

ÉDITO

Un jour pas si ordinaire



Le mois de novembre commence par un mardi pas comme les autres, un mardi de fête : la Toussaint. Cette commémoration qui célèbre tous les saints, ce mardi de fête qui est présent pour que nous honorions la mémoire de ceux qui nous ont quittés.

Il est vrai que ce premier mardi de novembre peut être un jour difficile, mais c'est aussi et surtout une journée familiale. C'est l'occasion de se retrouver, de parler à nouveau du bon vieux temps, de rire, de pleurer, de chanter.

C'est cette première journée, cet événement, qui nous réunit ce premier novembre afin que tous les jours qui suivent soient garnis de beaux souvenirs.

Profitons de ce mois de novembre qui commence par un jour pas si ordinaire pour faire de chaque instant un moment de fête.

Poursuivons donc chaque seconde en profitant pleinement de nos amis, de notre famille, de nos proches et gardons une pensée pour ceux qui nous regardent de là-haut.

Cyrielle Fleutry

Crèche de Fully

La crèche de Noël ouvrira ses portes le 8 décembre comme de coutume, après la bénédiction et le verre de l'amitié vers 14h30.

Elle restera ouverte tous les jours de 8h à 21h jusqu'au 15 janvier et non-stop les 24 et 25 décembre.

L'entrée est libre.

Bienvenue à vous tous, la famille D'Amico se réjouit de votre visite.



Au repos

Christian Théoduloz





Pierre-Alain
Fellay
079 412 23 79



RENAULT
Passion for life

Pierre-Alain Fellay
GARAGE DE CHARNOT



Route du Stade 80-82, 1926 Fully
Tél. 027 746 26 78 • garagedecharnot@bluewin.ch

kiosque de fruits et légumes

Ouvert 7/7
Libre-service 24/24

CHEZ RASTAF
Route du Câpioz 3
1926 Fully

079 639 39 65



CARRON

EXCURSIONS



DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignements et réservation :
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

NABI BOIS S.A.

MENUISERIE - CHARPENTE



Patrick Guéna

Route du Simplon 1B
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36
Fax 027 722 17 06
info@nabibois.ch



Aloïs Guéna



Service funèbre
Gérald et Maria Teresa Granges-Reis

rue de la Fontaine 14
1926 Fully
maritereis-60@hotmail.com



Granges-Reis Gérald
+41 79 203 59 45

Reis-Granges Maria Teresa
+41 79 397 75 49

**Nouvelle
adresse**

Le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119

1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

Le n° 1 des compactes



Way of Life!

Cet espace est vu par 4 500 ménages!

publicite@journaldefully.ch



Very Bad Shoes

Céline Moléna
+41 78 246 42 11

info@very-bad-shoes.ch

Venez découvrir notre collection 2022/23
WWW.VERY-BAD-SHOES.CH



Philippe Ançay dit « Yogi » a déposé son balai

Après 38 ans passés au sein des travaux publics de la Commune de Fully, dont 20 ans dans la section « Parcs et Jardins », Philippe Ançay a pris sa retraite à la fin du mois d'octobre.

Il souhaitait s'en aller discrètement, mais ses collègues et amis en ont décidé autrement. En effet, ils ont souhaité lui rendre hommage par le biais de cet article.

Un comble, pour le responsable du cimetière, de prendre sa retraite la veille de la Toussaint, la fête des morts. Son caractère curieux et jovial était très apprécié par les habitants de la commune. Nombreux sont ceux qui avaient plaisir à échanger quelques mots avec lui au détour d'un chemin.

Son ami Vincent Roccaro se souvient encore: «Lors de l'arrivée de la neige, c'était panique à bord. Yogi consultait toutes les prévisions météorologiques de la

planète! La période de Carnaval était aussi stressante pour lui à cause du nettoyage des confettis: "Saloperie de canon à confettis". Cette expression résonne encore dans les rues du village. Sa présence quotidienne me manque déjà, car il était un rayon de soleil pour tout le monde».

Passionné par les vaches, Philippe aura ainsi du temps libre pour assister aux matchs de reines et aux inAlpes qu'il ne rate jamais. Fervent marcheur, il aime aussi pratiquer la randonnée en montagne sur les hauteurs de notre beau village.

Alexandra Sieber



Philippe et les confettis

Une journée dans la peau de Philippe, vue par ses collègues.

- 4h30** Lecture du Nouvelliste.
- 5h00** Amener le journal chez Benoît.
- 5h15** Ouvrir l'eau au contour de la Fontaine.
- 5h20** Attendre Gilberte devant l'Avenir et lui dire «Tu es en retard».
- 5h35** Fermer l'eau.
- 6h00** Aller au Commerce pour les petits potins.
- 6h30** Aller à la Diligence pour vérifier les petits potins.
- 7h00** Au boulot! Pour nous dire «Je sais mais je ne peux pas dire».

- 8h à 17h** Travailler avec nous dans la bonne humeur.
- 18h** Apporter le linge à Riddes chez ta sœur.



Un souvenir des collègues

Philou, on te souhaite une bonne retraite, beaucoup de marches vers les cabanes, beaucoup de temps dans les vignes et à ta guérite. On espère que tu garderas toujours ta tournée du village pour voir tes copains. Bravo pour ta gentillesse, ta serviabilité et ton humour. On pouvait toujours compter sur toi. Tes potins vont nous manquer et toi aussi. Tu es toujours le bienvenu au local des «Parcs et Jardins». Tout de bon à toi.

Tes collègues des «Parcs et Jardins», Flavien Veuthey, Jean-Marc Michellod, Benoît Arlettaz, Samuel Dorsaz et Julien Rossier

Philippe et son chauffeur



Dernier jour de travail



Philippe dirigé vers l'Avenir

Soirée ciné

L'AsoFy, en partenariat avec Promotion santé Valais, propose aux jeunes une soirée cinéma avec la projection du film « Une drôle d'histoire ».

Considéré comme un « feel good movie », ce film aborde la thématique de la santé psychique et comment on peut être affecté par le poids de l'existence à l'adolescence.

La soirée aura lieu au Méphisto, petite salle intimiste située dans le bâtiment socio-culturel à côté de l'église de Fully. Une petite restauration sera offerte lors de l'entracte.

INFOS

Vendredi 16 décembre 2022.

De 19h à 22h.

Dès 12 ans.

Méphisto, Bâtiment socio-culturel, rue de l'Eglise 54, Fully.



Mortelle envie

Création théâtrale jouée par la conteuse Valérie Pellaud, accompagnée au piano par André Vouilloz, mise en scène par Delphine Ançay.

Qu'est-ce qui se passe après la disparition d'un être cher? Un tourbillon d'émotions et de questionnements... Et pourtant: vivre, il s'agit de vivre!

Ce seul-en-scène aborde ce thème universel en traversant notamment

quelques contes de la tradition orale sur la grande faucheuse.

Un thème mortel pour un spectacle qui ne se prend pas au sérieux! S'il traite de la mort, il n'est absolument pas triste!

INFOS

Vendredi 2 et samedi 3 décembre à 20h.

Dimanche 4 décembre à 17h et 19h30.

Salle la Grand Garde, rue de l'Eglise 54, Fully.

Tarifs:

Adultes: Fr. 20.-
AVS, AI, étudiants:
Fr. 15.-

Réservation obligatoire

dès le 11 novembre par téléphone dès 17h30 au 079 540 82 34.

Valérie Pellaud
et André Vouilloz



Sortie culturelle et shopping à Lausanne

L'AsoFy a proposé aux jeunes de Fully, par l'intermédiaire de sondages, de voter pour une ville qu'ils souhaiteraient découvrir sur une journée.

La ville de Lausanne a été choisie ainsi que les différents lieux emblématiques qu'elle offre. L'AsoFy propose donc aux jeunes, dès 12 ans, une sortie à Lausanne le samedi 3 décembre.

Accompagné par deux animateurs socioculturels, le groupe ira visiter le Musée Olympique et quelques quartiers de la ville. Ce sera l'occasion pour les participants de rencontrer d'autres jeunes de leurs âges et d'échanger sur leurs passions respectives au travers des différents magasins et lieux culturels.

INFOS

Samedi 3 décembre 2022.

Rendez-vous à 9h à la gare de



Martigny (transport en train).

Retour à 18h10 à la gare de Martigny.

Dès 12 ans.

Tarifs et inscriptions

au 027 747 11 81 ou en scannant ce QR Code.



Téléthon 2022

Aaron Bourgeois des Valettes et toute sa famille ont décidé de s'impliquer cette année comme famille ambassadrice du Téléthon.

Aaron a 14 ans et il est atteint d'un type rare de la myopathie de Duchenne. Pour continuer à s'impliquer pour les recherches des maladies rares nous avons besoin de vous et de vos dons.

Pour ce faire, la famille de Christian Carron sera présente le **samedi 3 décembre dans la galerie du magasin Migros**, pour la vente de Jules le renard, que tout le monde attend avec impatience.

Jules le renard sera en vente aussi à la Carrosserie de la Louye, tous les jours ouvrables.

Merci à tous ceux qui voudront bien soutenir cette cause!



Le retour du concert de Noël

Le dimanche 18 décembre, la fanfare La Liberté & Concordia invite le chœur d'enfants Les Castagnettes, le chœur mixte La Cécilia et la fanfare L'Avenir à jouer une partition commune à l'occasion du concert de Noël 2022.

Toute la population est invitée à participer à ce rendez-vous de la solidarité en faveur de l'association Eliézer.

Après deux ans d'absence, le traditionnel concert de Noël de Fully fait son retour. Quatre sociétés de la commune vous proposent de passer avec elles un moment hors du temps, en musique et en chant. Ce sera l'occasion d'apprécier, d'échanger, de soutenir et, pourquoi pas, de rêver. Le temps d'un concert, le partage et l'émotion prendront le pas sur l'individualisme de plus en plus présent dans notre société.

En faveur de l'Association Eliézer

Qui dit concert de Noël dit action

en faveur d'une œuvre sociale et/ou d'entraide. Comme de coutume, une quête dans ce sens sera effectuée au terme du concert. Cette année, elle sera versée au profit de l'association Eliézer, créée en 2017 sous l'impulsion de Loriane Carron de Fully.

Reconnue d'utilité publique et sans but lucratif, Eliézer apporte son soutien aux personnes touchées par les troubles du spectre autistique (TSA) par un accompagnement individuel et des groupes d'échanges, explique Loriane Carron: «Les TSA touchent 1% de la population, 4 fois plus de garçons que de filles, et engendrent des difficultés dans les interactions sociales et la gestion des émotions, des altérations dans la manière de filtrer les informations

sensorielles ainsi que les détails issus de l'environnement et des intérêts restreints particuliers.»

Un accompagnement professionnel

Depuis 2019, Eliézer ne cesse de grandir et d'engager des professionnels spécialisés dans l'accompagnement des personnes avec TSA et leurs comorbidités. L'association compte actuellement dix collaborateurs, dont quatre éducateurs, trois psychologues et une prof de sport, spécialisés dans les troubles de l'autisme et les autres troubles neurodéveloppementaux tels que les DYS, TDAH, de même que le Haut Potentiel Intellectuel.

Eliézer intervient à domicile, en entreprise et parfois dans le contexte scolaire. Ses principaux partenaires sont l'Office AI, l'Office de

l'enseignement spécialisé, Eméra / Pro Infirmis et le Tribunal des mineurs.

INFOS

Dimanche 18 décembre 2022
à 17h.

Salle polyvalente La Châtaigne à Fully.

Entrée libre.

Quête à la sortie en faveur de l'Association Eliézer.



Expo à quatre mains

**Un peu de cette belle exposition avec Stève Léger...
Que puis-je dire par rapport à Stève et notre histoire d'amitié ?**

Il est évident qu'il est plus connu que moi dans le canton du Valais, par la Suisse et ses environs avec son rôle de porte-parole de la police cantonale valaisanne. Je pense que notre amitié va au-delà de la fonction qu'il occupe.

Notre histoire a commencé au *Journal de Fully* où il m'a demandé si j'étais d'accord d'entrer dans l'équipe rédactionnelle. Durant quelques années, nous avons œuvré de tout notre cœur et de notre plume au sein de ce journal.

Il y a eu des instants pour lesquels il a fallu serrer les coudes, en particulier lors du passage du journal à la couleur. C'est quelqu'un avec qui je savais où j'allais au travers de décisions communes.

Partager un espace d'exposition avec lui, c'est prolonger cette

amitié. En lui demandant sur les réseaux sociaux si je pouvais faire une aquarelle d'une de ses photos (c'est celle qui figure sur l'image) un oui de sa part a suffi, avec son enthousiasme, à nous faire miroiter une exposition... et aujourd'hui nous voilà.

Je serai son parrain pour démarrer et je pense qu'il a un bel avenir dans la photo instantanée. En effet, il milite dans les images de contraste et d'émotion, il aime la montagne et ce qu'il vit, ça se traduit dans ses belles images.

Merci de faire bon accueil à ce lien de l'amitié.

Pierre-Alain Corthay

*Quand fond la neige, où va le blanc ?
(William Shakespeare)*

PIERRE-ALAIN CORTHAY
AQUARELLES

STÈVE LÉGER
PHOTOS

LA MONTAGNE EN AMITIÉ
EXPOSITION DE PHOTOS ET D'AQUARELLES

Salle culturelle du Méphisto Fully
Sous l'office du tourisme de Fully

DU 26 NOVEMBRE 2022
AU 7 JANVIER 2023 (finissage)
Ouverture du jeudi au dimanche de 16 à 19h

Vernissage le samedi 26 novembre dès 17h30
Présence des artistes le 10 décembre et le 17 décembre 2022 de 18h à 20h

Fully Tourisme
Rue de l'Eglise 54
1926 Fully
+41 (0)27 746 20 80
ot@fully.ch
www.fullytourisme.ch

Chaque geste compte

Engageons-nous ensemble, dès maintenant, pour réaliser des économies d'énergie.

La Commune de Fully a entrepris des mesures dans le but de réduire sa consommation, en se basant sur les recommandations émises par l'Antenne Région Valais romand.

Le Conseil communal en appelle à la responsabilité individuelle et à la solidarité, en encourageant la population à contribuer activement aux économies.

Compte tenu de la situation énergétique actuelle, le Conseil communal s'engage pour sa sobriété énergétique et informe la population des mesures prises afin de participer à l'effort collectif national.

Eclairage public

En l'état, un abaissement programmé de la luminosité de l'éclairage

de la route cantonale est en place. Le parking du Cycle d'orientation et certaines rues disposent d'un abaissement dynamique géré au moyen de capteurs.

Les possibilités d'actions complémentaires sur l'éclairage public font actuellement l'objet d'une étude, afin de limiter davantage l'impact énergétique et ainsi optimiser la gestion du réseau communal. Des informations complémentaires seront publiées sur notre site internet et sur notre application mobile en temps opportun.

Eclairage de Noël

Afin de permettre à la population de profiter de l'ambiance des fêtes de fin d'année, le traditionnel sapin de Noël sera érigé devant la Maison de Commune du 8 décembre 2022 au 9 janvier 2023. Les décorations lumineuses seront également installées dans les différents villages, tout en diminuant leur nombre de moitié. Les éclairages de Noël, entièrement équipés d'ampoules LED, seront allumés dès la tombée de la nuit et éteints à 23h.

Gestion de l'eau, eau chaude et chauffage des bâtiments

Dans ces deux domaines, les recommandations émises par

l'Antenne Région Valais romand sont appliquées. Le personnel communal est tenu d'adopter des gestes simples permettant d'éviter le gaspillage.

En cette période d'incertitudes liées à la situation décrite ci-dessus, le Conseil communal compte sur la responsabilité individuelle et sur la solidarité de toute la population fullynaise.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Services Industriels :
027 747 11 70
services.industriels@admin.fully.ch

Téléchargez notre application mobile en scannant le QR Code ci-dessus.



BOL D'ART

Appel aux artistes - Suite

Nous vous présentons, dans ce numéro du Journal de Fully, une artiste au parcours musical extraordinaire, qui a laissé à Fully une empreinte inoubliable: elle a été la première femme directrice de la fanfare L'Avenir, en 1985.

Murielle Colliard

La formation l'a amenée ailleurs, mais Fully est resté son village de prédilection et de vie. Murielle Colliard est une musicienne complète. Elle s'est formée et perfectionnée dans plusieurs conservatoires: Sion, Lausanne, Montreux et à l'Institut de Ribaucourt, à Lausanne.

Autant dire le sérieux de sa formation. Elle a étudié le piano, la trompette, le chant, la composition d'harmonie et de contrepoint ainsi que la direction. Une formation très riche qu'elle a mis au profit de nombreux élèves...

Après quelques années d'inter-ruption, Murielle reprend la composition en 2019 avec la création d'un spectacle et l'élaboration d'un projet de formation

en ligne sur l'apprentissage de la composition musicale, comprenant des modules de solfège, de

rythme et de connaissances des instruments dans le milieu de l'orchestre symphonique, des cuivres (brass band) et du chœur.

Depuis le mois de mars 2022, elle a rejoint le chœur Anonymos à Ecuwillens, histoire de garder un lien avec son canton d'origine.



Vous avez la fibre artistique? Sortez de l'ombre. Partagez votre passion. Faites-le nous savoir.

La Commission culture et patrimoine de Fully lance, depuis quelques mois déjà, un APPEL AUX ARTISTES, amateurs ou professionnels, tous arts confondus. L'appel s'adresse aussi aux proches et connaissances. Vous pouvez le faire pour eux! La Commission culturelle est déterminée à assumer le rôle d'organisatrice dans le but de donner une visibilité, bien méritée, aux artistes, tout d'abord sous la forme classique d'une exposition collective, enrichie par des animations littéraires, musicales, de danse...

Plus de précisions suivront, au fur et à mesure que la liste des artistes s'enrichit. A vous de jouer...

Annoncez-vous

Par mail, à Frédéric Roduit: roduitf@yahoo.fr ou par téléphone à Isabelle Remy-Carron: 076 507 91 51.

Merci à vous d'exister et de nous réjouir!

Bilan de l'été

155 enfants, 5 responsables de semaine, 33 moniteurs et 15 cuisiniers, l'été 2022 a dépassé toutes les attentes. Quelle joie pour le comité, qui travaille d'arrache-pied toute l'année, de constater chaque printemps l'engouement que la colonie génère et à quel point le bénévolat est encore bien vivant dans notre coin de paradis.

Aux enfants pour leur énergie communicative, aux encadrants pour leur créativité, aux parents pour leur confiance, aux prêtres pour les célébrations du dimanche, aux agriculteurs pour leurs généreux dons de fruits, de légumes et de bois, aux promeneurs de passage pour le partage de souvenirs d'enfance: MERCI du fond du cœur!

Deux anecdotes en particulier résumant ce que nous avons pu vivre ensemble cette année.

La première: un enfant monté en début d'été et pour qui l'idée d'une potentielle fermeture définitive de la colonie était insupportable, a convaincu ses parents de le réinscrire à une autre semaine pour pouvoir savourer encore une fois les délices de Sorniot.

La deuxième: une équipe de moniteurs, tous anciens colons, a terminé la semaine en larmes tellement la joie et la nostalgie de ces belles années passées à la colo étaient intenses (la fatigue y était peut-être aussi pour quelque chose).

L'année 2022 a aussi été marquée par les décès du Père Paul Bruchez et de Monsieur Vincent Carron, de grands amis de la colonie, partis l'observer sous un nouvel angle et vers qui une pensée particulière s'envole aujourd'hui.



Entraînement au barrage pour ces futurs ingénieurs civils.



Le prince charmant va-t-il faire son apparition ?

Ces sourires, cet engagement, cette bienveillance, pour vous dire à quel point la Colonie de Sorniot est une institution vivante et combien elle mérite de pouvoir continuer son œuvre.

Quand Sorniot se transforme en Mont Olympe...



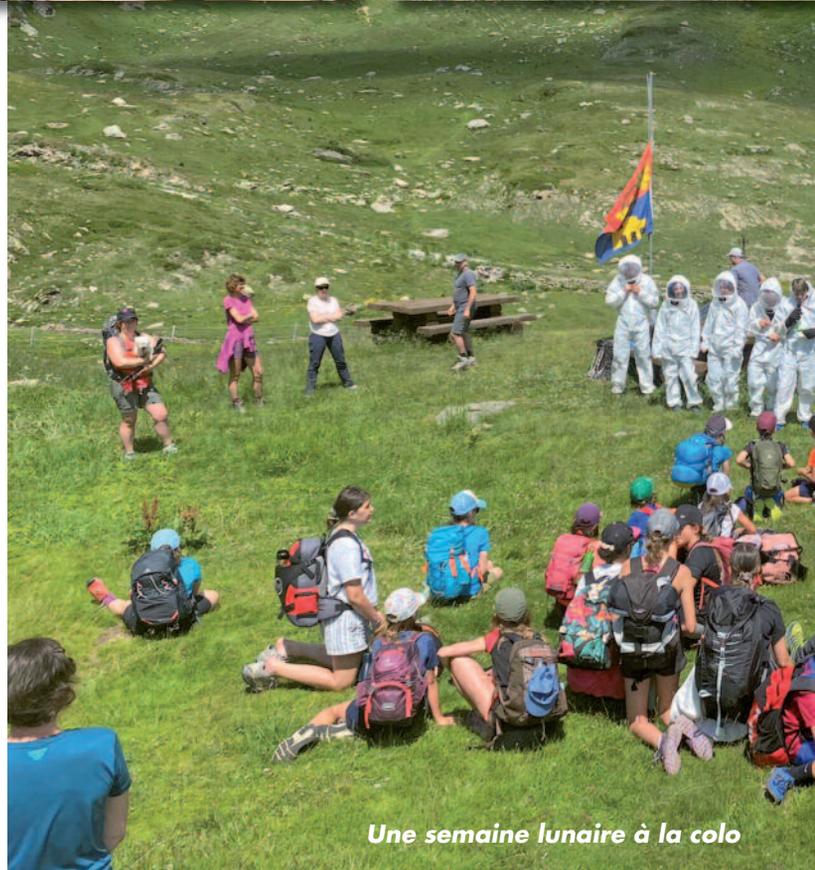
Été 2022 à la colo

Quelle émotion au matin du 7 août quand la dernière caisse a été bouclée leur caisse une dernière fois. Le dortoir s'est refermé sur eux. Définitivement.



Au chaud avec nos monos !

Les derniers



Une semaine lunaire à la colo

Colo de Sorniot

...ôt dernier, lorsque les colons ont
... fois et que la grande porte du
... un 90^e extraordinaire été.
...ement ?



...s marshmallows avant l'interdiction de feu



Atelier gourmandise avec la cuisist

Une soirée cinéma, plutôt confortable !



Une mobilité très douce

Nouvelle colonie

Lancé en 2012, le projet de rénovation de la Colonie de Sorniot n'a pas été épargné par les obstacles administratifs, pandémiques et conjoncturels. Pourtant, la flamme brûle toujours !

Au chapitre des derniers développements, citons que le volume total du bâtiment a récemment été revu légèrement à la baisse pour faire face à l'envolée des prix des matériaux et de l'énergie. Ceci n'affectant que très peu la capacité d'accueil des colons et des moniteurs, c'est donc une bonne nouvelle. Le budget total est en conséquence revu à la baisse. Il dépendra toutefois des retours de soumissions pour être définitif, tant le marché est fluctuant actuellement.

Au niveau de la recherche de fonds, 1 350 000 francs ont déjà été récoltés ou promis. Le comité de construction ne lâche rien et explore la possibilité d'un emprunt, pour permettre de démarrer la construction durant l'été 2023. Dans cette optique, la paroisse de Fully, propriétaire du lieu, a généreusement proposé d'offrir la colonie à une association pour qu'elle puisse continuer de vivre.

Ce sera donc prochainement chose faite, l'Association des Amis de la Colonie de Sorniot étant en passe d'être créée. Nous vous en reparlerons !

Pour continuer à nous soutenir :

- Toutes les infos : coloniesorniot.ch/colo-2022
- IBAN : CH03 8080 8005 3259 9039 9

Tout reconstruire pour 5 semaines par année ?

La question revient fréquemment. Il nous tient à cœur que la population soit consciente que la colonie actuelle est exploitée 5 semaines par année, car les bâtiments sont trop vétustes pour étendre leur occupation. Avec une nouvelle infrastructure, ce sont déjà 6 semaines de séjours d'été qui sont assurées, ainsi que de nombreuses possibilités de location pour des classes ou des groupes, dont le nombre ou la nécessité d'autonomie ne permet pas un séjour dans les cabanes environnantes.

Avec une moyenne de 1 400 nuitées ces 5 dernières années, la Colonie de Sorniot n'a rien à envier à ses voisines et mérite, comme elles, une bonne remise à niveau. Ce sera ensuite tout l'enjeu de la nouvelle association de faire vivre le lieu, en synergie avec les offres existantes.

L'aromathérapie

Le pouvoir insoupçonné des huiles essentielles.

1918: dans un laboratoire français, un pharmacien, René-Maurice Gattefossé, se brûle la main lors d'un accident.

Il plonge rapidement dans un récipient contenant de l'huile essentielle de lavande vraie. Le résultat est remarquable: la douleur disparaît quasi instantanément et la plaie guérit sans laisser de cicatrice. Impressionné par l'efficacité du remède, Monsieur Gattefossé consacra le reste de sa carrière à l'étude des huiles essentielles.

Issues de la distillation à la vapeur d'eau de plantes aromatiques, par expression de zestes d'agrumes ou enflurages de fleurs délicates, les huiles essentielles sont de véritables concentrés de principes actifs, volatils et très odorants.

Ces dernières ont un fort pouvoir antibactérien, antiviral et antifongique qui leur a aujourd'hui

permis d'entrer dans certains hôpitaux, pour tester leur efficacité contre les maladies nosocomiales et les antibiorésistances. Hormis les laborantins, médecins et pharmaciens et pour peu que vous ayez quelques notions concernant leurs usages et leurs précautions d'emploi, elles peuvent compléter votre pharmacie familiale à merveille et vous aider à traiter les petits bobos du quotidien.

Bien qu'elle porte en partie son nom, l'huile essentielle n'a rien à voir avec un corps gras de par sa composition même si, comme l'huile, elle flotte à la surface de l'eau. Il est donc inutile de verser quelques gouttes d'huile essentielle dans votre tisane pour l'aromatiser ou profiter de ses bienfaits.



René-Maurice Gattefossé dans son laboratoire

Très parfumées, elles sont nettement plus indiquées en inhalation, par exemple lors d'affection aigüe des voies respiratoires, ou en cas de nervosité.

Certaines d'entre elles peuvent également être appliquées sur la peau, diluées dans un peu d'huile végétale. Elles permettront la régénération de la peau, l'atténuation de certaines dermatites ou, en pénétrant plus profondément à travers la peau, avoir un effet anti-inflammatoire et anti-douleur. C'est le cas, par exemple, de l'eucalyptus citronné (eucalyptus

citriodora) ou de la gaulthérie (gaulthéria fragrantissima).

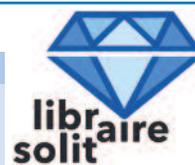
Attention toutefois à utiliser ces trésors de la nature avec parcimonie. Il faut en effet parfois plusieurs tonnes de plantes fraîches pour extraire un litre du précieux sésame. C'est le cas, par exemple, de la rose ou du jasmin. Même à un faible dosage et sur une courte durée, les huiles essentielles regorgent de vertus. J'espère vous avoir convaincus.

Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée

Un village et des livres

Dominique Dorsaz

la Libraire Solitaire vous invite chez elle



Vous sentez, déjà, la cannelle et le pain d'épices, la fraîcheur des mandarines ?

Il faut préparer Noël et, pour que la fête soit belle, j'ai plein d'idées pour offrir des cadeaux aux gens que vous aimez. Une visite chez moi, la Libraire Solitaire, lors des portes ouvertes ou un passage virtuel sur mon site et vous ne serez plus en panne d'inspiration.

Un abonnement personnalisé pour une grand-mère qui s'ennuie ou pour un ami qui dévore les livres mais qui n'a pas le temps de flâner en librairie ?

Cet abonnement se crée à la carte: un livre par mois, par semaine ou par saison. Vous établissez le

budget et la fréquence et je me charge de tout le reste.

Une boîte de «friandises littéraires»? Cette mystérieuse boîte peut convenir à un large public. Elle contient quelques-uns des meilleurs livres de l'année, plus quelques douceurs artisanales et locales, parfumées aux épices de Noël.

Pour les portes ouvertes, je vous ai préparé un stock original: un choix de livres pour enfants parmi une sélection d'illustrateurs finement choisis, des romans d'aventure, d'amour et de très bons polars, quelques ouvrages insolites.

Venez découvrir toutes ces merveilles chez la Libraire Solitaire, chemin de l'Etray 30 à Fully.

Petits biscuits et thé de Noël à volonté.

Bienvenue à tous !

Le plus petit marché de Noël du monde littéraire les 8, 9, 10 et 11 décembre, de 13h à 18h ou sur rendez-vous.



Les boîtes à livres

Des espaces de partage ouverts à tous.

Inspirées du mouvement « bookcrossing » (en français « livres voyageurs ») venant des États-Unis, les boîtes à livres ne cessent de fleurir dans les communes suisses.

Fréquemment établies dans des cabines téléphoniques, ces petites bibliothèques en libre-service, simples et faciles à gérer, n'en finissent pas d'attirer les férus de lecture.

Le projet fullierain

Un concept si plaisant qu'en 2019, un appel à projet a été créé pour demander aux habitants de Fully d'imaginer et de concevoir des installations destinées à abriter les futures boîtes à livres de la commune.

Des directives claires, qui laissent suffisamment de marge de manœuvre aux concepteurs pour faire preuve de créativité, sont établies. Par exemple, la boîte à livres doit pouvoir contenir une trentaine d'ouvrages, elle doit pouvoir protéger son contenu contre les intempéries et être établie dans un lieu accessible à tous.

L'investissement citoyen, l'un des buts également visé par ce projet, est au rendez-vous et ce sont une douzaine de boîtes à livres aux design originaux qui ont vu le jour d'un bout à l'autre de la commune.

Une manière simple et efficace de favoriser l'échange et la convivialité dans un quartier

Tout le monde possède chez soi des livres entreposés sur des étagères que l'on garde sans réelle intention de les relire et qui prennent la poussière. L'idée des boîtes à livres est de leur donner une seconde vie, de les faire voyager. Transmettre et partager des récits qui nous ont plu, appris, émus. Permettre à chacun de découvrir le contenu d'un livre qu'il n'aurait peut-être pas fait la démarche d'acheter, de s'y plonger et par là même, d'élargir ses horizons.

L'aspect social, les depositaires du projet l'ont bien compris, en

souhaitant mettre les citoyens à contribution dans la démarche de création de ces installations. La mise en place de boîtes à livres dans un quartier ou une commune vise en effet la cohésion sociale et s'inscrit également dans une dynamique éco-responsable. Elle offre de plus une possibilité de lecture à « bon marché ».

La vitrine de Petrichor et le tronc en mélèze de Saxé en exemples.

Installée rue de l'Eglise 27, la vitrine du Petrichor abrite des livres voyageurs depuis un peu moins de 5 ans.

Antérieure au projet communal et idéalement située, elle jouit d'un succès certain. Ce sont plus d'une dizaine d'utilisateurs qui s'y arrêtent chaque jour pour prendre, déposer des bouquins ou simplement jeter un œil sur les ouvrages disponibles. Le fonctionnement est identique en ce qui concerne, par exemple, la boîte à livres située sur la place de jeux à l'entrée du village de Saxé. Celle-ci a été mise en place à la suite du projet de la Commune. Elle bénéficie également d'une bonne fréquentation. Creusée dans un tronc en mélèze, elle se marie parfaitement avec le paysage environnant.

Le principe est simple et se fait pratiquement en auto-gestion. Les utilisateurs peuvent eux-mêmes déposer les livres dont ils souhaitent se séparer ou prendre celui qui les intéresse. Il peut arriver parfois que certains usagers ne respectent pas correctement les lieux, c'est pourquoi il y a tout de même une personne bénévole qui veille à la bonne tenue des boîtes à livres.

Même s'il n'y a pas de règles particulières à observer concernant les articles déposés, il arrive que certains ouvrages soient ôtés par la personne bénévole. Par exemple



des romans érotiques qui n'ont pas leur place ici, ou parfois certains livres désuets, comme des encyclopédies, qui ne trouvent pas preneurs.

Comme indiqué, le bon fonctionnement des boîtes à livres est tributaire du bon sens et du civisme des utilisateurs... et ça marche!!

Une liste de toutes les boîtes à livres de la commune est disponible sur le site internet fully.ch/fr/Culture-Sport-Loisirs/Boite-a-livres

Floriane Cuvit



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Retour des textes à redaction@journaldefully.ch pour l'édition paraissant fin décembre : **5 DÉCEMBRE** (votre article ne doit pas dépasser 2 300 signes espaces compris, si plus, merci de nous contacter).

Toutes les informations sur notre site www.journaldefully.ch
Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte.
Merci de votre compréhension.

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

| | | | |
|---|---|--|--|
| Président : Alain Léger | Caissière : Kathy Grange | Webmaster : Giuseppe Capuano | Conception-Impression : Imprimerie du Bourg |
| Vice-présidente : Alexandra Sieber | Rédacteurs : Gianfranco Cencio | Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000 | Site : www.journaldefully.ch |
| Rédacteur en chef : Yaovi Dansou | Floriane Cuvit Edith Dessimoz Cyrille Fleutry | Tirage : 4 500 ex. | Distribution : La Poste de Fully Imprimé sur couché mat FSC |



La Louye
Carrosserie Sàrl

**La Louye répare
La Louye remplace**



**Depuis 1973
à votre service**

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



**DU LUNDI AU VENDREDI
MENU À 17.- (AVEC DESSERT)**

**DU LUNDI AU JEUDI
PIZZA À L'EMPORTER À 14.-**

**Restaurant
Pizzeria
Pub**

079 865 95 92 - 027 565 24 35
Avenue de la Gare 53 - 1906 Charrat



f @levignoble mangogna
i @lerelais_du_vignoble



**Je suis là pour vous
à Fully**

Lionel Granges, T 027 721 74 19

Agence générale Bas-Valais
Alex Bender

bas-valais@mobiliere.ch
mobiliere.ch



Agence funéraire de Fully
affiliée à Pagliotti Frères à Martigny

**Jean-Baptiste
Farquet-Bender**



(24h/24h)
Tél. 079 934 08 73
Si non réponse 027 721 8 721

www.pagliotti.ch
info@pagliotti.ch

Egaleme: contrats de prévoyance décès

**IMPRIMERIE DU
bourg**

027 722 19 31
info@ibourg.ch
ibourg.ch

RUE DU SIMPLON 128
1920 MARTIGNY

imprimé en
valais




Garage Challenger SA

027 746 13 39 www.garagechallenger.ch

Spécialiste

- TOUTES MARQUES
- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

Machines électriques

- Robot-tondeuse
- Tondeuses
- Vélos
- Tronçonneuse
- Elagueuse
- Souffleuse
- Debroussailleuse

**pharmacie
VON ROTEN**



Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS



ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES **027 746 20 20**

Vincent Vu(e) de sa progéniture

Notre papa Vincent collectionnait les surnoms. Voyez plutôt: le « bache », « courte-cuisse », « baye de baye » (ou « baïgre de baïgre ») et j'en passe.

Certes, les deux premiers renvoient essentiellement à son ascendance et à sa morphologie. Et si nous n'allons pas ici nous attarder sur la généalogie, la taille représente indiscutablement un trait de famille chez les descendants à « Tchou Lé ». D'ailleurs, le lien entre les « bache » (hommes de taille moyenne) et le

« courte-cuisse » est vite trouvé et semble assez évident.

Car, même si nous ne développerons pas la théorie des leviers – plus le levier est long moins l'effort à fournir est important – « courte-cuisse », même sans le dire, faisait référence à une certaine force physique. Et si la cuisse était courte, elle était bien épaisse, c'est-à-dire considérablement musculeuse. Ce trait était d'ailleurs, à une époque pas si lointaine, fort apprécié des « footeux » de toutes espèces.

En quoi dès lors le « baïgre » est-il différent des deux autres ? « Baïgre » est un mot patois qui, au détour d'une conversation, signifie l'approbation. Et comme Vincent l'utilisait volontiers, il faut d'abord y voir une forme de bienveillance, d'intérêt pour son interlocuteur. Vincent était très fier de ses racines terriennes et c'est ce sujet-là, souvent, qui faisait retentir le « baïgre ».

Malgré son instruction et ses années d'enseignement, Vincent cultivait une forme de simplicité empreinte de bon sens.

Enfin, Vincent, c'était un regard. Des yeux d'un bleu profond qui vous scrutent intensément et vont droit jusqu'à l'âme, comme dirait Ariane. Vincent appréciait particulièrement le lever du jour. L'aube, ce moment révélateur où l'azur du ciel remplace progressivement les ténèbres. C'est alors qu'il préparait l'une ou l'autre expédition pour nous inciter à découvrir le monde, à exercer notre curiosité et à cultiver la joie de vivre. C'est ainsi par exemple que José, le guide, fut aimanté à la montagne.

Pour terminer, dernier surnom et non des moindres, celui utilisé par ses petits-enfants et qui résumait à lui seul le sens du partage de notre papa Vincent : « Père Noël ».

Ah, le « baïgre ». Il va nous manquer le bougre !

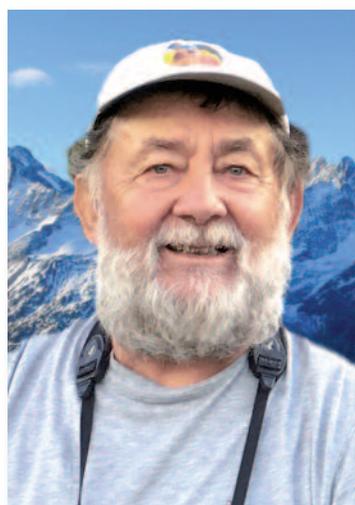
Ses enfants



La fanfare L'Avenir a dit adieu aujourd'hui à l'un de ses membres les plus chers.

Vincent Carron nous a quittés, nous laissant de nombreux souvenirs qui resteront gravés en nous. Arborant toujours un large sourire, amateur de bons mots, il fut pendant 50 ans un pilier de notre société pour laquelle il s'est investi sans compter. Grand ami de la jeunesse pour laquelle il avait beaucoup de tendresse, celle-ci le lui rendait bien.

Vincent, nous garderons de toi l'image d'un bon vivant toujours positif et nous sommes sûrs que, de là-haut, tu continueras de garder un œil sur ta chère fanfare.



Karim Mourad: le jardinier de l'émerveillement



« Le jardinier n'est pas celui qui, dans le temps, fait durer les formes, mais celui qui, dans le temps, fait durer l'émerveillement. » (Gilles Clément)

Vivre sur la bonne fréquence, de la présence au monde, de la bienveillance, voilà le souvenir de Karim ravivé en moi. Il a vécu dans cette disposition de cœur, portant de l'estime à ce qui n'éblouit pas.

Homme pragmatique autant que philosophe du présent, Karim n'a cessé d'ouvrir des fenêtres. Les notes de la fête ne logeaient pas pour lui, dans un événement particulier, mais dans la musicalité de chaque instant. Sa vie n'était pas gonflée à l'hélium de l'égoïsme. Elle

était nourrie de connivence, invitant à s'asseoir à la table de l'amitié. Karim a affectionné les biens relationnels. Il a fait de sa vie un morceau de pain. Il a mis du dimanche dans le lundi. Il a mis de la fête dans un monde pressé.

Karim a écrit le livre de sa vie avec son cœur. Une vie livrée comme une lettre parfumée. Traversant la grande épreuve tout en cultivant sa joie et son humour, il a affronté ce à quoi il ne pouvait échapper, gardant l'élan comme boussole, préservant le goût de l'aventure.

Sa capacité à inventer, à concevoir, conférerait à ce qu'il produisait, une touche unique. Il a été l'artiste le plus présent et le plus discret du Manoir de la Ville de Martigny. Pour le festival Visages, il prenait

soin de visiter les lieux, de considérer méticuleusement toutes les contingences, préparant pour chaque espace de projection le matériel le plus approprié, créant des supports uniques, ajustant les moyens techniques avec la précision de l'homme fiable. Attentif aux petites choses, il résolvait les difficultés avec calme et assurance, retournait les impossibilités, un outil à la main. Il construisait et éclairait les scènes avec talent et ingéniosité.

Je garde de Karim le souvenir d'un homme aimant. Son visage et son regard paisibles m'ont légué la force de la douceur, m'invitant à faire de ma vie une note lancée au vent.

Texte et photo
Olivier Tamarcaz



La forêt de jadis aux mille vertus

Autrefois, le rôle de la forêt était essentiel: « Le villageois trouvait dans la forêt toutes les ressources que ne lui donnaient pas ses champs. » (Gaston Roupnel)

La forêt remplissait des fonctions multiples: elle fournissait le bois de feu. Les cheminées, à l'intérieur des maisons souvent mal isolées, en consommaient de grandes quantités. Selon l'usage commun, seules la cuisine, avec son fourneau à bois, et la « chambre » principale étaient bien chauffées.

Elle permettait la cuisson des aliments, en particulier du pain, et la fabrication du fromage dans les alpages et les laiteries de village.

Elle livrait le bois de construction: la part du bois était plus élevée qu'aujourd'hui dans les maisons d'habitation. Dans les bâtiments agricoles (raccards, granges-écuries, mazots), elle était exclusive. Comme dans les fours à chaux destinés au gros œuvre des bâtiments – le lieu-dit « Rafort » rappelle cette activité – et dans les meules de charbon de bois, découvertes à Mayen-Loton et à Jeur-Brûlé.

Elle permettait l'édification des ponts sur les canaux et sur le Rhône. Pour cela, notre communauté se procurait ailleurs du bois d'œuvre, ses forêts étant d'un accès difficile et pauvres en haute futaie. Au XVIII^e siècle, elle acquit, à cet effet, une propriété au Mont-Chemin.

Elle fournissait encore le bois, choisi avec soin, pour la fabrication des outils, des ustensiles et du mobilier.

Mais la forêt était encore source de nourriture pour les hommes et les animaux. Le miel, les champignons, les noix, les baies, sans oublier la chasse et le braconnage, sévèrement réprimé mais sans cesse pratiqué.

La glandée pour les porcs dans les feuillus, la paissance des moutons et des chèvres. En particulier lors des années sèches, la récolte des feuilles que l'on mélangeait aux betteraves ou raves.

Le grand savant naturaliste Helmut Gams, qui a publié en 1927 sa thèse d'habilitation sur Fully, intitulée « Des Follatères à la Dent de Morcles » note :

« [...] L'émondage (écottâ) proprement dit se pratique déjà l'été, à la serpe, généralement tous les deux ans, en alternance avec la récolte des feuilles (rappâ) qui, elle, se fait à la main et seulement peu avant le changement de couleur automnal. Cette pratique s'applique surtout aux ormes, qui forment de véritables bois autour des villages de Fully. Leurs feuilles, mélangées à des betteraves fourragères, servent de nourriture aux porcs.

La plupart des feuillus des taillis (botsats) sont émondés, même les cerisiers, mais la préférence est nettement donnée aux frênes, aux chênes, aux érables [...] aux tilleuls et aux allouchiers, et c'est dans ce but qu'on les ménage dans les pâturages et les murgères [...]. Dans les Mayens de Fully, les rameaux de chênes sont empilés dans les branches « en fourche » des arbres émondés (feuillis) et conservés ainsi [...]. »

On utilise aussi les feuilles de noisetier, de pommier, et les fanes de pomme de terre séchées, les « lassons », les épines vinettes.

On tente souvent de contourner les règlements: en témoignent ces dépositions devant le Tribunal du contentieux, à Martigny, en 1846: « J'ai vu une fois Maurice Dussex et Maurice Joseph Motier de Fully conduire sur leur char un voyage de feuilles depuis le Capio, mais je ne sais s'ils l'ont pris sur leur propriété ou sur les biens communaux. »

Ou encore: « J'ai vu des tas de vernes depuis le Capio jusqu'au pont de Branson, que des gens de Fully conduisaient chez eux, et dernièrement par deux différentes fois j'ai vu des gens de Chataignier de Fully couper des épines au Capio pour les conduire avec leurs chars pour leurs classons. »

feuillages dans tous les biens communs de cette commune pour les donner à leurs animaux, excepté depuis la fête de St. Barthélemy jusqu'à la fête de Tous les Saints, sous le ban de 12 batz à la commune et 4 batz à la garde chaque fois pour chaque contrevenant. »

Chaque année, le Conseil communal déterminait le temps de la « feuillée »:

« Jeudi prochain dès l'Angelus du matin aura lieu la debanie de la feuille depuis le Grand Chemin en amont, excepté les bans le Brayon, la Marolaire et la Botzace jusque au Plan Rontet à Mazembroz. Il est pareillement défendu de couper la cime des arbres. Chacun devra faire sa marque domestique sur les bois et les feuillées ». (Séance du 30 août 1885).

Philippe Bender, historien
Photos FMA



Fourneau à bois



Cacolet pour le port des fascines



Scie à débiter

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

A la lumière de notre histoire

Invité par l'Association valaisanne des musées à célébrer pleinement la culture de notre région, le 5 novembre dernier, le Musée de Fully a participé pour la première fois à ce rendez-vous annuel de la Nuit des Musées.

Les portes ont été ouvertes aux visiteurs, enchantés de découvrir les collections d'un riche patrimoine éclairé à la lumière de notre histoire. Car l'histoire enseigne ! Ce soir-là les élèves-visiteurs ont appris comment le savoir-faire alpin couvrait les besoins de survie de nos aïeux et comment l'électricité fut enfin produite et exploitée dès la fin du XIX^e siècle. A l'extérieur, les lueurs de la fête révélaient dans l'obscurité un dernier ballet aérien de feuilles mortes, alors que brisolée, accordéon et cors des alpes apportaient une note festive à cette soirée d'arrière-automne.

à voir l'exposition de sculptures et les installations de Josette Tamarcaz, artiste plasticienne connue. Réciproquement, les visiteurs de cette exposition étaient invités à découvrir les expositions du Musée de Fully.

Un grand merci à notre président organisateur, aux musiciens, brisoleurs, serveurs, accompagnants et aides de toujours. Ils ont tous contribué au succès de cette soirée de la Nuit des Musées.

Camille Ançay-Cortial
Photos FMA

Une première

Dans le même bâtiment de la Belle Usine, une intéressante synergie invitait les visiteurs du Musée de Fully

Nous n'oublions pas nos donateurs, grâce à eux nous préservons votre histoire !

Si vous aussi souhaitez nous soutenir, voici un QR TWINT ci-dessous pour vous faciliter la tâche. Notez que les dons sont déductibles des impôts !

Visitez le Musée de Fully

Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80.

ot@fully.ch

www.lemuseedefully.ch



L'AGENDA DE FULLY TOURISME DÉCEMBRE 2022

Marché de Noël des artisan(e)s

Du 2 novembre au 23 décembre

Plein de belles et de délicieuses choses exposées par des artisan(e)s dans les serres de l'Etablissement Horticole Granges. Gourmandises, céramiques, illustrations, décors, spiruline, vins, fleurs, cosmétiques. Choisissez, testez, goûtez... Vous risquez d'adorer !

Les caves ouvertes des Petites Arvines de Fully

3 décembre de 10h à 18h

Les vigneronnes et les vignerons de Fully se réjouissent de vous accueillir lors des caves ouvertes des Petites Arvines de Fully. Venez les retrouver et déguster une sélection des vins de leurs domaines dans une ambiance conviviale.



Ce soir je vais danser !

2, 9, 16, 23 et 30 décembre

Animation musicale par Enzo et Jérôme de 21h à 1h. Possibilité de se restaurer dès 19h. Infos et réservations au 027 746 25 85.

Fit+ fête ses 10 ans !

3 décembre de 10h à 17h

Démonstrations de self-défense à 11h et à 14h, verre de l'amitié, agape, gâteau d'anniversaire...



Grand marché de Noël des Nan'art

3 et 4 décembre

Les artisanes fontagnardes vous convient à leur marché de Noël dans les serres de l'Etablissement Horticole Granges. Ambiance musicale avec Jacky Lager et animations pour les enfants (maquilleuse, conteuse, clownette et ses ballons, Père Noël et Père Fouettard).

Concert de Noël de la fanfare la Liberté

18 décembre à 17h

La fanfare la Liberté vous enchantera avec son traditionnel concert de Noël à la salle polyvalente.



Le Noël des enfants par la Com'Art

21 décembre de 14h à 18h

Les lutins du Père Noël prépareront de beaux cadeaux pour les enfants ! Concert du chœur d'enfants Les Castagnettes à 16h. Soyez les bienvenus pour partager une soupe et un vin chaud devant la Maison de Commune.



Nouvel An de la JAF

31 décembre

La Jeunesse Active de Fully vous invite pour fêter le Nouvel An à la salle de gym de Charnot.



Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations.

Scannez le QR Code pour accéder directement au site !

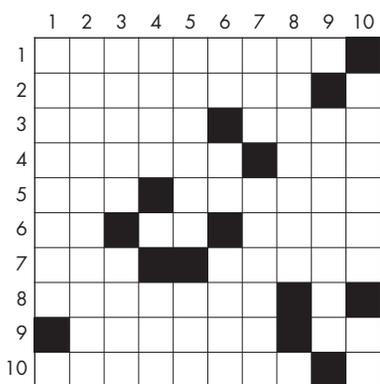


de Frédéric Barman

A mi-chemin entre l'Erié et le torrent de l'Echerche, un nuage lenticulaire. On pourrait entendre: E.T... téléphone... Fully.



Samusons-nous



Horizontal: 1. Ça va en être les fêtes! (3 mots) 2. N'ont pas toute leur tête 3. Du salpêtre - Arrive à sa fin 4. On lui a mis des rênes - Donne son nom à Aarau 5. Support de balle - Change, selon Darwin 6. Sont dans l'erreur - Marque de spécialité - En face de Buda 7. Un élément très vital - Pet de loup, par exemple 8. Pomper lentement 9. Traite avec un profond respect - Avec lui, on met Paris en bouteille 10. On n'y voit pas un chat.

Vertical: 1. L'Avent nous en fournit 2. A établir avant de partir 3. Pas à vous - Ancêtres de nos reines 4. Comme parfois la vie - Déco en forme d'œuf 5. Nos reines y brillent - Après bis 6. Notre Dame - Précision postale - Avant d'être

mûr 7. N'admet pas - Passée sur le billard 8. Sont à prévoir dans le 2 vertical 9. Des mouvements mauvais pour notre porte-monnaie 10. Une obsession de l'Etat - Va avec elle.

Envoyez votre réponse sur carte postale à: Journal de Fully Rubrique « Samusons-nous » Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition d'octobre 2022

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 7 | 1 | 6 | 3 | 9 | 8 | 4 |
| 6 | 4 | 9 | 8 | 2 | 5 | 7 | 3 | 1 |
| 1 | 8 | 3 | 7 | 9 | 4 | 5 | 6 | 2 |
| 9 | 7 | 6 | 4 | 1 | 2 | 8 | 5 | 3 |
| 8 | 2 | 5 | 3 | 7 | 6 | 4 | 1 | 9 |
| 4 | 3 | 1 | 5 | 8 | 9 | 2 | 7 | 6 |
| 3 | 1 | 2 | 9 | 5 | 7 | 6 | 4 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 6 | 4 | 1 | 3 | 2 | 5 |
| 5 | 6 | 4 | 2 | 3 | 8 | 1 | 9 | 7 |

Christian Page, de Fully, a gagné une casquette « Fully Tourisme » à retirer à l'Office du Tourisme.



FULLY TOURISME
fully.ch

Mea culpa!

Par deux fois, j'ai commis des erreurs dans le sudoku. Je m'en excuse humblement auprès des lectrices et lecteurs du *Journal de Fully* à qui mes gaffes n'ont pas échappé.

« Errare humanum est, perseverare diabolicum ».

Promis, je ne le ferai plus!

Anne de la maquette

Prix de soutien - abonnement

Fr. 40.- par année

Abonnement hors commune

Fr. 50.- par année

Parrainage de Bronze Planuit

Fr. 150.-

Parrainage d'Argent Chiboz

Fr. 200.-

Parrainage d'Or Sorniot

Fr. 250.-

Parrainage de Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

A partir de Fr. 150.-

vous êtes parrain ou marraine officiel.

Merci de nous avertir de votre versement par mail à redaction@journaldefully.ch

Par BV: Compte Postal

Journal de Fully 19-6501-3

Iban :

CH29 0900 0000 1900 6501 3



Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand-Chavalard

Fr. 300.- et plus

Marie-Claire Vieux
PME Valais Thomas Nicollier
Beaux-Sites Bar
Cidre-du-valais.ch
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz,
conseiller communal
Michel Vérolet, Mazembroz
Jok'Import SA, Vernayaz
Jean-Paul Persiali

Or Sorniot Fr. 250.-

CEnothèque Chez Victorine, Fully
Restaurant Histoire de Goût, Fully
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully
Manon Coaching, Fully
Nathan Bender, Fully
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz
Café des Alpes
Café de l'Union
Tea-Room La Diligence
Café-Restaurant Le Cercle
Jean-Luc Maechler,
Thérapies énergétiques, Fully
Restaurant-Pizzeria Chez Peppone, Fully
Café-restaurant des Amis
Café-restaurant l'Alambic

Argent Chiboz Fr. 200.-

Edouard Carron, député-suppléant
Amicale des Pêcheurs de Fully
Ski-Club Chavalard
Les Gardiens de la cabane
du Fénéstral
Roger Luisier
Café-Restaurant l'Avenir

Bronze Planuit Fr. 150.-

Librairie Solitaire,
Dominique Dorsaz
Groupe Li Rondeniâ
Café La Fugue, Fully
Otentik Découvertes Valais,
Jérôme Beysard, Fully
Laura Vouilloz et Elie Bruchez
Julien Monod, député PLR
André-Marcel Bruchez
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-Club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de tir « Union »
Famille Edmond Cotture
Carron Christian, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club « Les Trotteurs »
Pharmacie von Roten
Groupe patoisant « Li Brejyoœu »
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes

Jeanne-Andrée Volken-Pittelloud
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Badminton-Club Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball-Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Tennis-Club Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture
Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
André-Marcel Malbois,

Député suppléant
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté-Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant « La Cécilia »
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaine
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque « Les Galopins »
Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare « La Liberté » 1888 Fully
Thibou d'Chou Café
Café-Restaurant du Chavalard, Fully
La Boutique à vin,
Restaurant-CEnothèque, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully
Garage RR Motors, Fully
La Friperie, Fully
Chez Mamie Bio-Vrac, Fully
Droguerie-Herboristerie
La Centaurée, Fully
La Toque d'Or, Take Away, Fully
L'Abrigôte chambre d'hôte,
Grandfontaine, Jura
Alexandra, Grégory,
Charline et Noélie
FIT+ Fully
Stéphanie Sport Santé
Chœur mixte Les Follatères
Dominique Blanjean, Fully
Jean-Marie Arlettaz,
Fondation Martial Ançay

Un immense MERCI à nos parrains