

ÉDITO



L'art, la culture et le patrimoine sont résolument l'âme de notre village

L'événement « Carte Blanche » a représenté pour Fully une importance particulière. Il a été en même temps une révélation et une garantie des valeurs qui l'érigent en ville d'art et de culture.

D'un côté, les artistes ont étalé une palette de couleurs, formes et performances extrêmement riches ; quant aux habitants, ils ont témoigné une admiration absolue.

On peut, sans doute, affirmer que le village tout entier s'est laissé emporter par la magie de cet événement mémorable. Et si à l'art et à la culture on ajoute l'extraordinaire collection du patrimoine, aussi œuvre de talents, notre âme et identité communautaire sont décidément imprégnées de culture artistique.

Pour mieux s'en rendre compte, imaginons un village sans art : il ne serait qu'un corps sans âme, qu'un jardin sans fleurs, qu'un visage sans sourire. Ce qui distingue un village d'un autre, c'est l'âme qui y palpète. L'âme de notre village c'est notre art, notre culture et notre patrimoine, qui nous démarquent et dont nous sommes fiers ! Merci à nos talents qui façonnent notre identité de leur travail passionné. Et merci à tous ceux qui les soutiennent.

Chaval'Arts, une association d'artistes, est née : en saluant ses membres et leur enthousiasme, nous leur souhaitons chaleureusement de raviver tous les jours la flamme artistique qui a fait tellement vibrer le village dans cette exposition emblématique, mais malheureusement limitée dans le temps. Qu'ils puissent promouvoir des initiatives qui embellissent notre village, telle une floraison d'art dans le paysage. Qu'ils puissent introduire l'art dans la vie quotidienne des citoyens. Qu'ils puissent renforcer notre identité culturelle et l'insuffler aux enfants, dont l'esprit est si proche du monde de l'art. Je pense encore à eux qui risquent d'être coupés du fil conducteur entre le passé, représenté par notre immense patrimoine et leur avenir à construire par notre clairvoyance...

C'est trop beau pour... ? Mais qui a dit que le trop beau ne peut pas être vrai ? Gianfranco Cencio

Dè nové vé Li Brëjoyoeü !

(Du nouveau chez Les Brisoleurs !)



Le nouveau comité, de gauche à droite : Serge Mottaz, secrétaire ; Madjid Hemdane, membre ; Marlyse Joris, caissière ; José Carreira, vice-président ; Dominique Delasoie, président.

Bien malgré eux, plusieurs membres responsables de notre belle association « Li Brëjoyoeü » ont dû quitter le comité. Cela a donc impliqué une restructuration et l'assemblée a nommé un nouveau comité dont j'ai le plaisir d'être, depuis juin 2023, le nouveau président.

Nous avons réussi à maintenir notre programme annuel avec productions de la chorale et la constitution d'un nouveau groupe

théâtral qui jouera, lors de nos soirées annuelles des 8 et 9 mars prochains, trois sketches en alternance avec huit chants, sous la vive baguette de notre directeur-accordeoniste et chanteur, José Carreira.

Au plaisir de vous accueillir lors de ces deux soirées !

Dominique Delasoie,
président Li Brëjoyoeü / Fully

Tous les détails page 8.

Li Brëjoyoeü



Le coin des pensées vagabondes.

Christian Théoduloz



VOTRE MENUISIER



ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

WWW.ROCCABOIS.CH 027/746.20.20 1906 CHARRAT

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

IMPRIMERIE DU

bourg

créateur d'imprimés

imprimé en valais

Olivier Morel
Imprimerie du Bourg SA
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny

Impôts Service
Constantin Fully

- Administration de sociétés
- Gérance et vente d'immeubles
- Comptabilité et fiscalité

IMPÔTS 2023
À VOTRE DISPOSITION
POUR RÉSOUDRE
VOS PROBLÈMES FISCAUX
SUR RENDEZ-VOUS OU À DOMICILE

Tél. 027 746 19 60
Rue de la Poste 37, 1926 Fully
André et Karine Constantin
fiduconstantin@bluewin.ch

CARRON
EXCURSIONS

Angelina Roduit + INFIRMIÈRE
INDEPENDANTE



📍 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
☎ 079 524 22 70
✉ info@angelina-rodut.ch
🌐 angelina-rodut.ch

La Louye
Carrosserie Sàrl



Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielouye@bluewin.ch
www.carrosserielouye.ch

027 746 24 19



BUREAU GASPARI Sàrl
Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

Service funèbre
Gérald Granges

Prévoyance funéraire

rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com

Granges Gérald
+41 79 203 59 45

pharmacie
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.
Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.



Première exposition de

CHIVAL'ARTS
Association des artistes de Fully

La première exposition organisée par l'association Chaval'Arts à la belle Usine, sera axée sur le thème « Inquiétudes ». En résonance avec les enjeux environnementaux au cœur du Festival du Film vert du 21 au 24 mars.

Dix-huit artistes présenteront leurs œuvres dans un décor très singulier : une multitude de cartons vides. En effet, l'exposition invite le visiteur à se projeter dans une migration forcée résultant du réchauffement climatique ! Face à la nécessité de choisir rapidement ce qui nous accompagnera, le carton devient le réceptacle de l'essentiel. Ce choix forcé nous amène à réévaluer ce qui compte vraiment à nos yeux.

Dans cette perspective, l'œuvre d'art occupe une place particulière. Elle représente bien autre chose qu'un objet décoratif. Elle incarne des souvenirs, des émotions, des moments de vie. Dans le contexte d'un départ précipité, choisir d'emporter une œuvre d'art dans nos cartons, c'est choisir de garder une part de beauté,

d'inspiration et de réconfort avec nous. C'est reconnaître que, même dans l'adversité, l'art reste une nourriture essentielle pour l'âme.

En emportant une œuvre d'art, nous ne sauvagardons pas seulement un objet matériel, mais aussi un fragment de notre identité culturelle et personnelle. L'art devient un ancrage, un rappel constant de ce qui inspire et élève l'esprit humain. C'est pourquoi, dans le contexte d'un déménagement hâtif, le carton contenant une œuvre d'art se transforme en un symbole puissant. Il représente la préservation de la beauté, de la créativité et de l'expression personnelle face à l'imprévu et au changement.

L'exposition « Inquiétudes » se veut donc un témoignage de notre attachement indéfectible à l'art et à sa



capacité à enrichir nos vies, même dans les moments les plus incertains et les plus chaotiques.

Les artistes exposés :

Sylvie Arlettaz,
Marianne Bender-Chevalley,
Claudine Bourgeois,
Régine Bourgeois,
Gianfranco Cencio,
Valentin Chappot,
Françoise Delavy,
Anne-Marie Devico,
Leila Dorsaz,
Ludmilla Dorsaz Siegfried,

Samuel Dorsaz,
Florence Faval,
Alexandre Grange,
Stéphanie Gross,
Christine Moret-Gross,
Maxence Roduit,
Chantal Wessels,
Cindy Wessels.

*Œuvre de
Françoise
Delavy.*

INFOS :

Exposition « Inquiétudes ».

Grande salle de la belle Usine.
21 mars : vernissage dès 18h.
22 et 23 mars : 9h30 - 22h.
24 mars : 9h30 - 19h.

Festival du Film vert à la belle Usine

Découverte du programme et rencontre avec Abraham Dorsaz, un des responsables d'une nouveauté du festival : la mise sur pied d'un Repair café.

Bonjour Abraham, en quoi consiste un Repair café ?

– Il s'agit de réparer n'importe quel habit ou objet cassé mécaniquement, selon les diverses compétences des réparateurs présents.

L'objectif n'est pas de créer un service où les gens déposent leurs objets et ne reviennent que lorsqu'il est réparé, mais de créer un lien pédagogique entre eux et les réparateurs. Il s'agit de montrer l'exemple, de faire prendre conscience de ce qui est réparable ou non, de réfléchir à comment se débrouiller – avec ou sans aide – pour éviter le gaspillage et favoriser la conservation des objets au lieu de consommer.

Qui est derrière l'organisation ?

– Organisateur du Repair café, nous sommes une association sans but lucratif, fondée l'année dernière suite au succès de la première édition à Fully du Festival du Film vert. Nous souhaitons réunir des citoyens de la région de Fully pour sensibiliser et agir face aux défis écologiques. Cette nouvelle édition est l'occasion idéale pour organiser notre premier Repair café au même endroit que le festival !

Quels types d'objets peut-on apporter ?

– Il y aura des personnes compétentes en couture, informatique, électronique, menuiserie, répara-

tion de vélos et d'électroménager. Prenez votre bonne humeur ainsi que l'envie d'apprendre et de favoriser la conservation des objets ! Venez même sans objet à réparer, par curiosité, pour regarder comment cela se passe.

*Propos recueillis
par Leila Dorsaz*

Programme du festival

Jeu 21 mars

- 18h : Vernissage de l'exposition « Inquiétudes » (voir ci-dessus).
- 20h : Film « Les Algues vertes ».

Vendredi 22 mars

- 19h30 : Film « Sœurs de combat » suivi d'une discussion.

Samedi 23 mars

- 9h30 : Film « Nais au pays des loups ».
- 10h30 : Jeu de piste en plein air et atelier-jeu « puzzle climat » : arrivez-vous à diviser par 2 votre empreinte carbone ?



- 13h30 : Film « Ruptures » suivi d'une discussion.
- 16h : Atelier-jeu « PowerPlay » : réussirez-vous la transition énergétique suisse ?
- 19h30 : Film « Greenwashing » suivi d'une discussion.

Dimanche 24 mars

- 9h30 : Film « Tu nourriras le monde » suivi d'une discussion.
- 10h à 15h : **Repair café.**
- 13h30 : Film « Binettes contre anxiolytique » suivi d'une discussion.

Réservation obligatoire sur :

festivaldufilmvert.ch
(choisir le lieu : Fully).
Fr. 5.– la place.

Ouverture du Zip Zap

Enfin ! La porte de la roulotte va s'ouvrir pour recevoir nos aventuriers en herbe !

Ce projet offre toujours sous forme d'accueil libre. Les enfants, dès six ans, pourront participer aux activités qu'ils auront proposées, votées et choisies.

Le Zip Zap et les animateurs attendent impatiemment le 13 mars pour inaugurer la saison. Une saison qui s'annonce festive avec des vacances de Pâques célébrant les 10 ans du projet.

Davantage d'informations sur le déroulement des mercredis après-midis dans notre programme distribué dans les classes fin février.

Retenez ces trois dates :

13 mars : ouverture du Zip Zap.

28 mars : activités des vacances de Pâques.

6 avril : célébration des 10 ans du Zip Zap.



Polymanga

Le rendez-vous à ne pas manquer !

Polymanga, le festival emblématique de la culture pop, des animés et des mangas, annonce sa nouvelle édition au prestigieux Palais Beaulieu à Lausanne !

L'AsoFy vous convie à une journée spéciale au Polymanga. Rejoignez-nous pour partager des instants magiques avec vos amis, rencontrer des personnalités inspirantes et explorer les dernières tendances de la culture pop. Que vous soyez un fan inconditionnel ou simplement curieux, cette sortie encadrée par l'AsoFy sera l'occasion parfaite de vivre une expérience palpitante.

Pour réserver votre place lors de cette sortie exclusive, contactez-nous dès maintenant (infos ci-dessous). Ne manquez pas cette opportunité de vous immerger dans un monde de créativité et de divertissement !

INFOS :

Vendredi 29 mars

Dès 10 ans.



Départ à 9h de la gare CFF de Martigny, retour à 18h45. Prendre un pique-nique et à boire.

Inscription obligatoire

jusqu'au 22 mars par message au 078 908 13 89 ou avec ce QR code :



« Passe ta tête et tu découvriras ! »

La lutte contre le racisme, un effort collectif.

La Commission d'intégration, l'école primaire de Fully, le CO et l'AsoFy ont uni leurs forces pour lutter contre le racisme toute une semaine durant. Plus de 400 élèves participeront à des activités sur les thèmes de l'intégration et de la différence.

Les élèves de l'ECG de Martigny animeront un quiz pour les plus grands, tandis que les plus jeunes fabriqueront plus de 100 « Passe-têtes » représentant des costumes traditionnels. Les élèves apprendront également des chansons dans différentes langues et des histoires sur la différence seront racontées par les élèves du CO aux enfants de l'école primaire. Un programme riche et varié qui s'entendra de la 1H aux 11H.

Venez nombreux découvrir les travaux des élèves, écouter le chœur des Castagnettes chanter des chansons du monde et partager un apéritif le **mercredi 27 mars à 19h à la salle de Charnot à Fully**. Vous êtes invités à porter des vêtements traditionnels et à apporter des plats de votre pays.

Les travaux seront ensuite exposés dans certaines vitrines des commerces de Vers-l'Eglise, de l'Office de tourisme de Fully ainsi que dans les écoles.

INFOS

AsoFy au 027 747 11 81.

Semaine internationale contre le racisme

Le 21 mars a été proclamé journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies. Cette journée commémore le 21 mars 1960 où, à Sharpeville (Afrique du Sud), 69 personnes furent tuées lors d'une manifestation pacifique contre les lois relatives aux laissez-passer imposées par l'apartheid.

La commission d'intégration, en collaboration avec l'école primaire de Fully, le CO Fully/Saxon et l'AsoFy, organise du 21 au 27 mars la semaine contre le racisme, initiative qui vise à lutter contre le racisme et les discriminations à travers une série d'actions.

Vente-échange d'habits pour enfants

L'évènement communautaire à ne pas manquer !

Préparez-vous pour la saison estivale en participant à la traditionnelle vente-échange de Fully qui mettra en vedette de quoi habiller les enfants de 0 à 16 ans, ainsi que des articles de puériculture pour le printemps et l'été: chaises de table, sièges auto, poussettes, vélos, trottinettes, lits et affaires de voyage, etc. Vous trouverez des pièces adorables et à des prix imbattables tout en

favorisant la durabilité et le partage. Il y aura des rafraîchissements et une petite restauration sur place pour profiter d'une pause bien méritée et d'agréables échanges.

Les enfants ne seront pas en reste puisqu'ils pourront s'amuser avec un château gonflable et explorer les trésors proposés dans les jouets, les livres et jeux divers de la vente-échange.

Cette année, nous facilitons les transactions en introduisant le paiement par Twint en plus du paiement en espèces. Une solution pratique pour simplifier vos achats et participer à cette journée dans la convivialité.

Le comité
de la vente-échange de Fully

INFOS:

Le 23 mars de 9h à 14h.

Salle de gym de Charnot à Fully.



Fête du four à pain de La Fontaine



**Le 23 mars dès 11h,
ruelle des Moulins 15.**

Vente du pain traditionnel du four, restauration, danses folkloriques et animation musicale avec le chœur d'hommes « Les Muvrani » de Leytron.

Les Amis du four à pain

Unipop En mars et avril, l'Unipop de Martigny et Fully propose :



Mars

5 Sculpture sur bois : découverte des outils, mécanique du bois, réalisation de rosaces.

5 Distillerie Morand : visite guidée de cette entreprise familiale plus que centenaire.

16 Méthode de libération des cuirasses : approche psychocorporelle qui permet de faire lâcher l'émotionnel et le psychique en relâchant le corps.

16 Pierre Faval, le mazot : visite guidée du mazot conçu par l'ar-

tiste et architecte Pierre Faval à la combe d'Enfer de Fully.

20 Pokebowl : réalisation de pokebowls avec du poisson cru ou du poulet.

Avril

13 Jardiner sans pesticides : découvrez comment cultiver un jardin bio.

20 Macramé : réalisation d'un support pour plante en macramé.

20 Initiation à la technique du verre fusionné : approche de la

magie du verre en jouant avec les couleurs et la lumière.

21 Dansons la bachata (débutant) : danse dominicaine rythmée sur 4 temps.

21 Dansons la kizomba : danse élégante d'origine angolaise.

27 Aménager une haie vive : constituer une haie vivante avec des essences indigènes.

29 Voyage sonore : se détendre, se laisser emporter par les vibrations des bols chantants.

Inscriptions :

info@unipopmartignyfully.ch

Renseignements : Christine Bruchez
079 317 21 40.

unipopmartignyfully.ch

[unipopmartignyfully](https://www.facebook.com/unipopmartignyfully)



PUB

Déclaration fiscale 2023 : les BUREAUX FIDUCIAIRES de FULLY sont à votre disposition

- **CONSTANTIN - IMPÔTS-SERVICE**
Rue de la Poste 37 - Tél. 027 746 19 60
Fax : 027 746 40 81
Email : fiduconstantin@bluewin.ch
- **COPT Edwin** - Rue Gottefrey 12
1907 Saxon - Tél. 027 744 29 34
Fax : 027 744 38 86
Email : fiduciaire.copt@bluewin.ch
- **DORSAZ SA** (Yves-André Dorsaz)
Route du Chavalard 1 - 027 746 22 59
Fax : 027 746 29 59
Email : info@fiduciaire-dorsaz.ch

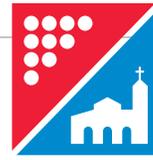
- **PHR FIDUCIAIRE SA**
(Philippe & Céline Roduit)
Rue Maison de Commune 20
Tél. 027 746 29 54
Fax : 027 746 29 56
Email : info@phrfiduciaire.ch

*Nous vous remercions
d'ores et déjà
de votre confiance*

Fiduciaires de Fully

**A CET EFFET,
VOICI LES PIÈCES
PRINCIPALES À PRODUIRE :**

- COPIE DE LA DÉCLARATION 2022
- DÉCISION DE TAXATION 2022 (IMPÔT CANTONAL)
- LES PIÈCES JUSTIFICATIVES DES REVENUS ET DES DÉPENSES 2023



Directive énergie

Mise à jour importante de la directive communale relative aux mesures d'encouragement pour l'utilisation rationnelle de l'énergie et pour la promotion des énergies renouvelables.

Nous sommes ravis de vous informer des récentes modifications apportées à la directive communale concernant les subventions liées aux énergies renouvelables, aux vélos électriques et autres mesures visant à promouvoir notre engagement collectif envers un avenir plus durable.

Ces ajustements résultent d'une collaboration fructueuse avec la Commission de l'exécutif de l'énergie et de l'environnement, et ont été récemment validés par le Conseil communal. Ces changements entrent en vigueur dès le début de l'année 2024.

Principales modifications de la directive

- Subventions pour les vélos électriques: désormais, seuls les vélos électriques atteignant une vitesse de 45 km/h et acquis dans le canton du Valais seront éligibles à une subvention à hauteur de 10% du montant d'achat, au maximum Fr. 400.-.
- Subventions pour les installations solaires photovoltaïques (PV): seules les installations

solaires photovoltaïques intégrées dans des rénovations suffisamment isolées seront subventionnées à hauteur de Fr. 100.- par kilowatt-peak (kWp). Notre objectif est d'encourager non seulement l'adoption de l'énergie solaire, mais également la qualité esthétique de son intégration au bâti.

- Remplacement des chauffages électriques directs et au mazout: nous encourageons désormais activement le remplacement de ces systèmes par des sources d'énergie renouvelables ou de chauffage à distance (CAD), avec une aide financière pouvant aller jusqu'à 10% du coût total du projet, dans la limite de Fr. 1 000.-.
- Augmentation de l'aide pour les audits énergétiques CECB+: l'aide pour les audits énergétiques conformes à la norme CECB+ a été augmentée de Fr. 600.- à Fr. 1 000.-, afin d'encourager davantage d'habitants à évaluer et à améliorer l'efficacité énergétique de leurs bâtiments.

Il est important de noter qu'une période transitoire sera appliquée jusqu'à la fin mars 2024,

durant laquelle les anciennes directives continueront d'être prises en compte. Au-delà de cette date, les demandes conformes à l'ancienne directive ne seront plus acceptées. La nouvelle directive ainsi que les nouveaux formulaires sont désormais disponibles sur le site internet communal à l'adresse www.fully.ch/subventions-communales.

Nous sommes convaincus que ces mesures renforcées contribueront à faire de Fully une référence en matière de durabilité énergétique et nous nous réjouissons de continuer à travailler avec nos citoyens pour façonner un avenir plus propre et plus vert pour notre communauté.

Pour toute question ou demande de renseignements supplémentaires, vous pouvez contacter les Services industriels de la Commune de Fully à l'adresse si@fully.ch ou par téléphone au 027 747 11 70.

A propos de Fully «Cité de l'Énergie»

Fully s'engage activement à promouvoir la durabilité environnementale et énergétique à travers une série d'initiatives et de programmes visant à réduire notre empreinte écologique et à créer un avenir plus durable pour les générations futures.

PUB

Déclaration fiscale 2023

Nous sommes là pour vous!

Conseils administratifs et fiscaux
Gestion immobilière
Comptabilité



www.alfaconseils.ch

Alexandra Sieber 078 896 50 73
Fanny Terrettaz 079 848 37 72

info@alfaconseils.ch

le GARAGE

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch



Le N° 1 des compactes

La marque
de votre
choix



David Dorsaz

Revêtements de sols
✚ Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis



Fiduciaire Dorsaz sa

Membre FIDUCIAIRE | SUISSE

Route du Chavalard 1
1926 Fully
T 027 746 22 59
info@fiduciaire-dorsaz.ch
www.fiduciaire-dorsaz.ch

**A votre disposition pour
votre déclaration d'impôts**

- COMPTABILITÉ
- FISCALITÉ
- ASSURANCES
- GESTION PPE
- IMMOBILIER

Des frissons!

C'est ce qu'ont ressenti les élèves de 7H-8H des écoles de Fully à la bibliothèque le 6 février dernier. Ils étaient venus de Branson, de Saxé et de Charnot pour échanger avec l'auteur Marc Voltenauer.

Dans le cadre de la promotion de la lecture, les responsables de la bibliothèque avaient mis sur pied un projet à l'automne 2023 à l'intention de ces élèves: lire 3 romans policiers de la collection «Frissons suisses», réaliser un travail en

classe et préparer des questions à poser à l'auteur. L'intrigue de ces histoires se déroule à Bex, à Taveyanne et au Grand-Saint-Bernard.

La matinée s'est terminée, naturellement, par l'inévitable séance de dédicaces!

Ce fut un moment riche en partage et une belle réussite. De quoi susciter, peut-être, des vocations parmi nos jeunes!

Vous pouvez trouver tous les livres de la collection «Frissons suisses» écrits par plusieurs auteurs romands à la bibliothèque de Fully. Vous allez ressentir vous aussi... des frissons!

Pour la bibliothèque de Fully,
Monique Anguilla



Respire, mon enfant

Marilys Fellay publie son livre: «Très bien mon enfant pleure, respire».



C'est un livre rempli d'expériences et de conseils écrits avec bienveillance afin de faciliter la vie des parents! Il est le résultat de découvertes effectuées pendant la carrière de guérisseuse de l'auteure.

Infos et commande:
www.monenfantpleure.ch

L'Amicale du Wifi célèbre son premier anniversaire

En mars 2023, un nouvel espace de coworking ouvrait ses portes à Fully: l'Amicale du Wifi.

Immédiatement, le succès a été au rendez-vous, confirmant un besoin de la population de notre commune. 23 coworkers fréquentent aujourd'hui l'espace, à plein temps ou de manière flexible selon les différentes formules proposées. Ce sont des employés en télétravail, des indépendants, des entrepreneurs et des jeunes pousses.

Le nom de l'espace, l'Amicale du Wifi, a contribué à ce succès, car il ne laisse personne indifférent. Toutefois, il a pu créer un peu de confusion: des personnes nous sollicitent pour résoudre des problèmes informatiques. Nous les accueillons volontiers, mais les redirigeons vers des services spécialisés adéquats qui ne manquent pas à Fully.

La variété des profils est essentielle, puisqu'elle crée une communauté diverse qui permet de tisser des liens professionnels en dehors du monde de l'entreprise et des liens hiérarchiques. Pour augmenter cette diversité, le comité de l'association Fully Coworking, qui gère l'espace, souhaite ouvrir ses portes aux étudiants fullliérains à la recherche d'un lieu propice à la concentration proche de chez eux.

Un programme de subvention à leur intention est actuellement à l'étude.

L'Amicale du Wifi est un lieu de rencontre également pour les enfants: Fully Coworking a lancé sa pépinière du numérique qui a initié les plus jeunes à la pro-

grammation durant cette première année. lapepinierenumerique.ch.

Autre atout de l'espace: sa salle de conférence pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes, équipée d'un écran interactif, idéale pour vos séances de comité ou de travail. Cette salle peut être réservée en ligne sur notre site internet: amicalewifi.ch.

Pour adhérer à l'association et ainsi soutenir votre espace de coworking, rendez-vous sur notre site amicalewifi.ch ou venez tout simplement partager un bon café.

David Geiser-Carron, parapentiste et ingénieur en mécanique, coworker permanent au sein de l'Amicale du Wifi.



Soirées récréatives de Li Brëjyoeü

L'an pachô, l'achinblô di patouaijan dè Fouëyë l'a nomô on nové kouomité.

Cheïntche, l'a le plaiji dè vouo prèjintâ, din le *Journal dè Fouëyë*, le programe di dâvouë vèyè in patoué kè nou'trè groupe organijèrè li devindre vouë è dechandre noeü di maï dè mâ 2024.

L'année dernière, l'assemblée générale des patoisants de Fully a élu un nouveau comité.

Celui-ci a le plaisir de vous présenter, dans le *Journal de Fully*, le programme des deux soirées en patois que notre groupe organisera les vendredi 8 et samedi 9 mars 2024.

FULLY
Salle de gymnastique de Charnot à 20 h 00
VENDREDI 8 ET SAMEDI 9 MARS 2024

*Soirées récréatives
du groupe patoisant
« Li Brëjyoeü »*

PROGRAMME DES SOIRÉES :
Bienvenue
Chœur des patoisants de Fully
Groupe théâtral patois
Verre de l'amitié

Les sketches seront traduits
simultanément en français sur
GRAND ECRAN

Entrée Fr 15.-
(Jeunes jusqu'à 16 ans : entrée libre)

*Oubliez vos soucis le temps
d'un moment en notre compagnie.*

CHOEUR DES PATOISANTS
Direction musicale : José Carreira

GROUPE THÉÂTRAL EN PATOIS
Script : Michel Luy
Mise en scène : Bernard Ançay

Photos: Christian Théodoloz

La brèya (au pluriel : li brèyè)

I y'a onkouo kâ'kè jan, a Fouëyë, li bouëлиндzë fajâ'von on-n'a pâlichèri chpèchiale, pouo le dzo dè Bouën'An, kè l'è anou « la brèya ». Mi, dèk l'è, kè la brèya ?

Shia lebatseri l'è fite avoui na pête a poupri min shia d'on-n'a trèche dè vouore. I l'a on-n'a grêcheu dè vin chantimé'tre a pou-pri, l'è tornèya in forme dè kouèrène, avoui dou bri dè la mîme épècheu è kè chè krouaij'on min la krouai dè Chin t'André. Shioeü dou bri ch'apon'jon vé le dedin de la kouèrène.

N'i pâ pachu na pâlichèri deinch'è, ayeu k'a Fouëyë. I l'ér'è pouortan na tradèchon dè fir'è chin, a Fouëyë. Malèrèujâmin, li vieü bouëлиндzë dè vèr no, i travay'on pâmi. Domâdze! Dè shiè brèyè, n'in n'i onkouo yu i y'a katre a feïn k'an, mi brâmin piè pètchoud'è! Ouin, pâ piè grô'chè kè la mètcha dè shiè kè n'avecheïn dèvan, teïnk'a djiè j'an in darai. Mi, di adon, pâmi rin!

Pouortan, kô châ, on dzo i va no j'arevâ on nové bouëлиндzë è, pètitre kè cheïntche i va tornâ n'in fire dè shiè tan boué'nè brèyè, min din le tin!

La torche

Il y a encore quelques années, à Fully, les boulangers confectionnaient une pâtisserie spéciale pour le jour du Nouvel An, appelée en français local « la torche ». Mais, qu'est-ce qu'une torche ?

Cette fine friandise est faite avec une pâte proche de celle de la tresse actuelle. D'une grandeur de 20 centimètres environ, elle est façonnée en forme de couronne avec deux brins de même épaisseur qui forment une croix de St-André. Ces deux bras se reliait à l'intérieur de cette couronne.

Je ne l'ai pas rencontrée ailleurs qu'à Fully. C'était pourtant une vieille coutume d'en avoir à Fully. Malheureusement les anciens boulangers d'ici ne sont plus en activité. Dommage! De ces torches, j'en ai vu encore il y a quatre ou cinq ans, mais réduites à moins de 50% de celles que nous avons il y a une dizaine d'années. Depuis, plus rien!

Pourtant, qui sait, un jour un nouveau boulanger arrivera et, peut-être qu'il en fera, de ces si bonnes torches selon la vieille tradition!

Raymond Ançay

L'École de musique de l'Avenir fête ses 20 ans

Pour marquer les 20 ans de sa création, l'École de musique de l'Avenir (EMA) de Fully vous convie à un souper de soutien, qui s'annonce mémorable, le 20 avril prochain à la salle polyvalente.

Comptant actuellement plus de 30 élèves, formés par des enseignants professionnels, l'EMA a le vent en poupe.

Destinée à assurer la relève de la fanfare, elle a vu le jour en 2004. « Elle permet à ceux qui ne jouent pas encore dans les rangs de la fanfare de jouer des morceaux en groupe et d'avoir un avant-goût de ce qui les attendra plus tard », souligne son actuel directeur Julien Grange.

En vingt ans, l'EMA a vu passer dans ses rangs de très nombreux musiciennes et musiciens pour le plus grand bonheur de l'Avenir, qui peut désormais compter sur des jeunes bien formés, motivés et, surtout, passionnés par la musique de cuivre.

Une belle école de vie

Désormais présidée par Pierre Hubert et dirigée par Julien

Grange, deux piliers de la fanfare et deux purs éléments de son école de musique, l'EMA se produit régulièrement dans le giron fulliérain.

Sous le sigle de l'EMA se retrouvent les élèves de l'École de musique et les membres de l'Ensemble musical de l'Avenir. Ce dernier regroupe ainsi les plus jeunes instrumentistes, ainsi que les jeunes musiciennes et musiciens déjà membres de la fanfare.

En plus des répétitions et des prestations publiques, tous ces jeunes ont l'opportunité de participer, chaque été, à un camp de musique mémorable à Mase, dans le Val d'Hérens. « Entre musique, sport, sorties, découvertes, jeux de société, vie en groupe et amitié, ce camp vaut toutes les écoles de vie », résume Julie Rausis, responsable de l'École de musique de l'Avenir.

Un souper de gala

Pour marquer ses 20 ans, l'EMA met sur pied une grande soirée, le samedi 20 avril prochain, à la salle polyvalente de Fully. Un comité ad hoc, essentiellement composé de jeunes membres de l'EMA et présidé par Pierre Hubert, prépare depuis plusieurs mois ce jubilé : « Cette soirée s'annonce prometteuse. Après un apéro de bienvenue et un concert de gala de l'EMA, le public aura l'occasion de déguster une succulente fondue chinoise. Suivront un show haut en couleurs, proposé par le spécialiste de l'hypnose Stéphane Justin et un bal avec le DJ Evershed », détaille Pierre Hubert.

Mais ce n'est pas tout. Pour l'occasion, l'EMA a invité plusieurs jeunes fanfares de la région à se produire sur scène durant l'après-midi, avant de s'affronter dans le cadre d'un jeu de piste inédit. Quant au concert de gala de l'EMA, qui s'annonce magnifique, il réunira tous les anciens musiciens de l'ensemble, invités à jouer quelques morceaux historiques sous la baguette de tous ses anciens directeurs.

Un programme alléchant qui devrait séduire un large public désireux de soutenir une école de musique dynamique et formatrice en même temps.

INFOS :

Souper de gala et de soutien de l'EMA de Fully.

Samedi 20 avril, dès 18h.
Salle polyvalente de Fully.
Prix : Fr. 100.- adulte,
Fr. 50.- enfant.

Infos et inscriptions :

www.avenirfully.ch,
079 737 15 39,
ou via ce QR code :



L'Ensemble musical de l'Avenir (EMA), dirigé par Julien Grange, se produit régulièrement dans le giron fulliérain, comme ici, devant la Maison de Commune.



Le géranium robert – petit mais puissant!



L'hiver a été rude pour vous? Vous avez enchaîné les petits refroidissements et peinez à reprendre le dessus et retrouver votre vitalité? Il existe dans nos sous-bois et sur les vieux murs de pierre une plante plutôt discrète mais diablement efficace pour vous remettre sur pied: le géranium robert.

L'herbe-à-Robert, dit-on, doit son nom au célèbre botaniste Carl Von Linné, qui aurait ainsi baptisé cette plante en hommage à un de ses amis passionné de botanique. Cela dit, «Robert» serait plus probablement une déformation du mot «ruber» qui veut dire rouge en latin. En effet, la plante présente des nuances ocre le long de sa tige et à la pointe de ses fleurs.

Au niveau botanique, rien à voir avec les géraniums qui embellissent nos balcons à la belle saison: appelés communément géraniums, ce sont en fait des pelargoniums. De la famille des géraniacées, notre géranium robert présente des feuilles découpées qui peuvent

faire penser au cerfeuil. Ses fleurs discrètes, rosâtres, présentent des lignes plus foncées sur leurs pétales. Son fruit fait penser à un bec de grue ou un bec de cigogne, qui, au-delà du nom, lui a donné pour vertu d'améliorer la fertilité. Dans les campagnes, les paysans donnaient cette plante à brouter aux vaches qui peinaient à vêler. Cette astuce a également permis que la cigogne rende visite à de nombreuses familles.

Aujourd'hui encore, on peut utiliser l'herbe-à-Robert à la suite de contusions, chocs, petits accidents et lors d'infections virales. En plus de ses vertus diurétiques et cicatrisantes, elle renforce le drainage de la lymphes et l'élimination des



toxines par les reins. Les tanins qu'elle contient permettent de diminuer les diarrhées et ses substances amères stimulent en douceur la digestion. Il est également possible de l'utiliser en bains et cataplasmes lors d'affections cutanées, irritations, eczémas ou pour aider les plaies à se refermer. Pour cela, faites infuser une cuillère à soupe d'herbe séchée dans

5 décilitres d'eau bouillante pendant 15 minutes puis imbibez une compresse sur la zone atteinte ou ajoutez dans l'eau du bain.

Pour plus d'histoires et anecdotes sur le géranium robert, n'hésitez pas à passer à la droguerie!

Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée

Un village et des livres

Dominique Dorsaz

Le Silence des repentis

Kimi Cunningham Grant



Cooper et sa fille de huit ans vivent coupés du monde dans une cabane dans le nord des Appalaches. Que fuient-ils? Qui les menace?

Cooper et Finch vivent dans cette cabane depuis la mort de la mère de Finch. La petite fille a grandi au milieu des livres et de la forêt, en respectant les dures règles de la vie sauvage. En grandissant, elle cherche à repousser les limites de leur isolement et s'interroge sur le monde extérieur.

Mais Cooper est hanté par les démons qui l'ont poussé à s'installer dans cette mesure. Un passé qui le ronge et qu'il ne peut partager avec sa fille. Dans le silence de la forêt, leurs seuls compagnons sont un étrange voisin et Jake, un ami de Cooper qui leur apporte des vivres avant chaque hiver. Sauf que, cet hiver, Jake ne vient pas. Ce refuge qui les abrite depuis des années sera-t-il leur sanctuaire?

Kimi Cunningham Grant signe ici un thriller atmosphérique sur le lien familial, les ombres du passé et la rédemption. Elle décrit avec puissance

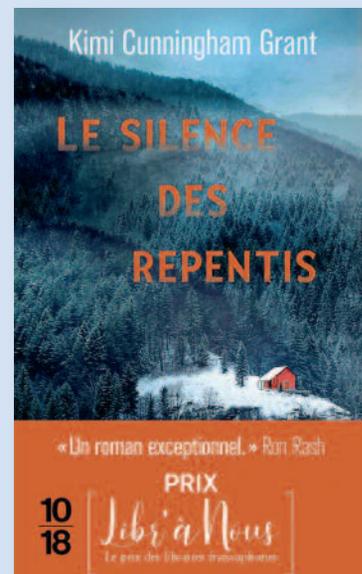
un lieu hors du monde où le moindre son est annonciateur d'un danger, où la nature est aussi bien refuge que prison. Un roman entre «nature writing» et Thriller! Le suspens nous agrippe dès les premières pages pour ne plus nous lâcher. Tout cela au milieu des descriptions époustouflantes des paysages des Appalaches. La relation père fille est particulièrement poignante. Dès les premières pages, j'étais captivée par ce livre. J'avais trop peur de tourner chaque page, inquiète de savoir ce qui allait arriver à Finch.

L'auteur vit en Pennsylvanie. Elle est également poétesse et ses textes ont été publiés dans plusieurs revues. Son deuxième roman «Les Rancœurs et la Terre» paraîtra en poche début avril.

Le Silence des repentis

Kimi Cunningham Grant
Editions 10X18

Dans toutes les bonnes librairies ou chez la librairesolitaire.ch



Concours de bûches de Noël

Les nominés

Le concours de bûches de Noël lancé dans notre numéro de décembre a révélé les talents de pâtissier de nos lectrices et lecteurs, dont voici les nominés.



↳ Léo Bridy, 4 ans et demi, n’a pas hésité à mettre la main à la pâte (comme à son habitude nous dit sa maman), pour vous présenter sa magnifique et délicieuse bûche de Noël, façon «Grany»: une roulade à la confiture d’abricots de Fully, nappée d’un glaçage au café.

La bûche à la framboise de Mohini Meylan, à la merveilleuse couleur... framboise. ▶

La bûche au chocolat de Marinette Boisset, qui donne envie de manger la photo! ▼

Un immense merci à toutes et tous pour votre participation!
Suite au prochain numéro.

La rédaction du Journal de Fully



Votre Journal de Fully, un défi relevé grâce à vous, MERCI!

Chères lectrices, chers lecteurs du Journal de Fully,

Nous vous remercions pour vos soutiens depuis tant d’années. Que du Bonheur! Ensemble, continuons à partager nos moments d’échanges et les beautés qui animent nos jours.

Ce BV ci-dessous est le signe de votre soutien et du désir de retrouver chaque mois, dans votre boîte à lettres, votre *Journal de Fully*. Nous comptons sur vous!

*Alain Léger, président du Journal de Fully
Alexandra Sieber, vice-présidente*

À DÉTACHER

Récépissé

Compte / Payable à
CH29 0900 0000 1900 6501 3
Association Journal de Fully
1926 Fully

Payable par (nom/adresse)

┌	└
---	---

┌	└
---	---

Monnaie Montant
CHF

┌	└
---	---

┌	└
---	---

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

┌	└
---	---

┌	└
---	---

Compte / Payable à
CH29 0900 0000 1900 6501 3
Association Journal de Fully
1926 Fully

Informations supplémentaires
Dons / Cotisations

Payable par (nom/adresse)

┌	└
---	---

┌	└
---	---

┌	└
---	---

PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !

*A Fully,
consommer local,
c'est génial !*



RENCONTREZ-LES SUR [FULLYLOCAL.CH](https://fullylocal.ch)



**Cet espace est vu par
4650 ménages!**

publicite@journaldefully.ch

«Une bonne pub coûte
de l'argent, ne pas en faire
coûte des clients.»

Henry Ford

Concert - Fanfare l'Avenir

2 mars

Le concert annuel de la fanfare l'Avenir se jouera à la salle polyvalente « La Châtaigne » à 20h.

Soirées théâtrales des patoisans

8 et 9 mars

Les patoisans se produiront à la salle de Charlot pour deux soirées.

Charlot Cup 2024

9 et 10 mars

Tournoi de foot outdoor organisé par le FC Fully.

Marché du samedi

9 mars

La Com'Art Fully organise tous les 2^e samedis du mois un grand marché rue de l'Eglise et rue Maison de Commune.

Activité rencontre

11 mars

Atelier aquarelle. Un après-midi par mois, indigènes et personnes issues de la migration pourront partager un bon moment. Inscription directement à la commune ou auprès d'Aline Gillioz au 079 390 85 43.

Club des Aînés

14 et 28 mars

Après-midi cartes et jeux ou loto avec le Club des Aînés à la cantine du FC Fully dès 14h.

Soirée dansante avec des groupes folkloriques portugais

16 mars

La « Provincias de Portugal » organise une soirée de charité pour venir en aide à une jeune fille atteinte de la maladie de Wilson, à la salle de gym de Charlot.

Soirée de soutien du FC Sion Féminin

18 mars

La soirée aura lieu à la salle du Cercle dès 18h.

Saint Joseph

19 mars

Aubade de la fanfare l'Avenir dans les rues de La Fontaine entre 13h30 et 17h.



Festival du film Vert

du 21 au 24 mars

Découvrez la riche programmation de la 2^e édition du festival à la belle Usine.

Exposition « Inquiétudes »

du 21 au 24 mars

En parallèle du Festival du film Vert, les artistes de l'association Chaval'Arts exposent à la belle Usine.

Vente-échange

23 mars

Articles enfants de 0 à 16 ans de 2^e main. Bar et tombola, crêpes et hot-dog. A la salle de Charlot.

Atelier XY Evolution

23 mars

Un atelier de l'Avifa sur la puberté pour les garçons et leur papa sur inscription.

Dîner communautaire

28 mars

Un menu mijoté avec amour! Chacun donne selon ses moyens, la solidarité fait le reste. Salle de la pétanque.

Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'info !

Les Galopins

Enigmes? Corps humain



De 2 à 6 joueurs, dès 7ans.

Durée: 20 minutes.

Description:

Avec Enigmes? Corps humain, tentez d'être le plus rapide à deviner les parties du corps humain qui se cachent derrière 5 indices instructifs et amusants.

Enigmes? Corps humain c'est:

- 80 mots à deviner!
- 5 indices par carte!
- 5 sous-thématiques (parties du corps, os, digestion, respiration et muscles).

Un jeu idéal pour jouer en voyage grâce à une version adaptée de la règle du jeu.

Nous cherchons des bénévoles, vous êtes les bienvenus.

Un nouveau marché mensuel à Fully

En plus du traditionnel marché hebdomadaire du mardi matin, la société des Commerçants et Artisans de Fully – Com'Art Fully – organise tous les deuxièmes samedis du mois, de mars à décembre, un marché au centre de Fully.

Pour un public du week-end

Si de nombreux habitants de Fully ont leurs habitudes au marché du mardi matin, pour de nombreux autres, il est difficile de se libérer un matin de semaine pour venir faire ses courses.

Pour répondre à cette problématique, Com'Art Fully propose une alternative pour 2024: **un marché tous les deuxièmes samedis de chaque mois, à partir du 9 mars.** Venez nombreux profiter de ces marchés mensuels, pour passer un moment de convivialité ou pour soutenir les exposants et commerçants locaux!

INFOS:

Horaire: 9h-14h.
Rue de l'Eglise (devant la Maison de Commune).



PUB

FIDUCIAIRE

CM COPT & MOULIN Sàrl

- Comptabilité
- Fiscalité

SAXON - CHAMOSON

EDWIN COPT
Rue de Gottefrey 12
1907 Saxon
027 744 29 34
fiduciaire.copt@bluewin.ch

Administrateurs:
CHARLY MOULIN
Chemin Neuf 4
1955 Chamoson
027 306 53 03
charly.moulin@bluewin.ch



Fully et les Constitutions valaisannes (II)

De 1798 à 1848, l'Ancien Régime cède la place à la démocratie moderne. En vérité, la persistance de l'Ancien Régime va durer jusqu'au XX^e siècle industriel.

Alors méfions-nous des dates dites « charnières », elles ne sont pas ces cassures si nettes. L'histoire humaine apparaît plus comme une continuité, comme l'écrit Jacques le Goff dans son livre « Faut-il vraiment découper l'Histoire en tranches ? ». Poursuivons donc notre marche vers le temps présent.

La naissance du Fully libre

L'invasion française de 1798 change la donne. A un Valais coupé en deux – le Haut-Valais souverain et le Bas-Valais sujet, « Vallesia superior » et « Vallesia inferior » – succède un Valais uni, égal en ses parties culturelles et citoyennes, bientôt rattaché à la République helvétique, qui regroupe l'ancienne Confédération si composite. Malgré des velléités d'autonomie, peu compatibles avec la politique triomphante d'une Révolution française. Quatre ans plus tard, ce sera le contraire : le Valais, détaché de force de l'Helvétique, deviendra une république indépendante jusqu'en 1810, puis le département du Simplon de l'Empire napoléonien jusqu'en 1813. On mesure ainsi

l'impuissance d'une petite et pauvre entité alpine de 60 000 habitants à mener une « grande politique » européenne !

Mais glissons, mortels !

Le nouvel état de fait fut heureux surtout pour le milieu paysan, et les Bas-Valaisans. Comme le déclare le projet de constitution du 3 mars 1798 :

« Article premier. Le Valais oriental et occidental, par sa situation, ses habitudes et le vœu de ses habitants, est appelé à ne faire qu'une seule république composée de l'universalité de ses citoyens [...]. Art. 6. L'universalité des citoyens ayant droit de vote constitue le souverain [...]. »

Comme l'illustre aussi cette conscience que « le bonheur du peuple est un devoir sacré pour nous, et qu'aucune autre passion que celle du bien public ne doit avoir accès dans notre cœur [...]. » Les mots sont ronflants, mais ils ne sonnaient pas faux en cette époque de profonds changements, car ils exprimaient l'attachement au nouvel ordre des choses, à une démocratie qui tire sa légitimité de la souveraineté populaire.

Mais revenons dans le Haut-Rhône. Déjà, en 1790, des troubles graves avaient secoué Monthey et le Chablais. L'affaire du Gros-Bellet et la conjuration des Crochets avaient prouvé le caractère arbitraire de la domination des VII Dizains, la vénalité des juges, la lenteur des procédures et l'inaction d'un pouvoir confisqué. De plus, l'idée qu'une partie d'un même peuple, partageant la même foi, puisse tenir en sujétion son autre partie, apparaissait comme une aberration.

Les élites bas-valaisannes, informées de la Révolution française, proposèrent des réformes : « Les idées d'émancipation fermentaient dans plus d'un cerveau [...] et il y avait comme un frémissement léger dans toutes les communes du Bas-Valais [...]. » (Chanoine Grenat).

Fully ne vivait pas hors de l'histoire. Les archives du XVIII^e siècle notent combien les syndics, châtelains et sautiers, désignés dans les actes publics et privés par les termes de « Monsieur », de « Honnête » ou « Honorable », de « Lettré » embrassèrent la doctrine de l'égalité,



© Musées cantonaux du Valais, J.-Y. Glassey

parce qu'ils soupiraient « [...] après le moment où ils seraient soustraits à la souveraineté de leurs égaux » et qu'ils étaient en droit de croire « [...] qu'ils avaient autant de lumières que leurs maîtres, et peut-être plus d'équité et de désintéressement. » (Jean de Muller).

Le 27 septembre 1790, des communes de l'Entremont et de la Bannière de Saillon, dont Fully, adressèrent une supplique « à Leurs Excellences Nos Seigneurs ». Ils y réclamèrent notamment l'établissement d'un Code pénal et d'un Code civil communs à tout le Bas-Valais ; le maintien des anciens privilèges ; la baisse du prix du sel et sa vente à un tarif uniforme dans tout le Valais ; enfin que « les juges n'aient aucune part aux amendes qu'ils décréteront, mais que ces amendes soient reversées dans la communauté dont le coupable sera ressortissant [...]. »

La Diète ne donna pas suite à ces revendications. La situation empira dans le Bas-Valais, où le résident français Mangourit, en « apôtre jacobin » s'activera à « révolutionner le pays ».

Le 28 janvier 1798, le premier arbre de la liberté fut planté à Saint-Maurice, puis dans toutes les communes du Bas-Valais.

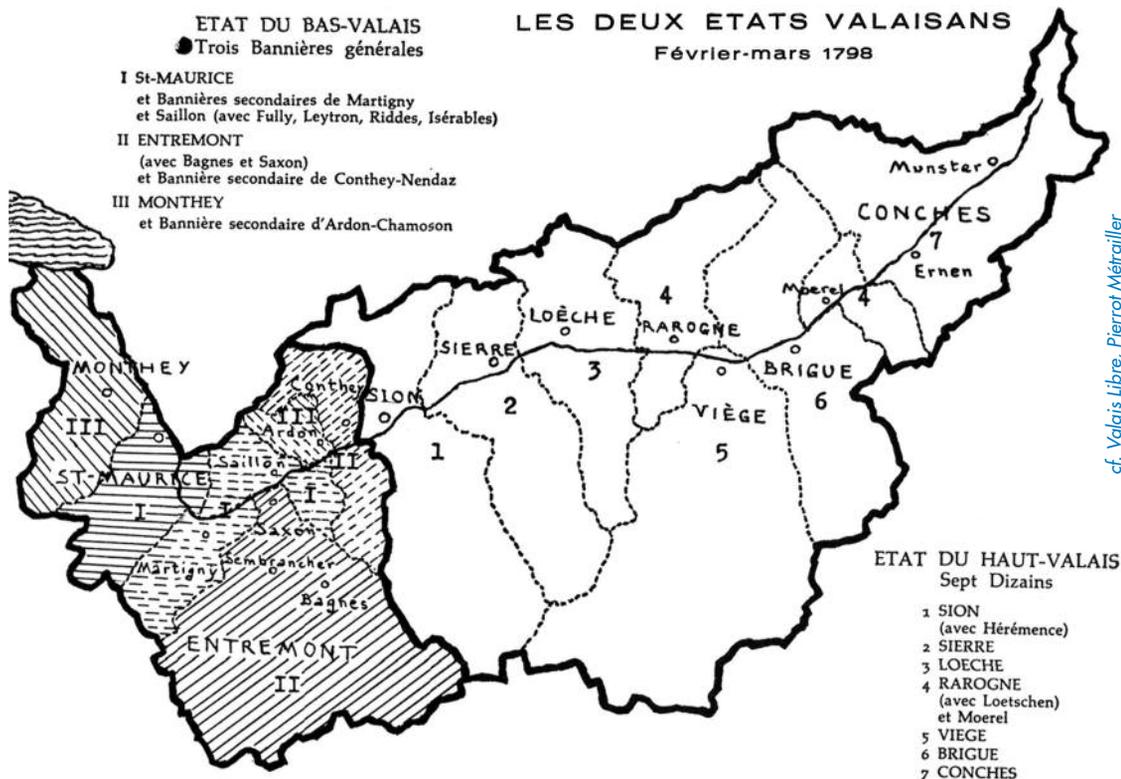
Le 4 février, Fully envoya une députation à l'Assemblée générale des communes du Bas-Valais, convoquée à Saint-Maurice. Assemblée qui proclama la liberté et l'indépendance du Bas-Valais.

A la fin mai, Fully détruisit tous les symboles de la domination haut-valaisanne, à l'exemple des communes jadis sujettes.

Une nouvelle ère s'ouvrait ! Laquelle ?

On le verra en mars prochain.

Philippe Bender, historien



Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

T'as pris la mareinde?

Une question habituellement posée par le vigneron avant de partir au travail.

Savait-il, notre valeureux travailleur, que ce mot *mareinde* était déjà connu au moyen âge? Il y a près de 1000 ans, l'école de Salerne conseillait déjà dans son important ouvrage «Le régime de santé salernitain» de prendre 4 repas par jour, dont la *marenda*.

A côté de cette appellation bien connue, notre langue vernaculaire proposait encore il y a peu des mots aujourd'hui oubliés tels que *la toise*, *le boisseau*, *le setier*, *la brante* (ci-contre), etc. Ces expressions parlantes et colorées aux origines historiques et millénaires avaient traversé les filtres rigoureux des

nouvelles mesures révolutionnaires françaises.

Diverses formes écrites de ce mot la *mareinde* subsistent encore dans les régions européennes surtout latines telles que la France, l'Italie, l'Espagne ou le Portugal.

Chez nous, plusieurs restaurants et lieux-dits perpétuent par leur nom l'endroit où l'on avait l'habitude d'apaiser un début de fringale.

Aujourd'hui le goûter, les 10 heures ou le casse-croûte parlent davantage à la nouvelle génération.



Le sac à dos, le couteau-serpette et le barillon (ci-dessus) étaient communs et souvent utilisés pour emporter la *mareinde* lorsque l'on allait *en champ les vaches*, garder les chèvres, travailler dans les vignes ou encore décombrer les prés. On veillait à poser le sac dans un endroit frais et sûr afin d'éviter que le bétail, surtout les chèvres, ne parviennent à l'ouvrir voire l'éventrer et se régaler avant le vigneron ou le berger!

Désormais documentés et exposés au musée, les objets cités plus haut témoignent d'un temps où le travail des mains était le savoir et la

fierté des agriculteurs et où ces repas, souvent pris sur un mur de vigne ou sur un banc de bois devant une vieille guérite, devenaient des moments de repos et de partage ponctuant les longues journées d'un labeur alors valorisé et reconnu. Parfois, pendant ce trop court arrêt dans le silence des matins froids, un vigneron observait le vignoble en contrebas, amusé de voir, sans entendre, un homme frapper de sa masse les échelas déchaussés: l'air glacé lui amenait le son avec retard.

Camille Ançay-Cortial, photos FMA
www.lemuseedefully.ch

Eglise

BIENVENUE A TOUS !

LES RAMEAUX AUTREMENT

PRENDRE UN TEMPS DE PAUSE AVANT PAQUES

16 H - 17 H 30
EGLISE DE FULLY

24 MARS

ACCUEIL, GÔTER - CHANTS, LOUANGE
TÉMOIGNAGE - ATELIER POUR LES ENFANTS

À ISABEL FRIAES,
pour 26 ans au service
du vestiaire paroissial,
un IMMENSE MERCI!

Grâce à Isabel, à sa volonté et son sens de l'organisation, les habitants de Fully et des environs ont pu bénéficier de vêtements propres, en très bon état et à bas prix durant toutes ces années. Aussi disponible pour les personnes qui apportaient les habits que pour celles qui en bénéficiaient, elle a toujours cherché à créer un climat de confiance, d'écoute et une bonne ambiance. Et ce, quelles que soient les circonstances...

En effet, l'histoire du vestiaire est marquée par de nombreux déménagements et des locaux pas toujours appropriés, qui en auraient découragé plus d'un! Mais ça, c'était sans compter sur son énergie et sa motivation! Isabel a, chaque fois, retroussé ses manches pour améliorer le quotidien des personnes dans le besoin, sans compter ses heures... ni celles de son mari et de ses proches. A l'écoute des gens, elle a su répondre à leurs demandes en élargissant son offre avec du



matériel de cuisine, de la literie, des accessoires de mode, des jeux pour les enfants, de la déco et bien d'autres choses encore. Sa disponibilité et son sourire lui ont permis de tisser de beaux liens d'amitié avec ses clients les plus fidèles, toujours heureux de la rencontrer au village.

Le vestiaire paroissial change aujourd'hui de nom, mais l'esprit qu'Isabel a insufflé dans ce service continuera d'animer l'équipe qui prend sa suite. Toute la paroisse de Fully lui dit sa reconnaissance et la remercie pour ces belles années de collaboration et de dévouement.

Bon vent à vous Isabel!
Que le Seigneur vous bénisse et vous comble de la même joie que vous avez semée durant tout ce temps.
Abbé Robert Zuber

De Laura Bruchez Vouilloz

Instant magique devant ce rouge-gorge majestueux à Fully!



Samusons-nous

6						1
5						3
			4	7	9	
	6				5	
3	4	5		8	1	7
	1		2		6	
	2	6		4	9	
		1		7		
7						4

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance.

Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de janvier 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	R	I	N	T	A	N	I	E	R
2	O	U	R	D	I	R	A	T	E	
3	U	S	E		A	B	I	M	E	E
4	T	E	N	E	R	I	F	E		L
5	R	E	E		E	T		T	A	S
6	A	S		I	S	R	A	E	L	
7	T		B	D		E	C	O	L	E
8	Z	E	R	O		E		I	S	
9	E	D	U	L	C	O	R	E	E	S
10	S	E	T	E		C	E	S	S	E

Lucienne Carron, de Fully, a gagné un décapsuleur en bois de châtaignier d'une valeur de Fr. 35.- à retirer à l'Office du tourisme.



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin mars : **10 MARS**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Rédacteurs : Gianfranco Cencio, Cyrielle Fleury	Webmaster : Giuseppe Capuano	Impression : Imprimerie du Bourg
Vice-présidente : Alexandra Sieber		Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site : www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Vidéaste : Alain Fournier	Distribution : La Poste de Fully	Tirage : 4 650 ex. Imprimé sur couché mat FSC
Caissière : Kathy Grange			

MERCI DE VOTRE SOUTIEN!

Ensemble, si nous souhaitons que les bénévoles du *Journal de Fully* poursuivent leur incroyable aventure, nous comptons sur le soutien financier de chacune et chacun. Chaque don compte!

Par Twint:

- Scannez le QRcode avec l'application Twint.
- Confirmez le montant et le paiement.
- N'oubliez pas d'indiquer votre nom et prénom dans « message ».



Par paiement bancaire: IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3



Soutien - abonnement

Fr. 40.- par an
Abonnement hors commune
Fr. 50.- par an
Parrainage (dès Fr. 150.-
vous êtes parrain ou mar-

raine officiel):

Bronze Planuit Fr. 150.-
Argent Chiboz Fr. 200.-
Or Sorniot Fr. 250.-
Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.- et plus

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard

Fr. 300.- et plus

RP Solutions SA, Patrick Roulin
Bruchez Construction Métallique SA
KM Vertical de Fully
Marie-Claire Vieux
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz,
conseiller communal
Jok'Import SA, Vernayaz
Jean-Paul Persiali

Or Sorniot

Fr. 250.-

Colonie de Sorniot
Restaurant Histoire de Goût, Fully
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully
Manon Coaching, Fully
Nathan Bender, Fully
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz
Café des Alpes
Café de l'Union
Tea-Room La Diligence
Café-Restaurant Le Cercle
Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully

Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully

Café-Restaurant des Amis

Café-Restaurant l'Alambic

Argent Chiboz

Fr. 200.-

Laelitia Mazanek-Steffen

L'Abrigite chambre d'hôte,

Grandfontaine, Jura

Edouard Carron, député-suppléant

Amicale des Pêcheurs de Fully

Ski-Club Chavalard

Les Gardiens de la cabane

du Fénestral

Roger Luisier

Café-Restaurant l'Avenir

Bronze Planuit

Fr. 150.-

Marguerite et Claude Bender

Club des Lutteurs Charrat-Fully

Cave des Amis - Arlettaz Frères

Auto-Ecole Neury

Librairie Une Belle Histoire

Odile Dorsaz

Damien Luisier

Cidre-du-valais.ch

Aude Valloton, coach à Ose réussir

Librairie Solitaire, Dominique Dorsaz

Groupe Li Rondeniâ

Café La Fugue, Fully

Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Beysard, Fully

Laura Vouilloz et Elie Bruchez

Julien Monod, député PLR

André-Marcel Bruchez

Emmanuel Bender, Fully

Association belle Usine

Football-Club Fully

Fiduciaire Dorsaz SA

Bibliothèque de Fully

Société de tir « Union »

Famille Edmond Cotture

Christian Carron, Carrosserie

Pharmacie de Charnot

Club « Les Trotteurs »

Pharmacie von Roten

Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud

Léonard Carron,

Maçonnerie et chapes

Groupe patoisant « Li Brèjyoeü »

Fondation Martial Ançay

Staub & Fils SA

Gérard Brochellaz

Tea-Room Les Arcades

Carron Excursions SA

Jean-Marc Roduit-Moll

Magasin du Monde, Fully

Badminton-Club Fully

Boutique Mod'lyse, Fully

Section des Samaritains, Fully

Volley-Ball-Club Fully

Pierre-Elie Carron

Valérie Ançay, kinésologue

Baptiste Dorsaz, Fully

Tennis-Club Fully

Fol'terres Agritourisme

Bruchez & Fils,

Ferblanterie et couverture

Maison du yoga, Aude Veillon, Fully

Etude Nicolas Voide, Martigny

André-Marcel Malbois,

Député suppléant

Amédée Cotture, Fully

Pierre-Alain Schönhardt

Edouard Fellay

Shotokan Karaté-Club, Martigny

Carron Jonas, Fully

Société de Chant « La Cécilia »

Thomas Seydoux, Fully

Gaby Cotture, Fully

Géraldine Granges-Guenot, Fully

Confrérie de la Châtaine

Jeanne Maret, Fully

Amis-Gym Fully

Ludothèque « Les Galopins »

Carna Fully

Fanfare « L'Avenir » de Fully

Le Parti Libéral Radical de Fully

Willy Bruchez, Fully

Fanfare « La Liberté » 1888 Fully

Thibou d'Chou Café

Café-Restaurant du Chavalard, Fully

La Boutique à vin,

Restaurant-CENOthèque, Fully

Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully

Garage RR Motors, Fully

La Friperie, Fully

Droguerie-Herboristerie

La Centaurée, Fully

La Toque d'Or, Take Away, Fully

Alexandra, Grégory,

Charline et Noélie

FIT+ Fully

Stéphanie Sport Santé

Chœur mixte Les Follettères

Dominique Blanjean, Fully

Jean-Marie Arlettaz,

Fondation Martial Ançay

Un immense MERCI à nos parrains