



Portrait :
Jean-Marc
Michellod
(p. 10)

ÉDITO

A nous assoir sur un banc



L'image est interpellante, c'est la photo d'un banc ou il est inscrit :

« Si vous pouviez vous assoir sur ce banc et échanger durant une heure avec quelqu'un du passé, qui serait-il ? »

Dans mon entourage, à ma grande surprise, peu de gens ont proposé des figures extraordinaires du passé comme Gandhi, Louis Morand ou le général Guisan.

La grande majorité, d'après leur âge, choisirait de passer une heure avec un de leurs grands-parents, une super tata, une sœur ou un ami... Bien belle et noble idée, mais malheureusement vaine.

Si nous avançons dans nos vies, c'est aussi grâce à nos bons souvenirs. Ils nous portent dans les moments de grandes nostalgies.

Pourquoi ne pas nourrir cela sans attendre, en prenant une heure et même plus avec une personne bien vivante et échanger à vif cœur.

Alain Léger

Le marché hebdomadaire

« Rendez-vous des contemporains »



Les contemporains de la classe 1949 et leurs amis se feront un plaisir tout au cours de l'année et chaque mardi matin de fêter leurs anniversaires respectifs pour un millésime « de garde ». Cette traditionnelle rencontre du mardi matin permet ainsi aux jeunes et moins jeunes retraités de se retrouver et de partager le verre de l'amitié. Alors avis aux contemporains de la classe 39 !

En 2019, les vignerons-encaveurs, à tour de rôle, viendront vous présenter leurs nouveaux crus et les fidèles habitués auront ainsi l'op-

portunité de partager un moment de convivialité.

La ballade en calèche et la venue du Père Noël ont comblé, à nouveau en cette fin d'année, les petites mines rayonnantes des enfants repartis avec leur petit cadeau. Vous pouvez d'ores et déjà admirer leurs frimousses sur notre site : comartfully.ch/animations/noel2018/

Du fait que les fêtes de Noël et de Nouvel-An ont coïncidé avec les matinées de marché du mardi, le marché hebdomadaire a repris

lentement son cours hivernal devant la maison de commune, en attendant le réveil printanier et l'arrivée des maraîchers et des produits du terroir. Les températures négatives empêchant la présentation de certains produits, certains exposants se voient restreints dans leur participation et se réjouissent de l'approche du printemps pour vous présenter leurs nouveautés.

Com'Art Fully
Société des Commerçants
et des Artisans de Fully



2019, de nouvelles missions nous attendent.

Christian Théoduloz



BUREAU TECHNIQUE GASPARI SANDRO

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

F. Staub & Fils

Dipl. + Féd.

Ferblanterie • couverture • Sanitaire

Tél. 027 746 10 12 - 079 435 00 86

Route de Chancofin 50 1926 Fully

pharmacie VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.



Peinture
Papiers Peints, Rustique

ANCAY

Emmanuel

Route du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

Clara
La fenêtre en vue

ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

CUISINES
 MENUISERIE
 FENÊTRES
 PORTES
 027 746 20 20

120 ANS **MODÈLES SPÉCIAUX**



LEASING À 1.20%!

NE EN ALLEMAGNE. FAIT POUR NOUS TOUS.

120 ANS D'OPEL ! FÊTEZ-LES AVEC NOUS!

Exemple de leasing/leasing Opel Corsa X EDITION 120 YEARS 1.2, 81 ch, 5 portes, boîte manuelle à 6 vitesses, 1799 cm³, prix technique CHF 34'000.-, moins prime flex CHF 2'750.-, plus INCK 120 YEARS CHF 120.- et peinture brillante CHF 210.- = prix au comptant CHF 22'180.-, taxes incluses CHF 150.-. Émissions de CO₂ 118 g/km, émissions de CO₂ de la mise à disposition de carburant et de 27 g/km, consommation Ø 5.1 l/100 km, coût d'exploitation énergétique Ø 0.07 € de consommation électrique moyenne mensuelle de 137 g/kWh. *Taux de 1.20%, durée de 10 000 km par an, coût d'entrée annuel effectif 1.20%, paiement spécial 28%. Coût complet non compris. Opel Suisse SA ne conclut aucun cas de leasing pour un particulier. Le présent document n'est valable que jusqu'au 31 janvier 2019. Autres détails sur Opel participations.

**GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA**

Route du Simplon 112 Tél. 027 721 60 80 gsm@mycable.ch
1920 Martigny Fax 027 721 60 99 garage-simplon.ch

GARAGE DU BOIS-NOIR SA

Route du Simplon 39
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 12 66



Offre spéciale: **CHF 60.- offerts!**
Jusqu'à 50% sur
le cours de sauveteur

Action valable auprès des Banques
Raiffeisen du Valais romand.

Conditions dans ta Banque
Raiffeisen.

samaritains
valais romand

RAIFFEISEN

Cave Philippe et Véronyc Mettaz

Véronyc et Philippe, pourquoi avoir choisi le métier de vigneron-éleveur ?

– Par atavisme ! Nos deux pères étaient vignerons et nous avons les deux grandi au pied d'un cep. Ce choix a été plus facile pour Philippe qui a tout de suite entamé cette formation, moins évident pour Véronyc.

Quelle est votre philosophie de travail ?

– Ce que la nature nous offre. La nature est libre et belle et nous aimons travailler en harmonie avec elle. Elle a les ressources nécessaires pour favoriser ses défenses immunitaires, comme les humains. C'est dans cet esprit que nous nous approchons de la culture en biodynamie aujourd'hui. Chaque année depuis 4 ans, une plus grande surface de notre domaine est cultivée sans produits de synthèse et sans herbicides. En 2018, nous avons aussi mis une de nos parcelles à la disposition d'une société de drones pour faire des essais. Certainement un moyen de traitement d'avenir !

Comment vous répartissez-vous les responsabilités ?

– Philippe gère la vigne, les ouvriers et la vinification jusqu'à la mise en bouteilles. Véronyc s'occupe du laboratoire d'analyses des vins, de la comptabilité, de l'administratif et des réseaux sociaux. Nous faisons ensemble les dégustations, les visites de pré-vendanges, prenons ensemble aussi les décisions. Quant à la vente, on se répartit les clients, plutôt les cafetiers restaurateurs pour Philippe et les privés (réception au carnotzet et foires aux vins à l'extérieur) pour Véronyc.

Un de vos enfants suit des formations vitivinicoles.

Qu'est-ce qui le motive ?

– Par hérédité aussi ! Olivier a terminé son CFC de viticulteur en juin dernier et poursuit aujourd'hui une formation de caviste en un an à Salquenen. Il souhaite ensuite continuer de se former en suivant Changins, puis en faisant des stages dans différentes régions viticoles du monde. Depuis toujours, il aime la vigne et la cave qu'il pratique avec nous !

Quels sont les vins que vous aimez faire goûter à vos amis et à vos clients ?

– Nous sommes particulièrement fiers de nos 3 Petites Arvine différentes : La Classique avec une pointe de douceur, la Petite Arvine Les Mûres et la Petite Arvine Les Claives qui sont sèches !

Où les lectrices et les lecteurs du Journal de Fully peuvent-ils déguster et acheter vos vins ?

– C'est avec plaisir que nous vous recevons directement à la cave ou en venant sonner à la maison (au 22

de la même rue). Il est toujours préférable d'annoncer votre visite si vous désirez déguster quelques-uns de nos vins. Sinon, dans bon nombre d'œnothèques et de restaurants de la région. Nous participons aussi régulièrement au marché du mardi matin au centre de Fully !

*Propos recueillis par Pierre Devanthery
Communication Fully Grand Cru*

Cave Philippe et Véronyc Mettaz
Rue St-Gothard 19 et 22, Fully
www.mettaz.ch • vero@mettaz.ch
027 746 38 16 • 079 394 81 75

Photo Lewinestudio

Concert des écoles du 21 décembre

Photo Philippe Dougoud



TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places



S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel
Jacquemaï,
à votre service

info@taxi-fully.ch **079 202 72 11** www.taxi-fully.ch

imprimerie Des 3 Dranses

depuis 1984

027 785 16 87

3dranses
.ch



**Nos imprimés
sont 100%**
PENSÉS,
RÉALISÉS,
FIGNOLÉS,
DORLOTÉS,
et FABRIQUÉS
dans notre atelier





pannatier Copy SERVICE

Copy-Service Pannatier Fabienne
Anciennement Copy-Service Pillet
Avenue de la Gare 30
CH-1920 Martigny
Tél. 027 723 57 00
E-mail: copyserv@bluewin.ch



*La vie est belle
à chaque instant*

Faire-part de mariage/naissance • papillons tous ménages
remerciements deuil • cartes de visite • flyers en couleurs
brochures thermo-reliées • livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!
Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?
A 20 m de la Poste entre Bagutti Sport et Cretton Chaussures

Garage Challenger SA

027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.

le GARAGE

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TÉL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



Ferblanterie-Couverture S.à.r.l. Etanchéité



**brucez
& Fils Sàrl**

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 brucezfilssarl@netplus.ch
Albert 079 435 29 25 Benjamin 079 788 41 57

NABI BOIS S.A.

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guérea

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guérea

CORDONNERIE MAROQUINERIE DE FULLY

Giuseppe Morganella
Rue Maison de Commune 13
1926 Fully
027 746 31 68



Léonard Roduit Sàrl

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur





Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

Mérites sportifs culturels et sociaux 2018

Proposés par le jury des commissions sportive, culturelle et sociale

Mérites sportifs

- Mérite sportif individuel de Fully 2018 décerné à Madame **Silke Pan** : résultats en handbike (1).
- Mérite sportif de Fully 2018 décerné à la **1^{ère} équipe masculine du VBC Fully** : promotion de l'équipe masculine en Ligue B (2).

- Mérite sportif de Fully 2018 décerné au **Team La Trace**, par son comité : 20 ans de la société (3).
- Mérite sportif de Fully - prix d'encouragement 2018 décerné à Mlle **Kristina Cittolin**, gymnastique rythmique (4).

Mérites culturels

- Mérite culturel de Fully 2018 décerné à **Li Rondénia**, par son comité : 50 ans de la société (5).

Mérites sociaux

Mérite social de Fully 2018 décerné à **Vente-échange Fully**, par Madame **Vanessa Crettex**, Présidente (6).

Reconnaisances spéciales

- Monsieur **Roland Bruchez** : 70 ans de chant en 2018 (7).
- Monsieur **Michel Lovey** : 70 ans de chant en 2019 (8).



Soirée de la promotion civique

Comme le veut la tradition, le Conseil communal et les représentants des autorités locales ont reçu les jeunes citoyennes et citoyens de Fully ayant atteint leur majorité civique en 2018.

Pour marquer ce passage, une rencontre a été organisée à leur intention le vendredi 30 novembre à la salle polyvalente La Châtaigne. Au terme de l'allocution du Président Edouard Fellay et de la présentation des autorités, un diplôme symbolique a été remis à ces contemporains de la classe 2000. Cette soirée conviviale s'est poursuivie dans la bonne humeur aux sons d'une animation musicale.

*Le président Edouard Fellay, souriant aux côtés de quatre jeunes citoyennes qui viennent de recevoir leurs diplômes.
Photo Georgy Fellay*



Déjeuner-contes à Fully

Avec la compagnie La Roulotte des Contes, Charabia vous propose de commencer la saison avec « Qui a peur du loup ? ».

Installez-vous confortablement ce dimanche 3 février 2019 au Méphisto à 10h dans le bâtiment socio-culturel et venez écouter Aline Guarda de Luca. Thème incontournable de notre culture, les histoires de loup rejoignent nos peurs et nos désirs archaïques. Mais comme le conteur est toujours un menteur, Aline, elle, n'a pas peur.

Pour commencer la matinée en douceur, le comité vous invite à partager un petit-déjeuner avec des tartines maison à 9h30.

Dimanche 3 février à 10h

Salle le Méphisto, (Bâtiment socio-culturel Fully).

Dès 4 ans.

9h30 petit-déjeuner.

Prix Fr. 5.- par membre et Fr. 10.- par non-membre, à payer sur place.

Places limitées.

Réservation vivement conseillée jusqu'au 1^{er} février les matins du lundi au vendredi à l'AsoFy au 027 747 11 81.



CHARABIA
Déjeuner-contes
"Qui a peur du loup ?"
Avec Aline Guarda de Luca
Dimanche 3 février 2019 à 9h30
au Méphisto
Tout public dès 4 ans

Réservation au 027 747 11 81
CHF 5.- membre
CHF 10.- non-membre

www.asofy.ch

RAIFFEISEN COMMUNE DE FULLY ASOFY

CONFÉRENCE-GÔTER :

« Hypertension et cholestérol »

Le Dr Bertrand Jop expliquera les risques d'une tension excessive et l'influence du taux de cholestérol sur le fonctionnement de vos artères et de votre cœur. Il vous donnera des conseils de prévention pour rester en santé.

Cette conférence vous intéresse ? Rendez-vous à la salle de la Bogue (salle polyvalente) à Fully le **jeudi 7 février de 14h à 16h**. Une collation vous sera servie après l'intervention du Dr Jop. Entrée libre, sans inscription et chapeau à la sortie. Venez nombreux !

Informations

AsoFy au 027 747 11 81 ou Pro senectute au 027 322 07 41
Organisé par le Club des Aînés De Fully, Pro Senectute Valais et l'Asofy.

Saint-Ours 2019 à Branson

Samedi 2 février 2019, les habitants de Branson fêteront leur St-Patron.

Une fête, c'est d'abord un moment de partage, et c'est de tout cœur que nous vous invitons à vivre avec nous cette journée festive aux multiples facettes : culinaires, musicales, picturales, dansantes et surtout chaleureuses et amicales.

Lors de l'apéritif offert, nous aurons le plaisir d'accueillir M. Philippe Terretaz, président de la fanfare l'Avenir, société qui fête ses 100 ans et organisera à Fully le 104^e festival FFDCC les 17 et 18 mai prochain.

Trois jeunes particulièrement méritants participeront aussi au couper de ruban : Kristina Cittolin, championne suisse de gymnastique rythmique, Antoine Carron, participant sélectionné pour l'expédition du Swiss Arctic Project et Emmanuel Ançay, meilleur suisse sur le trail Orsières-Champex-Chamonix.

La sympathique et traditionnelle allocution d'un habitant du village

nous sera adressée par Mme Marie-Fabienne Aymon, directrice de la Fondation Louis Moret de 1997 à 2017. L'après-midi se poursuivra en musique selon le programme ci-dessous :

Jeudi 31 janvier

19h : Messe pour les defunts du village.

Samedi 2 février

10h Messe chantée par l'Echo des Follatères.

11h Apéritif sur la place, animé par les Follatères et Li Rondenia. Couper de ruban et allocution.

12h Ouverture des caves et repas : ragoût de sanglier, gratin, paëlla, raclette, lasagnes, tartare sur toast, tagliatelles forestières, planchettes valaisannes, hot-dogs, frites, grillades, sandwiches et gâteaux.

13h-19h Jeux video avec l'Old Computers and Consoles Club (rue des Follatères 19).

Dès 14h Animations musicales iti-



nérantes : duo des accordéonistes Joëlle et Alexandre, Chœur Les Follatères et musique celtique (cornemuses et percussions) avec les Faustin's.

15h45 Prestation des Faustin's sur la place.

17h-19h30 Spécial jeunes : animation musicale avec Ludo (tente).

21h Bal populaire sous la tente chauffée « Chez la Motte » avec Magic Men.

Toute la joie et l'énergie des Faustin's dans les rues de Branson.

Un grand merci à ces animateurs et bienvenue à toutes et tous pour vivre cette fête avec nous.

Pour le comité, Louis Carron

Meeting valaisan d'agrès 2019 à Fully

Grâce, force, souplesse et élégance seront au rendez-vous les 16 et 17 mars prochain à la salle polyvalente de Fully. En effet, pour la toute première fois de son histoire, le club local Amis-Gym Fully organisera le meeting cantonal d'agrès.

700 gymnastes de tout le canton se retrouveront à Fully

A cette occasion, pas moins de 700 gymnastes garçons et filles âgés de 6 à 25 ans se rassembleront à Fully durant ces deux jours de compétition. Les champions en herbe ou avertis viendront de tous les clubs du Valais localisés entre Naters et Port-Valais. Le samedi, les plus aguerris se confronteront (catégories C3 à C7), alors que le dimanche sera réservé aux plus néophytes (catégories C1 à C2).

Reck, anneaux, sol, barres parallèles et saut

Que sont les agrès et comment se déroule un concours ? La gymnastique « agrès » est une discipline sportive qui consiste à présenter devant un jury une suite d'exercices imposés sur 4 ou 5 engins différents. Les gymnastes féminines présentent des performances au sol, aux anneaux balançant, au saut et au reck (barre fixe). Leurs collègues masculins présentent en plus de ces 4 engins un mouvement aux barres parallèles.

Les gymnastes s'échauffent avec leur coach avant chaque engin, puis présentent leurs mouvements individuellement aux juges qui les notent sur 10 points. **Les remises de prix et les podiums auront lieu samedi et dimanche en fin de journée.**

Une trentaine de gymnastes locaux participeront

A l'occasion de ce meeting valaisan, TOUS les gymnastes du groupe agrès des Amis-Gym Fully seront en lice pour défendre les couleurs locales dans leur propre salle ! Ils comptent bien entendu sur votre soutien pour leur permettre d'accéder aux plus hautes marches des différents podiums... et bien entendu sur votre passage à la cantine !

Nous vous attendons donc très nombreuses et nombreux les 16 et

17 mars prochains à la salle polyvalente ! Du GRAND spectacle en perspective !

Bénévoles bienvenus

Un tel événement représente une aubaine pour le club de Fully qui l'organise pour la première fois de son histoire... mais nécessite aussi une grosse organisation et de la main-d'œuvre ! Au cours de ces deux jours de compétition, ce ne sont en effet pas moins de 700 gymnastes qui se déplaceront dans notre commune, accompagnés de leurs familles, de leurs entraîneurs, de leurs supporters et des juges. Une cantine sera mise en place pour nourrir et abreuver tous ces sportifs et accompagnants. C'est pourquoi nous cherchons des bénévoles pour vivre de l'intérieur cet événement unique.

Si vous souhaitez nous donner un coup de main voici la personne responsable des bénévoles :

Sarah Pellaud Bruchez au 078 704 66 99 ou



sarahpbruchez@gmail.com

Merci d'avance pour votre aide !

Place de la Maison de Commune
9h00 - 13h00

MARCHE DU MARDI

12 MARS
26 MARS
2 AVRIL
9 AVRIL
16 AVRIL

Don en faveur de
«Action de Carême» &
«Pain pour le Prochain»

Organisation : Paroisse de Fully

bienvenue à tous

La commune finance la création de boîtes à livres

A hauteur de Fr. 300.– pour chaque concitoyen qui participera à la fabrication et l'installation de l'une des quinze boîtes à livres que la commune espère disposer de part et d'autre des villages de Fully.

Une boîte à livres, c'est une petite bibliothèque de rue où chacun peut déposer et bouquiner librement et gratuitement des livres. A la différence de la bibliothèque communale qui offre un service de prêt de livres professionnalisé, la bibliothèque de rue se veut affranchie et évolue au gré des gens et des jours.

Un concours pour récompenser les trois meilleures réalisations à venir

Afin de stimuler l'échange de quartier et revaloriser les livres qui dorment dans nos maisons, Caroline Ançay, Conseillère communale et Jeanne Andrée Volken, Présidente du Conseil général, ont mandaté un

groupe de pilotage qui déterminera les critères précis de ce projet de boîtes à livres. Composé de Christophe Thétaz, Joachim Perraudin ainsi que de sept autres membres, le groupe chapeaute la mise en place d'un concours pour récompenser les trois meilleures réalisations à venir.

Les personnes intéressées à participer à la construction d'une de ces bibliothèques doivent prendre contact avec Joachim avant le 1^{er} mars 2019. Des directives claires pour la réalisation seront transmises par mail à l'adresse suivante : joachimp38@hotmail.com. Le constructeur doit réfléchir à l'esthétique qu'il souhaite lui donner ainsi qu'à sa gestion future. La ges-

tion peut se faire soit par ses soins soit en trouvant un responsable qui se propose de zéuler et faire un peu de tri de temps à autre.

Les trois prix seront attribués selon les critères suivants : originalité, ingéniosité et développement durable. La commune espère vivement que chaque quartier et chaque village puisse se prévaloir de sa propre boîte à livres.

Et vivement des livres en vadrouille aux quatre coins de notre commune !



Vente aux enchères

Durant La Grande Caquelonnade qui s'est déroulée le 24 novembre dernier à la belle Usine, quatre artistes venant d'univers différents comme la bande dessinée, le tatouage et le graphisme ont personnalisé quatre arbres à fondues en direct.

Benoît Schmid ▾



Ces œuvres sont vendues aux enchères et les bénéfices sont reversés à l'Aide aux paysans de montagne soutenue par Caritas-Montagnards.

Les artistes de cette vente aux enchères :

- Ka Lok, artiste graphique, Labo-O-Kult, Bienne ricardo.ch/fr/a/caritas-montagnards-ka-lok-1029575142/
- Benoît Schmid, Graphic designer - illustrateur (benohit), Lausanne - ricardo.ch/fr/a/caritas-montagnards-benoit-schmid-1029575114/
- Guy Labo O Kult, tatoueur et peintre, Labo-O-Kult, Bienne ricardo.ch/fr/a/caritas-montagnards-guy-labo-o-kult-1029575138/
- Christian Nguyen, tatoueur, Inkvaders Tattoo, Genève - Sion

ricardo.ch/fr/a/caritas-montagnards-christian-nguyen-1029575130/

La vente aux enchères se trouve sur la plateforme ricardo.ch et est facilement identifiable avec le mot clef : arbre à fondue.

Arnaud Favre
Les Compagnons
du Caquelon

Christian Nguyen ▸



Unipop

En février, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- 4 Informatique et médias : mieux communiquer avec les réseaux sociaux, Facebook, Skype, WhatsApp.
- 5 Saveurs et senteurs : buffet apéro
- 6 Saveurs et senteurs : chocolats coquins
- 7 Artisanat et créativité : création de figurines pour crèche de Noël et scènes bibliques

- 9 Saveurs et senteurs : chocolats coquins
- 12 Saveurs et senteurs : verrines sucrées et salées
- 21 Plaisirs et détente : tresses spéciales
- 23 Artisanat et créativité : palette aquarelle
- 25 Informatique et médias : utiliser et gérer la messagerie Gmail

- 28 Santé et bien-être : initiation à l'auto-hypnose

Inscriptions : info@unipopfully.ch
Renseignements : Christine Bruchez-Carron
079 317 21 40



33^e édition du Carnaval de Fully

Du 28 février au 4 mars 2019

Fully en Campagne #carnaconstituante

La population fulliéraine a accepté l'initiative en faveur de la Constituante. Nous sommes à votre disposition pour toutes nouvelles idées, toutes candidatures pour le comité ainsi que de soutien ! Comme dans nos anciennes éditions, la fête sera belle, l'ambiance au rendez-vous avec la présence de multiples guggens, chars et autres animations durant 5 jours de folie !

Jeudi 28 février, viens t'échauffer pour les 4 jours suivants. Sors ton plus beau costume et amorce les festivités lors de la **soirée « Before »** grâce aux nombreuses animations dans les bistrotts de la rue de l'Eglise.

Vendredi 1^{er} mars, en compagnie de la **Glougloggen de Liddes**, vous êtes cordialement invités à l'ouverture et aux discours officiels à 20h33 devant la Maison de commune. S'ensuivront diverses animations musicales dans les bistrotts et caveaux du village jusqu'à 4h du matin !

Samedi 2 mars, la suite des invités en provenance de tout le continent fera son apparition dès 12h30 pour l'accueil des guggens avec cette année :

- Lustige Clique de Riedisheim (France)
- Fifonovil de Villars-Burquin
- Bock'Son de Wittenheim (France)
- Batala geneva de Genève.

Place ensuite au spectaculaire cortège des enfants à 15h03 sur la place Saint-Symphorien. Pour y inscrire vos bambins, rendez-vous dès 14h sur ladite place !

19h33 marquera l'apothéose des festivités du samedi avec le **grand cortège nocturne**, composé des guggens et de nombreux chars et canons à confettis, depuis les caves Carron jusqu'à la salle polyvalente ! Merci de faire bon accueil aux sympathiques et dévoués bénévoles qui seront présents pour encaisser les entrées : sans cette manne financière, Carnaval n'est plus.

Mais ce n'est pas tout ! Après le cortège, direction la salle de la Pétanque pour l'**incinération de la Poutratze**. Retour ensuite dans les rues et établissements publics de la rue de l'Eglise pour la **remise des prix du cortège à 23h**. Pour la suite, il y a aura des concerts de guggens, et des animations jusqu'à 4h !

Après la fête, place au repos, pour repartir plus fort. C'est pour cela que

le dimanche 3 mars sera synonyme de repos. Cependant, les plus insatiables d'entre vous auront, tout de même, l'occasion de faire durer le plaisir dans certains bistrotts du village jusqu'à 2h.

Lundi 4 mars clôturera comme il se doit la 33^e édition avec l' incontournable **soirée pyjamas** et la présence de nos amis **Los Diablos de Chippis** !

Pour participer au concours pyjamas, il vous suffit de vous présenter auprès des membres du comité du CarnaFully le soir même. Ils vous attribueront un numéro. Vous devrez ensuite vous rendre aux différents établissements où auront lieu les étapes du concours. Vous aurez alors une dizaine de secondes pour défiler devant un jury spécialisé et lui prouver que vous méritez, plus que quiconque, de remporter le concours ! Divers supers prix à gagner ! Les étapes du concours sont les suivantes :

- 21h : 8^e de finale au Central
 - 22h : ¼ de finale à la Place
 - 23h : ½ finale aux Beaux-Sites
 - 00h : Finale au Bus du CarnaFully.
- Remise des prix dans le bus. Suite au scandale de l'année passée, pour éviter des nouveaux dé-



bor- dements, le jury sera composé uniquement de la gent féminine du comité.

Le Carnaval de Fully fermera ensuite ses portes à 3h après 5 jours de folie.

Tous les soirs, restauration chaude et animations musicales dans les cafés et bistrotts du village !!!

Le comité espère vous voir nombreux lors de cette 33^e édition et remercie toutes les personnes qui ont œuvré toutes ces années de près ou de loin au bon déroulement de la manifestation !

CarnaFully
www.carnafully.ch

Humour Les blagues à Dédé

Petits pépins

Un Valaisan et un Vaudois déjeunent à la cantine de leur société. Au dessert, le premier, après avoir épluché sa poire, en aligne les pépins sur la table. Le Vaudois s'en étonne, alors le Valaisan lui explique :

- Tu ne sais pas que les pépins, mangés à part, rendent intelligent ?

- Non ! Je ne savais pas... Je veux essayer !

- D'accord ! ça te coûtera 5 francs le pépin et il y en a 8, ça te fait 40 francs.

Le Vaudois paie et mange les pépins. Soudain, il fait une remarque :

- Tout de même... Tu me prends pour un idiot ! Pour 40 francs, j'aurais pu acheter quelques kilos de poires ! Réplique du Valaisan : « Tu vois, les

pépins commencent à faire effet ! »

Dédette fait du ski

Ah, le plaisir d'une belle journée de ski ! Cependant ! Lorsque vous devez impérativement faire un arrêt aux commodités, les traquenards se multiplient : d'abord les toilettes se trouvent toujours « en bas », il faut donc s'agripper à la main courante et négocier la descente. Puis, dans cette zone très mouillée, rien n'est prévu pour poser veste, gants, etc. Une fois que vous avez compris le système de fermeture de la porte (il y a de multiples modèles !), vous accrochez la veste à la poignée, vous trouvez à poser les gants sur le distributeur de papier. Puis, ayant des bretelles, vous retirez le pull, les manches seulement,

le gros pull restant autour du cou, puisqu'il n'y a rien pour le poser. Une fois, j'ai voulu le retirer complètement, le bonnet est parti avec et est tombé dans la cuvette !

Au moment délicat, quelqu'un essaye la poignée, et plouf ! La veste tombe dans le « mouillon ». Je ne peux pas me précipiter pour la retenir, entravée que je suis par le boudin de laine autour du cou et mes pantalons bien tire-bouchonnés. Un petit mouvement et plouf ! mes gants aussi sont dans le « mouillon » ; de surcroît, je leur marche dessus en reprenant ma position normale ! Ouf ! Je remets mon pull et sors de ce cagibi. Mais je suis arrêtée net : j'avais oublié de remettre mes bretelles ; elles se sont

prises dans la poignée de la porte et, freinée sèchement, j'ai tout laissé retomber dans le « mouillon ».

Puis arrive la dernière épreuve, la remontée ! Enfin, quand j'arrive à l'air libre, on me dit : « Tu en as mis du temps ! » Ah, je vous assure, il y a des jours où je préfère la natation !

C'est ta voiture ?

Deux amis discutent :

- C'est ta voiture ?

- Oui et non.

- Comment ça ?

- Pour les courses, c'est celle de ma femme, pour aller en boîte, c'est celle de mon fils. Pour faire le plein, c'est la mienne !

L'établi de l'artisan

Mes instants de folie

Lové au pied de la digue, entouré d'arbres fruitiers, son cabanon ne paye pas de mine et pourtant, il cache un trésor : l'antre de Jean-Marc Michellod.

Né à Fully en 1961, originaire de Randonnaz et de Leytron, il voue une passion au travail du métal. Il m'accueille avec entregent et bonhomie, en me proposant de réaliser un objet utile et tiré de matériaux de récupération qui lui ont été amenés.

En deux temps trois mouvements, quelques tours de meuleuse et voici une gerbe « d'épelouïes » qui arrose son tablier de cuir ; déjà l'extrémité de la chaîne a cédé. Objet utilisé antécédemment pour attacher les vaches à l'étable, il en a subtilisé l'extrémité pour en faire un... tire-bouchon !

Subtilité de son art : pour souder la vrille il a mis en pratique le conseil d'un vieil ami, afin que l'objet ne perde pas sa force et sa rigidité, en le vissant dans une pomme le temps de la soudure, évitant ainsi à la pièce de s'échauffer.

Jean-Marc, quelle est ton activité principale ?

– J'œuvre au service des parcs et jardins de la commune de Fully. Depuis 30 ans, j'arpente harmonieusement le cœur des vignes, entre la Croix de la Mission et la Louye, procédant à la mise en eau du vignoble.

D'où t'es venue cette passion de transformation d'anciens objets ?

– C'est grâce à un ami serrurier qui m'a offert un poste à souder et qui m'a initié à son usage, que je passe mes instants de folie sur cet unique établi métallique acquis à la belle Usine. Mon hobby est né de ce désir de créativité et de transformation d'objets utilisés par nos ancêtres. Régulièrement, dans mon petit atelier ou à l'extérieur, je reçois des élèves de l'Unipop dont mon épouse, afin de leur transmettre mon savoir artisanal.

Comme dit l'expression « la pomme ne tombe pas loin de l'arbre », je suis content d'avoir pu transmettre

à mon fils la passion de la chasse et à ma fille la fibre artistique et le goût du travail du bois. Jamais, de la chasse, je ne suis rentré bredouille car, à chaque occasion je découvre notre nature et ramène un objet de la forêt, un bois, une pierre conservée parmi tant d'autres, provenant aussi d'ailleurs et déposés dans mon coin de paradis sis dans le vignoble, mon havre de paix dominant la plaine, près de ma belle fontaine taillée dans une pierre de ravine.

Si tu pouvais revenir dans le temps de ta jeunesse, qu'est-ce qui te tiendrait à cœur ?

– D'apprécier la camaraderie vécue, l'ambiance des villages, les

moments de service militaire comme fusilier alpin.

Pour cette nouvelle année, quel serait le vœu que tu pourrais souhaiter aux lecteurs du Journal de Fully ?

– Dans cette société actuelle dans laquelle tout va si vite, je leur souhaite de prendre le temps de s'arrêter, de discuter, de partager un bon moment de convivialité et d'apprécier la nature comme j'en ai profité durant mes nombreuses années de gardiennage à la cabane de Sorniot et de Fénestral.

Propos recueillis par Dominique Delasoie



Jean-Pierre Racine

5 décembre

Les autorités communales ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Monsieur Jean-Pierre Racine, nonagénaire qui a fêté son anniversaire le 5 décembre 2018. Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué son parcours de vie. Photo Georgy Fellay



Né le 5 décembre 1928 à Renan dans le canton de Berne, d'une famille dont le papa, Paul Racine, était horloger et la maman, Mina Jaussi, était fille d'agriculteurs, Jean-Pierre est l'aîné d'une fratrie de 3 garçons.

Il fait toutes ses écoles à Saint-Imier et devient mécanicien de précision. Il travaillera dans l'horlogerie, la métallurgie, le décolletage, le thermolaquage et même comme chef des remontées mécaniques de Chandolin 2000. A 24 ans, il épouse Josette Vuil-

leumier et de leur union naîtra un fils, Denis, qui deviendra dessinateur en machines puis en génie civil.

Pour ses loisirs, Jean-Pierre apprécie le camping, le caravaning, la pêche, la chasse, la musique : il

jouera de la batterie dans un club d'accordéonistes et dans la fanfare Unité Jurassienne.

Actuellement, Jean-Pierre s'occupe de son jardin et de sa maison où il vit avec sa tendre épouse Josette et où il accueille avec plaisir les fa-

milles de ses 2 petits-enfants et 2 arrière-petits-enfants.

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

Rétroviseur Le musée du savoir-faire alpin

Un réemploi astucieux

Dans le but de faciliter les montées à skis et empêcher ceux-ci de glisser en arrière, les peaux de phoque apparurent vers 1930.

Elles permettaient une bonne glisse dans un sens et une très bonne retenue dans l'autre.

Pour les tenir sous les skis, plusieurs systèmes de fixation furent proposés et se succédèrent comme la colle à la cire ou les crochets à glissière. La suppression des dépôts collants difficiles à enlever ainsi que la diminution des temps de pose et dépose des peaux furent les principales améliorations proposées

pendant près de 40 ans avant que n'apparaissent les peaux synthétiques et autocollantes actuelles.

Non satisfait des premières solutions proposées, notre skieur inventif eu l'idée de réemployer les

pointes de vieux souliers usagés pour crocher les peaux aux spatules des skis !

Visitez le musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'office du tourisme

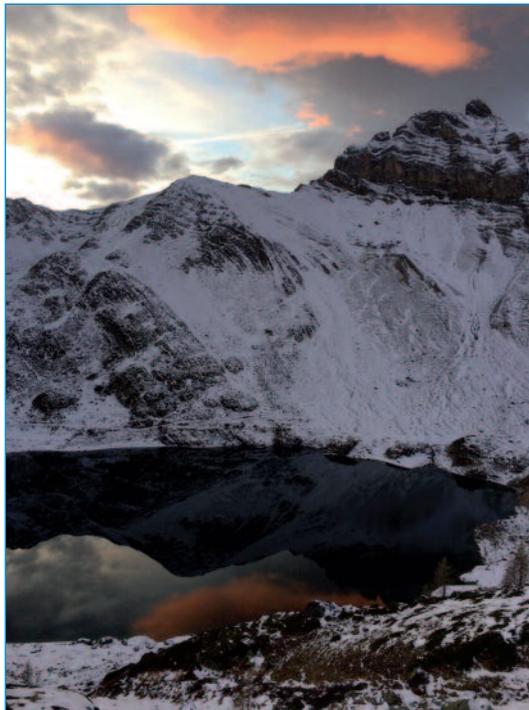
de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch.

fondationmartialancaay.ch

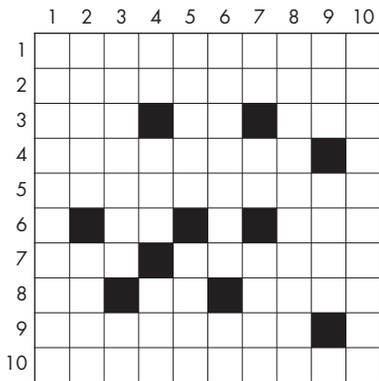


de Philippe Roduit

Les Hauts de Fully en hiver



Samusons-nous



Horizontal : 1. Elles habitent certainement l'hexagone 2. Une châtaigne dans la rue 3. Salut à César - Au centre de Cannes - Championnat britannique 4. Prix pour lequel on ne risque pas de se ruiner (2 mots) 5. Chasseur hors la loi 6. Deux latin - Elle cacarde 7. Ils prennent de la bouteille - Entourât de toutes parts 8. Tête de slave - Argon symbolique - Cadeau royal 9. Aéromotorisée 10. Ils habitent la cité des images.

Vertical : 1. Elles peuvent parfumer les génoises ou les religieuses 2. Emerveiller - Un véritable bide 3. Prenais par la main - Vaut environ 500 mètres 4. Neptunium - Donc pas ailleurs - Premier sur 101 5. Cité de Vénétie - Fit à partir de rien 6. Comme celle faite à Marie - Sur

une plaque batave 7. Très branché - Le début d'une longue série - Princesse indienne 8. Coupée en morceaux 9. Pureté de gemme - Respectivement blanche, rouge, noire et blanche pour Rimbaud 10. Grandes épiceries de quartier.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique "Samusons-nous" Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de décembre 2018

1	9	2	8	5	7	6	3	4
8	3	7	6	2	4	5	1	9
5	6	4	1	9	3	8	2	7
9	4	1	2	3	5	7	6	8
7	2	6	9	8	1	4	5	3
3	5	8	7	4	6	2	9	1
4	8	3	5	6	9	1	7	2
2	7	5	3	1	8	9	4	6
6	1	9	4	7	2	3	8	5

La gagnante est **Camille Emonet** de Fully, qui gagne Fr. 50.- en bons d'achats valables au marché de Fully à retirer à l'OT.



FULLY TOURISME

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Tirage **4 300 ex.**

Président : Alain Léger

Rédacteur en chef : Yaovi Dansou

Rédacteurs :

Gianfranco Cencio,

François Crettex

Dominique Delasoie

Alexandra Sieber

Secrétaire :

Dorianne Vérolet

Caissière :

Kathy Grange

Webmaster :

Giuseppe Capuano

Édité par : Association

«Journal de Fully»

fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN

Fully : Fr. 40.-

ABONNEMENTS

Hors commune : Fr. 50.-

Parrainage dès Fr. 150.-

Dons à votre bon cœur

C.C.P. 19-6501-3

IBAN CH29 0900

0000 1900 6501 3

Création-Impression

Imprimerie des 3 Dranses

Site internet

www.journaldefully.ch

Distribution

La Poste de Fully

Imprimé sur papier

couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Février

- « Sur la route ». poésie/littérature valaisanne par la compagnie Les Planches et les Nuages, belle Usine, La D'zine à 20h. Infos et billetterie : Fully Tourisme, 027 746 20 80 ot@fully.ch, www.belleusine.ch
 - Fête de la St-Ours (voir p. 6)
 - « En relisant ta lettre ». poésie/littérature valaisanne par la compagnie Les Planches et les Nuages, belle Usine, La D'zine, 20h. Infos et billetterie : Fully Tourisme, 027 746 20 80 ot@fully.ch. www.belleusine.ch
 - Déjeuner-conte « Qui a peur du loup ? » (voir p. 6)
 - Les lundis repas-rencontre des seniors. Prix du repas Fr. 15.- tout compris à payer sur place. Inscription obligatoire jusqu'au lundi précédent les repas. Centre de jour Le Moulin dès 11h45. Inscription au 078 827 96 86 ou *
 - 6, 13, 20, 27 Open Sports. Viens bouger et te défouler avec l'Asofy ! Dès 12 ans, chaussures de gym obligatoires. Salle polyvalente 20h - 22h. Gratuit. 078 908 13 69 ou *
 - Conférence Hypertension et cholestérol 60 ans et plus (voir p. 6)
 - Soirée concert de la Fanfare des jeunes de la FFDC, salle de gym de Charnot de 20h à 23h. www.avenirfully.ch
 - Souper des bénévoles de la paroisse. Inscriptions jusqu'au 25.01.19. Salle de la pétanque à 20h. Paroisse de Fully, www.deux-rives.ch
 - Dîner de carnaval du Club des Aînés. Réservation jusqu'au 7 février. 079 666 50 64 ou 078 827 96 86
 - Mize. Concert pop francophone, belle Usine, La D'zine à 20h. Infos et billetterie Fully Tourisme, 027 746 20 80 ot@fully.ch, www.belleusine.ch
 - 100^e concert annuel de la fanfare l'Avenir. Salle polyvalente La Châtaigne, www.avenirfully.ch
 - Après-midi du Club des Aînés : loto. Foyer Sœur Louise Bron dès 14h, 079 666 50 64 ou 078 827 96 86
 - Petit Carnaval. Animations dans les bars du village en soirée, www.carnafully.ch
- Du 28 février au 4 mars** Carnaval de Fully. (voir p. 9) www.carnafully.ch
- Tous les mardis :** Marché hebdomadaire. Navettes gratuites depuis les villages jusqu'à Vers-l'Eglise. De 9h à 13h. Organisé par Com'Art

*Asofy, 027 747 11 81
asofy@fully.ch • www.asofy.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin février : **10 FÉVRIER** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter). Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / publicite@journaldefully.ch Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez,
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapés
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Marcial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Patachou Fully Sàrl
Badminton Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully
Nathan Bender, Fully
Les Gardiens de la Cabane
du Fénestral
Tennis Club Fully
Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Michel Vérolet imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaétan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir"
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully