

## ÉDITO



### Donnons-nous la paix

Par ces temps dont la dureté et la fragilité sont exacerbés par la guerre économique qui plane sur le monde, la guerre en Ukraine, à Gaza et ailleurs dans le monde, par ces aléas climatiques et toutes ces incertitudes qui peuvent nous envahir, que l'harmonie et la tranquillité de nos montagnes et de nos vallées en fleurs nous inspirent, nous illuminent et nous rassurent.

Que la paix soit avec nous, dans nos cœurs, nos familles, nos quartiers, nos villes, nos campagnes, notre pays et dans le monde. Un sage disait : « la paix ce n'est pas un mot mais c'est un comportement. » Il serait merveilleux que chaque personne s'évertue à être un artisan de paix. La paix n'est-elle pas l'œuvre de l'activité humaine à l'égard de l'expression « faisons la paix ». Alors, est-il nécessaire de préparer la guerre pour avoir la paix ?

Hommage à nos autorités et à toutes les personnes de bonne volonté qui travaillent nuit et jour pour nous garantir la paix.

Heureux les artisans de paix, le monde vous appartient.

Vive la paix pour que vivent nos familles, nos villes, nos campagnes, notre pays et le monde.

Yaovi Dansou, rédacteur en chef

## The plus grande raclette of the world!

Le samedi 5 avril, à Martigny Expo, le record du monde de la plus grande raclette a été battu !

Anciennement détenu par 2522 Français de Saint-Étienne qui eux, mangeaient la « raclonette », le Valais a pulvérisé ce record avec 4893 participants ! Nous avons rencontré plusieurs Fulliérains derrière les fours à raclette, qui ont partagé avec nous leurs émotions :

« Une expérience incroyable, dans une ambiance conviviale et bon enfant, qui restera gravée dans les mémoires. » (Leila Dorsaz, cave La Cigale).

« J'ai eu le privilège de racler dans une ambiance incroyable lors de cette fête portée par des fiers défenseurs de notre patrimoine culinaire, le tout orchestré par une organisation impeccable pour une première édition. » (Thomas Nicollier, cidrier).

« C'était 100 % fondant, un succès doré à point : une équipe soudée de racleurs et de runners en fusion, portée par une ambiance gratinée. »

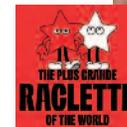
Un événement si chaud qu'il fait désormais passer les autres tentatives pour des plateaux froids. » (Jean-Paul Persiali, responsable de produit digital à la RTS).

« C'était huileux dans tous les sens du terme ! C'était fabuleux avec des gens formidables et heureux. Une ambiance exceptionnelle ! The place to be ! » (Stève Léger, ancien président du Journal de Fully).

« Chez nous, c'est la raclette, la vraie ! Pas une raclonette. Merci bien. » (Eddy Baillifard, King de la raclette).

### Le record du monde en quelques chiffres :

- 4893 participants,
- 361 racleurs,
- 2037 Kg de fromage,
- 1200 Kg de pommes de terre,
- 1212 pots de cornichons et d'oignons,
- 1500 bouteilles de vin.



Jean-Paul



Stève



The King



Leila



Thomas

Le bonjour du soleil (chemin des Pervenches)

Christian Théoduloz



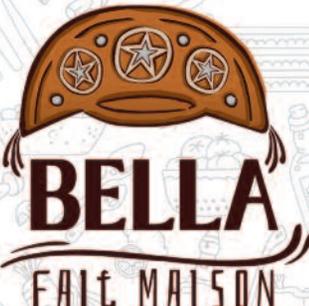


VOTRE CONFORT C'EST NOTRE MÉTIER

# ROCCA BOIS

CUISINES
  MENUISERIE
  FENÊTRES
  PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 [www.roccabois.ch](http://www.roccabois.ch)

Traiteur Brésilien

076 483 89 48

Livraison dans toute la Suisse



Pointez votre téléphone ici et bénéficiez de 25% de rabais sur votre première commande.



# helvetia



**Frédéric Gay**  
Conseiller en assurance et prévoyance

079 205 22 56



pharmacie  
VON ROTEN

## Économisez

avec votre pharmacie!

**Profitez de nos offres mensuelles.**

Retrouvez-nous sur notre page Facebook ou notre site internet.



**David Dorsaz**  
Revêtements de sols  
+ Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,  
1926 FULLY  
077 410 81 71  
[dorsazsol@gmail.com](mailto:dorsazsol@gmail.com)

**POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN**  
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis



INDEPENDANTE



Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully  
 079 524 22 70  
[info@angelina-roudit.ch](mailto:info@angelina-roudit.ch)  
[angelina-roudit.ch](http://angelina-roudit.ch)



**La Louye**  
Carrosserie Sàrl

**Une carrosserie  
3 générations actives**



Depuis 1973  
à votre service

Route de Martigny 117, Fully  
[carrosserielalouye@bluewin.ch](mailto:carrosserielalouye@bluewin.ch)  
[www.carrosserielalouye.ch](http://www.carrosserielalouye.ch)

027 746 24 19



IMPRIMERIE DU  
**bourg**

créateur  
d'imprimés

imprimé en valais

Olivier Morel  
Imprimerie du Bourg SA  
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny



MENUISERIE - CHARPENTE CHARRAT




Route du Simplon 1B  
1906 Charrat  
027 722 17 36  
[info@nabibois.ch](mailto:info@nabibois.ch) • [www.nabibois.ch](http://www.nabibois.ch)

Alain Guéra Patrick Guéra

## Petit-Pont, grands échanges



**Pour faire vibrer le cœur de Fully, l'AsoFy investit la place du Petit-Pont en collaboration avec plusieurs associations locales, du 17 au 31 mai.**

Six manifestations uniques, dont le programme sera bientôt dévoilé sur nos réseaux sociaux et affiché à la place du Petit-Pont.

**Samedi 17 par la JAF:** animations, soirée électro et dancefloor sous les étoiles.

De 13h à 2h - Entrée libre.

📱 @jeunesse.fully

**Mardi 20 par la Commune**

**de Fully:** un repas selon la charte de l'alimentation durable et pour le renouvellement de la certification du label «Commune en santé». Ouvert à toute la population, dans la limite des places disponibles. De 11h30 à 14h - Prix Fr. 15.– boissons comprises. Inscriptions: [cohesion@admin.fully.ch](mailto:cohesion@admin.fully.ch) 027 747 11 19.

**Vendredi 23 et samedi 24 par Les Amis du bus**

**Vendredi 23:** Silent Party. Chacun choisit sa musique via un casque audio. Plusieurs DJ, un seul dancefloor. Avec la participation de nombreuses sociétés locales.

De 18h à 1h – location sur place.  
**Samedi 24:** Biergarten géant. Animations musicales et dégustation de bières de chez Whitefrontier. Plusieurs food-trucks seront là pour les envies gourmandes.

De 11h à 0h - Entrée libre.

📱 @19bus26

**28 mai: les 20 ans de l'AsoFy**

Une soirée pour fêter ensemble deux décennies de projets partagés avec des concerts (Pytom, Soulfliip Orchestra), un spectacle de feu, un set électro du DJ

Gaspari et un moment officiel à 20h. De 18h à 0h - Entrée libre.

**31 mai: les 20 ans (et la dernière!) de Fully Bouge**

Pour sa dernière édition, le festival fait un retour aux sources.

**13h:** • stand de customisation. Apportez un t-shirt et repartez avec une création unique.

• Contest trottinette et skate, par l'association PLASMA. Tricks, musique et nombreux lots à gagner.

• PLASMA organise aussi une friperie pleine de trésors vintage à tous les prix.

• Vide-grenier avec les enfants aux commandes. Jouets, livres, etc...

• Le stand LEGO® animé par Brique Valais invite petits et grands à jouer et rêver.

• Pour capturer tous ces bons moments, le stand photo de la Raiffeisen vous attend dès 16h.

• **15h:** le chœur des Castagnettes, dirigé par Vidhya Philippon, revisitera les grands classiques de la comédie musicale.

• **17h:** le Théâtre Onirique présentera son spectacle Cirque Cheap, mêlant cirque, mime et poésie.

• **19h:** Das Fenster.

• **20h45:** The Toksin.

• **22h30:** Rowjay.

• **0h:** DJ Irrational Reflection.

De 13h à 2h - Entrée libre.

Programme complet sur:

[www.fullybouge.ch](http://www.fullybouge.ch)

📱 📺 @fullybouge

Contact: 078 908 13 69

[cedric.reuse@fully.ch](mailto:cedric.reuse@fully.ch)

## Echo des Follatères

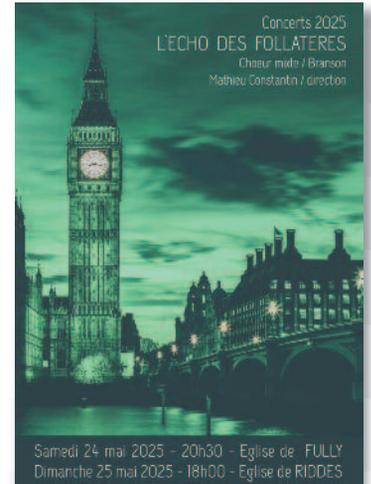
**Concerts annuels du chœur mixte**

**Pour sa deuxième année de direction, Mathieu Constantin vous a concocté un programme musical dévolu à la musique anglaise.**

Composées entre le XVI<sup>e</sup> et le XXI<sup>e</sup> siècles, les pièces choisies couvrent une large période de l'histoire de la musique: polyphonie de la Renaissance, chants religieux en latin, chants traditionnels réharmonisés pour 4 voix, époque romantique, chanson pop...

En point d'orgue, le chœur interprétera la Little Jazz Mass, une petite messe jazzy composée par Bob Chilcott. Ce compositeur contemporain a notamment participé au groupe vocal des King's Singers. Un trio de musiciens (piano, contrebasse et percussions) accompagnera cette œuvre.

Venez partager avec nous un moment *fresh and cool*, sous le signe de la musique, langage fondamentalement universel.



**INFOS**

**Samedi 24 mai** à 20h30 à l'église de Fully.

**Dimanche 25 mai** à 18h à l'église de Riddes.

Entrée libre, chapeau à la sortie.

## Fully Grimpe

**participe à la Suisse Bouge!**

**Le comité de l'association Fully Grimpe a la joie de vous inviter à participer à la Suisse Bouge qui se déroulera la semaine du 5 au 9 mai.**

Nous serons heureux de vous accueillir Chemin de l'Industrie 7 les lundi 5 mai de 15h à 20h, mardi 6 mai de 17h à 20h et jeudi 8 mai de 17h à 20h.

**INFOS**

ou inscription à l'association: par mail: [fullygrimpe@gmail.com](mailto:fullygrimpe@gmail.com) ou sur le site [fullygrimpe.ch](http://fullygrimpe.ch).

Ce sera gratuit et ouvert à tous. Les enfants de 6 à 10 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Ismaël Dorsaz



## Pour vos mandats d'administration PPE

Nous sommes là pour vous !

[www.alfaconseils.ch](http://www.alfaconseils.ch)

[info@alfaconseils.ch](mailto:info@alfaconseils.ch)

Conseils administratifs  
et fiscaux

Gestion immobilière

Comptabilité



Alexandra Sieber  
078 896 50 73

Fanny Terrettaz  
079 848 37 72



# URFER GROUP

Sierre | Sion | Martigny – [urfergroup.ch](http://urfergroup.ch)

" Accélérateur d'émotions "

Sion 058 122 52 00

Motosports 058 122 52 60

Martigny 058 122 52 10

MINI 058 122 52 65

Sierre 058 122 52 20

Carrosserie 058 122 52 80

## BUREAU GASPARI Sàrl

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumission et projets



Rue de l'église 44 - 1926 Fully - 027 746 60 44 - [www.bureau-gaspari.ch](http://www.bureau-gaspari.ch)



Service funèbre  
Gérald Granges

rue de la Fontaine 14  
1926 Fully

[gerald-granges-services@gmail.com](mailto:gerald-granges-services@gmail.com)



Prévoyance funéraire

Granges Gérald  
+41 79 203 59 45



Je suis là pour vous  
à Fully

Lionel Granges, T 027 721 74 19  
[lionel.granges@mobiliere.ch](mailto:lionel.granges@mobiliere.ch)

Agence générale Bas-Valais  
Alex Bender  
Avenue de la Gare 19, 1920 Martigny

la Mobilière

# PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !

A Fully,  
consommer local,  
c'est génial !

COM  
ART  
FULLY

RENCONTREZ-LES SUR [FULLYLOCAL.CH](http://FULLYLOCAL.CH)



## Rêveries d'altitude

Expo photo de Jean-Paul Persiali

**Jusqu'au 12 mai, le Tea Room 2901 accueille une exposition photo unique. Un événement particulier, puisqu'il s'agit de la toute première exposition de Jean-Paul Persiali, photographe amateur, dont le talent hors du commun ne manquera pas de captiver les visiteurs.**

Au total, une trentaine de photographies encadrées seront exposées, non seulement pour le plaisir des yeux, mais aussi disponibles à la vente. Une belle opportunité d'acquérir une œuvre unique, tout en soutenant une cause importante puisque qu'une partie des ventes sera reversée à l'association **Cerebral Valais**.

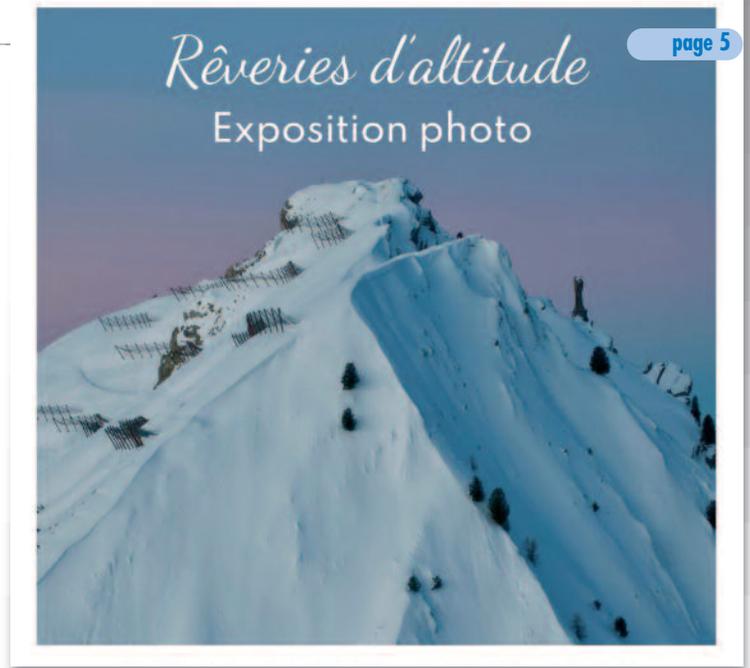
**Qu'est-ce qui t'a donné envie d'exposer tes photos dans un établissement public ?**

– C'est comme si les étoiles s'étaient alignées pour que cela se produise. Depuis trois ans, mon entourage m'encourageait à partager mes photographies au-delà des écrans. Puis, par un heureux hasard, j'ai rencontré, avec Marceline Biselx, Yves Roduit lors d'une escapade à Demècre, les pieds dans la neige de septembre 2024. Nous avons immédiatement échangé au sujet de notre passion

pour la beauté du Chavalard. C'est alors qu'est née l'idée d'embellir le café tea-room 2901, géré par sa fille Morgane, avec mes œuvres. Cette opportunité s'est alors présentée comme une évidence que je ne pouvais plus ignorer.

**Comment choisis-tu les lieux et le moment pour prendre des photos ?**

– Je suis un chasseur de lumière, intrigué par la magie que procure l'aube et le crépuscule. Le Valais est mon terrain de jeu, une source inépuisable d'inspiration. Je m'enrichis également des publications d'autres personnes sur Instagram, découvrant des lieux qui alimentent ma curiosité. Ma quête m'amène vers des espaces où la nature règne en maître. Je cherche des perspectives uniques, des instants fugaces où la lumière danse autour des cimes et où la faune



s'éveille. Ces moments précieux exigent patience, respect et communion avec l'environnement qui m'entoure. C'est dans ce silence contemplatif que naissent mes prises de vue.

**Quel message souhaitez-vous faire passer à travers ton exposition ?**

– Je souhaite éveiller les consciences à la beauté extraordinaire de notre région. Nous sommes les garants d'un trésor inestimable : une terre aux saisons changeantes, à la biodiversité encore présente où chaque jour offre un spectacle unique de lumières et de vie. Mon exposition est une invitation à la gratitude,

ainsi qu'à prendre conscience de la chance que nous avons. J'aimerais que mes photos inspirent les gens à ralentir, à respirer, à s'émerveiller devant la splendeur qui nous entoure ; que chaque image soit une fenêtre vers un monde de rêverie, un rappel que la beauté et l'harmonie sont à portée de mains si nous prenons le temps de les voir, de les apprécier et de les protéger.

*Propos recueillis par Alexandra Sieber*

📷 @o2vie.jeepix - @2901\_cafe  
 📍 Jean-Paul Persiali - 2901 Café Tea-Room  
 🌐 o2vie.jeepix.art - 2901.ch

## Assis dans les vignes

**À l'occasion des 25 ans de la cave Les Follaterres à Fully, une exposition intimiste d'Olivier Tamarcaz « Assis dans les vignes ».**

L'approche d'Olivier Tamarcaz est singulière. Pour lui, la vigne est un lieu de connivence : « A la vigne, je fais des travaux d'intérieur dans la vigne de mon cœur. Je pense à l'enfance, à l'amour de mes parents, à mes enfants, à l'histoire d'une vie. »  
 « Un jour, je me suis assis dans la vigne que mon papa a plantée l'année de ma naissance. C'est là que j'ai commencé à dessiner les vieux ceps, les treilles oubliées, me remémorant les souvenirs d'enfance. »

L'invitation ici, est à s'arrêter, à écouter le chant du grillon, à contempler la naissance des premiers bourgeons, à laisser le

regard se déporter par le mouvement des ceps dans les pentes habillées des tonalités saisonnières.

### INFOS

**2, 3 et 4 mai** cave Les Follaterres  
**29 et 31 mai** Caves ouvertes des vins du Valais. Cave Les Follaterres, route du Carré 88, Fully.

**5 au 28 mai** visites sur demande : Nathalie Roduit 079 577 74 73  
 Laetitia Roduit 079 679 10 34

**Vernissage :** 2 mai de 16h à 20h.  
 19h Musique et poésie : Philippe Joris, saxophone ; Olivier Tamarcaz, texte.

[www.cavelesfollaterres.ch](http://www.cavelesfollaterres.ch)  
[www.artefoi.ch](http://www.artefoi.ch)  
[olivier.tamarcaz@bluewin.ch](mailto:olivier.tamarcaz@bluewin.ch)

## Traces

**Josette Tamarcaz parle de la trace, de l'empreinte, mais aussi de l'absence.**

« A travers son matériau de toujours, l'argile, à laquelle elle associe le papier, le carton et y ajoute ici le feutre, qui lui permet, tout en souplesse et douceur, d'entrelacer ce qu'elle appelle les *life lines* ou lignes de vie. »

Elle développe une histoire qui se lit dans trois nouvelles séries créées pour cette exposition entremêlées à d'autres œuvres récentes.

Elles sont rejointes par deux installations monumentales éphémères, en papier, créées *in situ*.

« En bas, dans la haute pièce nue et recueillie, une table et une chaise vides occupent à elles seules tout l'espace. En haut, une étrange météorite noire obstrue tout l'étage, tombée d'on ne sait



« Absence »

quel ailleurs. On peut tout juste se glisser autour d'elle pour aller, par une faille, apercevoir à l'intérieur l'abri imprenable d'une petite maison toute de lumineuse et mystérieuse clarté. »

*Françoise Jaunin*

Galerie Oblique à St-Maurice.  
**Jusqu'au 10 mai du mercredi au dimanche de 14h30 à 18h.**

Visite commentée par l'artiste le 3 mai à 14h30.

Visio Office 3 – La précision réinventée:  
le futur à Fully

**Plus net. Plus précis.  
100% sur-mesure.**

Avec notre nouvel outil de haute précision, le **Visio Office 3** d'Essilor, nous sommes les seuls de la région à pouvoir vous offrir des verres entièrement personnalisés, analysés sur 1 million de points.

**Grâce à l'intelligence artificielle, votre posture, vos mouvements, votre regard – tout est analysé.**

Résultat? Des verres qui s'adaptent à vous, et non l'inverse. Confort, netteté, naturel: redécouvrez le plaisir de voir!



Votre  
magasin  
de Fully  
à la pointe  
de la  
technologie

**JAUNIN** Optique



Rue de la Poste 24, 1926 Fully  
027 746 31 31 • [www.jauninoptique.ch](http://www.jauninoptique.ch)

**COMBE D'ENFER  
10.05 FULLY**



**Cari Cari**

**PALP FESTIVAL**

**CARRON**  
EXCURSIONS

**Le printemps arrive,  
équipez-vous pour en profiter!**



**AGENCE CLIVAZ**

OUTILLAGE - QUINCAILLERIE

Rue de l'Église 30  
1926 Fully  
Tél. 027 746 16 38  
[www.agence-clivaz.ch](http://www.agence-clivaz.ch)

**DLC**  
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sarl

1926 FULLY T 027 746 35 00



[www.decdorsaz.ch](http://www.decdorsaz.ch)

**BOX À LOUER À FULLY**

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE  
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.–/mois  
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.–/mois  
Places de parc : Fr. 60.–/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :

**027 746 35 34** ■ [dlc@decdorsaz.ch](mailto:dlc@decdorsaz.ch) ■ [www.decdorsaz.ch](http://www.decdorsaz.ch)

**le GARAGE**

La marque  
de votre  
choix

**Garage de Verdan Sarl**

Bertrand Rouiller  
Route de Martigny 119  
1926 FULLY  
Tél. 027 746 26 12  
Fax 027 746 38 72  
[garagedeverdan@bluewin.ch](mailto:garagedeverdan@bluewin.ch)



Le N° 1 des compactes

## Palp à Fully

Le PALP Festival donne rendez-vous aux âmes curieuses et mélomanes à la combe d'Enfer, le samedi 10 mai.

Le rock psychédélique de Cari Cari embrasera la combe d'Enfer, là où les légendes millénaires se mêlent aux rayons ardents du soleil valaisan. Ce joyau encore trop méconnu du vignoble de Fully s'embrasera au son du duo autrichien aux rythmes hypnotiques.

L'acoustique naturelle du lieu, où les murs de roche et les rangées de

vignes se répondent en écho, sublimeront chaque note. Les guitares incandescentes de Cari Cari trouveront ici un terrain de jeu à leur mesure.

Un concert unique pour celles et ceux qui aiment la musique, les endroits où elle prend racine et se fond dans le paysage en une alchimie parfaite.

## Fête de la St-Gothard

Comme chaque année, la très attendue fête de la Saint-Gothard revient pour un week-end de festivités, dès le vendredi 9 mai jusqu'au dimanche 11 mai!

**Vendredi à 19h:** messe à la chapelle de Mazembroz, suivie par un concert de la fanfare l'Avenir et dès 21h par le bal du célèbre groupe Magic Men.

**Samedi 10h:** messe chantée par la Cécilia, s'ensuivra un apéro animé par Li Rondeniâ.

**14h30:** concert des Saxéphones.  
**16h:** goûter des aînés animé par l'EMA.

Enfin le souper, avec une animation musicale par Naila et José

puis le bal avec DJ Darwello, pour danser jusqu'au bout de la nuit!

Le comité de la Jeunesse Saxé-Mazembre vous attend nombreux. Au plaisir de vous voir tous à Mazembre!

Si vous souhaitez nous soutenir ou travailler en tant que bénévoles, n'hésitez pas à contacter le 079 603 02 58.

## 3<sup>e</sup> grand vide-grenier

Vide-grenier, belle brocante, dressing adulte: de tout pour tous à prix minis!

Venez découvrir 35 exposants et un large espace pour les chineurs. La Cave Brac, par Jean-Claude Brochellaz, y tiendra une buvette.

En soutien à la rénovation de la nouvelle cure de Fully et de l'Association Hôpital Galagala.

Entrée libre, parkings gratuits à proximité.

### INFOS

**Dimanche 4 mai** de 8h à 17h30, salle de Gym de l'école Charnot.

Marie-Christine Laurant au 078 208 77 71 (de 17h à 18h30).



Le Magasin du Monde de Fully vous invite **le samedi 3 mai de 9h à 11h** à partager un petit déjeuner équitable et convivial à l'occasion de la journée mondiale du commerce équitable 2025.

Vous pourrez y déguster:

- Miel.
- Pâte à tartiner aux noisettes.
- Birchers aux fruits TerrEspoir.
- Jus de fruits.
- Café, thé ou cacao.
- Sucre de canne Mascobado.

Bienvenue à tous!

Magasin du Monde de Fully, rue de la Maison de Commune 11. 027 746 11 89.

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 18h, Samedi 9h-12h.

L'équipe du Magasin du monde est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Si vous avez du temps et de l'intérêt pour le commerce équitable, pensez-y!

## Le Centre Fully

Le Comité directeur du Centre Fully a le plaisir d'inviter ses membres et sympathisants, ainsi que toute personne intéressée à la prochaine

### Assemblée générale du Centre Fully

**le mardi 20 mai à 19h** au Café de l'Avenir.

### Ordre du jour

1. Salutations et contrôle des présences.
2. Compte-rendu des AG des 14.10 et 11.12.2024.
3. Bilan du cycle électoral 2023-2025.
4. Comptes 2024.
  - a. Présentation.
  - b. Rapport des contrôleurs.
  - c. Vote sur l'acceptation des comptes.
5. Mot du président.
6. Remerciements.
7. Divers.

L'AG sera suivie d'une verrée. Bienvenue à toutes et tous.

## Sauvegarde du patois

Conférence de la Fondation du patois et présentation du projet de Dictionnaire du patois de Fully.

L'association « Patrimoine de Fully » organise une conférence ouverte au public, donnée par Mesdames Janine Barmaz-Chevrier et Lucie Arlettaz, membres de la Fondation du Patois, sur le développement du patois et les projets de valorisation en cours en Valais. Cette conférence sera suivie d'une présentation du projet en cours de Dictionnaire du patois de Fully, projet porté par l'Association pour la sauvegarde du patois de Fully.

La Fondation du patois a été créée en 2011 par l'Etat du Valais et la Fédération cantonale valaisanne

des amis du patois. Elle développe un concept et un plan d'action pour valoriser le patrimoine que constitue le francoprovençal en Valais. Elle a pour mission de contribuer à la connaissance, au maintien et à la pratique du patois ainsi qu'à son rayonnement en Valais et hors des frontières cantonales.

### INFOS

**Vendredi 16 mai** à 20h15 à l'Atelier (belle Usine de Fully, étage inférieur, à côté du Musée de Fully).





## Gestion et tri des déchets

**Un constat désolant concernant le littering. Heureusement, les solutions existent !**

Le littering est le fait de jeter ou d'abandonner sur la voie publique de petites quantités de déchets urbains, sans utiliser les infrastructures prévues. Ceci a un coût élevé pour la commune et chaque habitant en paye les conséquences. Les causes de ce phénomène sont nombreuses, telle l'évolution des habitudes de consommation, alimentaire ou récréative. Heureusement, ce problème de société peut être simplement réglé avec le concours de tous les acteurs concernés.

La grande majorité de la population est exemplaire. Malheureusement, les incivilités d'une petite minorité se répètent. En effet, les papiers et plastique (PET) déposés dans la nature ou à côté des moloks se retrouvent éparpillés partout avec le vent. C'est dramatique pour les agriculteurs et propriétaires de bétail : un animal qui ingurgite du plastique en meurt, et négatif également pour les poissons du canal. C'est tout aussi frustrant pour qui se promène en devant enjamber des déchets.

Au cours de la journée «Clean up day», ce sont nos enfants qui ramassent ces déchets, ainsi que l'Amicale des Pêcheurs et les scouts de Fully, qui longent les bords du canal sur 6 kilomètres pour les nettoyer. Merci et bravo à ces bénévoles et à nos valeureux employés communaux qui

mettent la main à la pâte. Merci également à toutes les personnes dont le comportement citoyen permet de vivre dans un environnement sain. La commune de Fully a l'un des réseaux de conteneurs et d'ecopoints le plus dense du Valais. Il y a plus de 70 moloks sur l'ensemble du territoire. Trois fois par semaines, les employés communaux contrôlent et nettoient les ecopoints, intervenant aussi dès que nécessaire. Autrefois, la collecte des poubelles avait lieu une fois par semaine, les papiers et cartons une fois par mois. Aujourd'hui, tout est à disposition immédiate pour jeter ses déchets, même si parfois les moloks sont saturés. Cependant tout dépôt à côté des moloks est interdit et plusieurs ecopoints sont munis de caméras. Merci d'utiliser les points attribués aux déchets. Toutes les informations sont disponibles sur le site de notre commune (voir en fin d'article).

### Verre et PET

Du verre jeté dans un molok, ça fait du bruit. Soyez sympa, pensez aux riverains. Pour leur tranquillité, pas de dépôt de verre entre 12h et 13h, ni entre 19h et 7h. non plus les dimanches et jours fériés.

Les bouteilles en PET, ce sont uniquement des bouteilles de boissons, claires et transparentes, reconnaissables à leur logo. Elles sont reprises

dans les commerces qui en vendent et à la déchetterie. Les bouteilles opaques ne sont pas en PET, ni les barquettes. Certaines grandes surfaces les reprennent, sinon elles doivent être jetées dans les sacs poubelles blancs taxés. Plus le PET récolté est pur, mieux il peut être recyclé (en bouteilles, tissu polaire, emballages, etc.).

### Les cartons

Pour ne pas encombrer les conteneurs, aplatissez ou découpez les cartons. Ou rendez-les si possible au point de vente. Attention, les cartons à pizza usagés doivent être jetés avec les ordures ménagères, ainsi que les emballages de lessive en poudre.

### Déchets verts et alimentaires

Le Valais interdit l'incinération en plein air des déchets de jardinage (branchages, gazon, etc.). Compostez-les ou amenez-les à la déchetterie, au même titre que vos déchets alimentaires.

### Les ceps de vignes

Malheureusement, le lieu attribué à la dépose des ceps de vigne a du être fermé. Il y avait beaucoup trop d'échalas métalliques et parfois des souches d'arbre déposés.

### L'avenir de la déchetterie

Pour des raisons de coûts, de synergies et d'espace, d'ici les prochaines années nous irons à la

déchetterie du Verney à Martigny. Cependant, l'infrastructure de la déchetterie de Martigny doit être agrandie et il ne manque plus que la réponse du Service de l'environnement de l'Etat du Valais pour la mise à l'enquête. En 2025, la déchetterie de Fully restera donc ouverte. Le terrain du Vieux-Chêne n'est plus affecté à cette activité car le risque, par exemple de lave torrentielle, causerait un dégât incalculable écologiquement.

**Pour une commune propre et accueillante.**

[fully.ch/fr/gestion-des-dechets](http://fully.ch/fr/gestion-des-dechets)

## Nettoyage des bords du canal un bel élan



Comme c...  
mené par...  
toyé les b...  
reusement...  
livres, ch...  
Merci à...  
pour le c...

Le premier qui tombe dans le canal offre l'apéro!

**En raison de son climat plus sec et plus ensoleillé que le reste de la Suisse, le Valais héberge bon nombre de plantes et d'invertébrés indigènes évoquant les pays méditerranéens. Ce n'est toutefois pas le cas des cactus oponces, aussi appelés « figuiers d'Inde », tous importés d'Amérique du Nord !**

### Des espèces exotiques introduites

Les premiers oponces ont été introduits en Europe peu après la découverte de l'Amérique et dès la seconde moitié du XVIII<sup>e</sup> siècle en

## Les cactus oponces, des néophytes

Valais. Toutefois, durant ces dernières années, de nombreux cactus fraîchement plantés ont été mis en évidence, notamment à Fully. Si les *opuntias* ont été autrefois protégés en Valais, car considérés comme des curiosités botaniques, ils figurent aujourd'hui sur la liste des plantes exotiques envahissantes problématiques en Suisse.

### Quel est le problème ?

Parmi les 10 espèces d'oponces actuellement recensées en Valais, 4 ont tendance à proliférer, surtout sur les collines de Sion et sur le coteau de Fully. Les oponces ont été plantés dans

des pelouses steppiques rocheuses, milieux secs, chauds et bien ensoleillés, de haute valeur biologique, renfermant des espèces spécialisées rares et voire uniques en Suisse. Certaines espèces d'oponces colonisent la surface du sol, pour le recouvrir complètement, empêchant le développement des plantes indigènes et des invertébrés qui en dépendent.

La progression de ces cactus, qui pourrait encore être favorisée par le réchauffement climatique, entraîne donc des pertes de surface de ces milieux de valeur biologique exceptionnelle que sont les pelouses steppiques.



## Commission nature

# La Charte des jardins

**Interview de Madame Claudine Roduit de la cave La Rodeline, viticultrice engagée dans le bio et adhérente à la Charte des jardins.**

### Pourquoi avez-vous adhéré à la Charte des jardins ?

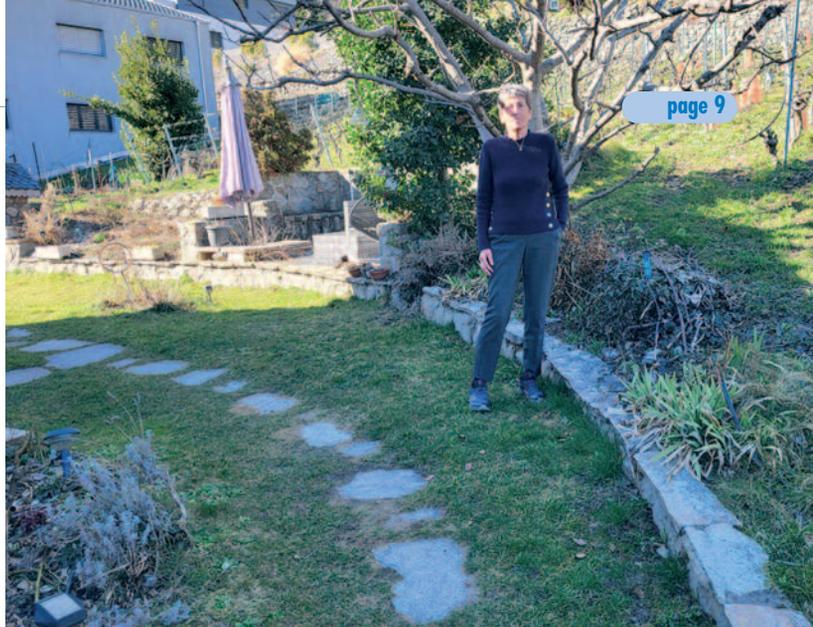
– C’était pour moi une occasion supplémentaire d’échanger avec d’autres passionnés et de partager nos expériences. Je suis l’émission « Monsieur Jardinier » tous les dimanches depuis 30 ans. C’est grâce à elle que j’ai appris à jardiner au naturel, en récupérant certains débris et en créant des

abris pour favoriser la biodiversité. Par exemple, j’ai laissé une souche en bordure de mon jardin. Aujourd’hui recouverte de lierre, elle est devenue un refuge extraordinaire pour une multitude d’insectes !

### Comment appliquez-vous les principes du jardinage naturel ?

– Je respecte le cycle complet des plantes, y compris lorsqu’elles fanent et entrent en dormance. Cela permet aux insectes d’y trouver refuge pendant l’hiver et de protéger la terre en lui restituant des nutriments essentiels pour le printemps.

Les contraintes du jardinage naturel concernent principalement les méthodes de lutte contre les maladies et les ravageurs. Préparer ses propres décoctions n’est pas toujours facile ni efficace. C’est pourquoi je privilégie les plantes résistantes et vivaces. Pour limiter les espèces envahissantes comme le pissenlit, je les arrache manuellement au printemps. J’intègre également des plantes aromatiques vivaces, comme le thym, le romarin et la sauge entre mes fleurs pour recouvrir le sol et favoriser la



biodiversité. Heureusement, on trouve aujourd’hui une large gamme de traitements biologiques efficaces en magasin, ce qui facilite grandement l’entretien.

### Quel impact cette démarche a-t-elle sur votre environnement et votre entourage ?

– Adhérer à la charte est un moyen de sensibiliser mon entourage. Les passants et voisins ne comprennent pas toujours l’intérêt de laisser certaines zones en friche pour favoriser la biodiversité, souvent trop aseptisée autour des bâtiments. Grâce à cette approche, j’ai reçu de nombreux compliments, notamment sur mon allée de roses bio. Une voisine m’a même offert une photo encadrée

de mes fleurs, ce qui m’a beaucoup touchée.

### Que souhaitez-vous transmettre à travers votre engagement ?

– L’échange d’expériences est essentiel, surtout face aux défis du changement climatique et aux maladies qui en découlent. J’aimerais que davantage de personnes se reconnectent à la nature et apprennent à vivre avec elle plutôt que contre elle. Jardiner au naturel, c’est accepter un équilibre, favoriser la vie sous toutes ses formes et redonner à la terre ce qu’elle nous offre généreusement.

*Propos recueillis par Laurence Da Silva-Perrin, responsable de La Charte des jardins à Fully.*

## berges du canal: de solidarité

chaque année, un groupe de volontaires, l’Amicale des Pêcheurs de Fully, a nettoyé les berges du canal. La « pêche » a malheureusement été abondante: cannettes, bouteilles, saucettes, pneus...

L’Amicale des Pêcheurs de Martigny a organisé un café-croissants, ainsi qu’à la Commune de Fully, la Boucherie Fabrice Vouillamoz et Pierre Dorsaz de la Cave des Collines pour la collation d’après-effort.

Rejoignez le Clean Up Day les 19 et 20 septembre, dans le cadre de l’initiative nationale « La Suisse nettoie, participe », organisée par l’AsoFy.

## à ne pas propager dans la nature

### Une lutte difficile

Chargé de la lutte contre les néophytes sur le territoire de la commune, Jean-Baptiste Bruchez, responsable du Triage forestier de Collonges - Dorénaz - Fully témoigne: « L’arrachage des cactus par mes employés est vécu comme une punition. Leur manipulation est délicate. Leurs épines coriaces traversent même les vêtements protecteurs de meilleure qualité, qui sont rapidement détériorés. Nous en avons arraché 4 tonnes en 2023 ! » L’arrachage n’est cependant pas suffisant pour les éradiquer. La perturbation du sol qui en découle favorise la germination de leurs graines, ainsi

que la reprise de bouts de racines ou de « raquettes » non éliminées, capables de régénérer une plante complète ! Il semble préférable de couper les plants à la base, mais cette intervention doit être renouvelée régulièrement sur plusieurs années.

Si on peut comprendre que les cactus puissent susciter des passions, ceux-ci doivent cependant rester bien confinés dans des pots ou dans des jardins, mais toujours sous contrôle. Les plantations d’oponces ne doivent en aucun cas être réalisées dans la nature !

*Jérôme Fournier pour la commission nature*



*Opuntia engelmannii, un cactus buissonnant. (Photo Triage forestier)*

### Pour en savoir plus :

Baumgartner P.O., Majure L.C. & D. Ferguson (2023): *Diversité, habitat et gestion des opuntias néophytes en Valais (Suisse)*. Bulletin de la Murithienne 141 : 90-126.

Inscriptions gratuites au 079 857 74 96  
[l.dasilvaperrin@gmail.com](mailto:l.dasilvaperrin@gmail.com)  
 autres adresses utiles:  
[orchidee@energie-environnement.ch](mailto:orchidee@energie-environnement.ch)  
[www.charte-des-jardins.ch](http://www.charte-des-jardins.ch)



Courrier des lecteurs

## Au secours! Les poux sont de retour!

«Ma fille a des poux... J'aimerais éviter qu'elle les passe à ses frères. Existe-t-il des moyens préventifs, naturels et efficaces?» Corinne C.

Chaque année c'est le même bal, les poux s'invitent quelle que soit la saison. En premier lieu, il est important de rappeler qu'il ne s'agit pas d'une question d'hygiène: les poux aiment autant se balader sur les cheveux propres que sales. De plus, ces petites bestioles ne sautent pas. Elles passent de tête en tête et meurent en moins de quarante-huit heures lorsqu'elles n'ont pas de sang pour se nourrir. Bien que les poux provoquent des démangeaisons très désagréables, ils ne sont pas porteurs de maladie.

Par précaution, on peut séparer les peignes et linges de tête de l'enfant touché de ceux du reste de la famille. Il n'est pas nécessaire de tout nettoyer: canapé, linge de lit, peluches, les poux n'y restent pas.

En aromathérapie, l'huile essentielle de lavandin est un bon répulsif naturel. D'ailleurs cette huile est efficace également pour chasser les mites et les tiques.

Deux à trois gouttes appliquées sur le col des habits ou directement derrière les oreilles avant d'aller à l'école permet de réduire le risque de contamination. Il existe également des shampooings à base d'huiles essentielles pour toute la famille. Si ces derniers ne sont pas suffisants et que les poux résistent, on conseillera un shampooing spécial à base d'huiles ou de diméthicone, qui étouffera ces derniers. Afin de garantir leur efficacité, il est important de les laisser poser plusieurs minutes avant de les rincer. Ces produits ne contiennent pas de substances toxiques et sont donc adaptés pour les plus petits également.

Ces shampooings étouffent les poux adultes mais pas leurs œufs, appelés lentes. Il faudra donc renouveler l'opération après une semaine à neuf jours pour garantir que tous les poux soient morts. On peigne ensuite la chevelure à l'aide d'un peigne spécial mèches par mèches pour décoller les lentes restantes ou



Freepik.com

pour vérifier s'il y en a encore et s'il faut traiter à nouveau. Il est recommandé d'utiliser ce peigne spécial deux fois par semaine pendant un mois pour contrôler que les poux aient bien été éradiqués.

Pas de panique, il existe des solutions naturelles!

N'hésitez pas à venir demander un conseil personnalisé à la Centaurée. Vous pouvez envoyer vos questions à l'adresse [droguerie.centaurée@netplus.ch](mailto:droguerie.centaurée@netplus.ch) ou par poste à:

Droguerie de la Centaurée,  
rue de l'Église 22, 1926 Fully.

Morgane Baur

## Les Galopins

**Tactilo loto ferme Djeco**

A partir de 3 ans.

De 1 à 4 joueurs.

Pour apprendre à respecter les règles d'un jeu et poser une figurine dans la bonne catégorie.

### Description:

Il suffit de faire tourner la flèche, celle-ci montre un thème (fruits, légumes, animaux de la ferme, insectes, outils de la ferme), en plongeant la main dans le sac, le joueur doit déposer la figurine appartenant à la catégorie indiquée.

Si le joueur a trouvé la bonne figurine, il la garde, dans le cas contraire, il la remet dans le sac.

Comprend: une roulette en carton, 15 figurines en plastique souple (animaux, végétaux, ustensiles) et un sac.

## La symptothermie

**L'art de vivre au rythme de son cycle.**

Et si on apprenait à mieux connaître son cycle plutôt que de le subir? C'est ce que propose la symptothermie, une méthode naturelle, scientifique et respectueuse du corps féminin. Accessible à toutes les femmes, elle permet aux couples de favoriser, d'espacer ou de limiter une naissance, en comprenant les différentes phases du cycle menstruel.

La méthode M-Fertilité, enseignée par les conseillères de l'AVIFA, repose sur l'observation de trois signes de fertilité qui sont: la glaire cervicale, la température et/ou le col de l'utérus. Le suivi avec une conseillère permet au couple de

comprendre les périodes fertiles et infertiles du cycle féminin, d'interpréter les signes de la glaire cervicale qui conduisent à l'ovulation, ainsi que la température, qui indique que celle-ci est passée. La méthode symptothermique est une méthode scientifique fiable à 98,2% (selon l'indice de PEARL).

Le couple peut ainsi vivre sa sexualité au rythme de sa fertilité, favorisant une communication bienveillante et un partage au quotidien grâce à l'observation et à la notation des différents signes.

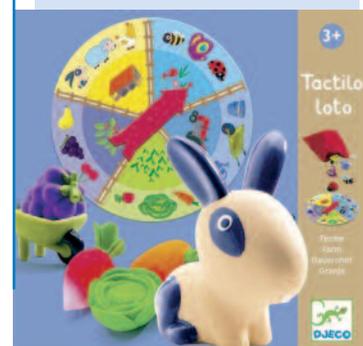
La symptothermie ne se limite pas à un outil de gestion des



naissances: elle ouvre une porte vers une meilleure connaissance de soi, dans le respect du corps et du rythme naturel.

Vous pouvez trouver plus d'informations et contacter les conseillères sur le site [www.avifa.ch](http://www.avifa.ch).

Charlène Maret,  
monitrice en symptothermie  
à l'AVIFA



# Mikael Grezet



**Portrait et parcours de notre nouveau cordonnier de 31 ans.**

J'ai commencé par un CFC de mécanicien sur auto, j'ai ensuite fait le permis poids-lourd et été engagé pour le chasse-neige durant les hivers dans ma région. J'ai ensuite fait le CFC d'agriculteur et plus tard le brevet fédéral.

J'ai travaillé 12 ans sur l'exploitation agricole familiale avec des vaches laitières près de La Chaux-de-Fonds (NE), en tant qu'employé et en tant que chef durant 2 ans.

Durant les 2 dernières années à la ferme, j'ai découvert la cordonnerie. J'ai fait quelques stages chez des cordonniers et le métier m'a tout de suite plu. J'ai continué à travailler chez des cordonniers, puis je me suis équipé avec quelques machines et j'ai commencé à faire des réparations à la ferme.

Tout à coup, j'ai eu l'opportunité de reprendre la cordonnerie de Giuseppe à Fully. Il m'a formé quelques temps et j'ai repris sa cordonnerie le 1<sup>er</sup> janvier 2025. J'adore ce métier, il y a du contact avec les clients et toujours une solution différente à trouver pour réparer les choses. Je ne connaissais pas non plus la façon de doubler les clés, mais j'ai appris grâce à Giuseppe qui a une grande expérience. D'ailleurs, je le remercie pour sa patience et tout ce qu'il m'a transmis.

Je suis passionné de randonnée, le Valais m'a toujours plu pour ses montagnes et sa qualité de vie.

Durant mon temps libre, je transforme petit à petit le local de travail, je suis heureux de donner une suite à cette entreprise.



# François Rocquelin

**Le Journal de Fully accueille François Rocquelin, l'inoubliable Aristide de « Premiers Baisers » !**

Les fans de la série culte des années 90, « Premiers Baisers », ont eu une belle surprise ! François Rocquelin, l'acteur qui incarnait le sympathique Aristide, était de passage à Fully le 22 mars dernier.

Dans le cadre d'une tournée médiatique de plusieurs jours en Suisse romande, afin de promouvoir son prochain spectacle, il nous a fait l'honneur de faire une halte en terre fulliéraise. Son après-midi a débuté dans les vignes, par une visite chez le jeune et talentueux vigneron-encaveur Samuel Luisier. François Rocquelin

a eu l'occasion d'apprendre l'art de la taille, mais également d'en savoir un peu plus sur les différents cépages de la région. S'en est suivie une interview avec une vue absolument magnifique sur la plaine du Rhône et les différents sommets qui la rendent si belle.

L'occasion nous a été donnée de chanter le générique de « Premiers Baisers » avec François, un moment qui fut particulièrement riche en émotions.

Une fois redescendus en plaine, nous avons eu l'occasion de faire un détour chez Créateur de vue, alias Raphaël Teixeira, qui s'est prêté au jeu en participant à un sketch. Pour ma part, la présence d'Aristide a suscité une certaine vague de nostalgie.

La venue de François Rocquelin a permis de mettre en lumière la commune de Fully et son attractivité. Nous profitons de cette occasion pour remercier chaleureusement Samuel Luisier de la cave du Portail et Raphaël Teixeira de Créateur de vue pour leur accueil, ainsi que Séverine Marzorati de K-Production, sans qui François ne serait pas venu à Fully.

L'intégralité de l'interview de François Rocquelin se trouve sur nos différents réseaux sociaux Facebook, Instagram et TikTok. Elle peut être directement téléchargée au moyen du code QR ci-joint.



Juliana Bender

## Fully et les Constitutions valaisannes (III)

**Sorti apaisé d'un combat civique perdu mais fécond, je reprends la plume là où je l'avais posée : à l'orée du XIX<sup>e</sup> siècle, quand Fully accède à la pleine existence.**

L'humble communauté des pauvres sujets, groupés auprès d'une paroisse du Moyen Age, de la châtelainie de Saillon, puis des Seigneurs du Haut-Valais, se libère par la grâce des baïonnettes de la Révolution française et devient la « Louable Commune de Fully ». Certes, au terme de longues luttes qui avaient épuisé ses maigres finances, elle avait su arracher quelques libertés et franchises à la volonté des Maîtres de la « Terre du Valais », la Maison de Savoie ou la République des VII Dizains du « Vallesia superior ». Le résultat de ces âpres conquêtes figurait dans de vieilles chartes, conservées dans des coffres de bois et de fer comme autant de précieux trésors, rangés dans les chancelleries du pouvoir laïc et religieux, à Saint-Maurice, à Sion, à Martigny. En lisant ces documents rédigés souvent en latin, langue de l'officialité, on comprend mieux la somme d'intelligence et de sacrifices qu'ils représentent. Ils traduisent en vérité la lente et dure montée vers le droit et la justice d'une communauté alpine. Tout part de la vie en commun, de la gestion publique du « communal », notamment des alpages, des forêts et des biens indivis (Allmend) d'une plaine livrée encore aux caprices du Rhône et d'un coteau largement inculte, défriché à bras. Ainsi, siècle après siècle, la petite communauté de Fully s'est hissée au statut enviable, si bien décrit par le grand historien Marc Bloch, « d'honorable société des personnes morales ». Cette porte forcée, ses droits écrits seront désormais mieux défendus.

Autre facteur encore méconnu : le rôle de la paroisse, dès le XIII<sup>e</sup> siècle, de ses curés et confréries, de son patrimoine, dans la consolidation du sort des communiens. Rôle logique dans un Valais alors principauté ecclésiastique, avant que les Patriotes ne s'emparent du pouvoir. Rôle qui semble traverser les ans, comme en témoigne cette dédicace de la chapelle de Mazembroz de 1735. L'évêque du diocèse François-Joseph Supersaxo (1665-1734) a beau étaler ses titres de « Comte et

Préfet du Vallais », depuis la renonciation formelle à la Caroline en 1634 ils sont sans valeur réelle, car le pouvoir est passé dans les mains de la République des VII Dizains et des familles patriciennes qui la dirigent ! Un siècle plus tard, il disparaît même, effacé par la démocratie moderne, cantonale et fédérale. Restera jusqu'en 1918 ce dernier lien juridique : l'évêque de Sion est « élu » par le Grand Conseil et un Fulliérain, M<sup>gr</sup> Jules-Maurice Abbet, fils de Joseph Abbet, président de la Jeune Suisse et député, neveu de Frédéric Abbet, président et député, en tirera profit en 1895.

Le XIX<sup>e</sup> siècle bouleverse donc l'ordre des choses, il renverse la table du pouvoir. Mais ce choc brutal, puissant, activé par des situations d'inégalité et d'immobilisme, viendra du dehors, de la France. Dans cette rubrique, on a déjà relaté certaines étapes de ce changement radical. L'invasion étrangère, les idéaux des Lumières, le protectorat révolutionnaire puis impérial, soit deux décennies, de 1798 à 1815, qui jettent à bas le vieil édifice vermoulu de nos institutions. La Suisse se régénère, le Valais change et Fully s'ouvre ! Fully acquiert son autonomie, une place légitime dans le vingtième canton intégré à la Confédération. Comme l'écrit la Constitution du 12 mai 1815, en son article 3, « le Canton du Valais est divisé en treize dizains, dont Martigny, Fully, Saillon, Leytron, Riddes, Isérables, Saxon et Bovernier ». Les communes de Charrat, La Bâtiatz, Trient, Martigny-Combe et Martigny-Bourg n'apparaîtront que plus tard, avec le démantèlement du grand Martigny ; certaines d'entre elles disparaîtront dès la moitié du XX<sup>e</sup> siècle, par un processus inverse de fusions. A ce sujet, rappelons que le Valais compta jusqu'à 171 communes au XIX<sup>e</sup> siècle, ce chiffre étant ramené aujourd'hui à 122. Mais, en ce domaine, comparaison n'est pas raison : la commune actuelle de Sion avec ses 21754 électeurs et ses 30532 habitants, n'équivaut qu'en apparence à celle de Bister, avec ses 29 électeurs et ses 39 habitants !

Un autre point mérite assurément d'être relevé, c'est l'attachement manifesté tôt par la « Louable commune de Fully » à la Suisse. Ainsi, lors de ce fameux « pèlerinage à Berne » en février 1802, quand les députés de 90 communes s'en allèrent à pied par le col de la Gemmi enneigé plaider leur cause patriotique, alors que le premier consul Bonaparte, se proposait – il réussit à la fin – de détacher le Valais pour en faire une République vassale afin d'y construire la route du Simplon permettant à ses troupes, à leur artillerie et bagages, d'aller de Paris à Milan sans encombre à travers les Alpes. Pour mémoire, citons ce passage du Discours et Protestation de quatre-vingt-treize communes du canton du Valais : il exprime avec naïveté et une éloquence un brin ampoulée le sentiment d'appartenance à la nouvelle patrie : « Notre désir le plus ardent est et

sera toujours de faire partie intégrante de l'Helvétie, de la République helvétique, et d'en être inséparables, de ne s'en détacher ni dans l'état de prospérité ni dans les tems de calamité, mais de partager l'un et l'autre sort et de souffrir avec elle [...] nous jurons que nous voulons vivre et mourir comme de véritables, d'anciens et d'inébranlablement fidèles Suisses [...] ». Le président de Fully, Jean Maurice Bender, était du nombre. A son retour il fut arrêté par ordre du général Turreau, véritable proconsul de la République française, et placé sous surveillance le 21 mars 1802 avec 26 notables « qui se sont permis de porter au gouvernement helvétique leurs propres vœux pour ceux de leurs communes ». La volonté du premier consul ne tolérait aucune opposition. Ces prisonniers seront toutefois relâchés dès le 5 avril...

*Philippe Bender, historien*

### Autorités communales dès 1819 et 1835

#### Présidences :

1819 ; 1829-1832 :  
Jean-Baptiste Jacquemettaz  
1832 : Jean-Joseph Carron  
1832-1834 : Jean-Joseph Roduit  
1835-1844 : Pierre-Marie Bender  
1844-1847 : Gabriel Malbois  
1848-1850 : Pierre-Marie Bender  
1850-1952 : Jean-Joseph Roduit  
1852-1856 : Claude-Maurice Bender  
1857-1860 : Frédéric Abbet  
1861-1864 : François Dorsaz  
1865-1886 : Frédéric Abbet  
1887-1892 : Jean-Pierre Malbois  
1893-1896 : Vital Dorsaz  
1897-1900 : Joseph Buthey  
1901-1905 : Jean-Pierre Malbois  
1905-1915 : Louis Luisier  
1915-1920 : Jules Grange  
1921-1924 : Etienne-Philippe Bender  
1925-1952 : Henri Carron  
1953-1956 : Fernand Carron  
1957-1966 : Henri Roduit  
1966-1972 : Fernand Carron  
1973 : Henri Dorsaz  
1973-1980 : Clovis Roduit  
1981-1992 : François Dorsaz  
1993-1996 : Pierre Ançay  
1997-2008 : Bernard Troillet  
2009-2020 : Edouard Fellay  
2021- : Caroline Ançay-Roduit

#### Vice-présidences :

1835-1838 : Jean-Joseph Roduit  
1843-1844 : Etienne Bender

1845-1846 : Joseph-Marie Roduit  
1847 : Pierre-Joseph Roduit  
1848-1850 : Jean-Etienne Biselx  
1852-1853 : Jean-Pierre Caillet  
1855-1856 : Frédéric Abbet  
1857-1858 : François Dorsaz  
1861-1862 : Gabriel Malbois  
1867-1868 : Maurice Roduit  
1871-1881 : Xavier Roduit  
1881-1884 : Louis Mottier  
1885-1888 : Etienne-Joseph Bender  
1889-1896 : Jules Roduit  
1897-1898 : Etienne-Joseph Bender  
1899-1900 : Etienne Malbois  
1901-1905 : Louis Luisier  
1906-1908 : Etienne Malbois  
1909-1920 : Etienne-Philippe Bender  
1921-1924 : Jules Luisier  
1925-1932 : Hermann Bosen  
1933-1945 : Maurice Bender  
1945-1952 : Adrien Bender  
1952-1956 : Henri Roduit  
1957-1966 : Adrien Bender  
1966-1968 : François Dorsaz  
1969-1973 : Henri Dorsaz  
1973 : Clovis Roduit  
1973-1980 : Gérard Meillard  
1981-1988 : Hervé Bender  
1989-1996 : Laurent Thétaz  
1997-2004 : Philippe Brochellaz  
2005-2012 : Didier Roduit  
2013-2019 : Grégory Carron  
2019-2024 : Alain Mermoud  
2025- : Géraldine Granges Guenod

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

## La cuisine, l'égouttoir et le vaisselier

**Le réseau d'eau potable sous pression n'existait pas dans les habitations anciennes. L'eau était portée à l'intérieur dans un seau rempli au bassin du hameau.**

Elle servait surtout à la cuisine. Aucun produit de vaisselle n'était ajouté. Une fois utilisée, elle était rapidement évacuée à l'extérieur par un prolongement de l'égouttoir traversant le mur de la cuisine. Ces conduits étaient en planche de bois ou mieux en dalles de pierres. Les canaux en bois ne résistèrent pas à l'usure du temps ou surtout à la modernisation de ces habitats. Aujourd'hui, les rares sorties en dalles, obturées par du ciment, posent sans plus aucune fonction au milieu d'une façade restaurée; elles interrogent le passant. Pour certains promeneurs avertis, elles témoignent d'une habitude de construction maintenue jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle.

L'important centre de documentation du musée de Fully conserve les témoignages écrits, enregistrés ou filmés, liés à l'égouttoir, au vaisselier ou encore à la cuisine. Voici quelques passages choisis:

«Imagine un peu, on ne laissait rien perdre. L'eau de la vaisselle était donnée au cochon et le fumier de cochon était mis dans les champs. La cuisine était dallée et on allait chercher l'eau au bassin. Le meuble de notre cuisine avait

quatre tiroirs. Un pour le sel, un pour la taille (ou allume-feu), un pour les services couteaux fourchettes et un pour la pharmacie».

En parlant de la porte de la cuisine:

«C'était par-là que l'on entra dans la maison, par une porte à deux battants pour économiser la chaleur. Le jeudi après-midi il fallait porter les commissions aux grands-parents au mayen. On ne nous laissait pas à rien faire! Dans la cuisine il y avait de grandes dalles posées sur la terre. Au début il y avait l'âtre et sa crémaillère».

Camille Ançay-Cortial  
Photos FMA

**Ouvert tous les mercredis après-midi** de 14h à 17h et aussi sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80. ou [ot@fully.ch](mailto:ot@fully.ch).

**Le Musée de Fully remercie tous ses donateurs!** Grâce à eux nous continuerons à valoriser et préserver votre patrimoine!  
[lemuseedefully.ch](http://lemuseedefully.ch)  
[fondationmartialancay](https://www.facebook.com/fondationmartialancay)



▲ Sous la fenêtre de la cuisine, une ancienne sortie d'eau de vaisselle.



▲ Vue intérieure d'un égouttoir.



Le meuble de cuisine ▶ avait quatre tiroirs: un pour le sel, un pour la taille (ou allume-feu), un pour les services et un pour la pharmacie.

## Fully, ses lieux-dits: La Biolète

La Crête de Dorène – ou Crête de Dorénaz ou mieux, Crête des Follatères – qui sépare notre commune de notre voisine occidentale, monte depuis le Coude du Rhône jusqu'à la route zigzaguant jusqu'à Jeur Brûlée, le hameau le plus élevé de notre commune. Jeur est un ancien mot pour «forêt» et qu'on retrouve un peu partout en Suisse romande.

Après un élargissement puis un rétrécissement, elle se décale à l'est et se nomme la Crête tout court. Elle s'interrompt plus haut par un replat: la Forcle (mot signifiant fourche et désignant une brèche au sein d'une arête), où le Chemin de la Luge ou *Tsemeïn*

Noëü (chemin neuf) intercepte la route de Jeur Brûlée.

Ensuite l'arête devient plus complexe, mais juste à l'est du 20<sup>e</sup> contour de la route, on arrive sur un promontoire caractéristique portant le joli nom de Biolète. La Biolète, c'est le petit bouleau en patois, écrit aussi Biolette en français. On lit *La Biole* (le bouleau) sur les cadastres. Relevons que ce mot est au féminin, ce qui est plus souvent le cas en patois qu'en français pour les noms d'arbres, comme par exemple *la dai*: le pin sylvestre. On y trouve un point de triangulation, à moins de 30 m du virage, fixé sur un rocher visible de loin et qui en a pris le nom par

extension. Quand il s'agissait d'aller couper du bois dans ce secteur, on disait: «on va à la Biole» ou «à la Biolète».

Non loin de là, au nord-est, on trouve deux profondes grottes creusées par l'homme, difficiles à trouver, dans un terrain abrupt et caché par la forêt. C'est là qu'a été initiée, puis abandonnée, une mine de graphite. On la nomme la Mine des Crayons. Elle est double et chaque excavation est dotée d'un numéro 1 ou 2 peint en blanc. L'une est à 1170 m, horizontale, l'autre est à 1190 m, bien plus pentue et sinueuse. Pour plus d'infos, consultez mon ouvrage «Fully, ses lieux-dits».



A bientôt!

Jean-Marie Ançay

[jm.ancay@gmail.com](mailto:jm.ancay@gmail.com)  
[bienvenuechezim.siteweb.ch](http://bienvenuechezim.siteweb.ch)

## Un don de 3 fois 2 000 francs

**Aux Cartons du Cœur de Martigny, Colis du Cœur de Monthey et Caisses Vertes de Sion.**

Pour la 6<sup>e</sup> année consécutive, Stève Léger, photographe amateur, remet à une bonne oeuvre l'intégralité du bénéfice de la vente de ses calendriers de photos prises lors de balades en Valais.

tons du Cœur de Martigny, aux Colis du Cœur de Monthey et aux Caisses Vertes de Sion. Les trois associations distribuent de la nourriture et des biens de première nécessité aux personnes dans le besoin.

L'opération a permis de récolter 6 000 francs, remis en ce mois de février aux responsables des Car-

Après « Ensemble contre la bestiole », « Le Baluchon », « Transport Handicap », « Le Secours d'hiver



du Valais romand», « Proju Valais » c'est à ces 3 associations que le bénéfice a été versé

Depuis 2019, Stève Léger propose l'achat de son calendrier sur ses réseaux sociaux (Facebook, Instagram et LinkedIn). Le succès est à chaque fois au rendez-vous grâce à la générosité des gens.

Stève a remis le montant réuni, soit 3 x 2 000.- aux représentantes des 3 associations.

Rendez-vous cet automne pour le 7<sup>e</sup> projet!



## Gagnez un brisoloir!

Ce rêve est à votre portée grâce au Journal de Fully. En fin d'année aura lieu un tirage au sort exceptionnel des parrains et des abonnés. Votre prix: un brisoloir d'une valeur de Fr. 600.-! Notre artisan fulliérais Gérald Morard l'a fabriqué avec passion.

Pour cela un geste simple: en vous abonnant ou devenant parrain du *Journal de Fully* (voir page 16), vous participerez automatiquement à ce tirage au sort.



## FULLY - LA CHÂTAIGNE

### LE CHÂTAIGNIER

Le mot « châtaigne » provient du latin *castanea* – qui désignait autrefois le chêne, lui-même dérivé du grec *kastanon*. Ce mot ferait référence à une ville du nord de la Grèce, réputée pour la qualité de ses châtaignes.

On distingue différentes espèces de châtaigniers originaires d'Asie ou d'Amérique, mais seule la *Castanea sativa*, le châtaignier commun, originaire d'Europe méridionale, est réellement connue sur le Vieux Continent.

L'homme a commencé à utiliser les ressources du châtaignier il y a plus de 10 000 ans. C'est au VI<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ que commence véritablement la culture de l'arbre, appelée castanéiculture.



JUSQU'À 1 200 MÈTRES

Le châtaignier supporte aussi bien le froid que la chaleur et la sécheresse, même s'il peut souffrir des situations extrêmes. Lui qui redoute les terrains calcaires, apprécie les sols cristallins, profonds et perméables, favorables à son enracinement pivotant.

C'est pourquoi, en Valais, la plupart des châtaigneraies s'étendent sur des cônes de déjection de torrents ou des zones d'éboulis. On rencontre certains arbres jusqu'à 1 200 mètres d'altitude.

UN ARBRE AU CŒUR CREUX

Lorsqu'un châtaignier a plus de 100 ans, il arrive que son cœur devienne creux. Mais cela ne l'empêche pas de continuer à vivre encore longtemps.

### Sentier didactique de la Châtaigneraie Fully

#### PLAN DU SENTIER



### MYTHIQUE!

> Le châtaignier serait né de la colère de Jupiter. Celui-ci aurait transformé en arbre la nymphe Nea, qui préféra se donner la mort plutôt que de céder aux avances du dieu. C'est ainsi que la chaste Nea (*casta Nea*) fut métamorphosée en châtaignier (*castanea*).

> Dans certaines régions de France, on plaçait des châtaignes sous l'oreiller, la nuit de la Toussaint, afin d'éloigner les revenants et de passer une nuit paisible.

## Concours de pétanque

1er, 8, 15 et 22 mai

Les jeudis soir du 20 avril au 28 septembre. Les 1<sup>er</sup> et derniers jeudis en doublette montée. Les autres jeudis à la mêlée. Ouvert à tous au boudrome de Charnot.

## 25 ans de la cave Les Follatères

Du 2 au 4 mai

Trois jours de festivités, mêlant dégustations, concerts, expositions. Le 2 de 16h à 20h, le 3 de 11h à 22h et le 4 de 11h à 18h. Inscription sur [cavelesfollaterres.ch](http://cavelesfollaterres.ch).

## Championnat valaisan Swiss Pétanque Tour

3 et 4 mai

Le 3 mai, concours en triplète senior et le 4 mai concours en triplète dame. Inscription ACVP, boudrome de Charnot.

## 3<sup>e</sup> Grand vide-grenier, belle brocante, dressing adulte

4 mai

Grand vide-grenier au profit de la réfection de la cure de Fully et de l'Association Hôpital Galagala. 35 exposants et buvette de la cave Brac. Salle de gym de Charnot, de 8h à 17h30.

## Suisse Bouge - Fully Activ'

Du 5 au 9 mai

Participez au duel intercommunal de la Suisse Bouge et cumulez des minutes pour la commune de Fully. Informations sur [duelintercommunalcoop.ch](http://duelintercommunalcoop.ch).

## Afterwork Bike Test

7 et 8 mai

Tests des derniers modèles Lapierre et Moustache dès 16h au Bike Park de Fully. Inscriptions recommandées sur [velomania.ch](http://velomania.ch).

## Fête de la St-Gothard

9 et 10 mai

Animations musicales, restauration et bal dans le village de Mazembroz.

## Grand marché du Petit-Pont

10 mai

Chaque 2<sup>e</sup> samedi du mois, l'association Com'Art Fully organise un marché sur la place du Petit-Pont, de 9h à 16h.

## PALP Festival - Cari Cari

10 mai

Le duo autrichien Cari Cari se produira dans la combe d'Enfer dès 14h. Billets sur [palpfestival.ch](http://palpfestival.ch).

## Zip Zap seniors : à la rencontre des simples

12 mai

Balade « botanique » à la rencontre des plantes sauvages et médicinales. RDV à 14h au Zip Zap à côté de la salle de la Pétanque.

## Loto du Club des Aînés

15 mai

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour un loto à 14h30.

## Repas-rencontres seniors

19 mai

Au centre de jour Le Moulin à 11h45.

## Activité-rencontre : activité à l'extérieur

19 mai

Un après-midi par mois, gens d'ici et d'ailleurs partagent deux heures d'animation. Frais de participation Fr. 5.-. Informations et inscriptions: Aline Gillioz 079 390 85 43.

## Spectacle de danse « Addict »

24 et 25 mai

Spectacle de danse contemporaine et hip hop sur les addictions. Belle Usine, le 24 à 19h30 et le 25 à 17h, billets sur [letsdancestudio.ch](http://letsdancestudio.ch).

## La balade des ateliers

25 mai

Découverte d'artistes et d'ateliers, présentation d'environ 45 minutes par les membres de Chaval'Arts. 13h30, place du Petit-Pont.

## 20 ans de l'AsoFy et de Fully Bouge

28 mai l'AsoFy et 31 mai Fully Bouge

Double anniversaire au Petit-Pont.

## Caves ouvertes des vins du Valais

Du 29 au 31 mai

De 11h à 18h, les encaveurs de Fully vous accueillent pour déguster leurs crus.

**Rendez-vous sur [fullytourisme.ch](http://fullytourisme.ch) pour plus d'infos !**

# La recette du chef Cyril

## Fin gâteau d'asperges

### Ingrédients :

- 1 kg de grosses asperges du Valais,
- 150 g de farine,
- 200 g de mascarpone,
- 50 g de poudre de noisettes,
- 50 g de poudre d'amandes,
- 4 œufs,
- 40 g de sucre brun,
- 10 g de sel.

### Préparation de l'appareil noisette / amande :

1. Dans un saladier, fouetter légèrement le mascarpone pour l'assouplir.
2. Ajouter le sucre, le sel, la poudre de noisettes et la poudre d'amandes. Bien mélanger.

3. Incorporer les œufs un à un, en mélangeant bien après chaque ajout.
4. Ajouter progressivement la farine, en remuant jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
5. Réserver à température ambiante.

### Préparation des asperges :

1. Parer et éplucher les asperges, puis les rincer.
2. Porter une casserole d'eau salée à ébullition, puis cuire les asperges jusqu'à ce qu'elles soient encore légèrement croquantes.
3. Les rafraîchir immédiatement dans de l'eau froide pour stopper la cuisson, puis bien les égoutter.
4. Couper les asperges en deux dans le sens de la longueur.

### Montage :

1. Préchauffer le four à 210 °C.
  2. Poser un cercle à tarte sur une plaque recouverte de papier cuisson.
  3. Beurrer légèrement l'intérieur du cercle ainsi que le papier.
  4. Disposer les asperges dans le cercle, côté plat vers le bas, en les alternant tête-bêche.
  5. Verser une fine couche de l'appareil noisette / amande par-dessus les asperges.
  6. Enfourner pour 15 à 20 minutes, selon votre four.
  7. A la sortie du four, passer une lame de couteau le long du cercle pour le détacher, puis retourner délicatement le gâteau sur un plat ou une plaque.
- Accompagné d'une vinaigrette.**



## de Juliana Bender



## Samusons-nous

					8	5
7		8		2		6
		9		1	4	
	3			6		
2				7		1
				8		4
		6	5		7	
5			7		6	2
9	8					

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance. Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Ffully Rubrique « Samusons-nous » 1926 Ffully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de mars 2025

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	G	I	B	O	U	L	E	E	S		
2	A	N	O	R	M	A	L		I	A	
3	L	A	R	E		I	U	L	E	S	
4	E	N	D	E	T	T	E	E	S		
5	T	I	S	S	A		S	O	T	S	
6	A	M			Q	I		N	E	E	
7	S	E	C	O	U	R	S			N	
8		S	E	R	E	N	A	D	E	S	
9	A			P	A	T	U	R	A	G	E
10	C	I	E	L	S			S	O	S	

**Michel Roduit**, de Ffully, a gagné un savon « J'aime Ffully » de S&C Cometics, à retirer à l'Office du tourisme.



### Une publicité dans le Journal de Ffully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site [www.journaldefully.ch](http://www.journaldefully.ch) et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à [publicite@journaldefully.ch](mailto:publicite@journaldefully.ch)

### CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à [redaction@journaldefully.ch](mailto:redaction@journaldefully.ch). Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin mai : **10 MAI**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur [journaldefully.ch](http://journaldefully.ch)

### Journal de Ffully - 1926 Ffully

<b>Président :</b> Alain Léger	<b>Comptabilité :</b> Kathy Grange	<b>Webmaster :</b> Giuseppe Capuano	<b>Tirage 4700 ex.</b> Imprimé sur couché mat FSC
<b>Vice-présidente :</b> Alexandra Sieber	<b>Rédacteurs :</b> Gianfranco Cencio	<b>Édité par :</b> Association «Journal de Ffully»	<b>Impression</b> Imprimerie du Bourg SA
<b>Rédacteur en chef :</b> Yaovi Dansou	<b>Secrétaire :</b> Juliana Bender	<b>Site</b> <a href="http://www.journaldefully.ch">www.journaldefully.ch</a>	<b>Distribution</b> La Poste Ffully
		fondée le 1 <sup>er</sup> janvier 2000	

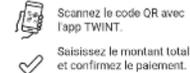
### SOUTENEZ VOTRE JOURNAL DE VILLAGE!

Chères lectrices, chers lecteurs, le Journal de Ffully est gratuit, réalisé avec passion par des bénévoles pour vous informer de la vie du village, promouvoir les initiatives et les événements locaux. Le budget annuel s'élève à Fr. 100 000.-. Pour offrir un contenu de qualité, nous avons besoin de votre soutien ! Si vous souhaitez contribuer à la pérennité de votre journal, vous pouvez faire un don via ces QR code avec mention de vos nom et prénom. Merci !



IBAN  
CH29 0900 0000  
1900 6501 3

Payez facilement avec TWINT



<b>Soutien - abonnement</b> Fr. 40.- par an <b>Abonnement hors commune</b> Fr. 50.- par an	<b>Parrainage</b> (parrain ou marraine officiel dès Fr. 150.-): <b>Bronze Planuit</b> Fr. 150.-	<b>Argent Chiboz</b> Fr. 200.- <b>Or Sorniot</b> Fr. 250.- <b>Platine Grand-Chavalard</b> Fr. 300.- et plus
--	--	---

## Ils nous soutiennent, soutenez-les!

### Platine Grand Chavalard Fr. 300.- et plus

Association pour la sauvegarde du patois de Ffully  
Bruchez construction métallique SA  
Carron-Thétaz Emmanuel, conseiller communal  
Jok'Import SA, Vernayaz  
Kiraly André  
Persiali Jean-Paul  
RP Solutions SA, Roulin Patrick  
Sinergy  
Team La Trace

### Or Sorniot Fr. 250.-

Ançay Isabelle, Gîte du Bonheur, Ffully  
Bender Nathan, Ffully  
Café de l'Union, Ffully  
Café des Alpes, Ffully  
Café-Restaurant des Amis, Ffully  
Cheseaux Céline, Thermomix, Ffully  
Colonie de Sorniot  
Manon Coaching, Martigny  
Tea-Room La Diligence, Ffully

### Argent Chiboz Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs, Ffully  
Café-Restaurant L'Avenir, Ffully  
Carron Edouard, député-suppléant  
Gay-Luisier Carmen Les gardiens de la cabane du Fenestral  
Juillerat Sylvio  
L'Abrigitte chambre d'hôte, Grandfontaine, Jura  
Mazanek-Steffen Laetitia  
Ski-Club Chavalard

### Bronze Planuit Fr. 150.-

Alexandra, Grégory, Charline et Noélie  
Amicale du Wifi, Espace coworking, Ffully  
Amis-Gym, Ffully  
Ançay Valérie, kinésologue, Ffully  
Arletta Jean-Marie, Fondation Martial Ançay  
Association Belle Usine, Ffully  
Auto-Ecole Neury  
Badminton-Club, Ffully  
Bender Emmanuel, Ffully  
Bender Marguerite et Claude  
Bibliothèque de Ffully  
Blanjean Dominique, Ffully  
Boutique Mod'lyse, Ffully  
Brochellaz Gérard

Carna Ffully  
Carron Excursions SA Ffully  
Carron Jonas, Ffully  
Carron Léonard, maçonnerie, Ffully  
Carron Pierre-Elie  
Cave des Amis, Arletta Frères, Ffully  
Le Centre Ffully  
Chœur « L'Echo des Follatères », Ffully  
Cidre-du-valais.ch  
Club Les Trotteurs, Ffully  
Club des Lutteurs, Charrat-Fully  
Confrérie de la Châtaigne, Ffully  
Dorsaz Odile  
Droguerie La Centaurée, Ffully  
Fanfare La Liberté, Ffully  
Fanfare L'Avenir, Ffully  
Fellay Edouard  
Fiduciaire Dorsaz SA, Ffully  
Fit +, fitness, Ffully  
Fol'terres agritourisme, Ffully  
Fondation Martial Ançay  
Ffully en Transition, Ffully  
Granges-Guenot Géraldine, Ffully  
Groupe patoisant Li Bréjoyoëü  
La Friperie, Ffully  
La Toque d'Or, Ffully  
La Boutique du Vin, Ffully  
Librairie Solitaire, Dorsaz Dominique, Ffully  
Librairie Une Belle Histoire, Ffully  
Ludothèque Les Galopins, Ffully  
Luisier Damien, Saillon  
Magasin du Monde, Ffully  
Maison du Yoga, Veillon Aude, Ffully  
Malbois André-Marcel, député suppléant  
Monod Julien, député PLR  
Parti Libéral Radical, Ffully  
Pharmacie de Charnot, Ffully  
Pharmacie Von Roten, Ffully  
Roduit-Moll Jean-Marc  
Schönhardt Pierre-Alain  
Section des Samaritains, Ffully  
Seydoux Thomas, Ffully  
Silver Gym, fitness, Ffully  
Société de chant La Cécilia, Ffully  
Société de Tir Union  
Staub & Fils SA  
Stéphanie Sport Santé, Ffully  
Tea-Room Les Arcades  
Tennis-Club Ffully  
Thibou d'Chou Café, Ffully  
Valloton Aude, Ose Réussir  
Volken-Pitteloud Jeanne-Andrée  
Volley-Ball Club, Ffully