



ÉDITO

*Homo homini
lupus est*

«L'homme est un loup pour l'homme» disait un auteur romain.

Jamais comme maintenant cette affirmation ne semble correspondre aux horreurs insoutenables qui sont sous nos yeux. Si à cela on ajoute le sentiment abominable du racisme, de toutes les injustices sociales et même des mesquins conflits de voisinage, on est tenté de se résigner à cette «fatalité».

Mais nous constatons aussi que, à côté du conflit, il y a un incroyable déploiement de générosité, et même d'héroïsme. En contrepoids du racisme il y a des gens qui réfléchissent... Contre les injustices sociales, il y a ceux qui se battent pour la justice. Et autour de nous il n'y a que des gens de paix. Le mal n'est donc pas une fatalité.

Rousseau disait : « Je m'aime trop pour haïr ». Il suffirait d'appliquer quelques principes élémentaires : « Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse », « Ma liberté s'arrête là où commence celle des autres ». Au risque de passer pour le plus naïf du monde, je veux croire que l'homme est naturellement bon !

S' enrôler sur le bon front !

Gianfranco Cencio

Le retour de la Saint-Gothard !

Après deux longues années d'absence, l'incontournable fête de la Saint-Gothard sera enfin de retour cette année !

Composée d'un tout nouveau comité, la Jeunesse Saxé-Mazembroz se réjouit de pouvoir enfin vous retrouver et de partager un week-end de rencontres et de convivialité.

Natacha Zufferey, Loïc Roduit, Loïc Michellod, Joël Roduit, Olivier Mettaz et Déborah Maret ont tout mis en œuvre pour vous assurer de passer un bon moment, avec notamment la présence de la fanfare de l'Avenir, de Li Rondeniâ, des Saxéphones et des Magic Men. Alors que ce soit pour écouter la Cécilia animer la messe, pour boire un verre entre amis, pour le fameux menu de la Saint-Gothard ou pour danser jusqu'au bout de la nuit, nous nous réjouissons de tous vous revoir les **6 et 7 mai** !

Et si vous souhaitez nous soutenir et travailler en tant que bénévole durant le week-end, n'hésitez pas à écrire à la responsable des bénévoles, au 079 744 21 09.

**Pour soutenir
votre journal**
des infos page 13



Fête de la SAINT-GOTHARD

Route de Mazembroz 85 / 1926 Fully

VENDREDI 6 mai	19h00 19h30 21h00	Messe Concert de la Fanfare «l'Avenir» Bal avec «Magic Men»
SAMEDI 7 mai	10h00 11h00 14h30 16h00 21h00	Messe chantée par «La Cécilia» Apéro offert animé par Li Rondeniâ REPAS FAMILIAL OUVERT A TOUS CHÂTEAU GONFLABLE GRATUIT Concert des «Saxéphones» Goûter des aînés animé par l'«EMA» Bal avec «Magic Men»

Bar à vin avec les caves
Forum des Vignes / Cave la Cigale / Domaine Mettaz / Cave des Amis / La Rodozino / Pierre-Élie Carron

Restauration Snack au café de l'Union

Le nouveau comité



La plaine... pleine

Christian Théoduloz



FINALEMENT ON PEUT FÊTER ENSEMBLE !

Les Alpes
Café - Restaurant 1926 Fully

INAUGURATION **30 AVRIL 2022**
VERRE DE L'AMITIÉ DÈS 17H À 18H
RUE DE L'ÉGLISE 41 - 1926 FULLY

DÈS
18H
RODIZIO
BRÉSILIÉN
À VOLONTÉ
50.- / PERSONNE



MUSIQUE LIVE AVEC
WALLACE DLYRIO
DÈS
20H



POUR RÉSERVATION :
027 746 19 77 - LESALPESFULLY@GMAIL.COM

NABI BOIS S.A.

MENUISERIE - CHARPENTE



Fernick Guéna

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guéna

Angelina + INFIRMIÈRE
Roduit
INDÉPENDANTE

📍 Rue de la Poste 4, 1926 Fully
☎ 079 524 22 70
✉ info@angelina-roudit.ch
🌐 angelina-roudit.ch



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.



David Dorsaz

Revêtements de sols
✚ Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

**DORSAZ
SOL**

Gypserie Peinture

Rénovation - Peinture
Crépi - Rustique - Plâtrerie
Faux plafonds
Cloisons légères...

Route de Saillon 10, 1926 Fully
Tel 079 460 79 69
gypserie-lori@bluewin.ch

LORI
Sàrl

Namoni Bairam

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Rue de l'Église 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch



La Louye

Carrosserie Sàrl

une carrosserie
3 générations actives

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignements et réservation :
027 746 35 00 ■ info@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

Repas rencontres seniors

C'est sous le signe de la convivialité qu'un groupe de personnes partage le repas des seniors, un midi par mois, au Moulin avec l'équipe de l'AsoFy.

Les repas sont préparés par les cuisiniers du Foyer au gré des saisons et selon les idées suggérées par les participants. Cela vous intéresse? N'hésitez pas à nous contacter pour avoir davantage d'informations. Les places sont limitées et les inscriptions obligatoires.

9 mai et 13 juin

Foyer Le Moulin à 11h45.
Fr. 15.- à payer sur place.
Inscription obligatoire le lundi précédent, au 027 747 11 81.



Fully Bouge

Rappel: à vos agendas!

Cet évènement culturel pour toutes les générations aura lieu le **4 juin 2022** sur la terrasse de la belle Usine. Le programme est enfin dévoilé.

Rendez-vous sur notre site internet pour en savoir davantage.
www.fullybouge.ch
@fullybouge
fullybouge



Exposition

de Pâques et de la Passion

A visiter route de la Gare 18 à Fully, dès le 10 avril.

Entrée libre, tous les jours de 9h à 18h, sur rendez-vous, en groupe. Les enfants sont les bienvenus. Au plaisir de vous recevoir!

Tél. +41 79 211 96 58
matebo@bluewin.ch

Marie-Thérèse Bovio



Sortie seniors

AQUATIS LAUSANNE

5 MAI 2022
DÉPART 8H30 PLACE DU PETIT-PONT

60.- REPAS COMPRIS
(FILETS DE PERCHE BELLE-MEUNIÈRE)

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
JUSQU'AU 28 AVRIL 2022

AsoFy 027/747 11 81 (les matins)
Jocelyne 079/666 50 64

COMMUNE DE FULLY
CLUB DES AÎNÉS

ASOFY
SECTION SACRÉCOURTOISE DE FULLY

Journée mondiale du commerce équitable

Vous avez de la chance, habitants de Fully!

Pour fêter la journée mondiale du commerce équitable, enfourchez vos deux-roues et, en quelques coups de pédales, venez partager un petit déjeuner convivial. Autre option: faites-vous livrer à domicile un petit déjeuner complet par nos cyclistes guillerets.

Nous vous proposons

au prix de Fr. 15.- (ou forfait préférentiel pour les familles):

- Petits pains des bénévoles.
- Miel.
- Pâte à tartiner aux noisettes.
- Bircher aux fruits Terre Espoir.

- Jus de fruits.
- Café, thé ou cacao.
- Sucre de canne Mascobado.

INFOS

Samedi 14 mai 2022,
de 8h à 10h30.

Réservez votre petit déjeuner solidaire jusqu'au mardi 10 mai par téléphone: 027 746 11 89 ou directement au Magasin du Monde aux horaires suivants: du mardi au samedi 9h - 11h30 / 14h - 18h.

Les bénévoles
du Magasin du Monde de Fully



La Liberté de Fully

Chers amis de la musique et de la Liberté de Fully,

Le retour des beaux jours et la levée des mesures sanitaires nous permettent de te retrouver, toi notre public bien-aimé. Tu pourras nous écouter:

- Lors de notre concert annuel en fin de journée le **dimanche 1^{er} mai** au Cercle de Fully.

- A Conthey le **dimanche 8 mai** au festival FFLRC 2022.
- Chez nos amis saxonnains pour une aubade musicale le **samedi 21 mai** devant l'église, en fin de matinée.



Sur le Km Vertical de Fully

pour soutenir l'association Eliézer

Du 17 au 21 mai 2022, Bernard Mayencourt, de Saxon, va tenter d'effectuer à 20 reprises le Km Vertical de Fully dans le but d'apporter du soutien à l'association Eliézer.

Créée en 2017, l'association Eliézer a son siège à Martigny. Reconnue d'utilité publique par le Service des contributions et par le Service de l'action sociale du canton du Valais, l'association est dirigée par Loriane Carron, de Fully, éducatrice spécialisée dans les troubles du spectre de l'autisme (TSA).

130 km et 20000 mètres de dénivelé au programme

20 allers-retours sur le Km Vertical de Fully, soit 130 km et 20000 mètres de dénivelé en mode endurance, tel est le nouveau défi lancé par Bernard Mayencourt, spécialiste d'endurance-trail avec, à son actif, quatre Tor des Géants et une Petite Trotte à Léon (PTL), des courses de plus de 300 km avec 24000 m de dénivelé positif.

En 2020, il a effectué 10 allers-retours entre Saxon et la Pierre-Avoi (200 km et 20000 m de dénivelé positif), également dans le but de soutenir une association.

Le mardi 17 mai à 6 heures, Bernard Mayencourt quittera la belle Usine à Fully pour rejoindre les Garettes, en empruntant le tracé du Km Vertical de Fully. Le retour au point de départ s'effectuera par le sentier de la course de montagne Fully - Sorniot. Le tour mesure 6,48km avec 1 000 mètres de dénivelé. Le défi devrait se terminer le samedi 21 mai à 18 heures.

« Mon objectif est de pouvoir récolter un maximum d'argent en faveur de l'Association Eliézer, confie Bernard Mayencourt. A 58 ans, je me sens encore en forme pour réaliser ce genre de défi. Au nom de l'association Eliézer, je vous remercie chaleureusement pour votre soutien. »

La principale mission de l'association

La principale mission d'Eliézer est d'accompagner des personnes atteintes de troubles du spectre de

l'autisme (TSA), via les prestations suivantes :

- un service de job coaching aux adolescents et aux adultes, sur mandat de l'OAI, sur mandat privé ou sur mandat de l'Office de l'enseignement spécialisé ou du Tribunal des mineurs,
- des groupes hebdomadaires de partage pour adolescents,
- des groupes de partage pour adultes,
- des groupes de parents co-animés avec une pédo-psychiatre,
- un soutien socio-éducatif à domicile (de la petite enfance à l'âge adulte),
- des supervisions dans des institutions sociales.

Buts des interventions de l'association

- Améliorer les interactions sociales (comprendre les codes sociaux, réguler les émotions...),
- aménager l'environnement de sorte à atténuer les particularités sensorielles,
- améliorer l'autonomie,
- développer des stratégies pour gérer le stress et les angoisses.

Projets futurs

- développement d'une crèche inclusive,
- solution de transition pour les 15-25 ans en rupture, avec pour cadre des écuries,
- atelier d'informatique,
- solution d'hébergement.

Comment soutenir Eliézer?

Avec une promesse de don. Pour chaque aller-retour, vous pouvez soutenir l'association Eliézer à hauteur de Fr. 10.-. C'est à vous de choisir combien d'allers-retours vous voulez soutenir, de 1 à 20. D'avance, merci pour votre soutien.

Association Eliézer

1920 Martigny
Banque Raiffeisen Sion et Région
Avenue de la Gare 6
1950 Sion
IBAN :
CH51 8080 8009 7345 8385 7



En faveur de l'Association Eliézer



www.eliezer-vs.ch

UN DEFI POUR L'AUTISME

Kilomètre vertical

Bernard Mayencourt
va tenter d'effectuer
à 20 reprises le

de Fully entre le
17 et 21 mai 2022

Nous soutenir pour les 20 montées et descentes : 200.-

Association Eliézer

Soutenez le
DEFI POUR L'AUTISME
avec le QR Code TWINT

Organisation : Loriane Carron, Eliézer
Bernard Mayencourt, le défi sur le KM Vertical de Fully

1 aller et retour : 10.- / 2x : 20.- / 3x : ...

Informations

complémentaires :

N° CB : 80572

SWIFT-BIC : RAIFCH22572

D'avance, l'association Eliézer vous remercie pour votre précieux soutien.

Diana Gil – The Voice Portugal

Domiciliée à Châtaignier, Diana Gil a pris part au célèbre télé-crochet « The Voice Portugal » en novembre 2021. En interprétant la chanson « Voilà » de Barbara Pravi, elle a fait l'unanimité auprès des jurés, se qualifiant ainsi pour les « Battles ». Éliminée lors de ceux-ci, elle sera repêchée par le public. Elle terminera l'aventure lors de l'émission suivante, avec en mémoire une expérience inoubliable. Rencontre.

Diana, vous chantez depuis toute petite, pourquoi avoir décidé de participer à une émission de télévision ?

– C'est une question qu'on me pose très souvent et à chaque fois j'en ris énormément. A vrai dire, jamais je n'aurai pensé participer à une telle émission. Je suis bien trop timide pour cela. Cette aventure à « The Voice », je la dois à mon frère et à ma mère qui m'ont inscrite par surprise ! Je ne savais comment réagir à cette annonce. Beaucoup d'émotions. D'autant plus que je vis avec ma maman et que mon frère habite au Portugal.

Quel est votre meilleur souvenir de cette aventure ?

– Sans aucun doute, les moments loin des projecteurs sont mes meilleurs

souvenirs : ceux passés avec les autres concurrents. Une guitare et le tour était joué. Nous chantions tous ensemble, le sourire aux lèvres. Et en numéro deux, j'avoue que c'est le moment où je me suis retrouvée face aux quatre jurés qui se sont retournés, le cœur tapant fort et les larmes qui montaient. Cet instant est inoubliable.

Vous avez animé le marché de Fully en interprétant plusieurs chansons. Comment les habitants vous ont-ils accueillie ?

– Avec beaucoup de joie et de curiosité. Étant donné que mes chansons étaient toutes des fados (genre musical portugais - Ndlr), cela attirait la curiosité des gens. Et tout au long de mes interprétations, je ressentais la bonne énergie



des Fulliérains. C'est à refaire, sans hésiter !

Après cette expérience, quels sont vos projets musicaux ?

– J'ai reçu quelques propositions ici et là, notamment pour des événements portugais. Plusieurs sont prévus au mois de mai, en août et en septembre. Je me suis aussi inscrite au grand concours « Swiss Voice Tour ». Je passerai le 26 avril au

Centre Parc du Rhône à Collombey. Par ailleurs, je laisse l'inspiration venir pour la création de mes propres musiques. Ce côté-là est très nouveau pour moi, mais je rêve d'un jour pouvoir lancer mes propres compositions.

Propos recueillis par Alexandra Sieber



DIANA GIL
JE SUIS MALADE

Gemmothérapie: La puissance des bourgeons

Ne trouvez-vous pas que la nature autour de nous est magique? Chaque année, dès le printemps, je suis étonnée de constater la rapidité avec laquelle les arbres bourgeonnent, fleurissent puis nous donnent des fruits.

Le parallèle avec l'humain est donc intéressant: comment pourrait-on bénéficier de toute cette énergie pour améliorer notre état de santé? Grâce à la gemmothérapie, bien sûr!

Bien qu'utilisée depuis le Moyen Âge, ce n'est que dans les années 1950 que la gemmothérapie (du latin *gemma* qui signifie à la fois « pierre précieuse » et « bourgeon » et du grec *therapeia*, « soin ») a pris son essor, grâce aux travaux du médecin belge Pol Henry. Cette branche de la phytothérapie emploie les bourgeons et les jeunes pousses des arbres comme remèdes. En effet, le bourgeon représente l'embryon de la future plante et contient donc les informations et principes actifs de

chaque partie de l'arbre, de la racine à la feuille en passant par la tige. On retrouve dans le bourgeon des enzymes, des facteurs de croissance et de nombreux nutriments vitaux. Ce concentré d'énergie sert à régénérer et drainer les organes affaiblis et permet d'apporter une nouvelle vitalité. Les extraits de bourgeons améliorent ainsi en douceur notre santé physique et mentale.

A l'heure actuelle, il existe une quarantaine de bourgeons qui ont été étudiés mais s'il fallait n'en retenir qu'un, ce serait sans aucun doute l'extrait de bourgeon de cassis (*Ribes Nigrum L.*): antioxydant, anti-inflammatoire, anti-allergique, draineur et stimulant, ce bourgeon est un incontournable lors d'in-



flammations articulaires chroniques, réactions cutanées, allergies et fatigue générale. Il est même surnommé « cortisone naturelle », car il couvre le spectre des maladies et maux traités par cette substance en médecine allopathique, sans provoquer autant d'effets secondaires.

La gemmothérapie est d'ailleurs une thérapie très douce, qui convient autant aux enfants qu'aux femmes enceintes, ou aux personnes âgées ou affaiblies. La macération des bourgeons dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine permet une extraction optimale de chaque principe actif tout en réduisant la teneur finale en alcool de l'extrait. Sûre et efficace, cette thérapie est donc une parfaite alliée pour vous accompagner au quotidien.

N'est-ce pas que la nature est magnifique?

Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée



Un village et des livres

Des âmes consolées

J'ai adoré ce petit roman sensible! Captivant, sombre et drôle, un roman poignant sur le chagrin, les remords et l'amour qui nous lient. Une œuvre lumineuse qui démontre qu'une nouvelle vie est parfois possible.

Postée chaque jour derrière les fenêtres du salon, Clara, sept ans, guette le retour de sa grande sœur, mystérieusement disparue. Elle épie également l'inconnu qui ose investir la maison de son amie et voisine, Madame Orchard.

Cette Madame Orchard est une charmante vieille dame qui doit se reposer quelques jours à l'hôpital. C'est, en tous cas, ce qu'elle a annoncé à Clara, qui attend son retour en soignant le chat que lui a confié son amie.

Récemment arrivé dans la petite ville et tout juste installé dans cette maison que lui a légué Madame Orchard – dont il se souvient à peine – Liam Kane, au chômage et fraîchement divorcé, reçoit la visite de la police. Il semble qu'il soit soupçonné d'un crime.

En fin de vie, Madame Orchard médite sur une faute commise il y

a trente ans. Elle souhaite être pardonnée avant de mourir.

Parmi les habitants de cette petite ville canadienne, Clara, la petite fille, est le personnage le plus attachant. Sa surveillance quotidienne, en attendant le retour de sa sœur, lui permet d'observer la vie du quartier et surtout le mystérieux jeune homme qui ose s'installer dans la maison d'en face. Le regard de Clara sur la vie des adultes confrontés à leurs propres déchirures est tendre et chaleureux. Les parents de Clara ont bien de la peine à lui faire quitter son poste d'observation, tant la petite fille est sûre qu'elle doit guetter un signe de sa sœur disparue.

Bienveillance, tendresse et amitié inondent ce livre. Un vent de fraîcheur rassurant, un nouveau départ et, parfois, tout finit par s'arranger.

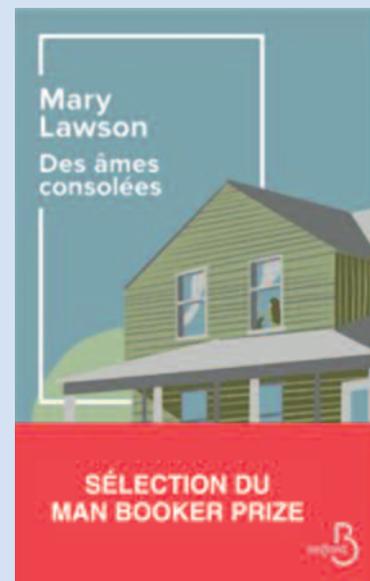
Dominique Dorsaz

Mary Lawson



Des âmes consolées

Mary Lawson
Editions Belfond
Dans toutes les bonnes librairies
ou chez la librairesolitaire.ch



Assemblée des samaritains

Le 26 mars 2022 s'est déroulée la 73^e assemblée des délégués de l'Association des Samaritains du Valais romand (ASSVR).

Après deux réunions virtuelles, Gilberte, du Café-restaurant de L'Avenir, a accueilli tous ses membres et ses invités pour des retrouvailles professionnelles et amicales.

Après les salutations chaleureuses du président de l'ASSVR à ses interlocuteurs venus du Valais Romand, la séance s'est ouverte avec l'allocution de M. Frédéric Favre, président chef du Département de la sécurité, des institutions et du sport, qui a remercié les six cents samaritains du Valais ayant effectué plus de 15000 heures de pointilleux travail pour la population valaisanne. Bien que ces derniers soient des non-professionnels, ils apportent par leur travail une aide précieuse dans des domaines variés tels que la culture, le sport, les manifestations, le don du sang, ainsi que l'aide aux personnes, très remarquée durant la pandémie.

M^{me} Anouck Dorsaz, conseillère représentant la Commune de Fully, appuyait sur le fait du travail essentiel des samaritains et de la bonne collaboration.

Le lieutenant Stève Léger, ancien samaritain et ancien président de section à Fully, apprécie ce retour aux sources. Le Corps de la police valaisanne, formé de plus de six

cents hommes et femmes prêts à porter secours, comme les samaritains, apporte sécurité et rassure la population. Leur collaboration est forte, d'autant plus que la police et les samaritains ont besoin les uns des autres pour prendre soin des personnes.

M. Imhof, membre du Comité central de L'Alliance suisse des samaritains, remercie les samaritains pour leur engagement durant l'année dernière et les invite à être encore plus actifs.

M. Bruno Pernoud, président de l'association Cérébral Valais, se félicite de la collaboration, la planification, le dynamisme et la synergie des samaritains dans la grande mission du pré-hospitalier.

M^{me} Carmen Prétat, vice-présidente de l'Association des samaritains Bienne Jura Bernois et Jura (ASBJB), remercie les samaritains du Valais pour leur vision samaritaine.

M. Yvan Besse a pu enfin nommer et décorer les récipiendaires de la médaille Henry Dunant et féliciter les nouveaux moniteurs de cours. Il a également proposé les nouvelles stratégies des samaritains, ainsi que les comptes et budget.

Les Samaritains de Fully, c'est une petite équipe familiale qui suit une

formation constante et de plus en plus pointue, afin d'offrir à la population une aide efficace et performante, également grâce à la collaboration avec différents corps de métiers: ambulancier, policier, pompier...

Les samaritains, c'est un maillon de cette chaîne du sauvetage à laquelle tous apportent leurs compétences et leur contribution.

Les autorités communales sont dignement remerciées pour la confiance et l'aide qu'elles apportent pour les activités des samaritains au sein de la commune.

Les outils des samaritains

Allocution de Stève Léger



En avril, ne te découvre pas d'un fil

Les dames de l'Ouvroir ont toujours tricoté, à la maison, pendant le Covid.

Elles ont en réserve des bas, des bonnets, des écharpes et des chaussons de lit.

Contact : 027 746 10 29
ou 079 363 28 36.



PUB

Garage Challenger SA

027 746 13 39

www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- TOUTES MARQUES
- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Machines électriques

- Robot-tondeuse
- Tondeuses
- Vélos
- Tronconneuse
- Elagueuse
- Souffleuse
- Debroussailleuse

Promenade entre lac et montagne

La galerie Mosaico Artistico vous propose une nouvelle exposition de l'artiste genevois Didier Philippe.

Comme ingénieur aéronautique vous invite à savourer une promenade artistique principalement au bord de l'eau, sur toile de fond du massif des Alpes avec la somptuosité du Mont-Blanc, du Salève ou des sommets du Jura.

De sa profession, l'artiste n'a pris que la rigueur, mais sa sensibilité est profondément ancrée dans l'art. Il est né à Paris mais il a passé son enfance à Neuilly-sur-Seine, où il a été initié dans les cours de l'école Martenot. Une méthode aux principes toujours positifs : même l'échec est considéré comme une étape vers la réussite, selon les approches éducatives Montessori ou Freinet.

Parallèlement à sa profession, qui lui a offert la chance de parcourir le monde, il a toujours pratiqué la peinture. Il a suivi les cours d'artistes renommés, comme Charles Vogt et Stéphane Ruais. Il a enfin, lui-même, fondé et présidé Le Club des amateurs d'art à Genève.

A présent, il se consacre pleinement à sa passion. Il peint tous les jours, en vrai professionnel, à

la recherche de l'instant où la nature peut basculer du calme au cataclysme.

Didier Philippe a participé à de nombreuses expositions, notamment en France et en Suisse, toujours avec succès. L'internationalité de Genève a fait que ses tableaux se trouvent aujourd'hui aux quatre coins du monde.

Ses huiles aux traits puissants dégagent une parfaite symbiose avec la nature dans laquelle il puise toute sa vitalité et son inspiration. Une nature dans tous ses états : tantôt calme, tantôt plus violente « comme la vie avec laquelle elle ne fait qu'un, explique l'artiste. Elle peut être d'une plénitude totale mais aussi donner le sentiment que tout peut basculer l'instant d'après... »

L'art de Didier Philippe est transfiguration, jamais reproduction photographique de la nature. Elle doit créer et partager une émotion qui souvent réveille des souvenirs.

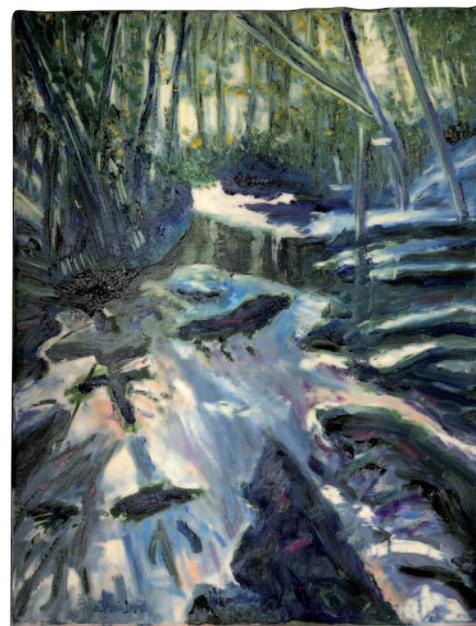
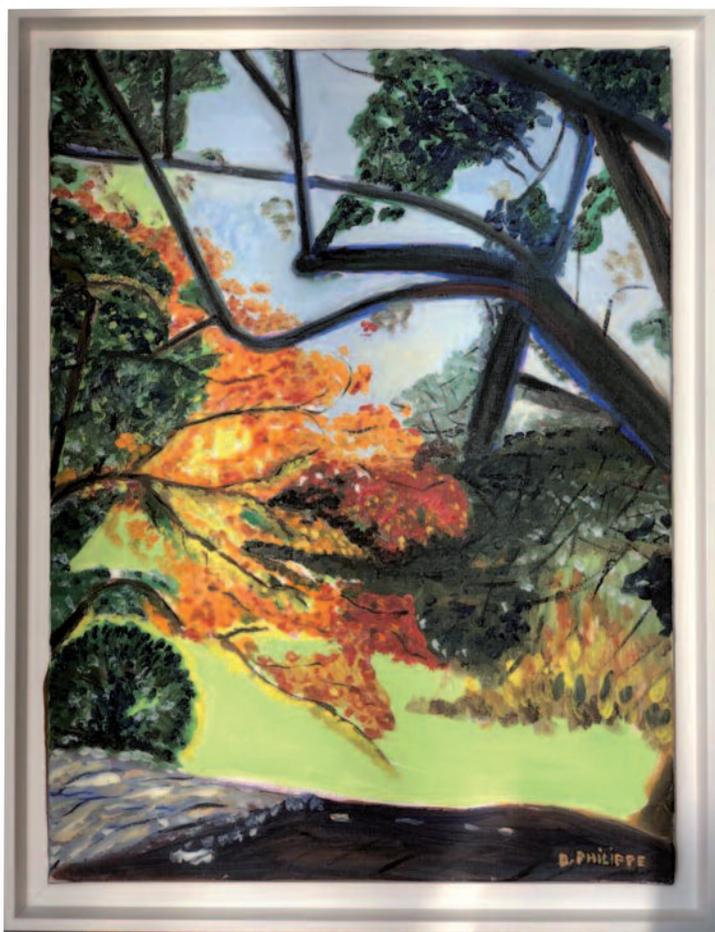
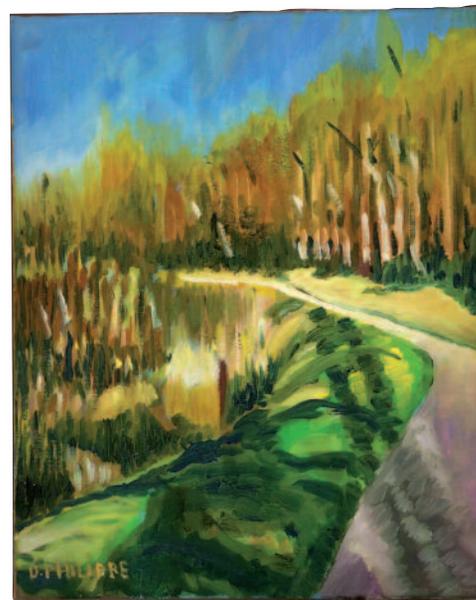
Une nature dans tous ses états : tantôt calme, tantôt plus violente, comme la vie avec laquelle elle ne fait qu'un.

INFOS

Vous êtes invités à plonger dans cette atmosphère magique du **samedi 7 mai (vernissage à partir de 15h30) au dimanche 12 juin.**

Heures d'ouverture : jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 15h30 à 18h30.

Gianfranco Cencio
(079 286 52 00)



L'art de vivre en couleurs entre générations

Prenez de l'eau, des pigments de couleurs, du papier et un pinceau, et vous voilà installé dans l'univers de l'aquarelle. Ajoutez-y un groupe d'adultes et des enfants et le décor est posé pour une exposition intergénérationnelle.

Cette 5^e exposition organisée par Pro Senectute Valais-Wallis a pour objectif principal de réunir 10 artistes du cours d'aquarelle et 10 enfants entre 7 et 10 ans.

Je donne avec bonheur ces cours depuis 2009 et aujourd'hui, une partie de ces seniors a acquis, au fil des années, une belle technique qui les conduit à exposer. Avec leur expérience, ils ont créé un lien avec cette jeunesse en insufflant leur fibre artistique, permettant aux enfants une approche de cette technique et la joie d'exposer pour la première fois.

Merci à ces artistes et à ces enfants d'avoir cru, par leur valeur et leur engagement, aux bienfaits de l'intergénérationnel. Ci-après, la vision partagée par 3 aquarellistes seniors de Fully faisant partie de cette belle aventure.

Pierre-Alain Corthay

«Quelle passionnante aventure, cette expérience de peinture intergénérationnelle! Dans la bonne humeur et sous le regard avisé et bienveillant de PAC, elle nous permet de partager la magie des pigments et de l'eau, nous offre la joie de la rencontre et l'opportunité de tisser des liens nouveaux. Que du bonheur!

Marie-Josée Malbois-Seppey

«C'est magnifique de pouvoir créer des liens entre des enfants et des "moins jeunes" grâce à l'aquarelle. Cette expérience apporte de superbes moments de partage et une merveilleuse harmonie entre tous.»

*Marie-Laurence Biollaz,
dite «Poupette»*

«Les bienfaits essentiels d'une initiative comme celle de peindre ensemble sont doubles. D'une part, il y a la richesse des échanges et, de l'autre, les moments de partage qui se créent entre les générations. Autant de bons souvenirs gravés dans nos cœurs.»

Brigitte Waeber

INFOS

Du 13 au 29 mai.

Vernissage le 13 mai à 18h.

Heures d'ouverture : mercredi, vendredi, samedi, dimanche de 15h à 18h.

La Grange à Emile,
Rue des Fontaines,
Martigny-Bourg.



Poupette et Léa



Marie-Josée et Nika

Brigitte et Roméo



PEINDRE ENSEMBLE
UNE EXPOSITION INTERGENERATIONNELLE

Du 13 au 29 mai 2022
Grange à Emile, Martigny-Bourg

PRO SENECTUTE

MAIRIE DE MARTIGNY-BOURG



En promenade dans le passé, de Branson à Mazembroz (II)

Avant de quitter La Forêt, un dernier mot sur les relations entre les Forains de l'Entremont et les gens de Fully. Relations régulières jadis, mais qui s'estompent. Relations entre deux populations partageant la même culture rurale et alpine.

Parmi les valeurs communes, la possession et le travail de la terre. De la vigne surtout, qui fascine l'Entremont. D'où sa colonisation séculaire.

Que d'efforts pour nouer des liens, acquérir des droits et entrer dans la communauté bourgeoise ! On masquera cette habile conquête du pouvoir, économique et politique, par des formules heureuses. Ainsi, Louis Courthion dans *Le Peuple du Valais*, en 1903 :

« A Fully, notamment, l'Orsérien et le Bagnard s'est imposé par ses qualités de robustesse et d'endurance jusqu'à contraindre celui qui avait consenti à l'occuper, et qui généralement se montrait avide de repos et de tranquillité, à lui donner sa fille, afin d'être allégé une fois pour toutes du gros de la besogne. Cette combinaison ingénieuse, mais très ingénue aussi, de la part du propriétaire, qui s'expose ainsi à devenir ilote le lendemain, subsiste encore... Sur moins de soixante noms de famille bourgeoise de Fully, plus de trente sont

d'origine entremontane... Les Entremontans, qui, aujourd'hui, occupent les deux tiers du vaste vignoble de Fully, s'y étaient primitivement implantés par voie de mariages en se montrant plus qu'accommodants, quant aux charmes de leurs conjointes. Une fois dans la citadelle, ils y attirèrent des parents qui firent de même... »

Vers-l'Eglise, du quart au chef-lieu

Mais découvrons Vers-l'Eglise. En bordure du vieux chemin royal, des granges et des mazots, de belles maisons de pierre, signes d'aisance. Vers-l'Eglise, sa désignation comme chef-lieu et centre de la commune semble tardive, car sur les cartes anciennes ne figure que le nom de Fully, avec le symbole de l'église en forme de croix. Dans sa *Description du Département du Simplon*, parue en 1812, Hildebrand Schiner parle de la « Paroisse de Fully, à laquelle appartiennent les villages de Branson, Mazembroz et Chatagnier, qui occupent un terrain très fertile... » Et,

dans cette introduction aux *Arrêts soit Ordonances de la Louable Communauté de Fully*, de 1803, on énumère ces quatre quarts : « le quart de Brancon, le quart de Vers l'Eglise, le quart de Chatagnier, le quart de Mazembroz ».

Ce n'est qu'à partir du XIX^e siècle que Vers-l'Eglise va gagner en importance, à mesure que Fully se centralise et qu'augmente le nombre de ses habitants et devenir un gros carrefour administratif, commercial et artisanal.

Certes, depuis le Moyen-Age, Vers-l'Eglise sera un centre religieux. Sur des murs romains, on aurait bâti quatre églises. Avec une nef orientée d'abord vers l'est, vers Rome, comme le voulait la tradition, puis vers le nord.

L'entretien du cimetière et des tombes n'a pas toujours obéi à des règles rigoureuses. Le naturaliste Helmut Gams, présent à Fully pendant la Première Guerre mondiale, relève que les cimetières de Saillon et de Fully sont « négligés », qu'y abondent les plantes sauvages, la

saponaire officinale, le réséda jaune, la roquette cultivée, la vipérine, etc. Le spectacle de ces herbes folles semble le ravir :

« Ces cimetières envahis par une exubérante végétation de hautes herbes offrent un coup d'œil au moins aussi réjouissant que ceux de Collonges, de Vernayaz ou des villes, soignés avec une grande dévotion, mais très ordinaires... »

Un clocher, construit vers 1748, domine l'église. Un acte notarié de 1752, portant quittance générale et réciproque entre les deux entrepreneurs maîtres-artisans, Pierre de Villa et Baptiste Zolla et la Communauté de Fully, indique le coût total de l'œuvre, soit 16 500 florins.

Sous Vers-l'Eglise : Charnot, mentionné déjà dans une donation à la paroisse du XV^e siècle. Sol humide, mélange de prés et de marais, de canaux, de fossés et de gouilles, à drainer.

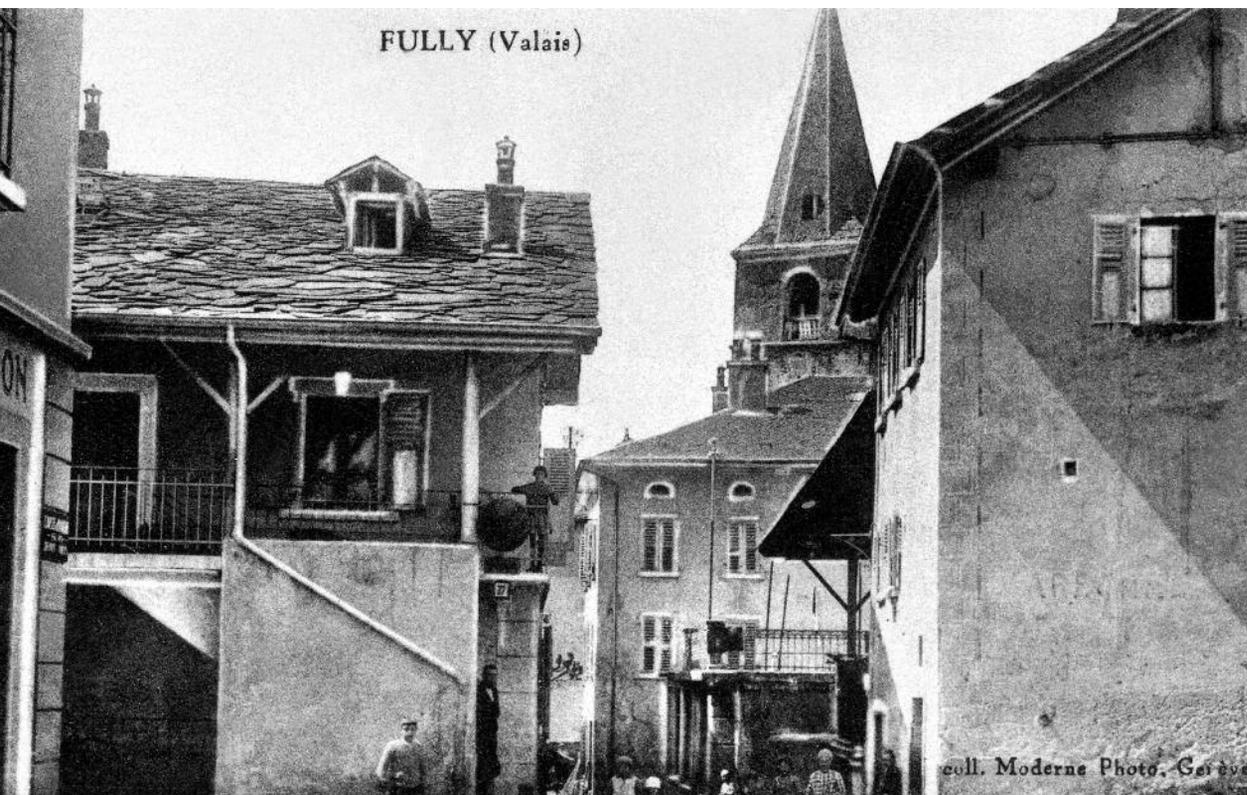
Sur Vers-l'Eglise : La Fontaine. Un chemin raide y mène, bordé de rares bâtisses, de prés et de vignes.

Des châtaigniers qui lèchent les maisons. Bientôt, une route à chars. Un hameau, plus qu'un village. Avec des sources qui alimentent des moulins installés plus bas. Derrière, une forêt, largement privée, de châtaigniers, d'arbres à pain. Dans cet espace, des « raies » qui conduisent l'eau d'irrigation, et des sentes. A côté, des « botsas » de chênes pubescents, de feuillus, et des « vaccoz », qui attendent leur mise en culture.

Philippe Bender, historien

Le Café Central, la maison Alexandre Roduit, le Café Ançay et le bâtiment Célestin Taramacaz dans les années 1920.

© Médiathèque Valais



Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Un véritable carillon au passage!

Jusqu'au milieu du siècle dernier, chaque printemps les chèvres retrouvaient le chemin des talus et des fourrés sur les Hauts de Fully.

A ce sujet, dans la riche documentation du musée nous trouvons ces mémoires d'un petit chevrier. Cette corne de bouc, le «tebê» et cette sonnette, bien classées et posées précautionneusement dans la réserve, enjoliveront ces souvenirs.

«Je me rappelle le temps de ma jeunesse, vers 1930, où nous allions faire paître les chèvres.

Depuis l'âge de dix ans, jusqu'à 20 ans, j'étais chevrier quelques jours par an. C'était une journée de garde à accomplir pour chaque chèvre. Comme nous avions trois chèvres, j'allais donc trois jours de suite.

Dans chaque famille, il y avait des chèvres. Du printemps jusqu'à l'automne, on les menait paître dans les pâturages communaux. Alors, chaque matin vers 6 heures, on traversait La Fontaine d'un bout à l'autre du village en «tebêtant» (cornant), c'était le signal pour que chacun sorte ses chèvres, puis on partait. Il y avait cinquante à soixante chèvres qu'on poussait dans la montagne. Comme chaque chèvre était munie d'une sonnette, ça faisait un véritable carillon au passage!

Une fois tout le troupeau réuni vers la ruelle des Cartes, on s'en allait vers les Plantse, endroit escarpé à la hauteur du Planuit et même quelques fois vers le Cordaï à la hauteur des Garettes. On montait par la Crête, vers le funiculaire et là, en passant, on prenait également les chèvres amenées d'Euloz. A la tombée de la nuit, on faisait le chemin inverse en ramenant les chèvres dans leur écurie.

J'ai aimé ce travail, même si le plus dur c'était la soif! On allait dans certains endroits où il n'y avait pas d'eau. Alors, on faisait des kilomètres pour aller boire: on se gonflait d'eau et quelques instants plus tard on avait de nouveau soif! On avait assez à manger:

c'était du pain et ce que l'on trouvait dans le sac. Mais parfois, à dix heures, il n'y avait déjà plus rien dans le sac! »

Camille Ançay-Cortial
Photo FMA

**Nous vous remercions,
chers donateurs!
Grâce à vous, nous préservons
votre histoire!**

Visitez le Musée de Fully

Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

ot@fully.ch

www.lemuseedefully.ch



L'ESPACE FLEURS DE VIE

C'est un cabinet de réflexologie plantaire qui propose une palette de thérapies naturelles pour enfant, ado adulte, des méthodes qui apportent bien-être et équilibre. S'arrêter, prendre un moment pour soi, se libérer, se ressourcer, écouter son corps et faire le plein d'énergie.

La réflexologie plantaire est la colonne vertébrale de mon institut qui est reconnu ASCA. Les autres méthodes que j'utilise sont la réflexologie palmaire, amérindienne, le massage métamorphique, le Reiki et le magnétisme, qui viennent compléter ou affiner le traitement selon le besoin des personnes. En utilisant cette palette de soins, cela me permet de comprendre l'être humain dans son ensemble et de l'aider au mieux.

La réflexologie plantaire est une méthode naturelle qui stimule les zones dites réflexes où plus de 7 200 terminaisons nerveuses sont étroitement interconnectées avec les organes du corps, par l'intermédiaire

du système nerveux selon une cartographie bien définie. Nous pouvons chercher les faiblesses de l'organisme et ainsi venir stimuler ces points pour qu'ils se régulent, ce sont des méthodes préventives et curatives. Mon site internet vous renseigne en détail sur la réflexologie et sur toutes les méthodes utilisées.

Le sourire vient des pieds...
(Proverbe chinois)

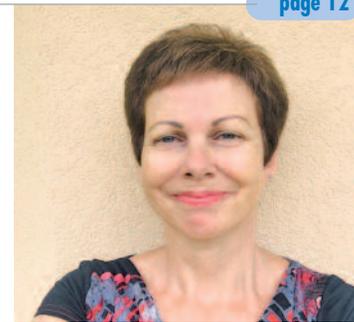
Qui je suis en quelques mots...

Je suis thérapeute en réflexologie plantaire, Je suis mariée et j'ai deux enfants. Certaines personnes me connaissent dans le domaine du karaté que je pratique avec passion depuis des années et j'ai le plaisir de

l'enseigner chaque semaine à des enfants de tout âge.

Il y a 7 ans, la maladie s'est invitée dans ma vie et, dépistée rapidement, elle a pu être maîtrisée avec succès. Elle a remis profondément en question le sens du reste de ma vie. Après cet épisode marquant, J'ai décidé d'entreprendre un beau voyage, qui m'a conduite sur le chemin des thérapies naturelles.

Dans ma vie, ces dernières m'ont toujours intéressée, questionnée et souvent accompagnée. J'ai décidé de les étudier avec assiduité, de me former avec professionnalisme aux différentes méthodes en prenant le temps de les comprendre, de les intégrer, de les pratiquer avec la collaboration des personnes de



mon entourage. J'ai complété ma formation avec l'anatomie car pour moi, comprendre le fonctionnement de chaque système dans l'organisme c'est important et un plus dans l'approche.

Depuis toujours, soucieuse du bien-être des personnes qui m'entourent, c'est avec leurs encouragements que j'ai décidé de m'orienter dans ce sens et j'ai ouvert mon cabinet en été 2020, un espace lumineux chez moi où j'ai le plaisir de vous recevoir, de vous écouter et de vous aider dans un échange libre et bienveillant. Et mon beau voyage se poursuit avec passion dans l'approfondissement de la pratique, avec les personnes que je rencontre et la motivation à comprendre les causes profondes pour leur venir en aide.

Espace fleurs de vie

Ouvert du lundi au vendredi et le samedi matin, sur rendez-vous.

Bernadette Michel-Bossetti
Chemin des Poiriers 4, 1926 Fully
079 361 61 11

www.espacefleursdevie.ch
espacefleursdevie@gmail.com



PUB

Clara
La fenêtre en vue

ROCCA BOIS
CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

Cet espace est vu par 4450 ménages!

publicite@journaldefully.ch

Journal de Fully

le GARAGE

Agence Suzuki depuis 40 ans

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes

SUZUKI Way of Life!

IMPRIMERIE DU
bourg

Rue du Simplon 128
1920 Martigny

☎ 027 722 19 31
✉ info@ibourg.ch
🌐 ibourg.ch



L'AGENDA DE FULLY TOURISME

MAI 2022

Concert: Les Castagnettes

30 avril et 1^{er} mai

Concert annuel du chœur d'enfants Les Castagnettes. Avec le chœur des jeunes « Flammes » en 1^{re} partie. Salle de Gym de Charnot. Samedi 30 avril: 19h, dimanche 1^{er} mai: 17h.

Concours de pétanque ouvert à tous

5, 12, 19, 26 mai

Tous les jeudis soir du 21 avril au 22 septembre. Boulodrome de Charnot. Inscriptions à 19h15.

Bal de la St-Gothard

6 et 7 mai

Bar à vin, petite restauration, bal avec les Magic Men à Mazembroz. Organisé par la Jeunesse Saxé-Mazembre. Entrée libre.

Exposition: Patrick Chaudat

Du 7 au 20 mai

Le peintre belge sera présent et exposera son travail à la belle Usine. Entrée libre.

Concert: chœur des jeunes « Flammes »

7 mai - 19h

Concert annuel du chœur des jeunes « Flammes » avec la participation du chœur d'hommes « La Voix de l'Alpe » du Levron. Eglise de Fully.

Concert: Alice Looper



7 mai - 20h

Accompagnée de Rafael Gunti à la basse et de Yannick Pont aux percussions, Alice Richtarch va enflammer la belle Usine.

En Chè(re) et en Os



14 mai - 20h

La journaliste et autrice Manuella Maury, l'auteur-compositeur et interprète Pascal Auberson, entre notes manuscrites et piano à queue à la belle Usine.

Un défi pour l'autisme

Du 17 au 21 mai

Bernard Mayencourt tentera vingt ascensions du Km Vertical en faveur de l'association Eliézer.

Pour soutenir le projet: www.eliezer-vs.ch.

Palp festival - Combe d'Enfer

21 mai

La chanteuse Ayo, à la croisée du blues, de la soul, du folk et du jazz, se produira dans la combe d'Enfer! www.palpfestival.ch

Caves ouvertes de vins du Valais

Du 26 au 28 mai

Les vigneron-éleveurs vous ouvrent leurs portes... www.lesvinsduvalais.ch

Théâtre: Et si tu n'existais pas



28 mai - 20h

Pauline Epiney avance en éclairceuse à la belle Usine dans ce voyage exploratoire, à la découverte de mondes intérieurs, là où l'intime se livre...

Trouvez plus d'infos et la billetterie de la belle Usine sur fullytourisme.ch

« Tout seul, j'aurais pu être perdu »

Père de 4 enfants, Jacques perd son épouse suite à une maladie. Il nous raconte à travers ses lignes comment Dieu lui a permis de ne pas sombrer dans cette épreuve et quelle place il occupe aujourd'hui dans sa vie de père, époux et grand-père.

Jacques, peux-tu te présenter en deux mots ?

– Viticulteur de profession, j'arrive à l'âge de 64 ans et j'ai la chance de pouvoir diminuer mon volume de travail et laisser mon fils reprendre en douceur l'exploitation qui m'a fait vivre, ainsi que ma famille.

Ma famille a grandi en 2 étapes. D'abord constituée par mon épouse et nos 4 enfants, nous avons eu la tristesse de perdre la présence de mon épouse suite à une maladie.

Dix ans plus tard, un autre cadeau me fut offert avec la rencontre de celle qui deviendra ma seconde

épouse, veuve également, et de ses 3 enfants. Des conjoints, ainsi que trois petits-enfants viennent lui donner sa dimension actuelle.

Quel est ton rôle en tant que père ?

– Faire vivre et assurer la sécurité de ma famille en lui donnant tout l'amour dont je suis capable.

Dans les premières années, je m'épuisais à ne compter que sur mes propres forces pour trouver les ressources nécessaires. A 34 ans, j'ai osé me décharger sur Dieu du fardeau que je portais. Lors d'une Eucharistie, par la bouche du prêtre, Il me souffla « n'aie pas peur ». A partir de cet instant j'ai su et cru

qu'il était vraiment présent dans l'hostie et dans ma vie et que je devais commencer à avoir confiance en Lui.

Ce fut le début d'une nouvelle vie. Mon rôle de père s'en trouva simplifié. En premier lieu, je dois demander à mon Père Céleste ce dont ma famille a besoin. Il connaît mieux que moi nos besoins.

Les événements qui l'ont marqué en tant que père ?

– Le décès de ma première épouse. A 42 ans, elle décède d'un cancer. Je me retrouve seul avec nos 4 enfants. Tout seul j'aurais pu être perdu.

Dans mes prières j'ai demandé à la Vierge Marie, mère de Dieu, d'être la vraie mère de mes enfants et de m'aider à les faire grandir. Et je peux dire que son rôle a été efficace. J'ai plusieurs exemples,

qu'il n'y a malheureusement pas la place ici pour raconter, où elle a concrètement tenu son rôle de mère.

Cette vie de foi et cette confiance en Dieu me font dire que cette épreuve n'a pas été une catastrophe pour moi. J'ai pu m'appuyer sur un « roc » solide.

Un modèle de père qui te guide ?

– Saint Joseph : par sa discrétion et sa docilité à faire ce que l'Esprit saint lui souffle.

Un conseil à de jeunes papas ?

– Aimer son épouse et avoir le désir de grandir ensemble spirituellement. Son bonheur, celui de son épouse et celui de leurs enfants en dépendent.



de Fabienne Levrand-Bruchez

Les amandiers en fleur, sous l'œil protecteur du Chavalard.



Une publicité dans le Journal de Fully ?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes et documents à publicite@journaldefully.ch
Publireportages: Amandine May publireportage@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI** (votre article ne doit pas dépasser 2 300 signes, espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

Samusons-nous

		8	2				
8				5	3		9
5		6	1			8	
	5			9			3
			7		2	6	
	7			2			8
3		2	9				1
1				7	6		5
			3	8			

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mars 2022

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	R	I	N	T	A	N	I	E	R
2	R	E	V	I	S	I	O	N	N	E
3	I	P	A	N	E	M	A	O	N	
4	M	I	N	I	A	H	A	N	E	
5	E	T	R	N	B	C				
6	V	R	I	E	T	E	A	U		
7	E	R	A	S	M	E	L	I	S	
8	R	E	P	O	U	S	S	A	S	
9	E	P	E	L	E	A	R	S		
10	S	U	R	E	V	I	D	E	E	

Charlotte Clerc-Bruchez de Fully, a gagné 3 bières au seigle et au miel de Fully à retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Rédacteurs : Gianfranco Cencio, Alexandra Sieber	Webmaster : Giuseppe Capuano	Conception-Impression : Imprimerie du Bourg
Vice-président : Dominique Delasoie		Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site : www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Edith Dessimoz	Distribution : La Poste de Fully	
Caissière : Kathy Grange	Cyrielle Fleutry	Tirage : 4 450 ex.	Imprimé sur couché mat FSC

Prix de soutien - abonnement

Fr. 40.- par année

Abonnement hors commune

Fr. 50.- par année

Parrainage de Bronze Planuit

Fr. 150.-

Parrainage d'Argent Chiboz

Fr. 200.-

Parrainage d'Or Sorniot

Fr. 250.-

Parrainage de Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.-

vous êtes parrain ou marraine officiel.

Merci de nous avertir de votre versement par mail à redaction@journaldefully.ch



Par BV: Compte Postal

Journal de Fully 19-6501-3

Iban :

CH29 0900 0000 1900 6501 3

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

PME Valais Thomas Nicollier

Beaux-Sites Bar

Cidre-du-valais.ch

Paroisse de Fully

Commune de Fully

Emmanuel Carron-Thétaz,

conseiller communal

Michel Vérolet, Mazembroz

Jok'Import SA, Vernayaz

Jean-Paul Persiali

Or Sorniot

Fr. 250.-

CEnothèque Chez Victorine, Fully

Restaurant Histoire de Goût, Fully

Thermomix, Céline Cheseaux, Fully

Manon Coaching, Fully

Nathan Bender, Fully

Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur

Céline Cheseaux, B&B Mazembroz

Café des Alpes

Café de l'Union

Tea-Room La Diligence

Café-Restaurant Le Cercle

Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully

Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully

Café-restaurant des Amis

Café-restaurant l'Alambic

Argent Chiboz

Fr. 200.-

Edouard Carron, député-suppléant

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la Cabane

du Fénestral

Roger Luisier

Bronze Planuit

Fr. 150.-

Groupe Li Rondenià

Café La Fugue, Fully

Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Beysard, Fully

Laura Vouilloz et Elie Bruchez

Café-Restaurant l'Avenir

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football-Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir «Union»

Famille Edmond Cotture

Carron Christian, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club «Les Trotteurs»

Pharmacie von Roten

Groupe patoisant «Li Brejyoœu»

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Badminton-Club Fully

Boutique Mod'lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley-Ball-Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis-Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon, Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté-Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant «La Cécilia»

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaigne

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque «Les Galopins»

Carna Fully

Fanfare «L'Avenir» de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare «La Liberté» 1888 Fully

Thibou d'Chou Café

Café-Restaurant du Chavalard, Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-CEnothèque, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Chez Mamie Bio-Vrac, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

L'Abri-gîte chambre d'hôte,

Grandfontaine, Jura

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

FIT+ Fully

Stéphanie Sport Santé

Chœur mixte Les Folletères

Dominique Blanjean, Fully

Jean-Marie Arlettaz,

Fondation Martial Ançay

Un immense MERCI à nos parrains