



ÉDITO

Fully, terre d'amitié

Cet éditto est le plus court de la vie de ce journal. Sur cette page est fait place à deux personnalités appréciées : Eric et Sarah. Nous reviendrons, dans les prochaines éditions, partager le quotidien d'autres entreprises, commerces et restaurants afin de mettre des visages sur des situations difficiles.



Alain Léger

Fit+

Eric et Sarah de Fit+ à Fully : 5 mois de fermeture depuis le 13 mars 2020, longs, difficiles et des nuits parfois sans sommeil.

Les aides... parlons-en, de notre Confédération, un prêt à rembourser auprès de notre banque et du Canton, une somme à définir... Heureusement, nous pouvons compter sur la fidélité de nos clients. Nous les remercions encore une fois du fond du cœur.

Les fitness indépendants du Valais se sont unis afin de faire reconnaître leurs salles comme des lieux essentiels à la bonne santé de tous et non pas des centres de loisirs, comme on nous le jette à la figure depuis plusieurs mois. Malheureusement, nos démarches sont restées vaines à ce jour. C'est triste, nous ne sommes aucunement responsables de cette situation. Nous demandons de l'aide de toute urgence, nos frais fixes sont là, personne n'a pu appuyer sur le bouton « pause » comme la Confédération le fait, elle, avec nos entreprises. Nous avons suivi drastiquement les règles de mesures sanitaires demandées par la Confédération, dépensé des fortunes dans des plans de protection, si bien qu'aucun cluster de Covid n'a été mis en évidence dans toute la Suisse, dans aucun centre.



Angello et Jessica



La fermeture de notre fitness met beaucoup de personnes dans des situations dramatiques pour leur santé. Concrètement, c'est R. qui fréquente notre salle quotidiennement pour sa rééducation suite à un grave accident, mais tout ce travail part en fumée à chaque fermeture. Beaucoup de physiothérapeutes nous confient leurs patients. C'est Angello, 94 ans, qui est entré un jour chez nous pour qu'on lui explique comment utiliser un tapis de marche, car son fils à Zurich voulait lui en offrir un. Il n'est jamais reparti : une nouvelle famille, un lieu de vie essentiel pour lui 3 à 4 fois par semaine. Enfin et c'est très important, le sport est un exutoire pour Jessica, infirmière en soins intensifs : « J'ai toujours été bien accueillie dans votre fitness. Vous savez nous motiver pour nous faire nous dé-

passer. Vous avez toujours le sourire et un mot gentil. De par mon quotidien aux soins intensifs qui n'est pas toujours rose, je recharge mes batteries chez vous ! Cela influence directement et positivement le travail de tous les jours avec les patients. »

Les politiques qui imposent les fermetures nous doivent une compensation financière honnête et rapide. Nous sommes des travailleurs, nous y avons mis notre cœur et notre argent et c'est une situation qui se retrouve dans tant de branches de l'économie !

C'est un message très important. N'hésitez pas à venir dès le premier jour où nous réouvrirons nos portes, nous serons si heureux de vous revoir et vous serez en sécurité.

Amitiés, Eric et Sarah Vouillamoz

Que vais-je faire cette année ?

Christian Théoduloz



RICHARD
CARRELAGES & REVÊTEMENTS



RICHARD JEAN-MARC

Route de Saillon 148
1926 Fully
079 412 28 06
jean-marc.richard@mycable.ch



Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Machines électriques

- Robot-tondeuse
- Tondeuses
- Vélos
- Tronçonneuse
- Elagueuse
- Souffleuse
- Debroussailleuse

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20



CHF 60.-
offerts!

Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2021
auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.



BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch



VOS EXIGENCES,
NOTRE SAVOIR-FAIRE



PEINTURE



PLAFONDS



PLÂTRERIE



ISOLATION

1920 Martigny • Tél. : 027 746 10 11
info@gypsa.ch • www.gypsa.ch

La Louye

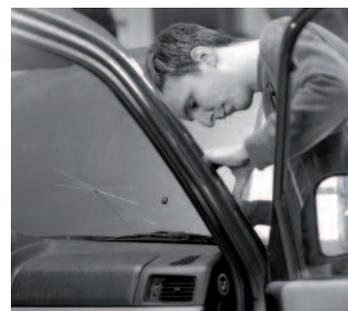
Carrosserie Sàrl

La Louye répare La Louye remplace

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19





Dicastères 2021

1. Administration générale

Finances - Fiscalité
Gestion du personnel
Communication
CA - FMdF SA - INERA
CO Fully/Saxon
Agglo - Rhône 3
Collaboration inter communale
Développement économique
Présidente :
Caroline Ançay-Roduit

2. Cohésion santé-sociale et formation

Affaires sociales (CMS - EMS)
Ecoles (primaires - secondaires)
Intégration (ARPI)
Jeunesse (Planète Enfants - Asofy)
Loisirs - Culture - Sports
Présidente : Anouk Dorsaz

3. Urbanisme

Construction
Aménagement du territoire
Développement durable
Cadastré (mensuration)
Présidente :
Béatrice Masson Giroud

4. Patrimoine

Agriculture - Viticulture (PDR)
Tourisme (Fête de la Châtaigne) - Environnement - Com'Art
Bourgeoisie
- Triage Forestier
- Alpage
- Paroisse
Présidente :
Géraldine Granges Guenot

5. Energie/SI Fully

Eaux potables
Eaux usées
Eaux claires
Electricité
Télé-réseau
Eclairage public
Cité de l'énergie
- CAD - Chauffage à distance
Président : Aldo Resenterra

6. Travaux publics

Travaux publics
- Routes
- Aménagements urbains
- Places de village
Mobilité
Gestion des déchets
Infrastructures liées aux dangers naturels

- Gestion des cours d'eau
Président : Emmanuel Carron

7. Bâtiments / Sécurité

Bâtiments communaux
Infrastructures scolaires, sportives et culturelles
Police
- Sécurité publique / Etat-Major de Conduite EMC / Feu / Pompiers
- Sécurité routière
- Salubrité publique
Président : Alain Mermoud

<https://www.fully.ch/fr>
[/Vie-politique-Autorites](#)
[/Conseil-communal/](#)

PUB

Le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

Venez fêter
les **40** ans
de Suzuki !!



Peinture Papiers Peints, Rustique

ANCAY

Emmanuel

Route du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

Ferblanterie-Couverture S.à.r.l.

Etanchéité



bruchez & Fils Sàrl

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 benj.bruchez@gmail.com
Albert 079 435 29 25 Benjamin 079 788 41 57



MICHEL TARAMARCAZ



PARQUET



STRATIFIÉ



MOQUETTE FEUTRE

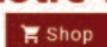


PVC - LINOLÉUM



ACCESSOIRES

Visitez notre Webshop

www.micheltaramarcay.ch ■ info@micheltaramarcay.ch



DORSZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m dès Fr. 120.-/mois
6.0 m x 2.4 m dès Fr. 180.-/mois

- Site sécurisé, clôturé et surveillé
- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ info@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

NABI BOIS

S A

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guétra

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabi Bois.ch



Alain Guétra

Evan Dély, l'invité sportif du mois

Evan est né le 11 novembre 2007. Domicilié à Fully, il est champion valaisan de VTT 2020 catégorie U15.

Bonjour Evan, tu es un passionné de VTT, parle-moi de tes débuts dans ce sport.

- J'ai fait ma première course de VTT à 7 ans ici à Fully, dans la Châtaigneraie. Après, j'ai participé aux courses VTT de la Garmin Bike Cup pendant 5 ans et j'ai terminé 4^e en 2019. Je fais aussi les courses de la Proffix Swiss Bike Cup.

As-tu déjà participé à des courses sur route ?

- Oui, aux Girons du Rhône et au Grand Prix de l'Echappée organisés par mon Club.

Depuis quand fais-tu partie du VC Excelsior ?

- Ça fait quatre ans que j'en fais partie.

Les déplacements aux courses sont-ils compatibles avec ta vie scolaire ?

- Oui, quand je rentre de l'école le vendredi, mes parents sont prêts avec le camping-car et on va directement sur place faire la reconnaissance du parcours pour le lendemain.

Est-ce que le CO de Fully te privilégie pour les entraînements durant tes heures de cours ?

- Oui, je bénéficie des mesures SAF et tous les mardis, à la place de la gym, j'ai 1h½ pour m'entraîner.

Mis à part le VTT et la route, est-ce que tu pratiques une autre discipline ?

- Oui, j'ai découvert le cyclo-cross il y a deux ans. L'année dernière j'ai terminé 3^e de l'Omnium Romand et cette année j'ai fini 1^{er} à la seule course qui a eu lieu à Montreux, les six autres manches ont été annulées à cause du Covid !

Du coup je me suis inscrit à la Schüler - Cup en Suisse allemande, j'ai fait 4 courses et j'ai terminé 5^e. J'ai aussi fait les 2 courses de l'EKZ Cross Tour à Berne et à Baden et je me suis classé 6^e au général.

Quel est ton meilleur souvenir ?

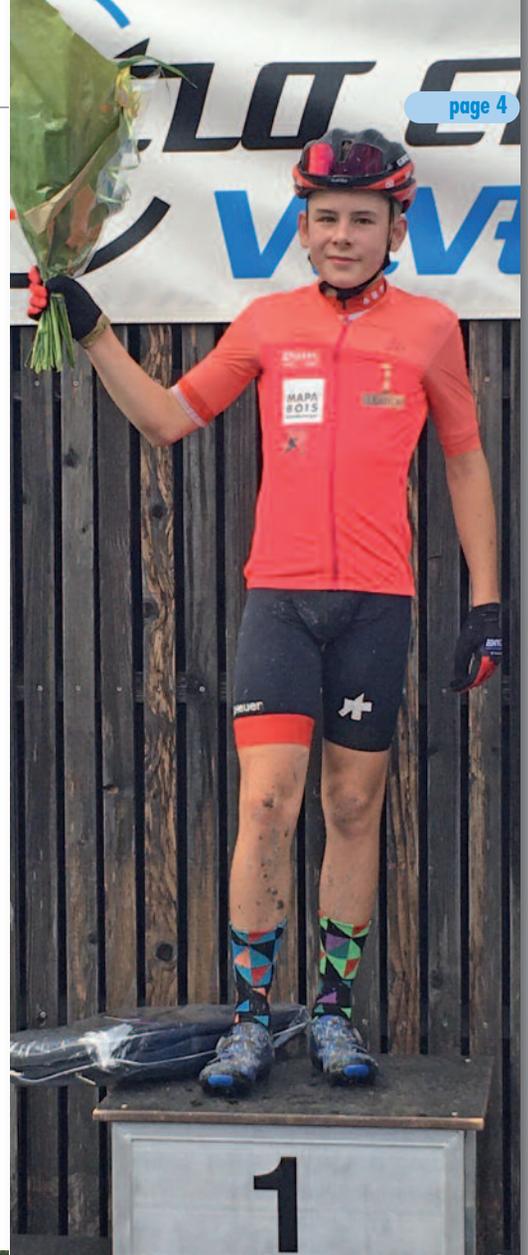
- C'était le 29 août 2020 quand j'ai remporté le titre de Champion valaisan de VTT lors des championnats romands et cantonaux qui se sont déroulés à Charmey.

Merci à toi et tes parents Stéphane et Barbara, pour le temps consacré à cette interview et au plaisir de te rencontrer sur les chemins VTT des hauts de Branson.

Interview de Dominique Delasoie

[Que de boue à Charmey ! ▶](#)

[EKZ Cross Tour à Berne ▼](#)



PUB

pharmacie 
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

Yannick Lambiel

Interview

Yannick, peux-tu te présenter ?

– Je m'appelle Yannick Lambiel, j'ai 23 ans, je viens d'Isérables et je suis entrepreneur. J'ai récemment fondé une agence de communication et de publicité, spécialisée dans le marketing digital.

Pourquoi as-tu lancé cette agence de communication ?

– Aujourd'hui, les gens sont de plus en plus connectés et de plus en plus longtemps. Leur attention est focalisée sur les plateformes en ligne. Il faut donc aller là où se trouve leur attention. Selon une étude de 2019 menée par la Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse (CFEJ), les jeunes de 16 à 25 ans passent 4 heures par jour sur internet et sur les réseaux sociaux. Quant aux adultes de 40 à 55 ans, ceux-ci surfent en moyenne pendant 2 heures et demie, depuis leur téléphone ou leur ordinateur.

Cela a une influence énorme sur notre économie. En effet, il se trouve que près de 90% des consommateurs en Suisse utilisent internet et les réseaux sociaux et qu'environ 70% d'entre eux cherchent en ligne le service ou le bien dont ils ont besoin. C'est une manière de faire qui est devenue totalement naturelle aujourd'hui et, il faut le dire, bien pratique.

Les entreprises suisses sont-elles de bons élèves en ce qui concerne la digitalisation ?

– La transition vers le digital, même partielle, est inéluctable et nécessaire à la survie de beaucoup d'entreprises dans les décennies à venir. Par exemple, selon un rapport de Vistaprint, 60% des utilisateurs d'internet déclarent qu'ils sont moins susceptibles d'acheter auprès de PME ayant des sites internet négligés ou anciens. 42% des clients sont peu susceptibles d'acheter auprès de PME dont le site Web est mal conçu ou n'a pas une apparence professionnelle. Ainsi, près de la moitié des utilisateurs quitte un site Web lorsque les coordonnées, l'adresse ou les horaires ne sont pas à jour. Un site Web est aujourd'hui un vecteur de confiance, au même titre

que la réputation. Pour être plus technique, localsearch – qui gère local.ch et search.ch – avait mené une enquête édifiante en 2019, 18 000 PME helvétiques avaient été consultées à ce sujet. Seules 10% des entreprises ont effectué un référencement SEO de leur site internet. Il y a donc un grand risque que leur site n'apparaisse plus dans les résultats de recherche sur Google.

En quoi une présence sur les réseaux sociaux peut-elle servir une entreprise ?

– Pour donner des chiffres, (c'est la dernière fois, promis !) (rires), il se trouve que seules 24% des PME sont présentes sur Facebook et 16% sur Instagram, toujours selon cette étude de localsearch. Aujourd'hui, beaucoup se joue sur le sentiment de proximité et de confiance qu'une entreprise peut instaurer avec ses clients potentiels.

Prenons un restaurant : ce n'est pas uniquement un lieu où l'on se nourrit. C'est aussi un lieu de vie et de rencontre. Comment transmettre ce sentiment aux gens pour qu'ils viennent dans cet établissement en particulier ? Le champ des possibles est vaste sur les réseaux sociaux. Et, maintenant que les mesures sanitaires ont imposé la fermeture des restaurants, il ne reste plus que la vente à l'emporter. Mais comment faire savoir au plus grand nombre que ce système existe ?

Autre exemple : une agence immobilière. Pour la visite d'un bien, cela nécessite de se déplacer in situ et parfois d'avoir quelques surprises, bonnes ou mauvaises. Une présentation de chaque objet sur les réseaux sociaux et sur le site internet permet au client de faire une première visite virtuelle. Cela lui permet d'effectuer une pré-sélection et il ne visitera que ce qui l'intéresse.

Mais que fais-tu des médias publicitaires traditionnels, comme les publications dans la presse, les annonces à la radio, les panneaux d'affichages et les papillons tout-ménage ?

– Les supports publicitaires physiques ne sont absolument pas à dénigrer. Ils restent très efficaces et



permettent de toucher toutes les personnes qui ne sont pas sur les réseaux sociaux et même celles qui y sont. Ces médias traditionnels ne vont pas s'éteindre de sitôt, il ne faut pas s'en inquiéter. Mais aujourd'hui, le digital offre des opportunités sans précédent dont les PME peuvent profiter.

Aussi, il faut dire que la publicité digitale permet de cibler les clients potentiels. Et il est possible de savoir qui l'a regardé ou s'y est intéressé. Dans le numérique, ces statistiques apparaissent très clairement. Au regard des statistiques et du ciblage, il y a là une opportunité encore peu exploitée par les PME, alors que ce sont elles qui ont le plus à y gagner. A mon sens, les entreprises ont tout à gagner à prendre le train en marche avant de se voir dépassées.

Pourtant, beaucoup sont opposés aux réseaux sociaux. Certains disent que ça fait perdre du temps ou que ça vampirise leur énergie.

– Nous entrons dans l'ère du numérique. C'est un fait, qu'on l'apprécie ou non. Autant saisir l'opportunité. La crise du Covid-19 n'a fait qu'accentuer cette situation. Nous avons vu, durant le confinement, les commandes en lignes exploser.



Ce sont les PME qui souffrent le plus de la pandémie, notamment les restaurants et les petits commerces. Alors je comprends tout à fait la position des gens réfractaires au numérique. Mais, il y a des gens qui peuvent s'en occuper à leur place (rires).

En parlant du coronavirus, des campagnes au Grand Conseil et au Conseil d'Etat sont menées en ce moment même. Cette stratégie digitale peut-elle s'y appliquer aussi ?

– Tout à fait. Avec mon agence Lambiel Media, j'ai l'honneur de représenter une section districtale d'un parti pour la campagne à la députation et à la suppléance, mais également un candidat au Conseil d'Etat. Les restrictions sanitaires empêchent les candidats d'aller au contact direct avec la population. Partant, une stratégie de communication digitale est primordiale ! C'est le seul moyen d'échanger directement avec la population. Avec une planification adéquate des publications sur les réseaux sociaux et une bonne coordination des différents acteurs, avec un budget bien investi dans les publicités digitales payantes, on peut toucher une grande partie de la population.

Donc nous pouvons contacter ton agence, si l'on est intéressé à développer une présence sur les réseaux sociaux ?

– Tout à fait. On peut simplement discuter, sans engagement, voir ce que mon agence peut apporter. Je serai ravi d'aider, d'autant que la crise économique fait rage en ce moment. Je crois d'ailleurs que les agences de marketing digital ne courent pas les rues, c'est un marché encore très peu exploité.

Pour finir sur une note plus légère, quel est ton rapport avec notre belle commune de Fully ?

– C'est une commune avec un bon climat et des gens sympas (rires). J'ai d'ailleurs passé plusieurs carnivals mémorables dans les rues de Fully avec des amis du coin. Et aussi, en tant que musicien, je me rappelle d'un fantastique festival des fanfares il y a quelques années !

Propos recueillis par Alain Léger

Quand le feutre usé est sublimé par le talent de

Mathilde Ançay

Lors de son année propédeutique en art à l'HEDEA (anciennement l'ECAV) à Sierre, Mathilde Ançay, 22 ans, a eu l'occasion de se livrer, lors de différents projets, à la passion qu'elle nourrit depuis toujours : il s'agit d'installations, facette artistique qu'elle chérit particulièrement, de peintures ou encore de dessins.

Un thème, « Bienvenue à Dohr », a notamment été proposé à sa classe afin que soit créé un extrait de bande dessinée dans lequel le terme « Dohr » serait librement interprété selon l'imagination de chacun... Mathilde a directement songé à un univers nocturne, en visualisant avec exactitude les différents plans qu'elle voulait esquisser : « J'ai donc adapté le titre à ce que je voulais faire » nous dit-elle. « Dohr » revêt alors l'identité d'un bar ceint d'ombres, qu'elle a d'ailleurs dessinées avec une technique mixte au crayon et au feutre. Or, une particularité des œuvres de Mathilde réside dans l'exploitation de feutres usés, qu'elle récupère autour d'elle et qui révèlent un trait nouveau. Elle explique avoir développé cette nouvelle technique par hasard : « Je dessinais avec des feutres que je pensais tout neufs et l'un s'est révélé usé. J'ai essayé de dessiner avec et j'ai vu que j'aimais bien le rendu, du coup je m'amuse avec les différents âges des feutres ».

Un autre aspect atypique de son extrait de BD est qu'il s'agit d'un dessin narratif : aucune parole ne vient se superposer aux dessins, attribuant à l'image seule toute la force de l'œuvre. Son but ? « C'est qu'au-delà d'une simple narration il y ait des émotions » nous dit-elle, avant de rajouter : « Je voudrais faire passer les questionnements par les images ». Ce dernier élément laisse apparaître le penchant de Mathilde pour la

philosophie, une autre de ses passions, qu'elle étudie actuellement à l'Université de Lausanne. D'ailleurs, dans le cadre d'un cours de philosophie antique sur la « Poétique d'Aristote », elle travaille aujourd'hui, avec sa binôme Alicia Carron, à l'adaptation d'une pièce de théâtre antique en BD. Les deux Fulliéraises ont choisi « Les Grenouilles » d'Aristophane, auteur grec du V^e siècle avant Jésus-Christ, qui rédige cette pièce pour y railler les nouveaux dramaturges. Dans leur BD, avec paroles cette fois, Mathilde et Alicia développent notamment une auto-réflexion sur le comique facile des BD : un projet aussi ambitieux qu'intrigant, que vous aurez peut-être la joie de découvrir prochainement...

Si Mathilde désire, humblement, immiscer des germes de questionnement dans ses travaux, sa démarche s'avère elle-même interpellante : tirer profit d'un feutre que l'on pourrait aisément jeter à la poubelle, pour au contraire exploiter un trait nouveau et en faire jaillir une œuvre, voilà qui peut déjà nous faire porter un autre regard sur les objets qui nous entourent, qui n'attendent – au lieu d'être jetés – peut-être qu'à être exploités différemment.

Pour un projet ou une collaboration artistique avec Mathilde Ançay, la contacter par mail :

ancay.mathilde@gmail.com

Et pour découvrir d'autres illustrations sur instagram : [@mathançay](https://www.instagram.com/mathançay)

Leïla Dorsaz



PUB



David Dorsaz
Revêtements de sols
Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

Je m'aime un peu, beaucoup, passionnément, à la folie... et pour toujours

Je me réjouis de vous retrouver pour cette nouvelle année que je vous souhaite éclairante, ressourçante, apaisante et libératrice. Pour bien débuter 2021, je vous propose un défi accessible et réalisable par tous : cette année c'est décidé ! Je m'aime un peu, beaucoup, passionnément, à la folie... et pour toujours...



Première étape et pas des moindres : se poser les bonnes questions.

Qu'est-ce qui m'empêche d'être pleinement heureux et en phase avec la personne que je suis ? Quel pouvoir je donne au monde qui m'entoure, à mes amis, à ma famille, à mes collègues, à la société, à l'éducation etc. ? Quelles sont les croyances qui me freinent dans ma quête du bonheur ? Quelles sont les peurs qui m'emprisonnent et m'empêchent de me réaliser complètement ? Qu'est-ce qui risque de m'arriver de positif ou de négatif si j'effectue une « mise à jour » de mon programme interne ?

Et si, pour cette nouvelle année, vous décidiez d'oser être vous ?

Oser être « vous » pour pouvoir vous aimer pleinement et ne plus dépendre du regard des autres. La plus grande croyance limitante que j'entends à travers mes accompagnements, aussi bien chez les enfants, les ados que les adultes, est : « je crois que ma valeur dépend du regard des autres ». Pas facile de s'estimer à sa juste valeur et de trouver sa place avec ce genre de pensées.

Savoir définir son identité est bien là une compétence essentielle qui devrait être intégrée à nos apprentissages de base. Le nombre de personnes qui se liquéfient devant la fameuse question « qui suis-je ? », le nombre de personnes qui s'égarèrent en chemin, embourbées dans un rôle fabriqué sur mesure

pour convenir, paraître ou juste survivre, est effarant.

Voilà de très bonnes raisons pour apporter des réponses à ces questions, ou du moins s'y attarder un peu :

Quelles sont mes qualités ? Quelles sont les valeurs qui m'animent (écoute, respect, bienveillance, tolérance, générosité etc. ? Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi ? Qu'est-ce qui me nourrit au plus profond de moi ? Quelle image je voudrais donner de moi ou qu'est-ce que je n'aimerais pas que l'on pense de moi ? Quel rôle j'aimerais jouer dans cette société ? Si j'avais une baguette magique, je serais qui ? Je ferais quoi ? Je me comporterais comment ? Je dirais quoi et je me sen-

tirais comment ?

La vie c'est ici et maintenant, il n'y aura pas de deuxième chance, alors autant qu'elle soit de la meilleure qualité possible car personne ne peut prédire de sa durée. Si nous devons définir un objectif commun, une mission, celui d'être heureux pourrait bien en être le principal.

S'occuper de soi et s'aimer permet de Pouvoir Naviguer Librement et en parfaite autonomie. Je terminerai cet article par ma citation favorite d'Oscar Wilde : « Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris ».

Viviane Droz-Remondeulaz
www.cabinet-lessentiel.ch

Un village et des livres Bergère des collines

Dominique Dorsaz

Florence Robert

**Ce petit livre vert m'intrigue !
Conseillée par une amie lectrice, je me suis plongée avec délice dans ce récit champêtre.**

Florence Robert, calligraphe dans le Gers, est devenue bergère dans les garrigues du sud de la France.

Après une formation agricole, elle décide de créer un élevage de brebis et de rouvrir les garrigues embroussaillées au profit de la biodiversité, des orchidées et de l'aigle royal. Nous partageons ces longues journées de gardiennage des brebis et ses méditations sur la nature et les paysages, dans la fraîcheur des nuits d'été.

Nous l'accompagnons au cœur de sa bergerie lors des naissances des agneaux. Elle nous associe à ses interrogations d'éleveuse sur la mort des animaux.

Puis le récit reprend 10 ans plus tard. La bergère débutante s'est affirmée, elle est devenue une agricultrice chevronnée. Les transhumances, les premiers « alpages » sont autant d'aventures humaines captivantes.

J'ai beaucoup pensé à Bérangère en lisant ce livre. Notre « fermière du bonheur » et son troupeau de magnifiques chèvres, lamas, vaches, cochons, canards, etc.

Le travail sans fin est harassant. Pas de pleurnicherie dans ce livre mais la réalité des travaux d'une ferme et de ses pâturages. Construire une ferme, défricher, agrandir le troupeau, chaque étape de cette nou-

velle vie nous est contée comme une nouvelle aventure.

Des souvenirs personnels me reviennent. Un été dans les alpages avec l'homme de ma vie et 800 moutons, il y a fort longtemps. Nous nous sentions bien seuls dans ce troupeau bricolé avec plusieurs éleveurs. Trois semaines de brouillard sur le plateau des Marécottes. Combien de cauchemars j'ai pu faire, avec tous ces moutons qui partaient dans tous les sens en bêlant à n'importe quelle heure du jour et de la nuit. J'ai retrouvé des bribes de cette expérience en lisant ce petit livre vert. Cette jeune femme, tout comme Bérangère, a toute mon admiration et ma reconnaissance pour tout ce travail accompli.

Je veux croire que ce travail est gratifiant pour elles et je crois surtout

qu'il est vital pour nous, pour tout ce qu'il nous apporte au niveau de la biodiversité et pour ce qu'il propose comme nourriture saine.

Quant à moi, je suis devenue meilleure libraire que bergère.

Bergère des collines

Florence Robert
Ed. Corti, collection Biophilia
Fr. 29.-
Dans toutes les bonnes librairies ou chez librairesolitaires.ch

Florence Robert © Corti



L'évolution de la population fulliéraine (III)



Ce dernier article de la série veut rappeler notamment les paliers de notre croissance démographique.

Ainsi, le XIX^e siècle se caractérise par une relative stabilité : 100 ans pour que la population double, passant de 654 en 1798 – date du premier recensement – à 1 494 habitants en 1900. La cause principale de ce faible essor réside dans l'état de pauvreté du Fully de l'époque : un fleuve qui vagabonde, la mortalité des enfants et des adultes, une immigration au compte-goutte.

Avant la première correction du Rhône (1860-1894), et la seconde correction (années 1930), la plaine apparaît en effet comme impropre à l'agriculture moderne, aux rares « fermes ». Certes, tout n'était pas que marais, roselières ou gouilles, pleines de grenouilles et de crapauds croassant la nuit en troublant le brave sommeil des justes bourgeois ! On notait ci et là de petites « îles » aux dunes sablonneuses, avec des « botzats » sauvages et de maigres prairies broutées par le bétail. Mais il est compréhensible que les Fulliérains se soient installés en priorité sur les cônes d'alluvions du Bas et dans les hameaux des Hauts.

Puis la marche s'accélère : de la Première Guerre mondiale (1914-

1918) aux années 1950, la population augmente fortement, passant de 1 820 à 3 150 habitants, grâce aux nouvelles perspectives de richesse, aux progrès de l'hygiène et de la médecine. Quand bien même Fully ratera le virage de l'industrialisation entrevue par la construction du barrage de Sorniot et de « La Belle Usine ». La commune détiendra alors l'un des taux de natalité les plus élevés du pays, les facteurs en sont multiples, d'ordre économique et religieux.

Après la Seconde Guerre mondiale (1939-1945), de 1950 à 1980 la population continue de croître, soit de 3 150 à 4 026 âmes. Puis le rythme s'emballer pour atteindre 9 000 en 2020. La barre des 10 000 habitants, qui fera de Fully une ville au regard des statistiques officielles, sera franchie dans peu de temps !

Cette croissance démographique remarquable se traduit par une forte immigration suisse et étrangère. Aux vagues traditionnelles du proche Entremont s'ajoutent les af-

flux de la Savoie, de l'Italie, du Portugal et des Balkans notamment, ce qui aura des effets sur la société, la culture, la politique et les mœurs, en posant le problème de l'intégration. Et soulignons cette catégorie nombreuse de personnes voulant s'établir en nos lieux pour des raisons climatiques ou professionnelles. Cette population bigarrée s'installe dans des villas individuelles ou dans des immeubles collectifs de belle facture. Elle entreprend souvent de rénover les

maisons anciennes des villages, délabrées parfois, en sauvegardant le patrimoine bâti.

Comment enfin ne pas signaler ce phénomène capital que constitue le transfert massif

de la population des Hauts vers le Bas. Si, au milieu du XIX^e siècle, on comptait encore dans les Hauts près d'un tiers du total, la proportion évoluera vite dès les années 1900. Trois chiffres peuvent illustrer la question : 392 personnes sur 1 201 habitaient les Hauts en 1870, 160 sur 2 005 en 1930, 70 sur 6 330 en 2000.

Notons encore que tous les hameaux et villages des Hauts ne revêtent pas la même importance. Ainsi Beudon n'a jamais dépassé

une dizaine d'habitants « perpétuels ». Transformé en domaine viticole dans les années 1950, avec la construction d'un téléphérique privé, il n'abrite plus aujourd'hui qu'une seule famille. Le cas de Randonne et de son abandon, analysé par l'historien Christophe Bolli, mérite ample explication dans un prochain article. Tassonières accueille une vingtaine d'âmes, la topographie expliquant cette implantation. Buitonne est sans doute le village qui occupe la place centrale dans les Hauts, y jouant le rôle de « chef-lieu ». Dès le milieu du XIX^e siècle, s'établit une classe d'école primaire mixte (Chiboz aura un certain temps une seconde classe). Situé presque à équidistance de Chiboz, Planuit ou Euloz, il est depuis toujours relié à la plaine, vers Mazembre, par un chemin sûr, sans danger d'avalanches, avant même la construction de la route des mayens.

En effet, la migration des Hauts vers le Bas peut aussi s'expliquer par la longue absence d'une route carrossable ouverte à l'année. De 1969 à 1985, planifiée par le président Fernand Carron, la construction de la route des mayens qui dessine un puissant zigzag sur le coteau, va désenclaver les Hauts. Dès lors, Euloz ou Buitonne ne seront plus à considérer comme des hameaux de montagne car ils font partie intégrante du tissu d'habitations du Bas situées aux marges supérieures, en bordure du vignoble qui les lèche. Planuit reste un cas à part, l'accès routier y étant malaisé l'hiver, comme celui de Jeur-Brûlée.

La question d'un téléphérique reliant la plaine à Chiboz, à l'Erié peut-être, est relancée, comme celle d'un funiculaire menant de Vers-l'Eglise à Sorniot ; voire au Fenestral, vers la zone touristique d'Ovronnaz.

Mais c'est là musique d'avenir !

Philippe Bender, historien

*Vers-l'Eglise :
vue d'avant la Seconde Guerre mondiale (39-45)
© Archives Georges Fellay*

Le Musée du savoir-faire alpin

Les premières fixations de skis

Vers 1900, le ski devient une activité de loisirs. Encore rudimentaires avec l'étrier métallique traversant l'épaisseur du ski sous le bout du soulier, les fixations font l'objet d'une amélioration continue.

Plusieurs brevets rivalisent d'ingéniosité. Après 1920, les fabricants proposent des fixations vissées sur le ski, telle l'Alpina (photo 1). Celle-ci, d'un prix abordable, dure près de 20 ans. Des étriers réglables tiennent l'avant du soulier et une lanière enserme le talon par un levier de tension. Mais sans ressort, la lanière imbibée d'eau s'allonge et tombe sous le soulier qui n'est plus tenu et ne guide plus le ski. Pour y remédier, certains skieurs astucieux attachent la lanière sur le soulier. D'autres la maintiennent sur un clou planté horizontalement dans l'arrière de la semelle ou encore la logent dans une rainure creusée dans l'épaisseur du talon.

Peu avant 1940, nos premiers skieurs accueillent avec enthousiasme la nouvelle Kandahar (Photo 2). Elle propose le blocage du soulier sur l'avant et l'arrière par un câble sans fin entourant la chaussure et passant dans un levier de tension situé à l'avant. L'abaissement de celui-ci bloque le soulier dans des oreillettes métalliques réglables. Des crochets latéraux tiennent le câble, plaquant la chaussure sur le ski. La grande innovation est le ressort prolongeant le câble autour du talon. Sa tension maintient fermement le soulier par tous les temps. Et comme avantage supplémentaire, la pratique de la peau de phoque est rendue possi-



Photo 1 Fixation Alpina vissée sur un ancien ski ayant un passage foré dans l'épaisseur du bois. On distingue à droite, sous l'étrier, un bouchon de bois obturant l'ancien passage.



Photo 2 Fixation Kandahar. Les lanières de l'étrier manquent.

ble en libérant le câble des crochets latéraux : le soulier toujours tenu peut se relever !

Mais si la chaussure est enfin solidement arrimée au ski, elle ne peut s'en détacher en cas de chute : il y a trop d'accidents. Dans les années 60, ces fixations à câbles sont remplacées par des butées et talonnières à déclenchement automatique.

Retrouvez notre inventaire mise en ligne grâce à un travail long et assidu de nos membres !

savoirfairealpin.ch / Les objets ou / Les archives de documentation.

Visitez le Musée du savoir-faire alpin ! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ot@fully.ch fondationmartialançay.ch

PUB



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch



BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE



piscine SPA
☆☆☆ **valais**

Eglise

Une bonne résolution pour la nouvelle année !

ront lieu tous les 1^{ers} vendredis du mois, à l'église à 20h.

Vous trouverez au fond de l'église de jolies cartes avec des images de Fully proposées pendant le temps de l'Avent.

Choisissez-en une et envoyez un petit mot à une personne seule, à un malade, à des endeuillés ou simplement à quelqu'un que vous aimez !

Bienvenue à tous !

CHAQUE PREMIER VENDREDI DU MOIS

8 JANVIER
5 FÉVRIER
5 MARS
9 AVRIL
7 MAI
4 JUIN



ADORATION CONFESSIONS

Veillées de prière

En ces temps troublés, pour rester dans l'espérance et la paix, des veillées de prières au-

VEILLÉE DE PRIÈRE

ÉGLISE DE FULLY
20H
INSCRIPTIONS SUR
KELMESSE.ORG
OU TEL : 079 439 45 36

L'AGENDA DE FULLY TOURISME

FÉVRIER 2021



Fully Tourisme
Rue de l'Eglise 54, 1926 Fully
027 746 20 80, ot@fully.ch
www.fullytourisme.ch

LES BULBOCODES

La balade idéale pour la saison ! Ce sentier traverse le pittoresque village protégé de Branson, construit à même la roche. Vous découvrirez une forêt de châtaigniers, ainsi que de riches steppes, inscrites à l'inventaire fédéral des prairies et pâturages secs d'importance nationale dans la réserve des Follatères.

En début d'année, vous pourrez découvrir la spectaculaire floraison du bulbocode (*Bulbocodium vernum* L.). Cette fleur n'est présente en Suisse que dans le canton du Valais, sur les versants très ensoleillés. Elle connaît une période de floraison très courte débutant dès la fonte des neiges. Pour les Follatères, cette floraison a lieu généralement en février mais quelquefois même en janvier. Cette année, nous avons aperçu les premières fleurs le 9 janvier !

LE SENTIER

Départ et arrivée : Parking des Follatères
Ce sentier peut être parcouru dans les deux sens.
Distance 3.46 km
Dénivelée + 100 m
Dénivelée - 100 m
Durée 1 h 30 la boucle

Toutes nos brochures sont en téléchargement libre sur le site de Fully Tourisme, et nous vous renseignons volontiers par mail, téléphone ou au guichet. Fully Tourisme, rue de l'église 54, 1926 Fully, ot@fully.ch, 027 746 20 80



© Catherine Formaz



Humour *Blagues à Dédé*



Le gouvernement belge vient de décider qu'au 1^{er} janvier 2021, sur tout le territoire, les automobilistes devront rouler à gauche et non plus à droite. Si l'expérience est concluante, à partir du 1^{er} février la mesure sera adoptée pour les camions.

Dans une jardinerie, un prêtre vient chercher dix sacs d'engrais qu'il avait commandés.

– Vous êtes garé loin, mon Père ? demande le vendeur.
– Oh ! de l'autre côté de la rue.
– Si vous voulez, pour transporter vos sacs, je peux vous prêter un diable.
– Eh bien pour une fois, je me laisserai tenter ! répond le saint homme.

L'hermine, c'est tout blanc avec le bout de la queue noir alors que le ramoneur, c'est tout noir avec une grande échelle sur le dos.

Un père inquiet téléphone à la maternité.

– Pouvez-vous me donner des nouvelles de ma femme, qui est en plein travail ?

– C'est son premier enfant ? demande l'infirmière.

– Non, c'est son mari.

Un homme fait les cent pas dans le couloir de la maternité. Enfin l'infirmière arrive :

– Monsieur, vous êtes l'heureux papa de cinq beaux bébés !

– Cinq bébés ? Mais comment est-ce possible ?

– Dans votre cas, monsieur, il y a plusieurs facteurs...

La fortune est le nom que prend l'argent à partir du moment où l'on en a assez pour ne plus en avoir besoin.

L'argent n'a pas d'odeur, mais à partir d'un million il commence à se faire sentir.

Le capital est du travail accumulé. Seulement, comme on ne peut pas tout faire, ce sont les uns qui travaillent et les autres qui accumulent.

J'entends bien que je pourrais devenir sourd, je sens bien que je pourrais perdre l'odorat, mais je ne me vois pas devenir aveugle !

St-Ours 2021

En raison de la situation sanitaire et des restrictions actuelles, la fête patronale et villageoise de la St-Ours n'aura pas lieu cette année.

Ni messe, ni apéritif sur la place, ni accueil dans les caveaux de la rue des Follatères. Nous vous donnons donc rendez-vous en 2022 et nous nous réjouissons déjà de vous recevoir pour partager cette journée.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2021. Qu'à l'image de cet œillet photographié le 1^{er} janvier à la Vignette, l'avenir nous permette de retrouver bientôt la vie sociale riche et colorée qui anime d'ordinaire notre commune.

Pour le comité de la St-Ours,
Louis Carron



CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin février : **10 FÉVRIER** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

Alimentation, magasin, shopping

Au Fil d'Argent, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
Au Petit Chaperon, primeurs, ch. de la Letta 31, 027 746 26 38
BO-Papier Papeterie Fournitures Scolaires, rte. de la Gare 14, 027 746 61 12
Boutique Mod'Lyse, rue de l'Église 6, 027 746 37 62
Broderie Passion, rue de l'Église 22, 027 746 16 26
Edelweiss Market Fully, rue de l'Église 49, 027 746 32 58
Edelweiss Market Châtaignier, rue de Châtaignier 26, 027 746 17 44
Jaunin Optique Fully Opticien Lunettes, rue de la Poste 24, 027 746 31 31
La Cuisine d'Isa, Ruelle des Moulins 2, 076 507 91 51
Libraire solitaire, Libraire en ligne librairesolitaire.ch, 078 690 22 50
Magasin du Monde de Fully, rue de l'Église 14, 027 746 11 89
Produits du Terroir, Mc Intosh Granges Annick, 079 253 59 22
T'as où les fleurs, rue de l'Église 1, 027 746 46 82
Thermomix, Cheseaux Céline, sur RDV, 079 401 36 59
Vite & Bien Pressing, rue de la Maison de Commune 5, 027 746 17 64
ZE Kiosque, ch. de Provence 4, Centre commercial, 027 746 16 25

Beauté, Bien-être & Sport

Coiffure du Chavalard, rue de l'Église 6, 027 746 46 00
Couper Court Coiffure, rue Pro Long 2, 027 746 25 19
FitPlus Vouillamoz Sàrl, Fitness, rte de la Gare 10, 027 746 46 77
Institut Cél & Chris, Rue du Stade 98, 079 408 45 58 | 079 644 01 25
S&C Cosmétiques naturels, rue de la Fontaine 33, 079 638 68 03
Silver Gym Fully, Fitness, rue de la Poste 23, 027 565 13 79
Zumbakids Studio Fully, Maison du Yoga, rte de la Gare 24, 078 852 32 09

Plats à emporter
avec une boisson offerte

Mardi au jeudi > 11h-14h | 18h-22h00
Vendredi au samedi > 11h-14h | 18h-22h30
Dimanche de 11h-14h

077 816 18 82
Chemin des écoliers 7 à Fully
kaothai.ch | contact@kaothai.ch

kaof thai

Spécialités thaïlandaises

Cafés, restaurants, Caves & Oenothèques

Boulangerie Tea Room Patachou, rue de la Poste 41, 027 746 29 66
Brasserie Le Corner, Restaurant Pizzeria, rue de la Poste 24, 027 746 46 36
Café des Alpes, rue de l'Église 41, 027 746 19 77
Café des Amis, chez Marta, rte de Saillon 142, 027 746 18 95
Café de l'Avenir, chez Gilberte Rte de Martigny 1, 027 746 12 96
Café du Commerce, rue de l'Église 39, 079 239 58 85
Café Thibou d'Chou, rue de la Poste 15, 027 565 02 37
Hôtel Restaurant de Fully, rue de l'Église 16, 027 746 30 60
Relais des Chasseurs, Famille Ançay, Chiboz, 027 746 29 98
Restaurant Histoire de Goût, rue de l'Église 104, 027 346 44 44
Restaurant Le Chavalard, Rte du Chavalard 6, 078 237 04 00
Restaurant Cœnothèque, Boutique du Vin, rue de la Poste 23, 027 746 20 74
Cave du Bonheur, Ançay Isabelle rte de Chancotin 57, 079 548 25 01

FAITES VOS ACHATS AU 
DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

N'oubliez pas d'utiliser
vos bons d'achat
chez les commerçants
et artisans de Fully



Retrouvez les membres sur
fullylocal.ch

ComArt Fully



FAITES VOS ACHATS AU 
DE FULLY ET DANS SES VILLAGES

A l'emporter

dès 2 personnes

PLATS

Gambas du chef (1kg) 25.-
Pâtes à la vodka 20.-
tartare de boeuf 25.-
Lasagne du Chef 15.-
(s.réservation 24h, dès 5 pers.)

FONDUES

Bressane (poulet épicé) 25.-
Bourguignone ou Bacchus dès 20.-
De la mer 35.-
avec frites et 4 sauces
(caquelon et réchaud plein à disposition gratuitement
dans la limite des stocks disponibles)

CAFE DES AMIS

Route de Saillon 142 - 1926 Fully 027 746 18 95

Garages & Taxi

Cars Passion Droz SA, Droz Michaël, rte de Saillon 178, 027 746 38 90
Garage de Charnot, Fellay Pierre-Alain, rue du Stade 80, 027 746 26 78
Taxi Michel, Jacquemaï Michel, rte du Chavalard 65, 079 202 72 11

Votre artisan peintre !

Tél. 079 191 41 40

www.peintureplus.ch



Immobilier, Bâtiment & Construction

Pagis Sarl, Spécialiste certifié AEAI-CECB rte de la Forêt 62, 076 571 57 12
Pellouchoud & Cie, Electricité, Chauffage rue de la Poste 29, 027 746 31 41
Pierre Carron & Fils SA maçonnerie ch. Marais Roulet 34, 079 642 26 50



Spécialités italiennes à livrer ou à l'emporter

**ANTIPASTI - PASTA
PIZZA - DESSERTS**

Tél. 079 682 29 68
Rue de la Poste 5
1926 Fully

informatique

 gobiz.ch
dySolutions.ch

vente - conseils
installation - réparation
maintenance - formation
PC - Mac - Linux

solutions
adaptées aux personnes
présentant un handicap
et/ou des troubles DYS



Pompes Funèbres

Agence Funéraire 24/24, Ançay Raymond, rte d'Euloz 7, 078 610 48 11

Secrétariat, Assurance & Informatique

Broker ID Conseils en assurance, rue de la Poste 13, 027 722 44 13
Fiduciaire Samuel Arlettaz Sàrl rte de Saillon 78, 027 746 22 07
GoBiz Sàrl Informatique, rte de l'Église 6, 027 55 888 55
Helvetia Assurances, Gay Frédéric, ch. des Cèdres 21, 079 205 22 56
Ma Secret'ère Sàrl, Ch. de l'Industrie 23, 077 528 70 99



Tél. 079 277 91 18 | www.rv-service.ch

Agence immobilière

Nous cherchons des biens
immobiliers à vendre

de Stève Léger

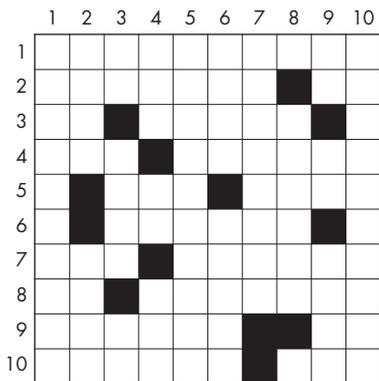
Montée hivernale au Chavalard



Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez le 079 837 27 64 ou publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

Samusons-nous



Horizontal : 1. Mieux vaut coupés ras que volés 2. Pleines de vide - Un ennemi de James 3. Saint normand - Tient le pieu 4. Possèdent - Là, les cow-boy sont des gauchos 5. Cri de passe - Grosse tête as-sociale 6. Bien astiqué ou bazar 7. Canton dans tout ses états - Un travail à l'arc 8. Certains en font un pont - Fera de l'œil 9. Fosse en face - Va avec elle 10. Dura lex... - Lac outre-Sarine.

Vertical : 1. Ferons comme le berger à la bergère 2. Abîme plein de peintures - La Colère de Dieu 3. Métal ou canton - Base asiatique - Rond sans milieu 4. Excroissance crétoise - Doublé pour nourrir bébé - Nécessaire au 8 horizontal 5. On s'y divertit à Fully 6. Nécessaire au

8 horizontal ausi - Signe extérieur de richesse 7. Cité inter continentale 8. Aventure antique 9. Dans - Avant une explication - Un des cinq grands 10. Une qui est sous la dure-mère.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique « Samusons-nous »
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de décembre 2020

5	7	8	4	2	1	3	6	9
9	3	1	5	7	6	8	4	2
6	2	4	8	3	9	1	5	7
1	6	7	9	8	2	4	3	5
2	4	3	7	6	5	9	8	1
8	5	9	3	1	4	7	2	6
7	9	6	2	4	3	5	1	8
3	8	2	1	5	7	6	9	4
4	1	5	6	9	8	2	7	3

La gagnante est **Catherine Roduit** de Fully, qui gagne 6 verres à vin « Fully », d'une valeur de Fr. 30.- à retirer à l'Office du Tourisme



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Secrétaire :	SOUTIEN Fully : Fr. 40.-	Tirage 4300 ex.
Vice-Président : Dominique Delasoie	Caissière : Kathy Grange	ABONNEMENTS Hors commune : Fr. 50.-	Conception-Impression Imprimerie du Bourg
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Webmaster : Giuseppe Capuano	Parrainage dès Fr. 150.-	Site internet www.journaldefully.ch
Rédacteurs : Gianfranco Cencio, Alexandra Sieber	Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Dons À votre bon cœur C.C.P. 19-6501-3 IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3	Distribution La Poste de Fully <i>Imprimé sur papier couché mat FSC</i>

Prix de soutien

Fr. 40.-
Abonnement hors commune
Fr. 50.-
Parrainage de Bronze Planuit
Fr. 150.-
Parrainage d'Argent Chiboz
Fr. 200.-
Parrainage d'Or Sorniot
Fr. 250.-
Parrainage de Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.- et plus
A partir de Fr. 150.-
vous êtes parrain ou marraine officiel.



Merci de nous avvertir de votre versement par mail à redaction@journaldefully.ch

Ils nous soutiennent, soutenez-les !

Platine Grand-Chavalard Fr. 300.- et plus

PME Valais Thomas Nicollier
Beaux Sites Bar
Cidre-du-valais.ch
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz,
conseiller communal
Michel Vérolet, Mazembroz
Jok'Import SA, Vernayaz

Or Sorniot Fr. 250.-

Nathan Bender, Fully
Argent Chiboz Fr. 200.-
Amicale des Pêcheurs de Fully
Ski-Club Chavalard
Les Gardiens de la Cabane
du Fénéstral

Bronze Planuit Fr. 150.-

Julien Monod, député PLR
André-Marcel Bruchez
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football Club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de tir Union
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club « Les Trotteurs »
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant « Li Brejyoeu »
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Café des Amis,
Martha De Vico Micco
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Patachou Fully Sàrl
Badminton Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully
Volley Ball Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Tennis Club Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Maison du yoga, Aude Veillon,
Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,
Commerce de bois
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant « La Cécilia »
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque « Les Galopins »
Carna Fully
Fanfare « L'Avenir » de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare « La Liberté » 1888 Fully
Thibou d'Chou café
Café-Restaurant du Chavalard,
Fully
La Boutique à vin,
Restaurant-CEnothèque, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching,
Fully
Garage RR Motors, Fully
La Friperie, Fully
Chez Mamie Bio-Vrac, Fully
Droguerie-Herboristerie
La Centaurée, Fully
La Toque d'Or, Take Away, Fully



Merci et bienvenue à **Jok'Import**,
imprimerie spécialisée en sérigraphie,
qui compte désormais parmi nos parrains.