



ÉDITO

C'est la rentrée...



Après avoir passé un magnifique été, les plus jeunes ont repris, depuis quelques semaines, le chemin de l'école.

Certains élèves étaient anxieux à l'idée de découvrir un nouvel établissement, de nouveaux camarades mais aussi une nouvelle organisation.

La peur de l'inconnu est facilement envahissante ! Cependant, c'est en sortant de notre zone de confort que se passent les plus belles choses.

Pour ces jeunes, il en découle de nouvelles amitiés, de nouvelles perspectives éducationnelles et la possibilité de gagner de la confiance en soi.

Comme l'a mentionné la célèbre psychiatre Elisabeth Kübler Ross, « Notre zone de confort est un bel endroit mais rien n'y pousse. »

Je vous souhaite plein de nouvelles découvertes.

Alexandra Sieber,
vice-présidente du
Journal de Fully

**Pour soutenir
votre journal**
des infos page 11

[Voir page 19]

FESTIVAL

DE LA CHÂTAIGNE

FULLY / 15-16 OCTOBRE 2022

ARTISANAT . BRISOLÉE . VISITES EN FORÊT
VILLAGE DES PETITES ARVINES DE FULLY . TERROIR

COMMUNE DE FULLY | ETAVIS | TXIR | M&S | RAIFFESEN | Le Nouvelliste

Nos perles piquantes

Christian Théoduloz





Venez savourer nos spécialités automnales :

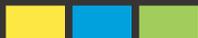
La chasse et la traditionnelle brisolée du Grand-Père Joseph

Tél. 027 744 13 89 • info@sarvaz.ch • www.sarvaz.ch • 1913 SAILLON



DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sarl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :

027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch



Je suis là pour vous à Fully

Lionel Granges, T 027 721 74 19

Agence générale Bas-Valais
Alex Bender

bas-valais@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

NABI BOIS SA

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéro

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guéro



Very Bad Shoes

Céline Moléna

+41 78 246 42 11

info@very-bad-shoes.ch

Venez découvrir notre collection 2022/23

WWW.VERY-BAD-SHOES.CH



RENAULT

Passion for life



Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully

Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

CARRON

EXCURSIONS



pharmacie

VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.

BUREAU GASPARI Sarl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch



Service funèbre
Gérald et Maria Teresa Granges-Reis

rue de la Fontaine 14

1926 Fully

maritereis-60@hotmail.com



Granges-Reis Gérald

+41 79 203 59 45

Reis-Granges Maria Teresa

+41 79 397 75 49



Tarifs de l'électricité en hausse à Fully pour 2023

Depuis 2012, les Services industriels de Fully distribuent de l'électricité à partir d'énergies renouvelables et locales. Pourtant, une grande partie de l'approvisionnement dépend du marché international en très forte hausse.

Annoncée depuis plusieurs semaines, l'augmentation des tarifs 2023 n'épargnera pas les habitantes et habitants de la commune de Fully. Sur une facture d'électricité, le tarif se compose de trois éléments principaux : **l'énergie, le transport et les taxes.**

- Les conditions d'approvisionnement de **l'énergie** sur le marché présentent une majoration des prix due à l'augmentation générale des matières premières, au conflit en Ukraine et à la situation des centrales nucléaires françaises. Cette année, la hausse se monte à 6.1 ct/kWh en moyenne pour l'énergie.

- Le transport** de cette énergie comprend les charges financières du réseau. L'augmentation des coûts du transport, reportée sur ses utilisateurs, est uniquement due à des facteurs externes au réseau de Fully (Swissgrid...). Ces surcoûts sont cette année de 0.8 ct/kWh.

- Enfin, à l'énergie et au transport s'ajoutent **les taxes** qui seront en augmentation de 0.39 ct/kWh. Pour un ménage consommant en moyenne 4500 kWh par an, le nouveau tarif de

28.6 ct/kWh correspond à une hausse de 34% ou un montant supplémentaire de 27 francs par mois.

Quant au tarif de l'énergie solaire, la Commune de Fully s'engage à reprendre le surplus de production à 14.3 ct/kWh.

Une campagne d'information sera lancée cet automne afin de sensibiliser la population à l'utilisation rationnelle de l'énergie.

Les nouveaux tarifs détaillés, qui entreront en vigueur le 1^{er} janvier 2023, seront rapidement disponibles à l'adresse www.fully.ch ainsi qu'aux piliers publics.

La Commune de Fully

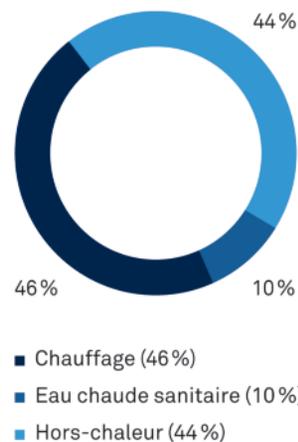
RENSEIGNEMENTS :

Services industriels de la Commune de Fully
027 747 11 70

services.industriels@admin.fully.ch

Rendez-vous sur stop-gaspillage.ch pour découvrir des conseils sur les économies d'énergie dans le ménage et tout savoir sur la situation énergétique en Suisse.

La consommation annuelle totale d'électricité sur la commune de Fully est de 35 millions de kWh, pour un total de 9 000 habitants.



Le saviez-vous ?

Qu'est-ce qu'un kilowattheure ? C'est 1 000 watts pendant une heure, c'est-à-dire 10 vieilles ampoules de 100W allumées pendant 1 heure ou 10 ampoules LED de 5W pendant 20h. Et qu'est-ce que vous faites avec 1 kilowattheure ? Vous rechargez 50 fois votre téléphone mobile. Vous lancez deux cycles de lavage (machine classe A).

Grille des tarifs

Le timbre d'acheminement : correspond au transport de l'énergie. Dans l'utilisation du réseau sont incluses les charges du réseau de

transport et de distribution, la maintenance, l'entretien, l'exploitation, le renouvellement et le renforcement du réseau.

	S1 simple	D1 double	BT1 (DUP < 2500)		BT2 (DUP > 2500)	
			Hiver	Été	Hiver	Été
Timbre d'acheminement						
Heures pleines (HP)	8.7 ct/kWh	9.6 ct/kWh	7.8 ct/kWh		6.4 ct/kWh	
Heures creuses (HC)	8.7 ct/kWh	5.2 ct/kWh	5.2 ct/kWh		3.8 ct/kWh	
Puissance			CHF 2.90 kW/mois		CHF 5.80 kW/mois	
Abonnement	CHF 8.- /mois	CHF 10.50 /mois	CHF 25.- /mois		CHF 25.- /mois	
Tarif de l'énergie						
Heures pleines (HP)	13.2 ct/kWh	13.8 ct/kWh	13.4 ct/kWh	12.3 ct/kWh	12.9 ct/kWh	11.5 ct/kWh
Heures creuses (HC)	13.2 ct/kWh	11.6 ct/kWh	12.0 ct/kWh	10.6 ct/kWh	11.5 ct/kWh	9.8 ct/kWh
Puissance			CHF 1.- kW/mois	CHF 0.80 kW/mois	CHF 2.50 kW/mois	CHF 2.- kW/mois
Abonnement	CHF 3.- /mois	CHF 3.- /mois	CHF 3.- /mois	CHF 3.- /mois	CHF 3.- /mois	CHF 3.- /mois
Prestation aux collectivités publiques (PCP).	9% sur le timbre d'acheminement					
Rétribution à prix coûtant (RCP) et mesures de protection des eaux.	2.3 ct/kWh					
Services-systèmes	0.45 ct/kWh					

Tarif de l'énergie :

S1 s'applique à tout ménage utilisant l'électricité sans appareil très énergivore (par ex. pompe à chaleur, chauffage électrique, chauffe-eau électrique...). Si c'est le cas, le tarif double **D1** peut être appliqué (différenciation tarif jour/nuit HP/HC).

Les tarifs BT1 et BT 2 concernent les grands consommateurs en fonction de leur consommation et de la puissance utilisée.

Un tarif été et hiver est introduit pour correspondre au plus près aux prix d'achat de l'électricité.

Prestation aux collectivités publiques (PCP) : les SI de Fully paient une participation pour l'utilisation du sol et des infrastructures communales.

Rétribution à prix coûtant du courant injecté RPC : il s'agit d'une taxe fédérale perçue pour l'encouragement à la production d'énergie renouvelable.

Services système : Swissgrid assure la fréquence des 50Hz du réseau.

Fiche officielle et plus d'informations
www.fully.ch

Le relais du vignoble
 DU LUNDI AU VENDREDI
MENU À 17.- (AVEC DESSERT)
 DU LUNDI AU JEUDI
PIZZA À L'EMPORTER À 14.-

**Restaurant
Pizzeria
Pub**

079 865 95 92 - 027 565 24 35
 Avenue de la Gare 53 - 1906 Charrat

@levignoble mangogna
 @lerelais_du_vignoble

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS

Nous sommes présents à la Foire du Valais

ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT
 www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

**IMPRIMERIE DU
bourg**

027 722 19 31
 info@ibourg.ch
 ibourg.ch

RUE DU SIMPLON 128
 1920 MARTIGNY

imprimé en
valais

Garage Challenger SA

027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- TOUTES MARQUES
- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Machines électriques

- Robot-tondeuse
- Tondeuses
- Vélos
- Tronçonneuse
- Elagueuse
- Souffleuse
- Debroussailleuse

**Section Valais
Sektion Wallis**

Brisolée du TCS

Dès CHF 19.-

Dimanche 2 octobre 2022
 Entre 11h30 et 15h30

Dans 8 restaurants en Valais

Bouveret	La Batelière
Collombey-Muraz	La Treille
Martigny	Château de la Bâtiâz
Fully	Le Cercle
Sion	Chez Bischoff
Sion	Pizzeria de Valère
Sierre	Château de Villa
Naters	Jungfrau-Aletsch

Prix membre TCS
 Adulte: CHF 19.-
 Enfant: CHF 10.-

Prix non-membre TCS
 Adulte: CHF 29.-
 Enfant: CHF 15.-

Sans réservation

Informations sur tcsvs.ch ou au 027 329 28 10

Contest de trottinette freestyle

Maxime Bender, accompagné par l'AsoFy, organise un contest de trottinette freestyle au bowl park de Fully.

Le concept du contest est de proposer à plusieurs riders de montrer leurs capacités et talents en trottinette sur un temps imparti et d'être ensuite jugés par un jury. Les meilleurs recevront des lots offerts par des partenaires.

L'événement s'adresse aux débutants dès l'âge de 10 ans et offre la possibilité, à celles et ceux qui n'ont jamais tenté l'expérience, d'affronter d'autres passionnés.



INFOS

Mercredi 12 octobre dès 14h
(Reporté en cas de mauvais temps).
Matériel adapté.
Casque obligatoire.
Dès 10 ans (niveau débutant).
Bowl Park de Fully, place du Petit-Pont.

Charabia Halloween

C'est tout nouveau, c'est tout public et ça fait peur.

Charabia vous propose son dernier projet de l'année autour d'Halloween les 30 et 31 octobre en 3 versions: pour les enfants, les ados et les adultes.

Le dimanche 30, nous débuterons avec des contes qui feront un peu peur avec Audrey Bestenheider Crettaz, suivis d'un goûter pour les enfants et leur famille à la Cave à Charles de Branson à 16h.

Le lundi 31, une partie ados «Popcorn & Thread horreur» se déroulera au Méphisto dès 18h. La journée se terminera avec des contes d'horreur avec Christine Métrailler aux cafés Le Central et la Place à partir de 20h. De quoi passer de la chair de poule au grand frisson, Halloween résonnera pour tous dans Fully.

Dimanche 30 octobre à 16h, dès 4 ans.

Histoires d'avoir peur et goûter. La Cave à Charles à Branson. Inscription conseillée.
Entrée:
membres Asofy Fr. 5.-
non-membres Fr. 10.-



Lundi 31 octobre à 18h, dès 12 ans.
Popcorn & Thread horreur au Méphisto. Chapeau à la sortie.

A 20h, dès 16 ans.
Contes d'horreur aux cafés le Central et la Place. Chapeau à la sortie.

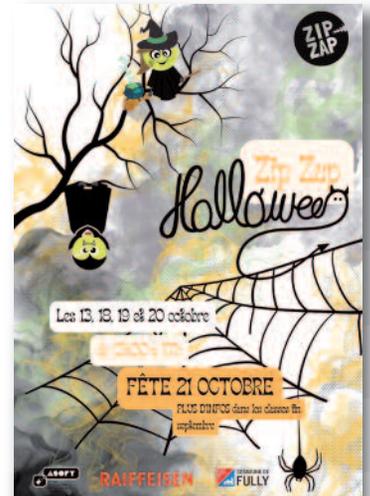
Vacances d'automne au Zip Zap

Programme Halloween.

13, 18, 19, 20 octobre de 13h30 à 17h: préparation de la fête selon les idées des enfants.

Vendredi 21 octobre dès 13h30: Mise en place de la fête avec les enfants venus déguisés
Dès 17h30: Les familles sont invitées à rejoindre les enfants.

Dès 6 ans révolus, inscription sur place. Possibilité de ne participer qu'à une ou l'autre après-midi.



Plus d'infos dans les classes fin septembre.

Les Brindilles

Face au harcèlement, n'attendons pas pour agir!

Qui sont les brindilles?

Ce sont des personnes qui sont sensibles au problème du harcèlement et qui souhaitent améliorer les choses en étant ouvertes à la discussion et en accompagnant. Donc, toi aussi tu peux être une brindille!

Comment est né le projet?

Il est né en 2019 grâce à un groupe de jeunes confrontés au harcèlement. Ils ont mis en commun leurs expériences personnelles et ont décidé d'aider leurs pairs.

Comment reconnaître une brindille?

Pour reconnaître nos membres, nous avons choisi un accessoire visible mais discret: un bracelet. Il y en a trois différents. Tout d'abord le bracelet jaune signifiant que la personne est ouverte à la

discussion. Ensuite, il y a le bracelet vert, porté par des jeunes ayant reçu une formation complémentaire sur le sujet du harcèlement. Et pour finir, le dernier bracelet est de couleur bleu. Il est porté par les professionnels qui collaborent au projet.

Ce qui nous différencie des autres projets?

C'est notre communication. Elle se passe principalement entre jeunes. Car il est parfois plus simple de se confier à quelqu'un de notre âge. Et puis, nous ne voulons pas nous limiter à un seul lieu: vous pourrez rencontrer des brindilles dans le cadre scolaire, dans des lieux publics ou encore dans des manifestations. Être présents dans le quotidien des jeunes nous tient à cœur.

Comment rejoindre les brindilles?

Si tu as douze ans ou plus, tu es bienvenu dans ce projet. Pour t'inscrire, tu peux passer par le site de l'AsoFy ou scanner le QR code. Tu peux aussi rejoindre nos différents réseaux sociaux.



PUB

Angelina Roduit
*INFIRMIÈRE
INDEPENDANTE

📍 Rue de la Poste 4, 1926 Fully
☎ 079 524 22 70
✉ info@angelina-rodut.ch
🌐 angelina-rodut.ch

Kilomètre Vertical 2022

Le nouveau comité du Kilomètre Vertical de Fully a la joie de vous annoncer que la 20^e édition de la course se déroulera le samedi 22 octobre 2022.

Cette année, nous innovons et vous proposons une course enfants ainsi qu'une course entreprises.

Entre la course de montagne traditionnelle et le ski-alpinisme, le Km Vertical est une course à part dans le calendrier des coureurs à pied. Une dizaine d'épreuves de ce type existent en Italie, en France et deux en Suisse, dont celle de Fully. Le départ pour les mille mètres de dénivellation est donné sous la forme d'un contre-la-montre. Avec une distance de 1 920 m, le Km Vertical de

Fully est le plus court mais aussi le plus rapide du monde. Sa pente moyenne dépassant les 50%, l'utilisation des bâtons est donc indispensable.

Prenant son départ à la belle Usine de Fully (500 m) pour suivre ensuite une ancienne voie ferrée jusqu'à l'arrivée aux Garettes (1 500 m.), le parcours traverse tout d'abord les vignes qui tapissent les coteaux de Fully. Après un court passage dans les prés à la hauteur des mayens d'Euloz, il s'enfonce dans la forêt pour suivre l'interminable ligne droite qui va mener à l'arrivée. Pour



De gauche à droite, devant : Mel Frossard, Seb Pellissier, Flo Kieffer, Alex Hubert, Nico Jeker, Kat Bérard. Derrière : Oli Abbet, Manon Michellod, Rich Bérard.

renseigner à tout instant le coureur sur le chemin parcouru et... à parcourir, un balisage indiquant chaque 100 m a été mis en place. L'ambiance est assurée tout au long du parcours et se poursuit après la course, avec la lasagne party du dîner à la salle polyvalente. A l'issue de la remise des résultats, une grande tombola sera organisée.

La fin de journée se poursuivra avec un spectacle humoristique suivi d'une raclette. Une animation musicale, par un DJ local, nous accompagnera jusqu'à 23h, heure de clôture de la manifestation.

Venez nombreux !

Katia Bérard, présidente du comité du Km Vertical de Fully

Tous les détails sur notre site : kmvertical.ch ainsi que sur www.mso.swiss/events/1730-kilometre-vertical-de-fully

Karaté : une rentrée attendue

Dans la continuité de la saison passée, le Karaté-Club de Fully a repris ses cours dès le 29 août.

Le mois de septembre est ouvert à tous avec la possibilité de nouer de nombreux contacts avec de nouveaux adhérents. La découverte de cet art martial japonais permet de se familiariser avec le karaté traditionnel et sportif. Le KC2000 propose de nombreuses activités pour tout petits par l'éducation motrice, du karaté pour les enfants dès 5 ans au karaté ado et adultes.

Pour ceux qui cherchent un sport de défoulement, des cours de kick-boxing juniors sont au programme.

30^e ceinture noire : Owen Guglierli est le 30^e ceinture noire formé au sein du club. Il a fait l'unicité de la commission technique de l'IBFSK. Owen est d'autant plus fier qu'il l'a réussi le jour de son anniversaire, après plus de 13 ans de pratique.

4^e Dan : Michel Bossetti a réussi avec brio son passage de 4^e Dan, ce qui représente le 1^{er} niveau dans les gradés. Le 4^e Dan (expert) est le niveau de perfection technique et mentale à partir duquel l'initiation à la véritable maîtrise peut commencer.

Stage carrefour : passionné d'arts martiaux, Michel Bossetti s'est aussi ouvert à d'autres pratiques



Eloïse Grange de Fully et sa partenaire Lucille Perrotet de Martigny

martiales. Afin de démontrer la complémentarité avec son art favori qu'est le karaté, il organise 5 fois par an des stages carrefour à la découverte d'autres arts martiaux japonais. Ces derniers, gratuits, sont ouverts à tout pratiquant motivé.

Sportivement : bien qu'à la traîne la saison passée en raison du Covid, des compétitions de karaté sont au programme cette saison à Martigny. La reprise de la saison passée a été exceptionnelle, avec une augmentation de nos adhérents. Se retrouver, partager et apprendre, se confronter au sein d'un groupe sportif permet le développement de l'estime de soi pour se réaliser. Les intéressés peuvent consulter le site internet www.kc2000.ch ou contacter Michel Bossetti au 079 230 55 77.

Le Ski-Club Chavalard change de rythme

Traditionnellement tenue début novembre, la prochaine assemblée générale du Ski-Club Chavalard aura lieu le 17 mars 2023.

Un changement de rythme induit par le bouclage annuel des comptes, désormais placé au 31 décembre plutôt qu'en septembre. Ce changement de rythme administratif n'aura bien sûr pas d'incidence sur les nombreuses activités habituelles et nouvelles du club. Ainsi, après l'hivernage des cabanes de Fenestral et Sorniot, respectivement fin octobre et début novembre, le mouvement OJ reprendra ses entraînements de condition physique en vue des sorties à ski dès janvier 2023.

Premier Camp des familles

Reporté, notamment en raison de l'épidémie de COVID-19, le premier Camp des familles aura lieu dans le Val d'Anniviers les 14 et 15 janvier 2023. Pour au maximum 500 CHF (variable selon Magic Pass ou non) par famille de 4 personnes, ce camp propose deux jours de ski, une nuit en chambre familiale, les repas

du samedi et du dimanche. Les enfants pourront être pris en charge par les moniteurs OJ et les parents, s'ils le souhaitent, skier seuls ou en groupe. Ambiance « chalet » et animations le samedi soir.

INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Jusqu'au 15 décembre auprès du président du Ski-Club, Nicolas Delavy (info@chavalard.com, tél. 079 408 76 19) ou sur internet : <https://chavalard.com/activites/camp-des-familles>

Retour à Adelboden

Le plus traditionnel camp du Ski-Club aura à nouveau lieu à Adelboden, du vendredi 27 au dimanche 29 janvier 2023. Les participants seront toujours basés au Revier Mountain Lodge et les inscriptions sont ouvertes sur le site internet chavalard.com/adelboden/



Livre d'art sur Josette Tamarcaz

Raconter des histoires qui posent et reposent les grandes questions existentielles : telle est la nécessité qui porte l'artiste, tel est le sens qu'elle donne à son travail. (Françoise Jaunin)

Bel événement culturel cet automne à Fully, avec la sortie d'un livre d'art richement illustré sur le parcours et l'œuvre de Josette Tamarcaz, la sculptrice et plasticienne valaisanne bien connue, établie dans notre commune.

A l'occasion des 70 ans de l'artiste et d'une grande exposition rétrospective à la belle Usine, sortira une monographie consacrée à une trajectoire artistique originale, longue de plus de trente années.

Au travers de ce parcours, Josette Tamarcaz a participé à plus de 80 expositions collectives et personnelles en Suisse et à l'étranger : Egypte, Japon, Arménie, Croatie, Allemagne, ...

Ses œuvres pleines de force et de sensibilité sont également présentes dans des collections publiques et privées, dans de nombreux pays.

Une association, « AJT, les Amis de Josette Tamarcaz » a été créée

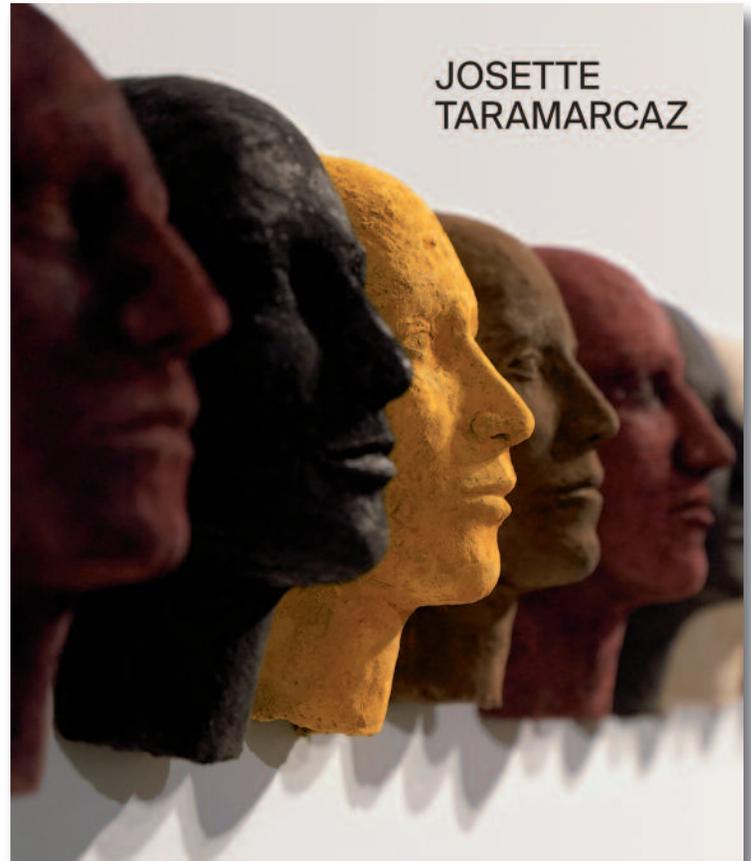
pour promouvoir l'œuvre de l'artiste. Un long et patient travail pour permettre l'édition de cette monographie consacrée à l'ensemble d'une œuvre.

Résultat : une très belle publication, dont les 120 photos retracent le parcours de Josette Tamarcaz, tandis que les textes d'historiennes et critiques d'art tissent les fils conducteurs pour éclairer la démarche artistique de toute une vie.

Un livre de 224 pages publié par Les Editions d'Art Till Schaap à Berne. Avec des textes de Diane Antille, Julia Hountou, Françoise Jaunin et Paul Maret et plus de 120 photographies de divers auteurs, dont principalement Rita Bonvin et Héloïse Maret.

Le livre peut être obtenu directement à l'exposition à la belle Usine du 14 octobre au 20 novembre ou par email auprès de l'artiste :

josette.tamarcaz@gmail.com
ou en librairie.



JOSETTE
TARAMARCAZ

Couverture monographie
Josette Tamarcaz © photo Luzius Auer

La Commission culturelle lance Un appel aux artistes

Fully, enfant gâtée de mère nature, séduit par son charme naturel touristes et nouveaux résidents. Déjà 9500 habitants, Fully se densifie à vue d'œil, s'approchant à grands pas vers le statut de ville.

Parallèlement à la renommée acquise de ses excellents produits du terroir, Fully possède des valeurs inestimables dans les domaines de la culture, de l'art et du patrimoine.

Conscients que Fully est aussi un réservoir de talents méconnus dans tous les domaines artistiques – peinture, sculpture, poésie, musique – nous aimerions porter à la lumière du soleil les trésors, souvent cachés dans les sous-sols.

Dans un projet concret et immédiat, de valorisation du domaine de la culture et des arts, la Commission culturelle aimerait réaliser un inventaire de tous les artistes locaux,

professionnels et amateurs, ainsi que des cours et formations donnés dans ces cadres. Ce recensement est géré par le président de la Commission culturelle, Frédéric Roduit. Les personnes qui se sentent concernées peuvent envoyer un curriculum vitae artistique à l'adresse : roduit@yahoo.fr

La Commission culturelle est heureuse de votre participation – sans complexe, ni retenue – à cette initiative et vous en remercie.

A suivre!!!

La Commission culturelle
de Fully

La Cécilia

Trois fois 25 ans d'activité

Le 16 juin dernier, le jour de la Fête-Dieu a été marqué d'une pierre blanche pour trois de nos choristes. En effet, Anne Carron, Madeleine Perret et Marie Vouilloz ont reçu la Médaille Saint Théodule des mains de M. le Curé Robert Zuber. Cette distinction, remise par l'évêché, est un signe de reconnaissance pour 25 années de service d'église. En

plus du chant profane, avec ces années passées à l'animation de la vie liturgique de notre paroisse, ces trois sœurs Thétaz personnalisent à merveille la devise inscrite sur notre bannière : « A Dieu et à la Patrie, nos chants et nos cœurs ». Nous les félicitons pour leur persévérance et formulons le vœu de compter encore longtemps sur leur engagement et leur talent.

La Cécilia de Fully



Colore ta vie...

L'expérience artistique qui libère tes émotions en couleurs

La start-up colorée lausannoise, conceptualisée par les artistes Olivier Vouilloz (Fully) et Damien Schwander (Morges), débarque enfin en Valais et pose ses box d'expression artistique à Martigny, dès le 1^{er} octobre.

Le concept est insolite... Que vous soyez en solo, en couple, en famille, entre amis ou avec des collègues, les colore box proposent un mode d'expression libre pour lâcher prise à travers la peinture.

Nul besoin de savoir peindre pour donner des couleurs aux émotions du moment, ici c'est l'instinct et l'utilisation d'outils atypiques qui donnent forme à une œuvre sur toile. Il faut donc se préparer à utiliser des gants de boxe, des cordes, des ballons de foot, des raquettes de tennis et toutes sortes de bizarreries permettant de peindre avec vivacité. Dans sa combinaison blanche, même le corps devient pin-
ceau.

Au-delà de son aspect ludique, l'utilisation de processus créatifs dans des actions improvisées permet de déconstruire les pensées et libérer l'esprit positivement. Il s'agit d'un excellent moyen pour se défouler et jeter sur la toile certains sentiments plus profonds.

De manière indirecte, l'individu ou le groupe devient créateur

Cela permet non seulement d'initier les gens à l'art, mais aussi de libérer la créativité de façon plus spontanée. Un dispositif qui peut s'avérer très agréable pour éliminer ses tensions ou renforcer les liens sociaux entre les individus. D'une certaine manière, il serait possible

de parler d'art-thérapie, mais cela passe par l'agréable sensation de pouvoir s'offrir tout simplement du bon temps.

Avec passion, la chaleureuse équipe des Colorés vous fera passer un agréable moment punchy et dynamique, dans le modèle de session de votre choix. Le tout permet de repartir avec ses propres créations. De quoi alimenter la fibre artistique et libérer la créativité des petits comme des grands.

Colore Box, Bruno Brasil

INFOS ET RÉSERVATIONS :

<https://colore-ta-vie.com/>
coloretavie.martigny@gmail.com

Olivier Vouilloz

Artiste peintre et fondateur de «Colore ta vie».

«Je suis né à Fully en 1978. Je garde énormément de beau souvenir dans ce joli bout de village qui m'a vu grandir jusqu'à mes 22 ans.

Touche à tout, j'ai commencé ma carrière professionnelle par un apprentissage d'employé de commerce. Je me suis ensuite lancé dans un bac littéraire pour enchaîner avec un DEUG en sociologie. Intéressé par la psychologie, j'ai effectué une année universitaire dans ce domaine. De 2006 à



2010, j'ai travaillé à la production de concerts pour la réputée salle des Docks de Lausanne. Fatigué par le monde de la nuit, je me suis engagé en comptabilité dans une multinationale, jusqu'en 2013.

Il y a un moment où j'en ai eu marre de travailler. J'ai décidé alors d'envoyer tout bouler pour me lancer à 100% en tant que peintre indépendant. C'est à ce moment que j'ai rencontré Damien Schwander et que, progressivement, nous avons conceptualisé le projet "Colore ta vie".

Né dans une famille de musiciens et de théâtres, j'ai toujours été animé par des instincts créatifs.

Lorsque j'ai découvert la peinture, j'ai tout de suite compris que j'avais trouvé mon médium d'expression. Je pratique une peinture sans compromis, libre et je m'amuse énormément. Il n'y a pas de règles, je cherche l'émotion et l'authenticité.

Mon art est directement lié à celui de nos "Colore Box". Lorsque nos participants se retrouvent dans un espace qui explose les règles de l'expression, il ne reste plus de place que pour de la liberté créative. Avec "Colore ta vie" j'ai matérialisé, pour l'autre, ma relation à la peinture.»

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route du Chavalard 89
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Agence Suzuki depuis 40 ans

Le n° 1 des compactes

Way of Life!

kiosque de fruits et légumes

Ouvert 7/7 Libre-service 24/24

CHEZ RASTAF
Route du Câpioz 3
1926 Fully
079 639 39 65

Bal des 20 ans

1969: le bal des 20 ans
de la Classe 49

Nous devons nous rendre à l'évidence, finies les rencontres, sorties ou autres festivités...

Les longs mois durant la crise sanitaire n'ont pas été faciles pour nous, jeunes, ni pour personne d'ailleurs.

Malgré des échanges presque quotidiens par appels téléphoniques, messages ou encore pour un fameux « Skypéro », les retrouvailles ne nous ont jamais semblé aussi importantes. C'est paradoxalement durant cette période de frustrations et d'incertitudes que sont nés de multiples projets communautaires, dont celui de créer une Classe. Aussitôt dit, aussitôt fait, la Classe 2002 de Fully fut créée le 10 décembre 2021 avec l'aide précieuse d'Anaïs Rémondeulaz.

Malgré la prise de chemins parfois bien différents, nous retenons beaucoup de positif des nombreuses années passées à nous côtoyer. De fortes amitiés et d'excellentes relations sont nées et perdurent pour beaucoup. Notre pressentiment s'est rapidement vérifié puisqu'une cinquantaine de jeunes nés en 2002 ont rejoint l'aventure les jours suivants. Une rencontre a suffi pour ressentir l'amitié, la motivation et l'ambition qui nous réunissaient.



De multiples projets ont émergé, dont l'organisation d'un bal des 20 ans à Fully. Excepté dans les vallées, cette tradition est, à notre grand regret, peu à peu tombée dans l'oubli. En effet, les anciennes générations en parlent avec nostalgie.

Le témoignage de ma grand-maman, Danièle, en est un bel exemple. Membre de la Classe 1949, elle nous raconte avec passion son bal des 20 ans qui s'est déroulé début novembre 1969 :

« Tout le monde avait sorti sa plus belle tenue pour impressionner sa compagne ou son compagnon du soir. Nous n'avions même pas le temps de nous ennuyer car de nombreuses activités ludiques punctuaient la soirée. Tout ceci sans oublier les fameuses danses, sur un air des Beatles ou de Johnny joué par l'orchestre "Astérix". Avec des étoiles dans les yeux et des souvenirs plein la tête, nous rentrions au petit matin dans nos familles respectives. Fatigués mais heureux ».

Plus de 50 ans séparent ces deux événements, cependant on peut

ressentir le même engouement et la même passion aujourd'hui.

La Classe 2002 de Fully se réjouit de prendre la relève afin de renouer avec cette festivité si emblématique. De nombreuses autres classes de notre commune nous ont déjà annoncé leur présence au bal. Il est temps de programmer vos soupers de fin d'année, rien n'est plus agréable que de terminer sa soirée en dansant jusqu'au bout de la nuit.

A vos agendas!

Le bal des 20 ans se déroulera le **samedi 5 novembre** prochain à la **salle de Charnot à Fully, de 21h à 3h**. L'entrée coûte Fr. 10.- mais est bien entendu gratuite pour tous les jeunes de 2002. Avec le temps, le DJ a remplacé l'orchestre, mais soyez rassurés, l'ambiance sera au rendez-vous !

La Classe 2002 de Fully se réjouit de vous accueillir le 5 novembre prochain. Soyez les bienvenus !

Bastien Mermoud,
président de la Classe 2002

Le comité de la Classe 2002, de gauche à droite : Valentin Kunz, membre ; Anaïs Rémondeulaz, secrétaire ; Bastien Mermoud, président et Chloé Roduit, caissière. Manque Elodie Spucches, membre.

Café des Amis – Chez Marta – Fully

CHASSE et BRISOLÉE dès le 26.09.2022

(Brisolée normale Fr. 28.- / Brisolée Royale Fr. 32.-)

- Menus du jour à Fr. 17.- (du lundi au jeudi)
- Vendredi midi et soir « A GOGO » – Fondue Bacchus ou Bourguignonne dès Fr. 20.-
- Tous les jours midi et soir « A GOGO » dès Fr. 28.-
Fondue Glareyarde (dès 2 pers.)
Fondue Bressane • Fondue Bacchus
Fondue Bourguignonne

Dimanche sur réservation dès 10 personnes.

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95



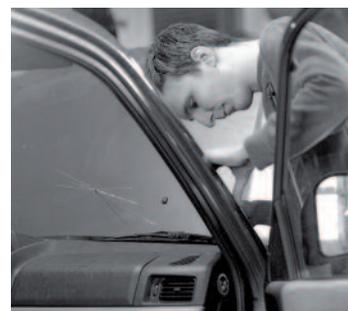
La Louye répare
La Louye remplace

Carrosserie Sàrl

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



Yvon Gex *facteur fraîchement retraité*

Pendant plus de 50 ans, Yvon Gex a sillonné le village de Fully au guidon de sa mobylette pour distribuer le courrier. Rencontre avec une figure incontournable du village.

Bonjour Yvon, voilà déjà plusieurs semaines que tu as pris ta retraite. Comment se passent tes journées ?

– En ce moment, j'aide beaucoup mon ami Claudy Fleury pour les livraisons de bois de chauffage un peu partout en Valais. Je fais aussi un peu de marche sur le coteau pour garder la forme et je me rends régulièrement au Foyer Louise Bron pour rendre visite aux personnes que j'ai connues.

Est-ce que tu as toujours travaillé à la poste de Fully ?

– J'ai travaillé à 10 endroits différents : Martigny, Genève, Lausanne, Clarens, Aigle, Ollon au canton de Vaud, Vernayaz, Verbier, Charrat et Fully. C'est la raison pour laquelle

j'ai eu la chance de faire beaucoup de connaissances. Notamment, je me souviens d'un couple de Miéville, André et Bernadette Revaz, qui a eu la gentillesse de m'inviter à dîner pendant 3 semaines, afin de m'éviter les trajets.

Quel regard portes-tu sur l'évolution de ton métier au fil du temps ?

– Maintenant, le profit et le rendement priment. Avant, le métier avait un côté beaucoup plus social. Nous prenions le temps de discuter avec les personnes âgées qui étaient souvent isolées. On était aussi des confidents, les gens nous racontaient leurs problèmes. On leur rendait aussi des

petits services, comme prendre du bois dans le bûcher. Une petite anecdote : j'ai même dû ouvrir une boîte de ravioli pour une personne qui n'y arrivait pas. C'est vraiment le jour et la nuit !

Que regrettes-tu le plus ?

– Mon plus grand regret est de ne plus avoir cette relation privilégiée avec la population à laquelle je me suis beaucoup attaché. Mais j'ai la chance de rencontrer les gens au village autour d'un apéro pour refaire le monde.

Tu as amené du courrier aux habitants de Fully pendant

tellement longtemps. Que penserais-tu si les habitants du village te faisaient un petit clin d'œil en t'écrivant une carte postale ?

– C'est une excellente idée, j'attends vos courriers à l'adresse suivante : Yvon Gex, rue de la Poste 35, 1926 Fully.

*Propos recueillis par
Alexandra Sieber*



Votre Journal de Fully, un défi relevé grâce à vous, MERCI !

Chères lectrices, chers lecteurs du Journal de Fully,

Nous vous remercions pour vos soutiens depuis tant d'années.

Que du Bonheur ! Ensemble, continuons à partager nos moments d'échanges et les beautés qui animent nos jours.

Ce BV ci-dessous est le signe de votre soutien et du désir de retrouver chaque mois, dans votre boîte à lettres, votre *Journal de Fully*.

Nous comptons sur vous !

*Alain Léger, président du Journal de Fully
Alexandra Sieber, vice-présidente*



À DÉTACHER

Récépissé

Compte / Payable à
CH29 0900 0000 1900 6501 3
Association Journal de Fully
1926 Fully

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant
CHF

┌

└

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

┌

└

┌

Compte / Payable à
CH29 0900 0000 1900 6501 3
Association Journal de Fully
1926 Fully

Informations supplémentaires
Dons / Cotisations

Payable par (nom/adresse)

┌

└

┌

└

┌

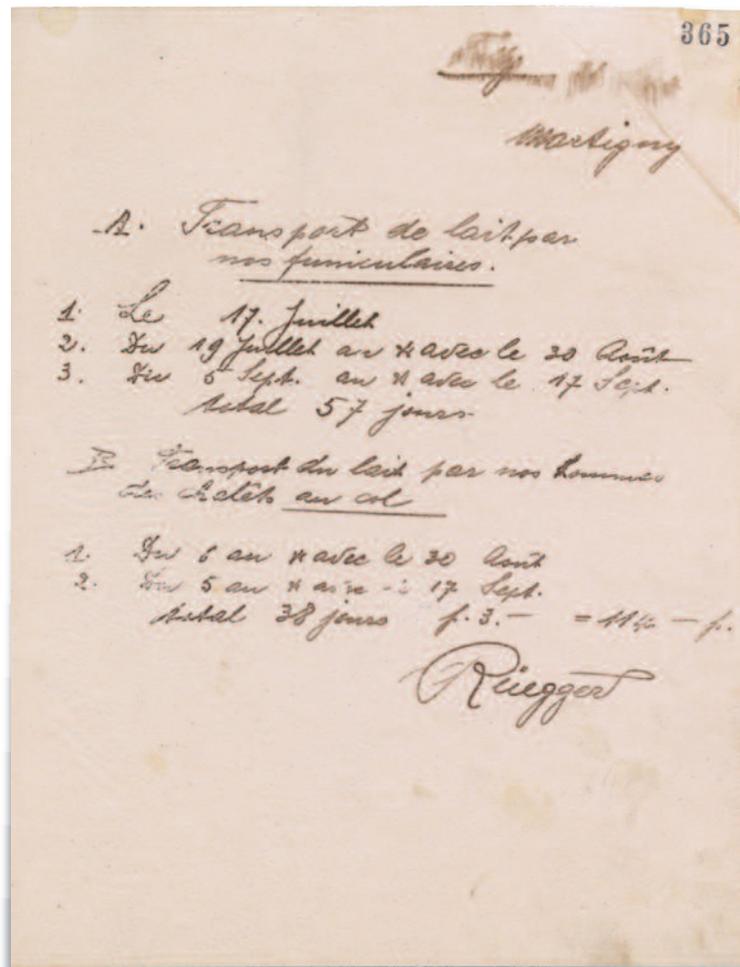
Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

L'histoire défile sur papier fin

Dans la très riche collection d'archives numérisées du musée, l'ouvrage portant le numéro d'inventaire Fy 00123-001 rassemble une partie du journal de M. Ruegger, chef d'usine à Fully pour le compte de la société Electrochimie de Paris.

Dès l'ouverture de ce grand recueil d'observations écrites à la plume sur près de 500 pages de papier fin, le lecteur voit défiler l'activité de la nouvelle usine et de la petite commune de Fully au début du XX^e siècle. Tout a été scrupuleusement noté: aussi bien l'ajout d'une lampe chez un particulier que les kilos transportés pour les privés par le funiculaire et la benne électriques.

Ainsi la note 365 (photo) du 21 septembre 1918, témoigne de l'activité de l'alpage de Sorniot en été de cette année-là. L'électrification des foyers de Fully est en marche: les premières lampes de quelques Watts et les premiers fers à repasser sont installés avec une tension de 110 V. Il est intéressant de relever qu'en 1918, avec 100 ans d'avance, l'énergie pour la mobilité et le transport sur les hauts de Fully était déjà l'électricité, énergie recommandée aujourd'hui alors que les moyens de transports pour Sorniot sont revenus à l'énergie fossile.



Nous rappelons que notre base de données est continuellement mise à jour et qu'il est possible d'y accéder librement depuis notre site Internet - Le Musée / Les objets. 10 caractéristiques d'environ 4000 objets y sont visibles. Nos membres de soutien peuvent accéder à l'ensemble des données des objets décrits depuis près de 20 ans par différentes personnes dévouées à notre histoire. Chaque membre dont nous connaissons l'adresse électronique a reçu un message dans lequel a été communiqué le login et le mot de passe. Pour les autres membres de soutien, il leur suffit de faire une demande à contact@lemuseedefully.ch pour obtenir les précieux sésames.

Camille Ançay-Cortial

Le Musée de Fully remercie tous les bénévoles et tous les donateurs! Grâce à eux nous conservons et valorisons notre patrimoine, notre histoire.

Visitez le Musée de Fully
Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

ot@fully.ch

www.lemuseedefully.ch





Nos laiteries de village

En 1913, le Département cantonal de l'Intérieur publia un rapport rédigé par le jeune agronome, le Dr Henry Wuilloud, sur les laiteries villageoises, où les paysans « coulaient le lait » produit par le bétail désalpé et hiverné.

En résumé: un équipement souvent rudimentaire. Lisons ces pages, sans trop ricaner, ce qui nous permettra d'observer combien rude et long fut le chemin parcouru.

Mazembroz

Organisation

32 sociétaires dont 24 seulement portent du lait à la laiterie, environ 37'000 litres par saison, soit de janvier au 8 juin.

Installations

Mauvaises et ne répondant pas du tout aux exigences d'une laiterie moderne. La cuisine est enfumée par le feu du foyer qui n'est pas fermé. Le sol est mal dallé. La presse manque et la baratte est d'ancien système. La cave à lait est en sous-sol, sans air et sans eau. Celle à fromages est trop petite et humide. Une amélioration qu'on a cru faire en 1912 a été l'occasion de dépenser de l'argent mal à propos. On a en effet établi de nouveaux supports à tablars en fer. Nous avons déjà dit plus haut que le fer ne devait pas entrer dans les installations de caves à fromages.

Fabrication

La fabrication est uniquement celle du fromage maigre et du beurre. Présure liquide.

Aspect général

Assez propre surtout en égard à l'état défectueux des constructions.

Améliorations

Inutile de modifier l'état actuel, la seule solution convenable serait de liquider le bâtiment actuel et de reconstruire à neuf.

Chataignier

Organisation

35 sociétaires dont 32 porteurs de lait. Au total 50'000 litres par an.

Installations

Plus défectueuses encore qu'à Mazembroz. Locaux trop petits et

dépourvus même du strict nécessaire. Foyer mauvais, dallage de la cuisine mal fait. Chambre à lait sans air et sans eau. Cave à fromages avec les déplorables supports en fer.

Fabrication

Fromage maigre et beurre.

Aspect général

Pas fameux.

Améliorations

Les mêmes qu'à Mazembroz.

Fontaine

Il ne nous a pas été possible de visiter cette laiterie. Tout le monde était absent lors de notre visite.

Vers l'Eglise

Organisation

45 sociétaires apportant environ 40'000 litres de lait.

Installations

Assez bonnes. Le foyer est fermé, le sol établi en ciment, ce qui ne devrait jamais être, s'use et est à refaire. La presse manque, car nous n'appelons presse qu'une presse à poids réglable et non quelques cailloux sur une planche. La chambre à lait est bien aérée, fraîche. Les bassins sont en ciment et avec conduite d'eau. La baratte est du système martinet, mais ce n'est de loin pas l'idéal.

Fabrication

On fabrique du fromage maigre et du beurre. Présure en poudre.

Quelques fromages sont gonflés. Que les porteurs de lait manipulent celui-ci avec plus de propreté.

Aspect général

Bon, locaux assez proprement tenus.

Améliorations

Réfection du sol de la cuisine avec des planelles d'Embrach, avec modification de la base d'écoulement des eaux. Celle-ci doit se trouver vers la porte d'entrée, c'est vers celle-ci que doit s'incliner le sol de la cuisine et non vers le côté opposé comme c'est le cas actuellement. Changer la baratte... et la faire marcher au moteur. Blanchissage des murs de la cuisine et peinture à l'émail jusqu'à mi-hauteur.

Branson

Organisation

23 sociétaires portant, pendant 3 mois seulement, environ 18-20'000 litres de lait.

Installations

On a établi cette laiterie dans un vieux bâtiment, bon à n'importe quel autre usage, sauf à celui-ci. La cuisine est trop petite, sombre. Le foyer est ouvert, la presse manque. La chambre à lait manque d'eau. Celle à fromages aurait besoin de fenêtres avec vitres. On a dépensé cette année-ci 85 francs pour l'achat d'une baratte d'un modèle

déjà trop vieux.

Fabrication

Fromage maigre et beurre.

Aspect général

Ce que nous avons pu distinguer dans l'obscurité des locaux nous a semblé être en ordre.

Améliorations

Les mêmes qu'à Mazembroz, Châtaignier. Si on ne peut se résoudre à une construction nouvelle, qu'on établisse au moins des bassins avec eau et qu'on ferme le foyer.

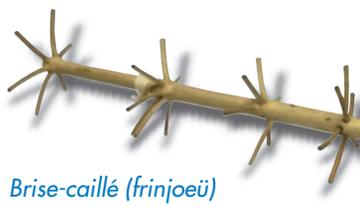
A la fin, l'agronome Wuilloud proposait une solution plus rationnelle: « Centraliser tous ces laits des différents villages et construire un seul bâtiment. Il y aurait juste pour une jolie laiterie. Les laits y seraient amenés par un char qui ferait la collecte... une contribution de 0,5-0,7 centimes par litre suffirait à payer les frais de conduite et le lait pourrait être autrement mieux utilisé. »

Il faudra attendre près d'un demi-siècle pour que les laiteries de village cessent leurs activités, au profit de la laiterie centrale de Vers-l'Eglise.

Philippe Bender, historien

Fromagerie d'alpage sur les hauteurs de Fully vers 1910

© Luchsinger, Médiathèque Valais - Martigny



Brise-caillé (frinjoëü)

photo FMA

L'AGENDA DE FULLY TOURISME

OCTOBRE 2022



Ensemble vocal de Lausanne



2 octobre

Un chœur de renommée internationale en concert à la **belle Usine** de Fully.

L'EVL se produira « à capella », la forme la plus pure du chant, où la seule voix, par ses modulations précises et subtiles, nous transmet les émotions à l'état pur. Organisé par la Commission culturelle de Fully.

Course de la châtaigne

8 octobre

La traditionnelle course de la châtaigne pour les écoliers de Fully a lieu dans les rues de Vers-l'Eglise. Un food truck sera également présent pour restaurer petits et grands sur le temps de midi. Venez nombreuses et nombreux encourager les jeunes coureurs de Fully !

Rétrospective Josette Tamarcaz

15 octobre au 20 novembre

L'exposition compte plus de 70 sculptures et installations à la belle Usine.



Fête de la châtaigne

15 et 16 octobre - 28ème édition

Tous les membres du comité d'organisation de l'association "Fully, Fête de la Châtaigne" Fully Tourisme et les centaines de bénévoles qui œuvrent en coulisse vous souhaitent la bienvenue, pour célébrer la châtaigne sous toutes ses formes!

fetedelachataigne.ch

Kilomètre Vertical - 20 ans

22 octobre

Le parcours très pentu mesure exactement 1'000 mètres de dénivellation.

Le départ se fait près de la belle Usine, à 500 mètres d'altitude et suit une ancienne voie ferrée.

La 20ème édition offre 2 courses supplémentaires : la course des enfants et la course en entreprise. L'ambiance est assurée tout au long du parcours et se poursuit après la course avec la traditionnelle brisolée. kmvertical.ch



Vente échange automne hiver

29 octobre

Vente 2ème main de matériel, jeux et vêtements pour enfants de 0 à 16 ans, automne-hiver. Bar pour partager l'apéro, grignoter un morceau et tombola avec de magnifiques lots.

De 9h à 14h, salle de gym de Charnot / ve-fully.ch



Trial coupe Valaisanne

30 octobre

Départ du parking de la belle Usine.



Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations.

Scannez le QR Code pour accéder à la billetterie du concert l'EVL de Lausanne le 2 octobre!

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE - 15 ET 16 OCTOBRE

Déjà trois ans que nous attendons ce moment. Après deux annulations difficiles en 2020 et 2021, nous sommes enfin à l'aube d'une nouvelle Fête de la Châtaigne !

Pour cette 28e édition, nous retrouverons avec délice les classiques qui nous ont tant manqué : la brisolée au feu de bois, les récoltes et balades dans la châtaigneraie, la découverte d'exposants et artisans merveilleux, la rue du terroir avec ses nombreux produits à la châtaigne.

Cette année nous découvrirons aussi le nouveau village des Petites Arvines de Fully, un invité d'honneur plein de saveurs (Les Salines Suisses), de nombreuses animations variées. Le programme complet est à découvrir sur :

FETDELACHATAIGNE.CH - LE SITE OFFICIEL !

Nous nous réjouissons de vous revoir dans les rues de Fully pour vivre ensemble une fête heureuse et chaleureuse !

**LE COMITÉ DE L'ASSOCIATION
"FULLY, FÊTE DE LA CHÂTAIGNE"**



ACCÈS À FULLY

Comme chaque année, les 3 axes routiers d'accès de Fully seront contrôlés durant le week-end. Seuls les habitants pouvant présenter une carte grise où figure une adresse à Fully pourront circuler.

Pour vos invités, veuillez demander des pass à l'Office du Tourisme (à conditions de posséder des places de parc privées).

INFOS : 027 746 20 80 - ot@fully.ch

Les Fleurs du Temps au départ de La Montheysanne

Comme annoncé dans notre édition de juin, voici quelques reflets de la participation des collaboratrices des Fleurs du Temps SA à la course La Montheysanne le 21 août dernier.

Après des semaines de préparation difficiles, marquées par les grandes chaleurs et le manque d'effectifs dans les EMS dû aux grandes vacances, ce n'est pas moins d'une quarantaine de collaboratrices des Fleurs du Temps qui ont pris le départ de la célèbre course en soutien aux femmes atteintes du cancer du sein.

Encouragées en direct par leurs collègues au travail via WhatsApp

et par des soutiens le long du parcours, les coureuses et marcheuses ont toutes atteint leur objectif: 5 km de course, 10 km de course, de marche ou de nordic walking.

Au moment du bilan, les initiatrices Annie Lévêque et Kathy Kunz ont encore des étoiles dans les yeux en évoquant la joie de toute l'équipe, du départ à l'arrivée. La promesse de médaille a même été tenue puisque Tamara, Kathy, Giada et

Gilberte ont bouclé le Défi des entreprises à la 2^e place.

Cette aventure a permis de créer de beaux liens d'amitié et d'entraide entre les collaborateurs des 5 sites des Fleurs du Temps et, pour que la joie dure, une exposition itinérante voyage actuellement dans les cinq EMS du groupe.

Le rendez-vous est donné pour la course de l'année prochaine, à laquelle de nombreuses nouvelles collègues ont déjà annoncé leur intention de participer.



Les 4 médaillées, arrivées secondes du Défi des entreprises 10 kilomètres

Edith Dessimoz
Photos © Nathalie Gradelier et son assistant Filipe

Une bonne partie des participantes, avec M. et M^{me} Baer, résidents du Foyer Sœur Louise Bron

La mascotte des Fleurs du Temps a également bouclé le parcours



Le vestiaire paroissial

Confrontée à la précarité de certaines familles, la paroisse a mis sur pied, il y a de nombreuses années, un vestiaire paroissial.

Les temps troublés que nous traversons actuellement ont augmenté les demandes d'aide et nous recevons régulièrement des appels pour des personnes dans le besoin.

Nos bénévoles récoltent et trient les dons de vêtements, de chaussures, de matériel pour la maison et pour les enfants et les proposent à la vente à très bas prix. Les sommes récoltées sont entièrement reversées pour les œuvres auprès des plus pauvres. La présence discrète et bienveillante de ces dames fait aussi de ce lieu un point d'écoute, d'accueil et d'entraide.

Malheureusement, en juillet dernier nos locaux vétustes ont été inondés à la suite de l'explosion du ballon d'eau chaude! Nous sommes actuellement sans lieu pour répondre aux besoins de plus en plus pressants. Nous cherchons donc un local d'environ 50 m² pour reprendre notre activité.

Nous vous remercions de nous aider dans nos recherches, afin que ce service indispensable ne cesse pas fin octobre.

« Demandez et vous recevrez ! »

Mt 7,7

Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

Cet espace est vu par 4 500 ménages!

publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin octobre: **10 OCTOBRE** (votre article ne doit pas dépasser 2300 signes, espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

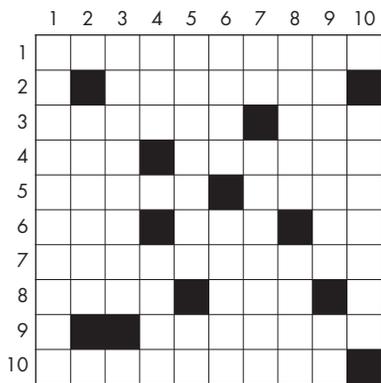
Président : Alain Léger	Rédacteurs : Gianfranco Cencio	Webmaster : Giuseppe Capuano	Conception-Impression Imprimerie du Bourg
Vice-présidente : Alexandra Sieber	Alexandra Sieber	Édité par : Association «Journal de Fully» fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Edith Dessimoz	Tirage 4450 ex.	Distribution La Poste de Fully
Caissière : Kathy Grange	Cyrielle Fleutry		Imprimé sur couché mat FSC

de Jean-Paul Persiali

La nuit du 1^{er} septembre 2022 - Chavalard



Samusons-nous



Horizontal: 1. Ça va être leur fête! 2. Tartinés 3. Butte parfois funéraire - Une norme pour les natels 4. Peut faire un full avec ses pairs - Bien charpentée 5. Ravit les stars - Commune du Val d'Oise 6. Du désordre dans l'affirmation - Vitale qui va bientôt nous manquer 7. Qualifie des guerres internes 8. On peut en lâcher - Entendu dans l'arène 9. Allons en vélo ou volons 10. Se prenant les pieds dans le tapis (s').

Vertical: 1. Participe à la fête du 1 horizontal 2. Un rouge antiseptique 3. Beaucoup poussent entre Fully et Saxon 4. Tête sans queue - Une question pour Hamlet 5. Après la nuit - Office de tourisme? 6. Faisaient bouillir nos aïeux - Il en faut plusieurs pour s'embellir

7. Pour aller à pied à St-Jacques-de-Compostelle - Encrassa 8. Souverain africain - Eclaire la ville 9. Pas vitale qui va bientôt nous manquer - Le début et la fin de la nuit 10. Chef-lieu de Corfou.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique « Samusons-nous » Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de juin 2022

2	1	3	6	9	8	4	7	5
7	8	5	4	3	2	6	1	9
4	9	6	5	7	1	8	2	3
8	4	2	7	1	5	9	3	6
5	6	9	2	4	3	1	8	7
1	3	7	8	6	9	2	5	4
9	2	8	3	5	6	7	4	1
3	7	1	9	2	4	5	6	8
6	5	4	1	8	7	3	9	2

Clément Mottier de Fully, a gagné un coffret de cosmétiques par S&C Natural Cosmetic d'une valeur de Fr. 22.- à retirer à l'Office du Tourisme.



Prix de soutien - abonnement

Fr. 40.- par année

Abonnement hors commune

Fr. 50.- par année

Parrainage de Bronze Planuit

Fr. 150.-

Parrainage d'Argent Chiboz

Fr. 200.-

Parrainage d'Or Sorniot

Fr. 250.-

Parrainage de Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.-

vous êtes parrain ou marraine officiel.

Merci de nous avertir de votre versement par mail à redaction@journaldefully.ch

Par BV: Compte Postal

Journal de Fully 19-6501-3

Iban :

CH29 0900 0000 1900 6501 3



Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

Marie-Claire Vieux

PME Valais Thomas Nicollier

Beaux-Sites Bar

Cidre-du-valais.ch

Paroisse de Fully

Commune de Fully

Emmanuel Carron-Thétaz,

conseiller communal

Michel Vérolet, Mazembroz

Jok'Import SA, Vernayaz

Jean-Paul Persiali

Or Sorniot Fr. 250.-

CEnothèque Chez Victorine, Fully

Restaurant Histoire de Goût, Fully

Thermomix, Céline Cheseaux, Fully

Manon Coaching, Fully

Nathan Bender, Fully

Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur

Céline Cheseaux, B&B Mazembroz

Café des Alpes

Café de l'Union

Tea-Room La Diligence

Café-Restaurant Le Cercle

Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully

Restaurant-Pizzeria Chez Peppone, Fully

Café-restaurant des Amis

Café-restaurant l'Alambic

Argent Chiboz Fr. 200.-

Edouard Carron, député-suppléant

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la cabane

du Fénéstral

Roger Luisier

Café-Restaurant l'Avenir

Bronze Planuit Fr. 150.-

Librairie Solitaire,

Dominique Dorsaz

Groupe Li Rondenia

Café La Fugue, Fully

Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Beysard, Fully

Laura Vouilloz et Elie Bruchez

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football-Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir « Union »

Famille Edmond Cotture

Carron Christian, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club « Les Trotteurs »

Pharmacie von Roten

Groupe patoisant « Li Brejyoëu »

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Badminton-Club Fully

Boutique Mod'Lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley-Ball-Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis-Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon, Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté-Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant « La Cécilia »

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaigne

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque « Les Galopins »

Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare « La Liberté » 1888 Fully

Thibou d'Chou Café

Café-Restaurant du Chavalard, Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-CEnothèque, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Chez Mamie Bio-Vrac, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

L'Abrigite chambre d'hôte,

Grandfontaine, Jura

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

FIT+ Fully

Stéphanie Sport Santé

Chœur mixte Les Follatères

Dominique Blanjean, Fully

Jean-Marie Arlettaz,

Fondation Martial Ançay

Un immense MERCI à nos parrains