



## ÉDITO

### Fully en fête

Au crépuscule de 2023 que la paix et la joie soient notre partage à Fully.

Fully, grâce à son positionnement géographique, bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel, ce qu'on peut affirmer sans aucun démenti possible. Loin de faire l'apologie du climat à Fully, il est plutôt nécessaire de tresser des couronnes de lauriers à toutes les personnes de bonne volonté qui animent la vie socio-culturelle dans nos villages. Chaque année, des événements et des fêtes sont organisés dans les villages pour nous permettre de mieux nous connaître et d'encourager le vivre ensemble.

Un éloge particulier aux Amis Bransonniers qui, pendant l'été et en décembre, donnent un cachet spécial à notre village de Branson. Bravo à vous toutes et tous qui participez généreusement à l'animation de décembre pour permettre à chacun de vivre la magie de Noël. Merci à toutes les associations qui animent la vie de la commune, merci à vous toutes et tous qui travaillez d'arrache-pieds au développement, à une émancipation et à un épanouissement de Fully

Joyeux Noël à vous toutes et tous. Vive la population de Fully, vive les autorités communales, vive les associations pour que vive Fully.

Yaovi Dansou  
Rédacteur en chef du JdF

## St-Ours à Branson



### Samedi 3 février 2024

Chaque année, le premier samedi de février, les habitants de Branson célèbrent leur saint patron.

Depuis 1997, cette fête patronale religieuse s'est enrichie d'une fête villageoise. Le but : réunir habitants, amis du village ou hôtes de passage et vivre des instants de rencontres, de découvertes ou de retrouvailles. Un temps précieux, hors du quotidien pour cultiver du lien social et intergénérationnel. Messe chantée à la chapelle, apéritif musical, cantine chauffée,

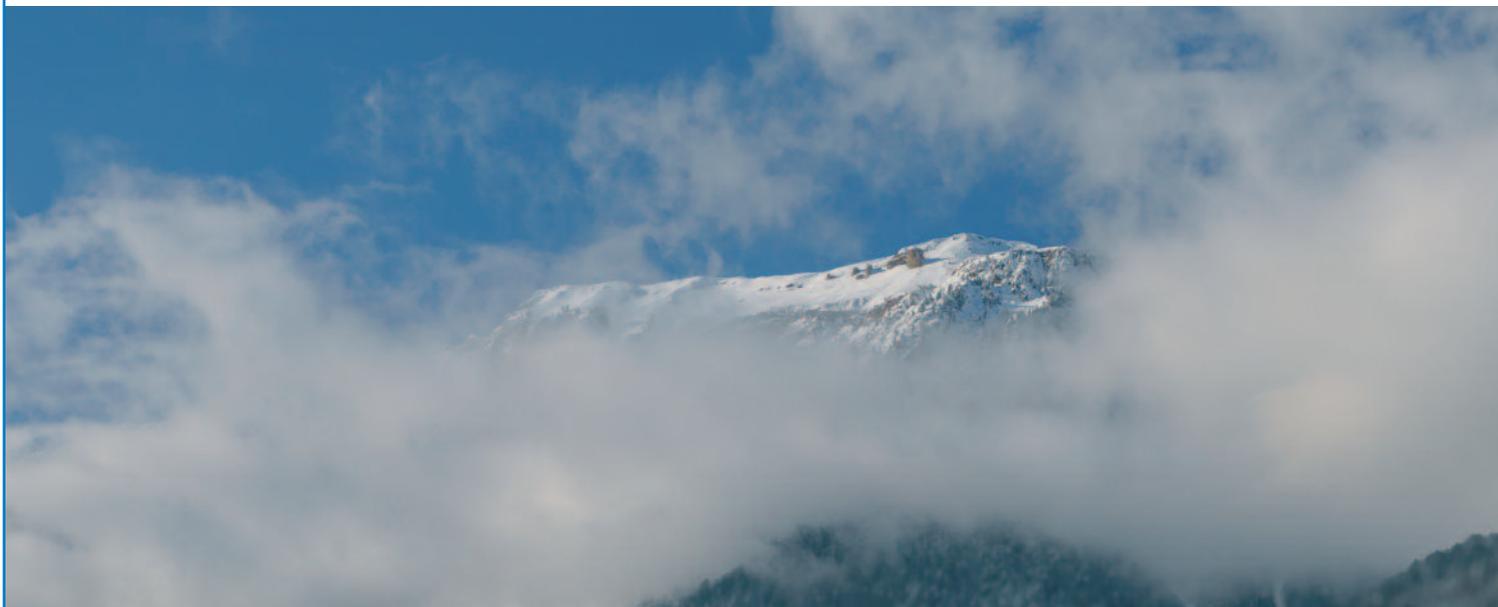
caveaux accueillants, restauration chaude toute la journée, animations pour petits et grands, bal en soirée avec Magic Men, tout est fait pour vous accueillir dans une ambiance conviviale et festive.

Le programme détaillé et la liste des invités du coupé de ruban seront communiqués dans le Journal de Fully de janvier.

Pour le comité,  
Louis Carron

Joyeuse ambiance à l'heure de l'apéritif.

Panneau d'accueil réalisé par les élèves de l'école primaire.



JOYEUSES FÊTES  
ET  
MEILLEURS  
VOEUX  
POUR 2024

**ROCCABOIS** CH-1906 CHARRAT  
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

**DLC**  
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sarl

1926 FULLY T 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch

**BOX À LOUER À FULLY**  
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE  
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois  
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois  
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :  
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

Tous nos  
vœux pour  
2024!

Delphine Roccaro  
079 746 04 45

L'immobilier en confiance

**RV-SERVICE.CH**

Meilleurs vœux  
2024

**CARRON**  
EXCURSIONS

Le **GARAGE**

Le n° 1 des compactes

**SUZUKI** Way of Life!

Garage de Verdan Sarl  
Bertrand Rouiller  
Route de Martigny 119  
1926 FULLY  
Tél. 027 746 26 12  
Fax 027 746 38 72  
garagedeverdan@bluewin.ch

Meilleurs  
vœux  
2024

Angelina Roduit  
+ INFIRMIÈRE  
INDEPENDANTE

📍 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully  
☎ 079 524 22 70  
✉ info@angelina-rodut.ch  
🌐 angelina-rodut.ch

Bonne Année  
2024 !

**DORSAZ SOL**

David Dorsaz  
Revêtements de sols  
+ Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,  
1926 FULLY  
077 410 81 71  
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN  
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

**JAUNIN optique**

Maison Indépendante & Familiale depuis 1987

VOUS SOUHAITE DE BELLES  
FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Et vous remercie de votre fidélité

Examen de la Vue & Lentilles  
**Patrick Jaunin** Optométriste Suisse  
diplômé SSOO

MARTIGNY - FULLY  
www.jauninoptique.ch

Excellente année 2024 !

Léonard Roduit Sarl

Sanitaire  
Chauffage  
Pompe à Chaleur

Route de la Gare 59  
1926 Fully  
Tel. 079 374 52 78  
Fax 027 746 36 25

## Open Sport

Les Open Sports permettent aux jeunes de se retrouver dans une salle de sport, avec du matériel professionnel à disposition, tout en étant en contact avec l'équipe d'animation de l'AsoFy.

### Sportif et ludique

La grande salle de sport à disposition et tout le matériel de qualité disponible permettent aux jeunes de pouvoir s'essayer à différents sports : football, volleyball, basket-ball, parkour, trampoline, barres parallèles, etc. La salle se divise alors en plusieurs espaces selon les demandes des jeunes.

### Du lien et de l'écoute

L'équipe d'animation reste accessible et à l'écoute des jeunes car les Open Sport, c'est aussi beaucoup de discussions et d'échanges sur des thèmes variés du quotidien.

### Des nouvelles rencontres

Avec une fréquentation d'en moyenne 30 jeunes, l'Open Sport

favorise les nouvelles rencontres. Les jeunes, de 12 à 25 ans, se mélangent autour d'une même passion.

Un cadre est posé dès le départ par un règlement qui a été construit avec les jeunes. Ces règles touchent notamment le respect et le fair-play entre les participants et favorisent une bonne ambiance générale.

### INFOS

Salle polyvalente de Fully.  
027 747 11 81  
ou 078 908 13 69.

[www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

[asofy\\_jeunesse](https://www.instagram.com/asofy_jeunesse)

[association.asofy](https://www.facebook.com/association.asofy)



**OPEN SPORT 2024**

Futsal, parkour, volley, basket, jeux de société, discussions, etc.

Les mercredis,  
de 20h00 à 22h00

Janvier: 10, 17, 24, 31  
Février: 7, 14, 21, 28  
Mars: 6, 13, 20, 27

Gratuit, dès 12 ans

Chaussure de gym obligatoire

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident

[asofy\\_jeunesse](https://www.instagram.com/asofy_jeunesse)

**ASOFY**  
ACTION SOCIOCULTURELLE DE FULLY



**ASOFY**  
ACTION SOCIOCULTURELLE DE FULLY

LES LUNDIS

**REPAS RENCONTRES SENIORS 2024**

au centre de jour " le Moulin " à Fully à 11h45

15 JANVIER  
19 FEVRIER  
18 MARS  
15 AVRIL  
13 MAI  
10 JUIN

PRIX CHF 15.-  
A PAYER SUR PLACE  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
UNE SEMAINE AVANT AU  
027 747 11 81

[www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

## Etre membre de l'AsoFy

L'AsoFy, l'association de super-actifs des seniors et de la jeunesse de Fully, est en quête de nouveaux membres pour soutenir sa mission !

Imaginez : des rendez-vous autour d'un bon repas pour les aînés, des échanges au Triporteur pour les ados, des activités Zip Zap pour les enfants et les seniors... tout ça grâce au soutien de notre Commune, de la Raiffeisen et surtout grâce à l'appui inestimable de nos membres.

Si vous aussi, vous êtes fan de l'écoute, de l'ouverture d'esprit, du partage et du soutien, on a besoin de vous pour rejoindre notre association ! Demandez

notre programme de janvier à avril 2024 pour découvrir notre panoplie d'activités. Plus d'infos sur notre site web : [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch).

### Etre membre

#### Avantages

- Programme annuel des activités.
- Rabais sur certaines activités.
- Priorité lors des inscriptions.
- Soutien de la démarche socio-culturelle dans la commune.

#### Comment ?

Par mail [asofy@fully.ch](mailto:asofy@fully.ch)

Par téléphone, le matin :  
027 747 11 81

#### Cotisation annuelle

Individuelle :

Fr. 30.-

Famille :

Fr. 40.-



## Fully Arvine

**Chaque année, Fully Arvine s'épanouit comme un rendez-vous incontournable pour les amateurs et les passionnés de Petite Arvine.**

Cette rétrospective nous invite à replonger dans les souvenirs des éditions précédentes, à explorer les tendances vinicoles et à célébrer l'atmosphère conviviale qui fait de cet événement un moment mémorable.

Chaque édition y apporte son lot de découverte. Cette année, trois dégustations de vins animées par Vincent Debergé. Celles-ci offrent également une opportunité d'approfondir ses connaissances œnologiques.

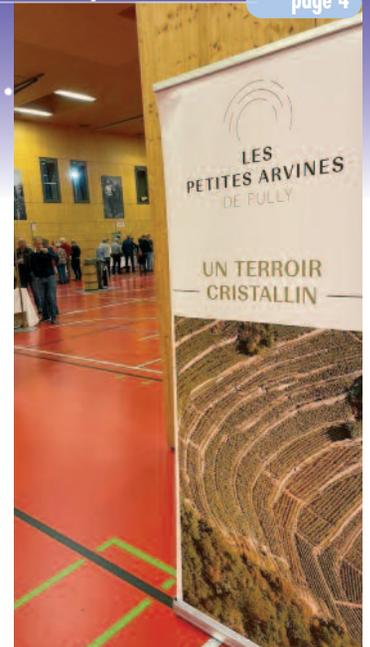
A l'honneur cette année, les producteurs de Petite Arvine de la vallée d'Aoste. Ils se sont tous déplacés afin de présenter leur Petite Arvine dans les meilleures conditions possibles. La Petite Arvine en fût de chêne restera une expérience gustative exquise.

Fully Arvine demeure une célébration incontournable pour les amateurs de vin. Au fil des éditions, elle a su évoluer, s'adaptant

aux nouvelles tendances tout en préservant l'essence de la découverte et du partage. Chaque année, elle offre une nouvelle aventure sensorielle, une occasion de découvrir des crus exceptionnels et un espace où passionnés et novices peuvent se retrouver autour d'une passion commune: le vin.

Fully Arvine continue ainsi de tisser des liens entre les producteurs et les consommateurs, créant une communauté unie par l'amour du vin et le plaisir de la découverte.

Alexandra Sieber



## La magie de Noël

**Décembre** est la période de l'année durant laquelle, dans beaucoup de pays à travers le monde, des efforts se font pour rendre les magasins plus attrayants et plus joyeux. Ces décors, parfois gigantesques, brillent de mille feux et de mille fantaisies. C'est Noël. Certains marchés se dénomment même «Marchés de Noël».

En réalité, que trouve-t-on dans ces marchés en rapport avec la tradition chrétienne qui célèbre la nativité, c'est-à-dire la célébration qui rappelle la naissance de Jésus? Quand j'étais petit, dans mon village la tradition n'était pas chrétienne mais le mois de décembre avait une saveur particulière, c'était une période de réjouissance populaire, de partage et de cohésion sociale.

Un moment crucial de l'année où les liens de famille sont resserrés, où chaque personne est mise en valeur. N'est-ce pas là la magie de Noël?

La joie a-t-elle une coloration religieuse ou philosophique? Il serait intéressant que nous, chrétiens ou musulmans, bouddhistes, agnostiques ou athées, adeptes d'autres courants religieux, spirituels ou philosophiques, de considérer que, de la même façon que nous partageons l'oxygène de l'atmosphère, nous pouvons partager autre chose aussi comme la joie, sans aucune indispensable condition. En ce moment difficile où le monde va mal,

que la magie de Noël s'opère dans le cœur de chacun de nous, habitants et habitantes de Fully.

Comme le disait Antoine de Saint-Exupéry: «Etre homme c'est précisément être responsable, c'est connaître la honte en face d'une misère qui ne semble pas dépendre de soi...». Ainsi à vous, enfants de Gaza et de Cisjordanie, vous enfants d'Israël, vous enfants d'Ukraine et de Russie, vous femmes et enfants d'Afghanistan et du Pakistan, à vous peuples de Syrie et du Yémen, vous peuples du Sahel en Afrique, vous peuples de toutes zones de guerres et de conflits à travers le

monde, bien que le traîneau du Père Noël ne puisse plus arriver jusqu'à vous en raison des conflits, que la magie de Noël s'opère en vous de quelque manière que ce soit. Telle est ma prière pour vous. Je sais que mon écrit ne parviendra pas jusqu'à vous, mais seulement il dit à toutes les personnes qui sont de tout cœur avec vous et qui se reconnaissent ici, qu'elles ne sont pas les seules à penser à vous et qu'il y aura un jour un monde meilleur dans lequel aucun enfant, aucune personne ne passera décembre dans le crépitement des balles de fusils d'assaut ou dans le vacarme des bombes.

Joyeux Noël à toutes et tous et bonnes fêtes de fin d'année.

Yaovi Dansou



## Cabane de Sorniot

**Au début de l'année 2023, le comité de gestion de la cabane de Sorniot lançait un appel aux habitants de Fully qui avaient envie de vivre une nouvelle aventure sur les Hauts de Fully.**

Après des années de fonctionnement avec des gardiennes professionnelles, le changement était en marche et il fallait assurer la transition vers le bénévolat à 100%.

Pour notre plus grand plaisir, nombre d'entre vous ont répondu présent et ont pu expérimenter cet été le gardiennage de cabane durant une semaine entière au service des randonneurs. Ce qui n'est pas une mince affaire quand on sait qu'il faut prendre soin des visiteurs, les renseigner, cuisiner pour une trentaine de personnes chaque soir... et parfois bien plus à midi!

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont osé sauter le pas et qui ont œuvré à la bonne marche et au fonctionnement de la cabane de Sorniot. Nous espérons les voir reprendre du service l'été prochain.

Un grand merci également aux gardiennes et gardiens permanents

(eux aussi bénévoles) qui assurent tout au long de l'année le gardiennage des week-ends ainsi que toutes les activités d'entretien, de nettoyage, d'ouverture et de fermeture de la cabane.

Et bien sûr, tout cela n'aurait pas de sens si nous n'avions pas autant de bonheur à vous rencontrer, vous, les promeneurs, randonneurs, pêcheurs, sportifs de passage. Merci de faire vivre cette cabane!

Nous espérons vous revoir nombreux cet été à Sorniot.

*Le comité de gestion cabane de Sorniot*

Et si vous êtes tentés par l'aventure du gardiennage pour l'été prochain, n'hésitez pas à nous écrire un petit message à [benevoles@sorniot.ch](mailto:benevoles@sorniot.ch).

[sorniot.chavalard.com](http://sorniot.chavalard.com)



## La recette de Cyrielle

**En ce mois de décembre, nous allons concocter une merveilleuse bûche de Noël. Il faudra environ une heure pour tout réaliser.**

**Vous pouvez bien évidemment vous faire aider d'un commis afin de partager ce moment!**

### Ingrédients:

**Pour la ganache:** 100 ml de crème, 100 g de chocolat.

**Pour la pâte à biscuit:** 5 œufs, 125 g de farine, 125 g de sucre.

**Pour la crème pâtissière:** la crème pâtissière trouvée en supermarché est idéale. Suivre les instructions sur l'emballage ;)

### Ganache au chocolat:

1. Couper le chocolat en petits morceaux.
2. Faire chauffer la crème puis la verser sur les morceaux de chocolat.

3. Mélanger jusqu'à obtenir une texture similaire à la crème au chocolat.
4. Réserver au froid.

### Biscuit:

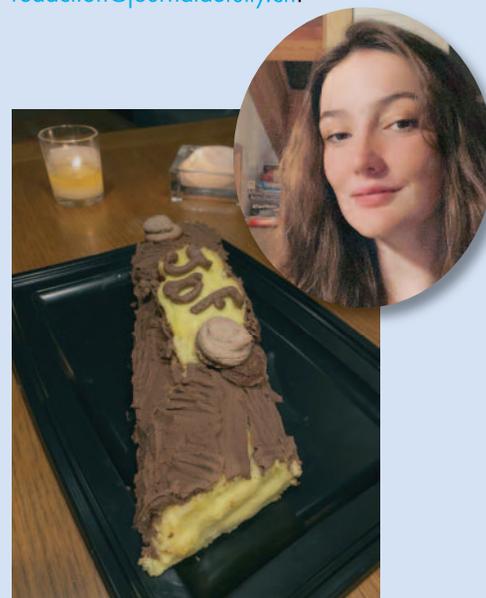
1. Séparer le blanc des jaunes.
2. Monter les blancs en neige.
3. Mélanger les jaunes et le sucre.
4. Incorporer un peu de blanc dans les jaunes.
5. Mélanger le tout avec une spatule en aérant bien la pâte.
6. Étaler la pâte sur une plaque.
7. Enfourner à 180 degrés pendant 12 minutes.

### Confection:

1. Étaler la crème pâtissière sur la pâte à biscuit et rouler le tout pour former une bûche.
2. Étaler la ganache froide sur la bûche.
3. Conserver au frais puis déguster!

### Cerise sur le gâteau:

Envoyez-nous une photo de vous avec votre plus belle bûche de Noël et tentez de remporter une céramique de Gianfranco Cencio! [redaction@journaldefully.ch](mailto:redaction@journaldefully.ch).



## Le houx, gardien de la maison

**Chaque année, lorsque les feuilles tombent et que les premières neiges apparaissent, un résident de la forêt garde sa belle parure d'été: des feuilles dentées d'un beau vert foncé ponctué par ses fruits rouge vif. Vous l'avez reconnu? Il s'agit du houx bien entendu!**

**B**ien qu'utile pour nourrir les oiseaux et rongeurs pendant la saison froide, ne vous approchez pas de ses fruits car en ingérer pourrait vous être fatal. Ils contiennent du cyanure! Ses feuilles en revanche sont rarement toxiques mais légèrement irritantes.

Il est aujourd'hui peu utilisé en phytothérapie, mais le houx est entouré de nombreuses légendes. Dans la tradition de Noël par exemple, il est courant de le suspendre à la porte de notre maison. Il incarne la vie éternelle, attire la chance, chasse les mauvais esprits et éloigne les orages et la foudre. Cette coutume remonte aux Celtes où les druides le célébraient lors de la période païenne de Yule, entre le 21 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier. Dans un mythe celtique, à cette période de l'année, le roi Houx gagnait son combat contre le roi Chêne et prenait possession de la

forêt. Son règne durait jusqu'au printemps suivant, où le roi Chêne prenait à nouveau le dessus. Alors que le chêne symbolise le printemps et l'été, le houx incarne la période sombre de l'année. Il est facile à repérer en forêt en cette saison, tel un guide nous invitant à avoir confiance en le retour prochain des beaux jours.

Chez les Anglo-Saxons, les feuilles de houx furent employées pour traiter les troubles respiratoires. D'ailleurs, il faisait office de fébrifuge avant qu'on ne découvre le quinquina. Chez nous, l'abbé Künzle le prescrivit pour lutter contre la terrible grippe espagnole de 1918. Sa composition n'est pas sans rappeler un lointain cousin d'Amérique latine: le maté. En effet, tout comme ce dernier, le houx possède de l'acide caféique, de l'ilixanthine, un principe amer et de la théobromine (comme dans



le chocolat noir). Les Péruviens raffolent du maté, qui remplace agréablement le café en présentant les mêmes vertus stimulantes et diurétiques. Ils le boivent traditionnellement dans une courge évidée avec une paille en métal.

Dans la Bible également, le houx est représenté. Il fut béni par Marie en remerciement qu'un arbuste de houx les ait protégés, elle et son fils, lors de leur fuite en Egypte. Ce serait depuis lors que le houx ne perdrait plus ses feuilles pendant l'hiver, afin de pouvoir protéger les plus vulnérables tout au long de l'année. Un autre passage raconte

que Dieu aurait créé le laurier. Jaloux, le diable aurait tenté d'en faire une copie mais ne réussit qu'à créer le houx. Sa véritable origine restera sans doute un mystère...

Voilà déjà le portrait de la dernière plante de cette année. Je me réjouis de vous en présenter de nouvelles dès le mois de janvier. En attendant, je vous souhaite de belles fêtes en famille et une excellente année 2024 en bonne santé!

Morgane Baur  
Droguerie de La Centaurée

## Un village et des livres

### Un Profond Sommeil

Dominique Dorsaz

Tiffany Quay Tyson



**Quand ils décident d'emmener leur petite sœur se baigner dans cette étrange carrière au milieu de la forêt, Roberta et Willet ne mesurent pas le danger qui guette dans ces eaux.**

**White Forrest, Mississippi.**

Cachée au milieu de la forêt, la carrière fascine autant qu'elle inquiète: on murmure que des esprits malveillants se dissimulent dans ses eaux profondes. Par une chaude journée d'été, Roberta et Willet bravent toutes les superstitions pour aller s'y baigner avec leur petite sœur Pansy. En quête de baies, ils s'éloignent de la carrière. Quand ils reviennent, Pansy a disparu.

Quelques années plus tard, Roberta et Willet, qui n'ont jamais renoncé à retrouver leur sœur, suivent un indice qui les emmène

dans le sud de la Floride. C'est là, dans les troubles profondeurs des Everglades, qu'ils espèrent trouver la réponse à toutes leurs questions.

Tiffany Quay Tyson nous entraîne dans un voyage hanté au cœur des terres américaines. Du delta du Mississippi aux mangroves des Everglades, l'histoire tourmentée d'une famille fait écho à celle de toute une région, le sud des Etats-Unis, peuplé d'esclaves, de pêcheurs, d'assassins, de laissés-pour-compte, de monstres et de saints. L'ambiance est mystérieuse

et oppressante dans ce récit autour du passage de l'adolescence à l'âge adulte sur fond de drame familial. Il faut souligner l'étrange construction de ce roman. Les différentes époques se mélangent, les personnages s'entremêlent et c'est au lecteur de construire la chronologie pour arriver au dénouement.

Tiffany Quay Tyson est née à Jackson dans le Mississippi. Son deuxième roman, «Un Profond Sommeil», a été salué par la critique et récompensé par de nombreux prix.

Elle vit actuellement à Denver dans le Colorado.

**Un Profond Sommeil**

Tiffany Quay Tyson

Editions 10x18

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la [librairesolitaires.ch](http://librairesolitaires.ch)



## A la découverte de la musique folk avec

# EMELYNE

**Native de Fully, EMELYNE a commencé la guitare dès son enfance.**

Après avoir obtenu son diplôme universitaire de biologie, elle a décidé de consacrer une partie de son temps à la musique. Auteur-compositrice-interprète, EMELYNE est une artiste dont la voix et la créativité nous plongent dans son univers envoûtant.

Sa musique incarne l'essence même du folk, mêlant des sonorités authentiques et des paroles poignantes. Elle transporte son public à travers des paysages mélodiques, avec pour seul instrument sa guitare.

Ses inspirations découlent de son amour pour la nature, les histoires de la vie quotidienne et les expériences personnelles. Ces éléments transparaissent dans ses chansons, créant un lien puissant entre elle et son public.

En début d'année, elle illuminera la scène du Méphisto à Fully dans un concert qui capturera l'essence même de la magie du folk. Le *Journal de Fully* vous tiendra informé de ses prochaines représentations.

EMELYNE est bien plus qu'une chanteuse talentueuse: elle est une conteuse d'histoires et une source d'inspiration pour tous ceux qui cherchent la beauté dans la simplicité. Plongez dans son univers musical unique et laissez-vous emporter par la magie intemporelle du folk.

Alexandra Sieber



## Les Galopins

### Arsène Loupin

Nombre de joueurs: 2 à 4.

#### Description:

Arsène Loupin et la note d'argent est un jeu de déduction coopératif à grande rejouabilité, qui utilise le toucher comme mécanique. Vous devez trouver le coupable parmi les loups. Une enquête à en perdre la laine!

Chaque année, dans la Vallée Pittoresque, les moutons musiciens les plus talentueux se rassemblent au festival de la Note d'Argent, dont le jury est composé de loups. Cette année, c'est la stupeur: le trophée a disparu! C'est un loup qui a fait le coup, assisté de quatre complices. Aucun d'entre eux n'a participé au concert. Les loups sont déjà en route pour la gare,

prêts à quitter la vallée, mais vous pouvez encore interroger les moutons. Interrogez les moutons, identifiez les complices et déduisez l'identité du voleur. Si vous trouvez le coupable à temps, vous gagnez tous ensemble. En revanche, si le loup qui a volé le trophée atteint la gare et s'enfuit, vous avez perdu.



**La ludothèque de Fully** vous souhaite de lumineuses fêtes de fin d'année. Nous nous réjouissons de vous accueillir en 2024. Meilleurs vœux!

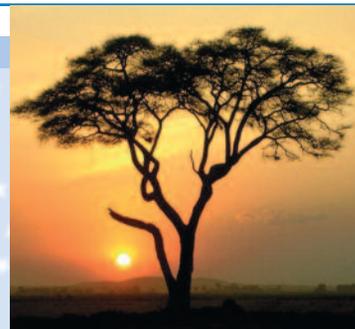


## Café deuil

**Dans le cadre de l'association Vivre son deuil, est organisé un café deuil animé par Henri Roduit et Marie-Hélène Carron.**

Un moment, un lieu, des échanges et des repères pour vivre et comprendre le deuil. Ne pas se sentir tout seul tout en préservant son espace personnel.

Des réponses et des interrogations, des paroles réconfortantes, quelques clés pour avancer sur le chemin de la reconstruction de soi après un deuil, qu'il soit récent ou ancien,



bénéficier du soutien d'un groupe et d'être entendu. C'est ce qu'offre un café deuil ouvert à toute personne touchée par un deuil proche ou éloigné.

Pas d'inscription, entrée libre, collecte à l'issue de la rencontre. Vous êtes les bienvenus.

**Mercredi 24 janvier 2024 à 19h30 au Restaurant de Fully, rue de l'Eglise 16.**

# Les commerçants et artisans de Fully Joyeux et Bonnes

Menuiserie  
Charpente SA  
**Nabibois**  
Route du Simplon 1B  
1906 Charrat  
027 722 17 36

**Bender SA**  
Paysagiste

**La Friperie**  
Edwige Fellay  
Rue de l'Eglise 2, 1926 Fully  
la-friperie-edwige.ch  
079 773 83 81

**Café  
de l'Avenir**  
Route de Martigny 1  
1926 Fully  
027 746 12 96

Revêtements  
de sols  
**Michel  
Taramarcz**  
Sàrl  
Route de Martigny 57  
1926 Fully  
027 746 21 71

Carrelages  
**Jean-Marc  
Richard**  
Route de Saillon 148  
1926 Fully  
079 412 28 06

**Vérolet  
Marcel SA**  
Martigny  
Rue du Simplon 57  
1920 Martigny  
027 722 12 22  
verauto.ch

Bureau  
technique  
**Sandro  
Gaspari**  
Rue de l'Eglise 44  
1926 Fully  
079 287 08 62

**Café  
des amis**  
Route de Saillon 142  
1926 Fully  
027 746 18 95

**La  
Boutique  
à vin**  
Restaurant-œnothèque  
Rue de la Poste 23  
1926 Fully  
027 746 20 74

**Vaudoise  
Assurances**  
Dominique Bruchez  
079 824 45 46  
Emmanuel Malbois  
079 613 40 72

Fitness  
**Fit+**  
Sarah et Eric  
Vouillamoz  
Route de la Gare 10  
1926 Fully  
027 746 46 77

**Geo2rives  
SA**  
Géomètre officiel  
Génie civil  
Rue du Village 16,  
1908 Riddes  
027 306 38 88

Fiduciaire  
**Dorsaz SA**  
Rue du Chavalard 1  
1926 Fully  
027 746 22 59

Pascal  
& Katharina  
**Neury  
Auto-école**  
Voiture & camion  
1926 Fully  
079 448 42 46

**Fuchs  
Ménager  
SA**  
Route de l'Indivis 2E  
1906 Charrat  
027 746 19 70

**GoBiz Sàrl  
Informatique**  
Cristina Gatti  
Rue de l'Eglise 6  
1926 Fully  
027 55 888 55

Rénovation et  
entretien de peinture  
**Joël Arlettaz  
Sàrl**  
Chemin de Plaisance 3  
1926 Fully  
079 414 99 78

Café-Restaurant  
**Le Cercle**  
Route de Saillon 2  
1926 Fully  
027 746 25 85  
cerclefully@gmail.com

# ans ous souhaitent & Noël e Année

**RV Service SA**  
L'immobilier  
en confiance  
Delphine Roccaro  
079 746 04 45

Photographe  
**Yapa photo**  
Stéphanie Gross  
Route de la Forêt 20  
1926 Fully  
027 746 45 04  
078 776 43 15

**T'as où  
les fleurs**  
Rue de l'Eglise 1  
1926 Fully  
027 746 46 82

Restaurant  
**L'Alambic**  
Noël et Sandrine  
Rue du Stade 20  
1926 Fully  
027 746 15 59

Boucherie  
Traiteur  
**Aux 3 Petits  
Cochons**  
Vouilloz  
Fully - Martigny  
079 652 73 49

**Angelina  
Roduit**  
Infirmière  
indépendante  
Rue de la Poste 4, 1926 Fully  
angelina-roduit.ch  
079 524 22 70

**Est'Hair  
Coiffure**  
Route du Chavalard 5  
1926 Fully  
027 746 17 57

Agence  
**Clivaz SA**  
Rue de l'Eglise 30  
1926 Fully  
027 746 16 38

**Hôtel  
Restaurant  
de Fully**  
Sylvie et René  
Rue de l'Eglise 16,  
1926 Fully  
027 746 30 60

**Acimmob**  
Immobilier  
Fiduciaire Constantin  
Rue de la Poste 37  
1926 Fully  
027 746 10 10

**Marclay  
Music**  
Rue du Léman 6  
1920 Martigny  
marclay-music.ch  
027 722 77 37

Ferblanterie  
Couverture  
**Bruchez  
& Fils SA**  
Chemin de Plaisance 10  
1926 Fully  
079 788 41 57

**UBS  
Switzerland  
AG**  
027 747 69 21

**Laboratoire  
Dentaire**  
Ph. Roduit  
Rue du Stade 3  
1926 Fully  
027 746 48 86

Garage  
**Biffiger SA**  
Centre de vente  
Honda - Subaru  
Route du Léman 42  
1907 Saxon  
garagebiffiger.ch  
027 744 21 30

**Staub SA**  
Sanitaire et chauffage  
Rue du Stade 32  
1926 Fully  
079 435 00 86

Fiduciaire  
**CM Copt  
& Moulin**  
Rue de Gottefrey 12  
1907 Saxon  
027 744 29 34

Les propriétaires-encaveurs vous souhaitent  
une excellente Nouvelle Année  
et un Joyeux Noël



### Cave de La Tulipe SA

Jérémy Gay  
Route du Chavalard 93  
1926 Fully  
079 211 17 62

### Cave des Vignerons

Famille Thétaz  
Rue des Sports 15, 1926 Fully  
thetaz-vins.ch  
027 746 13 27

### Cave La Rodeline

Yvon et Claudine  
Desfayes Roduit  
Chemin des Sablons 11  
1926 Fully  
079 268 02 45

### Forum des Vignes

Cave de Mazembroz  
Famille Carron  
Chemin des Mûres 40, 1926 Fully  
forumdesvignes.ch  
079 669 05 19

### Cave des Amis

Arlettaz Frères  
Chemin des Mûres 46  
1926 Fully  
cavedesamis.ch  
078 709 98 93

### Cave du Portail

Samuel Luisier  
cave-du-portail.ch  
079 844 18 25

### Artisanat Vigneron

Christophe et Anne-Marie  
Thétaz Roduit  
Rue de la Fontaine 83  
1926 Fully  
079 446 30 81

### Cave Les Collines

Pierre Dorsaz  
Av. de la Gare 3  
1906 Charrat  
079 855 55 59

### Cave Benoît Dorsaz

Viticulteur  
Chemin du Midi 37 - 1926 Fully  
benoit-dorsaz.ch  
027 746 11 25

### Cave Pierre-Élie Carron

pec-vins.ch  
079 319 65 50

### Cave Le Grillon

Jean-Michel Dorsaz  
Route du Chavalard 77, 1926 Fully  
cavelegrillon.ch  
027 746 14 27  
079 358 36 71

### Cave L'Orlaya

Chemin de la Liaudise 31  
1926 Fully  
027 746 28 10  
orlaya.ch



**La Louye**

Carrosserie Sàrl

Depuis 1973  
à votre service

Route de Martigny 117, Fully  
carrosserielouye@bluewin.ch  
www.carrosserielouye.ch

027 746 24 19



**Meilleurs  
vœux 2024**



**helvetia** 

*Joyeuses  
Fêtes*



**Frédéric Gay**  
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56



Peinture  
Papiers Peints, Rustique

**ANCAY**

Emmanuel

*Excellente fin d'année,  
meilleurs vœux 2024*

Rte du Chavalard  
CP 5 - 1926 Fully  
Tél. 027 746 25 22  
Natel : 079 658 40 46

# Anouk Dorsaz-Vielle

**Elue au Conseil communal il y a trois ans, je préside les deux dicastères formation, santé, social / sports, loisirs et culture.**

## Formation, santé, social

Ce dicastère regroupe des activités sortant du périmètre strictement communal, puisque gérées par des entités largement autonomes comme des associations (animation socio-culturelle AsoFy, crèche Planètes enfants, l'insertion professionnelle ARPI), des directions (les écoles, le centre médico-social de Martigny & Régions), des fondations et des sociétés (le foyer Sœur Louise Bron, Les Fleurs du Temps). Il y a aussi dans ce dicastère des commissions exécutives (intégration, apprentissage, culture, scolaires, jeunesse et sport) qui remplissent une mission déléguée par le Canton ou par le Conseil communal.

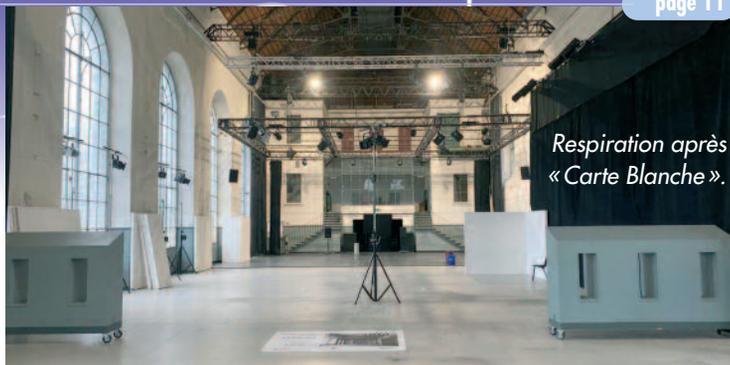
Les décisions stratégiques se prennent dans les conseils d'administration ou au Conseil communal. Les séances sont nombreuses, l'étude des dossiers prend du temps mais j'y trouve beaucoup de satisfaction, car les discussions sont porteuses de projets et en mode recherche de solution. J'aimerais vous transmettre que nous avons à Fully et à Martigny des institutions avec des directions

et des professionnels qui s'investissent énormément pour l'enfance, la jeunesse, les familles, les adultes et les seniors.

Récemment, le Conseil communal a engagé un chef de service RH et cohésion sociale à 100%, avec un cahier des charges pour la cohésion sociale qui représente 40% de son poste. Toutes ces entités sont désormais regroupées en un service sociétal et ancré solidement dans la structure administrative communale. C'est un soutien important à mon dicastère, pour développer une politique sociale communale inscrite dans la durabilité en lien avec les évolutions démographiques et les besoins de la population.

Dans ce dicastère, il y a d'autres bonnes nouvelles :

- Un poste d'éducateur de rue, mis au budget 2024 par le Conseil communal. Ce poste ouvre l'axe éducatif au sein de l'AsoFy et complète ainsi l'offre à la jeunesse et aux familles (au moment où je vous écris, sous réserve d'acceptation du budget par le Conseil général).



Respiration après « Carte Blanche ».

- Le Conseil envisage une nurserie pour compléter l'offre des parents d'accueil, le projet sera étudié en englobant les besoins de la petite enfance, scolaires et parascolaires.

- Depuis 2 ans, un fonds spécial d'aide aux familles permet de venir en aide aux enfants dont les parents se trouvent dans une situation financière difficile. Cette aide de Fr. 500.- par enfant ou jeune et par année, est destinée à tout enfant domicilié sur la commune de Fully jusqu'à 18 ans révolus, 25 ans révolus en cas de formation post obligatoire. La directive communale ainsi que le formulaire de demande sont en ligne sur le site de la Commune

([fully.ch/fr/aide-a-la-famille](https://fully.ch/fr/aide-a-la-famille)).

La confidentialité est assurée

([fondsaidedefamille@admin.fully.ch](mailto:fondsaidedefamille@admin.fully.ch)).

## Sports, loisirs et culture

Le 16 août dernier dans une rivière tessinoise, lors d'un saut mal exécuté en canyoning, je me suis fracturé gravement une cheville. Depuis, je galère pour retrouver ma mobilité. Ainsi, j'ai

plus de temps pour profiter de la culture. Bravo aux nombreuses associations, clubs, sociétés de Fully, témoignages d'une jeunesse entrepreneuriale, d'un engagement social, sportif et culturel. J'apprécie vos invitations et votre accueil lors de vos assemblées et de vos événements phares. Je fais un vœux pour 2024 : avoir le don d'ubiquité pour pouvoir vous rencontrer encore davantage.

Pour terminer, je trouve que c'est une belle aventure d'être conseillère communale, j'aime mes dicastères. Etre l'invitée du journal de décembre, appelle l'écriture d'un message positif, rempli de force et d'espoir car Noël est si proche !

Je remercie tout le personnel communal, les professionnels qui travaillent à l'amélioration continue de ces deux dicastères. Je vous souhaite, habitantes et habitants de Fully, un joyeux Noël et une année 2024 pleine de réussite!

Anouk Dorsaz-Vielle

*On rembobine... Tessin 2023.*





## Un livre sur ce Fully qui change mais demeure !

**A juste titre, cet article de fin d'année reproduit la préface que je viens d'écrire pour le livre de Christiane Barman-Mettaz, « Fully vers son présent. Développement de la commune », illustré de centaines de photographies anciennes et modernes.**

Une date-charnière dans le travail sur notre passé, sans cesse découvert et interrogé, dans l'idée de mieux saisir le temps présent et de deviner le monde à venir. Mais rien n'est moins sûr : allons-nous vraiment y trouver des repères capables de baliser la route incertaine du futur ? L'histoire, locale ou générale, peut-elle fournir des leçons utiles aux hommes et aux collectivités ?

Cette œuvre va plus loin que celles qui l'ont précédée, sans prétendre les occulter. Elle les enrichit, comme une synthèse féconde et son intention première est d'embrasser le tout dans leur diversité. Elle couronne nombre de travaux partiels, savants parfois ; elle rappelle à la mémoire les rapports et les statistiques officiels, la fameuse thèse de Helmut Gams, les récits de voyage, la solide recherche sur l'émigration d'Alexandre et Christophe Carron, les réflexions élargies au monde alpin de Gabriel Bender, les notices de Joseph Roduit et de Martial Ançay, la publication de Michel Carron, des albums photographiques. Et encore ces pages de prose et de poésie de Maurice Chappaz, Corinna Bille, Adrien Pasquali, Vital Bender ou Olivier Taramarcas, riches de mots, de pensées et de couleurs.

Lisons donc l'ouvrage de Christiane Barman-Mettaz, qui les englobe tous dans un même élan. Un salut d'amour à un Fully qui change mais demeure !

### Préface du Livre

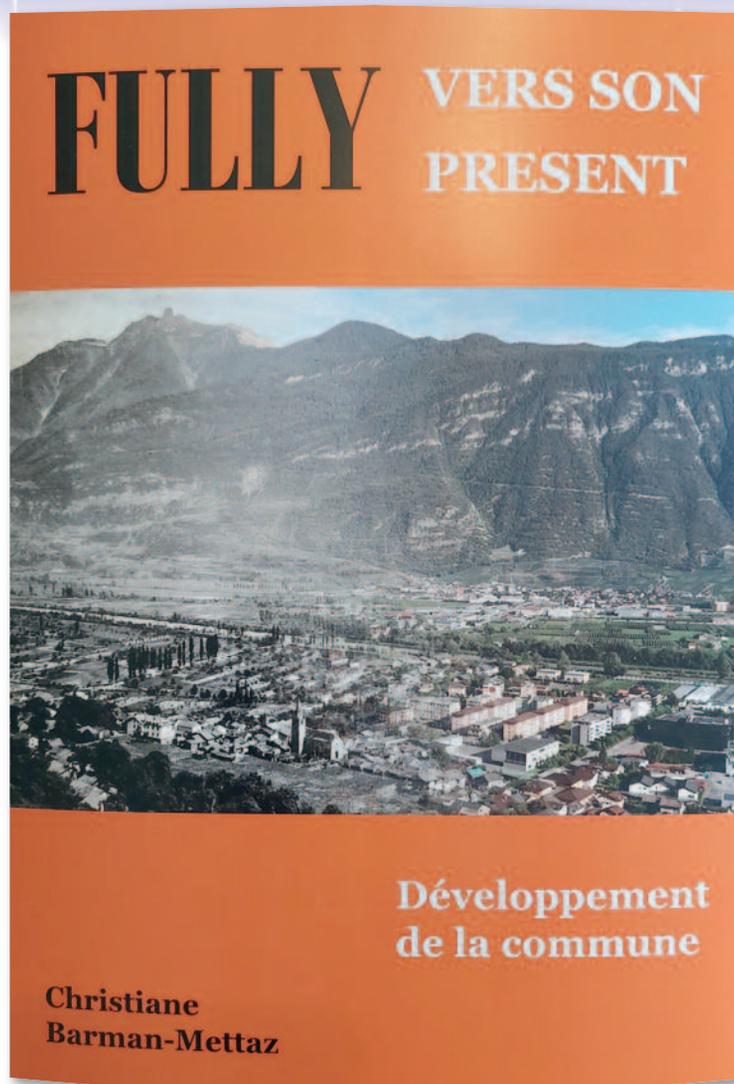
Christiane Barman, née Mettaz, appartient à une vieille famille de Fully, établie depuis plus de deux siècles en ce lieu. Ses lectures multiples, ses conversations avec ses proches, ses recherches dans les archives privées et publiques, ajoutées à sa passion de la cité, l'ont conduite sur le chemin de l'histoire

locale, parfois tortueux mais riche en figures humaines, en périodes et en sites. Pendant des années, dans la discrétion, une passion puissante l'a portée... en arrière et contrainte au labeur parce qu'elle aspirait à la qualité : après tant de réflexions et de recherches, de choix et d'écritures, elle nous offre aujourd'hui de la belle ouvrage, qui marquera une étape dans l'élargissement de nos connaissances.

Ce livre éclaire le passé. Il permet aussi de mieux comprendre le présent et d'entrevoir le futur. Tel est son rôle premier, social et culturel ! A ce titre, comment ne pas se pencher avec intérêt et plaisir sur les textes et les photographies rassemblés, se complétant les uns les autres ? C'est une chance insigne d'ailleurs, qu'elle ait pu puiser tous ces témoignages à des sources vivantes et réunir ces matériaux dormant sous la poussière de maintes collections.

En élaborant ce travail, savait-elle qu'elle allait mener un long combat contre le temps qui s'écoule, vaincre l'oubli des ans, et tenter de faire revivre un monde enfoui ? Elle aura ainsi sauvé, en retenant par les mots et les images, le Fully d'autrefois, qui sombrait dans l'oubli. Tout bien pesé, son œuvre érudite, minutieuse, de longue haleine, servira grandement à l'étude de notre communauté, en lui redonnant même du lustre. Ne s'est-on pas assez moqué d'un Fully sans château, ni seigneurs, ni franchises, comme d'un village relégué hors de la grande histoire ?

Et puis, cette autre remarque, plus forte. C'est au moment où une civilisation rurale millénaire s'efface, avec ses paysages, ses mœurs et ses croyances, son économie et ses populations, à l'instant où Fully se transforme, dans un



ordre apparent, en une sorte de ville à la campagne, aux liens lâches entre les villages et les quartiers, entre milieux hétérogènes, que sort ce livre. Ne doit-on pas y voir comme l'adieu un peu triste au monde d'hier, un hommage respectueux aux conditions de jadis ? Le nouveau Fully, qui émerge si vite, semble nous échapper. Il convenait donc un instant d'arrêter le cours des choses par ces images et ces lignes qui rappellent l'essentiel, expriment des joies profondes et consolent l'esprit. De nourrir notre intelligence collective. De flatter notre fierté partagée. C'est vrai, pourquoi ne serions-nous pas fiers de cette formidable aventure, à travers les époques, qui nous a sortis de la pauvreté en créant une société plus ouverte et prospère, dans une marche difficile vers le progrès, l'harmonie des destinées et une démocratie authentique ? Douterions-nous toujours de nos qualités intrinsèques ?

Alors, plongeons dans le temps, en nous gardant certes des anachronismes faciles et des nostalgies dangereuses ! L'histoire n'a pas vocation à endormir ni à tromper. Elle doit instruire, mobiliser les énergies à agir et les capacités à comprendre, nous convaincre de la justesse de mener une existence droite et solidaire. Vieux bourgeois et nouveaux habitants, la population du XXI<sup>e</sup> siècle de Fully grandira ensemble. L'œuvre commune est à construire, et aucun ouvrier ne doit être tenu à l'écart, oublié dans sa solitude.

Tel est le vigoureux, le véritable enseignement à tirer du livre de Christiane Barman-Mettaz ! Trêve de mots jetés sur la feuille de papier, tournons ces pages, parcourons ces illustrations et ces commentaires : on y apprendra à aimer sa petite patrie, selon le vers fameux du poète latin Horace : *Angulus ridet!* Ce petit coin me sourit !

*Philippe Bender, historien*

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

## Les bricelets de Noël

**Le solstice d'hiver est passé. D'une façon imperceptible, le soleil revient et les jours rallongent; c'est le temps des fêtes, le temps des cadeaux et des gâteaux.**

Des gâteaux? Il n'y en avait pas beaucoup mais tous participaient à la chaleureuse ambiance des fêtes de fin d'années.

Après avoir préparé la pâte dans une écuelle en bois, celle-ci était versée délicatement dans le fer à bricelet ressorti de l'armoire pour l'occasion. Puis on refermait le moule doucement et on le mettait au feu, sans se brûler grâce à deux longs manches. Après un court instant on ressortait le fer, on démoulait et roulait la pâte cuite décorée des délicates figures de l'empreinte du moule: le bricelet encore chaud était déposé dans un beau plat choisi pour les fêtes.

Le soir de Noël, les familles allaient à la messe de minuit. La vieille lanterne éclairait tant bien que mal leurs pas et révélait dans le noir les flocons de neige tourbillonnants, décoration magique et silencieuse escortant ces petites processions que l'on devinait à peine dans la pénombre des chemins enneigés.

Trop petits pour y aller, déçus, les enfants devaient rester au lit dans une maison maintenue chaude par

quelques bûches que l'on avait pris soin d'introduire dans le fourneau en pierre ollaire – le bagnard – avant de sortir. Ah! qu'elles devaient sembler longues les trois messes basses à ces bambins sans sommeil, impatients de voir revenir à la maison parents, frères et sœurs pour déguster ces saveurs d'un soir et écouter, émerveillés, les grands leur raconter comme la crèche était belle et les chants magnifiques.

Tout ce petit monde joyeux réveillonnait dans la bonne humeur et les effluves agréables d'un délicieux vin chaud!



La lanterne et le moule à bricelet.



### Actualités

Le 11 novembre dernier, le Musée de Fully a participé pour la deuxième fois au rendez-vous annuel de la Nuit des Musées. Ses portes se sont ouvertes à plus de 130 visiteurs, enchantés de découvrir les collections d'un riche patrimoine aux sons de l'accordéon et des cors des alpes, le tout agrémenté d'une délicieuse brisolée.

Merci à tous les acteurs de cette soirée.



### Nouveau!

Nous proposons le déchiffrement d'inscriptions (souvent en latin) sur les poutres anciennes. Pour cela, il suffit de nous contacter et de nous envoyer une photo de l'inscription. ▼



Dès février 2024, le musée sera ouvert le mercredi après-midi de 14h à 17h. Des précisions supplémentaires seront disponibles sur le site internet du musée.

Joyeux Noël et bonnes fêtes à tous!

Camille Ançay-Cortial  
Photos FMA

Visitez le Musée de Fully! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80

ot@fully.ch  
www.lemuseedefully.ch



Grâce à nos donateurs nous préservons votre histoire! Si vous aussi, souhaitez nous soutenir, voici pour vous faciliter la tâche, un QR TWINT



ou nos coordonnées bancaires: Banque Raiffeisen Martigny et Région

Société coopérative - 1926 Fully  
IBAN CH47 8059 5000 0014 7276 5

SWIFT - BIC RAIFCH22

Notez que les dons sont déductibles des impôts!



Très Bonne Année  
2024

pharmacie  
VON ROTEN



Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook  
ou notre site internet.

SALLE  
POLYVALENTE  
LA CHÂTAIGNE

**GRAND  
LOTO**

**MINI BINGO  
un jeu attractif**

Samedi 13 janvier  
2024 à 19H

(ouverture des portes  
à 17H30)

Organisé par le cœur mixte  
Les Follatères de Branson/Fully



Hibou t'chou  
créations bébé & enfant

La Boutique

Hibou t'chou créations - Alexia Bender

hibou\_tchou\_creations

IMPRIMERIE DU  
**bourg**

créateur  
d'imprimés

imprimé en  
valais

Olivier Morel

Imprimerie du Bourg SA  
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny



Service funèbre  
Gérald Granges

rue de la Fontaine 14  
1926 Fully

gerald-granges-services@gmail.com



Prévoyance funéraire

Granges Gérald  
+41 79 203 59 45

PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS  
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !

A Fully,  
consommer local,  
c'est génial !

COM  
ART  
FULLY

RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH



### Loto du Club des Aînés

4 janvier

Bienvenue au loto du Club des Aînés à la cantine du FC Fully à 14h30.



### Loto du chœur L'Echo des Follatères

13 janvier

Le traditionnel loto aura lieu à la salle polyvalente la Châtaigne.

### Après-midi du Club des Aînés

18 janvier

Après-midi cartes et jeux à la cantine du FC Fully à 14h30.

### Dîner communautaire

25 janvier

Tous les derniers jeudis du mois sauf juin-juillet-décembre, la paroisse de Fully organise un repas communautaire à la salle de la Pétanque. Chacun donne selon ses moyens, la solidarité fait le reste!

Vous maniez l'économe et la louche, vous aimez cuisiner et papoter? Alors rejoignez l'équipe des bénévoles pour la préparation du repas, une fois par mois! Contactez Maryline Dorsaz au 079 791 62 11.

### Concert - Colour of Rice

26 janvier

Au Méphisto, ouverture des portes 20h, concert 21h. Colour Of Rice est une voix qui voyage main dans la main avec une guitare folk. La jeune chanteuse/compositrice écrit des paroles intimistes et nous dévoile avec sa voix expressive et l'accompagnement harmonique de sa guitare un monde transcendant de sentiments.



### Concert - Les Petits Chanteurs à la Croix de Bois

27 janvier

A l'église de Fully, 20h30. Depuis leur création, les Petits Chanteurs à La Croix de Bois on chanté dans plus de 120 pays. Ils font rayonner la musique sacrée aux quatre coins du monde et ont pour mission d'apporter un message de paix par leur témoignage de vie et de foi.

### Souper de Gala du FC Fully

27 janvier

Osez le déguisement sur le thème de la soirée, les années 80! A la salle polyvalente.



Rendez-vous sur [fullytourisme.ch](http://fullytourisme.ch) pour plus d'informations

## D'un somptueux clocher

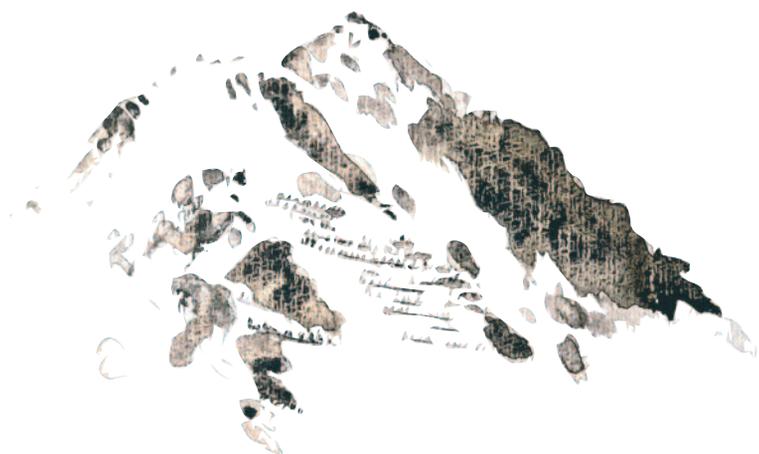
Par Jean-Marie Carron. Aquarelle de Pierre-Alain Corthay.

L'aube a croqué sa nuit. Fasciné, près du Rhône  
J'observe les chamois dévalant ce grand cône  
Dont le chapeau de feu,  
Comme une étoile d'or m'invite à la prière  
Et tout le Chavalard pour l'habit de lumière  
Troque son manteau bleu!

L'instant s'ouvre à la fête où mon âme étincelle;  
En sa gerbe d'oiseaux la montagne m'appelle;  
Lumineux, son chemin  
Me conduit promptement, sac au dos, vers la crête,  
Seul, au pas du berger, comme un anachorète<sup>1</sup>  
De la Saint-Valentin!

Comblé, berçant la plaine, hors des fièvres nocturnes,  
De mon ciel j'applaudis ces bastions taciturnes,  
Ces tremblantes cités,  
Le vieux Rhône luisant parmi ses fondrières,  
Elles et gais lutins, vergers, tours, roselières,  
Par mon rêve habités!

Ma quête au loin perçoit, chamarrés de percale,  
Trônant sur Anniviers, couronne impériale,  
Ces princes du levant  
Puis les Combins narguant de leur éclat mes cimes,  
Des Césars-du-Midi tant d'arêtes sublimes,  
En remparts du Mont-Blanc!



Vers ces licteurs<sup>2</sup> neigeux, blasons de notre enfance,  
Mon regard ébloui draine un flot d'espérance,  
S'offre aux clairs horizons!  
J'imagine, en cortège, aux accents des trompettes,  
Ces nymphes dans l'azur, leurs fines silhouettes  
Enivrant mes saisons!

Somptueux Chavalard tu transportas mon rêve!  
En d'éclatants réveils toujours ma voix s'élève  
Rythmée de bateleurs  
Et sur tes flancs nerveux, parées de teintes vives,  
Ballades et chansons demeureront captives  
De leur trouvère en fleurs!

<sup>1</sup> Anachorète: homme recherchant la solitude

<sup>2</sup> Licteur: sentinelle

## D'Alain Léger



Le châtaignier de la belle Usine. Plantons des châtaigniers pour nos générations futures!

## Samusons-nous

4			8	9			6
7				5			4
			2		4		
	2						8
			6				
8	1				4	9	
	3				5		
			7	4	5		
		9			8		

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully  
Rubrique "Samusons-nous"  
1926 Fully

### Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch) et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à [publicite@journaldefully.ch](mailto:publicite@journaldefully.ch)

### CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à [redaction@journaldefully.ch](mailto:redaction@journaldefully.ch). Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin janvier: **10 JANVIER**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur [journaldefully.ch](http://journaldefully.ch)

### Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

<b>Président :</b> Alain Léger	<b>Rédacteurs :</b> Gianfranco Cencio Floriane Cuvit Cyrielle Fleutry	<b>Webmaster :</b> Giuseppe Capuano	<b>Impression</b> Imprimerie du Bourg
<b>Vice-présidente :</b> Alexandra Sieber	<b>Rédacteur en chef :</b> Yaovi Dansou	<b>Édité par :</b> Association «Journal de Fully» fondée le 1 <sup>er</sup> janvier 2000	<b>Site</b> <a href="http://www.journaldefully.ch">www.journaldefully.ch</a>
<b>Cassière :</b> Kathy Grange	<b>Vidéaste :</b> Alain Fournier	<b>Distribution</b> La Poste de Fully	<b>Tirage</b> 4 650 ex. Imprimé sur couché mat FSC

### MERCI DE VOTRE SOUTIEN!

Ensemble, si nous souhaitons que les bénévoles du Journal de Fully poursuivent leur incroyable aventure, nous comptons sur le soutien financier de chacune et chacun. Chaque don compte!

#### Par Twint:

- Scannez le QRcode avec l'application Twint
- Confirmez le montant et le paiement
- N'oubliez pas d'indiquer votre nom et prénom dans « message »



Par paiement bancaire: IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3



#### Soutien - abonnement

Fr. 40.- par an  
**Abonnement hors commune**  
Fr. 50.- par an  
**Parrainage** (dès Fr. 150.-  
vous êtes parrain ou mar-

raine officiel):

**Bronze Planuit** Fr. 150.-  
**Argent Chiboz** Fr. 200.-  
**Or Sorniot** Fr. 250.-  
**Platine Grand-Chavalard**  
Fr. 300.- et plus

## Ils nous soutiennent, soutenez-les!

### Platine Grand Chavalard

Fr. 300.- et plus

RP Solutions SA, Patrick Roulin  
Bruchez Construction Métallique SA  
KM Vertical de Fully  
Marie-Claire Vieux  
Paroisse de Fully  
Commune de Fully  
Emmanuel Carron-Thétaz,  
conseiller communal  
Jok'Import SA, Vernayaz  
Jean-Paul Persiali

### Or Sorniot

Fr. 250.-

Colonie de Sorniot  
Restaurant Histoire de Goût, Fully  
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully  
Manon Coaching, Fully  
Nathan Bender, Fully  
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur  
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz  
Café des Alpes  
Café de l'Union  
Tea-Room La Diligence  
Café-Restaurant Le Cercle  
Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully

Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully

Café-Restaurant des Amis

Café-Restaurant l'Alambic

### Argent Chiboz

Fr. 200.-

Laelitia Mazanek-Steffen

L'Abrigite chambre d'hôte,

Grandfontaine, Jura

Edouard Carron, député-suppléant

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la cabane

du Fénéstral

Roger Luisier

Café-Restaurant l'Avenir

### Bronze Planuit

Fr. 150.-

Marguerite et Claude Bender

Club des Lutteurs Charrat-Fully

Cave des Amis - Arlettaz Frères

Auto-Ecole Neury

Librairie Une Belle Histoire

Odile Dorsaz

Damien Luisier, constituant

Cidre-du-valais.ch

Aude Valloton, coach à Ose réussir

Librairie Solitaire, Dominique Dorsaz

Groupe Li Rondeniâ

Café La Fugue, Fully

Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Beysard, Fully

Laura Vouilloz et Elie Bruchez

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football-Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir « Union »

Famille Edmond Cotture

Christian Carron, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club « Les Trotteurs »

Pharmacie von Roten

Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Groupe patoisant « Li Brèjyoeü »

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Badminton-Club Fully

Boutique Mod'Lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley-Ball-Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis-Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon, Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté-Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant « La Cécilia »

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaine

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque « Les Galopins »

Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare « La Liberté » 1888 Fully

Thibou d'Chou Café

Café-Restaurant du Chavalard, Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-Cénotherie, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

FIT+ Fully

Stéphanie Sport Santé

Chœur mixte Les Follettères

Dominique Blanjean, Fully

Jean-Marie Arlettaz,  
Fondation Martial Ançay

**Un immense MERCI à nos parrains**