



Deux héros, deux exploits

ARRIVÉE

André-Marcel Bender :
11h19 minutes de course

« Il s'agit du Trail des Cabanes qui était pour moi une belle expérience.

Le Trail des Cabanes c'est, en deux mots, un marathon alpin d'environ 40 km pour 3 500 m de dénivelé positif et négatif. Ce parcours est exigeant : départ de Fully en direction de 5 cabanes et retour.

J'avais décidé de me fixer un défi un peu extraordinaire et original afin de fêter d'une manière spéciale mes 70 ans. Je suis fier et heureux d'avoir atteint cet objectif en finissant ce magnifique parcours sur les Hauts de Fully.

Un remerciement chaleureux aux organisateurs, c'était parfait. »
André-Marcel

À 83 ans, Paul Bender termine la course Fully-Sorniot en 2h57

En guise d'entraînement la veille de la course, Paul était avec ses frères à la désalpe de la Fouly à manger des raclettes.

C'est au matin, après un téléphone avec son neveu Emmanuel, que Paul est parti s'inscrire à la course de Fully Sorniot.

Il a reçu un prix pour son exploit : un demi-fromage à raclette !



ÉDITO

J'aime Fully, je me sers à Fully

A l'heure où le Farinet aurait dû refaire surface, les grandes surfaces souffrent de l'ère du net : Ebooking, Ebanking, Eutiquanting. Tout pour remettre en exergue les astuces des petits commerçants et leurs associations afin de redonner une âme aux contacts humains. Même si le prix des tomates ou des asperges est quatre sous plus cher sur le marché, ici le client en a pour

cent sous en qualité, en accueil, en conseils. Les exposants de notre marché villageois ne rigolent pas, ils sourient, car ils ont une âme, un cœur et des bras pour vous servir, ils vous les ouvrent tout grand. Profitons encore de cette aubaine avant que Zazadodo & Co nous bouffent tout crus.

Le boucher, le boulanger, la laitière, la mercière de la rue latérale, le petit cordonnier, tous sont bientôt présents 7/7 et 24/24 pour vous présenter un produit de qualité, un service en or, un ressemelage qui dure, un artisan qui répare votre clé

de cave centenaire... alors là, Zaza au dodo, car vous pouvez vous rhabiller !

Dans cette édition, nous souhaitons donner la parole aux acteurs économiques de notre village. Songent-ils, comme moi, à un développeur commun, à un économiste né, à un précurseur ?

- Tout d'abord une Société de développement locale, Fully tourisme, avec ses manifestations reconnues au-delà du coude du Rhône.

- Puis, noblesse oblige, « Petite Arvine en Capitale » avec le PDR, Pro-

jet de Développement Régional de Fully qui nous offre un exemple de collaboration.

- Et le cadet « ComArt », Association des Commerçants et Artisans de Fully qui noue des liens proches et tissés avec les petits commerçants et artisans.

Alors le forain entremontant exilé qui « Aime Fully et se sert à Fully », tel le slogan d'époque, vous donne rendez-vous chaque mardi matin au marché villageois, à l'heure de l'apéro !

Dominique Delasoie

Cocktail d'automne

Christian Théoduloz



TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places



S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel
Jacquemaï,
à votre service

info@taxi-fully.ch **079 202 72 11** www.taxi-fully.ch

Garage Challenger SA

027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.

imprimerie Des 3 Dranses

michel vérolet 3D depuis 1984

027 785 16 87 3dranses.ch

Nos imprimés sont 100%

PENSÉS,
RÉALISÉS,
FIGNOLÉS,
DORLOTÉS,
et FABRIQUÉS
dans notre atelier





LA FLEUR
DE L'IMPRIMERIE





David Dorsaz

Revêtements de sols
+ **Brevet fédéral**

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

Françoise Carron

Conseillère
en assurance
et prévoyance

Membre Cicero n° 10279

francoise.carron@allianz.ch
www.allianz.ch/eric.marchal



Allianz Suisse

Agence générale Eric Marchal
Rue de la Poste 3,
CH-1920 Martigny

Mobile +41 79 549 72 75





depuis 1962

Michel TARAMARCAZ Sàrl
Revêtements de sols

Route de Martigny 57
1926 Fully

info@micheltaramarcaz.ch
www.micheltaramarcaz.ch

- Parquet
- Stratifié
- Moquette-Tapis
- PVC-Linoléum
- Caoutchouc
- Terrasse
- **VENTE DIRECTE**



Clara
La fenêtre en vue



ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

CUISINES
 MENUISERIE
 FENÊTRES
 PORTES
 027 746 20 20



pharmacie

VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT

Passion for life

Pierre-Alain Fellay

GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

Coup d'œil économique

Comme relaté dans l'édito, les acteurs économiques de notre commune se partagent des tâches bien définies pour son développement. Fully Tourisme et deux associations fortes de plus de 350 membres actifs apportent leur soutien à plus de 250 commerces locaux.

L'Office du tourisme est le bras exécutif de la Société de développement de Fully, le tout regroupé sous l'entité de « Fully tourisme ». Avec ses manifestations reconnues au-delà du coude du Rhône, ses activités, ses infos, ses évènements, son hébergement et restauration, ses commerces, son artisanat, ses randonnées, son patrimoine culturel, il génère une même passion : Fully.

Ces quatre dernières années, de beaux défis ont été relevés par son ancien Président André-Marcel Bender pour valoriser la commune de Fully. Il a été très engagé et Frédéric Gay, membre de la SD depuis 2015, très actif sur la commune de Fully, a repris le flambeau. Proche des habitants et d'un naturel enthousiaste, il poursuit avec brio les objectifs de la Société de Développement de Fully : l'envie de valoriser son terroir et de promouvoir la beauté de sa nature. Une promesse pour de beaux défis à venir !

Destination Petite Arvine

L'étude préliminaire et les lignes directrices du PDR, Projet de Développement Régional Fully

Destination Petite Arvine, ont été définies et ses partenaires ont signé une charte d'engagement. Premier PDR lié au vignoble, il vise le positionnement de Fully comme destination œnotouristique forte. Le volume d'investissement est devisé à près de 40 millions de francs, majoritairement financé par des fonds privés.

En tant que premier projet de développement régional étroitement lié au vignoble, le PDR Fully Destination Petite Arvine se positionne comme un outil de valorisation et de promotion des produits et prestations issus de l'agriculture et de la viti-viniculture de la région.

En signant la charte d'engagement « Notre passion, votre plaisir » le 11 juin 2018, les différents partenaires s'engagent à promouvoir le patrimoine identitaire et culturel de Fully, à assurer la haute qualité de leurs produits, à développer les synergies entre les secteurs économiques de la région et à accueillir chaleureusement leurs hôtes. La concrétisation de ces projets créera les conditions cadres pour positionner Fully comme destination œnotouristique forte du canton. Cette démarche s'inscrit dans le cadre



Le comité de la SD, de gauche à droite : Stéphane Bessero, Frédéric Gay, Alexandre Roduit, Véronique Ançay, Florine Déli-Ançay, Jean-Michel Dorsaz. Devant : Julian Dorsaz, Sylviane Dini.

de la politique de développement de l'œnotourisme de Valais/Wallis Promotion : un projet exemplaire. Les vigneron-éleveurs membres de l'Association Fully Grand Cru partagent depuis 1996 une philosophie d'excellence et de qualité, de la vigne au verre : c'est l'Esprit Fully. Leur philosophie :

- Augmenter la qualité et la notoriété des vins de Fully.
- Contribuer à la valorisation et à la pérennité du vignoble.
- Développer et promouvoir un patrimoine culturel : La Petite Arvine de Fully, vin sur terroir cristallin.
- Populariser les bouteilles identitaires Fully.

Com'Art Fully

Créé le 16 septembre 2015 sous forme d'association, elle constitue la Société des Commerçants et des Artisans de Fully avec un comité de sept membres, investis et très actifs. ComArt a pour but de grouper, de favoriser et de promouvoir toutes les activités de nature à animer le centre de Vers-L'Eglise, d'assurer la défense des intérêts professionnels, économiques et sociaux de ses membres et de prendre à cet effet toutes les mesures adéquates pour resserrer les liens de solidarité.



ComArt est active dans la mise en avant des entreprises membres de l'association au moyen de promotions publicitaires, de bons d'achat, de sites internet ainsi que dans l'organisation des marchés hebdomadaires, de printemps, d'automne et des festivités de Noël.



Pour vos cadeaux de Noël, anniversaires, lotos, ces bons d'achat peuvent être achetés auprès de l'Office du tourisme et de la Commune, d'une valeur de Fr. 10.- et Fr. 20.-, sont utilisables auprès des membres de l'association.

Dominique Delasoie

Marché hebdomadaire : Portraits du mois

Fidèle depuis le déplacement du marché dans la rue de l'Eglise depuis octobre 2017, **Anick** sera de retour avec ses produits du terroir.



Christiane et Jean-Jacques

de la maison **Les Gourmandises de Pandora**, pâtisseries sans gluten, nous feront l'honneur de leur présence au mar-



Fêtons Noël à Fully

Mercredi 18 décembre 2019

PROGRAMME

Devant la Commune
13h30 Marché des artisans

13h30 Tours en Calèche
15h30 Visite du Père Noël
Soupe & Vin Chaud

Salle Grand-Garde
19h00 Projection du film
« Dompter l'Impossible »
avec Silke Pan

Organisé par Com'Art Fully
Société des Commerçants et des
Artisans de Fully avec la collaboration
de la Commission des sports

N° 284 Novembre 2019

Edouard Fellay

Le Journal de Fully a le plaisir d'accueillir Monsieur Edouard Fellay, Président de la commune de Fully.

Vous êtes le Président de notre commune de Fully pour la période législative 2017-2020, représentant le Parti démocrate-chrétien PDC. Riche d'une belle famille, vous êtes marié à Laurence Roduit née à Branson, vous avez trois enfants et trois petits-enfants.

Monsieur le Président, à travers votre fonction, nous désirons vous faire connaître davantage, pouvez-vous nous dire quel a été votre parcours politique ?

– Bien sûr ! C'est au fond le parcours de ma vie si je puis dire. Car j'ai fait mienne cette parole de Machiavel, philosophe : « *Tout n'est pas politique, mais la politique s'intéresse à tout.* ». En effet, j'ai grandi dans une famille passionnée de débats. Depuis enfant, mon implication à la vie sociale a constitué une réalité. J'ai ressenti un attachement profond à ma commune et j'ai souhaité apporter ma contribution personnelle à la construction de la cité.

Dans ma jeunesse, durant plus de 15 ans, j'ai joué au FC Fully que j'ai ensuite présidé de 1987 à 1993.

Pour développer la réponse à votre question, j'ai participé activement à la Jeunesse du parti DC. J'ai également fonctionné comme secrétaire de la Chambre Pupillaire, actuellement Autorité de Protection de l'Enfant et de l'Adulte, de 1980 à 1992.

Enfin, je suis Conseiller communal depuis 1997 et préside aux destinées de Fully depuis 2009. Je défends avec détermination le principe de l'autonomie communale. La politique communale, ce n'est pas de « grands coups » destinés à marquer le territoire, mais une multitude de petites actions, incessantes, sur le terrain et dans tous les domaines. Cela implique un très fort investissement des élus de façon permanente, sans relâche. Le Conseil communal se doit de représenter au mieux la diversité des opinions, d'être à l'écoute des préoccupations de ses concitoyens, de se remettre en question et de porter une attention particulière à

chacun, d'abord aux plus faibles, les « laissés-pour compte » et les « blessés de la vie ».

Vos paroles : « une multitude de petites actions » m'introduisent aux dicastères dont vous avez la responsabilité : Finances et gestion - Administration Générale - Impôts- CO Fully/Saxon - FMdF SA - Agglomération - Développement économique. Sur ce vaste domaine, pouvez-vous nous donner un profil général et les défis essentiels à relever ?

– C'est extrêmement large et il me faudrait plusieurs pages pour vous répondre. Mais, en quelques mots, je relève dans quel esprit je me suis engagé en politique : « *Je m'engage avec force et conviction pour l'avenir d'une cité ouverte, solidaire, œuvrant dans la réalité complexe de notre terre fulliéraine.* ». Face aux défis et sollicitations nombreuses, je me fixe, d'entente avec mes collègues de l'exécutif, des objectifs qui, je l'espère, correspondent aux aspirations de la population. En étroite collaboration avec les membres de l'administration communale, je définis l'agenda permettant la mise en œuvre de cette politique.

La contribution active de tout un chacun, a permis de finaliser des réalisations importantes pour notre commune. Je citerai entre autres :

- la construction du cycle d'orientation Fully-Saxon, une réussite et une grande chance,
- la mise en place de structures d'accueil de la petite enfance,
- la réhabilitation de l'aménagement hydroélectrique de Fully,
- la mise en valeur du site de Charnot avec la construction de la salle polyvalente et l'aménagement du centre sportif,
- les mesures de sécurisation MA2 dans le cadre de la 3^e correction du Rhône qui assure la protection des biens et des personnes,
- le réaménagement du centre de Vers-l'Eglise et la rénovation de la Maison de Commune.

D'autres défis ont été relevés telles que la maîtrise des finances com-



munes et la restructuration de l'administration.

Tout cela est le fruit d'années de travail en privilégiant la passion, le pragmatisme et la rigueur.

Pour le futur, le projet visant à alimenter le territoire communal en eau potable par récupération de l'eau provenant du turbinage constitue un défi majeur.

Les attentes de la population sont parfois grandes. Comment gérez-vous cette pression ?

– Mon principe est de travailler et de m'investir. Et en plus je peux œuvrer avec un Conseil communal homogène. Nous sommes en face de grands défis à relever. Je sais que je peux compter sur mes collègues du Conseil communal et de l'administration et je les en remercie. Il y a une véritable cohésion avec un objectif partagé par tous : servir au mieux la population.

Toute ma vie, j'ai dû apprendre à gérer la pression. Que ce soit dans le cadre de la fonction publique, de l'activité professionnelle ou sur un plan personnel, j'ai la chance d'être bien entouré. L'engagement politique exige des sacrifices et j'ai rencontré évidemment des échecs. Cependant j'en profite pour rebondir, pour m'améliorer et me re-

mettre en question. Tout cela est prenant mais j'ai toujours beaucoup de plaisir et de motivation. Comme exutoire, je cours dans la plaine ou sur le coteau de Fully.

Quatre mots qui vous caractérisent ?

– Travailleur, exigeant, à l'écoute et convivial.

Dans votre parcours politique et dans vos projets quelle est votre plus grande satisfaction ?

– Ce sont sûrement toutes mes années d'engagements au sein de la collectivité : de belles rencontres, des échanges intenses, une perception des besoins pour proposer une solution adaptée. « *La politique est l'art de commander à des hommes libres.* » (Aristote, philosophe).

Propos recueillis par Alain Léger

Charabia :

Déjeuner-contes « Doux Hiver »

Pour cette dernière édition de 2019, Charabia vous invite à partager au chaud des histoires accompagnées d'un chocolat et de tartines.

Après avoir partagé un petit déjeuner en famille, nous vous proposerons à 10h de plonger au cœur de la saison hivernale avec la conteuse professionnelle Anne Martin sur le thème de l'hiver et de son beau manteau blanc : des histoires à rêver les étoiles de l'autre côté du brouillard, à faire venir la neige, à rire et à pleurer et à allumer une flamme dans le noir avec « L'hiver et son manteau blanc » et « Au bout d'un nez, le ciel se pose ».

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de votre participation.

Infos

Tout public dès 4 ans.
Dimanche 15 décembre dès 9h.
Salle du Méphisto à Fully
(Bâtiment socio-culturel).

Réservations : du lundi au vendredi matin de 9h à 12h à l'Asofy au 027 747 11 81, ou à jeunesse@fully.ch, jusqu'au vendredi matin 13 décembre.



Prix : Fr. 5.- membres/ Fr. 10.- non-membres à payer sur place.
www.asofy.ch

10 ans de partage et de solidarité

Au printemps 2010, sous l'égide du Président de l'Avenir, Philippe Mettaz, les sociétés de chant La Cécilia et L'Echo des Follatères, les sociétés de musique La Liberté et L'Avenir, décident d'offrir à la communauté fulliéraine un moment d'écoute, de partage et d'entraide lors d'une prestation commune : le concert de Noël était né.

Depuis 10 ans, ces quatre sociétés, accompagnées des chœurs d'enfants ou de jeunes, permettent, grâce à votre générosité, d'offrir un petit bol d'air à différentes associations ou fondations, qu'elles soient communales, régionales ou cantonales, des Restos du Cœur en 2010 à la fondation l'EssentiElles en 2018.

Le dimanche 22 décembre à 17h à la salle polyvalente de Fully, le chœur des jeunes Flamme, le chœur mixte La Cécilia, la fanfare L'Avenir et la fanfare La Liberté-La Concordia vous proposent de passer avec eux un moment hors du temps en musique et en chant. L'opportunité d'apprécier, d'échanger, de soutenir et, pourquoi pas, de rêver.

Ainsi le rire pourra se substituer aux larmes, le partage prendre le pas sur l'égoïsme de plus en plus présent dans notre société et le bonheur rayonner dans nos cœurs.

En faveur de l'association MaRaVal

Qui dit concert de Noël dit action en faveur d'une œuvre d'entraide. Comme de coutume, une quête dans ce sens sera effectuée au terme du concert. Cette année, la quête de ce concert ira à la fondation MaRaVal.



Sous l'impulsion de Christine de Kalbermatten, pharmacienne spécialisée en pharmacie clinique et maman d'une jeune adulte touchée par une maladie ultra-rare, l'association, basée à Sion, voit le jour en août 2017.

Une maladie est considérée comme rare lorsqu'elle touche moins d'une personne sur 2000. On en connaît à l'heure actuelle entre 6000 et 8000. Elles touchent 6 à 8% de la

population, comme le diabète – un véritable problème de santé publique. Près de 20 à 25000 personnes seraient concernées en Valais, dont 4 à 5000 enfants et adolescents.

Comme les maladies rares ne rentrent dans aucune case, les personnes touchées rencontrent d'innombrables difficultés : manque général d'information, errance diagnostique, juridique et administrative, problèmes liés au remboursement des prestations par les caisses-maladie ou l'assurance-invalidité, isolement sur le plan social, etc. MaRaVal propose aux patients, à leurs proches et aux professionnels qui les suivent, des prestations destinées à faciliter leur quotidien. Ce sont des prestations de formation, d'information, d'accompagnement et de coordination dont l'efficacité a été démontrée.

La force de l'association vient du fait que la professionnelle de la santé chargée de l'accompagnement s'est spécialisée dans ce domaine et est elle-même passée par là. Les maladies rares peuvent toucher n'importe qui, n'importe quand...

En attendant de vous rencontrer le 22 décembre prochain à

Unipop

UNIPOP
Université populaire
du Valais Romand
La culture plénière

En décembre, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- 2 Artisanat et créativité : cartes de Noël
- 3 Saveurs et senteurs : bases de la cuisine pour Messieurs
- 4 Saveurs et senteurs : la cuisine chinoise par Maryline
- 5 et 12 santé et bien-être : régime sans gluten
- 7 et 14 Unipop Juniors 8h30-11h30 couture libre, 14h-16h atelier de Noël
- 9 et 10 Informatique et médias : bien utiliser OneNote
- 11 Saveurs et senteurs : les poissons et leurs sauces
- 14 Saveurs et senteurs : le Saint-Honoré (dès 12 ans)
- 18 Unipop Juniors création d'un sujet en pâte à sucre pour Noël. 14h-15h30 de 7 à 10 ans, 15h45-17h15 dès 11 ans

Inscriptions :

info@unipopmartignyfully.ch

Renseignements : C. Bruchez-Carron : 079 317 21 40
C. Yerly : 076 422 78 95

Fully, Christine de Kalbermatten, son comité et leurs bénéficiaires remercient du fond du cœur la fanfare L'Avenir, le chœur des jeunes Flamme, le chœur mixte La Cécilia et la fanfare La Liberté - La Concordia, ainsi que tous les donateurs, de leur précieux et indispensable soutien.

La fanfare L'Avenir



le GARAGE

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!



Offre spéciale: **CHF 60.- offerts!**
Jusqu'à 50% sur
le cours de sauveteur

Action valable auprès des Banques
Raiffeisen du Valais romand.

Conditions dans ta Banque
Raiffeisen.

samaritains
valais romand

RAIFFEISEN

DEC

Groupe SA



www.decgroupe.ch



Pour les
fêtes pensez
au **SERVICE
TRAITEUR**

079 652 73 49



3 MOIS
OFFERTS*

INTERNET
MOBILE
TV

VOS
MEILLEURS
MOMENTS
AVEC LE MEILLEUR
OPÉRATEUR DE SUISSE

* offre soumise à conditions



Distribué par **Sinergy** netplus.ch | 0848 830 840

Magasin du Monde

L'équipe du Magasin du Monde de Fully vous dit 25 fois **MERCI !**

Merci pour chacune de nos 25 années d'existence, car rien n'aurait été possible sans vous qui avez cru en ce commerce qui défend des valeurs plus équitables ni sans tous les bénévoles qui s'y sont succédé au fil des ans ! Cette année de jubilé a été particulièrement riche sur le plan humain et cela s'est ressenti dans la dynamique de notre magasin. Votre soutien nous encourage à poursuivre notre engagement pour un monde plus solidaire et durable.

Nous nous réjouissons de vous retrouver pour un moment festif lors de notre désormais traditionnelle **soupe à la courge le samedi 30 novembre dès 11h** ou de vous rencontrer lors d'une visite découverte de notre échoppe aux couleurs de Noël. Parmi nos nouveautés alimentaires, vous pourrez trouver le lait équitable suisse

fareswiss.ch/fr/lait-equitable.

Et si vous cherchez des cadeaux sur mesure pour votre entreprise, n'hésitez pas à nous solliciter.

Ensemble et à notre échelle, nous pouvons changer les règles du commerce au profit de familles d'agriculteurs et d'artisans, de l'économie locale et de l'environnement.

*Les bénévoles
du Magasin du Monde*



Souper de soutien

Association Hôpital Galagala

Inscriptions ouvertes, bienvenue à tous !

Le 8 janvier 2019, une mission composée de Jérôme Valloton, Justin Carron, François Morisod et moi-même, partira à Galagala pour travailler à l'amélioration des infrastructures électriques solaires de l'hôpital.

Pour cela, nous avons besoin de votre aide. Je vous lance donc un vibrant appel à participer à notre souper de soutien. Une animation sera assurée par le duo Sarah et Naila (Chant - accordéon - percussion).

A cette occasion, vous pourrez également entendre les représentants de la mission médicale bénévole de la clinique de Valère à Sion, de retour d'une semaine d'opérations dans notre hôpital.

N'hésitez pas également à faire de la pub auprès de vos amis et connaissances afin que nous remplissions la salle. Non seulement vous passerez une bonne soirée mais vous apporterez une aide aux habitants de ce coin déshérité du Cameroun.

Crèche de Noël

La crèche de Noël à Châtaignier ouvre ses portes !

Venez nous rejoindre le 8 décembre dès 15h pour l'inauguration et le verre de l'amitié. Découvrez le nouveau thème de cette édition et laissez-vous emporter par la magie de Noël.

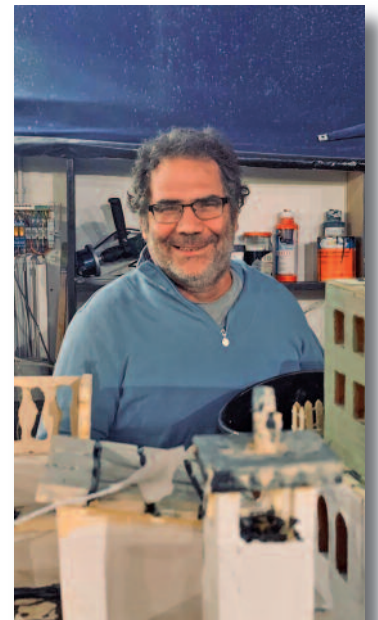
La crèche de Noël restera **ouverte tous les jours de 8h à 21h et non-stop les 24 et 25 décembre jusqu'au 15 janvier 2020**. L'entrée est libre.

Route de Châtaignier 24, Fully, (suivez la signalisation).

Que votre fin d'année puisse être pleine de bonheur.

Famille Damico

*Roberto : des générations à
garder la tradition de la crèche*



En vous remerciant d'avance, je vous adresse mes salutations amicales.

Bernard Carron

Fr. 100.- par personne.
Prix menu enfant sur demande.

Inscription au
079 370 75 22 ou
079 225 85 61 ou
bernard.carron@bluewin.ch

Infos

Samedi 7 décembre dès 19h, grande salle du Restaurant de Fully.



Maryline Carron



Arrivé chez cette artisane, on s'y sent de suite en osmose avec son décor. D'emblée elle vous met à l'aise avec son caractère jovial et attachant.



Cette artisane fontagnarde, native de Fully et établie professionnellement depuis trois ans, œuvre à la création variée de nombreux objets :

- Cartes de mariages, naissances, baptêmes, anniversaires, retraites, fêtes, condoléances...
- Arrangements divers selon saisons et fêtes.
- Paniers en crochet, guirlandes lumineuses, lampes de chevet, panneaux de bienvenue, chiffons à vaisselle zéro déchet, lingettes démaquillantes...
- Bijoux en papier, pendentifs, colliers, boucles d'oreilles, broches...

ment pour les enfants.

Vous la trouvez sur appel (078 755 22 10), route de la Fontaine 30 à Fully ou sur Facebook :

[La maison jaune 30](#)

Dominique Delasoie



Membre du Comité des Artisans et Commerçants, elle est présente sur le marché hebdomadaire villageois du mardi matin et sur les marchés de saison locaux et régionaux. Elle animera les marchés des 24 et 31 décembre prochains, spéciale-



Les gardiens du Pape

Avec grande fierté, nombre de fils de nos villages sont partis servir le Pape et l'Église. Aujourd'hui, la merveilleuse aventure des gardes suisses est racontée dans une bande dessinée d'une grande finesse.

Un cadeau de Noël qui peut éveiller des vocations ! Pour l'histoire, la Garde suisse pontificale est la plus ancienne armée du monde. Elle a été créée le 22 janvier 1506 sur ordre du pape Jules II. Les 110 militaires qui la composent sont chargés de veiller à la sécurité du Pape et du Vatican.

C'est la dernière Garde suisse encore existante (des détachements de mercenaires suisses ont servi de garde rapprochée et protocolaire dans différentes cours européennes à partir du XV^e siècle). Son histoire se confond avec celle de l'Église et de l'Europe. C'est cette épopée méconnue qui nous est contée par Yvon Bertorello, journaliste, réalisateur de documentaires et scénariste de bande dessinée, le co-scé-

nariste Arnaud Delalande et le dessinateur Laurent Bidot.

Arnaud Delalande prépare également, avec Stéphane Bern et Cédric Fernandaise, une bande dessinée sur Notre-Dame de Paris « La Nuit du feu », au profit de la cathédrale.

Alain Léger

Dédicace

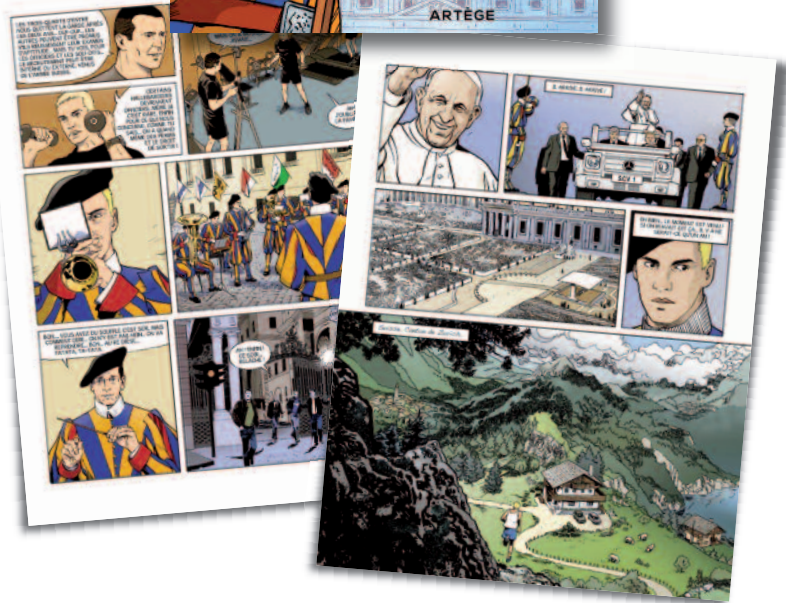
Venez rencontrer Yvon Bertorello : **Judi 5 décembre** à La librairie La Liseuse à Sion dès 16h30.

Vendredi 6 décembre, salle des Humanités du collège de l'Abbaye de Saint-Maurice de 12h30 à 13h30.

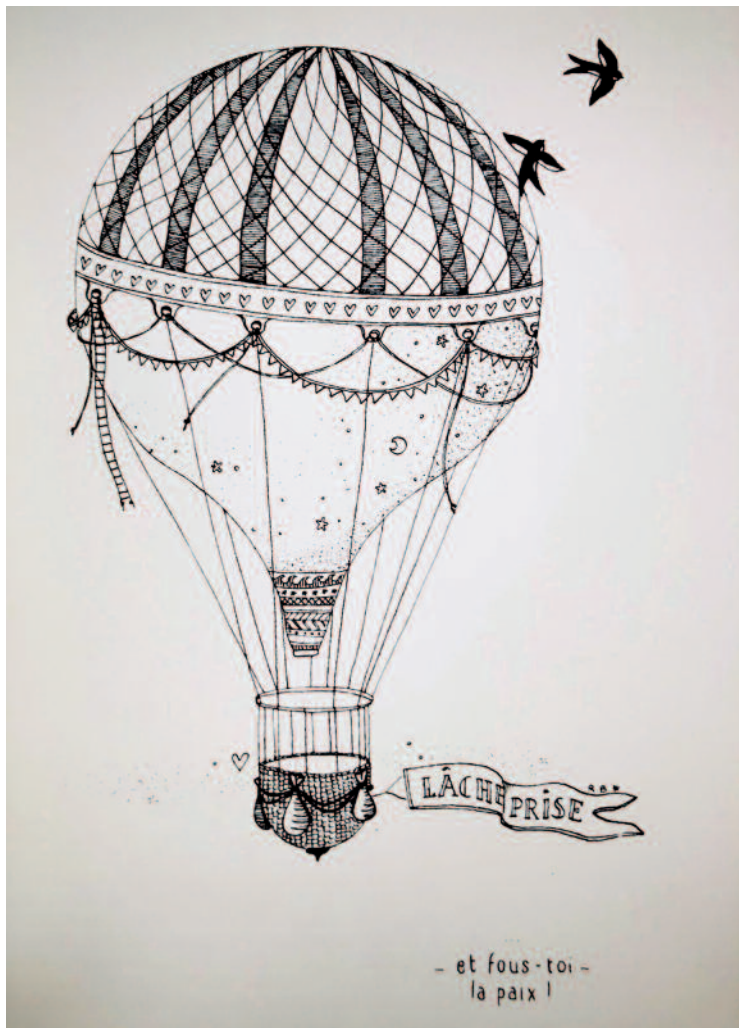
Vous pouvez le commander sur le site des éditions de St-Augustin et dans toutes les librairies.

Les Gardiens du Pape

Artège Jeunesse



Avec Régine, il faut s'attendre à tout !



- et fous-toi -
la paix !

Guide touristique, employée de commerce puis gendarme dans une autre vie, cette graphiste et créatrice a enfin retrouvé la passion de son enfance : le dessin. «Tout est possible» s'affiche comme le témoin poétique de son cheminement intérieur.

Ses illustrations en noir et blanc nous emmènent dans un univers de magie et de bienveillance, tout proche de l'essentiel, tout proche du bonheur...

A découvrir jusqu'au 31 décembre à la Librairie du Baobab à Martigny.



Silke Pan : dompter l'impossible !

Il y a un an presque jour pour jour, Gianfranco, notre rédacteur écrivait : « Ce n'est ni de la rhétorique ni une métaphore : Silke Pan. Une vraie étoile. » Et bien aujourd'hui elle est devenue une étoile filante. Non pas qu'elle nous file entre les doigts mais bien que nous sommes charmés par son courage, sa ténacité, sa persévérance en ses projets.

Devenue paraplégique suite à un accident de voltige, Silke a remplacé ses fabuleuses voltiges au trapèze par de non moins fabuleux exploits en hand-bike. En 2018, vingt-huit cols pyrénéens parcourus en dix jours à la seule force de ses bras, 800 km, 1800 m de dénivelé par jour, treize des plus hauts cols alpins suisses.

En été 2019, en Suisse, elle parcourt avec Didier, son mari, 1 000 km sur terre, 30 lacs et 70 km sur ou dans l'eau, 10 cols, les 4 régions géographiques de Suisse, les 4 langues nationales traversées ou rencontrées.

Ils vous présenteront leur nouveau film « **Dompter l'impossible** » tourné par le réalisateur italien Vincenzo Puccia au cours de leur périple estival. Vous pouvez déjà en avoir un aperçu avec le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=sXXm02Ycb5M>

La Commission des Sports vous invite à cette projection le mercredi 18 décembre, puis à partager un moment en compagnie de Silke et Didier.

Infos

Dompter l'impossible

Mercredi 18 décembre à 19h, salle Grande Garde, au 3^e étage du bâtiment de l'Office de tourisme, Rue de l'église 54 à Fully.



ike Pan est éblouissante !
parce



Ce cerveau qui n'en fait qu'à sa tête ?

Chers lecteurs, quel plaisir de vous retrouver dans cette rubrique pour notre exploration mensuelle au cœur de l'humain et de son système.

Dans cet article, j'ai décidé de traiter d'un sujet passionnant et fascinant (oui, pour moi !) il s'agit des neurosciences. Je tiens à vous rassurer, je vais faire simple, accessible et efficace. Vous êtes sauvés par le nombre de caractères qui me sont imposés.

Savez-vous que chaque information que nous recevons, avant d'être traitée et analysée par notre système neuronal, se manifeste dans notre tête sous forme d'image ?

Cette première étape s'active de manière totalement inconsciente et instinctive. Il est donc intéressant de noter que, pour se faire une représentation de la phrase suivante : « Ne pensez pas à un éléphant rose

perché sur un arbre », vous êtes en quelque sorte obligés d'y penser pour ensuite ne plus y penser !

Vous allez maintenant comprendre où je veux en venir : notre cerveau ne peut pas concevoir la négation, sauf de façon consciente. Ainsi, lorsque l'on dit à un enfant « ne cours pas », la première image qu'il se projette est lui-même en train de courir. En effet, la maturité du cerveau de l'enfant jusqu'à 4 ans environ n'est pas suffisamment développée pour raisonner et transformer consciemment en forme négative l'information qu'il reçoit. Ce n'est que vers l'âge de 7 ans, que l'on nomme d'ailleurs à ce titre « l'âge de raison », que l'enfant sera capable d'appliquer ce che-

minement, plus ou moins rapidement.

Lorsqu'on dit à un enfant « ne pas », l'enfant traduit ce qui a été dit, par :

- Ne grimpe pas : grimpe.
- Ne parle pas trop fort : parle fort.
- Ne joue pas avec la peinture : joue avec la peinture.
- Ne cours pas : cours.
- Ne fais pas ça tu vas te faire mal : fais-le et fais-toi mal.

En communiquant de cette manière, nous allons donc influencer l'enfant à faire ce qu'on lui demande de ne pas faire, justement. S'ensuit généralement une phrase du genre, « j'en étais sûr » ou « je te l'avais bien dit » ou pire « bien fait pour toi, tu n'avais qu'à m'écouter ».

Conclusion, pour communiquer de manière efficace, il suffit de dire ce que l'on veut et non ce que l'on ne veut pas. Essayez ! ça marche :



- Ne grimpe pas : reste au sol.
- Ne parle pas trop fort : parle doucement.
- Ne joue pas avec ta trousse : laisse ta trousse tranquille.
- Ne joue pas sur la route : joue dans le jardin.
- Ne cours pas : marche.
- Ne fais pas ça tu vas te blesser : vas-y prudemment.
- N'aie pas peur : sois confiant.

Viviane Droz-Remondeulaz

L'INVITÉE

Charlotte Roduit *Son métier de sage-femme*

Native de Fully, Charlotte Roduit-Bender est née en 1931. Fille d'Ami Bender, ancien juge de Commune et de Marie née Thurre, elle débuta son activité professionnelle en tant que sage-femme en 1951. Elle a travaillé principalement à l'hôpital de Martigny et se rendait également au domicile des personnes qu'elle aidait.

A cette époque, les médecins étant rares, Charlotte Roduit se déplaçait souvent chez l'habitant pour assister un accouchement, pour porter secours mais aussi pour accompagner les personnes en fin de vie. Elle garda un

merveilleux souvenir de toutes ces personnes qu'elle a pu aider, soit dans les mayens soit au village. Leur accueil et leur gentillesse resteront à jamais gravés dans son cœur.

En 40 ans de métier, les anecdotes improbables qui ont émaillé sa carrière ne manquent pas. En effet, son premier souvenir remonte au début de sa carrière. Elle fut contactée par Léopold Rard, boulanger de son métier mais aussi chauffeur inopiné, qui passa la chercher en ur-

gence afin de se rendre à Martigny pour assister une femme sur le point d'accoucher. Arrivés sur place, ils ne purent que constater que la jeune maman ne les avait pas attendus. Elle avait mis au monde son bébé toute seule au bord de la route et le tenait déjà dans ses bras.

Une autre anecdote sur un accouchement à domicile restera également dans ses souvenirs. Ce jour-là, elle monta à Euloz avec le téléphérique d'Edouard Dorsaz, assise sur une simple planche en bois pour atteindre le domicile de sa patiente. A une autre occasion, en pleine nuit, elle fut réveillée par Albert Léger qui tambourina à la porte du domicile de ses parents à Châtaigner et qui lui demanda de bien vouloir l'accompagner afin de porter secours à une personne souffrante dans les mayens. A la lueur d'un simple falot, ils acheminèrent le matériel médical par le sentier sinueux qui les mena à destination. A l'aube, après avoir pu porter secours à la personne, ils prirent le chemin du retour.



Charlotte Roduit est une personne au grand cœur et toujours à l'écoute de son entourage. Les habitants de la commune venaient régulièrement lui rendre visite afin de lui demander de l'aide ou tout simplement pour bénéficier de son écoute bienveillante. Cette proximité lui a procuré énormément de satisfaction. Elle savait toucher le cœur de toutes ces personnes qui, à leur tour, le lui rendaient au centuple.

Alexandra Sieber



Céline Dorsaz : de l'art dans la vie

Sans le savoir, j'ai rencontré Céline Dorsaz a un moment charnière de sa vie, un de ces carrefours où s'entremêlent les sentiments : le soulagement, l'espoir, les doutes, l'enthousiasme et surtout une sorte d'effervescence contagieuse.

Céline est éducatrice. Elle a travaillé en institution durant une bonne dizaine d'années. Elle a aussi suivi une formation exigeante pour devenir art-thérapeute. L'être humain est toujours au cœur de son engagement et l'enjeu de soulager, d'accompagner. Par l'art-thérapie, elle souhaite le faire d'une façon créative et personnalisée en aidant l'autre à devenir acteur de son évolution.

Au cœur des actions : une grange !

Pleine d'enthousiasme, Céline me fait découvrir le lieu où prendront formes ses projets : une grange rénovée à l'entrée de Châtaignier, un espace qui me laisse pantois. Bien aéré, haut, spacieux, il présente deux niveaux. Il est pensé pour accueillir diverses activités. Et Céline de citer : « Il y aura bien sûr mes séances et mes week-ends d'art-thé-

rapie, mais j'imagine aussi des concerts, des expositions, des rencontres d'artistes. J'aime beaucoup l'interdisciplinarité. Je pourrais aussi le louer pour des cours ou des animations. Et l'espace extérieur, un préau sous grand arbre, pourrait aussi être investi. »

J'interromps Céline et la ramène comme je peux à des notions plus basiques

Pour informer les lecteurs, comment définirais-tu l'art-thérapie ?

– Je vais peut-être utiliser une image. Un être qui a perdu enthousiasme, confiance ou estime de soi est comparable à une toile noire parsemée de quelques points blancs. L'art-thérapie s'appuie sur ces points blancs, vise à les faire grandir pour reconquérir peu à peu l'espace. Cela se passe hors de tout jugement, au travers de productions artistiques qui permettent de concrétiser les sentiments, servent de révélateurs, de base de réflexion et de travail.

Quand penses-tu être opérationnelle ?

– La grange sera bientôt prête. Dès janvier 2020, mon atelier d'art-thérapie « La Brique » situé actuellement rue de L'Eglise 2 va s'y installer. Je pourrai ainsi continuer d'accueillir les gens dans un nouveau cadre chaleureux et adapté.

Au niveau artistique, développes-tu une production personnelle ?

– Je suis un peu une touche-à-tout ! Mais je ne me considère pas vraiment comme une artiste.



Une visite de la maison adjacente, elle aussi fraîchement rénovée, me réserve de nouvelles surprises.

– J'ai poncé ces anciennes portes, on les a laissées brutes ; pour les parois, on a réutilisé les lames du plancher, on a laissé apparents de vieux tuyaux et des parcelles de carrelage d'origine ; j'ai réalisé cette série de photos noir/blanc et cette sculpture et... et...

Pour terminer, un passage à la cave me permet de découvrir de mystérieuses créatures : quatre ou cinq sculptures presque grandeur nature, en papier encollé, treillis et bois. Des êtres qui interpellent... expressifs, vulnérables ou en mutation.

Pas vraiment une artiste, Céline !

Serge Rey

Contact :

Céline Dorsaz art-thérapeute
HES-SO agréée ASCA
Route du Chavalard 88, Fully
labrique1926@gmail.com



BUREAU TECHNIQUE GASPARI SANDRO

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch



Léonard Roduit ^{sarl}

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

Dominique Dorsaz-Dayer, la libraire solitaire

Native du Val d'Hérens, c'est en Etray sur la commune de Fully, au cœur du verger de pommiers, que Dominique a élu domicile. Dès août 2018 elle y établit son activité de commerce par correspondance et par internet.

Dans ses chroniques on retrouve ses coups de cœur, ses coups de gueule, ses envies, ses découvertes.

Apprendre à lire

Je suis née dans une grande famille valaisanne, dernière de la tribu. Mon père travaillait comme baragiste. Ma mère était souvent seule avec huit enfants. A table, les places étaient comptées mais le soir, quand les plus grands disparaissaient, la maison retrouvait le calme et j'avais mon moment privilégié. Sur les genoux de ma mère, j'apprenais à lire avec le Sylabaire de la méthode Boscher. Arrivée à l'école, je savais lire. Dès lors, les livres sont devenus mes amis. Je lisais tout ce qui me tombait sous la main, piochant dans la bibliothèque familiale, passant de Cesbron à San Antonio. Chaque livre était une porte de sortie, une île.

Apprendre un métier

J'avais 16 ans quand j'ai commencé mon apprentissage à la librairie Gaillard. Emmerveillée, je découvrais un métier, un stock de livres à dévorer et des auteurs vivants. En parallèle des cours, je devorais Molière, Musset et me passionnais pour le lyrisme des auteurs russes : Tourgueniev, Tolstoï, Tchekhov. Cette librairie fut pour moi une île aux trésors. Tous ces ouvrages semblaient m'attendre sur leurs rayons.

Ce métier est tout de suite devenu une passion. J'aimais le va-et-vient continu des clients, leurs demandes insolites, les catalogues papier où l'on pouvait tout trouver par auteurs, par titres. J'adorais y faire des recherches pour répondre à mes clients.

Apprendre à partager

Les hasards de l'existence m'ont fait habiter St-Maurice. La vie de quartier, les partages avec les autres mères au foyer, leur solidarité m'ont permis de développer un projet de librairie indépendante. Une petite boutique bricolée avec mon époux et des amis. Inventer un projet qui me ressemble, où les gens pouvaient s'évader : mon île. Passionnée par ce secteur j'ai créé 12 salons avec l'envie de sortir des traditionnelles étagères, de mettre le livre à hauteur d'enfant. Le pari de Littera-Découverte, c'est 10 000 livres en libre accès, dans un décor fabuleux créé par des artistes locaux. Le voyage a duré 20 ans, il continue sans moi. J'ai passé le flambeau à l'une de mes anciennes apprenties.

Apprendre à s'adapter

J'ai adoré travailler dans un minuscule local situé dans le hall d'un supermarché. Un stock énorme, chaque cm² était exploité avec un choix de livres percutant, mes choix. J'ai pu exprimer mes envies, ma curiosité, mon métier. C'est là que j'ai formé six apprenties. Toutes ont continué leur chemin dans le monde du livre.

Apprendre à transmettre

J'arrivais au terme de ma chimio quand une amie me proposa un café en terrasse. Je lui raconte mes mésaventures et une idée commence à germer dans sa tête. Elle rêvait d'une nouvelle aventure professionnelle, je rêvais de continuer mon fabuleux métier... Une nouvelle librairie naissait.

Apprendre à écrire

J'ai pas mal baroudé dans le monde du livre, me voici au seuil de ma retraite, avec toujours la nécessité vitale de partager ma passion. Réfugiée au fond de mon jardin, je tentais de digérer le choc de mon licenciement. Je découvrais cette nouvelle forme d'expression solitaire : l'écriture. De là est née l'idée du blog, de la vente en ligne, de la Librairie Solitaire.

Sa passion

Son école de danse Flamenco. A l'origine d'un groupe d'amis, elle décide de créer un cours de flamenco et de partager avec d'autres sa passion pour cette danse : Le flamenco appartient désormais à ceux qui lui donnent vie, aux artistes eux-mêmes. Pour vivre le flamenco, il faut s'imprégner de la terre, des chants, des danses, de la musique pour laisser libre cours à l'émotion, pour être envahi par cette exultation qui caractérise le flamenco et qui en fait un élixir de vie aux accents passionnés. La fête flamenco est beaucoup plus qu'un simple divertissement. Où qu'elle se situe, dans la famille gitane, dans un bar ou sur scène, quand le



chanteur, la danseuse ou le guitariste sont habités par ce « duende », cet état de grâce artistique, elle atteint des sommets d'émotion, libre de tout carcan : l'âme frôle la transe. Il existe peu de musiques, peu de folklores chargés d'une telle intensité musicale et humaine. Rien ni personne ne pourrait expliquer l'impalpable, ces moments d'éternité où la danse se mêle au chant, tous deux sublimés par la guitare sur des rythmes incandescents qui ébranlent les participants au plus profond d'eux-mêmes.

Son engagement citoyen

Engagée et très appréciée au sein du comité de la Fête des 5 continents à Martigny, elle partage sa joie, son enthousiasme à la programmation, à l'accueil des artistes dans ses deux roulettes bien douillettes.

Propos recueillis par Dominique Delasoie



Évènementiel

vous souhaitez la collaboration de la Librairie Solitaire pour organiser ou animer un événement : salons, rendez-vous littéraires, dédicaces etc. ? Quarante années d'expérience sont à votre disposition.

Contact

Chemin de l'Etray 30 à Fully,
Téléphone 078 690 22 50,
www.librairesolitaire.ch

Rencontre avec une vigneronne passionnée

Véronique Ançay Carron

Véronique se présente comme « artisane vigneronne d'un petit domaine viticole en reconversion Bio suisse, travaillé en biodynamie depuis 2018. » Je l'ai rencontrée en profane, sans acquis ni préjugés.

J'ai ressenti son sens des responsabilités et son humilité face aux problèmes de la planète, sa passion du travail et de la recherche, sa foi ferme en des résultats assurés et originaux ! Je suis ressorti conquis et convaincu que la biodynamie est bien plus qu'un artisanat. Seulement il me restait encore... tout à comprendre !

Avec une empathie touchante, Véronique me parle de sa noble et précieuse collaboratrice, Altesse : une magnifique jument fjord. Pour la vérité, elle ne peut pas se permettre d'en posséder une... elle la loue pour des travaux spécifiques, comme le binage. Les moutons, par contre, sont à elle. Six, de race normande. Eux aussi, évidemment, sont appelés par leur nom propre et chacun est dépeint d'un adjectif qui le caractérise, mais toujours câlin. En hiver ils rendent un précieux service, en vivant tout simplement sur le domaine viticole.

Un petit abri en bâche, près de la vigne, leur suffit. Et « à la belle saison, ils vont en vacances à Chiboz ». Véronique a bien d'autres amis - collaborateurs : grillons, lézards verts, papillons et coléoptères, sauterelles et criquets, couleu-

vres d'Esculape, lièvres, faucons crécerelles, etc. Le binage, en effet, est pratiqué une ligne sur deux. Ça suffit largement. Dans les lignes intouchées il faut bien laisser vivre les petits amis sauvages ! S'ils sont là, il doit bien y avoir une raison ! Ce tableau du travail en biodynamie est complété par l'usage du « bois raméal fragmenté », à la place des herbicides et des tisanes, contre le champignon parasite spécifique de la vigne. Voici, en très succinct, la biodynamie pratiquée par Véronique Ançay.

Je ne vous en dirai pas plus, car Véronique est non seulement une vigneronne moderne qui prône le retour aux sources, mais elle vit la biodynamie avec poésie. Malgré l'échange paisible, l'entrevue avec Véronique Ançay a été pour moi comme soulever un « guêpier » de questions. Et pour m'en débarrasser, j'ai voulu approfondir. Mon sentiment diffus que ce que j'avais vu et entendu chez Véronique était juste et bon, s'est parfaitement confirmé. Et, modestement, j'en ai même compris les raisons.

La biodynamie est une technique agricole et en l'occurrence viticole, qui

remonte à la période précédant l'ère chimique. Un retour en arrière ! Pourquoi ? Le miracle industriel avait trouvé les moyens de soulager l'homme du dur labeur de la terre. Le même miracle nous a offert des fruits beaux et juteux : pommes brillantes, raisins sans pépins, oignons qui ne font pas pleurer, poulets dodus, gras cochons et (un petit accident de parcours, d'ailleurs déjà oublié)... vaches folles ! Mais restons positifs ! Efficacité, esthétique, qualité, variété, quantité, goût et couleurs, profit au moindre effort : tout y était pour allumer notre enthousiasme : « On n'arrête pas le progrès ! » Et pourtant, depuis presque un siècle déjà, un sentiment général d'inquiétude s'est installé.

Et il s'est rapidement concrétisé en un mouvement qui a même trouvé son porte-parole avec le philosophe Rudolf Steiner. A la biodynamie est donc attribuée une date exacte de naissance : 1924. Cette date correspond à une série de conférences données par Steiner lui-même, sur la demande d'agriculteurs lucides et même de scientifiques, déjà inquiets par l'avancée massive de la chimie dans le travail de la terre. Steiner, avec sa philosophie ancrée à la nature, propose son alternative à la chimie : méthode « tout naturel ». 1924 ! Dans cinq ans on fêtera le centenaire ! Le miracle chimique révélait sa vraie face : cadeau empoisonné. Les pesticides et les engrais chimiques rendent la terre stérile, l'eau et l'air pollués, les hommes et les animaux malades. Les remèdes

chimiques enclenchent une spirale infernale. Alors que la nature se suffit à elle-même ! Elle nous donne des fertilisants d'origines minérale et végétale, ainsi que des pesticides naturels. Pourquoi, malgré l'évidence, l'agriculture chimique résiste-t-elle encore ? Un siècle déjà qu'on a ouvert les yeux au sujet de la biodynamie, et seulement un pour cent d'adhérents ! Le bio et la biodynamie face aux géants de l'industrie chimique mènent la lutte de David contre Goliath. Le même dénouement est à espérer ! Mais à l'heure où nous vivons, les vraies valeurs s'affirment encore trop timidement face au monopole qui ne profite qu'à certains... qui pourtant ont un nom !

Dans le travail en biodynamie il y a une profonde richesse humaine et une humilité qui contrastent avec le profit pécuniaire effronté, alias « progrès », en rendant l'usurpation de ce terme encore plus abjecte. La biodynamie est un style de vie : le domaine agricole est considéré comme un organisme vivant où le sol, les herbes, les arbres, les animaux et les hommes participent à une finalité d'harmonie et de santé. Alors... lorsque nous levons notre verre d'arvine dorée, fruit d'un travail passionné et surtout éthique, nous rendrons un chaleureux hommage à « Eux »... qui nous respectent !

Le mois prochain, dans ces pages, Véronique nous présentera son domaine avec la passion qui l'anime, la fraîcheur de son vécu, avec plein de détails pittoresques et son style poétique. A ne pas manquer !!!

Gianfranco Cencio



Pierre-Roger Jan

9 octobre 2019

Les autorités communales ont l'honneur d'adresser leurs plus chaleureuses félicitations à Monsieur Pierre-Roger Jan, nonagénaire qui a fêté son anniversaire le 9 octobre 2019. Ci-dessous sont retracés les éléments essentiels qui ont marqué son parcours de vie.

Pierre-Roger voit le jour le 9 octobre 1929 à Genève, où ses parents, d'origines vaudoise et bernoise, étaient installés. Il aura un frère, né 12 ans après lui, malheureusement décédé en 2014 à l'âge de 72 ans.

Fils d'un papa chauffagiste, il était souvent mis à contribution, de par son petit gabarit, pour le nettoyage des chaudières, jusqu'à l'âge de 17 ans. Il était le « petit ramoneur » embauché par son papa lorsqu'il n'était pas à l'école. Il n'a par contre jamais voulu apprendre ce métier car il ne souhaitait pas reprendre l'affaire de son papa.

Notre jubilaire s'est ensuite marié, en février 1956 à Genève, avec Fernande qui venait de La Gruyère dans le canton de Fribourg. Ils ne pourront malheureusement pas avoir d'enfants mais auront le bonheur de garder 2 chiens et 1 chat car le couple aimait beaucoup les animaux. Fernande était une couturière habile et chevronnée qui aura occupé ses doigts jusqu'à ses derniers jours par la couture, le tricot, la peinture sur porcelaine et la cuisine. Malade, Fernande s'est éteinte, en 2017, au home de Fully.

Le travail a rythmé la vie d'adulte de notre jubilaire dans des conditions qui lui correspondaient. Il a d'abord été chauffeur poids lourd puis responsable de la distribution des journaux de la « Tribune de Genève » chez les revendeurs. Pour cette tâche, il fallait être matinal. Puis, son premier employeur est re-

venu le chercher pour lui offrir une place de représentant inquisiteur. Il a ensuite fréquenté une école de vente afin de justifier sa nomination au titre de fondé de pouvoir dans une grosse unité de vente de boissons à Gland/Vaud. Il a finalement œuvré durant 6 années aux archives de la Ville de Lausanne dans le microfilmage.

A l'heure de sa retraite, il a décidé de quitter le canton de Vaud avec son épouse, et d'élire domicile à Fully, dans ce Valais qu'ils appréciaient particulièrement après y avoir beaucoup marché et après plusieurs visites à Verbier, où le frère

de Pierre-Roger possède un appartement. Le couple possédait un bateau sur le Lac Léman, bateau qui a navigué sur la Méditerranée lors d'un tour de Corse, en partant de Marseille, dans les années 60. La famille paternelle de notre jubilaire est inscrite comme l'une des plus vieilles familles à Chatilens/VD. Elle est citée, dès 1500, dans les livres de la politique locale car des ancêtres furent conseillers d'Etat, cantonal, fédéral à la fin du XIX^e et au début du XX^e siècle.

Pierre-Roger aurait aimé être musicien, charpentier, maçon, cultivateur, fleuriste, archiviste... De

nature gaie et optimiste, il apprécie de vieillir en conservant son plaisir pour la lecture, l'écoute des autres et le chant. Il est un homme généreux.

Notre jubilaire tient à remercier la Commune de Fully pour l'accueil qui lui a été réservé lors de son établissement. Bien qu'il regrette de ne plus marcher aussi vite qu'avant, il se réjouit de voir la jeune génération courir et pédaler. Cela ne lui fait pas peur de devenir centenaire... si Dieu le veut ! Vive la vie !

Les autorités communales de Fully souhaitent à leur jubilaire d'avoir le bonheur de continuer sa route dans ces conditions et lui présentent leurs meilleurs vœux.

Photo Georgy Fellay



PUB

NABI BOIS^{SA}
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guérea

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guérea

Gypsa
VAUDOISE - FÉDÉRALE

VOS EXIGENCES,
NOTRE SAVOIR-FAIRE



PEINTURE



PLAFONDS



PLÂTRERIE



ISOLATION

1920 Martigny • Tél. : 027 746 10 11
info@gypsa.ch • www.gypsa.ch

Le Musée du savoir-faire alpin

La vaisselle en bois

Suspendu dans une alvéole à l'entrée du musée, ce vaisselier semble heureux d'avoir échappé à l'oubli. Seul, portant ses deux assiettes en bois sur son tablard vermoulu, il nous transmet une histoire, un vécu. Les trois fentes bien visibles sur le fronton recevaient les manches des casseroles dont on imagine leurs fonds, frottés à la paille de fer et dressés vers la cuisine. Si la fonction de ce meuble était déterminante, elle n'interdisait pas l'élégance rendue ici par les volutes latérales. Le tour à bois mû par

l'artisan permettait l'usage de ces assiettes légèrement creuses.

Le temps a passé. L'accès nécessaire au confort et à la céramique a eu raison de ces ustensiles désormais prêts à vous rappeler une période pourtant pas si lointaine...

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

ot@fully.ch

fondationmartialançay.ch



Photo FMA

Quand la faim tenaillait les estomacs

Depuis la révolution agricole du Néolithique, les céréales sont la culture primordiale, celle qui procure la nourriture. Certes, leur rendement est médiocre, il dépend du climat et d'un sol souvent ingrat, peu enrichi par le fumier des animaux, mal renouvelé par la jachère ou la plantation de légumineuses.

A Fully, comme dans le Valais depuis son introduction au Moyen-Âge, le seigle domine. Parce qu'il résiste au froid, à la sécheresse et à l'humidité. Pain quotidien, il est l'aliment de base, à la consommation élevée, trempé dans des soupes grossières, accompagné de fromage maigre ou de sérac, d'un peu de viande salée et bouillie, de raves, choux et fruits. Pour la boisson, c'est de l'eau, pas toujours potable, avec un peu de vin, du rouge du pays et de la « piquette », une sorte de vin coupé. Parfois, du café mélangé à de la chicorée.

Le pain qui apaise la faim en calant l'estomac. Le pain, souci lancinant du petit peuple. Car la famine frappe en premier les pauvres, qui n'ont ni réserve de grains ni numéraire pour s'en procurer. L'historien Jean-François Bergier le rappelle : « Or, à la base de l'alimentation, au travers de l'histoire tout entière du monde occidental, on retrouve toujours le blé, c'est-à-dire, dans son sens le plus général, l'ensemble des céréales panifiables... » Le pain, souci permanent des autorités qui veulent prévenir les disettes dangereuses pour l'ordre

social et qui savent le coût exorbitant des importations. Ainsi, l'économie de l'Ancien Régime, qui visait surtout à la subsistance des hommes, était-elle soumise à une surveillance rigoureuse.

Manger, se vêtir, se loger, trois besoins essentiels. Et c'est la terre qui fournit les réponses, par les céréales, la laine et le chanvre, la pierre et le bois. La politique du « pain assuré » à tous oblige les autorités à contrôler, de manière stricte, le « commerce des grains », l'utilisation des sols, la police des foires et des marchés. Afin de pallier la faiblesse générale des techniques de production, de transformation et de distribution. Ces restrictions « s'expliquent aisément, dans un temps où l'on acquérait encore pour vivre, non pour réaliser un gain, où l'on achetait pour consommer, non pour revendre... » (Jean Graven).

En Valais, la Maison de Savoie puis la Diète, régleront tout jusque dans le moindre détail. Même attitude dans les communautés paysannes elles-mêmes, qui édictent des normes sévères sur l'assolement, le temps des bans et des ré-

coltes et sur les droits d'usage. Ainsi, l'Ordonnance de 1650 de la communauté fullérienne illustre cette volonté d'encadrer l'activité économique. A preuve encore ce décret du Gouverneur Hildebrand de Riedmatten, pris en 1588, qui oblige, sous peine de 25 livres, les gens de Saillon, Leytron et de Riddes à porter en ville de Sion seigle, blé, orge, avoine et céréales. Ou cette interdiction de convertir les champs en vignes, décrétée par la Diète en décembre 1631. Cette défense d'avigner, de sacrifier les « régions céréalières » à la culture plus lucrative du vin, va d'ailleurs nourrir l'hostilité des paysans envers leurs Seigneurs du Haut-Valais.

A la fin du XIX^e siècle, alors que le Valais s'ouvre aux marchés extérieurs, la position officielle change peu. Dans son rapport de gestion pour 1888, le Conseil d'Etat regrette l'abandon des cultures traditionnelles : « La culture des champs diminue d'une manière inquiétante : les champs font place à la vigne dont le développement dans le Centre surtout, s'étend à des terrains employés jusqu'ici à d'autres cultures. » Pourtant, le train qui arrive à Sion en 1860, à Sierre en 1868, à Brigue en 1878, va changer la donne ! Les autorités doivent admettre que désormais « tout calcul fait, on achète à l'étranger le grain à meilleur prix que celui que nous pouvons produire. » Mais nos exportations de vins et de fruits ne parviennent pas à compenser l'ac-

croissement des importations. Seule l'industrialisation du canton, lancée par la chimie dès 1900, pourra équilibrer la balance commerciale. Le maïs et la châtaigne (l'arbre à pain) jouent le rôle d'aliments complémentaires. Comme la pomme de terre, cultivée à l'initiative des agronomes, qui saura vaincre les préjugés et les résistances populaires. Stefano Franscini, le premier conseiller fédéral tessinois, souligne les mérites du tubercule dans son Essai statistique sur la Suisse, paru en 1855 :

« La culture de la pomme-de-terre qui, par un bienfait inestimable de la Providence, fut introduite dans notre pays au commencement du siècle dernier (vers 1700) n'a pas tardé à s'étendre beaucoup. La cherté de 1770, les souffrances de 1799, la disette de 1817 contribuèrent à ce résultat. Cette culture se développe presque partout sans nuire à celle des grains ; elle contribua aussi à propager l'usage de la rotation entre les cultures. Les pommes-de-terre qui sont en Suisse de bonne qualité constituent une partie essentielle de la nourriture des classes aisées comme de celles qui ne le sont pas. »

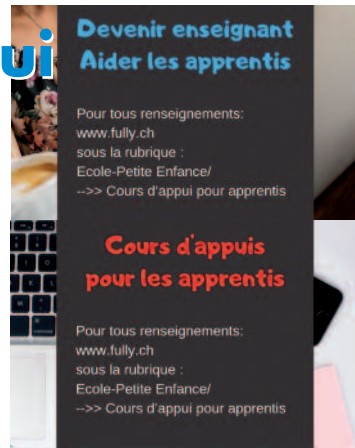
L'ouverture au marché national et international va enrichir l'alimentation. Pâtes, riz, pains de froment, viande fraîche, poissons, conserves et épices, café, thé, sucre, denrées coloniales, apparaissent bientôt sur les tables, signes tangibles d'un bien-être qui se généralise.

Philippe Bender-Courthion,
historien

Cours d'appui

La Commission d'apprentissage organise des cours d'appui pour les branches principales.

Tous les renseignements et les documents d'inscription pour les cours d'appui peuvent être obtenus sur le site www.fully.ch sous la rubrique : Ecole-Petite Enfance/Cours d'appui pour apprentis.



- **CarnaFully** recherche activement des bénévoles, prenez contact au 077 536 92 54.
- Les boîtes à gags ont été déposées, nous les retirons début janvier.

Humour



Blagues à Dédé : les petites devinettes du mois

- | | |
|---|--|
| Qu'est-ce qu'un mort qui coupe du fromage ?
- un fend-tome. | Comment les musiciens choisissent-ils leur parquet ?
- ils choisissent un parquet Fa Si La Si Ré. |
| Comment est-ce que les abeilles communiquent entre elles ?
- par e-miel. | Quel est l'animal le plus connecté ?
- le porc USB. |
| Quel est l'arbre préféré des chômeurs ?
- le bouleau. | Comment cuire des carottes sans feu ?
- tout d'abord vous en mettez 9 dans une casserole. Puis vous en enlevez une. C'est alors que les carottes sont qu'huit ! |
| D'où viennent les gens les plus dangereux ?
- d'Angers. | Quelle différence y a-t-il entre un thermomètre et un prof ?
- aucune, on tremble quand ils marquent zéro. |
| Quel est le médecin qui nous fait tous craquer ?
- l'ostéo. | |
| Comment savoir qu'un rat est content ?
- il souris. | |

Jubilaires de mariage

En cette année 2019, vous fêtez votre jubilé de mariage !

5, 10, 15, 50, 51, 52 ans... et plus de mariage ? Félicitations ! La paroisse de Fully vous invite à venir fêter ce jubilé, le **mardi 8 décembre, lors de la messe de l'Immaculée Conception à 10h.**

Merci de vous inscrire par mail (paroisse-fully@netplus.ch) ou par téléphone (027 746 16 35), ou avec ce coupon et de le retourner à la cure (rue de l'Eglise 62 à Fully) pour le vendredi 29 novembre.

Nom des conjoints :

.....

Prénoms :

.....

Nombre d'années de mariage :

.....

FAITES VOS ACHATS AU DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

Alimentation

Au Petit Chaperon, Carron Georgy Chemin de la Letta 31	027 746 26 38
Boucherie Artisanale, Reuse Damien Rue de l'Eglise 49	027 746 60 30
Cup'In créatrices de gourmandises Pâtisserie sur RDV	078 660 10 83
Edelweiss Market Fully & Châtaignier Rue de l'Eglise 49 Rue de Châtaignier 26	027 746 32 58
La Laiterie de Fully, épicerie, M&Mme Da Costa Rue de l'Eglise 33	027 746 61 67
Le Fumoir, Toffol Gilles Marché hebdomadaire	079 303 24 06
Les Gourmandises de Pandora Marché hebdomadaire	078 775 04 21
Les Saveurs d'Aivi, Biollay Aivi Rue de la Poste 5	027 565 54 01
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick Marché Hebdomadaire	079 253 59 22

Toute l'année une deuxième paire, même en solaire...

Voir conditions en magasin

Rue de la Poste 24, 1926 Fully • 027 746 31 31 • Jaunin Optique Fully

Artisanat, Magasins & Shopping

Au Fil d'Argent Mercerie Laine Linge Maison Rue de la Maison de Commune 5	027 746 17 64
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires Mobilier Route de la Gare 14	027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, Cheseaux Annelise Rue de l'Eglise 6	027 746 37 62
Brico Artisanat, Bruchez Christiane Route de Châtaignier 5	079 503 63 70
Broderie Passion, Muller Sabine Rue de l'Eglise 22	027 746 16 26
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes Rue de la Poste 24	027 746 31 31
Libraire solitaire, Dominique Dorsaz Libraire solitaire en ligne	078 690 22 50
Magasin du Monde de Fully Rue de l'Eglise 14	027 746 11 89
Namae Créations de vêtements & retouches Route de Branson 48A	079 415 44 24
Passione Sportiva Sàrl Rue de l'Eglise 5	027 558 85 80
Thermomix, Cheseaux Céline Sur RDV	079 401 36 59
Vite & Bien Pressing Blanchisserie Nettoyage à sec Rue de la Maison de Commune 5	027 746 17 64
ZE Kiosque, Varone Patricia Chemin de Provence 4, centre commercial	027 746 16 25

Agence immobilière

! 16 ans de présence à Fully !

Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

ComArt Fully

Beauté, Bien-être & Sport

- Coiffure Bohème, Dali Aurélia**
Rue de l'Église 38 079 827 78 71
- Coiffure du Chavalard, Carron-Sanchez Mélanie**
Rue de l'Église 6 027 746 46 00
- S&C Cosmétiques naturelles, Gex Sandrine**
Rue de la Fontaine 33 079 638 68 03
- Sport Santé Stéphanie, Granges Stéphanie**
Cours collectifs & privés, sur Fully et Savièse 078 752 87 05
- Zumbakids Studio Fully, Victor Carole**
Maison du Yoga, Route de la Gare 24 078 852 32 09

Café des Amis chez Marta

B&B, Gambas à gogo à Sfr. 35.-

Menu du Jour

- Lundi au Jeudi Fr. 17.-
- Bourguignonne ou Bacchus à gogo
- Vendredi midi et soir Fr. 20.-



Tous les jours midi et soir Fondue Bressane à gogo Fr. 25.-
ou Bourguignonne ou Bacchus avec dessert Fr. 30.-

Pour réservation, 027 746 18 95 et 079 684 06 69

Garages & Véhicules

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël
Route de Saillon 178

027 746 38 90

Le Fumoir



Filet de truite
Filet de truite fumée
Magret de canard
Foie gras de canard

Gilles Toffol
Rue du Nord 22
1907 Saxon
079 303 24 06
g.toffol63@gmail.com

Chaque mardi matin au Marché du village de Fully et de Noël

Cafés, Restaurants & Tea-Room

- Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, Bérard François**
Rue de la Poste 24 027 746 46 36
- Café des Alpes, Carron Marcia**
Rue de l'Église 41 027 746 19 77
- Café des Amis, chez Marta**
Route de Saillon 142 027 746 18 95
- Café de l'Avenir, chez Gilberte**
Route de Martigny 1 027 746 12 96
- Café du Commerce, Carron Marie-Andrée**
Rue de l'Église 39 079 239 58 85
- Hôtel Restaurant de Fully, Gsponer René & Sylvie**
Rue de l'Église 16 027 746 30 60
- Kao Thai, spécialités thaïlandaises**
Chemin des écoliers 7 077 816 18 82
- Relais des Chasseurs, Famille Ançay**
Chiboz 027 746 29 98

Immobilier, Bâtiment & Construction

- Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB Georges P.A.**
Route de la Forêt 62 076 571 57 12
- Peintureplus Sarl, Ademi-Roccaro Raif**
Rue de l'Église 48 079 191 41 40
- Pellouchoud & Cie, Electricité & Chauffage**
Rue de la Poste 29 027 746 31 41
- Pierre Carron & Fils SA maçonnerie béton armé rénovation**
Chemin Marais Roulet 34 079 642 26 50
- RV-SERVICE.ch Agence immobilière, Roccaro**
Rue de l'Église 48 079 277 91 18

Finance, Droit & Assurances

- Banque Cantonale du Valais**
Rue de la Maison de Commune 21 0848 765 765
- Broker ID Conseils en assurance, Thentorey Christophe**
Rue de la Poste 13 027 722 44 13
- Fiduciaire Samuel Arlettaz Sarl**
Route de Saillon 78 027 746 22 07
- Helvétia Assurances, Gay Frédéric**
Chemin des Cèdres 21 079 205 22 56

Informatique

- GoBiz Sarl Informatique, Gatti Cristina**
Rue de l'Église 22 027 55 888 55
- GXC Informatique Sarl, Capuano Giuseppe**
Rue Maison de Commune 23 079 873 69 20
- Webbax e-commerce, Tentorey Germain**
Rue de l'Église 35 027 746 19 81

Pompes Funèbres

- Agence Funéraire 24/24, Ancay Raymond**
Route d'Euloz 7 078 610 48 11

Taxis & Transports

- Taxi Michel, Jacquemaï Michel**
Route du Chavalard 65 079 202 72 11

Plats à emporter
avec une boisson offerte

kao thai

Spécialités thaïlandaises

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

Chemin des écoliers 7 à Fully
077 816 18 82
kaothai.ch
contact@kaothai.ch

Cafés, Restaurants & Tea-Room



Dominique Dorsaz

Libraire solitaire
0786902250
info@librairesolitaire.ch
librairesolitaire.ch

Caves & Cœnothèques

- Cave Carron Pierre-Elie**
Route de Saxé 39 079 319 65 50
- Cave de l'Orlaya SA, Roux Mathilde**
Chemin de Liaudise 31 027 746 28 10
- Cave de Mazembroz - Forum des Vignes**
Chemin des Mûres 40 079 669 05 19
- Cave du Bonheur, Ançay Isabelle**
Route de Chancotin 57 079 548 25 01
- Cave du Chavalard, Carron-Federer Gilles & Andrea**
Route de Martigny 203 027 746 23 55
- Cave Philippe et Véronyc Mettaz**
Rue St. Gothard 19 027 746 38 16

Marché du village
à la rue de l'Église
chaque mardi
de 9h00-13h00



Contactez-nous pour réserver votre annonce
079 658 58 46 ou par mail info@comart.fully.ch

Pâtisserie
Produits artisanaux
Traiteur
SANS GLUTEN

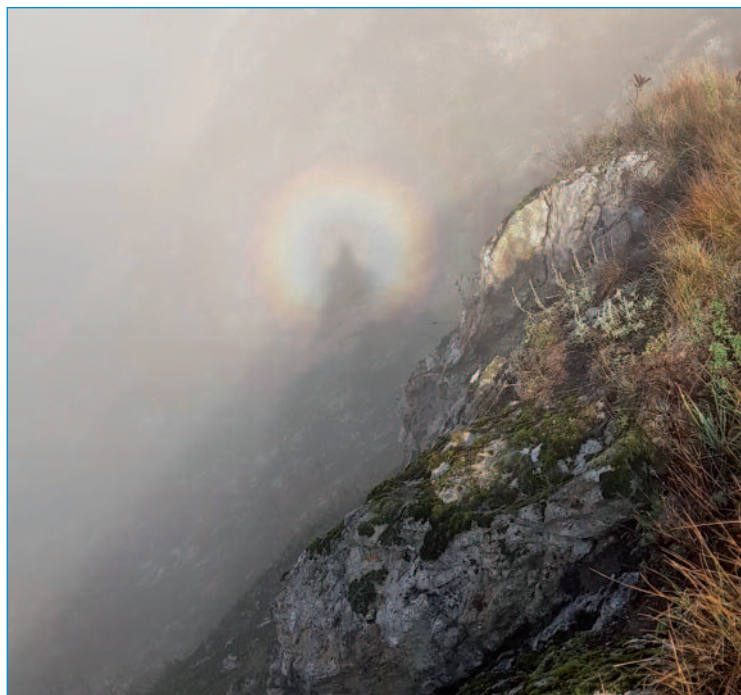
078 775 04 21
Christiane et Jean-Jacques



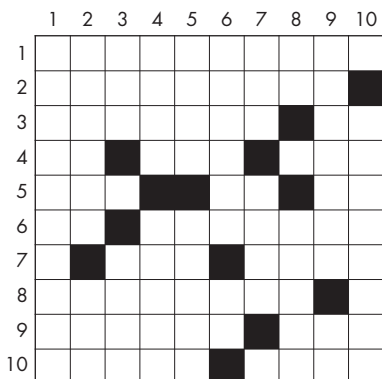
Chaque mardi matin au Marché du village de Fully et de Noël

de Michel Ançay

Journal de chasse au lieu-dit «Chemin à Pêtsâ» Six Rouge à Chiboz.
Un effet naturel nommé spectre de Brocken !



Samusons-nous



Horizontal : 1. Petits Rusés 2. Font commerce de nourritures terrestres 3. Vieilles comme le temps ou presque - Cité biblique 4. Note - Espace d'Attente Sécurisé - Connaît son métier 5. A épousé le fils - Fait rêver - Dans le vent. 6. Article - Siège ou support 7. Ne compte pas pour des prunes - Dure 8. Etat de tranquillité 9. En France, association de partenaires sociaux - Dans la main du manuel 10. Ville allemande - Mieux vaut qu'il n'en manque pas une.

Vertical : 1. ...et canton de Genève 2. Lettre de Saint-Paul - Rarement sans les autres 3. Réfute - Unis 4. Attaque le palais - Qui ne brûle pas 5. Exprimer sa gaieté - Matériau de cannage 6. Divine - Cuivre inversé 7. Fourrage - Outil moderne

et polyvalent 8. Les débuts d'un aède - Vomitif 9. Il fait son beurre sur le dos des autres - L'excellent ! 10. De citron ou de saucisson.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku
de l'édition d'octobre 2019

4	5	2	3	8	1	9	7	6
1	9	6	7	4	5	8	3	2
3	8	7	2	9	6	5	1	4
5	6	4	9	7	8	1	2	3
9	2	3	5	1	4	7	6	8
8	7	1	6	3	2	4	5	9
7	1	9	8	2	3	6	4	5
6	3	8	4	5	7	2	9	1
2	4	5	1	6	9	3	8	7

La gagnante est **Marie-Marguerite Carron** de Fully, qui gagne Valais Wine Pass d'une valeur de Fr. 49.- pour déguster des crus d'exception dans une sélection de cave, caveaux, œnothèques en Valais ! A retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou
Rédacteurs : Gianfranco Cencio, François Crettex, Dominique Delasoie, Alexandra Sieber, Viviane Droz-Remondeulaz

Secrétaire : Dorianne Vérolat
Caissière : Kathy Grange
Webmaster : Giuseppe Capuano
Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN
Fully : Fr. 40.-
ABONNEMENTS
Hors commune : Fr. 50.-
Parrainage dès Fr. 150.-
Dans À votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3

Tirage 4300 ex.
Conception-Impression
Imprimerie des 3 Dranses
Site internet
www.journaldefully.ch
Distribution
La Poste de Fully
Imprimé sur papier couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Décembre

- 1 Feux de l'Avent, procession aux flambeaux de l'Eglise de Fully à la Croix de la Mission, 17h
 - 1 Matches UHC Fully, Salle de gym de Charnot, www.uhcfully.ch
 - 4, 11 et 18 Espace Jeunesse. Méphisto de 13h30-16h30*
 - 5 Loto du Club des Aînés, Foyer Sœur Louise Bron à 14h
 - 5 et 12 Open Sports à la salle polyvalente. Dès 12 ans, gratuit. 20h-22h*
 - 6 Natasha St-Pier et les Petits Chanteurs à la croix de bois. Eglise de Fully. Billetterie, réservations et infos : Fully Tourisme
 - 8 Messe des jubilaires de mariage, (voir p. 18)
 - 8 Procession mariale. Dès 14h du parking de la belle Usine à l'oratoire de Châtaignier et bénédiction de la crèche de la famille D'Amico. www.deux-rives.ch
 - 9 Les lundis repas-rencontre des seniors. Fr. 15.- à payer sur place. Inscription obligatoire jusqu'au lundi précédent. Centre Le Moulin dès 11h45*
 - 14 Méphisto : Concert dans le noir dès 20h. Fully Tourisme
 - 14 Marché de Noël des Artisans fontagnardes (voir p. 8)
 - 15 Charabia : Déjeuner-contes «Doux Hiver» (voir p. 5)
 - 18 Fêtons Noël à Fully. (voir pp. 3 et 10). www.fullytourisme.ch
 - 19 Goûter de Noël du Club des Aînés. Foyer Sœur Louise Bron. 079 666 50 64 ou 078 827 96 86
 - 31 Soirée de Nouvel An de la JAF. Salle de Charnot. jeunesse.fully@gmail.com
- Tous les mardis**
Marché hebdomadaire de 9h à 13h. Navette gratuite depuis les villages de Branson et Mazembroz. Vide-grenier et vide-dressing les derniers mardis du mois.
*AsoFy, 027 747 11 81
• asofy@fully.ch
• www.asofy.ch

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin décembre : **5 DÉCEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez,
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Henri et Jeanine Carron
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapés
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Marcial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Patachou Fully Sàrl
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue
Baptiste Dorsaz, Fully

Nathan Bender, Fully
Les Gardiens de la Cabane
du Fénestral
Tennis Club Fully
Amicale des Pêcheurs de Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Michel Vérolat imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir" de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare "La Liberté" 1888 de Fully