



ÉDITO

**Des parents
courage!**

Edition spéciale



Un adolescent qui commence à percer dans son sport ou dans son domaine de prédilection, c'est gratifiant. La contrepartie est impressionnante pour les parents. Vous en connaissez sûrement dans votre entourage. Chapeau bas! La recherche de financements, le matériel, le physio, les inscriptions, les déplacements, les soupers de soutien sont à la hauteur de l'amour porté. Fully peut se targuer de compter parmi ses citoyens de futures stars comme il en a été de Julien Tamarcaz ou Arnaud Cotture et Clélia Rard-Reuse.

Le nerf de la guerre est, bien sûr, le financement. Bien que les fédérations fassent le maximum pour l'encadrement, les frais inhérents sont stratosphériques. Le constat est posé, maintenant il faut agir!

Le Journal de Fully vous proposera une édition spéciale de mise en avant de nos jeunes héros. Une photo, un article et un QR code avec lequel les lecteurs pourront, s'ils le désirent, faire un geste de générosité.

Chers parents et entourage, n'hésitez pas à nous contacter!

Plus d'infos page 11.

A nous de jouer!

Alain Léger,
président du Journal de Fully

Action Canal propre

L'eau c'est la vie, là où il y a l'eau, il y a la vie. Pour savoir s'il y a la vie ailleurs que sur la terre, le premier élément déterminant est de trouver des traces ou la présence d'eau.

Si l'on peut vivre des jours sans manger, vivre des jours sans boire serait rapidement plus fatal que le contraire. En moyenne, l'eau représente la moitié ou les deux tiers du poids corporel. La maîtrise de l'eau est la garantie de la survie. Avons-nous réellement conscience que ce bien est si précieux? Est-ce qu'il nous est une fois arrivé, en circulant sur la route cantonale à Fully et jetant un regard sur le canal, d'en apprécier la richesse? Que faisons-nous pour la sauvegarder?

Pour son traditionnel nettoyage du canal de Fully au début de chaque printemps, **L'Amicale des Pêcheurs** a mobilisé des personnes et des enfants de bonne volonté qui, sous la pluie et dans ce froid glacial du samedi 23 mars, ont fait preuve de ténacité en le débarrassant de toutes sortes de déchets.

Bravo à vous car, par votre action, vous assurez la qualité de l'eau et en même temps la pérennité de la biodiversité. Une action intergénérationnelle où des plus petits aux plus âgés ont mis la main à la pâte. Cette action Canal propre s'est déroulée dans une ambiance conviviale selon nos informations. Déjà le matin, un accueil chaleureux avec café et croissants a été offert par les pêcheurs. Après l'effort, le réconfort avec apéro, vin offert par la commune, assiette valaisanne par la boucherie Chez Fabrice et finalement des pizzas offertes par les pêcheurs.

Merci à vous qui avez participé de diverses manières à la réussite de cette action Canal propre!

Yaovi Dansou



Madeleine Carron, son fils Clovis
et ses petites-filles Emilie et Juliette.
Photo par Daniel Carron, le grand-papa.

Isabelle et Serge Remy-Carron.



Christian Théoduloz

Imposante tranquillité



Le Petit Atelier
Menuiserie & Agencement



Créations d'objets en bois
Agencements des espaces
Rénovations d'intérieurs
Aménagements de véhicules
Conceptions de cuisines
Embellissements des terrasses

Mathias Thétaz
Menuisier CFC

Chemin de Provence 9, 1926 Fully
mathias.thetaz@outlook.com



079 627 81 40



David Dorsaz
Revêtements de sols
 **Brevet fédéral**

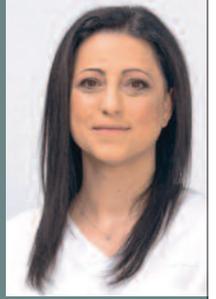
Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Parquet massif et stratifié
Linoléum | PVC | Tapis

Angelina Roduit
+ INFIRMIÈRE
INDEPENDANTE

📍 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
☎ 079 524 22 70
✉ info@angelina-rodut.ch
🌐 angelina-rodut.ch



La Louye

Carrosserie Sàrl

**Depuis 1973
à votre service**

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielouye@bluewin.ch
www.carrosserielouye.ch

027 746 24 19



IMPRIMERIE DU
bourg

créateur
d'imprimés

Olivier Morel

Imprimerie du Bourg SA
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny

imprimé en
valais

BUREAU GASPARI Sàrl

Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.



rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com



Granges Gérald
+41 79 203 59 45

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00



www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

B
BENDER
EMMANUEL SA
PAYSAGISTE

Piscine SPA
☆☆☆ **valais**



Fully Bouge

La 19^e édition propose un programme riche et varié avec, en toile de fond, la promesse de passer un bon moment dans un cadre idyllique et chaleureux.

Le comité de jeunes organisateurs, accompagné par l'AsoFy, est fier de présenter sa programmation. L'événement promet une expérience mémorable avec des concerts diversifiés et des animations captivantes pour tous les âges. La devise reste: «viens, tu verras, ça va être bonnard.»

Après-midi

Le comité s'est démené pour créer un jeu de plateau grandeur nature intitulé **Les Jeux Olym'pik!** En équipe, les participants vont faire face à 12 épreuves de réflexion, de mémoire et d'adresse, éparpillées dans toute la zone du festival. **Brique Valais** vous proposera un atelier Lego où vous pourrez laisser libre cours à votre imagination en créant les constructions de vos

rêves. Pour les chercheurs de pièces rares, Benifrip installe son stand de fringues uniques à des prix sympathiques.

A 17h, **Popeye & Olive** présenteront un spectacle fort tout public avec des épinards, du cirque, de la comédie musicale et de l'amour. Le célèbre duo réalisera des prouesses d'équilibre, de jonglerie, de lasso, de contorsion et d'acrobatie, avec une pointe d'humour.

Soirée

Pour commencer, place à la jeunesse avec l'étoile montante du rap suisse **Poissonchat**. A tout juste 16 ans, il fait preuve d'un grand potentiel avec son écriture incisive et son énergie sans limite.

Puis, place à la légende avec le



Reverend Beat-Man qui, depuis 1986, distille un rockabilly percutant. Sur scène, il est qualifié de réacteur atomique! C'est le rock'n'roll le plus pur que la Suisse a à offrir, c'est sauvage et incontrôlable.

Ensuite, rien de tel qu'un artiste aux influences multiples dont les sonorités viennent de partout et de toutes les époques. **Theo Juice** raconte le soleil comme la pluie, avec flegme ou avec énergie, mais toujours avec la même passion. Pour conclure en beauté cette

édition, **Jelena** viendra faire vibrer la plaine de la belle Usine avec un DJ Set qui promet un voyage sonore fantastique. Ses sets se caractérisent par des textures planantes et des rythmes solides, conçus pour captiver les auditeurs et évoquer la joie.

INFOS:

25 mai, terrasse de la belle Usine.
www.fullybouge.ch
 @ fullybouge
 Contact: 078 908 13 69,
cedric.reuse@fully.ch.

Zip Zap seniors

En mouvement

En plus des jeux libres, le Zip Zap seniors propose:

Balade découverte

«A la rencontre des simples», menée par Morgane Baur. Elle nous transmettra, lors d'une balade accessible à chacun et selon le rythme du groupe, les secrets des plantes sauvages et médicinales de nos régions. Les baskets, un sac à dos et une gourde sont fortement conseillés. Activités libres et sans inscriptions.

Le café est prévu à 16h. Le transport peut être organisé (sur demande une semaine avant la rencontre). En cas de mauvais temps ou canicules, les jeux libres auront lieu salle Grand-Garde.

INFOS:

Le 6 mai de 14h à 16h30
 027 747 11 81 (le matin)
 ou par e-mail à asofy@fully.ch

Sortie Club des Aînés

Visite du Musée Chaplin
 Dîner de filets de perches
 Balade à Villeneuve

INFOS:

Le 2 mai, départ à 8h30,
Place du Petit-Pont.

Fr. 60.- par personne
 (hors boissons).

Inscription obligatoire au
 027 747 11 81 (le matin)
 ou auprès de Jocelyne au
 079 666 50 64.



le Triporteur

Point de rencontre pour la jeunesse

Le Triporteur fait son grand retour dès le mois d'avril, s'installant les mercredis après-midi ainsi qu'un vendredi par mois au Petit-Pont ou au terrain multisport.

Le véhicule investit ces espaces de rencontre de la jeunesse de Fully, créant ainsi un environnement convivial et bienveillant propice aux échanges pour les jeunes âgés de 12 ans et plus.

Autour du Triporteur, une terrasse buvette est aménagée, offrant musique et possibilité d'emprunt de divers équipements, tels que des skateboards, trottinettes, raquettes de ping-pong, kendamas, mangas et bien plus encore. Le vendredi soir, le public est convié à apporter sa propre nourriture pour un barbecue collectif organisé autour du Triporteur.

L'AsoFy est présente pour dialoguer et échanger avec les jeunes sur leurs préoccupations quotidiennes. Les animateurs et animatrices constituent également une ressource précieuse pour accompagner, orienter et encourager la

création de nouveaux projets collectifs.

Saison 2024

Les mercredis de 15h à 18h.
 Les vendredis de 18h à 20h30.
 Avril: 10, 17, 24 et 26.
 Mai: 1, 8, 15 et 17.
 Juin: 5, 12, 19 et 21.
 Dès 12 ans.
 Activités annulées en cas de pluie.

INFOS:

078 908 13 69 ou www.asofy.ch

Suivre les activités 12 à 25 ans:

Si vous n'avez pas de réseaux sociaux, vous pouvez rejoindre notre groupe WhatsApp en scannant ce QR code:



BOIS Sàrl
Artisan ébéniste
Menuisier
Restauration
+41 (0)79 280 32 86 - lvbois.ch

Proche de chez vous pour une visite, un conseil, une offre :
expérimenté - consciencieux - dynamique - suivi du travail
Loïc Vérolet Chemin des Clares 1B 1926 Fully
Tél. +41 79 280 32 86

**LES ASPERGES
SONT ARRIVÉES!**

Café des Amis
Menu de jour, chambres, terrasse, pétanque
RESTAURANT
Fully, Valais, Switzerland

ROUTE DE SAILLON 142, 1926 FULLY
027 746 18 95
f Café Des Amis, Fully i amis_fully

helvetia

Frédéric Gay
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56

**FOURNIER
STORES SÀRL**

Pergolas
Portes de garage
Volets
Stores

☎ 079 840 70 57
info@fournierstores.ch
www.fournierstores.ch

Le GARAGE

La marque
de votre
choix

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch

SUZUKI
Le N° 1 des compactes

GXC STUDIO
WWW.GXC-INFORMATIQUE.CH

INFORMATIQUE & MOBILES
CRÉATION DE SITES WEB
GRAPHISME & PUBLICITÉ
IMPRESSION NUMÉRIQUE

+41 27 552 10 20
+41 79 873 69 20
GIUSEPPE CAPUANO
info@gxc-informatique.ch

GXCInformatique
GXC_Informatique

Partenaire
 Le multimédia d'ici.

RUE MAISON DE COMMUNE 23 - 1926 FULLY

Concert pour l'Hôpital Galagala

L'association Hôpital Galagala est fière de vous inviter à nouveau pour un concert exceptionnel du groupe de chant polyphonique corse « I Campagnoli » qui aura lieu à l'église de Fully le 29 mai à 20h.



Nous aimons à rappeler que notre association œuvre à la construction et la maintenance d'un hôpital dans une des régions les plus pauvres du Cameroun, afin de fournir des soins médicaux indispensables aux populations les plus démunies. Il est important de souligner que, grâce à vos dons, l'association permet l'accès à des services de

santé de qualité, concernés majoritairement par la pose de prothèses orthopédiques et de soins dentaires. Cet apport est essentiel pour augmenter la qualité de vie des personnes, les aider à être plus autonome et améliorer leur état de santé.

Profitez d'un moment rare empreint de convivialité et de chaleur,

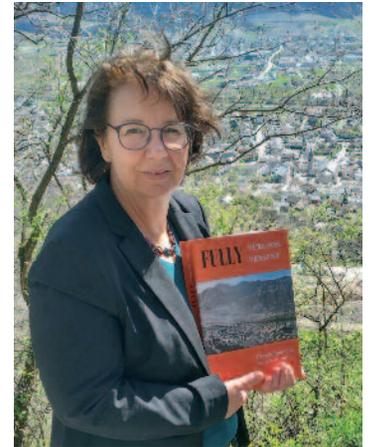
accompagné par les mélodies harmonieuses et envoûtantes d'un autre temps qui caractérisent les groupes vocaux de l'île de Beauté. Venez nombreux soutenir cette noble cause en participant à cet événement inoubliable. Vous bénéficierez à cette occasion d'une soirée musicale riche en émotions tout en apportant votre contribution à ceux qui en ont le plus besoin.

Pour donner suite à l'appel lancé lors de notre dernier repas de soutien, deux nouveaux membres sont venus renforcer notre comité: M^{me} Marie-Bernard Dorsaz-Rossier et M. Philippe Tamarcaz de Michel, tous deux de Fully. Nous nous réjouissons de pouvoir compter sur leurs compétences et leur générosité. Nous profitons également de cette publication pour adresser nos sincères remerciements aux 100 membres et aux entreprises qui nous soutiennent année après année dans notre mission caritative.

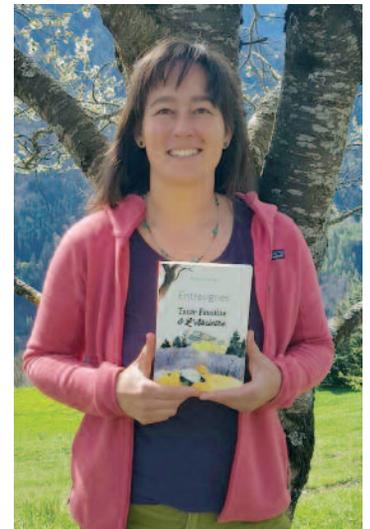
Soirée-rencontre

à la bibliothèque de Fully

La bibliothèque de Fully propose une soirée-rencontre avec deux autrices de Fully le **vendredi 24 mai à 19h** à la bibliothèque, rue de l'Eglise 95.



Christiane Barman-Mettaz, pour son livre « Fully vers son présent », et Myriam Grange, pour son récit « Tante Faustine & l'absinthe ».



Invitation cordiale à toutes et à tous!

Unipop

En mai et juin, l'Unipop de Martigny et Fully propose:



Mai

2 Exposition Marie Gaillard: visite de l'exposition de peintures à la galerie Oblique à St-Maurice avec l'artiste.

4 Spiruline, une algue aux mille vertus: visite de l'entreprise Plein'R Sàrl à Saxon, qui développe une nouvelle denrée alimentaire pour l'être humain.

7 Fleurs de Bach, niveau 1: découvrir les 38 fleurs de Bach et leurs indications au quotidien, composer son premier mélange.

27 Voyage sonore, belle sérénité:

se détendre et emporter par les vibrations des bols chantants.

Juin

1 Saillon, son marbre: balade guidée sur les traces de l'histoire et l'exploitation du marbre de Saillon jusqu'à la mine de cipolin. 600 m de dénivelé.

4 Fleurs de Bach, niveau 2: progresser dans la connaissance des 38 quintessences des fleurs de Bach et composer des mélanges personnalisés.

15 Méthode de libération des cuirasses: approche psycho-

corporelle qui permet de faire lâcher l'émotionnel et le psychique en relâchant le corps.

Inscriptions:

info@unipopmartignyfully.ch

Renseignements: Christine Bruchez
079 317 21 40.

[unipopmartignyfully.ch](https://www.unipopmartignyfully.ch)



Lourdes, une expérience à vivre, au rythme des plus vulnérables...

14 - 20.07 2024

Allez de l'avant ! ... avec la confiance de Bernadette



Tous ensemble autour des pèlerins de l'Accueil
... enfants, ados, jeunes, familles, hospitaliers, pèlerins

Nouveau à Fully: **L'ARISTOCRATE**

Dans la splendide région de Fully, nichée au cœur des majestueuses Alpes valaisannes, une nouvelle aventure culinaire a vu le jour, portée par la passion et le talent de deux jeunes restaurateurs ambitieux.

Avec une vision claire et une détermination inébranlable, ils ont ouvert les portes de leur établissement gastronomique avec un objectif précis: offrir à leur communauté locale une expérience culinaire mémorable, accompagnée de boissons en tout genre, allant des vins du terroir aux cocktails les plus dépayés.

Offrant également un service de traiteur pour vos mariages, réunions d'affaires ou fêtes privées, ils mettent tout en œuvre pour créer des menus sur mesure qui raviront vos papilles et émerveilleront vos invités.

A travers chaque met savoureux, ces jeunes cuisiniers expriment leur ingéniosité et leur engagement envers le partage de moments chaleureux et conviviaux. Leur carte rend hommage à la diversité des

produits du terroir local, mettant en lumière les vins de la région venant de La Cigale. Des produits issus des vallées avoisinantes, chaque ingrédient est sélectionné avec soin pour composer des menus qui enchantent les palais et apaisent l'esprit.

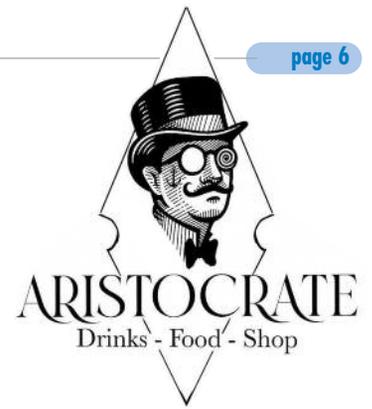
Chaque jour, ils travaillent avec passion pour offrir des expériences gastronomiques qui laissent une empreinte indélébile dans le cœur de leurs convives. Leur restaurant est un véritable bijou: une oasis culinaire nichée au cœur de nos montagnes, où chaque visite est une célébration du goût et de la joie de vivre.

Ouvert

Du mardi au jeudi de 12h à 23h.
Vendredi et samedi de 12h à 1h.
Fermé dimanche et lundi.

INAUGURATION

Ils vous invitent à leur **soirée d'inauguration, les vendredi 17 et samedi 18 mai**, pour vous faire découvrir ou redécouvrir cet endroit plein de bonne humeur, en famille ou entre amis.



Rue de l'Eglise 53, Fully.
aristocrate1926@gmail.com
027 746 14 14 .
laristo.ch



PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !

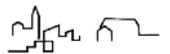


RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH



Conférence de Gabriel Bender

De la généalogie à la micro-histoire locale


PATRIMOINE
de Fully

L'association Patrimoine de Fully organise une conférence ouverte au public, le vendredi 3 mai à 20h15 à la Dzine (belle Usine de Fully, étage supérieur), donnée par l'historien et sociologue Gabriel Bender, sur le thème « De la généalogie à la micro-histoire locale ».

À partir d'une recherche généalogique, Gabriel Bender aboutit à un panorama de la vie locale de Fully au XIX^e siècle. Les curés inscrivait dans les registres paroissiaux les naissances, les mariages et les décès. Ces registres permettent de dresser un arbre généalogique mais révèlent bien d'autres informations: la dynamique démographique, la taille des ménages, l'espérance de vie, les alliances entre familles, entre villages.

L'histoire locale peut aussi être reconstituée grâce aux saisies de l'administration publique: recensement des bâtiments, inventaires après décès, procès-verbaux du

Conseil communal, de la chambre pupillaire, amendes d'ordre, plaintes en tout genre, etc.

Toutes ces traces suscitent bien des interrogations: Où sont les riches? Qui sont les pauvres? Est-ce vrai qu'un étang vaut plus qu'une vigne? Pourquoi toutes les naissances à Randonne durant deux siècles sont des Roduit? Pourquoi les habitants de Buitonnaz ne se marient pas avec ceux de Euloz? Qui est le propriétaire du châtaignier en bas du chemin? Que faisait la poule de Clotilde dans le champ à François-Joseph?

Gabriel Bender est sociologue et historien, il a été durant plus de



dix ans responsable scientifique du CREPA à Sembrancher. Il a publié une dizaine d'ouvrages et une centaine d'articles scientifiques.

Pour plus d'informations au sujet des projets du Patrimoine de Fully, ou pour soutenir notre association, bienvenue sur www.patrimoinedefully.ch.

Fully: inauguration du nouveau Magasin du monde

Comme annoncé dans la précédente édition du JdF, le Magasin du monde de Fully prend ses quartiers dans la galerie commerciale de l'ancienne Migros, rue Maison de Commune 11.

Toute l'équipe des bénévoles qui portent ce projet depuis trois décennies vous invite **au verre de l'amitié le samedi 18 mai**. Vous pourrez ainsi (re) découvrir, dans un nouveau décor, notre assortiment d'articles alimentaires et artisanaux. La vente de nos produits assure un revenu plus élevé et une situation financière plus stable à de petites exploitations ou des groupements d'artisans vivant dans des régions

moins favorisées que la nôtre. Ce principe d'économie solidaire contribue, à sa mesure, au développement de régions rurales et encourage la pratique d'une agriculture responsable.

Au plaisir de vous rencontrer!

L'équipe du Magasin du monde

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h (17h le samedi).



INAUGURATION

de la nouvelle colonie de Sorniot



Samedi 13 juillet 2024

dès 10h30


COLONIE
DE
SORNIOT

Programme

10h30 Messe

11h30 Partie officielle et bénédiction

12h15 Apéro offert

Dès 13h00 Repas, bar, animations, visites libres

L'évènement a lieu par tous les temps.



Montée en hélico possible.
Renseignements chez
Baptiste : 079 915 95 38

Quentin Nater, le retour!

Il y a à peine deux ans, Quentin Nater, à l'âge de 24 ans, surprenait les amateurs du genre fantasy par la sortie du premier volume de « La Guerre de l'Hérésie – S'estomper dans les ténèbres ». Et les autorités de Fully l'honoraient, à juste titre, du Mérite culturel.

J'ai l'honneur de vous présenter ici le deuxième volume, sous-titré « L'Aube d'un idéal », que Quentin a récemment publié, toujours par la maison d'édition Vérone, à Paris.

Intrigué par cette œuvre gigantesque – un millier de pages en deux volumes – j'ai voulu rencontrer le jeune auteur pour en savoir plus.

Bonjour Quentin, bien que profane en matière de fantasy, je me suis surpris captivé par la profondeur des réflexions, la sagesse, la psychologie omniprésente et la délicatesse avec lesquelles vous abordez la romance inévitable. Bref des personnages attachants, une lecture envoûtante! Pourriez-vous concentrer les quelque 500 pages en... deux mots?

– (Rires) Oui, j'ai porté une attention particulière au développement des personnages et à leurs réflexions. Un bon personnage doit être profond, avec ses doutes, ses aspirations et sa part d'ombre. La romance est inévitable car l'amour fait partie de chaque aventure qu'on le veuille ou non!

L'intrigue, quant à elle, fait intervenir les mortels, les dieux et les rois dans un milieu de secrets, d'énigmes et de stratégies, sans

frontières entre le bien et le mal. Dans cette épopée, chaque acte d'un camp peut être jugé selon votre propre vision des choses. La mythologie tient une place conséquente dans l'œuvre, avec ses 16 races primaires qui possèdent leurs propres culture, politique, croyances et légendes. « La Guerre de l'Hérésie », dans son merveilleux, reflète tous les éléments du monde réel. En outre la fantasy, par rapport à la vie réelle, permet de traiter les cas lourds et difficiles avec un pas de retrait.

« Donner un sens à la vie et une raison à la mort », c'est le motif de votre œuvre. Au-delà du symbolisme, pourriez-vous traduire l'idéal du héros en termes concrets? Où veut-il en venir à travers ses combats épiques et périlleux?

– A travers ses gestes, Nate Ansicht veut donner un sens à son existence et à travers ses actes, il veut donner une raison à la mort de ses proches. Il tentera de marquer l'histoire et de mettre fin à la guerre en hommage à eux, qui ont fait le sacrifice de leur vie pour lui, le seul survivant.

Il se bat pour arrêter la guerre et risque la mort pour lui « donner une raison », comment expliquer



ces apparentes contradictions?

– A l'aide de son épée, Nate veut donner un sens à la guerre qui en soi n'a aucun sens. Trouver du bon dans quelque chose de fondamentalement négatif, du positif dans le malheur... C'est son défi, car chaque épreuve peut nous faire avancer, évoluer, pour atteindre le but.

Je sais que vous avez prévu une longue saga?

– Oui, j'ai prévu de sortir entre 8 et 9 livres pour clore « La Guerre de l'Hérésie ». J'ai néanmoins mis en place une stratégie pour satisfaire tout le monde : à l'exception du livre 1 original que j'ai dû diviser par deux à cause de son ampleur, chaque opus aura une fin en soi. Et j'espère que, pour ceux qui n'ont jamais tenté la fantasy, les points traités ici leur donnent envie de tenter l'aventure.

Je pense effectivement que cet entretien suffira pour mettre l'eau à la bouche au lecteur... Mais il n'est pas possible de terminer sans un mot sur ce



personnage délicieux qu'est Pruinae Enneis.

– Le rôle de Pruinae est de mettre en lumière le héros principal, mais en fait elle est un personnage important, indépendant et puissant même si, pour rester cohérente, elle doit aussi dévoiler des faiblesses et des doutes. A mes yeux, Pruinae est bien plus forte que Nate et, qui sait, elle est peut-être la véritable héroïne de « La Guerre de l'Hérésie »!

Merci Quentin, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter plein succès.

Propos recueillis par Gianfranco Cencio

VOTRE CONFORT C'EST NOTRE MÉTIER

ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

MICHEL TARAMARCAZ

PARQUET STRATIFIÉ MOQUETTE FEUTRE PVC - LINOLÉUM ACCESSOIRES

Visitez notre Webshop

Shop

www.micheltaramarcaz.ch ■ info@micheltaramarcaz.ch

Marcel Baillifard

Il y a des moments dans la vie où le destin semble orchestrer des rencontres qui marquent à jamais notre mémoire. Récemment, notre vidéaste Alain Fournier et moi-même avons eu le privilège d'interviewer Marcel Baillifard, talentueux compositeur interprète qui chante le Valais sous toutes ses formes.

Alors qu'on s'installait dans le carnotzet de la Cave de La Cigale, je lui dévoilais les questions que j'avais préparées pour l'interview. Dès lors, j'ai été frappée par sa simplicité et sa gentillesse. Malgré sa notoriété ascendante, il m'a tout de suite mise à l'aise avec son sourire sincère.

Natif de Marseille mais rapidement adopté par les autochtones, c'est tout naturellement qu'il a pris le pseudonyme de «Marcel Baillifard» comme nom de scène. Son 2^e album, «L'album des copains», regorge de clin d'œil aux gens qu'il a rencontrés au fil des années passées en Valais.

En plus de la mettre en chanson, il nous a appris qu'il a fait l'acquisition d'une vigne au lieu-dit «la Pseula» à Branson. Pris sous l'aile de Gilles Carron de la Cave du Chavalard qui lui a enseigné les rudiments de la vinification, il était fier de nous annoncer que son Gamay «Vieille vigne» de Branson avait déjà décroché une médaille d'argent au prestigieux



▲ Marcel Baillifard et notre vidéaste Alain Fournier en plein enregistrement.

concours des meilleurs vins du Valais. Il nous a confié que c'était peut-être la chance du débutant, mais le fait qu'il ait eu un excellent professeur y est certainement pour quelque chose.

Alors que la rencontre touchait à sa fin, Marcel brancha sa guitare et nous interpréta sa magnifique composition sur le village de Branson: «Le vin des copains». Sa musique résonne désormais avec une signification encore plus profonde, celle du partage, de l'amitié et bien sûr du goût des bonnes choses. D'ici ces prochains mois, c'est à la combe d'Enfer qu'il viendra tout naturellement tourner le prochain clip vidéo de sa chanson sur Branson.

Quelque chose me dit qu'à Fully, on n'a pas fini d'entendre parler de lui...

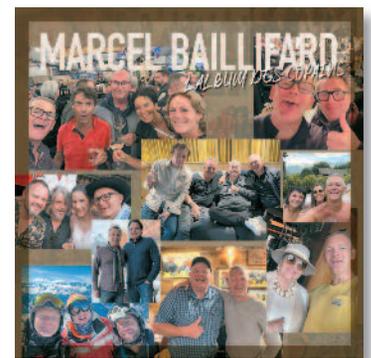
Alexandra Sieber

«L'album des copains». ▼

Pour visionner l'interview ▶



marcelbaillifard.ch
[marcelbaillifardOfficiel](https://www.facebook.com/marcelbaillifardOfficiel)
[marcelbaillifard](https://www.youtube.com/marcelbaillifard)
[marcelbaillifard](https://www.instagram.com/marcelbaillifard)



AG du PLR Fully PLR Les Libéraux-Radicaux

Le PLR Fully a le plaisir de convier tous ses membres et sympathisants à son AG
le jeudi 23 mai à 19h au Forum des vignes de Mazembroz.

Ordre du jour:

- Mot de bienvenue du président.
- Nomination des scrutateurs.
- Mot de Vincent Pravato, président du PLR Vs.

- Présentation des comptes.
- Rapport des vérificateurs et approbation.
- Elections communales.
- Divers.
- Verrée.

La politique est l'art de servir des gens. (Montherlant)

Nous nous réjouissons de vous revoir nombreux!
 PLR Fully

Bonne fête à toutes les mamans !



Les asperges sont arrivées !!

Tél. 027 744 13 89 • info@sarvaz.ch • www.sarvaz.ch • 1913 SAILLON

CARRON
EXCURSIONS

PUB

La mauve sylvestre

Un baume pour la peau

Délicate et discrète, la grande mauve égaye les bords des chemins, les prés et même les endroits laissés en friche.

Entre février et mars, ce sont d'abord ses larges feuilles, découpées en forme d'éventail, qui apparaissent à ras le sol. Ses fleurs, quant à elles, apparaîtront entre avril et mai et fleuriront pendant tout l'été. Comme leur nom l'indique, elles sont mauves, mais parfois rose pâle ou blanches, en fonction de l'espèce.

En effet, il existe plusieurs variétés de mauves, dont les vertus et usages sont cependant similaires. Riche en mucilages, cette belle herbacée est salvatrice pour la

peau et les muqueuses irritées et enflammées. Je la conseille volontiers en cas de maux de gorge et de toux sèche, mais également en cataplasme ou en compresse pour apaiser la peau délicate des bébés.

En phytothérapie, on emploie autant la feuille que la fleur. Cette dernière, comestible, peut donner une belle touche colorée à vos salades de printemps. En plus, elle favorise la digestion. On emploie la racine de sa cousine la guimauve pour ramollir les gencives



lors de la poussée dentaire des plus petits.

La mauve, par sa délicatesse et sa douceur, nous connecte à notre enfant intérieur. J'aime d'ailleurs proposer aux enfants de mon entourage un petit tour de magie qui fait toujours son effet: faites infuser dans un verre transparent quelques fleurs de mauves pendant une dizaine de minutes. L'eau sera d'abord colorée d'un

joli bleu schtroumpf puis virera au vert. D'ailleurs, la mauve était employée pour teindre les tissus... en jaune! Invitez les enfants à faire une petite incantation et lorsque la formule magique a été récitée, diluez quelques gouttes de jus de citron dans l'infusion. Elle va alors se transformer en un magnifique rose lumineux. Magique non?

Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée

Un village et des livres

Dominique Dorsaz

J'ai mille ans...

Jean-Marie Quémener



J'ai mille ans. Je sais... Les hommes t'envoient mourir sur une épave et te sauvent sur un voilier.

J'ai mille ans nous dit Amal, car elle vient de naître, et elle a déjà tout vécu.

Ainsi commence l'histoire de la petite Amal, née au milieu de rien, d'une mère prostituée dans une maison close, dans un village d'orpailleurs et de contrebandiers au

nord du Soudan. A peine née, Amal est jetée avec sa mère sur la route de l'exil, vers la Méditerranée. Elles quittent leur village, franchissent le désert et tentent de survivre à la traversée, la mort et l'amitié s'invitant au fil de leur voyage.

Une errance ponctuée de personnages hauts en couleur, du propriétaire du bordel au milicien en passant par les archéologues, d'autres migrants et des amis de passage.

Amal raconte son histoire, elle tente avec ses yeux de nouveau-né de trouver une morale au tragique, à chaque soubresaut de sa très jeune vie.

C'est à lire et à méditer en ces temps où les apprentis sorciers ont vite fait de pointer l'autre comme coupable idéal.

Jean-Marie Quémener a vécu quatre ans au Soudan où il a rencontré les femmes et les hommes qu'il met en scène. Il tresse le portrait d'une errance, il raconte l'exil et donne un visage aux migrants, sans jamais les réduire à l'extrême détresse qu'ils subissent.

J'ai mille ans... retrace leur véritable histoire. Ce livre est un hommage aux migrants noyés, abandonnés dans la Méditerranée dans l'indifférence générale.

J'ai mille ans...

Jean-Marie Quémener
Editions Recamier

Dans toutes les bonnes librairies
ou chez la librairesolitaire.ch



PUB

Les beaux
jours sont là,
pensez aux
GRILLADES

079 652 73 49



f. Staub & Fils

FERBLANTERIE • COUVERTURE • FAÇADE

Olivier 079 448 44 33 • Romain 079 726 42 58
staubsa@bluewin.ch

Corsica Raid Femina:

une aventure humaine et sportive

Depuis les hauteurs de Fully, nous nous préparons pour la Corsica Raid Femina qui aura lieu du 25 au 29 juin 2024.

A 28 ans, toutes deux enseignantes de profession, nous partageons une passion commune pour le sport, pour les montagnes valaisannes et le désir de relever les défis qui se présentent à nous. Anciennes volleyeuses, nous avons trouvé dans le trail une nouvelle passion dévorante, une échappatoire vers d'autres sommets.

Unies par notre passion pour le sport et notre résilience face à l'adversité, nous formons un duo surnommé « **les Volcaniques** ». Mais notre parcours n'a pas été sans embûches: en 2023, une nouvelle blessure au genou pour chacune de nous a mis un terme temporaire à notre élan. Malgré les opérations et les rééducations qui ont suivi, nous avons refusé de nous laisser abattre. Pour nous, c'était l'occasion de prouver que rien ne peut

éteindre notre feu intérieur, notre détermination à toute épreuve.

C'est dans cet esprit que nous nous lançons dans notre prochaine grande aventure: la Corsica Raid Femina 2024. Ce défi épique de cinq jours en Corse nous mettra à l'épreuve à travers une série d'épreuves variées, allant du trail au kayak, en passant par la course d'orientation, le vélo et le canyoning marin. Mais la Corsica n'est pas seulement une aventure sportive. C'est aussi un raid 100% féminin, un appel à la solidarité et à l'engagement. En participant à ce raid, nous soutenons également deux nobles causes qui nous touchent profondément.

D'une part, notre inscription à la course contribue au soutien de l'association **La Marie Do**, une organisation corse bénéficiaire du soutien continu de la Corsica Raid Femina



depuis 1994. D'autre part, nous avons décidé personnellement de soutenir **La Ligue valaisanne contre le cancer** en raison de nos propres motivations et expériences personnelles.

Aujourd'hui, nous avons besoin de votre soutien. Notre projet est bien plus qu'une simple course: c'est une démonstration de solidarité et un message d'espoir pour

tous ceux qui se battent contre la maladie. Nous avons mis en place une campagne de financement participatif où chaque contribution compte, où chaque geste de soutien nous rapproche un peu plus de notre objectif.



Nolwenn Boson
et Caroline Dorsaz

L'Académie de Trail Running Valais

L'Académie de Trail Running Valais (ATRV) est une jeune société sportive fondée en 2020, qui s'adresse à des jeunes de 11 à 19 ans ayant un bon niveau de condition physique et motivés à courir en extérieur et sur des sentiers en pleine nature.

Cinq entraîneurs de haut niveau menés par Sara Escobar Carron encadrent une dizaine d'athlètes de talent, passionnés par le trail running et les courses de montagne.

Bien que la course à pied soit un sport individuel, la philosophie de l'Académie est d'accorder en premier lieu une importance particulière au plaisir de courir et à l'esprit de groupe. Le but premier n'étant pas forcément la performance à tout prix, chaque athlète

peut donc se développer à son propre rythme et les entraînements sont adaptés en fonction de leurs niveaux respectifs. De plus, tous les athlètes sont suivis par des physiothérapeutes qui leur prodiguent non seulement des soins mais également de précieux conseils. Les entraînements, dispensés trois fois par semaine, varient entre l'amélioration de la technique de course, la vitesse, le renforcement, la musculation et sont adaptés pour coller au plus près des calendriers de courses personnels que chaque athlète planifie de concert avec ses entraîneurs.

L'Académie encourage également ses athlètes à participer à des courses de qualification pour des championnats nationaux ou internationaux, comme par exemple à l'Up and Down d'Aigle du 20 avril

qui compte comme qualification pour les championnats du monde U18 et le championnat d'Europe U20.

En plus des entraînements hebdomadaires et des compétitions, deux camps d'entraînements sont organisés durant la saison, alternant théorie, entretiens individuels, prévention et, bien évidemment, course à pied. Ces camps sont également l'occasion de prendre davantage de temps pour aborder de manière plus approfondie différents thèmes importants, telles que la nutrition, la santé et la préparation mentale. **Le prochain camp aura lieu les 4 et 5 mai à Ravoire. Le dimanche 5 mai sera une journée « porte ouverte »** gratuite pour tout jeune intéressé à découvrir notre Académie. N'hésitez pas à nous rendre visite ce jour-là si l'aventure vous titille.

Contact et inscription à la journée porte ouverte: Sara Escobar Carron
076 527 29 94 ou info@atrv.ch.
www.atrv.ch

**Spécial
« Soutien à
nos jeunes
championnes
et champions. »**

**Le Journal de Fully
vous propose de mettre
en lumière votre ado
dans notre commune.**

Nous y consacrerons une page avec la photo de votre jeune et un article de 1 200 caractères, le lien du fan club, les dates des événements et un QR code avec lequel les personnes intéressées pourront vous soutenir directement et concrètement. Si la démarche vous motive, je suis à votre disposition au **079 837 27 64 par message WhatsApp**.

De notre côté, nous nous réjouissons de cette initiative.

Pour le Journal de Fully,
Alain Léger



Emmanuel Bender

Nouveau vice-préfet du district de Martigny

Emmanuel, tu es le nouveau vice-préfet du district de Martigny, peux-tu nous expliquer comment cette fonction t'a été attribuée ?

– Sur proposition des présidents et comités de chaque parti des dix communes de notre district, le Conseil d'Etat nomme les préfets et vice-préfets. Xavier Moret succède à Bernard Monnet et moi, je succède à Pierre-Cyril Michaud. Il s'agit d'une fonction publique qui nous demande de sauvegarder au mieux les intérêts de l'Etat et de participer au bon fonctionnement des communes de notre district.

Peux-tu décrire quelques tâches qui te sont confiées ?

– Avec le préfet Xavier Moret, je participe à toutes les conférences des présidents du district de Martigny et certaine fois aussi, avec les présidents du district d'Entremont.

Nous réfléchissons ensemble sur les problèmes et les dossiers importants, tels que les réseaux d'eau potable ou l'électricité pour trouver des économies d'énergie et de ressources ; chercher à améliorer les transports en commun, la mobilité douce et toutes les réalisations intercommunales possibles.

Pourquoi cette fonction est-elle en général très peu connue du public ?

– Tu as raison, cette fonction n'est pas très connue du grand public. Cependant tous les politiciens, les chefs de service et surtout tous les présidents connaissent très bien notre rôle important de coordinateur ou de médiateur régional. Nous participons au bon fonctionnement et aux réalisations telles que les études d'impact, la police, les églises, les règlements internes, les bourgeoisies, les homes et

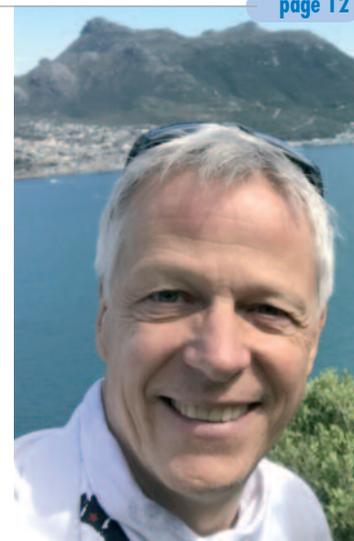
CMS, de certaines fondations et, entre autres, des routes et ponts qui relient nos communes respectives.

Les tâches qui vous sont attribuées semblent très variées et intéressantes.

– Elles sont diverses et très inspirantes. Avec le préfet, nous voulons former un binôme qui apportera et mettra en avant nos connaissances des dossiers régionaux, sans partir dans des confrontations politiques. Nous voulons, avec discrétion et diligence, être à l'écoute des problématiques de l'Etat, pour le meilleur de notre district et de nos communes.

Comment répartirez-vous les tâches qui vous seront confiées ?

– Le gros du travail est évidemment attribué au préfet. En tant que vice-



préfet, en plus des séances et assemblées, je devrai, par exemple, assermenter les policiers, les gardes-chasse et pêche ou certains employés de commune.

Je mettrai en avant toutes mes connaissances et je me réjouis d'exercer cette fonction en espérant être à la hauteur de la tâche que m'a confiée le Conseil d'Etat valaisan.

Propos recueillis par Alain Léger

Une ambassadrice fulliéraine

Une ambassadrice fulliéraine de rêves et de détermination : Sofia Reis, finaliste au concours Miss Suisse Francophone 2024.

Dans la commune de Fully, parmi les montagnes majestueuses et les ruisseaux clairs, réside une femme qui incarne la force de la détermination et la beauté des rêves réalisés. Sofia Reis, originaire du Portugal, a trouvé sa terre d'opportunités et d'épanouissement ici, en Suisse. Son parcours est un récit inspirant, où la persévérance et la foi en ses rêves ont tracé le chemin vers les sommets du succès.

Il y a 24 ans de cela, Sofia a posé pour la première fois le pied sur cette terre suisse, attirée par ses paysages pittoresques et son aura de prospérité. Mais ce n'est qu'en 2006 qu'elle décide de s'y installer définitivement, aspirant à une vie meilleure pour elle et sa famille. Depuis lors, elle a façonné son existence avec une force tranquille, surmontant les obstacles avec un sourire résolu.

A 39 ans, Sofia porte fièrement son identité de mère de jumeaux, une responsabilité qu'elle considère comme une source d'inspiration. Son message est clair : les rêves ne connaissent pas de limites, et même en tant que mère, une femme peut poursuivre ses désirs et aspirations avec passion et détermination.

Fully, cette charmante commune où Sofia a trouvé son foyer, est également le berceau d'une autre reine : Alia Guindi, Miss Suisse Univers 2022. C'est un témoignage éloquent de la diversité et de la richesse des aspirations qui prennent racine dans notre village. En préparation de la finale qui se tiendra en juin 2024, Sofia exprime sa gratitude envers tous les habitants de Fully qui lui ont apporté leur soutien. Mais ses remerciements vont bien au-delà des frontières de la commune,



s'étendant à toute sa famille, et surtout à ceux qui ont cru en elle lorsque les portes semblaient se refermer.

Enfin, nous ne pouvons passer sous silence le rôle crucial de Ferdi Avmedoski, président membre du comité Miss & Mister Suisse Francophone, qui a ouvert les portes de cette aventure exceptionnelle à Sofia, malgré les défis liés à son âge. Parmi plus de six cents candidatures, elle fait désormais partie des trente finalistes.

Sofia rayonne de grâce et de détermination, portant non seulement un foulard, mais aussi l'espoir et le courage de toutes les femmes qui osent rêver.

Que son histoire inspire d'autres à ne jamais abandonner leurs aspirations et à croire en la magie de leurs propres rêves, où qu'ils puissent les mener.

Denise Sivete

misssuissefrancophone.ch

Ets Horticole Géraldine Granges Guenot

Été 2023: la fermeture du plus grand établissement horticole de Suisse nous laisse sous le choc. Retour sur un événement qui a impacté notre région tant sur le plan des familles qui ont perdu leur emploi, ainsi que sur ses conséquences économiques.

L'entreprise Granges Guenot était un fleuron de l'horticulture suisse. Elle cultivait un large assortiment de plantes à massifs, plantes en pots, plantons de légumes, plantes aromatiques, vivaces et bisannuelles destiné aux jardineriers, paysagistes, horticulteurs, fleuristes, collectivités publiques et aux hôtels.

Il faut s'imaginer les connaissances et le professionnalisme des directeurs de cette entreprise, fondée en 1962 par Michel Granges et développée avec son épouse Renée jusqu'en 2012. Année où elle sera reprise par leur fille Géraldine Granges Guenot et son mari Alexandre Guenot qui y travaillaient déjà, respectivement depuis 1998 et 2000.

S'étendant sur plus de 11 hectares dans la plaine du Rhône entre Fully et Saillon, elle employait 40 personnes à l'année et jusqu'à 100 personnes au printemps. Elle a permis de faire vivre de nombreuses familles qui se sont retrouvées devant le fait accompli. L'ambiance a toujours été bonne et le dévouement des employés sans pareil. Quand on parle d'entreprise familiale celle-ci en était un bel exemple.

Des techniques nouvelles et innovantes ont été utilisées: la revalorisation du compost, le chauffage au bois et le développement d'une gamme bio. Ce sont plus de 100 variétés de choux, tomates, plantons de salades qui ont été livrées dans toute la Suisse. Pensons aussi au développement de géraniums, plantes à massif et primévères, des fleurs si prisées sur notre marché national. Cette entreprise avait une capacité et une flexibilité extraordinaire de la production à la livraison, grâce à une flotte de 15 véhicules.

Les répercussions de sa fermeture touchent aussi beaucoup de fournisseurs locaux qui travaillaient avec les Etablissements Granges Guenot, tels que l'Agence agricole de Fully, Marcel Vérolet, Chappot, Roduit pneu, le garage Troillet...

Le rachat de Jumbo par la Coop a eu des conséquences dramatiques. Parlons vrai: nous le savons tous, la puissance des groupes comme la Coop et Migros rend dépendantes de nombreuses PME. De nouvelles exigences ont été imposées ainsi qu'une pression sur les prix que l'on peut considérer comme intenable, à moins de la répercuter sur les salaires. Il n'y

avait pas d'autre choix que de fermer l'entreprise. A Fully, il est pénible de voir des publicités qui parlent de « consommer local » sachant que, désormais, la capacité de production horticole ne peut être pleinement assurée par des entreprises uniquement basées en Suisse. Le conseiller d'Etat Christophe Darbellay avait ainsi réagi sur Facebook: « Triste nouvelle de voir disparaître abruptement une PME estimée dans tout le Valais et bien au-delà. En attendant, quelques rapaces poursuivent leur œuvre... ».

Alors, au cours de vos prochaines visites dans ces établissements qui ont le monopole, prenez le temps de lire l'étiquette de provenance des produits.

Lorsque nous regarderons notre histoire de Fully nous nous souviendrons de l'entreprise Granges Guenot tant pour ses qualités humaines que professionnelles. Merci pour ces 61 années à fleurir la Suisse entière et le cœur des gens, et pendant lesquelles des familles ont pu s'intégrer dans notre région et y faire grandir leurs enfants.

Alain Léger

Michel et Renée Granges



Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Rappel à la vie

Un objet portant le numéro d'inventaire Fy 30035 exposé dans la partie hydroélectrique du musée, attire la curiosité des visiteurs.

Dénommé « appareil de rappel à la vie » cette planche trapézoïdale équipée de sangles et de tringles interroge. Posée à côté comme un sésame inséparable, une notice d'utilisation répond aux questions. Lisons: « Mode d'emploi de l'appareil de rappel à la vie. Préparation de l'accidenté... »

Cette curiosité d'un autre âge dissimule en fait un instrument pliable de premier secours en cas d'électrocution. Les instructions sont détaillées et bien rédigées à l'intention du personnel non médical. Le texte accompagne l'ouvrier-sauveteur dans un style formel étonnant. Car nous sommes à la fin des années 40. Si un collègue était électrocuté à Sorniot ou sur les hauts de Fully, il fallait agir seul sur place en attendant une aide dans l'heure, grâce au téléphérique Les Garettes-Sorniot, ou éventuellement dans la journée voire le lendemain par le chemin pédestre...

Cet appareil devait être déplié pour faciliter le massage cardiaque à raison de 80 mouvements par minute et pendant de longues heures car, si après 6 à 8 heures (!)

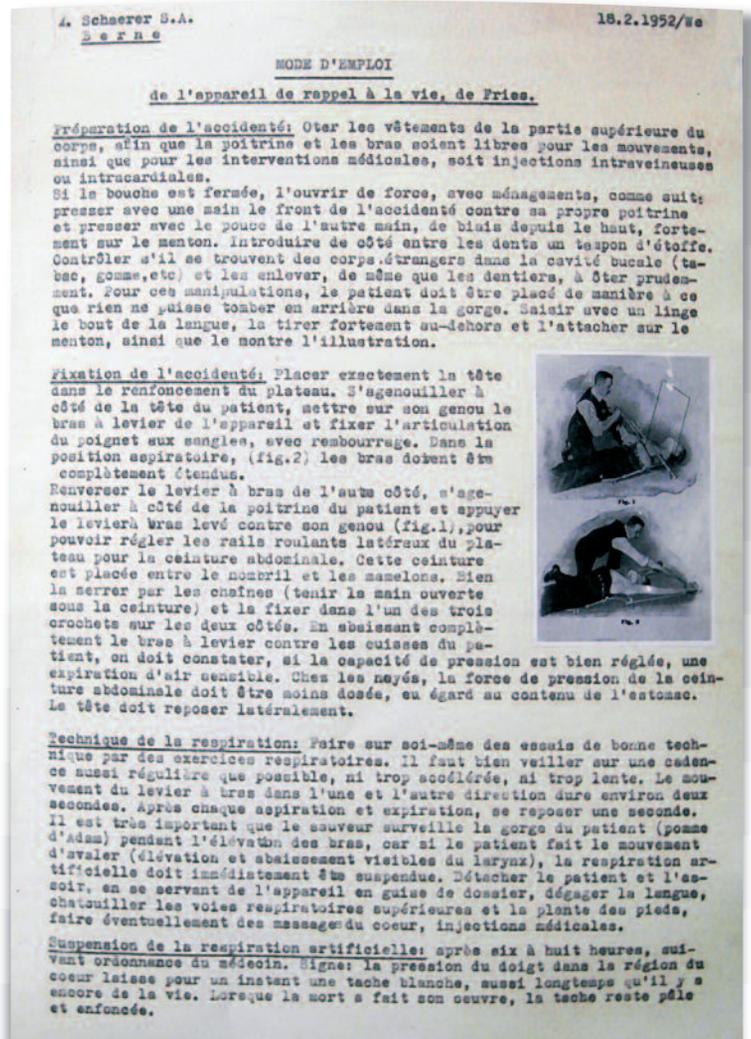
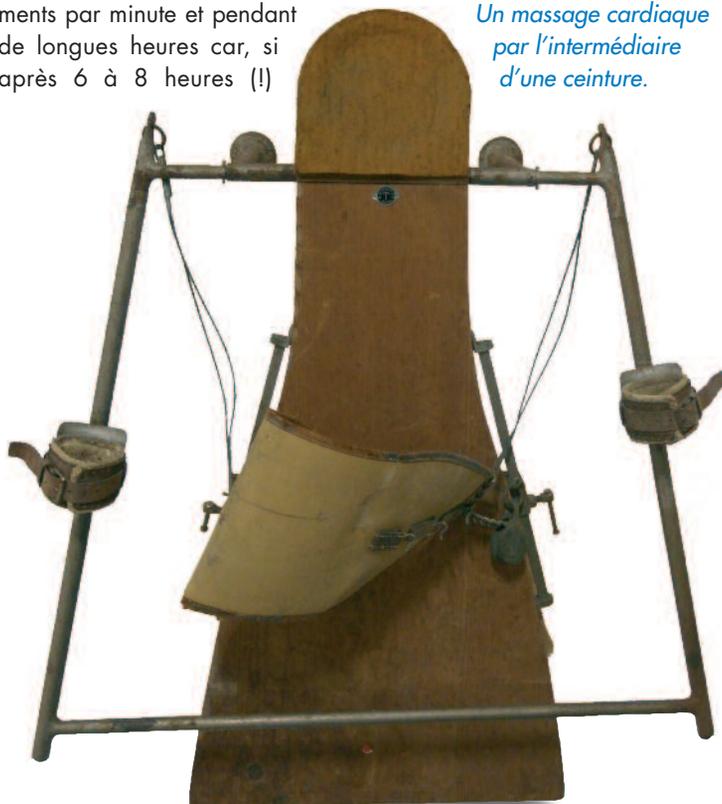
d'exercices correctement effectués, l'accidenté ne montrait aucun signe de vie évident, on pouvait conclure que la vie l'avait quitté. Le secouriste devait assurément être athlétique pour répéter inlassablement le geste salvateur dans l'espoir de voir enfin un signe, un mouvement, sur le corps du malheureux collègue. Sur une autre fiche de secours, il était recommandé d'injecter un électrolyte isotone de bicarbonate de soude pour protéger la circulation sanguine. Remarquons enfin que le substantif « mort » ne figure qu'une seule fois dans ce mode d'emploi écrit pour un accident dû à l'électricité, cette magicienne bienvenue alors pour apporter le confort, la lumière, bref, agréments la vie et non pas l'enlever.

Camille Ançay-Cortial
Photos FMA

Visitez le Musée de Fully! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80

ot@fully.ch
lemuseedefully.ch
f

Un massage cardiaque par l'intermédiaire d'une ceinture.



Il valait mieux apprendre le mode d'emploi avant!

PUB

Ferblanterie-Couverture S.à.r.l. Etanchéité



bruchez & Fils Sàrl

1926 FULLY

Tél. 027 746 10 25 benj.bruchez@gmail.com
Albert 079 435 29 25 Benjamin 079 788 41 57

NABI BOIS S.A.

MENUISERIE - CHARPENTE CHARRAT



Alain Guéra

Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36

info@nabibois.ch • www.nabibois.ch



Patrick Guéra

Concours de pétanque

2-9-16-23 et 30 mai

Tous les jeudis soirs du 11 avril au 26 septembre.
Ouvert à tous, licenciés et amateurs.

"De la généalogie à la micro-histoire locale"

03 mai

Conférence par Gabriel Bender, historien et sociologue à la suite de l'AG de l'association Patrimoine Fully. Dès 20h15 à la D'Zine, petite salle de la belle Usine.

Festival de danse Folklorique

04 mai

Organisé par le groupe Folklorique de Fully Provincias de Portugal.

Le PALP - Grandbrothers

04 mai

Le duo germano-suisse Grandbrothers se produira dans la Combe d'Enfer dans le cadre du Palp Festival.

Marché du samedi

11 mai

Vos exposants locaux vous attendent sur la rue de l'église !

Activité rencontre

13 mai

Un après-midi par mois, indigènes et personnes issues de la migration pourront partager deux heures d'animation. Inscription directement à la commune ou au 079 390 85 43.

Repas rencontre seniors

13 mai

L'AsoFy accueille un lundi par mois, au centre de jour le Moulin les personnes dès 60 ans.

Loto du Club des Aînés

16 mai

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour un loto à 14h30.



Serge Mononc en concert

16 mai

Certains le disent vulgaire, d'autres le disent injurieux, mais ces gens n'ont-ils pas raison ? Quoi qu'il en soit, Serge Mononc, arrivé tout droit du Québec, vous émerveillera sur la scène du Méphisto - 20h.

Culture & Cocktail

18 mai

Un concours de cocktail, des performances artistiques, une soirée de concerts, un parcours de dégustation, un espace Food truck, et plein d'autres surprises au pavillon Fol'terres !

Fanfare La Liberté

25 mai

Sortie villageoise de la Fanfare La Liberté dans le village de la Fontaine.



Fully Bouge

25 mai

Un festival à ne pas manquer. Friperie, atelier lego, art de rue, concerts... Une date à inscrire dans votre agenda !

Vide greniers / Vide dressing géant

25 et 26 mai

En faveur de l'association "Au bonheur des lapins" à la salle de la pétanque.

Concert "I campagnoli"

29 mai

Le groupe corse se produira à l'église de Fully.

Dîner communautaire

30 mai

Un menu mijoté avec amour ! Chacun donne selon ses moyens, la solidarité fait le reste. Salle de la pétanque.

Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'infos !

La recette de Cyrielle

Pomme de reinette et pomme d'api !

Pour la recette du mois d'avril, nous allons faire un crumble aux pommes. Vous aurez besoin de 20 minutes pour réaliser cette recette et 30 minutes de cuisson.



Le crumble aux pommes

Pour un plat à gâteau de 25 cm de diamètre il faudra :

- 800 g de pomme,
- 1 dl de jus de pommes,
- 1/2 citron pressé,
- 150 g de farine,
- 90 g de beurre froid coupé en petits morceaux,
- 40 g de sucre,
- 1/2 cc de cannelle.

4. Dans un autre plat, pétrir la farine, le beurre, le sucre et la cannelle jusqu'à obtenir une pâte en grumeaux.

5. Répartir la pâte sur les pommes dans le plat à gâteau.

6. Cuire 30-35 minutes au milieu du four puis servir tiède.

Régalez-vous !

Préparation :

1. Préchauffer le four à 200°, chaleur tournante.

2. Couper la pomme en petits dés, les mettre dans le plat à gâteau.

3. Ajouter le jus de pomme et le jus de citron puis mélanger.



Venez fêter notre 1^{er} anniversaire!

Samedi 22 juin 2024 11h00
Rte de la Gare 3 1926 Fully

La Boutique du coeur

Inauguration officielle de la boutique solidaire

Vêtements, chaussures et accessoires de 2^{ème} main à petit prix

Pour les personnes en précarité
Pour éviter le gaspillage vestimentaire

Porté par des bénévoles, ce magasin solidaire soutient le service de la diaconie des paroisses (service aux pauvres et aux démunis).

Apéro & Raclette offerts
11h30 Défilé de mode

PAROISSES

De Caroline Ançay



NOUS AVONS BESOIN DE TOI: de 250 ménages, allons jusqu'à 500!

Que d'enthousiasme de vous proposer chaque mois une édition du journal de votre commune. Nous avons toujours à cœur de partager avec vous du beau et du positif. Aujourd'hui, vous êtes 250 ménages à nous soutenir. Votre geste de Fr. 40.- nous va droit au cœur car, sans cela, impossible de continuer. Si nous pouvons arriver à 500 soutiens, nous pourrions encore vous proposer plus d'éditions et de pages! Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à faire ce petit geste de soutien qui vous prendra quelques minutes, mais dont les incidences seront grandes et positives!

Samusons-nous

4						9			
7			1			8			
		3	2		5				
	5			1		2	6		
	2							3	
	1	9		7				5	
			8		6	3			
			8			3			6
		6							4

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance. Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique "Samusons-nous"
1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mars 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	B	U	L	B	O	C	O	D	E	S
2	A	N	A	C	H	O	R	E	T	E
3	R	I	C				T	E	N	O
4	B	O	H	E	M	E		I	L	S
5	E	N	E	M	A		F	E	E	
6	B		M	I		F	U	R		V
7	L	I	E	R	R	E	S		R	E
8	E	N	N		E	T	A	Y	E	R
9	U	R	T	I	C	A	I	R	E	S
10	E	I		L	U		N	A	S	E

Marie Claivaz, de Fully, a gagné une casquette Fully Tourisme à retirer à l'Office du tourisme.



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Rédacteurs : Gianfranco Cencio Cyrielle Fleutry	Webmaster : Giuseppe Capuano	Impression : Imprimerie du Bourg
Vice-présidente : Alexandra Sieber		Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site : www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Vidéaste : Alain Fournier	Tirage : 4 670 ex.	Distribution : La Poste de Fully
Caissière : Kathy Grange			Imprimé sur couché mat FSC

MERCI DE VOTRE SOUTIEN!

Ensemble, si nous souhaitons que les bénévoles du *Journal de Fully* poursuivent leur incroyable aventure, nous comptons sur le soutien financier de chacune et chacun. Chaque don compte!

Par Twint:

- Scannez le QRcode avec l'application Twint.
- Confirmez le montant et le paiement.
- N'oubliez pas d'indiquer votre nom et prénom dans « message ».



Par paiement bancaire: IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3



Soutien - abonnement

Fr. 40.- par an
Abonnement hors commune
Fr. 50.- par an
Parrainage (dès Fr. 150.-
vous êtes parrain ou mar-

raine officiel):

Bronze Planuit Fr. 150.-
Argent Chiboz Fr. 200.-
Or Sorniot Fr. 250.-
Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.- et plus

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard

Fr. 300.- et plus

Serge Mottaz
RP Solutions SA, Patrick Roulin
Bruchez Construction Métallique SA
KM Vertical de Fully
Marie-Claire Vieux
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz,
conseiller communal
Jok'Import SA, Vernayaz
Jean-Paul Persiali

Or Sorniot

Fr. 250.-

Colonie de Sorniot
Restaurant Histoire de Goût, Fully
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully
Manon Coaching, Fully
Nathan Bender, Fully
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz
Café des Alpes
Café de l'Union
Tea-Room La Diligence
Café-Restaurant Le Cercle
Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully
Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully
Café-Restaurant des Amis
Café-Restaurant l'Alambic

Argent Chiboz

Fr. 200.-

Laelitia Mazanek-Steffen
L'Abri-gîte chambre d'hôte,
Grandfontaine, Jura
Edouard Carron, député-suppléant
Amicale des Pêcheurs de Fully
Ski-Club Chavalard
Les Gardiens de la cabane
du Fénestral
Roger Luisier

Bronze Planuit

Fr. 150.-

Marguerite et Claude Bender
Club des Lutteurs Charrat-Fully
Cave des Amis - Arlettaz Frères
Auto-Ecole Neury
Librairie Une Belle Histoire
Odile Dorsaz
Damien Luisier
Cidre-du-valais.ch
Aude Valloton, coach à Ose réussir
Librairie Solitaire, Dominique Dorsaz
Groupe « Li Rondenä »
Café La Fugue, Fully
Otentik Découvertes Valais,

Jérôme Beysard, Fully
Laura Vouilloz et Elie Bruchez
Julien Monod, député PLR
André-Marcel Bruchez
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-Club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de tir « Union »
Famille Edmond Cotture

Christian Carron, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club « Les Trotteurs »
Pharmacie von Roten
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapas
Groupe patoisant « Li Brëjoyoeü »
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Badminton-Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball-Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésiologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Tennis-Club Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté-Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant « La Cécilia »
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque « Les Galopins »
Carna Fully
Fanfare « L'Avenir » de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare « La Liberté » 1888 Fully
Thibou d'Chou Café
Café-Restaurant du Chavalard, Fully
La Boutique à vin,
Restaurant-CEnothèque, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully
Garage RR Motors, Fully
La Friperie, Fully
Droguerie-Herboristerie
La Centaurée, Fully
La Toque d'Or, Take Away, Fully
Alexandra, Grégory,
Charline et Noélie
FIT+ Fully
Stéphanie Sport Santé
Chœur mixte Les Follatères
Dominique Blanjean, Fully
Jean-Marie Arlettaz,
Fondation Martial Ançay