



Jeune
du mois :
**Antoine
Carron**
(p. 11)

ÉDITO

L'or de l'humanité



De cet univers riche en couleurs : la terre avec ses reliefs, sa flore et sa faune et le ciel avec ses astres, l'Être humain est un élément essentiel. Parmi tous les êtres vivant sur la terre, seule

l'espèce humaine dispose d'une grande capacité intellectuelle et artistique lui permettant d'inventer et de créer des choses pour son épanouissement. Cette volonté de se faciliter l'existence peut parfois engendrer des problèmes tant au niveau de l'exploitation des ressources naturelles et humaines, qu'au niveau de la répartition des biens. Des conflits peuvent parfois en résulter amenant ainsi à d'énormes pertes humaines et matérielles. Mais ce qu'il y a de plus extraordinaire dans l'histoire de l'humanité est cette capacité, dès qu'il y a la volonté, de se respecter et de s'aimer. En dehors des facultés intellectuelles et artistiques, ce qui nous permet de garder l'équilibre socio-politique et économique est le respect et l'amour.

L'Amour est l'or de l'humanité. Cette pierre précieuse, quand elle est bien entretenue, produit des étincelles qui illuminent les cœurs et les visages. Comme toute pierre précieuse, la trouver et la travailler demandent des efforts. Oui, nous sommes toutes et tous invités(es) à des efforts de respect et d'amour pour un monde juste, rayonnant et merveilleux.

Yaovi Dansou

Au bonheur des filles



L'école, c'est bien. Mais pour décompresser, les jeunes ont besoin de se dépenser à travers le sport. Ce mois-ci, Clémence et Siré, deux élèves du CO, nous parlent de leur sport préféré, en plein essor : le football féminin. Un moyen de remettre en cause nombre de préjugés.

Une lente ouverture aux filles

Malgré les préjugés, les femmes elles aussi jouent au foot. Le football est né au XIX^e siècle, mais il n'était jalousément pratiqué que par les hommes. Il s'ouvrit et connut un âge d'or pour les femmes jusque vers les années 1920. Il fut ensuite interdit à la gent féminine de 1921 à 1971. Avec l'évolution des mentalités après mai 68, les principaux pays d'Europe

voient à nouveau les femmes jouer au ballon rond sur les pelouses. A la suite de ce renouveau féminin, cette discipline a pu mettre en place des compétitions sur le modèle masculin avec des championnats nationaux.

Les préjugés sur les jeunes filles

Avant, imaginer une fille courir derrière un ballon n'était pas possible. Les hommes disaient que les filles qui pratiquaient le foot étaient des garçons manqués. On considérait que c'était un sport brutal, contraire à la nature des filles. On disait que les filles ne savaient pas jouer avec de la technique. Leur football était

considéré comme un peu brouillon. Mais regardez un match à la TV et vous verrez que les femmes sont tout autant capables techniquement de jouer au football que les hommes.

L'Association valaisanne de football

L'AVF regroupe les clubs du canton. Elle prend les meilleurs joueurs et organise des tournois et des compétitions nationales. Les entraîneurs

de l'AVF viennent voir certains matchs pour observer les capacités des joueuses. S'ils constatent qu'une sportive peut jouer plus haut, ils lui font une proposition. Il y a donc une possibilité d'ascension sportive chez ces passionnées du ballon rond.

Notre avis de joueuses

Nous sommes pour le football féminin car cela reste tout de même un sport que tout le monde peut pratiquer. Nous jouons dans le club du FC Fully, en junior féminin A/B. « Pour moi, ce sport me permet de bien me dépenser et de passer de bons moments avec mon équipe » explique Clémence. « Moi, j'aime l'ambiance dans l'équipe et pouvoir m'améliorer dans différents postes. Cela me permet de me dépenser en dehors de l'école » raconte Siré.

Si vous êtes une fille et que vous hésitez à faire du football, franchissez le pas, vous ne serez pas déçue !

Clémence Carron et Siré Da Costa

Entre les rochers, le temps s'écoule.

Photo Christian Théoduloz



RICHARD
CARRELAGES & REVÊTEMENTS



RICHARD JEAN-MARC

Route de Saillon 148
1926 Fully
079 412 28 06
jean-marc.richard@mycable.ch



BUREAU TECHNIQUE
GASPARI SANDRO



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

*Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.*



Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life



Frédéric Bellani
079 279 37 90

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT

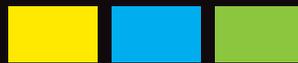


Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch



BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TÊL : 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch



DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20



Offre spéciale: CHF 60.- offerts!
Jusqu'à 50% sur
le cours de sauveteur

Action valable jusqu'au
31.12.2018 auprès des Banques
Raiffeisen du Valais romand.

Conditions dans ta Banque
Raiffeisen.



RAIFFEISEN

pharmacie
VON ROTEN



Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

Interview de Benoît Dorsaz

Sur ton nouveau site internet, tu te décris comme un vigneron heureux. Peux-tu nous en dire plus ?

– J’ai vraiment beaucoup de chance de faire un métier que j’aime dans des conditions idéales et dans un environnement magnifique.

Depuis cinq ans, tu as choisi de cultiver tes vignes en agriculture biologique. Pourquoi ?

– Je me suis tourné vers la biodynamie car cette méthode apporte du « vivant » dans l’agriculture ainsi qu’un supplément d’âme, une densité particulière dans les vins. En bio, on travaille sans filet, on est dans l’anticipation. Le bio aiguise le sens de l’observation et la sensibilité du vigneron.

Et en pratique, qu’est-ce que cela implique ?

– Pour entretenir le sol, nous avons adapté nos vignes en terrasses, construit des rampes pour passer les murs, planté du serpolet sous les ceps. Ça nous a pris plus de 15 ans et nous sommes toujours à la recherche de solutions innovantes. Je traite mes vignes avec des tisanes

d’ortie, de saule ou de prêle accompagnées de produits naturels comme le cuivre ou le soufre. Ces produits fonctionnent à condition d’être parfaitement appliqués sur des plantes équilibrées, dans des sols sains. Cet équilibre est un challenge passionnant pour un paysan.

Equilibre ?

– L’équilibre est primordial dans les vins mais aussi dans toutes nos relations ! Par exemple, pour garder un certain équilibre, nous avons renoncé à agrandir notre domaine. Nous préférons faire un peu mieux plutôt que toujours plus !

Qu’est-ce que le terroir de Fully apporte à tes vins ?

– Fully est une exception géologique au niveau du vignoble valaisan. Les sols posés sur le gneiss apportent style et tension, atouts uniques pour les vins de tous mes collègues.

Quels sont tes vins coup de cœur dans le millésime 2017 ?

– Sans hésiter, le Gamay Clos Folatères qui a donné une réponse dynamique et positive au gel du prin-

temps dernier. Et bien sûr la Petite Arvine Les Perches car elle reflète si bien le terroir fulliérain.

Où les lectrices et les lecteurs du Journal de Fully peuvent-ils déguster et acheter tes vins ?

– Aux Fol’terres, chez Victorine et dans quelques restaurants de Fully. Avec mon épouse Maryline, nous vous accueillons sur rendez-vous à la cave, rive gauche du Rhône et le programme des caves ouvertes,

avec visite des vignes et dégustations, se trouve sur notre site.

*Propos recueillis par Pierre Devanthery
Communication Grand Cru*

Benoît Dorsaz

Viticulteur
Chemin du Midi 37, 1926 Fully
027 746 11 25
info@benoit-dorsaz.ch
www.benoit-dorsaz.ch

La Confrérie des Amis de la Châtaigne investit dans les châtaigneraies

Depuis qu’elle a vu le jour en 1996, la Confrérie des Amis de la Châtaigne œuvre à entretenir les belles châtaigneraies fulliéraines.

Ce n’est de loin pas son unique but, mais celui-ci est particulièrement important à ses yeux. C’est pourquoi le Conseil de Confrérie souhaite rappeler par ces quelques lignes l’importance des frais engagés ces dernières années :

2008 et 2010 : création de passages à travers les digues de la ravine de Vers-l’Eglise : Fr. 3’000.–

2009 et 2010 : plantation d’une soixantaine de plants de châtaigniers : Fr. 940.–

2010 : fourniture de tubes et de raccords pour l’arrosage des nouveaux plants : Fr. 2.500.–

2012 : aménagement d’une pépinière de châtaigniers : Fr. 1.500.–

2016 : grillages de protection des châtaigniers : fourniture de piquets et treillis (1^{ère} partie) : Fr. 3.000.–

2017 : fourniture de panneaux anti-gaulage et supports pour la forêt de Branson : Fr. 1.800.–

2017 : grillages de protection des châtaigniers sur la ravine (2^e partie) : Fr. 2.300.–

2017 : fourniture de tubes et raccords pour l’arrosage des nouveaux plants : Fr. 800.–

2017 : fourniture de piquets en acier pour la protection des nouveaux plants : Fr. 700.–

Les investissements ci-dessus, qui sont possibles grâce aux cotisations de ses membres et au bénéfice de son stand à la Fête de la Châtaigne, concernent spécifiquement la forêt et découlent d’une excellente collaboration avec le service forestier et la Bourgeoisie de Fully. La Confrérie des Amis de la Châtaigne a également soutenu finan-

cièrement la campagne anti-gaulage en 2013 à hauteur de Fr. 3.000.– ainsi que la remise à neuf du sentier didactique de la châtaigneraie en 2015, à hauteur de Fr. 3.000.–, en collaboration avec l’Office du Tourisme.

C’est ainsi qu’une somme de plus de Fr. 22.000.– a été investie ces dix dernières années et la société ne va pas en rester là ! La Confrérie des Amis de la Châtaigne a eu la chance de pouvoir compter sur ses membres actifs qui ont mis leur temps à disposition lors des nettoyages et/ou des plantations. Et depuis 2017, l’entretien de la pépinière est assuré par Simon Bruchez ; ce dernier effectue un travail précieux et la société profite de cet article pour le remercier chaleureusement.

La Confrérie des Amis de la Châtaigne vous offre ses salutations castanicoles !

Les buts de la société sont consultables sur :

www.fetedelachataigne.ch/fr/
Les-amis-de-la-Chataigne/Presentation/

Contact :
confrerie@fully.ch.



2013 : ramassage de châtaignes germées



30 ans des Vilainsbonzhommes

Un théâtre grec sur le parking

Depuis quelques temps, un champignon blanc géant, visible de toute la plaine, a fait son apparition sur le parking de la Châtaigneraie. C'est un magnifique chapiteau construit pour célébrer les 30 ans de création théâtrale des Vilainsbonzhommes, à Fully.



30 ans de créations !

Le temps a passé depuis l'automne 1988 et les premières aventures maritimes du « Petit Tom et la Mer » imaginées et mises en scène par cette troupe originale qui s'est fait une large renommée depuis dans tout le Valais romand et au-delà... Au long de ces années, les créations les plus variées se sont succédées, attirant chaque fois des milliers de spectateurs. 30 ans de succès, d'émotions et de plaisirs partagés ça se fête ! Et les VBZ ont décidé de marquer cet anniversaire en faisant les choses en grand.

Un théâtre à la grecque

Le chapiteau abritera un espace de jeu inspiré des amphithéâtres grecs avec les spectateurs en demi-cercle jouissant d'une vue parfaite et de la proximité des comédiens. Un es-

pace scénique, imaginé par Josette Taramarcas, aux allures d'agora et de temple antique, sculptera le décor avec les subtils éclairages de Patrick Jacquéroz.

Dans cet espace magique les VBZ renoueront avec le théâtre des origines, mêlant le chant avec la comédie, le rire et l'émotion, les profondeurs de l'âme humaine et la plus amusante fantaisie. L'auteur, Paul Maret, s'appuyant sur le légendaire récit d'Homère, abordera les thèmes très contemporains et éternels que sont la fidélité à la parole donnée, la trahison des amitiés et le triomphe final de l'amour et de la vérité.

18 chansons, mises en musique de façon très actuelle par le talentueux compositeur Thierry Epiney, ajou-

teront entrain et légèreté à la mise en scène assurée avec enthousiasme par la jeune Eléonore Dyl.

Moussaka et Tatziki

Un restaurant, attendant au chapiteau, proposera des spécialités grecques (moussaka, feuilles de vignes farcies, tatziki, et autres délices) ainsi qu'un large choix des meilleurs vins de Fully, des bières artisanales et autres nectars et abritera aussi les après-spectacles et les fêtes dans l'atmosphère bien connue de la troupe...

Joyeux anniversaire

L'anniversaire sera particulièrement fêté au soir du 16 juin, lors de la Nuit des Vilains qui s'annonce débridée avec musique, petites productions individuelles, verrée offerte. Une belle occasion de retrouvailles pour tous ceux qui aiment les productions de la troupe et qui y ont puissamment contribué : les quelque 150 comédiens, les centaines de bénévoles et de sponsors qui ont fidèlement soutenu la troupe tout au long de ces années. Les Vilainsbonzhommes veulent déjà tous les remercier ici, en attendant de les rencontrer lors de ces soirées.

Ainsi, le beau bateau des rêves, lancé jadis par le brave Petit Tom, pourra bientôt débarquer, avec à la barre, cet autre héros, Ulysse, sur le retour peut-être, mais toujours plein de rêves, de passions et d'aventures.

Come back à Ithaque

Chapiteau, parking de la Châtaigneraie.

Tous jeudis, vendredis et samedis du 18 mai au 16 juin à 20h30.

Bars et restaurants dès 19h et après le spectacle.

Billetterie et renseignements :

www.vilainsbonzhommes.ch
fullytourisme.ch
et à Fully :
Ze-Kiosque, Bo-Papier et Office du Tourisme.

Si on jouait ?

Animouv

Âge : de 7 à 99 ans

Nombre de joueurs : 2 à 4

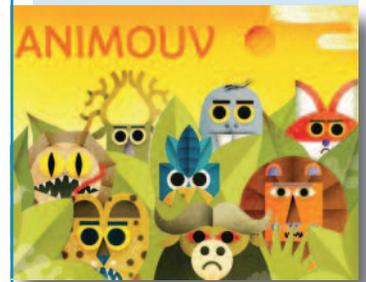
Durée : 30 min

Éditeur : Djeco

Compétences :

Stratégie, réflexion

Animouv est un jeu de stratégie où les joueurs doivent réaliser des alignements d'animaux sur le plateau de jeu. A chaque tour, le joueur peut déplacer un animal dans le but de créer sa combinaison. Mais attention, tous les joueurs jouent sur le même plateau, il faudra composer avec les actions des autres joueurs ! Jeu malin faisant appel à la stratégie et au repérage spatial.



Humour

Les blagues à Dédé

Un agent de police arrête une vieille dame qui conduit sa voiture :

- Madame, vous avez dépassé les soixante !
- Vous croyez ? Alors, c'est mon chapeau qui me vieillit !

•••••

Après un long coma, un homme se réveille et s'adresse à sa femme.

- Dans toutes les épreuves, tu as toujours été à mes côtés.
- Oui, mon chéri.
- Quand j'ai été licencié, tu étais là.
- Oui, mon chéri.
- Quand notre maison a brûlé, tu étais là.
- Oui, mon chéri.
- Quand je me suis cassé la jambe au ski, tu étais là.
- Oui, mon chéri.
- Tu sais quoi ?
- Quoi donc, mon amour ? demande sa femme, attendrie.
- Je crois que tu me portes la poisse !



Rappel : Fully Bouge, une riche 14^e édition

Pour cette nouvelle édition – la 14^e consécutive – le festival de « Fully Bouge » se réjouit d’animer la place du Petit-Pont le 26 mai prochain ! Cette année encore, le programme est riche et varié et cette manifestation tout public sera gratuite jusqu’à 20h puis Fr. 10.–.

Une journée, cinq concerts, un spectacle, un contest, un vide-grenier, des animations, du poney et plein d’autres surprises. Voilà un aperçu de ce que propose Fully Bouge pour sa 14^e édition.

Première partie de journée : du divertissement pour tous les âges

Le festival démarre dès 11h avec le vide-grenier des enfants qui propose aux plus jeunes de donner une seconde vie aux objets dont ils ne font plus usage. À 11h45, le chœur d’enfants **Les Castagnettes**, dirigé par Vidhya Philippon, proposera un répertoire populaire pour égayer les premiers visiteurs.



Les Castagnettes

En début d’après-midi, place au sport avec le **contest de skateboard, de trottinette freestyle et de roller** qui aura lieu sur le Fully Bowl Park. À 16h, le **Magicien Patrick Waltrick** surprendra l’âme du public et émerveillera petits et grands à travers un spectacle de magie qui les transporteront autour du monde.

Patrick Waltrick



Seconde partie de journée : la musique à l’honneur

En début de soirée, la programmation musicale débutera par les ambiances jamaïcaines du reggae de **Jacka Youth**. Puis, **Carrousel** chantera en français leur mélodieuse pop-folk. Le duo inclassable, plein de volupté et maître de la fraîcheur, fera tourner le public dans son univers. En milieu de soirée, **Velvet Two Stripes**, la formation féminine de St-Gall, emmènera ses auditeurs sur son blues rock brut, nerveux et bruyant. Enfin, la soirée se conclura en beauté grâce à **Epsilon** et son pop-rock aux couleurs celtiques, habitué des scènes des 4 coins du globe.

Fully Bouge

Sans la participation d’un comité de jeunes motivés en collaboration avec l’Action Socioculturelle de Fully (AsoFy) cette manifestation ne pourrait pas avoir lieu. Le comité est

impliqué dans toutes les démarches : programmation, recherche de fonds, promotion, affichage, secteur scène, buvette, cuisine, animations, montage et démontage.

La réussite des années précédentes encourage la jeunesse dans cette démarche.

Fully Bouge 26 mai dès 11h, place du Petit-Pont à Fully.

Tarifs : Fr. 10.– dès 20h, sinon entrée gratuite.

Programme et infos :
www.fullybouge.ch
www.asofy.ch

Contact presse :
Cédric Reuse, animateur socioculturel
078 908 13 69
cedric.reuse@fully.ch

Jacka Youth



Carrousel

© Lea Meienberg



FULLY BOUGE

Velvet Two Stripes - credit photo Tabea Huberli



Epsilon



JAUNIN Optique 

En 2017, Jaunin Optique a fêté comme il se doit ses 25 ans de présence à Fully en vous faisant profiter de nombreuses offres promotionnelles. Cette année, pour continuer sur sa lancée, la boutique de Fully fait peau neuve !

Afin de mieux vous recevoir dans son magasin de la rue de la Poste, **Jaunin Optique** a décidé en ce début d'année de rénover sa boutique. Une décoration moderne, dynamique et chaleureuse, largement inspirée de l'équipe qui vous y accueillera, vous attend dès la fin mars. Ce nouvel agencement permet de mieux mettre en valeur son assortiment, qui a lui aussi été renouvelé. Vous y trouverez autant des lunettes de vue que des solaires et pourrez faire votre choix parmi des grandes marques comme Armani, Boss, Fendi, Nina Ricci ou Ray Ban.

Mais le savoir-faire traditionnel, qui est la marque de fabrique de **Jaunin Optique**, demeure. Ainsi la boutique dispose toujours de son atelier de montage et de sa cabine dédiée aux examens de la vue. Soucieux de proposer à sa clientèle des produits de qualité, Jaunin Optique continue également sa collaboration avec la

maison Essilor pour ses fameux verres correcteurs Varilux.

Patrick Jaunin, Annick Boson et Raphaël Teixeira composent la nouvelle équipe, elle aussi rajeunie pour l'occasion.

Patrick, opticien-optométriste diplômé SSOO est un spécialiste en lentilles de contact thérapeutiques. Rigides ou souples, jetables ou sur mesure, pour kératocônes, port de nuit en Ortho-K et même lentilles sur greffes cornéennes ; aujourd'hui le choix est vaste et il s'adapte aux besoins de chacun.

Bien connue de la clientèle fulliéroise, Annick, opticienne qualifiée, comptabilise à elle seule 20 ans d'activité dans l'entreprise.

Quant à Raphaël, dernier arrivé de la famille, il est opticien diplômé universitaire (DU) et a effectué son ap-

VARILUX
expert

prentissage chez Jaunin Optique. Bilingue, il vous renseigne aussi bien en français qu'en portugais.

Et puisqu'une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, **Jaunin Optique vous propose un examen de la vue complet (valeur Fr. 50.-) gratuit jusqu'à fin juin !**

Jaunin Optique
Rue de la Poste 24
1926 Fully
027 746 31 31

Pour tout achat d'un nouvel équipement progressif, bénéficiez gratuitement d'une 2^e paire aussi avec des verres Varilux. (voir conditions en magasin)

jauninfully@gmail.com
 Jaunin Optique Fully

Lundi : fermé
Mardi à vendredi :
8h30-12h00 et 13h30-18h30
Samedi : 8h30-14h00 non-stop



PUB

Bonne fête à toutes les mamans !



Les asperges sont arrivées !!

Tél. 027 744 13 89 • info@sarvaz.ch • www.sarvaz.ch • 1913 SAILLON

NABI BOIS
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guébra

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guébra

La Louye
Carrosserie Sàrl



40 ans de tôle

www-carrosserie-fully.com

Ferblanterie-Couverture S.à.r.l.
Etanchéité



bruchez
& Fils SA

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25
Fax 027 746 30 58

Albert 079 435 29 25
Benjamin 079 788 41 57

La Fête des communautés au marché de Fully

Les anciens aimaient à fredonner : « Il est de retour le joli mois de mai... ». Aujourd'hui, une dimension hors frontière accompagne lilas, violettes ou autres mugets.

En effet, le travail, la connaissance, les moyens de locomotion, un monde en mou- vance ont induit l'accueil en nos murs de plus de 50 communautés différentes. Cette richesse d'échan- ge amène une touche d'exotisme, dans un esprit fraternel d'ouver- ture.

Et ce 19 mai, jour du marché prin- tanier, le long de la rue de la Mai- son de Commune et jusqu'à l'Eglise, deux communautés, l'une brésilienne, l'autre érythréenne,

vont nous faire connaître leur cul- ture, leurs danses, leurs coutumes, leurs plats typiques et traditionnels. Ce rapprochement, pas tout à fait comme les autres, qui éclôt dans notre communauté a pour nom « La Fête des communautés ».

Cette grande première se veut être le début de sympathiques et joyeux rassemblements, au cœur de notre village. Ainsi, deux fois par année, l'une au printemps, l'autre en au- tomne, des communautés de notre commune agrémenteront le marché

et démontreront leur savoir-faire, avec sen- sibilité et reconnais- sance.

La commission d'intégration



Nouveau marché fulliérain

Cette année, le marché de printemps voit aussi le jour à Fully.

Le concept est exactement le même que le dernier marché d'automne qui a eu lieu en sep- tembre 2017, avec cette volonté de rester totalement local : tous les exposants sont des commerçants, des artisans et des habitants de Fully.

Les stands seront déployés depuis l'Hôtel de Fully jusqu'à l'Eglise et sur la rue de la Maison de Commune. La Commission d'intégration se joint aux marchés sous le

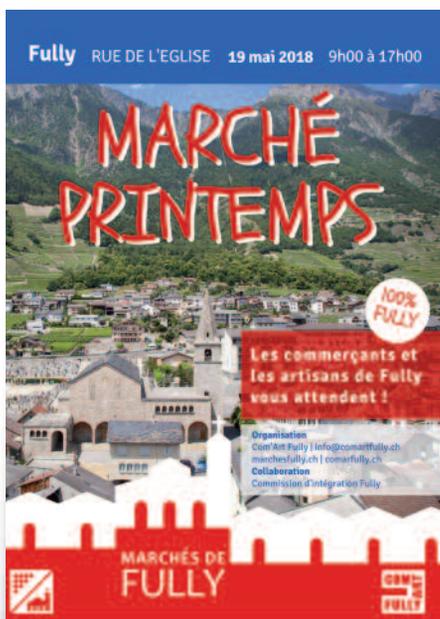
thème de la Fête des com- munautés (lire ci-dessus) et propose de nous faire connaître deux commu- nautés différentes habi- tant à Fully. A l'honneur au mois de mai : la com- munauté du Brésil et de l'Erythrée.

aux artisans et à la population de Fully : les inscriptions pour pouvoir exposer sur l'un et/ou l'autre mar- ché se font directement sur le site : **marchesfully.ch**. Inscrivez-vous nombreux pour vous faire connaître !!!

Nous vous attendons nombreux pour partager un moment convivial aux couleurs du Brésil et de l'Ery- thrée !

A noter deux dates importantes :
Marché du printemps le 19 mai 2018 et Marché d'automne le 15 septem- bre 2018.

Appel aux commerçants,



Navette pour le marché hebdomadaire

Depuis le 10 avril, la navette gratuite pour se rendre au marché hebdomadaire du mardi matin a été réintroduite

Les nouveaux horaires vous permettent de tran- quille- ment faire vos achats, de boire un café, de prendre l'apéro auprès des vi- gnerons et de rentrer pour le dîner !



La navette passe par les villages de Branson, Mazembroz, Saxé et Châtaignier pour vous conduire au centre du village de Fully et retour. Ce service de navette est assuré par Monsieur Michel Jaquemai, Taxi Mi-

chel Fully. Le service reste totalement gratuit à la population.

Alors bonnes courses à tous et vous n'avez plus d'excuses !

Mardi matin, je fais mes courses au village !

HORAIRES NAVETTE GRATUITE AVEC TAXI MICHEL

Départ de Branson direction Maison de Commune
9h00 Branson
9h05 Arrêt Londzet
9h10 Pont de la Louve
Retour direction Branson
11h15 Arrêt Maison de Commune

Départ de Mazembroz direction Maison de Commune
9h20 Chapelle de Mazembroz
9h25 Ecole de Saxé
9h30 Magasin Edelweiss à Châtaignier
Retour direction Mazembroz
11h35 Arrêt Maison de Commune

KOL, un artiste en mouvement

Il a une allure sportive et les pieds bien ancrés au sol, mais quand on lui parle, on sent bien qu'il observe le paysage autour de lui et que son esprit cherche à vagabonder. Rencontre avec KOL, alias Olivier Vouilloz, un artiste de Fully établi du côté de Lausanne.



KOL, alias Olivier Vouilloz, en action à New York

Tu te consacres aujourd'hui entièrement à la peinture et à l'art.

Comment as-tu commencé ?

– Au début, j'ai commencé en griffonnant la table en bois du salon. Je dessinais aussi sur toutes sortes de feuilles volantes, au feutre, crayon et néocolors. Pour moi, c'était un jeu et j'y retrouvais une certaine joie enfantine. Peu à peu, des amis ont vu mes dessins et m'ont suggéré d'exposer. Depuis 2015, je me consacre entièrement à l'art et en ai fait ma priorité.

Que recherches-tu dans l'art ?

– Mes œuvres n'ont pas de message particulier. Elles sont plutôt une représentation personnelle du monde qui m'entoure. Je cherche à simplifier les gestes en dessinant le minimum de traits pour les formes, par exemple lorsque j'esquisse un personnage ou une maison. Je n'ai pas le désir de peindre les choses de manière réaliste, mais plutôt d'exprimer mon ressenti.

Au début, mes peintures s'apparentaient à l'art brut, avec des couleurs primaires et des formes très stylisées. Les couleurs s'imposaient

à moi, selon l'humeur et l'émotion éprouvée. Aujourd'hui, les tons penchent plutôt vers les pastels, avec une prédominance de l'ocre, du bleu et du rouge. J'envisage d'ailleurs de faire un travail plus approfondi sur les couleurs en créant moi-même ma peinture à l'aide de pigments et d'éléments trouvés dans la nature.

Dans tes œuvres, le mouvement est un élément important, peux-tu nous en parler ?

– Oui, c'est vrai, j'aime utiliser tout mon corps et pas seulement la main et le poignet. Dans ce sens, je pratique beaucoup le street-art, en faisant des performances publiques sur des châssis à grand format. J'aime beaucoup le lâcher-prise qu'implique une démarche en direct. Pour moi, l'art aide à oublier le contrôle qui est omniprésent dans la société actuelle. Il permet de renouer avec notre nature instinctive et nos gestes spontanés.

Ton passé de sportif y est peut-être aussi pour quelque chose, n'est-ce pas ?

– Oui, toute mon adolescence,

j'ai pratiqué le foot de manière intensive, au sein du FC Fully et comme jeune espoir du FC Sion. Au terrain de Charnot, on m'appelait le petit Maradona (*il rit*). A l'époque, j'aimais déjà jouer de manière artistique, en soignant les dribbles et les jolies figures. J'ai toujours eu besoin de me dépenser physiquement, mais avec grâce (*il sourit avec humour*). Bouger, voir du monde, des gens nouveaux et pratiquer un sport sont des éléments clés de ma vie. Malheureusement, en 2017, je me suis blessé à l'épaule et j'ai été contraint de travailler dans des formats plus petits. J'ai alors opté pour l'encre de Chine. Explorer d'autres techniques de dessin m'a aussi fait du bien.

Récemment, tu as même gagné un concours ?

– Oui, «Vins du Valais» a lancé un appel aux artistes suisses en demandant de créer des étiquettes pour cinq cépages valaisans. J'ai été sélectionné pour mon étiquette d'Humagne rouge. Avec des collègues, nous avons eu la chance d'aller à New York, dans l'atelier de Billy the Artist. Nous avons partagé du temps avec lui et fait une fresque sur le toit d'un immeuble. Quant à nos étiquettes, elles ont été imprimées en grand format (1m50 x 1m) et exposées dans une galerie d'art de Manhattan. Une belle aventure.

Tu as grandi à Fully. Quelles sont tes liens avec notre Commune ?

– Ce sont d'abord des liens familiaux puisque mes parents y résident. Disons que Fully est le terreau dans lequel j'ai passé mon enfance. J'ai une affection particulière pour le paysage du bord du Rhône. La maison de mes parents était située juste à côté de la digue et mes jeux d'enfant avaient lieu dans cet espace particulier, avec la vue sur les montagnes. Dans mes tableaux, le thème de la montagne pointue revient comme un leitmotiv. J'ai gardé en mémoire des lieux et des images du cru, c'est indéniable.

Un rêve particulier pour tes projets futurs ?

– Oui, effectivement, j'en ai un. Je trouverais intéressant de créer un collectif d'artistes de la région qui



Fresque d'un collectif d'artistes

auraient pour mission de repeindre les arrêts de bus de la commune, avant de les transformer dans du high tech cher et un peu froid. J'aimerais aussi exposer mes œuvres à Fully, à l'occasion, ça n'est encore jamais arrivé. Ce serait une façon de rencontrer la population et de retrouver mes amis du pays.

Le mot de la fin : pourquoi le pseudonyme de KOL ?

– Jusqu'à mes 20 ans, je faisais des tags en plaine et je signais toujours





es à laquelle KOLIVE a participé à New York

KOLIVE, car c'est ainsi que me surnommaient mes copains. Avec le temps, j'ai perdu le «IVE» et gardé seulement le début du nom. C'est venu comme ça. J'aime bien me cacher derrière ce pseudonyme, qui me laisse libre de l'histoire identitaire liée à mon nom. Une sorte d'indépendance artistique.

Propos recueillis
par Sylvie Arlettaz Jori

Larmes : peinture 1m20 x 1m20



Projet Hidalgo : de l'idée à la forme

Travailler dans son domaine de prédilection entouré de gens qu'on apprécie, c'est le rêve de chacun. La création d'une petite entreprise est une manière de répondre à cette aspiration. Si elle implique, bien sûr, une part de risque, cette démarche est avant tout un formidable catalyseur d'énergies positives.

Geoffroy Buthey, de Fully et Enrique Illán se sont rencontrés sur les bancs de l'ECAL où ils ont suivi une formation en design industriel. Leur diplôme en poche, épris d'indépendance et confiants dans l'offre qu'ils proposent, ils décident de se lancer... Ambroise Buthey, le frère de Geoffroy, menuisier de formation, les rejoint dans cette aventure. Ainsi naît «Projet Hidalgo» en janvier 2011 ! Leur atelier, vaste et bien équipé, se situe à Vernayaz, dans l'ancienne usine Moderna, un lieu vivant où se sont créées d'intéressantes synergies.

Mais quel est donc leur domaine d'activité ? Il se déploie entre design, ameublement et installations. Le matériau qu'ils privilégient est le bois, mais, lorsque leur usage est justifié, béton, métal ou tissu ne leur font pas peur ! Très diversifiées, leurs créations s'inscrivent dans des cadres à durée limitée : festivals musicaux, Comptoir de Martigny, manifestations liées au vin, espaces théâtraux... Elles s'installent aussi de façon plus durable chez des particuliers ou dans des contextes publics ou commerciaux : panneaux pour le sentier didactique de Sarreyer, aménagement de la librairie du Baobab... Elles peuvent même prendre place dans des galeries d'art !

Les productions signées «Projet Hidalgo» se caractérisent par leur originalité, leur fraîcheur et une grande cohérence dans le choix des formes et des matériaux. Peut-être avez-vous aperçu, dans l'espace extérieur du comptoir 2017, leur imposante installation en bois intitulée «Le Poulpe» ?

Depuis sa création, «Projet Hidalgo» se développe de façon réjouissante. Ce qui, bien sûr, n'empêche pas les rêves ! Quand on lui demande de nous en livrer un, Geoffroy s'anime : «Pour l'instant, nous travaillons essentiellement sur mandats. Notre créativité s'exprime dans un cadre plus ou moins précis,

défini par les attentes de nos clients. Le rêve serait d'inverser peu à peu la démarche : élaborer sans contraintes nos propres productions qui trouveraient ensuite leur clientèle.» Geoffroy sourit, nous laisse deviner que, dans cette nouvelle optique, un produit «maison» serait en gestation...

Pour vous faire sentir l'état d'esprit qui anime cette entreprise, un seul exemple suffira : avant de me présenter son lieu de travail, Geoffroy m'a dit naturellement : «Je vais te montrer notre terrain de jeu.» Explicite, non ?

Laissez-vous surprendre en visitant leur site.
projethidalgo.com

Propos recueillis
par Serge Rey



L'équipe d'Hidalgo

Mer et montagne : cabane de lecture pour la bibliothèque du Châble. Photos : Olivier Lovey



Détail du «Poulpe» au Comptoir de Martigny 2017



Julien Taramarcas : du cyclisme à l'arboriculture

Julien aura été durant de nombreuses années le meilleur porte-drapeau du sport fulliérais. C'est avec grand plaisir que j'ai retrouvé ce sportif retraité pour savoir ce qu'il était devenu.

Salut Julien, peux-tu nous décrire comment se passe ta reconversion ?

– Tout se passe à merveille. Il faut dire que souvent les sportifs ne savent pas au cours de leur carrière ce qu'ils feront par la suite. Pour ma part, j'ai depuis toujours voulu travailler dans l'agriculture. J'ai donc toujours gardé un pied dans l'entreprise familiale. Et j'ai eu la chance d'avoir le soutien de mes parents. Ils m'ont encouragé dans

mon sport, aidé financièrement, mais également poussé à finir mon école de commerce à une époque où j'aurais pu tout lâcher et ne me consacrer qu'au sport.

Comment s'est passée cette transition ?

– J'ai arrêté ma carrière le 17 février 2017. J'avais 29 ans. A ce moment-là, j'avais besoin rapidement de me fixer de nouveaux objectifs. Le 1^{er} mars suivant, je com-

mençais déjà à travailler dans l'entreprise agricole familiale. Aujourd'hui je suis l'école d'agriculture à Châteauneuf. Grâce à mon diplôme commercial, j'ai pu sauter la première année.

Quel fut l'évènement qui t'a fait arrêter ta carrière sportive ?

– J'ai été 4 fois champion suisse de cyclo-cross chez les pros, je faisais partie des 10 meilleurs mondiaux. J'étais papa depuis quelques mois d'un petit Axel. A l'époque ma famille était ballottée entre la Belgique où je pratiquais mon sport et Fully où l'on vivait. J'ai dû à ce moment-là faire un choix. Aller vivre là-bas ou me lancer dans un nouveau pro-

jet ici. L'équilibre familial m'a fait décider d'arrêter ma carrière.

Quels contacts as-tu encore avec le monde du vélo ?

– Je suis toujours les compétitions. En outre, je suis directeur sportif chez IAM Excelsior. L'idée est de faire partager mon expérience et ma passion aux jeunes talents qui se projettent vers le monde pro.

Quel est le meilleur souvenir de ta magnifique carrière ?

– C'est difficile à dire, il y en a tellement. Mais je retiendrai le titre de champion suisse en janvier 2017. J'avais été malade cette saison là, puis blessé au dos. Personne ne m'attendait et je me suis imposé. C'est pour moi le titre le plus émotionnel.

Un petit conseil pour les jeunes sportifs...

– Le sport est une superbe école de vie. Il faut cependant garder les pieds sur terre, ne pas oublier d'où l'on vient et bien sûr toujours allier sport et formation.

Un grand merci à Julien, encore bravo pour sa magnifique carrière et l'exemple qu'il est et qu'il sera encore à l'avenir.

François Crettex



Le Red Ice en 1^{ère} ligue

Comme vous l'avez sûrement lu dans la presse hebdomadaire, le HC Red Ice a été promu en 1^{ère} ligue.

La fête fut belle. Devant 2 144 spectateurs, 3 joueurs de Fully ont participé à cette victoire en finale romande contre le HC Fleurier. Il s'agit de **François Crettex, Kirill Starkof et Robin Vérolet**.

Pour l'anecdote : après la victoire et la longue nuit, les joueurs cherchaient la coupe... Elle avait disparu chez Kirill (russo-danois), ancien joueur de KHL et AHL qui, n'ayant jamais remporté de coupe, fut tellement heureux qu'il l'emporta chez lui pour dormir avec,

avant de la ramener à ses co-équipiers.

Bravo à toute l'équipe et merci au nombreux public de Fully et d'ailleurs !



De gauche à droite : François Crettex, Kirill Starkof et Robin Vérolet
© Mauricette Schneider



Antoine Carron

Swiss Arctic Project 2018

Propos recueillis
par Alexandra Sieber

Parmi 380 participants, Antoine Carron a su faire la différence et participera au Swiss Arctic Project 2018.

Cette expédition scientifique qui se déroulera en Norvège du 16 juillet au 5 août a pour but de faire prendre conscience à la Suisse des changements climatiques.

Sur 380 participants, tu termines dans le top ten et ensuite tu gagnes la finale qui a eu lieu le 10 mars à Zürich. Comment expliques-tu cet engouement du public ?

– Comment expliquer ? A un certain moment, je me suis senti complètement dépassé par l'ampleur du projet, par la force des médias et des réseaux sociaux. Ma famille, mes amis, les amis de mes amis m'ont soutenu de manière très touchante. Je suis encore ému par tant de solidarité ! Je profite de cette occasion pour les remercier, pour remercier plus spécialement les habitants de Fully pour leurs votes et leurs sympathiques retours !

Comment envisages-tu de te préparer au froid polaire ?

– Je n'ai absolument pas peur du froid polaire, il faut dire que... grâce au bonnet tricoté par ma

grand-maman Emilie, je vais être bien au chaud. De plus, j'ai la chance de faire partie du Team la Trace. Un groupe qui a su me donner le goût de la montagne et du froid, encore merci à eux !

Sur place, comment vont se dérouler les journées avec les autres participants ?

– L'expédition a pour thème l'étude du permafrost, partie du sol restant gelée toute l'année. Son

but est d'informer sur les conséquences du réchauffement climatique qui fait fondre cette zone. Les observations faites en Arctique sont avant-gardistes et peuvent être mises en lien avec des phénomènes similaires dans nos Alpes. La fonte du permafrost en altitude provoque des éboulements, des coulées de terre, des ravines.

Outre le fait de sensibiliser les gens au changement climatique, qu'est-ce que cette expédition pourrait y apporter ?

– Ce projet est aussi

une aventure humaine ! J'ai la chance de pouvoir la vivre avec 4 jeunes de régions différentes de la Suisse et tout l'équipage du MV San Gottardo du 16 juillet au 5 août 2018. Ce sera aussi l'occasion de perfectionner mon allemand, enfin d'essayer... A mon âge, pouvoir être actif dans une telle problématique environnementale est une chance, je vais la saisir !

La rédaction du Journal de Fully te souhaite plein succès pour cette aventure. Pour toute information complémentaire :

www.swissarcticproject.org



Le team Swiss Arctic Project essayera de toucher les Suisses par l'intermédiaire des réseaux sociaux. Vous pourrez me suivre sur Instagram ([sap_antoine_c](https://www.instagram.com/sap_antoine_c)), Facebook ([Antoine Carron](https://www.facebook.com/AntoineCarron)) et sur mon site internet : <https://carronantoine.wixsite.com/voyage>.

Rétrovisseur *Le Musée du savoir-faire alpin - Fondation Martial Ançay*

Des ateliers pour remonter le temps !

Les 27 et 28 mars dernier, Anne Carron-Bender, guide du patrimoine, a réussi le tour de force de faire remonter le temps à nos chers petits écoliers de 6H.

Avec enthousiasme et aidée d'accompagnants et d'enseignants intéressés, elle leur a permis de vivre un moment magique dans la peau d'un petit chevrier de Randonnaz au début du XX^e siècle.

Avec leur regard d'aujourd'hui, nos écoliers ont pu découvrir les anciens savoir-faire et les vieux outils oubliés.

Petit à petit ces objets se sont mis à leur parler et, comme par enchantement, nos écoliers captivés purent établir la connexion avec

leur passé et la vie de leurs ancêtres.

Un grand merci à Anne et à toutes les personnes qui ont assuré la réussite de ces ateliers !

Merci également aux généreux donateurs et membres de soutien. Une visite commentée

leur est offerte le premier samedi de juin. Il suffit pour cela de s'annoncer à l'office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch.

Visitez notre site Internet ! fondationmartialançay.ch



Fondation l'EssentiElles

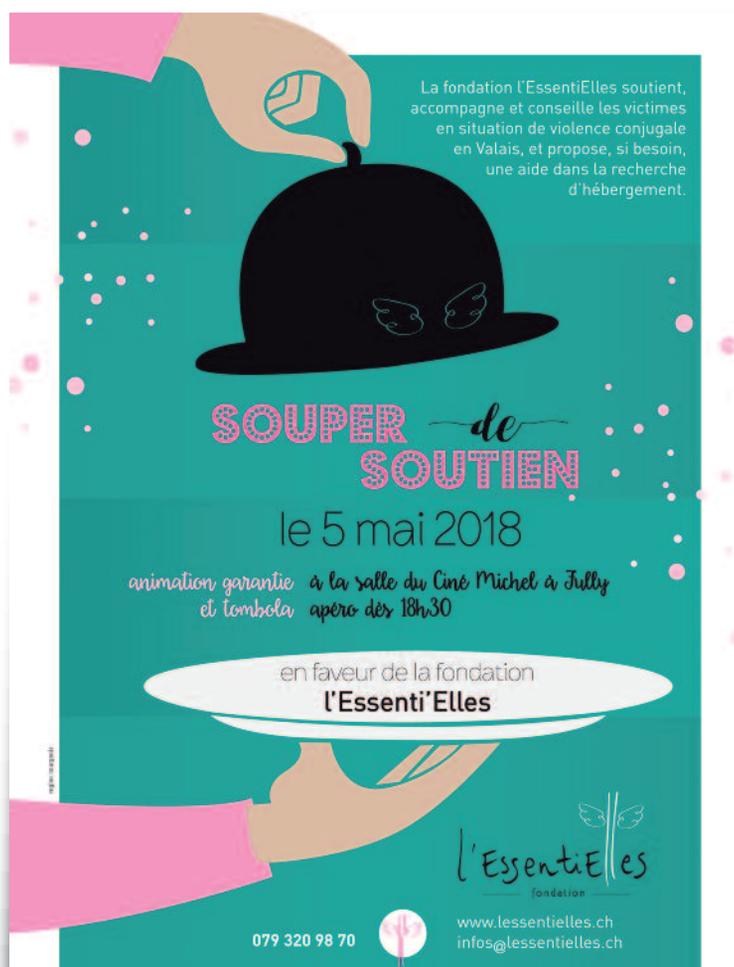
Active sur le terrain depuis 2013, la Fondation l'EssentiElles a pour objectif d'accompagner, de soutenir et de conseiller les victimes, femmes et hommes, en situation de violence conjugale et de proposer, si besoin, une aide dans la recherche d'hébergement.

Les professionnels de la Fondation travaillent en réseau sur tout le territoire du canton du Valais, spécifiquement avec des personnes subissant des violences psychologiques. Ils offrent ainsi une écoute, un suivi, de la médiation, des groupes de parole, une aide administrative, voire juridique, pour les victimes et leur famille.

Grâce à la loi en faveur des victimes de violences domestiques adoptée à l'unanimité par le Grand Conseil le 18 décembre 2016, la Fondation a pu recevoir une subvention. Ce montant est utilisé pour le défraiement des professionnels, pour soutenir les personnes accompagnées dans la recherche d'un éventuel logement, pour payer les factures, les honoraires des avocats et des thérapeutes partenaires et pour mettre en place des cours de self défense ainsi que des relations et coordinations avec le réseau.

Toutefois, sans les dons des donateurs, la Fondation ne pourrait mener à bien ses activités. En effet, toutes les charges annexes (location du bureau, frais administratifs, déplacements, formation et publicité) ne pourraient être assumées sans leur générosité.

C'est pourquoi, **un souper de soutien est organisé le 5 mai 2018 à la salle du Ciné Michel à Fully** dont le prix est de Fr. 100.- par personne et Fr. 50.- jusqu'à 12 ans, apéro, souper et une bouteille de vin pour quatre compris. Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 079 782 51 42 ou par e-mail à infos@lessentielles.ch. La Fondation espère compter sur votre présence. Sur le terrain, si les travailleurs sociaux, avocats, juristes, thérapeutes et enseignants peuvent chaque jour agir et accompagner ces personnes dans leurs difficultés, c'est grâce à la mobilisation de toute une équipe dont les donateurs font également partie.



Pour le Comité de la Fondation l'EssentiElles, Johanne Carron, Présidente

1926 Fully
IBAN: CH96 8059 5000 0033 4699 0
CP:19-1454-1
www.lessentielles.ch
infos@lessentielles.ch
079 320 98 70

Pour vos dons :
Banque Raiffeisen Martigny Région

Un café au Magasin du monde : en grains, sinon rien !

Samedi 5 mai, apéritif et café offerts à l'occasion de la journée du commerce équitable.

L'équipe du Magasin du monde de Fully vous invite à partager un café, un apéritif et un moment de convivialité le samedi 5 mai. Redécouvrez le café, produit phare de notre assortiment et du commerce équitable, qui se trouve au cœur de cette journée. De nouveaux projets sont soutenus par notre magasin : T-shirts pour adultes et enfants, sacs, bijoux, accessoires pour enfants. Ces articles côtoient bougies décoratives, produits de nettoyage écologiques, vaisselle et toute une gamme d'ali-

ments issus du commerce équitable et d'une agriculture durable. Profitez de cette journée pour visiter ou découvrir notre magasin dans une ambiance conviviale !

L'équipe du Magasin du monde est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Si vous avez du temps et de l'intérêt pour le commerce équitable, pensez-y !

Horaires d'ouverture :
du mardi au vendredi 8h30-11h30 et 14h-18h,
samedi 8h30-12h et 14h-17h.

L'équipe du Magasin du monde de Fully



Cherchons bénévoles !

L'objectif de l'Œuvre Sœur Louise Bron est de contribuer au bien-être et aux loisirs des aînés de Fully.

Ainsi, l'Œuvre Sœur Louise Bron, en collaboration avec la Fondation les Fleurs du Temps, participe activement au bon fonctionnement de cette dernière notamment en gérant la cafétéria de l'EMS Sœur Louise Bron grâce à une équipe de bénévoles.

Nous cherchons des personnes motivées afin de dynamiser l'équipe actuelle de bénévoles. Le travail consiste à gérer la cafétéria de l'EMS durant un après-midi par mois, de 14h30 à 17h30 et quelques dimanches par année.

Nous offrons la possibilité de créer des liens privilégiés avec les pensionnaires de l'EMS et leurs fa-

milles et de renforcer son réseau social sur la commune de Fully.

Si vous êtes intéressés par un engagement associatif et bénévole, merci de prendre contact auprès de Monsieur Jean-Marc Ançay au : 079 403 43 56 ou par e-mail à : ancayjm@gmail.com.

Si vous souhaitez rencontrer le comité de l'Œuvre Sœur Louise Bron, nous vous invitons cordialement à **l'assemblée générale, le mardi 15 mai à 19h à la salle d'animation du Foyer Sœur Louise Bron**. Elle sera suivie à 20h d'une conférence de M. Jean-Baptiste Farquet présentant la vie de Sœur Louise Bron. Bienvenue à toutes et tous !

Françoise Delavy

Vous vous êtes certainement déjà baladés à pied entre Vers-l'Église et Branson. Vous faites donc peut-être partie des nombreux promeneurs déambulant sur la route du Carre ? Et peut-être avez-vous même aperçu du mouvement au n° 81, à l'orée de Branson-Est ?

L'enseigne, il faut l'avouer, se fait discrète – la porte d'entrée n'est pas visible de la route – mais les activités n'en fourmillent pas moins à cette adresse. Car c'est là que se trouve l'atelier d'art-thérapie et d'expression artistique de Françoise Delavy.

Art-thérapeute, artiste verrier, passionnée d'écriture et de dessin, Françoise Delavy met sur pied des ateliers en proposant diverses médiations en arts plastiques. Le dernier en date ? Un atelier d'écriture : les groupes se rencontrent tous les mois, et vivent un moment dédié à la créativité et au jeu par l'écriture et le collage. En suivant les envies des participants, celle dont le premier métier est bibliothécaire imagine des thèmes – l'un de cette année est celui de l'art postal – et propose parfois des ateliers en extérieur, mêlant land art et écriture. Le but ? S'absorber dans la création, être touché par les mots, leurs saveurs, leurs couleurs, (re)découvrir le plaisir d'écrire.

En tant qu'art-thérapeute indépendante, elle intervient sur mandat pour différentes institutions. Elle accompagne également, individuellement ou

en groupe, les personnes en questionnement ou en difficulté dans leur parcours de vie. Ainsi qu'elle le résume sur son site internet, elle « cherche à offrir un espace aux histoires des gens ». Elle travaille aussi dans des lieux d'accueil enfants-parents, dont le concept se base sur la philosophie des « Maisons vertes » de Françoise Dolto.

Actuellement, ses projets foisonnent. Outre un nouveau groupe s'annonçant pour les ateliers d'écriture, elle animera en mai, à Fully même, un cours destiné aux animateurs-trices en atelier et expression créatrice, dans le cadre d'une formation continue. Les participants y découvriront la magie du verre par la création d'un kaléidoscope. Pour l'été, elle travaille sur un projet d'atelier d'art-thérapie, dans le contexte d'un réseau d'activités proposées à des groupes de femmes.

En octobre paraîtra un ouvrage collectif sur l'art-thérapie, dans lequel elle a écrit un



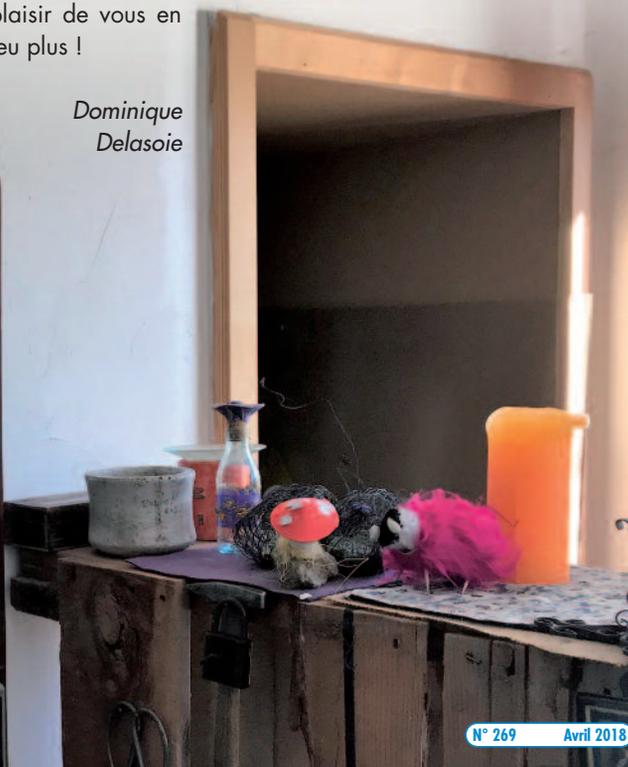
article décrivant l'accompagnement de personnes en deuil : « Quand le verre se fait miroir ». Et, d'ici la fin de l'année, elle espère finaliser un projet d'exposition de ses derniers dessins.



Quand le land art s'invite à l'atelier d'écriture

Faut-il encore d'autres arguments pour vous donner envie de pousser la porte de son atelier ? Jetez donc un œil sur son site www.francoisedelavy.ch ou suivez sa page Facebook (Atelier de verre et d'art-thérapie). Elle se fera un plaisir de vous en dire un peu plus !

Dominique
Delasoie



MICHEL TARAMARCAZ

depuis 1962

Michel TARAMARCAZ Sàrl
Revêtements de sols

Route de Martigny 57
1926 Fully

info@micheltaramarcaz.ch
www.micheltaramarcaz.ch

- Parquet
- Stratifié
- Moquette-Tapis
- PVC-Linoléum
- Caoutchouc
- Terrasse
- **VENTE DIRECTE**

HYPNOTHERAPIE
SOINS ENERGETIQUES
PSYCHO-KINESIOLOGIE
+41 079 506 98 79

Monique Dorsaz Bucher
Thérapeute en hypnose ericksonienne
Fribourg-Fully

TAXI



TAXI Michel

Michel Jacquemai - votre chauffeur privé

Que ce soit pour faire des courses,
visiter des amis, RdV chez le docteur,
partir en vacances, aller skier
ou se rendre au bureau,
je suis là pour vous.

Appelez
pour réserver
votre course !!

Je suis à votre disposition pour tous
déplacements à Fully, en Valais,
en Suisse et à l'étranger.

079 202 72 11 www.taxi-fully.ch

Demandez une offre : info@taxi-fully.ch

B

BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
MARTIGNY



Piscine
☆☆☆ SPA
valais

CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH



Peinture
Papiers Peints, Rustique

ANCAY

Emmanuel

Route du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

helvetia



Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56

La nouvelle Opel

CROSSLAND

It's a good life.



Le meilleur et rien que le meilleur. Les signes particuliers de ce SUV Crossover sont nombreux; équipement haut de gamme, Infotainment à commande vocale et le plus vaste coffre de sa catégorie. Confort Xtra.

- Freinage automatique d'urgence
- Caméra de recul panoramique à 180°
- Phares à LED innovants
- Affichage tête haute
- Volume de chargement jusqu'à 1'255l

LEASING 0%, SANS ACOMPTE

dès CHF 19'550.-
par mois, dès CHF 245.-*

Disponible en option ou sur des finitions supérieures.

Exemple de prix: Crossland X Enjoy 1.2, 1199 cm³, prix au comptant CHF 24.500.-, mensualités CHF 245.-. Émissions de CO₂ 116 g/km, émissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité 26 g/km, consommation @ 9,2 l/100 km, catégorie de rendement énergétique C. Photos: Opel/and X Excellence 1.2 ECOFLEX, 1199 cm³, prix au comptant CHF 24.500.- (complément peinture inclus), mensualités CHF 298.-. Émissions de CO₂ 111 g/km, émissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité 25 g/km, consommation @ 4,9 l/100 km, catégorie de rendement énergétique C. Émissions de CO₂ de toutes les voitures neuves vendues en Suisse = 133 g/km. *Durée 48 mois, kilométrage 10'000 km/an, tous annuels effectifs 0%, acompte CHF 0.-. *Coût moyen est pas obligatoirement, mais peut être exigé par Opel Financial SA comme condition contractuelle en fonction de la solvabilité du client. Coût complet non compris, Opel Financial SA ne conclut aucun contrat de leasing susceptible d'entraîner le surendettement du client. Offre valable jusqu'au 30 juin 2016.

GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA

Route du Simplon 112 Tél. 027 721 60 80 gsm@mycable.ch
1920 Martigny Fax 027 721 60 99 garage-simplon.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA

Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66

Copy-Service Pannatier Fabienne
Anciennement Copy-Service Pillet
Avenue de la Gare 30
CH-1920 Martigny
Tél. 027 723 57 00
E-mail copyserv@bluewin.ch

pannatier
Copy
SERVICE

Faire-part de mariage/naissance · papillons tous ménages
remerciements deuil · cartes de visite · flyers en couleur
brochures thermo reliées · livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!
Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sports et Cretton Chaussures



Gourmandise de printemps

« Il me semblait que ces nuances célestes trahissaient les délicieuses créatures qui s'étaient amusées à se métamorphoser en légumes et qui, à travers le déguisement de leur chair comestible et ferme, laissaient apercevoir en ces couleurs naissantes d'aurore, en ces ébauches d'arc-en-ciel, en cette extinction de soirs bleus, cette essence précieuse que je reconnaissais encore, quand, toute la nuit qui suivait un dîner où j'en avais mangé, elles jouaient, dans leurs farces poétiques et grossières, comme une féerie de Shakespeare, à changer mon pot de chambre en un vase de parfums ».

Marcel Proust

La star printanière

A l'approche de la fête des mères, elle reprend sa place d'honneur sur chaque table familiale. J'aimerais aujourd'hui vous mettre l'eau à la bouche en la mariant avec un noble cru.

Verte ou blanche, cueillie le matin dans nos terres sablonneuses et dégustée le jour même, elle reste la star de la cuisine printanière. Tonique et diurétique, elle stimule l'élimination rénale et permet de lutter contre la rétention d'eau. Avec son label de qualité, on la respecte pour sa garantie de fraîcheur, son aspect, son goût, sa saveur et son calibre. Vous l'avez reconnue !

L'asperge, un délice que vous ne pourrez oublier !

Pour préparer les asperges blanches, on les épluche en général sur toute leur longueur. Les vertes ne doivent pas nécessairement être pelées. La manière la plus simple de les savourer est la cuisson à l'eau. Les blanches

demandent une cuisson d'environ 20 minutes tandis que pour les vertes 10 minutes sont suffisantes.

En corrélation culinaire on associe ce goûteux turion, tiède à du jambon cru avec mayonnaise ou mouseline, ou froide avec de la sauce vinaigrette. Sur canapé à l'apéro, en crème comme potage, en feuilleté, en salade ou gratinées vous pourrez composer d'avril à juin un noble menu accompagné d'un cru du terroir (issu du même lieu) à votre goût.

L'asperge est certes l'un des plats les plus difficiles à associer, mais il serait faux de dire qu'elle ne supporte aucun vin. Afin de donner toutes ses chances à l'accord recherché, la préférer en plat plutôt qu'en garniture ; ceci pour simplifier la palette d'arômes à harmoniser et éviter un déséquilibre des saveurs. L'asperge a tendance à donner de l'amertume au vin. Froide ou chaude, verte ou blanche

elle s'accorde volontiers avec les vins blancs secs et aromatiques. Nous savons tous que l'asperge est un mets très délicat à marier, car capricieuse et incisive, elle ne se montre guère accueillante à l'égard de ses prétendants. Cependant, il peut arriver qu'en compagnie d'autres éléments, d'un coup d'un seul, cette asperge puisse se montrer un peu moins obtuse à l'idée de s'ouvrir un peu sur le monde.

On la marie avec bonheur au Fendant, au Pinot blanc, au Johannisberg, à la Petite Arvine, au Chardonnay et même au Pinot Noir ; mais attention, en version très « sec », avec un minimum de sucres résiduels !

Gourmets, gourmands, les bonnes tables du village vous donnent rendez-vous chaque printemps. L'asperge est la meilleure alliée d'un régime printanier.

Plus qu'un savoir faire

Les asparagiculteurs plantent les griffes (racines), à 40 - 50 cm de distance l'une de l'autre. Cultivée en plein champ ou en serre dans une aspergeraie ou aspergière, elle est produite durant une dizaine d'années après trois ans dès sa plantation, dans les sables fins gorgés du soleil de la plaine.

La phase de la récolte est la plus délicate : elle nécessite un vrai savoir-faire,

faute de quoi on abîme facilement les asperges. Cette tâche a longtemps été celle des femmes. La récolte est exclusivement manuelle : on commence à cueillir les asperges blanches dès que la pointe du turion sort à la surface. La récolte se fait avec une gouge, tige de métal crochetée à son extrémité : il faut glisser la gouge le long du turion et sectionner en faisant attention à ne pas abîmer les racines.

Les blanches poussent à l'abri de la terre, les vertes à l'air et à la lumière, ce qui leur donne la couleur grâce à la fabrication de la chlorophylle. Il existe plusieurs variétés d'asperges. Connue chez nous depuis la fin du XIX^e siècle et disparue depuis plus de 30 ans, la Hâtive Argenteuil a été remplacée par les variétés nommées Boomlim, Gamlim, Backlim.

Dominique Delasoie
(Hôtelier-restaurateur retraité)

Voir aussi :

www.fullytourisme.ch/fr/Terroir-et-Nature/Les-produits-du-terroir/Les-asperges/



Au marché de Fully chaque mardi matin

de Dédé

Au coin d'un trompe-l'œil à Branson



Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

Samusons-nous

		7	3						
5			9	7		1			
	3			8	4				9
					2			9	
7	1						4	2	
	9		7						
6			4	9					3
		3		6	7				5
					8	6			

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully

Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés
de l'édition de mars 2018

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	A	R	T		M	E	R	E	S	
2	C	R	I	N	I	E	R	E	S	
3	O	S	A	T		N	E	T	I	
4	U	I		P	E	S	T	E	R	
5	S	I		P	A	R		U	R	I
6	U		S	A	N	A	S		A	S
7		L	O		E		T	O	I	
8	N	O	U	E		P	E	N	S	A
9	E	U		N	O	I	R	E		L
10		E	T	E		C	E		D	E

Le gagnant est **Clément Mottiez** à Fully, qui gagne un bon de Fr. 50.- chez S&C cosmétiques naturelles



Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Tirage 4 200 ex.
Président : Alain Léger
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou
Rédacteurs : Nicole Bühlmann, Gianfranco Cencio, François Crettex, Dominique Delasoie, Alexandra Sieber
Secrétaire : Dorianne Vérolet
Caissière : Kathy Grange
Webmaster : Giuseppe Capuano
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN
Fully : Fr. 40.-
ABONNEMENTS
Hors commune : Fr. 50.-
Parrainage dès Fr. 150.-
Dons à votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3
Création-Impression
Imprimerie des 3 Dranses
Site internet
www.journaldefully.ch
Distribution
La Poste de Fully
Imprimé sur papier couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Mai

- 3** Après-midi du club des aînés : loto, Foyer Sœur Louise Bron, 14h *
- 3** Conférence sur la régulation des naissances : Entrée libre, chapeau à la sortie. Avifa, salle Grande-Garde, 20h. Inscription souhaitée : 079 431 76 12 / 027 306 24 25
- 4 et 5** St-Gothard : Fête du Saint Patron de Mazembre - Fête villageoise, vendredi 19h - 02h avec concert de La liberté, samedi 10h - 02h
- 5** Journée du commerce équitable (voir p. 12)
- 5** Tournoi des sociétés organisé par 4 étudiants de l'ECCG de Martigny et le FC Fully
- 5** Marché de la Fête des mères des Artisanas Fontagnardes de 10h à 17h.
- 6** Sortie des mycologues. Ouvert à tous. Départ du Parking du Co à 7h30
- 6** Mémorial Jean-Marc Mottier 2018. Tournoi des écoles de Foot réunissant 30 équipes. Restauration. Stade de Charnot de 8h30 à 17h, www.fcfully.ch
- 6** Carnet de Bal. Spectacle de danse par la compagnie Madok, belle Usine, Billetterie et infos auprès de l'Office du Tourisme de Monthey, 024 475 79 63
- 10** Ascension et premières communions, messe de fête, Eglise St-Symphorien
- Du 10 au 12** Caves ouvertes des vins du Valais, www.fullytourisme.ch
- 12** Chiboz. Journée des moulins et manœuvres. Visite, participation aux travaux, éventuelle inappe à Randonnaz. www.seigle.ch
- 15** AG du Foyer Sœur Louise Bron et conférence de J.-B. Farquet (voir p. 12)
- 18, 19, 24, 25, 26, 31** (et du 1^{er} au 30 juin) «Come back à l'attaque». (voir p. 4)
- 19** Grand marché de printemps (voir p. 7)
- 19** Soirée Jazz et buffet. Concert du pianiste non voyant Moncef Genoud, artiste suisse de jazz. Puis buffet avec concert gratuit de jazz manouche. A choix le concert et/ou le buffet. belle Usine, billetterie et infos : www.belleusine.ch et OT Fully
- 23, 24, 25 et 26** Self-Help : Une pièce de théâtre inspirée du suicide de Lynne Rosen et John Littig, deux coachs de vie américains qui animaient une émission radio intitulée «La poursuite du bonheur». belle Usine, D'zine. 19h30, billetterie et infos : www.belleusine.ch et OT Fully
- 24** Dîner du club des aînés au restaurant. Réservation jusqu'au 10 mai, 079 666 50 64, 078 827 96 86
- 25** Cortège et concert de l'Avenir, avenirfully.ch
- 26** 14^e Fully Bouge* (voir p. 5)
- 27** Concert annuel du chœur Les Folatères, salle de gym de Charnot
- 31** Dîners communautaires. Panier à la sortie. Salle de la pétanque dès 11h30, Paroisse de Fully, 079 791 62 11
- 31** Fête Dieu - 9h30 messe et procession, cortège et animation par la fanfare l'Avenir, Vers-l'Eglise
- Du 31 au 3** Inepui-Sable : spectacle de danse par la Compagnie Bertha à la belle Usine. Billetterie et infos : www.belleusine.ch et OT Fully

Tous les mardis Marché hebdomadaire Navettes gratuites depuis les villages jusqu'à Vers-l'Eglise, 8h à 13h, www.fullytourisme.ch
*AsoFy, 027 747 11 81 • asofy@fully.ch • www.asofy.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez,
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Marcial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit
Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron

Nathan Bender
Les Gardiens de la Cabane
du Fénéstral
Tennis Club Fully
Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Michel Vérolet imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir"
Le Parti Libéral Radical de Fully