Valais

IBAN :
CH60 0076 5001 0234 9290 2

Plus d'informations sur :
www.prorararis.ch

Jeunes en difficultés : se recentrer grâce à la terre

Depuis plus de vingt ans, Caritas Suisse place avec succès des enfants et des jeunes qui traversent des périodes difficiles chez des familles d'accueil paysannes.



*Le monde paysan est un milieu riche en opportunités pour des jeunes en manque de repères.
(photo V. Püntener, Caritas Suisse)*

Dans le milieu agricole, la transmission des savoir-faire, le goût du travail bien fait et de l'accueil sont valorisés. Pour des jeunes en manque de repères, ayant vécu des difficultés diverses et des échecs, la famille paysanne offre une structure stable et un encadrement de qualité.

Dans ce contexte rural, les jeunes développent des compétences sociales liées aux activités accomplies et à la participation. La relation directe et quotidienne aux animaux et à la nature les amène à se responsabiliser et à prendre soin de ce qui

les entoure. L'éloignement de leur contexte de vie habituel leur permet d'envisager la suite de manière plus apaisée.

Afin de répondre à une demande croissante, Caritas cherche de nouvelles familles paysannes en Suisse Romande, qui seraient prêtes à s'engager comme familles d'accueil. Il s'agit d'accueillir chez soi des enfants et des jeunes durant une période définie. Les familles d'accueil sont accompagnées par des travailleurs sociaux de Caritas et participent à deux journées de formation continue par année. Elles sont également dédommées pour leur travail d'encadrement.

Les familles paysannes intéressées peuvent s'adresser directement à Caritas Placement Familial : www.placementfamilial.ch ou au 021 341 93 39

CARITAS
Société
Suisse
Svizzera
Svizzera

L'ordinateur apprivoisé

S'asseoir correctement

Il est très important de s'asseoir correctement devant son ordinateur. Rester assis de manière incorrecte peut occasionner des douleurs au dos, au cou, aux genoux et même des fourmillements aux doigts.

À la longue, des mauvaises habitudes peuvent porter au syndrome du tunnel carpien. Voici quelques conseils pour maintenir une position ergonomique et rester confortablement assis à son bureau.

- Asseyez-vous le dos droit et les épaules détendues (1). Assurez-vous que votre dos reste appuyé au dossier, que vos hanches soient le plus en arrière possible (2), et que vos genoux se trouvent à peu près à la hauteur des hanches ou légèrement plus bas (3). Si nécessaire, utilisez des coussins. Si la chaise a un dossier mobile, utilisez-le pour changer souvent de position. Réglez la hauteur du clavier de manière à avoir les avant-bras et les poignets horizontaux et les coudes légèrement ouverts (4). Ajustez la hauteur de la chaise de manière que vos pieds touchent le sol. (5). Adaptez la distance et l'inclinaison de l'écran à votre visibilité idéale, et aussi de manière à avoir le cou relaxé (6). Positionnez la souris le plus près possible du clavier. Alignez l'écran au centre de votre corps, au-dessus du clavier.

- Réglez le haut de l'écran 5-10 centimètres au-dessus du niveau de vos yeux et de manière

à éviter des reflets de lumière. Employez des rideaux si nécessaire.

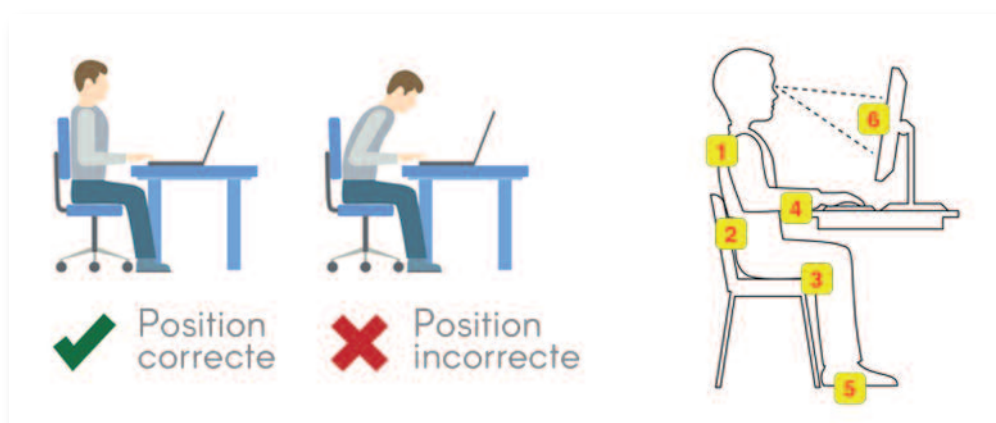
- Toutes les demi-heures, accordez-vous une pause de quelques minutes et, de temps en temps, des pauses un peu plus longues pour vous relaxer et détendre vos muscles. Faites du stretching et éloignez-vous de l'ordinateur pendant la pause du dîner. Rester trop longtemps assis, à la longue, peut provoquer des dommages à la santé.

- Evitez de fatiguer vos yeux. De temps en temps, fixez un objet loin de l'écran.

Même si dans l'immédiat vous n'avez aucun problème, ces simples exercices peuvent prévenir des problèmes futurs.

Vous pouvez envoyer à l'adresse **rubrique@gxc-informatique.ch** la liste de votre équipement informatique (ordinateur de bureau, portable ou tablette, PC ou Mac), logiciels (World, Excel, Photoshop, etc.) et tout ce que vous aimeriez apprendre pour que je puisse répondre, au mieux, à vos besoins.

Giuseppe Capuano
GXC Informatique Sàrl - Fully



La recette de Giuseppe Capuano

Pâtes aux petits pois
(à la napolitaine)

Simple et rapide !

Pour 2 personnes :

- 300 g de petits pois
- 180 g de spaghettis coupés
- 80 g de lard paysan (ou 2 tranches de jambon cru)
- 1/2 oignon
- huile
- poivre

Verser de l'huile dans une poêle, faire revenir l'oignon et le lard (ou le jambon). Ajouter les petits pois et laisser cuire en ajoutant un verre d'eau chaude.

Dès que les petits pois sont cuits (10 minutes environ), ajouter du sel. Ajouter 2 verres d'eau dans la

poêle. Laisser bouillir et verser les pâtes. Laisser cuire le tout ensemble, selon le temps de cuisson des pâtes.

Surveiller la cuisson et, si nécessaire, ajouter de l'eau pour éviter que ça brûle.

Posez-les à table et, avant de servir, saupoudrer avec du poivre.
BON APPETIT !!!



Roger Bender

20 mai 2016

Les autorités communales de Fully ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Monsieur Roger Bender, nonagénaire qui a fêté son anniversaire le 20 mai 2016. Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué son parcours de vie.

C'est le 20 mai 1926, à Fully, que Monsieur Roger Bender voit le jour. Fils de Rémy Bender et d'Amélie née Delasoie.

Roger, qui a toujours désiré voyager, est allé très tôt voir ce qu'il se passait de l'autre côté du coude Rhône. Il y a rencontré, à Dorénaz, Gisèle Rouiller, de 2 ans sa cadette. Ils se sont mariés en 1948 et ces 68 ans d'inébranlable union font d'eux le couple le plus ancien de notre Commune.

De cette union, sont nés 4 enfants : Norbert qui, bien que vivant depuis longtemps au Canada, revient régulièrement en Suisse ; Marylène qui est aujourd'hui établie à Martigny ; Yves qui vit toujours à Fully et la petite Sylvie, malheureusement décédée en bas âge. Ceux-ci

leur ont donné 8 petits-enfants et 1 arrière-petit-fils.

Monsieur Roger Bender est un homme de la terre. Il a travaillé ses cultures maraîchères, ses arbres fruitiers et ses vignes avec passion. Pour nourrir sa famille, il dû cependant trouver des emplois annexes comme, par exemple, de durs travaux de mineur lors de la construction de l'usine électrique de Miéville.

Plus tard, il a suivi une formation étonnante et qualifiée : celle d'inspecteur et de conseiller phytosanitaire. Mandaté par le centre agronomique de Changins, il a voyagé à travers le Valais central pour traquer, notamment, le redoutable «pou de San-José». Il a alors contribué à son éradication et reste d'ailleurs intarissable sur ce sujet.

Cette activité menée parallèlement à son exploitation agricole est ensuite devenue une véritable passion qui lui

a permis de faire la connaissance de beaucoup de territoires et de leurs habitants.

Le plaisir d'entreprendre des voyages l'a amené à effectuer de nombreux périple outre-mer avec sa chère épouse, Gisèle.

Jusqu'au moment où sa santé a été atteinte, il y a deux ans, il a encore régulièrement arpenté Fully, ses coteaux et ses champs, analysant l'état sanitaire d'un œil expert et s'entretenant plus que volontiers avec les personnes rencontrées.

Il est resté un chanteur dans l'âme et un joueur d'harmonica autodidacte, ce qui lui permet de divertir les résidents du home, pour leur plus grand plaisir.

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire

d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

Photo Georgy Fellay



Si on jouait ?

Big Points

Pour 2 à 5 joueurs dès 8 ans, durée 15 minutes, Schmidt.

Dans ce jeu on avance des pions pour récupérer des jetons et les joueurs peuvent utiliser tous les pions durant la partie.

Déroulement de la partie

On débute en mettant de côté 1 jeton de chaque couleur et on forme une piste avec les 55 jetons restants.

Chaque joueur choisit 1 pion quelconque et le déplace jusque sur le prochain jeton de la même couleur. Il prélève le 1^{er} jeton libre de-

vant ou derrière son pion. Lorsqu'il n'y a plus de jetons de la même couleur devant son pion, le joueur peut poser celui-ci sur la plus haute marche libre du podium. Il récupère alors le jeton de réserve de la même couleur.

Les jetons blancs augmentent votre score final et les noirs vous permettent de reculer. Pour ne pas donner d'indices à vos adversaires, attention à bien conserver les jetons gagnés à l'abri des regards.

A la fin de la partie on comptabilise la valeur des jetons en fonction de leur place sur le podium.

Big Point est un jeu à la fois très simple et très futé, à redécouvrir absolument. Vous avez aimé, vous aimerez le Colorpop, à la fois différent mais avec quelques similitudes pour le côté stratégique.



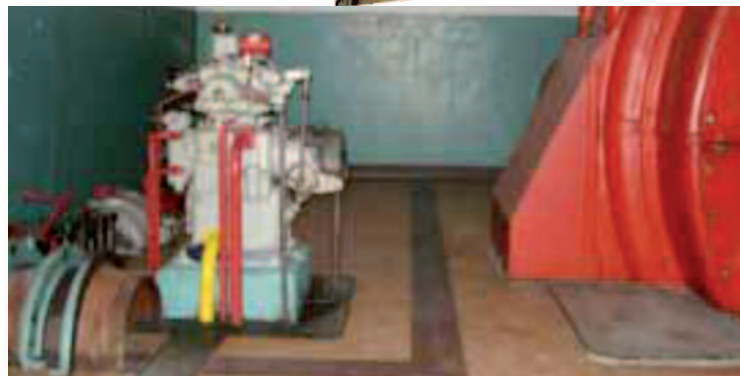
Unique au monde !

La Fondation Martial Ançay : les us et coutumes et le savoir-faire alpin.



Lors de la construction du complexe hydroélectrique de Fully il y a plus de cent ans, les constructeurs redoublèrent d'ingéniosité pour maîtriser une pression jamais atteinte jusqu' alors et due à ce qui allait rester pendant longtemps la plus haute chute du monde.

A l'arrière, la vanne automatique et au premier plan une partie de l'injecteur.



A gauche, le régulateur de l'ancien groupe.

Augets Pelton, vannes de sécurité, régulateurs : tout était et reste encore aujourd'hui unique. Même l'ancien groupe qui remplaça vers 1960 les quatre turbo-alternateurs du début fut équipé d'un régulateur exceptionnel.

Il est possible de visiter le local de la fondation sur demande à l'office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch

Visitez notre site Internet !
fondationmartialançay.ch



Agenda de Fully Tourisme - juillet - août - septembre

Juillet 1^{er} Le temps des Abricots au Jardin d'Eden. Ouverture du jardin dès 10h pour l'auto-cueillette et pique-nique. 30 variétés d'abricots. Sur réservation par téléphone au 079 436 79 07

2 Ramassage des papiers par les scouts. maret.jona@gmail.com

11 et 18 Zip Zap Seniors. Activités libres, sans inscription. Annulé en cas de mauvais temps. 14h30-16h30, AsoFy*

Du 16 au 19 Tour des Muverans, la nature sous vos pas ! 5 à 7 heures de marche par jour. Fr. 550.- compris : accompagnement et hébergement en 1/2 pension. Transport, boissons, pique-nique et assurance montagne restent à charge du participant. Programme détaillé : www.viabolingo.ch

23 1^{er} tournoi de Bubble foot en valais. Entre 5 et 8 jours par équipe. Fr. 150.-/équipe (sac avec divers lots des sponsors, repas de midi et minimum 4 matchs par équipe, compris dans le prix). Ouvert à tous. Stade de Charnot dès 8h. www.bubblefootvs.ch

31 Fête nationale. Animation musicale et cantine, cortège de lampions et feux d'artifices.

Place du Petit Pont dès 17h. www.chavalard.com

AOÛT 1^{er} Brunch canadien du 1^{er} août. Mise à disposition de grills. Sur réservation par téléphone. Jardin d'Eden dès 9h. 079 436 79 07

Du 7 au 12 KidsGames. Pour les enfants de 7 à 14 ans. Programme et tarif sur kidsgames.ch. Stade de Charnot

15 Fête sur l'Alpe. Apéritif offert puis raclette dès 11h à la cabane. Sorniot, Fully www.sorniot.ch

15 Fête de la mi-été à Jeur Brûlée. Apéritif offert dès 11h, Grillades et raclette, tombola.

18 Grillade des seniors. Inscription obligatoire jusqu'au 4 août. Fr. 20.- (apéro, dîner, animation et boissons compris). Couvert de la châtaigneraie dès 12h. AsoFy*

22 et 29 Zip Zap Seniors. Activités libres, sans inscription. Annulé en cas de mauvais temps. 14h30-16h30, AsoFy*

24 et 31 Plate-forme ados de 13 à 20 ans. Annulé en cas de mauvais temps. 13h30-16h30. AsoFy*

25 Dîners communautaires. Pannier à la sortie. Salle de la pétanque dès 11h30,

079 791 62 11

27 3^e Duathlon du Valais. (voir p. 6).

28 Fête patronale et paroissiale. Messe à 10h. Eglise St-Symphorien. www.deux-rives.ch (voir p.9)

31 Plate-forme ados de 13 à 20 ans. Permanence, activités libres. Annulé en cas de mauvais temps. AsoFy*

31 Zip Zap : Accueil libre de 6 à 20 ans. Activités organisées selon propositions des enfants. Annulé en cas de mauvais temps. 13h30-16h30. AsoFy*

3 septembre Ramassage des papiers par les scouts. maret.jona@gmail.com

3 et 4 2^e édition de Charnot en fête, Stade de Charnot. www.fcfully.ch

5 et 19 Zip Zap Seniors. Activités libres, sans inscription. Annulé en cas de mauvais temps. 14h30-16h30. AsoFy*

7, 14 et 21 Zip Zap : Accueil libre de 6 à 20 ans. Activités organisées selon propositions des enfants. Annulé en cas de mauvais temps. 13h30-16h30. AsoFy*

9 et 10 10^e édition du Zikamart Festival. belle Usine (voir p.8)

10 Loto du chœur mixte La Céci-

lia. Salle La Châtaigne à 20h. mjperret@bluewin.ch

10 Pique-nique canadien pour les habitants de Saxé et Mazembre. Couvert du Breyon, 11h. 079 286 45 69

17 Labour et battage. Préparation du sol avec charrue et treuil, vannage et battage de la récolte 2016. Chiboz. info@seigle.ch

18 Rallye des Follatères. Programme sur amisbranson.ch. Branson, 9h-15h

23 Assemblée Générale du BC Fully. Salle La Châtaigne, 20h-21h30. www.bcfully.ch

24 Atelier père-fils. Atelier sur le corps et la puberté pour les garçons de 10 à 14 ans, à vivre en duo avec son papa, son oncle ou son parrain. CHF 80.- / garçon (accompagnant compris). Chemin des Ecoliers 9 à Fully, 10h-16h. Renseignements et inscriptions: www.avifa.ch, secretariat.avifa@gmail.com

*AsoFy, 027 747 11 81

• asofy@fully.ch
• www.asofy.ch



«Le Jdf se met au vert»

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch
ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29
publicite@journaldefully.ch

Samusons-nous

7		5	9		2				
		2			1				
	9								3
2								8	
6		9	2		8	5			1
	7								2
4									3
			8			2			
			3		6	7		8	

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution au mois de septembre. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés
de l'édition de juin 2016

1	C	A	S	T	R	A	T	I	O	N
2	A	B	O	Y	E	R		S	T	O
3	P	A	L	P	E		T	S	E	U
4	H	I	D	E		T	O	U	E	R
5	A	S	E		P	R	I	S		R
6	R	S		G	U	E	T		P	I
7	N	A	C	R	E	S		F	I	S
8	A	N	I	E	R		V	I	N	S
9	U	T	E	S		G	U	A	N	O
10	M	E	L	A	N	E	S	I	E	N

La gagnante est **Régine Lab**,
St-Symphorien 9 à Fully, qui gagne
un bon de Fr. 50.- à la



JOURNAL DE FULLY
Case postale 46
1926 Fully
Président :
Alain Léger

Rédacteur en chef :
Yaovi Dansou
Rédacteurs :
Julie Brassard Carron,
Gianfranco Cencio,

Stève Léger,
François Crettex
Secrétaire :
Dorianne Vérolet
Caissière :
Kathy Grange

Webmaster :
Giuseppe Capuano
Édité par : Association
«Journal de Fully»
fondée le 1^{er} janvier 2000

ABONNEMENTS
079 837 27 64
Fully : Fr. 40.-
Hors commune : Fr. 50.-
Parrainage dès Fr. 150.-

Dons à votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
Tirage 4 100 exemplaires
Création-Impression
Imprimerie des 3 Dranses

Site internet
www.journaldefully.ch
Distribution
La poste de Fully
Imprimé sur papier
couché mat FSC

Navette Fully - L'Erié 2016

Jun 25, 26

Juliet 2, 3, 9, 10
16, 17, 23, 24, 30, 31

AOÛT 6, 7, 13, 14

Tarifs

Adulte CHF 10.-
Enfant (-16 ans) CHF 5.-
Famille CHF 20.-

Départ de la place du Petit Pont vers L'Erié
Place de la Belle Usine
Euloz
Buitonne
Chiboz

08h00 - 10h00 - 14h00 - 16h00
08h05 - 10h05 - 14h05 - 16h05
08h15 - 10h15 - 14h15 - 16h15
08h20 - 10h20 - 14h20 - 16h20
08h30 - 10h30 - 14h30 - 16h30

Départ de L'Erié vers la place du Petit Pont
Chiboz
Buitonne
Euloz
Place de la Belle Usine

09h00 - 11h00 - 15h00 - 17h00
09h15 - 11h15 - 15h15 - 17h15
09h25 - 11h25 - 15h25 - 17h25
09h30 - 11h30 - 15h30 - 17h30
09h40 - 11h40 - 15h40 - 17h40

Informations www.fullytourisme.ch Rejoignez nous sur Facebook



concours-photo

"Fully et ses activités"

3e édition

Période de réception

du 15 juin au 30 novembre 2016
concours-photo ouvert à tous

Informations et règlement

Fully Tourisme
www.fullytourisme.ch

Rejoignez nous sur

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin septembre : **10 SEPTEMBRE** (Votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.

Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT, SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeyou"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Ludothèque Les Galopins, Fully
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades

Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit
Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence
Une belle Histoire,
librairie de Fully
Amédée Cotture, Fully
Yvon Bender, constructions
métalliques à Martigny
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains de Fully
Volley-Ball Club Fully
Les gardiens de la cabane
du Fénestral
Le Tennis Club Fully
L'Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres agriturismo
Bruchez & Fils,
Ferblanterie-couverture
Michel Vérolet, imprimeur,
Mazembroz