



## ÉDITO

### De la campagne



Ce mot, « campagne », selon les contextes, peut engendrer beaucoup de débats et des oppositions. Celui dont il est question ici est la période durant laquelle des hommes et des femmes, grâce à leurs efforts, transforment la nature pour garnir notre table.

Depuis la nuit des temps, la préoccupation majeure de l'humanité est d'avoir un monde meilleur que chaque personne, apportant sa pierre, contribue à bâtir. En ce sens, le travail ne peut être qu'un acte volontaire d'épanouissement, de transformation, d'exploration et de création. Dans cette entreprise humaine il y a un mot qu'il est nécessaire de remettre à l'ordre du jour : le Sacré. Ce mot est très souvent galvaudé, enfermé dans des carcans dogmatiques religieux, dans des luttes de liberté où il est interdit d'interdire ou dans un relativisme exacerbé. Il y a un juste dosage à trouver à nos actes afin qu'ils aient un caractère sacré. Face à l'urgence climatique, le concept de pollueur-payeur est bien, mais un acte fort sacré d'antipollution est mieux. Sans acte sacré, le dérèglement climatique nous conduit à la dérive. Si nos coffres-forts sont bien remplis mais que le blé, les fruits et légumes viennent à manquer, notre survie serait menacée. Protégeons la terre c'est notre grenier et elle ne trompe jamais. En savourant les premières asperges, fruits du dur labeur de nos paysans et paysannes, je me suis interrogé : si cela venait à disparaître ? Malgré nos allergies dues aux pollens des vergers en fleurs qui nous entourent, je me réjouis de savourer les fruits et légumes de notre terroir.

Un grand merci à vous, tous et toutes qui travaillez la terre afin de nous donner les meilleurs fruits, légumes et vins pour notre grande joie.

Que la campagne soit prospère cette année 2023!

Yaovi Dansou

## Journée suisse des moulins



**Le 20 mai aura lieu la Journée suisse des moulins. Comme chaque année, l'association « Au champ et au moulin » se joint à l'évènement et vous ouvre les portes du moulin de Chiboz-Randonnaz-Beudon.**

De 10h à 16h (au moins!), vous pourrez visiter le moulin en activité de l'intérieur et découvrir la culture de seigle grâce à des visites guidées. Mais ce n'est pas tout! Des démonstrations de battage et de vannage du seigle vous seront également proposées. Vous pourrez ainsi découvrir les techniques traditionnelles de la céréaliculture, pratiquées jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, quasiment du champ à l'assiette.

L'entrée est libre, n'hésitez pas à venir en famille ou entre amis. Vous serez accueillis chaleureusement par les membres de l'association qui seront ravis de partager avec vous leur passion, de répondre à vos questions et échanger autour d'un verre. L'équipe se réjouit de vous retrouver à cette occasion!

<https://champetmoulin.wordpress.com>

**Bon vent!**

*Christian Théoduloz*





**helvetia** 

**Frédéric Gay**  
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56



*Angelina Roduit* <sup>+</sup>INFIRMIERE  
INDEPENDANTE

📍 Rue de la Poste 4, 1926 Fully  
☎ 079 524 22 70  
✉ info@angelina-rodut.ch  
🌐 angelina-rodut.ch

**le GARAGE** 

Agence Suzuki depuis 40 ans

**Garage de Verdan Sàrl**  
Bertrand Rouiller  
Route de Martigny 119  
1926 FULLY  
Tél. 027 746 26 12  
Fax 027 746 38 72  
garagedeverdan@bluewin.ch

**Le n° 1 des compactes**

 **Way of Life!**

**Offre valable uniquement pour les habitant(e)s de Fully**

**Offre e-bike**

**RABAIS**

30 % e-bike occasion      20 % e-bike neuf



**Citybike**  
**Enduro**  
**45km/h**  
**750 Wh**  
**Marque Flyer**

Maxence Carron 078 879 98 49  
Adria Mercadé 079 839 58 81  
Amandine Michellod 076 758 21 84

**300 CHF DE SUBVENTION COMMUNALE**

Infos: [bonjour@e-alps.com](mailto:bonjour@e-alps.com) **E-ALPS**

**NABI BOIS** S.A.  
MENUISERIE - CHARPENTE



Route du Simplon 1B  
1906 CHARRAT

Tél. 027 722 17 36  
Fax 027 722 17 06  
info@nabibois.ch



**BUREAU GASPARI Sàrl**  
Gaspari Sandro



- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets

Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • [www.bureau-gaspari.ch](http://www.bureau-gaspari.ch)

*Le relais du vignoble*

**DU LUNDI AU VENDREDI**  
**MENU À 17.- (AVEC DESSERT)**

**DU LUNDI AU JEUDI**  
**PIZZA À L'EMPORTER À 14.-**

**Restaurant Pizzeria Pub**

079 865 95 92 - 027 565 24 35  
Avenue de la Gare 53 - 1906 Charrat



📍 @levignoble mangogna  
📍 @terelais\_du\_vignoble

**DLC**  
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

**BOX À LOUER À FULLY**  
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE  
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois  
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois  
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :  
**027 746 35 00** ■ [dlc@decadorsaz.ch](mailto:dlc@decadorsaz.ch) ■ [www.decadorsaz.ch](http://www.decadorsaz.ch)

  
**Service funèbre**  
Gérald et Maria Teresa Granges-Reis  
Prévoyance funéraire  
rue de la Fontaine 14  
1926 Fully  
[maritereis-60@hotmail.com](mailto:maritereis-60@hotmail.com)

**Granges-Reis Gérald**  
+41 79 203 59 45

**Reis-Granges Maria Teresa**  
+41 79 397 75 49

**Cidrier cherche PARCELLE DE POMMIERS ou autre terre agricole proche de Fully**

**079 266 85 54**

## Chœur mixte Les Follatères

**Chers amis mélomanes, après des reports consécutifs pendant trois années, c'est avec une joie intense que le chœur mixte Les Follatères de Branson-Fully vous invite à partager sa passion de l'art choral, lors de son traditionnel concert annuel.**

Les œuvres proposées regroupent un florilège de chants de tous horizons et dans des langues diverses et variées. Ce voyage vous transportera à travers les plaines bulgares, l'azur italien, la savane africaine et jusqu'en Perse, en passant par la lointaine Amérique et les plages créoles.

Cette année, le chœur mixte Les Follatères a le plaisir d'inviter à son concert le Chœur des Jeunes Flamme de Fully, avec qui il partage la joie de la découverte de musiques et langues nouvelles.

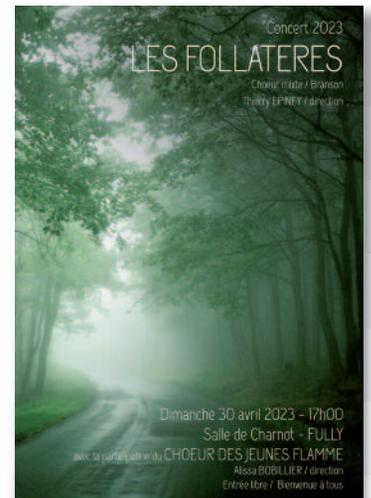
Les deux chœurs se réjouissent déjà de votre présence et profitent de ce message pour remercier

chaleureusement leurs fidèles annonceurs pour leur soutien.

### INFOS

#### Concert annuel

Dimanche 30 avril à 17h.  
Salle de gym de Charnot.



## Fully Bouge - la majorité

**Une 18<sup>e</sup> édition qui jonglera entre la maturité des années passées et la spontanéité d'un comité de jeunes qui veut offrir de nouvelles expériences à son public.**

Le comité se réjouit de passer le cap avec vous. Ce passage à la majorité sera l'occasion de faire perdurer un concept qui fonctionne : des animations tout public durant la journée, puis des concerts en soirée destinés à un public plus jeune. Toutefois, le comité se renouvelle en proposant des animations originales et participatives.

### Animations intergénérationnelles

«Coup de sac!»

La journée commence avec un **loto intergénérationnel** qui vous sera proposé dès 13h30. Grâce aux généreux sponsors et donateurs, c'est plus de Fr. 6 000.- de lots qui seront en jeu. Le comité s'est engagé à mettre en avant créateurs, producteurs et artistes valaisannes et valaisans.

Le comité s'est démené pour créer **Kipiklaccé**, un jeu inspiré des *escape games*, à faire entre amis ou en famille. Les participants auront 15 minutes pour sauver le festival!

**Jan Himself**, un personnage comique avec des performances à couper le souffle! Il saura vous bluffer avec son concept original. Cet as des diabolos sera sur scène à 17h.

### Culture urbaine

L'accent de cette 18<sup>e</sup> édition est donné à la culture urbaine. En effet, dès 18h30, le ton sera donné avec le **Fully Buck Battle** qui verra s'affronter des danseurs de *krump*, communément appelé des *krumpers*, pour une compétition endiablée. Un jury de trois personnes devra départager les



meilleurs d'entre elles et eux. Un invité surprise proposera une démo des plus incroyables.

**Jeune Hustler** : le Sédunois s'emparera de la scène pour nous présenter son 3<sup>e</sup> album «Avant CHF». Son flow atypique et auto-tuné est à retrouver dès 20h45.

Quant à la tête d'affiche, il s'agit de l'une des figures montantes du Hip-Hop français, le rappeur **Jewel Usain**. Originaire de la banlieue parisienne, il viendra enflammer la scène avec son EP «Mode difficile». Une œuvre sincère, exigeante et à son image.

Il excelle dans l'art de poser sa voix sur des textes à l'écriture acérée. Il se produira à 22h sur la scène de Fully Bouge.

Pour conclure en ébullition, **Elina** viendra distiller son DJ set mélangeant différents styles dont la groovy techno, techno indus et hard techno, qui feront danser les festivaliers jusque tard dans la nuit!

### INFOS

**27 mai 2023**

**Terrasse de la belle Usine à Fully**  
Contact : 078 908 13 69

[fullybouge.ch](http://fullybouge.ch)

[cedric.reuse@fully.ch](mailto:cedric.reuse@fully.ch)



## Zip Zap seniors en mouvement en mai

### Balade et jeux d'équilibre

*En plus des jeux libres, le Zip Zap seniors propose durant le mois de mai deux activités en mouvement.*

**Lundi 1<sup>er</sup> mai à 14h**, rendez-vous avec Anne Carron-Bender, guide nature et du patrimoine. Elle nous emmène à la rencontre des plantes sauvages et comestibles.

«A chacun sa plante comestible...», ainsi, durant une marche douce, nous partons à sa rencontre. Cherchons-la, faisons sa connaissance, parlons d'elle. Cueillons-la et ramenons-la au Zip Zap afin d'entrer un peu plus dans son monde en la dégustant. Une activité instructive, ludique et gustative nous attend. Il suffit de se munir d'un sac à dos, d'une gourde et de bonnes baskets et être une marcheuse moyenne.

Retour à 16h au Zip Zap pour partager un café-biscuit. (En cas de mauvais temps, l'activité aura lieu au couvert de la Châtaineraie).

**Lundi 15 mai à 14h**, c'est au tour de Janick Malbois, monitrice de gymnastique seniors, de nous

donner un cours d'équilibre sous une forme ludique. L'activité aura lieu sur la pelouse du Zip Zap.

Baskets et gourde sont conseillés. Le niveau du cours s'adapte aux participants (annulé en cas de mauvais temps).

- Les activités sont libres et sans inscriptions. Le café est prévu en fin des activités à 16h.
- Le transport peut être organisé (sur demande une semaine avant la rencontre).
- En cas de mauvais temps ou de fortes canicules, les jeux libres sont prévus dans la salle Grand Garde.

#### INFOS

Zip Zap, à côté de la salle de la Pétanque.

**1<sup>er</sup> et 15 mai de 14h à 16h30.**

Contact (le matin) à l'AsoFy au 027 747 11 81 ou par e-mail à [asofy@fully.ch](mailto:asofy@fully.ch)

## Josette Taramarcas au Manoir de Martigny

*Josette Taramarcas, Mérite culturel 2022 de la commune de Fully, participe actuellement à une grande exposition «Fragilités Refuges» avec Coline Ladetto, David Brühlhart et Laure Gonthier.*

Elle a créé une œuvre inédite réalisée in situ. Une grande installation, avec une enveloppe extérieure comme un rocher qui abrite à l'intérieur le refuge, le lieu de ressourcement, où chacun peut s'ancrer, se reconnecter, se retrouver avec l'essentiel. Aller au cœur de la grotte comme au cœur de nous-même. Toute l'installation est réalisée en papier pour symboliser la fragilité du monde. Cette matière crée une opposition entre la solidité et la rudesse de la pierre, que l'on pense immuable, et la vulnérabilité et la fragilité de nos refuges appelés à se transformer et à disparaître.

en laine symbolise fortement la féminité.

**Jusqu'au 21 mai**, du mardi au dimanche de 14h à 18h.  
Manoir de Martigny.



En lien, elle présente également Klerwi, refuge: cette œuvre réalisée





# Souper anniversaire du UHC Fully

**Un seul mot d'ordre: tenue chic, détails chocs! La soirée du fashion faux-pas est lancée. Ce sera ambiance «Chic et Choc» pour le souper anniversaire du UHC Fully! N'ayez pas peur d'oser les mélanges les plus improbables, d'en faire des tonnes et surtout de venir vous amuser dans une ambiance de folie.**

L'UHC Fully a le plaisir de célébrer ses 20 ans d'existence. En 2003, une bande de copains décide de fonder son propre club d'unihockey et inscrit son équipe au Championnat suisse dès 2008. Vingt ans plus tard, le club compte six équipes actives: une féminine, deux masculines, trois juniors et anime une école d'unihockey.

Depuis 2020, la première équipe masculine évolue même en grand terrain et vient tout juste de fêter le titre de 4<sup>e</sup> ligue en Championnat suisse. Grâce à l'engagement de chacun, le club a su grandir et évoluer pour atteindre sa taille actuelle. Des valeurs telles que la persévérance, l'esprit d'équipe mais aussi le fair-play et le respect

sont portées par nos membres et transmis à nos équipes juniors.

Mais l'heure est désormais à la fête! Nous espérons nous retrouver nombreux pour célébrer dignement cette étape avec un souper anniversaire. Venez partager une soirée «Chic et Choc» avec l'UHC Fully et profiter d'une ambiance de folie avec les Magic Men dès 22h30.

Et n'oubliez pas votre détail choc: le meilleur déguisement sera récompensé!

## INFOS

**Samedi 3 juin 2023, dès 18h.**  
Salle polyvalente La Châtaigne.



Fr. 100.- par personne.  
Feuilleté aux poireaux - Pavé de bœuf - Forêt-Noire.  
**Inscriptions jusqu'au 15 mai 2023**  
sur [uhcfully.ch/souper-2023](http://uhcfully.ch/souper-2023)  
ou au 079 692 21 37.



## Unipop En mai, l'Unipop de Martigny et Fully propose:



**3** Initiation aux Fleurs de Bach / niveau 1: découvrez les 38 fleurs de Bach et leurs indications au quotidien. Composez votre premier mélange.

**6** Aménagez une haie vive: venez découvrir comment constituer une haie vivante: plantation, ensemencement, aménagement de petites caches naturelles, construction et pose de nichoirs, etc. Ce cours est organisé à la pépinière du Triage forestier de Fully.

**6** Spiruline, une algue aux mille vertus: venez découvrir le monde de la spiruline en visitant

la jeune et innovante entreprise agricole Plein'R Sàrl à Saxon, qui développe une nouvelle denrée alimentaire pour l'être humain.

**13** Collage et écriture: commencez un journal à travers la technique du collage et des jeux d'écriture. L'atelier débute par la fabrication de son propre carnet (leporello).

**27** Réalisation d'une décoration en bois: réalisation d'un cactus ou autre objet en bois! Le but est d'apprendre à manier une scie sauteuse et une scie à chantourner. Accessible pour tous!

**31** Application des Fleurs de Bach / niveau 2: progressez dans la connaissance des 38 quintessences des Fleurs de Bach et composez vos mélanges personnalisés.

**Inscriptions:** [info@unipopmartignyfully.ch](mailto:info@unipopmartignyfully.ch)

**Renseignements:**

**Christine Bruchez-Carron**  
**079 317 21 40.**



**f. Staub & Fils**  
FERBLANTERIE • COUVERTURE • FAÇADE  
Olivier 079 448 44 33 • Romain 079 726 42 58  
[staubsa@bluewin.ch](mailto:staubsa@bluewin.ch)

**Café des Amis**  
maison de jazz, chambres, terrasse, pétanque  
RESTAURANT  
Fully, Valais, Switzerland

**LES ASPERGES  
SONT ARRIVÉES!**

ROUTE DE SAILLON 142, 1926 FULLY  
027 746 18 95

**f** Café Des Amis, Fully **ig** amis\_fully

# La pensée sauvage, fragile beauté

**Cousine sauvage des pensées qui ornent les plates-bandes et les tombes tout au long de l'année, cette « violette tricolore » est cependant bien plus discrète.**

Également appelée « Herbe de la Trinité », cette petite fleur vivace aux teintes blanches, jaunes et mauves se plaît dans les champs, les vignes et les terres cultivées.

Ce n'est pas un hasard si la pensée sauvage fleurit au début du printemps : elle est à la fois dépurative, diurétique et légèrement laxative. Elle permet donc de nettoyer nos organes tout en douceur. Pensez à elle si vous avez abusé de lapin au chocolat ce dernier mois. Un vieux dicton dit que la peau est le reflet de notre état intérieur, autant émotionnel que physique.

La pensée sera particulièrement utile en cas d'eczéma, d'irritations de la peau, d'acné, de dartres ou de furoncles. Elle est également très efficace pour traiter les croûtes de lait et l'impétigo chez les plus petits. Certains ouvrages la considèrent également comme anti-rhumatismale et expectorante.

Une croyance populaire raconte que si l'on porte une pensée sauvage en permanence sur soi, on attirera à coup sûr l'amour. Dans les régions maritimes, il y avait pour coutume de prendre une poignée de sable sur la plage et de la jeter sur un massif de pen-

sées. Si ces dernières relevaient la tête, cela signifiait que le marin parti en mer pensait à sa bien-aimée.

Perchée au sommet de sa tige de dix centimètres à peine, la pensée sauvage peut paraître vulnérable et fragile. Elle symbolise les personnes sensibles et délicates, qui n'osent pas montrer leur vrai visage et le camouflent sous des tonnes de maquillage. Il est dit qu'elle nous aide à montrer notre beauté sans honte.

En cas de troubles cutanés tenaces, j'aime conseiller de préparer un baume avec de la pensée sauvage et d'y ajouter du souci des jardins, de l'achillée millefeuille, du plantain et de la mauve. On peut également préparer une



La pensée sauvage : à ne pas confondre avec l'une des nombreuses variétés cultivées.

lotion anti-croûte de lait ou un tonique contre l'acné en faisant infuser une poignée de fleurs (fraîchement cueillies dans l'idéal) dans 2dl d'eau frémissante. Après l'avoir laissée refroidir, on peut utiliser cette lotion directement sur les zones atteintes ou l'appliquer à l'aide d'une compresse. Renouvelez tous les jours cette opération jusqu'à disparition des symptômes.

Agréables pensées

Morgane Baur  
Droguerie de La Centaurée

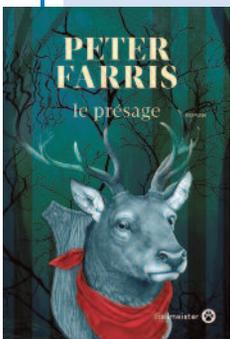
## Un village et des livres

Dominique Dorsaz

# Farandole de lectures diverses et variées



**Peter Farris - Le Présage**  
Gallmeister



Dans ce roman magnifiquement construit, Peter Farris crée un politicien américain à la fois terrifiant et bien trop réel. Au fil des chapitres, le suspense s'intensifie jusqu'à un dénouement glaçant.

Cynthia Bivins rend souvent visite à son père, Toxey, dans une maison de retraite. Un jour, alors que l'Amérique est tombée sous la coupe d'un homme politique violent et sans scrupules, le vieil homme décide qu'il est temps de partager son secret. Des décennies plus tôt, tout juste sorti de l'adolescence, Toxey se rêve photographe. Ses clichés se vendent déjà à l'épicerie locale. Un jour, une jeune femme noire est retrouvée morte dans la réserve naturelle voisine. Elle était enceinte

mais il n'y a aucune trace de l'enfant. Quand Toxey s'aventure dans la réserve pour prendre des photos, il s'expose à la colère de la riche famille dominante.

Implacable, le nouveau roman de Peter Farris éclaire les multiples visages de la corruption qui ronge les Etats-Unis.

**Naomi Krupitsky - La Famille**  
Gallimard



Une histoire captivante sur les liens familiaux, l'amitié au féminin et la complexité de la loyauté.

Au cœur des années 1930, de nombreuses familles italiennes ont émigré dans le quartier de Red Hook à Brooklyn. C'est là que vivent les petites Sofia et Antonia, adorables voisines et amies absolues. Si elles sont aussi proches, c'est qu'elles ont un point commun singulier : leurs pères font partie de la Mafia. En regardant chaque

jour leurs mères subir une vie faite d'inquiétude, les fillettes se jurent de ne jamais épouser d'hommes œuvrant pour la *Famille*. Mais quels chemins prendront les deux amies lorsqu'une fois adultes, elles devront vraiment choisir qui devenir et qui aimer ?

Un premier roman délicat et puissant qui dévoile la force de deux destinées inoubliables. « La Famille » est une magnifique histoire d'amitié féminine liée à une exploration fascinante des coulisses de la Mafia, vue par des femmes.

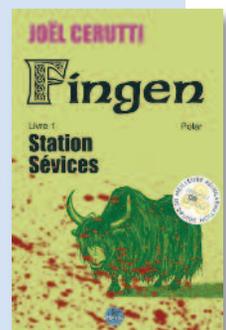
**Joël Cerutti - Fingen Livre 1**  
Chez Yvette

Tous les ingrédients d'un polar drôle sont dans le nouveau livre de Joël Cerutti : un chirurgien qui devient la réincarnation d'un druide celtique, une héroïne de télé-réalité, un golfeur transgenre et un joueur de cor des Alpes

japonais. Trois détectives privés mis en concurrence. Un sniper fou et malchanceux. Gilgamèche, un yak bien dans ses sabots, etc.

Tous ces personnages loufoques et déjantés font de ce livre un petit bijou de drôlerie. J'avais bien aimé le premier roman policier de Joël Cerutti « Mais des choses pareilles » et je salue la performance de ce nouvel opus. Les situations rocambolesques se succèdent, ça pète de tous les côtés, on passe des Monty Python aux Tontons Flingueurs. Tout est maîtrisé, drôle et romanesque. Les dialogues sont savoureux, les allusions à notre société valaisanne sont à la fois claires et subtiles.

Tout est bon dans ce livre, y'a rien à jeter. Lisez-le et amusez-vous bien.



# « Entrelignes. Tante Faustine et l'absinthe »

Un récit écrit et illustré par Myriam Granges

La jeune femme part sur les traces de son arrière-arrière-grand-tante Faustine Granges\* de Tassonières, née en 1878 et cultivatrice d'absinthe à Fully.

Sous la plume de l'auteure, le passé et le présent se rencontrent, les cheveux argentés de l'absinthe se confondent avec celle de la vieille femme et « brillent comme un trésor sur le talus des vignes. »

Myriam raconte: « Selon la légende familiale, Faustine serait devenue riche en cultivant une variété spéciale d'absinthe qu'elle vendait aux distillateurs de la région, et même en Italie et en Autriche. Petit à petit, j'ai retrouvé sa trace, au fil des signes dans les vignes ou de la transmission orale des anciens. J'ai eu envie de raconter son histoire et d'en faire un récit illustré, afin que cette

légende puisse vivre sa vie et voyager librement, comme les graines que tante Faustine a elle-même semées dans le vent. »

**Extrait**

« Imaginez-vous trois montagnes épaulé contre épaulé, avec tout en haut, près du ciel, le domaine des pierriers, des lacs comme des bijoux resplendissants, nichés dans leur creux. Tout autour, sur un vert plateau, les pâturages. Puis quand on descend, on bascule dans la verticalité, sur le flanc de ces trois géantes qui regardent le soleil et la vallée, avec le Rhône serpentant à leurs pieds. On y trouve d'abord les forêts traversées de torrents et de couloirs

d'avalanches vertigineux. Plus bas viennent les prés, les hameaux de Fully perchés çà et là au gré des rares sources du coteau, et les vignes: toujours verticales, tenues par d'innombrables murs en pierre sèche, construites par d'innombrables mains ayant déplacé pierre par pierre, pour planter cep par cep, toutes les terrasses de vignes jusqu'au ciel. Et à côté du hameau de Tassonières, cette poignée de maisons fièrement accrochées, la combe d'Enfer. Une combe qui donne le tournis tellement elle est haute où les vignes s'empilent, comme un amphithéâtre géant vert et vivant tourné vers le soleil tout-puissant et massacrant l'été. »

Emilie Vuissoz

\* Faustine était la petite-fille de Jean Joseph Granges dit « Tambou », ancien tambour de l'armée de Napoléon 1<sup>er</sup>, qui a donné son



surnom à toute la lignée Granges de Tassonières (Ndlr).

**INFOS**

Bienvenue à l'inauguration du livre le samedi 3 juin 2023 au lieu-dit « Le Manoir » dans les vignes à Fully.

Avec apéro, création musicale, dégustation d'absinthe, balade et autres surprises!

Infos et précommande du livre sur [www.tantefastine.ch](http://www.tantefastine.ch)

PUB



AlpWatt

Votre partenaire en énergie renouvelable

SOLAIRE  
POMPE A CHALEUR  
PELLETS

[www.alpwatt.ch](http://www.alpwatt.ch)  
Emmanuel Lattion  
Route du Gd-St-Bernard 14  
1933 Sembrancher  
027 563 23 10

ALPWATT

## Une exposition exceptionnelle à ne pas manquer!

**Bienvenue à la rencontre des fresques fulliérales reconnues au Patrimoine valaisan.**

Plus d'une année après sa dépose, la fresque restaurée de Pierre Faval sera présentée pour la première fois au public à travers la magnifique exposition « Les vigneron de Faval »! Une occasion unique de découvrir la genèse de cette œuvre monumentale, grâce à la présentation de dessins préparatoires inédits et de participer à un riche programme d'activités.

L'aboutissement de ce projet exceptionnel a été possible grâce à votre précieux soutien et l'Association pour la sauvegarde des fresques de Pierre Faval a l'immense joie de vous convier au vernissage de cette exposition.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir!

*Le comité de sauvegarde  
Anne Barman, Alexandre Roduit,  
Alain Léger*

### Ce qui vous attend

L'un des axes de l'exposition est de montrer au public la genèse

de cette fresque monumentale. D'après les documents que nous avons retrouvés, Pierre Faval a commencé son travail en réalisant une gouache préparatoire à l'échelle 1/4. Il a ensuite réalisé de petits croquis au fusain. Ensuite il a dessiné les scènes, toujours au fusain, à l'échelle 1/1. C'est après que ces travaux préparatoires ont été terminés qu'il a commencé à peindre la fresque sur les murs de la Cave Carron.

Le deuxième axe de l'exposition est d'expliquer au public les différentes étapes qui ont permis la conservation de la fresque, en effectuant son transfert sur des panneaux en nid d'abeille.

**L'atelier de restauration sera installé dans l'exposition et la retouche de la partie la plus endommagée de la fresque (l'église) se fera en présence des visiteurs.**

*Sébastien Grau, conservateur  
et restaurateur d'œuvres d'art*

*Visite du comité de la Fondation Pierre Gianadda Mécénat.*

*Des personnes merveilleuses. Merci à vous!*

*De gauche à droite: Delphine Baudin, Caty Darbellay, Léonard Gianadda, Monique Zanfagna, Hannelore Luy et Xavier Moret.*



*Gouache préparatoire des vendangeuses ▼*



**Un grand merci à nos partenaires**

**mca** architecture  
**wca** sa

**ma** sa

FONDATION  
LÉONARD GIANADDA  
MÉCÉNAT

**LOTÉRIE ROMANDE**



La minutieuse restauration du porteur par Cinzia.

Dessin préparatoire du porteur.



## PROGRAMME

### Vernissage le 16 mai

à 18h, en présence de la famille de l'artiste.

### Visite pour les enfants le 21 mai

à 15h. Réservation à l'Office du tourisme de Fully - gratuit.

### Visite-dégustation le 26 mai

à 18h, avec Pierre-Elie Carron. Réservation à l'Office du tourisme de Fully - Fr. 30.-

### Fête des nouveaux habitants de Fully le 1<sup>er</sup> juin.

Exposition fermée au public.

### Anniversaire des 30 ans du Journal de Fully le 2 juin

dès 18h30. Verre de l'amitié. Réservation souhaitée par WhatsApp au 079 837 27 64 - gratuit.



Visite-brunch de finissage le 4 juin à 11h. Réservation à l'Office du



tourisme de Fully.  
Prix adulte Fr. 25.-  
Enfant Fr. 15.-

Visites commentées par Anne Barman (historienne de l'art) ou Sébastien Grau (conservateur-restaurateur).

Gratuit les jeudis et vendredis à 18h, les samedis et dimanches à 15h.

La belle Usine, Fully  
[www.fullytourisme.ch](http://www.fullytourisme.ch)  
[ot@fully.ch](mailto:ot@fully.ch)  
027 746 20 80.

# CARRON

EXCURSIONS

## Agence funéraire de Fully

Affiliée à Pagliotti Frères à Martigny

Jean-Baptiste Farquet

079 934 08 73

(24h/24h)

Si non réponse: 027 721 8 721  
www.pagliotti.ch - info@pagliotti.ch

Contrats de prévoyance décès



# MICHEL TARAMARCAZ



PARQUET



STRATIFIÉ



MOQUETTE FEUTRE



PVC - LINOLÉUM



ACCESSOIRES

Visitez notre Webshop

Shop



www.micheltaramarcaz.ch ■ info@micheltaramarcaz.ch

## La Louye

Carrosserie Sàrl

Depuis 1973  
à votre service

Route de Martigny 117, Fully  
carrosserielalouye@bluewin.ch  
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



## David Dorsaz

Revêtements de sols

 Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,  
1926 FULLY

077 410 81 71

dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

## IMPRIMERIE DU bourg

RUE DU SIMPLON 128  
1920 MARTIGNY

027 722 19 31  
info@ibourg.ch  
ibourg.ch

imprimé en  
valais



## pharmacie VON ROTEN

### Économisez

avec votre pharmacie!

**Profitez de nos offres mensuelles.**

Retrouvez-nous sur notre page Facebook  
ou notre site internet.

C'est  
le printemps,  
pensez aux  
GRILLADES

079 652 73 49



## L'école du bout du monde

**En février 2017, le Journal de Fully allait à la rencontre de Roland Volluz et de son projet extraordinaire : la rénovation d'une école au Cap-Vert, à Cutelo Selada. Mission accomplie pour plus de 80 élèves !**

### Revenons sur le projet de Roland

– Lors d'un voyage dans ce beau pays chez un ami collègue, en passant dans un village de montagne, j'avais été touché par un bâtiment devenu insalubre avec le temps. Ce bâtiment faisait office d'école. Humblement, je me suis dit : avec mon expérience professionnelle dans le bâtiment et le génie civil et mes réseaux d'amis, je ne pouvais accepter de laisser ce lieu dans cet état, surtout pour les enfants.

### Qu'il y avait-il à faire dans ce bâtiment ?

– Portes, fenêtres, volets, mais aussi fournitures scolaires... Il a fallu trouver des fonds et du matériel. J'ai pu récupérer les bancs et les chaises d'une école à St-Maurice, mais surtout (et cela fera plaisir à beaucoup d'entre vous) des bancs et des chaises du cycle de St-Jeanne à Martigny. Concernant les portes les fenêtres, le mieux a été de donner du travail sur place en les faisant fabriquer par des artisans locaux. Les enfants, plus de 80, peuvent désormais étudier dans un cadre beaucoup plus stable. Il faut s'imaginer que certains d'entre eux marchent plus d'une heure par jour pour venir étudier. Ce qui

est impressionnant, c'est aussi les professeurs qui, chaque jour, prennent cette route de montagne loin de leur confort pour partager leur savoir. Hommage à eux.

### Que reste-t-il à accomplir pour que tout soit optimal ?

– Parfois, il y a des contraintes au niveau du temps et des autorisations, mais il faut toujours aller de l'avant. J'ai pu travailler avec des personnes fantastiques du Cap-Vert. Pour que le projet puisse aboutir, il reste à amener l'électricité et installer une cuisine dans l'école car, bien entendu, les enfants ne rentrent pas tous chez eux à midi. Nous avons encore besoin de vous financièrement pour pouvoir faire cela.

J'ai eu tellement de joie et d'émotion lors de ma dernière visite. Savoir que ces enfants puissent mieux s'épanouir, cela fait chaud au cœur.

Merci à toutes les personnes qui ont suivi et soutenu ce projet de rénovation d'école.

*Alain Léger*

**f** Ecole de Cutelo Selada.

Roland : 079 377 34 09

### Pour vos dons :

Postfinance IBAN

CHF93 090000001754

7903 8

Mention : Ecole de Cutelo

Seleda



## Association des vacances familiales



Cette association, dont le siège est en Valais, accueille depuis 2010 des familles dont la plupart des enfants sont placés en institution ou en famille d'accueil. Elle favorise le regroupement familial

durant les vacances scolaires et permet à des mères, des pères de passer quelques jours de vacances avec leurs enfants dans un cadre sécurisé.

professionnels et des bénévoles. Au vu de l'ampleur que prend le projet et des demandes toujours plus importantes des familles, les séjours sont actuellement au nombre de 6 semaines et d'un week-end par année (week-end de la fête des mères)

espérons que cet appel va permettre à d'autres de se joindre à nous. Un séjour dure 5 jours et l'engagement bénévole peut être de quelques jours ou plus si disponibilité.



Les séjours d'été et d'automne se déroulent à Treyvaux dans le canton de Fribourg et le séjour d'hiver a lieu à Bourg-St-Pierre en Valais. L'association fonctionne avec des

**Nous recherchons des bénévoles** pour participer à la cuisine ou autre encadrement durant les séjours (activités manuelles, marche, jeux de cartes, photos et autres). De nombreux Fulliérains sont déjà engagés dans ce projet et nous

Bienvenue dans notre association qui est principalement celle des familles.

**INFOS**  
[vacances-familiales-valais.ch](http://vacances-familiales-valais.ch)

Colette Slerro Chavaz  
079 720 43 85.

# Des Fulliérains à la tête du « Café de Barry » à Martigny

**Depuis août 2022, un couple de Fulliérains d'origine fribourgeoise, Leatitia et Cyril Zurbuchen, ont repris les rênes du restaurant « Café de Barry » situé dans l'espace Barryland, musée des chiens du Saint-Bernard à Martigny. Rencontre !**

**Bonjour Leatitia et Cyril. Depuis quelques mois maintenant vous êtes à la tête du restaurant « Café de Barry ». Etes-vous satisfaits de ce nouveau défi professionnel ?**

– Oui nous en sommes très satisfaits. Notre priorité est que les hôtes passent un agréable moment et surtout prennent du plaisir à découvrir notre cuisine qui mêle tradition et modernité.

**Quel est votre style culinaire ?**

Cyril: – Je suis très attaché à la cuisine de grand-mère. J'apporte cependant une touche personnelle en conjuguant des saveurs inédites. Travailler des produits simples pour en faire des plats sophistiqués, c'est à mes yeux ce qui fait toute la différence.

**Pouvez-vous nous parler de la carte du restaurant ?**

– Nous avons opté pour une carte de saison réduite, composée uniquement de produits frais. Ainsi,

nous misons sur la qualité plutôt que sur la quantité. Des plats du jour, ainsi que des suggestions sont servis les midis de la semaine, pouvant être accompagnés de crus au verre que Leatitia se fera un plaisir de vous conseiller.

**Avez-vous quelques anecdotes à nous raconter ?**

– En février, nous avons eu la chance d'accueillir les protagonistes de l'émission *Top Gear* (Ndlr: émission automobile britannique diffusée sur la BBC et RMC Découverte). Les chiens Saint-Bernard ont été chargés dans le coffre d'une voiture pour vanter la capacité de celui-ci. Tout le staff a ensuite mangé au restaurant. C'était vraiment un honneur de les accueillir.

*Propos recueillis par  
Alexandra Sieber*

<https://barryland.ch/restaurant>



PUB



**« Chez nous, le service client n'est pas qu'un slogan »**

Jean-François Bruchez, responsable SAV

**► Offres spéciales SAV jusqu'au 30 juin 2023**



**Garage Olympic SA**  
Martigny



# L'AGENDA DE FULLY TOURISME

## MAI 2023

### Concours de pétanque

4, 11, 18 et 25 mai

Tous les jeudis soirs du 20 avril au 28 septembre. Les 1er et derniers jeudis il se joue en doublette montée, les autres jeudis, il se joue à la mûlée. Ouvert à tous.

### Club des Aînés

4 et 25 mai

Sortie senior le 4 mai et après-midi loto le 25 mai, dès 14h à la salle du Cercle.

### AG Association « Patrimoine Fully » et conférence

5 mai

Présentation de l'association et conférence « Le combat pour la terre à Fully entre 1428 et 1530 ». Dès 19h, salle de l'atelier de la belle Usine.



### Repas-rencontre

8 mai

L'AsoFy propose un lundi par mois de venir partager le repas de midi au centre de jour « Le Moulin », Vers-l'Eglise.

### Exposition des fresques des Caves Carron

Du 16 mai au 4 juin

Les fresques qui étaient anciennement sur les murs des Caves Carron sont exposées à la belle Usine. Visites commentées, visites pour les enfants, visite dégustation, visite brunch sur réservation.

### St-Gothard

12 et 13 mai

Le village de Mazembroz en fête! Nombreuses animations musicales, restauration sur place et bal.



### Concert dans la combe d'Enfer

13 mai

November Ultra, victoire de la musique 2023, chantera dans l'amphithéâtre viticole de la combe d'Enfer.



### Soirée Corse

17 mai

La Cave l'Alchémille vous invite à partager une soirée sous le signe de la Corse au Ciné-Michel... Sur réservation.

### Caves ouvertes du Valais

Du 18 au 20 mai

De 11h à 18h, les vigneronnes et les vignerons de Fully vous accueillent pour déguster leurs crus.



### Journée suisse des Moulins

20 mai

L'équipe de l'association « Au champ et au moulin » sera présente pour vous faire visiter le moulin de Chiboz et vous présenter les cultures de seigle. Cette journée est ouverte à toutes et tous.

### Mémorial Jean-Marc Mottier

22 mai

Tournoi de football, 32 équipes de catégorie F et G du Valais et de la Suisse romande se rencontrent. Restauration sur place avec grillades.



### FULLY BOUGE

27 mai

Loto, concerts, art de rue, DJ Set, battle de danse. Bienvenue à tous sur la terrasse de la belle Usine!

### Fête de la nature

27 mai

Différents ateliers pour petits et grands: aménagement d'un massif de plantes, construction d'abris pour oiseaux, insectes et lézards... Sur inscription.

Rendez-vous sur [fullytourisme.ch](http://fullytourisme.ch) pour plus d'informations.

## Invitation de l'association « Patrimoine de Fully »

**Vous souhaitez mieux connaître le territoire de Fully?**

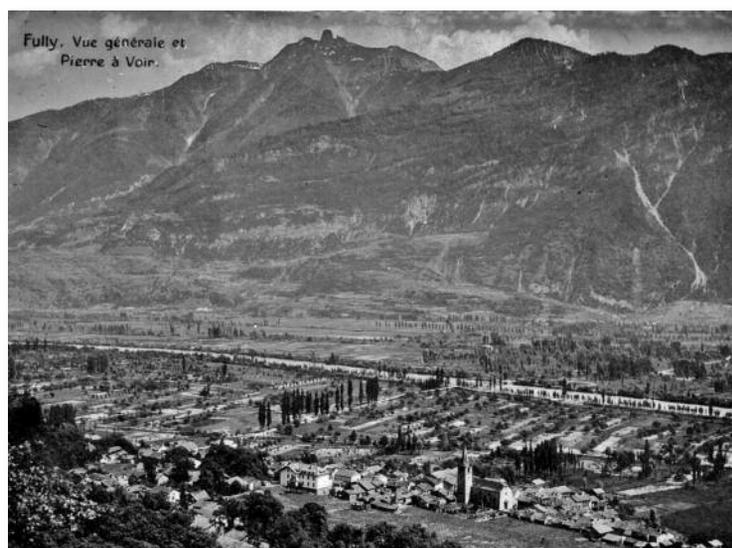
**Replacer le rôle de l'homme dans l'évolution de ce territoire à travers le temps?**

L'historienne Muriel Borgeat s'est plongée dans les sources de la fin du Moyen Age pour découvrir comment les rives du Rhône ont été colonisées par les riverains.

Pourquoi les hommes de Fully se sont-ils lancés dans ce combat pour la terre et dans quels lieux?

L'association « Patrimoine de Fully » a le plaisir de vous inviter à sa première Assemblée générale et à la conférence qui suivra:

« Le combat pour la terre à Fully entre 1428 et 1530 », suivi d'un rapide survol de l'évolution de la plaine du Rhône, du XIX<sup>e</sup> siècle à l'entre-deux-guerres (durée 30 minutes environ).



### INFOS

Vendredi 5 mai

19h pour l'Assemblée Générale, 20h15 pour la conférence.

Salle de l'Atelier, au rez inférieur de la belle Usine de Fully.

## Les Galopins

### Le loto de la ferme

Editeur: Nathan

Age: dès 3 ans

#### Description:

Le plus célèbre des jeux sur le thème des animaux de la ferme.

Un grand loto pour découvrir la vie à la ferme et les animaux à travers les cinq planches du jeu: le poulailler, l'étable, le potager, les champs...

Un jeu pour se familiariser avec le vocabulaire de la ferme et dont les couleurs des cartes permettent d'associer facilement les pièces.





## Le grand changement (I)

**A l'occasion du 135<sup>e</sup> anniversaire de La Liberté, le traditionnel carnet de fête comprend ce bref essai sur le Fully d'autrefois, immobile, et le Fully d'aujourd'hui, à la marche rapide.**

**P**ourquoi ne pas le reproduire ici, légèrement remanié, s'il permettait de mieux saisir notre évolution ?

[...] Une fanfare est une aventure collective: sa durée se mesure au talent de ses membres et au dévouement de ses soutiens. Il est donc juste que la fête débute par une cérémonie au cimetière, en ce lieu sacré qui unit la communauté des morts à la communauté des vivants. Cette aventure enjambe des époques différentes [...].

Commençons par vider une vieille querelle! Au risque d'égratigner l'orgueil du Fullierain, que nos voisins se plaisent à exagérer en oubliant ses modestes vertus, Fully tire bien son nom de la géographie, de la nature qui l'enveloppait. De ces bois de «feuillus», entrecoupés d'«essarts» et de clairières, de champs et de prés, de «botzats» et de vignes, allant des Follatères à La Sarvaz. Et non du latin de Rome, maître de la proche Octodurus, patrie de Fullius, propriétaire d'une «villa» agricole à proximité. Au mythe flatteur, préférons l'humble vérité. Notons que l'appellation a évolué: au XI<sup>e</sup> siècle, Fuliaco; au XIII<sup>e</sup> siècle, Fullye, Fullie, Fulliaco, puis Fuillie; plus tard, Fullié. En

allemand – la langue du pouvoir, de 1475 à 1798 – Füllien.

Sautons à travers les âges. Vers cette fin du XIX<sup>e</sup> siècle, quand se constitue, première association civile du lieu à Mazembroz, la fanfare La Liberté le 9 mai 1888, jour de la Saint-Gothard, patron du village [...]:

### **Pays, paysans, paysages**

Longtemps, Fully fut une terre ingrate.

En haut, d'imposantes parois rocheuses et une «pyramide» centrale, le Grand-Chavalard, qui pointe à près de 3 000 mètres; des alpages élevés, des forêts pentues, couvertes de mélèzes, de sapins, de hêtres, de chênes et de châtaigniers, qui penchaient vers la plaine; des hameaux et des mayens, Tassonières, Euloz, Buitonnaz, Chiboz, Randonnaz, entourés de maigres parcelles de sainfoin, de seigle et d'orge, de pomme de terre et de chanvre. Au milieu, un coteau qui ondulait entre épaulements et combes, torrents et ravines.

En bas, un fleuve errant, le Rhône, que contiennent de grands-barres fragiles. Une Camargue sauvage abritant des «îles» herbeuses où paissaient un bétail étique et des chevaux; des villages égrenés, mélanges de bois et de pierre,

de mazots et de maisons, de granges, d'écuries et de raccards, bordés de vignes, de fins et de clos.

Une seule route praticable pour les lourds transports, qui courait du pont de Branson vers le bourg médiéval de Saillon. Des «sentiers et chemins vieux usités» à travers les «champagnes et marais», ou qui montaient vers les Hauts. La circulation des gens et des marchandises était lente et pénible, les charges – fromage, vendange, foin et bois – portées à dos d'homme et de mulet. Certes, sur les replats du coteau, on pouvait lancer la charrue dans les champs de céréales. Ainsi à Creux-Devant, terre à seigle avant de se muer en terroir à vin.

L'aménagement de voies carrossables figurera dès lors parmi les revendications prioritaires de la population. Il culminera avec la «route des mayens» zébrant le coteau dès 1970 et les multiples dessertes à travers la plaine.

Longtemps, les modes de culture resteront traditionnels. Au point que ces lignes, écrites en 1799 par les deux commissaires fédéraux Wild et de Loës, vaudront encore pour le siècle suivant: «La culture des terres y est presque partout dans l'enfance; les outils

de l'agriculture y attestent encore un état barbare, les vignes y sont presque sans culture et tout le reste est à l'avenant.» Au point que l'on dirait que Fully demeure à jamais prisonnier de son milieu, condamné à survivre, sans espoir de vaincre la routine et la misère. Or, cette lecture du passé est simpliste. Dès le cap du XX<sup>e</sup> siècle, notre société s'ébranle et secoue les chaînes de la pauvreté. L'agriculture, la plus ancienne branche d'activité, amorce un développement remarquable. Sa marche en avant vers la modernité déploiera des effets d'envergure. D'abord, le paysan s'instruit et se spécialise: il devient vigneron, arboriculteur, maraîcher. Choisir les cultures et les techniques tiendra de la science. Ensuite, le secteur primaire intègre l'économie de marché: désormais, on parlera – la langue traduit le changement – de productions, de prestations, d'investissements, de risques! Enfin, le nombre de paysans décline: 90% de la population en 1900, 70% en 1950, moins de 5% en 2000. Mais la productivité augmente de manière exponentielle.

S'efface la vision bucolique du paysan conservateur, trayant sa vache et montant à sa vigne. Disparaît le monde fermé où propriétaires et domestiques sont «tout le temps sur les chemins, tout le temps à monter ou descendre, et que souvent une bonne moitié de la journée est employée à seulement passer de sa vigne à son champ ou l'inverse [...].» (Ramuz).

Philippe Bender,  
historien

Pont de Branson sur le Rhône, vers 1900.  
© Collection Pillet - Médiathèque Valais, Martigny.



Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

## Le petit Marcelin

**Suivre le petit Marcelin dans sa vie de tous les jours au début du XX<sup>e</sup> siècle, une époque étonnante pour nos écoliers car il n'y avait pas encore d'électricité, de téléphone et encore moins de smartphone.**

Voilà le défi qu'a su relever Anne Carron-Bender, guide du patrimoine mandatée par le Musée de Fully pour organiser des ateliers, du 27 au 31 mars, à l'intention des enfants des classes 5 et 6H de Fully.

Comme dans un film, ces derniers ont eu la chance de découvrir d'anciens savoir-faire en suivant Marcelin – un enfant de leur âge – de la plaine à Randonnaz durant une journée, vers 1928. Une mise en scène créée avec enthousiasme par Anne, devenue enseignante le temps d'une semaine avant Pâques. Peu à peu les écoliers se rendirent compte des défis relevés par les habitants du hameau.

En pensée, ils sont montés à Euloz où un arrêt leur permit de parler avec le petit Martial, puis ils continuèrent sur le chemin des mayens et arrivèrent à Randonnaz, village disparu aujourd'hui, mais ressuscité par magie l'espace d'un instant.

Captivés, toujours guidés par Anne, ils observèrent le déjeuner du petit Marcelin et découvrirent que son pain était issu du travail aux champs, au moulin puis au four et que son beurre, posé sur la table, s'obtenait à partir de la crème brassée durant de longues minutes dans une baratte en bois.

Dans ce monde imaginaire, ils suivirent Marcelin au milieu d'anciens objets, heureux de leur montrer ici un van à dépoussiérer le grain et là, un râtelier recevant les pains encore chauds sortis du four, ou encore une grande faux à la lame repliée. Ils le virent encore glisser en riant sur de vieilles douves de tonneau.

A la sortie de cet atelier, la réalité d'aujourd'hui est tout autre et tout semble tomber du ciel, mais leur présent s'est élargi d'une histoire dans laquelle leurs arrière-grands-parents ont préparé le monde d'aujourd'hui.

Le Musée de Fully remercie Anne et ses accompagnants pour cette prestation originale et marquante à l'endroit de nos petits écoliers. Ces derniers ont appris qu'un petit Marcelin les avait précédés dans un autre confort, mais certainement tout aussi heureux à crapahuter avec son bâton dans les champs verdoyants ou à contempler la plaine, assis sur une murgère réchauffée au soleil de Randonnaz.

Camille-Ançay-Cortial  
Photos FMA

### Visitez le Musée de Fully et ses vitrines didactiques !

Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou [ot@fully.ch](mailto:ot@fully.ch). Son inventaire est en ligne dans la rubrique « Les objets » du site du musée.

[www.lemuseedefully.ch](http://www.lemuseedefully.ch)  
f

Coupe-pain



Guidés par Anne Carron-Bender, les enfants participent à la découverte de la vie du petit Marcelin.

Cette hotte servait à transporter presque tout : fruits, foin, bébé (!), draps, pain, etc.



**Merci à la cave Etienne et Raoul Tamarcaz**  
pour cette superbe photo dans une de leur vigne!



## Samusons-nous

8						3			
		1	7	3					
1	7					9	2		
		6				1			
			2		9				
7		8				6		4	
5	9							4	3
			4	8	5				

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully  
Rubrique "Samusons-nous"  
Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION des mots croisés  
de l'édition de mars 2023

1	T	R	E	N	T	A	I	N	E	
2	I	N	D	E	F	I	N	I	E	S
3	R		I	V		G	D	E		A
4	A	R	T	I	C	L	E		R	S
5	M	A	I	L		E	C	H	O	S
6	I	S	O		E		I	O	D	E
7	S	E	N	T	I	E	S		E	N
8	U	S		E		R	E	C	U	T
9			A	C	T	E		O	S	
10	M	A	T	H	U	S	A	L	E	M

**Clément Masson**, de Fully,  
a gagné du safran de Fully  
cultivé par Yves Luisier  
d'une valeur de Fr. 25.-  
à retirer à l'Office du Tourisme.



### Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch)  
et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à  
[publicite@journaldefully.ch](mailto:publicite@journaldefully.ch)

### CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à [redaction@journaldefully.ch](mailto:redaction@journaldefully.ch). Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin mai: **10 MAI**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur [journaldefully.ch](http://journaldefully.ch)

#### Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

<b>Président :</b> Alain Léger	<b>Caissière :</b> Kathy Grange	<b>Webmaster :</b> Giuseppe Capuano	<b>Conception-Impression :</b> Imprimerie du Bourg
<b>Vice-présidente :</b> Alexandra Sieber	<b>Rédacteurs :</b> Gianfranco Cencio Floriane Cuvit Edith Dessimoz Cyrielle Fleutry	<b>Édité par :</b> Association «Journal de Fully» fondée le 1 <sup>er</sup> janvier 2000	<b>Site :</b> <a href="http://www.journaldefully.ch">www.journaldefully.ch</a>
<b>Rédacteur en chef :</b> Yaovi Dansou		<b>Tirage :</b> 4 550 ex.	<b>Distribution :</b> La Poste de Fully Imprimé sur couché mat FSC

### MERCI DE VOTRE SOUTIEN!

Ensemble, si nous souhaitons que les bénévoles du *Journal de Fully* poursuivent leur incroyable aventure, nous comptons sur le soutien financier de chacune et chacun. Chaque don compte!

#### Par Twint:

- Scannez le QRcode avec l'application Twint
- Confirmez le montant et le paiement
- N'oubliez pas d'indiquer votre nom et prénom dans « message »



Par paiement bancaire: IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3



<b>Soutien - abonnement</b> Fr. 40.- par an	raine officiel): <b>Bronze Planuit</b> Fr. 150.-
<b>Abonnement hors commune</b> Fr. 50.- par an	<b>Argent Chiboz</b> Fr. 200.-
<b>Parrainage</b> (dès Fr. 150.- vous êtes parrain ou mar-	<b>Or Sorniot</b> Fr. 250.-
	<b>Platine Grand-Chavalard</b> Fr. 300.- et plus

## Ils nous soutiennent, soutenez-les!

### Platine Grand-Chavalard Fr. 300.- et plus

Marie-Claire Vieux  
Paroisse de Fully  
Commune de Fully  
Emmanuel Carron-Thétaz,  
conseiller communal  
Michel Vérolet, Mazembroz  
Jok'Import SA, Vernayaz  
Jean-Paul Persiali

### Or Sorniot Fr. 250.-

Restaurant Histoire de Goût, Fully  
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully  
Manon Coaching, Fully  
Nathan Bender, Fully  
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur  
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz  
Café des Alpes  
Café de l'Union  
Tea-Room La Diligence  
Café-Restaurant Le Cercle  
Jean-Luc Maechler,  
Thérapies énergétiques, Fully  
Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully  
Café-Restaurant des Amis  
Café-Restaurant l'Alambic

### Argent Chiboz Fr. 200.-

L'Abrigite chambre d'hôte,  
Grandfontaine, Jura  
Edouard Carron, député-suppléant  
Amicale des Pêcheurs de Fully  
Ski-Club Chavalard  
Les Gardiens de la cabane  
du Fénestral

### Roger Luisier Café-Restaurant l'Avenir Bronze Planuit Fr. 150.-

Damien Luisier, constituant  
Cidre-du-valais.ch  
Aude Valloton,  
coach à Ose réussir  
Librairie Solitaire,  
Dominique Dorsaz  
Groupe Li Rondeniâ  
Café La Fugue, Fully  
Otentik Découvertes Valais,  
Jérôme Beysard, Fully  
Laura Vouilloz et Elie Bruchez  
Julien Monod, député PLR  
André-Marcel Bruchez  
Emmanuel Bender, Fully  
Association belle Usine  
Football-Club Fully  
Fiduciaire Dorsaz SA  
Bibliothèque de Fully  
Société de tir « Union »  
Famille Edmond Cotture  
Carron Christian, Carrosserie  
Pharmacie de Charnot  
Club « Les Trotteurs »  
Pharmacie von Roten  
Léonard Carron,  
Maçonnerie et chapes

Jeanne-Andrée Volken-Pittelloud  
Groupe patoisant « Li Brèjyoeü »  
Fondation Martial Ançay  
Staub & Fils SA  
Gérard Brochellaz  
Tea-Room Les Arcades  
Carron Excursions SA  
Jean-Marc Roduit-Moll  
Magasin du Monde, Fully  
Badminton-Club Fully  
Boutique Mod'lyse, Fully  
Section des Samaritains, Fully  
Volley-Ball-Club Fully  
Pierre-Elie Carron  
Valérie Ançay, kinésologue  
Baptiste Dorsaz, Fully  
Tennis-Club Fully  
Fol'terres Agritourisme  
Bruchez & Fils,  
Ferblanterie et couverture  
Maison du yoga, Aude Veillon, Fully  
Etude Nicolas Voide, Martigny  
André-Marcel Malbois,  
Député suppléant  
Amédée Cotture, Fully  
Pierre-Alain Schönhardt  
Edouard Fellay  
Shotokan Karaté-Club, Martigny  
Carron Jonas, Fully  
Société de Chant « La Cécilia »  
Thomas Seydoux, Fully  
Gaby Cotture, Fully  
Géraldine Granges-Guenot, Fully  
Confrérie de la Châtaine  
Jeanne Maret, Fully  
Amis-Gym Fully  
Ludothèque « Les Galopins »  
Carna Fully  
Fanfare « L'Avenir » de Fully  
Le Parti Libéral Radical de Fully  
Willy Bruchez, Fully  
Fanfare « La Liberté » 1888 Fully  
Thibou d'Chou Café  
Café-Restaurant du Chavalard, Fully  
La Boutique à vin,  
Restaurant-CEnothèque, Fully  
Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully  
Garage RR Motors, Fully  
La Friperie, Fully  
Droguerie-Herboristerie  
La Centaurée, Fully  
La Toque d'Or, Take Away, Fully  
L'Abrigite chambre d'hôte,  
Grandfontaine, Jura  
Alexandra, Grégory,  
Charline et Noélie  
FIT+ Fully  
Stéphanie Sport Santé  
Chœur mixte Les Follatères  
Dominique Blanjean, Fully  
Jean-Marie Arlettaz,  
Fondation Martial Ançay

## Un immense MERCI à nos parrains