



## ÉDITO

**Quand tout redeviendra comme avant**

Alors que certains ont dévalisé les rayons des supermarchés de papier-toilette, farine et conserves en tous genres, d'autres ont mis en place un véritable réseau de solidarité. Pour citer quelques exemples, du personnel soignant ayant changé de voie professionnelle s'est mis à disposition des hôpitaux. Les plus jeunes ont proposé de faire les courses des personnes les plus vulnérables. Des régies immobilières n'ont pas hésité à réduire les loyers pour un temps. Des producteurs locaux ont proposé un service de livraison à domicile de leur produit. Des musiciens divertissent les personnes confinées depuis chez eux. En cette période de pandémie, si l'on doit ne retenir qu'une seule chose, c'est qu'on a tous besoin des uns des autres. Chaque maillon de la chaîne est indispensable au bon fonctionnement de la société.

Dans quelques temps, quand tout redeviendra comme avant, il serait bon que l'on se rappelle de ce temps, où l'altruisme avait remplacé l'individualisme.

Alexandra Sieber

## Soyons solidaires

**Si l'on ne peut aller au marché, alors le marché vient à nous !**

**Prescriptions du Conseil fédéral obligeant, le marché villageois a dû fermer ses étals dès le 10 mars dernier.**

**A** cet effet avec un groupe d'amis du marché, nous avons aussitôt mis en place un petit groupe WhatsApp invitant les exposants du marché à livrer à domicile. Grâce à sa spontanéité et disponibilité, Jérôme Beysard domicilié à la Poya à Branson, s'est proposé d'organiser les courses et de les livrer à domicile.

Huguette du magasin Edelweiss Market s'est dévouée afin de préparer les commandes et la mayonnaise a pris gentiment. Tout en gardant les distances et en utilisant les moyens de paiement appropriés (Twint, code Iban), nous avons pu dès lors garder notre semi-confinement.

Gilles Toffol livre ses truites fumées, Annick ses légumes, Christiane ses confiseries artisanales, Sandy ses confitures, Isabelle Ançay et Véronyc Mettaz leurs vins, ainsi si l'on ne peut aller au marché, alors le marché vient à nous !

De plus, ComArt, la société des commerçants et artisans de Fully, offrira la gratuité sur la cotisation annuelle 2020 en solidarité avec ses membres touchés de plein fouet par la crise du coronavirus.

D'autre part, un nouveau site internet a été mis en place afin de valoriser les commerces locaux et d'en offrir une meilleure visibilité à la population : [fullylocal.ch](http://fullylocal.ch)

Dominique Delasoie



Jérôme Beysard,  
livreur solidaire !



Renouveau printanier

Christian Théoduloz





# Mesures en faveur de l'économie et des activités locales

**La Commune de Fully adopte diverses mesures pour soutenir l'économie et les activités locales, durement touchées par la pandémie de coronavirus.**

## Soutien aux entreprises

- Renonciation à l'encaissement de la location du domaine public (terrasses) pour 2020.
- Abandon des loyers commerciaux facturés par la Commune de Fully pour mars et avril 2020.

## Paiements et reports d'échéance

- Suspension des rappels et com-

mandements de payer aux personnes physiques et morales jusqu'à nouvel avis.

- Envoi des bordereaux d'impôts pour les personnes physiques et morales selon le rythme du canton, suspension des rappels et poursuites.
- Paiement des factures fournisseurs dans les meilleurs délais afin d'assurer des liquidités aux entreprises.
- Maintien des factures de consommation d'électricité, d'eau, d'épuration et des taxes, puis suspension

des rappels et poursuites.

- Des facilités de paiement pourront être accordées par la Commune en cas de demande pour les entreprises et les personnes physiques.

## Institutions culturelles, sportives, sociales et jeunesse

- Maintien sur le principe des subventions annuelles quelle que soit l'activité produite.
- Subventions ponctuelles :
  - pour les événements impactés à court terme, le soutien communal est maintenu ;
  - pour les événements dont la réa-

lisation peut être repoussée à une date ultérieure en 2020, le soutien communal est maintenu mais déplacé ;

▪ tous les cas feront l'objet d'une analyse précise qui prendra en compte l'exceptionnalité de la situation et les mesures de soutien prises par la Confédération et le Canton du Valais.

- Abandon de la facturation pour les structures d'accueil, sauf pour les familles dont les enfants sont exceptionnellement accueillis, ceci en accord avec la structure Planète Enfants.

PUB



Pierre-Alain  
Fellay  
079 412 23 79



**RENAULT**  
Passion for life

**Pierre-Alain Fellay**  
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully  
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

**RICHARD**  
CARRELAGES & REVÊTEMENTS



**RICHARD JEAN-MARC**

Route de Saillon 148  
1926 Fully  
079 412 28 06  
jean-marc.richard@mycable.ch



**Une publicité dans le Journal de Fully ?**  
Thérèse Bonvin au 079 268 06 88  
Publireportages : **Amandine May** [publireportage@journaldefully.ch](mailto:publireportage@journaldefully.ch)  
infos sur [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch)

**Ferblanterie-Couverture S.à.r.l.**  
Etanchéité



**bruchez**  
& Fils Sàrl

**1926 FULLY**

Tél. 027 746 10 25    [benj.bruchez@gmail.com](mailto:benj.bruchez@gmail.com)  
Albert 079 435 29 25    Benjamin 079 788 41 57



**ELECTRICITÉ - FULLY**

**- INSTALLATIONS INTERIEURS - ALARMES**  
**- TÉLÉPHONES - ÉLECTROMÉNAGERS**

**Tél. 027 746 20 70**

**SERVICE DE DÉPANNAGE 24H/24H**  
**TEL. 0848 841 841**

## Cave Vasy

**Jean-François, tu as créé ta cave en 1984. Pourquoi avoir choisi « Vasy » comme raison sociale ?**

– Vasy est un lieu-dit dans la région du Desert à Châtaignier-Fully, où j'ai récolté les raisins de mes premières bouteilles.

**Tu entretiens un lien très fort avec ce site. Pourquoi ?**

– Le Desert est situé un peu en-dessus du mi-coteau, où se trouve la majorité des vignes familiales. Ce lien est à la fois historique et sentimental : mon père avait planté cette vigne avec son frère Léonce et un ami, André Carron.

**Qu'est-ce qui t'a motivé à devenir vigneron-éleveur ?**

– Ce sont des circonstances dans ma vie qui m'ont poussé vers cette profession.

**Quelle est ta philosophie de travail ?**

– D'être le plus proche possible de la terre.

**Depuis quelques années, ton épouse Léna et tes fils Yvan et**



**Christophe t'épaulent. Comment les responsabilités sont-elles réparties ?**

– Léna est responsable de la comptabilité. Nous travaillons les vignes en famille. En cave, les vins sont élaborés par mes fils et moi.

**Quelle est l'actualité de la Cave Vasy en ce début de printemps ?**

– Nous taillons les vignes et filtrons les vins de la vendange 2019.

**Quels sont tes vins préférés, les cuvées que tu aimes faire goûter à tes amis et à tes clients ?**

– Dans les blancs le Riesling. Dans les rouges le Gamay Vieille Vigne.

**Où les lectrices et les lecteurs du Journal de Fully peuvent-ils déguster et acheter les vins de la Cave Vasy ?**

– Dans notre cave à Saxon, où nous aurons le plaisir de les accueillir.

**Cave Vasy**

Jean-François Carron-Michellod  
Route de l'Autoroute 44  
Saxon  
027 744 32 48  
079 301 00 73  
[cavevasy@saxon.ch](mailto:cavevasy@saxon.ch)

*Propos recueillis  
par Pierre Devanthéry  
Communication Fully Grand Cru*

## Nouveau membre Com'Art

**Situé au cœur du village, le restaurant Le Chavalard à Fully vous accueille dans un cadre décontracté et chaleureux.**

Toute petite déjà, sa cheffe Elena Boson aspirait à un avenir culinaire entre les murs de l'établissement tenu alors par ses parents Stéphane et Fernande Boson. Par sa cuisine, savoureuse et soignée, elle s'applique à mettre en valeur UNIQUEMENT les produits de la région.

**Au restaurant Le Chavalard, on aime le goût de la bonne cuisine !**

L'établissement fait la part belle au terroir et à l'économie locale. Son credo : vivre au rythme des saisons, laisser la nature suivre son cours et choyer cet environnement si généreux. Le restaurant se fait un devoir de travailler avec les acteurs locaux de l'agriculture, de la viticulture,



les éleveurs de bétail, les chasseurs ainsi que les artisans et commerçants.

Forte de son héritage et de sa passion, la nouvelle équipe a démarré en décembre 2019 cette dévorante aventure et se réjouit d'ores et déjà de vous recevoir.

### Informations :

Menu du jour tous les midis du lundi au vendredi 10h -14h30 / 17h30 - 23h.

Dimanche : cuisine non stop de 12h à 17h, ouverture de 10h à 17h30.

Fermé le mardi.

Route du Chavalard 6,  
1926 Fully  
Tél. 078 237 04 00  
[lechavalard@gmail.com](mailto:lechavalard@gmail.com)

Poire Belle Hélène



**Venez découvrir la spécialité de la maison « Le Poëlon des Boson »**



Léonard Roduit Sàrl

Sanitaire  
Chauffage  
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59  
1926 Fully  
Tel. 079 374 52 78  
Fax 027 746 36 25

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



**ROCCABOIS**

CH-1906 CHARRAT  
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

**F. Staub & Fils**

FERBLANTERIE • COUVERTURE • FAÇADE

Olivier 079 448 44 33 • Romain 079 726 42 58  
staubsa@bluewin.ch

pharmacie  
VON ROTEN



Économisez  
avec votre pharmacie!

**Profitez de nos offres mensuelles.**  
Retrouvez-nous sur notre page Facebook  
ou notre site internet.

Peinture  
Papiers Peints, Rustique



**ANCAY**  
Emmanuel

Route du Chavalard  
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22  
Natel : 079 658 40 46

**B**

**BENDER**  
EMMANUEL SA  
PAYSAGISTE  
MARTIGNY



CASE POSTALE 102  
1920 MARTIGNY  
TEL 027 722 67 82  
FAX 027 723 19 44  
BENDERSA@BLUEWIN.CH  
WWW.BENDERSA.CH

**Piscine**  
☆☆☆ SPA  
**valais**

**MICHEL TARAMARCAZ**  
*depuis 1962*

Michel TARAMARCAZ Sàrl  
Revêtements de sols

Route de Martigny 57  
1926 Fully

info@micheltaramarcaz.ch  
www.micheltaramarcaz.ch

- Parquet
- Stratifié
- Moquette-Tapis
- PVC-Linoléum
- Caoutchouc
- Terrasse
- VENTE DIRECTE

imprimerie des 3 dranses

michel vérolet  depuis 1984

027 785 16 87

3dranses.ch

**Nos imprimés sont 100% PENSÉS, RÉALISÉS, FIGNOLÉS, DORLOTÉS, et FABRIQUÉS dans notre atelier**





**Garage Challenger SA**

027 746 13 39 [www.garagechallenger.ch](http://www.garagechallenger.ch)

**Spécialiste**

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Vente et réparation d'autos, motos, vélos, machines de jardin, toutes marques neuves et occasions.

## Aldo Resenterra

**Coordinateur général de la hotline et de l'AsoFy en appui logistique, écoute sociale, bénévoles, Aldo Resenterra est également membre en tant que conseiller communal du comité de l'AsoFy depuis le départ de Grégory Carron. Il la soutient et l'aide beaucoup dans ses démarches.**



**Bonjour Aldo. L'Asofy souffle cette année ses 15 bougies ! Comment vivez-vous ce jubilé au cœur de la crise du coronavirus qui nous touche ?**

– Cet anniversaire restera dans nos souvenirs, surtout par sa dimension humaine plutôt que festive. L'annulation des diverses manifestations prévues nous rappelle que la solidarité intergénérationnelle est devenue la plus importante. Ce sera donc un jubilé de cœur. La situation actuelle a contraint le comité de l'AsoFy à annuler Fully Bouge. Toutefois il espère que nous pourrions organiser en fin d'année une manifestation afin de remercier toutes celles et ceux qui se sont engagés durant ces 15 années.

En tant que conseiller j'ai appris rapidement à connaître les exceptionnelles qualités d'Anne-Dominique et de son équipe. Elle a adapté rapidement son programme à cette situation imprévue de pandémie. Son soutien à la mise en place de la structure dédiée aux personnes de 65 ans et plus a été primordiale, sans oublier son rôle auprès des jeunes. Sa connaissance du milieu des aînés est un atout indéniable dans la gestion de cette crise avec le confinement imposé.

**Que fait l'AsoFy en cette période cruciale du coronavirus ?**

– Nous avons mis en place une hotline des animateurs pour les jeunes. Certains sont très isolés par le fait que des parents sont absents toute la journée. Les jeunes sont en recherche de pères durant cette tranche d'âge et là, cela se complique pour certains. Bref, on a tous

été jeunes donc on comprend aussi. Nous leur proposons des rencontres sur des plateformes virtuelles, de continuer les projets en cours (en vidéo-conférence avec chaque fois un animateur), mais on se rend compte qu'ils ont besoin aussi d'être juste en lien et d'être écoutés. La démarche est plus facile parfois de parler à des personnes qu'on connaît un peu, la proximité grâce au service de l'AsoFy est possible, donc nous nous rendons disponibles au mieux.

**– Est-elle à l'écoute de vos besoins ?**

– Oui, elle satisfait pleinement nos besoins. Elle a démontré clairement son rôle et son utilité dans la vie sociale de Fully. Quel chemin parcouru durant ces 15 années qui ont vu naître le Zip Zap, l'Open Sport, Fully Bouge, l'Espace Jeunesse, le Passeport Vacances, le Zip Zap senior, le Club des Aînés et de Planète Seniors. Toutes ces réalisations attractives voient le nombre de ses participants augmenter régulièrement. C'est une belle réussite.

**Que vous apporte l'AsoFy à vous et aux autres ?**

– Elle motive mon engagement social. Elle a modifié ma vision sur le support et le soutien qu'elle apporte dans la vie de tous les jours. Cela semble peu au regard de cer-

tains, mais réunir des jeunes, des ados et des aînés tout au long de l'année est une gageure. L'AsoFy est capable de renouveler ses activités, de maintenir l'engouement de ses membres par de nouvelles animations. Lors de ces rendez-vous, l'enthousiasme des participants, les yeux pétillants de bon-

heur, est un bel encouragement pour ceux qui s'investissent dans l'organisation.

**L'ASOFY ne vous oublie pas en ces temps difficiles, elle est là pour vous.**

*Propos recueillis par Dominique Delasoie*

### Permanence téléphonique

Le confinement, c'est long... Si tu te sens en difficulté et que tu as besoin de parler à quelqu'un, nous sommes disponibles tous les jeudis de 16h à 18h. Appelle-nous ou laisse un message au **078 908 13 69**.



### Communiqué seniors pour mai 2020

Suite à cette crise sanitaire, l'AsoFy avec le Club des Aînés repousse la sortie annuelle prévue normalement le 7 mai 2020 à Lausanne. Cette date sera remise en automne selon l'évolution de la situation. Nous vous communiquerons la date dès que possible. Concernant le projet « Repas-rencontre seniors » en mai, il est annulé. Les personnes concernées seront averties par téléphone de la reprise de ce rendez-vous.

De plus, les activités du Club des Aînés de Fully prévues en mai par sa responsable Mme Jocelyne Levrard, sont également annulées. Elle vous donnera des nouvelles sur la suite de son programme.

**Besoin de conseils ?** Promotion santé Valais vous en donne pour passer ce cap comme « Rester en mouvement selon votre capacité ». Vous pouvez retrouver ces informations sur leur site ou nous appeler pour en savoir plus.

L'équipe de l'AsoFy reste disponible par téléphone au 027 747 11 81 et propose différentes actions et soutien auprès des aînés, des jeunes et des enfants. N'hésitez pas à nous contacter en cas de questions, d'idées de projets ou simplement pour prendre des nouvelles.

En attendant de vous rencontrer et de pouvoir savourer davantage nos retrouvailles lors des activités, soyons patients et restons positifs.

PUB

**La fête des mères approche !**



**Profitez d'un rabais exceptionnel de 20% sur toute notre gamme.**

Consultez notre site [www.thetaz-vin.ch](http://www.thetaz-vin.ch) ou appelez Gaétan Bender au **079 417 36 20**.

Livraison gratuite

## Fanfares au balcon

**Les fanfares La Liberté-Concordia et L'Avenir. Unus pro omnibus, omnes pro uno.**

Mouvement né à Fully et qui s'est étendu à tout le Valais et la Romandie, ce sont maintenant des centaines de fanfares qui y participent activement. Les musiciens des fanfares jouent depuis leur balcon un air commun tous les samedis à 21h, jusqu'au jour où nous pourrions nous retrouver. Le but : partager un soutien fort et sincère avec toutes les personnes touchées par ce virus.

Le 19 mars dernier, la fanfare L'Avenir a dû avec grand-peine annuler sa traditionnelle journée de la St-Joseph. C'est bien connu, nous aimons tant les traditions que nous en créons de nouvelles.

Alain Léger contacte les deux présidents des fanfares de notre commune afin de proposer de jouer depuis leur balcon. Philippe Terretaz (L'Avenir) et Philippe Buthey (La Liberté-Concordia), enthousiastes, donnent leur énergie et grâce à eux le mouvement est né. Ils motivent leurs troupes et très vite d'autres fanfares les rejoignent !

**Acte I**, le « Marignan » du premier samedi résonne encore entre le Grand Chavalard, la Pierre-Avoi, la Cime de l'Est et le Bietschhorn !

**Acte II**, le samedi suivant 4 avril, en direct sur le site Facebook du *Journal de Fully*, l'hymne national suisse est joué par les musiciens des quatre coins du canton à l'unisson et a fait couler des larmes d'émotion !

**Acte III**, en soirée du samedi 11 avril, à 21 h comme d'habitude, en hommage à l'Italie très touchée par la pandémie du coronavirus, l'engouement valaisan a déployé ses ailes au fil du Rhône et sur la Romandie avec cette belle chanson « Bella ciao », qui célébrait l'engagement dans le combat mené par les partisans italiens, résistants pendant la Seconde Guerre mondiale. L'émotion est grandissante et la population se sent de plus en plus solidaire dans la participation de tous les acteurs qui luttent contre ce

fléau : leurs chaleureux applaudissements sont destinés à tous ceux qui œuvrent dans l'ombre : la protection civile, les pompiers, les facteurs, le personnel des magasins, des hôpitaux, des pharmacies...

**Acte IV**, nous retrouver au balcon l'instrument à la main, n'était-ce pas aussi pallier à toutes les manifestations musicales annulées et partager cette solidarité valaisanne avec cette chanson de Georges Haenni « Sentiers valaisans » ? Elle est dédiée en cette soirée, avec notre cœur serré, à toutes les familles touchées par ce drame et à tous ceux qui ont trimé afin de sauver des vies de ce virus dévastateur.

**Acte V**, samedi 18 avril, les retrouvailles des fanfares et des chœurs aux balcons avec « I will survive » et les belles paroles de Gloria Gaynor.

**Acte VI**, samedi 25 avril : Le Ranz des Vaches.

**Acte VII**, samedi 2 mai « Marche Irlandaise ».

**Acte VIII**, samedi 9 mai « Prière Patriotique »...

Retrouvez toutes les vidéos sur la page facebook [Journal de Fully](#) ou « Fanfares au balcon, jusqu'à nos retrouvailles », ou sur Youtube : chaîne « [Journal de Fully](#) » ou « [Fanfares au balcon, jusqu'à nos retrouvailles](#) ». Nous avons espoir de fêter nos retrouvailles à Fully, là où le mouvement est né. Un week-end qui réunirait les fanfares et les chorales, avec le soutien de vigneronniers encaveurs, de l'office du tourisme et de la commune. On l'espère le plus vite possible.

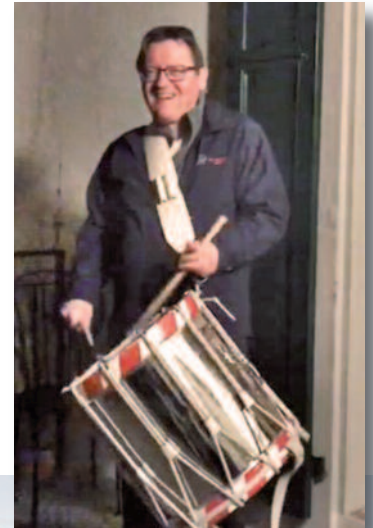
Nous remercions toutes les personnes qui chaque samedi donnent de leur force et de leur courage pour jouer avec cœur.

Le *Journal de Fully* vous remercie pour votre engagement solidaire et pour votre écoute attentive à nos communiqués spontanés et au respect des invitations de la Confédération et du Canton du Valais.

*Dominique Delasoie*



*Philippe Buthey, Président de La Liberté-Concordia*



*Lulu Defago et Dominique Delasoie en pleine action*



# on, jusqu'à nos retrouvailles



Philippe Terretaz,  
Président de L'Avenir



Prestation de la SympaClique, réunissant les tambours des fanfares La Liberté-Concordia de Fully-Saxon et l'Avenir de Fully.



## Annulation du festival Fully Bouge

**Voilà, il fallait s'en douter, mais la 16<sup>e</sup> édition de Fully Bouge, qui était prévue le 30 mai 2020, n'aura pas lieu et nous en sommes profondément attristés.**

Afin de préserver la santé de chacune et chacun et face à l'incertitude de pouvoir proposer ce festival, nous ne pouvons pas nous engager dans des démarches qui seraient risquées et coûteuses. Nous pensons fort à tous nos partenaires pour qui cette période est d'autant plus déstabilisante. Nous l'encourageons, toi public, à continuer de profiter et soutenir toute la belle culture qui se partage en abondance ces jours sur internet. Nous remercions également tous nos donateurs et sponsors qui se sont engagés pour notre manifestation, un courrier vous sera en-

voyé cette semaine.

Nous demeurons positifs et nous vous donnons, d'ores et déjà, ren-

dez-vous pour cette 16<sup>e</sup>-bis édition le 29 mai 2021. D'ici là, prenez bien soin de vous et de vos proches et tout ira bien !



## TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class  
Extra-long  
4-Matic  
7 + 1 places



S-Class  
long  
4-Matic  
4 + 1 places

Michel Jacquemai,  
à votre service

**079 202 72 11**

[info@taxi-fully.ch](mailto:info@taxi-fully.ch) [www.taxi-fully.ch](http://www.taxi-fully.ch)


# le GARAGE

## Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller  
Route du Chavaldard 89  
1926 FULLY  
Tél. 027 746 26 12  
Fax 027 746 38 72  
garagedeverdan@bluewin.ch

Agence  
Suzuki  
depuis 35 ans

**Le n° 1 des compactes**



**Way of Life!**

# NABI BOIS S.A.

## MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guérea

Route du Simplon 1B  
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36  
Fax 027 722 17 06  
[info@nabibois.ch](mailto:info@nabibois.ch)



Alain Guérea

# DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY      TÉL : 027 746 35 00

[www.decdorsaz.ch](http://www.decdorsaz.ch)





CHF 60.- offerts!

## Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2020 auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.



### Copy-Service Pannatier Fabienne

Anciennement Copy-Service Pillet  
Avenue de la Gare 30  
CH-1920 Martigny  
Tél. 027 723 57 00  
E-mail: [copyserv@bluewin.ch](mailto:copyserv@bluewin.ch)





La vie est belle à CHARRAT, MARTIGNY...

Faire-part de mariage/naissance • papillons tous ménages  
remerciements deuil • cartes de visite • flyers en couleurs  
brochures thermo-reliées • livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!  
Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sport et Cretton Chaussures

## BUREAU GASPARI Sàrl

### Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • [www.bureau-gaspari.ch](http://www.bureau-gaspari.ch)

## La Louye

Carrosserie Sàrl

Depuis 1973  
à votre service

Route de Martigny 117, Fully  
[carrosserielalouye@bluewin.ch](mailto:carrosserielalouye@bluewin.ch)  
[www.carrosserielalouye.ch](http://www.carrosserielalouye.ch)

027 746 24 19

une carrosserie  
3 générations actives





VOS EXIGENCES,  
NOTRE SAVOIR-FAIRE



PEINTURE



PLAFONDS



PLÂTRERE



ISOLATION

1920 Martigny • Tél. : 027 746 10 11  
[info@gypsa.ch](mailto:info@gypsa.ch) • [www.gypsa.ch](http://www.gypsa.ch)



# Quand réalité et interprétation se confondent aux dépens de notre état émotionnel !

*Ou lorsque nos comportements sont le fruit de nos croyances*

**Chaque jour, le covid-19 nous impose la gestion de situations nouvelles, inédites, exceptionnelles. Nous nous retrouvons face à des questionnements improbables sur nos comportements, que nous ne pensions jamais vivre.**

Nous sommes tous surpris par ce qui se passe en nous, autour de nous, avec nos proches, nos amis et de surcroît à distance, souvent par vidéo-conférence interposée.

Quelles que soient nos situations respectives, notre planète nous a imposé un arrêt brutal tandis que le monde semblait lancé dans une course infernale. Nous sommes mis face à nos responsabilités et nous découvrons, parfois avec beaucoup d'anxiété, notre manière de fonctionner, d'endurer, d'accepter... ou pas. Ces moments imposés nous amènent à prendre du recul, à réfléchir, à donner un sens à la vie, aux priorités. Il s'agit avant tout d'assurer le minimum vital en faisant d'importants sacrifices ou en s'investissant sans retenue

pour que le monde puisse continuer de (sur)vivre et ainsi contribuer, dans un élan de solidarité, au bon fonctionnement du quotidien.

Chacun a sa propre interprétation et analyse de la situation. Bien que le processus entraîné par notre cerveau soit le même pour tous, nos émotions et réactions découlent uniquement du résultat de notre vécu, notre expérience, notre enfance. En d'autres termes, ce sont des ancrages propres à chacun qui se révèlent à nous, de manière bien naturelle dans ces moments. La question n'est pas de se demander pourquoi cela se passe, mais bien comment nous allons gérer tout cela. Quels apprentissages allons-nous en tirer ? La réalité est ce qu'elle est, personne n'a le pouvoir

de la changer. En revanche et ce qui fait toute la différence, c'est que chacun a le pouvoir de changer sa perception de la réalité et ainsi influencer son état émotionnel de manière positive.

**Réalité : covid-19, restez à la maison !**

**1) Dans une interprétation négative,** je me dis « cette mesure n'est-elle pas trop excessive ? Comment vais-je faire pour l'organisation familiale, mon travail ? Je vais manquer d'argent, je ne pourrai plus voir mes amis, visiter mes parents ou pratiquer mes activités. Je ne tiendrai jamais aussi longtemps, c'est impossible etc. » **Sentiments, émotions :** je me sens angoissé, stressé, dépassé, déprimé, impuissant, en insécurité etc. **Réactions, comportements :** j'installe un climat lourd et angoissant autour de moi, mon sommeil est perturbé, je suis dans un questionnement qui entraîne une spirale de pensées négatives, je lutte, je contrôle, mon

esprit est fermé et critique etc.

**2) Dans une interprétation positive,** je me dis « c'est une décision sensée et nécessaire, des solutions vont être trouvées pour gérer au mieux cette situation, nous sommes tous concernés et ensemble nous allons vaincre cette pandémie, tout ira bien etc. » **Sentiments, émotions :** Je me sens confiant, patient, solidaire, soutenu, positif etc. **Réactions, comportements :** J'avance au quotidien avec confiance et motivation, je suis soutenant pour mes proches et mon entourage, j'installe une dynamique positive, je suis ouvert et réceptif, je me reconnecte à mes valeurs profondes etc.

Le 75% de nos réactions sont la conséquence de nos émotions, le covid-19 est une réalité pour tous, seule votre interprétation vous appartient. A vous de reprendre les commandes pour ajuster, adapter, accorder et re-devenir le seul pilote à bord !

Viviane Droz-Remondeulaz

## Un village et des livres

### Nuit sombre et sacrée de Michaël Connelly

**Un monument de la littérature policière ! L'œuvre complète est à lire et en ce moment nous avons le temps !**

Vous avez lu Le Poète ? L'un des meilleurs romans de Serial killer à ma connaissance. A l'image de son principal héros H. Bosch, Connelly semble avoir tout vécu, tout essayé, tout écrit dans le genre polar.

Revenu de tout, H. Bosch est maintenant enfin à la retraite. Mais il bosse encore bénévolement dans une ancienne cellule reconverte en bureau, il dénicher les « cold case » et résout à sa façon ces affaires apparemment insolubles.

On attribue souvent à M. Connelly un style efficace. C'est bien plus que ça. Il a une vraie puissance d'écriture, une énergie, un souffle que j'ai rarement rencontré dans cet univers. Son style est percutant, rien n'est laissé au hasard. Il nous tient en haleine et est capable de nous em-

mener avec lui résoudre plusieurs enquêtes simultanées. Très souvent plusieurs histoires s'imbriquent et se résolvent en même temps. Aucune page inutile, aucun personnage gratuit. Tout est là, millimétré, décortiqué, c'est le prince des enquêteurs. Il dépeint aussi bien le crime, le mobile, la hiérarchie policière, le droit américain, les rouages de la justice et c'est passionnément passionnant.

Connelly crée plusieurs héros dans ses différents romans. Harry Bosch (Hyeronimus Bosch, en hommage au peintre du même nom). Lui, c'est le super flic qui démêle tout. Un peu borderline, toujours en conflit avec sa hiérarchie, il démêle les enquêtes les plus alambiquées et dénoue les rouages des différents services de po-

lice au risque d'y laisser sa peau et sa carrière.

Michey Haller, avocat de la défense. Avec lui, nous plongeons dans les plaidoiries et dans les arcanes du droit américain. L'avocat reprend l'enquête jusqu'au procès pour trouver des preuves qui innocentent son client. Dans certains romans. Connelly se permet la fantaisie de réunir ses deux héros favoris avec une totale maîtrise et quelques surprises.

Le 3<sup>e</sup> héros principal est une héroïne, Renée Ballard, qui vient d'apparaître sous la plume de l'auteur. Jeune flic déterminée, dynamique et douée, elle aussi va se mesurer à la hiérarchie policière et masculine, au détriment de sa carrière. Elle se retrouve au Quart de nuit. Cette brigade intervient la nuit sur les scènes de crime et doit ensuite refilet ses dossiers aux policiers de jour qui effectueront l'en-

quête. Plutôt frustrant.

Dans ce dernier roman « Nuit sombre et sacrée », Connelly fait collaborer Bosch et Renée Ballard. Ce duo étonnant va résoudre plusieurs affaires en se fiant à leur flair et à leur expérience. Magistral et magnifique ! En apnée dès le début, on retient son souffle pendant 450 pages. Tout est maîtrisé, le suspense et l'intrigue, la violence jamais gratuite et le fonctionnement du duo. Renée féminise Bosch et son intuition lui sauve la vie. Bosch imprègne Renée de sa puissance.

Un duo de flics qu'on se réjouit de retrouver !

**Nuit sombre et sacrée**

Michaël Connelly

Calmann Levy

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la [librairesolitaires.ch](http://librairesolitaires.ch)



Recette d'archives

## Le Zigouille-Moustiques

L'Abbaye de St-Maurice, lieu de prière depuis (presque) 1 500 ans, rayonne aussi depuis plus de 200 ans grâce à son Collège, reconnu par l'Etat, qui forme chaque année quelque 1 000 étudiants issus pour l'essentiel du Bas-Valais. Mais l'Abbaye accueille aussi dans son Internat de nombreux élèves issus de toute la Suisse.

Or l'appétit n'a jamais manqué aux jeunes, au réfectoire ou en classe. Et la gastronomie n'a pas sa place dans un réfectoire, croit-on. Quoi que...

Issu de l'imagination créatrice d'un Girardet inconnu doté d'un sens aigu de l'économie domestique, le Zigouille-Moustiques est un plat à base de pain perdu gratiné au fromage, devenu célèbre hors les murs de la royale Abbaye. Le regretté cuisinier Jacques Montandon en a donné une recette approchante, que l'on peut trouver en cliquant sur [Les recettes de Maître Jacques](#).

« Le pain sec n'est pas dur, pas de pain, ça c'est dur » disait-on pendant la guerre. Avec le Zigouille-Moustiques à la mode abbatiale, le pain dur devient même savoureux et tient solidement l'estomac. Son nom laisserait supposer que les moustiques imprudents s'y prenaient les pattes... ou que les jeunes élèves consommateurs risquaient l'étouffement !

**Ingédients :** restes de pain, lait, beurre, fromage d'alpage, sel, muscade, poivre, œufs, crème.

- Prendre 1 kg de pain rassis, enlever la croûte, débiter la mie en petits dés. Les mettre dans un saladier et verser dessus  $\frac{3}{4}$  l de lait bouillant.

- Lorsque le pain est bien imbibé, ajouter 50 gr de beurre fondu et 200 gr de fromage d'alpage.

- Epicer d'un peu de sel, poivre et d'une pointe de muscade.

- Compléter l'appareil de 4 œufs entiers et d'un peu de double crème. Mélanger bien le tout, répartir cette masse dans un plat à gratin, abondamment beurré.

- Saupoudrer de fromage râpé et glisser au four pendant 30 minutes. Le ramequin doit prendre une belle couleur brun doré sur toute la surface.

Vin d'accompagnement : un bon Fendant de Fully.

Bien du plaisir !

Nota bene orthographique : Zi-

Recette tirée de

gouille-Moustiques s'écrit sans « s » final s'il n'y a qu'un enfant à table.

La découverte d'un mets nouveau fait plus pour le bonheur du genre humain que la découverte d'une étoile.

(Brillat-Savarin)



Dominique Delasoie  
(ancien hôtelier-restaurateur)

## Des nouvelles du dehors

Notre facteur Yvon Gex prend une pause méritée à Branson. Merci à lui et à Dominique Delasoie qui offre le café !



## Notre Grand-Chavalard au bulletin météo !



LE GRAND CHAVALARD (VS)  
PHOTO: ALAIN LÉGER

NATALIE SBAÏ

Magnifique clin d'œil aux Fulliérains par Madame Natalie Sbaï ! La RTS toujours au top ! ☺ MERCI ☺

Le *Journal de Fully* invite chaleureusement Natalie pour partager un verre de Petite Arvine à la cabane du Fénestral.

Photo Alain Léger

## Alimentation, magasin, shopping

Au Fil d'Argent, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64  
Au Petit Chaperon, primeurs, ch. de la Letta 31, 027 746 26 38  
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires, rte. de la Gare 14, 027 746 61 12  
Boutique Mod'Lyse, rue de l'Église 6, 027 746 37 62  
Broderie Passion, rue de l'Église 22, 027 746 16 26  
Edelweiss Market Fully, rue de l'Église 49, 027 746 32 58  
Edelweiss Market Châtaignier, rue de Châtaignier 26, 027 746 17 44  
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes, rue de la Poste 24, 027 746 31 31  
Libraire solitaire, Libraire en ligne librairesolitaire.ch, 078 690 22 50  
Magasin du Monde de Fully, rue de l'Église 14, 027 746 11 89  
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick, 079 253 59 22  
T'as où les fleurs, rue de l'Église 1, 027 746 46 82  
Thermomix, Cheseaux Céline, sur RDV, 079 401 36 59  
Vite & Bien Pressing, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64  
ZE Kiosque, ch. de Provence 4, Centre commercial, 027 746 16 25



**Examen de la vue complet OFFERT**

Jusqu'au 30 juin 2020

et toute l'année une deuxième paire, même en solaire...  
voir conditions en magasin

Rue de la Poste 24, 1926 Fully • 027 746 31 31 • [Jaunin Optique Fully](#)

## Beauté, Bien-être & Sport

Coiffure du Chavalard, rue de l'Église 6, 027 746 46 00  
Couper Court Coiffure, rue Pro Long 2, 027 746 25 19  
FitPlus Vouillamoz Sàrl, Fitness, rte de la Gare 10, 027 746 46 77  
S&C Cosmétiques naturels, rue de la Fontaine 33, 079 638 68 03  
Silver Gym Fully, Fitness, rue de la Poste 23, 027 565 13 79  
Zumbakids Studio Fully, Maison du Yoga, rte de la Gare 24, 078 852 32 09

**Plats à emporter  
avec une boisson offerte**

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00  
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30  
Dimanche de 11h-14h

077 816 18 82  
Chemin des écoliers 7 à Fully  
[kaothai.ch](#) | [contact@kaothai.ch](#)

# kaothai

Spécialités thaïlandaises

## Cafés, restaurants, Caves & Oenothèques

Boulangerie Tea Room Patachou, rue de la Poste 41, 027 746 29 66  
Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, rue de la Poste 24, 027 746 46 36  
Café des Alpes, rue de l'Église 41, 027 746 19 77  
Café des Amis, chez Marta, rte de Saillon 142, 027 746 18 95  
Café de l'Avenir, chez Gilberte Rte de Martigny 1, 027 746 12 96  
Café du Commerce, rue de l'Église 39, 079 239 58 85  
Café Thibou d'Chou, rue de la Poste 15, 027 565 02 37  
Hôtel Restaurant de Fully, rue de l'Église 16, 027 746 30 60  
Relais des Chasseurs, Famille Ançay, Chiboz, 027 746 29 98  
Restaurant Histoire de Goût, rue de l'Église 104, 027 346 44 44  
Restaurant Le Chavalard, Rte du Chavalard 6, 078 237 04 00  
Restaurant Cœnothèque, Boutique du Vin, rue de la Poste 23, 027 746 20 74  
Cave du Bonheur, Ançay Isabelle rte de Chancotin 57, 079 548 25 01

**\*\*\* Offrir un bon cadeau \*\*\*  
Faire plaisir rien de plus simple !**



Merci de votre soutien !  
Commande par message FB  
Par téléphone 027 746 30 60  
Par mail [info@hotel-de-fully.ch](mailto:info@hotel-de-fully.ch)  
[www.hotel-de-fully.ch](http://www.hotel-de-fully.ch)

**ComArt Fully** [fullylocal.ch](http://fullylocal.ch)



**FAITES VOS ACHATS AU  
DE FULLY ET DANS SES VILLAGES**

## Café des Amis chez Marta

Tous les jours midi et soir  
Fondue Bressane à gogo Fr. 25.-  
Fondue Bourguignonne ou Bacchus avec dessert Fr. 30.-

Lundi au Jeudi -> Menu du Jour à 17.-  
Vendredi midi et soir -> Bourguignonne ou Bacchus à gogo à 20.-

Pour réservation 027 746 18 95 et 079 684 06 69



## Garages & Taxi

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël, rte de Saillon 178, 027 746 38 90  
Garage de Charnot, Fellay Pierre-Alain, rue du Stade 80, 027 746 26 78  
Taxi Michel, Jacquemai Michel, rte du Chavalard 65, 079 202 72 11

## Votre artisan peintre !

Tél. 079 191 41 40

[www.peintureplus.ch](http://www.peintureplus.ch)



## Immobilier, Bâtiment & Construction

Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB rte de la Forêt 62, 076 571 57 12  
Pellouchoud & Cie, Electricité, Chauffage rue de la Poste 29, 027 746 31 41  
Pierre Carron & Fils SA maçonnerie ch. Marais Roulet 34, 079 642 26 50

# COUPER COURT

COIFFURE DAMES,  
MESSIEURS, ENFANTS

Alexandra Rausis | 027 746 25 19 | Rue Pro Long 2 - 1926 Fully

## Pompes Funèbres

Agence Funéraire 24/24, Ançay Raymond, rte d'Euloz 7, 078 610 48 11

**POUR VOS  
ACHATS INFORMATIQUES  
DE PROXIMITÉ !**

Conseils, vente, installation,  
mise en service, maintenance  
et entretien informatique

027 55 888 55 | [gobiz.ch](http://gobiz.ch) | [info@gobiz.ch](mailto:info@gobiz.ch) | Rue de l'Eglise 22 - 1926 Fully

## Secrétariat, Assurance & Informatique

Broker ID Conseils en assurance, rue de la Poste 13, 027 722 44 13  
Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl rte de Saillon 78, 027 746 22 07  
GoBiz Sàrl Informatique, rte de l'Église 22, 027 55 888 55  
Helvetia Assurances, Gay Frédéric, ch. des Cèdres 21, 079 205 22 56  
Ma Secret'ère Sàrl, Ch. de l'Industrie 23, 077 528 70 99



**Agence immobilière**  
Nous cherchons des biens  
immobiliers à vendre

Tél. 079 277 91 18 | [www.rv-service.ch](http://www.rv-service.ch)

## de Jean-Paul Persiali



### Agenda de Fully Tourisme - Mai

- 1<sup>er</sup> et 2** Gabriella 1842, théâtre par la compagnie Résilience, belle Usine à 20h  
fullytourisme.ch
- 6** Cours de perfectionnement et étude approfondie des champignons avec Jacques Ançay, expert membre de la société de mycologie de Fully, mycologuesfully.com
- 9** Dean Alamo en concert dans le noir au Méphisto ou en live sur FB, fullytourisme.ch
- 10** Sortie de printemps. Découvrir les champignons avec les mycologues de Fully. RDV au parkings du CO à 8h, mycologuesfully.com
- 14** Conférence sur la régulation des naissances à 20h, www.avifa.ch
- 16 et 17** Ouverture de la Cabane de Sorniot
- 18, 19, 20 et 21** Zaim el Her, danse par la compagnie Bertha, belle Usine, fullytourisme.ch
- 20** Sortie villageoise de la Fanfare La Liberté à Branson. Défilé et concert dans le village de Branson dès 18h  
libertefully.com
- 23 ou 24** Derby des Hauts. Le retour du "Derby" des hauts de Fully sur une pente à proximité de la cabane du Fénéstral. Ski Club Chavalard
- 29 et 30** Libertalia, une utopie pirate. Théâtre musical par la Compagnie Mezza-Luna, belle Usine fullytourisme.ch

### Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch) ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / [publicite@journaldefully.ch](mailto:publicite@journaldefully.ch)  
Publireportages : Amandine May [publireportage@journaldefully.ch](mailto:publireportage@journaldefully.ch)

## Samusons-nous

		3		5					
		4		6				2	7
2		7	1						6
			9	2	7				8
	7							4	
9			5	4	8				
8					5	6			9
7	1			9		3			
			3		2				

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mars 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	F	A	D	A	I	S	E	S		S
2	A	E	R	E	S		P	U	C	E
3	R		A	D	O	N	I	S		Q
4	I	N	N	E		A	C		E	U
5	B	A	S		M		U	R	G	E
6	O	V	E		A		R	I	A	S
7	L	E	S	I	N	A	I		R	T
8	E	T		N	I	V	E	L	E	R
9	S	T	A	D	E		N	I	E	E
10		E	G	E	E	N		T	S	R

Le gagnant est **Maximin Gillioz** de Fully, qui gagne un Valais Wine Pass d'une valeur de Fr. 49.- pour déguster des crus d'exception dans une sélection de cave, caveaux, œnothèques en Valais !  
A retirer à l'Office du Tourisme.



Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully  
Rubrique "Samusons-nous"  
Case postale 46 - 1926 Fully

### CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à [redaction@journaldefully.ch](mailto:redaction@journaldefully.ch)  
pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).  
Toutes les informations sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch)  
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.  
Merci de votre compréhension.

## ILS NOUS SOUTIENNENT

## SOUTENEZ-LES !

- André-Marcel Bruchez,
- Fruits et légumes en gros
- Emmanuel Bender, Fully
- Association belle Usine
- Football-club Fully
- Fiduciaire Dorsaz SA
- Bibliothèque de Fully
- Société de Tir Union
- Famille Edmond Cotture
- Carron Christian, Carrosserie
- Pharmacie de Charnot
- Club "Les Trotteurs"
- Pharmacie von Roten
- Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
- Léonard Carron,
- Maçonnerie et chapes
- Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
- Ski-Club Chavalard
- Fondation Marcial Ançay
- Staub & Fils SA
- Gérard Brochellaz
- Tea-Room Les Arcades
- Café des Amis,
- Martha De Vico Micco
- Carron Excursions SA
- Jean-Marc Roduit-Moll
- Magasin du Monde, Fully
- Patachou Fully Sàrl
- Badminton Club Fully
- Boutique Mod'lyse, Fully
- Section des Samaritains, Fully
- Volley-Ball Club Fully
- Pierre-Elie Carron
- Valérie Ançay, kinésiologue
- Baptiste Dorsaz, Fully
- Nathan Bender, Fully
- Les Gardiens de la Cabane du Fénéstral

- Tennis Club Fully
- Amicale des Pêcheurs de Fully
- Fol'terres Agritourisme
- Bruchez & Fils,
- Ferblanterie et couverture
- Michel Vérolet imprimeur,
- Mazembroz
- Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
- Etude Nicolas Voide, Martigny
- Carron Emmanuel, Fully
- André-Marcel Malbois,
- Député suppléant
- Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
- Commerce de bois
- Amédée Cotture, Fully
- Pierre-Alain Schönhardt
- Edouard Fellay
- Shotokan Karaté Club, Martigny
- Carron Jonas, Fully
- Société de Chant "La Cécilia"
- Thomas Seydoux, Fully
- Gaby Coiture, Fully
- Géraldine Granges-Guenot, Fully
- Confrérie de la Châtaigne
- Jeanne Maret, Fully
- Amis-Gym Fully
- Ludothèque "Les Galopins"
- Carna Fully
- Fanfare "L'Avenir" de Fully
- Le Parti Libéral Radical de Fully
- Willy Bruchez, Fully
- Fanfare "La Liberté" 1888 de Fully
- Thibou d'Chou café
- Café-Restaurant du Chavalard, Fully
- La Boutique à vin,
- Restaurant-Cœnothèque, Fully
- Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

**Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully**

<p><b>Président :</b> Alain Léger</p> <p><b>Rédacteur en chef :</b> Yaovi Dansou</p> <p><b>Rédacteurs :</b> Gianfranco Cencio, Dominique Delasoie Alexandra Sieber</p>	<p><b>Secrétaire :</b> Dorianne Vérolet</p> <p><b>Caissière :</b> Kathy Grange</p> <p><b>Webmaster :</b> Giuseppe Capuano</p> <p><b>Édité par :</b> Association «Journal de Fully» fondée le 1<sup>er</sup> janvier 2000</p>	<p><b>SOUTIEN</b> Fully : Fr. 40.-</p> <p><b>ABONNEMENTS</b> Hors commune : Fr. 50.- Parrainage dès Fr. 150.-</p> <p><b>Dons</b> À votre bon cœur</p> <p><b>C.C.P. 19-6501-3</b> <b>IBAN CH29 0900</b> <b>0000 1900 6501 3</b></p>	<p><b>Tirage 4300 ex.</b></p> <p><b>Conception-Impression</b> Imprimerie des 3 Dranses</p> <p><b>Site internet</b> <a href="http://www.journaldefully.ch">www.journaldefully.ch</a></p> <p><b>Distribution</b> La Poste de Fully Imprimé sur papier couché mat FSC</p>
--	--	--	--