

ÉDITO

**Chronique du stress,
ou stress chronique ?**

A l'heure où le rendement passe avant le confort, certains, face à la pression grandissante du monde du travail, prennent l'initiative de tout quitter pour un retour à l'essentiel.



Depuis un certain temps, nous assistons à une expansion des métiers dans les domaines du bien-être et du naturel. Des anciens salariés reconvertis en coach, thérapeute ou praticien en tous genres essaient tant bien que mal de vivre de leurs nouvelles activités.

Certains ont su tirer leur épingle du jeu, mais qu'en est-il des autres ? Est-ce qu'au final, ces nouveaux travailleurs en quête d'indépendance ne sont-ils pas à nouveau plongés dans une spirale infernale de stress, face à la concurrence et au manque de revenus ?

Dans chaque choix professionnel que nous faisons, chacun est libre de fixer ses propres limites afin de se sentir en adéquation avec soi-même et d'essayer de trouver son équilibre.

Alexandra Sieber

Des Racines bien ancrées à Fully

La Josette et Le Jean-Pierre commémorent cette année Soixante-cinq ans de vie commune, eh bien oué ! Ce n'est pas très courant, mais rassurant. 65 ans représentent les noces de palissandre.

Le palissandre, appelé aussi « bois de rose », est un bois très dur, dense et lourd. On l'utilise en marqueterie pour la fabrication de meubles et de divers instruments de musique, dont la flûte. Ce couple, qui peut fêter cette année en pleine forme ses 65 ans de mariage, est comme ce bois de palissandre qui devient de plus en plus rare et donc précieux

« Sans leur accent qui ne trompe pas, on dirait d'eux de vrais et purs valaisans »

Le Jean-Pierre est né à Renan (BE) et a fait toutes ses écoles à St-Mmier dans le Jura. Mécanicien de précision, il œuvre dans l'horlogerie, la métallurgie, le décolletage, le thermolaquage. Plus tard on lui attribuera la responsabilité des remontées mécaniques de Chandolin. Le Jean-Pierre a très vite compris que le bon air pur du Valais allait être bénéfique pour lui et sa petite chérie. A 24 ans (je vous laisse calculer en quelle année, il est né le 5 décembre 1928), il épouse la ravissante employée en horlogerie, Made-moiselle Vuilleumier. La Josette lui donnera un enfant prénommé Le Denis en 1954. C'est le métier de dessinateur en machines puis en génie civil que le petit choisira. Chacun menait et mène encore de front ses



engagements autant professionnels que familiaux. Ils sont très complices, fusionnels, complémentaires. Tout pour bien faire, quoi.

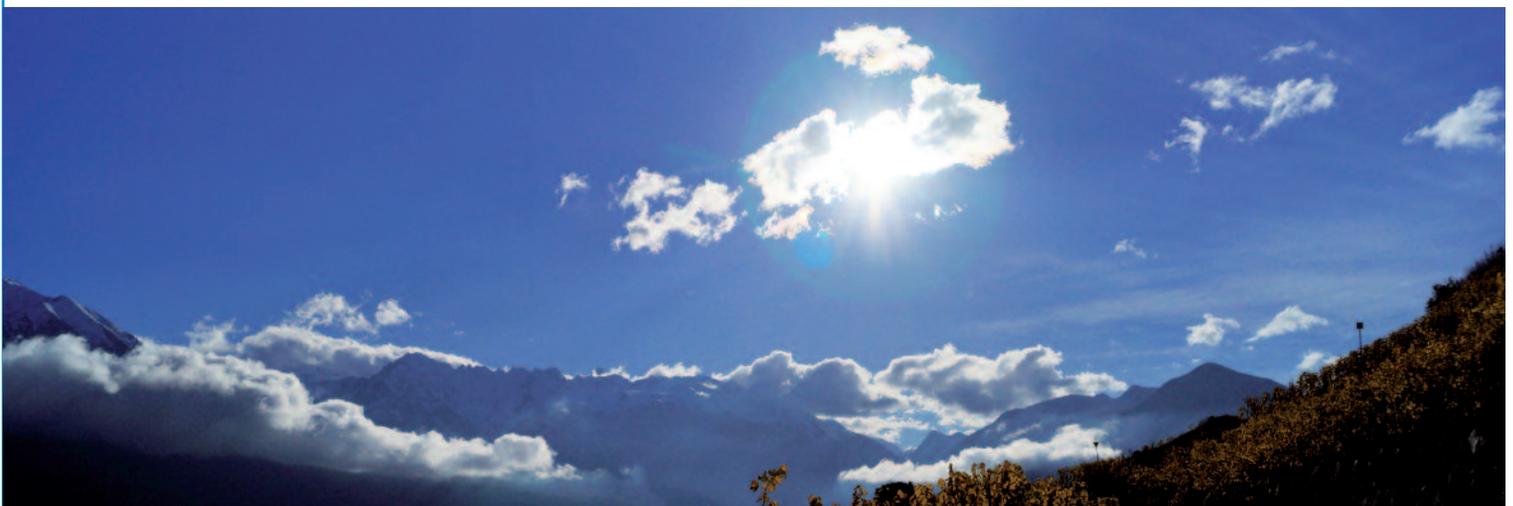
Le choix de leurs loisirs tournait autour de la pêche, du caravaning, du camping, et surtout de la chasse ; mais où Le Jean-Pierre adorait chasser ? Devinez ? En VALAIS. Le Jean-Pierre jouait de la batterie dans un club d'accordéonistes à Chalais (VS). C'était la grande star !!! Au niveau intégration, pour un Jurassien on ne fait pas mieux. Il faisait aussi la joie de la fanfare « Unité Jurassienne ». Le Jean-Pierre

et La Josette Racine prennent racine dans notre commune en 1995. Ce couple sympathique, intéressant, merveilleux, coule des jours paisibles à Mazembroz où ils ont élu domicile il y a quelques années. Si vos chemins se croisent, n'hésitez pas à sympathiser avec eux. Nous leur souhaitons encore de longues et belles années !

Josette et Jean-Pierre, Merci pour tout ce que vous nous avez apporté et que vous nous apporterez encore dans notre belle commune de Fully. Bravo encore pour vos noces de palissandre !

Et un ange passe !!!

Christian Théoduloz





GRAND CRU
unique DEPUIS 1496



FULLY CAVES OUVERTES

SAMEDI 1^{ER} DÉCEMBRE 2018 • 10 H 00 – 19 H 00 • FULLYGRANDCRU.CH

- Cave des Amis
- Marie-Thérèse Chappaz
- Cave du Chavalard
- Benoît Dorsaz
- Cave Michel Dorsaz & Fils
- Forum des Vignes
- Cave le Grillon
- Cave Jean Maret
- Philippe et Véronyc Mettaz
- Cave de l'Orlaya
- André Roduit & Fils Vins
- La Rodeline
- Cave la Rodozine
- Etienne Taramarcaz
- Cave de la Tulipe
- Cave des Vignerons
A Saillon
- Cave des Amandiers
- Cave Mandolé
- A Saxon
- Cave Vasy



Univerre
excellence in glass



PROPHET DESIGN



Le Nouvelliste



Cave Mandolé Thétaz Noël et Fils

Quelle est votre philosophie de travail ?

– Chez nous, la nature a toujours été un axe essentiel. Nous travaillons à augmenter la biodiversité de nos vignes. De plus Angelin préside le réseau agroenvironnemental de Saillon qui regroupe divers vigneron de la commune aspirant à cet objectif. Dans cette même optique, le millésime – l'année viticole – exprime volontiers son caractère dans nos bouteilles. Nous tentons toujours de nous diriger vers une viticulture plus durable et écologique, en participant à divers essais. Le partage de ces résultats entre collègues nous paraît essentiel et nous avons à cœur de transmettre nos connaissances en formant depuis 2016 des apprentis.

Comment se répartissent les responsabilités ?

– La collaboration entre nous est saine car nous sommes complémentaires : Angelin apprécie particulièrement être dehors aux travaux de la vigne, alors que pour ma part (Didier) j'ai trouvé ma place à la cave où je me passionne à élaborer nos différents crus dont l'Arvine et la Syrah de Fully.

L'accueil et la commercialisation sont néanmoins l'affaire de toute la famille.

Vos premières impressions sur les vins du millésime 2018 ?

– Le millésime 2018 a permis à nos différents cépages et terroirs d'exprimer leur caractère très singulièrement. Singularités que nous affectionnons de préserver. Relevons peut-être un coup de cœur particulier de notre collaboratrice Line pour la Syrah de Fully, qui présente une superbe maturité aromatique, où cerises noires côtoient un nez pain d'épices, « incroyable ! » s'exclame-t-elle. Il faudra cependant attendre 2020 pour pouvoir la déguster lors des caves ouvertes de printemps.

Quelle est l'actualité de la Cave Mandolé, Thétaz Noël et Fils ?

– Nous sommes très heureux d'annoncer la récente médaille de bronze de notre collaboratrice Line lors des SwissSkills 2018 dans la catégorie viticulteur/trice ainsi que l'arrivée de notre nouvel apprenti Clément au sein de notre entreprise. Nous vous invitons par ailleurs à venir faire la connais-

sance de nos vins et de tout notre Team durant les portes ouvertes des 30 novembre et 1^{er} décembre.

Quels sont les vins que vous aimez faire goûter à vos amis et clients ?

– Avec le retour de l'automne, on apprécie volontiers ouvrir des vins blancs avec de belles charpentés comme nos Petites Arvines ou notre Chardonnay fût pour accompagner brisoles ou mets de fête à base de fruits de mer. Pour se réchauffer en accompagnant une belle chasse locale, on optera pour le Diolinoir, la Syrah ou encore le Merlot. Cependant, pour vos fêtes de fin d'année, notre papa Noël vous conseille sans hésitation le « Fesses d'Ange », notre Fendant Sélection !

Où les lectrices et les lecteurs du Journal de Fully peuvent-ils déguster et acheter vos vins ?

– Nous vous accueillons avec plaisir à Saillon, dans notre carnotzet. Pensez à annoncer votre visite d'un coup de fil. Sur Fully nous aurons aussi plaisir à vous croiser aux Fol'terres, où Julian et son équipe chaleureuse vous accueilleront volontiers pour découvrir quelques saveurs de la Cave Mandolé.

Propos recueillis par Pierre Devanthery Communication Fully Grand Cru

Cave Mandolé Thétaz Noël et Fils

Rue des Troeys 46 - 1913 Saillon
www.mandole.ch
cave@mandole.ch
027 744 14 23
Angelin : 079 607 75 232
Didier : 079 607 90 63
Noël : 079 532 66 44



Angelin, Noël et Didier Thétaz, photo Olivier Maire

Les OJ Fully une organisation qui tourne à plein régime !

Après avoir éclairé le ciel fulliérais avec les artifices du 31 juillet dernier, les OJ Fully reviennent avec un tout nouveau comité, toujours sous la supervision des anciens, pour la saison hivernale 2018-2019.

En effet, il s'agit de jeunes moniteurs motivés à faire découvrir les joies de la descente, à ski ou à snowboard, aux enfants domiciliés sur notre belle commune et nés entre 2003 et 2010.

Le programme s'annonce chargé : deux entraînements durant le mois de décembre afin de rencontrer les moniteurs et d'améliorer la forme physique des jeunes, cinq journées de glisse – dont un concours – dans différentes stations et pour certaines encore inconnues des OJ Fully. Enfin un camp durant les va-

cances scolaires de Carnaval, qui se déroulera à Thyon.

Si cela t'intéresse, n'hésite pas à contacter notre nouvelle responsable, Mlle Julie Dorsaz au 079 740 00 94 et à nous rejoindre au premier entraînement, le samedi 1^{er} décembre 2018 à 13h, sous le préau de la salle de gym de Fully-Charnot. Bon hiver à tous !

Le nouveau comité OJ Fully





Cordiale invitation à l'inauguration de la BCVs Fully agrandie et rénovée

Vendredi 7 décembre 2018
de 16h00 à 19h00

Programme

- Visite des locaux
- Animation, concours
- Apéritif et raclettes
- Animation musicale



Claude Moret
Directeur
Responsable de la région
de Martigny

Clément Darbellay
Mandataire commercial
Conseiller clientèle des
Privés

**Tamara
Fonseca Pinto**
Conseillère bancaire

Diego Squillaci
Fondateur de pouvoir
responsable de la
succursale de Fully

Véronique Voutaz
Conseillère bancaire

Olivier Baudat
Sous-directeur
Conseiller clientèle
Private Banking

Blaise Fumeaux
Fondateur de pouvoir
Conseiller clientèle
des Entreprises

Succursale BCVs Fully

Coordonnées

Rue Maison de Commune 21
1926 Fully

Tél.: 0848 765 765



Succursale équipée de deux Bancomat
(francs suisses et euros) et d'un
Versomat accessibles 24h/24h

Horaires d'ouverture service de conseils

lundi à vendredi:
08h30-12h00
14h00 - 17h00

ou sur rendez-vous



**Banque Cantonale
du Valais**

www.bcvs.ch

La confiance rapproche

Joli trio !

Yves Leroy et Gianfranco Cencio sont deux artistes résidant à Fully. Ils ont en commun la passion de créer, un esprit d'ouverture affirmé, le goût de la rencontre.

Chaque lundi et mardi, ils occupent l'atelier de Gianfranco. Avec ferveur, ils plongent leurs mains dans la terre, malaxent, érigent, caressent, retranchent, impriment, émaillent... Au début, le plaisir d'être ensemble était leur principale motivation, mais peu à peu, presque par jeu, sont nées des œuvres de plus en plus intéressantes.

Yves Leroy, provocateur sensible, a pratiqué la sculpture à plein temps jusqu'à l'âge de 47 ans avant de jeter l'éponge, lassé... pour devenir couvreur. Peut-être avait-il oublié quelques courbettes ou autres « enrobages » par maladresse, par fierté ou simplement parce qu'il croyait que l'œuvre suffisait ?

ment à la peinture depuis 2003. Sa façon de concevoir son travail est presque philosophique : l'art est le miroir, mais aussi l'émanation de son cheminement d'être humain. Actuellement, sa recherche la conduit à un travail intense sur la toile : couches denses, ébréchures, mise à nu de la trame, blessures. Ses œuvres nous parlent de rythmes, de strates, d'écritures... Peut-être aussi de mémoire, d'intériorité qui affleure ?

Les créations de ces trois-là se complètent et dialoguent à merveille. Elles composent un univers harmonieux où vous êtes cordialement invités... Pour le plaisir des yeux ou peut-être pour dénicher quelques cadeaux ?

Serge Rey

Aujourd'hui, il revient à l'art par pur plaisir, sans autre prétention que de vivre avec simplicité les surprises de l'acte créatif. Ses céramiques révèlent curieusement des influences japonaises. Il nous présente aussi, tirés de leur sommeil, des bronzes patinés qui osent une vraie présence, explorent des équilibres tantôt classiques et tantôt déroutants.

Gianfranco Cencio, pendant de nombreuses années a été un élève assidu de Jean-Jacques Puttallaz, céramiste sédunois bien connu. Il est aussi l'initiateur et l'âme de l'unique galerie d'art de Fully : Mosaïco Artistico.

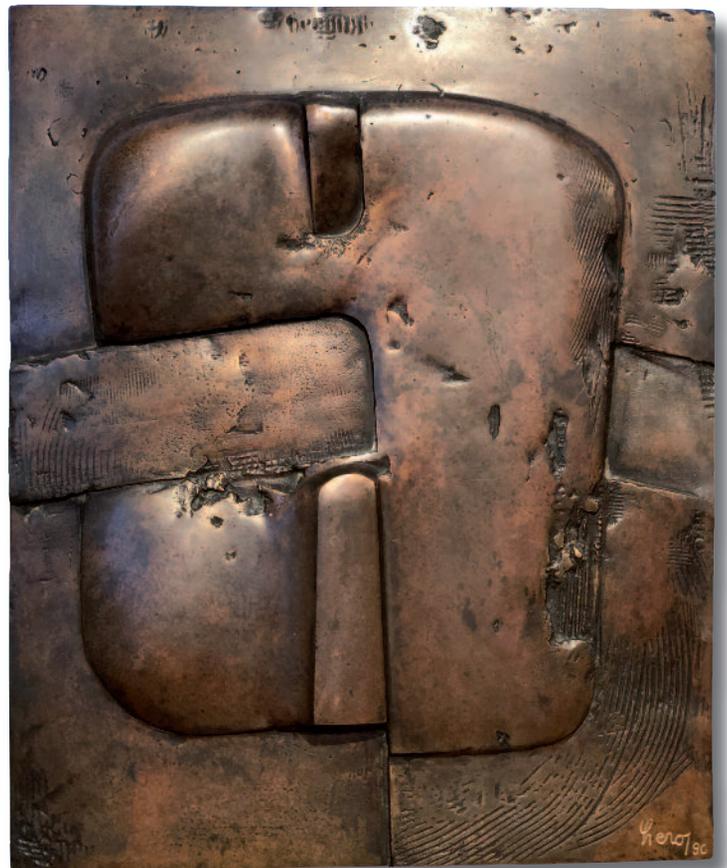
En dehors de « ses jeux » avec Yves, il développe avec trop de modestie une production originale. Ses créations s'éloignent résolument d'une céramique utilitaire ou simplement décorative. Elles s'inscrivent dans le registre d'un art épuré et se caractérisent par la fluidité de leurs lignes, leur élégance, leur sobriété. Tout en douceur, elles trouvent leur place dans l'espace.

Mais, j'avais dit trio ! Originaire de Fully, **Laurence Bender** vit à Martigny où elle s'adonne totale-



Galerie Mosaïco Artistico
Du 1^{er} décembre 2018
au 13 janvier 2019

Vernissage en présence des artistes :
samedi 1^{er} décembre dès 18.



Yves Leroy ▲

◀ Laurence Bender

Gianfranco Cencio ▼



TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
extra long
4-Matic
8 places



ML350
4-Matic
5 places

Michel
Jacquemaï, à
votre service

info@taxi-fully.ch

079 202 72 11

www.taxi-fully.ch

helvetia



Frédéric Gay

Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56

BUREAU TECHNIQUE GASPARI SANDRO

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Pour les fêtes pensez au SERVICE TRAITEUR

079 652 73 49



Les modèles SUV d'Opel

PRENEZ PLACE!



CROSSLAND X

GRANDLAND X

MOKKA X



Venez faire dès maintenant un essai de conduite avec la Grandland X, Crossland X ou la Mokka X et découvrez l'X-traordinaire! Tous les nouveaux SUV Opel en circulation respectent déjà la norme EURO 6d-TEMP et nous en sommes particulièrement fiers.

GARAGE DU SIMPLON MARTIGNY SA

Route du Simplon 112 1920 Martigny Tél. 027 721 60 80 Fax 027 721 60 99 gsm@mycable.ch garage-simplon.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA
Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66



Offre spéciale:
Jusqu'à 50% sur
le cours de sauveteur

CHF 60.- offerts!

Action valable jusqu'au
31.12.2018 auprès des Banques
Raiffeisen du Valais romand.

Conditions dans ta Banque
Raiffeisen.

samaritains
valais romand

RAIFFEISEN



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

pharmacie
VON ROTEN



Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

Michelle Tang Morend

Une Fulliéraine d'adoption

Née à Singapour mais originaire de Freshwater près de Sidney en Australie, Michelle s'est installée à Fully en 2009 avec son mari Patrick.

Après avoir suivi une formation d'enseignante, elle donne actuellement des cours d'anglais pour tous les niveaux et pour tous les âges à son domicile. « Voyager c'est ma vie, enseigner c'est mon hobby » dit-elle.

Véritable philanthrope, Michelle aime cuisiner et s'amuser. Très proche de ses étudiants, nombreux sont ceux qui sont devenus ses amis. Elle aime autant la neige, les châtaignes, la cueillette de champignons et de baies sauvages en Suisse que la plage, la nature sauvage et les fruits de mer en Australie.

L'année passée, Michelle a décidé de prendre une année sabbatique et de voyager à travers l'Australie, son pays d'origine. Durant son périple, elle travailla comme rédactrice pour les médias, termina l'écriture de deux livres, dont un sur les 39 pays qu'elle a visités et ouvrit un blog. A Ambrym, une des îles les plus reculées de l'Australie, elle grimpa au

sommet d'un volcan voir un lac de lave, après sept heures de marche. Ce fut son plus grand challenge.

Elle fit également don de ses cheveux à une association qui fabrique des perruques pour les enfants atteints de cancers et prit part à une collecte de fonds pour cette même association. Pas très matérialiste, elle vendit un bon nombre de ses affaires via internet et fit don de l'argent récolté à diverses associations de bienfaisance.

Michelle nous fait part de la plus grande leçon qu'elle a apprise durant son voyage : « Partagez votre bonté, vivez maintenant et soyez reconnaissants de ce que vous avez. Notre responsabilité aujourd'hui ne concerne pas le monde que nous donnons à nos enfants, mais ce que nous donnons à ce monde. »

Aujourd'hui, à nouveau installée dans sa maison de Branson, Michelle voudrait remercier tous ses généreux donateurs en Suisse et est impatiente d'accueillir de nouveaux



élèves pour leur raconter son expérience.

Alexandra Sieber



Association :

mcgrathfoundationportal.
gofundraise.com/au/page/
MichelleTangMorend

Marché hebdomadaire



Des bons cadeaux pour le marché hebdomadaire sont disponibles sur le marché au stand des vigneronns !

Tous les mardis :
Marché hebdomadaire
Navettes gratuites depuis les villages jusqu'à Vers-l'Eglise.

De 9h à 13h.
Fully Tourisme,
027 746 20 80
ot@fully.ch
www.fullytourisme.ch

Unipop En décembre, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

1^{er} Saveurs et senteurs : maison de la sorcière en pain d'épices	6 Saveurs et senteurs : cuisine japonaise	teurs : maison de la sorcière en pain d'épices
1^{er} Vie professionnelle et sociale : conduire aujourd'hui : nouveautés dans la circulation routière	13 Plaisirs et détente : coiffure : tresses basiques	22 Saveurs et senteurs : entremets glacés
3 Artisanat et créativité : création d'un bougeoir en céramique	19 Saveurs et senteurs : maison de la sorcière en pain d'épices	Inscriptions : info@unipopfully.ch
		Renseignements : 079 317 21 40

PUB

le GARAGE

Garage de Verdun Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1266 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Agence Suzuki depuis 35 ans

Le n° 1 des compactes

SUZUKI

Way of Life!

Un concert de Noël en faveur de la fondation l'EssentiElles

l'EssentiElles
fondation

Le chœur mixte Les Follatères invite le chœur d'enfants Les Saxéphones, la fanfare La Liberté-Concordia et la fanfare L'Avenir à jouer une partition commune à l'occasion de son concert de Noël 2018. Toute la population est conviée à participer à ce rendez-vous de la solidarité.

Une semaine avant la célébration de Noël, ces sociétés locales vous proposent de passer avec elles un moment hors du temps, en musique et en chant. L'opportunité d'apprécier, d'échanger, de soutenir et pourquoi pas, de rêver. Ainsi, le rire pourra se substituer aux larmes, le partage prendre le pas sur l'égoïsme de plus en plus présent dans notre société et le bonheur rayonner dans nos cœurs.

En faveur de la fondation l'EssentiElles

Qui dit concert de Noël, dit action en faveur d'une œuvre d'entraide. Comme de coutume, une quête dans ce sens sera effectuée au terme du concert. Cette année, la quête de ce concert ira à la fondation l'EssentiElles.

Sous l'impulsion de Johanne Carron, éducatrice spécialisée, de

Jenny Brochellaz Xu, directrice d'EMS et de Julien Debons, éducateur spécialisé, la fondation est officiellement créée et enregistrée au registre du commerce en 2011. Active sur le terrain depuis 2013, la Fondation l'EssentiElles a pour objectif d'accompagner, de soutenir et de conseiller les victimes, femmes et hommes, en situation de violence conjugale. Les professionnels de la Fondation travaillent en réseau sur tout le territoire du canton du Valais spécifiquement avec des personnes subissant des violences psychologiques. Ils offrent ainsi une écoute, des informations, un suivi, des médiations, une aide dans les démarches administratives et juridiques, des relaxations et autres thérapies professionnelles pour les victimes et leur famille.

Parler et être entendu est un premier pas pour sortir de l'isolement et du cercle infernal de la violence. La

Fondation est là pour écouter dans le respect, la confidentialité et le non-jugement.

En attendant de vous rencontrer le 23 décembre prochain à Fully, Johanne Carron et son comité remercient le chœur mixte Les Follatères, le chœur d'enfants Les Saxéphones, la fanfare Liberté-Concordia, et la fanfare L'Avenir ainsi que tous les donateurs pour leur soutien si important.

Chœur mixte Les Follatères



Dimanche 23 décembre à 17h
Salle polyvalente de Fully

Rencontre avec Gabrielle Nanchen

La commission culturelle vous invite à rencontrer une personnalité valaisanne, Madame Gabrielle Nanchen.

Gabrielle Nanchen, première femme du canton élue conseillère nationale, viendra nous raconter sa confiance en la vie avec son nouveau livre « Le goût des autres ». Pèlerine passionnée de Compostelle, elle

évoquera également en cette période de l'Avent son parcours sur le chemin de St-Jacques de Compostelle. Ses textes sont nourris de ses voyages et de sa foi en l'humanité.

Nous vous attendons nombreux le **jeudi 20 décembre à la bibliothèque communale et scolaire de Fully à 19h30**. La rencontre sera suivie d'une verrée.

Pour la commission culturelle,
Céline Roduit Arlettaz

Les Six Fleurs ont du talent !

Les Six Fleurs : Emilie, Caroline, Mélanie, Thomas, Dylan et Johan vous ont peut-être marqués lors de leur passage dans l'émission « Chorus » du 17 novembre sur RTS 1.

L'aventure avait commencé au mois de juin lors de leur inscription au casting et se concrétisera s'ils sont qualifiés pour la finale qui aura lieu le 1^{er} décembre. Les membres, âgés de 19 à 27 ans et originaires des communes de Saillon, Riddes et Fully, se réjouissent de vous présenter leur prestation lors de cette finale et espèrent pouvoir compter sur votre soutien !



La Jeunesse Active de Fully, vraiment active ?



La Jeunesse Active de Fully (JAF) organise une soirée pour le réveillon de Nouvel an. Pour cette occasion, petit tour d'horizon d'une année 2018 bien chargée...

La JAF est une association créée par un groupe de jeunes, motivés et désireux de se retrouver sous un même nom pour partager des moments conviviaux. Elle vient de souffler ses deux bougies, mais doit encore se faire connaître dans la région.

Cette société qui regroupe nos concitoyens de 16 à 32 ans porte bien son nom, puisqu'elle est très active en étant organisatrice ou participante à une multitude d'événements sur le sol fulliérais et régional. En plus d'avoir tenu un bar durant le carnaval de Fully et à Ciné Vin, la JAF n'a pas chômé : elle a nettoyé les berges de notre cher canal, organisé un souper pour ses membres et mis sur pieds une soirée pour le Nouvel an 2019 ! Elle a également pris part à plusieurs événements allant de

Fully au Crêt (Fribourg) en passant par Orsières.

Nouvel an 2019, le concept

Le comité de la JAF trouvant l'offre pour la soirée du 31 décembre un peu faible dans notre région, a eu l'idée un peu folle d'organiser un événement sur nos terres.

Pour cette occasion la compagnie aérienne JAFair a été inscrite au registre du commerce ! Elle attend donc d'embarquer avec vous le **31 décembre à l'aéroport de Charnot pour le vol JA1926 dès 18h** afin de partager une fondue chinoise ainsi qu'une multitude d'animations des plus cocasses (FrS 80.-).

Il est également possible de rejoindre l'équipage **dès 23h pour un bal jusqu'à 4h** ! Pour cela vous pouvez acheter des entrées en

prélocation pour la modique somme de Fr. 10.- ou sur place pour Fr. 15.- ! Attention, la soirée est interdite aux moins de 16 ans, un document d'identité sera à présenter pour pouvoir embarquer.

Pour de plus amples informations, rendez vous sur notre page Facebook (JAF-Jeunesse Active de Fully), Instagram (@jeunesse.fully) ou écrivez à la secrétaire de notre compagnie (jeunesse.fully@gmail.com ou 079 874 85 70).

N'hésitez pas à parler de cette soirée qui s'annonce magique autour de vous et à réserver au plus vite, car le nombre de places est limité ! Au vu des idées toujours plus folles du comité, l'année 2019, elle, promet d'être encore plus fournie ! Donc oui, la Jeunesse Active de Fully porte bien son nom...

Vincent Pravato

Soutenez la Jeunesse de Fully : CH55 8059 5000 0064 8228 3



Magasin du Monde

Le 1^{er} décembre, le Magasin du Monde de Fully invite ses clients, amis, sympathisants et autres passants à un **apéro suivi d'une soupe dès 11h**.

Feux de l'Avent

Comme chaque année, pour célébrer l'entrée dans le temps de l'Avent, le groupe de foyers interconfessionnels de Fully vous invite à vous mettre en marche pour un petit pèlerinage entre la Croix du Saloz et la Croix de la Mission.

Rendez-vous le dimanche 2 décembre à 17h15 à la Croix du Saloz.

Accueil, chants, lectures, prières. Marche aux flambeaux jusqu'à la Croix de la Mission. Moments de partage, thé, gâteaux et feu de joie.

Venez nombreux et en famille, prenez vos soucis, votre joie et votre espérance pour un beau moment de témoignage d'une Eglise en marche vers la bonne nouvelle.

120 minutes à la belle Usine

Le 3 novembre, c'est à la belle Usine de Fully que s'est déroulée la première émission en extérieur de « 120 minutes », diffusée sur la RTS et animée par le célèbre duo composé de Vincent Kucholl et Vincent Veillon.

Les deux humoristes ont dressé un portrait quelque peu satirique de notre village. Entre les vigneron, les châtaignes et l'architecture, rien n'a été épargné. Des moqueries de bonne guerre car, selon leurs dires, les Valaisans sont, pour eux, inspirants.

Une belle renommée pour les deux compères, car l'année prochaine, c'est avec le cirque Knie qu'ils vont collaborer.

Alexandra Sieber





☎ 076 244 40 00

www.bestaxis.ch

NABI BOIS SA

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guérea

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guérea

86128



La Bâloise est aussi une banque.
Profitez des excellentes performances
de nos fonds en toute discrétion.

Dès 100.-
CHF par mois.

Cédric Maret
Conseiller Financier IAF
076 322 00 31
cedric.maret@baloise.ch
www.baloise.ch



BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY

TÉL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

*Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.*

Cherchons bénévoles !

Nous cherchons des personnes motivées
afin de dynamiser l'équipe actuelle de bénévoles.

Le travail consiste à gérer la cafétéria de l'EMS durant un
après-midi par mois, de 14h30 à 17h30 et quelques dimanches
par année. Nous offrons la possibilité de créer des liens
privilegiés avec les pensionnaires de l'EMS et leurs familles et
de renforcer son réseau social sur la commune de Fully.

Si vous êtes intéressés par un engagement associatif
et bénévole, prenez contact auprès de Mme Claire Michellod
au 077 410 80 40 ou à l'adresse orlaya@netplus.ch.

Un tout grand merci !

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Thérèse Bonvin au 079 268 06 88

Publireportages : [Amandine May](mailto:Amandine.May@publireportage@journaldefully.ch) publireportage@journaldefully.ch

infos sur www.journaldefully.ch

Léonard Roduit SA

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

Une étoile nommée Silke Pan

Ce n'est ni de la rhétorique ni une métaphore : Silke Pan est éblouissante ! Une vraie étoile ! Elle a commencé à briller comme star sous les chapiteaux du monde entier, avec ses acrobaties qui enthousiasmaient et tenaient en haleine la planète... Une voltige – un brin imparfaite – a failli l'éteindre.

Mais une vraie étoile brille de lumière propre ! Ce n'est pas un accident qui pourra l'assombrir ! Son corps l'a lâchée, ou plutôt ses jambes. Presque un détail, car elle était bien plus que ça !

Et Silke, l'étoile, continue à briller.

Pour décrire l'abîme qui voulait l'engloutir, les mots n'ont pas encore été inventés... Et franchement, puisqu'elle a si courageusement surmonté ce gouffre, ce ne sera pas moi qui vais le rouvrir.

La lumière de l'étoile ne s'était nullement éteinte à l'intérieur d'elle. Et avec un rebondissement stupéfiant et le sourire qui illumine constamment le visage d'une star de cirque, Silke a remplacé ses fabuleuses voltiges au trapèze par de non moins fabuleux exploits en handbike.

Vingt-huit cols pyrénéens en dix jours à la seule force de ses bras, 800 km, 1 800 m de dénivelé par jour, treize des plus hauts cols alpins suisses ; record du monde au

marathon handbike, championne d'Europe, vice-championne du monde, huitante-cinq podiums et une cinquantaine de médailles d'or. J'abrège, vous avez compris. Au sujet de sa vie et ses trophées il suffit de chercher « Silke Pan » sur le Net et vous saurez tout...

Il faut encore citer des engagements pour la cause des handicapés : course Sion - Genève pour Terre des Hommes, « Pilote d'essai » d'un handbike composé de matériaux écologiques, « Pilote d'essai » d'un exosquelette encore au stade de prototype : un appareil mis au point par des chercheurs de l'EPFL qui permettra, à elle mais aussi à d'autres paraplégiques, de retrouver la « verticalité ».

Co-créatrice, avec son mari Didier Dvorak, de Cannibaloon Team, entreprise spécialisée en décors avec des ballons gonflables. C'est leur profession principale mais qui témoigne aussi d'une extraordinaire inventivité et d'un talent artistique d'une indéniable originalité.

Silke donne aussi des conférences sur le thème du dépassement de soi, ou du succès à travers l'échec. En somme, une panoplie d'engagements dans lesquels Silke s'investit et qui visent tous à l'excellence. Sans négliger les tâches quotidiennes auxquelles tout un chacun est confronté. Car Silke reste une femme, à qui il arrive même d'essayer quelques lar-

mes... mais pas trop ! Juste pour lui donner la noblesse de la femme à l'échelle humaine.

L'exploit sportif, le talent artistique, l'acte héroïque, ce sont des expressions d'une personnalité qui émerge et qui, de ce fait, suscite notre admiration. Mais encore plus en profondeur, Silke a un esprit de gagnieuse sur l'adversité d'abord, qui génère, ténacité, dépassement, réussite... Le podium ce n'est qu'un corollaire logique... C'est surtout cela qui m'a frappé et qui me reste de la belle rencontre avec Silke, dans la pittoresque entreprise de Cannibaloon à Aigle. Au-delà de ses voltiges artistiques et exploits sportifs, Silke Pan est éblouissante par son être ! Son charme est le reflet de sa lumière intérieure.



Pardon ! J'allais oublier que Silke Pan habite à Fully, dans un modeste deux pièces et demi avec son mari, Didier Dvorak, son soutien indéfectible. Magnifique la définition de l'amour de Didier, avec qui Silke s'est mariée après l'accident : « être ensemble sans se forcer ».

Silke, cette femme extraordinaire, forte comme la montagne et rayonnante comme le soleil, affirme avoir trouvé à Fully les atouts qui lui permettent de s'exprimer en tant que sportive de haut niveau : un environnement géographique idéal et un climat enviable, pour une femme admirable.

Gianfranco Cencio
Photos Matthias Krieger



Irène Bender

24 octobre



Les autorités communales ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Madame Irène Bender, nonagénaire qui a fêté son anniversaire le 24 octobre. Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué son parcours de vie.

Photo Georgy Fellay

Née le 24 octobre 1928 à La Duay, village de la Commune d'Orsières situé au bord de la Dranse, sur la route du Grand-St-Bernard, Irène est la quatrième enfant de Candide Jordan et de Léontine, née Copt.

Son enfance est bien occupée par les travaux de soins au bétail et de petite agriculture de montagne. Durant de nombreuses années, elle cueille des fraises, des framboises et des raisinets. Elle ne néglige cependant pas sa scolarité et termine sa formation à l'école ménagère en parallèle. C'est à ce moment-là qu'elle vient pour la première fois à Fully, pour travailler durant la saison de ramassage des fraises.

Elle travaillera ensuite comme fille de chambre dans un hôtel à Champex durant plusieurs années, avant de devoir quitter cet emploi par

manque de travail dans l'hôtellerie. Elle revient alors, à l'âge de 19 ans, dans une famille de Fully afin de travailler la campagne. C'est là qu'elle rencontre Willy Bender, son futur mari, qu'elle épousera le 25 avril 1953.

Ensemble ils fréquentent les bals du Petit-Pont pour danser, de préférence, la valse. La semaine, ils travaillent assidument la campagne et ont pu, au fil des années, acquérir de nombreux terrains et vignes, ce qui leur permet de diversifier les cultures.

Mais qui dit plus de propriétés, dit plus de travail ; ils sont donc aidés, durant plusieurs années, par des ouvrières italiennes. Leurs deux enfants ont également consacré bien des vacances scolaires au travail de la campagne. L'aîné de leurs deux enfants naît en 1954 alors qu'ils habitaient un tout

petit logement dans le village de Châtaignier. Peu après la naissance de leur fille, en 1960, ils emménagent dans une maison nouvellement construite à l'emplacement d'une de leurs vignes, toujours dans le village de Châtaignier. Durant les journées d'hiver, Irène coud et tricote de nombreux vêtements pour sa famille en écoutant les chansons d'Edmond Antille, un de ses chanteurs préférés.

Quelques voyages lui ont permis de découvrir de nouveaux horizons : à Majorque avec une de ses sœurs et son mari, en Floride puis au Tessin avec son frère et son épouse. Aujourd'hui, Irène a le bonheur d'être grand-maman de quatre petits-enfants et bientôt arrière-grand-maman.

Une mauvaise chute en 2017 la laisse avec un bras cassé, qu'il n'a pas été possible de soigner. En avril de cette année-là, elle entre au Foyer Sœur Louise Bron à Fully car il n'est plus possible pour son mari, Willy, de s'occuper d'elle en permanence. Elle y réside toujours et reçoit chaque jour la visite de son époux.

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

Humour

Les blagues à Dédé

– Maman, comment cherche-t-on un mot dans le dictionnaire ?

– Eh bien, par exemple «Meringue» tu cherches à «M».

– Ah bon ? Alors, «Epinard», je cherche à «aime pas» ?

•••••

Une belle-mère tombe dans un puits. Son gendre arrive et lui lance une bouteille de whisky en ricanant :

– Tenez, buvez ça, ça vous remontera !

•••••

Un père dit à sa fille :

– Pourquoi traites-tu ton frère d'idiot ? Tu vas lui dire tout de suite que tu regrettes !

Elle se tourne vers son frère et lui dit :

– Valentin, je regrette que tu sois un idiot !

Le Farinet

Bien plus qu'une monnaie

Fully Tourisme ajoute une nouvelle corde à son arc en s'associant au Farinet et rejoint le réseau des Offices du tourisme qui proposent un service de change.

D'ailleurs, le Farinet vient de fêter son premier anniversaire le 13 mai dernier et c'est un succès !

Pour ceux qui ne connaissent pas encore le Farinet, il s'agit d'une monnaie complémentaire au Franc. Son objectif est de favoriser les échanges commerciaux locaux.

Ce type de consommation en circuits courts revêt plusieurs avantages. Il permet notamment de limiter les déplacements et, de ce fait, notre consommation en énergie. En outre, il encourage les contacts directs entre les consommateurs, les commerçants et les producteurs et c'est ainsi tout le lien social qui est favorisé.

Guide pratique du Farinet

Concrètement, les consommateurs viennent échanger des Francs à l'Office du tourisme et c'est simple : pas de taux de change, 1 Farinet vaut 1 Franc suisse. Ensuite on paie ses achats en Farinet dans les

commerces affiliés, à ce jour plus de 186 prestataires font déjà partie du réseau. Et le circuit ne s'arrête pas là, l'argent ainsi récolté par les commerçants est réinvesti chez les producteurs locaux.

Une même vision

Fully tourisme se réjouit de prendre part à l'aventure du Farinet parce que c'est une entreprise qui a la volonté de rendre l'économie plus

équitable : elle met en avant les commerces de proximité et les échanges entre consommateurs. C'est donc tout naturellement que le marché hebdomadaire de Fully propose également de payer ses achats dans la monnaie alternative.

Alors la prochaine fois que vous ferez vos courses, pensez au Farinet et participez vous aussi au développement de la vie locale !

plus d'info : www.lefarinet.ch



Il fait beau à Fully !

Le climat valaisan – et particulièrement celui de Fully – est exceptionnel.

Nous avons la chance de vivre une grande partie de l'année au soleil ! Vos clients, vos visiteurs, vos amis qui n'ont pas cette chance hésitent parfois à sortir de chez eux pour une promenade ou une visite en Valais. Quitte à nous déplacer, autant qu'il fasse beau ! C'est pourquoi les webcams sont extrêmement utiles : elles permettent de montrer au plus grand nombre qu'il fait beau à Fully !

Voici une webcam HD qui filme Fully en direct, 24h/24 :

<https://www.youtube.com/watch?v=01-XYhGives&feature=share>

Cette webcam est à votre disposition. N'hésitez pas à la partager autour de vous, ou à l'intégrer sur votre site. C'est tout simple, comme l'indique le tutoriel suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=9nRckQnaqls>

Merci beaucoup pour votre activité et votre passion qui rend Fully toujours plus attractif et vivant !

Bien cordialement,

Alexandre Roduit

Hommage à Jean-Luc Carron-Delasoie

Pour ses 20 ans d'activités au Journal de Fully dont 10 ans de présidence, est nommé, après acclamations, Monsieur Jean-Luc Carron-Delasoie « Membre d'honneur du Journal de Fully ».

Cher ami, tu as su, avec ton esprit constructif, partager durant toutes ces années ton amour de notre belle région. Tes articles sont comme la Petite Arvine, ancrés dans notre terroir et mûris au soleil de la bienveillance.

Merci pour tes séances menées à bon rythme et dans la bonne humeur. Nous t'en sommes profondément reconnaissants.

Bon vent !

Au nom du comité
et des lecteurs du JdF, Alain Léger



Le musée du savoir-faire alpin

Une casserole devenue brisoloir

Les nombreux objets liés à la culture de la châtaigne sont exposés sur une paroi du musée. Parmi ceux-ci, on peut voir ce brisoloir avec trépied et muni d'un manche en acier dont l'extrémité forgée se termine en anneau de suspension.

L'artisan ou le particulier qui l'a élaboré avait le sens pratique, un savoir-faire. Il prit une ancienne casserole dont le fond s'insérerait dans l'ouverture d'un four-

neau à bois et la perça d'une multitude de trous plus ou moins alignés sur le fond et sur le côté.

Mais il fallait encore que cette casserole tienne sur le foyer, celui-ci

n'était pas forcément bordé de pierres sur lesquelles il eut été facile de la poser. Comme solution, il récupéra des gonds de portes ou de volets, les scia, les plia légèrement puis les riva aux flancs de la casserole. Voilà notre casserole devenue brisoloir !

Visitez le musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'office du



tourisme de Fully
au 027 746 20 80 / ot@fully.ch

fondationmartialançay.ch
f

Notes d'histoire sur le Service postal de Fully

Avant 1848, fonctionnait un dépôt de poste rudimentaire, dépendant du canton. Puis, le service postal devint l'une des tâches de l'Etat fédéral. Le train facilitera encore le trafic du courrier, des marchandises et des personnes, et la transmission des ordres comptables.

De 1914 à 1951, le transport des personnes vers la gare de Charrat-Fully fut assuré par une diligence à cheval, puis par une voiture automobile, dès 1932. Des liaisons directes furent organisées dès 1951 entre Martigny et Fully, puis vers Saillon, par les cars Métral. Pour les écoles notamment.

Le premier employé rétribué (avec un salaire annuel de 32 francs) fut Jules Biselx auquel succéda, en 1859, Cyprien Beth, épicier à Vers-l'Eglise. Puis, en 1870, Olivier Bender, de David, facteur-messager qui resta au service de la Confédération jusqu'en 1906 (pour un traitement annuel total de 492 francs, en 1875). Avec son fils Joseph Bender, jusqu'en 1932, il assurait la messagerie entre Fully, Charrat et Martigny, six fois par semaine.

Un premier buraliste fut désigné en la personne de Joseph-Antoine Buthey, instituteur, capitaine, président de 1897 à 1900. A son décès, en 1904 lui succéda son fils, Joseph-Olivier Buthey (1885-1946), conseiller communal et député. Son neveu, Jules Luisier, le remplaça en 1945, après une formation supérieure à l'École d'administration de Saint-Gall. Il demeura à son poste pendant 38 ans, jusqu'en 1982, quand

fut désigné Edmond Ducrey, fonctionnaire postal diplômé. A son décès, suite à une grave maladie, en décembre 1984, les PTT nommèrent Andreas Roduit, aussi fonctionnaire postal diplômé. Grande réforme en 2006 : la Direction générale divisa la poste en un service de distribution, groupant les facteurs, qui passa sous l'égide de Martigny, et un service du guichet (réseau et vente), qui resta sous la responsabilité du buraliste local, appelé désormais ROP, responsable de poste. En 2010 fut appelé Maurice Tornay, d'Orsières. En 2016, l'actuel titulaire, Christophe Zufferey d'Ovronnaz.

Au fil des ans, la poste se développa de manière considérable, devenant une entreprise prestataire de services multiples employant une vingtaine de personnes et disposant dès 1964 et 1987 de locaux spacieux. Quel contraste avec le petit « cagibi » des dépositaires Beth et Bender, ou avec la chambre familiale

du premier buraliste Buthey. Avec l'exigu bureau situé à l'angle du Café de la Poste. Quel chemin parcouru depuis l'unique boîte aux lettres, installée dans la vieille Maison de commune !

La première femme employée à la poste fut ma belle-mère, Caroline Courthion-Berchtold. Originnaire de Stalden dans le Haut-Valais, elle entra en service en 1941. Fully comptait alors 2700 habitants et un seul facteur « fédéral », Ulrich Valloton. Citons ici l'anecdote que Caroline raconta dans le Journal de Fully, en 2002 :

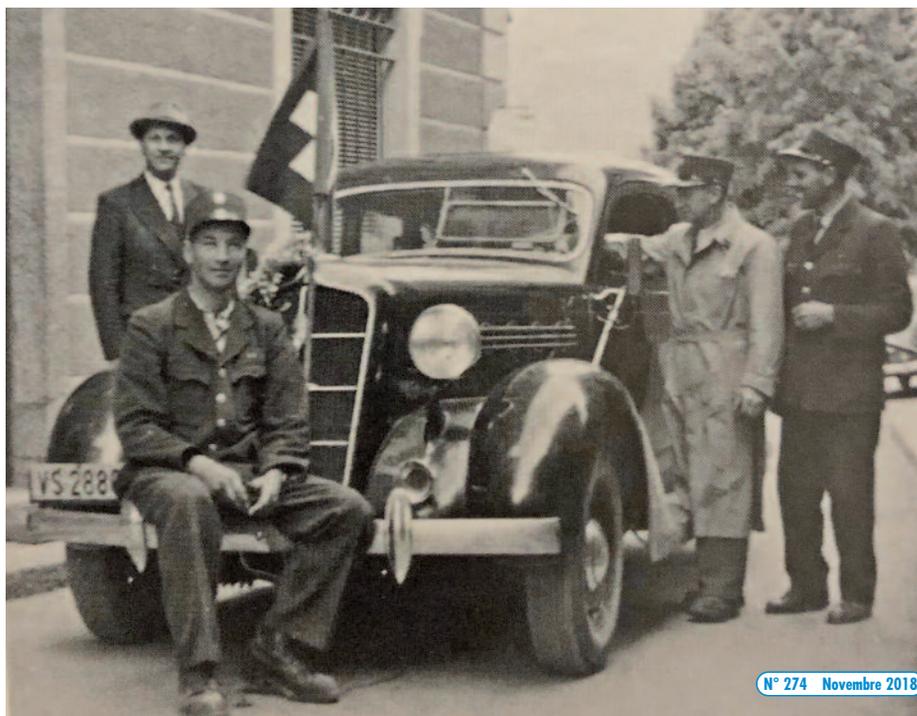
« En me rendant à Chiboz, c'était en décembre, j'ai rencontré les demoiselles Bender : deux sœurs, sourdes-muettes, déjà âgées et qui vivaient toute l'année là-haut. L'une me montra son pouce levé et l'autre, avec force gestes, pointa son doigt vers les

pentons du Grand-Chavalard. Au bout d'un moment, j'ai enfin compris ce qu'elles voulaient me dire : « Tu es bien brave d'être venue jusqu'ici, malgré le danger d'avalanches ! » A la montée, je n'avais pas eu peur, mais lors de la descente, avant de traverser le torrent des Dzertses, j'ai pris les jambes à mon cou, en ne retrouvant mon souffle que de l'autre côté de ce maudit couloir. »

Philippe Bender-Courthion,
historien

Prochain article :
du téléphone manuel à Internet !

La dernière course postale Fully-Charrat en mai 1951. De gauche à droite : Samuel Gaspoz ; Maurice Bender, facteur ; Onésime Bender, chauffeur ; Maxime Roduit, facteur.





Les grands et petits murins de l'Eglise de Fully

Les combles de l'Eglise de Fully sont hantés depuis des décennies par deux espèces rares de chauves-souris, mais la population de ces dernières s'est considérablement affaiblie.

Le Réseau Chauves-souris Valais, en collaboration avec la commune de Fully et le canton du Valais essayent de préserver ces mammifères emblématiques et bien utiles.

Le Valais compte 26 à 28 espèces de chauves-souris sur les 30 présentes en Suisse. Ces mammifères volants sont tout sauf des vampires assoiffés de sang qui s'accrochent dans les cheveux. Au contraire, ils sont pacifiques et bien utiles, jouant le rôle d'insecticide naturel. En effet, malgré un poids faible allant de 4 grammes pour les plus petites espèces à 35 grammes pour les plus grandes, les chauves-souris doivent, afin d'avoir assez d'énergie pour voler, manger au moins un tiers de leur poids chaque jour. Ainsi, un seul individu peut ingurgiter plus d'un millier de moustiques en une nuit. Elles sont également d'excellentes auxiliaires des cultures car certaines espèces consomment quantité de papillons de nuit, hannetons ou autres insectes pouvant nuire aux cultures.

À Fully, au moins 15 espèces de chauves-souris ont été recensées, ce qui représente une diversité élevée. L'espèce la plus présente est la pipistrelle commune. Cette petite chauve-souris d'une vingtaine de centimètres d'envergure loge sous les couvertures de toits ou dans les interstices des façades. Les pipistrelles utilisent les espaces vides préexistants et ne causent aucun dégât. Le seul éventuel désagrément consiste en petites crottes noirâtres qui jonchent le sol ou les tablettes de fenêtre au pied du gîte. Pour pallier à cela, il suffit de fixer une planchette en-dessous de l'orifice d'accès au gîte. Cette planchette fera office de récupérateur.

Il n'y pas seulement des espèces répandues à Fully, mais également deux espèces rares, très proches morphologiquement l'une de l'autre : le grand murin et le petit murin. Chaque année en été, celles-ci

se rassemblent dans le même lieu, nommé colonie de parturition, pour mettre bas et allaiter leur unique jeune. Elles occupent les combles de l'église paroissiale, classés site d'importance nationale pour la protection des chauves-souris.

Les premières observations de cette colonie ont été effectuées par Michel Defayes dans les années soixante, mais la colonie était probablement là bien avant. A l'époque, plus de 230 individus étaient présents, alors qu'ils n'étaient plus qu'une centaine dans les années nonante selon les études de Raphaël Arlettaz. Par la suite, le nombre d'individus a chuté drastiquement jusqu'en 2015, où seulement sept individus étaient comptés.

Les causes de ce déclin sont multiples. Tout d'abord et sur le long terme, l'intensification des cultures et l'utilisation de pesticides a considérablement réduit l'offre en nourriture et la diversité paysagère, tout comme l'urbanisation croissante de la plaine du Rhône. Ensuite, l'expansion des éclairages publics et privés a réduit le nombre de couloirs de déplacement propices à ces espèces lucifuges. Finalement, des modifications ou perturbations dans la colonie (présence humaine aux mauvaises périodes, fouines, modifications des points d'entrées, etc.) ont augmenté le stress des femelles et ainsi réduit la reproduction ou provoqué un déplacement dans des gîtes moins optimaux.

Depuis 2015, un nouveau projet de sauvegarde de cette colonie a été mis en place par le Réseau Chauves-souris Valais, soutenu par



la Commune de Fully et le Service cantonal des forêts, des cours d'eau et du paysage. Divers travaux ont été menés dans les combles pour améliorer les conditions environnementales : réfection des ouvertures, assombrissement des combles, diminution des perturbations, etc. Afin de vérifier l'efficacité des mesures prises, un suivi régulier de la colonie a été mis en place. Tout cela semble porter ses fruits puisqu'en juin 2018, 31 adultes étaient présents et au moins 55 individus (adultes et jeunes) ont pu être comptés à fin juillet.

A la suite de ces aménagements au sein du gîte, les couloirs de déplacements à travers le village seront étudiés afin de définir s'il est nécessaire de réduire l'éclairage à

certains points stratégiques pour améliorer la connectivité écologique entre le gîte diurne et les terrains de chasse.

Pour le futur, les pistes à suivre pour sauvegarder ce joyau de la biodiversité fulliéraine sont l'amélioration des structures paysagères, comme la plantation de haies à arbustes indigènes, l'avènement de plantations fruitières hospitalières pour la biodiversité, le recours moins fréquent aux pesticides ainsi que la mise en place d'éclairages nocturnes adaptés. L'ensemble de ces mesures de conservation favorisera, sur le long terme, non seulement les chauves-souris mais également l'ensemble de la faune locale et par là même le bien-être des habitants de Fully.

François Biollaz,
Réseau Chauves-souris Valais
Photos © F. Biollaz

Observer les chauves-souris... à l'Office du tourisme

Depuis les années 90, une caméra mobile installée dans les combles de l'Eglise de Fully et reliée à l'Office du tourisme permet d'observer les chauves-souris en direct durant la bonne saison (juin à septembre).

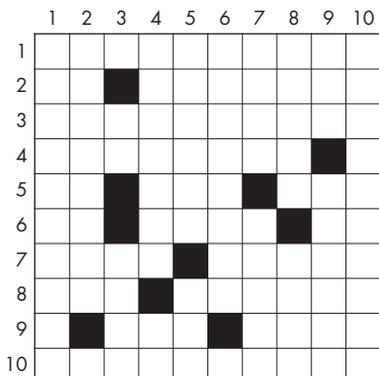
En 2015, l'installation a été renouvelée, passant à la haute définition et prochainement à une diffusion sur le Web. Cette installation permet non seulement aux chiroptérologues de suivre avec précision l'évolution de la population, mais aussi au public de découvrir un bel exemple du patrimoine faunistique fulliérain.

de Jean-Marc Michellod

Souvenir de chasse, tout là-haut, là-haut.



Samusons-nous



Horizontal : 1. Humphrey y retrouve Ingrid 2. Il renaît dès qu'il meurt - N'est pas singulier 3. Etourneaux 4. Philosophe inébranlable 5. Fait l'appel - Elles sont chouettes, celles avec qui il sort la nuit - Bruit sec 6. Dans l'air ou dans l'eau - Père de Jason - Militaire américain 7. Négligés - Coupe la France en deux 8. Il explora la Lune - Tel certain meeting 9. Contracté - Ton proche 10. Fraternalise.

Vertical : 1. C'est mieux de ne pas en traîner 2. Mise à l'index 3. Pièce jaune - Dignitaire religieux 4. Les plus grands axes de l'orbite des planètes - Au-dessus de Londres 5. Mesures d'isolement - Orienta 6. Habitant supposé de la Lune 7. Prénom scandinave - Le nord de Lon-

dres 8. Refusent de se mettre à table - Quatre sur une ancienne horloge 9. Démonstratif - Accueillis favorablement 10. Elle habite sous un ballon.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku
de l'édition d'octobre 2018

3	7	9	8	5	1	2	4	6
6	5	2	3	9	4	8	1	7
4	1	8	7	6	2	3	9	5
5	9	1	6	8	3	7	2	4
2	6	7	1	4	5	9	8	3
8	4	3	9	2	7	6	5	1
9	2	4	5	3	6	1	7	8
7	3	5	2	1	8	4	6	9
1	8	6	4	7	9	5	3	2

La gagnante est **Annelore Bruchez** à Fully, qui gagne des bières à la châtaigne offertes par l'Office du Tourisme de Fully (à retirer à l'OT)



FULLY TOURISME

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Tirage **4 300 ex.**

Président : Alain Léger

Rédacteur en chef :

Yaovi Dansou

Rédacteurs :

Gianfranco Cencio,

François Cretflex

Dominique Delasoie

Alexandra Sieber

Secrétaire :

Dorienne Vérolet

Caissière :

Kathy Grange

Webmaster :

Giuseppe Capuano

Édité par : Association

«Journal de Fully»

fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN

Fully : Fr. 40.-

ABONNEMENTS

Hors commune : Fr. 50.-

Parrainage dès Fr. 150.-

Dons à votre bon cœur

C.C.P. 19-6501-3

IBAN CH29 0900

0000 1900 6501 3

Création-Impression

Imprimerie des 3 Dranses

Site internet

www.journaldefully.ch

Distribution

La Poste de Fully

Imprimé sur papier

couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Décembre

- 1^{er}** Caves ouvertes 2018 (voir p. 2)
www.fullytourisme.ch
- 1^{er}** Soupe de l'avent au Magasin du Monde de Fully, 079 427 54 89 (voir p. 8)
- Du 1^{er} au 24** Calendrier de l'Avent des Amis Bransonniers, Village de Branson, www.amisbranson.ch
- 1^{er}** Atelier «XY Evolution». Un atelier sur le corps et la puberté pour les garçons de 11 à 14 ans accompagnés de leur papa, oncle ou parrain. Inscription et renseignement : secretariat.avifa@gmail.com 079 421 93 42, www.avifa.ch
- 5, 12 et 19** Open Sport. Viens bouger avec l'équipe de l'AsoFy. Chaussures de gym obligatoires. Dès 12 ans, gratuit et sans inscription. Salle polyvalente «La Châtaigne» de 20h à 22h*
- 5, 12 et 19** Espace jeunesse. L'AsoFy ouvre le Méphisto les mercredis après-midi. Animateurs présents pour échanger sur les thèmes de l'école, de l'apprentissage et des loisirs. Dès 12 ans. Activités libres et sans inscription, Méphisto.*
- 6** Après-midi du club des Aînés : loto. Foyer Sœur Louise Bron, 14h, 079 666 50 64, 078 827 96 86
- 7 et 8** Soirées annuelles de gymnastique, salle «La Châtaigne», www.amisgymfully.ch
- 8** Cave Ouverte à la Cave du Bonheur, route Chancotin 57, 11h-17h, 079 548 25 01 www.cavedubonheur.ch
- 8** Les Pornographes, reprises de Brassens, belle Usine, la D'zine à 20h. Infos et billetterie : Fully Tourisme, www.belleusine.ch
- 10** Repas-rencontre seniors. Un lundi par mois, venez partager le repas de midi au local «Le Moulin» à Vers-l'Église dès 11h30. Inscription obligatoire jusqu'au mardi matin 3 décembre au secrétariat, Fr. 15.- par personne à payer sur place*
- 14** Soirée Raclette. 18h30 apéro-concert avec Paul McBonvin. 19h45 raclette-dessert-café vins et boissons comprise. 22h concert du groupe Back to Johnny, qui revisite les tubes de Johnny Hallyday. 23h30 DJ - bar - disco avec Ludovic Malbois. Cave André Roduit & Fils, Chemin des Claives 20 à Fully, 027 746 12 59
- 15** Marché de Noël des Artisan(e)s Fontagnardes dès 10h, place du Four à pain, La Fontaine, Sandrine Gex, 079 638 68 03
- 19** Noël à Fully avec Com'art : balades en calèche dès 13h30, visite du Père Noël dès 16h et traditionnel vin chaud et soupe. Maison de Commune. www.fullytourisme.ch
- 20** Après-midi du club des Aînés : goûter de Noël, Foyer Sœur Louise Bron dès 14h 079 666 50 64, 078 827 96 86
- 23** Concert de Noël : L'Avenir, La Liberté, le Chœur des Follatères et les Saxéphones. Salle Polyvalente à 17h, 079 673 83 18, avenirfully.ch

*AsoFy, 027 747 11 81 • asofy@fully.ch
• www.asofy.ch

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin décembre : **5 DECEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez,
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Marcial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Tea-Room La Diligence
Badminton Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully
Nathan Bender, Fully
Les Gardiens de la Cabane
du Fénestral
Tennis Club Fully
Amicale des Pêcheurs de Fully
Fo'l'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Michel Vérolet imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaétan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir"
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully