



ÉDITO

Le juste combat



Tous les êtres humains, peu importe où ils se trouvent, cherchent par de diverses manières à maîtriser leur environnement, en vue d'une vie pleine de quiétude ou d'une existence épanouie. L'humanité met tout en œuvre afin d'assurer sa survie. Ce combat est permanent et un adage résume cet idéal : la vie est un combat.

Mais ce qui est extraordinaire dans ce combat est que cela amène des hommes et des femmes, les groupes humains et les sociétés à nouer des relations d'interdépendances des uns vis-à-vis des autres. Cet état de fait procure satisfaction et une prise de conscience que nul ne saurait faire tout seul. L'existence humaine implique des responsabilités individuelles et collectives. L'essentiel est que chaque personne se concentre sur la part qui lui est accordée, cela lui permet d'avoir des droits et des devoirs pour son bien-être et celui de tous et de toutes. Que l'on soit d'ici ou d'ailleurs, nous habitons tous et toutes dans un même village (la planète Terre) et le mérite moral reste toujours le même : la protection de la vie, c'est le juste combat.

Yaovi Dansou

Les fringantes juvéniles sont de retour !



Guillaume Dorsaz (match 2019)

De gauche à droite : Tristan Mettaz, Cathy Délèze, Florian Défago, Gaëtan Délèze (manquent Francis Dorsaz, David et Gaëtan Meunier).



Un groupe de jeunes passionnés de la race d'Hérens souhaite renouveler l'expérience de l'année passée en organisant un petit combat de reines place de la Louye à Fully.

A cette occasion il y aura une catégorie de modzons, une de génisses et une de premiers veaux.

Afin que la fête soit belle, nous pourrons compter sur la présence d'une quarantaine de bêtes. Vous avez envie de passer un moment de convivialité autour de notre magnifique race d'Hérens ? Les éleveurs et leurs protégées vous attendent le **samedi 4 avril dès 10h30**, alors n'hésitez pas !

Cathy Délèze

Douceur et liberté

Christian Théoduloz



Avis aux lecteurs du *Journal de Fully*

En raison des restrictions dues au coronavirus, la tenue des manifestations annoncées dans le *Journal de Fully* est mise au conditionnel.

La rédaction

+ Toutes les informations et recommandations de la Confédération se trouvent sur le site internet de l'OFSP www.bag.admin.ch/nouveau-coronavirus et sur www.vs.ch/covid-19. La hotline du canton du Valais répond de 8h à 20h au n° 058 433 0 144, celle de la Confédération 24h/24h au n° 058 463 00 00.



helvetia 

Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT

Pierre-Alain Fellay
079 412 23 79



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

DERRIÈRE NOS FENÊTRES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

imprimerie des 3 dranses

michel vérolet  depuis 1984

027 785 16 87

3dranses .ch

Nos imprimés sont 100%
PENSÉS,
RÉALISÉS,
FIGNOLÉS,
DORLOTÉS,
et FABRIQUÉS
dans notre atelier



pharmacie
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

Garage Challenger SA

027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste

-  VOLKSWAGEN
-  AUDI
-  SKODA
-  SEAT
-  TOUTES MARQUES
-  VÉLOS - MOTOS
-  MACHINES DE JARDIN

Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.

Cave des Vignerons

J'ai le plaisir de rencontrer Gaétan Bender, encaveur et viticulteur de la Cave des Vignerons à Fully. Gaétan travaille en tant qu'œnologue depuis neuf ans dans l'entreprise familiale. C'est avec enthousiasme qu'il nous reçoit dans son cellier et se prête au jeu de l'interview.

Alors Gaétan, pourquoi la vigne ?

– Je suis issu de la troisième génération d'une famille de vignerons. Ce sont mes grands-parents Marie-Jeanne et Laurent qui ont fondé l'entreprise. Comme j'ai toujours aimé les métiers de la terre, travailler avec la nature mais aussi les métiers de bouche et les métiers du goût, je me suis tout naturellement dirigé vers la vigne et le vin.

Qui sont les principaux acteurs de la Cave des Vignerons ?

– Je travaille en étroite collaboration avec ma maman Véronique Bender-Thétaz, la directrice et avec mon frère Josué qui gère la logistique. Pour m'aider dans les vignes, je peux toujours compter sur mon oncle Maurice et mon père Dominique. Mon épouse Valérie apporte également une certaine part de créativité à la cave en personnalisant son image.

Quel a été ton parcours professionnel ?

– J'ai tout d'abord réalisé un CFC de viticulture à l'école d'agriculture de Châteauneuf. J'ai ensuite effectué une maturité professionnelle à Marcelin et terminé mes études avec un diplôme d'ingénieur-œnologue à la HES de Changins. Après ma formation, j'ai d'abord travaillé dans une cave familiale à Saint-Gall, puis je me suis rendu aux Etats-Unis afin d'élargir mon panel de compétences. Fort de ces expériences professionnelles, j'ai acquis un savoir-faire nouveau que j'ai réinvesti au sein de l'entreprise familiale à Fully.

Tu es donc revenu dans l'entreprise familiale depuis 2011, qu'as-tu apporté au vignoble et à la Cave des Vignerons ?

– Je dirais principalement l'expérience acquise en Suisse alé-



manique et aux Etats-Unis. Grâce aux méthodes de vinification innovantes que j'ai apprises, j'ai pu élaborer de nouveaux produits et améliorer la qualité de nos vins.

Quel est ton produit-phare ?

– Outre la Petite Arvine de Fully, j'ai à cœur de mettre en avant les cépages autochtones comme le Cornalin et en particulier l'Humagne Rouge dont j'apprécie la richesse et la complexité des parfums.

Pourquoi as-tu créé une nouvelle gamme « Gaétan Bender » ?

– Je souhaitais valoriser de nouveaux produits, créer des vins différents qui sortent de l'ordinaire par rapport à ce que nous avons l'habitude de déguster chez nous ou ailleurs en Valais.

Où peut-on se procurer vos vins ?

– La Cave des Vignerons est ouverte tous les jours de la semaine et le samedi sur réservation. Nous avons également un nouveau site internet où vous pouvez commander nos bouteilles. Vous pouvez aussi découvrir nos vins dans les œnothèques de la commune de Fully ou ailleurs en Valais et également dans de nombreux restaurants de la région.

Cave des Vignerons
Rue des Sports 15, Fully
027 746 13 27
thetaz-vins.ch
shop@thetaz-vins.ch

Propos recueillis par FR

Nouveau membre Com'Art



La Boutique du Vin a ouvert en décembre 2019. Le gérant, Jorge da Silva, vous propose une nouveau restaurant dans un style moderne à formule.

Œnothèque et Restauration

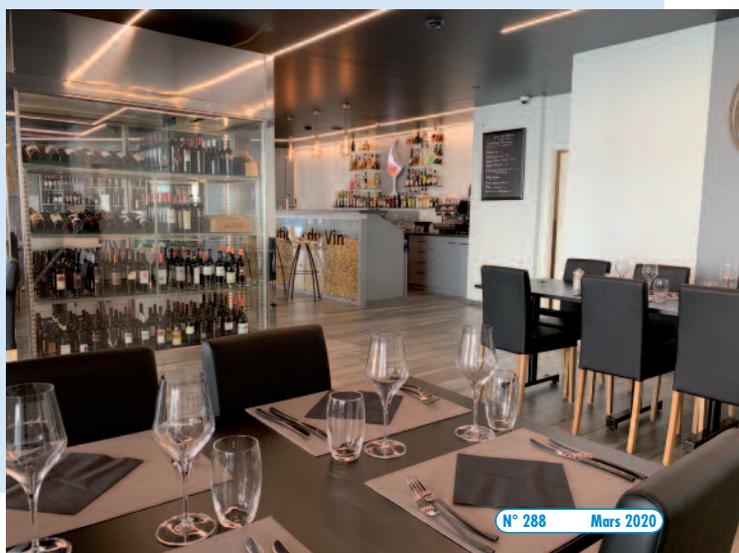
Afin de partager, à l'heure de l'apéritif ou des retrouvailles, des vins du Valais et d'ailleurs en sélection haut de gamme et en corrélation avec des mets traditionnels qu'il concoctait déjà dans son précédent restaurant à Fully, vous pourrez découvrir quelques spécialités.

Ouvert 7 jours sur 7, de 10h à 23h. 5 menus du jour à choix du lundi au vendredi.

Informations

Rue de la Poste 23, 1926 Fully
Tél. 027 746 20 74

[La boutique du vin](https://www.facebook.com/boutiqueduvinfully)
boutiqueduvinfully@gmail.com



Zip Zap

Vacances de Pâques

Au Zip Zap, les activités se dérouleront sur 5 après-midis pendant les vacances de Pâques.

Chaque après-midi au Zip Zip se tient le parlement des enfants. Cet espace de parole permet aux enfants de s'exprimer, de donner des idées et de prendre des décisions. Pendant les vacances, on ne déroge pas à la règle. Le programme, imaginé par les enfants, prend racine au parlement également. Ainsi chacun peut donner des idées d'activité. Toutes sont soumises au vote. L'idée ou les idées votées à la majorité sont mises en place les après-midis suivantes.

L'équipe de l'AsoFy se réjouit de vous accueillir et de se faire surprendre par l'imagination débordante des enfants.



dante des enfants.

INFOS

10, 13, 14, 15 et 16 avril de 13h30 à 17h. Sans inscription, dès 6 ans révolus. En cas de pluie, les activités auront lieu à la salle polyvalente. Plus d'infos au 027 747 11 81 ou sur: www.asofy.ch

Passeport Vacances

Mille milliards de mille sabords, c'est bientôt l'heure de larguer les amarres moussillons. Alors réfléchis à ton baluchon, je me charge de trouver une mer calme et un temps merveilleux.

Cette année, je serai une chouette pirate et j'embarquerai 120 têtes blondes vers des aventures sucrées/salines. Je suis heureuse de vous annoncer que nous jeterons l'ancre pour 55 activités dont 17 toutes nouvelles !

Connaissez-vous le Balcon du ciel ? La grande cathédrale naturelle de Vallorbe ? Le petit Canada suisse ?

Comme mes pirates du comité ne reculent devant rien, les aventuriers dès 6 ans révolus auront, pour la toute première fois, un module entier rien que pour eux. Dès la fin de la 2H, des activités adaptées leur sont proposées.

Afin que le navire puisse voguer au gré des vents, nous recherchons des



TROP
CHOUETTE

membres d'équipage bénévoles, qu'ils soient parents accompagnants ou bénévoles. C'est grâce à la gentillesse et à la disponibilité de ces personnes que nous pouvons emmener les enfants en train, en bateau et même en avion. Alors hissons la grand voile ! Mon comité, l'équipe de l'Asofy et moi-même vous remercions et nous nous réjouissons de vous retrouver.

INFOS

Passeport Vacances :
Les 8, 9 et 10 juillet.
Les 15, 16 et 17 juillet.

Inscriptions : Lundi 6 avril pour les membres de l'AsoFy.
Mardi 7 avril pour les non membres.

Sortie annuelle des aînés de Fully

La traditionnelle sortie des seniors organisée par le Club des Aînés de Fully et l'AsoFy est prévue cette année sur les terres vaudoises le jeudi 7 mai 2020.

Nous partons à Lausanne en car visiter le plus grand aquarium - vivarium d'eau douce d'Europe. Puis nous nous rendons dans un restaurant au bord du lac Léman pour manger les filets de perche. Durant l'après-midi, les personnes seront libres d'aller se balader, visiter le village ou se rendre dans un café. Tout dépendra du temps ce jour-là.

INFOS

Départ à 8h30 place du Petit-Pont. **Informations et inscription obligatoire jusqu'au 27 avril** au secrétariat de l'AsoFy au 027 747 11 81 les matins dès 9h du lundi au vendredi ou chez Jocelyne au 079 666 50 64.

Prix Fr. 60.- par personne à payer sur place (café-croissant, repas, entrée à Aquatis et car compris).



Plateforme Ados

Le triporteur reprend la route !

Après son hibernation, le triporteur va reprendre la route pour aller à la rencontre des jeunes de Fully.

Le triporteur se déplace dans tout Fully selon les demandes des jeunes et est présent les mercredis après-midis et un vendredi par mois.

Ainsi, de Branson à Saxé en passant par le Bowl Park, le terrain multisport et le cycle d'orientation, les animateurs sont à l'écoute de la jeunesse et sont disponibles pour échanger avec eux sur des thèmes comme leur futur professionnel, leurs loisirs, l'école, etc.

À chaque sortie du triporteur, il y a à disposition un ballon de foot, des skates, des trottinettes, des jeux de société, de la musique et un grill. De plus, les animateurs de l'AsoFy sont disponibles pour accompagner les groupes voulant réaliser des activités ou projets tels que des sorties, des tournois ou des contests, une grillade ou tout autre projet collectif.



INFOS

Les mercredis 1, 8, 15, 22, 29 avril 6, 13, 20 mai, 10 et 17 juin, de 16h à 19h.
Les vendredi 24 avril, 15 mai et 26 juin, de 18h à 20h.
Annulé en cas de pluie.
Renseignements : 027 747 11 81 ou 078 908 13 69.
www.asofy.ch

Favorisons le commerce local !

Ouvrant au développement économique de ses membres, le comité de la société des commerçants et des artisans ComArt Fully vient de mettre sur pied son nouveau site internet interactif :

comartfully.ch | fullylocal.ch qui permet à la population, grâce à son application et moteur de recherche, d'obtenir d'un clic une foule de renseignements au sujet des commerces et produits qu'ils représentent : vous avez une petite faim... un restaurant, un café, un tea-room ? Marre de cette coupe... un coiffeur, un barbier ? Vivement la nouvelle voiture... un garage ? Envie de changer de garde-robe... un magasin d'habits ? A Fully, le tissu économique est composé de tout type de magasins, d'entreprises et d'artisans.

Favorisons aussi la culture et les traditions locales avec la prochaine édition du marché de printemps. Cette édition sera honorée par une pré-

sence culturelle importante et des traditions locales avec différents groupes régionaux : traditions vivantes, patois, folklore, musique et jeux d'antan (voir programme ci-contre). Quatre îlots d'animation, de produits culinaires et du terroir seront disposés le long de la rue et tout particulièrement avec un plat valaisan typique.

Favorisons les rencontres à l'occasion de la prochaine **Assemblée Générale de ComArt Fully le mercredi 29 avril** prochain.

Favorisons l'évolution en invitant les entreprises, commerçants et artisans non encore membres à s'affilier en s'inscrivant directement sur le site fullylocal.ch (cotisation annuelle à Fr. 30.-) afin de bénéficier des nombreux avantages économiques, tout particulièrement de bons d'achats de Fully, de la publicité commune et du site de référencement de leur activité commerciale.

PROGRAMME

Samedi 25 avril de 9 h à 17 h

dans la rue de l'Eglise.

• Maison de Commune

9h30 New Tregailles, musique
10h30 Sympa'Clique, tambours
11h Patoisants Fully, Li Brèjyoëu, théâtre
11h30 Patoisants Fully, Li Brèjyoëu, chant
12h Patoisants Orsières, chant
13h Sympa'Clique, tambours
13h30 New Tregailles, musique
15h New Tregailles, musique
15h30 Patoisants Fully, Li Brèjyoëu, théâtre

16h Li Rondenia, danse folklorique
16h30 Sympa'Clique, tambours

• Laiterie

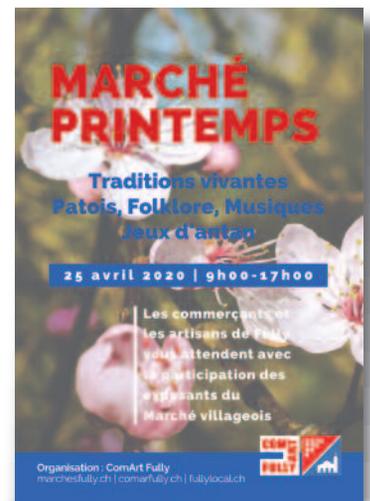
11h30 Patoisants Orsières, chant
14h -16h Billy Aydan, musique

• Broderie

10h30 - 13h Billy Aydan, musique
13h30 Sympa'Clique, tambours
14h Li Rondenia, danse folklorique
14h30 Patoisants Orsières, chant
15h Patoisants Fully, Li Brèjyoëu, chant

• Hôtel de Fully

10h Sympa'Clique, tambours



10h30 Patoisants Fully, Li Brèjyoëu, chant
11h Patoisants Orsières, chant
12h30 Li Rondenia, danse folklorique
14h Patoisants Fully, Li Brèjyoëu, chant
17h Sympa'Clique, tambours

• Tout au long du marché
Marché au centre du village.
Stands, artisanat, produits locaux
Spécialités culinaires diverses et boissons.
Animations gratuites pour les enfants et jeux traditionnels suisses.

Unipop

En avril, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- | | |
|--|--|
| 1 ^{er} Artisanat et créativité : couture libre | 22 Artisanat et créativité : porte-plante design en béton |
| 1 ^{er} Unipop Juniors : couture - création d'un ensemble | 23 et 30 Artisanat et réativité : création de pièces en verre fusionné |
| 4 Unipop Juniors : couture libre | 25 Artisanat et créativité : cours de crochet pour débutants |
| 4 Unipop Juniors : couture - atelier de printemps | 25 Nature : jardiner sans pesticides |
| 6 Artisanat et créativité : origami niveau intermédiaire | 27 Informatique et médias : bon plan « Familles » |
| 6 Informatique et médias : bon plan « Avoir la main verte » | 29 avril et 6 mai Artisanat et créativité : création de bijoux en papier |
| 8 Unipop Juniors « La confiance, c'est trop bien ! » | |
| 16 Plaisirs et détente : coiffure pour demoiselle
Communion ou Confirmation | |
| 18 Saveurs et senteurs : tarte meringuée à la rhubarbe | |
| 18 et 25 Artisanat et créativité : ferronnerie artisanale | |

Inscriptions :
info@unipopmartignyfully.ch

Renseignements :
Christine Bruchez-Carron : 079 317 21 40
Carine Yerly : 076 422 78 95



Vente-échange à Fully

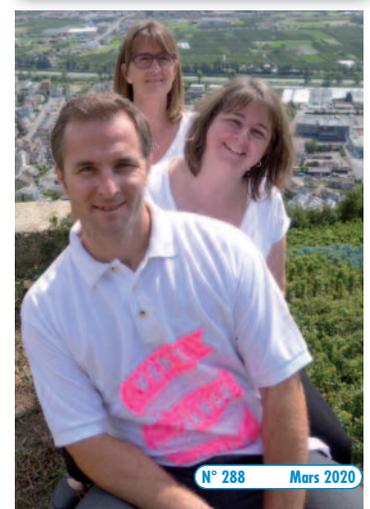
Venez nombreux !

Une fois de plus, de généreux bénévoles se mettent en 4 pour vous concocter une vente échange printanière haute en couleurs.

Et cette année, même en avril tout sera permis ! Vous pourrez trouver à la salle de Charnot tout ce qu'il vous faudra pour habiller, équiper, arranger et même réjouir vos jeunes têtes blondes. Dans un univers coloré, votre curiosité sera très tôt mise en effervescence. Une multitude de choix de jouets, livres, habits, vélos, souliers, poussettes et j'en passe s'offrira à vous.

Vous pourrez, à votre guise, faire vos choix et par la suite profiter d'un moment de détente à notre bar pour partager l'apéro, le café, un gâteau ou gagner un des nombreux prix à notre tombola.

Nous vous attendons donc le **samedi 4 avril de 9h à 14h, salle de Charnot**. Attention : bonne humeur indispensable ! ve-fully.ch





Nouveau au centre de Fully GARAGE RR MOTORS

Ouverture du Garage RR MOTORS route de Martigny 41, par Cédric Ricciardella et Betim Rahmani.

Cédric Ricciardella et Betim Rahmani cherchaient depuis longtemps un lieu où mettre en commun leur savoir-faire. Quand l'opportunité s'est présentée à Fully ils n'ont pas hésité !

RR MOTORS, c'est 3 compétences dans un seul garage.

✓ **Un espace automobile occasions et neuves** dirigé par Cédric, qui compte 10 ans d'expérience dans la vente en plus de son CFC de mécanicien.

✓ **Un centre pneus-jantes et accessoires** tenu par Betim, qui s'appuie sur 7 ans d'expérience en plus de son CFC.

✓ **Un atelier mécanique** géré par Rafael Lourosa, titulaire d'un CFC en mécanique et 8 ans d'expérience.

La spécialité de RR MOTORS c'est de vous proposer un coaching complet lors de l'achat ou de la vente d'un véhicule. Si vous souhaitez acquérir un modèle précis, RR MOTORS vous accompagne dans votre démarche : recherche du véhicule, rapatriement si besoin, contrôle technique et même financement.

Cédric, Betim et Rafael auront le plaisir de vous inviter prochainement pour une journée portes ouvertes. Sur place, les nouveaux propriétaires vous accueilleront avec une raclette.

De plus, la station Eni du garage vous offre un rabais exceptionnel de 5ct/l les 3, 4 et 5 avril.

RR MOTORS
Route de Martigny 41
027 746 33 33
info@rr-motors.ch
079 450 13 50 (vente)



Lundi-jeudi
7h30-12h / 13h30-18h
Vendredi
7h30-12h / 13h30-17h
Samedi
sur rendez-vous

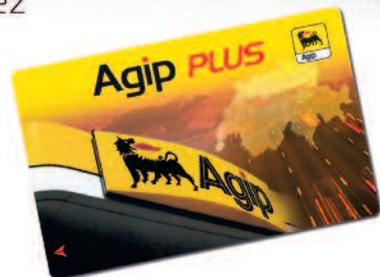
**Offre de printemps !
Pour tout changement de
pneus/roues, le gardiennage
vous est offert.**



-5 cts/l
3 au 5 avril

Inauguration du garage RR Motors

Demandez la carte **Agip PLUS** et obtenez un rabais de **-3.0 cts/l** d'essence SP et Diesel sur la station Eni de Fully, Route de Martigny 41.



eni.com/ch

Taxe annuelle CHF 10.- et frais mensuels de facturation CHF 2.50 offerts, valable jusqu'au 30.04.2020

Le Père de Florian Zeller

André n'est plus tout jeune. C'est ce qui pousse Anne, sa fille, à lui proposer de s'installer dans le grand appartement qu'elle occupe avec son mari.

Elle croit ainsi pouvoir aider ce père qu'elle a tant aimé et qui la fait toujours rire. Mais les choses ne se passent pas tout à fait comme prévu : celui qui pose ses valises chez elle se révèle être un personnage étonnant, haut en couleurs et pas du tout décidé à renoncer à son indépendance. Elle voudrait bien faire, mais découvre qu'elle n'est pas au bout de ses peines.

Le Père est une pièce touchante sur la vieillesse, la maladie d'Alzheimer, la dépendance. Elle nous fait à la fois rire, puis nous attriste, nous surprend, puis nous questionne. Le spectateur se sentira concerné, confronté aux choix difficiles qu'Anne doit faire pour son père et se verra troublé par les changements de décors et de personnages.

A qui s'adresse cette pièce de théâtre ?

Toute personne amatrice de comédie, touchée ou intéressée par la problématique et curieuse de porter un autre regard sur la maladie d'Alzheimer.

Quelques chiffres

Selon les chiffres de 2019 d'Alzheimer Suisse, environ 154700 personnes sont atteintes de dé-

menche en Suisse et l'on dénombre 19500 nouveaux cas chaque année. En Valais, les chiffres s'élèvent à 6205 personnes atteintes de démence. Pour chaque personne malade, entre 1 et 3 proches sont directement touchés.

Aujourd'hui, il s'agit d'un vrai défi pour notre société, tant financier qu'humain, de répondre aux besoins spécifiques des personnes touchées par cette maladie et des proches aidants.

Malgré les chiffres en constante augmentation, nous constatons que peu d'actions concrètes sont entreprises. La population reste démunie et mérite d'être mieux informée et soutenue par rapport à la maladie d'Alzheimer ou autre forme de démence.

En savoir plus sur notre foyer sur

www.lesacacias.ch

INFOS

Le Père.

Vendredi 17 et samedi 18 avril à 20h.

Dimanche 19 à 17h.

Théâtre Alambic, rue du Simplon 1B à Martigny.

Fr. 25.- / Fr. 22.- AVS et étudiants
Gratuit pour les moins de 12 ans.

Infos & réservations

027 722 50 60.

www.lepere.ch

LES ACACIAS Foyer de jour
pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
présente

LE PÈRE de Florian Zeller

Mise en scène par Léonard Ariëttaz

17 18 19
A V R
I L 2020

Infos & réservations - 027 722 50 60 - www.lepere.ch
CHF 25.00 (CHF 22.00 AVS / étudiants) - Gratuit pour les moins de 12 ans

Au Théâtre Alambic
Rue du Simplon 1B à Martigny

Ven&sam 20h - Dim 17h
Snack-bar une heure avant

GÉRALD LUGON MOULIN ELISABETH GOUMAND YOLAN DORSAZ PATRICK SPENNATO
MONIQUE KASER CATHERINE POIDEVIN-GIRARD GABRIELLE GASPOZ

Cellules poétiques

Du 1^{er} au 8 avril se déroulera la troisième édition du festival Cellules poétiques. Des événements dédiés à la poésie valaisanne, suisse et internationale sont organisés entre autres, à Martigny et Fully.

Rendez-vous à la Grange de Marie-Thérèse Chappaz, le dimanche 5 avril à 10h, pour un Café-croissants-Poésie autour des textes de Brassens.

Marie-Emmanuelle Perruchoud (photo), comédienne, nous emmène dans la poésie tendre et irrévérencieuse de Georges

Brassens, à la découverte de ses poèmes et de chansons abandonnées. Un Brassens méconnu, donc. Des pépites d'amour, de philo appliquée et de provoc' au son des guitares.

Avec Jérémie Pellaz et Greg Pittet qui joueront des standards de jazz, chanson française, swing et autre valse de style jazz manouche.

Programmation complète et réservation sur : cellulespoetiques.ch

cellules
poétiques

Elections communales de Fully

Le MISE annonce la couleur !



Porté par les résultats des dernières élections à la Constituante ainsi qu'aux élections fédérales, le mouvement des indépendants, des socialistes et des écologistes de Fully maintient plus que jamais son alliance pour les prochaines élections communales.

Le MISE vise clairement deux sièges au conseil communal et un nombre accru dans sa représentation au conseil général.

Le MISE ambitionne de présenter une candidature au poste de juge de commune.

Son thème de campagne s'articulera autour du « Bien vivre à Fully ».

Des rencontres thématiques seront organisées par le MISE dans

les différents villages de Fully dès le mois d'avril.

Si vous, citoyens de Fully, souhaitez aussi vous engager pour le bien commun au sein de notre alliance, vous pouvez nous contacter via www.misefully.com ou par notre page facebook MISE.



Rendre au public ce qu'il nous a donné

La Mobilière Fully LNB, première équipe hommes du Volleyball-club de Fully, a disputé sans doute son dernier match en ligue nationale B, le samedi 14 mars. Retour sur une saison mitigée.

Après deux saisons en deuxième division suisse, la première équipe hommes du VBC Fully avait à cœur de terminer son parcours en ligue nationale B sur une note positive. Tout ne fut pas « vert » ces derniers temps.

En effet, l'entraîneur principal a été remplacé et l'enchaînement de défaites affectait quelque peu le moral des joueurs, comme en témoigne Albain Dufils, capitaine de

l'équipe : « La saison fut difficile et remplie de hauts et de bas avec, notamment, le départ de certains joueurs, de l'entraîneur et le changement d'objectifs durant la saison. Nous nous sommes peut-être vus trop beaux en début de saison, mais nous nous sommes toujours défendus avec nos armes ».

Toutefois, après leur victoire 3 sets à 2 durant le mois de mars, l'équipe fulliéraine semblait avoir

fait le plein de confiance et un pas vers le maintien. Or, leur défaite 2 sets à 3 lors du quatrième match de play-out contre Pallavolo Kreuzlingen a mathématiquement anéanti toutes leurs chances d'évoluer dans cette ligue la saison prochaine. Le capitaine complète : « nous sommes avant tout une bande de copains, personnellement j'ai toujours eu énormément de plaisir à jouer avec cette équipe durant ces deux dernières années ». Florian Roserens, qui a dû reprendre l'équipe en cours de saison avec Nicolas Nijs, rajoute : « Je suis déçu d'avoir échoué dans notre objectif de maintien,

mais j'ai pris énormément de plaisir dans ce nouveau rôle ».

A l'heure où la fin de la saison a sonné le glas, l'équipe avait à cœur de finir en beauté à domicile « nous avons tout fait pour rendre au public tout ce qu'ils nous a donné et apporté durant cette saison », conclut Albain Dufils.

La Mobilière Fully LNB
Félicie Tamarcaz
Responsable communication
www.vbcfully.ch



L'invité : Grégory Lovey

Un comité, une équipe d'animation, des accompagnants, un bus ou une paire de baskets, un pique-nique dans le sac et hop, en route pour l'aventure !

Bonjour Grégory, l'Asofy souffle cette année ses 15 bougies !

Comment avez-vous connu l'Asofy ?

– C'est par l'entremise de notre fils Loan, qui souhaitait participer aux activités du Zip Zap, que j'ai découvert les activités du Passeport-Vacances. Dès lors je me suis proposé pour l'accompagner dans les activités riches et variées organisées par l'Asofy.

Que fait l'Asofy ?

– Cette association touche de près à l'accompagnement des jeunes et des moins jeunes et je suis très reconnaissant du bénévolat et de la patience des organisateurs.

Est-elle à l'écoute de vos besoins ?

– A travers ses activités proposées aux jeunes, elle est surtout à l'écoute des parents.



Que vous apporte l'Asofy à vous et aux autres ?

– La relation sociale, l'excellente coordination et l'aide aux parents nous permettent de sortir du stress quotidien.

La diversité des activités locales et une grande diversification des activités proches de la nature, tels que des animaux, du jardinage, des mycologues, de l'élevage de chiens, ont émerveillé mon fils tout en restant au sein de notre commune.

Je suis toujours enchanté de pouvoir accompagner notre enfant qui se fait, par la même occasion, plein de copains.

Propos recueillis
par Dominique Delasoie



◀ Voyage
au Moyen-Age
avec l'Asofy

Cours d'escalade pour enfants

Habitante de Saxé et maman à plein temps de 2 garçons, Céline Richard découvre il y a quelques années l'escalade via l'École Venga Escalade fondée par Aline Darbellay et Ludivine Luisier à Ravoire.

Dès la rentrée prochaine, elle donnera des cours par l'intermédiaire de cette école d'escalade pour les enfants de 1H à 6H dans les locaux de Fully Grimpe.

Salut Céline, peux-tu te présenter ?

– Salut Alexandra. Agée de 38 ans et maman de 2 enfants, j'ai d'abord effectué une formation de laborantine en chimie à Evionnaz. Après presque 20 ans dans cette branche, j'ai abandonné cette profession il y a maintenant 4 ans pour pouvoir m'occuper de mes enfants à plein temps. J'ai commencé l'escalade lors de cette période.

Depuis l'automne dernier je travaille avec l'école d'escalade

Venga où je donne déjà quelques cours pour les enfants. J'aide aussi un peu au niveau de l'administration (gestion des cours enfants) et depuis octobre on a créé avec Venga une association qui a pour but de promouvoir l'escalade autant chez les adultes que chez les enfants, en proposant à nos membres des tarifs préférentiels pour les cours, stages et camps ainsi que pour promouvoir aussi la formation de moniteur.

Qu'est-ce qui fait que ton choix s'est porté sur ce sport plutôt qu'un autre ?

– J'ai toujours été attirée par la montagne en général. Aussi, lorsque peu après la fondation de leur école d'escalade Ludivine me lance un petit défi « Quand est-ce que tu viens tester un

cours ? »... J'ai testé, j'ai adoré et je n'ai plus arrêté !! Au-delà du sport j'ai aussi rencontré de magnifiques personnes au sein de Venga et c'est toujours un réel plaisir de participer à leurs cours.

Pourquoi recommanderais-tu la pratique de l'escalade ?

– L'escalade est vraiment un sport complet, tant au niveau physique (pour toute la musculature du corps, la souplesse, les articulations) qu'au niveau mental (confiance en soi, dépassement de soi, confiance aussi aux autres). C'est le sport idéal pour laisser à la maison les soucis du quotidien.

En septembre tu proposeras des cours dès la 1H, comment arbordes-tu ce nouveau défi ?

– Comme l'association de Fully Grimpe ne proposait plus de cours pour les enfants depuis quelques années, Venga a contacté ses membres pour voir s'il était possible d'organiser des cours pour les plus jeunes. De suite, ils furent enthousiasmés à cette idée. Pour moi c'est un vrai défi. Il y a déjà ma préparation personnelle, c'est-à-dire de perfectionner mes compétences en escalade et aussi au niveau de l'enseignement. On se doit d'être irréprochable et d'assurer la sécurité des participants aux cours. Il faut aussi adapter les cours aux âges des enfants : on n'aura pas le même contenu de cours pour les enfants de 1H-2H que pour les enfants de 6H. On doit aussi s'adapter à toutes les situations. Notre but est vraiment que les enfants puissent s'amuser tout en développant leur capacité dans la pratique de ce sport.



Peux-tu nous parler un peu de l'école d'escalade Venga ?

– Fondée en 2016 par Aline et Ludivine, elles ont débuté en proposant des cours d'escalade, des stages ainsi que des voyages à l'étranger, exclusivement pour les femmes. Les années suivantes, elles ont commencé à proposer des camps aux enfants et ouvert certains séjours à l'étranger aussi aux hommes, tout en proposant plusieurs cours hebdomadaires soit pour débutantes, soit pour grimpeuses confirmées qui veulent progresser.

Depuis cet automne, nous proposons des cours aux enfants à Champplan ainsi qu'un cours dans la région qui, lorsque la météo le permet, favorise l'escalade en falaise. Dès ce printemps, des soirées Grimpe et Nature sont proposées aux 5-8 ans.

Pour cet été nous proposons des camps d'été, camp multi-activités à La Fouly (7-12 ans), camps Nature et Escalade à Champex (8-14 ans) et un camp Skate/Yoga et Escalade (6-14 ans).

N'hésitez pas à aller consulter le site www.venga-escalade.com pour toutes informations sur les cours et les camps pour les enfants mais aussi sur les cours adultes, aussi bien pour débutants que pour grimpeurs ou grimpeuses confirmés.

Propos recueillis par Alexandra Sieber



TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places



S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel
Jacquemaï,
à votre service

info@taxi-fully.ch

079 202 72 11

www.taxi-fully.ch

NABI BOIS

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guétra

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guétra

DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY

TÉL : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



Ferblanterie-Couverture S.à.r.l. Etanchéité



brucez
& Fils Sàrl

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 benj.bruchez@gmail.com
Albert 079 435 29 25 Benjamin 079 788 41 57

La Louye

Carrosserie Sàrl

une carrosserie
3 générations actives

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2020
auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.

samaritains
valais romand

RAIFFEISEN

VIDE-DRESSING MODE FEMME

Vêtements-Chaussures
Articles de sport
Accessoires

Samedi 25 avril
de 9h à 17h

Les Glariers
Route de Saxon 3, Fully
(en face de la Coop)

Bar et raclette

INFORMATION IMPORTANTE POUR VOS PUBLICITÉS

Chers amis du Journal de Fully,
Malheureusement, Madame Thé-
rèse Bonvin, notre responsable
de la publicité, a des soucis de
santé. Nous lui souhaitons un
prompt et bon rétablissement.

Son numéro de téléphone n'étant
plus en service, vous pouvez tou-
jours nous joindre par e-mail
publicite@journaldefully

Alain Léger

Étiquettes et identité

Quand les étiquettes s'emmêlent, les identités se réfrènent

Le danger des étiquettes sur le comportement des enfants, un sujet qui mérite une attention particulière, que je vous propose d'approfondir dans cette édition.

Avez-vous remarqué avec quelle facilité déconcertante nous cataloguons les comportements de nos enfants de façon systématique, par des mots réducteurs et limitants ?

Écoutons deux mamans pour comprendre :

« – Est-ce que ta fille reste toujours collée à toi comme ça ?

– oui c'est normal, elle est **timide**.

– et ton fils, il court partout, il ne s'arrête jamais ?

– ne m'en parle pas, je n'en peux plus, il est **hyperactif**.

– moi j'ai de la chance, ma fille est très **sage**, une vraie **perle**. »

Qui n'a jamais qualifié son enfant de colérique, paresseux, têtu, lent, infernal, pénible, sage, adorable, doux, câlin etc. ? Qu'elles soient positives ou négatives, les éti-

quettes enferment l'enfant dans une vision de lui-même et va ainsi l'influencer à se comporter et devenir l'étiquette.

A force de dire à son enfant qu'il est paresseux, il va finir par croire que c'est un trait de sa personnalité et, petit à petit, deviendra cette personne paresseuse. Les étiquettes enferment les enfants dans des cases jusqu'à leur faire croire qu'elles sont justifiées et réelles. En enfermant les enfants dans une certaine vision, les étiquettes nous empêchent également de voir qui sont réellement nos enfants.

Non, votre enfant n'est pas paresseux, il n'a pas trouvé ce qui le passionne.

Non, votre enfant n'est pas méchant, il est probablement blessé et cherche à se venger pour faire souffrir autant qu'il souffre.

frir autant qu'il souffre.

Arrêtons de voir nos enfants à travers ces étiquettes et cherchons à savoir qui ils sont réellement !

Pourquoi ce besoin de coller des étiquettes sur le comportement de nos enfants ? Lorsque nous nous sentons démunis ou que nous voulons nous rassurer, nous sommes tentés de cataloguer le comportement, comme pour le justifier. Également parce que nous avons nous-même porté des étiquettes, qu'inconsciemment nous sommes conditionnés à reproduire. Plutôt que de catégoriser chaque comportement, je vous propose des pistes pour vous débarasser des étiquettes.

La clé réside au niveau des besoins non assouvis, non comblés, qui ont provoqué le comportement de l'enfant :

- Il est jaloux ? il a besoin d'être rassuré de votre amour.
- Il est timide ? il a besoin d'un temps d'observation avant d'être à



l'aise et d'oser.

- Il est casse-cou ? il a besoin de mouvement.
- Il est anxieux ? il a besoin de sécurité.
- Il est paresseux ? il a besoin d'activités passionnantes.

Apprendre à nos enfants à reconnaître et à exprimer leurs besoins est le premier pas vers l'autonomie. Vos enfants ont des comportements, ils ne sont pas leurs comportements et vous seuls pouvez susciter cette quête de la liberté.

Des méthodes simples et efficaces, grâce à mes outils PNL notamment, vous permettront de faire éclore les besoins de vos « chérubins ».

Rendons les étiquettes aux pots de confiture, laissons nos enfants être et aidons-les à devenir.

Viviane Droz-Remondeulaz

Un village et des livres

Les Morts de Bear Creek de Keith Mc-Cafferty



Keith Mc-Cafferty vit dans les Appalaches. Passionné de pêche à la truite, cette pratique va l'attirer dans les Rocheuses.

Une aventure dans le Montana !

Vous l'avez compris, nous sommes dans le Montana, les Rocheuses, sur les bords de la rivière Madison. Le Montana époque peut-être, pour vous, les vallées montagneuses, la chasse, la pêche et le cow-boy Marlboro. Vous n'avez pas tort. S'il est peuplé de vrais « Farmer », il est aussi devenu le lieu de vacances préféré des citadins enrichis, en quête de vie sauvage et d'authenticité. Plongeons dans ces rivières poissonneuses et escaladons les pentes boisées peuplées de grizzlys. Deux intrigues vont se télescoper dans ce livre : la disparition d'une « mouche » de pêche d'une valeur inestimable, plusieurs milliers de dollars et l'exhumation de deux ca-

davres humains déterrés par des grizzlys affamés.

Je sais c'est macabre, mais nous sommes bien dans un polar rural. Certains esprits fâcheux appellent ça de la littérature de bouseux. Peut-être, mais j'adore ça.

Les deux personnages principaux sont Martha la shérif et Sean son adjoint occasionnel. Martha est une solide femme shérif, élue dans cet univers sauvage, elle n'a pas froid aux yeux. Elle manie le pistolet et conduit son Pick-up avec détermination. Elle mène l'enquête d'une main ferme, non sans humour, aidée par Sean, peintre amateur, guide de pêche et détective privé. Ce jeune homme, atypique et séduisant, découvre le Montana et ses habitants. Avec intelligence et fi-

nesse il dénoue les fils de ces deux intrigues. Tout d'abord engagé par les membres du club de pêcheurs pour retrouver la fameuse « mouche », il va, lui aussi, se retrouver dans les forêts du Montana et sur les traces des grizzlys bouffeurs de cadavres. Très vite, il découvre que ces cadavres ont été assassinés.

Nous sommes loin des tasses de thé en porcelaine fine. Ici le whisky et la bière coulent à flots. Ça renforce les amitiés viriles au risque, parfois, d'endormir les consciences. Mais Martha la shérif n'est jamais très loin ! Elle aussi veille au grain et arpente les montagnes pour trouver le fin mot de l'histoire.

La nature joue un rôle important dans ce roman. J'ai envie de dire que c'est le 3^e personnage principal. En crapahutant et en observant, on trouve des traces qui sont comme des indices sur une scène

de crime. Ici la scène de crime est une forêt toute entière.

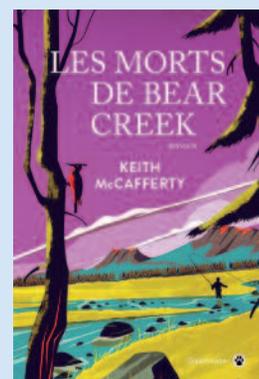
J'ai appris plein de choses sur la pêche à la mouche et sur les grizzlys !

Bonne lecture !

Les morts de Bear Creek

Keith Mc-Cafferty
Editions Gallmeister
Fr. 37,40

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaires.ch





Sortie à Vichères-Bavon

Le 12 mars dernier, les enfants, enseignants et parents accompagnateurs des écoles primaires de Fully à l'heure du casse-croûte sur les hauts de Vichères-Bavon.

PUB

numéro 10

CARTE SIM
GRATUITE

3 MOIS
OFFERTS*



1. BILANZ

Fournisseur
mobile

Télécoms Suïssa 2019

DÉCROCHER LA LUNE.

Nos équipes ont mis les bouchées doubles pour gagner votre sympathie. C'est aussi pour cette raison que nous sommes élus « Meilleur Opérateur Mobile de Suisse ».



*Offre soumise à conditions
Valeur de la carte SIM CHF 49.-

Distribué par  netplus.ch | 0848 830 840

le GARAGE

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Un beau geste pour l'association MaRaVal

Chaque année, le concert de Noël donné par les fanfares et deux chœurs de la commune est l'occasion de passer un moment chaleureux et convivial juste avant les Fêtes.

Cette soirée, qui attire inmanquablement une foule d'auditeurs, a aussi une visée caritative. En effet, pour partager un peu de cette chaleur et améliorer le quotidien de personnes moins favorisées, une association valaisanne est choisie comme bénéficiaire de la quête réalisée à l'issue du concert. En 2019, les fanfares L'Avenir, La Liberté et La Concordia, ainsi que les chœurs de La Cécilia et des Jeunes Flamme ont désigné l'association MaRaVal.

Fondée en 2017, cette association, qui vise à améliorer la reconnaissance des maladies rares auprès du public, concentre principalement ses efforts sur les patients et leurs familles. Elle a pour objectifs de for-

mer, informer et sensibiliser les patients, leurs proches et les professionnels, accompagner et coordonner les prises en charge, autonomiser les patients et renforcer les proches dans leur rôle de proche aidant. Pour les familles touchées par ces maladies rares, le soutien de MaRaVal et le contact avec d'autres personnes affectées par les mêmes difficultés peut les soulager. Les buts de l'association ont certainement touché le cœur des auditeurs, puisqu'un magnifique montant de 5 200 francs a pu être remis début février à Christine de Kalbermatten, directrice de l'association.

Les fanfares L'Avenir, La Liberté et La Concordia, les chœurs La Cécilia et des Jeunes Flamme, associés à Ma-

RaVal, remercient chaleureusement tous les spectateurs pour leur générosité, qui permettra de soulager un peu les patients et leurs familles, et rendez-vous est d'ores et déjà pris pour la prochaine édition du concert de Noël en décembre 2020 !



Remise du montant de Fr. 5 200.- par Philippe Terrettaz à Christine de Kalbermatten



Trois nouveaux forages au Bénin

Glabladjagon. Bafan. Danningon. Azamé. Ces quatre villages du Bénin ont un point commun fort : ils ont été visités par l'association Solidarité Eau Afrique. Et désormais, ils possèdent presque tous un forage.

Débutés le 6 février 2020, les travaux se sont terminés par l'inauguration de chaque site les 4 et 5 mars, en présence de trois membres du comité : Katia Ranno, Présidente ; Gérard Roudit, Vice-Président et Gaetano Ranno, membre.

De l'eau, donc. Parce que l'eau, c'est la vie. Et pourtant. Selon l'UNICEF, plus d'un tiers de la population du Bénin n'y a pas accès. La situation est suffisamment critique pour motiver l'association, une troisième année consécutive. Mais les difficultés sont nombreuses : il faut de nombreuses heures de déplacement pour accéder aux différents lieux ; le sol en argile, très dur, demande de redoubler d'efforts au moment de forer. Car si les sites ont été étudiés au préalable, ce n'est pas pour autant un gage de réussite, à l'instar du forage de Bafan, foré jusqu'à 120 m. La quantité

d'eau n'étant pas suffisante pour assurer le bon fonctionnement d'une pompe, le site a été abandonné. Il sera cependant à nouveau évalué. Le forage d'Azamé a été sélectionné en remplacement. Creusé à 84 m, il produit, comme les autres dispositifs, un débit de 4 000 litres/h en moyenne. C'est dire si les 1 200 villageois peuvent exulter. De même pour ceux de Glabladjagon et Danningon. Les Béninois dansent, chantent alors. Et remercient. Une reconnaissance que les membres de l'association ressentent vivement. Cela leur rappelle pourquoi ils s'engagent, soutenus par tous les donateurs. Sans ces derniers, les six forages en activité n'auraient pas vu le jour. Et quelque 6 500 personnes n'auraient pas d'eau potable à proximité. « Merci », souffle la Présidente. Le changement de vie pour ces habitants est entamé. Et il peut conti-

nuer, grâce aux dons et au parrainage apporté à l'association. Et réellement, cette aide n'est pas qu'une goutte d'eau dans l'océan.

Justine Volluz



Souper de soutien

Samedi 25 avril dès 18h30
Salle ciné Michel

Animation musicale par l'artiste béninoise **Léçan Pati**.
Bar avec DJ dès 23h.
Ouvert à tous.
Inscription sur solidarite-eau-afrique.com
ou par téléphone au 079 501 91 90.

Le musée du savoir-faire alpin - Fondation Martial Ançay

Le crucifix monoxyle

La fête prochaine de Pâques fait ressortir à la lumière ce crucifix - bénitier du début du XX^e siècle taillé dans une seule pièce cossue de bois dur. Les contours irréguliers et les coups de ciseaux dans le fond du bénitier révèlent le savoir-faire manuel de l'artisan.

La sculpture en bas-relief du Christ et de son inscription dégage un ca-

dre sur le pourtour de la croix. Les surfaces claires aux formes arrondies, polies et brillantes semblent résulter d'une attention continue des fidèles dont les doigts caressaient religieusement la statuette sainte.

Retrouvez notre crucifix sur l'inventaire mise en ligne grâce à un travail long et assidu de nos bénévoles ! www.savoirfairealpin.ch

/ Les objets / Base de données et chercher le N° Fy 000135.

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 / ot@fully.ch

www.savoirfairealpin.ch



Photo FMA



1798 : Fully arrache sa liberté !

Jusqu'en 1798, les Fulliérains n'étaient ni libres ni égaux. Au mieux, ils étaient égaux dans la sujétion envers leurs seigneurs savoyards et haut-valaisans.

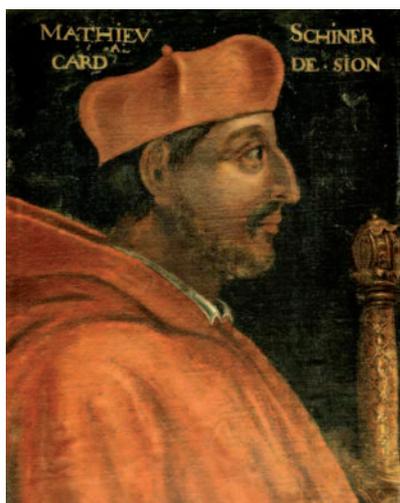
La Diète de décembre 1476 des VII Dizains du Haut-Valais définit le statut du pays conquis après la victoire de la Planta sur la Savoie, le 13 novembre 1475. Les habitants, nobles ou paysans, de la région allant de la Morgé de Conthey à Saint-Maurice, puis, dès 1536, au Lac, furent placés « moyennant leur serment de fidélité, sous la protection de l'évêque et des patriotes, et maintenus dans la possession de leurs biens meubles et immeubles ». De plus, ils devaient acquiescer « fidèlement tous les droits féodaux dont ils jouissaient avant la conquête ».

Mais les promesses solennelles de « bonne gouvernance » ne furent pas tenues. Le territoire « réintégré » dans le comté épiscopal fut traité en pays sujet. Et ses richesses exploitées, avec cupidité souvent. Malgré sa pauvreté endémique, la contribution globale due par Fully aux VII Dizains, à titre de redevances, n'est pas petite. Ainsi, en 1591, la communauté versera 328 florins annuels. A cette somme, il convenait d'ajouter les cens, lods, dîmes et autres revenus tirés de la terre, dont les Fulliérains ne sont pas pleins propriétaires, mais simples « tenants », humbles fermiers. La répartition des impositions publiques se faisait par les communiens eux-mêmes, tenus solidairement de leurs dettes. Bientôt, les élites bas-valaisannes proposèrent des ré-

formes. Notamment qu'on ne considère plus le Bas-Valais comme un pays inférieur en droit, mais qu'on le divise en deux Dizains, selon l'idée audacieuse du cardinal Mathieu Schiner. Le chanoine Grenat relève dans son Histoire moderne du Valais : « Les idées d'émancipation fermentaient dans plus d'un cerveau... et il y avait comme un frémissement léger dans toutes les communes du Bas-Valais ».

Fully ne vivait pas à l'écart de ces agitations et de ces mouvements. Les archives du XVIII^e siècle montrent combien les « syndics », les « châtelains » et les « sautiers », désignés dans les actes publics et privés par les termes de « Monsieur », « Honnête », « Honorable », ou encore « Lettré », prennent conscience de leur rang et nourrissent des idées nouvelles. Ils s'associent donc aux notables du Bas-Valais pour inviter les « Seigneurs Patriotes » à cesser de n'utiliser que « de palliatifs au lieu de prendre des mesures radicales » (Grenat). Ils s'enhardissent même et commen-

cent à embrasser « la doctrine de l'égalité », en soupirant « après le moment où ils seraient soustraits à la souveraineté de leurs égaux », et en croyant « sans trop de présomption qu'ils avaient autant de lumières que leurs maîtres, et peut-être plus d'équité et de désintéressement » note l'historien Jean de Müller.



Le 27 septembre 1790, des communes d'Entremont et de la Bannière de Saillon adressent une longue supplique « à Leurs Excellences Nos Seigneurs ». Le ton est respectueux, mais il cache mal l'exaspération « des

honorables députés » de Bourg-St-Pierre-Montjoux, Liddes, Orsières, Sembrancher, Saillon, Saxon et Fully, qui réclament l'établissement d'un Code pénal et d'un Code civil communs au Bas-Valais ; le maintien des anciens privilèges ; la baisse du prix du sel, sa vente à un tarif uniforme ; que « les juges n'aient aucune part aux amendes qu'ils décréteront, mais que ces amendes soient reversées dans la communauté dont le coupable sera ressortissant » ; que « les officiers inférieurs quelconques, civils et militaires, soient élus et nommés par les

généralités respectives et, ensuite, présentés au supérieur uniquement pour prêter le serment usité. »

En particulier, Fully demandait, avec Saxon et Saillon, de peser sur le choix du « curial », sorte d'avocat de la communauté, chargé du bon ordre des affaires juridiques.

La Diète ne donna pas suite à ces revendications, en se faisant « illusion sur le danger imminent ». Devant son inaction, la situation empira rapidement dans le Bas-Valais, où la France républicaine s'activait à « révolutionner le pays ». Le 28 janvier 1798, le premier arbre de la liberté fut planté à Saint-Maurice. Le dimanche 4 février, Fully envoya une députation à l'Assemblée générale des communes du Bas-Valais, convoquée à Saint-Maurice. Rangée dans la Bannière générale de Saint-Maurice, groupée avec Saillon, Riddes, Leytron et Isérables, elle comprenait trois représentants : Jean-Joseph Reuse, châtelain, Pierre-Marie Bender, sautier, et Jean-Claude Grange, conseiller.

Puis éclate la guerre civile. Les troupes françaises appuyèrent par leurs baïonnettes la liberté et l'égalité du Bas-Valais, après trois siècles de domination du « Vallesia superior ». L'histoire de Fully prend un nouveau cours : elle devient une commune autonome dans un Valais uni, qui entre en 1815 dans la Confédération suisse !

Philippe Bender-Courthion,
historien

Alimentation, magasin, shopping

Au Fil d'Argent, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
Au Petit Chaperon, primeurs, ch. de la Letta 31, 027 746 26 38
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires, rte. de la Gare 14, 027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, rue de l'Église 6, 027 746 37 62
Broderie Passion, rue de l'Église 22, 027 746 16 26
Edelweiss Market Fully, rue de l'Église 49, 027 746 32 58
Edelweiss Market Châtaignier, rue de Châtaigner 26, 027 746 17 44
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes, rue de la Poste 24, 027 746 31 31
Libraire solitaire, Libraire en ligne librairesolitaire.ch, 078 690 22 50
Magasin du Monde de Fully, rue de l'Église 14, 027 746 11 89
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick, 079 253 59 22
T'as où les fleurs, rue de l'Église 1, 027 746 46 82
Thermomix, Cheseaux Céline, sur RDV, 079 401 36 59
Vite & Bien Pressing, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
ZE Kiosque, ch. de Provence 4, Centre commercial, 027 746 16 25

Vite et Bien Pressing à Fully

Nettoyage à sec, Blanchisserie, Repassage
Nettoyage de tapis & veste cuir

027 746 17 64 | rue Maison de Commune 5
FB @aufildargent

Beauté, Bien-être & Sport

Coiffure du Chavalard, rue de l'Église 6, 027 746 46 00
Couper Court Coiffure, rue Pro Long 2, 027 746 25 19
FitPlus Vouillamoz Sàrl, Fitness, rte de la Gare 10, 027 746 46 77
S&C Cosmétiques naturels, rue de la Fontaine 33, 079 638 68 03
Silver Gym Fully, Fitness, rue de la Poste 23, 027 565 13 79
Zumbakids Studio Fully, Maison du Yoga, rte de la Gare 24, 078 852 32 09

Plats à emporter
avec une boisson offerte

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

077 816 18 82
Chemin des écoliers 7 à Fully
kaothai.ch | contact@kaothai.ch

kaothai

Spécialités thaïlandaises

Cafés, restaurants, Caves & Oenothèques

Boulangerie Tea Room Patachou, rue de la Poste 41, 027 746 29 66
Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, rue de la Poste 24, 027 746 46 36
Café des Alpes, rue de l'Église 41, 027 746 19 77
Café des Amis, chez Marta, rte de Saillon 142, 027 746 18 95
Café de l'Avenir, chez Gilberte Rte de Martigny 1, 027 746 12 96
Café du Commerce, rue de l'Église 39, 079 239 58 85
Café Thibou d'Chou, rue de la Poste 15, 027 565 02 37
Hôtel Restaurant de Fully, rue de l'Église 16, 027 746 30 60
Relais des Chasseurs, Famille Ançay, Chiboz, 027 746 29 98
Restaurant Histoire de Goût, rue de l'Église 104, 027 346 44 44
Restaurant Le Chavalard, Rte du Chavalard 6, 078 237 04 00
Restaurant Oenothèque, Boutique du Vin, rue de la Poste 23, 027 746 20 74
Cave du Bonheur, Ançay Isabelle rte de Chancotin 57, 079 548 25 01

Pellouchoud & cie

Electricité & chauffage

Rue de la Poste 29 | 1926 Fully
www.pellouchoud.ch | 027 746 31 41

ComArt Fully



FAITES VOS ACHATS AU 
DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

Café des Amis chez Marta

Tous les jours midi et soir
Fondue Bressane à gogo Fr. 25.-
Fondue Bourguignonne ou Bacchus avec dessert Fr. 30.-

Lundi au Jeudi -> Menu du Jour à 17.-
Vendredi midi et soir -> Bourguignonne ou Bacchus à gogo à 20.-

Pour réservation 027 746 18 95 et 079 684 06 69



Garages & Taxi

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël, rte de Saillon 178, 027 746 38 90
Garage de Charnot, Fellay Pierre-Alain, rue du Stade 80, 027 746 26 78
Taxi Michel, Jacquemai Michel, rte du Chavalard 65, 079 202 72 11

Votre artisan peintre !

Tél. 079 191 41 40

www.peintureplus.ch



Immobilier, Bâtiment & Construction

Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB rte de la Forêt 62, 076 571 57 12
Pellouchoud & Cie, Electricité, Chauffage rue de la Poste 29, 027 746 31 41
Pierre Carron & FILS SA maçonnerie ch. Marais Roulet 34, 079 642 26 50



www.fitplus-fully.ch VOTRE SANTÉ EST MA PRIORITÉ!

OFFRE DE PRINTEMPS

Sarah et Eric Vouillamoz
Route de la Gare 10
027 746 46 77

Pompes Funèbres

Agence Funéraire 24/24, Ancay Raymond, rte d'Euloz 7, 078 610 48 11

N'oubliez pas d'utiliser
vos bons d'achat
chez les commerçants
et artisans de Fully



Secrétariat, Assurance & Informatique

Broker ID Conseils en assurance, rue de la Poste 13, 027 722 44 13
Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl rte de Saillon 78, 027 746 22 07
GoBiz Sàrl Informatique, rte de l'Église 22, 027 55 888 55
Helvetia Assurances, Gay Frédéric, ch. des Cèdres 21, 079 205 22 56
Ma Secret'ère Sàrl, Ch. de l'Industrie 23, 077 528 70 99



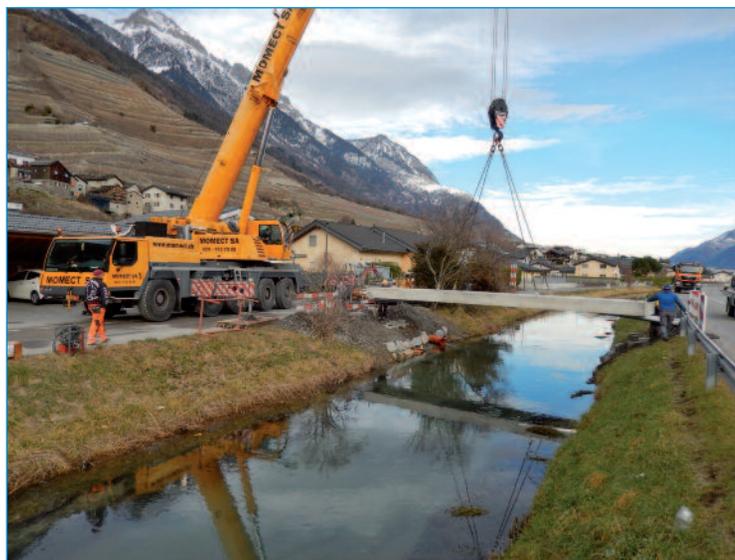
Agence immobilière

Nous cherchons des biens
immobiliers à vendre

Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

de Jean-Claude Thiébaud

Installation de la passerelle de la Raie



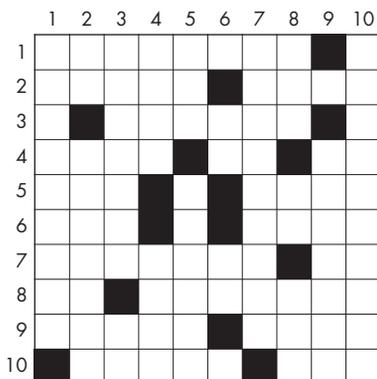
Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch

Contact : publicite@journaldefully.ch

Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

Samusons-nous



Horizontal : 1. Balivernes 2. Dans le vent - Dans le chien ou le natel 3. Couvrir nos versants d'or 4. Pas acquis - A l'entendre, ça suffit - Bien roulé 5. Gaine la jambe - Ne souffre aucun délai 6. Orne un mur - Prennent l'eau en Bretagne 7. Regardai de très près - Part de part 8. Lien grammatical - Araser 9. On y voit la ola - Pas reconnue 10. Voisin d'une mer - Emet en Romandie.
Vertical : 1. Encore des balivernes 2. Se suivent dans l'aéroport - Spécialiste du va-et-vient 3. Coulent en Entremont - Rassemble tout le monde 4. Antique poète - Certains cochons en viennent 5. Egalité à la grecque - Manipulée 6. Protestation enfantine - Va à contresens 7. Sait profiter de la vie 8. Encourage l'attaque - Gai participe - Celles du 3

vertical n'en ont plus qu'un à Martigny 9. Depuis, on les cherche 10. Empêcher de sortir.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku
de l'édition de février 2020

6	3	5	1	2	4	9	7	8
1	8	4	6	7	9	3	5	2
7	2	9	8	3	5	6	1	4
3	6	8	5	9	1	2	4	7
5	4	2	7	6	3	8	9	1
9	7	1	4	8	2	5	3	6
8	5	6	3	4	7	1	2	9
2	1	7	9	5	8	4	6	3
4	9	3	2	1	6	7	8	5

La gagnante est **Christelle Caillet** de Fully, qui gagne un Valais Wine Pass d'une valeur de Fr. 49.- pour déguster des crus d'exception dans une sélection de cave, caveaux, œnothèques en Valais !
A retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Secrétaire : Dorianne Vérolot	SOUTIEN Fully : Fr. 40.-	Tirage 4300 ex.
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Caissière : Kathy Grange	ABONNEMENTS Hors commune : Fr. 50.-	Conception-Impression Imprimerie des 3 Dranses
Rédacteurs : Gianfranco Cencio, Dominique Delasoie Alexandra Sieber	Webmaster : Giuseppe Capuano	Parrainage dès Fr. 150.-	Site internet www.journaldefully.ch
	Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Dans À votre bon cœur C.C.P. 19-6501-3 IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3	Distribution La Poste de Fully Imprimé sur papier couché mat FSC

Agenda de Fully Tourisme - Avril

- 1^{er}, 8 et 29** Zip Zap (voir p. 4)*
1^{er}, 8, 22 et 29 Plateforme Ados (voir p. 4)*
1^{er} Cours de perfectionnement et étude approfondie des champignons avec l'expert Jacques Ançay, membre de la société de mycologie de Fully. mycologuesfully.com
2 Après-midi du Club des Aînés : cartes et jeux, Foyer Sœur Louise Bron, 14h*
4 Petit match des génisses (voir p. 1)
4 et 5 Concours officiel de Pétanque de Fully En tripléte. Inscriptions dès 13h, début des jeux 13h30. Boulodrome de Charnot
4 Vente-échange de printemps. (voir p. 5)
4 Emilie Zoé en concert au Mephisto, www.fullytourisme.ch
5 Coupe Valaisanne de Trial, Moto Club, 9h-18h
5 Matches UHC Fully. Uhc Fully Filles - Semsales 15h25 / Uhc Fully Filles - Chablais 17h15 Salle de gym de Charnot, uhcfully.ch
6 Repas-rencontre seniors. L'AsoFy propose un lundi par mois de partager le repas de midi. Inscriptions jusqu'au lundi 30 mars*. Fr. 15.- par personne à payer sur place. Local Le Moulin, Vers-l'église dès 11h45
6 et 7 Passeport-vacances (voir p. 4)
10, 13, 14, 15 et 16 Zip Zap (voir p. 4)
16 Après-midi du Club des Aînés : loto, Foyer Sœur Louise Bron dès 14h. cfully.ch
16, 23 et 30 Concours de pétanque en doublette - 3 parties par soirée.
- Tous les jeudis soir du 16 avril au 1^{er} octobre. Ouvert à tous les licenciés et amateurs. Inscriptions dès 19h15, fin des inscriptions 19h30. Boulodrome de Charnot
18 Concert annuel Chœur des jeunes «Flamme» avec le chœur d'enfants Les Castagnettes Salle de gym de Charnot à 20h15. cfully.ch
20 et 27 Zip Zap : Point-Rencontre Seniors Programme selon leurs motivations (marche, cartes, café discussion). Sans inscription. Si mauvais temps, RDV salle Grand Garde*
25 Vide-dressing - mode femme. Parking gratuit, cabines à disposition, bar et raclettes, les Glariers, 9h - 17h
25 Marché de printemps (voir p. 5)
24 au 26 ATA Contest. Premier contest d'arboriste en Valais au Pavillon Fal'terres. Cet événement vise à promouvoir le soin aux arbres en Suisse romande dans une ambiance festive, de 9h30 à 23h
25 Souper de soutien pour l'association «Solidarité Eau Afrique» (voir p. 13)
27 Atelier relaxation. **30** Balade et souffle. Sport Santé. Stéphanie Granges, 078 752 87 05
30 Après-midi du Club des Aînés : cartes et jeux Foyer Sœur Louise Bron, 14h *
Tous les mardis 9h - 13h :
 Marché hebdomadaire. Navettes gratuites depuis les villages de Branson et Mazembroz.
 *AsoFy, 027 747 11 81
asofy@fully.ch • www.asofy.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
 pour l'édition paraissant fin avril : **10 AVRIL** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
 Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
 Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
 Merci de votre compréhension.

ILS NOUS SOUTIENNENT SOUTENEZ-LES !

André-Marcel Bruchez,
Fruits et légumes en gros
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Ski-Club Chavalard
Fondation Marcial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Patachou Fully Sàrl
Badminton Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésiologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Nathan Bender, Fully
Les Gardiens de la Cabane
du Fénéstral

Tennis Club Fully
Amicale des Pêcheurs de Fully
Fal'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Michel Vérolot imprimeur,
Mazembroz
Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
Carron Emmanuel, Fully
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Coiture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir" de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare "La Liberté" 1888 de Fully
Thibou d'Chou café
Café-Restaurant du Chavalard, Fully
La Boutique à vin,
Restaurant-Cœnothèque, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully