

ÉDITO

La passion

La passion, est-elle aujourd'hui le privilège de certaines personnes douées ou initiées, ou bien chacun de nous peut-il prétendre en avoir une ?

Notre passion entretient notre rêve, notre espoir et la qualité de notre vie. Les passionnés de pêche, de ski ou de sports d'hiver, en ces temps-ci, nous répondraient avec certitude que notre passion peut jouer un rôle prépondérant dans la qualité d'une vie épanouie. Avoir et entretenir une passion peut constituer une échappatoire permettant de se donner une bouffée d'oxygène face à la course à l'excellence, à la rentabilité, à la compétitivité, aux miasmes des villes, au stress et aux angoisses. Une randonnée en montagne, une promenade dans la nature loin de tous bruits humains, au bord d'un lac ou d'une rivière, dans une forêt, créent une harmonie autour de nous et peuvent nous apporter de l'énergie positive en vue de recharger nos batteries après le dur labeur de la semaine. De même, toutes les activités sportives, la contemplation d'œuvres d'art ou littéraires, l'écoute d'une musique qui nous transcende, se promener dans un musée, dans un lieu spécial ou sacré, la méditation et la relaxation oxygènent aussi bien notre pensée et notre âme. Avoir une passion c'est bien, mais il faut aussi se donner le temps et les moyens nécessaires de l'entretenir ; la partager est encore mieux.

Vivre passionnément nos passions sans la passion est aussi l'art de mieux vivre.
Yaovi Dansou

Marche de l'Espérance

Réveillez votre âme de pèlerin !

St-Jacques-de-Compostelle en Espagne, la route de Jérusalem, la via Francigena menant à Rome, des chemins qui font rêver !

Notre traditionnelle Marche de l'Espérance aura pour thème « Les pèlerins et leurs chemins ». Inscrivez déjà la date du samedi 20 mai dans vos agendas. Préparez vos souliers de marche, vos bâtons de pèlerin et vos cœurs à la découverte de chemins palpitants. La Marche de l'Espérance vous fera cheminer à travers les âges.

Témoignages

Plusieurs pèlerins rentrés fraîchement de leur voyage partageront leur vécu avec vous. Histoires, cloques, fatigue, espoir, foi, rencontre avec l'autre, avec soi, avec Dieu, voilà un résumé de ce qui vous attend entre Fully et la basilique de St-Maurice. Comme défi, en cas de beau temps nous porterons la Vierge Pèlerine se trouvant dans l'oratoire de Châtaignier. Elle a besoin de vos bras.

La Marche de l'Espérance a débuté suite à de trop nombreux et malheureux cas de suicides dans notre



commune. C'est devant cette souffrance que chaque année, avec conviction, nous les portons dans nos cœurs, ainsi que leurs familles. Voilà plus de 16 ans que nous avançons en pensées avec eux et avec les personnes recherchant de l'espoir.

Je puis vous dire que c'est une journée extraordinaire, comme un rayon de soleil à travers la tempête, une parenthèse à vivre au moins une fois dans l'année. N'hésitez pas à nous rejoindre, la marche est ouverte bien sûr à toutes et tous. Une voiture sera à disposition en cas de coup de fatigue.

Pour plus de renseignements ou si vous voulez aider à l'organisation, appelez-moi sans autre au 079 837 27 64.

Plus d'infos dans la prochaine édition du *Journal de Fully* et sur la page FB Marche de l'Espérance.

Chers futurs pèlerins, je n'aurai qu'un mot à dire : ULTREIA !*

Samedi 20 mai.
Départ : 8h devant l'église de Fully.

Alain Léger

*Salut de ralliement des pèlerins de St-Jacques-de-Compostelle, signifie : aller plus loin, plus haut.



Statue de fer, trait d'union entre la plaine et Beudon

Photo Christian Théoduloz





Vox Populi du 5 mars 2017

Le peuple a choisi nos représentants au parlement de notre beau canton. Ils sont plus de dix à provenir de notre commune de Fully.

Votre journal a proposé à chaque élu un espace libre pour s'exprimer sur les quatre années qui s'ouvrent à eux. Par vos voix, ils auront l'honneur et le poids de gérer la cité. On ne peut que les soutenir et les féliciter pour leur engagement au bien commun.

PS. Nous faisons part de nos sincères félicitations pour leur élection à Madame Sandrine Perruchoud-Vouillamoz (ADG 2 688 voix) et à Monsieur François Pellouchoud (UDC 2 316 voix). Ils nous ont remerciés pour la proposition mais n'ont pas souhaité participer. Alain Léger

Marcel Delasoie

Député PLR

Merci de tout cœur aux citoyen(ne)s de Fully pour le magnifique soutien dont j'ai bénéficié.

Améliorer la qualité de vie des habitant(e)s de notre pays : tel est le fil rouge de mon engagement au sein du parlement valaisan.

Une économie saine, dynamique et créatrice d'emplois, un Etat social équitable, sans privilège, aidant les plus faibles et ne laissant



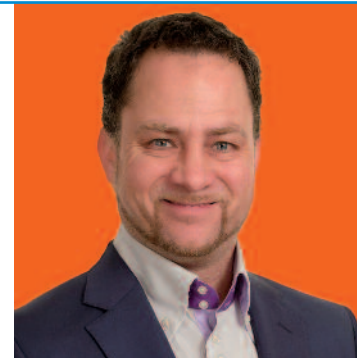
personne sur le côté du chemin, et une gestion ciblée et rigoureuse des deniers publics sont des sujets que je me ferai fort de défendre, pour vous et grâce à vous.

Florentin Carron

Député PDC

Chères Fulliéraines et chers Fulliériains,

Merci du fond du cœur pour votre magnifique soutien accordé lors des dernières élections au Grand Conseil valaisan. Je me réjouis de représenter comme député notre district et nos valeurs au canton et d'y rechercher des solutions équilibrées dans le souci et le respect de l'être humain. Les défis ne manquent pas et nous nous sommes déjà attelés à la tâche



avec la nouvelle équipe.

Au plaisir de vous rencontrer, d'échanger et de partager un moment en votre compagnie. Bien à vous.

Jérôme Desmeules

Député UDC
(co-)Président UDC Valais romand

Grâce à vous, je pourrai défendre Fully au Grand Conseil pour 4 années de plus. Ce canton mérite le meilleur. Je vous promets que c'est ce que je donnerai pour faire avancer Fully et ce Valais qui nous est si cher, au-delà des clivages partisans et des partis.

Si le travail d'un élu est quelquefois mystérieux pour beaucoup, c'est avant tout d'être à l'écoute de



vos problèmes, pour cela vous pouvez m'écrire à : jerome.desmeules@udc-valais.ch
Merci encore à toutes et tous pour votre soutien !

Julien Monod

Député suppléant PLR

Chères amies et chers amis de Fully,

Je tiens à vous remercier toutes et tous chaleureusement pour le touchant soutien que vous m'avez accordé lors de cette élection au Grand Conseil. C'est avec une grande motivation que je vais continuer à m'engager dans ce mandat. Soutenir nos agriculteurs et artisans, garantir une fiscalité attractive, aider les plus faibles, encourager le bénévolat et les sociétés locales, promouvoir l'activité



physique. Voilà quelques thèmes que j'aurai à cœur de défendre pour le bien de notre village et de notre Canton.

Au plaisir de vous rencontrer à une prochaine occasion.

Gaëtan Dubuis

Député suppléant PLR

Je remercie la population de Fully pour son soutien.

Je mettrai un point d'honneur à défendre les intérêts de notre commune au niveau cantonal. L'aménagement du territoire, ainsi que l'économie d'entreprise, sont les deux valeurs clefs de mon engagement.

Un merci particulier au *Journal de Fully* et à toutes les personnes qui œuvrent pour que la population de Fully ait des informations ré-



gionales de qualité. C'est cela, pour moi, l'engagement dans la vie citoyenne.

Merci à tous !

Nathan Bender

Député suppléant PDC

Je remercie infiniment les 4 265 personnes qui ont cru en moi et m'ont soutenu. Cette première campagne politique fut une expérience riche qui m'a permis d'apprendre énormément, d'échanger avec bon nombre de personnalités ainsi que de développer plusieurs thèmes qui me tiennent à cœur. Je retiens l'excellente ambiance à l'intérieur de notre liste et les contacts avec les candidats de tout parti confondu. Il est maintenant temps de travailler



pour le bien commun au Grand Conseil, d'être actif pour défendre les spécificités de notre district et de Fully tout particulièrement, ainsi que d'être à l'écoute de la population.

Célestin Tamarcaz

Député suppléant ADG

Je profite de cet espace pour adresser un tout grand merci aux Fulliéraines et Fulliérains qui m'ont soutenu et m'ont permis de poursuivre mon mandat de député suppléant au Grand conseil valaisan.

Je m'engage à défendre à Sion les valeurs et priorités qui sont celles que je défendrai également au nom du MISE au Conseil général



de Fully : une société solidaire qui refuse de marginaliser les plus faibles, une démocratie où chacune est entendu-e, dans un milieu qu'on ménage et respecte.

André-Marcel Malbois

Député suppléant UDC

Chers concitoyens, je vous adresse mes remerciements pour ma réélection au parlement. Il m'échoit l'honneur de vous servir. Fidèle à mes convictions, je poursuis dans la défense de la viticulture et l'agriculture. Soutenir les sociétés culturelles et sportives qui sont l'âme de notre commune. Une attention particulière pour les familles dans la difficulté. Et tout cela dans le respect des valeurs chré-



tiennes dans lesquelles j'ai été élevé. Merci à l'équipe du *Journal de Fully* qui nous permet un échange enrichissant avec la population fulliéraine.

Les députés

Marcel Delasoie PLR	5284 voix
Florentin Carron PDC	4258 voix
Sandrine Perruchoud-Vouillamoz ADG	2688 voix
François Pellouchoud UDC	2316 voix
Jérôme Desmeules UDC	2170 voix

Les députés suppléants

Julien Monod PLR	5318 voix
Gaëtan Dubuis PLR	4937 voix
Nathan Bender PDC	4265 voix
Célestin Tamarcaz ADG	2468 voix
André-Marcel Malbois UDC	2128 voix

Info communale

Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud

Première femme à la présidence du Conseil Général

Au début de la législature, le bureau du Conseil Général (président, vice-président et secrétaire) est élu par les 45 conseillers généraux.

Madame Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud a accédé à la présidence. Elle succède ainsi à Michel Doraz, lequel s'était investi dans ce rôle durant deux périodes administratives. Une première. Jamais une femme n'avait encore présidé l'autorité législative de Fully. La commune de Fully se félicite de cette représentation féminine.

Pour les autres membres du bureau, Thomas Seydoux et Christophe Albasini ont été respectivement élus comme vice-président et secrétaire.

Complètent le bureau : Nicolas Maret, Sandy Pravato, Sandrine Perruchoud et Romaine Wailliez Pellouchoud.

La liste des conseillers généraux ainsi que la composition des commissions permanentes sont disponibles sur www.fully.ch.



Le Président Edouard Fellay se réjouit de la collaboration avec Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud, première femme à la présidence du Conseil Général.

Administration communale
Photo Ph. Salomon



DEC
BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TÉL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



La Louye
Carrosserie Sàrl

40 ans de tôle

www-carrosserie-fully.com



Votre partenaire de confiance
Financement hypothécaire
Placement - Prévoyance

Acunto Paolo
Responsable d'agence
027 747 16 20
paolo.acunto@raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen
Martigny et Région

RAIFFEISEN

COMMUNICATION
BIEN CIBLÉE ?



100% LOCAL

Création
Graphisme
Impression

imprimerie des 3 dranses

30

michel véolet
027 785 16 87
027 746 41 62 - Fully
www.3dranses.ch



pharmacie
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie !

Profitez de nos offres mensuelles.
Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

Ferblanterie-Couverture S.à.r.l.
Etanchéité



bruchez & Fils

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 Albert 079 435 29 25
Fax 027 746 30 58 Benjamin 079 788 41 57



RENAULT
Passion for life



Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79



Frédéric Bellani
079 279 37 90

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

DERRIÈRE NOS FENÊTRES IL NE MANQUE QUE VOUS



NEUF ou RENOVATION

ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

Toujours gagnant à la vente-échange le 1^{er} avril

Je vous rassure, il ne s'agit en aucun cas d'un poisson, même si notre vente-échange de printemps se déroulera cette année le 1^{er} avril.



Toujours gagnant pouvez-vous lire en titre.... et bien oui. Car de la vente-échange de Fully tout le monde repart avec le sourire. Tout d'abord, vous aurez l'occasion

de trouver pour vos enfants de 0 à 16 ans le jouet, l'habit, les souliers, le vélo, en quelques mots, vous repartirez avec ce dont vous avez besoin pour le plus grand plaisir de

vos plus petits. Ensuite, pour toutes les familles qui vous proposeront quelque objet, ce sera un gain de place dans un galetas souvent vite trop petit et, bien sûr, une belle occasion d'éviter tout gaspillage... Sourire garanti...

Pour finir, cette année, Katia Ranno par le biais de son association AJECT, sera de la partie. En fin d'après-midi elle se fera un immense plaisir d'accueillir les invendus de la journée ou les doudous, habits, jouets que vous voudrez offrir à des enfants d'Afrique. Et, de par ses expériences passées déjà relatées dans notre journal, elle peut nous garantir le sourire de nombreux enfants dans le besoin.

Mais la vente-échange, c'est également une belle occasion de partager un bon moment lors d'un apé-



ritif, c'est l'occasion de croquer quelques friandises, de partager une bonne raclette avec, bien entendu en toile de fond, la bonne humeur communicative.

C'est donc impatiemment que le comité et les nombreux bénévoles vous attendent de pied ferme le **1^{er} avril de 9h à 14h à la salle de Charnot.** Venez nombreux !

François Crettex

Festival OpenSky

Bastien Meylan fait partie des 120 bénévoles d'OpenSky. Il a eu la gentillesse de répondre aux questions du Journal de Fully.

Bastien, OpenSky c'est quoi ?

– La nuit OpenSky est un petit festival qui réunit quelque 1 000 jeunes et moins jeunes, croyants ou non de toute la Suisse romande. L'entrée est gratuite et dès 15 ans. Une partie des bénéfices de la soirée sera reversée à une œuvre caritative qui nous tient à cœur !

Qui est la tête d'affiche ?

– C'est le groupe Glorious (electropop / FRA). Originaires de Lyon, Thomas et Benjamin Pouzin ont lancé Glorious suite aux JMJ 2000 de Rome. Actuellement leaders de la pop louange francophone, ils cumulent plus de 60 000 abonnés Facebook et plus de 6 millions de vues sur Youtube. « Il s'agit de personnes ordinaires qui servent un Dieu extraordinaire et qui se rassemblent pour glorifier le Nom de Jésus. » OpenSky sera l'unique possibilité de les voir en Suisse en 2017 !

Qui organise une telle fête ?

– Le comité d'organisation OpenSky

est composé de 12 jeunes motivés et réunis autour d'un aumônier qui ont la même envie de combiner des activités festives et récréatives avec des moments de partage et de communion. Le comité est impliqué dans toutes les démarches : programmation, recherche de fonds, promotion, affichage, bar et cuisine, animations, montage et démontage.

Le comité est composé de l'Abbé Jean-François Luisier (Paroisse de Savièse), Yves Crettaz (Vissoie), Emilien Dessimoz (Erde), Hyacinthe Héritier (Savièse), Aline Jacquier (Fully), Damien Lugon (Savièse), Adeline Luyet (Savièse), François Quennoz (Savièse), Simon Roduit (Saillon), Jérémy Salamin (St-Luc), Sébastien Salamin (St-Luc), Jean-Gabriel Tschopp (Vent Rhône), Matteo Zuchinetti (Illarsaz). Il est secondé par quelque 120 jeunes Valaisans bénévoles qui s'engagent activement autant avant que pendant la manifestation.

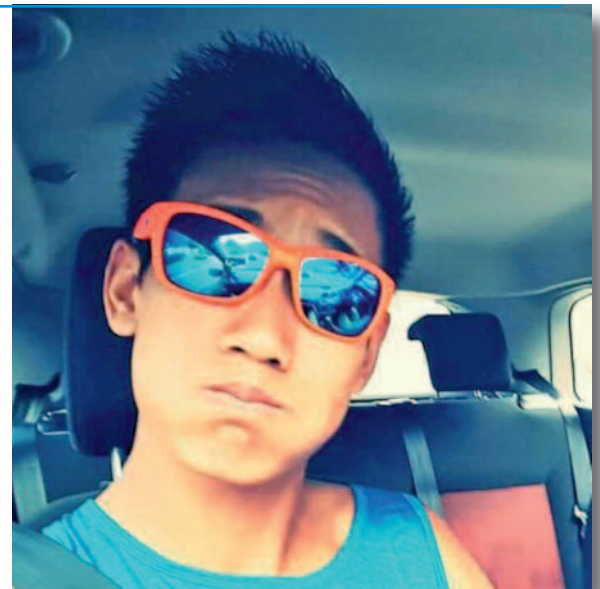
Pour qui ?

– Des jeunes du Valais, de Suisse romande et d'aussi loin que possible, même le Haut-Valais sera représenté. Des jeunes de divers groupes musicaux, artistiques, sportifs et culturels qui viendront profiter entre amis d'une soirée hors du commun. Des jeunes curieux, aussi, en quête de positions philosophiques et religieuses ou simplement intrigués par cette soirée «extra-ordinaire».

Quelles seront tes fonctions durant cette soirée ?

– Je suis chargé du marquage des lieux aux entrées de Fully et aux alentours de la salle pour ceux qui viennent de loin, de la gestion du parking du CO Fully, de la surveillance, gestion des déchets, du bruit, etc. On se plie en 4 pour que la fête soit belle !

Interview par Stève Léger



Bastien Meylan, être sérieux sans se prendre au sérieux, pour une fête cool !

29 avril, Salle polyvalente de Fully dès 17h30 (voir programme page 16).

Sœur Cristina (gagnante de l'émission télévisée «The voice Italie») et Pirmin Zurbriggen (champion olympique de ski alpin) sont la marraine et le parrain d'OpenSky 2017. Ils auront tous deux un petit message à nous donner lors de la soirée.



Peinture décorative
Papier peint
Rénovation
Rénovation de meubles



Bertrand **REMONDEULAZ** Sàrl

PEINTURE

Rue du Stade 66 - 1926 Fully

Natel : 079 562 47 85 remondeulaz.peinture@netplus.ch



le GARAGE

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garageverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

*Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.*



CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

**Piscine
☆☆☆ SPA
valais**



PME Valais Fiduciaire

Thomas Nicollier
ECONOMISTE D'ENTREPRISE



Provence 8
1926 Fully
027 722 55 44
www.pmevalais.ch

Copy-Service Pannatier Fabienne
Anciennement Copy-Service Pillet
Avenue de la Gare 30
CH-1920 Martigny
Tél. 027 723 57 00
E-mail copyserv@bluewin.ch



Faire-part de mariage/naissance · papillons tous ménages
remerciements deuil · cartes de visite · flyers en couleur
brochures thermo reliées · livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!
Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sports et Cretton Chaussures

**40 ANS
VBC FULLY**



08
AVRIL

FINALES DE COUPE VALAISANNE

Salle polyvalente - Fully
SOIRÉE D'ANNIVERSAIRE
(entrée 10.-/gratuit pour les 1977)

Concerts: 20h15 Bandapar
22h00 Funkadonf
23h30 DJ Loïk & Dj Gran-G

vbcfully.ch ou
suivez-nous sur :

Chaque mois un partenaire, une promotion !



**MICHEL
TARAMARCAZ**

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéja

Route du Simplon 1B
Case postale 7
1906 CHARRAT
Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guéja

La peinture intuitive

Ça part des tripes, ça prend la main, c'est un ravissement... artistique !!!

Certains l'expliquent par l'action de la couleur qui envoie des vibrations aux cellules du cerveau en envoûtant l'être tout entier. D'autres, par un lâcher-prise créant un espace libre qui va être aussitôt occupé par un courant, tel un tsunami qui balaie tous les conditionnements !

« Je suis libre, donc je suis ! » Excusez-moi, monsieur Descartes, mais votre « Je pense, donc je suis » avait atrophié mon cœur. Maintenant je peux créer en « étant », et non plus en « pensant ». En étant moi-même, dans une spontanéité naturelle qui avait été étouffée par le conformisme.

Techniquement, rien de plus simple, comme explique Rita Sauthier qui, pendant une quinzaine d'années, a transmis sa passion à un nombre incalculable d'amateurs : « *Tout commence lorsque je m'assieds face à une toile blanche. C'est là que j'entame un dialogue avec moi-même, que je me confronte à mon être profond, que je découvre la quiétude et le bonheur d'Être au fil des coups de pinceau...* ». Un Être libre devant une toile blanche, qui se laisse emporter par l'état d'âme du moment, soit par le flux

de la vie ! Aucune prétention artistique, mais le plus souvent, en jaillissent des œuvres surprenantes.

La peinture intuitive est une pratique sans arrière-pensée, une sorte de défoulement à l'état pur, sans le souci du résultat final, mais qui ne s'arrête que lorsque l'esprit est satisfait. L'œuvre d'art n'étant pas le but, tout le monde peut vérifier son pouvoir créatif. Chacun sortira de l'expérience avec une plus grande conscience de soi-même. Tout à gagner !

Voilà la conviction qu'on se forge en entendant les artistes qui la pratiquent, étayée par leurs œuvres sous les yeux. Difficile de résister à l'envie de vivre une telle expérience spirituelle, libératrice et créatrice.

Cette technique qui puise dans les profondeurs de notre créativité, est utilisée en art-thérapie. Imaginez l'effet sur un esprit « épanoui » ! Encore plus, sur un esprit où le formatage n'a pas encore mis son empreinte : les enfants dans le plus bas âge. De là, la sagesse des plus grands pédagogues d'apprendre à apprendre, de développer l'esprit critique, l'esprit de liberté.



Rita Sauthier

Actuellement la galerie Mosaico Artistico expose des artistes qui pratiquent la peinture intuitive. Certaines de leurs œuvres ont été réalisées par cette technique. La visite des œuvres, ainsi que la rencontre des artistes, sont d'un intérêt assuré.

Mais surtout offrez ce cadeau aux enfants qui en seront enthousiastes et sauront en tirer le plus grand profit.

Les artistes présents :

Rita Sauthier de Aven / Conthey, **Angélique Bonvin**, Valaisanne habitant Bloney, **Claudette Lomero**, sud de la France **Alexandre Berlioz**, sculpteur, France

Une prolongation de l'exposition est prévue **jusqu'au dimanche 16 avril**.

Gianfranco Cencio



Claudette Lomero

Angélique Bonvin



40 ans V

C'était il y a quarante ans déjà, Dany Mermoud et u
Quatre décennies plus tard, ce sont près a
qui forment la grande fam



▲ Première Ligue masculine saison 2016-2017.

De gauche à droite, derrière : Norton Sonner, Romain Schnorhk, Cyprien Wicart, Albain Dufils, Maxime Chiarelli, Ludovic Gay, Florian Schnidrig, Quentin Taboulot. **Devant :** Paolo Acunto (entraîneur), Alessandro Schalbetter, Baptiste Nicollier, Adrien Ançay, Luca Martino, Patrick Dini.

C'est en 1977 que l'aventure commença. Le club comptait alors deux équipes, masculine et féminine. N'ayant pas de salle à disposition, c'est sur la pelouse du Petit-Pont ou encore dans les cours d'école que les « anciennes gloires » titillaient la balle.

Après quelques années seulement, les deux équipes atteignaient le sommet du classement régional, un succès qui leur permit d'intégrer l'élite nationale. La machine était lancée. Plus rien n'arrêta le club qui vit la famille du VBC Fully s'agrandir. Il connut même les premiers transferts payants de l'histoire du volleyball valaisan.

Durant toutes les années qui suivirent et aujourd'hui encore, la force

du club fut sa relève. En 2003, une soixantaine de jeunes étaient formés, prêts à porter haut les couleurs du club. En effet, la moyenne d'âge du club étant aujourd'hui proche des 16 ans, le volleyball conquiert de plus en plus le cœur des jeunes et la relève est assurée.

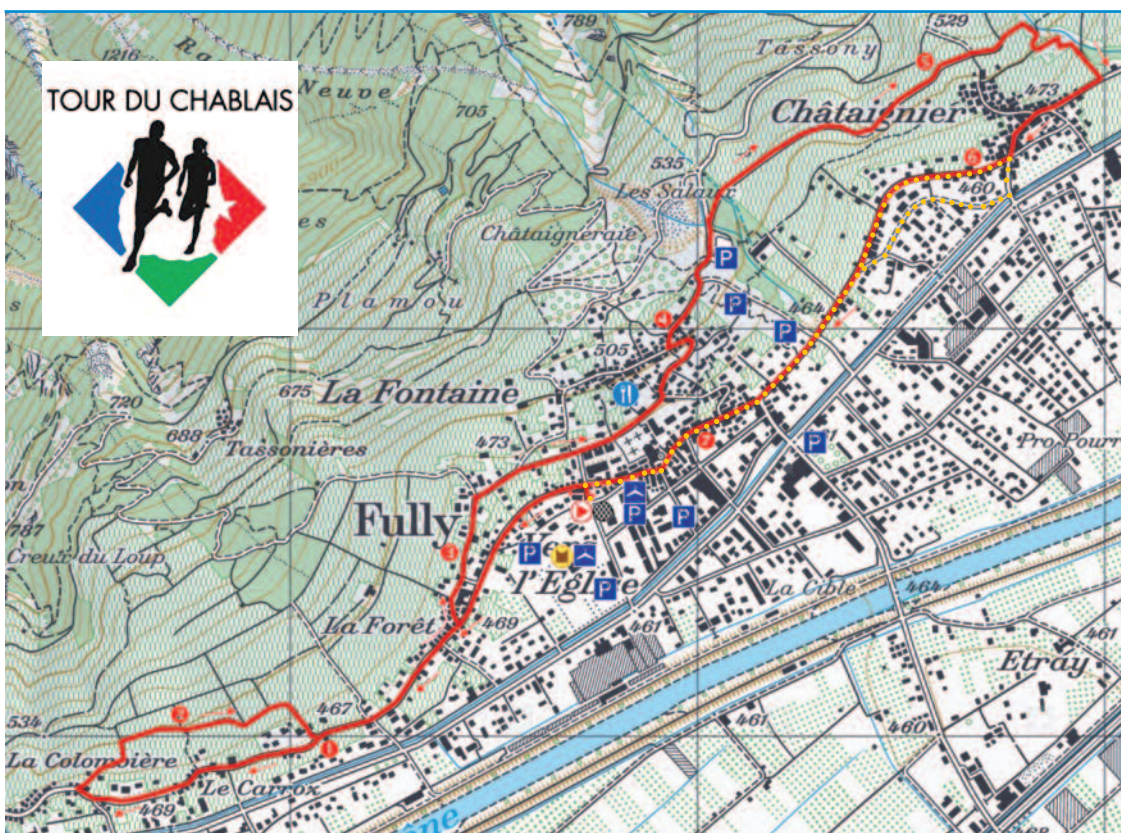
En 2016 le club est à son apogée sportive, la première équipe féminine qui évolue en première ligue nationale remporte la Coupe Valaisanne et évolue à un très bon niveau. La première ligue masculine est alors la meilleure équipe du canton et une des meilleures de Suisse romande. Les hommes de deuxième ligue et une équipe de volley-détente représentaient le club aux finales de la Coupe Valaisanne.



Aujourd'hui, à l'aube des 40 ans de vie du VBC Fully, le club compte trois équipes féminines, deux équipes masculines, quatre équipes juniors et un mouvement mini-volley fort d'une trentaine d'enfants. Le club peut également se féliciter de disposer de quatre équipes de

volley-détente qui brillent saison après saison.

Pour marquer cet événement et réunir tous les passionnés de volleyball, le VBC Fully **organisera cette année les finales de la Coupe Valaisanne le 8 avril à la Salle Poly-**



Tour du Chablais

Informations pratiques pour les habitants de Fully, en particulier ceux qui habitent le long du parcours.

En complément à notre article paru dans le *Journal de Fully* n° 257 de février, nous vous invitons à prendre connaissance du plan ci-contre qui montre avec précision le tracé de la course.

La zone de départ/arrivée située entre la salle polyvalente et les caves Thétaz sera fermée à toute circulation et au parcage dès 14h le mercredi 26 avril 2017.

une passion

VBC Fully

une poignée de copains fondaient le club du VBC Fully.
 Le 200 membres passionnés et 14 équipes
 de beachvolleyball fulliérain.



valente de Fully. Le comité du club promet une journée pleine de spectacle «volleyballistique» et de surprises.

La fête se terminera en musique et autour d'une bonne raclette avec les groupes de la région tels que

Bandapar, Funkadonf, DJ Loïk et DJ Grand-G. Le club espère vous voir tous réunis, passionnés comme amateurs, pour cette grande journée du volleyball.

Morgane Nicollier
 Responsable communication

De gauche à droite, derrière :
 Henri Caillet,
 Gérard Abbet,
 André-Marcel Bender,
 Danny Mermoud.
 Devant :
 Roby Tornay,
 Gaby Cheseaux,
 Christian Roduit.



◀ Le VBC Fully lors de l'inauguration du terrain de beachvolley de Saxé en 2004.

De gauche à droite, derrière :
 André-Marcel Bruchez (Sponsor),
 Catherine Tamarcaz-Dorsaz, Véronique Dorsaz-Carron,
 Christine Produit-Gay, Emmanuelle Rouiller, Catherine Léger.
 Devant : Monique Moulin, Manuela Boson, Corinne Germanier,
 Vèrene Boson, Robby Tornay (entraîneur). ▼



ais, étape de Fully

Les coureurs prendront la direction de Branson par la route de La Forêt. Pour permettre aux pelotons de 1 000 coureurs de se décanter, la route doit être libérée de tous les obstacles potentiels sur le premier kilomètre. Deux jours avant la course, des panneaux d'information seront posés par la police dans tous les secteurs où il sera nécessaire de libérer la chaussée. Le village de La Forêt sera particulièrement concerné parce que parcouru deux fois.

Le parcours prendra la route des Vignes à l'entrée de Branson, village qui ne sera pas trop perturbé par la manifestation. Après une boucle dans les vignes de la Co-

lombière, les coureurs reviendront à La Forêt pour se diriger vers La Fontaine qu'ils traverseront du Moulin jusqu'au parking de la belle Usine, puis utiliseront la route de Bochaye jusqu'à la route du Stand.

Pour le retour, les coureurs traverseront les villages de Châtaignier, de Verdan et de Vers-L'Eglise pour rejoindre l'arrivée.

Le parcours des enfants empruntera le parcours des adultes mais fera une petite boucle dans le village de Verdan (pointillé jaune).

Pour sécuriser ces parcours, une trentaine de personnes seront pré-

FULLY Troffeurs

26 Avril 2017

sentes à tous les endroits nécessitant des fermetures de routes pour renseigner et orienter les automobilistes et pour assurer la sécurité des coureurs. Les routes aux abords du parcours seront progressivement fermées à la circulation et au parcage entre 17h et 21h environ, en fonction de la progression des coureurs. Dès le passage de ces derniers, les routes seront rendues à la circulation routière.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre compréhension et votre collaboration. Nous vous invitons à participer à cette course unique en tant que coureurs, spectateurs ou bénévoles.

Pour les habitants en bordure du parcours, nous les invitons à participer à l'animation de la course en diffusant de la musique festive en déposant leurs appareils de sonorisation sur le bord d'une fenêtre par exemple. Les vidéastes sont invités à exercer leurs talents pour immortaliser cette course à pied unique dans les rues de Fully !

Justin Carron,
 responsable du parcours
 Urbain Bertuchoz,
 responsable départ/arrivée

Nouveau à Fully PME VALAIS FIDUCIAIRE

PME Valais Sàrl a été fondée en 2012 à Martigny par Thomas Nicollier, économiste d'entreprise. Depuis le 1^{er} février, la société a emménagé dans de nouveaux locaux à Fully, près de la Migros.

PME Valais est active dans la gestion administrative, prestations apparentées à une fiduciaire de nouvelle génération travaillant exclusivement en numérique. Les objectifs sont écologiques, en limitant l'utilisation du papier et économique, en proposant des tarifs avantageux tout en conservant une qualité irréprochable.

Notre équipe offre les services suivants :

– aux personnes physiques : nous gérons l'entier du processus fiscal, de la déclaration d'impôt au contrôle de la taxation et, si nécessaire, au recours. Cette optimisation permet au client de limiter son imposition et de maîtriser tous les coûts. Le secteur immobilier de notre société apporte ses compétences dans la location, l'achat ou la vente de biens. De plus, il met à disposition ses services d'administrateur de PPE.

– aux personnes morales : nous proposons de sous-traiter l'administratif. Une solution adaptée et personnalisée est soumise aux sociétés, leur permettant de nous déléguer la comptabilité, les salaires, la fiscalité, le secrétariat ou l'entier de ces services.

Des prestations plus spécifiques font également partie de nos compétences : création et transformation de structures juridiques, rattrapage et optimisation des impôts, étude et mise en place de nouveaux logiciels, succession et vente de sociétés.

La nouveauté depuis février : **PME Valais** offre en exclusivité un service d'accès sécurisé à distance. Par le biais d'une application, nos clients peuvent consulter, sur nos serveurs, tous leurs documents depuis leur ordinateur ou leur téléphone.



Notre entreprise a fait sienne la devise de Léonard de Vinci : « *la simplicité est la sophistication ultime* ». Comme des actes valent mieux que des belles paroles, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir, sans rendez-vous et sans engagement, autour d'un café pour vous donner quelques conseils avisés.

PME Valais Sàrl
Chemin de Provence 8
1926 Fully

027 722 55 44
info@pmevalais.ch
www.pmevalais.ch

VUIGNIER AUTOMOBILES

Toute l'équipe de Vuignier Automobiles a le plaisir de vous présenter son nouveau gestionnaire d'atelier, Monsieur Grégoire Tamini.



Monsieur Tamini est né le 4 juillet 1988 à St-Léonard en Valais. Il a effectué une maturité fédérale durant 4 ans au Collège Ardévaz à Monthey. Il a eu l'opportunité, dans un premier temps, d'assister les mécaniciens d'assistance sur championnat de rallye avec la Team Sciboz/Palisod pour ensuite, une saison plus tard, se voir proposer un contrat comme mécanicien d'assistance à son tour pour une durée de trois ans.

Après trois ans passés au sein du rallye, il décide d'entreprendre un CFC de mécatronicien automobile au centre Audi à Monthey. Trois ans plus tard, ayant terminé son CFC avec la mention de meilleur apprenti valaisan, ainsi que le prix d'application, la direction du centre Audi lui propose la place de chef d'atelier et diagnosticien. Quelque temps plus tard, il décide de quitter la société pour se diriger au centre

Porsche de Sierre où il occupera le poste de diagnosticien / mécatronicien sur une période de deux ans et demi.

Pendant ses précieuses heures de liberté, entre Audi et Porsche, Monsieur Tamini a commencé son brevet fédéral de diagnosticien automobile qu'il terminera avec succès en 2016.

Pour finir... Eh bien oui, la suite vous la connaissez, il a commencé chez **Vuignier Automobiles** comme gestionnaire d'atelier.

Route de Martigny 41, 1926 Fully
www.vuignier-automobiles.ch

Unipop



En mars, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- | | |
|--|---|
| 2 Artisanat et créativité :
Couture, stylisme, retouches | Visite des sites archéologiques de Sion |
| 4 Nature : Taillez vos rosiers, arbustes d'ornement, arbres fruitiers, etc. | 25 Santé et bien-être :
Atelier « Gestion du stress » |
| 7 Saveurs et senteurs :
Verrine sucrée, verrine salée | 31 Saveurs et senteurs : À la découverte de l'ail des ours ! |
| 9 Vie professionnelle et sociale : Devenir indépendant | Inscriptions :
info@unipopmartignyfully.ch |
| 9 Santé et bien-être :
Initiation à l'auto-hypnose | Renseignements :
Marie-Bernard Dorsaz
079 716 41 12 |
| 16 Visites et randonnées : | |

PUB

GRANDE OUVERTURE de votre nouvelle station de lavage Eléphantbleu à Fully

Venez découvrir la qualité de lavage **Eléphantbleu**,
de votre nouveau lavage automatique
et profiter de nos journées de promotions exceptionnelles !
Du vendredi 7 au samedi 8 avril 2017
de 9h à 17h

Clé de lavage Eléphant Bleu offerte
50% de bonus sur votre recharge de clé
Un cadeau surprise

Route de Saxon 5, Fully
elephantbleu@elephantbleu.com



Le 40^e anniversaire de la Laurentia... ça presse !

Que vous soyez jeunes ou vieux, gais ou fatigués, sereins ou stressés, relâchez la pression et retrouvez le sourire en parcourant le Journal de La Laurentia, pétillant et revitalisant.

Quand le chant rejoint l'écriture, revisitant l'information, le résultat est grandiose. Ce bulletin n'est pas un quotidien, c'est un numéro unique qui sera édité en seulement deux exemplaires. En effet, **pour son 40^e anniversaire, le chœur La Laurentia vous invite à partager un cocktail dînatoire les vendredi 7 et samedi 8 Avril à 19h30, salle de gymnastique à Saillon.**

Venez traverser des rubriques inédites, colorées et variées.

Le Chœur des Jeunes Leytron-Riddes-Saillon, le chœur d'enfants « Les Pinsaillons » et quelques musiciens de talent se joindront à La Laurentia afin que, tous ensemble, nous partions pour un voyage unique en plusieurs étapes : les chants du terroir illustreront les nouvelles régionales, les dessins animés et les héros de

jeunesse animeront le programme, les variétés nous feront toucher du doigt les problèmes de société. Enfin, les nouvelles internationales se déclineront à travers les chansons du monde.

Vous êtes intéressés ? Alors pressez-vous et prenez vite rang ! Les nouvelles partagées étant les meilleures, n'hésitez pas à y venir en famille et à convier vos amis.

Renseignements et inscriptions auprès de l'office du tourisme à :



tourisme@saillon.ch
ou au 027 744 18 95
du lundi au samedi de 9h à 12h
Adultes : Fr. 50.-
Enfants moins de 12 ans : Fr. 30.-
Le comité d'organisation

Musique et Poésie : parfum d'éternité

*Ombellifères en hiver.
Gravure sur bois
de Olivier Tamarcaz.*

La paroisse protestante du Coude du Rhône présente une série de gravures sur bois de plantes alpines. Elles sont à découvrir à l'église protestante de Martigny.

Le pasteur Pierre Boismorand a rencontré le poète graveur Olivier Tamarcaz pour nous parler de l'exposition et de la rencontre « Musique et Poésie » qui aura lieu le dimanche 9 avril à 17h au cœur de l'église.

Qu'est-ce qui nourrit votre écriture ?

– Je retiens mon souffle devant ce que Dieu a créé avec un si grand art et une telle délicatesse. L'empreinte du Créateur se reconnaît à l'œil nu lorsque l'on ouvre les yeux de son cœur. Dès l'enfance, je me suis interrogé sur la finalité de la vie. J'ai toujours cherché la vie qui me dépasse, celle qui ne passe pas. Emu par la Création, je la contemple comme un poème. Elle reflète l'empreinte d'amour de son auteur. Mon cœur bat au rythme de la conscience de l'éternité. Les mots de Jésus résonnent en moi comme une invitation à partager le pain de la vie. Ma vie transformée de l'intérieur porte le parfum de l'éternité.

De quelle manière ce parfum se manifeste ?

– J'écoute ce qui chante, la musicalité de l'infime. La beauté de l'ordinaire m'invite chaque instant à la contemplation. En ouvrant mon

cœur à Jésus, ma destinée a changé : je connais la paix parce que je le connais. Aujourd'hui, j'aime marcher en montagne, méditer sa Parole, assis dans l'herbe ou au coin du feu. Le temps de la marche est devenu pour moi un temps de ravissement. Je marche dans les pas de Jésus. Porté par cette relation et par cet élan, je le traduis par des croquis, par des poèmes, par des gravures.

Que dire de votre démarche « Musique et Poésie » ?

– La poésie ce n'est pas d'abord de l'écriture. Elle est d'abord une manière d'être au monde. Les mots sont comme un paysage. Ils expriment en silence un mouvement musical, une

brise de papier à lettre. Le groupe Signature unit sa partition aux mots que j'écris avec mes pas : Katia Baechler et Jeff Gertsch sont des compagnons fraternels jouant sur le « do » du piano. Ensemble, nous cherchons à nous accorder, dans un dialogue infime et intime. Comme ces deux musiciens du cœur, je médite chaque jour les paroles de la Bible. Voilà le pain quotidien qui nous réunit. Les paroles du livre de la vie exhalent le parfum d'éternité. Voilà le texte du Poète, du Peintre, du Sculpteur, du Musicien : tout ce qui vit, tout ce qui respire, tout ce qui chante, vient du Créateur des cieux et de la terre. A ma manière, assis aux pieds du Maître, j'écris des psaumes alpins que je chante au mi-



lieu des pâturages : « un amour éternel », « sur la terre comme au ciel », « chants de la rivière »... Je ne vois pas le parfum, mais il embaume mon être. Je ne vois pas la musique, mais elle résonne dans mon âme... La terre est un poème. Ma vie est un poème. Je l'écris au rythme de mes pas, avec les battements de mon cœur uni aux battements de cœur du Père. Alors, « sur la terre comme au ciel » devient « dans mon cœur comme au ciel ».

Infos pratiques :

Exposition

Sur la terre comme au ciel :

Eglise protestante de Martigny jusqu'au 16 avril, entrée libre tous les jours de 9h à 18h

Musique et Poésie :

Dimanche 9 avril à 17h :
Katia Baechler (chant),
Jeff Gertsch (piano),
Olivier Tamarcaz (poésie)
Contact: www.artefoi.ch
www.groupesignature.ch





Dès
CHF 19'600.-

L'ASTRA SPORTS TOURER

LA QUALITÉ POUSSÉE À LA PERFECTION.

- Phares IntelliLux LED® Matrix
- Siège Wellness avec fonction massage
- Opel OnStar – votre assistant de connectivité et de service personnel

opel.ch

Exemple de prix: Astra Sports Tourer 1.4, 1364 cm³, 100 ch, 5 portes, prix catalogue CHF 22'100.-, prime de FLEX CHF 2'500.-, nouveau prix de vente CHF 19'600.-, catégorie de rendement énergétique C, CO₂ 127 g/km, consommation Ø 5,5 l/100km. Photo: Astra Sports Tourer (Excellence) 1.6 Biturbo CDTI, 1598 cm³, 160 ch, 5 portes, prix catalogue avec équipement spécial CHF 35'800.-, prime de FLEX CHF 2'500.-, nouveau prix de vente CHF 33'300.-, catégorie de rendement énergétique A, CO₂ 109 g/km, consommation Ø 1100km, CO₂: Ø de toutes les voitures neuves vendues en Suisse 134 g/km. Des services OnStar (sans WIFI). Offre valable jusqu'au 31.03.2017.



**GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA**

Route du Simplon 12. Tél. 027 721 60 80
19 20 Martigny Fax 027 721 60 99

gsm@mycable.ch
www.simplon.opel.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA

Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66

GARAGE MONNET & GONON SA

Route du Simplon 41
1907 Saxon
Tél. 027 744 35 65

DORSAZ RAYMOND

Menuiserie intérieure
Fenêtres bois, PVC
Volets bois, alu
Réfection
Cuisine
Vitrerie



Chemin du Levant 16
1926 FULLY
Tél. : 027 746 29 79
raymond.dorsaz@bluewin.ch

À votre service
depuis 30 ans

helvetia



Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance



**Drainage lymphatique
Bio magnétisme
Kinésiologie TFH et BG**

Béatrice Devènes-Pitteloud
Chemin des Poiriers 16
1926 Fully
079 960 73 30

Léonard Roduit SA

**Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur**



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

FinGest

Société fiduciaire
et de gestion

**SANDRINE
PERRUCHOU**

Economiste
d'entreprise HES

Déclarations fiscales,
comptabilité, boucllement,
gestion d'entreprise, conseils.

Rue de la poste 24 à Fully
Immeuble Le Corner

sandrine.perruchoud@fingest.ch
027 746 61 00



**VOS EXIGENCES,
NOTRE SAVOIR-FAIRE**



PEINTURE



PLAFONDS



PLÂTERIE



ISOLATION

1920 Martigny
Tél. : 027 746 10 11
info@gypsa.ch
www.gypsa.ch

**Système d'alarme dès CHF 1900.-
Transmission sur votre natel**

ETAVIS
EGLIN



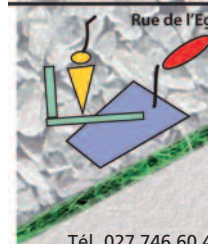
ÉLECTRICITÉ
1920 MARTIGNY 1926 FULLY

Pour votre habitation, PME...

BUREAU TECHNIQUE

GASPARI SANDRO

Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Tél. 027 746 60 44 - 079 287 08 62
sgaspari@bluewin.ch - www.bureau-gaspari.ch

Garcia Villaverde

C'est lors de l'anniversaire d'un ami que j'ai eu la chance de faire connaissance avec Garcia Villaverde. Un homme au sourire communicatif, s'affairant à préparer le repas de la soirée.

Après avoir refait le monde avec lui, j'ai pu découvrir un homme calme et d'une détermination sans borne, grâce ou à cause d'un évènement dans sa vie, déterminant et saisissant. Il suffit d'une phrase pour qu'une vie change. Je vous invite à faire sa connaissance à travers cette interview.

Parle-nous de toi et du parcours qui t'a amené jusqu'à Fully.

– Je suis d'origine espagnole, de Galicie. J'ai grandi à Martigny, j'ai fait toutes mes écoles obligatoires en Suisse. Je suis diplômé de cuisine et chef de cuisine, j'ai suivi ma formation à Crans-Montana à l'école Les Roches (International school of hotel management). Cela va faire bientôt sept ans que je suis à Fully. J'ai aussi une formation d'entreprise informatique en bureautique.

Dans quelle société de notre commune t'es-tu investi et pour quelles motivations ?

– J'ai été pompier dans notre jolie commune. J'ai dû arrêter malheureusement pour une raison de temps. J'ai participé à l'organisation de la fête cantonale de chant en 2015, en gérant entre autres la sécurité dans son ensemble. Une belle expérience qui touchait des domaines que je maîtrise. Je suis toujours pompier dans l'entreprise chimique où je travaille, afin de pouvoir intervenir en cas de souci.

Peux-tu nous parler de ce moment particulier de ta vie qui t'as donné force et volonté ?

– Je n'ai pas eu une bonne expérience étant jeune par rapport à toute les critiques et les regards sur mon poids qui dépassait les 150 kilos.

Le plus marquant a été, il y a une dizaine d'année, quand une personne d'un certain âge m'a demandé si je travaillais. J'ai dit oui et la personne m'a dit :

«A ta place, je me mettrai à l'Al.» Cela m'a vraiment touché et ce jour

précis représente le plus brutal de ma vie. En même temps cela a été un déclencheur qui m'a décidé à me reprendre en main : démarche médicale avec une opération et réapprendre à m'alimenter.

Au fond, bien paradoxalement malgré tout, je remercie cette personne. Je vis désormais bien mieux et équilibré.

Quelle est ta philosophie de vie et que penses-tu de notre commune ?

– Ne pas avoir peur de prendre des coups, on en sort que plus fort, et toujours garder le sourire.

Pour la commune je trouve que c'est un havre de paix, où les gens savent dire encore et simplement «bonjour» et «merci».

Tu as une passion, celle de proposer pour les baptêmes, les anniversaires ou les mariages un service paëlla. D'où est née cette idée ?

– Cette initiative est partie tout simplement du baptême de ma nièce. Mon frère m'avait demandé de faire une paëlla pour la journée. Des amis qui étaient là en ont parlé autour d'eux et de fil en aiguille, de plus en plus de personnes m'ont de-



mandé ce service.

Je suis surpris en bien de l'ampleur que cela a pris, car maintenant je suis souvent demandé. Comme quoi dans la vie il faut oser avancer. La cuisine est une passion pour moi. Cela permet aussi d'extraordinaires rencontres. Mon souhait est de pouvoir un jour en faire mon activité principale.

Je remercie mon frère pour sa confiance car il m'a bien conseillé sur tous les points. Un clin d'œil à ma compagne, Corinne Affolter, qui elle aussi pimente ma vie.

Le Journal de Fully a aussi pour rôle de permettre de découvrir nos concitoyens. Garcia, nous te remercions pour ton formidable témoignage et te souhaitons plein succès dans tes projets.

Alain Léger

Solidarité

L'association les Anges d'Angeline a été fondée le 5 mars 2015 à la mémoire d'Angeline Vouilloz, décédée d'un ostéosarcome à l'âge de 18 ans après 37 mois de combat.

L'une des aspirations chères au cœur de notre Ange était d'apporter l'aide, l'espoir, la force et la lumière à tous les enfants malades au CHUV, dans les hôpitaux et dans le monde.

Depuis le début de sa création nous avons pu soutenir plus d'une tren-

taine de familles, 90 % d'entre elles sont valaisannes. Nous avons contribué à la recherche contre le cancer pédiatrique qui est la première cause de décès par maladie. Chaque semaine en Suisse, un enfant meurt du cancer et chaque année environ 300 enfants sont diagnostiqués avec cette grave maladie. Commence alors un vrai parcours du combattant, c'est un réel séisme pour toute la famille et nous souhaitons les aider au mieux.

L'argent étant le nerf de la guerre, nous avons mis en place un nouveau concept qui s'appelle le « franc symbolique ». Il s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent soutenir les enfants malades du cancer et leur famille. Elles peuvent décider d'offrir Fr. 1.– sur la prestation de leur choix, ceci pour le temps qu'elles désirent et opter de figurer sur notre site ou

de rester anonyme. Ce franc si symbolique va intégralement aux enfants malades. Nous sommes tous bénévoles dans notre association, qui est reconnue d'utilité publique et exonérée d'impôts.

Pour plus de renseignements vous pouvez consulter notre site internet www.angeline-vouilloz.ch ou notre page Facebook **Association les Anges d'Angeline**.



Je vous convie le samedi 29 avril à «La Maison du yoga» de Fully pour divers cours.

L'objectif est de récolter de l'argent afin d'aider l'association « Les

Anges d'Angeline ». Les cours durent 45 minutes.

Programme :

14h Zumba avec Carole Victor
15h Gainage postural avec Stéphanie Granges
16h Stretching avec Stéphanie Granges.

Je prends volontiers votre **inscription au 078 752 87 05**, vous pouvez choisir le ou les cours que vous souhaitez suivre.

Une tirelire sera à disposition à l'entrée de la salle, le montant du cours est libre car tout sera reversé à l'association « Les Anges d'Angeline ».

J'ai hâte de vous rencontrer et vous remercie de votre soutien.



Angeline

Top Chef : un concours tendance

Le Journal de Fully a aimablement prêté sa plume aux élèves du CO de Fully-Saxon pour leur permettre de mener l'enquête sur plusieurs sujets de l'actualité du nouveau cycle d'orientation. Voici la première, menée par deux élèves de cet établissement, Mlles Jessica Gomes Teixeira et Alicia Cabral Martins.

Origine et but du concours

Top Chef est un concours de cuisine entre les élèves de différents cycles d'orientation du Valais. Il imite la fameuse émission de télévision du même nom qui vise à élire leur meilleur chef de cuisine parmi plusieurs candidats.

Organisation des étapes

Le concours, qui s'est déroulé dans notre bâtiment, départageait les candidats qualifiés pour la demi-finale de cette compétition valaisanne. En tout, trois demi-finales, dont celle de Fully, se déroulaient à travers le canton en vue de la grande finale qui aura lieu en mai prochain.

Déroulement du concours

Les élèves ont apporté tous les ingrédients nécessaires à leur recette et ont eu 15 minutes pour se mettre en place. Le concours a commencé à 13h30. Dès le top départ, ils ont eu une heure trente pour cuisiner. Le thème choisi cette année par l'organisation était : élaborer une salade d'hiver. Plusieurs critères devaient être respectés comme, par exemple, utiliser des fruits et des légumes de saison. Au total, il y a

eu 13 concurrents des différents CO : Bagnes, Fully-Saxon, Leytron, Orsières et Savièse. Nous avons particulièrement suivi les élèves Camille Cajoux et Patricia D. Ferreira, qui représentaient notre établissement. Vous pourrez lire une interview à la fin de cet article.

Jurys et dégustation

A la fin du temps imparti, les jurys – Mesdames Rachel Bircher May (chef du concours et enseignante EF au CO de Bagnes), Sandrine Gillioz (enseignante de langues au CO de Fully-Saxon) et Christelle Besse (présidente du jury) – ont dû choisir les 3 meilleurs plats. Pour ce faire, les élèves leur ont servi leur salade délicatement dressée en leur expliquant les étapes de leur recette et les ingrédients qu'ils avaient utilisés... Ils ont également dû dire d'où provenait leur recette. Quelques-uns l'avaient carrément inventée !

Élèves gagnants

Après la dégustation, les jurys ont délibéré longuement. Et les lauréats sont : Timothée Dubuis de Savièse, Tara Carrupt de Leytron et Line Sarasin d'Orsières. Il faut préciser que

les jurys ont eu de la peine à ne choisir que 3 plats car il y avait de très bonnes compositions.

Interview de Camille Cajoux, 14 ans, du CO de Fully-Saxon
par Jessica Gomes Teixeira et Alicia Cabral Martins

Aimerais-tu plus tard faire un métier en rapport avec la cuisine ?

– Non.

Est-il difficile de trouver une recette avec un thème ?

– Oui parce que ce n'est pas la saison des fruits et des légumes.

Quelle recette vas-tu réaliser ?

– Salade de chèvre chaud à la pomme.

D'où vient ton idée pour la recette ?

– C'est mon père qui m'a donné l'idée.



Le plat gagnant du concours

Comment te sens-tu d'être qualifiée en demi-finale ?

– Très bien mais stressée.

Penses-tu que ta recette te permettra d'aller en finale ?

– Si je réussis oui, comme j'ai fait à la maison.

Es-tu satisfaite de ton travail ?

– Oui et non, parce que les autres ont fait des trucs pire bien.

Est-ce que tu as trouvé difficile cette étape du concours ?

– Non.

Alicia, Jessica et Camille



Agenda de Fully Tourisme - Avril

www.fullytourisme.ch • Tél. 027 746 20 80 • ot@fully.ch

1 2^e concert annuel de la fanfare La Liberté. Salle du Cercle, 20h. www.libertefully.ch

1 Soupe de Carême après la messe dont les dons iront à l'action de carême. Parvis de l'église, 20h. www.deux-rives.ch

2 Grand Prix des Vins Henry Vallotton et Mémorial Jean Luisier, salle de gym de Charnot, 8h - 15h. www.vcmartigny.ch

5, 12, 14, du 18 au 21 et 26

Zip Zap. Accueil Libre. Les activités sont organisées selon les propositions des enfants. Permanence. Annulé en cas de mauvais temps. De 6 à 20 ans. De 13h30 à 17h*

5, 12, 26 Plateforme Ados. L'équipe d'animation propose une permanence mobile articulée en un lien d'accueil, de rencontre et d'écoute. Nous pouvons également être

un soutien aux demandes de projets. Permanence, activités libres.

Annulé en cas de mauvais temps*

6 Après-midi pour les aînés : Loto. Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64

8 Nettoyage du couvert du Breyon suivi d'une grillade offerte par la jeunesse Saxé-Mazembre aux participants. Couvert du Breyon dès 9h. 079 286 45 69
deborahrossier@hotmail.com

8 Atelier Envie Encorps. Une journée de complicité avec sa maman, sa tante ou sa marraine pour découvrir les changements de la puberté, le cycle menstruel, dans une ambiance sereine, dynamique et bienveillante. De 11 à 14 ans. Fr. 80.-/fille (accompagnant compris). Chemin des Ecoliers 9 à Fully. 10h-

16h. Renseignements et inscriptions : www.avifa.ch

8 Journée des finales de Coupe Valaisanne de Volley juniors - Volley détente femmes et hommes. Restauration toute la journée. Salle La Châtaigne, de 9h à 19h. www.vbcfully.ch

8 Soirée des 40 ans du VBC. Entrée Fr. 10.- Animé par Bandapar, Funkadonf, DJs. Salle polyvalente La Châtaigne de 20h à 3h. www.vbcfully.ch

8 Duathlon du Valais. Course populaire en équipe ou en individuel : course à pied et vélo de route ou VTT. Salle de gym de Saxé, 7h-17h. www.duathlon-duvalais.ch

9 Messe avec la bénédiction des rameaux. Eglise de Fully, 10h. www.deux-rives.ch

9 Charabia : déjeuner-contes «Les histoires à croquer». Un petit déjeuner vous est proposé à 9h30 au Méphisto. A 10h, la compagnie genevoise Rikiko présente avec ses marionnettes des histoires à croquer, à manger, à dévorer, à aimer ou ne pas aimer. Réservation conseillée jusqu'au 7 avril. Fr. 5.- pour les membres et Fr. 10.- non-membre, à régler sur place. Tout public dès 4 ans*

10 Repas-rencontre Seniors. L'AsoFy propose un lundi par mois de venir partager le repas de midi au centre de jour Le Moulin. Inscription obligatoire jusqu'au mardi matin 4 avril au secrétariat, Fr 15.- / personne à régler sur place. Dès 11h45*

17 Brunch de Pâques au couvert de la Châtaigneraie avec chasse aux œufs. Chacun

Elisa et ses lapins

**La passion n'attend point le nombre des années...
Je pourrais résumer ainsi l'agréable entrevue
que j'ai pu avoir avec ma voisine Elisa Buthey.**

Et je dois avouer que pour l'avoir vue à l'œuvre après l'école à nettoyer les cages de ses lapins, exercer ses plus valeureux spécimens au saut en longueur ou en hauteur, s'activer auprès de ses poules, on ne peut point douter que l'amour et la passion des animaux animent au plus haut point notre jeune invitée. Je vous laisse la découvrir.

Elisa, peux-tu te présenter ?

– Je m'appelle Elisa Buthey, j'ai 13 ans. Je suis la fille de Sophie et Philippe Buthey, j'ai une sœur et deux frères. Je suis en 1^{ère} année du CO et j'habite dans le quartier de la Forêt à Fully.

Quelles sont tes passions ?

– Je suis passionnée de lapins depuis ma plus petite enfance car mes parents et mes grands-parents en ont toujours eus. J'ai donc pris l'habitude depuis toute petite de m'en occuper. Je suis également passionnée par les chevaux. Je fais des concours hippiques et je monte mon cheval environ 3 à 4 fois par semaine, un peu plus quand j'ai mes vacances. Je suis également passionnée de photographie, surtout la photographie d'animaux, en quelques mots, tout ce qui touche au monde animal.

Parlons un peu de tes lapins, combien en possèdes-tu ?

– Une cinquantaine. Je m'en occupe

toute seule le soir après l'école. Parfois j'ai une voisine, Nora et un voisin, Valentin, qui me donnent un coup de main. C'est sympa de leur part et ça me tient compagnie.

De tous tes lapins, combien font des concours, peux-tu nous en parler un peu ?

– J'en ai 6 qui font des concours de saut au niveau européen. Je les sélectionne en leur faisant franchir des obstacles dès qu'ils ont 6 à 7 mois. Je repère rapidement les plus vigoureux et les plus agiles. Une fois cette première sélection faite, je les entraîne régulièrement sur ma pelouse. Les exercices consistent à leur faire suivre un parcours parsemé de sauts en hauteur et en longueur. Leur apparence physique n'a aucune importance. Il faut simplement qu'ils soient des sportifs de haut niveau.

A quelles compétitions as-tu déjà participé ?

– J'ai fait plusieurs concours au fond de la Suisse allemande. On est une petite équipe de passionnés dans la région. J'ai gagné le concours de Mülchi. Mon lapin Gaspard a bouclé le parcours en 14 secondes alors qu'il devait le réaliser en moins d'une minute 30 ! Il est arrivé 1^{er} sur une trentaine de concurrents. Gaspard s'est même qualifié pour les championnats d'Europe en Alle-



magne mais je n'ai malheureusement pas pu y aller. Ce sera pour une prochaine fois.

Bravo Elisa, comment vois-tu ton avenir, penses-tu plus tard travailler dans un bureau ?

– Non certainement pas (rires)... Je me vois de toute façon travailler avec des animaux mais je ne sais pas encore à travers quel métier. J'ai encore quelques années pour réfléchir.

partager sa passion. Nous lui souhaitons plein succès pour ses futurs concours mais surtout beaucoup de plaisir avec ses nombreux animaux. Avis aux enfants : si vous trouvez le jour de Pâques quelques friandises dans votre jardin, c'est peut-être qu'un des lapins d'Elisa s'est échappé...

François Crettex

Voudrais-tu nous dire encore quelque chose ?

– Oui, je voudrais préciser que les championnats suisses auront lieu les 28 et 29 octobre ici à Fully. Donc, il faudra venir nombreux m'encourager, et encourager également mes valeureux lapins.

Un grand merci à Elisa qui nous fait

Gaspard en plein vol



amène une spécialité culinaire et l'ensemble des apports constitue un grand buffet varié. L'AsoFy s'occupe des boissons ainsi que des œufs. Accueil tout public dès 11h. Fr. 15.– familles membres et Fr. 20.– non-membres. Réservation obligatoire jusqu'au 13 avril*

Du 18 au 21 Stage sculpture céramique, modelage et cuisson raku. 4 jours de stage et 1 ou 2 jours pour les cuissons selon les pièces réalisées, dates à fixer entre les participants. Atelier de Josette Tamarcaz Maret joesette.tamarcaz@gmail.com. 027 746 23 51 - 077 441 28 51

20 Après-midi pour les aînés : Cartes, jeux. Foyer Sœur Louise Bron, 079 666 50 64

Du 20 au 22 Élan Vital. Théâtre, 19h30. Prix : Fr. 30.– adulte/AVS/AI, Fr. 15.– en-

fant/étudiant (-21), Fr. 15.– réduc. abonnement. Bar à l'entrée de la belle Usine. Ouvert 1h30 avant et après. www.belleusine.ch

23 Sortie de printemps de la Société de Mycologie de Fully. Toutes les personnes intéressées sont cordialement invitées à nos sorties. Parking du CO de Fully 8h, 079 440 55 71

24 Point-rencontre Seniors. L'AsoFy propose un accueil aux seniors deux lundis par mois au Zip Zap. Un programme sera organisé selon leurs motivations (marche, carte, café discussion). En cas de mauvais temps l'activité est annulée. Activités libres, sans inscription. De 14h30 à 16h30*

26 2^e étape du Tour du Chablais. www.trotteurs.ch

27 Diners communautaires. Marre de manger seul ? Marre de faire les repas ? Envie de partager un moment de convivialité ? Bienvenue aux diners communautaires ! Tous les derniers jeudis du mois (sauf juillet et décembre). Panier à la sortie. Chacun donne selon ses moyens et la solidarité fait le reste. Salle de la pétanque dès 11h30. 079 791 62 11

29 OpenSky, Have a go*d time ! Cette soirée est rythmée par des concerts électro-pop louange, un DJ catholique, des démos de VTT-trial, des témoignages de sportifs internationaux croyants et messe de minuit célébrée par plusieurs Évêques. Salle Polyvalente dès 17h30. www.opensky-fully.ch (voir p. 5 et programme p. 16)

29 Participation de la fanfare l'Avenir à la 38^e Amicale DC du district, Isérable. www.avenirfully.ch

29 et 30 Concerts annuels du chœur des Saxéphones et des Castagnettes. Invité : Le chœur des Jeunes «Flamme». Salle de Charnot, entrée libre. Samedi de 19h à 21h, dimanche de 17h à 19h. vidhya.philippon@hotmail.com

30 Participation de la fanfare La Liberté à la 37^e Amicale des fanfares libérales radicales du district de Martigny, Saxon. www.libertefully.ch

Tous les mardis matins Marché de Fully Rue du Stade, 8h30 - 12h

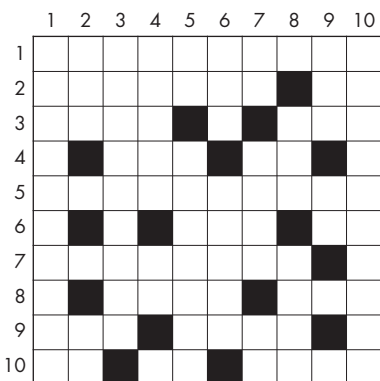
*AsoFy, 027 747 11 81 asofy@fully.ch • www.asofy.ch

de Gladys Andrey

Décorations le long de la rue des Follatères



Samusons-nous



Horizontal : 1. Qui ne se laisse pas rebuter par la difficulté **2.** Signe de pureté ou au contraire de salissure - Nombre ou article **3.** Majesté sauvage - Plus difficile que la critique **4.** Quand c'est dedans, c'est fichu - Pour le plaisir de l'oreille **5.** Le type de mot que l'on n'aime pas trouver dans ses mots croisés **6.** Fatigué - A sa clé **7.** Belles et bonnes tranches **8.** Appétissante exposition - Le premier, comme son nom l'indique (France) **9.** Obtenus - Poisson ou enseigne **10.** Elle nous emmène ailleurs - Il réunit - Démolir.

Vertical : 1. Objet d'étranges **2.** Accord - Article ou nombre **3.** Spécialistes **4.** Qui concerne le précédent vertical - Conjonction **5.** Les bouts de l'auto - Qui serre d'un peu trop près **6.** Équivalent du précédent vertical -

Parasite des arbres **7.** Terminaison féminine - À poser sur la table de jeux - Bien précieux **8.** Pour le charpentier - Lieu de soins **9.** Sans aucun doute - En mouvement **10.** Si elle l'est bien, elle durera plus longtemps.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku
de l'édition de février 2017

1	7	4	2	3	5	9	6	8
8	2	3	9	6	1	7	4	5
6	5	9	7	4	8	2	3	1
4	9	2	8	5	7	6	1	3
3	1	8	6	2	4	5	7	9
7	6	5	3	1	9	8	2	4
5	8	1	4	7	6	3	9	2
2	4	6	5	9	3	1	8	7
9	3	7	1	8	2	4	5	6

La gagnante est
Stéphanie Cavada,
route du Rhône 2 à Fully, qui
gagne un bon de Fr. 50.- chez



Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président :
Alain Léger

Rédacteur en chef :
Yaovi Dansou

Rédacteurs :
Julie Brassard Carron,
Gianfranco Cencio,
François Crettex,
Stève Léger,

Secrétaire :
Dorianne Vérolet

Caissière :
Kathy Grange

Webmaster :
Giuseppe Capuano

Édité par : Association
«Journal de Fully»
fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN
Fully : Fr. 40.-

ABONNEMENTS
Hors commune : Fr. 50.-

Parrainage dès Fr. 150.-

Dons À votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
IBAN CH29 0900
0000 1900 6501 3

Tirage 4 100 ex.

Création-Impression
Imprimerie des 3 Dranses

Site internet
www.journaldefully.ch

Distribution
La poste de Fully

*Imprimé sur papier
couché mat FSC*

LES J.O. LE PUCK... ET JÉSUS
SANDRINE RAY
VOYAGE DE NOCE HORS NORME
ALEX & DOMITILLE
LE RAPPEUR DES BANLIEUES
EL NINO
UNE PAROISSE 2.0
ÉGLISE LYON CENTRE

«BON POUR UN MENU»
À TOUS LES JEUNES
AYANT 20 ANS (CLASSE 97)

RACLETTE - FONDUE
TARTARE - HOT DOG

DE 17H30 À 18H15
A CHOIX WORKSHOPS

DÈS 18H30 NON-STOP
ADJEU DON' BAR

DÉMONSTRATION 18H30 - 22H30
PARKOUR & BMX RANDAM

GLORIOUS
«1000 ÉCHOS» NEW SHOW

CONCERT 20H30
ENTRÉE LIBRE

MESSE
SOUS LES ÉTOILES

23H15 AVEC
NOS ÉVÊQUES

EL NINO
UN DIEU QUI DÉ'RAPPE

TEMOKNAGE 17H30
CONCERT 00H30

ON THE ROAD TO EMMAÛS
CHOEUR ET ORCHESTRE
DE LOUANGE

PRÉSENTATION DE L'APP
«T'AS OU LA FOI ?»

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch
ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88. Publi-reportages : Domitille Roduit 078 675 64
10. publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin avril : **10 AVRIL** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Une histoire drôle

J'essaie de saisir avec mes mots une histoire que mon amie Myriam m'a racontée cet après-midi.

Plusieurs dames étaient réunies autour d'un apéro. Tout à coup, l'une des dames, disons distinguée, promène un regard épouvanté depuis les cuisses de Myriam, continue par les genoux, les mollets et jusqu'à ses pieds. Myriam, interloquée, contrôle son pantalon et constate qu'il n'est ni sale ni mouillé. Elle ne comprend pas. Sans mot dire, Myriam et la dame poursuivent l'apéro, mal à l'aise toutes les deux. C'est alors que Brigitte,

une amie de Myriam, comme la dame mais avec un regard bien différent, suit également la silhouette de Myriam jusqu'en bas des chaussures et là, elle éclate de rire : en effet, Myriam a bien mis deux chaussures de couleur bordeaux, mais... de deux paires différentes ! Myriam, toujours gênée, demande conseil à Brigitte, qui préconise de prendre une position bien droite et fière, comme si de rien n'était !
En tout cas, la scène ainsi vue, ne lassait ni ne cassait, mais elle passait !

Ursula Javet

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez
Fruits et légumes en gros

Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoieu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapés
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Ludothèque Les Galopins, Fully
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit

Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence
Une belle Histoire,
librairie de Fully
Amédée Cotture, Fully
Yvon Bender, constructions
métalliques à Martigny
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains de Fully
Volley-Ball Club Fully
Les gardiens de la cabane
du Fénestral
Le Tennis Club Fully
L'Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie-couverture
Michel Vérolet, imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Étude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie
Commerce de bois