

ÉDITO

**Elections communales,
bravoure et
engagement**

J'ai toujours eu un regard admiratif face aux politiciens. En premier pour le temps consacré à la collectivité publique aux dépens, bien souvent, de la vie familiale.

Puis pour la bravoure dans les débats, où l'ego doit souvent accepter le compromis. Je n'ose imaginer les réunions interminables sur des thèmes qui, bien que paraissant futiles, ont un protocole à respecter. Il y a aussi, je n'en ferai pas secret, la critique parfois acide des électeurs. En effet, lorsqu'un mandat se termine, bien souvent nous ne voyons que le dossier non abouti alors que des dizaines ont été menés avec succès.

Il y a aussi cette magnifique alchimie de personnes venant de tous bords et partageant leurs expériences de vie. Les moments de franches amitiés font partie intégrante des mandats politiques. Chers politiciens, durant ces 4 prochaines années, le journal de Fully aura à cœur d'être cet écho positif de vos engagements communaux où les défis seront nombreux.

Quand à ceux qui finissent leur mandat, qu'ils gardent la fierté du labeur partagé.

*Alain Léger,
Président du journal de Fully.*

Le karaté-club de Fully cartonne !

Michel Bossetti et Bernadette Michel entourent tous les gagnants de la coupe du KC2000



La traditionnelle coupe du Karaté-club 2000 s'est déroulée cet été.

Plus de 50 karatékas des écoles de Fully, Martigny et Riddes se sont affrontés dans un esprit sportif dans les dojos du Karaté-club et du Judo-club de Martigny.

Les sportifs en herbe étaient répartis en 2 catégories : combat (Kumité) et technique (Katas). C'est donc plus de 80 passages sur le tatami

que les arbitres ont dû gérer. Les 2 organisateurs, Bernadette Michel et Michel Bossetti, ne cachaient pas leur satisfaction tant l'ambiance était sereine et familiale, état d'esprit qui a rayonné toute la journée.

A noter les performances de Loris Pireva, Cyrielle Fleutry, Carolina Costa et Johanna Croisier qui gagnent 2 trophées chacun dans 2 catégories. Afin d'encourager les jeunes à la pratique de la compétition, 2 prix de sportif méritant ont été attribués à Noémie Valentin et Evan Genolet. A noter le carton du

club de Fully, cher à Michel Bossetti et Bernadette Michel, qui ramène une part importante des résultats. Prochain rendez-vous à Noël pour une compétition interclub avec différents clubs romands.

Pour soutenir votre journal

Un bulletin de versement est à votre disposition dans ce numéro.

Par ici la sortie !!

Photo Christian Théoduloz



La lumière en face de chez vous, c'est l'



Auberge de la Pleyeux

La chasse

Aux mayens de Saxon – rte du col du Lin

www.lapleyeux.ch 027 744 26 40



Fabienne Lauber
Masseuse thérapeute
agrée ASCA

Espace de massages

Rive des Nombieux 29
1913 Saillon
027 398 44 63
079 724 22 64
www.lauber.biz

**VOUS ÊTES
NOUVEAU CLIENT :**
1^{ÈRE} SÉANCE 60 MIN.
FR. 60.-

- ✓ Rebutement
- ✓ Réflexologie
- ✓ Massage Dorn-Breuss
- ✓ Massage sportif
- ✓ Drainage lymphatique Vodder
- ✓ Massage méridiens et chakras
- ✓ Massage sportif relaxant



Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79



Pierre-Alain Fellay

GARAGE DE CHARNOT



Frédéric Bellani
079 279 37 90



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • Fax 027 746 29 29 • garagedecharnot@bluewin.ch

DU VENDREDI 30 SEPTEMBRE AU MERCREDI 19 OCTOBRE 2016
CUISINES "DIRECT D'USINE"



Dans nos cuisines il ne manque que vous

Nous sommes présents à FOIRE DU VALAIS

ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.

DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY

TÉL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



Garage Challenger SA

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

*Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.*



**Votre partenaire
de confiance**

Financement hypothécaire
Placement - Prévoyance

Acunto Paolo
Responsable d'agence
027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen
Martigny et Région

RAIFFEISEN

Gypsa

PLÂTRERIE - PEINTURE
ISOLATIONS FAÇADES
CRÉPISSAGE
PLAFONDS PRÉFABRIQUÉS
PLAFONDS TENDUS
CHAPES LIQUIDES

Gilles GRANGES
Maîtrise + fédérale

FULLY - MARTIGNY

Tél. : 027 746 10 11

Fax : 027 746 11 03

www.gypsa.ch
E-Mail : info@gypsa.ch



Elections communales 2016

Comment voter ?

• Vote par correspondance

Selon l'article 2 de l'Ordonnance du 17 novembre 2004 fixant les modalités d'application du vote par correspondance, tout citoyen peut voter par correspondance dès qu'il a reçu le matériel de vote.

Le vote par correspondance peut être exercé par l'intermédiaire de la poste, de n'importe quel endroit de Suisse et de l'étranger. L'enveloppe affranchie doit parvenir à l'administration communale au plus tard le vendredi qui précède la votation ou l'élection. Pour cela, l'enveloppe de transmission doit être postée au plus tard le mardi par courrier B ou le jeudi par courrier A.

• Vote par dépôt à la Maison de Commune - Changement d'horaires

Ce vote peut être exercé en déposant l'enveloppe de transmission directement dans l'urne prévue à cet effet, à l'intérieur de la Maison de Commune, auprès du bureau de la Réception qui se trouve au rez-de-chaussée.

Horaires :

Dès réception du matériel de vote, tous les jours ouvrables de 8h à 12h.

Votre vote est nul si :

- Vous n'utilisez pas l'enveloppe de transmission et de vote officielle.
- Vous ne signez pas la carte de réexpédition.
- Vous regroupez plusieurs votes des membres de la famille dans une seule enveloppe de transmission (envoi groupé).
- Les bulletins de vote ne sont pas insérés dans les enveloppes de vote

A6 officielles, en prenant soin de ne pas mélanger les scrutins.

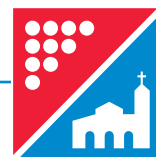
- Votre envoi postal n'est pas correctement affranchi (donc refusé).
- L'enveloppe de transmission ne doit pas être déposée dans la boîte aux lettres extérieure de la Maison de Commune, sous peine de nullité.

• Vote à l'urne à la salle de gymnastique de Charnot

Ce vote peut être exercé, en se présentant personnellement, directement auprès du bureau de vote qui se trouve dans la Salle de gymnastique de Charnot, rue de la Poste 36, Vers-l'Eglise.

Horaires :

Samedi de l'élection de 18h à 19h
Dimanche de l'élection de 10h à 12h.



De l'encrier à l'informatique...

Substitut au teneur des registres d'impôts et du cadastre : Monsieur André-Marcel Malbois passe le relais à Bernard Maret.

Après quelque 50 ans d'activité dans le domaine des relevés topographiques et propriétés foncières, successivement auprès de l'Etat du Valais et de la Commune de Fully, M. André-Marcel Malbois prend une retraite bien méritée.

En regardant dans le rétroviseur de sa carrière, cet homme passionné se plaît à relever que la plume et les livres d'écritures ont peu à peu laissé leurs places au clavier d'ordinateur ainsi qu'aux registres informatiques. Aussi, après avoir fonctionné durant 35 ans comme inspecteur cantonal du cadastre, il fait le constat que les compétences attendues de nos jours dans ce domaine ont fortement changé. Ces adaptations ont cependant toujours été réalisées dans un souci d'améliorer les prestations à la population.

Après avoir relevé de nombreux défis, il est temps pour M. André-

Marcel Malbois de passer la main à M. Bernard Maret, l'actuel responsable des contributions auprès du Service des finances communal, qui lui succédera ainsi à la fonction de substitut au teneur des registres d'impôts et du cadastre communal.

C'est l'occasion pour M. André-Marcel Malbois d'adresser ses sincères remerciements aux autorités et au personnel de l'administration communale, pour la confiance accordée et l'excellente collaboration qui a prévalu toutes ces années.



André-Marcel Malbois et son successeur Bernard Maret
Photo Ph. Salomon

Jean-Pierre Huser, le retour !!! Accompagné par David Forbes Jaeger :

Une œuvre à quatre mains

Une œuvre colossale, issue d'une complicité d'une vingtaine d'années entre le maître qui s'efface et l'avocat-artiste qui met en scène l'histoire douloureuse de sa maladie, «la cage folle» pour retrouver, dans l'art, «les ailes du désir et s'évader vers l'infini».

A la sortie de cette édition du «Journal de Fully» cette exposition, décidément hors du commun, est ouverte au public encore une semaine, jusqu'au «finissage» le dimanche 2 octobre.

Une œuvre tendre et puissante... à ne pas manquer !!!

Gianfranco Cencio



La Ludothèque recherche...

LEUDOTHEQUE DE FULLY Les Galopins

Née de l'initiative d'une équipe de mamans motivées, la ludothèque Les Galopins a vu le jour en 1992 et s'est rapidement développée sous l'impulsion de l'équipe en place.

Le but principal de notre association est de rendre accessibles aux familles des jeux de qualité pour les enfants. Vivante et très impliquée dans la vie de la commune, la ludothèque organise, en plus de son activité principale, de nombreux événements tout au long de l'année. Aujourd'hui, une vingtaine de personnes assurent avec enthousiasme son bon fonctionnement.

Pour compléter ses effectifs et préparer l'avenir,

la ludothèque Les Galopins recherche activement des BÉNÉVOLES MOTIVÉS/ES

Temps de travail : 2h30 par mois le lundi et/ou le mercredi de 16h45 à 19h. Aide ponctuelle selon disponibilité pour les journées de jeux, de bricolage ou autres activités

Votre profil :

- Intérêt pour le jeu
- Capacité à travailler en équipe
- Contact aisé avec la clientèle enfantine
- Connaissances de base en informatique souhaitées

Nous proposons

- Formation au programme Info-ludo
- Abonnement annuel offert
- Possibilité de suivre des cours de formation continue
- Ambiance de travail conviviale dans un environnement moderne et fonctionnel.

Vous souhaitez intégrer notre équipe ? Si vous désirez contribuer à la réussite de notre association, nous attendons volontiers votre candidature au 027 746 45 13 (Madame Véronique Bossi). Un stage de découverte vous en apprendra plus !

INFO

Des cours d'appui individuels pour nos apprentis

Chaque commune de notre canton doit, en application de la loi cantonale sur la formation, se doter d'une commission d'apprentissage.

La commission d'apprentissage de Fully que j'ai la chance de présider compte une dizaine de membres motivés et remplis d'excellente humeur. Cette commission a plusieurs rôles essentiels à remplir, dont :

- visiter tous les apprentis de 1^{ère} et 2^e année afin d'avoir un entretien avec chaque apprenti et également avec leur maître d'apprentissage,
- mettre sur pied pour les apprentis habitant sur le territoire communal des cours d'appui pour les branches principales.

Durant de nombreuses années, notre commune s'était associée avec la commune de Martigny pour met-

tre sur pied des cours d'appui. Mais Martigny n'a pas désiré continuer cette collaboration qui a cessé à cette reprise des classes. C'est alors que notre conseiller communal Grégory Carron m'a proposé de rencontrer Cristina Gatti présidente de l'association "APRES4h".

Cristina, par le biais de son association, organise des cours d'appui pour élèves, écoliers et apprentis de notre canton. Nous avons tout de suite été séduits par son dynamisme, le sérieux de son travail et son expérience en matière de formation. C'est donc tout naturellement que nous avons décidé de collaborer avec elle pour que chaque apprenti de notre commune puisse

profiter de cours d'appui dans l'une des branches générales. L'apprenti est pris en charge par un adulte formateur et ensemble ils vont collaborer afin de résoudre les difficultés rencontrées.

Si vous êtes en apprentissage et que vous avez quelque difficulté scolaire dans une branche principale, n'hésitez pas à nous contacter. Tous les renseignements et les documents d'inscription peuvent être obtenus sur le site www.fully.ch sous la rubrique Ecole/Petite Enfance ou auprès de l'association APRES4H www.apres4h.ch.

Je souhaite d'ores et déjà à tous nos apprentis plein succès dans leur parcours professionnel.

François Crettex

Président de la commission d'apprentissage





La carie dentaire

Pourquoi et comment l'éviter ?



Comment éviter une carie ? Et surtout pourquoi faut-il la soigner pendant qu'elle est petite ? Explications du Dr Jaber Botros, médecin dentiste du cabinet dentaire d'Octodure.

Il faut deux éléments pour avoir une carie dentaire : des sucres à cause d'une alimentation sucrée et des bactéries (ou de la plaque dentaire) à cause d'un brossage inefficace.

Il existe cependant des facteurs de risque favorisant la survenue de caries chez certains patients plutôt que

d'autres : Une minéralisation insuffisante des tissus dentaires, des dents mal positionnées, le manque de salivation et les habitudes alimentaires.

Comment se forme une carie ?

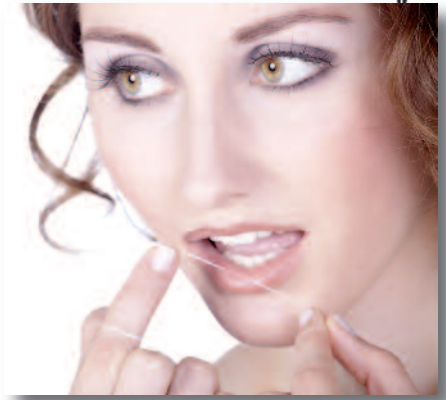
La carie est une dissolution de l'émail de la dent. Cette dissolution intervient par acidification du milieu au contact de la dent. Les bactéries qui s'accumulent sur la dent forment une plaque. Cette plaque va se nourrir de l'alimentation sucrée et la dégrader en acide. Le milieu de la plaque au contact de la dent devient acide, ainsi l'émail est lentement dissout et une cavité se forme. Cette cavité va progresser vers l'intérieur de la dent jusqu'à atteindre le nerf. D'où l'importance de soigner la carie pendant qu'elle est petite afin d'éviter un traitement de racine (dévitaliser la dent), ce qui coûterait beaucoup plus au patient. C'est pourquoi, une visite régulière de contrôle chez son den-

tiste est importante afin de diagnostiquer les petites caries ou avoir des conseils personnalisés sur la reminéralisation des dents très fragiles.

Une carie peut provoquer des symptômes comme les douleurs au sucre, au froid ou au chaud. Cependant, certaines peuvent se développer sans douleur.

Comment soigner la carie ?

Une fois que la dent est anesthésiée, les tissus contaminés (dentine et émail) sont retirés à l'aide d'une fraise tournant à haute vitesse sous spray pour éviter un échauffement. A l'issue du nettoyage, la cavité est entourée par de la dentine saine donc dure. La dent doit être reconstruite par des soins conserva-



teurs : composite, inlay ou onlay. Si la carie a atteint le nerf, la dent devra nécessairement être dévitalisée avant d'être reconstituée.

Pour éviter la carie :

Il faut diminuer l'alimentation riche en sucre, avoir un brossage efficace, optimisé et surtout il faut l'associer à l'utilisation du fil dentaire ou des brossettes inter-dentaires, ce qui est indispensable surtout le soir avant d'aller se coucher afin d'éviter entre autres les caries inter-dentaires.

CABINET DENTAIRE D'OCTODURE
Avenue de la Gare 50, 1920 Martigny (Près de la Gare)
Tél : 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Bubblefoot à Fully Hé mais les rires ce 23 juillet au stade de Fully !

Les bubblefoots sont arrivés en masse ! Pensez donc, 40 équipes pour 320 joueurs, un succès ! Les quelque 500 spectateurs ont apprécié et se sont déridés à voir les contacts musclés et

aériens entre bubblefooteurs ! C'est à Sylvain Roduit et son équipe que l'on doit l'idée d'importer ce tournoi, le seul de toute la Suisse romande. C'est en visionnant Facebook que Sylvain Ro-

duit a eu cette idée, un bon côté de Facebook ! Un sport rafraîchissant à voir mais transpirant à vivre...

Stève Léger

Sylvain Roduit
et Maïte L'Huillier





HYPNOSE ERICKSONNIENNE Consultations à Fully

Comment je suis devenue hypnothérapeute.



Monique Dorsaz Bucher

**hypnose éricksonienne
soins énergétiques
psycho-kinésologie**

L'année de mes 20 ans, j'ai été victime d'une encéphalite bactérienne qui a failli me coûter la vie. Au cours des années de récupération qui ont suivi, je me suis interrogée sur le pourquoi de cette maladie. A cause d'elle, ma vie prenait un

tournant imprévisible. Tous mes projets volaient en éclats.

J'ai cherché et je me suis documentée. J'ai expérimenté diverses approches thérapeutiques dans le but de trouver des réponses à mes questions. Tout en élevant mes deux filles et en travaillant dans le domaine agricole (VS) puis commercial (VD) et juridique (FR), je n'ai jamais cessé de m'intéresser à l'être humain et à son fonctionnement tant sur le plan physique, psychologique que spirituel.

Tout naturellement, au fil du temps, je me suis formée en psycho-kinésologie (Real Choinière), en hypnose éricksonienne et en soins énergétiques. Je pratique ces trois disciplines depuis 2 ans à Bulle (FR) et, **dès le 1^{er} octobre 2016, à Fully.**

Pour me contacter :
079 506 98 79

ou moniquemilie@bluewin.ch

+ d'infos : votrehypnose.com

Atelier artisanal de photo noir et blanc, **YAPA PHOTO**, depuis 15 ans à Fully

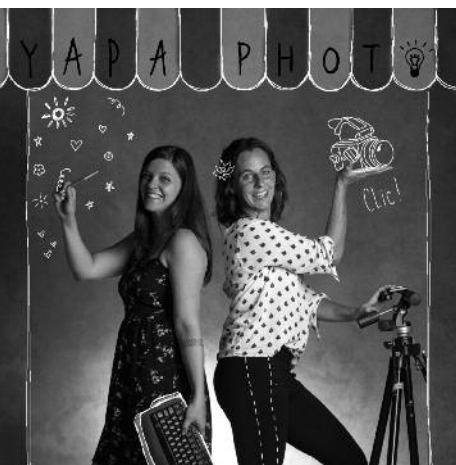


«Souriez ! Le petit oiseau va sortir».

Le Studio YAPA Photo nous accueille d'abord par sa devanture bleu et blanc de style «échope d'époque» qui rappelle agréablement un passé pas si lointain où les photos étaient prises sur une pellicule argentique... YAPA Photo, c'est plus de 2800 séances photos agendées en quinze ans. Des portraits studio, toujours traités en noir et blanc ou en sépia car c'est encore exclusivement en argentique ici !

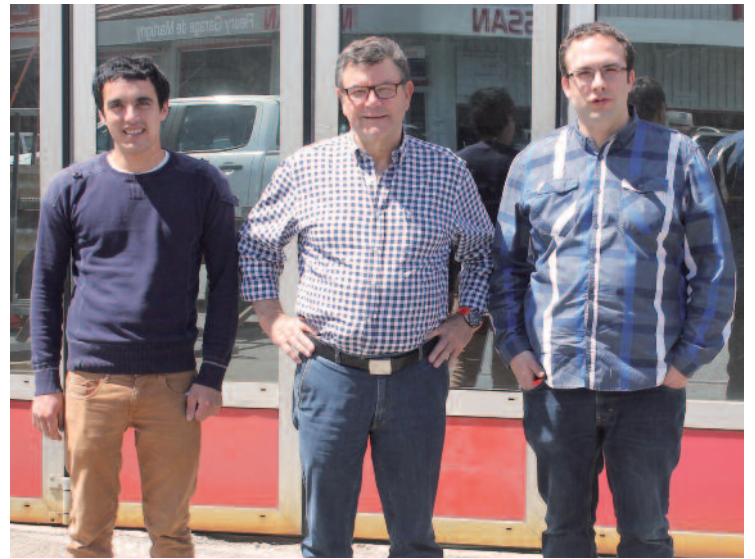
Son grand succès reste incontestablement les frimousses des enfants de tout âge. Mais qu'on se présente seul, en couple, en famille ou entre collègues, Stéphanie Gross Willa saura nous tirer le portrait avec inspiration. Elle ne tarit pas d'idées pour mettre en scène grands et petits afin d'obtenir un résultat harmonieux et captivant, qui sera présenté dans un cadre bois ou aluminium, au format carré. Format qui est l'image de marque du studio dès ses débuts. Depuis deux ans, Stéphanie s'est adjointe les talents d'une illustratrice, Elodie Fellay, qui exerce la stylisation d'images et retravaille les photos pour un résultat bluffant et enchanteur.

Pensez-y : bons cadeaux, cartes de vœux fantaisie, photos d'identité, prenez rendez-vous ou arrêtez-vous simplement, comme dans le temps ! Pour les photos d'identité, c'est le vendredi après-midi, ou sur rendez-vous.



**Route de la Forêt 20
Téléphone 027 746 45 04,
Mobile 078 776 43 15**

Succès professionnels chez **YVON BENDER** constructions métalliques à Martigny



Pedro Almeida et Marc Dély de Fully viennent d'obtenir leur maîtrise fédérale de serrurier-constructeur.

L'entreprise Yvon Bender constructions métalliques à Martigny se réjouit de ces succès.

Yvon Bender précise: «Je félicite MM Almeida et Dély pour leur succès professionnel. Ils collaborent depuis de nombreuses années dans l'entreprise. Je partage leur joie et leur fierté.»

VOITURE DE L'ANNÉE 2016



Avec les raffinements des voitures haut de gamme.

- Avec hayon motorisé à capteurs
- Siège Wellness avec fonction massage
- Opel OnStar – votre assistant de connectivité et de service personnel

La nouvelle Astra.
Bouscule les codes du luxe.

Pour en savoir plus : www.opel.ch



**GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA**

Route du Simplon 112 Tél. 027 721 60 80 gsm@mycable.ch
1920 Martigny Fax 027 721 60 99 www.simplonopel.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA
Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66

GARAGE MONNET & GONON SA
Route du Simplon 41
1907 Saxon
Tél. 027 744 35 65



FC Fully 2.0

En 1935, une bande de copains, amoureux du ballon rond, provenant du coude du Rhône (Martigny-Charrat-Fully) crée le FC Fully. Durant 3 ans, ces premiers footballers déploient leur technique en organisant plusieurs matchs amicaux sur un terrain mis à disposition par la Commune de Martigny-Ville, sis près du pont de Branson.

L'engouement que le football a fait naître à cette époque va pousser le FC Fully à s'agrandir avec notamment la création d'une première équipe de Juniors en 1939. L'année suivante, le terrain de Branson étant devenu quelque peu étroit, le FC Fully déménage une première fois et pose ses valises au Petit-Pont.

Une promotion en 2^e ligue, la création d'une deuxième équipe, des titres de champions valaisans chez les Juniors ainsi qu'un quota de membres qui ne cesse d'augmenter, victime de son succès le FC Fully doit à nouveau faire ses valises. C'est en 1962, grâce au dévouement d'un petit Comité de passionnés, que le Club s'installera définitivement au Stade de Charnot.

Le mouvement Junior, l'un des piliers les plus importants de notre Club va

prendre forme durant les années 70. Fort d'un bassin de joueurs représentant toutes les catégories d'âges, le Club doit se structurer. Sous l'impulsion des dirigeants en place, les équipes de Juniors A, B, C, D et E seront ainsi regroupées sous une même bannière représentée par le mouvement Junior. De cette filière seront issues les futures pépites qui porteront avec fierté les couleurs de Fully vers les sommets.

De 1988 à 1995, le FC Fully est à son apogée sportive. La première équipe, qui évolue en 1^{ère} ligue, devient championne valaisanne en 1989 et surtout dispute des matchs légendaires en Coupe de Suisse

contre Sion et Servette. Des souvenirs impérissables qui resteront à jamais gravés dans le cœur des Fulliérais.

A l'image de notre société, le FC Fully connaît quelques turbulences durant une dizaine d'années. Heureusement, des responsables émérites se sont succédés et ont évité un naufrage collectif.

En 2008, un Comité formé d'une bande de copains prend place et se donne comme objectif de ramener le FC Fully vers les sommets. Chose promise, chose due avec la promotion de la 1^{ère} équipe en 2^e ligue dès l'été 2009. Faisant preuve

En 2016, le FC Fully est composé de plus de 450 membres dont 340 juniors, faisant de notre Club le 3^e plus grand mouvement Junior du canton.

d'abnégation et d'acharnement, les nouveaux dirigeants ont réussi à stabiliser le club. Leur bilan parle pour eux : un mouvement Junior reformé, une situation financière saine, des manifestations remises au goût du jour, un complexe comprenant un terrain synthétique dernière génération, une cantine et des

vestiaires flambants neufs. Toutes ces prouesses ne sont pas le fruit du hasard, mais le résultat d'un travail méticuleux, d'un nombre incalculable d'heures passées à Charnot et de discours convaincants présentés à nos élus politiques et aux sponsors.

Aujourd'hui, 8 ans après avoir repris les rênes du club, les deux derniers rescapés de cette bande de copains ont décidé de passer le témoin. Le devoir accompli, les deux co-présidents Antoine Roduit et Christian Carron ont remis les clés du club à leurs successeurs, Christian Vouillamoz et Roberto Ançay.

En 2016, le FC Fully est composé de plus de 450 membres dont 340 juniors, faisant de notre Club le 3^e plus grand mouvement Junior du canton. Il est composé de 18 équipes (3 Seniors, 1 Vétérans, 2 Féminines et 12 Juniors) auxquelles il faut ajouter l'Ecole de Foot qui compte à elle seule 90 enfants.

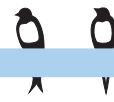
Par l'intermédiaire de cet article, le Comité actuel tient à remercier chaleureusement Antoine Roduit et Christian Carron pour le travail et le dévouement dont ils ont fait preuve. Le Stade de Charnot est le principal témoin du temps et de la passion qu'ils ont consacrés tout au long de leurs mandats.

Le nouveau Comité est prêt à faire perdurer les traditions et ce bel élan transmis par les anciens.

Merci à tous et vive le FC Fully !

*Les co-présidents
Roberto Ançay
et Christian Vouillamoz*





L'espace Show-Time

à la fête de la châtaigne

L'espace musical «Show-Time» fera vibrer la fête de la Châtaigne grâce aux concerts de plusieurs groupes régionaux. Pour cette nouvelle édition, la scène située derrière les caves Carron commencera à animer la fête avec une scène découverte.

Ainsi, dès 15h, les spectateurs pourront apprécier de nouveaux groupes et artistes régionaux qui expérimenteront, pendant une vingtaine de minutes, une scène professionnelle.

En deuxième partie, **Up The Barricades** vous emportera, grâce à des mélodies simples et efficaces, dans un voyage folk-acoustique empreint de poésie. Relâchez-vous, admirez le paysage et laissez-vous transporter par leurs hymnes à la vie.

The Platypi viendront ensuite vous offrir leurs riffs incisifs et leurs

rythmes grinçants colorés par les 60's. Si vous n'avez pas peur d'y laisser quelques rides, entrez dans la danse et acceptez que votre corps prenne le contrôle ! Pour conclure, **Mystic Sons** fera vibrer votre ego par un rock'n'roll teinté de blues qui s'immiscera au plus profond de vous-même. Laissez entrer la musique et la musique vous hantera !

Cette espace géré par l'équipe d'animation de l'AsoFy vous offrira également de quoi vous désaltérer grâce à un bar qui sera ouvert samedi 15 et dimanche 16 octobre.



La vente-échange tout le monde y gagne

Ce 22 octobre coïncidera avec la 6^e vente-échange mise sur pied par une sympathique équipe de bénévoles...

Si vous voulez trouver pour vos enfants et petits-enfants de 0 à 16 ans – habits, vélos, jouets, vestes, skis, livres etc – et bien soyez à l'heure !!! A 9h sonnantes et trébuchantes, les portes s'ouvriront pour vous offrir la plus belle vente-échange loin à la ronde.

Car le succès de cette super manifestation se fait grandissant. Lors de la dernière édition de printemps, pas moins de 4 000 objets se sont échangés. Pour le bonheur de nombreuses familles, heureuses d'avoir trouvé, à petit prix, des objets bien utiles et avoir ainsi contribué à lutter contre le vain gaspillage.

De plus, vous pourrez trouver à notre bar hot-dogs, raclettes, apéros, minérales et une magnifique tombola agrémentée de superbes lots, tout ceci dans une ambiance sympathique et familiale.

Donc plus aucune excuse !!! Venez nous rejoindre, **le 22 octobre 2016 de 9h à 14h à la salle de gymnastique de Charnot**, vous serez sûrs de repartir avec le sourire !

Unipop

En octobre, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- 4 Saveurs et senteurs
Verrine sucrée, salée...
- 4 Santé et bien-être
Yoga prénatal
- 4 Santé et bien-être
Hatha yoga
- 5 et 6 Plaisirs et détente
Echarpes, foulards
et tendances 2016-2017
- 8 Vie professionnelle et sociale
Test d'entrée
en apprentissage
- 10 Saveurs et senteurs
Ma pâte à gâteau
sans gluten et sans
produits laitiers

- 10 Santé et bien-être
Conseils verres IBS
- 10 Santé et bien-être
Rigologie
- 10 Artisanat et créativité
Dentelle aux fuseaux
pour débutantes
- 11 Artisanat et créativité
Dentelle aux fuseaux 2
- 11 Saveurs et senteurs
Buffet apéro
- 12 et 26 Santé et bien-être
Fabrication de cosmétiques
naturels pour bébés
- 13 Saveurs et senteurs
Cuisine coréenne

- 14 Culture
Initiation au Bollywood
et danse indienne
- 17 Santé et bien-être
Nutrition et santé
«Maintenir son capital santé»
- 18 Vie professionnelle et sociale
Ateliers pratiques pour
apprendre à créer
sa vie délibérément !
- 22 Artisanat et créativité
Ferreronnerie artisanale
- 25 Nature
Plantations d'automne
- 27 et 28 Saveurs et senteurs
Boulangerie

Unipop juniors

- 5 Yoga enfants : 7/11 ans
- 15 Initiation à la relaxation
- sophrologie
- 15 Initiation au Bollywood
et danse indienne

Unipop seniors

- 12 Premiers pas sur l'Ipod

Inscriptions :

info@unipopfully.ch

Renseignements :

Marie-Bernard Dorsaz
079 716 41 12





L'Asofy en automne

Informations seniors : le Club des Aînés rime avec jeux, lotos, goûters, repas, sorties et surtout avec rencontres et convivialité. Ne ratez pas le premier rendez-vous fixé au jeudi 20 octobre au foyer Sœur Louise Bron à 14h.

Si vous souhaitez recevoir des informations complémentaires, être membre pour seulement Fr. 20.- et recevoir le programme, contactez la responsable du club : Jocelyne Levrand au 079 666 50 64.

Des programmes sont également disponibles au bureau de l'AsoFy, ouvert tous les matins du lundi au vendredi dès 9h.

Afin de prendre goût et faire connaissance, le club, en collaboration avec l'AsoFy, vous propose la première rencontre avec la **brisolée des seniors**. Elle est prévue le **jeudi 6 octobre dès 12h au forum des vignes** sur inscription obligatoire jusqu'au 30 septembre au 027 747 11 81 ou chez Jocelyne. Au plaisir de vous rencontrer !

Jocelyne du Club des Aînés de Fully et Anne-Dominique Bitschnau de l'AsoFy.

Du côté des enfants, les vacances d'octobre serviront à préparer la fête d'Halloween. Du mardi 25 au vendredi 28, les enfants sont invités sur le terrain pour diverses activités comme la création de costumes, sculpture de courge et bien d'autres encore selon les idées des enfants.

Le lundi 31 octobre, nous nous retrouverons au Zip Zap pour faire la soupe, mettre en place le terrain afin d'accueillir les familles (dès 17h30) et présenter ce qu'auront réalisé les enfants.

Vacances d'automne

Ouverture : Mardi 25, mercredi 26, jeudi 27, vendredi 28 octobre de 13h30 à 16h30. En cas de pluie, les activités se feront à la salle polyvalente.

Fête d'Halloween : lundi 31 octobre. Pour les enfants dès 13h30 / pour les parents et famille dès 17h30.



Christine Pompéi en dédicace

Lors de la Fête de la châtaigne, Christine Pompéi, auteure de la collection «Les enquêtes de Maëlys» et qui commence à avoir une belle renommée dans le milieu de l'édition jeunesse, sera présente dimanche **sur le stand Belle Histoire** pour une séance de dédicaces.

Cette collection pour la jeunesse propose de superbes petits livres adaptés aux enfants dès 8/9 ans. Chaque titre se passe dans un lieu particulier de Suisse romande (Chillon, Saillon, Lausanne...).

www.belle-histoire.ch librairie



Cours d'initiation et de perfectionnement à la trottinette

Depuis 4 mois déjà, le bowl park de Fully attire sans cesse une quantité de jeunes passionnés et adeptes des sports de glisse.

L'infrastructure destinée autant aux débutants qu'aux plus expérimentés nécessite toutefois quelques compétences pour débiter et s'améliorer dans cette pratique.

Ainsi, pour permettre à chacun de progresser ou de s'initier à la trottinette freestyle, des cours sont organisés chaque mercredi après-midi depuis le début du mois de septembre.

Les cours développent plusieurs aspects liés à la pratique de la trottinette freestyle, ils reprennent les bases, les mouvements, les différents tricks et ils informent aussi le rider sur l'utilisation et le respect dans un skatepark. L'intéressé apprendra également comment régler et réparer sa trottinette.

Les cours, donnés par un jeune expérimenté et encadré par l'équipe d'animation de l'AsoFy, sont gratuits.

Pour plus d'informations ou pour vous pré-inscrire, veuillez téléphoner au 079 634 73 58 ou envoyer un mail à jeunesse@fully.ch. Un formulaire devra ensuite être rempli et signé par un représentant légal.

Attention, les places sont limitées.

Attention, les places sont limitées.

Fully Bouge

Photo par Déborah





Peinture décorative
Papier peint
Rénovation
Rénovation de meubles



Bertrand **REMONDEULAZ** Sàrl
PEINTURE

Rue du Stade 66 - 1926 Fully

Natel : 079 562 47 85 remondeulaz.peinture@netplus.ch



Aux **3** Petits Cochons



La chasse est ouverte !!

Boucherie Traiteur Vouilloz
MARTIGNY - FULLY
079 652 73 49

MICHEL TARAMARCAZ tél. 027 746 21 71 - fax 027 746 30 08
info@micheltaramarcaz.ch

www.micheltaramarcaz.ch


Optez pour du **NATUREL**



Optez pour un sol en **LINOLEUM**

■ Parquet ■ Stratifié ■ Moquette-Tapis-Feutre ■ PVC-Linoléum ■ Terrasse

Ferblanterie-Couverture S.à.r.l.
Etanchéité



brucez & Fils

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 Albert 079 435 29 25
Fax 027 746 30 58 Benjamin 079 788 41 57

Frédéric Gay

A votre service pour tous conseils en matière d'assurances et de prévoyance

Michel Remondeulaz

helvetia



Copy-Service Pannatier Fabienne
Anciennement Copy-Service Pillet
Avenue de la Gare 30
CH-1920 Martigny
Tél. 027 723 57 00
E-mail copyserv@bluewin.ch



Faire-part de mariage/naissance · papillons tous ménages
remerciements deuil · cartes de visite · flyers en couleur
brochures thermo reliées · livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!
Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?
A 20 m de la Poste entre Bagutti Sports et Cretton Chaussures

Professionnels à votre service

TON NOUVEAU MAGASIN À FULLY!



Venez nous rendre visite!
Rue Maison de Commune 23
1926 Fully - CP 49

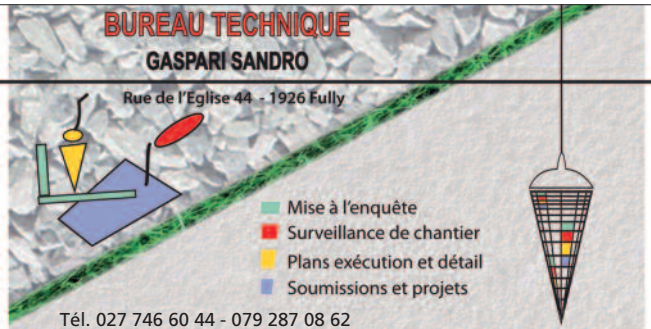
Vente et réparation PC et Mac,
dépannage à domicile,
en atelier ou à distance, sites
internet, cours, écrans iPhone.

WEB • GRAPHISME • INFORMATIQUE • MULTIMÉDIA

N'hésitez pas à nous contacter!
Déplacement offert en Valais

027 552 10 20
079 873 69 20

BUREAU TECHNIQUE
GASPARI SANDRO
Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets


Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

Agence Suzuki depuis 35 ans

le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!



Vacances au... grand air

Des parapentistes s'organisent pour faire vivre gracieusement un moment exceptionnel à des vacanciers de Vacances Familiales à Loutze !

Grâce à votre générosité, avec la compétence de la Haute Ecole de Travail Social de la HES-SO Valais, les «Vacances Familiales» ont concrétisé cet été encore, le projet de vacances pour une dizaine de familles valaisannes, sous l'égide de Christophe Thétaz, animateur socio-culturel fulliérain engagé à 50%.

On se rappelle leur objectif : permettre aux familles que la vie a séparées, pour des problèmes d'ordre psychique, de dépendance et parfois de retrait de garde (curatelle), l'opportunité de se réunir pour des vacances au grand air, en toute sécurité (voir édition n°245, décembre 2015). La demande dépasse encore largement la capacité initiale de la structure. Cet été, par deux fois, la colonie de Loutze, aux Mayens de Chamoson, a été envahie par une trentaine de vacanciers valaisans, heureux de profiter de l'accueil de l'association Vacances Familiales. L'association remercie ceux qui ont permis de continuer l'action engagée.



Touchés par le but de l'association Vacances Familiales, des parapentistes de la région se sont mobilisés, sous l'impulsion de Pierre-Joe Carron, pour faire partager leur passion aux familles. Cinq spécialistes de vol biplaces, Gilles Lemasson, Blaise Vouillamoz, Jérôme Michel, Tim Descombes et Jean Lehmann, ont répondu à l'appel et fait de cette journée de vol un succès. D'autres parapentistes ont mis du cœur pour assurer l'organisation : Joël Martinet, Grégoire Buchard, Carine Mivelaz et Pierre-Joe Carron, effectuant les différents relais, prévoyant des véhicules, et enchaînant les déplacements de la plaine à la Loutze pour remonter tout ce petit monde après le vol... Une manière de contribuer.

Pour tous, participants et organisateurs, ce fut une journée riche en émotion et en dépassement de soi, riche de cette expérience inouïe de flotter au-dessus de la plaine du Rhône, au-dessus de sa propre réalité. «Laissez-moi encore juste un moment pour revenir avec vous, je plane encore, tant ce moment en vol fut intense et extraordinaire !» nous a dit un papa après l'atterrissage.



A mon arrivée à la colonie ce jour-là, le four en pierre fumait, tenu par des hommes prêts à démarrer le barbecue. Ils n'attendaient plus que le retour des intrépides estivants qui avaient osé le grand saut, pour enfin passer à table.

A la fête de la châtaigne, un stand sera là pour vous informer et à nouveau vous appeler à la solidarité. «1% Vacances Solidaires» consiste à verser 1% de son budget vacances à l'Association.

Julie Brassard Carron

CCP Compte 19-1454-1
Banque Raiffeisen
Martigny Région, 1926 Fully
en faveur de
CH64 8059 5000 0038 1714 3
Association «Vacances Familiales»
CH-3960 Sierre

Coordinateur :
Christophe Thétaz 079 446 30 81

Allez faire un tour sur le site internet, il y a de nombreux témoignages et plein d'informations :
<http://vacancesfamiliales.hevs.ch>



COMMUNICATION
BIEN CIBLÉE ?

DEPUIS
1984

Création
Graphisme
Impression



imprimerie des 3 dranses

michel vérolet
027 785 16 87
027 746 41 62
www.3dranses.ch



30

F. Staub & Fils

Dipl. + Féd.

Ferblanterie • couverture • Sanitaire

Tél. 027 746 10 12 - 079 435 00 86

Route cantonale 1906 Charrat

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéna

Route du Simplon 1B
Case postale 7
1906 CHARRAT
Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alan Guéna



Venez savourer nos
spécialités automnales :

La chasse et
la traditionnelle brisolée
du Grand-Père Joseph

Tél. 027 744 13 89 • info@sarvaz.ch • www.sarvaz.ch • 1913 SAILLON

Système d'alarme dès CHF 1900.-
Transmission sur votre natel

ETAVIS 
EGLIN



ÉLECTRICITÉ
1920 MARTIGNY 1926 FULLY

Pour votre habitation, PME...

Saxé
Fully

CAFÉ DES ARTIS

Martha De Vico Micco

CHASSE &
BRISOLÉE

MENU DU JOUR
Du lundi au jeudi Fr. 17.-

FONDUE BACCHUS
&
BOURGUIGNONNE
Le vendredi midi et soir
Fr. 20.-

Terrasse ouverte
027 746 18 95 • 079 684 06 69

Piste de pétanque
Grillades



Chambres d'hôtes

Fr. 42.- la nuit par personne
compris taxe de séjour et wifi - Fermé le dimanche



Peinture
Papiers Peints, Rustique

ANCAY

Emmanuel

Route du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

Léonard Roduit Sàrl

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

BOUCHERIE
VOUILLAMOZ - CARRON

Produits artisanaux - Service traiteur
A Saillon ouvert le dimanche de 8h à 11h
Pensez à la chasse !

Venez nous visiter à la **Fête de la Châtaigne**

1913 SAILLON Centre Commercial Tél. + fax 027 744 29 79
1926 FULLY Rue de l'Eglise 49 Tél. + fax 027 746 60 30

www.vouillamoz-carron.ch



La Louye
Carrosserie Sàrl



40 ans de tôle

www-carrosserie-fully.com



La Fondation Martial Ançay : les us et coutumes et le savoir-faire alpin

Unis vers un même but

Chaque année, dans toute la Suisse, nos chers petits écoliers vendent les timbres-poste artistiques de Pro Patria et les sympathiques insignes du 1^{er} août. Le profit de cette action est utilisé pour la conservation de notre patrimoine national.

De gauche à droite : André-Marcel Bender, Georgette Epiney, Camille Ançay, Justin Carron et François Wiblé entourent Madame Claire Robyr présentant le chèque de Pro Patria.



Les fondations Pro Patria et Martial Ançay poursuivent de ce fait le même but !

C'est ainsi que le 21 août dernier, des représentants de la Fondation Martial Ançay eurent le plaisir de recevoir des mains de Madame Claire Robyr, représentante de Pro

Patria pour le Valais, un chèque de 5'000 francs. Une aide financière bienvenue permettant la poursuite d'un important projet de sauvegarde et de valorisation du patrimoine alpin.

A cette occasion, Madame Robyr a précisé les liens directs existants entre la démarche annuelle de nos petits vendeurs et les dons fort appréciés de Pro Patria.

Encore un grand merci à Pro Patria pour sa compréhension et son aide !

Il est possible de visiter le local de la fondation sur demande à l'office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch

Visitez notre site Internet ! fondationmartialançay.ch

On-n'a pètchoud'a vouèrbe avoui li Patouaijan Un petit moment avec les Patoisants

Dè mouo è, dè j' intorgnuir'è in patoué, kè mè plij'on.
Des mots et des expressions (tournures) en patois qui me plaisent.

- 1) Pedjia :** pitié (quelques fois « misère »)
Avai pedjia : avoir pitié
« I l'on ju pedjia dè no. I l'on-te pedjia dè leu ? »
« Ils ont eu pitié de nous. Ont-ils pitié d'eux ? »
« Keint'a pedjia avoui shi' afire. »
« Quelle pitié (misère) avec cette affaire. »
« Keint'a pedjia avoui ché kô. »
« Quelle pitié (misère) avec ce con. (de travailler, d'avoir affaire avec ce...) »

Le groupe di Patouaijan dè Fouëyè "Li Bèjoyoeü" vouo dijè on grò Bondzo, è, vouo chouète on biò oeüton avoui dè bouën'è praïj'è, è, dè bouën'è venindz'è !

Le groupe des Patoisants de Fully "Les Brisoleurs" vous dit un grand bonjour et vous souhaite un bel automne avec de belles récoltes et de belles vendanges.

- 2) Ô mô Djïë-yè ! (pour'è dè mè) !**
Oh mon Dieu, pauvre de moi !
Ô mô Djïë-yè ! (pour'è dè no) !
Oh mon Dieu, pauvre de nous !
Ô mô Djïë, mame !
Oh mon Dieu, maman !

- 3) A chékouo mame ! A chékouo !**
Au secours, maman ! Au secours !

Li Patouaijan, charây'on kontin chë nin, voudrây'on vèni avoui no pouo aprindr'è on petchou moué le patoué, en dzëyin dè téâtre u tsantâ avoui noutr'a pètchoud'a Kouorale. I y'a pâ manke dè to charvâi le patoué è i y'a pâ mank'a dè to kouognâitre la mouëjêke. Din li kouorale, i tsant'on in étaliyin, in anglé, in latin... I l'aprinj'on chu le

ta. Adon pouèrk'è pâ vouo... Pètitre vouo chât'è le patoué d'on-na këmouën'è dè la réjion, è beïn, bien vègnua à vouo achebeïn!

Les Patoisants seraient heureux si quelques-uns voulaient venir nous rejoindre pour apprendre un petit peu de patois, en jouant du théâtre ou en chantant avec notre petite chorale. Il n'y a pas besoin de maîtriser le patois ni de bien connaître la musique. Dans les chorales, on

chante aussi en italien, en anglais, en latin... On apprend sur le tas. Alors pourquoi pas vous ?! Peut-être connaissez-vous un peu de patois d'une des communes de la région ? Eh bien, bienvenue à vous aussi !

Le comité du Groupe Patoisant de Fully

Contact :

Raymond Ançay-Dorsaz,
078 610 48 11

Photo Georgy Fellay



Christophe Warpelin :
*Savoir prendre
de la hauteur*



Michel Vérolet :
*Maître Renard, se trouvant
bien dans mon jardin,
y invita sa copine.*



RICHARD JEAN-MARC
CARRELAGES & REVETEMENTS



Rte de Saillon 148
1926 Fully

Mobile 079/412 28 06
Tél. 027/746 47 02
jean-marc.richard@mycable.ch

COIFFURE
DAMES,
MESSIEURS,
ENFANTS,
ONGLERIE

AVEC OU SANS
RENDEZ-VOUS
FERMÉ LE LUNDI

COUPER COURT
ALEXANDRA RAUSIS
CHEMIN
PRO LONG 2,
1926 FULLY
027 746 25 19

A LA POUTZE

PERLO Sàrl

**Nettoyage et
Travaux d'entretien d'immeubles**
027 746 46 42 - 078 666 60 59
FULLY - SAXON



Mario Resenterra

26 août 2016

Les autorités communales de Fully ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Monsieur Mario Resenterra, nonagénaire qui a fêté son anniversaire le 26 août 2016. Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué son parcours de vie.

C'est le 26 août 1926, à Lamon, dans la province de Belluno en Italie, qu'est né Monsieur Mario Resenterra, fils de Luigi et de Rosa née Paniz.

Après avoir suivi l'ensemble de sa scolarité à Lamon, il rejoint ses parents à Fully en 1946. Puis, en 1951, il se maria avec Madame Anna Poletti, elle-même originaire de Lamon. De cette union, naîtront 2 garçons, Paul et Fabio. Ensuite, 5 petits-enfants et 5 arrière-petits-fils viendront agrandir cette famille.

La vie n'a malheureusement pas épargné notre jubilaire car son épouse décèdera en 1973, puis un petit-enfant en 1990 ainsi que son fils, Fabio, en 2006. Il vit actuellement avec son amie depuis plus de 30 ans.

Monsieur Mario Resenterra débuta son activité professionnelle en qualité d'employé chez Onesime Bender, magasin de cycles à Fully, durant une année. Ensuite il exerça comme chef-mécanicien chez Granges-Guérin-Roduit, à Branson. Travailleur consciencieux et assidu, il y restera pendant 30 ans

puis devra cesser son activité professionnelle auprès de cet employeur, à la suite d'une opération du dos en 1977.

Il se consacra alors à l'entretien de sa villa et au jardinage, sans oublier la petite reine à laquelle il voue une passion indéfectible, par-

courant les routes valaisannes 2 à 3 fois par semaine. Cette passion l'amènera à gravir, en vélo de course, tous les cols mythiques de Suisse, France, Italie et bien plus. Bricoleur né, il entretiendra également, avec minutie, les vélos des membres actifs et passifs du Vélo-Club de Martigny. Egalement membre d'honneur du VC Excelsior de Martigny, il accompagnera, pendant de nombreuses années, les jeunes licenciés lors des camps d'entraînements annuels en leur prodiguant de nombreux conseils utiles.

Atteint dans sa santé depuis 2011, il continue de suivre l'actualité suisse et étrangère dans la presse et à la télévision, sans jamais manquer une étape d'une compétition cycliste, motocycliste ou automobile.

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

Photo Georgy Fellay



La paëlla de nos résidents au Foyer Sœur Louise Bron

Par une radieuse journée estivale et caniculaire, sur l'initiative de la brigade de cuisine des Fleurs du Temps, les résidents des EMS de Charrat, Leytron, Saillon, Fully et du Centre de Jour Le Moulin ont eu le plaisir et l'exclusivité de partager une paëlla géante au Foyer Sœur Louise Bron.

Un apéritif avec des amuse-bouche et des crus ibériques attendait les résidents à la salle à manger. Des décorations de table originales aux couleurs du drapeau espagnol, confectionnées par les résidents

ont rehaussé l'ambiance, charmé les hôtes du jour et offert un bref espace-temps où tous se retrouvaient comme en vacances sur la Costa Dorada.

Une pétillante danseuse de flamenco, vêtue d'une robe virevoltante et tourbillonnante a offert un moment de dépaysement à la centaine de résidents.

Tous ensemble, nous avons partagé un moment très agréable autour de cette spécialité culinaire de l'Espagne. Merci aux organisateurs de nous avoir permis de voyager par

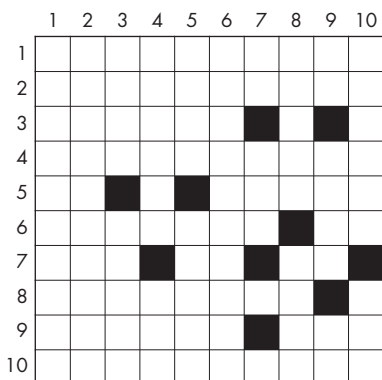
les plaisirs de la table, de la musique et d'une ambiance festive. Tous les participants attendent avec impatience la prochaine invitation à partager un nouveau repas surprise.

Les animatrices





Samusons-nous



Horizontal : 1. Relatif aux arbres 2. Ustensile ménager 3. Très entêtées 4. Serai présent 5. Pieuses initiales - Savant français 6. Elle protège une certaine plante - A l'intérieur 7. Petit lopin - Minerais de bauxite au labo - Existes 8. Râteliers populaires 9. Œuvre de Virgile - Grivois 10. Crispante.

Vertical : 1. Missions diplomatiques 2. Exprimèrent jadis leur mauvaise humeur 3. Font trembler le filet. - Diriger 4. Liquide huileux - Cravate anglaise 5. Te fendes la bille - Pas agréables à regarder 6. Bien emmenagées 7. Démonstratif - Des siècles et des siècles 8. Soustraira -

Père de Jason 9. Cœur de sultan - Pas nés de la dernière pluie - Petit saint 10. Père d'Andromaque - Personnage fantastique.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique "Samusons-nous" Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de juin 2016

7	1	5	9	3	2	8	6	4
3	4	2	6	8	1	9	5	7
8	9	6	4	5	7	1	2	3
2	5	4	7	1	9	3	8	6
6	3	9	2	4	8	5	7	1
1	7	8	5	6	3	4	9	2
4	8	7	1	2	5	6	3	9
9	6	3	8	7	4	2	1	5
5	2	1	3	9	6	7	4	8

La gagnante est **Amélie Bruchez**, Route de Martigny 87 à Fully, qui gagne un bon de Fr. 50.-

au **CAFÉ DES AMIS**

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président :
Alain Léger

Rédacteur en chef :
Yaovi Dansou

Rédacteurs :
Julie Brassard Carron,
Gianfranco Cencio,
Stève Léger,
François Crettex

Secrétaire :
Dorianne Vérolet

Caissière :
Kathy Grange

Webmaster :
Giuseppe Capuano

Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1^{er} janvier 2000

ABONNEMENTS
079 837 27 64
Fully : Fr. 40.-
Hors commune : Fr. 50.-
Parrainage dès Fr. 150.-
Dons à votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
Tirage 4 100 exemplaires

Création-Impression
Imprimerie des 3 Dranses

Site internet
www.journaldefully.ch

Distribution
La poste de Fully
Imprimé sur papier couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Octobre

- Ramassage des papiers par les scouts, Simon Barman, 079 614 65 76
www.scouts-fully.com
- Balade «Vers-l'Eglise - Planuit - Chiboz - Grand Blettay». Visite de la cave de Beudon et apéritif compris. Inscription obligatoire au 027 327 35 80 ou admin@valrando.ch. Poste de Fully à 9h05. Valrando, 027 327 35 80, www.valrando.ch
- 5, 12, 19** Plate-forme ados de 13 à 20 ans. Permanence, activités libres. Annulé en cas de mauvais temps. 13h30-16h30. AsoFy*
- 5, 12, 15, 19, 22, 25 au 28** Zip-Zap : accueil libre de 6 à 20 ans. Activités organisées selon propositions des enfants. Annulé en cas de mauvais temps. 13h30-16h30. AsoFy*
- Brisolée des Aînés. (voir p. 9)
- Course de la Châtaigne pour les écoliers de Fully, remise des prix à 17h. Ecole de Charnot dès 13h30. Daniela Padeste, 079 269 19 93, daniela.padeste@ecoles.fully.ch
- Concours de pétanque "La Brisolée". Concours ouvert à tous en doublette. Boulodrome de Charnot 9h. Anne Arlettaz, 079 257 48 18, annealettaz@hotmail.com
- Repas-rencontre Seniors. L'AsoFy propose un lundi par mois de venir partager le repas de midi. Inscription obligatoire jusqu'au 7 octobre au secrétariat. Centre de jour "Le Moulin" dès 11h45. AsoFy*
- Conférence PFN. Vivre sa fertilité de façon naturelle et autonome grâce à la planification naturelle des naissances par la méthode sympto-thermique. Entrée libre et chapeau à la sortie. Chemin des Ecoliers 9, Fully, 20h. Renseignements et inscriptions : www.avifa.ch, secretariat.avifa@gmail.com
- Show Time (voir p. 8)
- 15 et 16** Fête de la Châtaigne. Grand marché et animations dans les rues du village et à la châtaignerie. Vers-l'Eglise. Fully Tourisme
- 15 et 16** Au Champ et au Moulin. Animation pour les enfants, vente de raclette sur pain de seigle lors de la Fête de la Châtaigne. Fully, Vers-l'Eglise, info@seigle.ch
- 17, 24** Zip-Zap Seniors : Activités libres. Annulé en cas de mauvais temps. 14h30-16h30. AsoFy*
- Après-midi pour les aînés : Cartes, jeux. Foyer Sœur Louise Bron. Jocelyne Levrand, 079 666 50 64
- 16^e Course du KM Vertical de Fully. Départ de la belle Usine à 9h. Repas, vestiaires et fête à la salle polyvalente. www.teamlatrace.ch
- Vente-Echange. Salle de gym, Charnot, 9h-14h. Vanessa Crettex, 079 674 44 93, venteexchange.fully@gmail.com. (voir p. 8)
- Dîners communautaires. Tous les derniers jeudis du mois (sauf juillet et décembre). Panier à la sortie. Salle de pétanque dès 11h30. Maryline Dorsaz, 079 791 62 11
- Anniversaire des 80 ans de l'église St-Symphorien. Messe à 10h et apéritif offert. www.deux-rives.ch
- Zip-Zap : Accueil libre Halloween. (voir p. 9)

*AsoFy, 027 747 11 81
asofy@fully.ch • www.asofy.ch

Contacts et informations : www.fullytourisme.ch • Tél. 027 746 20 80

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin octobre : **10 OCTOBRE** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch
ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
ou Bernard Mayencourt au 078 626 44 29
publicite@journaldefully.ch

ILS NOUS SOUTIENNENT

André-Marcel Bruchez
Fruits et légumes en gros

Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejjoyeou"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pittelou
Ski-Club Chavalard
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Ludothèque Les Galopins, Fully
Gérad Brochellaz
Tea-Room Les Arcades

Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit
Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence
Une belle Histoire,
librairie de Fully
Amédée Cotture, Fully
Yvon Bender, constructions
métalliques à Martigny
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains de Fully
Volley-Ball Club Fully
Les gardiens de la cabane
du Fénestral
Le Tennis Club Fully
L'Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie-couverture
Michel Vérolet, imprimeur,
Mazembroz