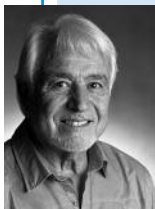




ÉDITO



Réflexions
d'un profane :
**DEVINEZ DE
QUI ON PARLE**

Il est invisible, microscopique. Il a encerclé la planète, nous a paralysés, mis à genoux. Il nous a livré une guerre mondiale sans la déclarer, sans avancer de prétextes, semblant dire « Vous savez très bien pourquoi ! »

Je connais votre réponse, facile : le virus ! Moi, sans incommoder la science, je dirais : « Oui, MAIS... ». Et je pense que c'est dans le « MAIS » que se trouve une réponse probable. Il me semble, de manière imagée, que l'Homme, enthousiasmé par le progrès, a défié la Nature à un bras de fer. Et elle le met en garde ! Ne pensez-vous pas que le virus n'est autre que le messenger de la Nature qui n'est plus d'accord ? C'est elle la reine. Et lui descend le bras, à l'Homme, quand elle veut !

Le virus nous dit-il quelque chose sur notre style de vie ?

Peut-être pourrions-nous entendre un message d'humilité dans cette épreuve. Maintenant nous sommes avertis !

Gianfranco Cencio

L'inalpe à Randonnaz avec Jean-Daniel Deléglise

Ce sont plus de 60 Hérensardes et 96 blanches qui ont rejoint les hauts de Fully. « La plus belle inalpe du canton du Valais » comme de nombreux spécialistes aiment à le dire.

Jean-Daniel avait 12 ans quand il est passé dans le *Journal de Fully* comme le « Jeune du mois » en 1998. 22 ans plus tard, sa passion reste intacte. Ce n'est pas à l'âge d'une personne que l'on peut mesurer son savoir, mais bien au degré de sa passion. Il est responsable aussi des cornes afin de les arrondir ou les réparer

et raccommoder les cuirs après de rudes combats.

Autour du 15 juillet, le troupeau va rejoindre Sorniot. Randonnaz et Chiboz sont des lieux extraordinaires et avec un grand devenir pour l'économie et le tourisme. Sans doute que le téléphérique y apportera une impulsion fantastique.

Alain Léger

Merci à Lise Roduit pour ses magnifiques photos.

Jean-Daniel : « ma reine Mirabelle (29) – descendante de Madrid à feu Bruno Bertholet à qui je rends hommage – face à Norton (69) à Freddy Bridy, ancienne reine de Fully qui a perdu avec la mienne. »



Entre le Rhône et les vignes

Christian Théoduloz

Pour soutenir
votre journal :

Un bulletin de versement
est à votre disposition
dans ce numéro.

QRcode :
nouveau, simple
et rapide !
(voir p. 3)



Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

-  VOLKSWAGEN
-  AUDI
-  SKODA
-  SEAT
-  TOUTES MARQUES
-  VÉLOS - MOTOS
-  MACHINES DE JARDIN

*Vente et réparation d'autos,
motos, vélos, machines de
jardin, toutes marques neu-
ves et occasions.*

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

RICHARD CARRELAGES & REVÊTEMENTS



RICHARD JEAN-MARC

Route de Saillon 148

1926 Fully

079 412 28 06

jean-marc.richard@mycable.ch



pharmacie VON ROTEN



Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.

FULLY, MOBILITÉ ET TOURISME DOUX POUR TOUS!

En mettant le nez dehors ces dernières semaines, vous avez sûrement remarqué la fréquentation accrue des lieux de détente par les promeneurs ou les cyclotouristes.

Avec la réorganisation des vacances d'été, la fréquentation des chemins de randonnées pédestres va encore augmenter. Pour Fully et ses hauts, il en découle un défi immédiat à relever de cohabitation, un défi futur de planification et d'exploitation des itinéraires.

Pour l'instant à Fully, les sentiers pédestres sont communs aux randonneurs et aux VTTistes. Statistiquement, les accidents entre ces deux usagers sont rares. Toutefois au MISE, la mobilité douce de loisirs (ou quotidienne d'ailleurs) est un sujet qui nous préoccupe. En attendant la planification future, nous soutenons une bonne cohabitation en respectant les recommandations éditées par l'OFROU (1)

- Par principe, le VTT n'est pas interdit sur les chemins de randonnée
- Les randonneurs ont la priorité sur les chemins pédestres
- La sonnette permet d'avertir le randonneur qui déteste l'effet de surprise
- Le VTTiste apprécie quant à lui que le randonneur n'entrave pas son passage

Finalement, dans la mobilité douce, c'est le comportement des usagers qui amène une cohabitation sereine. Dans un contexte de vignes et de paysages alpins, veiller à cette cohabitation c'est promouvoir le tourisme doux à Fully et... sa petite arvine.



Alors des vacances à Fully cet été? C'est bon pour la forme et le palais!

POUR CET ÉTÉ NOS COUPS DE CŒUR:

Les cartes, «Follatères, randonnées et découvertes», des 62 curiosités de Fully, la chasse aux trésors avec Géotour et les balades avec des accompagnatrices formées.

Pour les VTTistes, les tours en e-bike avec des guides labellisés Swiss Cycling ou les guides virtuels comme l'application Guidos. Les magasins de vélos locaux proposent également leurs services.

Cerise sur le gâteau, la Commune de Fully offre une subvention lors de l'achat d'un vélo électrique (2).

Très bel été.

MISE MOUVEMENT DES
INDEPENDANTS
SOCIALISTES
ECOLOGISTES

Anouk Dorsaz-Vielle
et Isabelle Remy-Carron

1. OFROU, Office fédéral des routes. Randonnée et VTT. Documentation [Internet]. [cité 9 juin 2020]. Disponible sur: <https://www.astra.admin.ch/astra/fr/home/themen/langsamverkehr/materialien.html>

2. Commune de Fully - Services industriels [Internet]. [cité 9 juin 2020]. Disponible sur: <http://www.fully.ch/fr/Vivre-a-Fully/Services-municipaux/Services-industriels/>



Pour que vivent les éditions papier du JdF !

Simple et rapide ! Votre soutien en 2 minutes grâce au QRcode TWINT « Journal de Fully ».

Chers Fulliéraines et Fulliérains, même si vous ne payez pas votre abonnement, vous recevez d'office votre hebdomadaire dans vos foyers et commerces. En effet, notre essence solidaire veut que toutes les familles reçoivent les informations de notre commune, même en ayant un budget modeste.



D'avance, merci pour votre précieux soutien.

Alain Léger,

Président du Journal de Fully

Soutenez votre journal avec le QRcode

C'est pourquoi, quand vous faites ce geste c'est pour un bien collectif. Prenez 2 minutes pour que nous puissions continuer à partager par des éditions papier le beau, l'innovation et le constructif ! (Problème de versement ? Vérifiez votre limite de transaction).

Prix de soutien	Fr. 40.-
Abonnement hors commune	Fr. 50.-
Parrainage de Bronze <i>Planuit</i>	Fr. 150.-
Parrainage d'Argent <i>Chiboz</i>	Fr. 200.-
Parrainage d'Or <i>Sorniot</i>	Fr. 250.-
Parrainage de Platine <i>Grand-Chavalard</i>	Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.- vous êtes parrain ou marraine officiel.

Ils nous soutiennent Soutenez-les !

Platine *Grand-Chavalard* Fr. 300.- et plus

- PME Valais Thomas Nicollier
- Beaux Sites Bar
- Cidre-du-valais.ch
- Paroisse de Fully
- Commune de Fully
- Emmanuel Carron-Thétaz conseiller communal
- Michel Vérolet imprimeur, Mazembroz

Or *Sorniot* Fr. 250.-

Nathan Bender, Fully

Argent *Chiboz* Fr. 200.-

- Amicale des Pêcheurs de Fully
- Ski-Club Chavalard
- Les Gardiens de la Cabane du Fénestral

Bronze *Planuit* Fr. 150.-

- André-Marcel Bruchez,
- Emmanuel Bender, Fully
- Association belle Usine
- Football-club Fully
- Fiduciaire Dorsaz SA
- Bibliothèque de Fully
- Société de Tir Union
- Famille Edmond Cotture
- Carron Christian, Carrosserie
- Pharmacie de Charnot
- Club "Les Trotteurs"
- Pharmacie von Roten
- Groupe patoisant "Li Brejyoeu"
- Léonard Carron, Maçonnerie et chapes
- Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
- Fondation Martial Ançay
- Staub & Fils SA
- Gérard Brochellaz
- Tea-Room Les Arcades
- Café des Amis, Martha De Vico Micco
- Carron Excursions SA
- Jean-Marc Roduit-Moll
- Magasin du Monde, Fully

- Patachou Fully Sàrl
- Badminton Club Fully
- Boutique Mod'Lyse, Fully
- Section des Samaritains, Fully
- Volley-Ball Club Fully
- Pierre-Elie Carron
- Valérie Ançay, kinésologue
- Baptiste Dorsaz, Fully
- Tennis Club Fully
- Fol'terres Agritourisme Bruchez & Fils, Ferblanterie et couverture
- Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
- Etude Nicolas Voide, Martigny
- André-Marcel Malbois, Député suppléant
- Gaëtan Fournier, Fournier & Cie, Commerce de bois
- Amédée Cotture, Fully
- Pierre-Alain Schönhardt
- Edouard Fellay
- Shotokan Karaté Club, Martigny
- Carron Jonas, Fully
- Société de Chant "La Cécilia"
- Thomas Seydoux, Fully
- Gaby Cotture, Fully
- Géraldine Granges-Guenot, Fully
- Confrérie de la Châtaigne
- Jeanne Maret, Fully
- Amis-Gym Fully
- Ludothèque "Les Galopins"
- Carna Fully
- Fanfare "L'Avenir" de Fully
- Le Parti Libéral Radical de Fully
- Willy Bruchez, Fully
- Fanfare "La Liberté" 1888 Fully
- Thibou d'Chou café
- Café-Restaurant du Chavalard, Fully
- La Boutique à vin, Restaurant-CÉnothèque, Fully
- Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

Info communale

Lors de sa séance du 12 mai 2020, le Conseil communal, en accord avec la Société des Commerçants et Artisans de Fully (ComArt), a adopté une mesure complémentaire permettant de contribuer à la relance de l'économie locale durement touchée par la crise sanitaire.

Chaque personne domiciliée le 31 mai 2020 sur la commune, y compris les enfants, recevra ainsi prochainement un bon d'achat d'une valeur de 25 francs, à faire valoir jusqu'au 31 décembre 2020 auprès des commerces et entreprises fulliérains figurant sur la liste qui sera publiée en temps opportun sur le site internet de la commune www.fully.ch/fr/Vivre-a-Fully/Infospratiques/Informations-communales-COVID-19/.

A Fully comme ailleurs, la crise du Covid-19 a donné lieu à de belles manifestations de solidarité. Cette période a également permis de redécouvrir les vertus de la proximité. Par ce geste tout à la fois fort et symbolique, les autorités communales espèrent que la population aura à cœur d'utiliser les bons d'achat en priorité dans les commerces indépendants qui ont été obligés de cesser leur activité durant de longues semaines.

Pour tout renseignement complémentaire :
M. Edouard Fellay, président, tél. 027 747 11 18.
M. Alain Mermoud, vice-président et conseiller communal en charge, tél. 079 479 41 00.



PUB

Fiers et reconnaissants de pouvoir œuvrer efficacement pour la population de Fully, les élus Libéraux-Radicaux invitent les citoyennes et citoyens de notre commune à

l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU PLR FULLY

Elle aura lieu à la **SALLE DU CERCLE LE 25 AOÛT À 20H** afin de procéder à la désignation des candidats aux élections communales.

PLR
Les Libéraux-Radicaux

Le comité du PLR Fully

TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places




S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel Jacquemai, à votre service


079 202 72 11

info@taxi-fully.ch www.taxi-fully.ch



DORSZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m dès Fr. 120.-/mois
6.0 m x 2.4 m dès Fr. 180.-/mois

- Site sécurisé, clôturé et surveillé
- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)


Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ info@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Agence Suzuki depuis 35 ans

Le n° 1 des compactes



Way of Life!



La Louye

Carrosserie Sàrl

La Louye répare La Louye remplace

**Depuis 1973
à votre service**

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



imprimerie des 3 dranses

michel vérolet

depuis 1984

027 785 16 87

3dranses .ch

Nos imprimés sont 100%

PENSÉS,
RÉALISÉS,
FIGNOLÉS,
DORLOTÉS,
et FABRIQUÉS
dans notre atelier







LA FLEUR
DE L'IMPRIMERIE



1. BILANZ

Fournisseur TV

ÊTRE RAPIDE COMME L'ÉCLAIR

Le « Meilleur Fournisseur TV de Suisse »
vous dote de super pouvoirs numériques.

6 MOIS
OFFERTS*

*Offre soumise à conditions



Distribué par  netplus.ch | 0848 830 840

PAC à Derborence

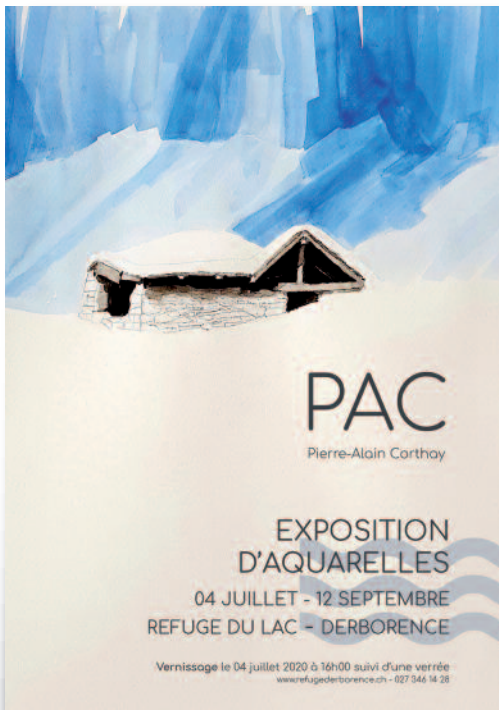
Pierre-Alain Corthay expose tout l'été ses aquarelles au Refuge du Lac à Derborence.

Pourquoi Derborence ? L'amitié avec Jean-Michel Cajoux, tenancier du Refuge du Lac et la passion pour ce coin mythique où C.-F. Ramuz a sculpté maintes fois par ces mots :

« *Tout le secret de l'art est peut-être de savoir ordonner des émotions désordonnées, mais de les ordonner de telle façon qu'on en fasse sentir encore mieux le désordre.* »

INFOS

Du 4 juillet au 12 septembre. Vernissage le 4 juillet à 16h, suivi d'une verrée.



027 346 14 28
www.refugederborence.ch

Valentin Carron à Bagnes

Né en 1977 à Fully, Valentin Carron est l'un des artistes emblématiques de l'art contemporain suisse. Il est le lauréat 2020 du Prix culturel de l'Etat du Valais.

Depuis 2006, il enseigne à l'ECAL. L'artiste vit et travaille en Valais, source principale de son inspiration. Dans ses sculptures, Valentin Carron puise dans l'artisanat vernaculaire et dans certaines formes stéréotypées de l'art moderne ou du quotidien. Avec ses œuvres récentes, il aborde l'environnement contemporain de la technologie et de l'Internet, avec le même sens de l'ironie. Valentin Carron a fait l'objet de nombreuses expositions dans le monde entier. En 2013, il a représenté la Suisse à la 55^e Biennale d'art de Venise.

Dès le 20 juin, il devrait investir le barrage de Mauvoisin à l'invitation



du directeur de l'EDHEA Jean-Paul Felley et du Musée de Bagnes.

Photo Annik Wetter

Les retrouvailles au marché de Fully

Depuis un mois le marché du mardi matin a retrouvé son ambiance estivale tant attendue.

Les terrasses animées des bistros reflorissent de plus belle. Dès 6 heures déjà, il est possible de profiter d'un bon café à deux francs cinquante accompagné du jus d'orange chez Marie-Andrée et Christian au café du commerce, puis un bon petit menu chez Mar-

cia au Café des Alpes et autres cafés-restaurants environnants, pour couronner une jolie matinée animée par Billy à la guitare.

Les artisanes locales transfèrent leurs échoppes devant la Maison communale et dans la rue de l'Eglise, à la joie des badauds qui découvrent de nouvelles senteurs et réalisations artistiques de Maryline, Sandrine et Françoise. Chez Annick ▶

les asperges ont fait place aux fraises de sa propre production et Laksmi toujours fidèle à ses traditions nous concocte sa cuisine indienne.

Le tricot en mains, Maria vous présente ses créations et idées cadeaux de naissance alors que Jean-Jacques et son épouse

Christiane, fine pâtissière, nous emballent en mijotant sur place les gourmandises de Pandora sous le regard pensif de leur nouveau voisin Mike Tamarcaz, spécialiste du nectar d'hydromel à l'ours.

Bienvenue à tous et profitez de nos bons d'achat disponibles à la Maison de commune et à l'Office de tourisme en paiement de vos achats dans tous les commerces-



membres ainsi que chez les exposants du marché.

Nous comptons sur vous pour consommer local et faire vivre l'artisanat local.



Un air de vacances

Afin d'offrir une alternative aux familles suite à des vacances annulées, l'Asofy propose cette année des activités pour la jeunesse de Fully du 22 juin au 3 juillet à la belle Usine.

Pour les enfants

Imaginez un coin détente sous un arbre avec des chaises longues, un espace avec des jeux de toutes sortes, une oasis avec un jet d'eau rafraîchissant, une zone de bricolage, une bibliothèque et des animations chaque jour différentes. Ce cadre idyllique pour les enfants, c'est un « air de vacances », un lieu d'accueil libre où ils peuvent choisir ce qui les intéresse.

Pour les ados

Un espace de détente sera aménagé pour les ados en fin d'après-midi. Ils pourront mettre sur pied des activités, des jeux ou venir se poser entre amis. L'équipe de l'Asofy les aidera

à organiser leurs activités, échanger sur leur quotidien et les soutiendra dans la réalisation de nouveaux projets collectifs.

INFOS :

Inscriptions obligatoires pour les enfants de 6 ans (révolus) à 12 ans. Les lundis, mardis et vendredis de 9h à 12h au 027 747 11 81.

Places limitées. Le représentant légal reste responsable de son enfant.

Lieu : belle Usine de Fully (devant).

Horaires : de 13h30 à 17h pour les enfants, de 17h à 20h pour les ados

Tarifs : participation symbolique de Fr. 1.- par jour ou plus selon votre convenance. En cas de mauvais temps, les activités sont maintenues.

C'est l'occasion pour chacun d'entre nous de nous exprimer sur cette situation. Cette démarche permettra également de déterminer si les actions réalisées ont été pertinentes et utiles.

Pour nous aider, remplissez un questionnaire mis en ligne sur notre site internet www.asofy.ch ou

Activités seniors

Cet été, les activités pour les 65 et plus peuvent enfin redémarrer avec des mesures sanitaires. Ainsi, l'équipe de l'Asofy est heureuse de proposer les Points-rencontres au Zip Zap et la grillade estivale en août.

Pour chaque activité, il est obligatoire de s'inscrire. Les places sont limitées afin de respecter la règle de distanciation de l'OFSP.

Point-rencontre au Zip Zap

Les lundis de 14h30 à 16h30
13, 20 juillet ; 10, 17, 24 août ;
7, 21 et 28 septembre.

Jeux, musique, balades, discussions, contes etc. Une boisson à usage unique sera donnée aux participants dès leur arrivée.

Inscription au secrétariat au 027 747 11 81 les lundis, mardis et vendredis matins. Places limitées. En cas de mauvais temps, les activités sont annulées.

Grillade estivale au couvert de la Châtaigneraie le jeudi 20 août dès 12h.

Inscription au 027 747 11 81 ou 078 827 96 86 jusqu'au 13 août.
Prix : Fr. 20.- par personne à payer sur place (compris repas-boisson-musique). Cette grillade est préparée avec des bénévoles et le soutien du Club des Aînés de Fully.

Si vous avez des questions et des doutes sur le plan de protection, prenez contact avec nous au 027 747 11 81 ou au 078 827 96 86.

www.asofy.ch

appelez notre secrétariat ouvert jusqu'au 21 juillet les lundis, mardis et vendredis matins au 027 747 11 81. Les questionnaires sont anonymes et l'Asofy s'engage à ne pas les transmettre à d'autres institutions. Nous vous remercions d'avance de votre participation.

LE SEMI CONFINEMENT, ON EN PARLE ?

Durant ce semi-confinement, l'Asofy a mis en place différentes actions auprès de la jeunesse et des seniors. Aujourd'hui, l'Asofy souhaite recueillir le vécu des personnes durant cette période.

L'invité : Tristan Monay-Michaud



Bonjour Tristan, l'Asofy souffle cette année ses 15 bougies ! Comment as-tu connu l'Asofy ?

– J'ai connu cette association à travers le projet Zip Zap où j'adorais me rendre lorsque j'avais 8 ans.

Que fait l'Asofy ?

– L'Asofy organise des activités afin de divertir les enfants avec les animations Zip Zap, le passeport-vacances ; les jeunes avec la Plateforme ado et l'Open Sport ; les seniors avec Zip Zap, point-rencontres et les grillades seniors.

Est-elle à l'écoute de vos besoins ?

– Oui car l'équipe de l'Asofy demande sou-

vent aux moniteurs leurs points de vue s'il est nécessaire d'apporter des améliorations.

Qu'est-ce que tu aimes à l'Asofy ?

– L'esprit d'équipe, la capacité à s'adapter aux imprévus et le grand choix d'activités.

Merci Tristan pour ce bien cordial moment de partage.

Propos recueillis par Dominique Delasoie

Moniteurs au Zip Zap !

Durant l'année, l'Asofy engage des moniteurs dès 13 ans pour soutenir différentes activités, dont le projet du Zip Zap. Ce terrain d'intégration est un outil d'animation qui offre aux populations un lieu de rencontres et d'échanges. Il est

équipé d'une roulotte et d'une terrasse et permet aux travailleurs sociaux de poursuivre leurs missions au travers d'activités qui prônent le respect, la citoyenneté et la socialisation. Les enfants y sont acteurs, preneurs et décideurs. Le programme des activités se fait donc avec eux lors du parlement en début d'après-midi.

Pour encadrer les enfants âgés entre 6 et 12 ans durant les mercredis après-midis et les vacances scolaires (Pâques et automne), des moniteurs sont engagés par l'Asofy. Tristan, formé par les animateurs, fait partie de ce team. Il aide à la mise en place des activités, accompagne les enfants, aide aux rangements et participe au débriefing de l'équipe en fin de journée.

Charabia, contes et histoires à écouter

Pour la 4^e histoire, Raymond Ançay, grand amateur du patrimoine, vous emmène sur les hauts de Fully avec « Le renard de Randone ».

asofy.ch/gxclub/media/2020/04/Le-renard-de-Randone.mp3

La 5^e histoire est un conte en musique proposé par Estelle et Lamine Konté, conteurs, qui s'intitule « Les secrets de l'arbre Djalanding ».

asofy.ch/gxclub/media/2020/04/Les-secrets-de-larbre-Djalanding.mp3

Pour ce dernier conte en ligne, nous repartons sur les Hauts de Fully avec Raymond Ançay pour « Le creux du loup ».

asofy.ch/gxclub/media/2020/04/Le-creux-du-loup.mp3

Nous remercions chaleureusement Mathieu Bessero-Belti, Bernadette Schieferstein, Estelle et Lamine Konté et Raymond Ançay de nous avoir permis de nous évader au travers de ces magnifiques contes ! Dès septembre nous reviendrons avec notre programmation au Mephisto en partageant un déjeuner fait par le comité Charabia. Infos sur notre site et sur notre programme de l'Asofy.



Les 8H de Saxé en tournage !

Un cadeau décomplexé pour une maîtresse confinée.

Un début en fanfare !

Pour la classe de 8H de Saxé de Françoise Chappot, les premières heures du confinement ont été euphoriques ! Plus d'école, se lever tard, se coucher tard, pouvoir passer des heures sur la console de jeux... le rêêêve !

Sauf que, te retrouver subitement enfermé à la maison avec tes parents, frères et sœurs, dans une ambiance anxiogène, sans liberté de déplacement et surtout privé de tes copains et de tes activités sportives et sociales, c'est dur, très dur !

Très vite les devoirs arrivent, et tu es seul pour les faire... ou avec tes parents qui n'ont ni la patience de la maîtresse, ni des souvenirs très précis du futur antérieur ! Et puis ton petit frère est toujours sur ton dos, tu dois faire ta part de tâches ménagères. Tu réponds mal à tes parents et tu te fais confisquer illico ton smartphone, dernier cordon ombilical qui te rattachait encore à ta classe !!

Bref, ça devient ennuyeux et vraiment plus drôle du tout !

Un scénario pour la classe

De cet ennui va alors émerger

l'idée de retrouvailles anticipées ! Antonin imagine un scénario : chacun doit produire une petite vidéo illustrant ses activités réelles ou imaginaires durant le confinement. Objectif : faire un film qu'ils offriront à leur maîtresse !

Bingo ! Sur les 22 élèves, tous se lancent à fond dans l'aventure !

Au cœur de la forêt tropicale de Fully

La famille et même parfois les animaux sont recrutés comme figurants. « Au début je n'étais pas ultra content » dit Lorenzo, « mais quand on a commencé à le faire c'était très drôle ». Pour Cléa, l'histoire s'est construite en famille « ils me donnaient des idées et je les assemblais ». Pour Marion « plus je filmais, plus les idées venaient ! Au début je n'avais aucune idée de ce que j'allais faire ». « J'ai trouvé l'idée avec mon frère » affirme Gabin qui nous emmène au cœur de la forêt tropicale de Fully, « après on a pris beaucoup de temps pour préparer les décors avec les produc-

teurs, ma maman et mon frère. »

Des retrouvailles via écrans interposés

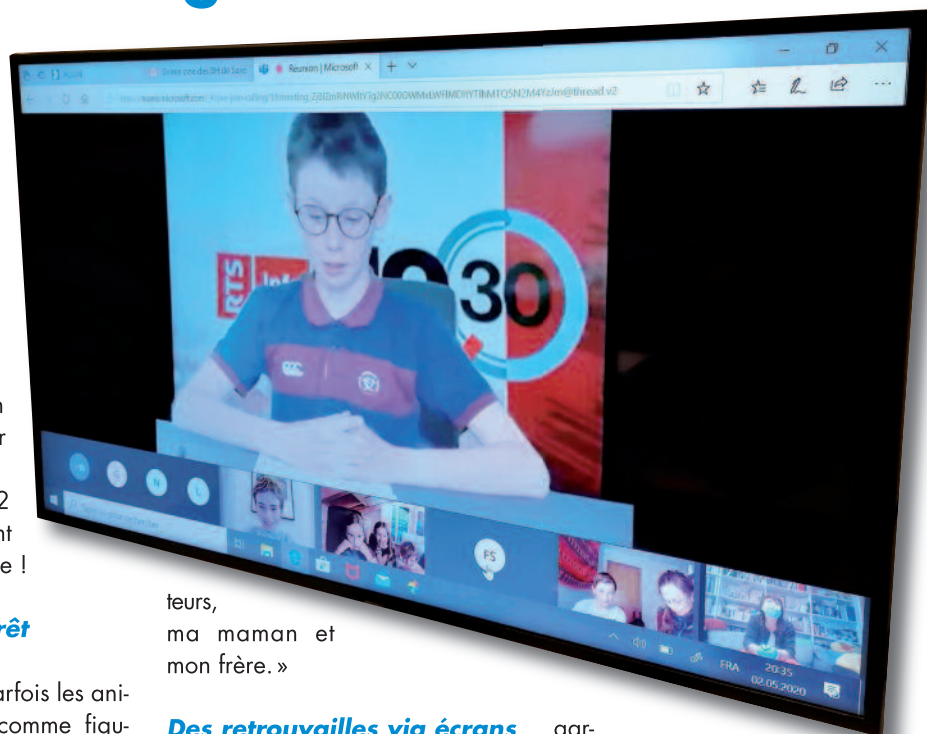
Les vidéos parviennent petit à petit à Antonin qui les monte et imagine une introduction, parodiant sans complexe le 19h30 de la RTS. Et pour faire découvrir le résultat final à Madame Françoise, une séance de cinéma est mise au point par la maman de Florian, qui nous connecte tous ensemble, mais chacun chez soi ! Très émue, l'enseignante avoue avoir « retrouvé la personnalité de chacun des enfants dans ces vidéos ». « C'était génial de revoir tout le monde et de re-

garder le film ensemble » s'exclame Anatole, « franchement j'ai adoré regarder les réactions des autres » ajoute Esteban, « c'était vraiment un beau moment ! » complète Gaétane.

Tous les parents ont donné leur accord pour que **ce montage (2 films) soit publié sur la page facebook du Journal de Fully.**

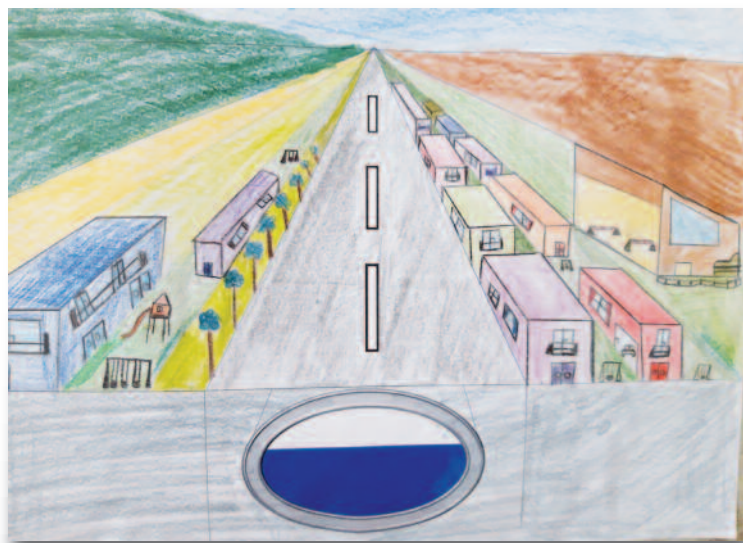
Alors bon film et bel été déconfiné à tous !

Les 8H de Saxé



Le canal de Fully vu par les élèves 8H de Charnot

Dans le cadre d'un travail d'expression écrite, les élèves de 8H ont donné leur avis sur la question suivante : faudrait-il recouvrir le canal pour élargir la route ?



Vous nous demandez s'il est judicieux de recouvrir le canal pour agrandir la route principale. Nous trouvons qu'il est préférable de le laisser et nous allons vous expliquer le pourquoi de notre jugement.

Tout d'abord, il y a des jeunes sportifs qui adorent faire du vélo ou du roller car la route est lisse et parce qu'il y a un beau paysage. Par exemple, un enfant qui est seul chez lui peut y aller faire du vélo car il y a moins de risques que sur d'autres routes.

Deuxièmement, c'est un endroit riche en biodiversité car il y a un talus avec de l'herbe et des insectes, mais il y a aussi des pois-

sons, des canards et plein d'autres oiseaux. S'il est recouvert, il n'y aura plus de nature.

Troisièmement, le canal est proche des habitations, ce qui facilite les déplacements à pied et à vélo. Par exemple, si nous habitons Branson, nous pouvons facilement nous rendre au stade de foot à pied par le bord du canal.

Pour conclure, nous pensons que recouvrir le canal engendrerait des conséquences néfastes pour la population et la nature.

Travaux d'élèves de 8H Charnot pour l'exposition Le Canal Enchanté, EP Fully, novembre 2019.



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guérea

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guérea

BUREAU GASPARI Sarl
Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Léonard Roduit Sarl

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

B
BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE
MARTIGNY



CASE POSTALE 102
1920 MARTIGNY
TEL 027 722 67 82
FAX 027 723 19 44
BENDERSA@BLUEWIN.CH
WWW.BENDERSA.CH

Piscine
☆☆☆ SPA
valais

JAUNIN Optique



Lunetterie • Lentilles de contact
Examen de la vue



*Nos compétences
et notre expérience
à votre service !*

Rue de la Poste 24, 1926 Fully • 027 746 31 31
www.jauninoptique.ch • f i



VOS EXIGENCES,
NOTRE SAVOIR-FAIRE



PEINTURE



PLAFONDS



PLÂTRERIE



ISOLATION

1920 Martigny • Tél. : 027 746 10 11
info@gypsa.ch • www.gypsa.ch

F. Staub & Fils

FERBLANTERIE • COUVERTURE • FAÇADE

Olivier 079 448 44 33 • Romain 079 726 42 58
staubsa@bluewin.ch



Le Choeur des Jeunes
de Fully

cherche pour la saison
2020-2021 :

www.cjfully.ch

un directeur / une directrice

motivé(e) à reprendre son joyeux ensemble
d'une quinzaine de choristes !

Les répétitions ont actuellement lieu le ven-
dredi soir de 20h à 22h à la salle paroissiale de
l'église de Fully.

Entrée en fonction : fin août 2020

Contact : Roduit François
francois@roduit.com | 079 545 78 76

Je suis phobique et je me soigne !

Face à une situation qui déclenche des émotions ingérables, soit on développe des stratégies d'évitement, soit on reprend le pouvoir !

La période estivale entamée, les occasions d'évasions diverses se font sentir, décuplées par la sortie de cette période de semi-confinement. Des plaisirs programmés, apéros, grillades, piscine, balades, plage ou montagne, qui pourraient pourtant bien se transformer en cauchemars pour certains lorsque les phobies s'en mêlent.

Difficile de vivre sereinement lorsqu'on est atteint d'une phobie, surtout si celle-ci finit par prendre toute la place. Parfois ces angoisses peuvent prêter à sourire mais peuvent aussi agacer et elles sont pour ceux et celles qui en sont victimes de véritables sources de souffrance.

Une phobie est une peur irrationnelle, une réaction automatique de panique anormale, une émotion incontrôlée déclenchée par un objet, un animal ou une situation. L'intensité de la peur est démesurée face à la réalité de la situation, ce qui caractérise la phobie.

On distingue trois types de phobies : La phobie des animaux : peur des chats, des chiens, des souris, des oiseaux, des serpents, des araignées etc..

La phobie sociale : peur des gens, du contact physique, de parler en public, du regard des autres, de rougir etc...

La phobie situationnelle : peur de l'avion, de conduire, des ascen-

seurs, des tunnels, de la foule, de la maladie, de l'eau, du noir, du vide, des piqûres, de vomir etc...

Face à la phobie, la réaction la plus fréquente et la plus évidente consiste à éviter l'objet de la peur. On ira à pied ou en vélo à son rendez-vous si ce sont les transports en commun qui causent l'angoisse ; on préférera le train pour les vacances plutôt que l'avion, l'escalier à l'ascenseur, ou on bannira les caves ou les greniers, lieux de prédilection des souris et des araignées. Cette stratégie est plutôt efficace, tout au moins dans un premier temps, elle permet de survivre, même si elle ne règle pas le problème.

Les outils proposés en PNL pour annuler une phobie, un traumatisme ou angoisse sont très efficaces. Le principe repose sur la transformation de l'expérience négative vécue en une nouvelle expérience sécurisante.



Cela permettra à la mémoire de programmer une nouvelle carte, et ainsi y associer de nouvelles émotions positives.

Imaginer une musique drôle dans un film d'épouvante aurait comme conséquence l'annulation du stress provoqué par la scène. L'idée est d'interrompre le schéma, tout comme un enfant inconsolable dont on détourne subitement l'attention en le plongeant dans un autre contexte.

Ne laissez pas vos peurs diriger votre quotidien, c'est vous seul qui tenez la barre pour Pouvoir Naviguer Librement. Maintenez le cap vers un été rayonnant, ressourçant et rempli de belles surprises.

Viviane Droz-Remondeulaz

Un village et des livres

J'aurais pu devenir millionnaire, j'ai choisi d'être vagabond d'Alexis Jenni



Quel titre ! J'étais tout de suite intriguée. Qui est cet homme assis sur un caillou au milieu d'une forêt ? Un chapeau, une barbe, une photo floue : John Muir ! Dès la 4^e de couverture j'entre dans son univers incroyable, peuplé d'arbres géants, de cascades furieuses et de mystérieuses forêts. John Muir est le créateur du parc du Yosemite aux Etats-Unis.

Moi qui voyage souvent, par mes lectures, du Wyoming au Montana, je fus tout de suite aspirée par ce livre. Une biographie magistrale et sensible pour parler de cet homme hors du commun. « C'est l'homme le plus libre que j'ai jamais rencontré » disait de lui Théodore Roosevelt.

John Muir naît en Ecosse, « une enfance picte » comme se plaît à le souligner Alexis Jenni. Un père presbytérien fou de défendre ses valeurs tels que le travail et la prière. Quand John a 10 ans, toute la fa-

mille part aux Etats-Unis. Comme la plupart des colons, ils construisent une ferme. Chaque bras compte. Une adolescence encore plus rude, les travaux de la ferme tous les jours, du lever au coucher du soleil.

Pas de révolte, mais du rêve ! De l'émerveillement pour la nature qui l'entoure et, la nuit, il invente des machines. Ces inventions vont lui permettre de sortir de cette existence de forçat. Il quitte la ferme familiale et décide de vivre en autonomie dans la nature. Il quitte le Wisconsin et sillonne le pays à pied jusqu'en Floride, puis rejoint la Californie. C'est son premier voyage, il ne cessera de parcourir le monde. Il marche, observe et s'émerveille. Il s'interroge sur le sens de la vie dans la nouvelle société industrielle et y répond par son propre mode de vie. John Muir est un marcheur actif contemplatif. Alexis Jenni restitue magnifiquement cet univers, j'ai envie de le citer :

Après un accident où J. Muir faillit perdre la vue, l'auteur écrit :

« Il put lire, herboriser de nouveau, c'était moins grave que prévu, et il décida de ne plus attendre, car l'avenir peut disparaître en un instant et n'avoir jamais lieu »

Plus loin, A. Jenni parle de l'écriture, la sienne ou celle de John Muir ? « L'écriture est une invention. Si les livres de Muir sont puissants, ce n'est pas par ce qu'il a vécu et qu'il raconte, cela ne concerne que lui, mais par le prodigieux talent qu'il a pour les écrire.

Parce que des voyageurs, le monde en est plein, la plupart ont disparu sans léguer ce qu'ils ont vu et compris, sinon autour d'un verre entourés d'autres ivrognes qui ne les croient qu'à moitié.

John Muir est un écrivain de la nature et parvenir jusqu'à lui se fait en traversant ses pages plutôt qu'en suivant ses traces. »

Que dire de plus sur ce livre ? Sinon



qu'il faut le lire, se laisser emporter et suivre les pas du promeneur solitaire. C'est passionnant d'un bout à l'autre.

Le personnage et le biographe se confondent et c'est bien ce qui fait une biographie réussie.

J'aurais pu devenir millionnaire, j'ai choisi d'être vagabond

Alexis Jenni
Editions Paulsen
Fr. 30.-

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaire.ch

La famille Singh, ou l'art de la cuisine indienne et de l'accueil

Installés à Fully depuis plus de 15 ans, Jaspreet, Major et leurs deux filles ont un sens de l'amitié et de la générosité unique.

Jaspreet et Major sont originaires du Punjab, un état du nord de l'Inde, berceau de la cuisine « tandoori ». C'est une cuisine des plus authentiques, avec des plats simples, sains, très populaires dans tout le sous-continent mais aussi dans le monde entier. Elle offre une incroyable variété de mets végétariens et non-végétariens savoureux, nourrissants et exotiques. C'est avec passion qu'ils proposent les mets de leur pays et de ses mystères, rassemblés dans des plats ravissant tous les palais.

C'est une cuisine faite maison de A à Z et cela se ressent tant c'est bon. Le choix est vaste : agneau, poulet, crevettes ou repas végétariens d'une grande fraîcheur.

A noter que parfois, les gens ont peur que cela soit trop épicé ou pimenté, mais les plats sont adaptés à nos fragiles palais et chacun peut toujours demander plus de piment dans sa vie !

Jaspreet et Major sont présents depuis des années sur les marchés ou les manifestations telles que la Fête de la Châtaigne, Fête des 5 Continents, fête nationale à Verbier, etc.

A votre service pour des fêtes ou des anniversaires

Concrètement, ils se déplacent pour vos fêtes avec leur remorque



bien équipée. Le prix est raisonnable et s'adapte au nombre de personnes. Pour Fr. 24.- vous serez servis entrée, plat, dessert et le thé est offert de 25 personnes à 300. Le prix est négociable.

La livraison à domicile est possible dès 6 personnes.

Alain Léger

N'hésitez pas à visiter leur site internet ou à leur téléphoner au 076 409 57 28.

**Rendez-vous de 9h à 13h30
aux marchés de
Sierre le mardi
Martigny le jeudi
Vevey le samedi**

majorscuisineindienne.com
Mail : majorscuisineindienne@gmail.com



Ouverture du Café des Beaux-Sites

J'ai eu la chance de rencontrer Thomas Nicollier, un homme dynamique et innovant. Menant à bien ses projets tant dans le domaine de la mise en valeur de notre agriculture grâce au Cidre du Valais, que par la réouverture du Café des Beaux-Sites. D'où vient cette énergie et son allant ? A vous de le découvrir plus dans cette interview.

Salut Thomas. Il y a 3 ans, on apprendait le déménagement de ta fiduciaire sur Fully. Aujourd'hui, tu décides de reprendre le Café des Beaux-Sites. Que s'est-il passé ?

– Salut Alain. L'exploitation de PME Valais, ma fiduciaire, restera ma principale activité. La décision de me lancer dans ce projet de café a été prise rapidement après une rencontre avec les propriétaires des locaux. Un bon feeling s'est installé. D'un point de vue personnel, cette opportunité allait me permettre d'atteindre trois buts distincts.

Et quels sont-ils ?

– Un objectif était de redonner vie à ce magnifique endroit, tant pour le cachet des locaux que pour l'ambiance qui y règne. Je me suis également senti redevable envers cet établissement à qui je dois tellement de bons souvenirs dans les années 2000. C'est ma façon de rendre la monnaie de la pièce, pour que d'autres puissent également en profiter. Ce café/bar me servira aussi de vitrine pour présenter et offrir un nouveau produit que je travaille depuis quelques années : du cidre de pomme.

Avec la reprise de ce commerce, je poursuis également un but plus personnel : m'impliquer dans la vie sociale et active de Fully. Pour avoir plusieurs sociétés déjà implantées sur la Commune, j'espère pouvoir créer une synergie entre mes activités, tout en apportant une ambiance et un dynamisme nouveau au centre du village.

Tu parles de cidre, quel est ce produit ? Et comment t'es venue l'envie d'en produire ?

– Il y a quelques hivers, je me promenais dans la plaine du Rhône et constatais que bon nombre de pommiers avait encore tous leurs fruits qui pourrissaient à même l'arbre. Certains se déracinaient sous leur poids. Après m'être ren-

seigné, j'ai appris que les pommes valaisannes coûtaient trop cher à leur exploitation, que leur intérêt financier était faible.

Partant de ce constat, je décidai de me lancer dans la valorisation d'un produit du terroir qui se perdait. L'idée me plaisait d'autant plus qu'elle me permettait de varier mon travail intellectuel, mais intangible, de fiduciaire avec une activité concrète touchant des valeurs plus simples, naturelles et créatrices.



La conception de cidre, soit du vin de pomme, m'est apparue évidente pour trois raisons : les exploitations viticoles allaient m'apporter une aide précieuse, le cidre offre la possibilité de rester sur un produit 100% naturel et il se conserve plusieurs années.

Tu as l'air d'attacher beaucoup d'importance à ta région et à la qualité des produits.

– A notre époque, nous avons accès à tellement d'informations, qu'en s'y intéressant, nous ne pouvons pas ignorer que la consommation locale et naturelle devient une évidence. Comme cette activité de cidrier est accessoire, je peux me permettre de rester sur un produit totalement exempt de tout ar-

tifice, aussi mon cidre ne contient aucun conservateur, ni exhausteur de goût, ni même d'eau ou de sucre : le seul ingrédient est la pomme de Fully.

Ce produit est déjà en vente dans ton café, quand peut-on passer le déguster ?

– J'en propose deux variantes : une plus « sec » et forte, assimilable à du Champagne et une plus ronde et

douce qui conserve le sucre de la pomme. J'aime l'appeler « jus de soif », à boire très frais directement à la bouteille. Ces deux produits sont actuellement en vente sur place ou à l'emporter au Café des Beaux-Sites, qui vous accueille du mercredi au dimanche. Vous pouvez aussi les commander en laissant un message sur www.cidre-du-valais.ch ou en visitant nos partenaires : le WhiteFrontier et les Fol'terres.

Propos recueillis par Alain Léger

Réouverture du Café-restaurant de l'Union à Mazembroz

Jour de fête au cœur du village de Mazembroz : mercredi 1^{er} juillet, nous aurons la joie de participer à sa réouverture.

Anne Ancay, épouse de Christophe et Anouck Rion, nous invitent avec enthousiasme en ce lieu unique et convivial. Une inauguration officielle aura lieu après les vacances d'été, où vous serez tous invités.

Les menus plairont à tous les palais avec une restauration valaisanne généreuse comme la fondue, mais aussi le steak tartare, le rosbeef de bœuf et plus encore. A découvrir absolument, une nouvelle spécialité faite maison à base de fromage : le Rocher Gourmand, accompagné de salade.

Ce lieu met aussi à votre disposition 2 carnotzets de 25 et 12 places, l'idéal pour vos réunions.

Nous souhaitons plein succès à ce café qui porte tant de bons souvenirs et de moments d'amitié.

Alain Léger

Le Café de l'Union est ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 23h.

Tél : 027 746 16 24.

Son histoire avec Philippe Bender

Le Café de l'Union est l'un de ces cafés de village, comme il y en avait beaucoup autrefois, à Fully. L'Union date des années 1930, quand Fully comptait alors 2000 habitants. Sa première tenancière fut Simone Bender, née Deléglise, qui avait épousé Philippe Bender, le frère d'Arthur Bender, conseiller d'Etat. On l'appelait plus couramment « Simone du café » tant elle s'identifia à son commerce pendant un demi-siècle.

Originaire de Bagnes, comme sa sœur Marguerite, femme de



Le Rocher Gourmand, spécialité maison

Maxime Boson, elle jouissait de la confiance absolue des « forains » de l'Entremont, qui avaient leurs vignes et leurs mazots à Mazembroz, et lui confiaient « hors-saison » les clés de leurs habitations et caves.

Sa belle-fille, Noëlla, née Ançay, épouse d'Edmond, lui succédera, puis sa petite-fille, Gilda D'Amico. De 1999 à 2010 Christophe Ançay en prit les rênes, puis le loua de 2010 à 2020 à Stéphane Clavel et ses fameuses viandes sur ardoise.

Depuis juillet 2020, avec Anne et Anouck le Café de l'Union continue son histoire pour notre plus grande joie.



Vous boirez bien un verre à Branson ?

Entre la chapelle et l'école, depuis le 26 février 2020, le tout nouveau petit café du village, La Fugue, peut à présent vous accueillir.

Entrez dans la maison, qui fut celle de plusieurs générations de Darbellay. Celle de Jeanne Lovey de Prassurny, femme d'André et maman de René, Joseph et Andrée. La porte d'entrée, qui donnait directement sur sa cuisine, était toujours ouverte aux ami(e)s et connaissances de passage. Un café, un gâteau, un verre de vin ou un sabayon accompagnaient nos conversations. Et, à l'heure de la Saint-Ours, au bas de ses escaliers, elle offrait ses merveilles aux passants chanceux.

Ce café est un projet pensé depuis vingt ans. Depuis les toutes premières éditions de la fête de la Saint-Ours, à laquelle la cave des Derbich participait. Désormais, Marie-Rose vous y accueille. Elle est arrivée à Fully un jour de juillet 1987, depuis le pays de Giono et Pagnol. Derrière la façade jaune de la maison familiale se dévoile un petit cocon de charme. Les meubles chinés répondent aux photos d'époque. La musique y est douce et les nombreux ouvrages et magazines invitent à une parenthèse contemplative et gourmande.

La Fugue vous propose une petite carte des vins du vignoble valaisan – crus au verre et bouteilles. Du côté des boissons chaudes, un café de qualité torréfié dans les Grisons par une entreprise familiale. Capuccino, latte machiato, renversés et thés venus d'ailleurs, aussi délicieux et parfumés. Pour la bière, la maison a sélectionné la blonde et la blanche d'une toute jeune entreprise de Martigny : la Lynx Movement. Vous y trouverez aussi les jus Iris et d'autres minérales de coutume.

Marie-Rose vous propose des tartes au citron et fruits de saison. Des cakes et gâteaux 100% maison qui pourront accompagner vos collations. Une planchette saucisse-pain-fromage ou une soupe pain-fromage raviront les palais plus salés. Au gré des saisons, des confitures maison sont en vente ; des sachets de gâteaux secs viendront, par la suite.

A pied depuis Fully, ou de la place du parking du pont du Rhône, votre visite sera la bienvenue. Possibilité de se garer dans la cour de l'école dès 18h en semaine, toute la journée les samedis, dimanches et jours fériés.

Horaires : du mercredi au vendredi, de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Les samedis et dimanches,

de 10h à 18h. Fermé les lundis et mardis. Fermeture estivale du 3 au 18 août compris. Plus d'infos sur la page Facebook [La Fugue](#) ou au 079 252 33 55.



De Fully à Vancouver :

Tisser des liens en cette période de crise

**Chères lectrices,
chers lecteurs,**

Je vous écris depuis Vancouver. Après mon enfance passée à Mazembroz, c'est ici au Canada, une vingtaine d'années plus tard, que je me trouve avec ma femme Jessica et mon fils Noah qui, soit dit en passant, est peut-être l'un des premiers Fulliérains né sur sol canadien !

A l'heure où j'écris ce texte, nous sommes en période de déconfinement progressif. Le virus a également provoqué de grands bouleversements dans la vie des Canadiennes et des Canadiens. Et depuis quelques semaines, comme si cela ne suffisait pas, le pays est atteint d'une inquiétude supplémentaire en regardant le chaos dans lequel notre voisin du sud se trouve.

Ces crises locales sont maintenant devenues globales. Mais heureusement, on trouve du réconfort en

voyant les élans de solidarité dans différentes communautés à travers le monde. Grâce à Internet, j'ai pu voir les performances mélodieuses des fanfares valaisannes depuis ma cabane au Canada ! Ici, ce sont les bruits des casseroles qui résonnent chaque soir à 19h, comme un signe de révolte contre le virus. Même confinés, impossible donc de nous ôter notre résilience humaine et cette caractéristique innée de vouloir tisser des liens avec autrui. Ces liens ne connaissent pas de frontières.

Malgré tout, en tant que seul Fulliérain de la région, c'est avec une certaine nostalgie (ou Heimweh comme disent nos compatriotes suisses allemands) que j'ai vu en ligne l'initiative du « vin de l'amitié » : une chaîne où l'on envoie trois bouteilles de vins à trois connaissances, créant et renforçant ainsi les liens entre les gens de la région et d'ailleurs. Cette initiative lancée à Fully m'a fait revivre

des bons souvenirs de mon enfance passée au pied du Chavallard. Du reste, je me réjouis déjà de ma prochaine visite. Alain Léger, mon ancien voisin et co-initiateur du projet, m'a promis qu'il m'avait réservé une bouteille !

Quoiqu'il en soit, je suis très reconnaissant d'avoir pu continuer mes activités professionnelles entre la Suisse et le Canada. Et ainsi continuer à renforcer les liens économiques et culturels entre nos deux magnifiques régions. Au milieu de toutes ces incertitudes qui font l'actualité et les défis auxquels nous faisons face, je trouve réconfortant de savoir qu'il n'y a rien de plus enrichissant que de renforcer les liens avec autrui.

Amis et amies de Fully, je vous invite donc volontiers à venir visiter la Colombie-Britannique, région magnifique de la côte pacifique du Canada, quand la situation le permettra de nouveau. Considérez



ce texte comme un bon pour un séjour chez l'habitant !

À tantôt !

Bio express :

Johann Roduit a grandi à Fully et Martigny. Après des études à Vancouver, Oxford et Zurich, il a obtenu un doctorat en bioéthique en 2014. Co-fondateur de TEDxMartigny, il a dirigé le centre d'Humanités médicales de l'université de Zurich, avant de créer son propre cabinet de conseil en innovation Conexkt Sàrl à Sion et au Canada. Il s'ennuie de ses amis et amis fulliérains de l'école de Saxé et du FC Fully.

Alain Léger



Mon nouvel élan

Je prends ma plume avec joie le jour de mes 50 ans, pour vous présenter mon nouvel élan professionnel en culture biologique. Événement marquant : le saut du gypaéton.

Le Gypaète Barbu, notre grand oiseau des Alpes, disparu depuis plusieurs décennies, a niché à nouveau sur les Hauts de Fully. Le 2 septembre, vers 16h, j'ai eu l'immense joie d'assister au saut audacieux de son gypaéton, du nid au grand espace. Je tenais à diffuser cet événement, signe que la nature se défend, griffes et bec, pour ne pas se laisser étouffer.

Quant à moi, c'est peu dire qu'il m'a inspiré et donné un nouvel élan. J'ai réalisé que ma conviction profonde en la biodynamie, devenue passion, s'exprimait trop timidement, dans un espace restreint, à l'image du gypaéton dans son nid. J'ai décidé donc d'effectuer moi aussi le grand saut.

Mon saut

En 2019, ma deuxième saison en biodynamie, j'ai officialisé mon statut d'artisane de la vigne en culture

biologique.

En septembre 2019, le marché du vin suisse bat de l'aile. Dans ce contexte particulier, j'ai pris une décision bien déterminée : je vais créer mon propre millésime, faire mes propres bouteilles et les commercialiser à mon nom !

Ne disposant pas d'infrastructures pour la vinification, ni de cuves suffisantes au volume de ma récolte, je sollicite la collaboration d'une connaissance œnologue qui va prendre en charge cette phase de travail. Et nous ferons cuves communes avec nos raisins. La grande aventure commence : démarches officielles, choix de la bouteille, création des étiquettes et d'un site internet. Mon but est de créer une gamme personnalisée de vin nature labellisé Bio.

Mais si l'un de mes objectifs est de mettre en valeur mon travail engagé à la vigne, j'ai à cœur aussi de partager et diffuser ces valeurs : ouvrir les vignes à un plus large public, partager mes pratiques à travers un blog, proposer des visites guidées, « mettre au vert » des amateurs qui veulent découvrir ce métier passionnant et en pleine mutation.

Pour mon premier millésime j'ai choisi les raisins du Johannis, de la Syrah et du Gamay. Ce choix de cépages est lié au travail du sol avec la jument de trait Altesse, pour le Johannis et à la pâture d'hiver avec mes moutons, pour la Syrah. Le Gamay, par contre, m'a demandé des soins particuliers pour rentrer dans

un système de culture résilient, sans produits de synthèse.

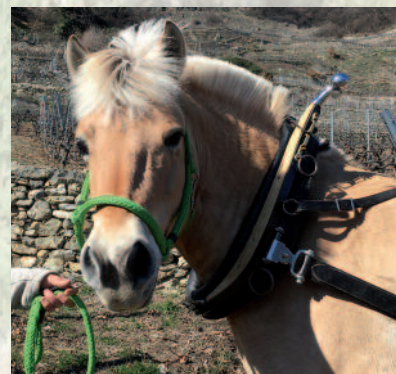
Après profonde réflexion, j'ai posé un prix équitable qui tient compte de mon engagement pour une agriculture respectueuse, régénératrice, durable et solidaire et qui me permet aussi d'offrir un salaire correct à mes employés durant les travaux d'été.

Pour faire plus ample connaissance avec mes projets et découvrir mes vins je vous invite à parcourir mon site internet :

<https://coeurdevigne.ch/>

Tout est prêt... « Cœur de vigne » c'est parti, pour la deuxième moitié de ma vie !

Véronique Ançay



MICHEL TARAMARCAZ



PARQUET



STRATIFIÉ



MOQUETTE FEUTRE



PVC - LINOLÉUM



ACCESSOIRES

Visitez notre Webshop



www.micheltaramarcaz.ch ■ info@micheltaramarcaz.ch



Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50%.

Action valable jusqu'au 31.12.2020 auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.



Copy-Service Pannatier Fabienne
Anciennement Copy-Service Pillet
Avenue de la Gare 30
CH-1920 Martigny
Tél. 027 723 57 00
E-mail: copyserv@bluewin.ch



Faire-part de mariage/naissance • papillons tous ménages remerciements deuil • cartes de visite • flyers en couleurs brochures thermo-reliées • livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps! Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sport et Cretton Chaussures



Saison gymnique 2020-2021

Reprise : Semaine du 31 Août 2020



Benjamin

1H et 2H

Vendredi 16h30 à 17h45

Salle polyvalente

Vanessa Oliva

vansoliva@netplus.ch

Parents-enfants

Dès 2ans ½

Dimanche 17h à 18h

Salle polyvalente

Léger Angélica

079 475 26 55

Juniors

6H jusqu'à fin 10H

Mercredi 18h à 20h

Salle polyvalente

Dorsaz Morgane

079 946 13 53

Jeunes Gymnastes

3H-4H-5H

Mercredi 18h à 19h30

Salle polyvalente

Roccaro Cindy

078 742 16 31

Gym Dames

Mardi 19h15 à 20h15

Mardi 20h15 à 21h30

Salle polyvalente

Léger Angélica

079 475 26 55

Gym Hommes

Mercredi 20h à 22h

Salle polyvalente

Yves Luisier

079 917 78 79

yvesluisier@netplus.ch

Actifs

Dès fin 10H

Vendredi 18h45 à 21h

Salle polyvalente

Aubert Saritha

saritha.au@gmail.com

Jeux détente

Mixte dès 20 ans

Lundi 19h à 20h

Salle de Charnot

Sandra Mottier-Richard

079 373 37 01

COTISATION ANNUELLE

- Parents – enfants / benjamin : 70.-
- Jeunesses / juniors / actifs / jeux détente : 90.-
- Gym dames 70.-
- Gym hommes 60.-

Pour vous inscrire, adressez-vous au moniteur du groupe concerné.

www.amisgymfully.ch



fullyamisgym

Faites de vos rêves votre raid... au défi des Amazones en faveur de MaRaVal, avec Marika Roduit et Jessica Gay.

Amies et amoureuses d'équitation, ces deux cavalières partagent une même passion. Sportives et rompues aux joutes, elles se sont lancées le défi de soutenir l'association valaisanne MaRaVal en participant au fameux Raid Amazones du 26 novembre au 5 décembre à Chiang Mai en Thaïlande.

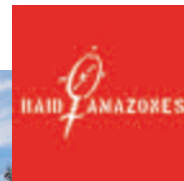
Réparties en équipes de 2 ou 3, trois cent « Amazones » se défient pendant 6 jours, au petit matin, dans des disciplines telles que la course à pied/trail, canoë, VTT, run & bike, chasse au trésor et tir à l'arc, le tout en totale immersion dans la nature. L'après-midi, le raid sportif cède la place à des activités axées sur la rencontre avec la population locale.

Certaines disciplines ne sont pas encore familières à Marika et Jessica. Elles vont nous faire partager leurs entraînements sur la page Facebook de notre journal, tout au long de cette saison estivale et jusqu'à leur départ. Dans l'esprit de soutien à MaRaVal (Maladies rares Valais), prendre part à ce Raid reste un grand défi pour elles car leur préparation nécessite un engagement soutenu. Plus d'infos sur le site raidamazones.com.

Suite à leur inscription au Raid des Amazones 2020, 100% féminin et solidaire, elles ont besoin, afin de mener à

bien le but qu'elles se sont fixé, de l'aide de sponsors et votre soutien sera le bienvenu. Différentes actions sont mises en place telle que la vente des « Confitures de la Solidarité » que vous trouverez au magasin Le Panier Gourmand où travaille Marika à Martigny-Croix. Dans l'attente qu'un souper de soutien puisse être organisé en fonction de la situation actuelle du Coronavirus. N'hésitez pas à visiter leur page Facebook « Team Maraval – Raid Amazones 2020 » pour des nouvelles régulières.

Alexandre Debanne, fondateur et organisateur du Raid Amazones, a fait vivre cette aventure magique, exclusive et inédite, à des milliers de femmes. Après la Guyane, l'île de la Réunion, l'île Maurice, le Sri Lanka, le Kenya, Mayotte, la Malaisie, le Cambodge, Bali, la Californie et le Vietnam, ce Raid Amazones 2020 en Thaïlande fera participer Marika et Jessica à des épreuves de grande intensité. Le Raid Amazones connaît un engouement croissant depuis



maintenant 20 ans grâce à ses valeurs très actuelles comme l'aventure, la convivialité, la solidarité, l'esprit d'équipe, le partage avec la population ou encore la découverte de soi et des autres. Le Raid se veut respectueux de l'environnement et sportif comme l'atteste sa philosophie : « Pas de moteur, que de la sueur ».

Soutien à MaRaVal

Le Raid Amazones est également un événement solidaire, grâce à des actions de soutien à une association locale sur le lieu du Raid, axées sur l'éducation des enfants. Raison pour laquelle Marika et Jessica ont souhaité soutenir cette association valaisanne qui vient en aide aux malades et se sont adressées à la maman d'une jeune adulte atteinte de maladie rare, Mme Christine de Kalbermatten, directrice de MaRaVal.

MaRaVal poursuit sa mission d'amélioration de la connaissance et la reconnaissance des maladies rares, de développer des compétences des acteurs, de favoriser l'autonomie des malades et de leurs proches, de renforcer les proches dans leur rôle d'aidant. Entre 6 et 8% de la population est touchée, ce qui représente en Suisse 580 000 personnes. En Valais, cela correspond à 20 à 25 000 personnes, dont 4 à 5 000 enfants et adolescents de 0 à 19 ans. A titre comparatif, le diabète – une maladie chronique bien plus ordinaire – touche près de 25 000 Valaisans : les maladies rares représentent elles aussi un véritable problème de santé publique ! Davantage d'informations sur le site : www.maraval.ch

Dominique Delasoie



Afin de mener à bien cette opération de soutien et de solidarité, nous sollicitons vos dons :
 Banque Raiffeisen IBAN
 CH 71 8080 8008 7967 3637 8
 En faveur de Jessica Gay et Marika Roduit, Ch. du Levant 26, 1926 Fully.

Sponsor officiel :

Le Musée du savoir-faire alpin Destination collection

Du 20 juin 2020 au 10 janvier 2021, l'exposition « Destination Collection » mettra en lumière, dans les locaux de l'ancien pénitencier de Sion, la pluralité du paysage muséal valaisan et la richesse de ses collections.

Avec plusieurs autres institutions cantonales, notre musée a été choisi pour y exposer ces 5 objets emblématiques de l'évolution des techniques et du savoir-faire de nos artisans.

Ce pot à lait (1) en terre cuite émaillée et sa fissure réparée avec une agrafe posée par le magnin témoigne d'une économie difficile au XIX^e et au début du XX^e siècle. Rien n'était perdu !

Cet entonnoir monoxyle (2) taillé dans un tronc représente une somme de travail considérable, mais chaque vigneron pouvait le façonner avec un marteau et un ciseau à bois. Puis, lorsque l'on put faire appel au tourneur, l'entonnoir monoxyle prit la forme cylindrique (3). Plus tard, l'économie des mé-

nages s'améliora encore et le tonnelier apporta le progrès technique permettant la fabrication de l'entonnoir en douves (4).

S'inscrivant entre la serpe et la paire de ciseaux modernes, ce sécateur (5) montre l'état de cette technique au XIX^e siècle. Améliorable certes mais déjà très apprécié, celui-ci accompagna au Brésil les migrants de 1875.

Retrouvez ces objets sur l'inventaire mise en ligne grâce au travail long et assidu de nos bénévoles !

[www.savoirfairealpin.ch /](http://www.savoirfairealpin.ch/)
[Les objets / Base de données.](#)

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ot@fully.ch

fondationmartialançay.ch 



Humour Blagues à Dédé



Mobilité douce

Jacques arrive de France à la frontière de St-Gingolph à bicyclette. Il a un gros sac sur ses épaules. Le douanier l'arrête et lui demande : « Qu'est-ce que tu transportes dans ton sac ?

– Du sable.
– On va voir ça... Descends du vélo. »

Le douanier ouvre le sac et répand le sable sur le sol. Il fouille dedans sans rien y trouver. « C'est bon » lui dit-il. Jacques ramasse le sable et repart en direction de Vouvry.

Une semaine plus tard, la même chose se produit. Le douanier demande à Jacques : « Qu'est-ce que tu as dans ton sac cette fois ?

– Du sable », lui répond-il.
Le douanier, qui n'est toujours pas convaincu, décide de détenir Jacques pour la nuit et d'envoyer un échantillon du sable pour analyse. Le lendemain, les résultats révèlent

qu'il s'agit bien de sable. Il laisse donc Jacques repartir sur son vélo. Le petit manège se poursuit pendant les quelques années qui suivent.

Un beau jour, alors qu'il est en retraite, le douanier rencontre Jacques dans un bar du village. « Hé ! Je te reconnais, toi ! Tu n'es pas le gars qui traversait la frontière à bicyclette avec un sac de sable ? »

Jacques reconnaît le douanier et lui répond : « Oui c'est moi.

– Qu'est que tu deviens ?
– Je me suis acheté ce petit bar et je vis tranquillement. Et toi ?

– Ecoute, je suis à la retraite et je n'ai jamais arrêté de penser à ça depuis que je t'ai vu la première fois. Juste entre toi et moi, tu faisais de la contrebande ?

– Oui et c'est comme ça que je me suis acheté ce bar.

– Et qu'est-ce que tu passais frauduleusement à la douane ?

– Des bicyclettes. »

Dans un village perché de Provence

Le curé du village descend à vélo depuis l'église en direction du restaurant Chez Marius.

Ses freins lâchent et, horreur, il fonce droit vers les murs des premières maisons. « Mon Dieu, faites quelque chose, je vais mourir fracassé ! »

Une dame sort de son mas et répand le contenu de sa boîte de poudre d'Ajax sur le chemin.

Arrivé à cette hauteur, le vélo s'arrête et le curé est sauvé. « Oh !!! miracle !!! Merci Madame, mais comment est-ce possible ???

– C'est très simple, Ajax est la meilleure poudre arrêt-curé. » En remerciement, le curé lui dit : « Je vous offre un repas Chez Marius.

– Merci Monsieur le Curé, mais mon mari Jean vient de décéder et ce midi, je vais au cimetière sur sa tombe.

– Quel grand malheur, je vous accompagne et je prierai avec vous. »



Devant la tombe, la dame s'agenouille et fond en larmes. Alors, le curé sort une fiole de Cif de sa poche et en répand quelques gouttes sur la pierre tombale. Dans un bruit de tonnerre, celle-ci s'ouvre et Jean réapparaît, bien vivant ! « Un miracle, j'ai retrouvé mon Jean, mais comment est-ce possible ?

– C'est très simple, dit le curé, Cif est le meilleur déterre-Jean. »

Alimentation, magasin, shopping

Au Fil d'Argent, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
Au Petit Chaperon, primeurs, ch. de la Letta 31, 027 746 26 38
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires, rte. de la Gare 14, 027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, rue de l'Église 6, 027 746 37 62
Broderie Passion, rue de l'Église 22, 027 746 16 26
Edelweiss Market Fully, rue de l'Église 49, 027 746 32 58
Edelweiss Market Châtaignier, rue de Châtaignier 26, 027 746 17 44
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes, rue de la Poste 24, 027 746 31 31
La Cuisine d'Isa, Ruelle des Moulins 2, 076 507 91 51
Libraire solitaire, Libraire en ligne librairesolitaire.ch, 078 690 22 50
Magasin du Monde de Fully, rue de l'Église 14, 027 746 11 89
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick, 079 253 59 22
T'as où les fleurs, rue de l'Église 1, 027 746 46 82
Thermomix, Cheseaux Céline, sur RDV, 079 401 36 59
Vite & Bien Pressing, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
ZE Kiosque, ch. de Provence 4, Centre commercial, 027 746 16 25

Vite et Bien Pressing à Fully

Nettoyage à sec, Blanchisserie, Repassage
Nettoyage de tapis & veste cuir

027 746 17 64 | rue Maison de Commune 5
FB @aufildargent

Beauté, Bien-être & Sport

Coiffure du Chavalard, rue de l'Église 6, 027 746 46 00
Couper Court Coiffure, rue Pro Long 2, 027 746 25 19
FitPlus Vouillamoz Sàrl, Fitness, rte de la Gare 10, 027 746 46 77
Institut Cél & Chris, Rue du Stade 98, 079 408 45 58 | 079 644 01 25
S&C Cosmétiques naturels, rue de la Fontaine 33, 079 638 68 03
Silver Gym Fully, Fitness, rue de la Poste 23, 027 565 13 79
Zumbakids Studio Fully, Maison du Yoga, rte de la Gare 24, 078 852 32 09

Plats à emporter avec une boisson offerte

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

077 816 18 82
Chemin des écoliers 7 à Fully
kaothai.ch | contact@kaothai.ch

kaothai

Spécialités thaïlandaises

Cafés, restaurants, Caves & Oenothèques

Boulangerie Tea Room Patachou, rue de la Poste 41, 027 746 29 66
Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, rue de la Poste 24, 027 746 46 36
Café des Alpes, rue de l'Église 41, 027 746 19 77
Café des Amis, chez Marta, rte de Saillon 142, 027 746 18 95
Café de l'Avenir, chez Gilberte Rte de Martigny 1, 027 746 12 96
Café du Commerce, rue de l'Église 39, 079 239 58 85
Café Thibou d'Chou, rue de la Poste 15, 027 565 02 37
Hôtel Restaurant de Fully, rue de l'Église 16, 027 746 30 60
Relais des Chasseurs, Famille Ançay, Chiboz, 027 746 29 98
Restaurant Histoire de Goût, rue de l'Église 104, 027 346 44 44
Restaurant Le Chavalard, Rte du Chavalard 6, 078 237 04 00
Restaurant CEnothèque, Boutique du Vin, rue de la Poste 23, 027 746 20 74
Cave du Bonheur, Ançay Isabelle rte de Chancotin 57, 079 548 25 01

Nouvelle carte d'été

Grand choix de tartares, poissons & viandes



Grande terrasse
Ouvert 7/7 jours tout l'été
Par téléphone 027 746 30 60
Par mail info@hotel-de-fully.ch
www.hotel-de-fully.ch

ComArt Fully fullylocal.ch



FAITES VOS ACHATS AU 
DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

Café des Amis chez Marta

Tous les jours midi et soir
Fondue Bressane à gogo Fr. 25.-
Fondue Bourguignonne ou Bacchus avec dessert Fr. 30.-

Lundi au Jeudi -> Menu du Jour à 17.-
Vendredi midi et soir -> Bourguignonne ou Bacchus à gogo à 20.-

Pour réservation 027 746 18 95 et 079 684 06 69



Garages & Taxi

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël, rte de Saillon 178, 027 746 38 90
Garage de Charnot, Fellay Pierre-Alain, rue du Stade 80, 027 746 26 78
Taxi Michel, Jacquemai Michel, rte du Chavalard 65, 079 202 72 11

Votre artisan peintre !

Tél. 079 191 41 40

www.peintureplus.ch

Peintureplus Sàrl



Immobilier, Bâtiment & Construction

Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB rte de la Forêt 62, 076 571 57 12
Pellouchoud & Cie, Electricité, Chauffage rue de la Poste 29, 027 746 31 41
Pierre Carron & Fils SA maçonnerie ch. Marais Roulet 34, 079 642 26 50



Isabelle Ançay

Vigneronne-Propriétaire-Encaveuse

Route de Chancotin 57
Case postale ♥1926 Fully
079 548 25 01
www.cavedubonheur.ch
isabelle@cavedubonheur.ch

La Cave du Bonheur
7 spécialités à déguster
Fendant - Johannisberg
Humagne Blanche - Petite Arvine
Gamay - Syrah - Gamaret

N'oubliez pas d'utiliser
vos bons d'achat
chez les commerçants
et artisans de Fully



Pompes Funèbres

Agence Funéraire 24/24, Ançay Raymond, rte d'Euloz 7, 078 610 48 11

Secrétariat, Assurance & Informatique

Broker ID Conseils en assurance, rue de la Poste 13, 027 722 44 13
Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl rte de Saillon 78, 027 746 22 07
GoBiz Sàrl Informatique, rte de l'Église 22, 027 55 888 55
Helvetia Assurances, Gay Frédéric, ch. des Cèdres 21, 079 205 22 56
Ma Secret'ère Sàrl, Ch. de l'Industrie 23, 077 528 70 99

Agence immobilière

Nous cherchons des biens
immobiliers à vendre



Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

de l'Amicale des pêcheurs

Ouverture du Grand Lac de Fully 2020.

Simon Roduit - David Dorsaz - Thimoté Bruchez



Etienne Carron a trouvé un trésor

Article publié dans le Bulletin de la Murithienne de 1924.

Monsieur Maurice Vouga nous parle de la truite Cristivomer et de son acclimatation dans les eaux valaisannes. Le Grand-Lac de Sorniot y est cité :

« Ce curieux lac de barrage sert de bassin d'accumulation à l'usine hydro-électrique de Fully (la plus haute chute du monde) ; il a une profondeur d'environ 40 mètres et il est gelé du 15 novembre aux premiers jours de juin, soit 6 mois et demi environ ; il ne possède aucun poisson. La température de l'eau, au milieu de l'été, varie, en surface de 9 à 15 degrés. Comme il est situé au fond d'un cirque de montagnes et de

pâturages, les eaux de surface qui l'alimentent, lavent les excréments des bestiaux qui paissent aux alentours et ce fait explique l'extraordinaire richesse de plancton de ce petit lac. En effet, lors d'une étude biologique, nous fûmes surpris de trouver, dans ce lac, à cette altitude, sur un lit de rochers, une quantité inimaginable de daphnies, de gammarus, de gyryns, de notonectes, de sialis, de perles, etc. La nourriture de nos Cristivomer était assurée. [...] avant de les mettre à l'eau, je leur donne [...] le célèbre bain de santé du Prof. Dr L. Léger, de l'Université de Grenoble, le bain de formol. »

Merci à Etienne Carron pour son partage. *Alain Léger*

Samusons-nous

6		1							3
			2	4					
		3					2	9	
				2	6				
7				3					4
			5	1					
	6	4					1		
				5	7				
	1						9		2

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mai 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	R	I	N	T	E	M	P	S	
2	A	R		O		V	I	R	U	S
3	N			D	E	F	I	C	I	T
4	D	E	R	N	I	E	R	E		S
5	E	X	E		E	R	O	D	E	E
6	M	I	S	E	R		B	I	N	E
7	I	S	S	U		R	E	E	L	S
8	E	T	A	B	L	I		U	I	
9	S	E	G	M	E	N	T		S	U
10		S	E	E		G	A	L	E	T

La gagnante est **Lorianne Pannatier** de Martigny, qui gagne un carton de 6 verres à vin avec le logo « Fully » d'une valeur de Fr. 30.- à retirer à l'Office du Tourisme



Agenda de Fully Tourisme - Juillet - août - septembre

Les manifestations suivantes auront lieu dans la mesure où les organisateurs décident de les maintenir.

- Du 22 juin au 3 juillet** Accueil libre AsoFy (voir p. 6)
- Du 29 juin au 3 juillet** Raiffeisen Football Camp, Stade de Charnot, mssports.ch/fr
- 1^{er} juillet et 2 septembre** Cours de perfectionnement et étude approfondie des champignons avec J. Ançay, expert membre de la société de mycologie de Fully, Rte du Chavalard 90 à 19h www.mycologuesfully.com
- 2, 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août, 3, 10, 17 et 24 septembre** Concours de pétanque en doublette - 3 parties par soirée. Les 2e et derniers jeudis de chaque mois : doublette montée. Les autres jeudis : mêlée. Ouvert aux licenciés et amateurs. Inscriptions 19h15, fin des inscriptions 19h30, Boulodrome de Charnot
- 19** 64 ans de gardiennage au Fénéstral, 40 ans de la cabane du Fénéstral (2e), 5 ans des rénovations. Programme à venir, www.fenestral.ch
- 31** Fête nationale au Petit-Pont organisée par les O.J.
- 15 août** Fête sur l'Alpe à Sorniot
- 16** Sortie familiale : découvrir les champignons avec les mycologues, RDV parking du CO à 8h, www.mycologuesfully.com
- 20** Grillade au couvert de la Châtaigneraie (voir p. 6)
- 25** Assemblée générale ordinaire du PLR Fully, salle du Cercle à 20h
- Du 28 au 30** Caves ouvertes
- 29 et 30** Sortie annuelle de l'amicale des Pêcheurs, www.fullypeche.ch
- 29 et 30** Fête de la St-Symphorien
- 5 septembre** Conférence sur l'impact de la pollution lumineuse sur notre santé, la faune et la flore. Que pouvons-nous faire, à notre échelle, pour limiter nos émissions lumineuses ? 18h à la salle de gym de Charnot
- 13 septembre** Coupe Valaisanne de Trial, course de moto, local du Moto Club, 09h - 18h
- 20 et 27** Championnat du monde route UCI 2020 Aigle-Martigny
- 20** Fully-Sorniot / Trail des Cabanes. Fin du gardiennage permanent à la cabane de Sorniot
- 27** Sortie d'automne pour découvrir les champignons avec les mycologues de Fully, RDV parking du CO à 8h www.mycologuesfully.com
- 27** Open de la brisolée en doublette. Concours de pétanque en doublette ouvert à tous. Inscriptions dès 9h, début des jeux 9h15, Boulodrome de Charnot.

Tous les mardis 9h - 13h : Marché hebdomadaire. Navettes gratuites depuis les villages de Branson et Mazembroz.

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 / publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch
pour l'édition paraissant fin septembre : **10 SEPTEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).
Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Secrétaire : Dorianne Vérole	SOUTIEN Fully : Fr. 40.-	Tirage 4 300 ex.
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Caissière : Kathy Grange	ABONNEMENTS Hors commune : Fr. 50.-	Conception-Impression Imprimerie des 3 Dranses
Rédacteurs : Gianfranco Cencio, Dominique Delasoie, Alexandra Sieber	Webmaster : Giuseppe Capuano	Parrainage dès Fr. 150.-	Site internet www.journaldefully.ch
	Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Dons À votre bon cœur C.C.P. 19-6501-3	Distribution La Poste de Fully
		IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3	Imprimé sur papier couché mat FSC