



ÉDITO

2021 : quelle sera ta couleur ?!

Les diverses préoccupations principales au crépuscule de chaque année sont essentiellement de nature à bien préparer les fêtes pour mieux vivre la magie de Noël et bien entrer dans la nouvelle année : c'est de bon aloi.

A l'aube de cette nouvelle année, j'aurais aimé faire comme quand je conduis ma voiture en me servant de mes rétroviseurs, non pour reculer, mais pour mieux avancer. Dans certains pays d'Asie ou d'Afrique, avant chaque nouvelle année, on détermine son symbole ou sa couleur (chien, bleu...), ce qui indique au peuple de là ou d'ailleurs si ce sera une année de paix et de bonheur ou une année de prudence et de vigilance. Ces traditions vieilles comme l'humanité m'amènent à m'interroger : de quelle couleur sera 2021 ? L'homme est à la mesure de toute chose, comme le disaient certains philosophes, c'est dire que 2021 sera ce que nous aimerions qu'elle soit. Une année de paix, de joie et de bonheur, en ayant 2020 dans le rétroviseur.

Bonnes fêtes à toutes et à tous et que le meilleur soit pour 2021. Ensemble faisons tout pour conserver les acquis sur le plan environnemental, relationnel, etc... de 2020 pour mieux avancer et mieux vivre ensemble en 2021.

Bonne année 2021.

Yaovi Dansou

Le Journal de Fully comme lien social

Nos remerciements à vous tous

Chères lectrices,

Chers lecteurs,

L'année 2020 restera pour beaucoup une année de tristesse et d'épreuves inouïes.

Notre rédaction, entièrement bénévole, a cœur de partager avec vous le meilleur de notre commune. Financièrement, nous tenons le cap de l'équilibre afin de garder la version papier si appréciée. Mais nous avons toujours besoin de votre soutien, au travers des abonnements, des parrainages, des annonceurs, de la commune, de la paroisse et de vos mots d'amitié.

Merci pour votre fidélité et votre confiance.

Mon espoir pour ce journal, c'est de toujours apporter dans vos foyers une parenthèse de bonheur et Fully est un véritable terreau d'hommes et de femmes braves et engagés. Grâce à vous, une abeille ne peut que faire du bon miel.

Dans le texte suivant, avec des mots peut-être trop directs mais justes, nous tenons à rendre un hommage spécial à nos aïeux, sans qui rien de ce qui nous entoure tant physiquement que spirituellement n'existerait.



Yapa photo Stéphanie Gross

Une génération spéciale meurt

Celle qui a élevé ses enfants sans études. Celle qui, malgré le manque de tout, nous a appris à tous les plus grandes valeurs : la dignité, la foi, l'humilité, le partage. Ceux qui ont le plus souffert meurent.

Ceux qui ont travaillé comme des bêtes, ceux qui se contentaient de rien.

Ceux qui ont traversé tant de difficultés meurent.

Ceux qui, après une vie de sacrifices et de peine, souhaitaient juste vieillir dignement.

Ils meurent seuls et effrayés.

Ils partent sans déranger.
Ils partent sans au revoir.

Puissions-nous revivre une année normale.

Les concerts de nos fanfares et chorales nous manquent. L'ambiance de nos bistrotts et restaurants nous manquent. Les fêtes de famille, la St-Ours, la St-Gothard, la Fête de la châtaigne nous manquent...

Souvent, nous ne reconnaissons la véritable valeur d'une chose que quand on l'a perdue.

Bien à vous,
Alain Léger, Président
du Journal de Fully

2020 et son démon s'en vont... 2021 ira mieux ! Bonne Année !

Christian Théoduloz



TAXI Michel - Fully

2 véhicules étoilés pour un service 5 étoiles

V-Class
Extra-long
4-Matic
7 + 1 places



S-Class
long
4-Matic
4 + 1 places

Michel
Jacquemaï,
à votre service

info@taxi-fully.ch

079 202 72 11

www.taxi-fully.ch

Meilleurs
vœux pour
2021

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Meilleurs
vœux
2021

Une très bonne année 2021 !

Léonard Roduit SA

Sanitaire
Chauffage
Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tél. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

Meilleurs vœux pour 2021

Copy-Service Pannatier Fabienne
Anciennement Copy-Service Pillet
Avenue de la Gare 30
CH-1920 Martigny
Tél. 027 723 57 00
E-mail: copyserv@bluewin.ch

pannatier
Copy
SERVICE



Faire-part de mariage/naissance • papillons tous ménages
remerciements deuil • cartes de visite • flyers en couleurs
brochures thermo-reliées • livres à la carte

Même les choses les plus simples exigent du temps!
Le vôtre est précieux? Confiez-le à une spécialiste.

Souplesse - rapidité - qualité

Où nous trouver?

A 20 m de la Poste entre Bagutti Sport et Cretton Chaussures



Peinture
Papiers Peints. Rustique

ANCAV

Emmanuel

Excellente fin d'année,
meilleurs vœux 2021

Rte du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully
Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

numéro 10

RÉCHAUFFER LES COEURS.

Avec la nouvelle **box android TV** et
l'**Internet illimité**, c'est Noël au balcon
et **BLI BLA BLO** au salon.



CHF 67.-*
AU LIEU DE
CHF 107.-

INTERNET
VITESSE MAX
+
BOX TV



*Offre soumise à conditions.

Commandez votre Combo sur netplus.ch | 0848 830 840

Distribué par

Sinergy

Future Autorité de Protection de l'Enfant et de l'Adulte des Deux Rives

Information à la population : dès le 31 décembre 2020, l'Autorité de Protection de l'Enfant et de l'Adulte (APEA) de Fully-Charrat cessera ses activités.

En effet, l'APEA de Fully rejoindra celle des Deux Rives, dont le siège se trouve à Saxon. Cette nouvelle entité sera ainsi constituée des communes de Fully, Isérables, Leytron, Riddes et Saxon.

La présidence en sera assurée par notre actuelle Présidente, Mme Gislaïne Carron Acone.

Les dossiers des personnes de Charrat seront quant à eux repris par l'APEA de Martigny, la commune de Charrat fusionnant avec celle de Martigny au 1^{er} janvier 2021.

L'APEA de Fully-Charrat en profite pour remercier tous ses partenaires, en particulier les services de

l'administration communale, ainsi que les écoles de Fully et Charrat, pour la très bonne collaboration tout au long de ces années.

APEA Fully-Charrat

Coordonnées de l'APEA dès le 1^{er} janvier 2021 :

APEA des Deux Rives
Rue du Léman 25, 1907 Saxon
027 743 21 30

Vous retrouverez également ces informations sur le site de la commune de Fully.

Collecte des sapins de Noël

La collecte des sapins de Noël, effectuée par les scouts de Fully, aura lieu le samedi 9 janvier 2021. Les citoyens sont invités à déposer leur sapin près de leur ecopoint ou proxypoint habituel, afin qu'il soit recyclé et valorisé par le triage forestier.

Tous les renseignements pratiques sont disponibles sur le site de la Commune :

www.fully.ch/fr/Vivre-a-Fully/Infos-pratiques/Gestion-des-dechets/

Nouveau membre Com'Art

LA TOQUE D'OR c'est... un Take Away géré par un jeune couple italien installé en Suisse depuis plus de 6 ans.

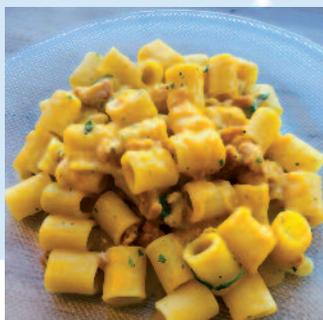
Après plusieurs années d'expériences dans le domaine de la restauration, Pino et Ylenja ont choisi d'apporter un brin de chaleur d'Italie au charmant village de Fully. Ils vous proposent un vaste choix à la carte de plats typiques, créés en sélectionnant des produits frais de préférence locaux.

Antipasti, pasta, pizzas, desserts, tout à l'emporter ou à faire livrer chez vous.

En scannant le code QR vous trouverez toute la carte, les vins et digestifs ainsi que les menus du jour. Vous y découvrirez aussi plusieurs idées et bons cadeaux.

Horaires d'ouverture

Lundi à samedi :
11h - 13h30 et 18h - 22h
Fermé le dimanche.
Informations sur Instagram et Facebook [#grossolatoquedorfully](https://www.facebook.com/grossolatoquedorfully)
Email : info.latoquedor@gmail.com
Tél. 079 682 29 68
Rue de la Poste 5, 1926 Fully



La Toque d'Or

Spécialités italiennes à livrer ou à l'emporter

Pour vos cadeaux de fin d'année

Bienvenue dans les 140 commerces membres de l'Association des Commerçants et Artisans Com'Art Fully et profitez des bons d'achats disponibles à la maison de commune et à l'Office de tourisme, en paiement de vos achats dans tous les commerces-membres. Nous comptons sur vous pour consommer local et faire vivre l'artisanat.



Les commerçants et artisans vous souhaitent Joyeux Noël et Bonne Année

Boucherie - Traiteur
**Aux 3 Petits
Cochons**
Vouilloz
Fully - Martigny
079 652 73 49

**Marclay
Music**
Rue du Léman 6
1920 Martigny
marclay-music.ch
027 722 77 37

Podologue
**Myriam
Rossat**
Rue de la Poste 15
1926 Fully
079 598 70 80

Boulangerie
Michellod
1926 Fully
Rue de l'Eglise 31
027 746 11 16
Chemin de Provence 4
027 746 41 55

Pharmacie
de Charnot
Rue Maison de Commune
1926 Fully
027 746 36 36

Coiffure du
Chavalard
Mélanie
Carron-Sanchez
Immeuble Arvinis
Rue de l'église 6
1926 Fully
027 746 46 00

Soins
de pieds
**Aux Pieds
Charmants**
Rébecca Granges
Rue de la fontaine 13
1926 Fully
078 741 85 36

Cabinet de
**Logopédie
Orthophonie**
Anne-Laure Chauveau
Ch. Marais-Roulet 31
1926 Fully
079 131 33 20

Staub Fils SA
Ferblanterie Couverture
Route de Chancotin 50
1926 Fully
079 448 44 33

Fiduciaire
**CM Copt
& Moulin**
Rue de Gottfrey 12
1907 Saxon
027 744 29 34

Staub SA
Sanitaire et chauffage
Rue du Stade 32
1926 Fully
079 435 00 86

Vérolet Marcel
Martigny SA
Rue du Simplon 57
1920 Martigny
027 722 12 22
www.verauto.ch

Boucherie
**Chez Fabrice
Vouillamoz**
Saillon • Ouvert
le dimanche matin
10 %
le 24 décembre
027 744 29 79

**Imprimerie des
3 Dranses**
1933 Sembrancher
027 785 16 87

Coiffure
**Couper
Court**
Chemin Pro Long 2
1926 Fully
027 746 25 19



Inventaire du patrimoine bâti de Branson

Le Valais compte un très grand nombre de monuments et de sites historiques. Ils témoignent de l'évolution de notre société et contribuent au succès touristique de notre canton.

Ce patrimoine bâti permet de maintenir l'identité culturelle de nos villages et quartiers. C'est pourquoi la législation fédérale (LPN) exige que les communes prennent des mesures afin de préserver l'intégrité et l'authenticité de ce patrimoine.

Dans le cadre de son projet de révision du PAZ, la Commune de Fully a identifié la nécessité de réaliser un inventaire du patrimoine bâti pour ses villages, considérés comme sites d'importance nationale, régionale et locale, à commencer par celui de Branson, inscrit à l'inventaire fédéral des sites

construits d'importance nationale à protéger en Suisse (ISOS)

L'inventaire est un outil de connaissance et de gestion des constructions existantes qui est prévu par la loi cantonale (LC art. 18 et OC art. 12). Il est réalisé par les communes, avec l'aide d'un mandataire externe, puis homologué par le Canton, et finalement mis à l'enquête publique.

L'inventaire permet de classer les constructions selon leurs qualités historiques. Il permet également d'édicter des règles pour la transformation et la rénovation des bâ-

timents anciens, et de définir les marges de manœuvre pour les propriétaires. L'inventaire se compose d'une fiche A4 pour chaque bâtiment, comportant un plan de situation, une photo, un bref descriptif, ainsi qu'une note correspondant à la valeur patrimoniale de l'objet. Pour évaluer la qualité des bâtiments et récolter les informations utiles, une visite sur place de chaque objet est réalisée par les mandataires. Celle-ci se limite à l'extérieur des bâtiments et à leurs abords.

L'inventaire communal s'inscrit dans une démarche globale de valorisation et de préservation du patrimoine.

Dans les communes touchées par l'interdiction de construire de nouvelles résidences secondaires, la loi

prévoit la possibilité de transformer les objets classés à l'inventaire ou caractéristiques du site en résidence secondaire. C'est l'inventaire du patrimoine bâti qui permet de définir les objets concernés par cette mesure.

Le bureau Nomad Architectes Valais Sàrl a été mandaté pour réaliser cet inventaire entre les mois de janvier et mars 2021. Afin de récolter les informations utiles à son élaboration, les collaborateurs du bureau seront donc légitimement autorisés à prendre en photo les façades, ainsi que les détails extérieurs de votre bâtiment. Ces photos ne seront cependant aucunement utilisées à d'autres fins que pour mener à bien cet inventaire.

Commune de Fully



Périmètre d'inventaire ■
Bâtiments à inventorier ■

15 ans de l'AsoFy



L'AsoFy a décidé de marquer le cap de ses 15 ans en invitant ses membres, ses partenaires et celles et ceux qui côtoient directement les activités à se prendre en photo avec une bougie d'anniversaire.

Le résultat : plus de 70 clichés qui réunissent toutes les générations confondues sont rassemblés dans un collage commun. Cette initiative est l'occasion pour l'AsoFy de rappeler que, malgré la distance et la situation sanitaire actuelle, nous pouvons faire projet commun.

Ce poster participatif ainsi qu'une rétrospective de 15 ans de projets sous la forme d'un diaporama animé seront visibles sur les réseaux sociaux de l'AsoFy en cette fin d'année. Une vitrine sera également installée

du 26 décembre au 31 janvier 2021 à l'office du tourisme de Fully. Toute l'équipe de l'AsoFy vous remercie chaleureusement pour ces 15 années de belles rencontres, de liens chaleureux et de relations uniques, pour ces magnifiques projets citoyens créés et partagés ainsi que pour votre engagement dévoué, pour ces moments remplis d'émotions et de bon vivre ensemble. L'équipe se réjouit d'ores et déjà des prochaines années avec chacune et chacun d'entre vous.

Le retour de l'Open Sport

Avec la saison froide qui s'est installée, les jeunes de Fully attendaient avec impatience le retour de l'Open Sport. La situation sanitaire actuelle a repoussé le début de la saison mais, grâce à un plan de protection et des mesures adaptées, la saison a pu commencer.

Pour rappel, l'Open Sport est une activité encadrée par l'équipe de l'AsoFy qui propose aux jeunes de Fully de se retrouver pour se défouler, s'amuser mais aussi discuter dans une ambiance conviviale. Grâce aux équipements communaux, les jeunes peuvent profiter d'une salle et d'équipements de qualité pour découvrir ou pratiquer leurs passions.

INFOS PRATIQUES

L'Open Sport se déroule les jeudis soirs de 20h à 22h, de décembre à mars. La salle de Charnot accueille l'activité. Une tenue de gym adéquate ainsi que des chaussures de sport sont obligatoires. Pour faire face à la situation sanitaire des mesures ont dû être prises et sont sous réserve de modification :

- Âge : de 12 à 15 ans
 - Inscriptions obligatoire par l'intermédiaire du site de l'AsoFy www.asofy.ch
 - Masque obligatoire
 - Traçage des participants
- Nous vous recommandons de nous suivre sur les réseaux sociaux ou de consulter notre site internet pour obtenir les informations à jour.

Invités du mois : Manon Wuerzer et Jérémie Mailer

Depuis 2006, l'AsoFy forme des personnes à l'animation socioculturelle. Ces apprenants sont accompagnés par un praticien formateur, formé à l'interne de l'AsoFy et ils sont également soutenus par tous les membres de l'équipe.

L'objectif est d'appréhender le métier dans un cadre sécurisant tout en permettant une liberté de créativité et d'innovation de la part du stagiaire. Il découvre le travail auprès des enfants, des jeunes et des seniors en étant intégré dans les projets de l'AsoFy, qui a accueilli 19 stagiaires (stage HES de 1^{ère} ou 2^e année, stage probatoire) et 3 personnes en formation en cours d'emploi HES. Il y a également des stagiaires d'observation, des moniteurs qui sont accueillis tout au long de l'année. Il est primordial d'offrir des places de formation aux jeunes. Pour l'AsoFy, c'est une force supplémentaire et une richesse. Cela permet de se remettre en question et d'avoir un regard nouveau sur ses différentes actions. Depuis 2020, un stagiaire à l'année est engagé, ce qui permet de soutenir davantage le travail d'équipe qui s'est intensifié ces dernières années.

Rencontre avec deux stagiaires, Manon et Jérémie, invités de ce jubilé des 15 ans. **Manon Wuerzer** est à la Haute école de travail social HES-SO Valais. Elle fait son stage de 2^e année en travail social, spécificité dans l'animation socioculturelle, d'une durée de 5 mois. Elle arrivera à fin jan-

vier au terme de son stage. Une période un peu particulière pour exercer ce métier mais cela fait partie aussi de la réalité qui implique flexibilité, créativité, gestion des imprévus et trouver des solutions en répondant au besoin des personnes. **Jérémie Mailer** a effectué son stage probatoire de septembre 2019 à juillet 2020. Il a réalisé son stage pour accéder à la HES.

Bonjour Manon, comment as-tu connu l'AsoFy ?

– Par le biais de la HES, car en 2^e année je devais choisir un stage pour ma formation pratique et une place était disponible à l'AsoFy. Cette opportunité m'était favorable du fait de mon domicile à Fully.

Pour toi Jérémie, que fait l'AsoFy ?

– L'AsoFy m'a apporté une grande

autonomie, car dès le début j'ai été encadré et j'ai pu organiser indépendamment un tournoi de foot. C'était déstabilisant, mais l'équipe m'a fait confiance, du coup ça m'a boosté afin de donner le meilleur de moi-même.

Dans l'enchaînement des activités, les nombreux appels téléphoniques et les contacts avec les gens m'ont permis de m'extérioriser : auparavant je n'osais même pas commander un coca à une serveuse. C'est vraiment top tout ce que l'équipe a fait pour moi. Par exemple, je n'avais jamais fait un flyer de ma vie et, de constater qu'ils ne sont pas toujours derrière toi, cela m'a responsabilisé. Après il faut que cela tienne la route. L'AsoFy, c'est une grande famille qui nous entoure.

Manon, l'AsoFy est-elle à l'écoute de vos besoins ?

– On est tout de suite mis dans le bain, on nous explique les choses basiques et ensuite, c'est à nous d'aller creuser et de poser le sens de l'action ; franchement je suis hyper satisfaite. L'AsoFy est entièrement à mon écoute car j'avais besoin d'autonomie dans mon stage et, en même temps, le fait d'être accompagnée tout en dosant sa présence m'a donné une certaine indépendance très agréable.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'AsoFy ?

Manon : La liberté d'action et la marge de manœuvre accordées : on est stagiaires mais finalement on fait partie intégrante de l'équipe et c'est la première fois que je connais une ambiance pareille. On apprend à créer du lien.

Jérémie : L'indépendance dans la conception et la réalisation de mes idées ainsi que le partage de toutes les tâches usuelles et quotidiennes, le tout dans une ambiance familiale. Maintenant, quand je croise les jeunes dans la rue, ils me saluent et viennent vers moi pour discuter ; ce qui m'a permis aussi de m'ouvrir à leurs contacts tout en gardant une certaine retenue. Merci à l'AsoFy de me permettre d'effectuer 40 semaines de stage sur une année complète d'activités locales, en collaboration avec une super équipe.

Merci pour ce bien cordial moment de partage.

Propos recueillis par Dominique Delasoie



Et si la PNL était la meilleure alliée du Père Noël ?

Tous deux ne possèdent-ils pas de précieux cadeaux... ? Tout comme le Père Noël, dans ma hotte je possède de nombreux cadeaux. A chaque visite, chaque rencontre, chaque partage, je décide soigneusement du cadeau que je vais offrir.

Parmi mes favoris, les cadeaux de la confiance et de l'estime de soi, d'une valeur inestimable, sont généreusement emballés et distribués.

A vous, chers lecteurs, de recevoir cette métaphore en présent et de vous en délecter avec soin.

Le bol en bois

Un vieil homme affaibli alla vivre chez son fils, sa bru et son petit-fils de quatre ans. Les mains du vieil homme tremblaient, sa vision était embrouillée et son pas chancelant. Ils mangeaient tous ensemble à la même table. Mais, pour le vieux grand-père, manger était difficile à cause de ses mains tremblantes et de sa vue brouillée. Les pois glissaient de sa cuillère et roulaient sur le plancher. Quand il attrapait

son verre de lait, il en renversait sur la nappe. Le fils et la bru devinrent de plus en plus impatients face à ces dégâts. « Nous devons faire quelque chose avec grand-père » dit le fils. « J'en ai assez du lait renversé, du bruit en mangeant et de la nourriture sur le plancher ».

Alors le mari avec sa femme placèrent une petite table dans un coin. Là, le grand-père mangeait seul alors que le reste de la famille dînait ensemble. Comme le grand-père avait brisé une ou deux pièces de vaisselle, sa nourriture lui était servie dans un bol de bois. Quand un membre de la famille jetait un coup d'oeil dans la direction du grand-père, assis seul dans son coin, il avait quelques fois des larmes au coin des yeux. Malgré cela, les seules paroles que le cou-

ple lui adressait étaient de durs reproches.

L'enfant de quatre ans observait tout cela en silence. Un soir, avant le souper, le père remarqua que son fils, assis sur le plancher, jouait avec des morceaux de bois. Il lui demanda gentiment : « Qu'est-ce que tu fabriques ? » Tout aussi gentiment, l'enfant répondit : « Oh, je fais un petit bol pour toi et maman pour que vous y mangiez votre nourriture quand je serai grand ». L'enfant de quatre ans sourit et se remit à l'ouvrage. Ces paroles laissèrent les parents sans voix. Des larmes se mirent à couler sur leurs joues. Même si aucune parole ne fut prononcée, tous deux surent ce qu'il fallait faire. Le soir même le mari prit la main du grand-père et



gentiment le conduisit à la table familiale. Pour le reste de ses jours, il prit tous ses repas avec la famille. Et pour une raison ou une autre, ni le mari ni sa femme ne semblaient préoccupés par une fourchette échappée, du lait renversé, ou une nappe salie...

Source : psychologue.levillage.org
(rubrique : *histoires inspirantes*)

En cette période de Noël, souvent nos aînés nous offrent leurs expériences, leur sagesse et leur résilience en cadeaux. Gardons à l'esprit qu'un jour, grâce à eux, nous serons cette vieille personne, riche de transmettre à notre tour nos apprentissages de la vie.

Viviane Droz-Remondeulaz

Un village et des livres

Des phalènes pour le commissaire Ricciardi *Maurizio De Giovanni*



Soudain tout devint lourd !

Une étrange solitude s'installe autour de moi.

Je prépare Noël, les cadeaux, les listes de gens à ne pas oublier, décorer la maison, choisir le meilleur endroit où placer le sapin. Toutes ces préoccupations comblent habituellement la grisaille de novembre. Cette année, pas de grisaille, un soleil resplendissant mais la grisaille est dans les cœurs.

Ce re-confinement nous pèse. Au début ce n'était rien. Quelques mesures à prendre et mon sens de l'organisation n'était pas emprunté pour si peu.

Mais soudain tout devint lourd. Ras le bol de cette solitude imposée ! Plus de copines pour tricoter, plus de cours de danse, plus de promenades en groupe.

Tout reste possible, mais seule. Pourtant, il faut réchauffer nos maisons. Ecrire aux amis éloignés qui

ne pourront pas nous rejoindre pour Noël. Envoyer des paquets cadeaux et narguer Amazon. Créer des Boîtes de Friandises Littéraires et mêler littérature précieuse et gourmandises artisanales. Une tisane, une confiture, un marquage, vite lire encore un dernier roman pour le sélectionner dans la boîte. On se sent moins seule.

Noël s'annonce radieux et je m'en réjouis comme d'un bon présage. Du soleil à Noël pour réchauffer nos cœurs esseulés. Rien de tel qu'un bon polar pour se redynamiser.

Vous connaissez le commissaire Ricciardi et sa dernière aventure « Des phalènes pour le commissaire Ricciardi » ? Nous sommes à Naples en 1931. Atmosphère tendue de

l'Italie des années 30 où Mussolini et ses voyous fascistes surveillent la police de près. Le commissaire Ricciardi se sent découragé face à la vie. Le bonheur lui semble aussi insaisissable que les indices du crime sur lequel il enquête.

L'intrigue est simple et suffisamment bien ficelée pour nous promener dans Naples et ses beaux quartiers. Une comtesse malheureuse, un baron mélancolique donnent une atmosphère romantique à ce roman policier.

Comme dans ses précédents romans, De Giovanni nous charme et nous emporte dans des enquêtes intérieures et sentimentales. Les saisons du commissaire Ricciardi comportent, comme on peut l'imaginer, 4 romans, : l'hiver, le printemps, l'été et l'automne. Chacune de ces saisons dégage une ambiance particulière où l'on découvre en même temps la résolution des meur-



tres, les états d'âme et les perceptions fines de ce beau commissaire, ainsi que le contexte social de l'époque. J'adore cet auteur.

Son dernier roman m'a bouleversée, c'est presque un roman d'amour avec, en arrière plan, l'intrigue policière.

Du grand art !

Des phalènes pour le commissaire Ricciardi

Maurizio de Giovanni

Ed. Rivages noir

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaire.ch

Isabelle Ançay *Artisane de la vigne et du vin*

C'est une vigneronne fulliéraine, amoureuse de la vigne et du vin, membre de l'association « Nous Artisanas du Vin », que je rencontre aujourd'hui dans ses vignes du Chargeux.

Bonjour Isabelle, comment l'attrait de la vigne et du vin t'a-t-il été insufflé ?

– C'est Xavier Bagnoud, en 2004, qui m'a suggéré le monde du vin.

Quand as-tu fondé ta propre exploitation viticole ?

– La Cave du Bonheur a été créée en 2004 avec mes propres vignes, ensuite mon domaine s'est accru de parcelles de vignes que je loue. Actuellement, mon domaine s'étend sur un peu moins d'un hectare. Mon domaine est entièrement en enherbement, 90% en biodiversité.

Quelle est ta philosophie de travail ?

– Je travaille selon des méthodes ancestrales qui donnent à mes crus des

goûts qui me ressemblent.

Authentique... très proche de la nature, je crois en l'influence de la lune et aux dires de nos anciens.

Je consulte par conséquent le calendrier lunaire pour certains travaux. Au printemps, j'effectue seule les travaux de taille, d'ébourgeonnement et ensuite je dispose d'aides pour l'effeuillage. Pour les vendanges, souvent la famille, les amis participent à ces jours de récoltes.

Quel est ton processus de vignification ?

– En parfaite symbiose avec mon domaine, je tiens à développer mes vignes de manière éthique, forte de mes expériences et compte tenu de conseils extérieurs. Mes vins sont des monos-cépages et 100% de rai-

sins purs et je privilégie les fûts en inox.

Quelle est ta gamme de vins proposée et comment procèdes-tu au marketing ?

– Huit vins sont proposés : A l'Arache (Fendant partiellement filtré), Fendant, Johannisberg, Humagne Blanche, Petite Arvine, Gamay, Syrah, Gamaret. Je vends dans les restaurants, sur les marchés romands, à ma clientèle privée et en self-service au local de dégustation, 7/7 de 10h à 19h.

Tes étiquettes de vin sont-elles le symbole de ton affiliation à l'association « Nous Artisanas du Vin » ?

– Non, c'est mon amie artiste Donatienne Haenni-Deshusses qui a imaginé et créé mes étiquettes.

Où pouvons-nous te rencontrer ?

– Au caveau, **route de Chancotin 57 à Fully** (sur rendez-vous au 079 548 25 01), sur internet :



www.cavedubonheur.ch ou par mail : isabelle@cavedubonheur.ch et tout particulièrement sur ma page Facebook où je suis très active avec la présentation de mes activités saisonnières.

Une dernière question : quel est ton péché mignon ?

– J'affecte tout particulièrement mon lieu de ressources dans ma maison à Jeur-Brulée où je développe actuellement des ateliers de Bien-être et Découvertes (www.gite-du-bonheur.ch).

Propos recueillis par Dominique Delasoie



Clin d'œil...

Noa un an déjà

Et déjà... déjà... déjà
Il réclame des spaghetti
Rejette le biberon
Il grimpe les montagnes
Mais le tabouret se renverse
Et Noa risque sa dent
Il touche tous les fils et les boutons
Il débranche papa du virtuel
Il lui rappelle le monde réel
Il tape les deux mains sur le piano
Il rit... il crie...
Il vit.

Enfin, c'est Noa Capuano...
Et déjà... tel père, tel fils !!!

Avec Noa, la Rédaction du *Journal de Fully* souhaite la bienvenue à tous les nouveaux-nés de l'année 2020.



Bonne année 2021 !

pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie !

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.

La Louye

Carrosserie Sàrl

**Depuis 1973
à votre service**

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19

**une carrosserie
3 générations actives**



**Bonne année
2021**

L'Espace Mandala d'Alexandra Sieber

Quelle que soit la conception de bien-être de chacun, pour atteindre la plénitude, il y a une... «pyramide de besoins» du corps et de l'esprit à satisfaire.

Une sorte de chemin du combattant, seul, face à une société aux intérêts de profit, qui nous impose des rythmes frénétiques et des performances toujours plus exigeantes, autrement dit, génératrice de stress. Et voilà que tout le monde connaît l'anxiété, les perturbations du sommeil, les angoisses, les maladies... Et la santé, la sérénité, l'harmonie, le bonheur, nos droits les plus sacrés, deviennent des buts à reconquérir. Heureusement il y a des oasis de paix et de ressourcement, où l'on peut faire de véritables expériences de bonheur et ressortir mieux armés pour affronter à nouveau la réalité quotidienne.

J'en ai visité une, dans un cadre naturel idéal, dans le silence de la pleine campagne. L'accueil est chaleureux. Et surtout, vous ressentez d'emblée le professionnalisme. Une immense salle, sobre : une table de soins, une série de magnifiques bols métalliques rangés dans une étagère toute simple. Je m'y sens bien, mais très intrigué :

Alexandra Sieber, la thérapeute, se fait un plaisir à m'introduire dans son monde. La sonothérapie est un art thérapeutique très ancien qui appartient à la tradition culturelle tibétaine. Les bols, utilisés par les moines, sont des bols chantants. Une petite frappe dans un d'eux et ses vi-

brations se répandent dans la salle avec une sonorité pleine et chaude, qui se prolongerait quasiment à l'infini si Alexandra ne l'arrêtait pas. Vraiment envoûtant ! Les bols émettent des fréquences différentes, selon leur taille et la technique de frappe. Dans les séances thérapeutiques, ils sont posés à même le corps. Avec ou sans eau, leurs vibrations se synchronisent avec les vibrations du corps humain, composé lui-même à 70% d'eau. C'est un massage sonore qui opère une harmonisation sur le corps et l'esprit et produit un étonnant effet relaxant. C'est comme remettre son corps au diapason.

Les précisions d'Alexandra se font de plus en plus techniques : les fréquences se mesurent en hertz et chacune produit des bienfaits particuliers. Naturellement, moi je n'irai pas plus loin. Mais je peux témoigner qu'au fil des explications et des démonstrations, je sentais monter en moi une impérieuse envie de vivre une expérience qui ne peut être qu'extraordinaire. Une musique relaxante ne peut que faire du bien !

Encore plus étonnant, dans sa longue et sérieuse formation, Alexandra ne s'est pas arrêtée à la sonothérapie, mais elle a aussi étudié l'anatomie, la pathologie et a complété sa panoplie par la réflexologie.



Une alternative qu'elle propose aussi comme soin, selon les préférences ou le besoin des personnes. La réflexologie, plantaire ou palmaire, est une technique de massage basée sur le principe que la plante des pieds et la paume de la main sont les représentations du corps humain. Une sorte de mappe, en miniature, de tous les organes du corps. Avec une pression sous les pieds, au bon endroit, par exemple, on peut atteindre le cœur, les poumons et même le cerveau, et en soulager les troubles. Qui n'a pas le souvenir du bien-être ressenti lors d'une promenade, pieds nus, sur le sable chaud d'une plage déserte ?

Les formations d'Alexandra en sonothérapie et en réflexologie sont reconnues par l'ASCA. Reconnaissance qui, tout en garantissant un label de qualité, permet la prise en

charge des séances par des assurances complémentaires.

On a compris : Alexandra est une jeune maman passionnée de toutes les thérapies dites « douces » et elle s'est donnée les moyens d'acquérir de solides formations. Elle a enfin ouvert son magnifique « Espace Mandala », une grande salle polyvalente, qu'elle propose aussi à d'autres thérapeutes ainsi qu'aux enseignants de ces thérapies.

Elle se fera un immense plaisir de vous y accueillir pour des séances au bien-être assuré ! Moi, j'y retournerai... rien que pour entendre une vibration du bol chantant !

Rendez-vous sur www.espacemandala.ch ou au 078 896 50 73.

Gianfranco Cencio

Eglise

A la fin de cette année vraiment spéciale, peut-être pouvons-nous soupirer : enfin !

Il est vrai que les projets annulés, les rencontres déplacées, les fêtes reportées ont pu laisser dans nos cœurs une vague de tristesse ou un peu de colère. Je pense particulièrement à toutes les familles qui ont perdu un être cher, parfois sans pouvoir être à ses côtés, sans pouvoir l'accompagner et sans le soutien de

la communauté lors de l'ensevelissement. Je les confie au Seigneur et les entoure de mes prières. Pour 2021, j'ose vous souhaiter, nous souhaiter, l'audace, la créativité et la confiance ! L'audace pour continuer d'avoir des projets de vie, la créativité pour les réaliser autrement et la confiance pour se laisser bousculer par le Seigneur. Dès le mois de janvier, nous aurons la chance de cheminer avec la Vierge pèlerine, Notre-Dame, cause de notre Joie qui passera de maison en maison pour fêter le 20^e anniver-

saire de l'oratoire de Châtaignier. Nous pourrons aussi raviver notre foi lors de la mission paroissiale que nous vivrons au mois de mai.

Et je suis sûr que beaucoup d'autres occasions de partager des moments d'amitié fleuriront tout au long de l'année. Je vous souhaite donc à chacun et à chacune une très belle et sainte année 2021 !

Que le Seigneur vous bénisse et vous comble de ses grâces.

Votre curé Robert



Les commerçants

et artisans

Joyeux

et Bons

Menuiserie
Charpente SA
Nabibois
Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36

Gypserie
Peinture
Gypsa SA
Rue des Finettes 65
1920 Martigny
027 746 10 11

Garden centre
**Emmanuel
Bender**
Avenue
des Grandes Maresches 110
1920 Martigny
027 722 67 82

**Fuchs
Ménager
SA**
route de l'Indivis 2e
1906 Charrat
027 746 19 70

Revêtements
de sols
**Michel
Taramarcz**
Sàrl
Route de Martigny 57
1926 Fully
027 746 21 71

Carrelages
**Jean-Marc
Richard**
Route de Saillon 148
1926 Fully
079 412 28 06

Ferblanterie
Couverture
**Bruchez
& Fils SA**
Chemin de Plaisance 10
1926 Fully
079 788 41 57

Bureau
technique
**Sandro
Gaspari**
Rue de l'Eglise 44
1926 Fully
079 287 08 62

Photographe
Yapa photo
Gross Willa Stéphania
Route de la Forêt 20
1926 Fully
027 746 45 04
078 776 43 15

**Laboratoire
Dentaire**
Ph. Roduit
Rue du Stade 3
1926 Fully
027 746 48 86

**Jaunin
optique**
Rue de la Poste 24
1926 Fully
jauninoptique.ch
027 746 30 30

Fiduciaire
Dorsaz SA
Rue du Chavalard 1
1926 Fully
027 746 22 59

Mercerie
**Au Fil
d'Argent**
Pressing & Repassage
Vite et Bien
Rue Maison de Commune 5
1926 Fully
027 746 17 64

INERA
Groupement
en énergies
www.inera.ch
ALTIS
SEIC-TELEDIS
MONTHEY
SI FULLY

Pascal
& Katharina
**Neury
Auto-école**
Voiture & camion
1926 Fully
079 448 42 46

UBS SA
Rue de la Poste 21
1926 Fully
027 747 69 31

Rénovation
et entretien de peinture
**Joël Arlettaz
Sàrl**
Chemin de Plaisance 3
1926 Fully
079 414 99 78

Entreprise
de maçonnerie
**Jean-Pierre
Mettaz**
Chemin du Milieu 2
1926 Fully
027 746 14 39

**Nicollier
Group**
Chemin du Rhône 133
1926 Fully
027 747 13 00

S isans vous souhaitent eux Noël ne Année

GoBiz Sàrl
Informatique
Cristina Gatti
Rue de l'Eglise 22
1926 Fully
027 55 888 55

**Garage
de Charnot**
Pierre-Alain Fellay
Route du Stade 80-82
1926 Fully
Tél. 027 746 26 78

Pizzeria
Trattoria - Bar
chez Pepone
Enzo Pizzi
Rue Maison
de Commune 7
1926 Fully
027 746 65 65

Menuiserie
**Raymond
Dorsaz
& Fils SA**
Chemin du Levant 16
1926 Fully
027 746 29 79

**Banque
Cantonale
du Valais**
Rue Maison
de Commune 21
1926 Fully
0848 765 765

Garage
Biffiger
Centre de vente
Honda - Subaru
Route du Léman 42
1907 Saxon
garagebiffiger.ch
027 744 21 30

Carrelage &
revêtement de sol
Sol'eil Valais
Chemin de Longet 48
1926 Fully
079 850 00 90

Carrosserie
Teixeira
Chemin de l'Autoroute 9
1926 Fully
027 746 44 25

Café
Restaurant
**Relais
de la Sarvaz**
Route de Fully
1913 Saillon
027 744 13 89

**Société
d'Agriculture
de Fully**
Route de la Gare 8
1926 Fully
027 746 14 03

Acimmob
Immobilier
Fiduciaire Constantin
Rue de la Poste 37
1926 Fully
027 746 10 10

**T'as où
les fleurs**
Rue de l'Eglise 1
1926 Fully
027 746 46 82

Etavis
Rue de l'Ancienne Pointe 24
1920 Martigny
027 721 74 75
Route de la Gare 24
1926 Fully
027 746 20 70

**Est'Hair
Coiffure**
Route du Chavalard 5
1926 Fully
027 746 17 57

**Geo2rives
SA**
Géomètre officiel
Génie civil
1908 Riddes
027 306 38 88

Agence
Clivaz SA
Rue de l'Eglise 30
1926 Fully
027 746 16 38

Grand-mère robocop

29 novembre 2020, un vrai coup de massue s'est abattu sur moi, l'annonce de ton décès m'a anéantie.

Ma grand-mère, non pas toi ! Robocop ? Pourquoi ? diront certains. L'image de ce policier robot robuste m'apparaissait à chaque fois que je la voyais. Sa force, sa combativité durant ces dernières années, elle est passée par tellement d'épreuves que pour moi c'était une « warrior » !

Grâce à toi, j'ai découvert la vie, j'ai avancé pas à pas et je me suis créée un nombre infini de souvenirs en ta compagnie. Merci à toi, Grand-père, d'avoir toujours été présent pour Grand-mère. Plus de 60 ans de vie commune, quel magnifique couple vous

formiez. J'ai une grande admiration pour toi Grand-père ! Tu as une santé de fer, une hargne de fou, ta vitalité me donne envie, ton parcours m'impressionne.

Ce moment est dur pour nous tous mais sache que nous sommes tous là pour toi, tu peux compter sur nous.



Grand-mère, Grand-père je vous aime fort !

Laura Bruchez Vouilloz



Merci
M. Fellay

Prendre le temps de s'arrêter pour une petite pose avant d'entamer une grande randonnée entrecoupée de longues pauses, serait-ce le souhait le plus cher de notre président Edouard Fellay et de son épouse Laurence ?

Le Journal de Fully les remercie pour leur soutien au cours de ces longues années et leur souhaite un long voyage plein de grands et petits bonheurs !

Le comité du JdF

PUB

JOYEUSES FÊTES
ET MEILLEURS VOEUX
POUR 2021

ROCCABOIS
CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sarl

1926 FULLY T 027 746 35 00
www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autroroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m dès Fr. 120.-/mois
6.0 m x 2.4 m dès Fr. 180.-/mois

- Site sécurisé, clôturé et surveillé
- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ info@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

le GARAGE

TOUS NOS VŒUX POUR 2021

Garage de Verdun Sarl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes

SUZUKI
Way of Life!

Joyeuses fêtes et bonne année 2021

CHF 60.- offerts!

Cours de sauveteur
pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2020
auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.

samaritains valais romand

RAIFFEISEN

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Thérèse Bonvin au 079 268 06 88
Publireportages : Amandine May publiereportage@journaldefully.ch
infos sur www.journaldefully.ch

Association Mathieu

1^{er} août 1992, la vie de Mathieu Carron est brutalement happée par les rochers de Sorniot. Mathieu, un garçon simple, qui préparait avec entrain son entrée dans sa vie d'adulte, tout en cultivant du goût pour le sport et surtout pour l'amitié.

Son départ fut un déferlement de souffrance que l'on pense insurmontable. Puis peu à peu, un ressenti profond prend naissance : plus jamais la vie ne sera vue comme avant, les choses qui paraissaient essentielles perdent leur substance, les choix diffèrent, le regard posé sur les autres se fait plus tolérant, le mot « empathie » prend tout son sens.

Voir la souffrance de l'autre, s'avancer vers lui, lui témoigner de l'intérêt, tenter de s'oublier un instant aide à surmonter sa propre souffrance.

Ce désespoir profond, Michel, le papa de Mathieu, l'a rencontré trop de fois dans les pays africains qu'il a traversés. Et, lentement, l'idée a germé, nous devons aider. Aider ces mamans à nourrir leurs enfants et payer leur scolarité, les aider à ne plus vivre avec l'angoisse du lendemain chevillée au corps.

C'est ainsi que naît l'Association Mathieu. Comme une forme d'hommage, mais aussi pour montrer que même si la vie est difficile, jalonnée de moments parfois cruels et dramatiques, il ne faut jamais se laisser abattre par la fatalité et continuer à avancer. C'est souvent au pied du mur que l'être humain montre le meilleur de lui-même, fait preuve de ressources jusque-là insoupçonnées et d'une tragédie peuvent naître de grands combats.

Mais au-delà du simple hommage, qu'est-ce que l'Association Mathieu au juste ? Fondée le 15 septembre 2020 par Michel Carron à l'aide de bénévoles dévoués, elle se veut être une organisation d'entraide humanitaire sans but lucratif. Ses buts : venir en aide aux personnes démunies avec enfants, principalement en Afrique, ainsi qu'aider les personnes ayant émigré et fui la misère, à retourner chez elles afin qu'elles puissent se

reconstruire, s'épanouir et mener à bien des projets d'avenir.

Si l'association est encore récente et embryonnaire, l'idée n'est en soi pas nouvelle. Cela fait plusieurs mois déjà que Michel prépare son établissement et surtout plusieurs années qu'au gré de ses nombreux voyages, il s'investit concrètement pour venir en aide à des personnes en situation de détresse.

A l'image de Zohra, cette mère marocaine de six enfants qui a été abandonnée par son mari dans la ville de Casablanca. Avec notre aide, elle a pu en partie se reconstruire et construire un abri près d'Agadir. Ou à l'image de Syntiche, cette Camerounaise de Douala qui a connu atrocités, misère, esclavage et traite d'êtres humains et que nous avons aidée afin qu'elle puisse sortir de cette galère et enfin revoir sa famille.

Selon Michel, la guerre contre la pauvreté est une guerre que nous devons mener. Et comme pour toute guerre, la passivité, la résignation ou l'apitoiement ne servent à rien, sinon nous conduire irrémédiablement à la défaite. C'est cette philosophie à la fois humaniste et combative qui anime l'Association Mathieu et tous les membres bénévoles qui la composent.

Aujourd'hui une graine a été plantée et est en train de germer. Le processus est enclenché et la fleur ne demande plus qu'à éclore et rayonner. De belles choses ont déjà été réalisées. D'autres projets ont été lancés et sont en cours de réalisation. Enfin les cartons débordent de projets qui ne demandent qu'à être réalisés.

Mais malgré toute notre bonne volonté, ce n'est que grâce à votre précieux soutien que nous parviendrons à nous développer et atteindre nos objectifs. Aider l'Association Mathieu, c'est aider la po-



Mathieu



Michel au marché : achat de bananes plantain

pulation des pays pauvres concernés avec l'assurance que le moindre franc donné sera redistribué en direct aux familles bénéficiaires.

Nous vous remercions par avance pour votre soutien et nous vous rejoyissons déjà de vous compter à nos côtés !

Gaël Janots
et Pierrette Carron-Lugon

Association MATHIEU

Route de Saillon 44
1926 Fully
IBAN :
CH32 8080 8001 3471 9120 6
Référence RF09 7



Projet du centre médical Bon Berger

Dans l'article de la dernière édition (n° 294), il marquait une information importante. Voici les coordonnées bancaires. Merci pour votre amitié et les nombreux retours.

Robert Malbois

Robert et Seeday Malbois
Rue de Vinseau 90, 1926 Fully
UBS Suisse CH-8098 Compte 01-145-6
IBAN :
CH36 0026 4264 6312 5940 F

Les propriétaires-encaveurs vous souhaitent
une excellente Nouvelle Année et un joyeux Noël

**Cave
Le Grillon**

Jean-Michel Dorsaz
Route du Chavalard 77
1926 Fully
027 746 14 27

**Forum
des Vignes**

Cave de Mazembroz
Famille Carron
Chemin des Mûres 40 1926 Fully
forumdesvignes.ch
079 669 05 19

Abricool SA

Eaux de vie, liqueurs,
cocktails, jus
Chemin des Grands-Barres 56
1926 Fully
Tél. 027 744 24 56
abricool.ch

**Cave des
Vignerons**

Famille Thétaz
Rue des Sports 15
1926 Fully
fhetaz-vins.ch
027 746 13 27

**Cave
Taramarcas**

Ch. de Provence 36
1926 Fully
Etienne 079 411 63 32
Raoul 079 248 03 66
cavetaramarcas.ch

**Cave de
la Tulipe SA**

Jérémy Gay
Route du Chavalard 93
1926 Fully
079 211 17 62

**Cave
des Amis**

Chemin des Mûres 46
1926 Fully
Pierre 078 709 98 93
Manu 079 794 72 71
cavedesamis.ch

**Cave
Michel
Dorsaz & Fils**

Clos La Cigale
Christophe & Sylvain
Dorsaz
Rue des Amis 33 - 1926 Fully
micheldorsaz.ch
027 746 25 06

**Cave
André
Roduit & fils**

Chemin des Claives 20
1926 Fully
027 746 12 59
roduitvin.ch

**Cave
Philippe
& Véronyc
Mettaz**

Rue St-Gothard 19 - 1926 Fully
www.mettaz.ch
079 394 81 75

**Cave
L'Orlaya**

Chemin de la Liaudise 31
1926 Fully
027 746 28 10
orlaya.ch

**Cave
La rodeline**

Yvon & Claudine Desfayes
Chemin des Sablons 11
1926 Fully
079 268 02 45

**La
Rodozine**

Rossier Eddy et Nathalie
Route de Mazembroz 66
1926 Fully
cavelarodozine@hotmail.com
079 220 71 68

**Cave
Benoît
Dorsaz**

Viticulteur
Chemin du Midi 37 - 1926 Fully
benoit-dorsaz.ch
027 746 11 25

**Enothèque
de Fully**

Carmelle Genoud
Route de Saillon 128 A
1926 Fully/Saxé
027 746 41 50
Jeu-ven 14h à 20h
Sa-di 10h à 20h

**Domaine
de Beudon**

Les vignes dans le ciel
Famille
Marion Granges-Faiss
Tél. et fax 027 744 12 75
beudon.ch
Domaine cultivé
en biodynamie et bio
Suisse Déméter

**Domaine
La Liaudisaz**

Marie-Thérèse Chappaz
Chemin de La Liaudise 39
1926 Fully
027 746 35 37
chappaz.ch

Association Nouvel Envol

Station de soins pour oiseaux sauvages aux Marécottes

Fondée en 2015, l'association Nouvel Envol est présidée par Mélanie Fellay. Elle recueille les oiseaux sauvages malades ou blessés, ensuite réintroduits dans la nature.

Bonjour Mélanie, comment avez-vous eu l'idée de créer cette association ?

– Tout a commencé en 2015 lors d'un bénévolat dans un centre de soins pour la faune sauvage en Bretagne. Je suis tombée amoureuse d'un cygne (femelle) et j'ai participé à ses soins quotidiens. En rentrant j'ai rencontré Charlotte Glauser qui avait un projet de centre de soins pour oiseaux sauvages et créa peu après l'association Nouvel Envol. Je me suis formée et j'ai créé la station de soins. En 2018, nos petites structures ont été validées par le Canton.

Que faire si nous trouvons un oiseau en détresse ?

– Il ne faut pas vouloir trop faire car c'est souvent contre-productif. Leur donner à boire peut être mortel car leur système respiratoire commence dans le bec derrière la langue. Il y a de grands risques d'étouffement en mettant du liquide dans leur bec. Ne surtout pas donner à manger ! Si l'oiseau est déshydraté ça peut causer sa mort. Une alimentation non adaptée peut faire aussi de gros dégâts, surtout si l'oiseau est affaibli ou blessé. Lui parler, le caresser peut également causer sa mort. C'est une source de stress énorme pour les animaux sauvages, tout en nous leur fait peur. S'ils paraissent dociles, ce n'est pas parce que vous les rassurez, au contraire,

un oiseau docile ce n'est vraiment pas bon signe. Le mieux est tout d'abord de le protéger car un oiseau blessé au sol n'a quasiment aucune chance de survie. Il faut prendre délicatement l'oiseau en lui cachant les yeux, moins il en voit, moins le stress sera grand. Le déposer dans un carton avec des trous d'aération et fermer le carton. Après un choc, la chaleur est importante, il faut donc garder le carton dans la maison. Ensuite il faut nous appeler rapidement et l'amener à la station de soins dans les meilleurs délais. Il ne faut pas s'improviser soigneur et non plus garder un oiseau sauvage, blessé ou non, chez soi car c'est illégal.

Comment devenir bénévole ?

– Nous sommes une organisation 100% bénévole. Les aléas du bénévolat font que nous avons un turn-over conséquent, bien que certains soient là depuis le début ! Nous sommes toujours à la recherche de mains aidantes. Pour faire partie de notre super équipe que je nomme « Birds Savivors » (rire), il faut être disponible en tout cas ½ journée par semaine. Notre charte est disponible sur notre site (pour postuler voir ci-contre). Nous invitons la personne à passer une demi-journée ou un jour complet avec nous. Si tout se passe bien, nous avons un nouveau « Birdy » dans notre team.

Comment sont utilisés les dons que vous recevez ?

– Nouvel Envol a 4 domaines d'activités. Le premier et le plus important en coût : la station de soins qui œuvre 7/7, l'été de 8h à 20h. Un oiseau type corvidé coûte (hors traitement) environ 40 CHF par semaine. Actuellement nous en soignons un depuis juin. Il coûte jusqu'à aujourd'hui environ 800 CHF. Nous allons bientôt accueillir notre 400^e oiseau depuis notre réouverture en mai...

Le deuxième domaine est la sensibilisation du grand public aux enjeux de protection des oiseaux sauvages. La presque totalité des accueils sont dus à l'activité humaine et il y a souvent des solutions simples et accessibles. Nos articles sont publiés sur nos réseaux sociaux et sur notre site internet sous l'onglet #sensibilisation. Le troisième est le volontariat international. Pour renforcer nos effectifs en été, nous recrutons des personnes d'autres pays francophones pour un à trois mois. Nous les logeons au camping des Marécottes et ils « bénévoles » à la station 4 jours par semaine. Nous les recrutons via SVI (Service Volontariat International), un partenaire belge, ou les réseaux sociaux.

Enfin l'Hiboutique. Elle permet de vendre des articles, la plupart faits main. (Facebook : [l'Hiboutique de Nouvel Envol](#) / Insta [@hiboutique.nouvelenvol](#)). Nous fixons des petits prix, accessibles à tous. Les dons, les montants des ventes soutiennent directement ces 4 domaines, avec toujours en priorité les frais directement liés aux oiseaux. Ce n'est pas facile d'œuvrer sans autres sources que des dons, nous n'avons pas de sécurité. Nous sommes infiniment reconnaissants de chaque montant que nous recevons, petits ou plus conséquents. Sans ça nous ne pourrions pas continuer.

Quels sont vos futurs projets ?

– Des idées de projets nous en avons 1 par jour minimum (rire). Un projet très important est la construction d'une structure fixe là où nous sommes, dans la « Back Zone » du Zoo des Marécottes, avec son étroite collaboration. Nous allons voir ce que nous pouvons construire, comment, à quel prix, avec quels moyens.



Les oiseaux, comme toutes les espèces sauvages, ne vont pas bien. Ces dernières décennies nous avons perdu autour de 40% des effectifs de certaines espèces dans le monde, la Suisse n'est pas épargnée. Il y a plus de 200 espèces d'oiseaux nicheuses en Suisse et environ 150 sont observées en Valais. Le Valais a une vraie responsabilité envers ses oiseaux sauvages. A la station, chaque oiseau relâché est un reproducteur potentiel. Construire une station toute équipée avec des volières plus grandes est nécessaire et primordial. Nous espérons vivement pouvoir lever des fonds pour ça le moment venu.

Propos recueillis par Alexandra Sieber

Permanence : 079 769 42 58
du lundi au vendredi 9h -12h / 14h -18h, les samedis et dimanches de 14h à 17h.

Horaires d'accueil (sur appel)
9h -12h / 14h -17h.

Les Combasses 3,
1923 Les Marécottes

Renseignements :
www.nouvelenvol.org
contact@nouvelenvol.org

Devenir bénévole
benevolat@nouvelenvol.org

Devenir membre de Nouvel Envol
En versant une cotisation de Fr. 50.- par année (n'oubliez pas d'indiquer « cotisation » lors du versement).

Par virement bancaire :
Association Nouvel Envol
1966 Ayent
IBAN

CH06 0900 0000 1475 0434 9
CCP 14-750434-9

Par Twint :



L'évolution de la population fulliéraine (II)



Jusqu'à l'avènement de la République helvétique, en 1798, voire jusqu'à la constitution fédérale de 1874 qui libéralisa le droit d'établissement, Fully a connu grosso modo trois catégories de « gens » :

Les Communiens (Bourgeois), maîtres et usagers des biens communs. Mais à l'exercice restreint des droits politiques parce que sujets des Seigneurs haut-valaisans, de 1475 à 1798. Et auparavant de la Maison de Savoie.

Les Habitants perpétuels, au bénéfice d'un droit d'établissement permanent, mais qui ne participaient pas à la gestion ordinaire.

Les Tolérés, au statut fragile, qu'on pourra longtemps expulser sans ménagement. Ainsi ces délibérations du Conseil communal de 1835 et de 1845 qui leur prescrivent : « la défense de ne rien prendre sur les communs que le bois sec et non autres choses, sauf le paturage aux isles pour leur bétail », l'interdiction de l'accès aux alpages de montagne, mais par contre la fourniture d'un travail gratuit : « Mardi par ordre du Conseil tous les habitants et tolérés de la commune de Fully devront aller piocher la vigne communale, et si le travail ne peut être achevé le dit jour ils devront le continuer le lendemain. M. le notaire Bruché (Bruchez) est chargé de la surveillance et il devra en faire le rap-

port au conseiller de Vers l'Eglise. » Mesure plus sévère encore : si des Tolérés étaient surpris par les gardes en train de « prendre des bois aux barrières » du Rhône (bois vert, feuillu, nourriture du petit bétail), « comme il paraît qu'ils y en a eut », ils étaient « exilés ». Les Communiens, eux, étaient punis d'une simple amende, certes « pas moindre d'un franc. » Inégalité de traitement ! A ces catégories, il faudrait ajouter une population flottante de mendiants, de vagabonds, de colporteurs, et de journaliers à la recherche d'emploi. A observer aussi la dureté des peines infligées aux « gens sans aveu », aux misérables.

La politique de fermeture de notre communauté varie selon les époques. Les barrières s'abaissent quand elle entend gagner de nouvelles terres nourricières par des défrichements d'envergure. Elles s'élèvent, notamment au XVII^e et au XVIII^e siècle, quand domine cette idée que l'augmentation des ayants droit peut diminuer la part de chaque famille aux « communaux ». Alors se multiplient les restrictions, et l'admission à la communauté devient difficile : une taxe d'agrégation

est requise, avec la preuve de la propriété de biens immobiliers sur le lieu. De véritables stratégies matrimoniales permettront de contourner ces obstacles juridiques et financiers. Il n'empêche, Fully semble avoir pratiqué une politique stricte d'intégration de 1588 à 1819, puisqu'en 231 ans on ne comptera que 60 personnes admises. Certes, des descendance prolifiques ne manqueront pas de modifier la composition de la population. Pour l'exemple, citons ces noms :

- 18 octobre 1588 : Jean Pellaux
- 7 août 1605 : Léonard Formaz
- 27 avril 1614 : Laurent Oreiller
- 23 janvier 1633 : Jean Bertholet
- 6 février 1650 : Michel Filliez
- 15 janvier 1662 : Philibert Torney
- 25 juin 1665 : Pierre Ancey
- 3 avril 1673 : Barthélemy Testaz et Christophe Ballefard
- 28 novembre 1694 : Henri Gay et J.J. Rausis
- 2 janvier 1695 : Joseph Tamarcaz
- 6 février 1695 : Maurice Callier
- 15 mai 1697 : Laurent Lovey
- 7 avril 1709 : Maurice Roduit
- 20 décembre 1711 : Jean, Maurice et Pierre Mathieu Roduit
- 7 décembre 1721 : Jacques Couture
- 3 juin 1748 : Jean-André Carron
- 3 juillet 1763 : Vincent Léger
- 1 septembre 1774 : Maurice Motier
- 1 avril 1777 : Jean-Antoine Delasoie
- 17 février 1819 : Ignace Rossier
- 18 février 1819 : Jean-Joseph Seigle

Un recensement des Bourgeois de Fully, effectué en 1869, mentionne 1 237 personnes, réparties en moins de 300 familles dans les villages et hameaux de : Brançon 36, Mayen Loton 1, Tassonières 11, Vers-l'Eglise 64, La Fontaine 31, Châtaigner 41, Tassony 3, Larzettes 2, Planuit 3, Euloz 10, Buitonaz 16, Chiboz 15, Saxé 14, Mazembroz 32, Beudon 2, Randonaz 11.

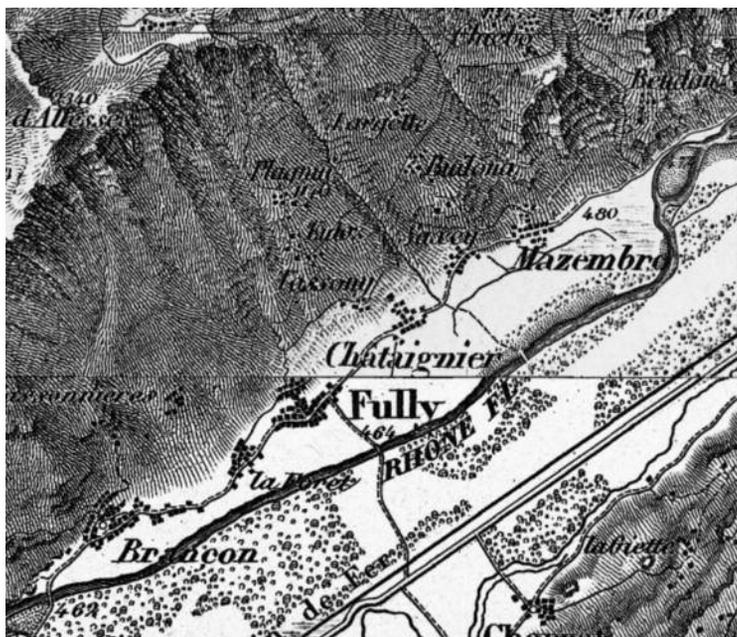
29 familles résident dans les communes de : Charrat 5, Martigny-Combe 1, Martigny-Ville 3, Saillon 5, Saxon 3, Leytron 5, Orsières 6, Sion 1.

Les cinq familles bourgeoises les plus nombreuses sont alors les Roduit : 66, les Bender : 43, les Grange : 35, les Carron : 21, les Malbois : 14. Relevons en passant que les familles les plus anciennes, attestées au XVI^e siècle déjà, sont les Vérolet, les Bender et les Grange.

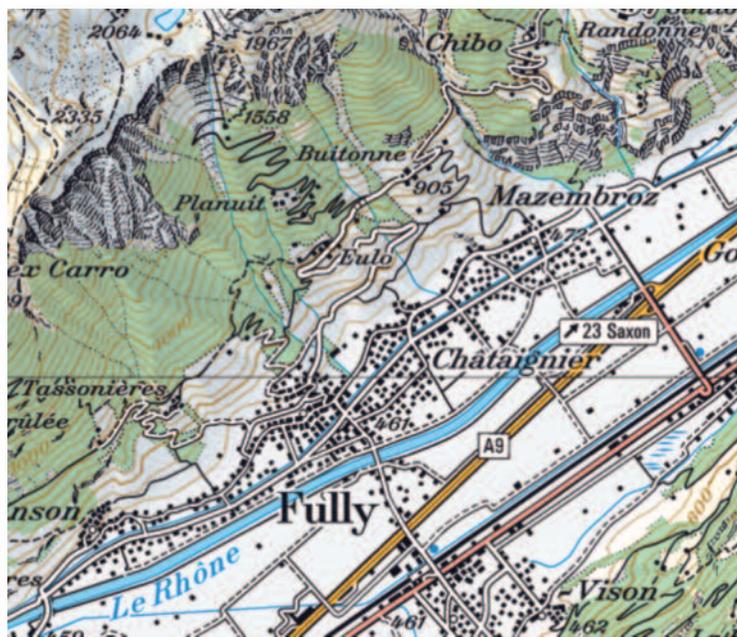
Cette remarque pour conclure mon propos. Hier, les bourgeois formaient plus de 90% de la population ; aujourd'hui, moins du tiers, et Fully compte 9 000 habitants portant 2 400 patronymes. Cette révolution démographique et sociale est liée à la puissante transformation économique qui a bouleversé le XX^e siècle. Hier, Fully était une commune rurale, un ensemble fermé de familles bourgeoises ; aujourd'hui, une ville à la campagne, une société ouverte d'individus !

Philippe Bender, historien

1861



2018



Le Musée du savoir-faire alpin

Un jouet pour Noël

Au début du XX^e siècle, rares étaient les familles pouvant offrir à Noël un jouet du commerce à leurs bambins.

C'est pourquoi certains enfants ou parents habiles de leurs mains, fabriquaient eux-mêmes leurs jouets, perpétuant un savoir-faire lointain. Tel ce moulinet composé d'une noix, d'une fi-

celle en chanvre et d'éléments en bois, matières que l'on trouvait sur place. On voyait alors des gamins heureux courant dans la rue, tirant continuellement sur la ficelle. Si la masselotte attrapait par mégarde

une mèche de cheveux, on entendait des cris mais qu'importe ! cela faisait partie du jeu ! (Photo FMA)

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ot@fully.ch fondationmartialançay.ch



Renaissance d'un chemin historique

La commission des Follatères a lancé un ambitieux projet de réfection au sein de la réserve naturelle : l'empierrement à neuf d'un sentier historique au départ de Branson.

« La réfection du chemin historique des Follatères constitue une importante plus-value pour le maintien du patrimoine vivant de notre commune ». Président de la commission de gestion des Follatères, Dominique Rast mesure l'importance du chantier lancé en 2016 dans ce site à la valeur exceptionnelle, apprécié des randonneurs loin à la ronde.

Partie pour durer plusieurs années, la rénovation du chemin est soutenue par la commune de Fully et le Fonds Suisse pour le Paysage (FSP). Celui-ci, partenaire de la première heure, vient de renouveler son appui financier au projet, attribuant 20 000 francs à la deuxième étape, prévue entre 2020 et 2025. La municipalité de Fully y participe à hauteur de 40 000 francs, la même somme étant prélevée sur le fonds Binding.

Pour les luges à bois

Si les Follatères sont parcourues de plusieurs sentiers pédestres, le chemin en réfection est unique en son genre puisqu'il est empierre. Il avait été aménagé au début du XX^e siècle de façon à permettre le passage des luges à bois depuis le hameau de Jeur Brûlée. « Il s'agit d'un objet de valeur », souligne Antoine Giovannini, collaborateur scientifique chargé des projets Suisse romande du FSP. « Ce genre de chemins, qui quadrillait le territoire avant l'avènement du pétrole et du goudron, fait partie intégrante du

paysage rural traditionnel que le FSP a pour vocation de sauvegarder. »

Méthodes ancestrales

En 2016, devant l'état de dégradation du chemin et craignant sa disparition pure et simple, la commission décide de le réhabiliter. « Le projet était clair dès le départ : refaire le chemin à l'identique, selon les techniques originelles, avec un artisan local et des pierres de l'endroit », explique Dominique Rast. Le Fulliérain Pierre Bruchez, 35 ans, spécialiste de la pierre naturelle, est mandaté. Il connaît bien ce chemin qu'il a arpenté dès son enfance : « Je me souviens très bien qu'à l'époque, il y avait davantage de pierres. »

Avant de se lancer, Pierre Bruchez a dû comprendre comment le sentier avait été construit, en se basant sur les parties les moins endommagées. « Il fallait aboutir à un résultat qui ressemble à l'original, il ne s'agissait pas de réaliser une voie romaine ! » Aujourd'hui, les quelque 100 mètres déjà remis à neuf présentent une similitude saisissante avec le modèle original. En résumé, la technique consiste à creuser la surface à rénover délimitée sur une profondeur de 20 à 30 centimètres. On y place les pierres par rangs avant de tasser un mélange de terre végétale et de pierres entre les rangs, et de finalement ajouter de la terre végétale sur chaque côté du chemin.

Un chantier pas comme les autres

C'est la première fois que l'artisan de Fully réalise un empierrement de chemin de cette ampleur. « C'est un travail intéressant mais assez pénible, dans le sens où vous passez la journée à genoux. Vous devez souvent creuser l'encaissement à la main, parce que la machine ne peut pas accéder à toutes les zones. » Il faut en outre de la patience, puisque chaque pierre est différente et bien choisir sa saison. « J'évite aussi bien le printemps que l'été, pour ne pas déranger les promeneurs et à cause de la chaleur. »

Antoine Giovannini, qui s'est rendu sur place en juillet dernier, ne tarit pas d'éloges sur la qualité du travail effectué. « C'est magnifique ! L'assainissement est en accord avec la tradition et très respectueux du patrimoine. Le recours à des



pierres locales ajoute encore à la cohérence du projet. »

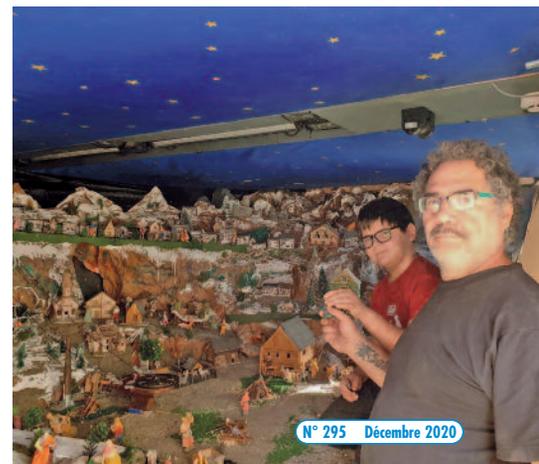
Le chantier progresse d'environ 25 à 30 mètres par année. Sachant que le tronçon à rénover mesure près de 900 mètres, on saisit l'ampleur de la tâche qui attend encore notre artisan.

Crèche de Noël familiale

Les belles traditions, celles qui réunissent la famille même dans les conditions les plus improbables, celles qui nous rappellent que les fêtes de fin d'année sont aussi une pensée à tous nos proches. C'est pour cela que la famille D'amico vous invite à venir voir **la crèche de Noël comme chaque année, route de Châtaignier 24, vous y trouverez une fenêtre, qui s'ouvrira de 8h à 21h tous les jours, et restera ouverte toute la nuit du réveillon.** L'ouverture aura lieu le 8 décembre, mais il n'y aura pas de verrée prévue pour respecter les directives du canton.

Nous vous souhaitons déjà de belles fêtes de fin d'année

La famille D'amico



L'AGENDA DE FULLY TOURISME

JANVIER 2021



Fully Tourisme
Rue de l'Eglise 54, 1926 Fully
027 746 20 80, ot@fully.ch
www.fullytourisme.ch

UNE CRÈCHE FUILLÉRAINE

Pour faire entrer un peu de magie de Noël en cette période si spéciale nous vous proposons d'aller faire un tour du côté de la Chapelle de Branson.

Sur une idée originale de Gracienne Roduit, dessinée par Nicole Magnin, cette crèche 100% artisanale a été imaginée spécialement pour le village de Branson. Les décors en carton ont été découpés avec soin par de nombreuses petites mains qui se sont jointes à ce joli projet.

La particularité de cette crèche, elle est fuilléraïne ! Vous aurez reconnu le beau Chavalard en arrière-plan et les animaux de notre région: du renard au sanglier en passant par le lynx, tous sont réunis au chevet du nouveau-né.



Chapelle de Branson, entrée libre de 9h00 à 21h00, tous les jours jusqu'à la mi-janvier.

Toute l'équipe de Fully Tourisme vous souhaite ses meilleurs vœux pour l'année à venir.

Pour que tous les moments de joie puissent à nouveau être partagés tous ensemble.



Humour *Blagues à Dédé*



A Fully

Devant le Café du Commerce, un agent de la police municipale arrête une voiture qui roule à tombeau ouvert dans le sens interdit de la rue de l'Eglise.
– Non seulement vous prenez un sens interdit, mais vous dépassez la limite de vitesse !
– Ben ouais, dit le conducteur. Je dois être sacrément en retard, ils sont tous en train de revenir...

Bouclons la boucle... !

Quelle est la définition de « comestible » ? :
Susceptible d'être mangé et digéré, comme un asticot pour un crapaud, un crapaud pour un serpent, un serpent pour un cochon, un cochon pour l'homme et l'homme pour l'asticot.

Petite maxime

L'argent, ça va, ça vient, mais quand ça vient, ça va !

Histoire véridique.

Mme Arbalétrier vient d'accoucher d'un mignon petit garçon. Avec son mari, ils l'ont appelé

Guillaume. A la maternité, deux jours après l'accouchement, l'officier d'état civil appelle la maman par téléphone.
– Bonjour Madame, je vous félicite pour la naissance de votre fils et vous souhaite beaucoup de bonheur.
– Merci Monsieur, répond la jeune maman, surprise de cet appel.
– Avez-vous pensé qu'avec le prénom que vous avez donné à votre fils, il risque d'être souvent de corvée de patates à l'école de recrues ?
– Oh ! Merci ! Nous n'y avons pas songé.

Signé : Guillaume Tell

La boutade

Un oignon suffit à faire pleurer les gens, mais on n'a pas encore inventé le légume qui fait rire !

Chez la fleuriste

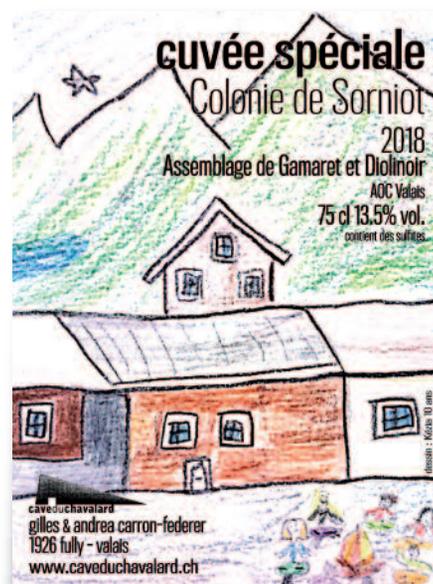
Un client, visiblement préoccupé, n'arrive pas à se décider.
– Si vous me disiez ce que vous avez fait, lui dit-elle, je pourrais peut-être vous aider à choisir !

Une idée originale

Gilles & Andrea Carron-Federer soutiennent le projet de la nouvelle colonie avec une **cuvée spéciale Colonie de Sorniot**. Cet assemblage de Diolinoir et Gamaret est disponible dès aujourd'hui à la cave du Chavalard (www.caveduchavalard.ch). Une bonne partie de la recette sera reversée afin que ce projet voie le jour bientôt. Cette bouteille, ornée d'une étiquette fraîche réalisée par un enfant de 10 ans de l'école primaire de Charnot, est une superbe idée de cadeau pour vos proches, faisant ainsi de nombreux heureux, en plus des futurs colons de Fully.

De nombreuses surprises sont à venir, suivez-nous sur les réseaux sociaux : le site de la colonie (www.coloniedesorniot.ch), notre page Facebook et Instagram. Partagez, Liker.

Merci pour votre soutien.



Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez Thérèse Bonvin au 079 268 06 88 ou

publicite@journaldefully.ch

Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

Alimentation, magasin, shopping

Au Fil d'Argent, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
Au Petit Chaperon, primeurs, ch. de la Letta 31, 027 746 26 38
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires, rte. de la Gare 14, 027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, rue de l'Église 6, 027 746 37 62
Broderie Passion, rue de l'Église 22, 027 746 16 26
Edelweiss Market Fully, rue de l'Église 49, 027 746 32 58
Edelweiss Market Châtaignier, rue de Châtaignier 26, 027 746 17 44
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes, rue de la Poste 24, 027 746 31 31
La Cuisine d'Isa, Ruelle des Moulins 2, 076 507 91 51
Libraire solitaire, Libraire en ligne librairesolitaire.ch, 078 690 22 50
Magasin du Monde de Fully, rue de l'Église 14, 027 746 11 89
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick, 079 253 59 22
T'as où les fleurs, rue de l'Église 1, 027 746 46 82
Thermomix, Cheseaux Céline, sur RDV, 079 401 36 59
Vite & Bien Pressing, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
ZE Kiosque, ch. de Provence 4, Centre commercial, 027 746 16 25



Tél. 027 565 07 52
Rue de l'Église 22, 1926 Fully
droguerie.centaurée@netplus.ch



Aussi naturellement que possible,
aussi fort que nécessaire...

Beauté, Bien-être & Sport

Coiffure du Chavalard, rue de l'Église 6, 027 746 46 00
Couper Court Coiffure, rue Pro Long 2, 027 746 25 19
FitPlus Vouillamoz Sàrl, Fitness, rte de la Gare 10, 027 746 46 77
Institut Cél & Chris, Rue du Stade 98, 079 408 45 58 | 079 644 01 25
S&C Cosmétiques naturels, rue de la Fontaine 33, 079 638 68 03
Silver Gym Fully, Fitness, rue de la Poste 23, 027 565 13 79
Zumbakids Studio Fully, Maison du Yoga, rte de la Gare 24, 078 852 32 09

Plats à emporter
avec une boisson offerte

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

077 816 18 82
Chemin des écoliers 7 à Fully
kaothai.ch | contact@kaothai.ch

kaothai

Spécialités thaïlandaises

La Société Coopérative « La Solidarité » de Fully

par Son Magasin de Châtaignier
Son Magasin et sa NOUVELLE Boucherie de Vers l'Église
Son Café Central de Vers l'Église

est un acteur important du commerce local



Devenez membre de la coopérative en souscrivant une part sociale de Fr 20.-, ainsi vous contribuerez au maintien de commerces de proximité et profiterez d'un rabais immédiat sur vos achats.

Pour tous renseignements :
André-Marcel Bender, président de la société
Mobile : 079 658 58 46
Mail : andremarcel.bender@gmail.com

Cafés, restaurants, Caves & Oenothèques

Boulangerie Tea Room Patachou, rue de la Poste 41, 027 746 29 66
Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, rue de la Poste 24, 027 746 46 36
Café des Alpes, rue de l'Église 41, 027 746 19 77
Café des Amis, chez Marta, rte de Saillon 142, 027 746 18 95
Café de l'Avenir, chez Gilberte Rte de Martigny 1, 027 746 12 96
Café du Commerce, rue de l'Église 39, 079 239 58 85
Café Thibou d'Chou, rue de la Poste 15, 027 565 02 37
Hôtel Restaurant de Fully, rue de l'Église 16, 027 746 30 60
Relais des Chasseurs, Famille Ançay, Chiboz, 027 746 29 98
Restaurant Histoire de Goût, rue de l'Église 104, 027 346 44 44
Restaurant Le Chavalard, Rte du Chavalard 6, 078 237 04 00
Restaurant Oenothèque, Boutique du Vin, rue de la Poste 23, 027 746 20 74
Cave du Bonheur, Ançay Isabelle rte de Chancotin 57, 079 548 25 01

fullylocal.ch

FAITES VOS ACHATS AU DE FULLY ET DANS SES VILLAGES



Tél. 027 746 33 33
Email : info@rr-motors.ch
Route de Martigny 41
1926 Fully

Toute l'équipe vous souhaite
Joyeuses Fêtes!



Garages & Taxi

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël, rte de Saillon 178, 027 746 38 90
Garage de Charnot, Fellay Pierre-Alain, rue du Stade 80, 027 746 26 78
Taxi Michel, Jacquemai Michel, rte du Chavalard 65, 079 202 72 11

Votre artisan peintre !

TÉL. 079 191 41 40

www.peintureplus.ch



Immobilier, Bâtiment & Construction

Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB rte de la Forêt 62, 076 571 57 12
Pellouchoud & Cie, Electricité, Chauffage rue de la Poste 29, 027 746 31 41
Pierre Carron & Fils SA maçonnerie ch. Marais Roulet 34, 079 642 26 50



Chez Mamie Fully

chezmamiefully@gmail.com
Tél. 076 690 65 35
Rue de l'Église 34, 1926 Fully

ComArt Fully vous remercie
pour votre fidélité et vous souhaite ses
meilleurs vœux pour la nouvelle année.



Pompes Funèbres

Agence Funéraire 24/24, Ancay Raymond, rte d'Euloz 7, 078 610 48 11

Secrétariat, Assurance & Informatique

Broker ID Conseils en assurance, rue de la Poste 13, 027 722 44 13
Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl rte de Saillon 78, 027 746 22 07
GoBiz Sàrl Informatique, rte de l'Église 6, 027 55 888 55
Helvetia Assurances, Gay Frédéric, ch. des Cèdres 21, 079 205 22 56
Ma Secret'ère Sàrl, Ch. de l'Industrie 23, 077 528 70 99

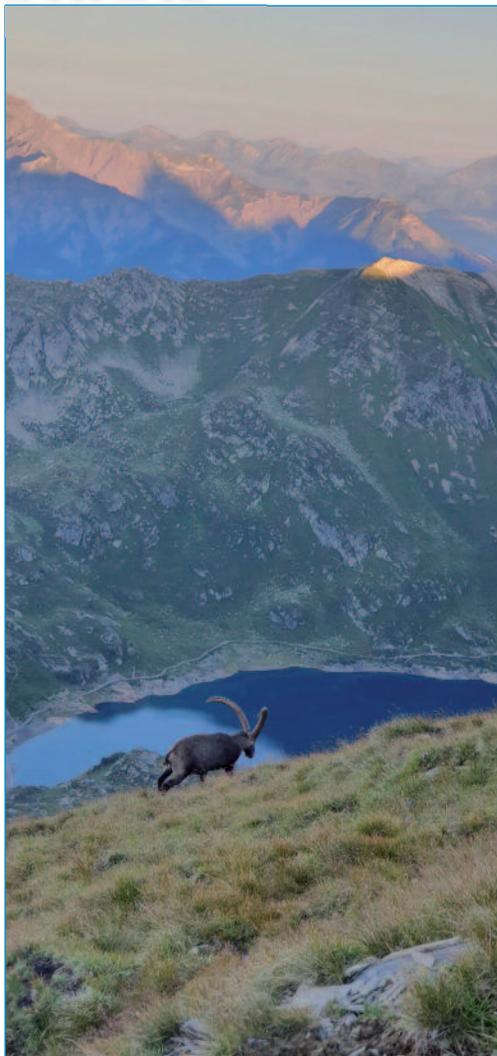


Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

Agence immobilière

Nous cherchons des biens
immobiliers à vendre

d'Olivier
Rossier



Samusons-nous

5		8							
			5	7	6			4	
					9			5	
			9						5
2		3						9	1
8					4				
	9		2						
	8		1	5	7				
							2		3

Remplissez la grille en fonction des règles de base du sudoku : les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés
de l'édition de novembre 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	F	A	U	S	S	A	I	R	E	S
2	A	R	N	A	Q	U	E	U	R	S
3	R	O	I		U	R	N	E	S	
4	I	L	S		A	A	A			O
5	N	L		S	L			C	T	T
6	E	E		C	E	N	T	I	M	E
7	T		O	R		E	I	G	E	R
8		T	R	I	B	U	N	A	L	
9	B	U		B	A	V	U	R	E	S
10	R	E	C	E	L	E	M	E	N	T

La gagnante est **Josette Racine** de Fully, qui gagne 6 verres à vin «Fully», d'une valeur de Fr. 30.- à retirer à l'Office du Tourisme



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président :
Alain Léger
Vice-Président :
Dominique Delasoie
Rédacteur en chef :
Yaovi Dansou
Rédacteurs :
Gianfranco Cenio,
Alexandra Sieber

Secrétaire :
Caissière :
Kathy Grange
Webmaster :
Giuseppe Capuano
Édité par : Association
«Journal de Fully»
fondée le 1^{er} janvier 2000

SOUTIEN
Fully : Fr. 40.-
ABONNEMENTS
Hors commune : Fr. 50.-
Parrainage dès Fr. 150.-
Dons À votre bon cœur
C.C.P. 19-6501-3
IBAN CH29 0900
0000 1900 6501 3

Tirage 4300 ex.
Conception-Impression
Imprimerie des 3 Dranses
Site internet
www.journaldefully.ch
Distribution
La Poste de Fully
Imprimé sur papier
couché mat FSC

Prix de soutien

Fr. 40.-
Abonnement hors commune
Fr. 50.-
Parrainage de Bronze Planuit
Fr. 150.-
Parrainage d'Argent Chiboz
Fr. 200.-
Parrainage d'Or Sorniot
Fr. 250.-
Parrainage de Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.- et plus
A partir de Fr. 150.-
vous êtes parrain ou marraine officiel.



Ils nous soutiennent, soutenez-les !

Platine Grand-Chavalard Fr. 300.- et plus

PME Valais Thomas Nicollier
Beaux Sites Bar
Cidre-du-valais.ch
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz
conseiller communal
Michel Vérolet imprimeur,
Mazembroz

Or Sorniot Fr. 250.-

Nathan Bender, Fully

Argent Chiboz Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs de Fully
Ski-Club Chavalard
Les Gardiens de la Cabane
du Fénestral

Bronze Planuit Fr. 150.-

Julien Monod, député PLR
André-Marcel Bruchez,
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de Tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club "Les Trotteurs"
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant "Li Brejyoëu"
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Patachou Fully Sàrl
Badminton Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Tennis Club Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant "La Cécilia"
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque "Les Galopins"
Carna Fully
Fanfare "L'Avenir" de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare "La Liberté" 1888 Fully
Thibou d'Chou café
Café-Restaurant du Chavalard,
Fully
La Boutique à vin,
Restaurant-Cénotherme, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching,
Fully
Garage RR Motors, Fully
La Friperie, Fully
Chez Mamie Bio-Vrac, Fully
Droguerie-Herboristerie
La Centaurée, Fully
La Toque d'Or, Take Away, Fully

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin janvier : **10 JANVIER** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.