



ÉDITO

Le grand défi

Afin d'avoir une qualité de vie meilleure, les enjeux de l'humanité en ce XXI^e siècle sont immenses et innombrables.

Face aux grands défis technologiques, politiques et environnementaux il est important ou nécessaire de s'interroger sur le niveau de la relation qui existe de nos jours entre la Science et la Conscience. Jean Rostand écrivait : « Science sans Conscience n'est que ruine de l'âme ».

Les stratégies socio-économiques et politiques de notre temps soulèvent de grandes questions et de grandes préoccupations en ce qui concerne l'avenir de l'humanité et de notre planète.

Faut-il encourager une politique de croissance ou de décroissance ? Construire plus d'autoroutes ou donner plus de priorité aux chemins de fer ? Rester au 3G ou accélérer l'expansion du 5G pour la téléphonie ?

Au regard des besoins et des ressources humaines et naturelles disponibles, quelle doit être la priorité aujourd'hui ? Il est évident que la réponse à cette question doit tenir compte du bonheur et de l'épanouissement de l'humanité et du mieux-être des générations futures, dans un environnement sain.

Yaovi Dansou

Une nouvelle saison pour l'OJ Fully



Après avoir éclairé le ciel fulliérain avec les feux d'artifice du 31 juillet dernier, l'OJ Fully est prêt à dévaler les pistes pour la nouvelle saison hivernale.

En effet, de jeunes moniteurs bénévoles accompagnent les enfants nés entre 2004 et 2011 et domiciliés sur notre belle commune, durant des journées de ski ou de snowboard.

Cette année au programme, 2 entraînements sportifs et ludiques auront lieu fin novembre afin de rencontrer les autres enfants ainsi que les moniteurs. Egalement, 4 journées de ski auront lieu entre janvier

et février, encadrées par des moniteurs motivés. Durant la semaine de congé scolaire de Carnaval, un camp de 5 jours se déroulera à Chandolin, à deux pas des installations ! Enfin, le traditionnel concours clôturera la saison 2019-2020. N'hésite pas à te renseigner auprès de notre responsable, Mlle Julie Dorsaz au 079 740 00 94.

Nous serons ravis de t'accueillir pour le 1^{er} entraînement, en tenue de sport, **le samedi 23 novembre à 13h** sous le préau de la salle de gymnastique de Fully-Charnot. Au plaisir de te rencontrer et bon hiver à tous !

Le comité OJ Fully



Couverture douillette

Christian Théoduloz



FULLY ARVINE EN CAPITALE

DÉGUSTATION ET VENTE DE VINS SUR TERROIRS GRANITIQUES

VENDREDI 15 NOVEMBRE DE 15 À 20 H

ET SAMEDI 16 NOVEMBRE DE 10 À 18 H



FULLY GRAND CRU
PETITE ARVINE DE FULLY 2016
AOC VALAIS

Salle polyvalente La Châtaigne, Fully | Entrée en prévente : Fr. 20.-

Invités : JEAN-FRANÇOIS JACOUTON et FRANÇOIS VILLARD, AOC Saint-Joseph

Commandes et renseignements : communication@fullygrandcru.ch

PARTENAIRES
DE L'ASSOCIATION
FULLY GRAND CRU



Univerre
référé et prêt



Gefimmo



PROPHET DESIGN
communication visuelle

RAIFFEISEN

SPONSORS

NATHAN EMBALLAGES
www.nath-emb.ch

emmental



JEAN-PAUL GAUD SA
MOULIN - CHATEL - LAUSANNE

PARTENAIRES
INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES
MÉDIAS



canal 9

Le Nouvelliste

Open Sport hiver 19-20

L'hiver arrive à grand pas et, comme chaque année, l'Asofy propose aux jeunes de se retrouver à la salle polyvalente.

Cette année, les Open sport auront lieu les jeudis soirs au lieu des mercredis. Ainsi, pendant 2 heures, l'Asofy organise avec les jeunes des activités sportives dans le but de se défouler, de s'amuser et de s'initier à de nouveaux sports dans le fair-play et le respect. Toutes les propositions suggérées sont les bienvenues.

En plus du sport, les animateurs sont également disponibles pour des échanges et discussions sur les thématiques qui interpellent à cœur notre jeunesse.

Les Open sport sont un lieu d'ac-

cueil durant la saison hivernale, destinés aux jeunes dès l'âge de 12 ans (baskets d'intérieur obligatoires). Nous vous attendons nombreux !

Infos

Salle polyvalente de Fully.

De 20h à 22h tous les jeudis :
7, 14, 21, 28 novembre
5, 12, 19 décembre
9, 16, 23, 30 janvier
6, 13, 20, 27 février
5, 12, 26 mars.

www.asofy.ch

[asofy_jeunesse](https://www.instagram.com/asofy_jeunesse)

[association.asofy](https://www.facebook.com/association.asofy)

Portes ouvertes Li Rondenia

C'était en 1968, le petit hameau de Randonnaz donnait son nom à « Li Rondenia ».

Depuis, le groupe folklorique se produit dans différentes manifestations, fier de porter ce beau costume coloré, faisant revivre à travers la musique et la

danse les us et coutumes de notre cher village de Fully.

Le temps passe... L'enthousiasme reste ! Oui ! L'enthousiasme pour « Li Rondenia » continue !

Déjà, quelques jeunes désirent nous rejoindre.

Et vous, intéressés ? Envie de nous connaître ?

Alors rejoignez-nous lors de la **soirée portes ouvertes le lundi 11 novembre à 20h, salle en face de la Raiffeisen.**



1968, dans le petit hameau de Randonnaz naît « Li Rondenia » pour faire revivre le folklore du passé en costumes, musiques et danses...

...le temps passe, l'enthousiasme RESTE !

Envie de nous connaître ?

Nous nous retrouvons tous les lundis à 20h dans notre local de danse folklorique à Fully (en face de la banque Raiffeisen)
info: 078 610 93 27

SOIRÉE PORTES OUVERTES
lundi 11 novembre 2019 dès 20h

www.groupe-lirondenia.ch | fully@groupe-lirondenia.ch



LES JEUNES ASSURENT NOTRE FUTUR !

Espace Jeunesse

Dès le mois de novembre, le triporteur prend sa pause hivernale pour laisser la place au Méphisto.

L'Asofy met à disposition un lieu d'accueil les mercredis après-midis.

Les animateurs sont présents avec du matériel ludique et culturel, et pour échanger.

Infos

Méphisto, bâtiment socio-culturel de Fully de 13h30 à 16h30 les mercredis :
6, 13, 20, 27 novembre
4, 11, 18 décembre.
027 747 11 81.

www.asofy.ch



Charabia présente La Citrouille et ses aventures

Il est temps pour le Charabia de procéder à sa rentrée automnale.

Après avoir partagé un déjeuner bien mérité, laissez-vous emporter au cœur d'un voyage en musique avec les nouvelles histoires de notre conteuse Sabine Rouiller intitulées « La citrouille et ses aventures ».

Un atelier bricolage sera proposé aux enfants avant et après les histoires.

Nous comptons sur votre participation et vous attendons donc nombreux pour passer un agréable moment.

Infos

La Citrouille et ses aventures
Dimanche 17 novembre
Conté par Sabine Rouiller, accompagnée au piano par Emilia Spina.
Tout public dès 4 ans.
Salle Grand-Garde à Fully (bâtiment socio-culturel).

Réservations jusqu'au vendredi matin 15 novembre du lundi au vendredi matin

entre 9h à 12h à l'Asofy au 027 747 11 81 ou jeunesse@fully.ch.
Fr. 5.- membres / Fr. 10.- non-membres.
(pensez à prendre votre carte membre afin de profiter du tarif réduit).

Plus d'informations sur : www.asofy.ch



CarnaFully 2020

Le Carnaval de Fully organise une magnifique fête pour l'annonce du thème de carnaval 2020. Si vous êtes motivés et que vous avez envie de venir passer une bonne journée avec nous, vous êtes les bienvenus à la salle de la pétanque dès 11h samedi 2 novembre.

Le programme sera chargé ! Dès 11h vous pouvez venir prendre l'apéro. Au menu, nous vous proposons la raclette avec le fromage de Fully, ainsi qu'une succulente soupe à la courge préparée avec amour par Emilie et Catia.

Vous pourrez évidemment vous abreuver comme il se doit. Sensibles à la consommation de proxi-

mité, nous mettons au concours un panier garni avec des produits de la région. C'est également l'occasion pour le CarnaFully de mettre en lumière les partenaires qui nous soutiennent.

Comme nous pensons à vous, nous avons organisé un après-midi tournoi de cartes. Si vous ne vous êtes pas encore inscrit, il vous suffit de



nous envoyer un message ou de nous contacter sur les divers réseaux sociaux (Facebook ou Instagram). La finance d'inscription est de Fr. 10.- par équipe. Rendez-vous à 14h cartes en main pour débiter ce match.

Carnaval, c'est aussi une manifestation pour les plus jeunes. Ainsi cette année, un château gonflable en forme de bateau pirate sera installé et permettra aux jeunes mousaillons de s'amuser. Une maquilleuse du Carnaval sera également sur place pour que l'on ait l'impression d'être déjà au 20 février 2020.



Le comité du CarnaFully se réjouit de vous accueillir à la salle de la pétanque le samedi 2 novembre dès 11h. Que vous soyez passionné de carnaval ou si vous voulez passer une bonne journée et soirée, c'est l'endroit où il faut être !

Souper-spectacle des classes en 9 de Fully

Chère contemporaine, Cher contemporain,

Nous voilà quinquas, sexas, septas, octos, nonagénaires et nous vous invitons à participer au repas-spectacle spécialement préparé pour les classes en 9 de Fully.

Nous aurons le plaisir de déguster le menu de circonstance suivant :

- Buffet froid •
- Faux-filet au Pinot noir •
- Pommes de terres romarin et légumes •

- Farandole de desserts sous forme de buffet •
- Café •

L'apéritif sera animé par le magicien Stéphane Justin et le DJ Ronix. Dusi Duci, magicien en provenance de Las Vegas, viendra présenter son show impressionnant durant la soirée.

Un bar sera tenu aussi durant la soirée (non compris dans le prix).

Infos

Vendredi 22 novembre

Restaurant de Fully - Ciné Michel à 18h pour l'apéritif, souper à 20h. Fr. 120.- (repas, boissons durant le repas et animations).

Inscriptions jusqu'au vendredi 15 novembre : Pierre-Alain Blanchet au 079 774 61 46 ou Fabien Resenterra au 078 699 63 09

Le paiement de Fr. 120.- sur l'IBAN CH99 0026 4264 6113 59M1 G fera office d'inscription définitive.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt !



Stéphane Justin



Dusi Duci



Classe 1938

Le mardi 12 novembre aura lieu le dîner de la classe 38 au Restaurant de Fully.

Les nouveaux contemporains sont les bienvenus !

Infos

Lucrece Ançay
027 746 17 22 ou
Trudy Dorsaz
027 746 18 40

Le Canal enchanté

Vendredi 29 novembre 17h au pont de la Poste : vin chaud, soupes, concert et lâcher de lanternes flottantes.

700 lanternes flottantes, de l'amitié, de la musique et du vin chaud, c'est la recette du prochain événement de Fully Tourisme : le Canal enchanté.

parition, le Canal enchanté se promet de garder ce lien entre les habitants de Fully comme une lumière, une espérance chaleureuse dans la nuit.

Trait d'union entre les villages de Fully reliant Mazembroz à Branson, le canal de Fully est la colonne vertébrale de la commune. Peuplé de truites et de canards, fréquenté par les pêcheurs et longé par les promeneurs, il est un lieu de rencontre parfois méconnu et oublié.

Le soir du vendredi 29 novembre, les lumières et la musique réchaufferont les cœurs engourdis ou gelés qui viendront découvrir le Canal enchanté !

Infos

www.fullytourisme.ch
+41 (0)27 746 20 80
ot@fully.ch



FULLY TOURISME

A l'heure où les jours deviennent très courts, que les arbres se dénudent et que le givre fait son ap-



Unipop

En novembre, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- | | | |
|--|--|---|
| <p>4 Vie professionnelle et sociale : maîtriser ses finances personnelles</p> <p>4 Informatique et médias : bon plan santé et bien-être</p> <p>5 Saveurs et senteurs : les fruits de mer</p> <p>5 et 12 Santé et bien-être : les incroyables vertus des fleurs de Bach - Niveau 2</p> <p>6 Cours de base : initiation à l'informatique / compétences de base</p> <p>7 Santé et bien-être : atelier expression créative</p> <p>7 Artisanat et créativité : couture, stylisme, retouches</p> <p>7 et 14 Santé et bien-être : le végétalisme</p> <p>9 Unipop Juniors : couture libre</p> <p>15 Saveurs et senteurs : dégustation de bières</p> <p>8 Conférences : séance d'information Découverte de la PNL</p> | <p>9 Artisanat et créativité : restauration de meubles</p> <p>9 Artisanat et créativité : couture pour futures mamans</p> <p>11 Informatique et médias : comment bien utiliser Excel</p> <p>12 et 26 Education - famille : la PNL au service des Parents : Mieux comprendre et mieux communiquer avec ses enfants</p> <p>16 Unipop Juniors : la maison de sorcière en pain d'épices (dès 12 ans)</p> <p>19 Conférences Troubles dys</p> <p>19 et 26 Développement personnel : magie et soin de l'habitat grâce à la géobiologie</p> <p>20 Unipop Juniors : origami Junior</p> <p>20 Saveurs et senteurs : la cuisine chinoise par Maryline</p> | <p>20 Artisanat et créativité : arbre de Noël</p> <p>22 Saveurs et senteurs : saveurs indiennes (1)</p> <p>23 Saveurs et senteurs : cake au potimarron sans gluten</p> <p>23 Vie professionnelle et sociale : conduire aujourd'hui - nouveautés dans la circulation routière</p> <p>27 Saveurs et senteurs : la cuisine chinoise par Maryline</p> <p>28 Saveurs et senteurs : saveurs indiennes (2)</p> |
|--|--|---|



Inscriptions : info@unipopmartignyfully.ch
Renseignements :
Christine Bruchez-Carron 079 317 21 40
Carine Yerly 076 422 78 95

PUB



079 652 73 49



BUREAU TECHNIQUE GASPARI SANDRO

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places



S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel
Jacquemaï,
à votre service

info@taxi-fully.ch

079 202 72 11

www.taxi-fully.ch

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

-  VOLKSWAGEN
-  AUDI
-  SKODA
-  SEAT
-  TOUTES MARQUES
-  VÉLOS - MOTOS
-  MACHINES DE JARDIN

*Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.*

helvetia



Frédéric Gay

Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

CUISINES MENUISERIE FENÊTRES PORTES **027 746 20 20**

imprimerie des 3 Dranses

michel vérolet

30

depuis 1984

027 785 16 87

3dranses
.ch

**Nos imprimés
sont 100%**



dans notre atelier

PENSÉS,
RÉALISÉS,
FIGNOLÉS,
DORLOTÉS,
et FABRIQUÉS



**Nouveau
à Fully !**

Offrez-vous le luxe
d'être un **patron heureux**
Délégez votre administratif et
... **golfez tranquille !**



... Elle gère !

Ma Secret'ère Sarl propose aux PME, indépendants
& associations des prestations à la carte et sur mandat



Assistance administrative
Comptabilité
Gestion RH & salaires



Réalisation
de sites internet
Réseaux sociaux



Organisation d'événements
Services aux particuliers

Contact : Isabelle Roduit 077 528 70 99
Jenny Cotture 079 706 43 56

www.masecretere.ch
info@masecretere.ch



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

On a tous la même valeur alors ?

Chers lecteurs, c'est avec beaucoup de joie que je vous retrouve dans cette rubrique pour explorer et partager autour de différents thèmes, visant à une meilleure compréhension des comportements humains.

Le premier sujet que je tenais à aborder avec vous n'est pas des moindres puisqu'il s'agit de se remettre à jour avec sa valeur personnelle.

Dans le cadre de la semaine de la paix, j'ai eu l'opportunité d'animer des ateliers PNL au Cycle d'orientation de Fully-Saxon. Armée de mes outils et d'une bonne dose d'énergie, j'ai donc rencontré 8 classes de 9CO, soit un total de 160 élèves. Une immersion totale de 3 jours dans le monde parfois – pour ne pas dire souvent – chaotique de l'adolescence.

Mon intention était claire : éveiller leur conscience sur les sources essentielles de naissance de conflit. Présentation et introduction de mes besoins faites, certains regards dubitatifs se posaient sur moi à l'annonce du mot « développement personnel » Quoi ? on va parler de

nous ? Eh oui, pour pouvoir mieux communiquer avec les autres, il faut commencer par bien se connaître soi-même !

Justement, c'est bien de cela qu'il s'agit : leur permettre, durant ces quelques heures, de se reconnecter avec eux, leurs qualités, leurs valeurs, leur estime d'eux-mêmes. Tous ces éléments essentiels qui font de nous ce que nous sommes et qui nous sommes.

Laissez-moi vous dresser le bilan de cette riche introspection ! 160 élèves = 160 étiquettes. Je vous en cite quelques-unes, les traditionnelles d'abord : « je suis nul », « je ne comprends rien », « je suis moche », « je suis chiant » ; suivi de « je ne suis pas drôle », « je suis bête », « je n'aime rien », « je ne sers à rien » et les plus actuelles : « je suis dyslexique », « je suis dyscalculique », « je suis TDAH » etc...

A la question : « indiquez-moi sur une échelle de 0 à 10 où vous en êtes avec votre estime personnelle ? » j'ai pu compter sur les doigts d'une seule main le nombre d'élève s'estimant à 10. Il nous reste donc 150 élèves qui ne sont pas conscients de leur valeur réelle et je ne parle même pas du petit nombre d'entre-deux bien incapable d'estimer quoi que ce soit.

Comme vous pouvez le constater, j'ai eu du travail et j'y ai mis tout mon cœur. Je ne crois pas me tromper en vous disant que ces 160 enfants ont quitté la salle de classe légers, rassurés et, je l'espère sincèrement, éclairés sur leur valeur et leur identité.

A vous parents, enseignants et proches, j'aimerais rappeler ceci : les étiquettes sont faites pour les pots de confiture. Vos enfants et élèves ne sont pas leurs comporte-



ments, ni leurs échecs ni leurs réussites, ils sont eux tout simplement. Leurs compétences ne dépendent pas de leur valeur mais de leur stratégie d'apprentissage.

Quant à moi je retiendrai cette phrase entendue environ 120 fois : « mais alors, on a tous la même valeur, quoi qu'on fasse ? »
Merci Madame !

Et vous, où en êtes vous avec votre valeur personnelle ?

Viviane Droz

Marché hebdomadaire : Portraits du mois

Fidèles au marché villageois de Fully, les artisans locaux prolongeront leurs présences tout au long de l'hiver dans la rue de l'Eglise.

En hiver, de manière restreinte, ils occuperont le parvis de la maison de commune jusqu'au printemps prochain. A l'image de la vigneronne Isabelle Ançay, et du traiteur Gilles Toffol, vous les trouverez régulièrement à leur emplacement traditionnel.

C'est en 2004 qu'**Isabelle Ançay** a fondé sa cave. Issue d'une famille vigneronne, le fruit n'est pas tombé loin de l'arbre. Aujourd'hui elle gère un hectare de vignoble entre Fully, Leytron et Chamoson. Elle confie à un caviste la vinification de ses crus.



« J'essaie de travailler au plus près du calendrier lunaire », telle est sa devise. Elle avoue préférer les monocépages aux assemblages et la cuve à la barrique afin de garder le côté fruité et frais de ses vins. Ses vignes sont 100% enherbées, dont 80% en biodiversité et principalement traitées sans produits de synthèse. Vous la trouverez commercialement représentée sur : www.cavedubonheur.ch

Gilles Toffol, plus connu sous le pseudonyme de « Ramon », car ancien ramoneur, est une figure marquante du marché de Fully. Toujours le sourire aux lèvres, convivial, il vous fait déguster les produits de son fumoir. Il vient de faire la « une » de la presse gastronomique et nous le félicitons pour son entregent et sa persévérance. Pour plus d'informations, visitez son site Facebook.



A la maison de commune, à l'office de tourisme de Fully, au bureau GoBiz rue de l'église 22, vous pourrez acheter ces bons d'achat à Fr. 20.- utilisables auprès de tous les commerces membres de la société des commerçants et artisans Comart.

FAITES VOS ACHATS AU DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

SFR. 20 - BON D'ACHAT

SPECIMEN

LIOMANI FULLY SOCIÉTÉ DES COMMERCANTS ET DES ARTISANS DE FULLY
À ÉCHANGER AUPRÈS DES MEMBRES DE COMART FULLY
(plus disponible sur le site www.comartfully.ch)

Sandrine Gex



La rencontre avec Sandrine Gex n'est pas banale car le jardin d'Eden de sa grand-mère devenu, depuis huit ans, sa source d'inspiration, l'a emmenée sur les chemins de la fleur de souci.

Les produits cosmétiques naturels.

Bonjour Sandrine, comment vous est venue l'idée de création de votre artisanat ?

– Installée depuis 2011 à La Fontaine, après une pratique de 15 ans à confectionner mes cosmétiques, j'ai décidé de suivre des cours afin d'obtenir mon Certificat en cosmétologie naturelle que j'ai obtenu en 2016.

Aujourd'hui à mon compte, je confectionne et commercialise des produits, dont certains en allant cueillir les fleurs chez grand-maman. Ce fut l'influence de crèmes pour bébé sur mes deux filles qui m'ont incitée à aller de l'avant et à lancer mes propres produits.

A ces produits naturels d'autres additifs sont-ils indispensables ?

– Oui, à cela s'ajoute évidemment de la texture grasse, comme les huiles végétales. Celles que j'utilise sont, en majeure partie, certifiées BIO. Quant aux fragrances, elles proviennent de Grasse, en Provence, capitale mondiale du parfum.

Et où pouvons-nous vous trouver ?

– Dans ma boutique ou sur les marchés artisanaux avec des crèmes de soins et de beauté pour le corps, le visage et les cheveux, des savons, des sels pour le bain et, bien sûr, des crèmes toutes douces pour la peau délicate de nos bambins.

Infos

S&C Cosmétiques,
route de La Fontaine 33, Fully
079 638 68 03

www.cremesnaturelles.ch

Sur le marché villageois de Fully
chaque mardi matin.

*Propos recueillis
par Dominique Delasoie*



A La Fontaine, elles se tiennent les coudes... les artisanes fontagnardes.



Fabio, le garçon qui regarde la maladie dans les yeux

**Premier rendez-vous, loupé : Fabio est à l'hôpital...
Deuxième rendez-vous, une rencontre bouleversante :
Fabio est un garçon vif, franc, lucide, droit, déterminé,
courageux, souriant... en plus, tout ça enrobé d'un
regard à qui on ne la raconte pas.**

Je l'ai rencontré avec Patricia Nosedà, la personne la plus apte à communiquer avec un enfant atteint d'un cancer. Elle vient, en effet, de sortir un livre sur un enfant qui vit la même situation que Fabio.*

La première réflexion de Patricia à la sortie de l'interview : « Bonne nouvelle, Le Petit Prince est de retour et celui que nous avons rencontré aujourd'hui s'appelle Fabio. Il n'a que treize ans et... » Ci-dessous l'interview par Patricia Nosedà.

Gianfranco Cencio

Merci Fabio de nous accueillir. Tu voulais partager ton témoignage sur une expérience forte que tu as vécue l'année dernière et qui a bouleversé ta vie.

De quoi s'agit-il ?

– Un jour normal où j'avais mal au ventre, on est parti à l'hôpital ou je

suis resté deux semaines. On m'a diagnostiqué un cancer du sang : une leucémie.

Et tu en parles ouvertement !

– Oui. Parce que je veux que chaque personne touchée par la maladie sache qu'il ne faut surtout pas s'isoler. Du moment qu'on n'a pas le choix, il vaut mieux vivre avec et continuer à sourire à la vie.

Comment ont réagi tes proches ?

– Au début ils ont été secoués, mais je leur ai dit : « Rien ne doit changer ». Et chacun a respecté ma volonté.

Quel est le message qui t'a le plus aidé après avoir appris la nouvelle ?

– Tout le monde m'a encouragé : ma maman, ma sœur, toute la famille, mes amis, tous. Mais la phrase qui m'a le plus porté est

celle du médecin : « C'est incroyable comme ton corps réagit ».

Je sais que tu jouais au foot.

Est-ce que tu as dû arrêter ?

– Je n'ai jamais arrêté. Et ça m'a beaucoup aidé car notre force est qu'on est une équipe soudée. Cette année on a même gagné le championnat. D'ailleurs, on est sorti dans le journal de Fully de juin.

Quel poste as-tu sur le terrain ?

– Au milieu du terrain. Je fais des passes à ceux qui sont devant et qui marquent.

Je te vois bien en meneur de jeu ! Et dis-moi, comment vas-tu aujourd'hui ?

– Bien ! Je vais à l'hôpital de Lausanne pour contrôle. Je ne prends plus qu'une pastille par jour. Je revois certains, à l'hôpital, avec qui on a créé des liens très forts parce qu'on se parlait franchement de ce qu'on vivait. Et j'ai réalisé la chance que j'ai moi, de voir la vie et la maladie comme ça !

Que penses-tu de l'idée de donner un nom à ta maladie ?

– C'est une bonne idée, et parfois



ma façon à moi de l'appeler, c'est tout simplement « Maladie », mais toujours du bon côté !

Si on te donnait la possibilité d'effacer cette période de ta vie, que ferais-tu ?

– Je n'effacerais rien du tout, parce que ça ne m'a apporté aucun problème, que du bien !

Qu'est-ce que ça t'a apporté de plus ?

– Aujourd'hui je soutiens activement deux associations différentes et très complémentaires : Zoé 4 life, qui est concentrée sur la recherche et l'Ange d'Angeline concentrée sur le soutien aux familles et les souhaits d'enfants malades.

Merci Fabio pour ta générosité, ton témoignage vivant qui nous rappelle combien l'humilité, face aux épreuves de la vie, peut contribuer à faire grandir à tout âge !



*Patricia Nosedà « Le secret de Maboulla et Moah » publié par François Garagnon, Editions Monte-Cristo.

Les autorités communales ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Madame Caroline Courthion, centenaire, Monsieur Jacques Midol-Monnet et Madame Isaline Grange, nonagénaires, qui ont fêté dernièrement leur anniversaire. Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué leur parcours de vie. Les autorités communales de Fully souhaitent à leurs jubilaires d'avoir le bonheur de continuer leur route dans ces conditions et leur présentent leurs meilleurs vœux.

Photos Georgy Fellay

Caroline Courthion 100 ans le 23 septembre 2019

C'est le 23 septembre 1919, à Stalden dans le Haut-Valais, que Caroline Courthion née Berchtold voit le jour, au sein d'une famille nombreuse.

Sa maman, Monika née Noti, était sage-femme et son père, Eulogius, facteur. Désireuse de perfectionner son français, elle se rend à Fully en 1941 et est engagée comme fille de bureau chez Mr Joseph Buthey (1885-1946), buraliste postal. Elle pensait ne rester dans le Bas-Valais qu'un an, mais le destin va en dé-

cider autrement, puisqu'elle y rencontre son futur époux, Edouard Courthion, avec qui elle se marie le 1^{er} mars 1949. Dès lors, Caroline l'aidera dans les travaux agricoles et à la vigne.

Le 22 novembre 1953 naît Sylvie, leur unique enfant, qui lui donnera deux petites-filles, Virginie et Emmanuelle. Fait assez rare pour être relaté ici : Madame Violette Boson, la première fille d'Edouard Courthion, ayant également donné naissance à une fille, Christine, la

même année, les deux jeunes filles, la tante et la nièce, ont fréquenté les mêmes bancs d'école !

Son mari Edouard décède en 1978, à l'âge de 85 ans, après quelques jours de maladie. Pendant plusieurs années, Caroline continuera à travailler la campagne, pour finalement vivre une retraite paisible au milieu de sa famille, avec qui elle aura souvent l'occasion de voyager, en Suisse, en France et en Italie. Le reste du temps, elle passe de longues heures



à lire des romans ou des ouvrages historiques en français ou en allemand. Elle aime également jardiner et est une excellente cuisinière, ses tourtes, et particulièrement sa Forêt-noire, ayant acquis une réputation bien méritée.

Jusqu'à un âge avancé, elle se rendra tous les jours ou presque au Foyer Sœur Louise Bron ou à l'église pour la messe et au cimetière pour entretenir la tombe de son époux.

Suite à une mauvaise chute en décembre 2015, Caroline perd l'usage de la marche et entre donc au Foyer Sœur Louise Bron où elle vit jusqu'à présent, entourée de l'affection de sa famille et du personnel soignant.



Jacques Midol-Monnet

25 septembre 2019

Jacques Midol-Monnet, dans son parcours de vie, a rapidement été intéressé par le Valais, plus particulièrement par la station de Verbier. Il y a ouvert une agence immobilière et une représentation bancaire du nom de « Banque Romande BSI ». Le bon développement de son entreprise est notamment dû à la construction d'immeubles et à la mise à disposition d'appartements en location ou à leur vente.

Notre jubilaire a ensuite ouvert une boutique culturelle et artisanale

« La Galerie d'Art de Verbier » en exposant des œuvres d'art en provenance de l'Île de France qui ont fait l'objet de critique de la part de l'Académicien Henri Troyat.

Ses temps libres sont rythmés entre les concours de pétanque et, en hiver, les sorties à ski et l'organisation de concours pour les bons skieurs.

Au moment de l'organisation de sa retraite, il a rapidement été attiré par la Commune de Fully et son climat ensoleillé. Il habite actuellement dans un appartement et entretient

d'excellents rapports avec son voisinage.

En 2013, Jacques s'est uni à son épouse actuelle, Mme Fatima Khamis, qu'il a rencontrée au Maroc. Ils vivent ensemble des jours tranquilles entre Fully et Casablanca.



Isaline Grange

30 septembre 2019

C'est dans le petit village de Chez-les-Reuses, sur la Commune d'Orsières, qu'Isaline voit le jour le 30 septembre 1929; elle rejoint son frère, Paul.

Par la suite, 5 sœurs sont venues agrandir la famille de François Tisnières et Léonice Lovey. La cohabitation n'est pas toujours simple car la maison familiale est petite, 2 chambres pour toute la famille ! 5 par lit, 3 au sommet puis 2 au fond, inutile de dire que celui qui avait la couverture ne la lâchait pas ! Mais c'était le bon temps, le temps du partage et de la simplicité.

Dès son plus jeune âge, les corvées du petit lait, du bois et du bétail rythmaient son quotidien. La donne était : pas de travail, pas de repos !

Chaque matin, après avoir montré mains et ongles propres et récité les leçons, c'est sur les bancs d'école du Biolay qu'elle usa ses culottes courtes.

Le dimanche était sacré ! Jour du Seigneur... Il fallait descendre à l'Eglise d'Orsières pour l'office

puis remonter au village, le tout à pied, bien sûr ! Et pas question d'y échapper car le devoir du lundi était le Sermon du dimanche.

L'été, la famille se déplaçait dans le Vallon de Champex pour les foins et les regains, la cueillette des myrtilles pour les confitures et le ramassage des fougères et des tacconets pour le bétail... C'était alors le temps de la jeunesse et de l'insouciance.

L'adolescence finie, c'est à bord

d'une charrette tirée par un cheval que la famille descendait dans le beau village de Fully pour y travailler la vigne.

C'est alors qu'elle rencontra Octave, qui deviendra ensuite son mari, le 26 février 1949. Avec sa petite famille, sa vie est rythmée entre les travaux de la vigne, la récolte des asperges. Elle ne compte pas ses heures ! Ses passe-temps sont les mots cachés, les matchs aux cartes et le tricot.

Elle partagera durant de nombreuses années sa passion du tricot avec les dames de l'Ouvroir.

A ce jour, elle vit toujours dans sa maison familiale, sur les hauts de Branson. Elle compte 3 enfants, Jean-Bernard, Carmen et Janique, 11 petits-enfants et 15 arrière-petits-enfants.



L'Œuvre Sœur Louise Bron cherche des bénévoles

L'établissement médico-social (EMS) de Fully a été inauguré en 1990.

Dans les années 1983 - 84, la commune, soucieuse de l'avenir de ses aînés, et disposant de moyens financiers limités, encourage la création de la Fondation Sœur Louise Bron.

Des statuts sont signés entre la commune, qui met à disposition le terrain, et le comité de fondation. Ce dernier se charge de la construction et de la gestion du futur établissement.

Parallèlement à la fondation se crée l'Œuvre Sœur Louise Bron. Elle a pour but de soigner les contacts entre les résidents et les familles de Fully, d'animer la cafétéria et d'apporter une aide financière à la Fon-

dation. C'est le cœur d'activités bénévoles intenses et variées.

Le bénévolat, parlons-en. L'association valaisanne des bénévoles – dont l'Œuvre Sœur Louise Bron fait partie – a été fondée en 1990 sous l'impulsion de Monsieur Raphaël Mottet. Aujourd'hui, elle est forte de 100 membres et compte 9000 bénévoles. Un chiffre impressionnant ! Et elle est actuellement présidée par Monsieur Pierre Ançay, notre ancien Président.

Etre bénévole à la cafétéria de l'EMS de Fully, c'est servir un après-midi par mois, de 14h30 à 17h30 et, de temps en temps, le dimanche, suivant les disponibilités de chacun-e. Le travail est simple : faire fonctionner la machine à café, être propre et précis. Mais surtout avoir du

plaisir et rayonner de bonne humeur. Comme le dit l'association : « le bénévolat, c'est bon pour la santé ! » Alors, intéressés ? Nous attendons vos appels !

Infos

Claire Michellod, responsable des bénévoles :
077 410 80 40.

Romaine Arlettaz, bénévole





FAUNIN Optique FULLY

BLACK WEEK

Du 26 au 30 novembre 2019

Sur tout le stock en magasin

Non cumulable avec d'autres offres

30%

Monture
+
verres progressifs

50%

Monture
+
verres unifocaux

30%

sur les lunettes
de soleil

le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

NABI BOIS SA

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guébra

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guébra

Action paquets de Noël



surprendre

A travers l'Action paquets de Noël, vous offrez bonheur et espoir à des pauvres enfants, des familles et des personnes isolées et âgées en Europe de l'Est. L'Action paquets de Noël est également un enrichissement personnel pour vous, votre Eglise et votre communauté, ainsi que pour des classes d'écoliers et d'autres organisations.

Paquet pour adulte

1 kg de farine, 1 kg de riz, 1 kg de sucre, 1 kg de pâtes alimentaires, chocolat, biscuits, café (moulu ou en poudre), thé, dentifrice, brosse à dents (emballage orig.), savon (emballé dans une feuille d'aluminium), shampoing (bouchon scotché), papier à lettres, stylos, éventuellement cartes postales, bougies, allumettes, ficelle, chaussettes, bonnet, gants, écharpe.

Paquet pour enfant

Chocolat, biscuits, friandises (bonbons, oursours gélifiés, etc.), dentifrice, brosse à dents (emballage orig.), savon (emballé dans une feuille d'aluminium), shampoing (bouchon scotché), 2 cahiers ou blocs-notes, stylos, gomme, crayons de couleur ou feutres, 2-3 jouets tels que puzzle, balle, bulle de savon, peluche, petite voiture etc. Éventuellement chaussettes, bonnet, gants, écharpe.

Attention: Veuillez SVP mettre tous les produits de la liste dans les paquets, merci. C'est l'unique façon pour que les paquets passent la douane sans problème et cela garantit une distribution simple et équitable.

Participez !

Bo-papier/Fully offre les articles de papeterie. Vous pouvez apporter vos paquets finis jusqu'au

lundi 18 novembre 2019, chez Sylviane Carron, rue de la Promenade 20, 1926 Fully / 079 677 52 55 ou chez Bo-papier/Fully, Rue de la gare 14.

Mentionnez adulte ou enfant. MERCI
www.paquetsdenoel.ch



Mission chrétienne
pour les pays de l'Est



AEM
www.aem.ch



Le Musée du savoir-faire alpin

La montagne de Fully en 1925

Devant l'ancien chalet d'alpage au creux de Sorniot :

Henri Mettaz debout, tient dans ses mains le « frinjoëu », ancien manche pourvu de dents et employé pour le décaillage du lait. Posée devant lui, la « chile », un sceau conique à

base élargie, adapté au transport du lait. Jules Carron, assis sur un tabouret à un seul pied, le « charle », pose sa main gauche sur le « chaïlon », récipient en bois utilisé pour la traite des vaches.

Ces 4 objets en bois, visibles au musée, étaient confectionnés grâce

au savoir-faire des artisans locaux.

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.



Photo FMA

ot@fully.ch
fondationmartialançay.ch
f

Le temps de la désalpe

Les vaches sont « en bas », descendues à pied ou transportées en bétailière. Les reines à corne et à lait, fleuries et fêtées figurent désormais sur Facebook, car on n'arrête pas le progrès !

Ainsi s'écoulaient les saisons du monde paysan, de la vie des éleveurs, dans un Fully qui semble pourtant oublier ses racines rurales. Alors, rafraîchissons les mémoires et revenons en arrière en ouvrant nos archives. Un bref voyage dans le passé va illustrer la formidable mutation de notre économie.

Pour l'estive 1885 – comme cela est loin ! – on comptait 297 vaches et 2 taureaux. Pour l'estive 2019, le troupeau n'a plus que 150 têtes : 80 « blanches », des laitières essentiellement et 70 Hérens. Relativisons un peu ces chiffres en notant que les bêtes d'aujourd'hui pèsent plus lourd que celles d'hier, un quart à un tiers en moyenne. Longtemps, le droit d'alpage a obéi à une règle simple, commune : réservé aux bourgeois, il dépendait de leur capacité d'hiverner les vaches. Une tentative de limiter ce droit, favorable aux « gros propriétaires », fut notamment repoussée en mai 1870 : par 77 voix contre 12, l'assemblée bourgeoise se prononça contre une « pétition adressée au Conseil en date du 1^{er} mai tendant à demander que les montagnes hautes et basses soient jouies dorénavant à titre de droit d'herbage : chaque bourgeois faisant feu seulement pourra inalper une vache ».

L'agriculture fulliéraine se caractérise par sa polyvalence, l'élevage n'y a jamais occupé la place centrale tenue dans les vallées latérales. Il fut un temps même où nos alpages semblent avoir été négligés, si l'on en croit un rapport du Dr. Henry

Wuilloud, rédigé en 1912 pour le Département cantonal de l'intérieur, intitulé « Les Alpagnes de la rive droite du Rhône de Sion à Saint-Maurice ». Un rapport sévère certes, mais visant à « faire disparaître des conditions qui ne sont plus dignes du Nouveau-Va-lais ». Avec des appréciations péjoratives mais souvent pertinentes, « sur la vaine gloriole des reines », la saleté des installations ou encore la routine paysanne :

« A Fully où l'on rencontre un troupeau tacheté mais absolument dégénéré... Une chose qui vous frappe toujours dans les visites d'alpage, c'est la manière dont doit hiverner le bétail dans des localités qui possèdent des pâturages étendus, comme Fully, Savièse, par exemple, et qui ne possèdent que peu de prairies vers les villages, ou qui ne savent pas en tirer le parti voulu. Par suite des règlements défectueux d'estivage, on hiverne le plus de bétail possible pour en alper d'autant plus à l'été suivant, de la sorte le bétail est mal nourri, rend peu et ensuite le pâturage se trouve surchargé. C'est une faute énorme et qu'il faudrait arriver à faire comprendre aux paysans : avec moins de bétail, mais mieux soigné, on gagne davantage qu'avec un grand nombre de têtes mal entretenues. »

Le jeune ingénieur agronome séduisant, diplômé de l'EPF de Zurich, appelé plus tard le « seigneur de Diolly », ajoute encore ces traits : « Sorniot et Louisine (1600-2400 m.d'alt.) – dans le Rapport Wuilloud, Sorniot y est écrit Sorniot. Propriétaire : Commune de Fully. Chaque bourgeois a le droit d'alper

tout le bétail qu'il possède et paye pour cela une redevance de 4 fr.50 par tête.

Charge : 182 vaches, 1 taureau et 24 porcs.

Personnel : 10 hommes.

Fully possède deux montagnes qui pourraient être excellentes, si au lieu de se disputer pour des questions politiques, qui n'ont rien à voir du tout avec l'économie alpestre...

Actuellement, soit Sorniot, soit Louisine n'ont rien de bien moderne, ni de soigné dans leur aspect. Louisine est recouverte de pierres qu'on a garde de ramasser ; Sorniot possède une masse de petites écuries, mal situées, mal construites et mal entretenues. Ces écuries sont la propriété particulière des bourgeois, alors que comme nous l'avons vu, les fonds appartiennent à la commune. L'eau ne manque pas, mais le bétail doit boire à même les ruisseaux parfois glacés. Le bétail frappe par le nombre, mais non par la qualité, il est maigre, de taille mesquine et de formes peu parfaites... J'ai peu d'observations à faire au sujet des bâtiments, car tous sont en si mauvais état et répondent si peu à leur but qu'il ne faut pas songer à les améliorer ou réparer en quoi que ce soit. Il faudrait refaire le tout à un meilleur endroit et le refaire comme il le faut, en ne tenant compte que des besoins de l'industrie du lait et pas d'autres...

La montagne est pourvue d'eau en abondance; mais manque de bois, bien qu'elle fût autrefois complètement boisée. On pourrait avec avantage essayer des reboisements dans des endroits abrités. Le lait sert à la fabrication du fromage maigre...

Le beurre se conserve d'une seule motte, mais dans un mauvais local... Le partage des produits en fin de saison se fait au prorata des mesurages de lait (pesées) qui se font deux fois pendant la saison, soit le premier et le cinquième samedi après l'inalpe. On compte que le rendement d'une

vache s'élève à 20 kg. de fromage, 3 kg. et demi de beurre et 5 kg. de sérac. Si, en général, l'alpage de Sorniot n'est pas d'aspect bien brillant, celui de Louisine ou montagne basse l'est moins encore...

Erié (1896 m. d'alt.)

Cette montagne n'a été séparée des autres de la commune qu'en 1910 pour être réservée aux génisses et aux veaux, dont le nombre est cependant très restreint : 22 seulement. Ce pâturage est boisé de mélèzes... L'eau est rare. Les chalets ont été complètement ruinés par les avalanches. La pâture est peu abondante...

Ces constats alarmants vont pousser aux réformes. Dans deux directions : d'une part, la construction, à Sorniot, d'un nouveau bâtiment d'alpage (une écurie pour 280 têtes de bétail, une fromagerie et un local pour le personnel). Chose faite en 1927. D'autre part, l'achat et la transformation du hameau de Randonnaz en montagne basse. Opération plus délicate, car elle supposait l'accord des habitants, mais accomplie dès 1930. Il fallut aussi réviser le règlement d'alpage. Le Conseil d'Etat homologua en 1928 les nouvelles normes. Les deux « fruitières », dont l'existence remontait à l'époque des querelles politiques du XIX^e siècle, furent réunies en une seule, dotée d'un équipement moderne. Déjà, en 1913, la création d'une caisse d'assurance du bétail bovin s'était inscrite dans ce mouvement d'amélioration. Présidée par Maurice-Théodule Bruchez, le secrétaire étant Maurice Bender, elle visait à indemniser les propriétaires « pour tous les cas de mortalité survenus à la suite de maladie ou d'accident dont la cause est fortuite et involontaire... » Notre agriculture se modernisait à grands pas !

Philippe Bender-Courthion,
historien

Humour



Blagues à Dédé : Devinettes... si courtes !

- Que fait une vache quand elle a les yeux fermés ? elle fait du lait... concentré !
- Quel est le point commun entre un pêcheur et un mannequin ? Ils surveillent leur ligne !
- Qui est le copain du feu ? Le pot-au-feu !
- Méfiez-vous de l'oiseau sur le lac ! C'est un mauvais cygne !
- Qu'est-ce qui a trois bosses ? Un chameau qui s'est cogné !
- Deux ouvriers vont travailler sur la Tour Eiffel. Soudain, ils s'aperçoivent qu'ils ont oublié leur mètre. A quelle hauteur sont-ils ? Ils sont à deux sans mètre !
- Quels sont les travailleurs les plus forts en judo ? Les électriciens car ils connaissent toutes les prises !
- Quel est la date de la fête des fumeurs ? Le premier joint !
- Pourquoi un escargot traverse la route quand il pleut ? Pour aller de l'autre côté !
- Deux amis se rencontrent. L'un, joueur invétéré, dit à l'autre : « Il faut que je t'annonce une grande nouvelle : j'arrête de jouer ! Plus de casino, plus de tiercé, plus de poker. – Bravo, lui dit l'autre. Mais pardonne-moi, te connaissant, j'ai du mal à y croire. Je suis même sûr que tu ne tiendras pas ! – Ah bon ? Tu paries combien ? »
- T'es au courant de ce qui est arrivé à la gare ? Un train !
- Que dit un coq à une poule pour la séduire ? T'as de beaux œufs, tu sais !

PUB



BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY TÉL : 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch





Offre spéciale: CHF 60.- offerts!

Jusqu'à 50% sur le cours de sauveteur

Action valable auprès des Banques Raiffeisen du Valais romand.

Conditions dans ta Banque Raiffeisen.




FAITES VOS ACHATS AU DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

Alimentation

Au Petit Chaperon, Carron Georgy Chemin de la Letta 31	027 746 26 38
Boucherie Artisanale, Reuse Damien Rue de l'Église 49	027 746 60 30
Cup'In créatrices de gourmandises Pâtisserie sur RDV	078 660 10 83
Edelweiss Market Fully & Châtaignier Rue de l'Église 49 Rue de Châtaignier 26	027 746 32 58
La Laiterie de Fully, épicerie, M&Mme Da Costa Rue de l'Église 33	027 746 61 67
Le Fumoir, Toffol Gilles Marché hebdomadaire	079 303 24 06
Les Saveurs d'Aivi, Biollay Aivi Rue de la Poste 5	027 565 54 01
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick Marché Hebdomadaire	079 253 59 22

Artisanat, Magasins & Shopping

Au Fil d'Argent Mercerie Laine Linge Maison Rue de la Maison de Commune 5	027 746 17 64
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires Mobilier Route de la Gare 14	027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, Cheseaux Annelise Rue de l'Église 6	027 746 37 62
Brico Artisanat, Bruchez Christiane Route de Châtaignier 5	079 503 63 70
Broderie Passion, Muller Sabine Rue de l'Église 22	027 746 16 26
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes Rue de la Poste 24	027 746 31 31
Canniballon Team, Didier Dvorak Location de structures & châteaux gonflables	079 212 47 03
Magasin du Monde de Fully Rue de l'Église 14	027 746 11 89
Namae Créations de vêtements & retouches Route de Branson 48A	079 415 44 24
Passione Sportiva Sàrl Rue de l'Église 5	027 558 85 80
Thermomix, Cheseaux Céline Sur RDV	079 401 36 59
Vite & Bien Pressing Blanchisserie Nettoyage à sec Rue de la Maison de Commune 5	027 746 17 64
ZE Kiosque, Varone Patricia Chemin de Provence 4, centre commercial	027 746 16 25



Agence immobilière

RV-SERVICE.CH
L'Immobilier en confiance

! 16 ans de présence à Fully !

Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

N'oubliez pas d'utiliser vos bons d'achat chez les commerçants et artisans de Fully



ComArt Fully



Beauté, Bien-être & Sport

- Coiffure Bohème, Dali Aurélia**
Rue de l'Église 38 079 827 78 71
- Coiffure du Chavalard, Carron-Sanchez Mélanie**
Rue de l'Église 6 027 746 46 00
- S&C Cosmétiques naturelles, Gex Sandrine**
Rue de la Fontaine 33 079 638 68 03
- Sport Santé Stéphanie, Granges Stéphanie**
Cours collectifs & privés, sur Fully et Savièse 078 752 87 05
- Zumbakids Studio Fully, Victor Carole**
Maison du Yoga, Route de la Gare 24 078 852 32 09

Café des Amis chez Marta

B&B, Gambas à gogo à Sfr. 35.-



Menu du Jour
- Lundi au Jeudi Fr. 17.-
- Bourguignonne ou Bacchus à gogo
- Vendredi midi et soir Fr. 20.-

Tous les jours midi et soir Fondue Bressane à gogo Fr. 25.-
ou Bourguignonne ou Bacchus avec dessert Fr. 30.-

Garages & Véhicules

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël
Route de Saillon 178 027 746 38 90



Création de décors ballons
Location de structures & châteaux gonflables
079 212 47 03 | info@canniballon.ch | canniballon.com

Immobilier, Bâtiment & Construction

- Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB Georges P.A.**
Route de la Forêt 62 076 571 57 12
- Peintureplus Sàrl, Ademi-Roccaro Raif**
Rue de l'Église 48 079 191 41 40
- Pellouchoud & Cie, Electricité & Chauffage**
Rue de la Poste 29 027 746 31 41
- Pierre Carron & Fils SA maçonnerie béton armé rénovation**
Chemin Marais Roulet 34 079 642 26 50
- RV-SERVICE.ch Agence immobilière, Roccaro**
Rue de l'Église 48 079 277 91 18

Finance, Droit & Assurances

- Banque Cantonale du Valais**
Rue de la Maison de Commune 21 0848 765 765
- Broker ID Conseils en assurance, Thentorey Christophe**
Rue de la Poste 13 027 722 44 13
- Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl**
Route de Saillon 78 027 746 22 07
- Helvétia Assurances, Gay Frédéric**
Chemin des Cèdres 21 079 205 22 56

Informatique

- GoBiz Sàrl Informatique, Gatti Cristina**
Rue de l'Église 22 027 55 888 55
- GXC Informatique Sàrl, Capuano Giuseppe**
Rue Maison de Commune 23 079 873 69 20
- Webbax e-commerce, Tentorey Germain**
Rue de l'Église 35 027 746 19 81

Pompes Funèbres

- Agence Funéraire 24/24, Ancay Raymond**
Route d'Euloz 7 078 610 48 11

Taxis & Transports

- Taxi Michel, Jacquemaï Michel**
Route du Chavalard 65 079 202 72 11

Plats à emporter avec une boisson offerte

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

Chemin des écoliers 7 à Fully
077 816 18 82
kaothai.ch
contact@kaothai.ch

kaof thai

Spécialités thaïlandaises

Cafés, Restaurants & Tea-Room

- Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, Bérard François**
Rue de la Poste 24 027 746 46 36
- Café des Alpes, Carron Marcia**
Rue de l'Église 41 027 746 19 77
- Café des Amis, chez Marta**
Route de Saillon 142 027 746 18 95
- Café de l'Avenir, chez Gilberte**
Route de Martigny 1 027 746 12 96
- Café du Commerce, Carron Marie-Andrée**
Rue de l'Église 39 079 239 58 85
- Hôtel Restaurant de Fully, Gsponer René & Sylvie**
Rue de l'Église 16 027 746 30 60
- Kao Thai, spécialités thaïlandaises**
Chemin des écoliers 7 077 816 18 82
- Relais des Chasseurs, Famille Ançay**
Chiboz 027 746 29 98

Café-Restaurant de L'Avenir, chez Gilberte

Début octobre à mi-novembre : Brisolée

10 sortes de fondues au fromage
Croûte au fromage
Assiette valaisanne

027 746 12 96 | 079 614 13 10
Route de Martigny 1 - 1926 Fully



10% sur note menu du jeudi pour les seniors

Caves & Cœnothèques

- Cave Carron Pierre-Elie**
Route de Saxé 39 079 319 65 50
- Cave de l'Orlaya SA, Roux Mathilde**
Chemin de Liaudise 31 027 746 28 10
- Cave de Mazembroz - Forum des Vignes**
Chemin des Mûres 40 079 669 05 19
- Cave du Bonheur, Ançay Isabelle**
Route de Chancotin 57 079 548 25 01
- Cave du Chavalard, Carron-Federer Gilles & Andrea**
Route de Martigny 203 027 746 23 55
- Cave Philippe et Véronyc Mettaz**
Rue St. Gothard 19 027 746 38 16

Besoin de se perfectionner ?

FORMATIONS INFORMATIQUES

- Formation de base et avancée
- Cours ECDL, ateliers
- Cours privés et collectifs

Entreprise d'Informatique
Vente | Technique | Formations

027 55 888 55 | gobiz.ch
formation@gobiz.ch
Rue de l'Église 22 - 1926 Fully

Marché du village à la rue de l'Église
chaque mardi de 9h00-13h00
et chaque dernier mardi du mois
Vide-Grenier et Vide-Dressing ouvert à
tous

Contactez-nous pour réserver votre annonce
079 658 58 46 ou par mail info@comart.fully.ch

de Laura Coppey

L'automne à Sorniot


Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin novembre : **10 NOVEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Samusons-nous

	5							6
			7	4		8		
		7		9				1
		4	9				2	3
	2	3				7	6	
8	7				2	4		
	1			2		6		
		8		5	7			
2								8

SOLUTION des mots croisés de l'édition de septembre 2019

1	A	U	V	E	R	G	N	A	T	S
2	N	N		S	U	I	E		R	E
3	D	I	E	T	E	S		P	O	S
4	A	T	T	I	R	E	R	A	I	S
5	L	A		V		M	O	I	S	I
6	O	I	S	E	L	E	U	R		O
7	U	R	I		A	N	E		R	N
8	S	E	R	T		T	R	I	A	S
9	E		O	U	R		I	R	I	
10	S	E	P		I	D	E	A	L	E

La gagnante est **Marie Vouilloz** de Fully, qui gagne 1 Valais Wine Pass d'une valeur de Fr. 49.- à retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou
Rédacteurs : Gianfranco Cencio, François Crettex, Dominique Delasoie, Alexandra Sieber, Viviane Droz-Remondeulaz

Secrétaire : Dorianne Vérolat
Caissière : Kathy Grange
Webmaster : Giuseppe Capuano
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN
Fully : Fr. 40.-
ABONNEMENTS
Hors commune : Fr. 50.-
Parrainage dès Fr. 150.-
Dons À votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3

Tirage 4300 ex.
Conception-Impression
Imprimerie des 3 Dranses
Site internet
www.journaldefully.ch
Distribution
La Poste de Fully
Imprimé sur papier couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Novembre

- 6, 13, 20 et 27**
Espace Jeunesse (voir p. 3)
- 7, 14, 21, 28** Open sport (voir p. 3)
- 7** Après-midi Loto du Club des Aînés, Foyer de jour Le Moulin à 14h, 079 666 50 64, 078 827 96 86
- 9** Atelier «EnVie en Corps»
Cet atelier offre un moment privilégié «mère et fille» pour se questionner sur la puberté, s'émerveiller devant la vie, renforcer le lien dans un climat doux, serein et bienveillant. Pour les filles de 11 à 14 ans accompagnées de leurs mamans. Sur inscription. Salle Grande Garde, 10h - 16h.
Inscription et renseignement : 027 746 34 28
- 11** Les lundis repas-rencontre des seniors. Fr. 15.- tout compris à payer sur place. Inscription obligatoire jusqu'au lundi précédent les repas. Centre de jour Le Moulin dès 11h45. 027 747 11 81, 078 827 96 86
- 11** Soirée portes ouvertes «Li Rondenia». (voir p. 3)
- 14 et 15** «La Plante ou le courage de survivre immobile», Musique et textes par Patrick Fellay, belle Usine 20h. Fully Tourisme, 027 746 20 80 www.fullytourisme.ch
- 15 et 16** Arvine en Capitale (voir p. 2)
- 17** Charabia - déjeuner conte «La Citrouille et ses aventures» (voir p. 3)
- 21** Après-midi cartes et jeux avec le Club des Aînés, Foyer de jour Le Moulin, 14h, 079 666 50 64, 078 827 96 86
- 23** Atelier «XY Evolution»
Une approche originale, un atelier sur le corps et la puberté pour les garçons de 11 à 14 ans accompagnés de leur papa, oncle ou parrain. Sur inscription. Salle Grande Garde, 10h - 16h, Inscription et renseignement : secretariat.avifa@gmail.com
- 23** Souper de gala bavarois.
5^e édition avec ambiance musicale et différents shows. Dès 18h30, salle polyvalente La Châtaigne. info@fcfully.ch
- 29 et 30** «Courage et crème glacée». Seule en scène par Nathalie Rudaz. D'zine, 20h, Fully Tourisme, www.fullytourisme.ch
- 29** Canal Enchanté (voir p. 5)
- 30** Fully, Caves ouvertes de 10h à 19h, www.fullytourisme.ch
- Tous les mardis :**
Marché hebdomadaire. Navettes gratuites depuis les villages de Branson et Mazembroz. (voir p. 15)

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez,
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Familie Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapas
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Marcial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Patachou Fully Sàrl
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue
Baptiste Dorsaz, Fully

Nathan Bender, Fully
Les Gardiens de la Cabane
du Fénestral
Tennis Club Fully
Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Michel Vérolat imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir" de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare "La Liberté" 1888 de Fully