

ÉDITO

Pour savoir où l'on va, il faut savoir d'où l'on vient!

Savoir d'où je viens me laisse chaque jour pensif à savoir où je vais!

Les racines ancrées en moi et renforcées par mes parents et mes grands-parents au cours de ma jeunesse m'ont permis de grandir et de croquer la vie à belles dents. Au fond de moi, en écrivant aujourd'hui mes mémoires, je ne peux éviter ce chapitre:

« Réponses aux questions que mes enfants et petits-enfants ne m'ont jamais posées. » Vous souvenez-vous encore des « limonées », des « bossottes » et du « chmouotchoeü » ? Le char de foin brossé aux quatre coins et ramené à la grange faisait la fierté de ma grand-mère pour son travail méticuleux. Après avoir renversé malencontreusement le petit char contenant une caisse de raisins, mon grand-père m'interpella en m'expliquant que chaque graine oubliée représentait une goutte dans le verre de vin. Ce fouloir à raisins insolite pour piler les raisins dans la brante fait également partie des souvenirs d'une époque attachée à ses marques: objets insolites attirant aujourd'hui la curiosité des jeunes.

En 50 ans, l'évolution technologique a bouleversé les générations. Des premiers petits écrans noir-blanc en passant par le télex et le fax pour surgir sur les tablettes, des milliards de messages ont captivé nos deux hémisphères. Aujourd'hui, s'arrêter, prendre le temps d'écouter, admirer sans tempo ni chrono, croiser un regard avec un bonjour amical et échanger quelques mots reste le privilège de ce patrimoine acquis.

Dominique Delasoie

Téléthon 2021

Le Téléthon a été organisé pour la première fois en 1998, sur l'initiative de l'Association de la Suisse romande et italienne, contre les myopathies (ASRIMM) et de la Fondation Suisse de recherches sur les maladies musculaires, pour venir en aide aux malades atteints de maladies génétiques, que l'on qualifie d'orphelins.

Chaque année, le Téléthon collabore avec une famille ambassadrice. Lorsqu'une personne est touchée par la maladie, c'est toute une famille qui est impactée.

Cette année, j'ai été choisi comme ambassadeur, moi, qui suis atteint d'une myopathie depuis l'âge de 32 ans! Le Téléthon aide à financer les prestations non

prises en charge par notre système (chaises et accessoires pour enfants et retraités, camps de vacances pour enfants...).

La famille Carron fera la vente d'un petit renard en peluche, du nom de Jules, qui est la mascotte de cette année. C'est avec grand regret que nous ne pourrons faire cette vente dans le hall d'une grande surface, comme l'année précédente, restrictions sanitaires obligent. Mais **nous serons présents au marché du mardi 30 novembre, ainsi qu'au marché de Noël.**

Nos peluches seront aussi en vente à la Carrosserie de la Louye. Vous pouvez également nous les commander par téléphone au 027 746 24 20 ou au 079 488 56 22. Profitez-en pour vos cadeaux de Noël!

Un grand merci de nous aider à soutenir cette cause. Les petits ruisseaux font les grandes rivières... Vous pouvez aussi faire un don par SMS au 339: TELETHON suivi du montant.

Christian Carron



TELETHON 

Le jardin du paradis...

Christian Théoduloz





Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch



Cours de sauveteur pour le permis de conduire

- Effectue ton cours de sauveteur auprès d'une section de Samaritains.
- Présente ton attestation de cours à une des agences de la Banque Raiffeisen Martigny et Région (Vernayaz, Martigny, Fully, Leytron, Saillon, Riddes et Saxon).
- Nous verserons le montant de CHF 60.- sur ton compte. Si tu n'as pas de compte chez nous, tu peux en ouvrir un pour profiter de l'offre.

Tu bénéficieras ainsi d'un rabais pouvant aller jusqu'à 50 %.

Action valable jusqu'au 31.12.2021
auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région.



pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCABOIS CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

B
BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE



Piscine SPA
☆☆☆ **valais**

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- TOUTES MARQUES
- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Machines électriques

- Robot-tondeuse
- Tondeuses
- Vélos
- Tronçonneuse
- Elagueuse
- Souffleuse
- Debroussaillieuse

imprimerie du bourg sàrl martigny

Olivier MOREL



depuis 1974

Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31 - www.ibourg.ch



graphisme service | maîtrise proximité



imprimé en
valais

Membres Com'Art

Céline Cheseaux



Depuis 2016, Céline Cheseaux est conseillère Thermomix® à Fully.

Aussi incroyable que cela paraisse, c'est bientôt Noël!

Céline a LE cadeau idéal pour vous et votre famille. Contactez-la sans plus attendre, commandez le Thermomix® TM6 ou profitez d'une démonstration chez vous ou chez Céline à Fully, sans engagement. Les promotions actuelles sont disponibles sur le site officiel :

www.vorwerk.ch

L'enthousiasme de Céline est contagieux! Vous aimez le Thermomix®

et vous voudriez partager votre plaisir de cuisiner avec les autres? Alors rejoignez son équipe – Elle a besoin de renforts! Prenez contact avec elle pour connaître tous les détails du métier de conseillère Thermomix®, c'est une activité vraiment passionnante!

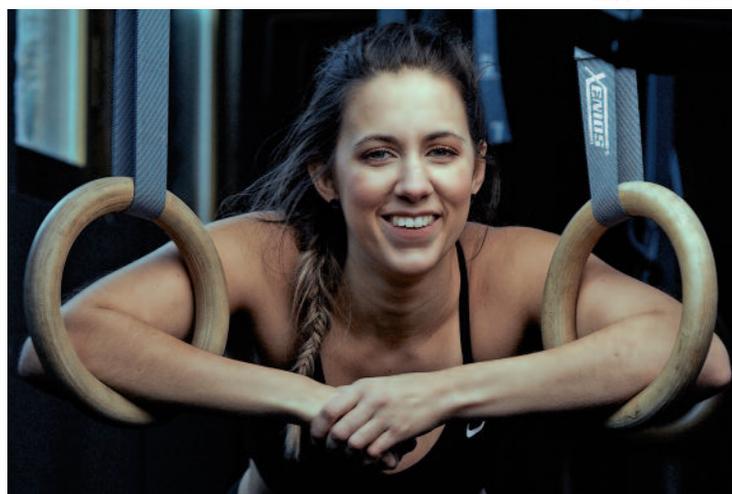
Céline Cheseaux

Cheffe d'équipe Thermomix®
Chemin des Clares 29, 1926 Fully.
079 401 36 59

cheseauxceline@gmail.com

[f @Easy Cooking by Céline](https://www.facebook.com/EasyCookingByCeline)

Manon Coaching



L'aventure commence en juin 2018 lorsque, en parallèle de l'enseignement, Manon Sarrasin envisage de relever un nouveau défi en tant que « Personal Trainer ».

Durant le confinement, Manon profite de suivre une formation complémentaire axée sur la réhabilitation qui se termine en 2021, date à laquelle, après quelques mois de réflexion, elle décide de se consacrer à 100% à cette nouvelle activité.

Manon propose un programme adapté à chacun en cours privés ou semi-privés (maximum 3 personnes). Après une séance de départ de 1h30, elle adapte sa programmation en fonction de l'objectif, des douleurs et des faiblesses de la personne qu'elle va ensuite accompagner en tant que coach.

En outre, elle propose une réhabilitation pour des problèmes liés aux épaules, dos, hanches et genoux. Elle propose également des programmes kids, teens et golden age pour des personnes de 60 ans et plus, ainsi que des massages Shinzu.

Sauf les massages, les cours de Manon Coaching sont proposés uniquement à l'extérieur et par tous les temps, le pass Covid19 n'est donc pas obligatoire!

Tous les renseignements sont disponibles sur les réseaux sociaux ou également aux coordonnées suivantes :

Manon Coaching

Rue de Prévent 14, 1926 Fully.
079 314 98 90

[f Manon Coaching](https://www.facebook.com/ManonCoaching)

[manon_coaching_](https://www.instagram.com/manon_coaching_)

LANDI Fully

Des changements à la Société coopérative d'agriculture de Fully - magasin LANDI.

Le magasin LANDI est apprécié de nombreux citoyens. Suite à une décision des membres de la Société coopérative d'agriculture de Fully, des changements ont été prévus.

L'exploitation du magasin sera assurée en 2022 par Landi Chablais - Lavaux, qui a l'expérience de trois commerces, dont celui de Saxon.

Toute l'équipe du magasin est reconduite pour vous accueillir et vous servir agréablement. Le département carburants et combustibles AGROLA - mazout, diesel, pellets, se fera désormais depuis le bureau des spécialistes à Collombey au 058 476 53 56. Le secteur agricole a été transféré à Landi Saxon, où Kevin et Rachid vous renseigneront avec professionnalisme. Les passionnés de volailles et lapins trouveront toujours à Landi la nourriture nécessaire à leurs protégés. Toute personne est bienvenue au magasin LANDI avec un assortiment



choisi tant pour le bricolage que pour le ménage. Un service e-shop sous Landi.ch avec livraison à domicile est également à disposition

de tous les clients. Au plaisir de votre visite, dans votre commerce de proximité.

LANDI, appréciez la différence!

Pass'boire le café

Nouveau !

Sans inscription ni pass sanitaire, l'équipe de l'AsoFy vous propose de vous retrouver autour d'un café et/ou pour une petite marche, un lundi par mois durant l'hiver.

Les lundis de 14h30 à 16h30

6 décembre - Place du Petit-Pont.
24 janvier - Place de jeux des amis.
21 février - Place de la Chapelle Branson.

Annulé en cas de mauvais temps.



Bol d'Art

À la Galerie « Mosaico Artistico », forte de son succès, l'exposition d'Henry Rouyer « Les fenêtres » est prolongée jusqu'au 5 décembre.

Du 8 au 24 décembre, dans le même espace, aura lieu une exposition des créations de céramiques d'Yves Leroy et de Gianfranco Cencio.

Plusieurs démonstrations de travail au tour seront données par Yves Leroy.

Renseignements au 079 586 52 00.



Le retour du concert de Noël

Toute la population est invitée à participer à ce rendez-vous de la solidarité en faveur de l'association Eliézer.

Le dimanche 19 décembre prochain, à 17h à la salle polyvalente La Châtaigne, la fanfare La Liberté & Concordia invite le chœur d'enfants Les Saxéphones, le chœur mixte Les Follatères et la fanfare l'Avenir à jouer une partition commune à l'occasion du concert de Noël 2021.

Annulé en 2020, le traditionnel concert de Noël de Fully fait son retour. Quatre sociétés de la commune vous proposent de passer avec elles un moment hors du temps, en musique et en chant. Ce sera l'occasion, en cette période

perturbée par la pandémie, d'apprécier, d'échanger, de soutenir et, pourquoi pas, de rêver. Le temps d'un concert, le partage et l'émotion prendront ainsi le pas sur l'individualisme de plus en plus présent dans notre société.

En faveur de l'Association Eliézer

Qui dit concert de Noël dit action en faveur d'une œuvre sociale et/ou d'entraide. Comme de coutume, une quête dans ce sens sera effectuée au terme du concert. Cette année, elle sera versée à l'association Eliézer, créée en 2017 sous l'impulsion de Loriane Carron, de Fully.

Reconnue d'utilité publique et sans but lucratif, Eliézer apporte son soutien aux personnes touchées par les troubles du spectre autistique (TSA). Forte aujourd'hui de huit collaborateurs, dont trois éducateurs et deux psychologues dument formés en autisme, elle accompagne des personnes de tout âge atteintes de TSA, précise Loriane Carron : « Les TSA touchent 1% de la population, 4 fois plus de garçons

que de filles, et engendrent des difficultés dans les interactions sociales et dans la gestion des émotions, des altérations dans la manière de filtrer les informations sensorielles ainsi que les détails issus de l'environnement et des intérêts restreints particuliers. En 2020, ce sont près de 80 personnes qui ont bénéficié de nos prestations individuelles. 53 jeunes, adultes et parents touchés par les TSA, ont participé à nos groupes d'échange à Martigny. 13 personnes ont été rencontrées pour établir un diagnostic. En 2021, ce nombre a presque doublé. »

Eliézer intervient à domicile, en entreprise et parfois dans le contexte scolaire. Ses principaux partenaires sont l'Office AI, l'Office de l'Enseignement Spécialisé, Eméra/Pro Infirmis et le Tribunal des Mineurs.

C'est quoi de vivre avec l'autisme ?

Les troubles du spectre de l'autisme sont associés à une déficience intellectuelle dans 35 à 40% des cas. La majorité des personnes ont une intelligence conservée (normale à supérieure) et ce sont elles qui font régulièrement appel à l'association Eliézer.

Loriane Carron nous explique ce que signifie de vivre, concrètement, avec l'autisme :

« Imaginez que vous devez parler à un interlocuteur dont vous ne comprenez ni la langue ni les codes sociaux (dois-je lui serrer la main, faire une révérence ?).



Ensuite, imaginez que cette personne vous parle dans sa langue pendant que la radio chante à tue-tête dans votre oreille droite. Le vent souffle fort dans votre oreille gauche et l'étiquette de votre t-shirt ne cesse de vous irriter la peau. En plus, dans l'air flotte une odeur nauséabonde. Vous serez dans un inconfort permanent, mais vous allez faire tout votre possible pour comprendre votre interlocuteur et lui répondre convenablement. Imaginez-vous la fatigue après cette rencontre ? Si on imagine que votre système nerveux est telle qu'une bouteille vide en début de journée et que tous vos efforts pour tenter de suivre la personne en face de vous remplissent cette bouteille, il est possible qu'avant même la fin de la journée, elle déborde. Auriez-vous envie qu'on vous laisse tranquille ? Auriez-vous envie de hurler ? Auriez-vous envie de pleurer ? Vivre avec un trouble du spectre de l'autisme ressemble à cela. »

En résumé, la mission des collaborateurs de l'association Eliézer, c'est d'améliorer la qualité de vie de toutes ces personnes en leur donnant des outils issus des Bonnes Pratiques dans le domaine des TSA.

Entrée libre, mais pass sanitaire obligatoire. Quête à la sortie en faveur de l'Association Eliézer.



Le Marché de Noël des Artisanas

L'association des Artisanas fontagnardes organise un marché de Noël le week-end des 11 et 12 décembre à la salle de gym de Charnot.

L'occasion de partager un moment de convivialité et de trouver des cadeaux sympatiques et originaux réalisés par des artisanas passionnées !

Préparer ses cadeaux dans une bonne ambiance

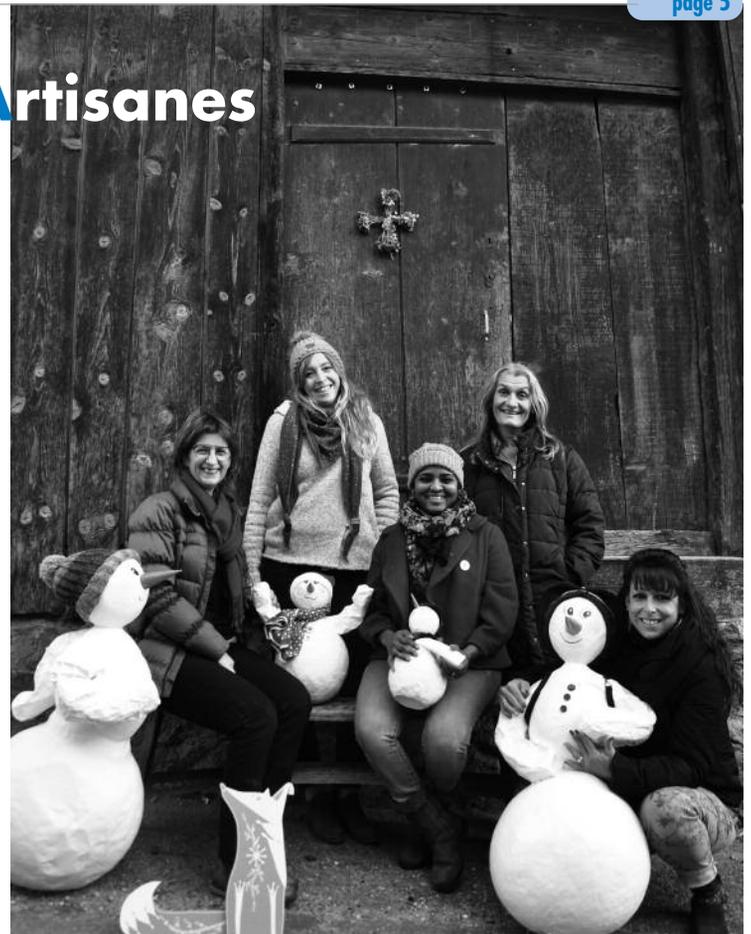
Les semaines précédant Noël sont souvent l'occasion de préparer des cadeaux. Mais autant en profiter pour passer un moment

convivial dans une belle ambiance de Noël. Le marché de Noël des Artisanas propose pour cela un événement original : l'occasion de partager un verre, de grignoter quelque chose, un moment de détente et de rencontre, tout en préparant ses cadeaux. Cosmétique, Magasin du Monde, vin, patchwork, déco, cartes, cuisine d'ici et d'ailleurs et bien d'autres stands vous attendent. Difficile de ne pas trouver le petit cadeau de vos rêves !

Les enfants attendus

Les enfants sont attendus : ils pourront se dépenser dans le château gonflable ou faire preuve de créativité en préparant un bricolage de Noël. Un marché de Noël qui promet un bon moment pour toute la famille.

A l'extérieur, l'accès est libre et plusieurs stands vous y attendent déjà : de la restauration, des vins de la cave du Bonheur.



Seule contrainte, le pass Covid ou un test négatif est obligatoire à l'intérieur de la salle.

Nous remercions tous les sponsors qui par leur soutien nous permettent de réaliser ce marché : la Commune de Fully, Fully Tourisme, Raiffeisen,

Fiduciaire Dorsaz, Roccoabois, Roduit Plants, Staub SA, Airnace, Garage Challenger, La Friperie, VS Fruits.

Bienvenue !

Le 11 décembre de 11h à 19h,
le 12 décembre de 10h à 18h.



Crèches de Fully

Nos enfants, notre fierté et nos joies.

Dans cet esprit, Marie-Thérèse Bovio organise une exposition de crèche de Noël dès le 20 décembre, à son domicile, route de la gare 18, à Fully.

Visite en famille ou en groupe, sur rendez-vous. Entrée libre. Bienvenue !

15 ans de la crèche de Noël de la famille D'amico !

Depuis 15 ans la famille D'amico partage avec vous la tradition familiale de la crèche de Noël à Châtaignier. Venez passer un moment magique avec nous, découvrez le thème étonnant de cette année, laissez-vous transporter par la magie de Noël.



La crèche sera inaugurée le 8 décembre après la procession de l'Immaculée Conception. Elle sera ouverte tous les jours de 8h à 21h et non-stop les 24 et 25 décembre, jusqu'au 15 janvier.

Suivez les panneaux qui vous indiquent « PresepeFully » jusqu'à la route de Châtaignier 24, l'entrée est libre.



La famille D'amico vous souhaite de belles et heureuses fêtes de fin d'année.

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch



La Louye

Carrosserie Sàrl

La Louye répare
La Louye remplace

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



NABI BOIS S.A.

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guétra

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guétra

Pour les
fêtes pensez
au **SERVICE
TRAITEUR**

079 652 73 49



MICHEL TARAMARCAZ



PARQUET



STRATIFIÉ



MOQUETTE FEUTRE



PVC - LINOLÉUM



ACCESSOIRES

Visitez notre Webshop

Shop



www.micheltaramarcas.ch ■ info@micheltaramarcas.ch

DLC

DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY

1907 746 35 00

www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER FULLY

Chemin de l'Autoroute 33
A la semaine, au mois ou à l'année

Dimensions 3.0 m x 2.4 m dès Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m dès Fr. 180.-/mois
Place de parc Fr. 60.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j

Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage
de vos meubles, archives, pneus,
moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation

info@decdorsaz.ch
www.decdorsaz.ch
027 746 35 00

AGROBIO

Livraison vers 13.12.21 et 10.01.22

CONSEILS SA

Agrumes de Sicile direct producteur

Le coup de fil vitaminé !

Testez-les !

en cageot de 10 kg ou au détail

+41 27 746 33 47 - agrobio@bluewin.ch - Spielmann Michaël +41 79 244 76 21
Carine Bovio Spielmann +41 79 286 49 30



SALLE POLYVALENTE LA CHÂTAIGNE

GRAND LOTO VICTUAILLES

MIMI BINGO un jeu attractif

Samedi 8 janvier 2022 à 20h
(ouverture des portes à 18h30)

Pass sanitaire obligatoire

Organisé par le Chœur mixte Les Folatères de Branson/Fully

DORSAZ SOL

David Dorsaz

Revêtements de sols

Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY

077 410 81 71

dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié

Linoléum | PVC | Tapis

Léonard Roduit Sàrl

Sanitaire Chauffage Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

le GARAGE

Le n° 1 des compactes

SUZUKI

Way of Life!

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Venez fêter
les **40** ans
de Suzuki!!

Dieu nous met en marche

Noël, c'est l'invitation à nous mettre en route. Il y a plus de 2000 ans, à Bethléem, les bergers quittent leurs champs à l'annonce de la Bonne Nouvelle: un enfant vient de naître.

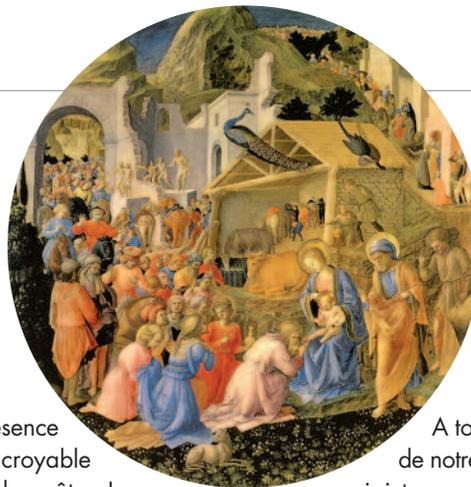
Les mages voyagent à la suite d'une étoile, les bras pleins de présents. La famille devra fuir en Egypte pour échapper à la folie meurtrière d'Hérode. Aujourd'hui, à notre tour, nous sommes appelés à un déplacement.

Dans les temps que nous traversons, nous sommes tentés par le repli, la méfiance, l'agacement. Nos positions se crispent et il risque d'être difficile de vivre Noël ensemble, de nous laisser déplacer et rassembler par ce Dieu qui vient naître au milieu de nous. Nous aspirons à plus de sécurité, à une liberté et une sérénité retrouvées. Nous sommes appelés à abandonner nos certitudes, nos théories, nos affirmations pour rejoindre le lieu de nos blessures, nos pauvretés, nos fragilités. Souvenez-vous, il n'y avait plus de place dans la salle d'hôtes, Marie et Joseph se sont abrités dans l'écurie.

Dieu nous attend ailleurs que là où nous pensons qu'il se trouve. Il dépose, là où ça fait mal, sa

tendresse infinie. Dieu donne sa présence sous les traits d'un nouveau-né. Incroyable vulnérabilité qui rejoint chacune des nôtres! Cette naissance est la promesse d'un renouveau. Aujourd'hui, ce don transforme notre regard et nous permet de reconnaître en l'autre une sœur, un frère en humanité. Vivre Noël ensemble en 2021, c'est nous reconnaître au bénéfice de ce cadeau inconditionnel.

Pour préparer le cap de la nouvelle année, laissons derrière nous ce qui doit l'être, déposons ce qui est trop lourd pour nous et accueillons cet élan qui vivifie. Il est possible de construire des passerelles, d'oser une parole qui renoue le dialogue, tendre une main qui invite, choisir des teintes nuancées. Mettons-nous en mouvement pour faire de notre terre une maison commune, où il est bon d'être ensemble. Sortons de nos murs, dépassons nos cloisonnements. Nous avons besoin de retrouver la confiance, de vivre l'empathie et la solidarité.



La Nativité,
Fra Angelico

Transmettons aux plus jeunes une espérance.

A tous les habitants de notre commune, vos ministres vous souhaitent des fêtes de fin d'année qui mettent en mouvement et nous réunissent, en restant à votre écoute et à votre disposition parce qu'en marche avec vous!

Pour vos paroisses catholique et réformée,
Robert Zuber, curé et Agnès Thuégaz pasteure

Pour bien commencer l'année ensemble, **nous vous invitons à la messe du vendredi 14 janvier 2022 à 19h à l'église de Fully, où la pasteure fera la prédication à l'occasion de la semaine de prière pour l'unité.**

Coordonnées de la paroisse catholique:
www.deux-rives.ch/paroisse-fully/
Coordonnées de la paroisse réformée du Coude du Rhône Martigny-Saxon:
www.coudedurhone.erev.ch

Un village et des livres

Dominique Dorsaz

La Mystérieuse

Très jolie rencontre avec cette toute jeune auteure autour d'un café, par un après-midi d'automne.

A 18 ans Sylvie découvre le nom de la maladie héréditaire qui hante sa famille: la chorée de Huntington. C'est d'abord sa grand-mère qui est atteinte de ce mal, puis son père et certains de ses oncles. C'est le choc! Plus tard, elle fera le test pour savoir si elle est, elle aussi, porteuse de ce gène. La réponse est oui. C'est une de ces maladies sournoises dont on peut être porteur

sans que les symptômes se déclarent tout de suite. Il faut apprendre à vivre avec cette épée de Damoclès au-dessus de la tête, véritable bombe à retardement. Ce lourd héritage pèse sur le cœur de Sylvie qui continue sa vie de jeune femme active et exerce le métier de comptable dans l'entreprise Nicollier Group SA à Fully. La précision des chiffres avant d'apprendre à ciseler les mots.

Trouver les mots qui décrivent cette souffrance. Accompagner sa famille, son père, sur le chemin de cette maladie évolutive.

En thérapie, Sylvie commence à écrire. Formuler à voix haute, puis coucher sur le papier les mots pour dire l'indicible. Elle peaufine son recueil de poèmes pendant trois ans. Enfin, elle laisse derrière elle les petites phrases décourageantes qui paralysent toute créativité. Sa rencontre avec le Cercle des Créateurs l'encourage dans

Sylvie Gay



cette voie. Ce cercle se retrouve une fois par mois pendant un an et divers projets créatifs vont éclore. Anne-Loïse Lattion anime ces ateliers dans l'espace Opalune à Grimisuat.

Sylvie continue son chemin poétique, elle cherche le mot juste pour formuler avec précision et délicatesse, la souffrance de l'accompagnement et sa peur de la maladie qui va se déclarer tôt ou tard. Elle veut que sa poésie soit utile à d'autres. Elle choisit le style poétique car

expliquer serait trop sec et stérile... Elle cisèle ses poèmes comme un orfèvre, jusqu'à trouver le mot essentiel qui vous touche au cœur.

Plus qu'un témoignage, ce recueil atteint l'universel. Son livre est un hommage à la poésie, elle aime la sobriété et la noirceur, la beauté et la mélancolie. Parmi ses auteurs préférés elle cite Baudelaire, qu'elle découvre à 15 ans, puis Damien Murith pour la sombre brutalité et François Cheng pour la sublimation et enfin Amélie Nothomb, pour le choix des mots. Osez la poésie et lisez La Mystérieuse!

«Ecrire Pour exhaler l'inexprimable. Ecrire!

Dans un fracassant murmure, Un paisible vacarme.»

La Mystérieuse

Sylvie Gay
Auto-édition
Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaire.ch



L'invité: Michel Luy

Atteint de cécité partielle suite à un accident de travail à l'âge de 20 ans, Michel Luy est connu comme le loup blanc.

Avant dû suivre une reconversion professionnelle à Paris, il s'est installé en tant que physiothérapeute à Fully en 1969. Très engagé auprès de plusieurs sociétés locales, Michel est un battant et cette année, il s'est fixé un défi d'ampleur particulière en souhaitant parcourir le GR5, entre Modane et Menton.

Michel a toujours eu à cœur d'éviter que son handicap soit un frein dans sa vie de tous les jours et se fait un honneur de dire qu'il a toujours pu compter sur sa famille et ses amis. Par exemple, il va ramasser les châtaignes ou les champignons, même s'il ne les voit pas. Il joue à la pétanque même s'il doit deviner l'emplacement du cochonnet. Membre actif du FC Fully, du Ski-Club Chavalard, des Trotteurs, des Mycologues, de la Gymhommes, de la Chorale des patoisants – même s'il ne peut pas lire les partitions – il est très présent et engagé avec sa famille et ses amis dans leurs multiples activités.

Encouragé, coaché et entraîné à la marche sur de longues distances par son ami Edmond Crettenand et par son beau-frère Paul Terrettaz, Michel, grâce à cette préparation soutenue, s'est engagé à rejoindre un groupe de six participants et d'effectuer avec eux les 3^e et 4^e étapes en une fois, soit 180 km,

17 cols et 18000 m de dénivelé en 11 jours, parcourant ainsi une partie du trekking GR5 entre Modane et Menton. Conduit par la guide Pascale Haegler, ce groupe établissait sa troisième étape du GR5 où Michel, accompagné de Paul qu'il talonnait, l'a rejoint sur ce périple, très audacieux pour un malvoyant. Périple qui restera marqué dans sa mémoire au vu des difficultés rencontrées, de l'effort soutenu, de la camaraderie engendrée par l'effort de chacun et de son bienveillant soutien physiothérapeutique.

Michel souhaite, par ces lignes, remercier toutes les personnes qui lui apportent leur aide jour après jour, qui l'acceptent comme il est et voudrait leur dire à quel point elles lui donnent du plaisir et de la joie de vivre. Il nous a même confié que c'était la première fois qu'il voyait un chamois !

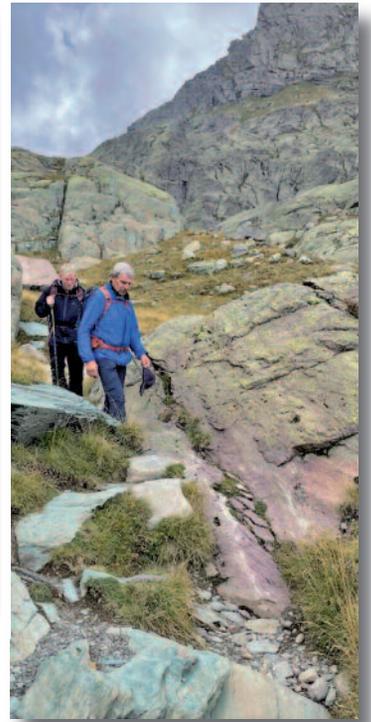
Dominique Delasoie

Michel, la guide Pascale et Paul ▶

«Entre Modane et Menton j'ai vu mon premier chamois !»



▶ En phase d'entraînement avec Edmond et Paul



Sur les talons de Paul ▶



▶ Le groupe «in corpore»



Arrivée à Menton : après l'effort, le réconfort! ▶

Le temps d'une chronique

« Pour Pouvoir Naviguer Librement, rien ne sert d'avoir le plus grand et le plus beau bateau si l'on ne sait pas quelle orientation donner à ses voiles ! »

Qui ne rêve pas d'un monde meilleur, où chacun pourrait s'épanouir selon ses envies et ses aspirations profondes ? Qui ne rêve pas de relations respectueuses et harmonieuses ? Qui ne rêve pas de jouir d'une parfaite autonomie, de ne plus dépendre du regard et des attentes de la société ? Qui ne rêve pas simplement d'être lui-même et de s'estimer à sa juste valeur ? »

(Viviane Droz-Remondeulaz)

Ces quelques phrases sont les fruits d'une chronique tenue pendant 2 ans par Viviane Droz-Remondeulaz dans les colonnes du *Journal de Fully*. Le comité du journal tient à féliciter Viviane pour le temps de sa chronique et à la remercier pour la qualité et la simplicité de ses textes, accessibles à tous. Viviane nous a-t-elle laissés sur notre soif ? Bien sûr que non, il y a juste une page qui se tourne et une autre qui s'ouvre.

Viviane est maître praticienne PNL (Programmation Neuro-Linguistique) et avait son cabinet à La Fontaine. Nouveau défi, nouveau projet pour le cabinet L'Essentiel qui s'agrandit et emménage dans un nouvel espace route de Martigny 5, toujours à Fully. Désireuse de proposer un accompagnement plus complet afin d'extraire au maximum le potentiel fabuleux que chaque être humain possède, Viviane s'entoure désormais d'experts, fait évoluer son cabinet au cœur d'un nouveau centre et ouvre L'espace Check'Up. Une réunion de compétences, en cohérence et complémentaires avec la PNL, pour un accompagnement global de la personne.

La philosophie de l'espace Check'Up est de considérer l'être humain dans son entier :

- Un cerveau qui pense et qui raisonne, doté d'une intelligence intellectuelle, rationnelle et analytique.

- Un cerveau qui ressent et supporte, doté d'une intelligence émotionnelle qui réagit de façon impulsive et souvent mal contrôlée. L'intelligence intellectuelle agit en

parallèle avec l'intelligence émotionnelle, l'une ne va pas sans l'autre. La façon dont nous conduisons notre vie est déterminée par les deux. Pour être autonome, il est essentiel d'apprendre à les harmoniser pour en faire une force et exploiter au maximum son potentiel. C'est pourquoi L'espace Check'Up s'articule autour de différents partenaires :

- Une maître praticienne PNL certifiée NLPTA, qui a pour mission que chacun trouve sa place et s'estime à sa juste valeur.

- Un créateur entrepreneurial fort de riches expériences, qui saura vous conseiller et vous soutenir dans toutes vos envies, idées et réalisations de projets.

- Une conseillère en image diplômée FSFM, qui saura mettre en avant vos atouts et relever votre potentiel séduction.

- Une praticienne en santé naturelle pour accompagner et soutenir vos maux physiques.

- Une droguiste diplômée ES (Ecole Supérieure), convaincue que la santé est l'union parfaite entre l'âme, l'esprit et le corps.

Ne dit-on pas que l'union fait la force ? L'espace Check'Up vous propose un accompagnement sur mesure et selon vos besoins : Check'Up scolaire, Check'Up entrepreneurial, Check'Up ado, Check'Up personnel, Check'Up VAG (soutien maladie du cancer) en préparation, et d'autres suivront. Enfin L'espace Check'Up est l'endroit où l'on peut trouver les ressources nécessaires pour opérer des changements salutaires dans la vie et vivre pleinement cette pensée de Gandhi : « Soyons le changement que nous voulons dans le monde. »

Et vous, à quand remonte votre dernier check-up ?

Yaovi Dansou

www.espace-checkup.ch
www.cabinet-lessentiel.ch



Et si ça tenait... ? !

... grâce au mousqueton, un parmi d'autres, de Grégoire.

Eh bien oui et quelle belle surprise, juste avant l'heure de l'apéro, de tomber par hasard sur Grégoire Carron « de Roland » à Collombey, lors d'une belle présentation du tout nouvel hélicoptère d'Air-Glacières, l'Airbus EC135 « Charlie ». Tout tient au bout d'un câble afin de porter secours par la voie des airs !

Texte et photo Joël Bessard





Eloge de la vigne et du vin de Fully!

**La culture la plus noble, mais non la plus ancienne.
Culture de spéculation, qui enrichit de ce précieux
numéraire permettant d'accéder au bien-être.**

Depuis longtemps, le vignoble de Fully a bonne cote :

« Les vignes de Fully sont excellentes, et ses vins fort bons, surtout les rouges, qui y sont d'une qualité marquante... mais ce qu'il y a de vraiment pittoresque, c'est qu'il y a presque autant de petits mazots ou petites maisons de campagne dans les vignes elles-mêmes souvent, qu'il y a de propriétaires un peu aisés : et que par là en automne au *tems* des vendanges la dite paroisse fourmille de monde, et d'ouvriers, et il en est de même aux travaux des vignes au *printems*.

Les vins y viennent nécessairement bons, parce que leur position les met à l'abri des vents froids du nord, et qu'en outre, les vignes sont posées dans une espèce d'amphithéâtre enfoncé et accolé au co-teau, et que les rayons ardents du soleil ne peuvent manquer d'échauffer, et dont enfin la reverbération du terrain échauffé ne peut manquer à son tour de cuire les raisins, outre que son fond, ou terrain est

particulièrement bon pour la vigne, aussi y est-il très cher, au point même, qu'il n'est pas rare de voir vendre la toise de vigne jusqu'à un louis d'or, et même plus haut, surtout aux environs de ces mazots : on ne saurait d'ailleurs se former une idée de la fertilité des dites vignes, et combien il en sort de vin annuellement. » écrit Hildebrand Schiner dans sa *Description du Département du Simplan*, en 1812.

Ou encore cette note du conseiller fédéral Stefano Franscini, en 1853, dans sa *Statistique de la Suisse* : « Les vins rouges de Sion, de Fully et de Salgues (Salquenen) ont de la réputation. »

Depuis le Moyen-Age, le vignoble fullierain fait l'objet de nombreuses transactions. Seigneurs du Haut-Valais et bourgeois des villes s'en portent acquéreurs. Dans son testament, Georges Supersaxo, l'ennemi du cardinal Schiner au XVI^e siècle, énumère ses biens à Fully : « Un vignoble appelé "Julliarda", au lieu-dit La Forêt "am

Wald zu Fully", et une maison à Branson. »

Les notables de l'Entremont, la Maison du Grand-Saint-Bernard et les paroisses de la vallée firent de même, se procurant le vin indispensable à leur rang et à la liturgie : en 1416, la cure d'Orsières achète une vigne à Branson pour 23 livres 10 sous mauricois aux nobles Pierre et Barthélemy de Monthey.

En 1781 les procureurs de l'église d'Orsières acquièrent au lieu-dit « Les Seyes » une vigne pour le prix de 120 écus, puis trois ans plus tard une autre, au « Contoz », à Vers-l'Eglise, pour 90 écus.

La Maison du Saint-Bernard mène une politique semblable, sur une plus grande échelle. Notamment dès les années 1815, grâce à l'argent provenant du rachat des droits féodaux. Au milieu du XIX^e siècle, elle se retrouvera à la tête d'un vaste domaine rural que le régime radical, en 1848, va saisir en partie : ainsi cette vigne de 300 setiers, vendue aux

enchères publiques pour payer les frais de la guerre du Sonderbund. Les « forains », civils et religieux de l'Entremont, deviendront donc propriétaires de centaines de parchets autour des villages, au terme de patientes négociations. En témoigne encore cette vente, le 16 mai 1847, devant le notaire public Jérémie Bruchez, par Maurice Marie Roduit, de *Chatagnier*, au vice-président de Bourg Saint-Pierre Mont Joux, Dominique Dorsaz :

« Pour la somme de deux cents et dix huit écus petits et un batz et demi, due dite somme pour prix de vente d'une vigne située en champs moulins de la contenance de vingt et une toise quatre pieds huit pouces et neuf lignes ; plus pour une autre vigne située au Quarroz, de la contenance de trente trois toises un pied et neuf pouces et demi plus deux toises et demi de mourgères le tout situé près le district de Branson de Fully. »

Vers 1900, une vingtaine de Bordillons détenaient des vignes à La Colombière et à La Forêt.

Selon les archives d'Orsières, les « forains » de l'Entremont possédaient déjà, au XVIII^e siècle, 56 ha de vignes à Fully (sur un total approximatif de 70 ha), les Bagnards et les Orserains en ayant les deux tiers. Ils s'en dessaisirent pour cause de partage successoral, d'éloignement géographique ou d'un rendement jugé médiocre. En 1980, les « forains » continuaient de posséder près de 50 ha, mais dans un vignoble plus vaste, comprenant plus de 300 ha. La « révolution » du phylloxéra avait passé par là. Ce sera pour décembre.

Philippe Bender, historien



Vers 1900, mazots de « forains » à La Forêt, avec au loin, l'ancienne église paroissiale.

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

La mine de marbre

Exploiter le filon d'une roche de valeur était le rêve de nos aïeux pour sortir de la misère.

Explorant un peu partout dans le mont de Fully, ils ont ainsi essayé d'extraire du marbre au-dessus de Tassonières. Cette mine se situe à bonne altitude, dans un terrain très pentu, dangereux et difficile d'accès, près des dévaloirs du lieu-dit « Table des Allemands ». L'effort pour y aller est bien mal récompensé car elle n'est plus visitable aujourd'hui, un éboulement, vers 1960 obstrua l'entrée.

Quelques-uns s'en souviennent encore aujourd'hui. Willy Grange est l'un d'eux. Pour mieux comprendre l'histoire de la mine, remonter aux origines, il a eu l'amabilité de m'y amener cet automne. Nous avons dû prendre un sentier bien raide et tapissé de feuilles mortes. De temps en temps et à mesure que nous nous élevions, Willy racontait :

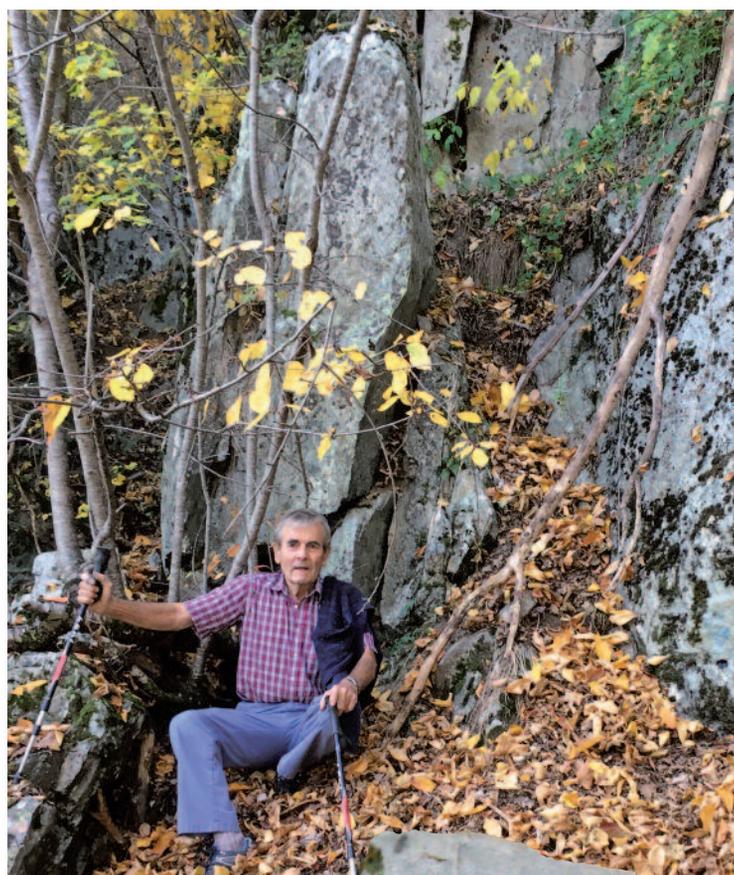
« Je me souviens, avant, vers la mine il y avait un pré. Le sol de la mine était horizontal et rectiligne, profond de 10 mètres environ. Gamins, on allait s'amuser là-dedans mais on avait peur et on n'allait pas jusqu'au fond. »

Les archives du musée contiennent plusieurs écrits sur cette mine. Retenons quelques passages dictés ou écrits par Martial Ançay :

« Il y a eu l'histoire d'un berger qui faisait paître ses génissons ici. Un

jour il en manquait deux. Bien plus tard, un chasseur a vu ses chiens poursuivre un renard et entrer dans la mine. Le chasseur les a suivis pour capturer ce renard. Il a marché sur une sonnette et il y avait des os de génisson. Il en a conclu que les génissons étaient entrés et je pense qu'ils n'ont pas pu se retourner pour ressortir, ils ont crevé là. Cela se passait vers 1910. »

Nous avons aussi une lettre de l'Administration des carrières de Saillon adressée à la Commune : « St-Maurice, le 5 octobre 1881, Monsieur le Président de la Commune de Fully, notre Conseil d'administration a pris connaissance des propositions qui nous ont été adressées le 23 août dernier pour l'exploitation des carrières de marbre pouvant exister sur le territoire de la Commune et Bourgeoisie de Fully. La majorité des membres de ce Conseil s'étaient rendus vers l'endroit ou il avait été signalé, mais très grande a été leur déception, ils n'ont rien vu qui méritât une exploitation. Il est possible, probable même, que peut-être, sur d'autres points, moyennant de nouvelles recherches... vous comprendrez, Monsieur le Président, que nous ne pourrions prendre, en ce moment, un engagement ferme, etc. »



Willy Grange devant les rochers obstruant l'entrée

Échantillon du marbre extrait de cette carrière
Photos FMA

Un échantillon du marbre extrait de cette carrière est visible dans la réserve du musée.

Camille Ançay-Cortial

Le Musée de Fully remercie tous ses donateurs ! Grâce à eux nous préservons votre patrimoine !
Visitez le Musée de Fully et son exposition permanente.

Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

ot@fully.ch
lemuseedefully.ch
fondationmartialançay.ch
f



Infos

Ski-Club Chavalard Inscriptions ouvertes pour le camp des familles.

Les 15 et 16 janvier 2022, le Ski-Club Chavalard propose un camp de deux jours à Torgon pour Fr. 500.- par famille de 4 personnes (familles plus nombreuses bienvenues, avec supplément). Ce montant comprend le forfait de ski pour 2 jours, une nuit en chambre familiale, les repas du samedi (midi et soir) et du dimanche (matin et midi). Les enfants pourront être pris en charge par les

moniteurs OJ et les parents, s'ils le souhaitent, peuvent skier seuls ou en groupe. Le camp, ouvert aux non-membres du Ski-Club, sera basé au « Torgon Alpine Center », où de nombreuses activités sont possibles en plus du ski, dont la grimpe sur le plus grand mur d'escalade du Chablais.

Information et inscriptions jusqu'au 15 décembre auprès du président du Ski-Club, Nicolas Delavy, 079 408 76 19, ou info@chavalard.com, ou sur <https://chavalard.com/activites/camp-des-familles>.

Cours d'appui

La Commission d'apprentissage organise des cours d'appui pour les branches principales.

Tous les renseignements et les documents d'inscription pour les cours d'appui peuvent être obtenus sur le site www.fully.ch sous la rubrique : Ecole-Petite Enfance/Cours d'appui pour apprentis.



Plénum du 28 septembre

Le Journal de Fully, soucieux de l'importance des débats traités au sein du Conseil général se fait un honneur de communiquer les informations relatives aux prises de décisions des élus de notre commune.



Réunis en séance plénière le 28 septembre dernier, 42 membres du Conseil général se sont penchés sur les différents points de leur ordre du jour que nous relatons ici succinctement.

Nouveaux conseillers généraux

L'Assemblée a accueilli deux nouveaux Conseillers généraux, M^{me} Isabelle Rémy-Carron (MISE) et M. Dominique Acone (PLR) en remplacement de M. Mathieu Bessero-Belti et de M. Michel Jacquemai, tous deux démissionnaires.

Elections complémentaires à la COGEST

Par acclamation, le Conseil général élit M. Christophe Thétaz et M. Dominique Acone en qualité de nouveaux membres de la Commission de gestion.

Vacations du Conseil général 2022 - 2024

Le Bureau avait donné mandat à la COGEST d'effectuer une analyse complète du système et des tarifs de vacations, table de rétribution du Conseil général, depuis longtemps inchangés. Par 35 voix favorables, les vacations 2022-2024 sont adoptées telles que proposées.

Attribution de la subvention « Aide aux familles »

Suite à un arrêt du Tribunal fédéral du 7.12.2017, une révision du règlement scolaire s'est imposée et un groupe de travail mixte s'est constitué afin de mettre en pratique cet arrêt. Les directives émises comprennent 3 axes :

- Une subvention annuelle de Fr. 100.- pour chaque enfant de 0 à 4 ans, qui sera directement portée en déduction du bordereau d'impôt communal définitif de l'année concernée.

- Un soutien aux enfants en scolarité obligatoire par l'application des directives cantonales en matière de gratuité (prise en charge du matériel et des activités scolaires).

- La création d'un fonds spécial permettant de venir en aide aux enfants, jusqu'à 18 ans révolus et 25 ans en cas de formation post obligatoire, dont les parents se trouvent dans une situation de précarité.

Les directives adoptées à cet effet par tous les groupes politiques permettent ainsi d'accepter à l'unanimité l'abro-

gation du Règlement communal sur l'attribution de la subvention « Aide aux familles ».

Pour une déchetterie responsable

Déposé par M. Benoît Wiblé du groupe MISE, un postulat pour une déchetterie responsable basée sur le principe que « jeter et acheter du neuf met à mal notre planète », permettra de créer une véritable recyclerie dans notre déchetterie afin que de nombreux objets puissent bénéficier d'une deuxième vie. Postulat accepté à l'unanimité des membres présents.

Cahier des charges pour les commissions de l'exécutif

« Nomination, organisation et cahier des charges pour les commissions de l'exécutif », postulat présenté par M. Adrien Pinho du groupe MISE souhaitant un cahier des charges de l'exécutif afin de mieux comprendre comment une commission est nommée, comment elle s'organise et quelles sont ses tâches. Depuis quelques années, l'exécutif et le législatif évoluent en bonne entente et en complète transparence, raisons pour lesquelles ce postulat a été refusé par 3/4 des membres.

Affichage public officiel

L'interpellation du groupe UDC « Affichage public officiel » est présentée par M^{me} Martine Jeanbourquin. Un groupe de travail avait été créé par la précédente Commission EEEU. Il est demandé que le problème soit réglé aussi vite que possible. Le Conseil communal informe que des vitrines, munies de clés, ont été posées cet été et qu'elles ne serviront qu'à l'affichage officiel.

Concernant l'affichage public, aucun budget n'avait été prévu par le Conseil communal pour l'année 2021. Un montant sera mis au prochain budget et les travaux exécutés en 2022.

Subvention aux sociétés culturelles et sportives

Suite à une interpellation du groupe UDC au sujet des critères de subventionnement, le Conseil communal a décidé de revoir ses critères.

Une délégation sera prochainement créée à cet effet.

Rapport des Commissions

Les Commissions se sont penchées également sur différents points sensibles à la population, soit :

- La nécessité de dynamiser le centre du village et le soutien au commerce local.

- Le PDR et la Destination Petite Arvine.

- Le souhait d'obtenir de plus amples informations au sujet des projets comme les liaisons par câble Fully-Chiboz et Fully-Sorniot.

- Le projet d'agglomération du Coude du Rhône pour lequel la municipalité a organisé une séance d'information permettant une meilleure compréhension de la gestion de la mobilité et de l'aménagement du territoire.

- Les dossiers en lien avec l'eau et présentation du projet RIBI.

- Les dernières activités du Groupe de travail « Belle Usine » au sujet de la vision et des possibilités que pourrait offrir ce lieu.

Poste de délégué/coordinateur social/restructuration administrative

La mise au concours de ce poste prévue au cours de l'été 2021 a dû être reportée étant donné que le Conseil communal, soucieux de pérenniser tout en modernisant et en adaptant les structures de l'administration communale, a décidé de procéder à une analyse avec réflexion globale de son fonctionnement. Cette analyse avec réflexion globale sera effectuée par un bureau externe spécialisé qui accompagnera la Commune dans une démarche de modernisation et d'optimisation des ressources. Un focus particulier sera mis sur le Secrétariat général, le service des Finances et la coordination administrative. Le Conseil communal a donc souhaité temporiser l'engagement du poste de délégué/coordinateur social, dans l'attente de cette analyse dont le 1^{er} bilan sera délivré en mars 2022. Le cahier des charges du poste est en cours d'élaboration et sera validé prochainement par le Conseil communal.

Pour une commune de Fully vivante

En tant que première signataire du postulat de la Jeunesse « Pour une commune de Fully vivante », postulat déposé par les jeunes élus de moins

de 35 ans du Conseil général et adopté par le Conseil général en date du 15 septembre 2020, M^{me} Line Dorsaz a interpellé le Conseil communal pour en connaître la réponse. Le Conseil communal informe avoir décidé, en date du 21 janvier 2021, de mettre en place une commission exécutive « Jeunesse et Sports ». Cette commission se chargera de développer des synergies communes en organisant des événements dans les villages de notre commune pour le bien-être de la jeunesse et de la population en général.

Scellement des urnes

Après investigations à la suite d'une question posée à la dernière séance plénière, il semble qu'une écrasante majorité des communes valaisannes ne scellent pas leurs urnes pour les votations fédérales. Dorénavant, la Commune de Fully procédera à cette action lors de chaque scrutin.

Restrictions sanitaires

Un Conseiller général, intervenant en tant que commerçant et simple citoyen a souhaité provoquer un éveil des consciences face aux restrictions imposées par la Covid-19 et des incidences sur les entreprises.

Informations de la municipalité

- Un nouvel horaire, avec une cadence à la demi-heure pour les bus qui traversent notre commune, entrera en vigueur à partir du 12 décembre 2021.

- Le Conseil communal a décidé d'accueillir une unité mobile de vaccination contre le covid19, présente dans notre commune dans le hall du Cycle d'Orientation les 16 octobre et 13 novembre.

- Le 5 octobre 2021, le Conseil communal a consacré une journée à la finalisation des budgets 2022 qui seront ensuite soumis à l'analyse de la Commission de gestion.

Nous invitons la population à suivre ces débats d'intérêt public, sans droit de parole, lors de la **prochaine séance plénière qui aura lieu le 15 décembre 2021 à 19h à la salle polyvalente de Fully.**

Dominique Delasoie
Vice-président du Journal de Fully

Association Galagala

Bienvenue au souper de soutien!

Ce printemps, sœur Marie Michel Cornut a rejoint le Seigneur après une vie de don total pour les plus faibles d'entre nous. Nous lui rendons hommage car elle a allégé tant de souffrances.

Elle avait encore des projets en route et en devenir, comme l'association Galagala, présidée d'une manière extraordinaire et efficace par notre fantastique Bernard Carron. L'association et tous ses membres sont plus que jamais garants de son héritage. Bernard nous envoie un message important, auquel nous ne pouvons que répondre par: « présent, cher ami ».

Bernard, comment votre association voit la suite, malgré le décès de sœur Marie Michel?

– Ce fut pour nous un choc. Elle était venue en Suisse pour se soigner mais, malheureusement, la maladie a pris le dessus. L'association Galagala poursuit ses activités pour que son œuvre perdure et soit pérenne, avec comme but son autofinancement.

Une délégation c'est rendue en septembre au Cameroun, quel bilan en tires-tu?

– Avec Jacqueline Gammaldi, Jérôme Valloton, Justin Carron, Huber Monnet et moi-même, nous avons pu constater que la congrégation Ste-Jeanne-Antide avait mis en place une équipe compétente pour reprendre les dossiers en cours. Ils sont volontaires et sur la bonne voie. D'autant plus que sœur Marie Michel avait deux projets en cours: la construction d'une nouvelle cuisine pour les familles et les malades et

la mise en place d'une vaste campagne d'information. Malgré la Caisse de solidarité, les gens ont peur des coûts d'hospitalisation. Ils viennent se soigner tardivement et, malheureusement, parfois la maladie a avancé. La campagne d'information et de prévention est essentielle.

Parle-nous des infrastructures existantes et des projets.

– L'hôpital de district comporte maintenant plus de 90 lits avec des équipements modernes, grâce au travail de la dernière décennie et à vos dons. C'est un petit miracle! Il y a plus de 74 employés. Nous nous occupons de l'administratif et de l'infrastructure.

Le 12 novembre, Jérôme Valloton, qui gère aussi l'électricité, est retourné sur place avec une mission chirurgicale. Les accompagnants font partis de la fondation Cheira, des gens extraordinaires.

En février, Sonam Cornut, infirmière spécialisée, va faire un état des lieux et préparer des nouveaux projets au niveau médical. Elle est un pilier et nous dispense une énergie juste incroyable.

Tous ces voyages sont financés par nous-même. Nous n'avons jamais utilisé un centime de l'argent reçu des dons et du souper de soutien.

Comment les lecteurs du JdF peuvent-ils vous soutenir?

– Nous remercions toutes les personnes si nombreuses qui nous ont



Sortie de la Messe, de g. à dr.: Jérôme Valloton, Jacqueline Gammaldi, une dame de la paroisse, Justin Carron et Hubert Monnet (hors cadre).

Je donne en cadeau une tablette (IPad) au sous-préfet de Ngaoundal.



soutenu au cours de ces dernières années. Il y a encore tant à faire et notre motivation est sans égal, car lorsque nous voyons les résultats positifs, nous sommes touchés au fond du cœur. Merci à vous et donnons-nous rendez-vous le 4 décembre, nous pourrions expliquer plus encore là où nous en sommes et partager un bon verre de l'amitié!

pour l'apéritif, à la grande salle du Restaurant de Fully.

Fr. 100.-/personne,
Fr. 50.- jusqu'à 16 ans.
Inscriptions jusqu'au 2 décembre
au 079 370 75 22 ou
fhemdane@outlook.fr
Banque Raiffeisen Martigny
et Région:
Association Hôpital Galagala
CH45 8080 8003 4307 3942 9

INFOS

Samedi 4 décembre dès 11h30

Propos recueillis par Alain Léger

Humour



Comment appelle-t-on les petits d'une oie?

– Les noisettes!

Quelles sont les lettres les plus vieilles de l'alphabet?

– A - G

Quel est le fruit préféré de l'homme?

– L'ananas.

Quel est le comble pour un professeur de géographie?

– C'est de perdre le nord.

Qu'est-ce qu'un squelette dans une armoire?

– C'est quelqu'un qui a gagné à cache-cache.

Quelle est la ressemblance entre un facteur et un jongleur?

Blagues à Dédé : quelques devinettes Carambar Caramel!

– Il leur faut tous les deux beaucoup d'adresse.

Que dit un vitrier à son fils pour qu'il soit sage?

– Tiens-toi à carreaux si tu veux une glace!

Quel est le point commun entre un pêcheur et un mannequin?

– Ils surveillent leur ligne!

Quelle est la plante qu'on n'arrose jamais et qu'on écrase sans qu'elle ne s'abîme?

– La plante des pieds.

Connais-tu la blague de la chaise?

– Elle est plantée!

L'AGENDA DE FULLY TOURISME

DECEMBRE 2021

Caves ouvertes de Fully

4 décembre 2021

Les vigneron-éleveurs sont heureux de vous présenter leurs vins! www.fullygrandcru.ch

Marchés hebdomadaires

7-14-21 décembre 2021

Les marchés du mois de décembre seront animés par un groupe de musiciens!

Marché de Noël des Artisans

11 et 12 décembre 2021

Les artisans de la Fontaine vous convient à leur marché de Noël à la salle de gym de Charnot. De 11h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche.

Plus d'infos : www.fullytourisme.ch

Chantées en plein air

12 décembre 2021

Chants sacrés a capella par le chœur NC VOX sur le parvis de l'église à 11h.

Concert de Noël

19 décembre 2021

Le traditionnel concert de Noël aura lieu à la salle polyvalente "La Châtaigne" à 17h. Avec les fanfares "La Liberté" et "Concordia", le chœur "Les Follatères" et le chœur d'enfants "Les Saxéphones".

Marché de Noël de Com'Art

22 décembre 2021

Village du Père Noël, animations pour les enfants, marché des artisans du village. Vin chaud et soupe à l'oignon. Devant la Maison de Commune de 13h à 18h. Dès le 22 décembre le marché prendra sa pause hivernale.

AU COIN DU FEU

Mots de passe pour une impasse

Est-ce qu'on se situe dans la réalité ou dans l'idéologie, quand il devient interdit de « s'inter-dire », de penser en parallèle au discours en boucle ?

Est-on encouragé à questionner la logique de contrôle, non plus du virus, mais des populations? Est-on invité à réfléchir sur les questions du droit à l'autodétermination, au consentement éclairé? Mesure-t-on le risque de passer du virus comme ennemi, aux « non injectés », aux « non passés », comme nouveaux ennemis, potentiellement plus dangereux que les nouveaux variants? Les citoyens refusant l'injection ne sont-ils pas déjà catégorisés comme « non solidaires »?

En parallèle au langage de la menace, une autre forme de langage entre en scène: l'empathie! La campagne devient festive: « concerts vaccinaux », « on peut boire un alcopop et se faire injecter ».

Alors, des personnes lasses de résister tendent le bras, touchées par le côté « fun » du discours, porté par les voix d'artistes solidaires. Quel bien cela fait de se laisser bercer, libérés du poids de la pression 360°. Enfin libres! On en vient à estimer normal l'obligation de devoir présenter sa carte d'identité et un pass pour boire un café, ou pour aller à l'église. Même des chrétiens plient le genou: « un geste d'amour ».

Cela résonne pourtant étrangement. N'avons-nous pas incorporé un nouveau ratio irrationnel? Les citoyens sont prêts à vouloir être libres en renonçant à leur liberté. Nous ne nous intéressons pas à ce que peut signifier pour nos vies, pour nos sociétés ce qui se passe, non

seulement avec l'injection au graphène, mais avec la loi Covid.

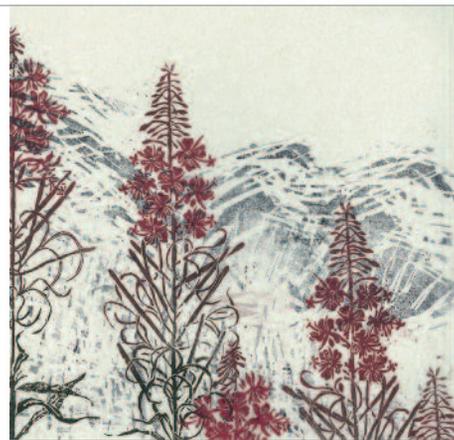
Bercés par une douce musique méditative, nous nous laissons emmener par un chanteur éclairé: « La loi Covid, le prochain pas, le pas-s vers une liberté toute neuve! » Tous en chœur svp!

Olivier Tamarcaz

CONTACT :

olivier.tamarcaz@bluewin.ch
www.artefoi.ch

Olivier Tamarcaz
Côteau 63, 1927,
Chemin d'en Haut.



« Epilobe en épi »
Gravure sur bois.
Olivier Tamarcaz

Tout être vivant tend
vers la liberté.

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger
Vice-président : Dominique Delasoie
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou
Caissière : Kathy Grange

Rédacteurs : Gianfranco Cencio
Alexandra Sieber
Edith Dessimoz
Cyrielle Fleutry

Webmaster : Giuseppe Capuano
Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1^{er} janvier 2000
Tirage 4 400 ex.

Conception-Impression Imprimerie du Bourg
Site www.journaldefully.ch
Distribution La Poste de Fully
Imprimé sur couché mat FSC

SHOP EN LIGNE PAR LES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE FULLY

A notre aimable clientèle.

La ComArt, société des commerçants et artisans de Fully, va mettre en place tout prochainement **UNE PLATEFORME DE VENTE EN LIGNE!**

Vous aurez, ainsi l'occasion de faire vos achats auprès de nos différents partenaires, de manière simplifiée et votre marchandise vous sera livrée gratuitement directement chez vous. **Des informations complémentaires vous seront données dans le prochain numéro du Journal de Fully.** Merci d'avance d'y faire bon accueil.



STUDIO A LOUER A FULLY



La Société coopérative La Solidarité vous propose :

Situé à la rue des Sports 26, Résidence Les Coteaux. Cet appartement comprend : 1 cuisine ouverte, 1 séjour salon, 1 hall d'entrée avec armoires murales, WC – douche, 1 terrasse, 1 local en commun, 1 buanderie commune et 1 place de parc.

Prix : Fr. 900.- par mois toutes charges comprises

Libre de suite / Pour renseignements et visites: 027 747 15 60

MARCHÉ HEBDOMAIRE ET ANIMATIONS DE NOËL



Les 7-14 et 21 décembre 2021, le marché hebdomadaire du mardi sera animé par un groupe de musiciens. Profitez-en pour rencontrer vos exposants préférés, le marché prendra ensuite sa pause hivernale...

Le 22 décembre 2021, la Com'Art organisera son désormais traditionnel **Marché de Noël** sur la rue de l'église. Au programme de 13h à 18h : village du père Noël, animations pour les enfants, créations des artisans de Fully, vin chaud et soupe à l'oignon. Le comité se réjouit de vous retrouver nombreux pour partager un moment de convivialité à cette occasion.



Alexia Bender

créations bébé & enfant

Rue de l'Eglise 6
1926 Fully

079 410 12 22



hibou_tchou_creations
Hibout'chou création



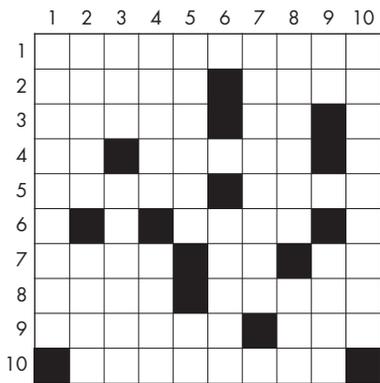
de Valentine Dupuis



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes et documents à publicite@journaldefully.ch
Publireportages : Amandine May publireportage@journaldefully.ch

Samusons-nous



Horizontal: 1. Décorations de circonstance 2. Finit quand elle commence - L'air triste 3. Les petits comptent souvent plus que les grands - Canton en réduction 4. Tintin dans le canton précédent - Va avec obstat 5. Le 4 vertical, mais en désordre - Bruit de porte 6. Réduit en miette 7. Villa en Italie - Dans une adresse informatique - Démonstratif 8. Bien plus que pompette - Ne pas lâcher 9. Amortisseur nippon - Certaine est au logis 10. Très attendu des enfants.

Vertical: 1. Celui-là risque d'attendre longtemps le 10 horizontal 2. Fait parfois la force - Avec opéra, c'est long et savonneux 3. Nie n'importe comment - Court plus qu'il ne vole 4. Aide au transport des caedaux - Peu fréquent tout retourné

5. Regarde trop - Pronom 6. Le début du jour 7. Fêtée à Noël 8. On le dit joyeux - Vieux bateau en désordre 9. L'œuf de Munich - Le 10 horizontal en descend 10. Procure un accessoire essentiel de Noël.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully
Rubrique « Samusons-nous »
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku
de l'édition d'octobre 2021

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 6 | 2 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 9 | 2 | 8 | 3 | 1 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 5 | 8 | 6 | 7 | 9 | 2 | 1 | 3 |
| 8 | 4 | 9 | 7 | 1 | 3 | 6 | 2 | 5 |
| 6 | 3 | 5 | 9 | 2 | 8 | 1 | 7 | 4 |
| 1 | 2 | 7 | 4 | 5 | 6 | 9 | 3 | 8 |
| 2 | 8 | 1 | 3 | 9 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | 6 | 4 | 1 | 8 | 7 | 3 | 9 | 2 |
| 9 | 7 | 3 | 5 | 6 | 2 | 8 | 4 | 1 |

Clément Masson de Fully,
a gagné 6 verres à vin «Fully»
d'une valeur de Fr. 30.-
à retirer à l'Office du Tourisme.



Prix de soutien - abonnement

Fr. 40.- par année

Abonnement hors commune

Fr. 50.- par année

Parrainage de Bronze Planuit

Fr. 150.-

Parrainage d'Argent Chiboz

Fr. 200.-

Parrainage d'Or Sorniot

Fr. 250.-

Parrainage de Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.-

vous êtes parrain ou marraine officiel.

Merci de nous avertir de votre
versement par mail à redaction@journaldefully.ch

Par BV: Compte Postal

Journal de Fully 19-6501-3

Iban :

CH29 0900 0000 1900 6501 3



Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

PME Valais Thomas Nicollier

Beaux Sites Bar

Cidre-du-valais.ch

Paroisse de Fully

Commune de Fully

Emmanuel Carron-Thétaz,

conseiller communal

Michel Vérolet, Mazembroz

Jok'Import SA, Vernayaz

Jean-Paul Persiali

Or Sorniot

Fr. 250.-

Thermomix,

Céline Cheseaux, Fully

Manon Coaching, Fully

Nathan Bender, Fully

Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur

Céline Cheseaux, B&B Mazembroz

Café des Alpes

Café de l'Union

Tea-Room La Diligence

Café-Restaurant Le Cercle

Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully

Restaurant-Pizzeria

Chez Pepone, Fully

Café-restaurant des Amis

Café-restaurant l'Alambic

Argent Chiboz

Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la Cabane

du Fénestral

Roger Luisier

Bronze Planuit

Fr. 150.-

Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Bessard, Fully

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir Union

Famille Edmond Cotture

Carron Christian, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club « Les Trotteurs »

Pharmacie von Roten

Groupe patoisant « Li Brejyoeu »

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Jeanne-Andrée Volken-Pittetoud

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Patachou Fully Sàrl

Badminton Club Fully

Boutique Mod'lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley-Ball Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon,

Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Gaëtan Fournier, Fournier & Cie,

Commerce de bois

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant « La Cécilia »

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaigne

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque « Les Galopins »

Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare « La Liberté » 1888 Fully

Thibou d'Chou Café

Café-Restaurant du Chavalard,

Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-CEnothèque, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching,

Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Chez Mamie Bio-Vrac, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

Djamila Arlettaz AD Interior

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

FIT+ Fully

Stéphanie Sport Santé

Chœur mixte Les Follatères

Dominique Blanjean, Fully

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin décembre: **5 DÉCEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 3 000 signes, espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.

Merci de votre compréhension.