



ÉDITO

Ils courent ensemble



Le plus grand événement annuel à Fully est la Fête de la châtaigne. A chaque Fête de la châtaigne, sa traditionnelle Course de la châtaigne.

Quelques jours avant les grandes festivités, cette course est organisée pour tous les enfants. La mobilisation des parents, des grands-parents, des amis de la famille des enfants et de leurs camarades de classe pour cette course, est extraordinaire et sympathique.

À l'heure du coup d'envoi de chaque catégorie, la tension est palpable: que d'émotions perceptibles aux alentours de la piste, que de souvenirs pour les parents qui y avaient participé quand ils étaient petits ! Certains parents, pour encourager leurs enfants, courent quelques mètres pour leur insuffler de l'énergie: une scène magnifique.

À la fin de la course on ressent une immense joie et de la fierté dans l'assistance, car chaque enfant a donné le meilleur de lui-même et a accompli sa mission.

Que c'est fantastique l'ambiance de la Course de la châtaigne à Fully!

Yaovi Dansou

Fully grimpe relogé

Le comité de l'association « Fully grimpe » est heureux de vous annoncer que l'inauguration de ses nouveaux locaux, avenue de l'Industrie 7 à Fully, a été célébrée en présence de nombreuses personnes.

Le pan d'escalade était installé depuis 2011 aux anciennes caves Carron, mais a dû laisser place à un projet immobilier. En 2020, à l'aide de l'ARPI (Association régionale professionnelle pour l'insertion) de Martigny, les volontaires ont démonté et stocké les structures. Puis le comité a dû trouver des solutions afin de continuer à proposer à ses membres un lieu adéquat à la pratique de leur passion. Après 2 ans de recherches, c'est chose faite. Grâce au programme Winter Time Fully (programme d'occupation des chômeurs techniques saisonniers, mené par Ambroise Buthey), le comité, ainsi que plusieurs bénévoles, ont terminé le montage de la nouvelle structure. M. Michaël Rouzeau, président de l'association, se fera un plaisir de recevoir vos nouvelles inscriptions.

fullygrimpe@gmail.com
www.fullygrimpe.ch

Propos recueillis par
Alexandra Sieber



Chacun son chemin

Christian Théoduloz





Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

kiosque de fruits et légumes

Ouvert 7/7
Libre-service 24/24

CHEZ RASTAF
Route du Câpioz 3
1926 Fully

079 639 39 65



CARRON

EXCURSIONS



David Dorsaz
Revêtements de sols
Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Angelina Roduit
+ INFIRMIÈRE
INDEPENDANTE
Rue de la Poste 4, 1926 Fully
079 524 22 70
info@angelina-roduit.ch
angelina-roduit.ch



Service funèbre
Gérald et Maria Teresa Granges-Reis
rue de la Fontaine 14
1926 Fully
maritereis-60@hotmail.com



Granges-Reis Gérald
+41 79 203 59 45
Reis-Granges Maria Teresa
+41 79 397 75 49



Very Bad Shoes
Céline Moléna
+41 78 246 42 11
info@very-bad-shoes.ch



Venez découvrir notre collection 2022/23
WWW.VERY-BAD-SHOES.CH

Nouvelle adresse **Le GARAGE**

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

NABI BOIS S A

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéna

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Alain Guéna



1926 FULLY T 027 746 35 00
www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

Pierre-Alain Corthay et Stève Léger



**Tu me donnes ta photo?
J'en fait une aquarelle.
Une exposition est née!**

Pierre-Alain Corthay a un coup de cœur pour une photo prise par Stève Léger. Il lui demande s'il peut la prendre comme modèle pour en faire une aquarelle. La réponse est « oui ».

Voici comment l'idée de mettre sur pied une exposition « Photos de Stève et aquarelles de Pierre-Alain » est née...

Les paysages d'ici sont à l'honneur

Des photos prises par Stève, des aquarelles peintes par Pierre-Alain et quelques duos « l'aquarelle de la photo » seront exposés dans la salle du Méphisto.

Venez nombreux au vernissage! Stève et Pierre-Alain seront sur place de 18h à 20h les 10 et 17 décembre 2022.



Pierre-Alain Corthay et Stève Léger: de la photo à l'aquarelle, « l'Arpille »

Patience et appareil photo: le bouquetin est capturé!



INFOS

Photos de Stève et aquarelles de Pierre-Alain.

Méphisto (sous-sol de l'Office du tourisme de Fully).

Du 26 novembre 2022 au 7 janvier 2023.

Horaires: du jeudi au samedi de 16h à 19h.

Vernissage le samedi 26 novembre dès 17h30.

PUB

**SALLE
POLYVALENTE
LA CHÂTAIGNE**

**GRAND
LOTO**

**MINI BINGO
un jeu attractif**

**Samedi 19 novembre
2022 à 20H**

**(ouverture des portes
à 18H30)**

Organisé par le Chœur mixte
Les Follatères de Branson/Fully



L'AsoFy cet hiver

Le triporteur entre en hibernation pour faire place à l'Espace Jeunesse et à l'Open Sport.

Dès novembre, l'AsoFy proposera des accueils libres pour les jeunes dès 12 ans. Ainsi, les jeunes pourront s'y retrouver pour s'amuser, faire du sport ou simplement se rencontrer au chaud. C'est également l'occasion pour échanger avec l'équipe d'animation présente sur l'activité. Différents matériels seront mis en accès libre par l'AsoFy comme des jeux vidéo, de la musique et des jeux de société à l'Espace jeunesse ou des ballons, des tapis à l'Open Sport.

De plus, il est toujours possible d'apporter une aide à la réalisation de projets collectifs telles que des

sorties ou des soirées à thème (ex. tournois FIFA, soirée ciné, etc.). Le principe est de créer ensemble un programme selon les envies des participants. Toutes les idées sont les bienvenues.

Espace Jeunesse

Les mercredis 2, 9, 16 et 23 novembre, 7 et 14 décembre, de 15h à 18h. Salle du Méphisto, bâtiment socioculturel de Fully, dès 12 ans.

Open Sport

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre, de 20h à 22h. Salle polyvalente de Fully, dès 12 ans.



INFOS 027 747 11 81 ou 078 908 13 69
www.asofy.ch • Instagram • Facebook

Bilan Clean up day

Vendredi 16 septembre

Pour cette première journée de nettoyage, 3 classes sont allées à la chasse aux déchets sauvages. Le matin, les classes de M. Germain Léger et de M^{me} Amélia Carron ont découvert beaucoup d'encombrants du côté de la déchetterie de la Botzache et ils ont pu être récupérés par la camionnette de l'AsoFy. L'après-midi, c'est la classe de M^{me} Valérie Granges du CO de Fully-Saxon qui a participé au nettoyage. Les jeunes ont pu nettoyer les environs du cycle et la place du Petit-Pont.

Les retours ont été très positifs par les enfants et les jeunes quant au sens du projet. Le constat reste le même que l'année passée: la commune est très propre grâce au travail des employés communaux. Les déchets se retrouvent essentiellement à proximité des moloks ou des zones cachées et moins accessibles.

Une collation a été offerte à tous les participants pour les remercier de leur engagement.

Samedi 17 septembre

Dès 8h30, 20 citoyennes et citoyens s'étaient engagés. Le groupe,

très éclectique, était composé autant de jeunes que de personnes plus âgées. De plus, la moitié du groupe était de Fully et le reste d'autres communes du Valais (Martigny, Bovernier, Sierre).

Séparés en trois groupes, ils sont allés aux différentes extrémités du village:

1. Sortie d'autoroute côté Coop: énorme quantité de déchets dans la zone d'Abricool, notamment dans les bois.
2. Branson et Tassonières: beaucoup de déchets aux alentours des moloks. Essentiellement des encombrants à proximité des vignes à Tassonières.
3. Moloks après le pont direction Charrat, Petit-Pont, pente des animaux et forêt, parking de la belle Usine: pas mal de déchets, beaucoup de canettes de bière.

Les participants ont été remerciés pour leur engagement avec une raclette offerte au couvert de la Châtaigneraie. La matinée a été marquée par une bonne ambiance générale et de belles rencontres, même si le moral des participants a été affecté par les découvertes de déchetteries sauvages dans certains coins de Fully.

Notre association fête ses dix ans

En octobre 2012, pour répondre à l'appel de Sœur Marie-Michelle Cornut, une poignée de courageux fondaient l'Association Hôpital Galagala.

Depuis lors, que de chemin parcouru! La fin de la construction de l'hôpital et la mise en place de l'équipe médicale, composée aujourd'hui de 72 personnes, la construction de 2 nouveaux centres de santé et l'électrification de tous les bâtiments de la mission se sont poursuivis à un rythme effréné.

En 2016, l'hôpital – un des meilleurs du Cameroun aux dires de l'évêque de Ngaoundéré – est inauguré avec les autorités locales et, aujourd'hui, poursuit son développement au service de la population de l'Adamaoua et même

au-delà. Cette année, plusieurs missions se sont rendues à Galagala. Une infirmière valaisanne et un couple de jeunes médecins y ont passé 3 mois. Une équipe technique, emmenée par Jérôme Valloton, a remplacé les batteries pour augmenter la puissance électrique. Des chirurgiens zurichois ont pratiqué des opérations maxillo-faciales et une équipe chirurgicale de la clinique de Valère est allée poser des prothèses de hanche. Deux dentistes les ont accompagnés. Enfin, un contrat de collaboration a été signé avec la HES-SO du Valais dans le but d'y envoyer des étudiantes infirmières

faire leur stage. Selon le Président Bernard Carron, qui s'est rendu sur place en septembre, l'infrastructure et ses nouvelles dirigeantes ont encore besoin de notre appui. C'est pourquoi nous vous invitons à participer à notre dîner de soutien qui aura lieu le **samedi 26 novembre dès 11h30 à la grande salle du Restaurant de Fully.**

Fr. 100.– par personne, Fr. 50.– jusqu'à 16 ans. Inscriptions jusqu'au 15 novembre au 079 370 75 22 ou 079 225 85 61. fhemdane@outlook.fr

A cette occasion, en plus d'une animation sympathique, vous pourrez entendre les comptes rendus de ces visites en images et en partage d'expériences.

Le comité de l'Association



Jérôme Valloton installant les nouvelles batteries.



Josette Tamarcaz à la belle Usine

Exposition rétrospective et publication

Double événement à la belle Usine de Fully avec, en écho à la publication de sa monographie, une grande exposition rétrospective pour éclairer le parcours et l'œuvre de la sculptrice et plasticienne Josette Tamarcaz, qui vit et travaille à Fully.

Cette rétrospective propose de visiter l'œuvre de l'artiste à travers plus d'une soixantaine de sculptures et d'installations dont certaines inédites, qui investiront les 800 m² de la belle Usine, du 14 octobre au 20 novembre. Elle présente dans différents espaces de ce lieu atypique, les créations majeures de l'artiste comme un puissant reflet de trente années d'atelier.

Une partie des œuvres présentées sont en argile, son matériau de prédilection dont elle s'empare d'une manière originale, mais d'autres ont aussi sa faveur : « Elle cherche pour chaque œuvre le matériau qui

exprimera au plus juste ce qu'elle veut dire, de manière organique et tactile : tel le béton blanc neigeux, pour souligner le caractère à la fois solide et accueillant de ses maisons-montagnes ; la laine rouge comme symbole de féminité, pour habiller la parure funéraire d'une jeune Celte oubliée ; la douceur et la vulnérabilité de la cire, pour évoquer les apparitions incertaines de ses Passagers. » (F. Jaunin)

Conteuse de mémoire, de racines et de traces, Josette Tamarcaz s'attache à raconter des histoires de liens de partages, d'empreintes et



© Héloïse Maret

de symboles, les interrogations qui fondent et fécondent sa démarche artistique et que l'on retrouve dans sa grande rétrospective.

Un riche programme parallèle est proposé avec les lectures de textes inspirés par les œuvres de l'exposition par Leïla Dorsaz, Laure Coutaz, Paul Maret et Serge Rey ; des visites commentées, dont une

par la vigneronne Marie-Thérèse Chappaz ; une lecture augmentée de Florence Grivel, etc.

INFOS

Belle Usine, Fully, **du 15 octobre au 20 novembre 2022.**

Tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 14h à 18h.

fullytourisme.ch

josettetamarcaz.ch

Festival visages en fête

Marie-Thérèse Chappaz ouvre les portes de sa cave au cinéma.

Depuis sa 1^{re} édition en 2006, le festival de films visages a projeté 365 films sur les temps de la vie, les relations entre générations, l'art de vieillir : une invitation par jour, chez une fleuriste, dans une galerie d'art, ou chez l'habitant... Un parcours chez des particuliers comme un parcours dans la vie.

Des histoires ordinaires qui communiquent la vie !

Plusieurs films à l'affiche à Fully

Trois thématiques sont à l'affiche : la valeur première des biens relationnels, de la convivialité, de la générosité, par le fait de vivre sa vie comme un morceau de pain à partager ; par le récit de vie de personnes en situation de perte, de vulnérabilité, transformant les épreuves en chemins d'espérance ; l'imaginaire à l'œuvre dans la vie d'artistes, ouvrant des fenêtres, jouant sur le do du piano, dessinant la terre du ciel.

Des films à la Cave Dimanche 13 novembre

La Cave Marie-Thérèse Chappaz à Fully ouvre ses portes pour une journée de dégustation de films et une conférence :

- **Un jour pousse l'autre 11h**
Durée : 52'. Bernard Boyer vient à Fully présenter son film rendant hommage à la vie des paysans de montagne. Ode à la lenteur et à la vie humble.

- **Le printemps des rennes 13h30**
Durée : 52'. Omar Agustoni a réalisé un film d'une rare intensité. À la caméra, Gaël Méroz a saisi des moments uniques au cœur de la toundra de Finnmark, en Norvège. Au son, Laura Garcia Broto a cueilli les nuances des vents du nord, les tempêtes de neige. Le film suit la migration d'un troupeau vers ses terres d'estive. Nils et sa famille l'accompagnent depuis des décennies. Il évoque les difficultés grandissantes de la vie d'éleveur,

dans un monde de plus en plus déconnecté de la nature (présence d'une partie de l'équipe de tournage.)

- **Vieillir comme le bon vin 18h30**
Conférence. Durée 60'. Michel Billé, sociologue, et Didier Martz, philosophe, ont choisi la métaphore du vin pour faire l'éloge de la vieillesse. Avec passion et humour, ils nous invitent à regarder la vieillesse comme une période de « bonification ».

À noter leur conférence « Vieillesse enchantées », « Vieillesse en chansons », de Brassens à Brel, programmée à la Fondation Louis Moret (samedi 12 novembre à 20h30).

- **Pour toujours 20h15**
Durée 90'. La journée se termine par un film coup de cœur, consacré Meilleur film documentaire Prix du cinéma suisse. Fanny Bräuning accompagne ses parents pour un voyage à travers l'Europe méridionale. Au volant du camping-car, Niggi regarde le paysage avec l'œil du photographe. À ses côtés Annette, sa femme paralysée



du cou jusqu'aux pieds, réalise son rêve de grand voyage.

Olivier Tamarcaz, initiateur et compositeur du Festival visages

INFOS

10^e Festival visages de Martigny. Du 11 au 18 novembre 2022

Abonnement Festival : Fr. 80.-
info@festivalvisages.ch

Entrée divers lieux : Fr. 10.-
Cinéma : Fr. 15.- (AVS, AI, AC, étudiants Fr. 10.-)

Organisation : Pro senectute Suisse en partenariat avec la Ville de Martigny et le Manoir de la Ville de Martigny.

Programme complet :
festivalvisages.ch

La société des commerçants et artisans de Fully

Le commerce local, c'est gagnant-gagnant!

Le réflexe Fullylocal.ch pour vos achats!



Notre commune a des talents extraordinaires. Lorsqu'un nouvel habitant s'installe sur notre coin de terre, je lui conseille de surfer sur le site de la Com'Art. Il est surpris en bien de l'unité des commerçants et artisans de Fully et du dynamisme qui en ressort. Leur passion pour leur travail bien fait vous est partagée. A nous aussi, résidant depuis plus longtemps sur la commune, de redécouvrir les bienfaits des commerces de proximité.

Profitez de nombreuses promotions, découvrez et commandez les différents articles mis en avant. La livraison vous est offerte sur le territoire de la commune. Le panel des commerçants et artisans est vaste et si vous adhérez au désir de consommer local, gardez le réflexe en scannant le QR code qui ouvre la page Fullylocal.ch.



Ce qui nous touche en ouvrant la page Com'Art, c'est de retrouver des visages connus ou que nous croisons souvent. Nous côtoyons ces personnes et amis qui ont un immense talent et qui ne comptent pas les heures pour faire vivre leur affaire. De là, le tissu social et les emplois créés apportent une plus-value à notre quotidien. Visiter la boutique en ligne et le site, c'est apprendre que le deuxième objectif de la Com'Art est l'animation du centre de Vers-l'Eglise.

Voici un petit rappel des manifestations qui sont prévues, en plus du marché hebdomadaire du mardi.

- 21 décembre: Noël de la Com'Art.
- 15 avril: marché de printemps.
- 17 juin: Festi'Rosé.
- 23 juin: 1^{er} soir des terrasses (tous les vendredis jusqu'à la rentrée).
- 2 septembre: marché de la rentrée.
- 20 décembre: Noël de la Com'Art.

Le site a de plus en plus de visites et c'est motivant. Le réflexe d'achat chez nos commerçants va croissant, grâce à vous.

Alain Léger



Info communale

Eteignons la lumière pour un avenir radieux



Avec la participation de la Commune de Fully, une soirée est organisée sur la réalité de la pollution lumineuse.

Quelles sont les conséquences de la lumière artificielle émise par les activités humaines sur notre santé? Peut-on s'en prémunir? Quel est l'impact de la pollution lumineuse sur la faune et la flore? Que pouvons-nous faire, à notre échelle (particulier, entreprise ou collectivité), pour limiter nos émissions

lumineuses mais également notre consommation d'énergie?

Pour obtenir les réponses à toutes ces questions et bien d'autres encore, nous avons le plaisir de vous inviter à une

**Conférence tout public
vendredi 11 novembre à 19h
à la salle de gym de Charnot,
rue de la Poste 34**

La pollution lumineuse

• Qu'a-t-on perdu? Quels sont les enjeux? Comment peut-on y

remédier?

- M. Eric Achkar, ingénieur et président de la Société astronomique de Genève.

- M. Pascal Moeschler, biologiste et ancien conservateur du Museum d'histoire naturelle de Genève.

• Ses impacts sur notre sommeil
- M^{me} Clémence Morelli Zaher, médecin hospitalier.

• Ses impacts sur les animaux nocturnes.

- M^{me} Anouk Athanasiades, biologiste.

• Eclairage et sécurité vont-ils forcément de pair?

- M. Jean-Daniel Lugeon, sergent de police.

• Consommation et économie, technologies et opportunités.

- M. Thomas Blum, Thol concept.

L'entrée est libre et la soirée sera suivie d'une verrée offerte par la Commune au cours de laquelle vous pourrez poursuivre les discussions et solliciter les intervenants.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à cette occasion.

Prévention hivernale

Débutez assez tôt!

Les jours raccourcissent, les nuits se rafraîchissent, la forêt change de couleurs et les pierres ollaires reprennent du service: il ne faut pas se leurrer, l'automne est bien arrivé!

Belle saison, avec son lot de briolées et veillées entre amis. Mais attention, quand les refroidissements frappent à la porte, c'est tout de suite moins rigolo. Comme le dit si bien le dicton populaire «Mieux vaut prévenir que guérir.» Regardons ensemble ce que propose la nature pour nous préparer à l'hiver.

Avant tout, il est important de soutenir son foie lors de chaque changement de saison. En effet, notre «usine interne» a beaucoup à faire et elle se doit d'être au top pour éliminer les agents pathogènes tels que virus et bactéries. Un drainage de quatorze jours avec des teintures ou des tisanes d'artichaut, genévrier, pissenlit et ortie par exemple, sera idéal pour

régénérer cet organe si précieux. N'oublions pas que lorsque la digestion va, tout va. Savez-vous que 80% de nos cellules immunitaires se trouvent dans nos intestins? Chouchoutons-les à l'aide d'une cure de probiotiques: des complexes de bactéries «amies» pour renforcer nos propres défenses.

Dans les traditions paysannes, on allait rarement chez le médecin pour soulager un «banal refroidissement». Ressortez vos chaussettes au vinaigre de pomme, vos cataplasmes de choux et d'oignons et, pourquoi pas, les emplâtres à la moutarde. Autant de «remèdes de grand-mère» qui ont fait leurs preuves au fil des ans. Pour les plus pressés, il existe aujourd'hui des extraits de plantes très efficaces:



échinacée

échinacée, capucine, raifort, myrte, thym... Les produits de la ruche sont également de vrais trésors pour notre immunité: miel, gelée royale, propolis, pollen... consommez-en généreusement!

Enfin, pour créer une belle ambiance au bureau ou à la maison, diffusez les huiles essentielles d'agrumes (citron, mandarine, orange, bergamote...) ou de conifères

(pin, sapin, épinette, mélèze, arolle...). En plus de leur odeur agréable, ce sont de puissants désinfectants atmosphériques qui libéreront vos bronches et vous redonneront de la vitalité.

N'hésitez pas à passer nous demander conseil et prenez soin de vous!

Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée

Un village et des livres

L'Illusion du Mal

Tout commence par un jugement en cour d'appel: les crimes du pédophile sont prescrits, sa victime est effondrée. Lui, il sort du tribunal, libre!

Un mystérieux justicier l'attend quelque part, dans l'ombre, pour lui faire payer ses crimes. Il sera séquestré, torturé, filmé par le justicier qui veut mettre en ligne la séance macabre qu'il inflige au criminel. Cette vidéo sera diffusée pour

inciter le public à voter la libération ou la mise à mort du pédophile. C'est au public de rendre la justice! Ce roman commence ainsi.

Les flics recherchent le justicier et le criminel. L'enquête est magistralement menée par les deux enquêtrices du précédent livre de Pulixi (L'île des Ames). D'autres enlèvements vont avoir lieu, toujours sur le même schéma: tortures, vidéos en ligne et appel au public pour voter: la libération ou la mort.

Un éminent criminologue de Milan vient en renfort de nos deux enquêtrices. Il découvre la Sardaigne et l'auteur nous offre une respiration en décrivant la mer, les paysages et les coutumes sardes.

L'intrigue est puissante et notre malaise grandit en même temps que l'intérêt du public pour cette justice macabre. Bien sûr, j'ai aussi eu envie de voter! Qui n'a jamais eu envie de faire justice soi-même face à certains crimes particulièrement odieux?

Toute la finesse de l'écriture de Pulixi creuse en nous un malaise face à ce dilemme. J'ai fortement ressenti le choix inhumain que propose ce vote et la dérive que représenterait cette façon de faire la loi.

Il faudra toute la ténacité des deux enquêtrices sardes et la perspicacité du beau criminologue milanais pour venir à bout de cette histoire et déjouer les plans de ce justicier éminemment retors. L'amitié entre les deux policières, la richesse des paysages sardes, l'odeur de

la mer, le soleil, signent la réussite de ce roman. Il nous propose non seulement une intrigue sophistiquée, mais il pose de vraies questions éthiques sur notre foi en l'humanité.

L'illusion du Mal

Piergiorgio Pulixi

Editions Gallmeister

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaire.ch

Dominique Dorsaz

Piergiorgio Pulixi



libraire
solit



SIM'SPORT FÊTE SES 9 ANS

À l'aube de boucler sa 9^e année d'existence, Simon Dorsaz revient sur l'évolution de son magasin de sport à Conthey et sur les perspectives d'évolution.

Simon, quelles différences as-tu remarqué dans ton métier entre tes débuts et aujourd'hui ?

- Nous avons dû réduire notre offre et nous spécialiser dans quelques secteurs spécifiques afin d'être encore plus pointus dans ces domaines.

Que peut-on trouver chez Sim'sport en particulier ?

- L'hiver, tout ce qui se rapporte aux sports de neige pour l'achat ou la location à savoir : skis de piste, skis de randonnée, skis de fond, patins à glace, raquettes à neige...

Nous faisons également les services et entretiens de skis ainsi que le montage des fixations grâce à notre atelier de réparation.

L'été, nous nous concentrons sur la pêche, chasse et nature et le trekking.

Cite-moi 3 raisons de venir chez Sim'sport cet hiver ?

- La location saison du matériel pour les enfants à des prix très bas, à partir de Fr. 98.- tout compris !.

- Le choix d'une paire de skis de piste qui correspond à votre niveau !

- Du matériel de ski de randonnée à des prix très avantageux (possibilité de location-vente).

Quelles sont les nouveautés pour cet hiver ?

- La location de skis de randonnée à la journée.

- Nouvelle marque de textile dans le ski de randonnée.

- Nouveautés dans les casques notamment ceux à visière intégrée.

Comment vois-tu l'évolution de ton magasin dans les prochaines années ?

- En personnalisant encore plus notre offre et en faisant preuve de souplesse. Les clients cherchent à pouvoir faire confiance à leur conseiller. Cela passe par un choix de produits adaptés à la région, un conseil de qualité et un service après-vente optimal.

Que peut-on te souhaiter pour la suite ?

De continuer sur notre lancée ! Avec notre équipe très jeune et dynamique qui compte à présent 6 personnes, nous continuerons à nous donner de la peine pour vous satisfaire.

Je profite de l'occasion pour remercier les Fulliérais qui m'ont beaucoup soutenu et ont grandement contribué au succès du magasin.

Propos recueillis par Alain Léger

Sim'sport

Rue du Collège 30
1964 Conthey
027 346 30 39

www.sim-sport.ch



Locations à prix CANON!



Set comprenant : skis + fixations + bâtons + chaussures et assurance casse (junior)

Set complet - skis de 80 à 110 cm : Fr. 98.-

Set complet - skis de 120 à 130 cm : Fr. 119.-

Set complet - skis de 140 à 155 cm : Fr. 149.-

Set complet adulte dès Fr. 299.-!

Équipement de randonnée sur mesure, set à prix très avantageux ! Services skis - snowboards - finitions à la main à la lime diamantée.

Retrouvez l'accueil chaleureux des magasins de sport de votre enfance.

Visitez notre site : www.sim-sport.ch
Rue du Collège 30 - 1964 Conthey - 027 346 30 39



**Depuis 1973
à votre service**

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



Le relais du vignoble
DU LUNDI AU VENDREDI
MENU À 17.- (AVEC DESSERT)
DU LUNDI AU JEUDI
PIZZA À L'EMPORTER À 14.-

Restaurant Pizzeria Pub
079 865 95 92 - 027 565 24 35
Avenue de la Gare 53 - 1906 Charrat

Facebook: @levignoble mangogna
Instagram: @terelais_du_vignoble

Appel aux artistes - Suite

Les échos réjouissants de l'appel aux artistes, lancé par la Commission culturelle dans la dernière édition de ce journal, nous incitent à poursuivre l'initiative.

Le recensement des artistes a un but bien précis : découvrir et montrer à tout le monde le panorama artistique de Fully. En effet, la Commission culturelle envisage une maxi-exposition collective.

L'inventaire des arts n'est que le premier pas de ce programme sans doute ambitieux, mais absolument louable et à poursuivre. «Le début est la moitié de l'œuvre!» dit le proverbe. L'appel aux artistes, accompagné d'un petit dossier représentatif de leurs originalités, est donc réitéré. Sachant que les artistes sont souvent modestes et réservés, nous étendons l'appel aussi aux proches, dans le but d'avoir le plus grand nombre possible de participants : peintres, sculpteurs, musiciens... l'art sous toutes ses formes. Et que la fête soit belle!

Sur la lancée, nous sommes fiers de présenter au public une artiste qui, motivée par l'appel, nous a fait le

plaisir et l'honneur de mettre en valeur son travail original. Comme on peut le constater, malgré une activité extrêmement intéressante de peintre et d'enseignante, elle travaillait à Fully depuis quelques années déjà... dans l'ombre!

Corinne Colombo Artiste visuelle et enseignante

Formes, lumières, ombres, couleurs et mouvements, l'univers chatoyant et vibrant de Corinne Colombo donne envie de voyager, d'imaginer, de rêver. En peinture, en dessin, pastel ou aquarelle, sur des supports variés, elle fait sienne la citation de Marc Chagall : «Si toute vie va inévitablement vers sa fin, nous devons durant la nôtre, la colorier d'amour et d'espoir.»

Née à Richmond en Virginie, aux USA, Corinne Colombo a vécu en Suisse la plus grande partie de sa vie, avant d'émigrer pendant treize ans en Australie, dans le

Queensland. Avant son départ, ses toiles reflétaient déjà son attirance pour le vert des palmes, le turquoise et l'azur de la mer, les rayons de soleils intenses qui se jouent des ombres.

De retour à Lausanne, en 2016, elle conserve et transpose les impressions des continents sur lequel elle vit et a vécu sur ses tableaux d'aujourd'hui, peints sur des supports variés qui vont du métal à la toile, de la tôle au bois. Architecture urbaine, mouvements, lumières brutes et fenêtres sur le monde, elle peint ce qui la captive.

Corinne Colombo expose régulièrement et donne des cours, privés ou collectifs, dans ses deux ateliers. Généreuse et charismatique, elle jongle avec les concepts et les idées. Elle aime enseigner et échanger avec ses élèves. Si vous désirez mieux la connaître, rendez-vous sur son site : corinnecolombo.com



Sheep-shearing

Corinne dans son atelier



Les Berges de la nuit



Une chaise peinte

Notre fromage à raclette

Une fierté au sommet des cimes!

C'est plus qu'un fromage que vous dégustez, ce sont des sourires en bouche, qui se déclinent par mille et une saveurs des Hauts de Fully.

Lors du festival « **Fromage & Cime** » à Ovronnaz, l'alpage de Randonnaz a reçu une distinction spéciale: il est l'un des meilleurs fromages à raclette du monde!

Marie-Lise Roduit, présidente de la Commission d'alpage, se dit émue par ce prix car il récompense un travail, que dis-je, une passion ex-

traordinaire partagée sur notre beau coin de terre, dont les alpages bourgeois de Fully comprennent Luisine, L'Eriez, Randonnaz, Sorriot et La Chaux.

Le *Journal de Fully* met des visages sur nos amis venus de Roumanie. Voilà huit ans qu'ils viennent chez nous et sont chez eux ici. Lazar,

Voiki, Jonut, Ovidio et Cristian œuvrent à l'aura de notre commune. Qu'ils en soient remerciés, nous leur sommes très reconnaissants!

Quand vous achèterez un morceau de fromage, fermez les yeux, dégustez et vous verrez ce que le paradis vous réserve...

Vă mulțumesc foarte mult.

Alain Léger

*Jonut, qui chouchoute les hérens.
Jonut, ciobanul.*



Lazar à la traite. ▲
Lazăr mulge vacile.



Brânza noastră raclette

O mândrie în vârful culmilor!

Este mai mult decât o brânză pe care o guști, sunt zâmbete în gură, care sunt declinate de o mie și una de arome de Hauts de Fully.

În cadrul festivalului «**Fromage & Cime**» de la Ovronnaz, alpage Randonnaz a primit o distincție specială: este una dintre cele mai bune brânzeturi de raclette din lume!

Marie-Lise Roduit, președinta comitetului pentru pășuni alpine,

se declară emoționată de acest premiu, deoarece recompensează o muncă sau, mai degrabă, o pasiune extraordinară împărtășită în frumosul nostru colț de lume, ale cărui pășuni montane burgeze din Fully includ Luisine, L'Eriez, Randonnaz, Sorniot și La Chauz.

Voiki, la fromagère qui chouchoute les fromages. Voiki, care se ocupă de brânzeturi.

Journal de Fully le dă un chip prietenilor noștri din România. Ei vin la noi de opt ani și se simt ca acasă aici. Lazăr, Voiki, Ionuț, Ovidio și Cristian lucrează pentru aura comunei noastre. Le suntem foarte recunoscători!

Când cumpărați o bucată de brânză, închideți ochii, gustați-o și veți vedea ce vă rezervă cerul...

Merci beaucoup.

Alain Léger

Marie-Lise Roduit, présidente de la Commission d'alpage



Ovidio (devant) et son frère Cristian, les fromagers.

Ovidio (în față) și fratele său

▼ Cristian, producătorii de brânză.



Les meules, nos trésors. Roțile de brânză, comorile noastre.



COMART FULLY ART **BOUTIQUE**
FULLYLOCAL.CH/BOUTIQUE



SCANNEZ-MOI

5 Chaque mois achetez par Internet
articles différents
de nos Commerçants et Artisans de Fully
Livraison gratuite à Fully!

 COMART FULLY  FULLYLOCAL.CH  INFO@FULLYLOCAL.CH

COMART FULLY ART **BOUTIQUE**
FULLYLOCAL.CH/BOUTIQUE

RESTEZ CONNECTÉS & CONSOMMEZ LOCAL

Pour faire vos achats et commander par Internet

- Scannez le code QR
- ou
- Tapez l'url
<https://fullylocal.ch/boutique/>
- Choisissez vos articles
- Sélectionnez de 1 à x articles & la quantité
- Payez par Twint ou par carte bancaire
- Livraison jeudi de 18h30 à 19h30



 COMART FULLY  FULLYLOCAL.CH  INFO@FULLYLOCAL.CH

IMPRIMERIE DU
bourg

027 722 19 31
info@ibourg.ch
ibourg.ch

RUE DU SIMPLON 128
1920 MARTIGNY

imprimé en **valais**



Garage Challenger SA
027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste *Machines électriques*

 TOUTES MARQUES	<i>Robot-tondeuse</i>
 VOLKSWAGEN	<i>Tondeuses</i>
 AUDI	<i>Vélos</i>
 SKODA	<i>Tronconneuse</i>
 SEAT	<i>Elagueuse</i>
 VÉLOS - MOTOS	<i>Souffleuse</i>
 MACHINES DE JARDIN	<i>Debroussailleuse</i>

pharmacie 
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.
Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

DERRIÈRE NOS FENÊTRES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT www.rocca Bois.ch

CUISINES MENUISERIE FENÊTRES PORTES 027 746 20 20

135 bougies et une Amicale

La fanfare La Liberté de Fully soufflera 135 bougies en 2023. Pour marquer cet anniversaire, elle organisera la 39^e édition de l'Amicale des fanfares libérales-radicales du district de Martigny les vendredi 28 et samedi 29 avril.

135 ans, c'est bien, les fêter, c'est mieux ! Cette conviction a motivé la fanfare La Liberté à se lancer dans l'organisation de la 39^e édition de l'Amicale des fanfares libérales-radicales du district de Martigny.

Cette grande fête populaire se déroulera sur deux jours, les vendredi 28 et samedi 29 avril 2023.

Réuni autour du président de la société Philippe Buthey, un comité enthousiaste et plein d'idées œuvre depuis plusieurs semaines pour mettre sur pied un programme riche, varié et très attractif pour tous les publics. S'il est encore trop tôt pour en dévoiler les contours exacts, voici déjà quelques grandes lignes, pour vous persuader de réserver d'ores et déjà les dates !

La soirée villageoise du vendredi fera la part belle aux sociétés locales, avec une dizaine de formations invitées, mêlant allègrement musique, chant et danse. Un joyeux cortège emmènera tous les participants de la Maison de Commune à la salle polyvalente, où chaque société se produira, avant l'ouverture du bal.

L'Amicale proprement dit aura lieu le samedi en fin de journée. Après la partie officielle, toujours devant

la Maison de Commune, les fanfares du district et quelques formations invitées défilent jusqu'à la salle polyvalente. Elles y interpréteront différents morceaux, entrecoupés de quelques discours. Au terme du repas officiel, les danseurs retrouveront la scène pour poursuivre la fête.

La fanfare La Liberté vous remercie d'ores et déjà pour l'intérêt et le soutien que vous lui accordez. Elle se réjouit surtout de faire la fête avec vous les **28 et 29 avril 2023**.

Naissance de La Liberté

Le 9 mai 1888, jour de la St-Gothard à Mazembroz, Jules-Adolphe Bender, Joseph-Marie Bender, Etienne-Alphonse Bender, Joseph Bender d'Etienne-Marie, Jules-César Bender, Emile Bender, Pierre-Marie Bender, Joseph-Adolphe Boson, Maurice Bruchez, Jules-Henri Carron, Job Gex, Joseph Lovey et Siméon Racloz se sont réunis, ont délibéré et ont décidé qu'ils allaient faire de la musique ensemble, comme leurs amis des villages environnants.

C'est ainsi que naquit la première fanfare de Fully. Ils lui donnèrent un nom aux syllabes claires, un nom qui sonne bien, un nom qui est tout un symbole : « Liberté ».

Le logo de la fête a été spécialement créé pour l'événement par Elisa Buthey.



De gauche à droite: Tristan Martinet, Coralie Bender, Jonathan Wyer, Céline Ançay et Kilian Mathieu.



Rendez-vous musicaux 2022-2023

Pour cette nouvelle saison musicale, la fanfare La Liberté vous donne notamment rendez-vous le dimanche 18 décembre pour le concert de Noël à Fully (salle polyvalente, 17h), le mercredi 21 décembre pour une aubade de Noël à Saxon, le samedi 25 mars pour le grand concert annuel et le vendredi 12 dans le cadre de la fête villageoise de Saint-Gothard (Mazembroz, dès 18h). Retrouvez le programme complet sur www.libertefully.com.

Inauguration du jardin de l'école de Saxé

Le samedi 17 septembre s'est déroulée l'inauguration du jardin de l'école de Saxé.

Cette journée a été organisée dans le but de financer le matériel et les outils nécessaires au bon fonctionnement du jardin. Les parents ont, à cette occasion, pu découvrir l'endroit où leurs enfants apprennent à planter, semer, désherber et récolter.

Depuis 2020, la commune a mis à disposition cette petite parcelle située près de l'école afin que les élèves découvrent le jardinage. C'est ainsi, avec l'aide de quelques enseignants et de professionnels du milieu, que le jardin en permacul-

ture de l'école de Saxé a vu le jour. Sur les étalages des stands du petit marché mis sur pied à cette occasion, on pouvait trouver des bricolages confectionnés par les écoliers, mais aussi des produits des artisans du village. Après les discours officiels, l'animation a été assurée par la chorale des élèves de Saxé « Les Saxéphones ».

Nous remercions tous les protagonistes et les bénévoles qui ont organisé cette magnifique journée.

Alexandra Sieber



Un samedi de septembre, on a fait une fête au jardin de Saxé. On lui a donné un nom : «Petit Paradis». C'est joli!

Il y avait des animaux : des poules, des lapins, des cailles et des tortues. Une poule avait le dos tout rouge parce qu'elle s'était fait picorer par une autre poule! C'était pas très gentil et c'était triste.

Il y avait un marché avec des tentes où on vendait de la pomme de consoude qu'on avait fabriqué pour les bobos. Par exemple : mal au coude! Il y avait aussi des papillons en plastique, de graines, des savons, des mobiles et des bricolages. Ce sont les élèves de Saxé qui les ont faits et qui les ont vendus. Les sous sont allés à la banque pour acheter des

graines, des piquets, des outils, des tuyaux d'arrosage pour le «Petit Paradis».

Dans la cour d'école, il y avait aussi des tables et des bancs et on pouvait manger des grillades après les chansons des Saxéphones. C'était cool!

Merci aux élèves qui ont fabriqué des bricolages, merci aux maîtresses et aux maîtres. Merci aux parents et merci aux adolescents qui ont vendu sous les tentes. Merci à TOUT LE MONDE!

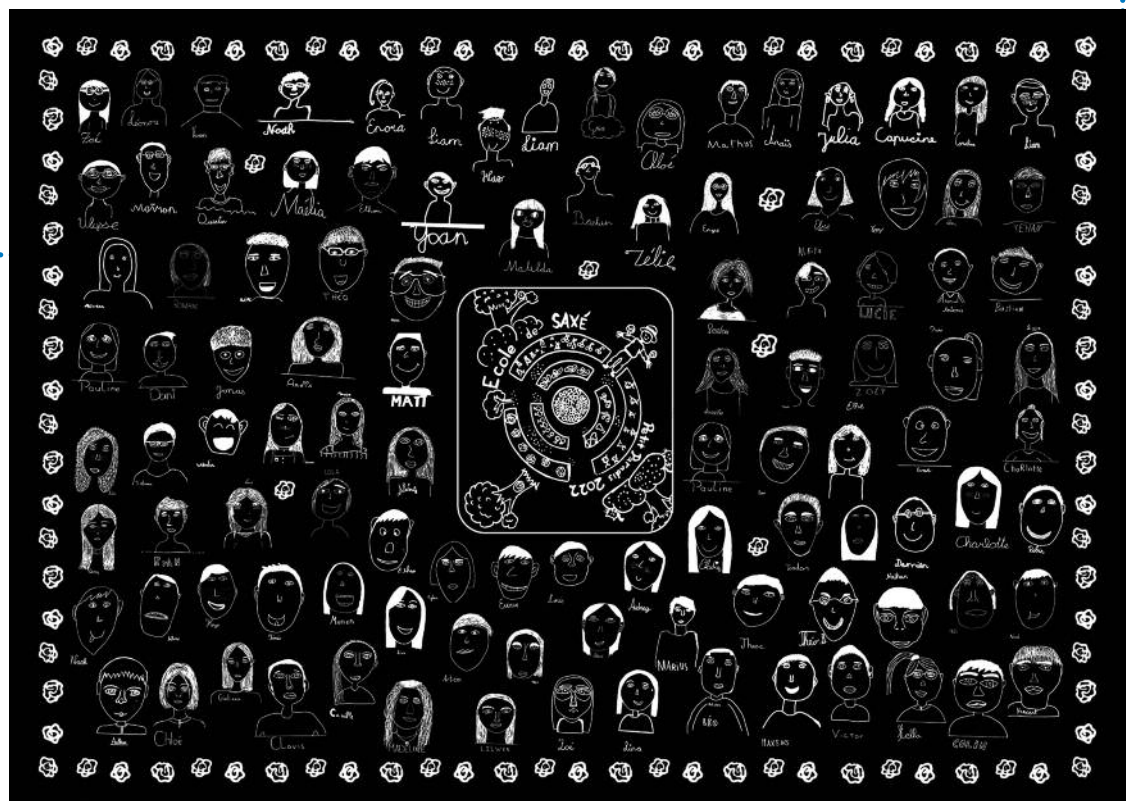
Si vous voulez nous soutenir, on vend des tabliers et des linges avec les portraits des élèves à l'Office de tourisme et à l'école de Saxé*.

On a bien aimé la fête et les parents aussi. Ils étaient très contents. «Ma maman a dit que

c'était magnifique en rentrant au jardin.» «Moi, elle a dit que c'était merveilleux!» «Le jardin, il est trop joli!» «C'était fantastique!»

Jeanne-Louise, Jade, Orlan, Gaspar, Aiden et Hugo, élèves de 2H à Saxé

*Linge de cuisine : Fr. 7.- ▶
Linge en micro-fibres : Fr. 10.-
Tablier avec le logo du jardin : Fr. 25.- ▼



Fit + à Fully fête ses 10 ans!

Bon anniversaire à votre fitness de proximité à Fully!
Pour fêter dignement ce jubilé, Sarah et Eric vous invitent à une journée porte ouverte le samedi 3 décembre, de 10h à 17h.

Au programme: abonnement annuel au prix de 2012, tombola, démonstration de self défense à 11h et à 14h, verre de l'amitié, agape, gâteau d'anniversaire.

10 ans... Petit retour en arrière pour Eric et Sarah Vouillamoz.

Décembre 2012: ouverture de votre fitness de proximité à Fully, avec à sa tête Eric Vouillamoz, personnel trainer et coach depuis 10 ans en Valais.

Août 2013: transformation du sol au plafond des locaux, achat de nouvelles machines, l'aventure commence enfin, les membres commencent à affluer.

Septembre 2017: 5 ans, nouvelle direction avec la venue de Sarah Vouillamoz au côté d'Eric, changement total des machines de fitness, grille horaire des cours collectifs étoffée.

Mars 2020: Covid, fermeture obligatoire pour des raisons sanitaires, solidarité, stress, incertitude, garder la tête hors de l'eau.

Janvier - octobre 2022: on y croit, on est là, reprise des bonnes habitudes pour tous, retour des gens dans les salles, nos clients sont là (plus de 500 membres).

Eric, comment te sens-tu après ces 10 ans?

– Je me sens bien et fier. La première année a été très difficile, impossible de compter mes heures de présence, des nuits remplies de doutes parfois. La mise en place d'une ouverture automatique avec accès libre pour les clients m'a permis de commencer à respirer et offert une liberté totale pour tous. Fit+ est actuellement ouvert 24h/24h, 7/7.

Un tout grand merci à nos adorables clients et à nos employés Marilyn, Marta, Maria, Cynthia, Déborah, Cindy, Françoise et Nathan, qui contribuent chaque jour à la réussite et à la continuité de cette belle aventure.

Santé !!!!



Une jeune espoir: Marianne Léger

La gymnastique artistique : vous connaissez ?

C'est un sport spectaculaire et exigeant qui allie force, souplesse et coordination, pour réaliser des mouvements impensables pour les non initiés. En compétition, les gymnastes féminines concourent à 4 engins: la poutre, le saut, le sol et la barre asymétrique.

La jeune Fullliéraine Marianne Léger s'entraîne depuis deux ans et demi à Aigle. Elle s'y rend au moins 5 fois par semaine pour plus de 15 heures d'entraînement hebdomadaire. Grâce à sa volonté, sa persévérance et son don inné, elle est déjà prise dans le cadre

national de gymnastique artistique et ainsi, fait partie des jeunes talents de Swiss Olympic.

Cette année, elle a été 5^e aux championnats suisses en individuel et 2^e en équipe.

Actuellement, elle s'entraîne afin de réussir à nouveau les tests du cadre national.

Nous souhaitons à Marianne bonne chance dans sa carrière sportive qui,

peut-être, la rapprochera d'Ariella Kaeslin.

Marianne en plein exercice au sol





Au temps du cheval et du mulet

L'emploi du cheval et du mulet occupait une place importante jusqu'à la Seconde Guerre mondiale. Ainsi, en 1848, on comptait 4 000 chevaux en Valais et 105 000 en Suisse.

La race chevaline de Charrat était réputée. La plaine du Rhône, avec ses « îles », convenait bien à l'élevage : « Les moins pauvres vivaient de l'élevage des troupeaux de chevaux à demi sauvages, qu'ils envoyaient paître dans les prairies terraquées du Rhône. Leur race, améliorée par quelques étalons de ces "Bohémiens" refoulés en Suisse pendant la guerre de Trente Ans, venait de l'être encore en 1702, quand le roi de France fit passer dans cette vallée un grand nombre de chevaux, pour la remonte de son armée d'Italie. Ils y laissèrent des poulains dans les vernes, deux mille pistoles au péage et plus encore de crottes. »

(Corinna Bille, in Emerentia 1713).

Pour la reproduction, on disposait d'étalons. Leurs propriétaires touchaient une rémunération annuelle, comme l'atteste cet extrait des comptes des syndics de Fully pour 1798 : « Livré à Pierre Racloz pour salaire de son cheval étalon [...] 6 écus petits ».

Le mulet était d'un usage commun

« Dans toutes les Alpes et dans l'ensemble du monde méditerranéen, le cheval de bât, et surtout le mulet, restent maîtres de la route [...] ».

Sur les chemins des Alpes, il ne circulait que des bêtes de somme, sauf peut-être au Brenner. »

(Jean-François Bergier)

Autre témoignage : ce rapport, datant de février 1932, du vétérinaire et lieutenant-colonel Jules Desfayes : « Notre canton restera toujours le pays où le mulet rendra le plus grand service. Le régime de la petite propriété, la topographie [...] donneront toujours la préférence au mulet, animal rustique, sobre, résistant et très calme. Les soins qu'on lui donne peuvent être réduits au minimum. A égalité d'entretien, il fournit une quantité de travail supérieure à celle du cheval. Malgré les constructions de routes de montagne, le mulet restera l'animal par excellence pour nos vallées latérales [...]. Mais à côté des services que peut rendre le mulet aux propriétaires pour les besoins civils, notre armée a besoin d'un nombre toujours plus grand de mulets. La création des troupes de montagne exige le mulet. »

L'élevage du cheval et du mulet était lié à deux conditions : leur utilisation comme animaux de trait et de somme et l'usage



des pacages dans la plaine du Rhône.

La première disparaît, dès les années 1950, à la suite de la motorisation et de la mécanisation de l'agriculture. La seconde, plus tôt déjà, avec l'assainissement de la Camargue valaisanne. A cela s'ajoute la construction intensifiée de routes carrossables reliant villages et hameaux, en lieu et place des anciens chemins et sentiers.

Jusqu'à la Seconde Guerre mondiale, chaque belle exploitation agricole fulliéraine possédait, en règle générale, un cheval, un mulet ou un âne comme force de traction animale. Aussi la variation entre les recensements de 1916 et de 1946 est-elle faible. Soit pour 1916 : 53 chevaux, 57 mulets et bardots et 20 ânes. Et pour 1946 : 86 chevaux, 30 mulets et 2 ânes.

Mais après cette date, le recul est net :

en 1961, on ne compte plus que 30 propriétaires de 33 chevaux et 3 mulets. La force mécanique a donc supplanté la force animale et la force humaine, cette dernière restant encore utile dans l'aménagement des vignes. Les tracteurs, les mono-axes, les jeeps, les « tacots », les camions remplacent les animaux de trait sur des routes et chemins vicinaux, progressivement élargis et goudronnés.

En plaine et dans le vignoble.

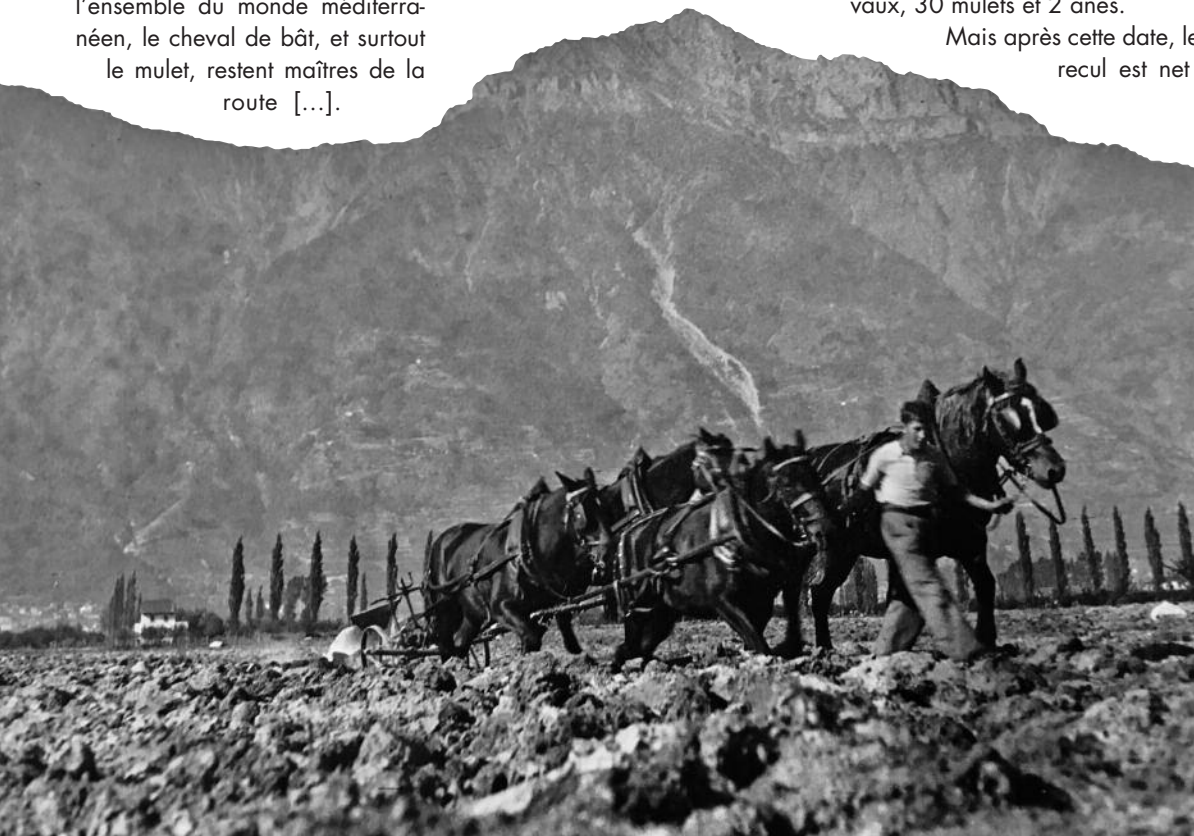
En 10 ans, de 1955 à 1965, le nombre de *Bungartz* de la marque Agria quadruple, passant de 55 à 205. Celui des tracteurs et des jeeps sextuple, passant de 19 à 117. Dans les vignes, le treuil à moteur facilite la tâche. Comme la pelle mécanique, et plus tard « l'araignée », qui permettront des défoncements rapides en des lieux d'accès difficile.

Demeurent cependant dans nos mémoires ces anecdotes plaisantes sur ces braves Fulliérains, faisant la noce le dimanche, allant de café en café et que leurs chevaux ou mulets, connaissant parfaitement le chemin du retour, ramenaient soûls, la nuit tombée.

Ou ce souvenir, plus triste, du corbillard communal tiré par le cheval de Maxime Bender, emmenant au cimetière le cercueil de notre régent du collège de Saxé, Marcel Terrettaz, suivi à pied par ses élèves rangés en colonne par deux sur la route en terre battue, à travers les villages.

C'était le 1^{er} octobre 1958 !

Philippe Bender, historien



Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Pour un musée vivant!

Le Musée de Fully est honoré d'avoir été choisi par L'Association des musées valaisans (AVM) pour sa journée de formation 2022 dans le Valais romand.

La même formation a été donnée dans le Haut-Valais: il s'agissait de faire dialoguer patrimoine immatériel et patrimoine matériel. A Fully, ce dialogue est facilité grâce aux nombreux écrits et enregistrements conservés à la réserve du musée, constituée de façon professionnelle et à la salle adjacente particulièrement adaptée aux activités patrimoniales.

Sachant cela, l'ensemble du comité de l'AVM fut d'accord de proposer en exclusivité Le Musée de Fully pour accueillir cette formation qui s'est déroulée le samedi 8 octobre dernier.

Une partie de la journée fut consacrée à l'analyse de la dimension immatérielle se cachant derrière chaque objet, démarche essentielle pour rendre le musée vivant et ses expositions interactives. Sous cet angle, un patrimoine viticole précieux fut étudié.

Cette formation a été dispensée par Franziska Werlen, nouvelle coprésidente de l'AVM.

Par ailleurs, le Musée de Fully participe cette année à **La Nuit**



des musées le 5 novembre de 18h à 22h. Au programme visites accompagnées et dès 19h, brisolee, boissons et musique!

Camille Ançay-Cortial
Photos FMA

Le Musée de Fully remercie tous les bénévoles et tous les donateurs! Grâce à eux nous conservons et valorisons notre patrimoine, notre histoire.

Visitez le Musée de Fully

Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

ot@fully.ch

www.lemuseedefully.ch



Corbet

Cassettes audio

Pourquoi se quereller avec les enfants...



... quand on peut faire autrement?

Issue de l'approche en « Communication Non Violente » du psychologue Haim Guinott, cette approche Faber & Mazlish est faite sur une base d'ateliers. Ils participent à ce que le Conseil de l'Europe appelle « le soutien à la parentalité positive ».

Ces ateliers abordent les principes de la « communication efficace » ou « positive » et proposent aux parents et professionnels de la petite enfance de découvrir des techniques accessibles, concrètes et pratiques, mais surtout efficaces pour gérer les situations du quotidien avec les enfants.

Atelier « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

Sept rencontres de 2 heures abordent différents thèmes:

- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles.
- Susciter la coopération.
- Remplacer la punition.
- Encourager l'autonomie.
- Compliments et estime de soi.
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles.

Ces ateliers permettent de:

- prendre conscience de l'effet de nos paroles (et de notre attitude) sur nos enfants,
- découvrir les outils très concrets de communication positive parents-enfant,

- s'entraîner à exercer ces outils à travers des exercices et des jeux de rôle, afin de pouvoir les utiliser aisément à la maison.

L'approche Faber & Mazlish porte sur des outils de communication et non sur l'éducation, ce qui la rend applicable à tous les types de milieu, quelles que soient leurs caractéristiques sociales, religieuses ou idéologiques.

INFOS: Fully, les lundis 23 et 30 janvier; 6, 13 et 27 février; 6 et 20 mars 2023

Sept rencontres de 2h (de 19h à 21h) par groupes de 6 à 10 personnes.

Animatrice: Romaine Pellouchoud (079 731 76 12).

Public: parents et toute personne en contact avec des enfants.

Prix: Fr. 250.- par personne
Fr. 380.- par couple + Fr. 20.- pour le cahier support du cours.
Réduction pour les membres de l'Avifa.

Renseignements et inscriptions jusqu'au 20 janvier:

secretariat@avifa.ch
avifa.ch



... un phare dans la relation adulte/enfant.



L'AGENDA DE FULLY TOURISME

NOVEMBRE 2022

Nuit des musées à la Belle Usine de Fully

5 novembre 2022 de 18h à 22h

Visite libre du musée de Fully présentant plus de 3'000 objets avec des centaines d'écrits et des dizaines d'enregistrements de l'ancienne usine hydro-électrique. Dès 19h animation musicale / Brisolée et boissons du cru.



Bal des 20 ans

5 novembre de 21h à 3h

Organisé par la classe de 2002 de Fully à la salle de Charnot.

Rétrospective Josette Tamarcaz

Jusqu'au 20 novembre

L'exposition compte plus de 70 sculptures et installations à la belle Usine. Entrée libre.

6 novembre à 15h

Visite commentée avec Josette Tamarcaz. Entrée libre.

11 novembre à 18h30

Lecture augmentée : "Je n'ai jamais vu la Joconde en vrai" de Florence Grivel d'après son livre "Sfumato". Conception sonore Marcin de Morsier. Suivi d'un apéritif.

CHF 25.- à payer en cash sur place le soir de l'événement. Réservation auprès de Fully Tourisme.

12 novembre à 11h

Visite et dégustation avec Marie-Thérèse Chappaz et Josette Tamarcaz. CHF 30.- à payer en cash sur place. Réservation auprès de Fully Tourisme.

20 novembre dès 14h

Finissage en présence de Josette Tamarcaz et dégustation de brisolée.

Cerf-moi fort

11 novembre 2022 à 18h30

Soirée dégustation avec les jeunes vigneron de Fully, chasse et concert, le tout sous une serre.

Réservation auprès de Fully Tourisme.

AG de l'Œuvre Sœur Louise Bron et conférence

16 novembre 2022

L'assemblée est suivie à 20h d'une conférence dont l'orateur est Christian Fontannaz, directeur des soins de l'EMS, sur le thème : "Défis dans les soins longue durée". Bienvenu à tous.

Marché hebdomadaire du mardi

Prolongation du marché jusqu'au 20 décembre 2022.

Ce soir je vais danser ! Au Cercle

4, 11, 18 et 25 novembre 2022

Animation musicale avec Enzo et Jérôme de 21h à 1h.

Possibilité de manger dès 19h00 / CHF 26.- le menu.

Infos et réservation au 027 746 25 85.



Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations.

Scannez le QR Code pour accéder directement au site.

Action paquets de Noël



Soyez attentif, il y aura prochainement un stand à la Migros !
Merci pour votre générosité !

A travers l'Action paquets de Noël, vous offrez bonheur et espoir à des pauvres enfants, des familles et des personnes isolées et âgées en Europe de l'Est. L'Action paquets de Noël est également un enrichissement personnel pour vous, votre Eglise et votre communauté, ainsi que pour des classes d'écoliers et d'autres organisations.

Paquet pour adulte

1 kg de farine, 1 kg de riz, 1 kg de sucre, 1 kg de pâtes alimentaires, chocolat, biscuits, café (moulu ou en poudre), thé, dentifrice, brosse à dents (emballage orig.), savon (emballé dans une feuille d'aluminium), shampoing (bouchon scotché), papier à lettres, stylos, éventuellement cartes postales, bougies, allumettes, ficelle, chaussettes, bonnet, gants, écharpe.

Paquet pour enfant

Chocolat, biscuits, friandises (bonbons, oursons gélatifiés, etc.), dentifrice, brosse à dents (emballage orig.), savon (emballé dans une feuille d'aluminium), shampoing (bouchon scotché), 2 cahiers ou blocs-notes, stylos, gomme, crayons de couleur ou feutres, 2-3 jouets tels que puzzle, balle, bulle de savon, peluche, petite voiture etc. Éventuellement chaussettes, bonnet, gants, écharpe.

Attention: Veuillez SVP mettre tous les produits de la liste dans les paquets, merci. C'est l'unique façon pour que les paquets passent la douane sans problème et cela garantit une distribution simple et équitable.

Participez !

Bo-papier/Fully offre les articles de papeterie. Vous pouvez apporter nos paquets finis jusqu'au

samedi 19 novembre 2022, chez

Sylviane Carron, rue de la Promenade 20, 1926 Fully / 079 677 52 55 ou chez Bo-papier/Fully, Rue de la gare 14.

Mentionnez adulte ou enfant. MERCI
www.paquetsdenoel.ch



Mission chrétienne pour les pays de l'Est



AEM

Asociația Evanghelică din Moldova



licht im Osten

Notre ami Raymond Ançay prend sa retraite

et passe le relais !

Après 22 années de loyaux services comme agent funéraire, pour lui, un chapitre se tourne. Reconnu pour son professionnalisme et son humanité, il va, pour sûr, nous manquer.

Raymond, parle-nous de ces années où tu as exercé.

– Tout d’abord, c’est bien sûr avec beaucoup d’émotion que je quitte ce métier si prenant et si honorable, proche d’une vocation. Je considère que pour les familles en deuil, un accompagnement soigné et délicat est essentiel, afin qu’elles puissent vivre cette épreuve de la meilleure façon possible. En acceptant cette profession, il faut déjà accepter de pas compter son temps. Et avoir le sens de l’organisation est indispensable. Pour ma part, j’ai toujours travaillé avec un canevas précis et fonctionnel, car chaque détail est important. D’autres choses sont à privilégier : les contacts avec la famille, la paroisse, le Nouvelliste et, bien sûr, avec l’agence funéraire Pagliotti Frères à Martigny. Tout ceci permet de répondre, de la meilleure manière possible, aux besoins spécifiques de chaque famille. Mais voyons par quel chemin je me suis intéressé aux services funéraires. Après plus de trente ans comme cadre administratif dans une entreprise de Fully, j’ai ensuite exercé le métier de masseur thérapeute, spécialisé en neuromusculaire. Cela m’a permis de faire énormément de belles rencontres et de connaître beaucoup de monde. En parallèle, j’ai accepté de travailler dans la belle activité d’agent funéraire. Dans cette fonction, la première chose, c’est la confiance. Une fois celle-ci installée, les familles en deuil pouvaient ainsi m’appeler et le travail se mettait en route.

Combien as-tu rencontré de familles en deuil ?

– Il s’agit, en moyenne, de 30 à 35 organisations d’obsèques par année. Vous pouvez imaginer le nombre de personnes avec qui j’ai échangé ou que j’ai pu accompagner. Dans ce métier, tout est particulier. On ne compte pas les heures et c’est vraiment 24/24h qu’il faut être disponible.

As-tu vu une évolution dans ton métier ?

– Beaucoup de choses ont évolué. Par exemple : à mes débuts, environ 80 % des obsèques étaient suivies d’une inhumation, alors que celles prévues avec une crémation étaient de 20%. Actuellement, les chiffres sont presque inversés !

Tu nous as dit que tu désirais passer le relais. A qui as-tu transmis ton savoir et ta confiance ?

– Cette profession exige une grande sensibilité, un sens aigu des responsabilités et, si possible, la connaissance du corps humain ! J’avais la chance de connaître Jean-Baptiste Farquet-Bender, qui habite à La Fontaine. Jean-Baptiste m’avait dit qu’il cherchait un nouvel emploi. Jusqu’ici infirmier de formation, il devenait l’homme de la situation ! En plus, il connaît aussi de nombreuses personnes dans notre commune. Il a rencontré la famille Pagliotti et a rejoint l’agence en avril.

Dans notre métier, il y a aussi une part spirituelle importante qui peut aider dans beaucoup de situations de deuil. J’ai rencontré bien des

personnes qui vivaient mal un ancien deuil et en souffraient depuis des années ! La mort est presque devenue un sujet tabou et on oublie qu’elle peut survenir à tout instant. Il est donc important que l’agent funéraire puisse offrir, autant que possible, un soutien moral et spirituel qui apporte de la quiétude. Souvent, la Foi apporte un plus.

Un chapitre se tourne pour toi et ton employeur. Qu’en dis-tu ?

– En me remémorant tant et tant de visages, j’en profite ici pour remercier toutes ces familles que j’ai pu accompagner. J’ai toujours essayé de donner, du fond de mon cœur, à chaque moment et à tous mes gestes, le meilleur de moi-même. Ce que j’ai pu partager, je l’ai fait avec toute mon âme. L’homme n’étant pas parfait, merci de bien vouloir me pardonner si j’ai fais du tort, ou blessé moralement quelqu’un. Vraiment MERCI à tous. Merci à vous, les familles qui m’avez accordé votre confiance !

Je n’aurai jamais pu faire ce parcours sans une relation particulière et pleine d’une indéfectible amitié avec la famille Pagliotti. Les synergies, pour une collaboration forte et constante, ont toujours bien fonctionné.

Le travail d’équipe et l’esprit de famille de l’agence Pagliotti Frères, ont été un net plus pour moi et, du même coup, un bien pour les familles endeuillées.

C’est ainsi que j’ai pu exercer ce service pleinement. Vraiment, j’ai passé des années extraordinaires et une belle aventure professionnelle avec eux. En effet, pour que le travail se fasse de la meilleure manière possible, il faut pouvoir compter sur une collaboration sans faille, répondant à tous les besoins nécessaires pour l’exercice de ce métier délicat.

Maintenant, Jean-Baptiste Farquet-Bender me remplacera, comme représentant de l’agence Pagliotti Frères, pour Fully et pour notre belle région. Je lui souhaite le meilleur et vous prie, vous tous amis fulliérais, de lui donner votre pleine confiance. Quant à moi, je reste encore à disposition, quelque semaines, non plus pour de grandes responsabilités, mais pour des coups de mains ponctuels auprès de Jean-Baptiste.

Je remercie le *Journal de Fully* de m’avoir accueilli dans ses pages et souhaite bon vent à toute son équipe !

Cher Raymond, nous sommes reconnaissants pour tout ce que tu as apporté et apporte à notre communauté. Tes implications dans les sociétés locales sont reconnues et appréciées. Beaucoup, moi le premier, avaient le souhait d’être enterrés par toi, mais savoir que Jean-Baptiste va reprendre le flambeau nous rend heureux. Amitié et bon vent.

Alain Léger



Raymond Ançay et Jean-Baptiste Farquet-Bender



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique «Publicité» sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

Cet espace est vu par 4 500 ménages!

publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin novembre : **10 NOVEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 2 300 signes espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch

Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Merci de votre compréhension.

Samusons-nous

2									4
6		9	8		6	7			1
			7	9	4				
	7		4		2			5	
			3		6				
	3							7	
		2				6			
		8				3			
5	4	2		8	1				7

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de septembre 2022

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	C	H	A	T	A	I	G	N	E	S	
2	I		B	E	U	R	R	E	S		
3	T	E	R	T	R	E		G	S	M	
4	R	O	I		O	S	S	U	E		
5	O	S	C	A	R		O	S	N	Y	
6	U	I	O		E	A	U		C	P	
7	I	N	T	E	S	T	I	N	E	S	
8	L	E	S	T		O	L	E		O	
9	L				R	O	U	L	O	N	S
10	E	M	P	E	T	R	A	N	T		

Brigitte Constantin de Fully, a gagné une casquette «Fully Tourisme» à retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Caissière : Kathy Grange-	Webmaster :	Conception-Impression
Vice-présidente :	Rédacteurs :	Giuseppe Capuano	Imprimerie du Bourg
Alexandra Sieber	Gianfranco Cencio	Édité par : Association	Site : www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef :	Edith Dessimoz	«Journal de Fully»	Distribution
Yaovi Dansou	Cyrielle Fleutry	fondée le 1 ^{er} janvier 2000	La Poste de Fully
		Tirage 4 500 ex.	Imprimé sur couché mat FSC

Prix de soutien - abonnement

Fr. 40.- par année

Abonnement hors commune

Fr. 50.- par année

Parrainage de Bronze Planuit

Fr. 150.-

Parrainage d'Argent Chiboz

Fr. 200.-

Parrainage d'Or Sorniot

Fr. 250.-

Parrainage de Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.-

vous êtes parrain ou marraine officiel.

Merci de nous avertir de votre versement par mail à redaction@journaldefully.ch



Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

Marie-Claire Vieux

PME Valais Thomas Nicollier

Beaux-Sites Bar

Cidre-du-valais.ch

Paroisse de Fully

Commune de Fully

Emmanuel Carron-Thétaz,

conseiller communal

Michel Vérolet, Mazembroz

Jok'Import SA, Vernayaz

Jean-Paul Persiali

Or Sorniot

Fr. 250.-

CEnothèque Chez Victorine, Fully

Restaurant Histoire de Goût, Fully

Thermomix, Céline Cheseaux, Fully

Manon Coaching, Fully

Nathan Bender, Fully

Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur

Céline Cheseaux, B&B Mazembroz

Café des Alpes

Café de l'Union

Tea-Room La Diligence

Café-Restaurant Le Cercle

Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully

Restaurant-Pizzeria Chez Peppone, Fully

Café-restaurant des Amis

Café-restaurant l'Alambic

Argent Chiboz

Fr. 200.-

Edouard Carron, député-suppléant

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la cabane

du Fénéstral

Roger Luisier

Café-Restaurant l'Avenir

Bronze Planuit

Fr. 150.-

Librairie Solitaire,

Dominique Dorsaz

Groupe Li Rondeniâ

Café La Fugue, Fully

Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Beysard, Fully

Laura Vouilloz et Elie Bruchez

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football-Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir « Union »

Famille Edmond Cotture

Carron Christian, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club « Les Trotteurs »

Pharmacie von Roten

Groupe patoisant « Li Brejyoeu »

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Par BV: Compte Postal

Journal de Fully 19-6501-3

Iban :

CH29 0900 0000 1900 6501 3

Jeanne-Andrée Volken-Pittelloud

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Badminton-Club Fully

Boutique Mod'lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley-Ball-Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis-Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon, Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté-Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant « La Cécilia »

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaine

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque « Les Galopins »

Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare « La Liberté » 1888 Fully

Thibou d'Chou Café

Café-Restaurant du Chavalard, Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-CEnothèque, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Chez Mamie Bio-Vrac, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

L'Abri-gîte chambre d'hôte,

Grandfontaine, Jura

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

FIT+ Fully

Stéphanie Sport Santé

Chœur mixte Les Follatères

Dominique Blanjean, Fully

Jean-Marie Arlettaz,

Fondation Martial Ançay

Un immense MERCI à nos parrains