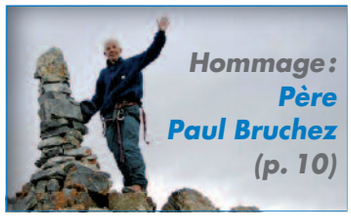
Journal de Fully

Branson • Vers-l'Eglise • Châtaignier • Saxé • Mazembroz

N° 311
Juin 2022

Editeur :
Association bénévole
«Journal de Fully»
fondée le 1er janvier 2000



Hommage : Père Paul Bruchez (p. 10)

ÉDITO

Le temps

Le temps, objet de partage et de diversité, peut être éphémère, concret ou réel. Il est aussi unique à travers le monde : le jour se mesure en 24 heures où que l'on soit sur la terre.
Il n'a de valeur que dans les groupes humains. Une bonne gestion et une bonne maîtrise du temps peut assurer un épanouissement. On peut en disposer ou en manquer. Il donne parfois l'impression de passer vite ou lentement selon les situations et les contextes. Le temps peut être notre allié ou notre ennemi.

Ainsi qu'est-ce que le temps ?
Ce concept aussi vaste et complexe peut prendre plusieurs dimensions : économique (« time is money » – le temps c'est de l'argent), psychologique (le temps pur, quand on a le sentiment que le temps est plus court ou plus long), biologique, sociologique, météorologique ou historique.

Le temps peut être beau ou mauvais ou parfois sale. A chaque chose son temps : le temps de la culture et de la récolte, le temps du travail et celui du repos.

Bientôt le temps des vacances d'été. Alors, bonnes vacances à toutes et à tous !

Yaovi Dansou

Inalpe à Randonnaz

Des Hommes de cœur.

Chers lecteurs, nous avons à la dernière minute changé la première page du *Journal de Fully* parlant de la belle journée de l'inalpe. C'est avec tristesse que nous avons appris comme vous le décès de notre ami Benjamin Granges. Il est des hommes authentiques, avec ce sourire venant du cœur. Un cœur ancré dans leur passion de notre terroir et de nos traditions.
Nous faisons part de nos condoléances à sa famille et à ses nombreux amis.

Lorsque nous regardons en direction de l'alpage, nous pouvons penser à ces hommes et ces femmes qui y travaillent âprement, afin de partager avec nous des produits uniques.

Autour du 10 juillet aura lieu la deuxième inalpe, de Randonnaz à Sorniot.

Alain Léger

Merci à Lise Roduit pour ses photos, à retrouver sur la page **FB Lise Roduit Photographie - Valais**.

Jean-Daniel Deléglise avec Mirabelle.

Benjamin et Mara, de son ami Jean-Daniel.

Pendant les vacances, je vais grandir.

Christian Théoduloz

ASDT SA

Rue du Simplon 11
1920 Martigny
info@asdt-sa.ch
www.asdt-sa.ch

Ardion Seciri
Directeur de travaux ES
+41 79 732 24 45

le GARAGE

Agence Suzuki depuis 40 ans

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes
SUZUKI
Way of Life!

BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE

piscine SPA ☆☆☆ valais

Le relais du vignoble

DU LUNDI AU VENDREDI
MENU À 17.- (AVEC DESSERT)

DU LUNDI AU JEUDI
PIZZA À L'EMPORTER À 14.-

Restaurant
Pizzeria
Pub

@levignoblemangogna
@lerelais_du_vignoble

079 865 95 92 – 027 565 24 35
Avenue de la Gare 53 – 1906 Charrat

BUREAU GASPARI Sàrl
Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Angelina Roduit
INFIRMIÈRE INDEPENDANTE

Rue de la Poste 4, 1926 Fully
079 524 22 70
info@angelina-roduit.ch
angelina-roduit.ch

DORSAZ SOL

David Dorsaz
Revêtements de sols
Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

NABIBOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE

Patrick Guéra

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch

Alain Guéra

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl
1926 FULLY T 027 746 35 00
www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.–/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.–/mois
Places de parc : Fr. 60.–/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

pharmacie VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie !

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook ou notre site internet.

Activités seniors été 2022

Cet été, les activités pour les 65 ans et plus sont bien au rendez-vous. Ainsi, l'équipe de l'AsoFy est heureuse de proposer les Points-rencontres au Zip Zap et la grillade estivale en août.

Point-rencontre au Zip Zap

Activités selon la motivation des participants : jeux, musique, balades, discussions, contes etc. L'activité et le café sont offerts à tous les participants.

INFOS

Les lundis de 14h30 à 16h30.
11, 18 juillet
8, 22, 29 aout
5, 19 et 26 septembre
Inscriptions au secrétariat (027 747 11 81), places limitées.

En cas de mauvais temps ou fortes canicules, la rencontre aura lieu à la salle Grand-Garde du bâtiment socio-culturel.

Grillade estivale au couvert de la Châtaigneraie

Cette grillade est organisée avec un groupe de bénévoles seniors et le soutien du Club des Aînés de Fully. De plus, Céline Maret, accordéoniste du jour, partagera avec nous son répertoire musical afin de donner du baume au cœur à notre journée.

Ces rencontres sont colorées de bonne humeur par tous les participants. C'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de partager des discussions autour d'une activité et de passer un bon moment.

INFOS

Le jeudi 18 août dès 12h.
Inscriptions et renseignements : au secrétariat 027 747 11 81 ou chez Anne-Dominique au 078 827 96 86 jusqu'au 11 août, places limitées.
Prix : Fr. 20.– par personne à payer sur place (y compris repas-boisson-musique).

Repas-rencontres

Reprise le 12 septembre.

www.asofy.ch
association.asofy

31 juillet au Petit Pont

Cette année encore, les moniteurs OJ organisent la Fête Nationale au Petit Pont dès 18h.

Plusieurs activités sont prévues. Une animation musicale par l'ensemble de la « Pteam Arvine » vous sera proposée par la suite. Puis, enfants et parents pourront éclairer les rues de Fully en défilant avec leurs lampions.
Un mémorable feu d'artifice suivra le discours des autorités de la Commune. DJ Loyick enflammera le dancefloor avec des musiques entraînantesJusqu'à 3h du matin. Tout au long de la soirée, le bar tenu par les moniteurs OJ sera ouvert. Grillades et raclettes vous seront également proposées jusqu'à 23h.
N'attendez plus et bloquez votre soirée du 31 juillet! Un grand moment festif en perspective!

Fully, l'été en terrasses

Dans l'élan de Festi'Rosé et jusqu'au marché de la rentrée du 3 septembre, la rue de l'église sera fermée à la circulation tous les vendredis soir de l'été, entre le Café du Commerce et le Café de la Place.

De 17h à 23h, les terrasses seront étendues sur la route. Animations musicales, grillades, raclettes, tout sera mis en œuvre pour garantir un bon moment de convivialité au centre de Fully. Retrouvez le programme des animations sur **fullytourisme.ch**.

Bienvenue à tous dès le 24 juin et tous les vendredis soir de l'été!

Fête de la Châtaigne

Enfin! Après deux annulations consécutives, la Fête de la Châtaigne fera son retour les 15 et 16 octobre 2022, pour sa 28e édition.

Le comité d'organisation est super motivé et travaille déjà d'arrache-pied pour préparer une fête digne de ce nom! Les animations sont prévues, les châtaignes sont attendues, le beau temps est commandé.
Et comme la fête est une énorme organisation, nous nous permettons de faire appel à votre soutien. Si le cœur vous en dit, nous cherchons encore des bénévoles, merci de contacter David Dorsaz (**david.dorsaz@fully.ch**) si intérêt.

Si vous souhaitez soutenir la fête par un don d'honneur, voici un QR code TWINT facile à scanner, tous les dons petits et grands sont les bienvenus.

Nous nous réjouissons de vous retrouver les 15 et 16 octobre!

Le comité d'organisation
de la Fête de la Châtaigne

Voici comme un petit avant-goût l'affiche de la prochaine édition.

Le Team «Les Fleurs du temps»

au départ de la Montheysanne

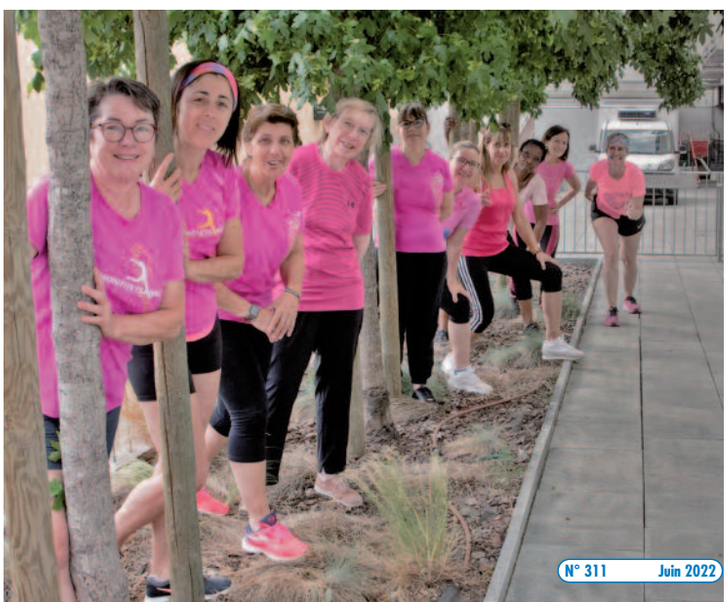
Le 21 août à Monthey aura lieu la 10e édition de La Montheysanne, une course à pied singulière puisque 100% réservée à des concurrentes féminines.

L'épreuve vise à sensibiliser aux cancers du sein et du poumon et à offrir une journée hors du temps aux femmes malades.

Sous l'impulsion conjointe de Mesdames Annie Lévêque, infirmière cheffe adjointe et Kathy Kunz, auxiliaire de santé, Les Fleurs du Temps (société qui gère le Foyer Sœur-Louise-Bron) prendront part à l'évènement cet été. En effet, pas moins de 53 collaboratrices se sont annoncées partantes pour l'aventure. Les cinq sites des Fleurs du Temps (Fully, Leytron, Saillon, Martigny-Charrat et Grimisuat) seront représentés ainsi que tous les services, de l'intendance aux RH, en passant par l'équipe de soins, la buanderie, l'animation et le foyer de jour. «Certaines collaboratrices sont elles-mêmes touchées dans leur santé, ce qui ajoute encore une autre dimension de solidarité à cette expérience humaine», soulignent les initiatrices.

La journée a été pensée comme une occasion de renforcer les liens au sortir de la pandémie et à l'heure où un cinquième EMS (communes d'Arbaz, Ayent et Grimisuat) a rejoint la structure. Elle se révèlera également un défi organisationnel pour l'institution puisque les concurrentes devront être remplacées le temps d'une journée pour que la qualité des soins soit maintenue. De leur côté, les résidents ne seront pas oubliés: certains volontaires pourront rejoindre Monthey pour encourager les coureuses et leurs familles sont cordialement invitées à aller soutenir le Team, tout au long du parcours.
Nous souhaitons une belle suite d'entraînement à ces extraordinaires concurrentes et rendez-vous en septembre, pour connaître les fruits de leur préparation.
Il semblerait même qu'elles aient une chance de podium…
www.lamontheysanne.ch
www.lesfleursdutemps.ch

Edith Dessimoz
Crédit photo Nathalie Gradeler



la Belle Usine accueille

L'Ensemble vocal de Lausanne (EVL)

Un chœur de renommée internationale dans l'espace mythique de la Belle Usine ne peut que donner un concert de rêve !

Ce concert est à planifier dans vos agendas. Il peut avoir lieu à la Belle Usine grâce à la Fondation Leenaards qui soutient des associations, institutions et fondations de l'arc lémanique dans différents domaines dont la culture. Elle a fait une donation à l'Ensemble vocal de Lausanne dans le but de promouvoir l'art choral et de soutenir la reprise de la culture, malmenée par la crise sanitaire.

Brève présentation de l'EVL

C'est un ensemble vocal composé d'un noyau de chanteurs professionnels qui fait appel, selon les œuvres, à des choristes de haut niveau ou à de jeunes chanteurs en formation. Le groupe a été fondé, en 1961, par Michel Corboz qui l'a dirigé pendant plus de cinquante ans. Aujourd'hui, c'est le jeune talent Pierre-Fabien Roubaty qui le dirige. D'autres noms prestigieux, bien connus du monde académique musical, gravitent autour de cet ensemble vocal. Il participe aux plus grands festivals d'Europe et a, à son actif, une trentaine d'albums et plusieurs prix internationaux.

Ce groupe musical d'excellence vient donc honorer le cadre insolite de la Belle Usine, mais nous sommes sûrs que l'EVL, de son côté, inscrira cet espace inhabituel parmi les scènes les plus charmantes qu'il aura fréquentées : une valorisation réciproque, sans aucun doute !

Le cadre dépouillé et naturel de la Belle Usine ainsi que son acoustique reconnue, feront écho au style de ce concert. En effet, l'EVL se produira sans aucun support instrumental, « a capella » : la forme la plus pure du chant où la seule voix, par ses modulations précises et subtiles, nous transmet les émotions à l'état brut.

La Commission culturelle, épaulée par l'Office du tourisme de Fully, en organisant ce concert, prolonge la saison culturelle 2022 emmenée par l'Association Belle Usine et son programme estival (voir sur **belleusine.ch/programme/**).

La Commission culturelle de Fully

Infos

Dimanche 2 octobre 2022 à 17h.
La Belle Usine à Fully.
Billetterie : Les places sont limitées et la réservation se fait en ligne, sur le site **www.fullytourisme.ch** ou directement au guichet de l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

Exposition

A la croisée des arts

Cette première exposition met en avant le paysage culturel valaisan, notamment les artistes émergents.

Le projet inclut dans chaque œuvre, visuelle, numérique ou sonore, la composante de l'écriture, explorant la façon dont celle-ci peut se combiner à d'autres formes d'art. Les artistes travaillent sous forme de binôme principalement. Les Fulliérains **Samuel Dorsaz et Mathilde Ançay** mêlent à leurs œuvres les mots de la SEV jeunes, section Jeunes de la Société des Écrivains Valaisans.

La SEV jeunes rassemble les 16-30 ans de la Société des Ecrivains Valaisans. La passion de l'écriture, telle que la SEV jeunes la conçoit, ne se restreint pas à la publication d'un livre, elle appelle à être répandue partout et à travers de multiples formes : ateliers d'écriture, lectures, résidences et journées d'écriture en Valais ou à l'étranger, expositions…

Leïla Dorsaz

Infos

Du 25 juin au 21 juillet.
Galerie Grand Fontaine, rue de Savièse 4, Sion.
jeunes@societedesecrivainsvalaisans.ch
@sev_jeunes

Café-Restaurant de

L'Avenir Sàrl

Chez Gilberte

Rte de Martigny 1 — 027 746 12 96
1926 FULLY — 079 614 13 10

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DÈS 5H30

• Menu du jour • Diverses fondues au fromage
• Tranches au fromage • Assiette valaisanne

Mercredi : Filets de perche
Vendredi : Fondue Bacchus ou bourguignonne (Fr. 22.–)

Octobre - novembre : Brisolée

MENUS ET SALLES POUR GROUPES - CARNOTZET

---

kiosque de fruits et légumes

Ouvert 7/7
Libre-service 24/24

CHEZ RASTAF
Route du Câpioz 3
1926 Fully

079 639 39 65

La Louye

Carrosserie Sàrl

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19

Gypsa

MAITRISE FEDERALE

VOS EXIGENCES,
NOTRE SAVOIR-FAIRE

PEINTURE — PLAFONDS — PLÂTRERIE — ISOLATION

1920 Martigny • Tél. : 027 746 10 11
info@gypsa.ch • www.gypsa.ch

CARRON

EXCURSIONS

ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

Blan Blan

Canins & Félins

Soins Energétiques Thérapeutiques

BLANCHARD Roland

+41 79 538 19 53
info@blanblan.ch

Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79

RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT

Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

Peinture
Papiers Peints, Rustique

ANCAY

Emmanuel

Route du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

Le Club des Trotteurs *par son président Emmanuel Bender*

Emmanuel, tu es le président du Club des Trotteurs depuis bientôt 7 ans, peux-tu nous en dire plus sur ton club ?
– L'année prochaine le club des Trotteurs fêtera ses 40 bougies. Il a été fondé en 1983 par des mordus de course à pied, dont le premier président fut notre ami Georges Arlettaz. Son but premier est de promouvoir des activités en lien avec ce sport, accessibles à chacun de ses membres.

Combien et quel type de sportifs avez-vous dans le club ?
– Nous sommes environ 300 membres, des femmes et des hommes férus de marche ou de course à pied et des familles qui orientent leurs enfants et ados vers ce sport, soit comme amateurs, soit en s'inscrivant à des courses dans la région.

Que met le club à la disposition de ses membres et quelles sorties organisez-vous ?
– Avec mon comité de 9 membres nous proposons : les mercredis soir à 18h30, un entraînement marche et course à pied sillonnant les différents chemins pédestres de notre village. Dix entraînements avec des coachs ont été proposés à nos membres ce printemps. Également le mercredi, à Martigny, un groupe d'ados est pris en charge par Manu Ançay. Les vendredis après-midi, un groupe marche et/ou course s'entraîne quelques heures dans la région. Les marcheuses dames organisent des sorties dans diverses régions de notre canton, le samedi matin. Les Trott'matinales des dimanches matin de mai nous permettent de découvrir des itinéraires à l'extérieur de Fully durant environ 3 heures, sous l'impulsion de Denise qui coordonne chaque sortie avec le sourire et un plaisir contagieux. Chaque année, la sortie de l'amitié nous emmène jusqu'à Chiboz, et nous permet de partager un apéro-escargots. Le 24 juillet aura lieu la sortie famille-grillade à Demècre et la dernière semaine d'août, nous irons faire le tour des Dents du Midi durant deux jours.

Vous avez une attache très particulière avec une cabane à 2361 mètres d'altitude.
– En effet, la cabane du Demècre est propriété du club depuis 33 ans, puisqu'elle a été inaugurée en 1989. En 2016 elle a eu droit à une magnifique cure de jouvence grâce à de nombreux bénévoles motivés. Elle est aujourd'hui gérée par le comité de Daniel Carron qui la gardienne et la fait vivre cinq mois par année.

Quel est votre lien avec la mythique course Fully-Sorniot ?
– Cette course de 1 600 mètres de dénivelé fait partie intégrante de notre club, puisque la première a été organisée, voilà bientôt 50 ans, par nos membres fondateurs. Aujourd'hui elle est dirigée par un comité présidé par Jean-François Bruchez et se diversifie depuis quelques années avec le Trail des Cabanes, long de 40 km et, depuis cette année, avec un trail un peu plus court qui longera la partie au sud du Chavalard.

Emmanuel, par quoi souhaites-tu terminer cette interview ?
– Alain, un club n'existe que par l'enthousiasme et le plaisir sportif de ses membres. Sans le comité de la cabane du Demècre, sans le comité de Fully-Sorniot, sans le comité des Trotteurs, sans nos membres bénévoles motivés à faire vivre le club et sans nos trotteuses et trotteurs, je n'aurais aucun plaisir à présider ces équipes mordues de marche et de course à pied.

Notre belle région et nos montagnes sont à disposition… Alors nous en profitons !

Propos recueillis par Alain Léger

Trail des cabanes

Réservez déjà le dimanche 25 septembre 2022 !

Le comité de Fully-Sorniot/Trail des Cabanes se réjouit d'organiser la 48e édition de Fully-Sorniot, la 5e édition du Trail des Cabanes et la 1re édition de l'Apéro Trail.

Un panorama somptueux

Sous la bienveillance du Grand-Chavalard, vous aurez le privilège d'évoluer dans un milieu naturel et préservé, de la plaine du Rhône au coteau, en passant par notre châtaigneraie, nos vignes en terrasses, nos mayens, jusqu'à notre belle montagne de Sorniot…
Et vous, les plus téméraires, vous aurez le plaisir de découvrir cinq cabanes sises sur les hauts des communes de Fully, Saillon et Dorénaz, magnifique 360° sur nos sommets alpins.

Des parcours pour tous

Choisissez la course qui répond au mieux à vos exigences :
- Fully-Sorniot : 7,95 km et 1 600 m de dénivelé positif. Cette course fait également partie du Défi de Septembre, organisé avec le soutien de Pellissier Sport et qui encourage les sportifs à faire les trois courses de la région : Fully-Sorniot, Ovronnaz-Rambert et La Grimpette des Bedjuis.
- Le Trail des cabanes : environ 42 km et 3 500 m de dénivelé positif et négatif.
- Fully-Planuit : le parcours pour les enfants.

Et nouveauté 2022 !

- L'Apéro Trail : 25,8 km et 2 100 m de dénivelé positif et négatif, qui peut se courir en individuel ou en relais de 2 coureurs.

Retrouvez toutes les infos sur notre site internet www.fully-sorniot.ch.

Si vous désirez rejoindre l'aventure en tant que bénévole, n'hésitez pas à vous inscrire sur notre site internet ou à contacter le comité d'organisation.

Merci d'avance pour votre aide !

Jean-François Bruchez,
président du CO

Fanfares L'Avenir...

Des musiciens fêtés pour leurs centaines

Après deux ans de silence imposé par un certain virus, les musiciennes et musiciens des fanfares de Fully, l'Avenir et la Liberté, ont pu retrouver ce printemps le chemin de leurs salles de répétition respectives, afin de pratiquer leur hobby favori.

160 ans de musique à eux trois. Félicitations à Philippe Balet (50 ans), Martin Carron (60 ans) et Vincent Carron (50 ans).

Le public a ainsi eu le plaisir d'entendre à nouveau de la musique de cuivres au fil du printemps, à la Saint-Joseph, à la Saint-Gothard, au festival de la FFDCC à Nendaz, à l'Amicale du district à Leytron et à la Fête-Dieu pour l'Avenir, dirigée par Damien Lagger.
Au festival de la FFLRC à Conthey et lors de son concert annuel pour La Liberté, associée à la Concordia de Saxon depuis huit ans et dirigée par Jérémy Dorsaz.

Des musiciens exemplaires

En ce printemps 2022, c'est aussi l'occasion de féliciter les nombreux jubilaires des deux sociétés. Covid oblige, ceux des années 2020 et 2021 sont célébrés en même temps que ceux de 2022. Ce sont ainsi vingt musiciennes et musiciens qui sont chaleureusement remerciés pour leur engagement et leur fidélité à leurs sociétés de cœur. Plus de 700 ans de sociétariat au total, un chiffre impressionnant qui mérite bien cette mention.

Deux musiciens émérites sortent du lot pour leurs 60 ans de musique, Martin Carron au sein de l'Avenir et André-Marcel Bender au sein de la Liberté.

Martin Carron en est même à sa 61e année de sociétariat. Fidèle depuis toujours à son cher trombone, il a présidé L'Avenir et plusieurs comités d'organisation de grandes manifestations musicales. Toujours présent, même s'il lui arrive de ronchonner en douce, il est un exemple d'assiduité et d'engagement. Aujourd'hui, il est même la coqueluche des nombreux jeunes musiciennes et musiciens de l'Avenir, dont il est très fier.

Quant à André-Marcel Bender, 60 années de musique en 2022, il est passé de l'euphonium à la basse au fil des années. Il a également présidé La Liberté et plusieurs comités d'organisation de grandes manifestations organisées par cette dernière. Il officie encore aujourd'hui comme responsable de la commission musicale et consacre beaucoup de son temps et de son énergie à la formation de la relève.

Fidèle à son trombone depuis toujours, Martin Carron a fêté ses 60 ans de musique en 2021.

Les jubilaires 2020, 2021 et 2022 de l'Avenir, de gauche à droite: Gérald Morard (30 ans), Jean-Marie Ançay (25 ans), Léonard Dorsaz (30 ans), Sandrine Tissières (25 ans), Philippe Balet (50 ans), Vincent Carron (50 ans), Martin Carron (60 ans), Floriane Dorsaz-Ançay (25 ans) et Olivier Rausis (45 ans). Manquent Vincent Caillet (40 ans) et Marie Bender (25 ans).

...et la Liberté

d'années de fidélité à leurs sociétés

Les autres jubilaires

A l'Avenir, deux autres musiciens méritent la mention pour 50 ans de musique, le fringuant percussionniste Philippe Balet et l'enjoué baryton Vincent Carron. Viennent ensuite les trombonistes Olivier Rausis (45 ans) et Vincent Caillet (40 ans), le cornettiste Léonard Dorsaz (30 ans), l'euphonium Gérald Morard (30 ans) et la clique des quart-de-siècle (25 ans), le baryton Jean-Marie Ançay étant bien entouré par la bugle Marie Bender, la cornettiste Floriane Dorsaz-Ançay et le baryton Sandrine Tissières.

A La Liberté, les autres jubilaires sont la baryton Carole Bender, événement historique car première musicienne de Fully avec 40 ans de musique, l'actuel président, accessoirement tambour, Philippe Buthey (40 ans), sa collègue de registre Alicia Gilloz (35 ans) et le bassiste Michel Darbellay (35 ans). Nouveaux membres d'honneur, l'altiste et directrice Juliana Bender (30 ans), le percussionniste Grégory Carron (30 ans), le tromboniste Joël Carron (25 ans) et le cornettiste Pascal Clivaz (10 ans).

La saison 2021-2022 étant désormais terminée ou presque, les deux sociétés préparent la suivante avec plusieurs rendez-vous à l'affiche, à commencer par la Fête de la Châtaigne les 15 et 16 octobre 2022, où elles gèrent chacune un des stands officiels de la brisolée.

A noter enfin que La Liberté organisera, les 28 et 29 avril 2023 à Fully, la 39e Amicale FLR du district de Martigny et en profitera pour célébrer son 135e anniversaire.

André-Marcel Bender a fêté ses 60 ans de musique en compagnie de sa fille Juliana Bender qui, elle, célébrait ses 30 ans.

Les jubilaires 2020 et 2022 de la Liberté, de gauche à droite : André-Marcel Bender (60 ans), Juliana Bender (30 ans), Grégory Carron (30 ans), Alicia Gilloz (35 ans), Michel Darbellay (35 ans), Pascal Clivaz (10 ans), Joël Carron (25 ans), Philippe Buthey (40 ans) et Carole Bender (40 ans).

Souvenir de mon frère Paul au petit séminaire

Un jour, notre père lui téléphona pour lui annoncer le décès de notre maman. Il prit alors le train pour Fully afin de voir notre défunte mère. De la gare de Charrat, il se dirigea vers Fully à pied.
En chemin, il eu la surprise de rencontrer notre maman, bien vivante! En le voyant elle se posa des questions, avait-il quitté le séminaire? Il lui expliqua que papa l'avait prévenu de son décès. Mais avec le parler provençal de papa, ils s'étaient mal compris car, en réalité, il lui annonçait la visite de maman le lendemain au séminaire. Il a pu alors profiter de cette journée pour rendre visite à notre famille à Euloz. Voilà un décès qui c'est bien terminé!

Ton frère Roland Bruchez

Cher Paul...

Je n'entendrai plus ton doigt taper à notre porte.

Ce fut une belle surprise le jour où tu t'es proposé pour venir me dire la messe une fois par semaine. Car tu connaissais mon état de santé. Mon cœur c'est rempli de joie et j'ai accepté avec plaisir. A la fin de ces messes nous partagions encore de bons moments entre le souper et les bavardages pleins de simplicité et de rigolade.

Merci pour tout.

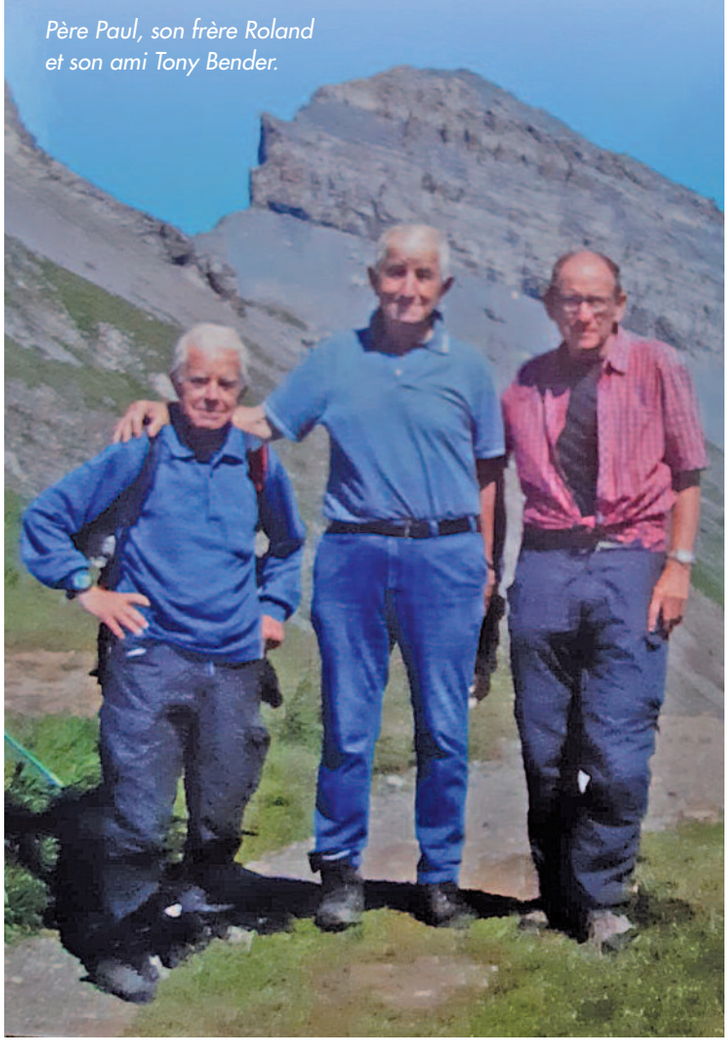
Ta belle-sœur Elisabeth Bruchez

A mon ami Paul

Nonante et un ans, quel bel âge. Mais quand même, pour nous tu es parti trop tôt et tu nous rappelles qu'ici-bas, notre vie est peu de chose. Je suis très heureux d'avoir partagé avec toi et ton frère Roland tous ces beaux moments de la vie.

Merci Paul.

Tony Bender



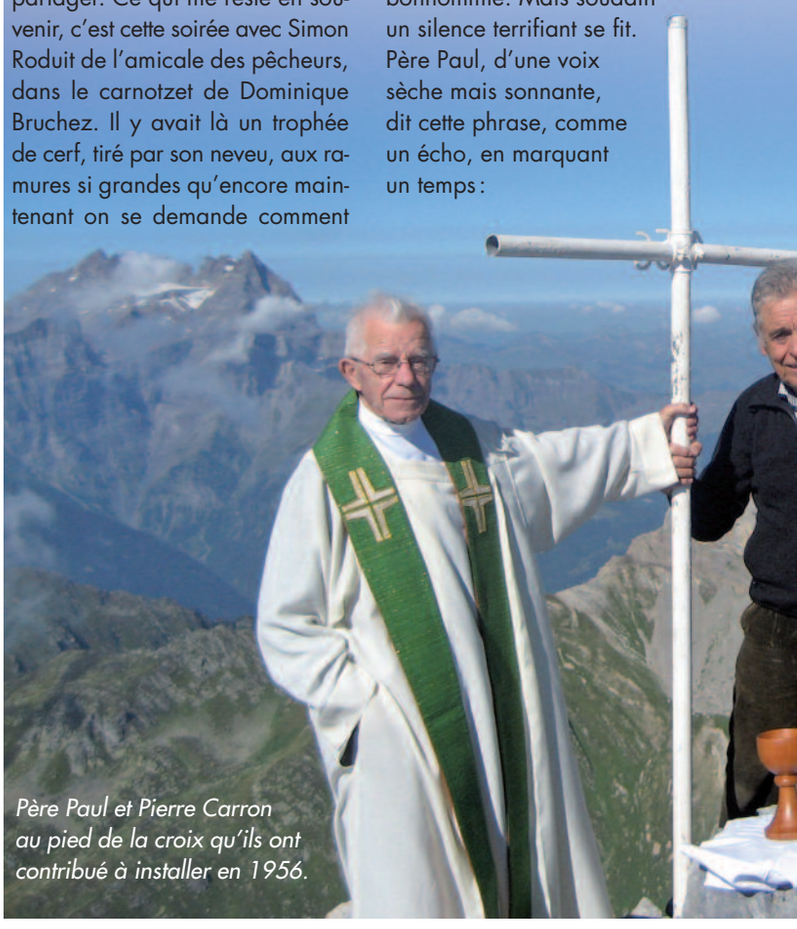
Père Paul, son frère Roland et son ami Tony Bender.

Père Paul Bruchez,

Eté 1956. Le Père Paul Bruchez faisait partie du groupe d'adolescents qui implanta la croix au sommet du Grand Chavalard. Il y avait un talent inouï chez cet homme: il arrivait toujours à nous faire lever la tête et admirer. Même son décès sur les Hauts de Fully nous le rappelle.

Toutes les personnes ayant côtoyé Père Paul ont des anecdotes à partager. Ce qui me reste en souvenir, c'est cette soirée avec Simon Roduit de l'amicale des pêcheurs, dans le carnotzet de Dominique Bruchez. Il y avait là un trophée de cerf, tiré par son neveu, aux ramures si grandes qu'encore maintenant on se demande comment il avait pu passer la largeur de la porte. Sur la droite des bois, le fameux calendrier des femmes paysannes, en tenue légère mais ô combien laborieuses.

Nous entendîmes s'ouvrir la vieille et lourde porte et, de son pas si sûr, si léger, entra notre Père Paul qui revenait de la messe avec sa petite malette noire, nous rejoignant pour refaire Fully et ce qui l'entoure avec bonhommie. Mais soudain un silence terrifiant se fit. Père Paul, d'une voix sèche mais sonnante, dit cette phrase, comme un écho, en marquant un temps:



Père Paul et Pierre Carron au pied de la croix qu'ils ont contribué à installer en 1956.

Père Paul, merci!

Oui, merci pour l'homme et le prêtre que tu as été.
Mes premiers souvenirs de toi remontent à mon enfance, lorsque que tu étais curé de Vissoie. Lors de nos séjours en famille à Mission, nous avons découvert ce qui te faisait vivre, à travers ton humanité et ton sens de l'accueil. Déjà à cette époque ton témoignage de foi, enraciné dans le quotidien, m'avait impressionné.
En écrivant ces quelques lignes, de nombreux souvenirs me reviennent: tes homélies toujours enrichies d'un petit détail permettant de découvrir la présence de Dieu dans notre vie de tous les jours; les mots de réconfort que tu nous as adressés, l'été après la mort de papa, à la messe du village; ton absence à la Ste Marie Madeleine à Mission, car tu avais eu un petit accident en montagne. Ah! ton amour pour la montagne...

Lors de mon installation comme curé de la paroisse, tu m'as dit: «Tout bon curé de Fully doit monter au Chavalard!» et je t'ai répondu: «Je pense que le nouveau curé de Fully peut déléguer un confère pour le représenter au sommet du Chavalard!» Ton visage c'est alors illuminé d'un grand sourire et tes yeux ont étincelé de malice. Et je suis sûr que c'est ce que tu as fait!

premier de cordée

– J'ai compris... vous voulez que je parte.
On se regardait les trois la mine pâle, en se disant que nous avions dû dire un mot de travers ou fait une blague grasse comme on les fait à partir de 23h. Mystère...
On s'entendait respirer quand soudain, une deuxième fois il dit:
– J'ai compris... vous voulez que je parte.
C'est alors que, dans un superbe élan, Dominique comprit que son verre était vide et le remplit aussitôt! Nous pûmes continuer la soirée en toute sérénité.

Voilà une page qui se tourne. La spécificité d'une telle personnalité c'est d'avoir su nous guider, que ce soit en montagne ou sur les chemins qui mènent à Dieu, comme le font si bien les premiers de cordée.

A travers ces pages, nous lui rendons hommage et partageons notre reconnaissance ainsi que nos condoléances à toute sa famille.

La croix du Chavalard est de plus en plus chargée d'Histoire et c'est vers les sommets et au-delà que nous regardons maintenant, grâce à notre Père Paul Bruchez.

Au nom de la rédaction,
Alain Léger

De gauche à droite:
Yves Dessimoz, Père Paul, Raphy Lugon, Eddy Berthouzoz.

Cher Paul,

Au début de ton apostolat à Erde, tu fais la connaissance d'Eddy. Tu l'inities à la montagne. Ami d'enfance de ton compagnon, je vous rejoins. Notre première découverte à trois fut l'ascension de la Quille du Diable. Novice en alpinisme, j'admirais ton aisance à crapahuter. Que de souvenirs partagés sur les sommets valaisans et au-delà des frontières. Tu nous gratifiais à chaque fois d'une prière. Tu étais notre guide. Avec ton aide et tes conseils, nous prenions de l'assurance. La montagne devenait notre terrain de jeu et toi, ce compagnon de cordée avec qui il faisait bon vivre. Tu nous as transmis ta passion et nous sommes devenus guides de montagne.

Au fil des ans, des voies d'escalade et des sommets plus abordables remplacent les hautes cimes. Ton agilité ne cessait de nous fasciner. Tu nous faisait découvrir des itinéraires inconnus. La géologie et la flore alpine n'avaient pas de secret pour toi. Tu avais toujours une explication plausible pour éclairer un événement. Tu maniais l'humour avec beaucoup de finesse. Pour toi, l'amitié n'était pas un vain mot. Tu disais qu'elle ne se cultive que dans la montagne et qu'aucun autre sport ne peut créer ce lien qui nous unit. A chaque moment passé ensemble, nous partagions un verre chez toi.

Paul, ton nom est inscrit en lettres d'or dans nos cœurs. Nous continuons ce que nous avons construit grâce à toi. Conscients que tu ne voudrais pas que tout s'arrête.
Tu as illuminé nos vies, nous ne t'oublierons jamais. Tu vas nous manquer.

A Dieu l'ami.
Eddy Berthouzoz, Yves Dessimoz et Raphy Lugon

En arrivant à Fully, j'ai été très heureux de te retrouver comme confrère et ami. Réentendre ta voix a été très émouvant, car tous ces souvenirs sont remontés.

Ta présence discrète mais ô combien précieuse, a été un soutien, une aide et un réconfort. J'ai eu la chance de pouvoir m'appuyer sur toi pour mener à bien la mission reçue comme curé de Fully.

Généreusement tu t'es mis au service du Seigneur, pour le bien de son Eglise, comme tu l'as toujours été. Nous avons pu partager notre vie de prêtres et nos soucis de pasteurs, ces échanges resteront précieusement dans mon cœur.

Ton souci de transmettre la Bonne Nouvelle était prioritaire.
Par attachement filial, tu te tenais au courant de la vie de l'Eglise, du diocèse et de la paroisse.
Dans tes relations avec les autres, il n'y avait jamais de jugement, juste de la bienveillance, même si tu ne partageais pas leur point de vue ou leur façon de faire. Tu es un exemple à suivre, un prêtre proche des gens, de la nature et de Dieu et, pour tout ce dont tu as témoigné tout au long de ta vie, je rends grâce au Seigneur.

Ton départ laisse un grand vide. Chaque fois que la porte de la sacristie s'ouvre ou que je passe devant chez toi, une pensée s'envole vers le ciel pour te dire merci. Tu nous as quitté dans ta montagne chérie. Une dernière ascension pour rejoindre le Créateur, Celui à qui tu as donné ta vie.

Que le Seigneur te comble à la mesure de tout ce que tu as donné. Merci Paul d'avoir été un prêtre selon le cœur de Dieu.

Abbé Robert Zuber

Samuel Luisier – *Cave du Portail*

Agé de 25 ans, Samuel Luisier a de belles ambitions professionnelles. Des projets d'agritourisme, mais aussi la construction de sa propre cave. Rencontre avec un passionné !

C'est sur la terrasse des Foll'terres, lieu qu'il connaît bien, que Samuel Luisier m'accueille avec un large sourire. Après un apprentissage de mécanicien agricole, c'est chez Henri Dorsaz, viticulteur fulliérain, qu'il effectue son CFC de viticulteur. « Henri, en plus de m'avoir appris son métier, m'a également transmis sa passion pour le monde viti-vinicole. C'est la raison pour laquelle j'ai décidé de poursuivre ma formation à Changins, où j'espère obtenir, l'année prochaine, mon brevet fédéral de caviste ».

Samuel a acheté sa première parcelle de vigne avec ses économies. Partant de zéro dans cette aventure, il a la chance d'être bien entouré. Ses vacances, en 2017, à Lloret de Mar en Espagne ont donné un tournant décisif à sa vie professionnelle. En effet, il y rencontre un groupe d'amis, dont Lorline Meylan qui l'épaule à la vigne depuis déjà 3 ans. Elle l'a notamment mis en contact avec son frère, qui s'est chargé de la création du design et du site internet. Il a la chance de pouvoir compter sur une équipe de collaborateurs jeunes, dynamiques et motivés qui se retrouvent chaque année pour les vendanges. Le jeune entrepreneur me fait savoir qu'il bénéficie aussi de l'aide précieuse de ses parents et de sa petite sœur.

En 2020, il a l'opportunité de développer un partenariat avec la cave Thétaz pour la vinification.

Cet été, Samuel veut mettre en place des dégustations au cœur de ses vignes ainsi que des balades gustatives dans le vignoble de Fully. Son vin est en vente online sur son site internet. N'hésitez pas à le contacter pour participer à ses différentes activités. Je suis certaine qu'il saura vous faire goûter à sa passion, dans un cadre idyllique.

Alexandra Sieber

cave-du-portail.ch
Samuel Luisier
079 844 18 25

PUB

Very Bad Shoes
Céline Moléna
+41 78 246 42 11
info@very-bad-shoes.ch

Venez découvrir notre collection 2022
WWW.VERY-BAD-SHOES.CH

Garage Challenger SA
027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste
- TOUTES MARQUES
- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Machines électriques
Robot-tondeuse
Tondeuses
Vélos
Tronconneuse
Elagueuse
Souffleuse
Debroussailleuse

André Michel Carron

Départ à la retraite

Après 45 ans de service, notre apprécié André Michel dit « Dédé », prend une retraite bien méritée.

Son accueil, son professionnaliste et son sourire vont pour sûr nous manquer.

Débutant comme garçon de plat pour finir gestionnaire des produits carnés, il a eu toujours à cœur de se former au top.

Qui n'a jamais entendu au loin, lorsque nous marchions dans les rayons, un magnifique sifflement venant du coin boucherie ? C'était en fait une invitation à venir le saluer et repartir avec de belles portions de viande et une bonne dose d'amitié.
« Mon travail était vraiment un plaisir, en plus de voir les générations se suivre : des mamans enceintes qui sont maintenant grand-maman et je sers aujourd'hui leurs petits enfants !
Je remercie de tout mon cœur mes collègues, la direction et tous les clients qui sont des amis. »

Vous pouvez encore le croiser à la Migros Fully jusque vers le 10 août. Si vous y passez, c'est une chance fantastique qu'il vous reste pour aller le saluer.

Nous savons déjà qu'il restera très actif, que ce soit dans la passion de la chasse ou dans la joie qu'il nous transmet à chaque rencontre.

Bon vent, cher Dédé.

Alain Léger

Avec mes collègues de travail Dragana, Loraine et Lucia.

Le cerf de mon 40e permis.

Complicité avec mon chien.

Des forces nouvelles

Le 31 mai dernier, au cours d'une réunion extraordinaire, le comité directeur du PLR Fully a nommé ses nouveaux membres.

C'est avec plaisir et fierté qu'il vous les présente avec leur fonction respective : président, Christophe Ançay ; vice-président, César da Silva ; caissière, Laetitia Pravato ; responsable événementiel, Alicia Ançay ; secrétaire protocole, Yann Roduit ; communication digitale, Vincent Pravato ; communication médias Raphaël Lavanchy ; relations internes, Jérémy Gex ; membre, Thomas Seydoux.
Avec ce nouveau comité, le PLR Fully espère ainsi poursuivre et renforcer sa mission, à savoir être proche et à l'écoute des doutes, besoins et surtout propositions de toutes les Fulliéraines et Fulliérains.

Fidèles à notre ligne, nous continuerons à être attentifs à l'épanouissement de toutes les familles, s'appuyant d'une part sur une économie résistante aux malencontreux remous que connaît notre actualité et épousant, d'autre part, les contours d'un certain virage environnemental.

Le parti se sent également reconnaissant envers les nouveaux soutiens reçus lors des dernières élections communales, traduisant une confiance déposée dont nous saurons être dignes. Et pour renforcer ces liens qui nous unissent, nous nous réjouissons de rencontrer la population fulliéraine lors de différents événements qui jalonneront ces prochains mois :

« l'immobilité politique est impossible : force est d'avancer avec l'intelligence humaine. »
F. R. de Chateaubriand

11 septembre :
sortie familiale à la Châtaigneraie.
15-16 octobre :
Fête de la Châtaigne.
Décembre :
vin chaud offert à la population devant la Maison de Commune pour les fêtes de fin d'année.

Nous tenons également à rappeler à toute la population que les portes des séances de plenum du Conseil général leur sont toujours grandes ouvertes.
Au plaisir de nous rencontrer.

Bureau du PLR de Fully

Arnica montana

L'homéopathie

L'art de soigner le mal par le mal

Souvent décriée, l'homéopathie reste malgré tout très présente dans nos foyers : environ un tiers des Suisses et Suissesses ont recours au moins une fois dans l'année à ces fameuses petites granules sucrées.

Dans ces lignes, je ne vais pas faire l'apologie d'une thérapie qui divise aujourd'hui encore le monde scientifique et médical. Faisons plutôt un bref tour d'horizon de l'histoire de l'homéopathie.

C'est en Allemagne qu'est née l'homéopathie, dans les années 1800, grâce aux travaux de recherches du médecin, pharmacien et chimiste Christian Friedrich Samuel Hahnemann. A l'époque, les remèdes employés étaient parfois déjà toxiques à faible dose et souvent administrés de manière peu précise. Il n'était donc pas rare que les patients soient empoisonnés par les remèdes prescrits. Comme le disait Paracelse : « Rien n'est poison, tout est poison. Ce n'est qu'une question de dosage. » Hahnemann cherchait donc avant tout à optimiser la méthode de fabrication des remèdes, afin d'en assurer l'innocuité. Il met alors en place le principe de dilutions successives.

En lisant un article d'un confrère anglais, Hahnemann découvre le pouvoir de l'écorce de quinquina contre la malaria. Intrigué et bien-portant, il ingère ladite écorce et développe les mêmes symptômes que les patients souffrant de la malaria, sans pour autant avoir été en contact avec l'agent pathogène à l'origine de cette maladie. Après l'arrêt de la prise de quinquina, les symptômes disparaissent. Par cette expérience, Hahnemann constate que ce qui représente un poison pour les personnes saines devient un remède pour les personnes malades. Il lui vient alors l'idée suivante : « Ajoutez à la maladie d'un patient une maladie analogue et cette dernière guérira la maladie d'origine. » C'est ce qu'on appelle le principe des similitudes.

L'origine des souches à la base des remèdes homéopathiques est extrêmement variée et seule une étude approfondie du patient permet la sélection du bon remède. Les symptômes sont un signal que le corps cherche à lutter contre un déséquilibre. Chacun réagit cependant différemment face à la maladie. En homéopathie, on prend l'humain dans son entièreté et dans son individualité. Il faut donc de solides connaissances pour prescrire le bon remède au bon moment. Mais s'il y a bien un remède qui a fait ses preuves, c'est l'arnica ! Blessures, contusions, chocs, bleus, elle soigne rapidement les bobos des petits et des plus grands. Elle est aussi très efficace en cas de courbatures ou douleurs articulaires. En cas de choc, elle permet de retrouver son calme et soutient la convalescence après une opération.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un bel été, et si vous partez randonner, n'oubliez pas d'emporter avec vous un tube de granules d'arnica, au cas où. Testez-les et faites-vous votre propre opinion.

Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée

Un village et des livres

Dominique Dorsaz

Brenda, femme d'exception

André Bender

Qui est cette élégante et mystérieuse jeune femme sur la couverture du livre ?

Issue d'une lignée d'esclaves, Brenda est née dans une famille américaine noire et pauvre. Elle suit sa scolarité dans une école de jeunes filles, riches et blanches. C'est là, selon son père, le meilleur moyen d'acquérir un bagage scolaire qui la mènera à l'université. Son père et sa mère travaillent dur pour élever leurs quatre enfants dans de bonnes conditions. Très tôt, Brenda s'occupe de ses frères et sœurs et de la maison familiale.

Dès l'automne 1965 elle s'inscrit à l'Université du Kansas. Au cours de ses études, elle s'intéresse au monde vivant invisible à l'œil nu. Elle oriente ses recherches sur la pollution des eaux. Son mémoire de master porte sur un de ces aspects, à savoir la pollution au nitrate des eaux souterraines utilisées comme eau potable par les fermiers des grandes plaines du Midwest. Brenda n'a aucune difficulté à s'intégrer dans des groupes d'étudiants aux origines diverses sur un campus essentiellement blanc, mais elle a vécu toute sa scolarité selon les lois de la ségrégation.

Dans les années 60, de nombreux évènements ont fortement marqué la société américaine : la marche sur Washington de Martin Luther King en août 63, son assassinat et ceux des frères Kennedy en 63 et 68 ; le Black Power Movement, influencé par les idées de Malcolm X, également assassiné en 65.

Nous sommes en 1968. Son master en poche, un mari – André – attentionné à ses côtés, elle découvre la Suisse et le Valais avec émerveillement. Les jeunes mariés arrivent à Fully pour rencontrer la famille Bender. Brenda est américaine, noire et elle attend un bébé. Elle parle très mal le français. Fully est, à cette époque, une commune essentiellement agricole, connue pour ses vignes et son engagement religieux et politique. Ces premières semaines à Fully, seule dans sa belle-famille, sont harmonieuses. Brenda est ainsi faite : là où elle passe, elle apporte la joie de vivre. Rassembleuse, elle crée des liens et bouscule malgré elle certaines coutumes familiales. Deux semaines après son arrivée, c'est souvent elle qui cuisine. Ses beaux-parents sont conquis.

Jeune mère au foyer, à Genève, elle invente la fête des voisins avant que ce ne soit à la mode. Elle créé des Noëls de quartier et, avec sa gentillesse, séduit les plus récalcitrants. Vous l'aurez compris, Brenda est exceptionnelle par ses qualités surprenantes et atypiques et par son charisme. Elle traverse la vie avec enthousiasme.

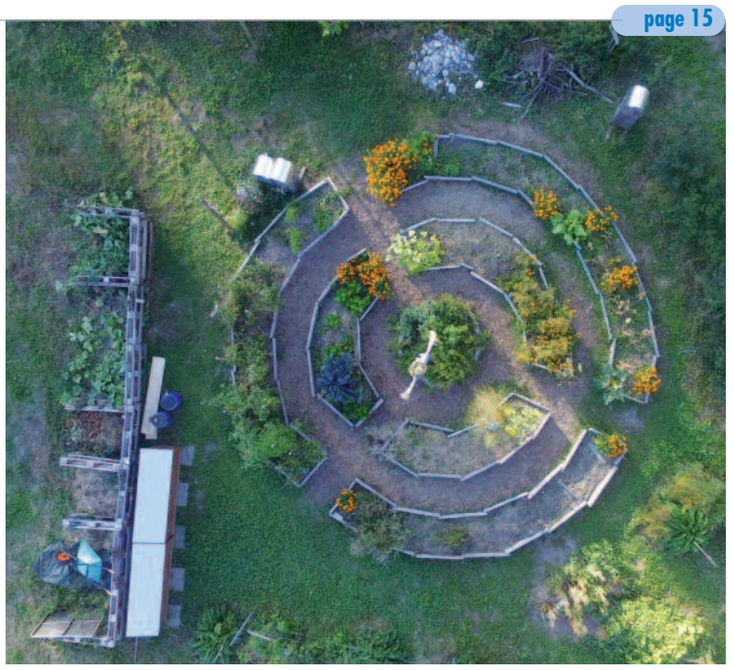
Passionnée par le monde des insectes et des micro-organismes, elle a aussi une grande capacité d'écoute et une forte empathie envers les êtres humains. Après une activité professionnelle dans ses domaines d'intérêt, elle développe des compétences pour l'aquarelle puis la peinture abstraite. Dans son jardin, avec les enfants de Chemin ou dans ses cours de peinture, partout elle rayonne. Cette femme attachante sera une force et un exemple pour celles et ceux qui ont eu la chance de la rencontrer. Jusqu'à la fin de sa vie elle continuera à peindre et à exposer. La peinture lui donne l'énergie de résister à la maladie. Les 10 derniers mois de la vie de Brenda sont assombris par plusieurs séjours à l'hôpital de Sion. Que nous reste-t-il de cette femme exceptionnelle ? Sa douceur, son élégance, ses œuvres et ce livre, un magnifique hommage de son mari André, un hymne à l'amour.

Que sont devenues les peintures de Brenda ? Pour ceux qui n'ont pas eu la chance de la connaître ou de visiter ses expositions, ne pourrait-on pas imaginer une rétrospective de son parcours artistique à Fully, sa première terre d'accueil à son arrivée en Europe ?

Brenda, femme d'exception
André Bender
Editions Terres d'encre

A l'école... on jardine

A quelques pas de l'école de Saxé, juste au-dessus du terrain de beach-volley, se trouve notre jardin. Depuis 2020, il est notre terrain d'expérimentation, de découverte et d'observation.



Qu'apprenons-nous au jardin ?

Au jardin, on apprend des choses sur la nature. On découvre des plantes, des fruits, des légumes et des insectes qu'on ne connaissait pas. On apprend aussi à utiliser des outils, à lire le plan du jardin, à récolter des graines et les faire sécher, à s'occuper des plantes et à respecter leurs besoins. En classe, on fait les semis et ensuite on les plante au jardin. On peut ainsi découvrir tout le cycle de vie des plantes.

« Quand j'ai découvert le jardin, j'étais contente. Je me suis dit que je serais heureuse ici. »
(Zélie, 8 ans)

Qu'aimons-nous faire au jardin ?

On aime effectuer les travaux du jardin : arroser, planter, semer, creuser et travailler la terre. Certains ont du plaisir à désherber, mais pas tous. On aime aussi utiliser les outils : capion, grelinette, râteau, pelle, sécateur...

Ce qu'on apprécie tous, c'est être dehors. Quand on a un moment de libre, on peut courir, monter sur le talus, sauter partout et jouer. On éprouve du plaisir à se balader dans le jardin et observer tout ce qui y pousse : herbes aromatiques, tomates, carottes, petits pois, salades... On peut aussi contempler de belles fleurs et des insectes. On est contents lorsqu'on peut déterrer les patates et récolter les fruits et légumes.

Mais ce qu'on préfère plus que tout, c'est goûter (presque) tout ce qui se trouve dans notre jardin.

Vous voulez visiter notre jardin ?

On vous donne rendez-vous le **samedi 17 septembre 2022** pour son inauguration ! Petit marché, restauration et diverses animations de 10h à 16h !

La classe de 4H de Saxé

En promenade dans le passé, de Branson à Mazembroz (IV)

Ultimes pensées avant de quitter Châtaignier : l'une pour les mazots du sommet du village, serrés les uns contre les autres, qui disent que chaque communauté de l'Entremont avait ses propres lieux d'attache : ici les Bagnards, là les Orserains ou les Vollégeards ! L'autre pour l'imposant bâtiment construit par Ulysse Granges, dans l'immédiat avant-guerre, car il marque le paysage avec sa toiture à redents.

Quelques centaines de mètres plus loin, cette bifurcation vers la « Solverse », et ses ponts sur le Rhône. Jadis en bois, sur un bras du fleuve, puis en béton, sur le fleuve endigué.
Et ces deux bâtiments : dans le vignoble, le stand de tir, sorte de cabane rustique rappelant que tout Suisse naît soldat et que tout soldat doit accomplir ses tirs obligatoires annuels : 24 cartouches à tirer sur des cibles différentes à 300 mètres, un dimanche matin d'été. Ce rite patriotique a disparu, nos militaires astreints se rendent désormais au stand intercommunal de Martigny. Au-delà du canal, le garage Gay, dont le rôle fut central dans la motorisation de l'agriculture depuis près de 80 ans. Moteurs, tacots, jeeps, camionnettes, atomiseurs, bungartz, tout passa dans les mains expertes des frères Gay, pour achat, révision ou réparation. La tradition se poursuit avec bonheur.

Saxé, le village ancien sinistré par une ravine en1939, n'est pas si étendu… Coll. Georges Fellay

Entrons maintenant à Saxé. A gauche, le bâtiment Roduit avec une inscription sur la porte. Le village ancien n'est pas si grand. Les quartiers modernes, en plaine, sont plus vastes.
Et puis il y a le collège, construit en 1935, rénové et agrandi en 1994. Un établissement qui indique qu'à Fully, l'autorité a choisi la voie de la décentralisation pour les tâches d'instruction publique.

Je poursuis vers l'est en empruntant, comme au temps de notre enfance, le chemin pédestre de la Poya qui surplombe la voie carrossable. Souvent, à la hâte, les « collégiens » de Mazembroz y faisaient leurs devoirs et repassaient leurs lectures. La route entre maintenant dans le village, avec ses maisons des vieilles familles. Et c'est la chapelle, dédiée à Saint-Gothard. La fête patronale, le 9 mai, continue à remplir notre mémoire de mille souvenirs : bals, concerts de fanfares, « merveilles » à déguster, parties de cave, soirées de première liberté ! La chapelle de Mazembroz, construite au XVIII[e] siècle, qui abrite un retable baroque et un autel richement décorés, avec des vitraux contemporains signés Edmond Bille. L'inscription sur la façade porte une concession d'indulgence accordée par l'évêque de Sion, François-Joseph Supersaxo. Elle proclame aussi que le prélat entendait exercer en son époque le pouvoir temporel et spirituel :
Monseigneur Illustre Révérendissime Supersaxo, Evêque, Prince, Comte et Préfet du Valais, accorde 40 jours d'indulgence à tous ceux et celles qui, dévotement, diront 5 pater et 5 ave devant cette chapelle.
Donné à Sion, le 3 Xbre 1735.
En face de l'édifice religieux, la grande maison Boson devant laquelle il y avait autrefois le bassin public, une partie réservée aux usages humains, l'autre servant à abreuver le bétail. De là, on monte au Breyon, puis à Creux de Van et Buitonnaz. On trouvera, au sommet du village, une série de curieuses petites bâtisses en bois, où les Entremontants « remisaient » leurs mulets, leur foin et leurs outils à côté de leurs mazots. Relevons ces chiffres qui illustrent cette colonisation pacifique : alentour, à la Rapaz, 40 propriétaires se partageaient, en 1911, 54 parcelles, de 48, 67, 69, 106, 120,156, 245, 270 m^2. La plus grande vigne atteignait deux mesures, soit 996 m^2. Deux autres, 518 et 468 m^2. A côté, l'ancienne laiterie, transformée en habitation. Plus loin, le Café de l'Union, avec sa voûte accédant à la ruelle des Forains, pleine de caves et de mazots, de bruit et de joie quand on pressait le raisin dans la nuit, jusqu'à plus soif !
J'oublie les raccards démolis, témoins de l'aisance des habitants qui amenaient leur foin par des chars à chevaux, depuis les Prises de Martigny.
Je poursuis mon voyage vers le Grand Blettay et son écluse, devinant, là-bas, Saillon. Saillon : sa tour Bayard et son bourg fortifié, longtemps maîtresse de « ceux de Fully ».

La chapelle de Mazembroz, aquarelle de Camille Ançay-Cortial.

Arrivé au terme du périple, je m'assois sur un mur de vigne. Et me revient à l'esprit ce beau vers du poète latin Horace, qu'aimait tant mon père : « Angulus ridet ! » Ce coin de terre me sourit ! C'est ma patrie !

Philippe Bender, historien

Le Musée de Fully : savoir-faire alpin et hydroélectricité

Elle avait près de 200 ans !

Agrippée aux pitons plantés sur son rocher, réchauffée à la fois par le soleil et le roc, reliée à la terre profonde par un cep tourmenté et majestueux, fatiguée d'avoir donné durant près de deux siècles un vin rare et bon, la treille de la grosse arvine de Saxé va s'éteindre.

Quelques derniers sarments esseulés verdissent encore sur son vieux cep torsadé par les ans. Sur le rocher dégarni, l'emplacement des pitons devenus inutiles révèle les dimensions imposantes atteintes par cette treille séculaire. Les archives de documentation du Musée de Fully conservent soigneusement son histoire écrite en 2006, la voici :

La fameuse treille à Meilland

En passant par la route entre Saxé et Mazembroz, on remarque au-dessus d'un mur une treille immense. Ce mur a été édifié lors de la construction de la nouvelle route de Saxé. Selon les dires des descendants de la famille Meilland, la treille aurait été plantée en bordure de l'ancien chemin de Mazembroz, côté canal et elle aurait été enfouie sous l'ancienne route. Par la suite, lors de la mise en vigne avec le mur de soutènement, la treille aurait été tirée à hauteur de la vigne en passant sous les escaliers actuels d'où elle émerge avec deux embranchements. On l'a faite grimper sur ce rocher lisse qui fait penser à l'époque glaciaire. Elle est tenue par d'innombrables pitons scellés dans le roc.

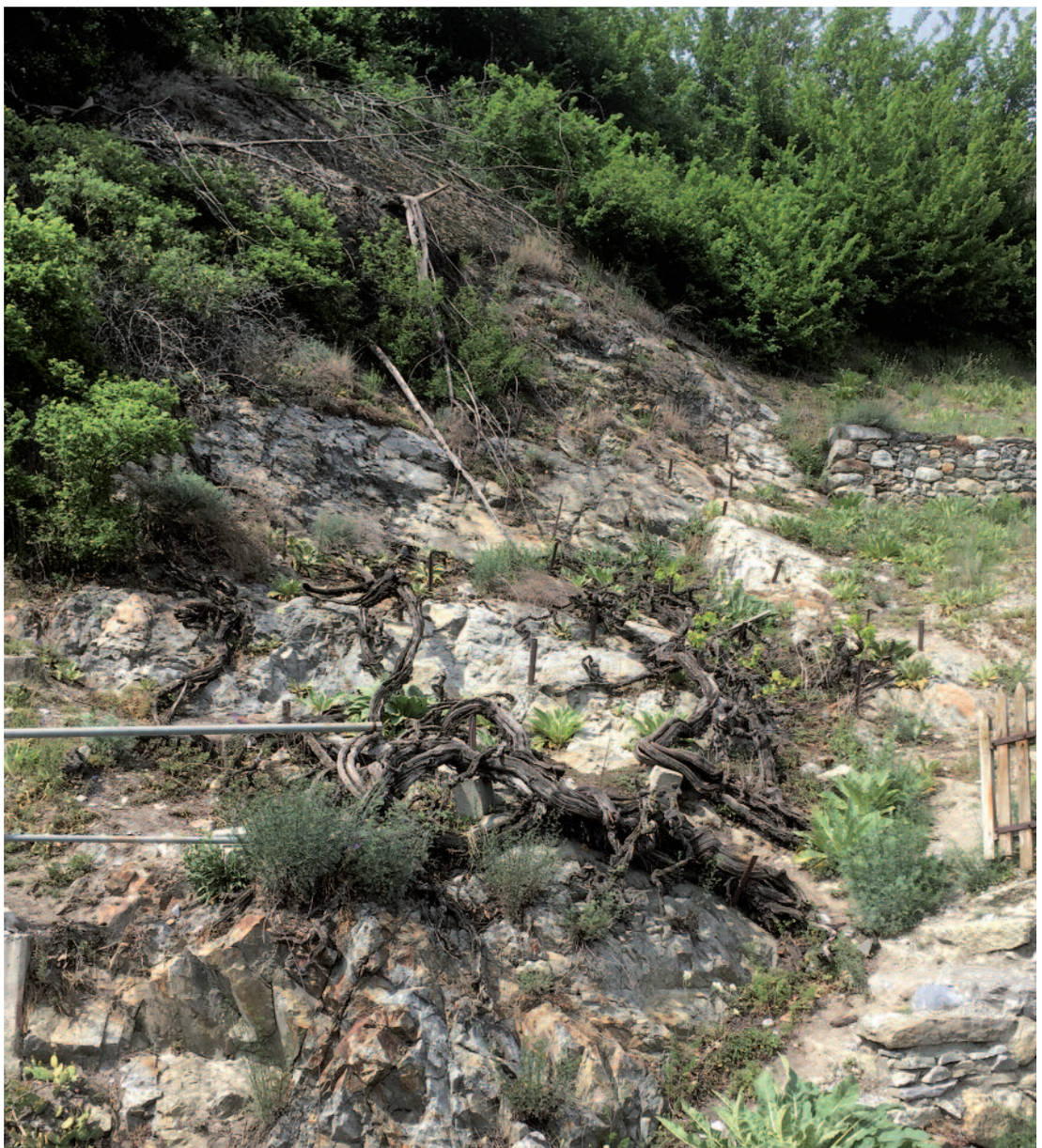
Comme cépage, ce serait de la grosse Arvine et il a été récolté jusqu'à 7-8 setiers de vendange – un setier correspond à 45 litres de vendanges. Donc sur une même souche on récoltait près de 300 à 320 litres de vendanges.

En tenant compte des embranchements, on peut admettre que le tronc de la treille fait environ 20-25 cm de diamètre.

C'est la famille Meilland, descendante de Liddes, qui est propriétaire de cette vigne avec la fameuse treille. Selon les descendants actuels, ce serait l'arrière-grand-père Meilland qui l'aurait plantée, ce qui veut dire que cette treille approche les 180 ans environ.

Le premier Meilland descendant de Liddes est François-Louis Meilland, époux de Marie-Angélique Vérolet, parents de Julien Meilland, grand-père de l'actuelle génération.

MartialAnçay, mars 2006



Notre base de données est mise à jour et complétée

Il est possible d'accéder librement, sur notre site internet **Le Musée / Les objets**, à notre base de données présentant 10 caractéristiques d'environ 4000 objets. Nos membres de soutien pourront désormais accéder depuis la même page de notre site à l'ensemble des données des objets, décrits depuis près de 20 ans par différentes personnes dévouées à notre histoire.

Chaque membre de soutien dont nous connaissons l'adresse électronique recevra un message dans lequel sera communiqué le login et le mot de passe. Pour les autres membres de soutien, il leur suffira de faire une demande à : **contact@lemuseedefully.ch** pour obtenir les précieux sésames.

Camille Ançay-Cortial

Le Musée de Fully remercie tous les bénévoles et tous les donateurs ! Grâce à eux nous conservons et valorisons notre patrimoine, notre histoire.

Visitez le Musée de Fully
Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.
ot@fully.ch
www.lemuseedefully.ch

Balade botanique
2-14-16 juillet / 11 et 13 août
A la découverte des plantes médicinales de chez nous. Reconnaissance, anecdotes, histoires, emploi. Ouvert à tous de 14h à 17h. Inscriptions à la droguerie la Centaurée à votre bon cœur.

Grillades à la cabane de Sorniot
Tous les dimanches
du 19 juin au 14 août

Concours de pétanque en doublette
7-14-21-28 juillet / 4-11-18-25 août
1-8-15-22-29 septembre
Tous les jeudis soirs du 21 avril au 29 septembre.
Ouvert à tous les licenciés et amateurs.
Boulodrome de Charnot. Inscriptions dès 18h45.

Fully, destination Petite Arvine
15 et 16 juillet / 6 et 7 août
Découvrez le Valais (et Fully!) autrement grâce à des séjours dédiés à nos traditions gastronomiques.

Fête nationale par les OJ
31 juillet
Les traditionnelles festivités auront lieu sur la place du Petit Pont. Bienvenue à tous !

KidsGames Animations
7 au 12 août
Du sport et des jeux valorisant chaque enfant.
Des temps ludiques de découverte biblique.
De 7 à 14 ans au stade de Charnot.

Fête sur l'Alpe à Sorniot
15 août
Messe, raclette, animations...

Estivale des vins du Valais
du 20 au 22 août
Les caves vous ouvrent leurs portes!

Fête paroissiale St-Symphorien
28 août
Participation du groupe des patoisans Li Brejoyeü.
Place de l'école de Charnot.

Marché de la rentrée
3 septembre
Nombreux stands variés et animations musicales sur la rue de l'Eglise.

Les P'tis chiens
8-9-10-15-16-17 septembre
Création/théâtre inspiré du roman "L'enfant brûlé" par la Cie Boll et Roche à la belle Usine.

Inauguration du jardin de l'école de Saxé
17 septembre
Petit marché, conférence à 13h30, diverses animations, restauration et choeur des Saxéphones à 11h30.

48e Course Fully-Sorniot
5e Trail des cabanes
Apéro Trail (nouveau, 25 km)
25 septembre

Open de la brisolée
25 septembre
Concours de pétanque en doublette ouvert à tous, licenciés et amateurs.

Trouvez tous les événements, plus d'infos et la billetterie de la belle Usine sur fullytourisme.ch

Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site **www.journaldefully.ch** et envoyez vos demandes et documents à **publicite@journaldefully.ch**
Publireportages: Amandine May **publireportage@journaldefully.ch**

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à **redaction@journaldefully.ch** pour l'édition paraissant fin septembre: **10 SEPTEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 2 300 signes, espaces compris, si plus, merci de nous contacter).
Toutes les informations sur notre site **www.journaldefully.ch**
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président: Alain Léger
Vice-président: Dominique Delasoie
Rédacteur en chef: Yaovi Dansou
Caissière: Kathy Grange

Rédacteurs: Gianfranco Cencio, Alexandra Sieber, Edith Dessimoz, Cyrielle Fleutry

Webmaster: Giuseppe Capuano
Édité par: Association «Journal de Fully» fondée le 1er janvier 2000
Tirage 4450 ex.

Conception-Impression Imprimerie du Bourg
Site www.journaldefully.ch
Distribution La Poste de Fully
Imprimé sur couché mat FSC

PUB

Association Cap-Vert du Valais

L'Association Cap-Vert du Valais a été fondée il y a presque 10 ans par 5 amis d'origine capverdienne.

Depuis, nous sommes douze membres actifs du comité, investis pour faire connaître ce beau petit pays et l'aider en envoyant des fournitures et du mobilier scolaires (tables et chaises qui nous ont été données par les écoles de Fully et Martigny-Combe), ainsi que des vélos, des chaussures de foot, des chaises roulantes et autres équipements médicaux. A ce jour, nous avons un projet en particulier, qui est la rénovation de l'école de Salto Acima sur l'île de Santiago. Pour cela nous organisons divers événements, tels que tournois de foot et soupers de soutien. Nous recevons également des dons et des cotisations annuelles qui nous aident beaucoup. L'association tient d'ailleurs à remercier tous ses généreux donateurs !

Prochainement, en partenariat avec le bureau de l'intégration et des associations de Martigny, nous organisons pour la toute première fois un Festival du riz. Celui-ci se déroulera le **27 août au WhiteFrontier à Martigny**. On vous y attend nombreux !

Notre souper de soutien aura lieu le **5 novembre** au Cercle à Fully. Le **4 mars 2023** nous vous convions à une table ronde sur l'immigration, salle de la laiterie du Bourg à Martigny.

Présentation du comité

Jorge Lopes, président
Adilson Ribeiro, vice-président
Paulo Correia, caissier
José Andrade
Claudio Moreira
Sabrina Cotroneo
Patricia Gomes
Paulo Gomes
Julie Crettol
Olivier Cabral
Céline Dorsaz
Sandra Mauricio-Lopes

Pour soutenir l'association :

Compte UBS
CH12 0026 4264 1075 3840 R
Association Cap-Vert du Valais

Simplon 13, 1920 Martigny.

Jorge Lopes, président de Cap-Vert du Valais

Eglise *20 ans derrière les fourneaux !*

Chaque mois, la paroisse de Fully organise un dîner communautaire à la salle de la pétanque.

L'origine de ce projet se perd un peu dans les archives de la paroisse, mais l'esprit de fraternité qui animait les instigateurs reste bien vivant aujourd'hui encore !
Parti du désir d'aider les personnes dans le besoin, l'idée s'est transformée au fil des années et désormais, ce sont aussi bien des personnes âgées, des familles, des groupes d'amis que des nuls en cuisine (!) qui se retrouvent autour d'une table pour partager un moment de convivialité.

Depuis plus de 20 ans, à la tête d'une brigade de bénévoles efficaces et motivés, Maryline Dorsaz ne ménage ni son temps ni... son mari Raymond, pour régaler petits et grands chaque mois. Se laissant inspirer par les saisons et les actions, Maryline élabore avec passion des menus variés et des desserts gourmands, pour la plus grande joie de tous les participants ! Son plus grand plaisir ? Faire plaisir ! Et pour elle, voir les personnes se régaler et repartir le sourire aux lèvres est la plus belle des récompenses. Alors, si ces quelques mots vous ont mis l'eau à la bouche, venez, asseyez-vous et profitez de cette pause culinaire en toute simplicité !

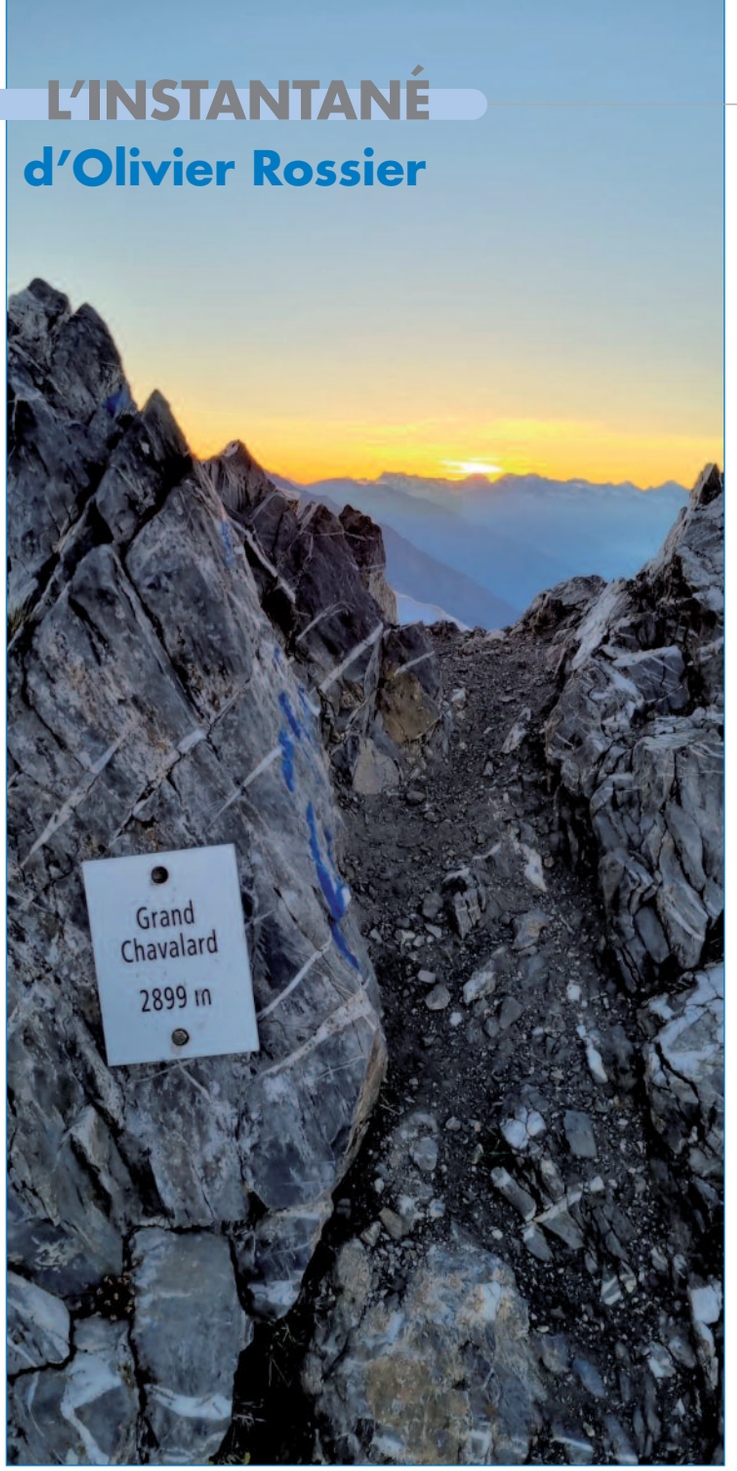
Les repas communautaires ont lieu tous les derniers jeudis du mois (sauf juin, juillet et décembre), à la salle de la pétanque, derrière la salle polyvalente.

Apéritif dès 11h30, repas à 12h. Panier à la sortie.
Ce service s'autofinance et c'est par votre contribution qu'il existe.
Chacun met ce qu'il peut et la solidarité fait le reste !

20 ans de service, merci Maryline !

Réservez la date !
Dimanche 28 août, **fête patronale de la St Symphorien.**

L'INSTANTANÉ
d'Olivier Rossier



Samusons-nous

	1						7	
			4	3	2			
	9		5	7	1		2	
8	4						3	6
5	6						8	7
3			8		9		5	
			3	5	6			
		1		2		5		
		4				3		

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :
Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mai 2022

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	A	U	V	E	T	A	G	E	S
2	O	R	G	E	L	E	T	■	F	I
3	U	■	I	L	Y	■	R	A	F	■
4	S	I	N	U	S	■	O	V	I	N
5	T	■	E	X	E	R	C	I	C	E
6	I	O	■	■	E	L	E	V	A	■
7	T	R	A	I	N	■	S	E	C	S
8	R	A	N	G	■	R	■	S	E	T
9	E	L	A	N	C	E	S	■	S	A
10	S	E	R	E	N	A	D	E	■	R

Marie-Margueritte Carron
de Fully, a gagné une tasse «Grand Chavalard»
à retirer à l'Office du Tourisme.

Fully
FULLY TOURISME
fully.ch

Prix de soutien - abonnement
Fr. 40.– par année
Abonnement hors commune
Fr. 50.– par année
Parrainage de Bronze Planuit
Fr. 150.–
Parrainage d'Argent Chiboz
Fr. 200.–
Parrainage d'Or Sorniot
Fr. 250.–
Parrainage de Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.– et plus
A partir de Fr. 150.–
vous êtes parrain ou marraine officiel.

Par BV: Compte Postal
Journal de Fully 19-6501-3
Iban :
CH29 0900 0000 1900 6501 3

Merci de nous avertir de votre versement par mail à **redaction@journaldefully.ch**

Ils nous soutiennent, soutenez-les !

Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.– et plus
Marie-Claire Vieux
PME Valais Thomas Nicollier
Beaux-Sites Bar
Cidre-du-valais.ch
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz, conseiller communal
Michel Vérolet, Mazembroz
Jok'Import SA, Vernayaz
Jean-Paul Persiali

Or Sorniot ***Fr. 250.–***
Œnothèque Chez Victorine, Fully
Restaurant Histoire de Goût, Fully
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully
Manon Coaching, Fully
Nathan Bender, Fully
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz
Café des Alpes
Café de l'Union
Tea-Room La Diligence
Café-Restaurant Le Cercle
Jean-Luc Maechler, Thérapies énergétiques, Fully
Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully
Café-restaurant des Amis
Café-restaurant l'Alambic

Argent Chiboz ***Fr. 200.–***
Edouard Carron, député-suppléant
Amicale des Pêcheurs de Fully
Ski-Club Chavalard
Les Gardiens de la cabane du Fénestral
Roger Luisier
Café-Restaurant l'Avenir

Bronze Planuit ***Fr. 150.–***
Librairie Solitaire, Dominique Dorsaz
Groupe Li Rondeniâ
Café La Fugue, Fully
Otentik Découvertes Valais, Jérôme Beysard, Fully
Laura Vouilloz et Elie Bruchez
Julien Monod, député PLR
André-Marcel Bruchez
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-Club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de tir « Union »
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club « Les Trotteurs »
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant « Li Brejoyoeu »
Léonard Carron, Maçonnerie et chapes
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Badminton-Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball-Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésiologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Tennis-Club Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils, Ferblanterie et couverture
Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
André-Marcel Malbois, Député suppléant
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté-Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant « La Cécilia »
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque « Les Galopins »
Carna Fully
Fanfare « L'Avenir » de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare «La Liberté» 1888 Fully
Thibou d'Chou Café
Café-Restaurant du Chavalard, Fully
La Boutique à vin, Restaurant-Œnothèque, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully
Garage RR Motors, Fully
La Friperie, Fully
Chez Mamie Bio-Vrac, Fully
Droguerie-Herboristerie La Centaurée, Fully
La Toque d'Or, Take Away, Fully
L'Abrigîte chambre d'hôte, Grandfontaine, Jura
Alexandra, Grégory, Charline et Noélie
FIT+ Fully
Stéphanie Sport Santé
Chœur mixte Les Follatères
Dominique Blanjean, Fully
Jean-Marie Arlettaz, Fondation Martial Ançay

Un immense MERCI à nos parrains