Journal de Fully

Branson • Vers-l'Eglise • Châtaignier • Planuit • Mazembroz

N° 354
Novembre 2026

Editeur :
Association bénévole
«Journal de Fully»
fondée le 1er janvier 2000



Rencontre avec ***Stéphanie Morino*** *(p. 14)*

ÉDITO



De quelle couleur a été 2026 ?

Lentement mais sûrement 2026 tire vers sa fin et c'est l'heure du bilan. Dans la finance c'est une source de satisfaction lorsque le budget renoue avec les chiffres noirs. De quelle couleur a donc été votre année 2026 ? Au Journal de Fully, *cette année a été de bon augure. Nous avons eu plaisir à relater la vie de notre commune et à partager vos histoires dans chacune de nos publications. Nous avons eu l'honneur de pouvoir compter sur vos apports et vos soutiens.*

Merci à toutes les personnes, sociétés et associations qui se trouvent sur la dernière page de votre journal. Merci au Conseil communal et à toute la population de Fully. Un merci particulier à Anne de la maquette pour sa disponibilité et sa flexibilité, à Kathy Grange pour sa rigueur dans la comptabilité et à Jean-Paul Persiali pour son regard nouveau sur la partie web du journal. Merci à tous les bénévoles du journal pour votre dynamisme et votre engagement.

Enfin, toutes nos excuses à toutes les personnes qui n'ont pas vu paraître leurs articles. Les contraintes du bouclage réduisent nos marges de manœuvre mais nous nous engageons à faire mieux, car au Journal de Fully *il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions. C'est sous ces bons auspices que nous entrevoyons l'année 2027.*

Yaovi Dansou, rédacteur en chef

Le coin des enfants



Petits artistes, à vos feutres, à vos crayons, à vos pinceaux !

La Rédaction du* Journal de Fully *lance un grand concours de dessins de Noël.

Une mission spéciale pour toi sur le thème : **« Ton plus beau sapin de Noël à Fully. »**

Les 3 dessins préférés de la rédaction seront publiés dans le prochain journal et les autres sur notre site journaldefully.ch.

Les dessins sont **à rendre pour le 5 décembre** afin que nous puissions les publier pour la dernière édition de l'année.

- Sous forme de photo (avec l'artiste ou pas) :
  - par WhatsApp à Mailys au 077 464 25 42,
  - par email à redaction@journaldefully.ch.
- Ou le dessin original par courrier à :

Journal de Fully, route de la Gare 35, 1926 Fully.

Alors, à toi de jouer ! Le journal a hâte de découvrir le fruit de ton imagination !

La Rédaction du JdF

Prémices hivernales à Sorniot. *Christian Théoduloz*







BOX À LOUER À FULLY

Chemin de l'Autoroute 33

DEC

www.decdorsaz.ch

INTÉRIEUR :

Surface de 3m² à 6m²	dès	Fr. 100 / mois
Parc voiture	dès	Fr. 230 / mois
Parc moto	dès	Fr. 90 / mois
Espace stockage modulable		Fr. 15 / m²

EXTÉRIEUR :

Box de stockage 7.2 à 14 m²	dès	Fr. 130 / mois
Parc voiture		Fr. 70 / mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box extérieur ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, etc. (voitures non admises).

Renseignements et réservation :
027 746 35 34 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

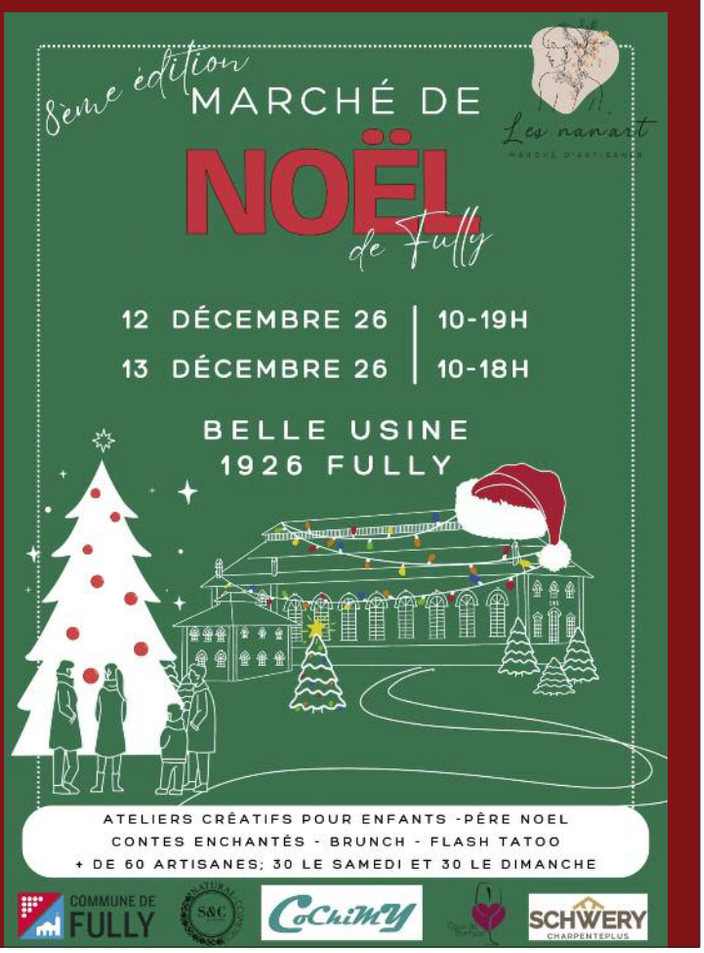
Service funèbre
Gérald Granges

Prévoyance funéraire

rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com

Granges Gérald
+41 79 203 59 45

Les Nan'art, c'est un marché de Noël qui met à l'honneur les femmes artisanes et leur savoir-faire. À la Belle Usine de Fully, venez rencontrer celles qui font vivre ce marché et découvrir leurs créations. De stand en stand, laissez-vous surprendre et dénichez un cadeau fait main à glisser sous le sapin.





Concert de Noël 2026

Le dimanche 20 décembre à 17h, la salle polyvalente de la Châtaigne accueillera le traditionnel concert de Noël des sociétés musicales de Fully.

Une édition qui fera la part belle au partage, avec la participation de l'association **MUSIC4ALL** et du tromboniste de renommée internationale **David Bruchez**.

La musique accessible à tous

Lorsque le froid de l'hiver s'installe au-dehors, la musique possède le pouvoir singulier de réchauffer les cœurs et de rapprocher les gens. Pour ce rendez-vous de fin d'année, la fanfare L'Avenir de Fully, les fanfares La Liberté de Fully et La Concordia de Saxon ainsi que le chœur mixte La Cécilia se partageront la scène.

L'association MUSIC4ALL, également invitée à se produire durant la soirée, apportera une dimension particulière à cette édition. Active en Valais romand, elle œuvre pour rendre l'apprentissage musical accessible aux enfants et adolescents en situation de handicap ou rencontrant des difficultés d'apprentissage. Elle soutient notamment les familles, finance des instruments adaptés et encourage la formation des enseignants. Aujourd'hui, près de 100 élèves bénéficient de son accompagnement. Une belle occasion de rappeler que la musique constitue avant tout un langage universel.

Un soliste d'exception

Autre temps fort de la soirée, la présence de David Bruchez, Fulliérain d'origine, promet de ravir les mélomanes. Tromboniste solo de l'Orchestre de la Tonhalle de Zurich depuis 2005, ce musicien mène une carrière internationale



qui l'a conduit sur de prestigieuses scènes. Egalement chef de l'Orchestre symphonique des jeunes de Zurich et professeur à la Haute école des arts de Zurich, il partagera son talent avec le public fulliérain en interprétant deux morceaux : l'un accompagné par L'Avenir, l'autre par la Liberté-Concordia. Une participation exceptionnelle qui viendra enrichir ce rendez-vous musical placé sous le signe de Noël et de la convivialité.

Baptiste Grange,
vice-président de L'Avenir de Fully

Soirée Loup-Garou

Avis aux jeunes amateurs de mystère et de jeux ! Le vendredi 11 décembre, l'AsoFy organise une soirée Loup-Garou spécialement destinée aux enfants de 8 à 12 ans.

Le temps d'une soirée, les enfants pourront se glisser dans la peau des villageois ou des loups-garous pour tenter de découvrir qui se cache derrière chaque personnage. Pour terminer la soirée sur une note gourmande et conviviale, les enfants pourront partager un repas tous ensemble !

INFOS
Vendredi 11 décembre de 17h30 à 20h.
Salle Grande Garde à Fully.
Sur inscription au 027 747 11 81 (places limitées à 18 enfants).



Atelier Avifa : apprendre à dire non

Comment poser un cadre clair pour une vie de famille plus apaisée.

« Combien de fois faut-il répéter ? », « Mes enfants négocient sans cesse », « J'essaie d'être patiente puis je commence à crier, je ne me reconnais plus ». Il vous arrive de vous sentir découragé et de perdre patience ? Vous n'êtes pas seuls ! Tiraillés entre le désir de faire plaisir à leurs enfants et la nécessité de poser des limites éducatives, beaucoup de parents ne savent plus comment s'y prendre pour se faire obéir. Et si on repensait notre façon de faire pour poser un cadre à la fois ferme et bienveillant ?



C'est ce que propose l'Avifa avec son atelier de soutien à la parentalité « Apprendre à dire non ». Animé par Romaine Pellouchoud, coach parentale certifiée, cet atelier de quatre soirées invite les parents à découvrir des outils concrets à mettre en pratique. Au fil des rencontres, les participants apprendront à :

- poser des limites claires et cohérentes sans entrer dans des rapports de force,
- se faire entendre sans devoir répéter, crier ou menacer,
- réagir de manière constructive face aux oppositions et aux situations conflictuelles.

L'objectif ? Moins de tensions, moins de répétitions et davantage de collaboration au quotidien !
Cet atelier s'adresse aux parents d'enfants de 4 à 12 ans. La participation en couple est vivement encouragée afin de construire ensemble un cadre éducatif cohérent et de faciliter les changements au sein de la famille.

INFOS
Lundis 18 janvier, 1er et 15 février, 1er mars 2027 de 19h30 à 21h30 à Fully.
Groupe : 6 à 12 participants.
Fr. 160.– par personne /
Fr. 240.– par couple.
Inscriptions et renseignements :
www.avifa.ch
R. Pellouchoud : 079 731 76 12.

Le langage des cadeaux

Les langages de l'amour décrivent les façons dont chacun exprime et reçoit l'affection. Gary Chapman en a distingué 5 : les paroles valorisantes, les moments de qualité, les services rendus, le contact physique et, bien sûr, le langage des cadeaux.
Nous vous proposons le « langage des cadeaux ». Lorsque l'un des partenaires parle ce langage, il ressent l'attention à travers des objets porteurs de sens. Ce n'est pas une question de prix, il s'agit plutôt d'une présence émotionnelle dans le geste d'offrir. Un cadeau devient une preuve d'amour concrète.
À l'approche de Noël, ce besoin peut s'exprimer davantage. La période invite à la tendresse et aux petites attentions. Un partenaire se sentira profondément aimé si son conjoint choisit un présent qui reflète ses goûts ou son histoire. Un bijou symbolique, un pull qu'il souhaitait depuis longtemps, ou même un objet-souvenir peuvent raviver la complicité et nourrir le lien. C'est une façon de dire : « J'ai pensé à toi, je sais ce qui te fait plaisir ». Quand les cadeaux sont un langage d'amour, ils deviennent des ponts entre deux cœurs.

Portes ouvertes à l'atelier de Josette Taramarcaz

Plongez dans l'intimité de la création et rencontrez la sculpteure dans son univers.

Le temps de quelques jours, l'atelier se transforme en galerie éphémère. C'est la possibilité de découvrir les œuvres de l'artiste dans l'atelier où elle façonne, modèle et donne vie à des formes. Centrée sur l'être humain, ses sculptures souvent intimistes, parfois monumentales, en argile, cire, résine ou bronze, parlent de racines et de mémoire. Chaque pièce raconte une histoire.

Ces portes ouvertes sont l'opportunité de questionner le sens de ses œuvres, les matériaux utilisés et les inspirations qui animent son travail, de comprendre aussi la démarche autour de chacune de ses pièces et le processus qui les fait naître, des blocs d'argile aux sculptures.

L'événement sera également l'occasion de découvrir sa nouvelle série d'œuvres intitulée « Le chant des pistes ». Josette Taramarcaz sera présente tous ces après-midi pour échanger avec vous. Un moment privilégié à ne pas manquer.

Infos

Du 3 au 6 décembre de 14h à 19h ou sur rendez-vous.

Rue Bayard 31 à Fully.
077 441 28 51.
josette.taramarcaz@gmail.com
www.josettetaramarcaz.ch



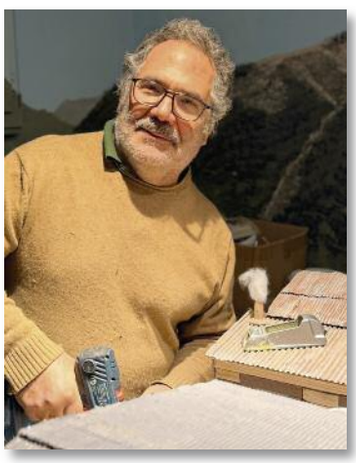
© Héloïse Maret

Presepe Fully: 20 Noëls de passion à Châtaignier

Depuis 2007, la famille D'Amico ouvre les portes de sa crèche géante à toute la population. Pour cette 20e édition, elle prépare un thème qui touchera particulièrement le cœur des Fulliérains.

Une tradition venue des Pouilles

Dans les Pouilles, d'où vient la famille, chaque foyer monte son *presepe* (crèche) à Noël. Le grand-papa Cosimo a transmis cette passion à Roberto, qui l'a transmise à ses enfants. En arrivant en Valais, la famille s'étonne de ne pas trouver cette coutume ici. Alors elle la crée.



Un chantier familial d'août à décembre

Chaque année, le travail commence dès le mois d'août, tous les samedis, puis tous les soirs dans les dernières semaines. Chacun y met son métier : la maçonnerie pour Roberto, l'électricité et les animations pour Simone, la menuiserie, la lumière et le son pour Gabriele, un coup de main partout pour Damiano. Fabiano, le cadet, place les santons et invente des éléments du décor. Paola et Alice, elles, veillent sur l'équipe et sur les bons plats italiens. Les heures ne se comptent pas : le vrai but, c'est de se retrouver en famille.

Un nouveau voyage chaque année

Après trois crèches traditionnelles, le décor s'est mis à voyager : les Pouilles, Amalfi, la Toscane, Venise, Valère et Tourbillon, le Valais du Bicentenaire en 2015, puis un hommage à Cosimo en 2016. En 2021, Jésus naissait au cœur d'une ville d'aujourd'hui. Puis les visiteurs ont découvert l'Egypte, l'Alaska et le Far West. À chaque fois des effets spéciaux, de l'eau qui coule et des détails si nombreux que beaucoup reviennent plusieurs fois. Ceux qui la construisent avouent eux-mêmes ne pas tous les voir !

Pour les 20 ans, un thème qui nous est proche

Où la crèche nous emmènera-t-elle cette année ? La famille garde le secret jusqu'à l'inauguration d'un thème que tous les Fulliérains reconnaîtront. À vous de deviner !

Infos

- Inauguration : mardi 8 décembre dès 15h, après la procession de l'Immaculée Conception, avec bénédiction et vin chaud.
- Tous les jours du 8 décembre au 15 janvier de 8h à 21h. Ouverture non-stop les 25 et 26 décembre.
- Route de Châtaignier 24 (se garer au centre ou près du canal).
- Entrée libre, une crousille est à disposition. : PresepeFully

Exposition de figurines bibliques et de crèches de Noël

Dès le 12 décembre, exposition chez Marie-Thérèse Bovio, route de la Gare 18 à Fully. Entrée libre, tous les jours de 9h à 18h. Au plaisir !



Espace PLR

Edito

Construire ensemble le Fully de demain



Par Philippe Buthey, président du PLR
philippe.buthey@bluewin.ch

Fully change. Avec bientôt 10 000 habitants, notre commune se confronte aux défis d'une petite ville. Cette évolution est une chance, mais elle nous impose aussi une responsabilité : accompagner notre développement tout en préservant l'identité de Fully.
Notre commune dispose d'atouts précieux : un cadre de vie agréable, des villages véritables, un monde associatif actif, des écoles, des commerces et des entreprises, ainsi qu'un patrimoine lié à la vigne et à la châtaigne. Préserver cette identité, c'est aussi veiller à ce que Fully reste une véritable communauté et ne devienne pas une « commune dortoir » où les liens sociaux s'effacent à terme.

Des atouts, mais aussi des défis !

Mais préserver ne signifie pas rester immobile. Avec sa croissance, Fully doit aussi créer les conditions de son dynamisme économique : soutenir ses entreprises et ses commerces et disposer d'infrastructures adaptées à son développement. Une commune attractive doit pouvoir offrir à la fois une qualité de vie et des perspectives à celles et ceux qui souhaitent y vivre, travailler, innover et entreprendre.
Ces défis exigent une vision commune. Les partis politiques ont leurs sensibilités, mais ils doivent aussi savoir travailler ensemble. La politique communale ne doit pas être un instrument de pouvoir : elle doit travailler à construire le Fully de demain, dans le respect de notre diversité et avec la volonté de dépasser les intérêts individuels.
Le PLR de Fully veut y contribuer avec une ligne claire : dialoguer, expliquer les enjeux et proposer des solutions concrètes, dans un esprit d'ouverture et une volonté de transparence…
Le Fully de demain se construit au quotidien : une commune dynamique économiquement, forte de son identité et dans laquelle nous sommes fiers de vivre ensemble.

PLR
Les Libéraux-Radicaux Fully
Mail : plr.fully@outlook.com

Maintenir le niveau de vie…

Par Jeremy Gex, vice-président du PLR et conseiller général
jeremy.gex@bluewin.ch



Préserver notre niveau de vie et la qualité des prestations communales constitue un enjeu majeur. Pour le PLR Fully, cela repose sur trois priorités : maîtriser les dépenses publiques, maintenir une fiscalité compétitive et créer davantage de richesses et d'emplois.
Le développement de Fully génère de nouveaux besoins et investissements auxquels nous devons répondre sans devoir faire systématiquement appel à davantage de taxes et recettes fiscales. Chaque franc dépensé doit être utile et nos priorités régulièrement réévaluées afin de préserver des finances saines et des marges de manœuvre pour l'avenir.
Notre ambition est de réunir les conditions permettant à Fully de demeurer une commune attractive, tant pour ses habitants que pour les entreprises, tout en garantissant la qualité des prestations offertes à la population.

Les buts à long terme d'une gestion rigoureuse

Mais la maîtrise des dépenses ne suffira pas. Fully doit aussi renforcer sa capacité à créer de la valeur et des emplois en s'appuyant sur ses forces : agriculture, viticulture, tourisme, PME et services. Cette dynamique doit également se construire à l'échelle régionale, en renforçant la collaboration avec la région de Martigny et les communes voisines.
Dans cette perspective, le PLR Fully souhaite poursuivre la réflexion sur les moyens de renforcer l'attractivité de notre commune, d'optimiser l'utilisation des ressources publiques et de soutenir le développement économique local.
L'objectif est clair : maîtriser nos dépenses et taxes, tendre vers une baisse des impôts et favoriser la création d'emplois. Préserver notre niveau de vie, c'est gérer avec rigueur aujourd'hui tout en créant les richesses de demain.

Animer l'esprit de Fully

Par Michèle Bender, conseillère générale



Fully grandit et accueille de nouveaux habitants. L'enjeu est que chacun puisse s'intégrer, s'identifier à Fully et se sentir membre de notre communauté.
Cette identité se construit d'abord dans nos villages et nos quartiers. À Mazembroz, Châtaignier, Vers-l'Eglise, Branson, ou sur les Hauts de Fully comme ailleurs, préservons cet esprit de proximité qui permet de se connaître et de se rencontrer. Encourageons aussi une véritable vie de quartier autour de lieux accessibles à tous.

Une vie associative dynamique

L'été dernier en a offert une belle illustration. Du 29 mai au 31 juillet, la place du Petit-Pont est devenue, avec le Fully F'Estival, un véritable lieu de vie : concerts, cinéma sous les étoiles, sport, journées à thème et moments de partage. La jeunesse y a joué un rôle important, démontrant que lorsqu'on lui donne des responsabilités, elle contribue pleinement à la vitalité de Fully.
Cette dynamique doit durer toute l'année. Avec ses 90 sociétés locales, Fully dispose d'un formidable réseau pour rassembler les générations et intégrer les jeunes comme les nouveaux habitants. Le sport, la culture, la vie associative, mais aussi l'école et le travail, peuvent nouer des liens et renforcer le sentiment d'appartenance.
Donner une belle place à la jeunesse, c'est aussi préparer l'avenir : les jeunes qui s'engagent aujourd'hui seront ceux qui feront vivre Fully demain.
Préserver l'âme de nos villages et nos quartiers, c'est faire évoluer notre commune vers l'essentiel : la justice, la tolérance, le sens de l'intérêt général.
Fully ne doit pas être seulement une commune où l'on habite, mais encore une commune où il fait bon vivre.

À votre écoute !

Par Valentin Crettaz, conseiller général
valentin@crettaz.ch



La politique, c'est vous : exprimez vos soucis et vos idées !

Développer l'économie locale, améliorer la mobilité, renforcer la sécurité face aux risques naturels, moderniser l'administration, les défis ne manquent pas. Mais quelles sont à vos yeux les priorités pour notre commune de Fully ?
Afin de nous aider à esquisser le Fully de demain, votre opinion et vos idées nous intéressent.
Pour les récolter, nous vous proposons de prendre quelques minutes pour répondre à un sondage anonyme en scannant ce QR code.

AROMAX®
fine cooking
depuis 1984

Créateur
de bons goûts
depuis 1984

Découvrez nos délicieux
bouillons, condiments, sauces,
café de Paris, poivres…

Livraison à domicile sans frais : 079 488 58 91
Dégustation possible sur demande, échantillons à disposition.

RICHARD
CARRELAGES & REVÊTEMENTS
20 ANS 2003-2023

RICHARD JEAN-MARC

Route de Saillon 148
1926 Fully
079 412 28 06
jean-marc.richard@mycable.ch

La Louye
Carrosserie Sàrl

La Louye répare
La Louye remplace

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
info@carrosserielalouye.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



MARCHÉ DE NOËL / Jeudi 3 décembre
À la Cave la Cigale



JEUDI 3 DÉCEMBRE / DE 16H À 22H

AU PROGRAMME :
- Environ 20 stands
- Restauration chaude
- Vin chaud

PÈRE NOËL DE 18H À 19H
Distribution de cadeaux
Château gonflable

Cave la Cigale, Rue des Amis 33, 1926 Fully

LA CIGALE

CARRON
EXCURSIONS

PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !



COMMERÇANTS ARTISANS FULLY

RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH

Les Espoirs de Fully:

faire grandir les talents d'ici !

Une nouvelle association voit le jour à Fully avec une belle ambition: soutenir, encourager et valoriser les athlètes liés à notre commune. Et pour lancer cette aventure, un premier souper de soutien réunira sportifs, partenaires et sympathisants le 23 janvier 2027.

Fully regorge de talents sportifs. Derrière les performances et les résultats se cachent des parcours exigeants, des heures d'entraînement, de nombreux sacrifices et, surtout, des rêves qui méritent d'être encouragés. C'est pour accompagner ces talents que naît aujourd'hui l'association « Les Espoirs de Fully ».

Son objectif est de créer un véritable réseau de soutien autour des athlètes liés à Fully, qu'ils soient en devenir ou déjà engagés sur la scène nationale et internationale. En valorisant leurs parcours, en faisant connaître leurs ambitions et en mobilisant des partenaires, l'association souhaite leur offrir un coup de pouce concret pour leur permettre de poursuivre leur progression et de viser toujours plus haut.

Un premier rendez-vous pour faire connaissance et soutenir les athlètes

Pour marquer son lancement, « Les Espoirs de Fully » organise son premier souper de soutien. Cette soirée sera l'occasion de rencontrer une première série d'athlètes, de découvrir leurs disciplines, leurs passions et leurs objectifs, mais aussi de partager un moment convivial autour de celles et ceux qui portent les couleurs de Fully bien au-delà de nos frontières. Voici une rapide présentation de trois premiers athlètes.

Ensemble, donnons des ailes à nos espoirs !

Avec la création des Espoirs de Fully, une nouvelle dynamique de soutien se met en place pour accompagner les sportifs de la région. Parce qu'un talent mérite d'être encouragé, qu'un rêve mérite d'être soutenu et que les réussites individuelles sont aussi une fierté collective.

Bloquez vos agendas, rendez-vous le samedi 23 janvier 2027 pour le premier souper de soutien des Espoirs de Fully ! **Toutes les infos dans le prochain numéro du *JdF*.**

Le Comité des Espoirs de Fully

Lucie Moreillon

Du rêve olympique à la réalité.
Depuis son plus jeune âge, les chevaux et le dressage rythment la vie de Lucie. Aujourd'hui cavalière internationale représentant l'Espagne, elle évolue au niveau Inter I, U25, après avoir concouru sur la scène internationale dans les catégories jeunes cavaliers.
Son parcours l'a notamment menée six mois au Danemark, auprès du cavalier olympique Daniel Bachmann Andersen. Une expérience déterminante qui nourrit aujourd'hui ses ambitions: accéder au Grand Prix international et représenter l'Espagne aux Jeux olympiques de Los Angeles 2028.

Kessy Dubuis

Nager vers son rêve olympique.
À seulement 15 ans, Kessy poursuit un rêve qui demande bien plus que du talent: de la passion, du courage et des sacrifices. Depuis son plus jeune âge, la natation fait partie de sa vie. Aujourd'hui au niveau national, elle avance avec une motivation et une détermination sans faille, avec un objectif en tête: continuer à progresser et, un jour, réaliser son rêve olympique.

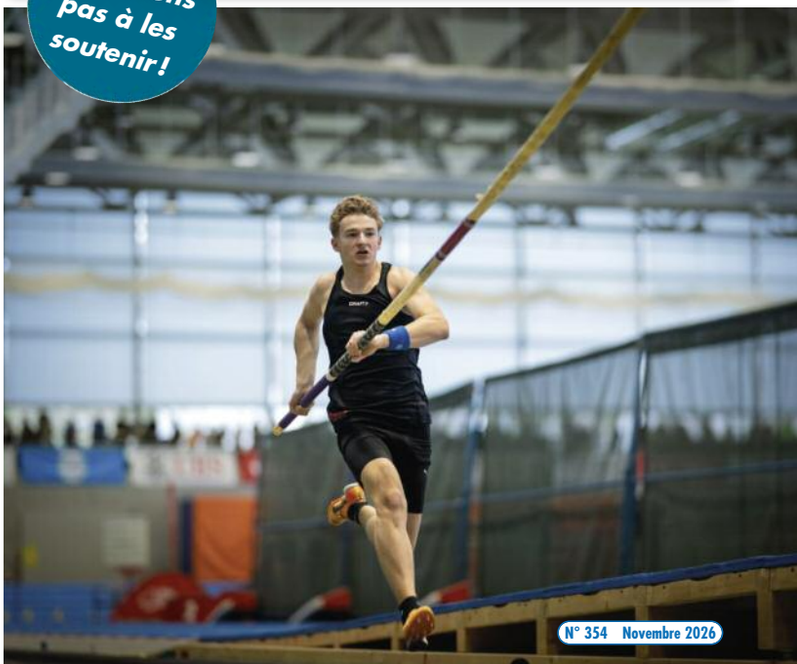
Photo © Roldy Cueto

Louis Saillen

Prendre de la hauteur à la perche.
Triple champion suisse et détenteur du record suisse U16 en salle, Louis Saillen fait déjà partie des jeunes talents prometteurs du saut à la perche. Avec un record personnel de 4,45 mètres, il entend bien continuer à repousser ses limites. Ses prochains objectifs: participer au Festival olympique de la jeunesse européenne (EYOF) U18 en 2027.







N'hésitons pas à les soutenir !

Le Bar du Stade



Depuis 1965, le lieu accompagne la vie fulliéraine. En 2026, il se réinvente tout en conservant son esprit convivial.

Lieu emblématique de Fully depuis 1965, le Bar du Stade continue d'écrire son histoire. Bien connu des habitués et des habitants de la région, l'établissement a traversé les générations tout en conservant ce qui fait son identité: un lieu simple, convivial et vivant, où l'on aime se retrouver.

Nouvelle étape

2026 marque une étape particulière dans l'histoire du Bar du Stade. Exploité par la même famille depuis 1965, l'établissement voit aujourd'hui la quatrième génération choisir de s'investir à son tour dans cette aventure familiale. Une nouvelle impulsion qui s'accompagne d'une transformation du lieu, avec la volonté de le moderniser tout en préservant son âme, son histoire et sa convivialité.

Nouveau design

Une évolution qui ne s'arrête pas au décor. Le Bar du Stade souhaite aujourd'hui proposer davantage de choix et créer de nouvelles occasions de se retrouver. Une carte de cocktails maison, créée par l'équipe en place, apporte également une nouvelle touche à l'établissement et reflète cette envie de faire évoluer le Bar du Stade.

Une équipe au cœur de cette nouvelle dynamique

Derrière cette nouvelle dynamique, il y a surtout une équipe: des personnes qui s'investissent chaque jour, apportent leurs idées, leur énergie et leur personnalité. Le Bar du Stade tient particulièrement à les remercier pour leur implication et leur travail, indispensables à cette nouvelle aventure.

Cette évolution n'aurait pas non plus de sens sans les clients fidèles qui font vivre le lieu depuis tant d'années, mais aussi sans tous ceux qui le découvrent aujourd'hui. Le Bar du Stade souhaite rester avant tout un endroit accessible et chaleureux, accueillant une clientèle villageoise variée, de tous âges et de toutes nationalités. Un mélange qui fait la richesse du lieu, où l'on se côtoie dans la simplicité et la bonne humeur.

Interview

Le 6 novembre, pour inaugurer sa rénovation, toute l'équipe était là pour nous accueillir.



Comment c'est passée cette soirée?

– Nous en sommes très heureux, cette soirée s'est passée dans les rires et la bonne humeur, de nombreux clients de tous âges ont répondu présents et se sont régalés autour du délicieux buffet maison. On sent un beau dynamisme dans un super cadre.

Que proposez-vous à vos clients?

– Nous proposons des formules petit-déjeuner (café, jus d'orange, croissant ou sandwich) et petit snacking; des apéros ou soirées privées sur réservation: repas de classe, soirées cagnottes, anniversaires, sociétés (organisation de repas possible avec les restaurateurs ou traiteurs de Fully) et aussi deux soirées à thème par mois.

Quelles sont ces soirées à thème?

– Les 2 prochaines (places limitées, réservez votre table!) seront: une soirée latino avec paella par Daniel le samedi 28 novembre et la soirée des copains, animation par Mel, avec blind test et danse le samedi 5 décembre.

Propos recueillis par Alain Léger

Rue du Stade 22 à Fully.
Arlettaz Yannis, responsable: 079 253 95 99.
bardustade1926@gmail.com

Solidarité: Entraide Valais-Bénin *10 francs pour un Noël qui compte*

L'association Entraide Valais-Bénin, basée à Fully, a été créée par des habitants de la région en 2018.

Elle soutient des projets de santé, d'éducation et de formation dans la région d'Abomey, au Bénin. Pour répondre aux besoins du terrain, l'association travaille avec une structure béninoise qui connaît les villages et les familles. Au fil du temps, cette collaboration s'est transformée en véritable amitié. L'équipe du Valais se rend très régulièrement sur place pour suivre les réalisations et rencontrer les personnes concernées.
Quelques exemples de ce qui a été accompli l'année dernière: 28 enfants de l'orphelinat de Lanta disposent désormais de lits et d'une cuisine rénovée. Au centre de santé de Miwagan, des enfants en bas âge atteints de paludisme peuvent être soignés. Les élèves de l'école de Sodohomè ont reçu 20 tables et 40 chaises pour pouvoir étudier dans de meilleures conditions.

Pour cette fin d'année, l'association Entraide Valais-Bénin lance une action de Noël en faveur de 100 familles. L'objectif est de réunir 100 sacs de produits remplis de riz, d'huile, de savon et de biscuits. Un sac coûte 10 francs. Cela représente le prix d'un livre de poche, d'un sandwich à midi avec un café ou d'un apéro entre amis, mais c'est aussi un geste concret pour une famille. Les personnes qui souhaitent participer peuvent faire un don par virement ou par TWINT. Il est également possible de devenir parrain ou bénévole. La distribution des sacs sera ensuite présentée sur la page Facebook de l'association.

Virement: IBAN CH50 8080 8008 3015 8231 1
TWINT: 078 883 60 06

Pour devenir parrain:
info@entraidevalaisbenin.ch

@entraide valais-benin

Merci!



Domaine La Rodeline

Le Domaine de La Rodeline vient de se transmettre d'une génération à l'autre. Entretien avec ses nouveaux exploitants, Emmanuelle et Michaël.



Chère Emmanuelle, cher Michaël, vous venez de reprendre le domaine de Yvon et Claudine. Comment s'est faite cette transmission et quel vent nouveau apportez-vous ?
– La reprise du domaine n'était pas une évidence. La Rodeline a toujours fait partie de la vie d'Emmanuelle, au fil des discussions autour de la table familiale, mais elle ne pensait pas un jour en prendre les rênes. Après des études en management hôtelier, elle a passé huit ans en Chine. Moi j'avais repris le restaurant Le Saint André à Chamoson à 24 ans. C'est là qu'est née ma passion pour le vin.

Nos chemins se sont rejoints au restaurant de la Pasay, à Bruson, que nous avons géré ensemble durant quatre saisons. Une aventure intense qui nous a surtout donné une certitude : nous voulions construire quelque chose à deux. J'ai rapidement évoqué mon envie de travailler la vigne et le vin. J'ai alors repris le chemin de l'école pour devenir viticulteur et Emmanuelle m'a rejoint au domaine début 2026. Nous voilà les deux pieds dans les vignes, la tête pleine de projets et les journées beaucoup trop courtes !

La transmission est aussi belle qu'exigeante. Claudine et Yvon ont consacré leur vie à La Rodeline. À 73 ans, ils aimeraient lever un peu le pied, tandis que nous devons apprendre énormément, et vite ! Et, soyons francs, une transmission familiale ne se fait pas sans quelques étincelles. Nos parents craignent parfois que nous en fassions trop… alors qu'ils en ont fait bien davantage ! Nous espérons avoir leur énergie dans trente ans.

Il faut apprendre à se faire confiance : lâcher prise pour les uns, trouver sa place pour les autres. Nous ressentons une grande responsabilité envers la qualité des vins, la terre et le travail accompli. Mais reprendre, c'est aussi oser inventer la suite. Notre nouveau souffle passe notamment par LAIKA, un pétillant alpin sans alcool à base de nos raisins et de plantes alpines, et par notre nouvel espace d'accueil qui nous permettra d'offrir une vaste offre d'animations et évènements tout au long de l'année.

Une nouvelle cave a été inaugurée le 8 octobre. Comment s'est passée cette journée festive et quels sont les avantages de ce nouvel écrin ?
– Cette inauguration a été un moment de grande émotion. Retrouver notre famille, nos clients, nos partenaires de longue date et nos collègues vignerons nous a profondément touchés. Plus encore, voir les gens si heureux pour nous ! Sentir notre enthousiasme partagé nous a fait un bien fou. Dans une période difficile pour la viticulture, l'optimisme peut aussi être contagieux !

Ce qui rend cette histoire belle, c'est que Claudine et Yvon avaient lancé le projet avant même que nous pensions reprendre le domaine. À l'époque, sa vente était sérieusement envisagée. Pourtant, ils ont continué à investir et à croire en l'avenir. Sans le soutien du Projet de développement régional (PDR) et le dynamisme de Fully, un tel investissement aurait été difficilement envisageable. Nous en sommes très reconnaissants. Avec ses 50 places, ce nouvel espace est avant tout un lieu de rencontres : dégustations, événements, collaborations avec les artisans et producteurs locaux. Nous aimerions qu'il devienne aussi un peu celui des Fulliéraines, des Fulliérains et des habitants de la région. Un endroit où les gens pourront célébrer leurs propres évènements en privatisant notre espace.

Vous organisez notamment le Petit Noël. Qu'en est-il ?
– Nous ouvrons les festivités les 4 et 5 décembre avec les caves ouvertes de l'Avent, puis prolongerons la magie de Noël jusqu'au 19 décembre. Ce qu'on aime le plus dans notre métier, ce sont les rencontres et le plaisir de partager notre passion. Alors, chers Fulliéraines et Fulliérains, que l'on se connaisse depuis toujours ou que l'on ne se soit jamais rencontrés, poussez notre porte ! Nous serons heureux de vous faire découvrir notre nouvel espace, de partager un verre et un moment convivial autour d'un vin chaud et de quelques gourmandises.

Infos Petit Noël :
Vendredi 4 décembre : 16h-20h.
Samedi 5 décembre : 11h-18h.
Jeudis 10 et 17 décembre : 16h-20h.
Vendredis 11 et 18 décembre : 16h-20h.
Samedis 12 et 19 décembre : 11h-18h.

Chemin des Sablons 11 à Fully.
079 334 01 84
@domainerodeline
domain_rodeline

la Rodeline



L'ARPI fête ses 10 ans



L'équipe de l'ARPI en cuisine.

Des compétences au service de toute une région.

Depuis dix ans, l'Association Régionale Professionnelle pour l'Insertion (ARPI), basée à Martigny, accompagne des jeunes et des adultes dans la construction de leur avenir professionnel. Dix années d'engagement, de formation, de rencontres et surtout de réalisations concrètes qui contribuent aussi à la vie de notre région.

L'ARPI repose sur trois piliers essentiels : l'accompagnement, la formation et la pratique professionnelle. Chaque année, près de 800 personnes bénéficient de ses prestations. Recherche d'une orientation, préparation à un apprentissage, retour à l'emploi ou reprise progressive d'une activité : chaque parcours fait l'objet d'un accompagnement adapté.

3 piliers essentiels : l'accompagnement, la formation et la pratique professionnelle.

Mais l'ARPI, c'est aussi une multitude de compétences mises au service de projets régionaux. Administration, menuiserie, construction métallique, intendance, logistique ou gastronomie : ses différents ateliers permettent aux participants de développer leur savoir-faire à travers des mandats concrets, au plus proche des réalités du monde professionnel.

800 participants par année bénéficient des prestations de l'ARPI.

La collaboration avec les communes et les acteurs locaux constitue un élément essentiel de la mission de l'ARPI. À Fully, ce lien est notamment porté par M^me^ Anouk Dorsaz Vielle, vice-présidente du conseil d'administration de l'ARPI, qui contribue activement à entretenir et à développer ces relations de proximité. Son engagement participe au maintien d'une collaboration constructive entre l'association et la commune.

La collaboration avec l'AsoFy en est une belle illustration. Après Fully Bouge, les équipes de l'ARPI ont accompagné l'organisation du Fully F'Estival, en participant notamment au montage d'infrastructures et à différentes réalisations techniques. La fabrication d'une table en inox sur mesure pour le triporteur de l'AsoFy, destiné aux grillades avec les jeunes, témoigne également de cette collaboration.

Cédric Reuse, son directeur, relève particulièrement la proximité, la réactivité, l'expertise et l'implication des équipes de l'ARPI, ainsi que leur capacité à trouver des solutions face aux imprévus. Une reconnaissance qui souligne l'importance de ces partenariats locaux.

Aujourd'hui, l'association compte 41 collaborateurs, dont trois apprentis, et poursuit sa mission sous la direction de M. Samuel Perraudin. En lien étroit avec les ORP, l'AI, le SAS, la Commune de Fully et les autres communes partenaires, ainsi qu'avec les entreprises et les acteurs régionaux, elle entend continuer à créer des passerelles entre les personnes et le monde du travail.

Pour marquer cette étape importante, l'ARPI a organisé, le jeudi 26 novembre 2026, une journée portes ouvertes dans ses locaux de la rue des Etangs à Martigny. Le public a pu découvrir les différents ateliers, rencontrer les équipes et mieux comprendre les multiples facettes de l'accompagnement socioprofessionnel proposé par l'association.

Cette journée a également permis de mettre en lumière les projets réalisés par les participants, les compétences développées au quotidien et les collaborations qui font vivre l'ARPI au cœur de la région. Un moment de rencontre et de partage pour célébrer dix années d'engagement collectif.

Dix ans après sa création, l'ARPI poursuit la même ambition : faire émerger les compétences, valoriser les talents et construire, avec ses partenaires, des perspectives professionnelles durables.

Valérie Maret, secrétariat général et RH à l'ARPI, photo © J.-C. Roh

PUB

le GARAGE
La marque de votre choix
Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch
SUZUKI
Le N° 1 des compactes

NABIBOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE CHARRAT

Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36
info@nabibois.ch • www.nabibois.ch

Alain Guéra Patrick Guéra

Cabanes de montagne

Celles et ceux qui veillent sur nos cabanes ne partent jamais vraiment.

En cette fin d'octobre, le rituel est immuable mais toujours émouvant. Comme une toile peinte d'un même élan, nos alpages ont revêtu, en quelques heures, leur manteau d'hiver.

Là-haut, autour du Grand Chavalard et sur les crêtes suspendues, la neige a pris de court les derniers feux de l'automne, dictant le tempo d'une fermeture générale de la saison estivale de nos cabanes, où toutes les histoires se croisent.

À Sorniot, le blanc a saupoudré les berges du lac plus tôt que prévu. Face aux caprices du ciel, les gardiens ont dû renoncer à leur dernier week-end pour s'atteler déjà à l'hivernage. Plus haut, au col de Fenestral, le silence s'est posé : l'hiver a repris ses droits souverains, plongeant le refuge dans un sommeil provisoire jusqu'aux frimas de décembre.

Enfin, dans l'écrin de Demècre, les bénévoles se sont affairés dans la bonne humeur légendaire qui les caractérise, fermant les volets avec le sentiment du devoir accompli et le cœur réchauffé par les mots d'or laissés par les randonneurs, avant de « chôler » la neige à pied pour regagner la plaine.

D'une combe à l'autre, les volets se ferment, les dernières gouttes d'eau se purgent, mais la gratitude reste la même. Un immense merci aux gardiens, comités et bénévoles qui font battre le cœur de nos sommets tout l'été. Si nos cabanes entrent désormais dans une sieste hivernale, ce n'est que pour mieux nous attendre. La montagne s'endort, bercée par les premiers flocons ; la magie, elle, reste intacte jusqu'au printemps prochain.

Jean-Paul Persiali



Les Galopins

UNLOCK ! Short Adventures
Le chat de M. Schrödinger



Nombre de joueurs : 1 à 6.
Âge recommandé : dès 10 ans.
Durée : environ 30 minutes.

Dans cette édition, les joueurs plongent dans une aventure mêlant science, mystère et logique, autour du célèbre paradoxe du chat de Schrödinger. Ils devront faire preuve d'observation, de réflexion et d'esprit d'équipe pour résoudre les énigmes avant la fin du temps imparti.

Le jeu fonctionne avec une application gratuite qui permet de saisir des codes, d'obtenir des indices et de suivre le compte à rebours.

Un jeu de cartes coopératif inspiré par les escape games, une initiation parfaite au format Unlock ! avec un scénario court (moins d'une heure).

Recherche de bénévoles

Aucune expérience n'est requise. Horaires flexibles selon vos disponibilités.

Rejoignez-nous pour faire vivre un lieu apprécié des enfants comme des adultes et contribuer à un projet local enrichissant !

Contact : 077 233 08 92.
ludofully.galopins@gmail.com
ou passez nous voir
rue Maison de Commune 15
à Fully.
La ludothèque est présente sur



Quand l'eau de Sorniot devint source d'énergie et de lumière

Ne serait-il pas temps d'honorer Anthelme Boucher, cet ingénieur vaudois qui a marqué d'une empreinte durable notre paysage et notre commune ?

D'apposer une plaque de bronze contre la Belle Usine soulignant les mérites de cet esprit visionnaire, dirigeant, de 1912 à 1916, la construction du barrage de Sorniot, de l'usine électrique de Verdan et de son « annexe militaire », l'usine d'emboutissage d'obus d'artillerie ? Entraînant Fully dans l'ère industrielle malgré ses préventions, car « l'éclairage électrique a liquidé le régime de la nuit et du jour, de l'intérieur et du dehors. » selon le mot de Mc Luhan ?

Mais d'abord, un bref rappel du passé : en 1891 une première concession fut accordée pour l'exploitation de l'énergie hydro-électrique au Bois-Noir à Saint-Maurice. En 1896 on comptait déjà 17 concessions, 120 en 1918. D'où l'adoption en 1898 par le Grand Conseil, d'une loi définissant la propriété des forces hydrauliques et les principes du droit de retour.

Avec ce premier article, fondamental : « Les eaux du Rhône et du Lac Léman, dans la zone valaisanne, étant la propriété de l'Etat, leur concession est accordée par le Conseil d'Etat. Les eaux des rivières, des torrents et des canaux étant la propriété des Communes sont concédées par celles-ci dans le périmètre de leur territoire, sous la réserve énoncée à l'article 2. Il en est de même des eaux des lacs appartenant aux Communes. Les droits des tiers sont réservés. »

Dans ce cadre légal, Fully attribua les droits d'eau de Sorniot à deux personnalités cantonales agissant pour de futurs ayant-droits. Publions donc de larges extraits de la concession de 1906, ce document à la base d'une belle œuvre.

La Concession de 1906

« Entre le Conseil communal de Fully représenté par son président, Monsieur Louis Luisier, et son secrétaire, Monsieur Célestin Taramarcaz, d'une part
Et
Messieurs Alfred Tissières, préfet à Martigny, et Louis Calpini à Sion, d'autre part, il a été arrêté et convenu ce qui suit :

Le Conseil de Fully expose en premier lieu qu'en sa séance du 20 août 1905, il a concédé à Messieurs Tissières et Calpini, ou à leurs ayant-droits, les forces motrices qui peuvent être créées sur les eaux du lac supérieur et du bassin de la montagne de Fully, en les captant pour les conduire vers la plaine du Rhône sur la commune de Fully, pour une période de 99 ans, à partir de l'homologation de la concession par le Conseil d'Etat du Valais.

L'octroi de cette concession a été ratifié par l'assemblée primaire, convoquée régulièrement le 17 septembre 1905 suivant, tout en laissant au Conseil municipal entière liberté de faire toutes les réserves qu'il jugerait à propos dans la convention qui se passera ultérieurement entre les parties.

La commune de Fully cède à Messieurs Tissières et Calpini ou à leurs ayant-droits, les terrains nécessaires au passage des canalisations hydrauliques et électriques, sur les terrains communaux, excepté les forêts qui devront être expropriées conformément à la loi ; le droit de carrière pour extraction de pierres, sable, sur terrains communaux, pour l'exécution des travaux.

Pour l'intelligence de ce qui précède, il est expliqué que les concessionnaires se proposent de créer à la sortie du lac supérieur de Fully un barrage qui pourra relever son niveau d'une hauteur qui ne pourra excéder 7 mètres au-dessus de la berge actuelle ; de ce barrage partiront une ou plusieurs canalisations métalliques qui conduiront les eaux jusqu'au pied de la montagne...

Messieurs Tissières et Calpini reconnaissent que dans l'état actuel une partie des eaux sert à l'alimentation de certains hameaux en eau potable, et aussi à l'irrigation de certaines parcelles de terrain. Les concessionnaires s'engagent ainsi à cet effet de maintenir les quantités d'eau utiles et nécessaires comme par le passé.

En échange des droits concédés par les présentes, les concessionnaires payeront à la commune de Fully :
- Une somme de deux mille à l'homologation des présentes par le Conseil d'Etat du Canton du Valais
- Une somme de francs trois mille au commencement des travaux, soit immédiatement avant de les commencer ; l'exploitation des usines devra être commencée dans le terme de six ans après l'homologation sous peine de déchéance.
- Une somme de francs deux, par an et par cheval-année effective mesuré sur l'arbre des turbines. Toutefois la somme annuelle à verser à la commune de Fully ne sera pas inférieure à francs deux mille.
- Pendant tout le temps que ladite usine fonctionnera les concessionnaires fourniront gratuitement à la commune de Fully pour le service public l'énergie nécessaire à l'alimentation de 500 bougies. La conduite électrique et l'installation des bougies gratuites sont à la charge des concessionnaires...

A conditions égales, la préférence sera donnée aux habitants de Fully pour l'exécution des travaux de construction et d'exploitation des usines...

Ainsi fait à Martigny en deux originaux, le 27 avril 1906.
Le secrétaire : signé :
C. Taramarcaz
Le président : signé : L. Luisier
s.s. A. Tissières ; Ls.Calpini. »

Philippe Bender, historien

Anthelme Boucher à 25 ans



Anthelme Boucher (1856-1936)
Naissance à La Haye, où son père, originaire de Paudex, est pasteur à la Cour royale des Pays-Bas. Décès à Prilly.
Ingénieur électricien.
Fondateur de la Société d'électro-chimie de Paris.
Bâtisseur de nombreuses usines et barrages en Europe.
Initiateur de la Dixence.
Collaborateur du professeur Jean Landry, premier président d'EOS.
Chevalier de la Légion d'honneur.

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Le tire-bouchon à crémaillère

Le savoir-faire alpin s'est développé sur la base d'une disponibilité en matériaux, en ressource financière et en connaissance de certains métiers.

Il était par conséquent limité mais il a évolué en fonction des disponibilités en fournitures et en biens. L'élaboration d'un objet prenait naissance dans l'idée d'une personne désireuse de se faciliter la tâche pour couvrir un besoin de survie. Ce besoin pouvait être le besoin de se nourrir, de se déplacer, de se reposer, etc.

Au XIXe siècle et au début du XXe, où chacun devait se dire par nécessité un peu artisan, l'accès aux diverses techniques n'était pourtant pas offert à tous. L'accès limité à l'industrialisation naissante, au payement des artisans ou encore à l'achat d'énergie, jointe à la nécessité de couvrir un besoin par l'élaboration d'un objet adéquat fut quelque part bénéfique pour la créativité et l'indépendance technique de nos anciens. Ainsi, il n'est pas rare d'observer dans de vieux moulins des systèmes de réparation inédits permettant malgré tout la mouture, sans devoir acquérir des technologies chères rendant les populations rurales dépendantes de l'extérieur.

Le tire-bouchon à crémaillère de la figure 1 est constitué de deux matériaux connus par l'auteur: le bois et le métal. Réalisé tardivement, dans une période où pourtant il était facile de se procurer soit les services d'un soudeur, soit d'acquérir les matériaux nécessaires, il a été fabriqué avec les contraintes citées plus haut. Pour limiter les coûts et éviter la soudure de la figure 2, les parties en métal récupéré sont pliées, limées, percées et vissées sur le bois.

Camille Ançay-Cortial, photos FMA



Fig. 1



Fig. 2

Consultez gratuitement notre base de données résumée pour le public, ou complète pour les membres donateurs (si vous en faites la demande). Pour y accéder: https://lemuseedefully.ch. Près de 3000 objets documentés vous attendent!

Ouvert tous les mercredis après-midi de 14h à 17h ou sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch.
lemuseedefully.ch
fondationmartialancay

Fully, ses lieux-dits: le hameau de La Râpe

Dans la précédente édition, j'évoquais plusieurs hameaux aujourd'hui disparus, parmi lesquels celui de La Râpe. Je vous propose de nous y attarder.

À l'est de la combe d'Enfer, qui coiffe le village de La Forêt, une autre combe marque nettement le paysage au-dessus de Vers-l'Eglise et de La Fontaine: la combe des Avasiers. Plusieurs auteurs, dont Christiane Barman-Mettaz dans son livre «Fully vers son Présent», signalent qu'un hameau s'y trouvait. Dans mon ouvrage «Fully, ses lieux-dits», je situe moi aussi la croix de la Rappe, dressée au sommet d'une pente raide jouxtant la combe, en souvenir de cet ancien hameau.

Dans les archives, le nom d'Avasiers et ses variantes désignent des vignes, des châtaigniers ou des vaques, jamais un hameau. En revanche, il y est fait mention à maintes reprises d'un hameau au-dessus de La Fontaine, successivement nommé «Raspa», «Rapa» puis «Rappe». La croix voisine, censée en perpétuer la mémoire, achève de faire le lien: le hameau que l'on situe aujourd'hui aux Avasiers est bien celui que l'on appelait autrefois «La Râpe». Deux indices confortent cette hypothèse.

D'abord, sur le plan cadastral de 1734-1737, trois rectangles dessinés près de l'emplacement du nouveau réservoir d'eau évoquent des habitations: ils ressemblent en tous points à ceux qui représentent les maisons de La Fontaine. Ensuite, à Mazembre, un coteau de vignes en pente, très semblable, porte lui aussi le nom de Râpe, et les archives y suivent la même évolution, de «Raspa» à «Rappe» en passant par «Rapa». La filiation entre ces formes anciennes et La Râpe actuelle se



confirme ainsi une fois de plus. Reste une question: quelles circonstances ont fait disparaître ce hameau? Eboulement, épidémie, départ vers un autre village? Les archives restent muettes. Si vous détenez un document, un récit familial ou une photographie à ce sujet, n'hésitez pas à me contacter: le mystère de La Râpe n'attend peut-être que vous...

Jean-Marie Ançay
jm.ancay@gmail.com

PUB

CONSULTATION EN PLAIES ET CICATRISATION EN VALAIS

Angelina Roduit INFIRMIÈRE INDEPENDANTE

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS:
info@angelina-roduit.ch
079 524 22 70
Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
angelina-roduit.ch
Du lundi au vendredi de 8h à 17h30 (samedi à convenir).

LA CONSULTATION VOUS PROPOSE:
• Prise en charge rapide et professionnelle de toutes les plaies aiguës et chroniques.
• Utilisation des traitements de plaies et techniques issues des dernières avancées scientifiques.
• Collaboration multidisciplinaire.
• Suivi personnalisé.

PRESTATIONS REMBOURSÉES PAR LES ASSURANCES MALADIE, ACCIDENT ET INVALIDITÉ.



Stéphanie Morino

À Fully, plusieurs bénévoles portent régulièrement la communion aux personnes qui ne peuvent plus se rendre à la messe. Parmi eux Stéphanie Morino, qui porte bien plus que la communion et témoigne de son engagement.

Originaire de Lausanne, cette ancienne laborantine s'est installée à Fully en 2016. À bientôt 75 ans, elle cultive une foi qui l'accompagne depuis l'enfance: «Toute petite déjà, Jésus m'intriguait. Et ce Dieu Père, créateur, présent dans l'infiniment petit comme dans l'infiniment grand, m'a toujours fascinée.» Pour approfondir sa foi, elle a suivi trois ans de formation biblique et théologique à Lausanne et effectué un stage en EMS. Aujourd'hui, elle met cette foi au service des personnes âgées.

Des rencontres attendues

Une à deux fois par mois, le vendredi, Stéphanie parcourt le nord-est de Fully pour apporter la communion à sept personnes. Sa tournée commence par un temps de prière – les laudes – puis elle reçoit du curé les hosties consacrées, qu'elle transporte dans une petite boîte appelée custode. «Je suis toujours très bien accueillie. Les personnes m'attendent. Elles sont âgées, sereines, et ces moments sont précieux.»

Au domicile, le rituel est simple: une bougie allumée, quelques prières, la lecture de l'Evangile du dimanche, puis la communion. Pour les catholiques, l'hostie consacrée n'est pas un simple symbole: elle est la présence réelle de Jésus-Christ. «Je ne me sens pas digne de porter cette présence, confie Stéphanie. Mais je crois profondément que c'est Jésus, toujours plein d'amour, qui vient à notre rencontre.»

Au-delà du geste religieux, ces visites sont aussi l'occasion de maintenir un lien avec des personnes qui, en raison de leur âge ou de leur santé, ne peuvent plus participer à la vie de la communauté paroissiale.

Stéphanie insiste sur la valeur de chaque personne, quelles que soient ses fragilités: «Une personne âgée, même dans son fauteuil roulant, a une immense valeur. Elle est une bien-aimée de Dieu.» Et de conclure avec cette conviction qui l'anime: «Il faut croire à l'amour de Dieu. C'est notre trésor et notre raison de toujours espérer.»

Si vous souhaitez recevoir la communion à domicile, n'hésitez pas à vous annoncer au secrétariat paroissial: 027 746 16 35



À Noël, des petites boîtes pour de grandes attentions

Dans ce même esprit de proximité et de solidarité, la paroisse de Fully lance cette année «Les Petites boîtes du cœur», une action de Noël destinée aux personnes seules, malades ou isolées.

Le principe est simple: chacun est invité à préparer une petite boîte ou un sachet contenant quelques attentions: biscuits, décoration de Noël, carte ou petit mot personnel. Les cadeaux seront ensuite distribués à des personnes isolées, avec l'aide d'associations partenaires. Des contenants sont mis à disposition au fond de l'église et peuvent y être rapportés une fois remplis, durant l'Avent.



Avent et Noël à Fully

Fête de l'Immaculée et jubilaires de mariage

8 décembre.

- 10h: messe à l'église.
- Procession vers Notre Dame Cause de notre joie. Départ 14h au parking de la Belle Usine et bénédiction de la crèche de la famille D'Amico à Châtaignier.
- Inscriptions pour les jubilaires à: paroisse-fully@netplus.ch, ou au 027 746 16 35 ou avec les coupons à disposition au fond de l'église.

Messes Rorates

Les lundis 30 novembre, 7, 14 et 21 décembre à 7h: les messes de l'aurore à la lueur des bougies.

Journée des confessions

Mercredi 16 décembre: de 9h30 à 11h30 et de 17h à 20h.

Messes de Noël

Jeudi 24 décembre

- 16h: Crèche vivante. Trois répétitions: les 6, 20 (de 9h à 10h) et 23 décembre (après-midi).
- Minuit. Veillée avec chants de Noël dès 23h30.

Vendredi 25 décembre: 10h.

Les Petites boîtes du cœur

Préparons ensemble de petites attentions de Noël pour les personnes seules ou malades.

Chaque dimanche de l'Avent

Vin chaud après la messe.

Collecte pour l'Epicerie du Cœur

29 novembre de 9h30 à 11h45. Denrées alimentaires sèches, produits d'hygiène et de ménage.

PAROISSE de FULLY

027 746 16 35
paroisse-fully@netplus.ch

PUB

pharmacie VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook ou notre site internet.

L'AGENDA DE FULLY TOURISME — DÉCEMBRE 2026

Calendrier de l'Avent de Branson
Du 1er au 24 décembre
Chaque année, Branson célèbre Noël avec des fenêtres décorées et illuminées tous les jours, parfois même autour d'une petite verrée.

St Nicolas à la Migros
2 décembre - De 13h à 17h
Rencontre avec le St Nicolas au centre Migros de Fully.

Marché de Noël à la Cave la Cigale
3 décembre - De 16h à 22h
Plongez dans l'ambiance de Noël, découvrez plus de 20 artisans locaux, avec bar, vin chaud, restauration, château gonflable et Père Noël pour les enfants.

Soirée de gymnastique des Amis Gym Fully
4 décembre de 20h à minuit | **5 décembre** de 19h à 1h30
Ouverture des portes 2 heures avant le début du spectacle. Jus de pomme et vin chaud offerts et petite restauration sur place, à la salle polyvalente.

St Nicolas à la Maison de la Petite Arvine
6 décembre - De 10h à 15h
Laissez-vous emporter par la magie de Noël à la Maison de la Petite Arvine, en présence de St Nicolas.

Messe Rorate à la lueur de la bougie
7, 14 et 21 décembre - 7h
Entrez dans l'ambiance de l'Avent avec la messe Rorate à la lueur des bougies, suivie d'un café et d'une tresse à l'église.

Presepe Fully - Crèche de Noël
Du 8 décembre au 15 janvier - De 8h à 21h
Chaque année, la famille D'Amico vous invite à découvrir sa crèche de Noël géante, un spectacle mêlant tradition et émerveillement, au centre de Châtaignier.

Messe de l'Immaculée Conception
8 décembre - 10h
La paroisse de Fully invite à l'église tous les couples fêtant un jubilé de mariage à célébrer ensemble lors de la messe de l'Immaculée Conception.
Inscriptions : paroisse-fully@netplus.ch ou 027 746 16 35.

Procession de l'Immaculée Conception
8 décembre - 14h
Rendez-vous sur le parking de la Belle Usine pour une marche jusqu'à l'oratoire de Châtaignier, suivie de la bénédiction de la crèche Presepe de la famille d'Amico.

Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations !

Cartes, jeux - Club des Aînés
10 décembre - Dès 14h30
Bienvenue à la cantine du FC Fully pour des jeux et cartes.

Crèche de Marie-Thérèse Bovio
Dès le 12 décembre - De 9h à 18h
Découvrez une crèche aux magnifiques figurines illustrant des scènes bibliques. Ouverte tous les jours, route de la Gare 18 à Fully.

Marché de Noël des Nan'Art
12 décembre de 10h à 19h | **13 décembre** de10h à 18h
Cette année, le marché de Noël des Nan'Art fête sa 8e édition et vous invite à la Belle Usine pour célébrer la magie de Noël !

Noël de la Com'Art
16 décembre - De 14h à 16h
Venez vivre la magie de Noël sur la place de la Maison de Commune ! Père Noël, maquillage, bricolage, soupe, jus de pomme et vin chaud.

Noël à la Boutique du Cœur
16 décembre - De 17h à 20h
Viens fêter Noël autour d'un vin chaud, d'un jus de pommes et de douceurs de Noël.

Loto de Noël - Club des Aînés
17 décembre - Dès 14h30
La cantine du FC Fully accueille le loto de Noël du Club des Aînés !

Les nocturnes à Fully
18 décembre jusqu'à 22h | **19 décembre** jusqu'à 19h
20 décembre de 8h à 18h30 | **23 décembre** jusqu'à 20h30
Les magasins seront exceptionnellement ouverts en soirée !

Concert de Noël
20 décembre - Dès 17h
La fanfare L'Avenir invite l'association MUSIC4ALL, les fanfares La Liberté et La Concordia de Saxon et le chœur mixte La Cécilia, avec la participation du tromboniste de renommée internationale David Bruchez, à la salle Polyvalente.

Messe de Minuit
24 décembre à 16h et à minuit
La paroisse de Fully célébrera les messes de Noël à 16h et à minuit. La messe de minuit sera précédée d'une veillée chantée à 23h30 et suivie d'un vin chaud.

Messe de Noël
25 décembre - Dès 10h
L'église de Fully vous ouvre ses portes pour célébrer la naissance du Christ lors de la messe de Noël.



PUB

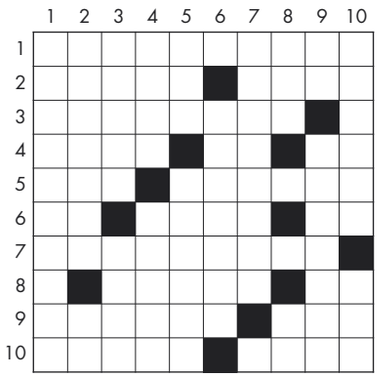






Il suffit d'une fenêtre automnale à Tassonières pour comprendre que les saisons ne connaissent pas les frontières.

Samusons-nous



Horizontal: 1. Comme les températures actuelles **2.** Son heure est appréciée - Pas tranquille quand on s'en fait **3.** Prend sa place à la cave **4.** De naissance - Accompagnent les coutumes - Fin féminine **5.** Planté sur le green - Grimpe aux arbres **6.** Avant midi - À planter ou reposant - Le meilleur! **7.** Piliers de rampe **8.** Greffés - Un train en Entremont **9.** Taches ou désirs - Cours dans les prés **10.** Elles mouillent la chemise - Se lâche volontiers.

Vertical: 1. Existe-t-il des planètes qui le sont? **2.** La fille, la plage, le tube - À poil **3.** A donné son nom à Vernayaz - Dressé **4.** Allure en bateau - Elle a dû faire une bêtise **5.** Tête couronnée - Suites ordonnées **6.** Pas concernées par la fabrication du 2 horizontal **7.** Vraiment, ils exagèrent **8.** Fond de bouteille - Dans l'air ou dans l'eau **9.** Article du Sud - Fait voyager la jeunesse **10.** Laissées en plan ou en plant - Vieille armée.

Envoyez votre réponse sur carte postale à: Journal de Fully
Rubrique « Samusons-nous »
1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition d'octobre 2026

1	8	5	7	6	4	2	9	3
6	2	9	3	8	5	7	1	4
3	7	4	2	1	9	8	6	5
8	9	3	4	7	1	5	2	6
7	5	2	6	9	8	3	4	1
4	1	6	5	3	2	9	8	7
2	6	1	8	5	3	4	7	9
5	4	7	9	2	6	1	3	8
9	3	8	1	4	7	6	5	2

Clément Mottier, de Fully, a gagné un pack de 3 bières au seigle, à retirer à l'Office du tourisme.

FULLY TOURISME
fullytourisme.ch



CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Date butoir pour l'édition paraissant fin décembre: **5 DÉCEMBRE**. Plus d'informations sur journaldefully.ch. **Une publicité dans le *Journal de Fully?*** Envoyez vos documents et publireportages à publicite@journaldefully.ch

Journal de Fully - 1926 Fully
Président: Alain Léger. **Vice-présidente:** Alexandra Sieber. **Rédacteur en chef:** Yaovi Dansou.
Rédacteur: Gianfranco Cencio. **Rédacteur/photographe:** Jean-Paul Persiali. **Comptabilité:** Kathy Grange.
Webmaster: Giuseppe Capuano. **Vidéaste:** Séverine Marzorati.
Edité par: Association «Journal de Fully» fondée le 1er janvier 2000. **Impression:** Imprimerie du Bourg SA.
Tirage 4900 ex. Imprimé sur papier profimatt mat FSC. **Distribution:** La Poste Fully. **Site:** www.journaldefully.ch.

SOUTENEZ VOTRE JOURNAL DE VILLAGE!

Vous pouvez faire un don via ces QR codes **avec mention de vos nom et prénom**. **Soutien - abonnement** Fr. 40.– par an. **Abonnement hors commune** Fr. 50.– par an.

IBAN
CH29 0900 0000
1900 6501 3

Payez facilement avec TWINT
Scannez le code QR avec l'app TWINT.
Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard Fr. 300.– et plus

Association pour la sauvegarde du patois de Fully
Bruchez construction métallique SA
Carron-Thétaz Emmanuel, conseiller communal
Cars-Passion Droz SA, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Fondation Martial Ançay, Musée de Fully
Jok'Import SA, Vernayaz
Kiraly André
Roulin Patrik, RP Solutions, Fully
Sinergy
Team La Trace
TRATEC Ingénieurs SA,
Tron Consulting
Tron Immobilier

Or Sorniot Fr. 250.–

Les Amis bransonniards
Ançay Isabelle, Gîte du Bonheur, Fully
Bender Nathan, Fully
Café de l'Union, Fully
Café des Alpes, Fully
Café-Restaurant des Amis, Fully
Cheseaux Céline, Thermomix, Fully
Colonie de Sorniot
Juillerat Silvio
Manon Coaching, Martigny
Tea-Room La Diligence, Fully

Argent Chiboz Fr. 200.–

L'Abrigîte chambres d'hôtes, Grandfontaine, Jura
Amicale des Pêcheurs, Fully
Banque Cantonale du Valais, Fully
Blanjean Dominique, ostéopathe, Fully
Cabinet dentaire de Fully Pierre-Olivier Ducrest
Café-Restaurant L'Avenir, Fully
Carron Edouard, Parti vert'libéral
Garage Challenger SA, Fully
Les gardiens de la cabane du Fenestral
Gay-Luisier Carmen
Juillerat Silvio
Lattion Ségolène et Emmanuel, Fully
Mazanek-Steffen Laetitia
Schönhardt Pierre-Alain et Carron Sybille
Ski-Club Chavalard

Bronze Planuit Fr. 150.–

Alexandra, Grégory, Charline et Noélie
Amicale du Wifi, Espace coworking, Fully
Amis-Gym, Fully
Ançay Valérie, kinésiologue, Fully
Arlettaz Jean-Marie
AsoFy, Fully
Ass. de Défense des habitants de la plaine du Rhône
Auto-Ecole Neury
Badminton-Club, Fully
Bender Emmanuel, Fully
Bender Marguerite et Claude
Bibliothèque de Fully
Boucherie Traiteur Léo Vouilloz, Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
La Boutique du Vin, Fully
Brochellaz Gérard
Carna Fully
Carron Excursions SA Fully
Carron Jonas, Fully
Carron Léonard, maçonnerie, Fully
Carron Pierre-Elie
Cave des Amis, Arlettaz Frères, Fully
Le Centre Fully
Chaval'Arts
Chœur « L'Echo des Follatères », Fully
Cidre-du-valais.ch
Club Les Trotteurs, Fully
Club des Lutteurs, Charrat-Fully
Confrérie de la Châtaigne, Fully
Dorsaz Odile
Fanfare La Liberté, Fully
Fanfare L'Avenir, Fully
Fellay Edouard
Fiduciaire Dorsaz SA, Fully
Fit +, fitness, Fully
Fol'terres agritourisme, Fully
Fully en Transition, Fully
Granges-Guenot Géraldine, Fully
Groupe patoisant Li Brëjoyoeü
Laurant Marie-Christine et famille
Librairie Solitaire, Dorsaz Dominique, Fully
Librairie Une Belle Histoire, Fully
Li Rondeniâ, groupe folklorique
Ludothèque Les Galopins, Fully
Luisier Damien, Saillon
Magasin du Monde, Fully
Maison du Yoga, Veillon Aude, Fully
Malbois André-Marcel, député suppléant
Multisports Fully
Parti Libéral Radical, Fully
Parti Vert'libéral Valais-Wallis
Pharmacie de Charnot, Fully
Pharmacie Von Roten, Fully
Roduit-Moll Jean-Marc
Section des Samaritains, Fully
Seydoux Thomas, Fully
Silver Gym, fitness, Fully
Société de chant La Cécilia, Fully
Société de Tir Union
Staub & Fils SA
Stéphanie Sport Santé, Fully
Tea-Room Les Arcades
Tennis-Club Fully
Thibou d'Chou Café, Fully
Valloton Aude, Ose Réussir
Volken-Pitteloud Jeanne-Andrée
Volley-Ball Club, Fully