



ÉDITO

Sous l'orage du Covid19



L'année 2020 a bien commencé, comme toutes les années précédentes. Après de belles fêtes, personne ne s'imaginait que ce serait une année de crise sanitaire qui allait engendrer de graves bouleversements sociaux-économiques. La terre toute entière, des pays riches aux pays pauvres, est prise sous l'orage d'un virus qui a surpris le monde de la médecine comme un voleur. Les pays les plus touchés se sont retrouvés en état de guerre. Nul doute que cette situation, pour certaines générations, est sans précédent. Face à cette pandémie, puisqu'il faut l'appeler par son nom, des décideurs politiques, économiques et de simples personnes ont fait des efforts louables pour nous éviter une catastrophe sociale. Nous ne sommes pas encore au bout du tunnel mais force est de constater que nous venons de prendre la mesure de la situation. Hommage à chacun pour les sacrifices consentis : nous avons gagné une bataille, pas encore la guerre. Les efforts doivent continuer dans le changement de notre mode de vie. Force, courage et persévérance à nous tous et toutes, continuons à nous porter les uns les autres. Parfois la nuit est longue mais le jour vient.

Yaovi Dansou

Reprise des messes



Selon les dernières informations reçues de la Confédération et de la Conférence des Evêques, les messes pourraient reprendre à partir du 8 juin.

Nous recevons confirmation de cette nouvelle fin mai. A ce moment-là, nous pourrions vous transmettre toutes les informations relatives au nombre de personnes autorisées et aux mesures d'hygiène recommandées.

Il est important que vous preniez connaissance de ces directives en consultant le site deux-rives.ch, les tableaux d'affichage à l'église ou en appelant la cure au 027 746 16 35.

Dans la mesure du possible, dès le

9 juin, les messes seront célébrées à l'église tous les jours de la semaine (sauf le lundi) à 19h et le dimanche à 10h et 18h.

Il n'y aura pas de messe au Foyer, ni dans les chapelles pour le moment.

Dans la joie de vous retrouver... enfin !

Abbé Robert Zuber

Méditations

Christian Théoduloz



Clara
La fenêtre en vue

ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT

Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

helvetia

Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56

pharmacie
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.
Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

LE MISE POUR RÉUSSIR LE CHANGEMENT!

NOUS QUI...

n'avons pas pu acheter du papier de toilette
avons Zoomé, Teamsé, Skypé et trinqué en vidéoconférences
avons été en quarantaine et tenu le coup même confinés dans notre chambre
avons applaudi, chanté et prié pour les malades, les infirmiers, les employés du commerce de détail...
avons respiré au rythme d'un patient hospitalisé
avons laissé partir un proche en comptant sur l'accompagnement des soignants
avons fait l'école à la maison et en même temps du télétravail
avons étudié à la maison pour éviter de décrocher
avons participé à la mise en place de l'école à distance
avons travaillé en essayant de respecter les distances sociales recommandées
avons fait les démarches pour recevoir notre dû à l'assurance sociale
avons fermé notre entreprise et gardé nos employés au chômage partiel
avons fait des repas chauds, des courses et consommé local
nous sommes engagés politiquement, professionnellement et bénévolement

TANT D'EFFORTS ET DE CRÉATIVITÉ!

A l'heure du déconfinement, gardons nos bonnes habitudes et notre solidarité pour relancer notre quotidien.

Nous aimerions préserver les enseignements de cette période en privilégiant l'individu, la cohésion sociale et une économie locale performante.

ENSEMBLE NOUS RÉUSSIRONS!

Les candidates et candidats aux élections communales de cet automne: Anouk, Isabelle, Mathieu, Jérôme, Jonas, Célia, Christophe, Benoit, Florine, Madeleine, Julie, Adrien, Brigitte

MISE

MOUVEMENT DES
INDEPENDANTS
SOCIALISTES
ECOLOGISTES

© photo: Jocelyne Formaz

Cave La Rodozine

Quelle est l'histoire de La Rodozine ?

– C'est en 1989 qu'Eddy et Nathalie assemblent leurs héritages : des vignes et la cave du côté Tornay, des vignes et la maison de Rodoz de la famille Rossier.

Vos nouvelles étiquettes sont colorées et modernes.

Qu'est-ce qui vous a inspiré ?

– C'est un héritage d'Emile. Nous souhaitons moderniser notre image, toucher une nouvelle clientèle : celle de la génération de nos enfants.

La forme de l'étiquette est celle d'un livre, le livre ouvert de notre famille, avec au centre La Rodozine, entourée de petits points comme au-

tant de personnes. Lorsque nous avons étiqueté les premières bouteilles, nous nous sommes rendu compte qu'elles étaient habillées avec élégance d'un joli nœud papillon.

Quelle est l'actualité de La Rodozine ?

– La mise en bouteilles et l'étiquetage de l'excellent millésime 2019 sont terminés. Les vins blancs sont dotés d'un fruité éclatant et dynamique. Les vins rouges sont puissants et charnus : c'est un bonheur ! Dans les vignes, nous apprécions le contact avec la nature, le soleil et les paysages à couper le souffle de Fully. Et nous sommes très heureux que Déborah nous rejoigne, en apportant son enthousiasme, son dynamisme et son savoir-faire !



Quels sont vos vins préférés ?

Nathalie : le Pinot Blanc, élégant et gourmand.
Eddy : le traditionnel et



joyeux Gamay ou le séducteur Merlot.

Pauline : le Chardonnay.

Déborah : la Petite Arvine, LE vin de Fully.

dans les cafés et restaurants de Fully et région.

Cave la Rodozine

Famille Eddy Rossier-Tornay
Route de Mazembroz 66
1926 Fully
cavelarodozine@hotmail.com
079 220 71 68

Où les lectrices et lecteurs du Journal de Fully peuvent-ils déguster et acheter les vins de la famille Rossier ?

– Sur rendez-vous :
Avec Eddy au 079 220 71 68
Avec Déborah au 079 266 44 24
Nos vins sont également référencés

*Propos recueillis
par Pierre Devanthery
Communication Fully Grand Cru*

Un retour du marché fort attendu !



Depuis ce fameux vendredi 13 mars, le marché du mardi matin s'était mis en stand by, plus aucun stand ne rayonnait dans la rue de l'église.

Certains exposants se sont dès lors organisés en livraisons à domicile ou ont ouvert un étal devant leur dépôt, d'autres ont pu participer à d'autres marchés en tenant la distance réglementaire. Isabelle Ançay nous annonce une participation soutenue des vignerons du cru qui nous font découvrir leurs derniers millésimes, les artisanes fontagnardes nous laissent ap-

précier leurs dernières créations cosmétiques et olfactives, Serge le brocanteur a eu le temps de compléter son stock pour notre videgrenier mensuel qui a repris chaque dernier mardi du mois. Victuailles, primeurs, plats à l'emporter, tous ont répondu présents à l'appel de cette reprise post-déconfinement.

Alors bienvenue à tous et profitez de nos bons d'achats à Fr 10.- et Fr 20.- disponibles à la Maison de commune et à l'Office de tourisme en paiement de vos achats dans tous les commerces-membres, ainsi que chez les exposants du marché, afin que perdure la priorité aux produits du terroir.

Nous comptons sur toutes et tous pour consommer local.



Magasin du monde de Fully

Toute l'équipe du Magasin du monde de Fully est heureuse de vous annoncer la réouverture du magasin dès le 12 mai 2020.

Comme de nombreux autres commerces de Fully, nous avons fermé nos portes dans le cadre des mesures de lutte contre la propagation du coronavirus. La protection de la population et de nos bénévoles est prioritaire à nos yeux. La sécurité des producteurs qui fournissent nos rayons nous tient également particulièrement à cœur. Dans de nombreux pays dans lesquels ils vivent, comme l'Inde, les Philippines ou le Pérou, ils ne peuvent compter sur aucune aide de l'Etat. C'est pourquoi les revenus de leurs ventes sont vitaux pour eux.

long terme sont deux principes de base du commerce équitable. Le prépaiement des commandes et les prix fixes permettent de compenser l'effet des crises comme de mauvaises récoltes ou une pandémie. Dans ce contexte, la reprise progressive de l'économie en Suisse et la réouverture des Magasins du monde sont de bonnes nouvelles.

Afin de préserver la santé de nos bénévoles, nos horaires d'ouverture sont réduits : nous vous accueillons dès le 12 mai le matin de 9h à 11h30 (du mardi au vendredi) et de 9h à 12h (le samedi).

Merci à vous tous et toutes qui soutenez notre magasin par vos achats, vos gestes de générosité et de solidarité, votre temps bénévole.

La solidarité et l'engagement sur le

*Le comité du Magasin
du monde de Fully*



TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places



S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel
Jacquemaï,
à votre service

info@taxi-fully.ch

079 202 72 11

www.taxi-fully.ch



BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
MARTIGNY



Piscine
☆☆☆ SPA
valais

CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

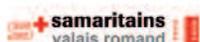


Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2020
auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.



RAIFFEISEN

BUREAU GASPARI Sàrl Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

David Dorsaz Revêtements de sols + Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

**DORSAZ
SOL**

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

JARDIN EDEN FULLY

Le temps des cerises est arrivé,
il est possible de les cueillir
soi-même !

Avec le Covid19 qui nous rend parano, j'espère
que le plein air nous évitera d'être contaminés !

PHILIPPE BRUCHEZ

Jardin partagé • Auto-cueillette • Vente directe
079 436 79 07 • jardinedenfully@gmail.com •

GPS

577572.50/111416.35/
1926 Fully
571906.44/107012.35/
1920 Martigny



Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.

DEC

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • CHAPES • BÉTONS CIRÉS

1926 FULLY

TÉL. : 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch



Quand le murmure de la nature se mue en peinture

« *Le temps de la création, c'est le temps du rien...* ». Pour Samuel Dorsaz, infirmier psychiatrique, l'art est une précieuse ressource. Un moyen de s'évader qui prit naissance dans les marges de ses cahiers d'écolier où il dessinait pour passer le temps...

Aujourd'hui c'est à Mazembre, dans la quiétude de son établi, qu'il laisse libre cours à sa sensibilité artistique. Au bout de ses pinceaux se côtoient principalement du rouge, du vert, du jaune et du bleu. Au milieu de ces éclats colorés s'invite parfois du noir « c'est ma période Soulages » comme il dit en riant.

Pourtant ce n'est pas du côté des galeries d'art que Samuel a l'habitude de trouver l'inspiration. Il la déniche plutôt au cœur de ses balades : l'observation des formes et des couleurs qui environnent ses pas vient ainsi lui insuffler une nouvelle idée de tableau.

Or, la contribution de la nature ne se limite pas à cette première impulsion, elle accompagne tout le processus de création, en remodelant constamment l'œuvre en éclosion. « Mes pérégrinations souvent sylvestres m'amènent à me dire : tiens, je pourrais rajouter ça, enlever ça, disposer les couleurs différemment... jusqu'à un moment donné où je me dis : là c'est bon. Qu'est-ce qui fait que c'est bon ? Je n'en sais rien ».

Ce qui compte pour Samuel c'est de laisser une fibre artistique se développer, c'est le plaisir de se consacrer patiemment à l'avancée d'un tableau en ne pensant à

rien : « Mine de rien, c'est un cadeau ».

Si l'artiste reconnaît l'envie de laisser une trace, l'idée d'une « œuvre participative » lui est aussi chère : il collabore par exemple avec ses fils, qui esquissent sur ses panneaux de bois des formes géométriques, jouant parfois avec le nombre d'or. Il allie aussi son art à la connaissance en électricité d'un de ses fils pour la conception d'une lampe. De plus, la personne qui recevra l'œuvre a, elle aussi, un rôle à jouer : voilà cette dernière libre de choisir telle pierre qui lui plaît, telle fleur séchée, telle couleur... pour orner le tableau en devenir.

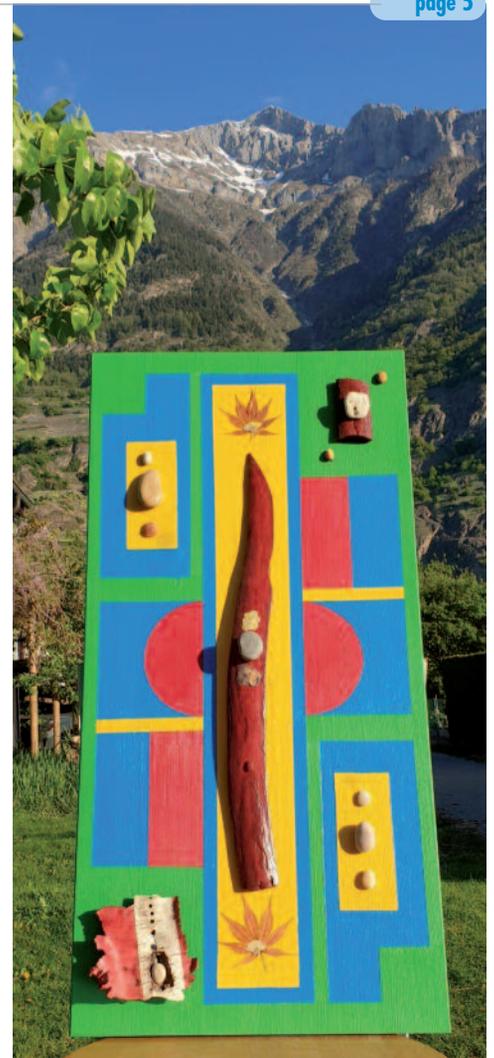
D'ailleurs, connaît-on déjà l'idée du prochain tableau ? C'est un perce-neige qui a attiré son regard : une structure verte avec un peu de blanc, la future fleur qui se dessine... une association de couleur inspirante, qui viendra naître une

seconde fois sous les pinceaux de Samuel Dorsaz.

Pour en découvrir plus, la page « Créations de Samuel Dorsaz » vient d'être créée :

<https://www.facebook.com/Mazembre/>

Leïla Dorsaz



Galerie Mosaico Artistico

Enfin debout et en vrai

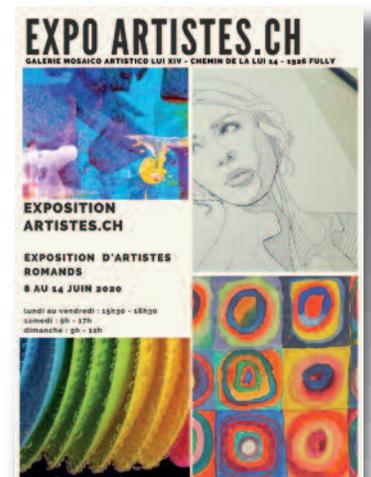
À la sortie du confinement, 18 artistes de toute la Suisse romande vous invitent à contempler, enfin, debout et en vrai, leurs œuvres accrochées aux cimaises de la galerie Mosaico Artistico.

Naturellement toutes les précautions de circonstance seront strictement observées. Vous êtes invités à vivre la surprise en prenant bonne note des jours et heures d'ouverture ci-dessous.

Bonne visite !

Expo artistes.ch

Exposition d'artistes romands, du 8 au 14 juin 2020.



Lundi au vendredi :
15h30 - 18h30
Samedi : 9h - 17h
Dimanche : 9h - 12h

Dylan Bender dit «Tchiou»

Membre de l'équipe de Fully Bouge, Tchiou s'est prêté au jeu du questionnaire des 15 ans de l'AsoFy.

Bonjour Dylan, l'AsoFy souffle cette année ses 15 bougies ! Comment as-tu connu l'AsoFy ?

– J'ai connu l'AsoFy à l'âge de 13-14 ans lorsque j'étais au cycle d'orientation. C'est un ami qui m'en avait parlé à ce moment et depuis j'y participe activement.

Que fait l'AsoFy ?

– L'AsoFy fait beaucoup d'activités socio-culturelles aussi bien pour les jeunes que pour les aînés. Il y a la manifestation de Fully Bouge, l'Open Sport, le Triporteur et plein d'autres activités organisées par la superbe équipe de l'AsoFy.

Est-elle à l'écoute de vos besoins ?

– Oui, elle écoute toutes nos requêtes ou idées et nous aide à les finaliser ou les améliorer, si c'est possible.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'AsoFy ?

– Le fait que c'est une association s'adressant aussi bien aux jeunes qu'aux personnes plus âgées avec toutes les activités proposées par son bureau durant toute l'année. L'ambiance et la camaraderie dans le comité Fully Bouge et de l'AsoFy.

Merci Tchiou pour ce bien cordial moment de partage.

Propos recueillis par D. Delasoie

Fully Bouge en quelques mots

Fully Bouge est un festival populaire organisé par un comité de jeunes de Fully et de la région. Le comité est accompagné par l'AsoFy dans les différentes tâches de la création du festival. Il participe à la programmation, aux animations, à la gestion de la cuisine, au montage, à la promotion, etc.

Ainsi, le dernier samedi du mois de mai, la place du Petit-Pont accueille la manifestation pour un programme tout public qui fait danser, rire, bouger, se rencontrer, se détendre, échanger et transpirer les spectateurs grâce, notamment, à son spectacle, ses concerts, son contest, son vide-grenier pour les enfants et sa buvette.

Un clin d'œil

Cette 16^e édition étant annulée, nous souhaitons quand même faire un clin d'œil à notre public au travers d'une playlist récapitulative des groupes qui sont venus se produire sur notre scène.

Un retour sur 15 ans de programmation et de découverte musicale. Celle-ci est prévue pour le 30 mai 2020 sur la page facebook de Fully Bouge.

Cédric Reuse

*L'équipe de Fully Bouge :
Virgile Rast, Dylan Bender,
Belcim Caliskan, Kevin Titonel,
Ana Soares.*



Charabia

Programmation culturelle

Ne pouvant accueillir notre public au Méphisto de Fully, avec Charabia nous avons offert des histoires par audio une fois par semaine durant tout le mois de mai.

Nous avons élargi notre public en proposant des contes tant pour les enfants que pour les adultes et les seniors. Un grand merci à nos conteurs et comédien professionnel : M. Mathieu Bessero-Belti et M. Raymond Ançay de Fully, Mme Ber-

nadette Schieferstein de La Sage et Mme Estelle et M. Lamine Konté de Bramois. Grâce à eux, nous avons pu, le temps d'un instant, nous évader, rêver et imaginer.

Vous pouvez retrouver ces histoires sur le site internet de l'association www.asofy.ch ou nous suivre sur Facebook en libre accès jusqu'à fin juin.

Le comité de Charabia prépare la prochaine saison en automne 2020 et espère donc vous retrouver prochainement dans le caveau du Méphisto.



Communiqué

Garder le lien

intergénérationnel avec des dessins

En avril, les seniors membres de l'AsoFy ont reçu le 2^e programme, accompagné d'un joli dessin réalisé par un enfant. Certains l'ont également reçu par le biais de la Hotline 65 ans et +, lors des commissions faites en mai par l'AsoFy. Ne pouvant remercier individuellement tous ces enfants, les aînés les remercient du fond du cœur, de leur intention appréciée et d'avoir pensé à eux.

Un merci particulier aux enseignants qui ont participé : Réjane Cuenet, Sébastien Fellay, Eve Schmutz et Marie Claivaz.



le GARAGE

Agence
Suzuki
depuis 35 ans

Garage de Verdun Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes

 SUZUKI

Way of Life!

Poly'Arvine Rencontre avec Baptiste Dorsaz

Baptiste, avec un petit groupe de jeunes du Conseil Général, vous avez lancé Poly'Arvine, peux-tu nous expliquer le concept ?

– Poly'Arvine est une communauté de vulgarisation politique qui s'adresse aux jeunes de 16 à 35 ans. Notre but est de sensibiliser la jeunesse à la vie politique au travers de soirées à thèmes, ainsi qu'à l'utilisation des divers outils démocratiques à notre disposition. Si nous parlons de politique, nous sommes cependant une entité apolitique, indépendante et citoyenne.

Comment avez-vous eu l'idée de lancer ce mouvement ?

– Lors du congrès démocrate-chrétiens qui a eu lieu à Fully, l'engagement des candidats JDC nous a donné l'envie de relancer une antenne sur la commune. A la suite d'une réunion mise en place au Café de l'Avenir, il a plutôt été dé-

cidé de former un groupe sans aucune étiquette politique afin de nous adresser au public le plus large possible et de faire le lien entre les jeunes et le Conseil Général, dans le respect des valeurs de chacun.

Où se déroulent vos rencontres ?

– Actuellement nous avons eu deux rencontres : la première avec une douzaine de participants a eu lieu à la cave La Dzégne chez Line Dorsaz à Mazembroz, la deuxième avec une vingtaine de personnes chez Sylvain Dorsaz à la cave La Cigale à Saxé. Nous avons à cœur de visiter chaque village de la commune, tout en mettant en avant l'activité d'un membre du mouvement. En principe la soirée se poursuit autour d'un verre d'Arvine et d'une raclette.

Comment se déroulent vos rencontres ?

– Nous choisissons un thème qui concerne la commune de Fully et qui réunit les jeunes de toutes sensibilités. Lors de la première rencontre, le Conseiller communal Emmanuel Carron est venu nous parler des projets concernant la mobilité douce à Fully.

Pour la deuxième rencontre, le thème était la vie dans le village et les activités qui y sont liées. Nous avons donc parlé des projets de la Com'Art et le but de cette commission, pour ensuite partager sur l'attractivité de Fully. Le constat était unanime : notre commune bénéficie d'une forte marge de progression en ce qui concerne le soutien aux sociétés locales et aux cafetiers-restaurateurs.

Quelles sont les actions mises en place ?

– Plusieurs sociétés et associations de jeunesse étaient représentées à

notre dernière rencontre le 7 février 2020. La Société de Développement a également demandé de pouvoir participer à cette soirée sur la vie dans la commune de Fully. Nos discussions ont débouché sur la décision de déposer un postulat devant le Conseil Général afin de questionner le Conseil communal sur la mise en place d'une politique plus conciliante avec les commerçants, associations et sociétés locales. Ce postulat a été signé par l'ensemble des membres du Conseil Général âgés de 35 ans et moins, tous partis confondus.

Selon toi, dans 10 ans quelles activités allez-vous proposer ?

– Dans 10 ans, à moins de falsifier mes papiers, je ne serai plus membre de Poly'Arvine. Ce sera certainement avec un pincement au cœur, mais il faut savoir laisser sa place à la jeunesse. Une chose qui serait magnifique, ce serait la mise en place de débats publics ouverts à tous sur différents thèmes de société concernant Fully, ainsi que des rencontres où des jeunes de chaque parti viendraient présenter leurs idées.

Vous avez fixé la limite d'âge à 35 ans, est-ce que vous considérez les personnes ayant dépassé cet âge comme « vieilles » ?

– (rire) Alors pas le moins du monde, un âge fixe ne saurait définir qui est jeune ou pas. Cet âge butoir se retrouve dans la majorité des jeunes politiques du Valais, c'est un garde-fou qui permet de définir un public cible, il aurait très bien pu être différent.

Propos recueillis par la rédaction du Journal de Fully



C'est l'été, pensez aux GRILLADES

079 652 73 49

BOUCHERIE - TRAITEUR
Aux 3 petits cochons.
 FULLY - MARTIGNY
VOUILLOZ

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guétra

Route du Simplon 1B
 1906 CHARRAT
 Tél. 027 722 17 36
 Fax 027 722 17 06
 info@nabibois.ch



Alain Guétra

Lancez l'hameçon !



Rien ne peut arrêter ces intrépides pêcheurs de haute montagne. Malgré une année bien différente de celle que nous avons l'habitude de vivre, la pêche continue et va même bon train.

Le 1^{er} dimanche de juin aura lieu l'ouverture de la pêche en lacs et en rivières de montagne. Après la chance qui nous est donnée de taquiner le poisson en plaine, il est l'heure de regarder plus haut et de grimper sur nos monts pour y déceler la perle rare de nos lacs et de nos cours d'eau.

Pour profiter de la pêche au Grand Lac de Sorniot, référez-vous au canton qui gère ce merveilleux plan d'eau. Un endroit idyllique où vous pouvez mélanger plaisir de pêche et plaisir des yeux. Pour plus d'infos : www.fishfinder.ch.

En ce qui concerne l'Amicale des pêcheurs de Fully, nous vous don-

nons rendez-vous le 14 juin pour l'ouverture de la pêche au Petit Lac de Sorniot. Vous pourrez y pêcher de nombreux spécimens, tous plus grands les uns que les autres. Truites Arc-en-ciel, Fario, Spleak et Cristivomer se baladent dans ce merveilleux cadre pour le plus grand bonheur des promeneurs et des pêcheurs. Pour pouvoir participer à cette pêche du premier jour, munissez-vous de votre permis annuel et départ pour les Hauts de Fully.

Les permis peuvent être pris chez Sim'sport à Conthey, à l'Agence Agricole de Fully et nouvellement au café de l'Avenir à Fully et à la cabane de Sorniot. Suite à cette pé-



riode de confinement, nous vous invitons à vous renseigner sur l'ouverture de ces différents points de vente avant de vous y rendre. Nous pouvons déjà vous informer que la cabane de Sorniot ne sera pas ouverte avant le 20 juin, mais d'ici la parution de l'article, tout peut évoluer, alors renseignez-vous.

Malheureusement l'Amicale ne peut pas se permettre de vous offrir le traditionnel repas d'ouverture accompagné de son apéro. C'est le cœur lourd que nous devons annuler cet événement. Cependant le lac et ses alentours sont à votre dis-

position, profitez-en. Le comité est là pour vous renseigner en cas de besoin et espère que ces mesures drastiques prises pour lutter contre cette pandémie disparaissent afin de pouvoir partager tous ensemble un bon verre de l'amitié.

D'ici là, portez-vous bien et prenez soin de vous. Bonne ouverture et bonne saison de pêche.

INFOS : sur facebook et le site internet fullypeche.ch.

Pour l'Amicale des pêcheurs, son Président, Simon Roduit

Chœur Les Follatères : 75^e anniversaire reporté

Depuis trois mois, le Covid19 bouleverse notre manière de vivre, notre vie sociétale ainsi que les grands rendez-vous culturels et événementiels.

Ainsi en va-t-il également pour notre société chorale de Branson.

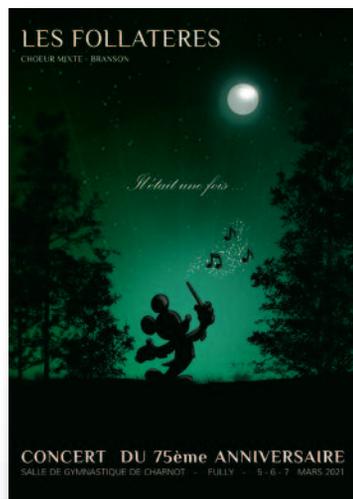
Initialement prévues en mai 2020,

les festivités marquant le 75^e anniversaire du chœur Les Follatères sont reportées à l'année prochaine, les **5, 6 et 7 mars 2021**. Cette perturbation n'est pas dramatique pour notre société, l'essentiel étant que cet anniversaire – trois quarts de siècle, ce n'est pas rien – puisse marquer d'une pierre blanche toute l'histoire et la vie du chœur et celle de la cité également. Tous les choristes et le comité du chœur vous donnent donc rendez-vous au printemps 2021 pour fêter dignement ce jubilé.

La chorale remercie chaleureusement toutes les personnes et entreprises qui ont accepté de soutenir financièrement la chorale par leurs dons et annonces. La plaquette éditée pour la circonstance sera distribuée au mois de février prochain.

Nous vous souhaitons, malgré la situation perturbée que nous traversons, de vivre un très bel été.

Le comité



Ensemble et patient

L'hiver passe tout gentiment,
Les fleurs des champs
se réveillent en douceur,
Ouvrons nos yeux délicatement,
N'ayons pas peur de la force
du bonheur,
Soyons ensemble tendrement,
Laissons croître la puissance
des cœurs,
La montagne finalement,
Toujours prête à accueillir
nos promeneurs,
Quand cela cesse bruyamment,

De faire écho autour
de nobles valeurs,
Car elles sont maintenant,
Des étoiles scintillantes
de grandeur,
Notre incroyable talent,
Le soleil nous donne en cadeau
sa chaleur,
Qu'il faudra bénévolement,
Au-delà des frontières
avec ardeur,
La partager éperdument.

David Roduit

PUB

imprimerie des 3 dranses

michel vérolet 30 depuis 1984

027 785 16 87 3dranses.ch

Nos imprimés sont 100%

PENSÉS,
RÉALISÉS,
FIGNOLÉS,
DORLOTÉS,
et FABRIQUÉS

dans notre atelier

LA FLEUR DE L'IMPRIME

Pouvoir Naviguer Librement

Ou comment chacun peut devenir son propre capitaine !

Dans un contexte de confinement, bien que cela se détende quelque peu, chacun a la possibilité de se retrouver, se recentrer, se ressourcer parfois et nul besoin de rappeler que cette période apporte de nouvelles perspectives, de nouvelles manières de penser ou peut-être même de nouveaux comportements à adopter, ou comment aborder la vie.

La PNL (programmation-neuro-linguistique) apporte des outils concrets pour se défaire des ancrages qui se traduisent par des comportements, habitudes ou schémas souvent inconscients, développés depuis la naissance et propres à l'expérience de vie de chacun.

La plus belle image de la PNL, selon mon expérience et mes apprentissages, s'est transformée na-

tuellement, comme une évidence, par cette redéfinition qui prend tout son sens en seulement trois mots: «Pouvoir Naviguer Librement».

Pouvoir : Avoir la capacité de pouvoir décider, faire, agir selon ses propres envies et besoins. La capacité de le faire est dépendante d'un certain courage, celui du lâcher-prise, de l'acceptation à prendre du recul, d'un voyage en profondeur. C'est, avant tout, com-

prendre ce qu'il y a à lâcher, car à quoi bon parler de lâcher-prise si on n'a pas conscience de ce qui nous emprisonne. Et c'est bien vous et vous seul qui avez ce fabuleux Pouvoir !

Naviguer : choisir sa route, son itinéraire idéal, chacun trace son propre chemin de vie. Le parcourir de manière consciente, aligné à ses valeurs profondes permet d'atteindre la meilleure destination possible. Et c'est bien vous et vous seul qui tenez la barre !

Librement : Sans contraintes, conditionnements et croyances limitantes. Libéré des peurs qui nous empêchent d'avancer, d'oser affronter ces zones de turbulences au lieu de s'épuiser à les contourner. Libéré du regard des autres, de la société et



être pleinement conscient de sa propre valeur. Et c'est bien vous et vous seul qui avez la clé !

Pouvoir Naviguer Librement, trois mots synonymes d'autonomie pour que chacun trouve la place qui est la sienne et s'estime à sa juste valeur, voilà le seul accès direct vers la dimension de l'épanouissement total.

«Ce n'est pas le vent qui décide de votre destination, c'est l'orientation que vous donnez à votre voile, le vent est le même pour tous» (Jim Rohn).

Viviane Droz-Remondeulaz

Un village et des livres

La Laitière de Bangalore de Shoba Narayan



Je ne sais pas comment ça s'est passé pour vous, mais moi, en cette période de confinement, j'ai avalé les livres comme des bonbons !

L'un après l'autre, parfois même j'en commence plusieurs à la fois, je les repose, je les reprends et finalement je les dévore tous. J'ai eu de la chance, ces temps-ci, je suis tombée sur des bons titres. Un peu comme dans un paquet de Sugus où l'on déguste d'abord tous les verts, puis tous les jaunes pour s'apercevoir, qu'au final, ils sont tous délicieux.

Aujourd'hui j'ai envie de vous parler d'un livre captivant. J'ai accroché dès les premières pages. Déjà le titre m'a interpellé !

«*La Laitière de Bangalore*», ça a un petit côté terroir et exotique à la fois. L'image de couverture est forte aussi. L'Inde, une vache sacrée et une laitrière, on traite les vaches en Inde ? Toutes les vaches ne sont pas sacrées ? En Inde on boit du lait ? bien loin de nos montagnes il y au-

rait une autre culture laitrière ? Allons voir ça de plus près !

Shoba Narayan est une jeune femme qui vit aux Etats-Unis avec son mari et ses deux filles. Ils décident de changer de vie et de rentrer en Inde, à Bangalore. Dans cette grande ville se côtoient les résidences luxueuses et les chemins de terre, où passe la laitrière matin et soir. Sarala, la laitrière, vend son lait dans la rue, aux dames habitant ces luxueuses résidences.

Bangalore, une grande ville et des vaches ! Elles sont plus indépendantes que chez nous : elles se baladent dans les rues de la ville, dorment où elles veulent et reviennent à l'heure de la traite, matin et soir, pour qu'on les soulage de leur précieux lait.

Une amitié forte et solidaire va naître

entre Shoba et Sarala, loin des différences de classe et de caste. Sarala est une commerçante dynamique et entreprenante qui aime passionnément ses vaches. Ses maigres revenus laitiers font vivre sa famille. Shoba est une jeune femme moderne habituée au luxe et au confort moderne. Anecdotes familiales, problèmes et tracas quotidiens émaillent ce roman qui nous révèle les coutumes et croyances autour des vaches.

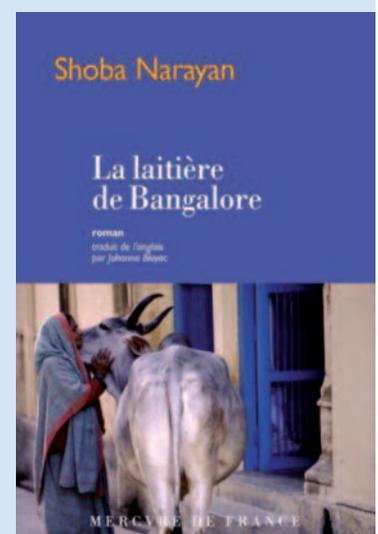
Si les vaches sont sacrées, elles sont aussi bénéfiques pour toutes sortes d'évènements de la vie quotidienne.

Quand vous emménagez dans un nouvel appartement ou une nouvelle maison, il est bon de faire entrer une vache dans ce nouveau lieu d'habitation et si elle lâche une bouse sur votre sol en marbre blanc, c'est encore meilleur ! Les augures sont au beau fixe. Joie et prospérité pour votre famille ! Je ne vous raconterai pas tout ce qu'on peut guérir avec de l'urine de vache, je vous laisse découvrir.

Ce roman est passionnant. L'amitié entre ces deux femmes va les conduire dans des aventures rocambolesque et savoureuses. J'ai adoré ce livre et j'ai appris plein de choses sur l'Inde et les vaches.

La Laitière de Bangalore

Shoba Narayan
Mercure de France
Dans toutes les bonnes librairies ou chez librairesolitaires.ch



Le Musée du savoir-faire alpin

Quand l'âme du vin chante dans les bouteilles

Depuis toujours, la mise en bouteille couronne chaque année le long travail sur la vigne et dans la cave.

Charles Baudelaire savait ce dur labeur :

*Je sais combien il faut, sur la colline en flamme,
De peine, de sueur et de soleil cuisant
Pour engendrer ma vie et pour me donner l'âme...*

La bouchonneuse ci-contre participait aussi à cette reconnaissance. Exemple type d'un savoir-faire alpin, un système astucieux l'adaptait à la hauteur de la bouteille. Plusieurs hommes s'activaient autour de cet outil. L'un d'eux remplissait la bouteille tandis qu'un autre chassait le bouchon. A chaque bouteille le même geste, la même attention, comme un respect.

Aujourd'hui comme avant, le cliquetis rythmé des chaînes d'em-bouteillage loue toujours la vigne et chante le bon vin.

Retrouvez notre bouchonneuse sur l'inventaire mise en ligne grâce au travail long et assidu de nos bénévoles ! www.savoirfairealpin.ch / [Les objets](#) / [Base de données](#) et cherchez le N° Fy 000068.

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ot@fully.ch

fondationmartialançay.ch



Pour la nature

Je ne sais pas si vous avez remarqué comme moi que dehors le soleil brille ce matin. Le printemps est là. Les hirondelles nichent sous nos toits et sont de retour dans nos quartiers.

Mais beaucoup de gens demeurent confinés chez eux et doivent rester à la maison pour protéger les plus vulnérables d'entre nous. Les rues sont vides, l'économie a ralenti et les pertes financières se font ressentir.

La vie chez soi se réinvente pour se concentrer sur les valeurs les plus essentielles telles que la santé, la simplicité et la créativité.

Puis il y aura le jour des retrouvailles tant espéré. Comme ces hirondelles perchées sur ce fil électrique, les gens se sont retrouvés pour partager, échanger avec la volonté de tout reconstruire.

Remerciements à tous les corps de métiers qui sont en première ligne ainsi qu'au personnel soignant.

Valérie Bender-Roduit

Humour

Blagues à Dédé



Un vendeur de journaux hurle dans la rue de la poste à Fully : « Dernière édition du *Journal de Fully* ! Une nouvelle escroquerie ! Déjà 56 victimes ! » Alain Léger s'arrête, achète le journal et l'ouvre. A l'intérieur il n'y a que des pages blanches. Et là le vendeur repart de plus belle : « Dernière édition du *Journal de Fully* ! Une nouvelle escroquerie ! Déjà 57 victimes ! »



[Extrait des blagues d'Hemma]
– Papa tu...
– Chut Michaël, tu sais qu'on ne discute pas à table ! lui dit sa mère.
– Mais, papa, il y a...
– Tu as entendu ta mère, Michaël, tu parleras quand tu auras fini de manger.

Le repas se poursuit donc dans le silence et Michaël sourit, chaque minute un peu plus.
Une fois la dernière bouchée engloutie et le dessert terminé, le papa de Michaël l'interroge :

– Eh bien, qu'avais-tu à dire de si urgent ?
– Oh c'est trop tard maintenant ! dit Michaël en souriant. Je voulais juste te prévenir qu'il y avait une limace dans ta salade !



Deux cabrioleurs s'apprêtent à dévaliser l'Hôtel de Fully. L'un d'eux explique :

– Dans la treizième chambre, il y a treize coffres remplis de bijoux.
– Tu ne crois pas que ça va nous porter malheur, tous ces « 13 » ?
– Mais non ne soit pas bête ! Allons-y !

Les voleurs arrivent dans la chambre 13 quand ils entendent les sirènes de la police.

– Vite ! On va se faire pincer ! Sautons par la fenêtre !
– Quoi ? Mais tu es fou ! On est au treizième étage !
– Ah, écoute, arrête un peu hein ! Ce n'est pas le moment d'être superstitieux !



Thomas s'assied sur une branche et commence à la scier.

– Ne fais pas ça, lui dit un de ses copains. Tu scies la branche sur laquelle tu es assis, tu vas tomber et te faire mal !

– De quoi tu te mêles ! Je scie si j'veux, du côté où j'veux ! Evidemment, une fois sciée la branche cède et Thomas tombe de l'arbre. A moitié assomé, il s'assied douloureusement et s'exclame :

– Si j'avais su qu'il prédisait l'avenir, je l'aurais écouté !

Alimentation, magasin, shopping

Au Fil d'Argent, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
Au Petit Chaperon, primeurs, ch. de la Letta 31, 027 746 26 38
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires, rte. de la Gare 14, 027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, rue de l'Église 6, 027 746 37 62
Broderie Passion, rue de l'Église 22, 027 746 16 26
Edelweiss Market Fully, rue de l'Église 49, 027 746 32 58
Edelweiss Market Châtaignier, rue de Châtaignier 26, 027 746 17 44
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes, rue de la Poste 24, 027 746 31 31
La Cuisine d'Isa, Ruelle des Moulins 2, 076 507 91 51
Libraire solitaire, Libraire en ligne librairesolitaire.ch, 078 690 22 50
Magasin du Monde de Fully, rue de l'Église 14, 027 746 11 89
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick, 079 253 59 22
T'as où les fleurs, rue de l'Église 1, 027 746 46 82
Thermomix, Cheseaux Céline, sur RDV, 079 401 36 59
Vite & Bien Pressing, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
ZE Kiosque, ch. de Provence 4, Centre commercial, 027 746 16 25

Au Fil d'Argent à Fully

Mercurie, duvets, linges éponge, laine
Fil Catania pour les petites pieuvres

027 746 17 64 | rue Maison de Commune 5
FB @aufildargent

Beauté, Bien-être & Sport

Coiffure du Chavalard, rue de l'Église 6, 027 746 46 00
Couper Court Coiffure, rue Pro Long 2, 027 746 25 19
FitPlus Vouillamoz Sàrl, Fitness, rte de la Gare 10, 027 746 46 77
S&C Cosmétiques naturels, rue de la Fontaine 33, 079 638 68 03
Silver Gym Fully, Fitness, rue de la Poste 23, 027 565 13 79
Zumbakids Studio Fully, Maison du Yoga, rte de la Gare 24, 078 852 32 09

Plats à emporter
avec une boisson offerte

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

077 816 18 82
Chemin des écoliers 7 à Fully
kaothai.ch | contact@kaothai.ch

kaothai

Spécialités thaïlandaises

Cafés, restaurants, Caves & Oenothèques

Boulangerie Tea Room Patachou, rue de la Poste 41, 027 746 29 66
Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, rue de la Poste 24, 027 746 46 36
Café des Alpes, rue de l'Église 41, 027 746 19 77
Café des Amis, chez Marta, rte de Saillon 142, 027 746 18 95
Café de l'Avenir, chez Gilberte Rte de Martigny 1, 027 746 12 96
Café du Commerce, rue de l'Église 39, 079 239 58 85
Café Thibou d'Chou, rue de la Poste 15, 027 565 02 37
Hôtel Restaurant de Fully, rue de l'Église 16, 027 746 30 60
Relais des Chasseurs, Famille Ançay, Chiboz, 027 746 29 98
Restaurant Histoire de Goût, rue de l'Église 104, 027 346 44 44
Restaurant Le Chavalard, Rte du Chavalard 6, 078 237 04 00
Restaurant Cœnothèque, Boutique du Vin, rue de la Poste 23, 027 746 20 74
Cave du Bonheur, Ançay Isabelle rte de Chancotin 57, 079 548 25 01

La Société Coopérative « La Solidarité » de Fully

par -> Son Magasin de Châtaignier
-> Son Magasin de Vers l'Église
-> Sa NOUVELLE Boucherie de Vers l'Église
-> Son Café Central de Vers l'Église

est un acteur important du commerce local

Dans ces temps difficiles, soutenez ... nos partenaires commerciaux



ComArt Fully

fullylocal.ch

COM
ART
FULLY

FAITES VOS ACHATS AU 
DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

Café des Amis chez Marta

Tous les jours midi et soir
Fondue Bressane à gogo Fr. 25.-
Fondue Bourguignonne ou Bacchus avec dessert Fr. 30.-

Lundi au Jeudi -> Menu du Jour à 17.-
Vendredi midi et soir -> Bourguignonne ou Bacchus à gogo à 20.-

Pour réservation 027 746 18 95 et 079 684 06 69



Garages & Taxi

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël, rte de Saillon 178, 027 746 38 90
Garage de Charnot, Fellay Pierre-Alain, rue du Stade 80, 027 746 26 78
Taxi Michel, Jacquemai Michel, rte du Chavalard 65, 079 202 72 11

Votre artisan peintre !

Tél. 079 191 41 40

www.peintureplus.ch

Peintureplus Sàrl



Immobilier, Bâtiment & Construction

Pagis Sàrl, Spécialiste certifié AEAI-CECB rte de la Forêt 62, 076 571 57 12
Pellouchoud & Cie, Electricité, Chauffage rue de la Poste 29, 027 746 31 41
Pierre Carron & Fils SA maçonnerie ch. Marais Roulet 34, 079 642 26 50

Pellouchoud & Cie

Electricité & chauffage

Pompes à chaleur · solaire · pellets · climatisation
Installations électriques

Fully & Troistorrents

027 746 31 41 / info@pellouchoud.ch

www.pellouchoud.ch

Pour mieux vous servir,
nous avons intégré des
nouveaux bureaux :
6 rue de l'Église à Fully

informatique



GoBiz Sàrl Informatique
027 55 888 55 |
gobiz.ch | info@gobiz.ch
Rue de l'Église 6 - 1926 Fully

Pompes Funèbres

Agence Funéraire 24/24, Ançay Raymond, rte d'Euloz 7, 078 610 48 11

Secrétariat, Assurance & Informatique

Broker ID Conseils en assurance, rue de la Poste 13, 027 722 44 13
Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl rte de Saillon 78, 027 746 22 07
GoBiz Sàrl Informatique, rte de l'Église 22, 027 55 888 55
Helvetia Assurances, Gay Frédéric, ch. des Cèdres 21, 079 205 22 56
Ma Secret'ère Sàrl, Ch. de l'Industrie 23, 077 528 70 99

Agence immobilière

Nous cherchons des biens
immobiliers à vendre



Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

