

ÉDITO

Bol d'air



En plein cœur de cette pandémie, nombreux sont ceux qui ont appris l'importance des métiers de la terre.

Les agriculteurs se sont donnés corps et âme afin que leurs produits soient accessibles à tous, notamment grâce aux services de livraison et à la vente directe.

De leur côté, pendant plusieurs nuits et armés de bougies de paraffine, les arboriculteurs ont dû lutter contre le gel de ce début de printemps.

Au-delà du magnifique spectacle nocturne généré, certains s'offusquent de la pollution engendrée. Si celle-ci est bien réelle, elle est tout à fait moindre que celle liée à l'importation des fruits et légumes étrangers.

C'est seulement en prenant en considération chaque aspect des événements, que l'être humain pourra évoluer et s'améliorer.

Alexandra Sieber

Une manne appelée Ludothèque



Rue de la Maison de Commune 15, une vitrine comme une autre... une vitrine de magasin de jouets, mais avec une particularité essentielle, à ne pas y croire : un magasin qui fait des cadeaux !!!

Une manne qui tombe de la Commune et de la générosité d'une poignée de bénévoles.

Nous sommes à la ludothèque¹ « Les Galopins » : un trésor inestimable en soi, considérant les 1 400 jeux et jouets qu'elle possède... Mais encore plus précieux sachant les bénéfices que ce matériel de

rêve est censé générer. Le jeu, au premier degré, est synonyme d'amusement, sans plus. Pour certains, ce terme sous-entend même une... perte de temps! Mais en feuilletant, superficiellement soit-il, la littérature de grands pédagogues, praticiens ou philosophes, on tombe sur des citations fascinantes qui peuvent devenir pour

nous principes de conduite vis-à-vis des enfants.

Les deux membres du comité, Pascale Grange et Véronique Bossi (photo), la secrétaire, Laura Michellod et neuf autres bénévoles assument la gestion et les animations de la ludothèque.

Suite p. 3

¹ Pour les amateurs de finesses linguistiques, le mot est un assemblage du latin « ludus » qui signifie jeu, jouet et du grec « thèque », rangement.



Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

-  VOLKSWAGEN
-  AUDI
-  SKODA
-  SEAT
-  TOUTES MARQUES
-  VÉLOS - MOTOS
-  MACHINES DE JARDIN

Machines électriques

- Robot-tondeuse
- Tondeuses
- Vélos
- Tronçonneuse
- Elagueuse
- Souffleuse
- Debroussailluse

imprimerie du bourg sàrl martigny

Olivier MOREL



depuis 1974

Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31 - www.ibourg.ch

graphisme service | maîtrise proximité

imprimé en valais



Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2021
auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.



MICHEL TARAMARCAZ



PARQUET



STRATIFIÉ



MOQUETTE FEUTRE



PVC - LINOLEUM



ACCESSOIRES

Visitez notre Webshop



www.micheltaramarcaz.ch ■ info@micheltaramarcaz.ch

La Louye

Carrosserie Sàrl

une carrosserie 3 générations actives

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

helvetia



Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56

Une manne appelée Ludothèque

11 rue Kugel de 10h à 18h
Luis Galopins

Maria Montessori disait : « Le jeu est le travail de l'enfant » et « L'esprit des trois ans dure cent ans ». Et Fröbel : « Le jeu est une activité sérieuse » et « On ne peut pas être homme si on n'a pas été enfant ». Gazagnes : « Jeu après jeu, l'enfant devient Je ». Einstein : « Le jeu est la forme la plus élevée de la recherche ». Sartre : « Le jeu est le premier poème de l'existence ».

Obligé de m'arrêter, je tire les conclusions sur lesquelles convergent les grands esprits. Le jeu est une stratégie incontournable pour apprendre et se former. Au plaisir du jeu sont inévitablement associées les notions de développement, perception, formation, sensibilisation, habileté, logique, concentration, communication, convivialité... enfin toutes les compétences qui font l'adulte de demain. Maintenant, on comprend mieux pourquoi la ludothèque est un trésor inestimable pour les jouets

qu'elle possède, mais encore plus pour les effets bénéfiques que le jeu apporte aux individus.

En allant donc visiter la ludothèque, je suis chaleureusement accueilli par deux souriantes vendeuses... pardon, bénévoles ! Bénévoles depuis vingt-cinq ans ! Autant dire la passion qui les anime pour la cause ! Et le dévouement ! On peut bien les appeler « les fées » de cet écrin de bijoux. 1 400 jeux et jouets, bien entretenus, classés scientifiquement par âge, par buts, par critères... que sais-je ! Mais je sais qu'elles achètent, rangent, classent, conseillent et nos enfants choisissent, emportent et... s'amuse pendant trois semaines, pour un prix symbolique. N'est-ce pas une manne, un investissement extraordinaire au profit de l'individu et de la société ? Et quel soulagement que, grâce à ce service, tous les enfants, pauvres ou riches, aient les mêmes chances



d'épanouissement ! Oui, la cause est noble ! Mettre à disposition quelques moments de son temps, c'est avoir compris l'essentiel dans le domaine de la croissance de l'enfant et de la construction de la société.

Gianfranco Cencio

En plus du service de prêt, ce petit nombre de bénévoles organise des lotos, des activités passeport-vacances, des animations à la période de Noël, des moments de jeux dans les locaux de la ludothèque et enfin, la location de costumes de carnaval pour... arrondir les fins de mois ! Quel dévouement !

Recherche bénévoles

Le Covid ayant découragé certaines personnes, de 20 l'équipe s'est réduite à 12. Afin de lui redonner un souffle nouveau et de partager les tâches, trop lourdes pour une si petite équipe, le comité lance un chaleureux appel à bénévoles. Il aimerait transmettre sa passion à d'autres, surtout des jeunes mamans, avec de nouvelles idées. Sans renfort, la ludothèque risque de ne plus pouvoir ouvrir qu'un seul jour par semaine.

A l'attention des personnes intéressées : **078 741 35 30**
ludofully.galopins@gmail.com

Chers gardiens du Fénéstral 2020

La saison hivernale 2019-2020 avançait bien. Nous montions régulièrement pour gérer la cabane et les randonneurs étaient nombreux à nous transmettre des retours positifs de leur séjour « en libre-service », ou de leur fondue dégustée devant la baie vitrée.

Voici qu'à la mi-mars, la fermeture de la cabane est exigée pour enrayer la première vague de l'épidémie du Covid 19. Nous sommes alors contraints de fermer les dortoirs et annulons toutes les réservations déjà effectuées. Seul le fonctionnement comme refuge de montagne d'urgence est maintenu, avec la possibilité de se mettre au chaud en cas de nécessité avérée. Cette fermeture est une première dans l'histoire du Fénéstral et un fait marquant pour nous, les gardiens, tant l'accueil

nous tient à cœur. Dès la mi-octobre 2020, c'est le même concept qui est remis en place pour répondre aux nouvelles mesures sanitaires.

Pour la saison d'été, la capacité de la cabane a été réduite et des mesures de protection les plus « transparentes » possible ont été mises en place. Grâce à vous, la cabane a pu fonctionner durant la haute saison et vous avez accueilli de nombreux randonneurs, à la journée ou de passage, pour une nuit au Fénéstral.

Un tout grand merci pour votre magnifique travail au Fénéstral durant cette saison, malgré la situation particulière. Nous avons constaté que les gens viennent, pour découvrir ou redécouvrir la nouvelle cabane, charmés par le cadre et par votre accueil.

Le comité de la cabane a mis en place quelques nouveautés pour la saison 2020. La première était un système de réservation en ligne et de visualisation en temps réel des lits disponibles. La deuxième est la vente de boissons fulléraises (jus de fruits, bière à la châtaigne et Merlot de Fully), qui a connu un grand succès. Entre digitalisation et produits locaux, aurions-nous anticipé le « trend » de cette année 2020 ? Merci pour votre adaptation à ces nouveautés.

L'anniversaire des cabanes du Fénéstral a pu être organisé dans le respect des normes en vigueur, le 19 juillet 2020. Ce fut l'occasion de remercier les nombreuses personnes qui se sont engagées pour faire vivre ce lieu et ses trois cabanes durant les 64 dernières années. Un clin d'œil spécial à Raymond et Mary-



line Dorsaz, gardiens encore actifs, qui ont œuvré dans les trois bâtisses depuis 1977 !

Encore merci, chers gardiens bénévoles, vous qui avez donné de votre temps durant cette saison pour la gestion de la cabane et l'accueil des randonneurs. Entre les gardiens de semaine et ceux du week-end, cela fait près de 90 personnes qui se relayent au Fénéstral toute l'année !

Restez en bonne santé et au plaisir de vous revoir.

Le comité des gardiens du Fénéstral : Nathan, Joséphine, Chloé, Xavier, Gabriel, André, Olivier, Nicolas et Bastien





Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

Valimmobilier.

NOS COURTIERS
POUR LA RÉGION DE FULLY

VOUS VENDEZ ?



Damien Boson
079 225 07 22
db@valimmobilier.ch



Amandine Giroud
079 905 52 53
ag@valimmobilier.ch

valimmobilier.ch

027 323 22 22

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 120.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 160.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :

027 746 35 00 • info@decdorsaz.ch • www.decdorsaz.ch

NABI BOIS S A

MENUISERIE - CHARPENTE



Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guétra

David Dorsaz

Revêtements de sols

Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71

dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

DORSAZ SOL

pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

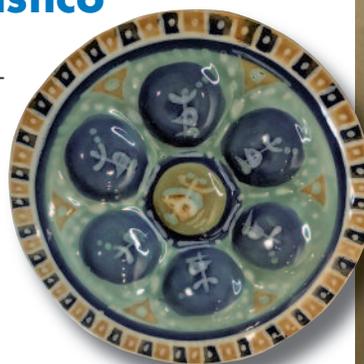
ou notre site internet.



Bol d'Art à la Galerie Mosaico Artistico

Pour la Fête des Mères le dimanche 9 Mai, nous vous proposons une exposition de cadeaux-céramique, **du 24 avril au 9 mai.**

Entrée libre du jeudi au dimanche de 15h30 à 18h30. Autres jours sur appel : 079 286 52 00.



◀ Yves Leroy, talentueux peintre sur céramique



Nouveaux membres Com'Art

Nous vous proposons deux nouveaux hébergeurs situés à Jeur-Brûlée et à Mazembroz

Gîte du Bonheur

La paix et la tranquillité lorsque la vie n'est pas toujours tendre avec vous !

Le Gîte du Bonheur est un authentique chalet rénové, juché sur les hauteurs de Fully au sein de la réserve des Follatères. Vous serez séduits par la beauté de ce logement de charme et le calme qui y règne, faisant de ce lieu une destination de choix pour se reposer et faire le plein d'énergie, loin du bruit et des tracas du quotidien.

Programme :

- **Stage de jeûne** du 1^{er} au 8 mai. Jeuner pour se « rêve-éler ».
- **Atelier cuisine** 22 ou 23 mai. Préparation de pâte à l'italienne.
- **Atelier douceur & bien-être** 5 juin et 10 juillet. Fabrication d'un gommage visage et corps.

- **Atelier cuisine** 13 juin. A la découverte du levain et son pain dans un lieu atypique.
- **Week-end Trêve en Harmonie** du 18 au 20 juin et du 20 au 22 août. Yoga à l'ayurvêda.
- **Atelier développement personnel** du 2 au 4 juillet.
- **Atelier Yoga Mes Yeux** 29 mai. Des trésors à préserver.

Un self-service de boisson est disponible de mai à octobre.

INFOS

Route des Chavannes 1, Jeur-Brûlée, 1926 Fully. Tél. 079 548 25 01.

Facebook : @chambresdhotels.disabelle
Web : www.gite-du-bonheur.ch
Mail : info@gite-du-bonheur.ch



Chez Céline Cheseaux

C'est à vous de décider.

Trois ambiances, trois styles mais tous avec un seul objectif : faire découvrir la Suisse, le canton du Valais et, surtout, le beau village de Fully. Céline vous accueille en français, allemand, anglais et italien, avec le sourire, dans ses 3 studios chambres d'hôtes à Fully. Pour 2 nuits minimum, que vous soyez seul ou en famille, vous aurez le choix de l'établissement et du lieu. Deux studios indépendants ou communicants entre eux avec cuisine, salle de bain et terrasse à Mazembroz, pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes. Egalement un studio indépendant pour 2 personnes avec cuisine, salle de bain et petit balcon au centre du village.

INFOS

Chemin des Clares 29, Mazembroz, 1926 Fully. Tél. 079 401 36 59.

Web : www.booking.com/hotel/ch/le-petit-beurre-de-cacahuete.fr.html

Le Petit Beurre de Cacahuète



www.booking.com/hotel/ch/la-douceur-epicee.fr.html
Mail : cheseauxceline@gmail.com

La Douceur Epicee



Le Café de Paris



MARCHÉ DE LA FÊTE DES MÈRES

Le marché de printemps n'ayant pas pu avoir lieu cette année, Com'Art Fully, Société des commerçants et artisans de Fully, vous invite aux retrouvailles,

le vendredi 7 mai de 16h à 22h dans la rue de l'Eglise

Avec stands d'artisanat local, de fleurs, de victuailles, traditionnels du marché hebdomadaire. La rue sera animée par des groupes de musiciens et les terrasses de café vous attendent afin de partager de chaleureux moments de convivialité fort attendus.

Soumis aux conditions des mesures sanitaires en vigueur, cet événement reste annulable.

Semer des graines essentielles

Exposition dès le 9 juin à Fully et environs

L'AsoFy participe à une exposition cantonale lancée par Pro Senectute Valais. Chaque génération adressera des messages colorés sur des affiches, pour redonner le sourire et une bouffée d'optimisme à l'ensemble de la population.

La jeunesse à l'adresse des seniors comme : « Merci grand-papa pour tes conseils de jardinage » ou les seniors à l'adresse de la jeunesse comme : « Accroche-toi pour ton apprentissage, c'est important » ou « Merci ma petite-fille de m'aider à utiliser ma tablette ». Ces messages peuvent être sous forme de dessins, d'images, de photos, de textes, de témoignages

etc. Il suffit de prendre une feuille de dessin A2 et de laisser libre votre imagination. Si vous n'avez pas de matériel et de feuilles, venez au Zip Zap les mercredis après-midi ou les lundis après-midi, ou appelez-nous pour en recevoir. Les textes peuvent être juste transmis par e-mail à l'AsoFy et les artistes de Pro Senectute feront la mise en page. Alors, tous à vos plumes et à vos



crayons et colorons tous ensemble le centre de Fully !

Délai pour recevoir les textes, les témoignages, les messages, les dessins à l'AsoFy : 25 mai 2021.

Temps fort dans notre paroisse

Pendant le carême, la paroisse de Fully a multiplié les démarches pour nous préparer à la fête de Pâques : chemins de croix pour les adultes et pour les enfants, jeûne, temps d'adoration, veillées de prière, journée de confessions, mur de prière...

A la rencontre de Marguerite Bays

Cette couturière, née en 1815 dans la campagne fribourgeoise, a vécu une vie très modeste. Déclarée Sainte en 2019, elle continue de nous toucher et d'être un modèle par son exemple de vie de prière, toute simple et concrète. « Elle n'a rien fait d'extraordinaire sans doute, mais l'ordinaire, elle le faisait mieux que les autres ».

Durant ces 40 jours, les paroissiens ont aussi été invités à découvrir la vie de Marguerite Bays. Chaque matin, ils ont reçu une bribe de sa vie en lien avec l'évangile du jour, ainsi qu'une invitation du curé Robert pour se rapprocher de Dieu et des autres durant la journée. Les phrases étaient diffusées via le groupe WhatsApp de la paroisse, qui reste actif en dehors du carême. Si vous êtes intéressés à recevoir les actualités et les propositions de la paroisse, vous pouvez vous inscrire à la cure ou directement auprès de M. le Curé.

Pour continuer à découvrir Marguerite Bays et ce qu'elle a à nous

dire aujourd'hui, une conférence sur sa vie sera organisée. Infos à suivre sur le site ou la page Facebook de la paroisse de Fully !

La plus simple et la plus efficace des prières

Marguerite aimait dire : « Récitez votre chapelet et ça ira ! » A son invitation et surtout à l'invitation de la Vierge Marie, des groupes de paroissiens, dont un groupe de jeunes, ont décidé de former des cénacles pour réciter le chapelet régulièrement ensemble.

Les personnes intéressées par cette démarche sont les bienvenues et peuvent s'annoncer à la cure.

Vivre de l'Esprit Saint

Le 23 mai, nous fêterons la Pentecôte. L'Esprit Saint descend sur les apôtres et dans nos cœurs ! Les 10 jours qui précèdent cette fête, la paroisse propose de prier ensemble une grande neuvaine, accompagnée par les paroles de Marguerite Bays.

L'occasion de demander des grâces pour notre commune, mais aussi pour que Dieu nous console, nous rejoigne et nous donne sa joie !

Le chemin de croix des petits enfants autour de l'Eglise pour le Vendredi Saint



FULLY BOUGE

Rappel : Fully Bouge, une 16^e édition quand même !

Après une année 2020 sans Fully Bouge, la 16^e édition est en préparation et le festival se réjouit d'animer divers lieux de la commune le 29 mai prochain !

Cette année, le concept de la manifestation sera revu afin de vous proposer un programme convivial, en adéquation avec les restrictions sanitaires.

Une journée, plusieurs lieux de Fully : voici un aperçu de ce que vous propose Fully Bouge cette année, si les conditions sanitaires le permettent.

Un festival décliné en plusieurs lieux

Au cœur de **Branson**, notre première activité sera une chasse au trésor remplie d'énigmes, d'histoires et d'anecdotes sur le village. Puis un espace scénique, avec un ou plusieurs artistes locaux, sera à disposition. Une « Silent disco », une friperie et une démonstration de sports freestyles animeront les extérieurs de la **belle Usine**.

Le comité de jeunes, en collaboration avec l'AsoFy, travaille avec entrain sur cette édition 2021 pour vous proposer une manifestation chaleureuse et intimiste, malgré les temps qui courent. Cependant, les diverses activités et animations peuvent être modifiées en fonction de la situation sanitaire.

INFOS ET PROGRAMME

www.fullybouge.ch

Places limitées et sur réservation.

Voyageurs masqués à la Galerie Mosaico Artistico

Cagoulée par un invisible virus, la Galerie Mosaico Artistico ose rouvrir ses portes. On a promis au petit virus tout le respect qu'on lui doit ! Nous nous rencontrerons en mode « portes ouvertes », formule qui étale les visites. Et, au besoin, nous patienterons dans la magnifique salle d'attente au soleil ! Soyons confiants !

Mais le manque a provoqué un besoin boulimique. Sous le titre « Voyageurs masqués », nous pourrions admirer deux artistes valaisans : Sandrine Rappaz et Alain Coppey.

Sandrine Rappaz, « La Boîte à Pinceaux », de Saint-Maurice.

Elle se présente comme un esprit indépendant qui nage à contre-courant. Et elle vient exposer sa dernière série d'œuvres sous le titre « Aller de l'avant ». Pour Sandrine, dans un monde en profond déséquilibre, la bonne direction est bel et bien d'aller à contre-courant.

Du courage, du caractère, de la personnalité, Sandrine en a à revendre : elle pratique l'escalade et

Sandrine Rappaz ▼

la boxe anglaise. Par ailleurs elle se ressource, rêve, s'inspire, crée dans la nature, cultive ses plantons, milite pour les Verts.

En art aussi, Sandrine ne suit aucun courant. En fréquentant la paisible forêt ou la rude montagne, ou tout simplement son petit jardin, elle s'imbibe de tout ce qui est naturel et, devant la toile, elle le ressort de son intérieur. Son style abstrait ne manque pas d'arrière-fonds d'éléments naturels : des montagnes esquissées, des nuages dorés, des rayons de lumière.

Son art est positif, ses tableaux sont doux, faits de gestes fluides. Ses intérêts semblent ne pas avoir de points communs entre eux... mais elle est une originale, un électron libre, un esprit indépendant, une artiste !



▲ Alain Coppey

Alain Coppey, de Conthey, peintre dans tous les sens.

On peut dire qu'il est né les pinceaux et le crayon dans les mains. Il a repris l'entreprise de peinture en bâtiment de son père, mais doué depuis son enfance en dessin, il a suivi la formation de dessinateur architecte. Une ouverture d'esprit à 360 degrés, comme une antenne ouverte sur tous les mouvements culturels et artistiques de son temps et une sensibilité à fleur de peau, l'ont tout naturellement ouvert au monde de l'art.

Alain a ensuite consolidé son talent inné pour le dessin et la peinture par l'étude des avant-gardistes qui ont marqué la période artistique moderne : Klee, Kandinsky, Picasso... Sa passion pour la photo et les voyages ont enfin complété et donné une touche unique à sa personnalité et à son expression artistique.

Il s'exprime en acrylique, dessin, encre de Chine, photo, collage : des techniques le plus souvent superposées.

Alain Coppey est profondément valaisan, mais largement oriental. Voyageur aventurier, sac au dos, il a séjourné au Pakistan et en Inde. L'influence de ces pays est restée collée au bout de ses pinceaux. Esprit zen, tableaux zen. L'abstraction orientale est dominante : lettres et symboles survolent les paysages surréels. Une croix en diagonale semble être sa signature, tant elle apparaît souvent : le croisement, la rencontre ?

Gianfranco Cencio

INFOS

Du 15 mai au 13 juin.

Chemin de la Lui 14, Fully.

Vernissage : 15 mai dès 15h30.

Entrée libre du jeudi au dimanche de 15h30 à 18h30.

Autres jours sur appel : 079 286 52 00.

f GalerieMosaicoArtistico
info@galeriemosaicooartistico.ch



Quand la Programmation-Neuro-Linguistique se met au service de l'humain, elle excelle et prend tout son sens

Au fil de mes articles, je reçois de nombreux retours positifs et beaucoup de questions sur ma méthode, qui suscite pas mal de curiosité.

D'abord, je suis ravie que mes chroniques plaisent, mais surtout que la PNL interroge, car elle vaut largement le détour.

C'est tellement confortable et rassurant de clarifier et donner du sens à nos questions. C'est précisément ce qui m'a rapidement plu dans l'apprentissage de cette méthode : du sens, du concret et du résultat !

A mon tour de vous éclairer, en vous apportant des réponses que je souhaite accessibles et percutantes.

J'ai compris, à force d'échanger lors de mes diverses interventions, que l'intérêt général pour la PNL se concentre sur : « qu'est-ce qu'elle peut m'apporter ? », « comment elle peut m'aider ? », « comment ça marche ? » et, contrairement à ce que je pensais, rarement sur : « la PNL c'est quoi ? ».

Qu'est-ce que la PNL peut m'apporter ?

1. De la compréhension : pourquoi et comment je fais ce que je fais, je vis ce que je vis et je ressens ce que je ressens.

2. De la réparation : j'active des ressources aidantes et je libère tout ce qui n'est pas bon pour moi (on ne peut pas changer une situation passée mais on peut changer sa manière de la porter).

3. Des solutions : qu'est-ce que je veux pour moi maintenant et comment je vais l'obtenir.

4. Du changement, soit de nouvelles habitudes, de nouveaux comportements, de nouvelles pensées, et surtout, de nouveaux ressentis positifs et valorisants pour devenir la meilleure version de soi-même.

Comment elle peut m'aider ?

A la différence d'une simple introspection qui permet de com-

prendre « pourquoi je fais cela » et qui, très souvent, nous laisse sur notre faim, la PNL procure les solutions pour apprendre à « comment je peux faire différemment ». Des outils puissants qui permettent d'avancer vers des objectifs concrets. L'avantage et la force de cette approche se trouvent dans le fait qu'elle considère l'humain dans son intégralité, en interrogeant et négociant avec chaque partie de celui-ci.

Comment ça marche ?

On a tous en nous un pouvoir de changement incroyable et, surtout, accessible sans savoir vraiment comment procéder. La PNL fait partie des thérapies dites brèves : en quelques séances seulement on trouve la solution pour un changement désiré et surtout durable. Chaque personne possède les ressources et les solutions en elle, l'important est de savoir les actionner.



Les outils PNL sont largement répandus et utilisés dans d'autres pays comme les États-Unis, la France ou le Canada où elle fait complètement partie des mœurs. Cette méthode s'adresse à un large public et dans tous les domaines : sport, éducation, social, apprentissage scolaire, communication, développement personnel... J'ai la chance d'être aux premières loges pour témoigner des résultats : voilà pourquoi je suis convaincue que cette méthode est empreinte de bon sens et a de beaux jours devant elle.

En espérant avoir répondu à vos questions, je vous souhaite la meilleure destination choisie pour Pouvoir Naviguer Librement.

Viviane Droz-Remondeulaz
Maître Praticienne PNL certifiée

Un village et des livres

Dominique Dorsaz

Rio Wangki

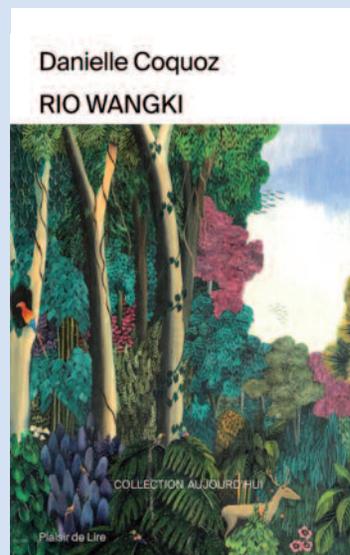
Danielle Coquoz

Deux jeunes femmes en mission chez les Miskitos

1986, la Révolution sandiniste prend fin et nous suivons deux jeunes femmes, déléguées du CICR, qui vont aider les indiens Miskitos à retrouver leurs terres ancestrales sur les bords du Rio Wangki, à la frontière du Nicaragua et du Honduras.

Une immersion totale dans ce pays divisé par la guerre civile. Danielle Coquoz raconte cette expérience avec brio, elle nous emmène avec elle sur une pirogue pour secourir les Miskitos chassés de leur territoire par la Révolution.

Tout d'abord mission humanitaire :



secourir la population déplacée, lui apporter nourriture et soins d'urgence. Cette expédition devient très vite une organisation logistique des plus pointue. Il faut tout reconstruire, les villages, les maisons et les plantations. Ces deux jeunes femmes n'ont peur de rien. Nous

les accompagnons dans leur mission avec enthousiasme et quelques frissons. Tout le matériel nécessaire à la réimplantation des villages doit être acheminé par le fleuve, qui est la seule voie possible ! Et pour y accéder, il faut impérativement le faire à la saison des pluies, seule période où le Rio Wangki est navigable.

Charger les pirogues et naviguer sous la pluie !

Décharger, construire quelques abris de fortune pour procéder à la répartition, sous la pluie. Soigner les habitants et partager les vivres, sous la pluie. Camper les pieds dans l'eau, sous la pluie !

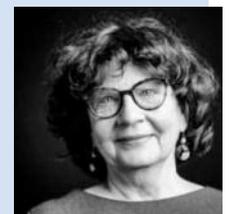
Rien n'arrête ces jeunes femmes. Elles inventent et trouvent des solutions à tout. Elles sont incroyables d'audace et de sang-froid. Ce récit retrace avec vivacité et humour l'épopée folle de ces deux femmes



sur un fleuve au milieu de la jungle, traversant des zones de combat, faisant face avec bravoure et simplicité à des conditions de vie éprouvantes et rocambolesques. C'est captivant, drôle et impressionnant.

Danielle Coquoz raconte une page d'histoire qui nous emmène hors du quotidien et qui se lit comme un roman d'aventures.

Rio Wangki
Danielle Coquoz
Ed. Plaisir de lire



Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaire.ch

Sœur Marie Michelle Cornut, une bâtisseuse

Le 18 mars dernier, la pandémie n'a pas permis que l'église de Martigny soit pleine pour rendre hommage à une sainte de notre temps, Sœur Marie Michelle Cornut.

Au baptême, elle reçoit le prénom de Françoise. Depuis toute petite, elle a connu les Sœurs de la Charité puisqu'il y avait une communauté qui enseignait à l'école primaire, dans son village de Vouvry. C'est là, déjà, que sa vocation a germé. Elle se retrouve ensuite à Estavayer-le-Lac, au pensionnat. Deux ans après, elle en sort diplômée pour enseigner à l'école primaire.

En 1958, elle entre au Postulat des Sœurs de la Charité à la Roche-sur-Foron. Elle prononce ses premiers vœux le 8 septembre 1961.

En 1960, la Province ouvre une mission en Afrique noire, à Bocaranga en République Centrafricaine. Sœur Marie Michelle y est envoyée en 1964 pour diriger l'école primaire. Là, elle fera ériger de nombreux bâtiments. Fin 1996, on lui demande de bâtir une maison à Yaoundé, au Cameroun, pour y accueillir les sœurs étudiantes.

En 2010, après 15 ans à Yaoundé, on l'appelle à Ngaoundal, dans le

Nord Cameroun, pour bâtir un hôpital à Galagala. Elle va y mettre toute son énergie et toutes ses compétences, jusqu'à son retour en Suisse, en novembre 2020, pour se soigner. Malheureusement, la maladie qui la ronge est plus grave que prévu et, malgré le soutien de son neveu, le Dr Josy Cornut et les soins du personnel de l'hôpital de Martigny, elle s'éteint le 15 mars. Agée de 82 ans, dont 56 passés sur le continent africain, elle était devenue une Africaine à la peau claire.

En 2012, elle cherchait du soutien pour l'hôpital qu'elle était en train de bâtir au Cameroun. Avec un groupe d'amis, nous avons créé une association qui s'est mise en quête de fonds et organise plusieurs missions médicales et techniques. Aujourd'hui, l'hôpital Galagala fonctionne et nous pouvons en être fiers. Mais l'âme de cette réalisation, notre Sœur Marie Michelle, est allée se reposer dans la maison de son Seigneur, mission accomplie. A nous de perpétuer son œuvre, avec la force qu'elle va nous en-



La mission, de gauche à droite : Jacqueline Gammaldi, Hubert Monnet, Justin Carron, Jérôme Valloton, Bernard Carron.

voyer de Là-Haut. Son énergie fantastique ne peut s'arrêter avec son départ.

Activités de l'Association Hôpital Galagala

En janvier 2020, Jérôme Valloton et Bernard Carron sont allés à Galagala pour réaliser des installations électriques et pour évaluer ce qu'il restait encore à faire. Les difficultés majeures de l'hôpital résultant de l'insuffisance d'alimentation électrique, il faut prévoir d'installer des onduleurs plus puissants. Il

faudra aussi songer à changer les batteries pour atteindre 3 400 A/h. A la Mission, il faut équiper les 3 bâtiments annexes d'une installation solaire indépendante. Jérôme se dit prêt à y retourner pour effectuer bénévolement ces travaux et, puisque le Covid 19 nous a forcés à annuler tous nos événements, nous nous sommes activés dans ce sens.

Les projets d'électrification ont été acceptés par Valais Solidaire et par la Fondation Michel Zufferey. Nous avons donc acheté le matériel et Justin a préparé les caisses, entreposées à la SAF (Landi), pour les expédier par container. Le matériel a été acheminé au port d'Anvers et le bateau est parti pour Douala le 19 mars 2021. Une mission composée de cinq personnes : Jérôme Valloton, Justin Carron, Jacqueline Gammaldi de Montana (enseignante en économie familiale), Hubert Monnet de Nendaz et Bernard Carron, empêchée de partir en avril faute de la pandémie, s'en ira cet automne.

Aussi, si vous voulez nous aider et pour honorer la mémoire de Sœur Marie Michelle, votre soutien peut s'exprimer par un versement sur le compte de :

Association Hôpital Galagala :
IBAN
CH02 8059 5000 0036 0047 1
Banque Raiffeisen Martigny Région.

Bernard Carron, Président de l'Association Hôpital Galagala





Croix de droit, Croix de foi

Arrêtons-nous un instant sur ces dizaines de croix de bois, de pierre et de fer dressées en plaine, sur le coteau et les sommets. Sans oublier les croix de Saint André « faites d'asperagus, de millepertuis, de roses et de fleurs de Saint-Jean » qui décorent toujours granges et bâtiments anciens dans nos villages et hameaux.

Elles disent nos territoires, elles expriment nos croyances, elles rappellent nos tragédies humaines.

Limites de propriété

Longtemps, les croix ont figuré les limites de l'espace public. Pensons à la fameuse croix d'Ottans près de la Bâtiaz, qui marquera longtemps, au Moyen-Age, la frontière aval des droits temporels de l'évêque de Sion. Et, à une échelle plus réduite, la croix de la Grand-Garde, comme le montre cet accord passé le 30 octobre 1543, entre Leytron, Saillon et Fully :

« Une croix sera faite et composée contre le rocher de la Dent appelé "La grand Vuardaz". Si haut que les hommes destinés pourront s'élever sur la hauteur du rocher pour faire cette croix, cette croix restera comme signe de limite pour tous les temps. Cette croix regardera vers une autre croix limite au lieu-dit "in strictu de Husignaz" (le défilé de Louisine) : cette croix fait la limite des montagnes de Saillon, Leytron et Fully.

De la croix du rocher de la "Dent de la grand Vuardaz", la limite descend par Chamoeriz (Chamoire) par des limites placées ce jour et la limite descendant d'une limite pla-

cée ce jour au pied du châtelet de la Chamoeriz près d'une grande pierre marquée d'une croix. Les biens situés au levant de ces limites appartiennent aux communes de Saillon et de Leytron, les biens situés au couchant appartiennent aux hommes de la commune de Fully, sauf les fiefs des seigneurs du Valais et d'autres. »

Notons que, dans les alpages, les limites posées semblent peu contestées. Une transaction conclue en 1529 entre les consorts de la montagne d'Olvey et la commune de Fully, prévoyant notamment des limites « en Lestrey » au sommet d'Odonnaz, sera aisément prolongée en 1810.

Certes, le cap du XX^e siècle va fixer plus clairement les droits de chacun grâce à des méthodes scientifiques : cartes, cadastres, mensurations et aussi décisions officielles. Ainsi, un décret du Grand Conseil, pris le 28 novembre 1881, clôt un conflit séculaire entre Martigny et Fully. L'endiguement du Rhône, la construction de canaux latéraux, l'assainissement de la plaine entre Riddes et Martigny, le partage des communaux vont obliger les collectivités publiques à déterminer avec rigueur leurs surfaces.

Quel contraste avec les conventions approximatives d'autrefois, à garantir par la coutume ou de vieilles transactions sujettes à interprétations. En cas de désaccord, on faisait appel à des arbitres choisis parmi les gouverneurs et les notables, puis la Diète souve-



Croix de la Mission Solverse

raîne tranchait en dernier ressort. N'oublions pas cette évidence : la plaine était un espace mobile, qui avançait ou reculait selon les caprices du fleuve :

« Autrefois, le lit du Rhône n'était pas où il se trouve aujourd'hui ; il circulait à volonté dans la plaine, et son cours impétueux arrivait parfois jusqu'aux rochers de Charat. Son domaine habituel était cependant sur les terrains communaux de Fully, qui avait ainsi l'obligation de diguer ses deux rives [...] ». (*Commune de Fully, lettre au Département cantonal des ponts et chaussées, 7 mars 1867*).

Signes de piété

Les croix exprimaient encore la foi des habitants. Par exemple, elles commémoraient la tenue de Missions religieuses prêchées souvent par les Capucins. On peut en lire la date sur deux croix érigées à La Fontaine et à Vers-l'Eglise. De plus, les croix guidaient la marche des Rogations, ces processions à travers plaine et coteau afin d'y attirer la bénédiction divine, soit :

- Le lundi avant l'Ascension, les Rogations de Mazembroz. Les fidèles et le clergé partaient de l'église paroissiale vers Mazembroz en suivant la route du mont. Après la messe célébrée à la chapelle de

Saint-Gothard, retour à Vers-l'Eglise par la plaine.

- Le mardi, les Rogations de Branson, avec le même ordre. Avec en sus, la bénédiction du Rhône, pour se préserver des inondations.
- Le mercredi, les Rogations du vignoble, au-dessus de Vers-l'Eglise, vers Euloz et Châtagnier.

Dans le monde rural, d'autres processions étaient agendées : des croix en témoignaient. Pour la pluie, au lac de Sorniot : « Pendant les périodes de sécheresse, au jour fixé, la longue théorie des fidèles gravissaient le flanc de la montagne des heures durant, suant sang et eau pour tenter de fléchir la Providence. Le lac atteint, il se passait un curieux cérémonial : le campaniste trempait sa cloche dans l'eau et buvait une gorgée, puis le sacristain remettait la croix au curé qui la plongeait dans le lac. »

Citons encore la procession de la Saint-Georges, à Branson ; la procession de la Saint-Marc à la croix de Verdan, les jeunes filles en noir et sans voile ; la procession de l'Invention de la Sainte-Croix, à La Fontaine.

Philippe Bender, historien



Le Musée de Fully : savoir-faire alpin et hydroélectricité

Le bidon du lait

Discrètement rangé dans la réserve du musée, cet objet nous raconte de charmantes histoires et rappelle une économie, pas si lointaine, où la laiterie rythmait les constructions communautaires de nos villages, avec le four à pain, l'église et l'école.

Grands ou petits allaient régulièrement chercher le lait avec cet ustensile. Chaque soir ils recevaient les mêmes recommandations : « Va chercher le lait à la laiterie, tu demanderas deux litres et voilà les sous. Ne les perds pas et surtout ne fais pas déborder le lait ! »

Jusqu'au milieu des années soixante, tous les ménages pouvaient acheter le lait à la laiterie proche où tout un petit monde se retrouvait en fin d'après-midi. Les paysans y venaient pour écouler leur lait, tandis que les villageois attendaient leur tour pour tendre le bidon au laitier. Ce dernier, maître des lieux, puisait doucement le lait

dans un grand seau près de la balance. Tout en avançant dans la file, les garçons racontaient des histoires et taquinaient les filles : des idylles naissaient. Attentifs aux discussions des grands, les gamins observaient la crème dans les grandes émines remplies de lait frais et ne perdaient pas des yeux la couenne naissante autour des fromages pressés. Une fois servies, les Perrettes d'un soir s'en allaient, portant prudemment le bidon peu étanche. Parfois deux enfants s'entraidaient : un bidon de cinq litres était lourd pour leurs petits bras.

Bientôt, le bidon en alu céda sa place au bidon en plastique, lui-même remplacé rapidement par la

brique étanche et jetable de nos supermarchés. Retrouvez notre bidon du lait dans notre inventaire en ligne

www.museedefully/Lesobjets/
BASE DE DONNEES
[/Fy 00179-003](#)

Le musée de Fully remercie tous ses donateurs ! Grâce à eux nous préservons votre histoire !

Retrouvez notre inventaire mis en ligne grâce à un travail long et assidu de nos membres.

Visitez le Musée sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80



ot@fully.ch
fondationmartialançay.ch
f

PUB

le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes

Way of Life!

Venez fêter
les **40** ans
de Suzuki !!



PALP FESTIVAL

Fully Tourisme et la Commission culturelle ont approché le PALP Festival afin d'organiser un concert dans la Combe d'Enfer. L'occasion de valoriser un lieu emblématique de Fully, un des vignobles les plus raides du monde, le travail des vignerons et bien sûr le vin qui y est produit. L'idée a plu, et nous sommes heureux de vous présenter le PALP Festival à Fully !

Le PALP Festival propose un concert, et pas des moindres, celui de la chanteuse française **POMME**, élue aux Victoires de la musique 2021 comme artiste féminine, dans le cadre unique de la Combe d'Enfer de Fully !

La mythique combe devient une scène à ciel ouvert. Installés dans cet amphithéâtre viticole, sur les murs en pierres sèches, les spectateurs pourront déguster des grands crus tout en profitant d'un concert d'exception. Pour se perdre dans les feuilles de vignes et les mots de Pomme rendez-vous le **23 MAI 2021**.

Attention, places très limitées et pas de billets en vente sur place. Le concert n'est accessible que sur réservation. Les billets sont disponibles uniquement sur le site du PALP Festival dès le 22 avril. Infos détaillées : www.palpfestival.ch



GABRIELLA 2021

Faustine Moret et la Compagnie du 17 Juin proposent une pièce qui emmènera le public dans les recoins secrets de la belle Usine.

1 MAI 2021 | 20H00
2 MAI 2021 | 17H00

GRANDE SALLE

Programme et billetterie sur : fullytourisme.ch / Événements

FULLY CAVES OUVERTES

Nos vignerons et vigneronnes sont heureux de vous présenter leurs vins à Fully et Saillon.

13-14-15 MAI 2021

Plus d'informations sur : caves-ouvertes-valais.ch

VILLAGE DU TRAIL

Test de baskets de course à pied, multimarques, ouvert à tous. Possibilité de commande avec retrait au magasin.

16 MAI 2021

PLACE DE LA BELLE USINE ET COUVERT DE LA CHÂTAIGNERAIE

Plus d'informations sur : pellissiersport.ch

TOI TU TE TAIS

Spectacle musical Slam. Narcisse arrive à la Belle Usine et il n'est pas seul. L'accompagnent sur scène un guitariste et neuf télévisions !

15 MAI 2021 | 20H00

GRANDE SALLE

Programme et billetterie sur : fullytourisme.ch / Événements

MYCOLOGUES DE FULLY

Sortie de printemps, ouverte à tous.

9 MAI 2021 | 08H00

PARKING DU CO DE FULLY

Plus d'informations sur : mycologuesfully.com

de Freddy Terrettaz

Le Chavalard, admiré par une marmotte du Larzey au-dessus de Sembrancher...



Humour Blagues à Dédé



Sur les asperges !

Dans un restaurant, un client se fâche :

- Garçon ! J'ai commandé un potage aux pointes d'asperges et il n'y a pas une seule pointe d'asperge dedans !
- Et alors ? Quand vous commandez une tarte maison, vous vous attendez à y trouver une villa ?

En visite chez des amis, un enfant en mangeant ses asperges ren-

verse de la sauce sur sa chemise. Sa maman lui dit, en tamponnant avec un mouchoir humide.

- J'espère que ça marcher, sinon tu vas passer la journée avec ta chemise tachée et tu auras bonne mine !
- Ce n'est pas grave, je prendrai un air détaché.

Un 33 tours à découvrir, 3'37 de plaisir sur les asperges :

Stello « Hymne à l'asperge » 1932
[YouTube](#)

Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch ou contactez le 079 268 06 88 ou publicite@journaldefully.ch
 Publi-reportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

Samusons-nous

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 1 | | | 7 | | | | | | |
| | 7 | | | | 2 | | | | |
| | | | 4 | | 2 | 8 | | | |
| 3 | 2 | | | | | | | | 4 |
| | | 4 | 7 | 5 | 9 | | | | 1 |
| | 9 | | | | | | | | 8 |
| | | | 9 | | | 6 | 5 | | |
| | 1 | | | 4 | | | | | |
| 5 | | | 3 | | | | | | |

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
 Rubrique "Samusons-nous"
 Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mars 2021

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | I | M | P | R | E | S | S | I | O | N |
| 2 | M | O | R | A | L | I | S | T | E | S |
| 3 | P | U | I | S | E | E | U | | | |
| 4 | R | I | X | E | D | E | M | I | E | |
| 5 | I | S | U | R | L | L | G | | | |
| 6 | M | E | P | R | I | S | E | E | O | |
| 7 | E | R | R | E | M | O | U | S | | |
| 8 | U | T | I | L | E | M | E | N | T | |
| 9 | R | U | M | I | N | A | N | T | E | S |
| 10 | S | E | N | T | I | T | E | S | | |

Charlotte Bruchez de Fully, a gagné 3 Toblerones « J'aime Fully », d'une valeur de Fr. 30.- à retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

| | | | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Président : Alain Léger | Rédacteurs : Gianfranco Cencio Alexandra Sieber Edith Dessimoz | Webmaster : Giuseppe Capuano | Conception-Impression Imprimerie du Bourg |
| Vice-président : Dominique Delasoie | Rédacteur en chef : Yaovi Dansou | Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000 | Site www.journaldefully.ch |
| | Caissière : Kathy Grange | Tirage 4 300 ex. | Distribution La Poste de Fully |
| | | | Imprimé sur couché mat FSC |

Prix de soutien - abonnement

Fr. 40.- par année

Abonnement hors commune

Fr. 50.- par année

Parrainage de Bronze Planuit

Fr. 150.-

Parrainage d'Argent Chiboz

Fr. 200.-

Parrainage d'Or Sorniot

Fr. 250.-

Parrainage de Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.-

vous êtes parrain ou marraine officiel.



Merci de nous avvertir de votre versement par mail à redaction@journaldefully.ch

Ils nous soutiennent, soutenez-les !

Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

PME Valais Thomas Nicollier

Beaux Sites Bar

Cidre-du-valais.ch

Paroisse de Fully

Commune de Fully

Emmanuel Carron-Thétaz,

conseiller communal

Michel Vérolet, Mazembroz

Jok'Import SA, Vernayaz

Jean-Paul Persiali

Or Sorniot

Fr. 250.-

Nathan Bender, Fully

Argent Chiboz

Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la Cabane

du Fénéstral

Bronze Planuit

Fr. 150.-

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir Union

Famille Edmond Cotture

Carron Christian, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club « Les Trotteurs »

Pharmacie von Roten

Groupe patoisant « Li Brejyoeu »

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Café des Amis,

Martha De Vico Micco

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Patachou Fully Sàrl

Badminton Club Fully

Boutique Mod'Lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley Ball Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon,

Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,

Commerce de bois

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant « La Cécilia »

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaine

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque « Les Galopins »

Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare « La Liberté » 1888 Fully

Thibou d'Chou café

Café-Restaurant du Chavalard,

Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-CEnothèque, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching,

Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Chez Mamie Bio-Vrac, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

Djamilia Arlettaz AD Interior

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI** (votre article ne doit pas dépasser 3000 signes, espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.

Merci de votre compréhension.